

ANGEBOTE 2024

für Kinder, Jugendliche,
Familien und Erwachsene

st.martini

**„When you walk through a storm
Hold your head up high
And don't be afraid of the dark.“**

**Wenn Du durch einen Sturm gehen musst,
tu es mit hoch erhobenem Haupt
und fürchte Dich nicht vor der Dunkelheit.“**

So beginnt die Fußballhymne „You'll never walk alone“ – im Ursprung eigentlich ein Lied aus dem Musical „Carousel“. So recht weiß heute allerdings niemand mehr ganz genau, wann, wie und wo das Lied zum Stadiongesang wurde.

Die Stürme des Lebens sind zu bewältigen – das trifft uns auch als ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter*innen in St. Martini Lesum. Auch unsere Gemeinde wird jedes Jahr kleiner und das hat Auswirkungen auf unsere finanziellen Möglichkeiten. Deshalb danken wir allen von Ihnen und Euch, die mit dem Zahlen der Kirchensteuer möglich machen, dass wir mit so vielen Facetten Gemeindegarbeit an den Standorten Werschenrege und Lesum anbieten können.

„You'll never walk alone“ – als Gemeinde reihen wir uns gerne in die Reihe von Stadien ein, in denen Fußballfans ihre Mannschaft mit genau diesem Lied erinnern: 11 Freunde sollt Ihr sein – aber der 12. Mann macht den Unterschied!

Alle sind eingeladen, unser Jahresprogramm 2024 zu entdecken – sei es bei „Martini bewegt“, auf der Kinderfreizeit oder beim Mittagsgebet.

Immer gilt:
*„Walk on, walk on
With hope in your heart
And you'll never walk alone.“*

*Lauf weiter, lauf weiter
mit Hoffnung im Herzen
und Du wirst Deinen Weg
niemals alleine gehen.“*

Gisela Sprenger



st.martini

zu Bremen-Lesum

Herzlich willkommen in unserer Gemeinde!

Wir sind eine lebendige Gemeinde mit zwei Kirchen und Gemeindezentren: St. Martini zu Bremen-Lesum und Zum Heiligen Kreuz in Ritterhude-Werschenrege. Unsere Kirchengemeinde bietet ein großes Angebot für Menschen aller Altersgruppen und verschiedenster Interessen.

Kirchengemeinde St. Martini zu Bremen-Lesum
Hindenburgstr. 30, 28717 Bremen

Kirche „Zum Heiligen Kreuz“ Werschenrege
Werschenreger Str. 32, 27721 Ritterhude-Werschenrege

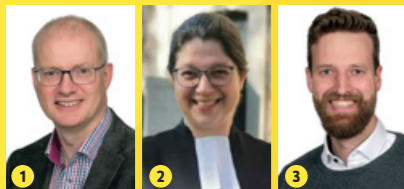
www.st-martini-lesum.de

NEU

Gottesdienste
Dez 2023 – März 2024 → Seite 100

Freud und Leid
1. Juli – 15. Oktober 2023 → Seite 102

Das sind wir	04
Unsere Jüngsten	08
Kinder & Jugendliche	18
Konfirmanden	30
Mitarbeiter*innen	34
Erwachsene & Familien	42
Seniorinnen & Senioren	64
Spiritualität	80
Kirchenmusik	86
Wissenswertes/Anmeldung	92



Pastorin/Pastoren

Holger Westphal ①

(Vorsitzender des Kirchenvorstands)
04292/819171
pastor.westphal@kirche-bremen.de

Christine Sprenger ②

0421/4374168
sprenger@kirche-bremen.de

Achim Kriebler ③

0421/67303176
kriebler@kirche-bremen.de



Gemeindebüro

Montag - Freitag von 10 - 12 Uhr

Nicole Michalik ④

0421/67414-12
nicole.michalik@kirche-bremen.de

Irene von Perger ⑤

Verwaltung, Kirchenmusik
0421/67414-15
irene.vonperger@kirche-bremen.de

Birgit Tödter ⑥

Friedhofsverwaltung
0421/67414-11
friedhof.lesum@kirche-bremen.de

Friedhofsgärtner

0421/67414-16

Jugendbüro

Dienstag 15 - 19 Uhr

Hilke Mittmann ⑦

0421/67414-0
anmeldung@entdecke-lesum.de

Kinder und Jugendliche

Diakonin Elfi Heinrichs ⑧

0421/67414-24
elfi.heinrichs@kirche-bremen.de

Diakon Klaas Hoffmann ⑨

0421/67414-23
klaas.hoffmann@kirche-bremen.de



Seniorinnen und Senioren

Pastorin Christine Sprenger ②

0421/4374168
sprenger@kirche-bremen.de

Diakonin Elfi Heinrichs ⑧

0421/67414-24
elfi.heinrichs@kirche-bremen.de

Haus und Hof

Anne Verdenhalven ⑩

Küsterin in Werschenrege
0174/3124510
anne.verdenhalven@kirche-bremen.de

Klaus Schnitger ⑪

Küster in Lesum
0421/67414-14
klaus.schnitger@kirche-bremen.de

Mathias Kirsch

Kirchenmusik

Hans-Dieter Renken ⑫

(Vakanzvertretung)
0421/67414-20
hans-dieter.renken@kirche-bremen.de

Tonia Wohltmann ⑬

Kirchenmusikerin
in Werschenrege
04791/58883
toniawohltmann@gmail.com

Kita, Spielkreis & Co

Daniel Hampel, Leitung Kita ⑭

Katrin Schulz, stellv. Leitung Kita ⑮
0421/631123
kita.st-martini-heisterbusch@kirche-bremen.de

Eva-Maria Berndt, Bärengruppe ⑯

0421/67414-18

Connie Varnhorn ⑰

Gabriele Wenker ⑱

Gesine Lange, Leitung Spielkreis ⑲

0421/67414-25

Heike Petschellies ⑳

Vera Marwitz ㉑

Leitung „Die kleinen Racker“
0421/67414-25

Julia Schwanewede

Leitung Martini Minis in Werschenrege
01721885629

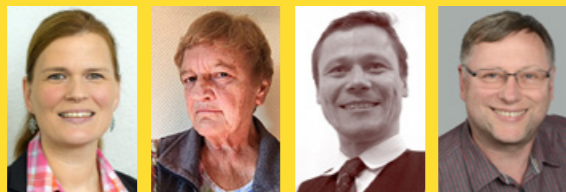
Der Kirchenvorstand



Pastor Holger Westphal (Vorsitzender)
 Pastorin Christine Sprenger
 Pastor Achim Krebber
 Annelie Adam
 Rolf Bergmann
 Hans-Michael Döhrmann



Susanne Eberz
 Uwe Helmers
 Michaela Heumann
 Giselher Klinger
 Andrea Lork-Schulz
 Christina Murken



Bianca Nordhoff
 Elke Oelerich
 Christoph Redmann
 Jörn Schlüter

Mitarbeiter*innen in der Kinder- und Jugendarbeit



#Wir sind viele.

Wir engagieren uns für das Gemeindeleben in St. Martini-Lesum und organisieren und begleiten Projekte, Aktionen und Fahrten für Kinder und Jugendliche.

#Wir sind überall.

Das war auch beim Foto-Termin so. Daher gibt es einige, die hier leider nicht zu sehen sind. Man kann uns aber bei Instagram verfolgen: [ejhb.lesum](#) ... und da sind wir noch viel mehr!



Unsere Jüngsten

Kinder 4-6 Jahre

Musikalische Früherziehung in Werschenrege

... auf spielerische Art und Weise Interesse an der Musik wecken. Wir singen Lieder, die uns durch das ganze Jahr führen. Wir basteln Instrumente, tanzen und entwickeln Rhythmusgefühl. Auch wir wollen mit kleinen Auftritten am Gemeindeleben teilnehmen.

(Siehe auch Kirchenmusik S. 76)

Termine: Freitags, 14.45 - 15.15 Uhr
(nicht in den Ferien)
Ort: Gemeindehaus in
Werschenrege
Kosten: frei; Anmeldung
unbedingt erforderlich
Leitung: Tonia Wohltmann
Info: 04791/5 88 83



Kinder ab 15 Monate

Martini Minis

Eltern-Kind-Gruppe in Werschenrege

Martini-Minis – das sind WIR !

Martini-Minis, die spontane, gemütliche Eltern-Kind-Gruppe der St. Martini-Gemeinde für Kinder zwischen 0-3 Jahren. Wir singen in unseren Begrüßungs- und Abschlusskreisen neue und alte Kinderlieder und fördern dabei spielerisch die Entwicklung unserer Kinder. Eltern und deren Kinder können sich hier kennenlernen, austauschen und miteinander spielen.

Das Gestalten von kleinen Festen und Ausflügen gehört ebenfalls dazu. Hier ist keiner neu, wenn er kommt, sondern wird gleich in unsere Gruppe integriert. Eltern, Großeltern, Freunde, Tagesmütter/-väter alle, die Lust haben uns, kennen zu lernen,



können gerne jeden Donnerstag von 9.30 - 11.00 Uhr vorbeikommen.

Für eventuell anstehende Bastelaktionen und gemeinsames Frühstück steht eine Kasse für freiwillige Spenden bereit. Das Treffen ist völlig unverbindlich und kostenlos. Spielzeug wird im Gemeindehaus bereitgestellt.

Regelmäßiges Angebot

Termine: donnerstags,
9.30 - 11 Uhr
Ort: Gemeindehaus
Werschenrege
mit: Julia Schwanewede
0172 1885629

Kinder ab 15 Monate

Die kleinen Racker

Eltern-Kind-Gruppe in Lesum

Jeden Freitag (außer in den Schulferien) findet im kindgerecht eingerichteten Spielkreisraum die Eltern-Kind-Gruppe statt. Kinder ab 15 Monaten in Begleitung eines Erwachsenen sind dort genau richtig. Die Gruppe wird von Vera Marwitz geleitet. Dem Alter der Kinder angemessen wird zusammen gesungen und gegessen, gebastelt und gespielt. Die Eltern-Kind-Gruppe ist ein sehr guter Ort für Kontakte unter den Familien, zu unserer Gemeinde und auch für den Übergang zum Spielkreis.

Da wir nur 10 Familien aufnehmen können, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.



Regelmäßiges Angebot

Termine: freitags, 9.30 - 11.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum
Kosten: 20 Euro pro Monat
Leitung: Vera Marwitz
Infos: Vera Marwitz
 Tel: 0421/6 74 14-25

Kinder ab 3 Monate

Krabbelgruppe

für die ganz Kleinen ...

Parallel zur Eltern-Kind-Gruppe am Freitag, trifft sich gleich nebenan selbstverantwortlich die Krabbelgruppe. Eltern mit Kindern ab drei Monaten können sich hier kennenlernen, austauschen und später nach Absprache zu den anderen Kindergruppen wechseln. Spielzeug wird bereitgestellt.

Regelmäßiges Treffen

Termine: freitags, 10 - 11.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum
Kosten: keine
Infos: im Spielkreis

Kinder 2-4 Jahre

Spielkreis

für unsere Jüngsten

In unserer Gemeinde gibt es einen Spielkreis. An zwei oder drei Tagen (je nach Kapazität) zwischen Montag und Donnerstag treffen sich Kinder ab dem zweiten Geburtstag im Gemeindehaus in unserem schönen Spielkreisraum mit Hochebene und vielen Spielmöglichkeiten. Immer zwei unserer drei geschulten Mitarbeiterinnen kümmern sich liebevoll und geduldig um die Kinder, wenn der Abschied von den Eltern gemeistert ist.

Jeder Tag beginnt mit einem Morgenkreis mit Liedern und Fingerspielen und danach wird gemeinsam gefrühstückt. Das Spielen steht immer im Mittelpunkt, denn es ist elementar wichtig für unsere Kleinen. Gerne singen, basteln und lesen wir auch

Große Jubiläumsfeier
am 25.08.2024!
 siehe Seite 14

zusammen, unsere Pastorin kommt zu Besuch oder wir besichtigen unsere schöne Kirche. Außerdem feiern wir im Advent und Ostern gemeinsam mit den Familien, laden zum Laternenumzug und Sommerfest ein. In der warmen Jahreszeit nutzen wir unseren schönen Spielplatz unter großen Bäumen und freuen uns an Kinderschiff, Schaukeln und Sandkiste. Der

Termine: 2-3 Tage zwischen Montag und Donnerstag jeweils von 9 - 11.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum
Kosten: Die Kosten betragen durchgängig monatlich 70 Euro für 2 Tage und 105 Euro für 3 Tage. Wer finanzielle Unterstützung dafür braucht, kann uns gerne ansprechen.
mit: Heike Petschellies, Vera Marwitz und Kinderdiakonin Gesine Lange (Leitung)
Infos: Vor Ort/telefonisch während der Öffnungszeiten 0421/67 414-25



Vormittag endet immer mit einem Schlusskreis mit Bewegungsspielen. In den Schulferien bleibt der Spielkreis geschlossen. Die Kinder können bis Kindergartenbeginn mit drei oder vier Jahren bei uns bleiben.

SPIELKREIS-JUBILÄUM

am 25. August 2024

Niemand kann sich so recht erinnern: Wie lange gibt es den Spielkreis? Mindestens 32 Jahre! Oder noch viel länger? Wir wollen gemeinsam mit alten und neuen Spielkreiskindern und deren Eltern feiern. Wir freuen uns auf Euch alle, Eure Erinnerungen und gerne auch auf eure Fotos.

Beginnen werden wir den Tag mit einem Familiengottesdienst mit Kindermusical um 10 Uhr. Und danach wird im Gemeindehaus weitergefeiert – selbstverständlich kann der Spielkreis-Raum dann auch besucht werden.

Bitte meldet Euch für die Planung bis zum 16. August 2024 mit Namen und Personenzahl im Gemeindebüro an: 0421/ 674140 oder buero.lesum@kirche-bremen.de

Wir freuen uns auf euch!
Vera Marwitz, Heike Petschellies und Gesine Lange



Kinder ab 10 Monate

Kita Heisterbusch & Kita Hindenburgstraße

90 Kinder von 10 Monaten bis zum Schuleintritt spielen und lernen in unseren beiden Kindergärten. Das neue Kindergartenjahr hat begonnen und eine aufregende Zeit beginnt: für die Kinder heißt es, neue Eindrücke zu verarbeiten, andere Kinder und die Fachkräfte kennenzulernen. Für Eltern heißt es, vertrauensvoll loszulassen.

Wir möchten Ihren Kindern eine Atmosphäre schaffen, in der sie sich wohl und angenommen fühlen. Jedes Kind wird in seiner Ganzheit als Persönlichkeit wahrgenommen, wertgeschätzt und in der Entwicklung begleitet, unterstützt und gefördert.

Unser pädagogisches Handeln richtet sich nach den Interessen, Bedürfnis-



Anmeldungen
jetzt online
über das Bremer
Kitaportal
Kitaportal.Bremen.de



sen und dem Entwicklungsstand Ihrer Kinder. Bei der täglichen Arbeit orientieren wir uns am Rahmenplan für Bildung und Erziehung und beachten bei der Planung und Durchführung von Angeboten und Projekten, dass alle wesentlichen Spiel- und Lernbereiche berücksichtigt werden.

Beispiele für unsere Angebote sind:
- Wir haben eine eigene „Bücher-Kita“, denn Bücher beflügeln die Fantasie und bereichern den Wortschatz. Bei uns gehört der Umgang mit Büchern zum Alltag.

Kinder können sich die Bücher ausleihen und mit nach Hause nehmen.
- Die älteren Kinder machen einmal wöchentlich mit unserer Musikpädagogin Stimmung. Die Mischung aus Singen, Zuhören, Tanzen und erster Rhythmuschule fordert und fördert die Kinder auf eine besondere Weise, die großen Spaß macht.
- Wuppi ist ein Sprachförderprogramm für Vorschulkinder. Wuppi ist ein Außerirdischer vom Planeten



Wupp. Er kann nicht zuhören, nicht reimen, nicht Silben erkennen und all das, was man später zum Lesen- und Schreiben lernen braucht. Deshalb schickt ihn sein Vater auf die Erde, damit er in unseren Kindergarten „Ohrenkönig“ werden und die phonologische Bewusstheit lernen soll. Und so kommt Wuppi auch zu unseren Vorschulkindern, um gemeinsam spannende Abenteuer zu erleben. In Kooperation mit der weiterführenden Grundschule werden die Kinder Wuppi vom Planeten Wupp später wieder treffen.

Tag der offenen Tür

Kita Heisterbusch

Montag 22.01.2024, 16 - 17.30 Uhr

Kita Hindenburgstraße

Montag 22.01.2024, 15 - 16.30 Uhr

- Unser neues Indoor-Motorikzentrum bietet den Kindern viele Möglichkeiten sich zu bewegen. Hier ist von A wie abenteuerliches Klettern bis Z wie zügiges Schaukeln alles vorhanden, um mit viel Spaß zu turnen. Schaukeln, ein Netz, ein großes Tuch sowie die aufklappbare Sprossenwand lassen sich einfach aufbauen und austauschen. Die Kinder erleben viel Spaß an Bewegung.
- Das große Außengelände lädt mit seinen Spielgeräten, Bäumen und Büschen zum Spielen, Toben, Erfahrungen sammeln und Spaß haben ein. Auch eigene Blumen- und Gemüsebeete werden regelmäßig angelegt.



Die Zusammenarbeit mit der Gemeinde und insbesondere mit Frau Pastorin Sprenger ist eng, kreativ und belebend. Regelmäßig tauschen wir uns im Team mit ihr aus, versuchen religiöse Themen im Alltag der Kinder wieder zu finden und dann in den Gruppen zu bearbeiten. Das Zusammenwirken zwischen Kirchengemeinde und Kita ermöglicht den Familien die Teilnahme an Gottesdiensten, christlichen Festen und Feiern, unabhängig ihrer jeweiligen Religion und Kultur. Sie erleben dort Zugehörigkeit, Geborgenheit und Gemeinschaft. Religionspädagogik ist ein wichtiger Bestandteil im Alltag der Einrichtungen. Die Vermittlung von christlichen Werten und verschiedene religionspädagogische Angebote gehören zu den Aufgaben der pädagogischen Fachkräfte.

