



Evangelisches

BildungsWerk

Bremen

1. HALBJAHR
2024

PROGRAMM

INHALTSVERZEICHNIS

- 4 **Verantwortlich handeln**
- 19 **In Vielfalt glauben**
- 24 **Lebenslagen & Lebenswege**
- 39 **Klein & Groß**
- 44 **Geschichten & Gestaltung**
- 54 **Leib & Seele**
- 73 **Kompetenz & Engagement**
- 94 **Bildungswerk online**
- 96 **Bildungszeit**



Veranstaltung für Männer*/Frauen*

*alle, die sich diesem Geschlecht zugehörig fühlen.



Veranstaltung zu Identität & Vielfalt vgl. S. 29

KONTAKT ZUM BILDUNGSWERK

Tel. 0421 3 46 15-35 | bildungswerk@kirche-bremen.de

Montag bis Mittwoch von 10:00 bis 13:00 Uhr, Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr

Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

bildungswerk.kirche-bremen.de - dieses Heft bildet einen Ausschnitt unseres Gesamtprogrammes ab. Das vollständige Programm sowie aktuelle Informationen sind jederzeit online zu finden. Auch die Anmeldung ist dort rund um die Uhr möglich!



EvBildungswerkBremen



Ev._Bildungswerk_Bremen

Bleiben Sie bestens informiert mit unserem Newsletter. Abonnieren Sie dazu einfach unseren allgemeinen oder einen der themenbezogenen **Newsletter** unter kirche-bremen.de/bildungswerk/newsletter/



Die Arbeitsbereiche des Ev. Bildungswerkes:



Wir schlagen ein neues Kapitel auf! Blättern um und haben ein leeres Blatt vor uns. Das Format ist vorgegeben, die Seitenränder bieten einen Rahmen. Alles Weitere gilt es zu erdenken.

Mit diesem Programmheft stellt sich Ihnen und Euch ein 'neues' Evangelisches Bildungswerk vor. Unter unserem Dach finden sich seit dem Jahresbeginn nun die Arbeitsbereiche Evangelische Erwachsenenbildung, Fachstelle Alter und Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt vereint. Im Heft stellen sich die neuen Arbeitsfelder in aller Kürze noch einmal vor. Gemeinsam gestalten wir als neues Bildungswerk nun angesichts knapper gewordener Ressourcen unsere Aufgaben in Stadtgesellschaft und Kirche und freuen uns auf das, was kommt. Wir blättern mit diesem Programmheft allerdings auch zurück.

Im Jahr 1974, vor nunmehr 50 Jahren, ging das Evangelische Bildungswerk an den Start! Die Entscheidung zur Gründung war bereits auf dem Kirchentag der Bremischen Ev. Kirche im Oktober 1972 gefallen und ein Gründungsteam an den Start gegangen. Als staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung gibt es uns seit 1974. Grund genug, einmal in all' den alten Programmheften zu blättern. Manche Themen von damals

treiben auch heute noch die Menschen um und finden sich daher mit aktuellem Bezug auch in diesem Heft wieder. Anderes scheint sich überlebt zu haben und hatte 'seine Zeit'! Und einige der Bildungsangebote aus den letzten 50 Jahren bringen uns heute sogar zum Schmunzeln oder Kopfschütteln: "...kaum zu glauben, dass es das mal gab!"

Wir laden ein, mit uns zurückzublättern - durch abgedruckte Veranstaltungstexte aus früheren Heften, die sich an der einen oder andere Stelle verbergen.. Wir laden ein, im Hier und Jetzt aus den Angeboten für das 1. Halbjahr 2024 die Seminare und Kurse herauszufinden, die gut zum eigenen Weiterkommen passen. Und wir laden ein, mit uns umzublättern und auf einem leeren Blatt Zukunft zu schreiben.

Und vielleicht treffen wir einander auch am 6. Juni 2024 zum Blick zurück nach vorn aus Anlass unseres Jubiläums und des Neubeginns?! Mehr dazu findet sich auf Seite 53.

Für das ganze Team im Bildungswerk grüßt
Dieter Niermann

DAS TEAM DES BILDUNGSWERKS



Fenna Bergmann
Servicestelle Grundbildung
und Alphabetisierung



Babette Ehlers
Kulturatelier



Godje Hennig
in Elternzeit



Gabi Holdorf
Fachstelle Alter



Heiko Ilchmann
Väterbildung



Annabell Karbe
Leib & Seele



Mona Keller
Geschäftsstelle
Servicestelle



Sibylle Lange
Geschäftsstelle



Konni Lerche
Klein & Groß
Lebenslagen & Lebenswege



Kirsten Locker
Verantwortlich handeln
In Vielfalt glauben



Jutta Ludwig
Geschäftsstelle



Martin Mahlstedt
Drittmittelbetreuung



Aicha Malek
Geschäftsstelle



Dieter Niermann
Leitung
Kompetenz & Engagement



Eva-Maria Rafe
Geschäftsstelle



Christian Schienke
Koordination Literatur
an Ort und Stelle



Bettina Schürg
Fachstelle Alter



Sonja Spoede
Servicestelle Grundbildung
und Alphabetisierung



Marian Thal
Geschichten & Gestaltung



Alexandra Wietfeld
Fachstelle Alter



Antje Wicke
Projektstelle Elternbildung



Waltraud Wulff-Schwarz
Bildungswerk Ehrenamt



Sonja Borski
Kirchlicher Dienst
in der Arbeitswelt

Wir stehen gerne für ein persönliches Gespräch oder Rückfragen zur Verfügung. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf www.bildungswerk.kirche-bremen.de und auf den Kapitelstartseiten.

forum Kirche
Hollerallee 75
28209 Bremen

Evangelisches
Bildungs
Bremen
Werk

POLITISCHE BILDUNG ERMUTIGT ZUM STELLEN DER WIRKLICH WICHTIGEN FRAGEN und stellt Rahmenbedingungen bereit, sie gemeinsam mit anderen Interessierten zu bearbeiten. Man glaubt gar nicht, wie wenig Menschen wissen wollen, wenn sie sich ohnmächtig fühlen. Daher geht es der politischen Bildung um das Ausfindig-Machen von Perspektiven und um erste Schritte verantwortlichen Handelns für Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung der Schöpfung. Nicht Belehrung anhand vorgefertigter Antworten ist hier gefragt, sondern Lernanlässe für die eigene Lebenspraxis als Mitmensch, Staats- und Weltbürger:in.

KOORDINATION:

Kirsten Locker, Tel. 3 46 15-36
kirsten.locker@kirche-bremen.de

BREMEN – STADT & STADTGESELLSCHAFT

26.05.2024
Sonntag, 14:00 bis 16:30 Uhr

Halbtagesseminare

Johannes Schnepel-
Boomgaarden
Kulturkirche St. Stephani,
Stephanikirchhof 8,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

15.04.2024
Montag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Dieter Niermann
Bürgerhaus Weserterrassen
Osterdeich 70