Im Januar können Sie Ihr Kind für das nächste Kindergartenjahr anmelden. Um die Suche nach einem Betreuungsplatz für Ihre Kinder zu erleichtern, wurde das neue Online Portal geschaffen, welches Ihnen einen Überblick über die Kitas verschafft. Sie finden dort alle Informationen, die für die Anmeldungen wichtig sind. Haben Sie ein passendes Angebot gefunden, melden Sie Ihr Kind bequem über das Kita Portal an. Alle weiteren Schritte bis hin zum Abschluss eines Betreuungsvertrages können Sie damit online über das Portal verfolgen und abwickeln.

Kitaportal.Bremen.de



Weitere Informationen über unsere Einrichtungen finden Sie auf der Webseite der Kirche:

Kita Heisterbusch

www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum/kita-heisterbusch/

Kita Hindenburgstraße

www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum/kita-hindenburgstrasse/

Info: Daniel Hampel
und Katrin Schulz
0421/ 63 11 23





Kinderfreizeit „Unter Löwen“, 2023

Kinder & Jugendliche

6 - 12 Jahre

Eine Woche voller Wünsche....

Kinderfreizeit vom 24. Juni bis 1. Juli 2024
an der Mecklenburgischen Seenplatte

Wir wünschen uns, dass du im Sommer mit uns auf große Kinderfreizeit fährst. Wünsche haben wir doch alle, sei es zum Geburtstag oder zu Weihnachten. In unserem Haus in Karkow am See werden wir dich auf eine Reise der vielen Wünsche mitnehmen. Lass dich überraschen und pack schon mal deinen Koffer. Das Team der Kinderfreizeit hofft, dass unser Wunsch in Erfüllung geht, dass du bei der Kinderfreizeit 2024 mit dabei bist.



Termin: 24.06. - 01.07.2024
Vortreffen 08.05.2024
am Nachmittag
Karkow am See

Ort: Hin- und Rückreise mit dem Reisebus

Kosten: 260 Euro

Infos: Klaas Hoffmann

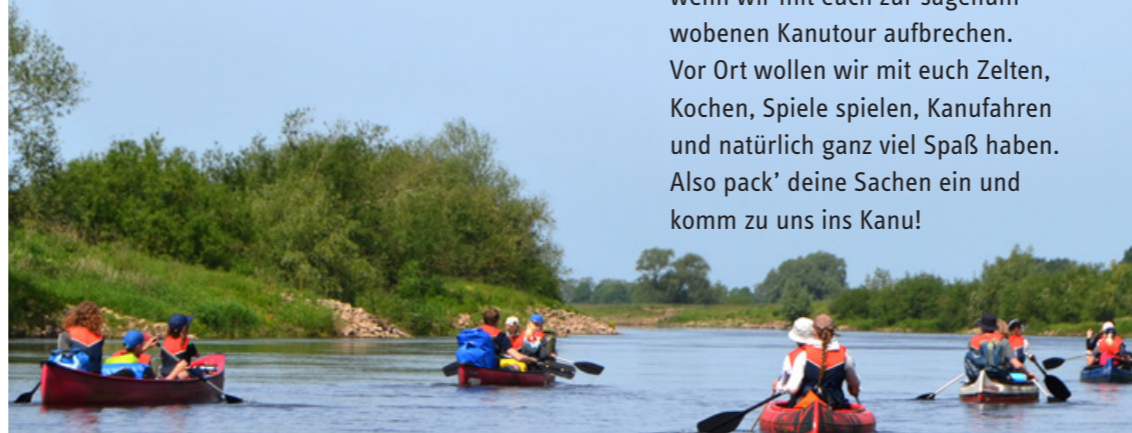
Projekt-Nr: #3076

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

10 - 14 Jahre

Aller Anfang ist Paddeln

Kanutour 2024



Auch dieses Mal heißt es wieder „Leinen los“ und volle Fahrt voraus, wenn wir mit euch zur sagenumwobenen Kanutour aufbrechen. Vor Ort wollen wir mit euch Zelten, Kochen, Spiele spielen, Kanufahren und natürlich ganz viel Spaß haben. Also pack' deine Sachen ein und komm zu uns ins Kanu!



Termin: 17. - 21.05.2024
Vortreffen: 02.05.2024, 17 Uhr
Gemeindehaus Lesum
auf der Aller

Ort: auf der Aller

Kosten: 70 Euro

Infos: Klaas Hoffmann

Projekt-Nr: #3077

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

12 - 16 Jahre

Leons – Die Profis

Jugendfreizeit 25. Juni bis 1. Juli 2024

Wir machen eine Jugendreise nach Leons, mitten in Friesland. Ausflüge, Workshops, Kochen ... und vor allem Spaß! Wer schon einmal mitgefahren ist, weiß, wie nice das wird.



Termin: 25.06. - 01.07.2024
Ort: Leons (Niederlande)

Anfahrt: Hin- und Rückreise mit Kleinbussen

Kosten: 350 Euro

Infos: Elfi Heinrichs

Projekt-Nr: #3092

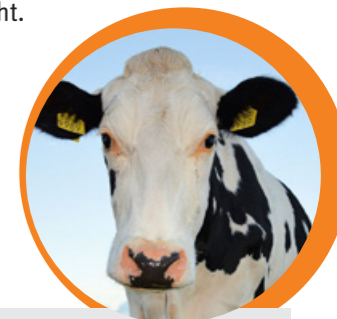
Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

ab 5 Jahre

Gloria-Freizeit

12. bis 14. April 2024

Nach langer Zeit soll es wieder eine Kuh-Freizeit geben! Wir wollen in Wulsbüttel tanzen, singen (auch wenn wir es nicht können), Spaß haben. Und dabei erleben, wie es der Kuh Gloria ergeht.



Termin: 12. - 14.04.2024
Ort: Wulsbüttel

Kosten: 50 Euro

Infos: Elfi Heinrichs

Projekt-Nr: #3093

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

6 - 10 Jahre

Die Rasselbande steht Kopf

Die Rasselbande ist auch 2024 wieder außer Rand und Band und wird das Gemeindehaus mächtig auf den Kopf stellen. Unter dem Motto: „Alles steht Kopf“, wird die Rasselbande alles, was bei drei nicht auf dem Baum ist, auf den Kopf stellen. Es erwarten dich Spiele und Aktionen, bei denen Vieles auf dem Kopf stehen wird. Und damit noch nicht genug. Beim letzten Treffen fahren wir mit der Rasselbande in das „Verrückte Haus“ nach Bispingen. Hier steht wirklich alles auf dem Kopf!



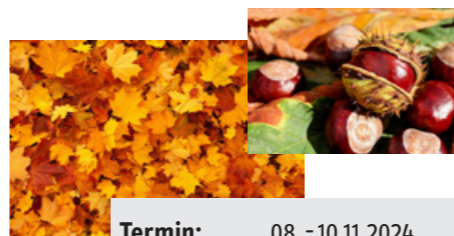
Termine: 29.02.2024, 16.30 - 19 Uhr
09.03.2024 mit Ausflug nach Bispingen
Ort: Gemeindehaus Lesum
Anfahrt: Fahrgemeinschaften
Kosten: 20 Euro für beide Termine inkl. Eintritt und Picknick in Bispingen
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3079

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

ab 5 Jahre

St. Martin-Wochenende

Im Herbst planen wir eine kleine Freizeit als Einstimmung auf die dunkle Jahreszeit. Draußen spielen, drinnen Tee trinken und kuscheln vorm Kamin. Dabei hören wir die alten Geschichten, wie Martin den Mantel geteilt und sich vor den Leuten seiner Stadt versteckt hat. Und Sonntag werden wir Geburtstag feiern!



Termin: 08. - 10.11.2024
Kosten: 50 Euro
Infos: Elfi Heinrichs
Projekt-Nr: #3094

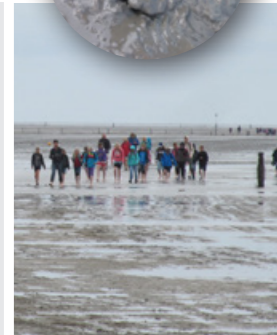
Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

ab 8 Jahre

„You'll Never Walk Alone“ – Watt'n Schlick Tour im Spätsommer

Wattwandererlebnis 7./8. September 2024 nach Neuwerk

You'll never walk alone! – Ihr werdet nicht alleine auf dem Weg durch das Watt sein! Zusammen wollen wir mit euch eine Wattwanderung von Cuxhaven nach Neuwerk machen. Wir werden in einem Heuhotel auf der Insel absteigen und übernachten. Wir freuen uns auf Sommer, Sonne und Schlick!



Termin: 07. - 08.09 2024
Ort: Neuwerk
Kosten: (stehen noch nicht fest)
Anfahrt: Mit Fahrgemeinschaften bis zur Wattkante
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3086

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

ab 14 Jahre

Ein Alter Dackel ging Honig essen*

Gitarren Schnupperkurs

Ob zu Hause, in einer Kinder-, Konfi- oder Jugendgruppe oder auf einer Freizeit – Gitarre spielen bereichert nicht nur deine Gruppe, sondern auch dich! Du möchtest das Gitarre spielen ausprobieren? Schauen, ob es etwas für dich ist? Dann komm vorbei!

*komm vorbei und erfahre, was es damit auf sich hat.



Termine: 14.08., 21.08., 28.08., 04.09., 11.09., 18.09., jeweils von 17.30 - 18.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: für umme!
Infos: Christian Kück und Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3084

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

ab 10 Jahre

HöspiFina 2024

Vorhang auf zur Hörspiel-Filmnacht (HöspiFina) 2024. Bei den herbstlichen Temperaturen laden wir alle jungen Buten und Binnen-Lesumer*innen ein auf einen Abend mit exklusiven Hörspielen und Filmen. In gemütlicher Atmosphäre werden selbstverständlich Popcorn und gepflegte Getränke gereicht. Welches Hörspiel oder welcher Film soll bei der HöspiFina laufen? Bei deiner Anmeldung kannst du gerne deinen persönlichen Geheimitipp abgeben. Und ganz vielleicht wird die ein oder andere Empfehlung bei der HöspiFina zu hören bzw. zu sehen sein.



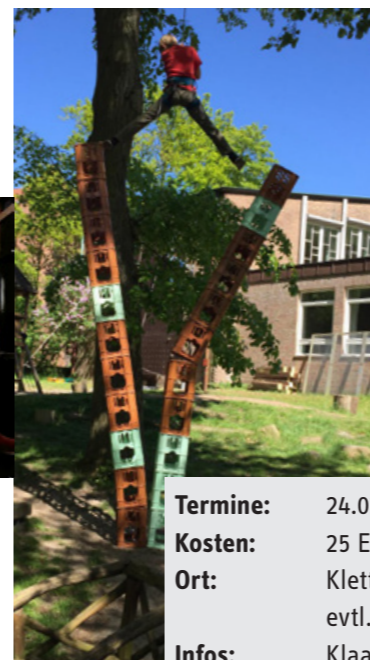
Termin: 23.11.2024, ab 18 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: 5 Euro
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3082

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

10 - 14 Jahre

Ran ans Klettern

Das Kletterprojekt 2024



Toprope, Seilgarten oder Kistenklettern – Hauptsache es geht nach oben. Wir wollen mit euch die verschiedenen Arten des Kletterns erkunden. An drei Terminen nehmen wir euch mit in die Kletterhalle, evtl. in den Seilgarten Lesum und in unsere Kistenkletterstation in unserer Gemeinde. Wir freuen uns darauf, neue sowie wiederkehrende Kletterfans in luftigen Höhen zu begrüßen.

Termine: 24.02., 02.03. und 09.03.2024
Kosten: 25 Euro
Ort: Kletterhalle, Gemeindehaus Lesum und evtl. Seilgarten Lesum
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3083

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

8 - 12 Jahre

Aktionsspiele an der frischen Luft

Wir bekommen den Hals einfach nicht voll und wollen wieder mit euch viele abgefahrene Spiele im Freien spielen. Ihr könnt euch auf spannende Spiele gefasst machen. Vom Tauziehen, über Renn- und Geschicklichkeitsspiele bis hin zu unserem Klassiker „Wikerschach“ ist alles dabei. Auf geht's nach draußen an die frische Luft mit vielen Aktionsspielen rund um das Gemeindehaus.



Termine: 26.05. und 09.06.2024
 jeweils von 14 - 17 Uhr
Ort: Gemeindehaus Werschenrege
Kosten: 10 Euro für beide Termine
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3081

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

ab 14 Jahre bis open end ...

Game-Theater

Die andere Art, Theater zu erleben

Dich interessiert Theater? Oder Du spielst gerne Computerspiele? Oder Brettspiele? Du suchst nach einer neuen Idee, um mit deiner Gruppe kreativ zu werden? Dann bist Du hier ganz richtig. Game Theater ist eine Theaterform, die Spiele aller Art ganz neu entdeckt. Wir werden Theater-spiele ähnlich wie Escape-Rooms entwickeln, bei denen die Zuschauenden Avatare steuern, A- oder B-Entscheidungen treffen und durch Jump&Run-Welten rennen. Es ist kein Vorwissen notwendig.



Termine: 06.04., 10 - 18 Uhr und 07.04.2024, 10 - 16 Uhr

Ort: Gemeindehaus Lesum

Kosten: 10 Euro

Infos: Klaas Hoffmann

Projekt-Nr: #3085

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

ab 12 Jahre

Gruseliges Totengräber-Wochenende

8. - 10. November 2024

Leises Wispern in der Dunkelheit ... dann trippelnde Schritte an der Gemeindehaustür. Wer könnte das sein? Plötzlich ertönt ein Schrei. Der Totengräber hat wieder zugeschlagen! Hast du einen Verdacht? Genau das wollen wir an diesem Wochenende herausfinden. Aber traust du dich, den Totengräber zu enttarnen? Sei dabei wenn der Totengräber in Blumenthal und Werschenrege umgeht und der gruselige Spielspaß beginnt. An diesem Wochenende wird der Totengräber in der Martin Luther Gemeinde Blumentahl und im Gemeindehaus in Werschenrege zur Tat schreiten.

Termin: 08. - 10.11.2024

Ort: Gemeindehaus Martin Luther Blumenthal und Gemeindehaus Werschenrege

Kosten: 20 Euro

Infos: Klaas Hoffmann

Projekt-Nr: #3078

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

alle

Schach lernen und spielen

An zwei Dienstagen im Monat bietet Claas Rockmann die Möglichkeit, Dame, Turm und Läufer über das Schachbrett zu bewegen. Das gilt für Junge und Ältere, Anfänger*innen und Fortgeschrittene.



Termine: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 16.30 Uhr (außer in den Ferien)

Ort: Gemeindehaus Lesum

Leitung: Claas Rockmann

Musik

Kinderchor & Jugendchor in Werschenrege

Der **Kinderchor „conTakt“** ist geeignet für alle Kinder ab 1. Klasse, die Freude am Singen haben. Mit viel Spaß singen wir bekannte und unbekannte Lieder „querbeet“ – ganz so, wie es das Jahr uns vorgibt und erlernen erste Grundlagen zu Melodie und Rhythmik.

Ältere Kinder ab 4. Klasse bzw. ab 10 Jahren und Jugendliche singen gemeinsam im **Jugendchor „conTakt“**. Dort singen wir anspruchsvolle Stücke mit Klavierbegleitung – auch oft auf englisch – und üben uns in Stimmbildung und Atemtechniken.

(siehe auch Angebote zur Kirchenmusik S. 88)

conTakt



Kinderchor: Freitags
15.30 - 16.15 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Jugendchor: Freitags
16.15 - 17 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Ort: Kirche Werschenrege
Leitung: Tonia Wohltmann
04791 / 5 88 83

6 - 10 Jahre

Warum feiern wir Ostern?

Kinderbibeltag 2024

Alle Kinder lieben Ostern, vor allem wegen des Eiersuchens, der vielen Schokolade und wegen des leckeren Osterfrühstücks. Oder ... war da nicht noch was außer Schokolade und Co? Warum feiern wir Ostern? Wir wollen die biblische Ostergeschichte genau unter die Lupe nehmen, und dabei herausbekommen, wer Petrus war. Und was die Römer mit der ganzen Geschichte zu tun hatten.

Termin: 18.03.2024, 8.30 - 15 Uhr mit Frühstück u. Mittag
Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: 10 Euro
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3080

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

„Martini bewegt“ präsentiert: „You’ll Never Walk Alone“

Fußballgottesdienst mit anschließender Besichtigung des Weserstadions

Der Hit „You’ll Never Walk Alone“ von Gerry & the Pacemakers ist bis heute der Stadionhit an der Anfield Road in Liverpool. Was die Anfield Road kann, können wir in Lesum bei „Martini bewegt“ schon lange.

Wir laden alle Fußballfans und Nicht-Fußballfans zum Saisonabschluss zum Fußballgottesdienst der Bundesliga in unser Wohnzimmer (Kirche) ein. Freut euch auf Texte und Gesang zu „You’ll Never Walk Alone“. Nach einer Stärkung am Grill, fahren wir gemeinsam zu einer Besichtigung um 15 Uhr ins Weserstadion

Termin: 08.06.2024
genaue Zeiten folgen
Ort: Lesum/Weserstation
Kosten: (stehen noch nicht fest)
Infos: Achim Krebber und Klaas Hoffmann.
Anmeldung unter entdecke-lesum.de
Projekt-Nr: #3087

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro



Für alle Fußball-Fans

„Martini bewegt“ Das Fußball live Erlebnis

Das Team von „Martini bewegt“ zeigt regelmäßig im großen Saal im Gemeindehaus die Spiele von Werder Bremen, die bei Sky Live übertragen werden. Alle Fußballfans, ob groß oder klein, jung oder alt, aus unserer Region und in der Fremde sind dazu herzlich eingeladen. Auf einer großen Leinwand können die Spiele detailgenau verfolgt werden. Es wird gemeinschaftlich gehofft, mitgefiebert und gejubelt.

Vor und während der Übertragung besteht die Möglichkeit, mit alkoholfreien Getränken den Durst zu löschen. In der Halbpause kann der Hunger am Kuchen- und Kaffeebuffet gestillt werden.



Wir freuen uns auf alle Fußballfans, die Lust auf Begegnung, Gemeinschaft und Gespräche über Gott und die Welt haben.

Achtung: Wir zeigen NUR die Spiele, die an den Spieltagen am Samstag und in der Woche auf Sky übertragen werden. Bitte den Spielplan auf unserer Gemeindehomepage oder im Schaukasten am Gemeindehaus beachten.

Termine: Spielplan beachten
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum; Sportsbar und Toiletten sind barrierefrei
Infos: Klaas Hoffmann

Wir suchen DICH!



Du hast an den Spieltagen am Samstag Zeit? Du hast Lust, die Küche und den Tresen zu rocken? Es macht dir nichts aus, die Sportsbar auf- und abzubauen? Die Begleitung von Fußballfans während der Übertragung liegt dir am Herzen? Dann komm ab sofort ins Team von „Martini bewegt“!

Wir bieten eine super Atmosphäre in einem bunten Team aus motivierten jungen und junggebliebenen Mitarbeiter*innen. Neben den Übertragungen gibt es spannende Teamtreffen, Grillen im Sommer und eine Kohltour mit der Crew im Winter.

Melde dich beim Team oder bei Klaas Hoffmann



KONFUS

Konfus in St. Martini-Lesum

Konfirmand*innenzeit

Ein Jahr lang sich mit „Gott und der Welt“ beschäftigen, jenseits von Insta und Snapchat. Sondern mit anderen Leuten, die Du vielleicht aus der Grundschule kennst, die aktuell in Deiner Klasse sind oder die Du noch nie gesehen hast. Konfus ist eine Mischung aus „Hinter die Kulissen gucken“ und „Neues kennenlernen“. Was – oder auch wer – ist Kirche? Wie ist Gott? Warum feiern wir Pfingsten? Wie hängt alles zusammen?

Konfus dauert bei uns etwas über ein Jahr. Wir beginnen und beenden das Konfusjahr mit einem großen Gottesdienst. Im Konfus trifft man sich 14-tägig in den Gemeindehäusern in Lesum und Werschenrege in unterschiedlichen Gruppen. Damit sich die



Jugendlichen kennenlernen, finden in manchen Gruppen am Anfang Übernachtungen statt.

Vor den Sommerferien geht es mit vielen anderen Konfis aus Bremen-Nord ins Camp nach Grömitz an der Ostsee. Dann gibt es noch die Tischgruppenzeit und die Projektzeit, in der Du in kleineren Gruppen über kirchliche Themen ins Gespräch kommst; sowie einzelne Tage, für die Du von der Schule freigestellt wirst.



Nach der Konfirmation besteht die Möglichkeit, eine JuLeiCa-Schulung zu machen, um selbst Konfus zu machen oder in der Kinder- und Jugendarbeit aktiv zu sein.

Konfus

von Februar 2024 bis Mai 2025
Kosten: ca. 130 Euro (für Camp und Arbeitsmaterial). Mit Elfi Heinrichs, Achim Krebber, Klaas Hoffmann, Florian Giese und vielen ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen.

JETZT ABER SCHNELL!

Hat dich das Konfusfieber gepackt? Dann melde dich noch schnell über das Gemeindebüro an!
E-Mail: buero.lesum@kirche-bremen.de
Das Anmeldeformular findest du hier:
www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum/konfirmandenunterricht/



Begrüßungsgottesdienst

Sonntag, 4. Februar 2024, 17 Uhr

Wir wollen alle Konfis in diesem Gottesdienst begrüßen und die Gemeinde stellt sich vor. Wir feiern Gottesdienst in der St. Martini Kirche in Lesum mit allen Konfis, Eltern und der Gemeinde.

Konfi-Camp an der Ostsee in Grömitz 14. – 18. Juni 2024

Ohne das Konfi-Camp würde was fehlen im Konfus. Das Camp ist ein fester Bestandteil und einer der Höhepunkte des Konfus. Die Konfis können sich auf die Disco, das Geländespiel, Workshops, Konfus, Strand und viel Mee(h)r freuen.

Konfirmation

Der Abschluss des Konfus ist die Konfirmation, die in der jeweiligen Konfus-Gruppe gefeiert wird. Hier wird den Jugendlichen in einem feierlichen Gottesdienst der Segen für ihren weiteren Lebensweg zugesprochen. Die Konfirmation findet nach Ostern 2025 statt.



Mitarbeiter*innen
der Ev. Jugend Lesum

Mister X

Mit dem 49 Euro-Ticket im Land unterwegs

Mister X ist der Zeit immer voraus und will im Bereich der Verkehrswende ein Zeichen setzen. Er lässt sein Auto stehen und springt im wahrsten Sinne des Wortes auf den Zug auf. Bestückt mit einem 49-Euro-Ticket treibt Mister X sein Unwesen nicht mehr in London, sondern im Land der Denker und Dichter. Die Ev. Jugend Lesum kann das nicht auf sich sitzen lassen. Mit ordentlich Proviant werden sich die Detektive auf die Jagd nach Mister X machen.

Termin: 16.03.2024
Ort: Irgendwo in Deutschland im Zug
Alter: Für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen der Ev. Jugend
Kosten: stehen noch nicht fest
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3088

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

Eine Nacht auf der Burg

Das große Ev. Jugend Bremen Event auf Burg Blomendal

Ende August stürmen viele junge Menschen aus ganz Bremen die Burg Blomendal. Eine ganze Nacht erwartet euch auf der Burg festliches Essen, Disco, der blaue Wohnwagen und ganz viele spannende und mittelalterliche Angebote. Kommt rum und lasst euch von der besonderen Atmosphäre der Burg verzaubern.

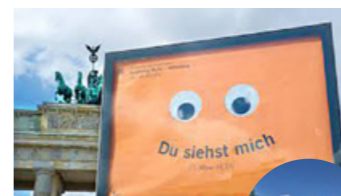


Termin: 31.08. – 01.09.2024
Ort: Burg Blomendal in Blumenthal
Infos: Elfi Heinrichs und Klaas Hoffmann

Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin ...

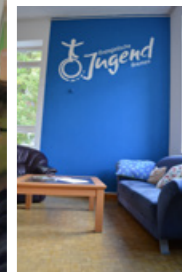
Mitarbeiter*innen-Freizeit 2024

Ziel der Mitarbeiter*innen Freizeit 2024 ist die Hauptstadt. Im schönen Johannesstift werden wir das Schlaflager aufschlagen, um das bunte Diakonische Leben vor Ort hautnah kennenzulernen. Außerdem wird genug Zeit sein, um die Stadt an der Spree mit ihrer kulturellen und geschichtlichen Vielfalt kennenzulernen. Und ganz vielleicht spielen die „Wallerts“ an dem Wochenende ein Konzert in der Stadt.



Termin: 02. - 06.10.2024
Ort: Berlin
Kosten: stehen noch nicht fest
Alter: Für Mitarbeiter*innen der Ev. Jugend Lesum
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3089

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro



Fünf nach sieben

Donnerstags ist Treffen in der Jugendküche oder auf der Empore. Oder in der Sakristei. Mal wird gewerkelt, um neue Methoden zu lernen, mal gekocht, mal an(ge)dacht. So bunt wie wir ist das Programm, das wir uns gemeinsam basteln. Eine gute Gelegenheit, uns als Evangelische Jugend kennenzulernen.

Termine: Donnerstags, 19.05 Uhr (aber NICHT am 1. Donnerstag im Monat; siehe S. 43)
Ort: Gemeindehaus Lesum
Alter: für Jugendliche ab Konfi-Alter
Info: Elfi Heinrichs

„You'll Never Walk Alone“

Gemeinsam unterwegs im blauen Wohnwagen der Ev. Jugend Bremen

„Jetzt ist die Zeit“ war das Motto des 38. Deutschen Evangelischen Kirchentag in Nürnberg. Die Wohnwagencrew hat sich die Zeit genommen und war mit fast 30 Menschen und unserem blauen Wohnwagen in der fränkischen Stadt zu Gast. Im Zentrum Jugend haben wir die Gäste mit leckeren Utamsti Kaffee und Limo rund um den Wohnwagen verwöhnt. Im Rahmen eines buntes Programm mit „Schlag den Schriftführer“, stellte sich der Schriftführer der Bremischen Ev. Kirche Bernd Kuschnerus in einer Challenge Kindern und Jugendlichen. Unter anderem fand eine spannende Diskussion mit der aktuellen Miss Germany Kira Geis statt und es gab ein DJ Set mit den Jungs von „Kick Off“. Bei allen Aktionen wurde die neue Rollirampe am Wohnwagen von Gruppen genutzt.

Ziel bei diesem speziellen Projekt ist es weiterhin, die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mobiler in den Stadtteil zu bringen. Der Wohnwagen soll bei Gemeindefesten, Straßenfesten und Veranstaltungen im Stadtteil zu einem etwas anderen Ort für kleine und große Menschen wer-



den. Das Thema Barrierefreiheit wird dabei berücksichtigt. Ob zu Wohnwagenkonzerten, Andachten, als Cocktailbar, für Spielerunden, Karaoke, Zaubershows oder Eisbude ... Der Wohnwagen kann für viele Aktionen genutzt werden. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Wir freuen uns sehr, dass der Wohnwagen von vielen Kirchengemeinden für verschiedene Aktionen ausgeliehen wird. Wollt auch ihr den Wohnwagen für eine Aktion mieten? Dann meldet Euch bei Klaas Hoffmann

Wer will noch mitmischen???

Das Wohnwagenteam sucht Verstärkung für den weiteren Umbau und die Vermietung des Wohnwagens.



An dieser Stelle sagen wir DANKE an alle Spender*innen, die neben der Bezuschussung durch die Ev. Jugend Bremen die Umsetzung des Projektes ermöglicht haben. Wir freuen uns weiterhin über jede Spende!



Termine: Treffen nach Absprache
Ort: Wohnwagen am Carport an der Kirche in Lesum
Infos: Klaas Hoffmann und unter <https://evangelische-jugend-bremen.de/wohnwagen/>

Mit dem blauen Wohnwagen ins Grüne

Ein idyllischer See in der Nähe von Bremen, ein blauer Wohnwagen und ein Wochenende mit CamperInnen aus der Ev. Jugend Bremen. Was will Mann und Frau mehr? Wir wollen ein Wochenende auf einem Campingplatz in der Nähe von Bremen verbringen. Ob Camping-Neuling oder erfahrender Profi, an diesem Wochenende kommt jeder auf seine Kosten. Wir wollen Zeit haben, zusammen kochen und natürlich viele schöne Stunden erleben.



Termine: 16. - 18.08.2024
Kosten: stehen noch nicht fest
Alter: Ehrenamtliche aus der Ev. Jugend Bremen
Info: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3090

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro

Ischa Freimaak

Der blaue Wohnwagen beim Freimarktumzug

Am 26.10.2024 bekommt der Wohnwagen besondere Aufmerksamkeit beim 55. Bremer Freimarktumzug. Mit Lutherbonbons, blauen EJHB Pullis und guter Stimmung wollen wir den Buten und Binnen Bremer*innen mal zeigen, was unsere Ehrenamtlichen mit dem Wohnwagen drauf haben.



Termin: 26.10.2024
Ort: Bremer Innenstadt
Alter: Für Menschen aus der Ev. Jugend Bremen
Info: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3091

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 97) oder über das Jugendbüro



Mitarbeiter*innen-Abende

Der Treffpunkt der Ev. Jugend Lesum

Einmal im Monat wird es voll auf der „Empore“ im Gemeindehaus in Lesum. Um die 30 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen der Ev. Jugend Lesum sowie alle interessierten jungen Menschen, die Lust haben unsere Arbeit kennenzulernen, treffen sich um zusammen zu essen, schnackeln, spielen und die neusten Projekte und Freizeiten zu planen.

Termine: jeden 1. Donnerstag im Monat um 19 Uhr (außer in den Ferien)
Ort: Gemeindehaus
 St. Martini Lesum
mit: Elfi Heinrichs und Klaas Hoffmann





Martins Mahlzeit 2023

Erwachsene & Familien

Familienfreizeit auf Langeoog

5. - 13. Oktober 2024

Im Oktober 2024 fahren wir als Gemeinde wieder nach Langeoog ins Haus Meedland: Eltern und Kinder, Großeltern und Enkelkinder sind herzlich willkommen! Vieles wollen wir gemeinsam machen. Es wird aber auch ausreichend Zeit für eigene Unternehmungen bleiben. Wir werden die Häuser Jona und Mirjam bewohnen. Dort stehen uns insgesamt 22 Doppel- bzw. Dreibettzimmer und darüber hinaus auch Räume zur gemeinschaftlichen Nutzung zur Verfügung. Zu jedem Zimmer gehört ein eigenes Duschbad/ WC.



Das Anmeldeformular ist ab 15. Januar 2024 im Gemeindebüro erhältlich. Bis zum 31. Januar 2024 erhalten Familien, die zum ersten Mal mitfahren, bevorzugt einen Platz.

Weitere Informationen sind zu finden unter www.haus-meedland.de

Termin: 5.-13.10.2024

Infos: Pastorin Christine Sprenger

Orte der Wärme - Kreatives Gestalten

Im Adelenstift

Bei diesem Projekt „arbeiten“ Menschen aus der Gemeinde zusammen mit den Bewohnern des Adelenstifts und werden nach eigenen Vorstellungen kreativ.

Wir treffen uns zweimal monatlich, mittwochs von 9.30 - 11.30 Uhr in der Einrichtung. Wir haben Spaß am Gestalten, Ideen umzusetzen und Freude an der Gemeinschaft. Neue Teilnehmer sind uns herzlich willkommen.

Das Projekt „Martin trifft Adele“ hat sich zur Aufgabe gemacht, die Bewohner und Bewohnerinnen des Adelenstifts zu Aktivitäten zu animieren und die Verbindung zur St. Martini Gemeinde in Lesum zu stärken. Marion Fabrowski als Koordinatorin und einige Ehrenamtliche bieten

Aktivitäten im hauseigenen Garten, Kochen, Ausflüge und Spiele an. Offene Billard- und Boccia-Gruppen finden nach Vereinbarung statt.

Alles wird ausschließlich durch Spenden finanziert.

Termine: Mittwochs, 9.30-11 Uhr
(2 mal im Monat)
keine Anmeldung erforderlich

Ort: Adelenstift,
Am Heidbergstift 38

mit: Marion Fabrowski
0174 / 9 30 80 27



Ebenbilder

Wenn Gott sich sehen lässt

Fotoausstellung vom 10.11. bis 15.12.2024
in der Kirche St. Martini Lesum

In der Bibel heißt es, Gott habe den Menschen nach seinem Ebenbild geschaffen. Das bedeutet, dass etwas von Gott in uns sein muss. Im Grundgesetz wurde daraus: „Die Würde des Menschen ist unantastbar.“ Anders gesprochen: Da ist etwas Heiliges in uns, das unbedingt geschützt werden muss, das wir uns nicht selbst zu verdanken haben, das man nicht herstellen kann. Die Momente, in denen dieses Göttliche in uns aufleuchtet und sich sehen lässt, sind unverfügbar. Sie kommen wie das Licht und sie verdunkeln sich wie die Schatten. Manchmal bekommt man sie – diesen stillen Kuss zwischen Himmel und Erde – vor die Kamera. Yvonne Most



und Emilia Handke haben sich bei einem gemeinsamen Projekt auf die Suche nach ihnen begeben – in Ost und West, bei alten und bei jungen Menschen, bei Gläubigen, Halbgläubigen und Ungläubigen, manchmal alles zugleich.

Waldgottesdienst zum Jahresthema „You’ll never walk alone“

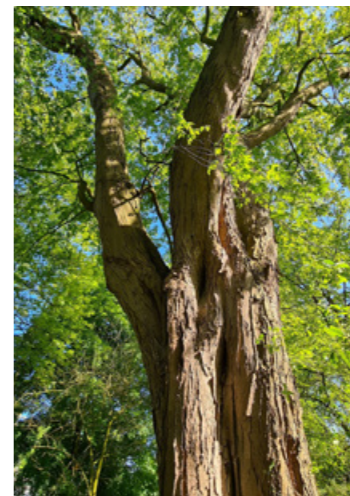
Pfingstsonntag, 19. Mai 2024

Am Pfingstsonntag, dem 19. Mai, wird in Heilshorn um 10 Uhr wieder der traditionelle Waldgottesdienst stattfinden. Ich lade Sie herzlich ein zu diesem besonderen Gottesdienst unter dem Blätterdach. Musikalisch wird der Gottesdienst von unserem Werschenreger Chor conTakt sowie der Werschenreger Blasmusik begleitet. Auch die Jagdhornbläser werden voraussichtlich wieder vor und nach dem Gottesdienst spielen. Bei Regen wird der Gottesdienst in der Werschenreger Kirche gefeiert werden.

Sie erreichen den Wald, indem Sie aus Richtung Lesum kommend die ehemalige B6 Richtung Bremerhaven fahren. In Heilshorn dann Richtung Schwanewede auf die ehemalige Betonstraße. (Feldhorst) abbiegen. Direkt nachdem Sie die Brücke über die B6 überquert haben, führt rechts eine kleine Straße (Steinkampsweg) in den Wald.

Pfingstsonntag, 19.05.2024

10 Uhr, Steinkampsweg Heilshorn
Pastor Westphal



Dorfgemeinschaftsfest Werschenrege

26. Mai 2024

Auch 2024 werden die örtlichen Vereine und Verbände mit uns gemeinsam das Dorfgemeinschaftsfest rund um die Kirche feiern. Wir beginnen um 14 Uhr mit unserem Familiengottesdienst, in dem ein Kindermusical von unserem Kinder und Jugendchor „conTakt“ aufgeführt wird. Anschließend gibt es viele attraktive Angebote für Kinder und Erwachsene rund um die Kirche.

Termin: 26.05.2024, 14 - 17.30 Uhr

Ort: Rund um die Kirche
Werschenrege

Infos: Pastor Holger Westphal

Für alle Fußball-Fans

„Martini bewegt“ präsentiert: „You'll Never Walk Alone“

Fußballgottesdienst mit anschließender Besichtigung des Weserstadions

Der Hit „You'll Never Walk Alone“ von Gerry & the Pacemakers ist bis heute der Stadionhit an der Anfield Road in Liverpool. Was die Anfield Road kann, können wir in Lesum bei „Martini bewegt“ schon lange.

Wir laden alle Fußballfans und Nicht-Fußballfans zum Saisonabschluss zum Fußballgottesdienst der Bundesliga in unser Wohnzimmer (Kirche) ein. Freut euch auf Texte und Gesang zu „You'll Never Walk Alone“. Nach einer Stärkung am Grill, fahren wir gemeinsam zu einer Besichtigung um 15 Uhr ins Weserstadion



Termin: 08.06.2024
genaue Zeiten folgen

Ort: Lesum/Weserstation

Kosten: (stehen noch nicht fest)

Infos: Achim Krebber und Klaas Hoffmann.
Anmeldung unter entdecke-lesum.de

Projekt-Nr: #3087

„Martini bewegt“ Das Fußball-live-Erlebnis

Das Team von „Martini bewegt“ zeigt regelmäßig im Gemeindehaus die Spiele von Werder Bremen, die bei Sky Live übertragen werden. Alle Fußballfans, ob groß oder klein, jung oder alt, sind dazu herzlich eingeladen. Auf einer großen Leinwand können die Spiele detailgenau verfolgt werden. Es wird gemeinschaftlich gehofft, mitgefiebert und gejubelt.

Achtung: Wir zeigen NUR die Spiele, die an den Spieltagen am Samstag und in der Woche auf Sky übertragen werden.



Termine: Spielplan beachten

Ort: Gemeindehaus
St. Martini Lesum;

Infos: Klaas Hoffmann

„You'll never walk alone“

Predigtreihe im Sommer 2024

Die diesjährige Predigtreihe übernimmt die Überschrift des Jahresthemas: „You'll never walk alone“. Gemeinsam sind wir an den Sonntagen unterwegs in den Weg-Geschichten der Bibel und freuen uns – gemeinsam mit unseren Gastprediger*innen – auf spannende und fröhliche Wege mit der Gottesdienst-Gemeinde.

Pastorin Christine Sprenger

Termine

23.06.

Pastor Brockmann, Am DU Gottes zum ICH werden (Psalm 139)

30.06.

Pastorin Konowalczyk-Schlüter, Frauenwege – Rut und Noomi (Buch Rut)

07.07.

Pastor Krebber, Über(-)Lebenshymnen „You'll never walk alone“ trifft Psalm 23

14.07.

Pastor i.R. Langrehr-Tell „...er zog aber seine Straße fröhlich.“ (Apostelgeschichte 8,26-39)

21.07. (in Werschenrege)

Pastor Westphal, Vom Segen des Aufbruchs (1. Mose 12,1-3)

28.07. NN

04.08.

Pastor i.R. Laepple, Von der Verwurzelung des Glaubens (Röm 11,17-18)

Offene Kirche

Wir laden Sie und Euch ein, in den Sommerferien unsere St. Martini Kirche neu zu entdecken: Eine Kerze entzünden, einen Moment innehalten, zur Ruhe kommen... Für Kinder ist ein „Kinder-Kirchen-Quiz“ vorbereitet. Das Team „Offene Kirche“ freut sich über jeden Besuch!



Termine: jeden Sonntag in den Sommerferien von 14 - 17 Uhr

Ort: St. Martini Kirche

mit: Team

Infos: Küster Klaus Schnitger

Martins Mahlzeit

Der andere, besondere Gottesdienst

Dreimal im Jahr feiern wir diesen anderen Gottesdienst mit etwas mehr Zeit, mit besonderen musikalischen Gästen und mit einem gemeinsamen Abendessen in der Kirche. Martins Mahlzeit heißt: Sich auf unterschiedliche Weise Geschichten und Themen aus der Bibel nähern, ins Gespräch kommen – jung und alt, groß und klein – neue Gedanken mit nach Hause nehmen. Das ist unsere Idee

Termine: So, 04.02.2024, 17 Uhr
Di, 20.06.2024, 18 Uhr
So, 03.11.2024, Uhrzeit folgt

Ort: Kirche und Gemeindehaus Lesum

Infos: Pastor Achim Krebber,
Diakon Klaas Hoffmann
und Team

für diesen Gottesdienst, bei dem Mitmachen willkommen ist. Klingt interessant? Dann seien Sie/sei Du einfach dabei. Das Team von Martins Mahlzeit freut sich auf Sie und Euch.



Spieleunde

Spiel und Spaß am Dienstag

Zusammenkommen, reden und spielen – den Spiele-Nachmittag kennen die älteren Gemeindeglieder schon; sie treffen sich bereits ab 14 Uhr. Nun gibt es die Möglichkeit für Kinder, Eltern und Berufstätige, später dazustoßen und länger zu bleiben. Vielleicht eröffnet uns das ganz neue Spielideen?



Wir sind keine feste Gruppe, man kann jederzeit dazukommen (auch was die Uhrzeit betrifft).

Termine: jeden 3. Dienstag im Monat, 14 - 17 Uhr
18.01., 15.02., 15.03., 19.04.,
17.05., 21.06., 19.07., 20.09.,
18.10., 15.11., 20.12.2022
(nicht im August)

Ort: Gemeindehaus Lesum

Infos: Elfi Heinrichs



„Wir wollen doch nur spielen ...“

Herzlich Willkommen zu einem neuen Angebot für Menschen zwischen 30 Jahre bis hin zum Rentenalter: dem Spieleabend. Wir wollen gemeinsam abseits vom Alltag einen Abend Zeit verbringen und beim Spielen und Reden neue Kraft tanken.



Termine: jeden 4. Donnerstag im Monat, 18.30 - 21.30 Uhr

Ort mit: Gemeindehaus Lesum
Vera Marwitz und
Gesine Lange

Infos: Gemeindebüro

Schach lernen und spielen

An zwei Dienstagen im Monat bietet Claas Rockmann die Möglichkeit, Dame, Turm und Läufer über das Schachbrett zu bewegen. Das gilt für Junge und Ältere, Anfänger*innen und Fortgeschrittene.



Termine: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 16.30 Uhr (außer in den Ferien)
Ort: Gemeindehaus Lesum
Leitung: Claas Rockmann

Inmitten der „Rauhnächte“

Aufbruch ins neue Jahr – eine Nachtwanderung für Männer

Die Zeit zwischen den Zeiten, zwischen Weihnachten und dem 6. Januar ist seit alters eine besondere Zeit. In früher Zeit dachten die Menschen, dass wilde Dämonen in diesen Tagen umherziehen.

Die sog. „Rauhnächte“ galten mancherorts als derart gefährlich, dass sie mit Fasten und Gebet begangen wurden. Wir machen uns in dieser besonderen Zeit auf den Weg in die Nacht hinein, kommen unter Männern ins Gespräch – nicht nur über die Gefahren des Lebens, sondern auch über das, was uns Leben lässt und worauf wir im neuen Jahr hoffen. Diese „Zwischenzeit“ bietet dazu eine gute Gelegenheit.



In Kooperation mit dem Ev. Bildungswerk

Termin: 05.01.2024, 18 Uhr, Rückkehr bis 24 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus Platjenwerbe, Schulstr. 21 mit Rücktransfer (ggfs. auch nach Lesum)
Anmeldung mit: krebber@kirche-bremen.de
 Achim Krebber, Dieter Niermann

Frühstart – Aufbruch in besondere Zeiten

Eine Sonnenaufgangs-Tour für Männer

Vor Tau und Tag" geht es los! Eine thematische Wanderung für Männer - dem Sonnenaufgang entgegen. Entlang der Grenze zwischen Bremen und Niedersachsen begleiten uns Lesum und Wümme. An einzelnen Stationen halten wir inne, tauschen uns aus und starten so in die anbrechende Fastenzeit, die seit langer Zeit Raum bietet, Gewohnheiten und Routinen zu hinterfragen und neue Perspektiven zu gewinnen.



In Kooperation mit dem Ev. Bildungswerk

Termin: Samstag, 17.02.2024, 5.30 - 11 Uhr
Treffpunkt: Burger Brücke mit Rücktransfer (ggfs. auch nach Lesum)
Anmeldung mit: krebber@kirche-bremen.de
 Achim Krebber, Dieter Niermann

Männerleben – vom Ende her gedacht

„Jeder Mensch, jeder Mann* hat zwei Leben – und das zweite beginnt, sobald man begreift, dass man nur eins hat!“ Irgendwann in unserem Leben (und ab dann immer mal wieder) ereilt uns die Erkenntnis unserer eigenen Endlichkeit. Das erschreckt, markiert aber unsere Spanne Zeit auf dieser Erde auch als großartiges Geschenk. Vom Ende her gedacht bekommt vieles erst das richtige Maß und die besondere Bedeutung. Der Ewigkeitssonntag (24.11.24) räumt für diese Gedanken einen Platz im Jahr ein; am Freitagabend bereits bietet unser thematischer Leichenschmaus Männern Zeit und Raum für den Austausch rund um das Leben und seine Endlichkeit!



In Kooperation mit dem Ev. Bildungswerk

Termin: Freitag, 22.11.2024, 18 - 22 Uhr,
Treffpunkt: Gemeindehaus St. Martini Lesum
Anmeldung mit: krebber@kirche-bremen.de
 Achim Krebber, Dieter Niermann

für Frauen

Töpfern & Schnacken

Kreatives Gruppenangebot

Gemeinsam sich beschäftigen und schöne Dinge entstehen lassen; von den Erfahrenen lernen und an sich selbst ungeahnte Fähigkeiten entdecken? Voraussetzung: Freude an Hand-Arbeit im wahrsten Sinn und das gerne zusammen mit anderen. Herzlich willkommen!

- Termin:** Donnerstags, ab 19.30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kosten: Materialkosten nach Verbrauch
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum (Keller)
mit: Dörte Jasper, Ursel Höltermann
Infos Ursel Höltermann, Tel. 0421/63 07 70

in Werschenrege

Komm rüber!

7 Wochen ohne Alleingänge

Wann brauchen wir Gemeinschaft und wann das Alleinsein? Wie finden wir die Balance zwischen stillem Nachdenken und lebendigem Austausch?



- Termine:** Mittwochs 20 Uhr in der Passionszeit
Ort: Kirche Werschenrege
Infos: Pastor Holger Westphal



in Werschenrege

Kamingespräche

Eine herzliche Einladung, Mittwoch abends gemeinsam Glauben, Fragen der Zeit, Bibel und uns selbst ins Gespräch zu bringen und in gemütlicher Runde miteinander zu diskutieren.

- Termine:** jeden 1. Mittwoch im Monat 20 Uhr
Ort: Gemeindehaus Werschenrege
mit: Pastor Holger Westphal

Me-Time

Für Körper, Geist und Seele

Was Neues in unserer Gemeinde! Körper, Geist und Seele erst in Bewegung, dann in Einklang bringen ... sich spüren, ... Grenzen erfahren und dabei Freude und Spaß empfinden, um sich dann im Anschluss ganz dem Frieden und der inneren Ruhe hinzugeben!

- Termine:** jeden Dienstag, 18.30 Uhr (außer in den Ferien)
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum
Infos und Leitung: Imke Gröger, 0172/4572522

in Werschenrege

Herdgespräche

für Männer zwischen 20 und 60

Beim Kochen – und natürlich beim Essen – locker ins Gespräch kommen über Themen, die zu denken geben und was Männer sonst noch bewegt; dies- und jenseits der berühmten drei K: Kinder, Küche, Kirche. Bitte jeweils bis zum Freitag vor dem Termin anmelden, damit nicht zu viel oder zu wenig eingekauft wird.

- Termine:** bitte erfragen
Ort: Gemeindehaus Werschenrege
Kosten: ca. 10 Euro fürs Essen
mit: Holger Westphal

Wer macht mit?

Kirchcafé-Team

Wir suchen Unterstützung

Fast jeden Sonntag gibt es inzwischen in Lesum die Möglichkeit, nach dem Gottesdienst noch bei einer Tasse Tee oder Kaffee im Gemeindehaus zusammen zu kommen. Dafür sorgt das Kirchcafé-Team. Wir sind eine kleine, nette Runde und freuen uns immer über Zuwachs. Auch, wer nur einen Termin im Vierteljahr übernehmen kann, ist uns herzlich willkommen!

- Termine:** Team-Treffen nach Vereinbarung
Ort: St. Martini Kirche
mit: Team
Infos: Pastorin Sprenger



Al-Anon Familiengruppe

Meeting

Die Al-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen. Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist und dass eine veränderte Einstellung die Genesung fördern kann.

Al-Anon ist nicht gebunden an irgendeine Sekte, Konfession, politische Gruppierung, Organisation oder irgendwelche Institutionen. Al-Anon geht auf keinen Meinungsstreit ein; bei Anliegen außerhalb der Al-Anon Gemeinschaft wird kein Standpunkt befürwortet oder abgelehnt. Es gibt keine Mitgliedsbeiträge. Al-Anon erhält sich selbst durch die eigenen freiwilligen Zuwendungen. Al-Anon hat nur ein Anliegen: den Familien von Alkoholikern zu helfen. Dies geschieht dadurch, dass wir selbst die Zwölf Schritte praktizieren, dadurch, dass uns Angehörige von Alkoholikern willkommen sind und wir sie trösten und dadurch, dass wir dem Alkoholiker Verständnis entgegenbringen und ihn ermutigen.

**Al-Anon
Familien-
Gruppen
Alateen**
für Angehörige und Freunde von Alkoholikern



Anonyme Alkoholiker

Meeting

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. **Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.** Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.



Beide Gruppen treffen sich mittwochs um 19.30 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum

Infos: Pastorin Christine Sprenger

„You’ll never talk alone“

Gesprächskreis am Dienstag

Die kirchliche Realität wandelt sich in diesen Zeiten ziemlich schnell. Grund zur Sorge? Ist es bald einsam um uns herum? Grund zu Neuanfängen und Aufbrüchen? Spüren wir einen Zuspruch nach dem Jahresmotto: „You’ll never walk alone“? Was hält der Glaube und die christliche Gemeinschaft für uns bereit? Für solche und ähnliche Fragen laden wir zum Gespräch ein.

In gemütlicher Atmosphäre schärfen wir den Blick für Fragen des Glaubens, die uns nicht loslassen. Wir lassen uns von Perspektiven biblischer und religiöser Texte überraschen, denken nach über einfache und schwierige Glaubensinhalte und lernen voneinander, welche Bedeutung unser Glaube in unserem Leben und in unserem Handeln hat. Neben der Bibel sollen auch Radiokolumnen, Lieder und Texte von TheologInnen unterschiedlicher Richtung Grundlage unserer Gespräche sein. Mitmachen, Fragen einbringen und sich theologischen Fragen stellen, ist sehr erwünscht.

Termin: jeden 3. Dienstag im Monat, 19.30 - 21 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum

mit: Vera Marwitz, Antje Neumann, Achim Krebber

Im Gespräch bleiben

Gesprächskreis am Mittwoch

„Why we matter“ (E. Roig), „Jeder soll von da, wo er ist, einen Schritt näher kommen“ (N. Kermani), „Im Grunde gut“ (R. Bregman).

Dies ist eine kleine Auswahl von Literatur, die in jüngerer Vergangenheit Anlass zur Diskussion gegeben haben. Auch in diesem Jahr werden wir jeden Mittwoch die Möglichkeit haben, unsere eigenen Gedanken zu Texten aus der Welt der Religion und Kultur auszusprechen. Auch säkulare Texte haben ihren Platz und wir greifen aktuelle gesellschaftliche Themen und Debatten auf.

Der Gesprächskreis bietet Raum zur Begegnung und Raum, miteinander ins Gespräch zu kommen, im Gespräch zu bleiben und einander zu bereichern.

Termin: jeden Mittwoch, 9.30 - 11 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum

mit: Achim Krebber, Björn Hoffmann

„... durch das Band des Friedens“

Weltgebetstag 2024

„... durch das Band des Friedens“ – auf diesen Titel haben sich die Frauen des Weltgebetstags-Komitees für den Weltgebetstag 2024 geeinigt. Von Taiwan (Asien) – einem konfliktreichen Gebiet – geht der Weltgebetstag in eine nächste Konfliktzone: Palästina (Kleinasien). Die Frauen der christlichen Glaubensgemeinschaften aus Palästina



haben die Liturgie für den WGT 2024 erarbeitet. An einer Stelle dieser Liturgie heißt es: „Vereint durch Gottes Geistkraft und verbunden durch



das Band des Friedens.“ In Palästina gehören nur 1 % der Bevölkerung zu einer der christlichen Kirchen. Die Frauen haben in ökumenischer Vielfalt die Gottesdienstordnung erar-

beitet. Wenn wir ihre Stimmen hören, wird ihre Hoffnung auf Frieden, aber ebenso ihr Leiden an der unfriedlichen Wirklichkeit deutlich. Daher haben sie das Motto „... durch das Band des Friedens“ gewählt. Wir laden alle – Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche – herzlich zu den Veranstaltungen, die im Rahmen des WGT stattfinden, ein.

Mit Frauen aus den Gemeinden Söderblom, Auferstehung und St. Martini. Wir laden herzlich ein, an den Vorbereitungen mitzuwirken!

Kontakt und Information

Für Lesum:

Birgit Tell

Tel.: 0421/69 79 70 90

Für Werschenrege:

Michaela Heumann

Tel.: 0421/63 01 85

Termine zum Weltgebetstag:

Montag, 29.01.2024, 19.30 Uhr

Start der Vorbereitungstreffen für den Weltgebetstag up Platt

Mittwoch, 07.02.2024, 15 Uhr

Information über das Weltgebetstagsland Plästina im Gemeindehaus Lesum



Freitag, 09.02.2024 19.30 Uhr

Wir würden gerne in der Kirche zum Heiligen Kreuz einen Filmabend zum Weltgebetstagsland Palästina veranstalten. Leider stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest, ob dieses möglich sein wird. Sollte diese Idee umgesetzt werden können, werden wir dieses in der Gemeinde und über die Tagespresse veröffentlichen.

Freitag, 01.03.2024, 18 Uhr

Weltgebetstags-Gottesdienst in der Auferstehungskirche Bremen-Lesum, Hindenburgstr. 14

Freitag, 01.03.2024, 19 Uhr

Weltgebetstag up Platt in der Kirche zum Heiligen Kreuz, Werschenrege

Mittagsgebet in St. Martini Lesum

jeden Freitag um 12 Uhr

Glockengeläut, Orgelklänge, ein Bibelwort, ein Lied, ein kurzer, inhaltlicher Impuls, Stille, die vertrauten Worte des Vater Unsers, ein Segenswort, Orgelklänge zum Abschied. Jeden Freitag um 12 Uhr laden wir dazu in die Lesumer St. Martini Kirche ein! Das Mittagsgebet dauert ungefähr 15 Minuten und wird von verschiedenen Hauptamtlichen aus dem Bremer Norden in guter ökumenischer Gemeinschaft gestaltet.



Loslassen und Aufatmen

Abendgebet zum Wochenausklang

An diesem Abend begrüßen wir mit einer Andacht den Sonntag und zünden Kerzen an. Wir lassen hinter uns und laden ab, was geschehen ist und uns beschwert. Wir richten unseren Blick nach vorne und hören auf das Evangelium des Sonntags, nehmen die Welt ins Gebet, lassen uns tragen von meditativem Gesang und genießen die Momente der Stille. Ein Angebot zum Luftholen und innerlichen Auftanken.

Termin: jeden 1. Freitag im Monat
18.30 - 19 Uhr

Ort: Kirche St. Martini Lesum
mit: Daniela Wruck,
Regina Munzel

Musik

Capella St. Martini

Chor für Erwachsene

Die Capella St. Martini ist der große Chor der Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Martini im Stadtteil Bremen-Lesum. In der über Jahrzehnte gewachsenen Konzerttradition der Lesumer Gemeinde spielt er eine zentrale Rolle. Auch zahlreiche Gottesdienste werden im Laufe des Kirchenjahres mitgestaltet. Die Sängerinnen und Sänger kommen aus dem gesamten Stadtgebiet und dem Bremer Umland. Wir freuen uns über Verstärkung durch interessierte Sängerinnen und Sänger bis zum 67. Lebensjahr.

Sie können unverbindlich an einer Probe teilnehmen. Anschließend findet ein kurzes Kennenlernen der Stimme durch den Chorleiter statt und danach können Sie sich entscheiden, ob Sie im Chor mitsingen möchten. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Hans-Dieter Renken.

Proben: Montags, 19.45 - 21.45 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Leitung: Hans-Dieter Renken, 0421/6 74 14 20

Musik

Chor „conTakt“ für Erwachsene

conTakt steht für „im Metrum bleiben“ und „zusammen Musik machen“ – den Kontakt zu anderen suchen, die Musik genau so faszinierend finden. Wir „conTaktieren“ eben!

Proben: Dienstags
19 - 20.30 Uhr
Ort: Kirche
Werschenrege
Leitung: Tonia
Wohltmann
Info: 04791/5 88 83

Musik

Werschenreger Blasmusik

Beim Dorfgemeinschaftsfest, beim Waldgottesdienst und zu Weihnachten kann man uns im Gottesdienst hören. Aber auch bei verschiedenen Erntefesten sind wir zu hören.

Könner sowie Anfänger und Anfängerinnen sind bei uns herzlich willkommen!

Proben: Mittwochs
19.30 Uhr
(14-tägig in geraden KW)
Ort: Kirche
Werschenrege
Leitung: Anita Student
04795 / 16 58

Weltladen in St. Martini Lesum

Fair feels good ... In diesem Jahr gibt es ihn schon unglaubliche 40 Jahre: Unseren Weltladen im Gemeindehaus in der Hindenburgstraße. An drei Tagen haben wir geöffnet. Bei uns gibt es Leckeres und Schönes aus der Welt des fairen Handels: Kunsthandwerk, Postkarten, Körbe, Tücher – aber eben auch das „klassische“ Angebot mit Kaffee, Tee, Schokolade ... Ein Einkauf im Weltladen unterstützt nicht nur den Gedanken des fairen Handels. Der Erlös des Weltladens kommt zu 100 Prozent ganz konkreten Projekten der Norddeutschen Mission sowie vor Ort zugute.

Die Mitarbeiterinnen des Weltladens treffen sich jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 9 Uhr zur Teambesprechung. Das Engagement bei und mit uns macht viel Freude: Einkäufe, Dekoration und Ladendienste – und eine tolle Gemeinschaft unter den Ehrenamtlichen. Rufen Sie bei Interesse gerne bei Pastorin Christine Sprenger an oder kommen Sie einfach zum nächsten Teamtreffen dazu.

Treffen: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 9 Uhr
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum
Info: Christine Sprenger, Tel: 0421/4 37 41 68



40 Jahre Weltladen

Unser **40jähriges Jubiläum** feiern wir am 3. März 2024 mit einem Gottesdienst und anschließendem Empfang im Gemeindehaus. Als Gastpredigerin konnten wir die Generalsekretärin der Norddeutschen Mission Frau Pastorin Heike Jakubeit gewinnen. Wir freuen uns auf diesen Festtag und laden die ganze Gemeinde ein, mit uns zu feiern.

Öffnungszeiten:
mittwochs, 10 - 12.30 Uhr
freitags, 9.30 - 12.30 Uhr
sonntags nach dem Gottesdienst



Ski- und Board-Tour

24.02.-02.03.2024

Lust auf eine Tour mit Spaß, Bewegung und Gemeinschaft? Die Studierenden-Gemeinde Bremen bietet zusammen mit St. Remberti eine Ski-Reise nach Lermoos in Österreich für Studierende und „junge“ Erwachsene (bis 35 Jahre), die Ski oder Snowboard fahren oder erlernen wollen (Anfänger*innen bis Profis)

- Termin:** 24.02.-02.03.2024
(Samstag bis Samstag, 1 Woche, 7 Nächte)
- Skigebiet:** Tiroler Zugspitzarena
- Ort:** Lermoos, Österreich
- Unterkunft:** Selbstversorger Haus für Gruppen mit Mehrbettzimmern
- Verpflegung:** Gemeinsames Frühstück, Mittag und Abendessen zur eigenen Verpflegung, Küche kann genutzt werden
- Anreise:** Reisebus mit Anhänger ab/bis Bremen HBF
- Kosten:** Ü28 = 780,- Euro | U28 682,- Euro jeweils inkl. Skipass und Ortstaxe
- Teilnehmer:** max. 40
- Anmeldung:** in den anbietenden Gemeinden



Mehr Respekt, bitte!

Der Schatz der Wertschätzung – Frauenfrühstück

Wertschätzung wird einerseits als Schmiermittel der Gesellschaft bezeichnet und andererseits wird der Mangel daran vermehrt und massiv beklagt. Während des Vortrags gehen die Zuhörerinnen gemeinsam mit der Referentin auf eine Schatzsuche und entdecken unterwegs vier weitere Schätze, die als Säulen der Wertschätzung gelten. Dabei gilt die Wertschätzung sowohl der eigenen Person als auch den Mitmenschen.

- Termin:** 20.04.2024, 9 - 11.30 Uhr
- Referentin:** Heike Kling, Theologin und freie Rednerin aus Hannover
- Ort:** Gemeindesaal der Auferstehungskirche, Hindenburgstraße
- Kosten:** ca. 15 Euro

Kaffeenachmittag in Söderblom

Freitag nachmittags noch nichts vor? In der Marßeler Kirchengemeinde trifft man sich freitags zum geselligen Beisammensein. Menschen aus Lesum waren letztes Jahr zu Besuch und empfehlen dieses gastliche Miteinander!



- Termin:** freitags, ab 14 Uhr
- Ort:** Söderblomgemeinde
- Infos:** Uta Zeller

Kirche der Stille

In einer zunehmend lauten Welt sehnen sich viele Menschen nach Stille. Wenn im Leben Sicherheiten wegbrechen, sind Orientierung und Halt gefragt. In ständiger Hektik ist eine Atempause erholsam für Leib und Seele. Hier finden Sie einen Raum für Stille, Achtsamkeit, und Gebet. Wir laden Sie ein, die Räume der Stille in der Christophoruskirche zu betreten.

Projekt „Kirche der Stille“
Evangelische Gemeinde
Aumund-Vegesack
Menkestr. 15, 28755 Bremen
Gemeindebüro Tel. 0421 / 664 664
www.kirche-bremen.de/
glauben-leben/glaube/kirche-der-stille

Programm und Anmeldung
siehe Seite 82



Hunger- bzw. Fastentuch
von Lucy D'Souza-Krone (MISEREOR)

Alles, was ihr tut, lasst in der Liebe geschehen!

Mit dieser Jahreslosung gehen Menschen im deutschsprachigen Raum durchs Kirchenjahr. Dieser Bibelvers kann auch uns erinnern und beflügeln, im Nächsten eine von Gott geliebte und gewollte Person zu sehen, der wir mit Liebe, Respekt und in Würde begegnen. Vielleicht gehen wir ein Stück gemeinsam auf unserem Lebensweg, vielleicht sind es kurze Begegnungen oder Momente. Und vielleicht sehen wir im Gegenüber das Antlitz Gottes. Alles, was ihr tut, lasst in der Liebe geschehen! Gerade in diesen bewegten Zeiten sollte uns dies Zuspruch und Anspruch sein.

Für viele unserer
Veranstaltungen muss man sich
nicht anmelden -
wir handeln hier nach dem Motto:
„Fünf sind geladen,
zehn sind gekommen.
Gieß' Wasser zur Suppe,
heiß' alle willkommen!“

Zur besseren Planung freuen wir
uns aber über Anmeldungen;
gerne per Email an
anmeldung@entdecke-lesum.de,
oder auch über
das Gemeindebüro.

Seniorinnen & Senioren

Xanten

Besuch im größten Freiluftmuseum Deutschlands 26. - 29.04.2024

Zwischen der niederländischen Grenze und dem Ruhrgebiet liegt der Niederrhein mit seinen vom Wind durchfurchten Feldern, knorrigen Kopfweiden und glitzernden Seen. Mittendrin die I(i)ebenswerte Stadt Xanten mit ihrem imposanten Dom, dem idyllischen Stadtkern und der schützenden Ziegelmauer aus dem 15. Jahrhundert.



Termin: 26. - 29.04.2024
Beginn mit dem Mittagsgebet

Kosten: ca. 350 Euro für Hotel, Führung durch den St. Viktor-Dom, Archäologischer Park, Verpflegung und geselliges Zusammensein

Anreise: mit dem Gemeindebus

Infos: Elfi Heinrichs

Projekt-Nr.: #5012

Backsteingotik in Wismar

15. - 18.05.2024

Gemeinsam wollen wir die Ostseeküste mit dem Fahrrad erkunden.



Termin: 15.05.-18.05.2024

Kosten: ca. 350 Euro für Hotel, Verpflegung und geselliges Zusammensein

Anreise: mit der Bahn

Projekt-Nr.: #5013

Freunde fürs Leben

Was gibt es besseres, als drinnen im Warmen mit Tee und Wolldecke zu sitzen, wenn es draußen kalt ist? Jugendliche nennen das „Serien suchen“; sie verbringen ihre Zeit mit dem Anschauen von Serien. Anders als früher muss man nicht mehr eine Woche warten, bis die nächste Folge kommt, sondern kann hintereinander gucken. Wir bieten an drei Terminen die Möglichkeit, gemeinsam fern zu sehen. Eine alte ZDF-Serie hat die

Tagesfahrt ins Blaue September 2024

Herzliche Einladung zu einer Tagesfahrt ins Blaue. Miteinander unterwegs sein, nette Menschen kennen lernen und etwas neues Entdecken – ich freue mich auf einen schönen



Titelmusik zu unserem Jahresthema, deshalb wurde sie als Namensgeberin ausgesucht: Es geht um drei befreundete Ärzte, die gemeinsam eine Praxis übernehmen und dabei allerlei Geschichten erleben. Sehenswert sind auch die Frisuren, Klamotten und Ansichten der Achtziger Jahre.

Termin: 26. - 28.03.2024, ab 15 Uhr

Ort: Gemeindehaus in Lesum

Info: Elfi Heinrichs

gemeinsamen Tag mit Ihnen. Kosten, genaues Datum und Ziel werden noch bekannt gegeben.

Infos: Pastor Holger Westphal



Der Frühling kehrt wieder!

Wir wollen den Frühling herbeisingen! Drei Tage werden wir abends vor dem Gemeindehaus Lesum Frühlingslieder singen für 20 Minuten. Wir orientieren uns am kalendarischen Frühlingsanfang.

Termin: 18. - 20.03.2024, jeweils 17 Uhr

Ort: Gemeindehaus Lesum

mit: Elfi Heinrichs

Indian Summer

Die Sonne steht nicht mehr so hoch am Himmel. Aber es ist noch warm. Und diese Farben! „Indian summer“ steht für den Übergang von der Lebensmitte zum Alter. Vielleicht sind Sie noch berufstätig, vielleicht probieren Sie schon aus, wie sich neugewonnene Freiheit anfühlt ...

Vielleicht haben Sie Lust, mit anderen in den Austausch zu gehen bei einem Glas Wein oder einem Wasser? Dies ist eine Einladung zum Lagerfeuer mit mehr.

Termin: 04.09.2024, ab 19 Uhr
Ort: hinter dem Gemeindehaus in Lesum
Termin: 05.09.2024, ab 19 Uhr
Ort: hinter dem Gemeindehaus in Werschenrege

Schnupperkurs zur Sturzprophylaxe

Eines der großen Themen des Alters ist die Sturzprophylaxe in Verbindung mit der Vorbeugung von Osteoporose. Wichtig ist der Abbau von Gefahrenquellen auf der einen und Aufbau körperlicher Fähigkeiten auf der anderen Seite. Eine Verminderung des Sturzrisikos erreicht man durch Gleichgewichtsübungen, Balance-Training und Muskelaufbau. Damit werden wichtige Voraussetzungen geschaffen, um mit zunehmendem Alter fit, mobil und un-

Stein im Weg Lesung und Gespräch über Demenz

Schon im letzten Jahr hatten wir Dietlind Schöppner zu Gast. Sie liest aus ihrem Buch über die Demenzerkrankung der Mutter. Die Episoden sind zum einen skurril und befremd-

abhängig zu bleiben. Durch Stärkung von Koordination und Beweglichkeit kann dies entscheidend positiv beeinflusst werden.

Termine: 08.02., 15.02., 22.02., 29.02.2024, je 15-15.45 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: 30 Euro
Leitung: Yvonne Plaster, Übungsleiterin Reha-Sport
Infos: Elfi Heinrichs

lich, zum anderen erheiternd und komisch. Im Anschluss an die Lesung besteht die Möglichkeit zum Austausch.

Termin: 18.09.2024, 18 Uhr
Ort: Gemeindehaus in Lesum

Gemeinsam auf dem Weg sein

An den Freitagen vor den Adventssonntagen gibt es die Möglichkeit, sich gemeinsam auf den Weg zu machen; alleine oder in Gruppe. Mit meditativen Texten, Zeiten der Stille und Zeiten der gegenseitigen Wahrnehmung geben. Dieses Treffen ist eingebunden in das „Pilgern in der Adventszeit“ der Fachstelle Alter. An den anderen Tagen findet das Pilgern in anderen Regionen Bremens statt, die aber alle gut erreichbar sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



Weitere Informationen finden Sie unter www.kirche-bremen.de/pilgern.

Termin: 08.12.2023, 14 -16 Uhr
das Treffen steht unter dem Thema „besuchen“
Ort: Kirche St.Martini-Lesum
mit: Elfi Heinrichs

Sekt und Segen

Zusammen das Leben feiern! Wir laden alle Geburtstagskinder ab 70 Jahren ein zum gemeinsamen Klönen bei Kaffee und Kuchen. Seien Sie herzlich willkommen zu einem bunten und abwechslungsreichen Nachmittag!

Seien Sie versichert: So viele neue Geburtstagsgäste hatten Sie noch nie! Wir wollen anstoßen, uns sehen und gesehen werden, gesegnet gehen. Wenn Sie im letzten halben Jahre Geburtstag hatten, erhalten Sie Ihre Einladung zusammen mit Ihrem Geburtstagsbrief. Wenn der Termin nicht passen sollte, passt vielleicht der andere Termin. Dann freuen wir uns über eine Rückmeldung an unser Gemeindebüro, damit wir besser planen können. L'Chaim!

Termine: Freitag, 26.04.2024, Frühlingsfest
Freitag, 27.09.2024, Herbstfest
jeweils 15 - 17 Uhr
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum
Infos: Elfi Heinrichs und Cornelia Hankeln

Gottesdienste und Seelsorge

in den Senioren- und Pflegeheimen im Gemeindegebiet

Regelmäßig finden in den Senioren- und Pflegeheimen im Gemeindegebiet Gottesdienste statt – zum Teil ist es auch möglich, von außerhalb an diesen teilzunehmen. Auch in seelsorgerlichen Anliegen sind wir gerne für Sie da.

Wir freuen uns, wenn Sie Kontakt zu uns aufnehmen:

Pastor Achim Krebber:

Lesmona/Charleston Wohn- und Pflegezentrum Bremen
Blauholzmühle 32

DOREAFAMILIE Bremen-Lesum
Charlotte-Wolff-Allee 11

Pastorin Christine Sprenger:

HANSA Seniorenwohnpark
an der Ihle
Hindenburgstraße 7

Info:

Pastor Achim Krebber
Pastorin Christine Sprenger



Weltfriedenstag 1. September 2024

85. Jahrestag zum Beginn des Zweiten Weltkrieges

Postkarte an junge Menschen

*„Gebt nicht nach, wie wir getan haben
Folgt den Verlockungen nicht, verweigert,
verweigert, lehnt ab.*

Denkt nach, ehe ihr ja sagt

Glaubt nicht sofort

glaubt auch dem einleuchtenden nicht

Glauben schläfert ein und ihr sollt wach sein.

Fangt mit einem weißen Blatt an,

schreibt selber die ersten Worte

Lasst euch nichts vorschreiben.

Hört gut zu, hört lange zu, aufmerksam

Glaubt der Vernunft nicht, der wir uns unterwerfen.

fangt mit der stummen Revolte des Nachdenkens an

prüft und verwerft.

Bildet langsam das Ja eures eigenen Lebens.

Lebt nicht wie wir.

Lebt ohne Furcht.“

Sarah Vogel, aejn

Postkartenaktion in St. Martini-
Lesum vom Frühsommer bis zum
Weltfriedenstag

Schach lernen und spielen

An zwei Dienstagen im Monat bietet Claas Rockmann die Möglichkeit, Dame, Turm und Läufer über das Schachbrett zu bewegen. Das gilt für Junge und Ältere, Anfänger*innen und Fortgeschrittene.



Termine: jeden 1. und 3. Dienstag
im Monat, 16.30 Uhr
(außer in den Ferien)

Ort: Gemeindehaus Lesum

Leitung: Claas Rockmann

Spielerunde

Spiel und Spaß am Dienstag

Nach dem Klönschnack wird gespielt. Unsere bewährte Spielerunde freut sich auf neue Gesichter zum Rummikub und anderem.

Ab 15.30 Uhr kommen auch die etwas jüngeren Spielbegeisterten dazu und um 16.30 Uhr trifft man sich zum Schach.



Termine: jeder 3. Dienstag im
Monat, 14 - 17 Uhr
(Sommerpause im August)

Ort: Gemeindehaus Lesum

mit: Christa Graf

Infos: Elfi Heinrichs

Englisch-Gruppen

advanced/more advanced

If you like to join English in a small group... this is the best address to learn new vocabulary and improve your pronunciation.

There are two groups for advanced and more advanced speakers



Termine: jeden Mittwoch
(nicht in den Schulferien)
Gruppe 1: 9.30 - 10.30 Uhr
mittlere Kenntnisse

Gruppe 2: 10.45 - 11.45 Uhr
Fortgeschrittene

Ort: Gemeindehaus Lesum

Leitung: Annegret Meyer

Info: Elfi Heinrichs

Sitztanzen und mehr

Lange Jahre gab es das bei uns in der Gemeinde, nun endlich haben wir jemanden gefunden, die Sitztanzen wieder anbieten kann!

Zu meist bekannter Musik werden Tänze im Sitzen geübt, danach gibt es Atemübungen und Bewegungen aus dem Yoga. Am Ende wird die Stunde mit einer Klangschalenentspannung abgeschlossen.

Termine: jeden Donnerstag, 9.30 Uhr
(außer in den Ferien)
Ort: Gemeindehaus
St. Martini Lesum
Infos und Leitung: Imke Gröger,
0172/4572522

Me-Time

Für Körper, Geist und Seele

Was Neues in unserer Gemeinde! Körper, Geist und Seele erst in Bewegung, dann in Einklang bringen ... sich spüren, ... Grenzen erfahren und dabei Freude und Spaß empfinden, um sich dann im Anschluss ganz dem Frieden und der inneren Ruhe hinzugeben!

Termine: jeden Dienstag, 18.30 Uhr
(außer in den Ferien)
Ort: Gemeindehaus
St. Martini Lesum
Infos und Leitung: Imke Gröger,
0172/4572522

Grünkohl-Essen

Wie in den letzten Jahren wollen wir gemeinsam essen. Herzliche Einladung für Leib und Seele. Nach dem Mittagsgebet um 12 Uhr in der Lesumer Kirche essen wir Grünkohl bis zum Abwinken.

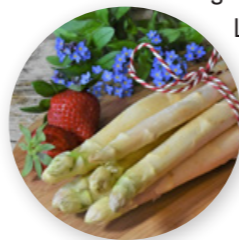
Termin: Donnerstag, 01.02.2024, 12 Uhr
Ort: Gemeindehaus
Werschenrege
Kosten: nach Tagespreis

Termin: Freitag, 02.02.2024, 12 Uhr
nach dem Mittagsgebet
Ort: Gemeindehaus
St. Martini Lesum
Kosten: nach Tagespreis



Spargel-Essen

Leckere Spargelzeit! Es gibt dieses Jahr ein Spargel-Essen in Werschenrege und auch ein Essen in Lesum. Wer also zu dem einen Termin nicht kommen kann, hat dann immer noch eine Chance auf ein leckeres Essen in Gemeinschaft.



Termin: Donnerstag, 02.05.2024, 12 Uhr
Ort: Gemeindehaus
Werschenrege
Kosten: nach Tagespreis

Termin: Freitag, 03.05.2024, 12 Uhr
nach dem Mittagsgebet
Ort: Gemeindehaus
St. Martini Lesum
Kosten: nach Tagespreis



Grillfest in Werschenrege

Gerne wollen wir auch wieder wie in den letzten Jahren gemeinsam grillen. Der Platz ist begrenzt, doch im Sommer können Lesumer*innen und Menschen aus den Dörfern zusammen sitzen und klönen. Dafür gibt es einen Fahrdienst.

Termin: Donnerstag, 06.06.2024, 12 Uhr
Ort: Gemeindehaus
Werschenrege
Kosten: nach Tagespreis

Gänse-Essen

Zusammen schlemmen vor der Fastenzeit. Schon eine Woche vor dem Martinsfest gönnen wir uns Rotkohl und Klöße. Bleibt die Frage: Brust oder Keule?

Termin: Donnerstag, 07.11.2024, 12 Uhr
Ort: Gemeindehaus
Werschenrege
Kosten: nach Tagespreis

Termin: Freitag, 08.11.2024, 12 Uhr
nach dem Mittagsgebet
Ort: Gemeindehaus
St. Martini Lesum
Kosten: nach Tagespreis



Laib und Seele

Gemeinsam Mittagessen

Schon im letzten Jahr haben wir damit begonnen, gemeinsam Mittag zu essen. Jeden zweiten Freitag nach dem Mittagsgebet gibt es ein Gericht für alle, die mitkommen ins Gemeindehaus Lesum. Ein Kochteam bereitet vor, alle essen, andere machen den Abwasch. JedeR hilft, jedeR gibt, soviel er oder sie kann.



Termine: jeder 2. Freitag nach dem Mittagsgebet um 12 Uhr, die genauen Termine bitte erfragen
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum
Infos: Elfi Heinrichs



lebendiges
Kirchenjahr in
unserer schönen
Holzkirche

Wir bieten Ihnen:
ambulante Pflege, Wohngemeinschaft,
Servicewohnen und Dauerpflege
Altenhilfe-Angebote in Friedehorst

Dienste für Senioren und Pflege Friedehorst mit Einrichtungen in Lesum und Walle
Rotdornallee 64 · 28717 Bremen · Tel. 0421 6381-206 · sozialdienst@friedehorst.de

www.friedehorst.de

Friedehorst

Zeitspender*innen

Um weiterhin unser reichhaltiges Angebot bieten zu können, brauchen wir Hilfe. **Ihre Hilfe?**

Wenn Sie eine sinnstiftende Tätigkeit suchen, die Ihnen Freude bringt und bei der Sie sich persönlich weiterentwickeln können ... Egal, ob Sie Kaffee einschenken, Besuche bei älteren Menschen machen, Kuchen backen oder bei Beerdigungen den Sarg tragen: Wir bieten viele unterschiedliche Möglichkeiten der Beteiligung! Hier sind nur einige Beispiele:



Besuchsdienst

Ab dem 80. Lebensjahr werden die Menschen unserer Gemeinde regelmäßig zum Geburtstag besucht. Auch zum 70. und zum 75. Geburtstag bemühen wir uns, Menschen zum Geburtstag zu beglückwünschen. **Aufwand:** monatliche Termine, die man sich in Absprache mit der Gruppe einteilen kann

Sekt und Segen

Zweimal im Jahr wollen wir zukünftig große Geburtstagfeiern stattfinden lassen für Menschen ab 70 Jahre, denn zusammen feiern ist einfach schöner. **Aufwand:** Vorbereitungstreffen in Gruppe, Organisation, zweimal im Jahr die Feiern mit Vorbereitung, Durchführung (Kaffee ausschenken, moderieren,...), Nachbereitung

Adventsfeiern

Miteinander feiern wir das neue Kirchenjahr und bereiten uns auf Weihnachten vor. Traditionell feiern wir das immer am zweiten Adventswochenende. **Aufwand:** einmal im Jahr drei Nachmittage; es gibt ein gutes Team, das Unterstützung gebrauchen kann.

Ehrenamtliche
Mitarbeiter*innen
gesucht

Kontakt & Info: Elfi Heinrichs

Café Miteinander

Gemeinsam mehr erleben

Auch in diesem Jahr laden wir sie wieder herzlich zu unserem gemeinsamen Beisammensein ein. Eine Neuerung soll es geben: Bisher begann das Café Miteinander immer schon um 14.30 Uhr – das ist für viele zu früh. Um es zu vereinheitlichen, werden wir den Beginn des „offiziellen“ Teils auf **15 Uhr** setzen; unsere Türen werden aber auch schon vorher offen sein für Treffen und Gespräche. So gibt es – das hoffen wir – noch mehr Miteinander ...

Und falls Sie sich in den Wintermonaten nicht wohl fühlen, im Dunkeln nach Hause zu gehen, finden wir bestimmt jemanden, der Sie begleitet.

Unsere Themen 2024

10.01. Ein guter Start ins Neue Jahr mit dem Seemannschor Vegesack

14.02. Für die Würde der Seefahrer

Deutsche Seemannsmissionen überall in der Welt

13.03. Wir bringen Schwung in die Sache!

Alexandra Wiedfeld berichtet von den Möglichkeiten von Smartphone und Tablets für Senior*innen



10.04. Das Diakonissenmutterhaus in Gröpelingen

ein Ort der Sammlung und Sendung

08.05. „Frieden gabst Du schon, Frieden muss noch werden“

Gemeinsam auf dem Weg

12.06. Kirche wird kleiner, oder?!

Anne-Kathrin Schneider-Sema berichtet über die Fusion der Kirchengemeinden in Hemelingen – Chancen und Vorbehalte

10.07. „Himmelsau, licht und blau“

Liedersingen im Sommer

11.09. „Wendepunkte“

Gesine Lange erzählt von besonderen Momenten ihres Lebens

09.10. Vom wertschätzenden Umgang miteinander

Was bedeutet Validation?

13.11. Bericht von Ganzunten

Reisebericht aus Down under und Neuseeland

11.12. Adventssingen

Termine: jeden 2. Mittwoch im Monat
15 - 16.30 Uhr
(nicht im August)

Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: Spende für Kaffee & Kuchen
mit: Christa Graf, Claudia Mende-Stubbemann und Elfi Heinrichs

Info: Elfi Heinrichs

Trauer & Trost

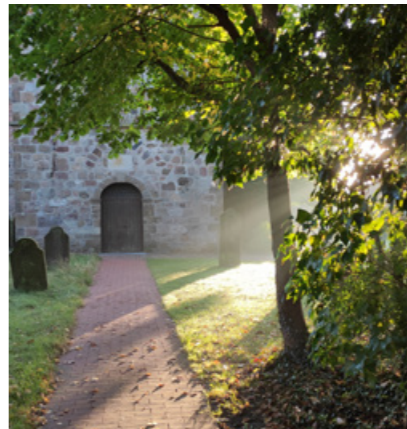
Trauercafé Lichtblick

Offenes Café für Menschen in Trauer

Trauer darf und muss sein. In dieser Gruppe kann man sich öffnen, weil alle nachvollziehen können, wie es schwer es ist, ohne einen geliebten Menschen zu sein. Ein offenes Ohr für alles, was das Herz nach dem Verlust bewegt. Beistand in den schweren Stunden nach dem Abschiednehmen. Rat und Hilfe in der neuen Situation.



Die Gruppe trägt und fängt auf; Begleitung erfahren die Gäste durch ein Team an engagierten Menschen. Bitte erzählen Sie von diesem Angebot gerne weiter!



Termine: jeden 1. Dienstag im Monat, 15 - 17 Uhr
02.01., 06.02., 05.03., 02.04., 07.05., 04.06., 02.07., 06.08., 03.09., 01.10., 05.11., 03.12.2024

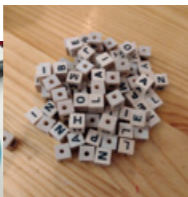
Ort mit: Gemeindehaus Lesum
Christine Sprenger,
Elfi Heinrichs und das Café Lichtblick-Team

KreMa – Kreativ in Martini!

Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft, sagt ein Sprichwort. Und geselliges Zusammensein tut gut. Wir legen diese beiden Vorteile zusammen: In dieser Gruppe werden Kleinigkeiten gebastelt, um damit die Geburtstagsbriefe der Gemeinde zu verschönern und Postkarten und Kleinigkeiten zum Weitergeben herzustellen. Zusammen können wir uns beflügeln, und es macht es einfach mehr Spaß!

Crema bezeichnet den feinen, goldbraunen Schaum auf italienischen Kaffee, ein Zeichen für guten Kaffee. Wir wollen nicht das Sahnehäubchen, aber die feine crema sein und uns mit unseren Gaben einbringen.

Seien Sie dabei: Kreativ in Martini!



Termine: jeden 4. Donnerstag, 17-19 Uhr
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum
Infos: Elfi Heinrichs



Frauenkreis in St. Martini-Lesum

Herzlich willkommen zum Frauenkreis: Gemeinsam singen, beten, reden, Kaffee und Kuchen genießen – und ganz nebenbei Neues erfahren! Wir freuen uns auf Sie ... Neue Damen sind jederzeit herzlich willkommen!!

Termine: jeder 1. Mittwoch im Monat, 15 - 16.30 Uhr (nicht am 03.01., 01.05. und 03.07.2024)
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum
mit: Pastorin Christine Sprenger, Elfi Heinrichs

Frühstücksrunde in Werschenrege

Herzliche Einladung! Mal rauskommen, zusammen schnacken über Gott und die Welt, gemütlich frühstücken, Leute treffen, sich auf ein Thema freuen oder gemeinsam Unternehmungen planen?

Sie sind im Ruhestand angekommen oder auf dem Weg dahin? Vielleicht haben Sie ja Lust auf mehr ... Schauen Sie doch mal rein zu unserer Frühstücksrunde



Termin: bitte erfragen
Ort: Kirche Werschenrege
mit: Pastor Holger Westphal

Treffpunkt in Werschenrege

Das sind 2024 unsere Themen:

- 01.02. Grünkohl-Essen, 12 Uhr
- 07.03. „... durch das Band des Friedens“, Thema des Weltgebetstags
- 04.04. „It must swing“ zum 15. Geb. von Duke Ellington
- 02.05. Spargelessen, 12 Uhr
- 06.06. Grillfest, ab 12 Uhr
- 17.08. Samstag (!), 14.30 Uhr Erntefestnachmittag
- 05.09. Anton Bruckner
- 10.10. (Thema noch offen)
- 07.11. Gänse-Essen, 12 Uhr
- 05.12. Adventsfeier für Menschen ab 70 Jahre

Wir singen, beten, reden und treffen bei Kaffee, Tee und Kuchen nette Leute.



Termine: jeder 1. Donnerstag im Monat um 15 Uhr; am 01.02.; 02.05.; 06.06.; 07.11. jeweils 12 Uhr
Ort: Kirche Werschenrege
mit: Pastor Holger Westphal



Spiritualität

Kirche der Stille

Veranstaltungsort
Projekt „Kirche der Stille“
Evangelische Gemeinde
Aumund-Vegesack
Menkestr. 15, 28755 Bremen
Gemeindebüro Tel. 0421 / 664 664
www.kirche-bremen.de/
glauben-leben/glaube/kirche-der-stille

Anmeldung zu diesen
Veranstaltungen sofern nicht anders
angegeben:

Evangelisches Bildungswerk
forum Kirche
Hollerallee 75, 28209 Bremen
Tel. 0421/ 34615-35
bildungswerk@kirche-bremen.de
www.bildungswerk.kirche-bremen.de

ACHTSAM DAS NEUE JAHR BEGRÜSSEN

Achtsamkeitsmeditation für Geübte und Ungeübte

Samstag, 13.01.2024, 10 - 16 Uhr
42 Euro, ermäßigt 25 Euro
Heike Wagner
Anmeldeschluss: 08.01.2024
» 241770

EINFACH LEBEN

Via Cordis Tag – ein Tag im Herzens- gebet am Beginn der Fastenzeit

Samstag, 17.02.2024, 10 - 17 Uhr
15 Euro
Jennifer Kauther und
Ute Schmidt-Theilmann
Anmeldeschluss: 01.02.2024
» 241771

„DAS VERBORGENE LICHT“

... die weibliche Seite des Zen entde- cken. Zen- und Achtsamkeitstag für Frauen

Samstag, 09. März 2024, 10 - 17 Uhr
50 Euro, ermäßigt 30 Euro
Leo Morgentau
Anmeldeschluss: 29.03.2024
» 241772

HEILSAMER SINGEN

Singen im Kreis macht glücklich und fördert Verbundenheit

Freitag, 19.04.2024, 16.30 - 20 Uhr
28 Euro, ermäßigt 15 Euro
Heidrun Espig
Anmeldeschluss: 04.04.2024
» 241773

WERDET VORÜBERGEHENDE

Herzensgebet als Heilungsweg – ein stiller Tag

Samstag, 20.04.2024, 10 - 17 Uhr
50 Euro, ermäßigt 30 Euro
Stephan Hachtmann
Anmeldeschluss: 04.04.2024
» 241774

EINFÜHRUNGSKURS IM HANDAUFLE- GEN NACH DER OPEN HANDS SCHULE Wenn wir berührt werden, spüren wir das Leben

Freitag, 03.05.2024, 18 - 21Uhr
Samstag, 04.05.2024, 10 - 18 Uhr
80 Euro, ermäßigt 48 Euro
Gerlinde Kapp
Anmeldeschluss: 18.04.2024
» 241775

„VERWEILEN IM SEIN.“

(BENEDIKT WERNER TRAUT) Meditation in der Tradition des Herzensgebets

Freitag, 07.06.2024, 19 - 21 Uhr
Sonnabend, 08.06.2024, 10 - 19 Uhr
55 Euro, ermäßigt 33 Euro
Ute Schmidt-Theilmann und Petra
Wencke
Anmeldeschluss: 23.05.2024
» 241776

TANZ UND STILLE

„Ich komme vor Dich, so wie ich bin“
Samstag, 20. Juli 2024, 11 - 14.15 Uhr
Anna Maria Lucas
22 Euro, ermäßigt 13 Euro
Anmeldeschluss: 04.07.2024
» 242770

HERZENSGEBET

Einführungsabend

Freitag, 23.08.2024, 18.30 - 21 Uhr
Kein Kostenbeitrag, Spende erbeten
Jennifer Kauther und
Ute Schmidt-Theilmann
Anmeldeschluss: 08.08.2024
» 242771

PSALMENSINGEN

Übung in einer christlichen Meditationsform

Samstag, 24.08.2024, 13 - 18.15 Uhr

Susanne & Jan Wiznerowicz
42 Euro, ermäßigt 25 Euro
Anmeldeschluss: 08.08.2024
» 242772

DAS ARAMÄISCHE VATER-MUTTER-UNSER TANZ-GEBETS-WORKSHOP

Freitag, 27.09.2024, 19 - 21 Uhr

Samstag, 28.09.2024, 11 - 18 Uhr

Sonntag, 29.09.2024, 11 - 14 Uhr

145 Euro, ermäßigt 120 Euro,
Frühbucher-Rabatt: 110 Euro
(bei Anmeldung bis zum: 01.08.2024)
Raaja Hakim Fischer
Anmeldeschluss: 12.09.2024,

Anmeldung an:
Gemeinde Aumund-Vegesack
Menkestr. 15, 28755 Bremen
Tel. 0421/664 664,
Mail: buero-aumund-vegesack@
kirche-bremen.de
» 242773

PALLIATIVES HANDAUFLEGEN

Einführung in Theorie und Praxis für hospizlich-palliativ Engagierte

Freitag, 25.10.2024, 17 - 20 Uhr

Samstag, 26.10.2023, 10 - 17 Uhr

70 Euro, ermäßigt 42 Euro

Lydia Debusmann

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet

Anmeldeschluss: 10.10.2024

» 242774

VON DER SCHÖNHEIT DES UNVORHERSEHBAREN

Herzensgebet als Heilungsweg – ein stiller Tag

Samstag, 02.11.2024, 10 - 17 Uhr

50 Euro, ermäßigt 30 Euro

Stephan Hachtmann

Anmeldeschluss: 17.10.2024

» 242775

MEINE HERZENSTÜR DIR OFFEN IST

Vertiefungstag im Herzensgebet und Ankommen im Advent

Samstag, 07.12.2024, 10 - 17 Uhr

50 Euro, 30 Euro

Jennifer Kauther und

Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 21.11.2024

» 242776

„GERADE, DASS WEIHNACHTEN AUCH IN MIR GESCHIEHT, DARIN LIEGT JA ALLES.“ (MEISTER ECKHART)

Einkehr an den Rauhen Nächten - mit Stille & Gesang

Freitag, 27.12.2024, 18 - 18.45 Uhr

Samstag, 28.12.2024, 18 - 18.45 Uhr

Sonntag, 29.12.2024, 18 - 18.45 Uhr

Montag, 30.12.2024, 18 - 18.45 Uhr

Jennifer Kauther & Team

Keine Kosten, keine Anmeldung erforderlich



Ansprechpartnerin für das Projekt
„Kirche der Stille“
Pastorin Jennifer kauther
Tel. 0421/6859148
Jennifer.kauther@kirche-bremen.de





Kirchenmusik

in Werschenrege

Musikalische Früherziehung

für Kinder ab 4-6 Jahre

... auf spielerische Art und Weise Interesse an der Musik wecken. Wir singen Lieder, die uns durch das ganze Jahr führen. Wir basteln Instrumente, tanzen und entwickeln Rhythmusgefühl. Auch wir wollen mit kleinen Auftritten am Gemeindeleben teilnehmen ...

Termine: Freitags, 14.45 - 15.15 Uhr
(außer in den Ferien)
Ort: Gemeindehaus in Werschenrege
Kosten: frei; Anmeldung unbedingt erforderlich
Leitung: Tonia Wohltmann
Info: 04791/5 88 83

in Werschenrege

Kinderchor „conTakt“

für Kinder ab 1. Klasse

Wir singen Querbeet – ganz so wie das Jahr es uns vorgibt. Unglaublich viel Spaß haben wir beim Einstudieren unseres MINI-MUSICALS, welches zum Dorfgemeinschaftsfest und auch noch einmal in Lesum aufgeführt wird. Dann darf jeder, der möchte, einmal ein Solist sein oder eine wichtige Sprechrolle übernehmen. Zu Weihnachten haben wir besonders schöne Auftritte! Wenn Du gerne Musik machst, bist Du bei uns genau richtig ...! Einfach ausprobieren!

Termine: Freitags, 15.30 - 16.15 Uhr
(außer in den Ferien)
Ort: Kirche Werschenrege
Leitung: Tonia Wohltmann
Info: 04791/5 88 83

in Werschenrege

Jugendchor „conTakt“

für Kinder ab 4. Klasse/Jugendliche

Wir singen anspruchsvolle Stücke mit Klavierbegleitung, auch oft englisch.

Wir üben uns in Stimmbildung und Atemtechniken, die sehr wichtig beim Singen sind.



Regelmäßige Auftritte nehmen wir wahr – gerne nehmen wir am Gemeindeleben teil – aber auch darüber hinaus sind wir zu hören!

Termine: Freitags, 16.15 - 17 Uhr
(außer in den Ferien)
Ort: Kirche Werschenrege
Leitung: Tonia Wohltmann
Info: 04791/5 88 83

in Werschenrege

Chor „conTakt“

für Erwachsene

„conTakt“ steht für „im Metrum bleiben“ und „zusammen Musik machen“; den Kontakt zu anderen suchen, die Musik genau so faszinierend finden. Wir „conTaktieren“ eben und freuen uns über jeden der dazu kommt!



Proben: Dienstags
19 - 20.30 Uhr
Ort: Kirche Werschenrege
Leitung: Tonia Wohltmann
Info: 04791/5 88 83

in Werschenrege

Werschenreger Blasmusik

Beim Dorfgemeinschaftsfest, beim Waldgottesdienst und zu Weihnachten kann man uns im Gottesdienst hören. Aber auch bei verschiedenen Erntefesten sind wir zu hören.

Können und Anfänger*innen sind bei uns herzlich willkommen!

Proben: Mittwochs
19.30 Uhr
(14-tägig)
Ort: Kirche Werschenrege
Leitung: Anita Student
04795 / 16 58

in Lesum

Capella St. Martini

Chor für Erwachsene

Die Capella St. Martini ist der große Chor der Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Martini im Stadtteil Bremen-Lesum. In der über Jahrzehnte gewachsenen Konzerttradition der Lesumer Gemeinde spielt er eine zentrale Rolle. Auch zahlreiche Gottesdienste werden im Laufe des Kirchenjahres mitgestaltet. Die Sängerinnen und Sänger kommen aus dem gesamten Stadtgebiet und dem Bremer Umland.

Wir freuen uns über Verstärkung durch interessierte Sängerinnen und Sänger bis zum 67. Lebensjahr. Sie können unverbindlich an einer Probe teilnehmen. Anschließend findet ein kurzes Kennenlernen der Stimme durch den Chorleiter statt und danach können Sie sich entscheiden, ob Sie im Chor mitsingen möchten.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Hans-Dieter Renken.

Proben: Montags, 19.45 - 21.45 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Leitung: Hans-Dieter Renken, 0421/67 414-20

Chor- und Orchesterkonzerte

Liebe Freundinnen und Freunde der Lesumer Kirchenmusik,

wie Sie inzwischen wissen, hat Felix Mendelsohn Bartholdy die Lesumer Gemeinde Ende August verlassen, um eine Stelle in der Bremer Innenstadt anzutreten. Dankenswerterweise hat sich Hans-Dieter Renken (2000-2018 Kantor an St. Martini Lesum) bereit erklärt, die Vertretung der Kantorenstelle so lange zu übernehmen, bis ein Nachfolger oder eine Nachfolgerin für Felix Mendelsohn Bartholdy gefunden ist.

Hans-Dieter Renken führt die Vorbereitungen und Chorproben des „Elias“ von Felix Mendelsohn Bartholdy nahtlos fort, sodass die Aufführung dieses großartigen Oratoriums am

12. November wie geplant stattfinden kann. Darüber freut sich insbesondere die „Capella St. Martini“, die mit dem Einstudieren des Werkes bereits begonnen hatte. Chormusikliebhaber und -liebhaberinnen können gespannt sein auf dieses dramatische Werk, das in bewährter Weise von der „Kammer Sinfonie Bremen“ sowie einem versierten Solistenensemble gemeinsam mit der „Capella St. Martini“ und dem „Kammerchor an Unser Lieben Frauen“ zu Gehör gebracht wird.

Karten können Sie für 25 Euro, ermäßigt 12 Euro, im Gemeindebüro, telefonisch 0421 6741415 oder per Mail buero.lesum@kirche-bremen.de erhalten.



Neben dieser Oratorienaufführung wird es noch weitere Konzerte geben, zu denen Sie ebenfalls herzlich eingeladen sind.

Die dreißigminütigen Orgelkonzerte am letzten Freitag eines Monats um 19 Uhr werden fortgesetzt. Der Eintritt hierzu ist wie immer frei.

Die beliebte Konzertreihe zu Silvester wird weitergeführt, diesmal mit einer besonderen Attraktion. Französische Barockmusik wird umgesetzt in die Bewegung eines Diabolo: Barock trifft Artistik!

Sonntag, 12. November, 19 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

Felix Mendelssohn Bartholdy
„Elias“ op. 70

Clara Steuerwald, Sopran
Natalie Jurk, Alt
Christian Georg, Tenor
Dominic Große, Bass
Kammer Sinfonie Bremen
Capella St. Martini zu Bremen-Lesum
Leitung: Hans-Dieter Renken
Kammerchor an Unser Lieben Frauen, Bremen
Leitung: Jonathan Hiese
Eintritt: 25 Euro, ermäßigt 12 Euro



Freitag, 24. November 19 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

30-Minuten Orgelmusik
An der Orgel: NN

Sonntag, 3. Dezember 17 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

Musica getuscht –
„Selva morale e spirituale“
Weihnachtliche Musik zum
380. Todestag Claudio Monteverdis

Cornelia Fahrion - Sopran
Erika Tandiono - Sopran
Judith von der Goltz - Violine
Rebecca Raimondi - Violine
Bernhard Reichel - Chitarrone
Julius Lorscheider - Cembalo

Eintritt frei

Freitag, 29. Dezember 19.00 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

30-Minuten Orgelmusik
Johann Sebastian Bach (1685–1750)
Einige kanonische Veränderungen über
das Weihnachtslied
„Vom Himmel hoch“
An der Orgel: Hans-Dieter Renken

Sonntag, 31. Dezember 20.15
Kirche St. Martini Lesum

Silvester Konzert
Französische Barockmusik

Ensemble „Musica Ritrovata“
Moritz Salger – Diabolo Artist
Eintritt: 20 Euro, ermäßigt 10 Euro

Das Jahr 2024 in St. Martini

	Seite		Seite		Seite
Januar		● 07.03. Treffpunkt (W)	79	● 08.06. Fußballgottesdienst	48
● 02.01. Trauercafé „Lichtblick“	77	● 09.03. Kletterprojekt	25	● 09.06. Aktionsspiele	25
● 05.01. Rauh Nächte, Männer	52	● 09.03. Rasselbande	22	● 12.06. Café Miteinander	76
● 10.01. Café Miteinander	76	● 13.03. Café Miteinander	76	● 14.-18.06. Konfi-Camp	33
● 22.01. Offenen Tür Kita	16	● 16.03. Mister X	36	● 20.06. GD Martins Mahlzeit	50
● 29.01. WGT Treffen	58	● 18.03. Kinderbibeltag	28	● 23.06. Sommerpredigtreihe	49
		● 18.-20.03. Frühlingslieder	67	● 24.06.-01.07. Kinderfreizeit	20
		● 26.-28.03. Freunde fürs Leben	67	● 25.06.-01.07. Jugendfreizeit	21
				● 30.06. Sommerpredigtreihe	49
		April		Juli	
		● 02.04. Trauercafé „Lichtblick“	77	● 02.07. Trauercafé „Lichtblick“	77
Februar		● 04.04. Treffpunkt (W)	79	● 07.07. Sommerpredigtreihe	49
● 01./02.02. Grünkohl-Essen	72	● 06./07.04. Game-Theater	26	● 10.07. Café Miteinander	76
● 04.02. GD Martins Mahlzeit	50	● 12.-14.04. Gloria-Freizeit	21	● 14.07. Sommerpredigtreihe	49
● 04.02. Konfi-GD	33	● 10.04. Café Miteinander	76	● 21.07. Sommerpredigtreihe	49
● 06.02. Trauercafé „Lichtblick“	77	● 26.-29.04. Fahrt nach Xanten	66	● 28.07. Sommerpredigtreihe	49
● 07.02. WGT Information	58			August	
● 08.02. Kurs Sturzprophylaxe	68	Mai		● 04.08. Sommerpredigtreihe	49
● 14.02. Café Miteinander	76	● 02./03.05. Spargel-Essen	73	● 06.08. Trauercafé „Lichtblick“	77
● 15.02. Kurs Sturzprophylaxe	68	● 07.05. Trauercafé „Lichtblick“	77	● 08.05. Café Miteinander	76
● 17.02. Frühstart, Männer	53	● 08.05. Café Miteinander	76	● 15.-18.05. Fahrt nach Wismar	66
● 22.02. Kurs Sturzprophylaxe	68	● 15.-18.05. Fahrt nach Wismar	66	● 17.-21.05. Kanutour	20
● 24.02. Kletterprojekt	25	● 17.-21.05. Kanutour	20	● 19.05. Waldgottesdienst	47
● 26.04. Sekt und Segen	69	● 19.05. Waldgottesdienst	47	● 26.05. Aktionsspiele	25
● 28.02. Kurs Sturzprophylaxe	68	● 26.05. Aktionsspiele	25	● 26.05. Dorfgemeinschaftsfest	
● 29.02. Rasselbande	22	● 26.05. Dorfgemeinschaftsfest		Werschenrege	47
		Werschenrege	47	Juni	
März		● 04.06. Trauercafé „Lichtblick“	77	● 04.06. Trauercafé „Lichtblick“	77
● 01.03. GD Weltgebetstag	58	● 06.06. Grillfest (W)	73	● 06.06. Grillfest (W)	73
● 02.03. Kletterprojekt	25				
● 05.03. Trauercafé „Lichtblick“	77				

Dezember	Seite
● 03.12. Trauercafé „Lichtblick“	77
● 05.12. Treffpunkt (W)	79
● 08.12. Pilgern	69
● 11.12. Café Miteinander	77

Regelmäßige Termine

	Seite		Seite
montags		● 10.45 -11.45 Englisch-Gruppe 2**	71
● 9.00-11.30 Spielkreis	13	● 15.00 Café Miteinander	76
● 19.45-21.45 Capella St. Martini	89	jeder 2. Mi im Monat*	
		● 19.30 Töpfern und Schnacken	54
dienstags		freitags	
● 9.00-11.30 Spielkreis	13	● 9.30-11.30 Die kleinen Racker	12
● 14.00-17.00 Spielerunde, jeder 3. Di im Monat*	51	● 10.00-11.30 Krabbelgruppe	12
● 15.00-17.00 Trauercafé Lichtblick, jeder 1. Di im Monat*	77	● 12.00 Mittagsgebet	59
● 16.30 Schach, jeder 1. + 3. Di im Monat*	71	● 12.15 Laib und Seele	74
● 18.30 Me-Time		● 14.45-15.15 Musikalische Früherziehung*(W)	10
● 19.00-20.30 Chor conTakt (W)	72	● 15.30-16.15 Kinderchor* (W)	88
● 19.30 Gesprächskreis	89	● 16.15-17.00 Jugendchor* (W)	88
jeder 3. Di im Monat	57	● 18.30-19.00 Abendgebet	59
		sonntags	
mittwochs		10.00 Gottesdienst	
● 9.00 Treffen Mitarb. Weltladen, jeder 2. und 4. Mi im Monat	61		
● 9.00-11.30 Spielkreis			
● 9.30 -10.30 Englisch-Gruppe 1**	13		
● 9.30-11.00 Gesprächskreis	71		
● 9.30-11.00 Kreatives Gestalten im Adelenstift	57		
	45		

Informationen zu Freizeiten und Projekten

An unseren Fahrten und Veranstaltungen können grundsätzlich alle Menschen teilnehmen, die das entsprechende Alter haben und bereit sind, sich in das Miteinander der Gruppe einzubringen. Bei begrenzter TeilnehmerInnenzahl entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. In Ausnahmefällen kann es unsererseits notwendig sein, von diesem Prinzip abzuweichen.

Für alle Freizeiten und Projekte (mit Nummer) ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich (Formular im Heft). Erhalten Sie nicht innerhalb von 6 Wochen eine Absage gilt der Vertrag als geschlossen. Die Anmeldung für alle weiteren Veranstaltungen kann auch telefonisch (0421/67414-0) erfolgen. Auch Anmeldungen per Mail nehmen wir entgegen. Die Anerkennung unserer Reisebedingung erfolgt in diesem Falle durch die Leistung der Anzahlung. Wo ausdrücklich vermerkt, findet Ihre Anmeldung erst Berücksichtigung, wenn die angegebene Anzahlung bei uns eingegangen ist. Weitere Anmeldeformulare gibt es im Büro.

Mit der Anmeldung bieten Sie uns den Abschluss eines (Reise-)Vertrags an. Eine Anmeldebestätigung verschicken wir nicht. Wer nichts Gegenteiliges hört, gilt als angemeldet. **Alle Teilnehmerbeiträge für Projekte und Freizeiten müssen vor Veranstaltungsbeginn auf unser Gemeindekonto überwiesen werden. Ein Barzahlung ist nicht möglich. Geben Sie bitte auf dem Formular und bei Überweisungen den Namen des/der Teilnehmenden und die Veranstaltungsnummer an.** Dann kann das Geld bei uns zügig und richtig verbucht werden.

In den Freizeit- bzw. Projektkosten sind (wenn nicht anders vermerkt) Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Programmkosten enthalten. Nicht enthalten sind in der Regel die Kosten für Vorbereitungstreffen und Taschengeld.

Bitte sprechen Sie uns an, falls Ihnen die Zahlung des Kostenbeitrags Schwierigkeiten bereitet. Wir möchten nicht, dass finanzielle Gründe einer Teilnahme im Weg stehen!

Kann eine Freizeit oder Veranstaltung nicht stattfinden, werden die gezahlten Beträge zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen jedoch nicht. Ergibt sich bei einer Veranstaltung trotz knapper Kalkulation ein Überschuss, so werden wir diesen zu Zwecken der Kinder- und Jugendarbeit sowie der Erwachsenenarbeit verwenden. Im Falle höherer Gewalt ergeben sich Rechtsfolgen gemäß § 651 BGB.

Wer sich von einem Kurs oder einer Einzelveranstaltung wieder abmelden möchte, ruft bitte an, damit dieser Platz wieder besetzt werden kann. Bei Rücktritt von Freizeit- bzw. Projektanmeldungen bis 6 Wochen vor der Fahrt wird zunächst die Anzahlung einbehalten. Bei Rücktritt nach dieser Frist sind die im Einzelfall uns entstehenden Kosten (d.h. nicht rückgängig zu machende Verpflichtungen) zu tragen. Die Höhe ergibt sich nach vollständiger Abrechnung der Maßnahme, sie beträgt jedoch mindestens 50 Euro. In beiden Fällen entstehen keine Kosten, wenn der Platz wieder besetzt wird.

Alle Freizeiten sind Gruppenfahrten. Neben dem gemeinsamen Programm gehört aber auch freie Zeit zur eigenen Gestaltung dazu. Innerhalb dieser Zeit können die LeiterInnen der Fahrt naturgemäß keine Aufsicht und Haftung übernehmen. Sind ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die noch nicht volljährig sind, mit der Leitung einer Maßnahme betraut, so wird darauf hingewiesen. Eine qualifizierte Auswahl, Schulung und Begleitung unserer MitarbeiterInnen halten wir für selbstverständlich.

Von uns erhobene Daten werden nur zu Zwecken der Gemeindearbeit verwendet. Fotos, die im Rahmen unserer Veranstaltungen entstehen, verwenden wir gelegentlich in Programmheften oder auf unseren Webseiten.

Spenden für die Jugendarbeit sind uns natürlich willkommen. Für Ihre Steuererklärung können Sie bei uns eine Spendenbescheinigung bekommen.

Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Bremen

IBAN: DE72 2905 0101 0007 0550 07

BIC: SBREDE22XXX

LESUMER  **LESEZEIT**

Hindenburgstrasse 57 • 28717 Bremen • Tel. 63 37 89
 info@lesumer-lesezeit.de • www.lesumer-lesezeit.de
 Mo-Fr 9:00-13:00 & 14:30-18:30 Uhr • Sa 9:00-14:00 Uhr

 **Sanitätshaus Medisan**

www.medisan-ot.de info@medisan-ot.de



Orthopädie+Rehatechnik • Sport-Orthopädie-Technik

Bremerhavener Heerstraße 14 • 28717 Bremen
 Tel. 0421 - 69 67 60 30 • Fax 0421 - 69 67 60 35

Maurermeister R. Preusentanz GmbH

Neu-, Um- und Anbauten • Sanierung
 Modernisierung • Innenausbau
 Fliesenarbeiten • Kanal- und Pflasterarbeiten

Auf der Koppel 54 • 28790 Schwanewede
 Telefon 66 26 62 • Fax 66 33 30

Reformhaus *Katzen*

Ihr Naturkosmetikstudio
 Wir freuen uns auf Ihre Terminreservierung.

Aisiroyal   ANNEMARIE BORLIND

Hindenburgstraße 35 • Bremen-Lesum • Birgit Koop-Quast
 ☎ 0421/637074

FRENZEL REISEN 

Qualität fährt vor 

Frenzel Reisen KG
 Gottlieb-Daimler-Str. 12
 28237 Bremen
 Tel. 0421-16 38 10-0
 Fax 0421-16 38 10-19
 info@frenzel-reisen.de
 www.frenzel-reisen.de

Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an!

HEIZUNG
 SANITÄR
 SOLAR
 WÄRMEPUMPEN



Stader Landstraße 75 • 27721 Ritterhude
 Telefon 0 42 92 / 81 18 60 • www.manzi-heizung.de

 **Brillenwerkstatt**
 Wellbrock & Schmidt

Bremerhavener Heerstr. 14
 28717 Bremen (Burgdamm)
 0421 / 63 53 53

Mo-Fr 9:00-18:00
 Sa 9:00-13:00

MEISTERBETRIEB

GMT ELEKTRO
 Inh. Markus Glanourlatz

Kurze Straße 11 • 28759 Bremen
 Tel.: 0421 - 84 49 47 73
 info@gmt-elektro.de • www.gmt-elektro.de

Lesca Manare

Käse • Weine • Delikatessen

Rodolphe Elias Ghawi

Hindenburgstraße 59 • 28717 Bremen-Lesum
 Tel. 04 21 / 9 49 83 54 • Fax 04 21 / 9 49 83 55

ROTDORN APOTHEKE 

Henner Buts | Rotdornallee 55 | 28717 Bremen
 Telefon 63 2830 | Fax 63 31 98



Eichen-Apotheke

Monika Weissenhom • Telefon 63 20 53
 Hindenburgstr. 47A • 28717 Bremen-Lesum



Eine Anmeldung ist mit diesen Daten auch per Mail an anmeldung@entdecke-lesum.de möglich.

Anmeldung

Projektnummer:

Projekttitel: _____

Name: _____

Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Straße und Nr.: _____

PLZ und Ort: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____

- Ich erkläre mich einverstanden, dass die angegebene E-Mail-Adresse für die Zusendung von Anschreiben verwendet werden darf und dass meine Daten auf dem gemeindeeigenen Server für Gemeindefreizeiten gespeichert werden (DatSchG).
- Ich möchte gerne regelmäßig über Angebote der St. Martini-Gemeinde Lesum informiert werden (ggf. streichen).
- Ich bin/Wir sind damit einverstanden, dass Fotos von mir/meines/unsere Kindes gegebenenfalls auf den Webseiten der Bremischen Evangelischen Kirche (www.kirche-bremen.de)* und in den Publikationen der Bremischen Evangelischen Kirche („bremischer kirchenzeitung“ und „BEK-Forum“, unter Umständen auch in Flyern und auf Plakaten) oder in Gemeindebriefen (Angebotsheft) veröffentlicht werden.

Erklärung eines Erziehungsberechtigten

Hiermit melde ich meinen Sohn/meine Tochter zur der/den angekreuzten Veranstaltung(en) verbindlich an. Die Freizeitleistungen (s.o.) erkenne ich an. Für die Dauer der Veranstaltung übertrage ich die Wahrnehmung der elterlichen Sorge auf den/die Leiter/in. Die fälligen Kostenbeiträge werde ich bezahlen. Für Fahrten und größere Projekte findet die Anmeldung erst nach Eingang der Anzahlung Berücksichtigung! Die betroffene Person hat das Recht, aus Gründen, die sich aus ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung sie betreffender personenbezogener Daten gemäß § 6 Nummer 1, 3, 4 oder 8 Widerspruch einzulegen.

Datum und Ort, Unterschrift

Erhalten Sie nicht innerhalb von 6 Wochen eine Absage, gilt die Anmeldung als bestätigt.

* Auf im Internet veröffentlichte Informationen und Bilder kann weltweit zugegriffen werden. Im Internet veröffentlichte Informationen können weltweit von heruntergeladen, gespeichert und weiterverarbeitet werden. Einmal im Internet veröffentlichte Informationen lassen sich kaum mehr daraus entfernen.

Rosenbaum Schuhe



Fachgeschäft für hochwertige Damen- und Herrenschuhe, Mode und Accessoires

Unser Sortiment beinhaltet Marken wie **Think! • Mephisto • Finncomfort • Meindl • Gießwein** sowie die **handgemachten Rosenbaum-Shoes**.
Wir führen Reparaturen aus, fertigen orthopädische Schuheinlagen (privat)

Hindenburgstraße 59 • 28717 Bremen
Tel.: 0421 52 40 52 58 • Mobil: 0172 7077817
Öffnungszeiten:
Mo.–Do. 10–18 Uhr • Fr. 9–18 Uhr • Sa. 9–14 Uhr
rosenbaum-schuhe@web.de • www.rosenbaum-schuhe.de

BRUNS & DR. REDMANN PARTGMBH

RECHTSANWÄLTE • FACHANWÄLTE • NOTARE

Kompetenz für Ihre Immobilien, ihr Vermögen und ihre Nachlassplanung – Beide Partner sind Doppel-Fachanwälte für Erbrecht und Familienrecht und zusätzlich als Notare besonders fachkundig für alle Rechtsfragen rund um Immobilien.

Fordern Sie uns für vorsorgende Regelungen wie auch individuelle Interessenvertretung, z.B. für:

- lebzeitige Übertragungen
- Gestaltung von Eheverträgen
- vorweggenommene Erbfolge
- Vermögensregelung bei Scheidung
- Gestaltung von Testamenten
- Immobilienkauf und Finanzierung
- Regelung von Erbengemeinschaften
- Immobilien-Testamentsvollstreckung
- Familienpool

Parkallee 5, 28209 Bremen
Tel. 0421 – 84 13 37-0 • Fax: 84 13 37-20
Email: info@erbrecht-bremen.eu • www.erbrecht-bremen.eu
Setzen Sie auf unsere Erfahrung – denn es geht um Ihr Vermögen.

Von Tradition geprägt,
durch Offenheit gewachsen.
Einfühlsame Unterstützung seit 1928.



STÜHMER BEERDIGUNGSMANAGEMENT

Wilmannsberg 2
28757 Bremen
Rönnebecker Str. 50
28777 Bremen
Meisterbetrieb
Tel.: 0421 660 760 www.stuehmer-bremen.de



Bestattungen

Immer da, wo Sie uns brauchen.

Osterholz-Scharmbeck,
Hambrogen, Ritterhude
und Umgebung
04791 / 5100
www.lilienthal-bestattungen.de

Lust auf Musik?
Wir bieten Klavier und Cello Unterricht an.



Irek Manuszewski
Spilleutestr. 2
28717 Bremen
Tel. 0421 - 27 61 965

Musikschule Lesum

Wir machen Musik - ganz sicher!



Exzellenz-Musikschulen seit 1987



TSV Lesum-Burgdamm von 1876 e.V.

Vereins-Gesundheitssport
und Fitness in Bremen-Nord.
Sport und Spaß für jedes Alter!

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 46a, 28717 Bremen
Telefon 04 21 - 63 73 00
Telefax 04 21 - 63 72 06
E-Mail: info@tsv-lesum.de
Internet: www.tsv-lesum.de

Öffnungszeiten: Di. 15.00 bis 18.00 Uhr
Do. 09.00 bis 12.00 Uhr
und nach Terminvereinbarung

WIR BRAUCHEN DICH ALS MITGLIED UND BRINGEN DICH AUF TRAB.




SCHULAUSSFALL? AUF KEINEN FALL.

Ihr Kind braucht keinen Schulausfall, sondern verlässlichen Unterricht. Am NG fällt in Sek 1 keine einzige Stunde aus. Garantiert. Sichern Sie Ihrem Kind einen Platz an unserem Gymnasium!

NEBELTHAU GYMNASIUM
VERSTEHEN. VERMITTELN. VERBINDEN.

MEHR INFOS UNTER:



Noch wenige freie Schulplätze verfügbar.

NEBELTHAU-GYMNASIUM.DE

Wir bedanken uns bei den Inserenten für die freundliche Unterstützung. Wenn Sie hier mit einer Anzeige werben möchten, wenden Sie sich bitte an das Gemeindebüro.

E-Mail: buero.lesum@kirche-bremen.de

Impressum
Herausgeber: Ev. Kirchengemeinde St. Martini zu Bremen-Lesum

Bildnachweis: St. Martini-Gemeinde, Christine Sprenger, Hans-Michael Döhrmann, Elfi Heinrichs, Klaas Hoffmann; Foto Penz, S. 4-6; Yvonne Most, S. 46; Halima Aziz „Praying Palestinian Women“, S. 58; Wikipedia S. 91; unsplash.com, S. 62; Pixabay.de, S. 2, 21 (2), 23 (3), 24 (1), 27 (1), 29 (1), 44 (1), 47 (2), 51 (3), 52 (1), 54 (2), 55 (4), 63, 66, 67, 69, 71, 72, 73, 74 (1), 75, 76, 77 (1), 79 (1), 80, 84, 85; 123rf.com, S. 10 (2)

Gestaltung: RamschDesign.de, Oldenburg

St. Martini Kirche Lesum

01.12.	(Fr)	18.30 Uhr	Abendgebet	Team
03.12.	1. Advent	10.00 Uhr	Familienkirche	Pastorin Sprenger
10.12.	2. Advent	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger
17.12.	3. Advent	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
24.12.	Heiligabend	14.30 Uhr	Krippenspiel	Diakon Hoffmann
		16.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
		18.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger
		18.00 Uhr	Gottesdienst (Gemeindehaus)	Diakonin Heinrichs, Diakon Hoffmann
		23.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
25.12.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger
31.12.		18.00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastorin Sprenger
05.01.	(Fr)	18.30 Uhr	Abendgebet	Team
07.01.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
14.01.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Konowalczyk-Schlüter
21.01.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
28.01.		10.00 Uhr	Gottesdienst zum Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus	Pastor Krebber
02.02.	(Fr)	18.30 Uhr	Abendgebet	Team
04.02.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor i.R. Laepple
		17.00 Uhr	Martins Mahlzeit und Begrüßung der Konfis	Pastor Krebber, Pastor Giese, Diakon Hoffmann
11.02.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger
18.02.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
25.02.		10.00 Uhr	Familienkirche	Pastorin Sprenger
01.03.	(Fr)	18.30 Uhr	Abendgebet	Team
03.03.		10.00 Uhr	Gottesdienst; Jubiläum Weltladen	Pastorin Sprenger/Pastorin Jakubeit
10.03.		10.00 Uhr	Gottesdienst, Bibliolog	Pastorin Sprenger
17.03.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber

24.03.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
28.03.	(Do)	18.00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastor Krebber
29.03.	Karfreitag	15.00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastorin Sprenger
31.03.			Osternacht	Pastor Krebber und Team
		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger

Mittagsgebet in St. Martini Kirche Lesum jeden Freitag um 12.00 Uhr in der St. Martini Kirche Lesum

Kirche „Zum heiligen Kreuz“ Werschenrege

03.12.	1. Advent	10.00 Uhr	Familiengottesdienst mit Kinder- und Jugendchor conTakt	Pastor Westphal
17.12.		10.00 Uhr	Plattdeutscher Gottesdienst	Team
24.12.	Heiligabend	15.00 Uhr	Krippenspiel	Diakonin Heinrichs
		17.00 Uhr	Christvesper	Pastor Westphal
		23.00 Uhr	Christmette	Pastor Westphal
26.12.		10.15 Uhr	Ökumen. Gottesdienst	Pastor Gehrke
14.01.		10.00 Uhr	Gottesdienst	
28.01.		10.00 Uhr	Gottesdienst	
11.02.		10.00 Uhr	Gottesdienst	
25.02.		10.00 Uhr	Gottesdienst	
01.03.	Fr	19.00 Uhr	Weltgebetstag	
10.03.		10.00 Uhr	KV Wahl	
24.03.		10.00 Uhr	Gottesdienst	
29.03.	Karfreitag	10.00 Uhr	Gottesdienst	
31.03.	Ostersonntag	10.00 Uhr	Familiengottesdienst mit Kinderchor	

(Diese Angaben werden aus datenschutzrechtlichen Gründen nur
in der Druckversion dieser Broschüre veröffentlicht.)

Ev.-luth.
Kirchengemeinde
stmartini
zu Bremen-Lesum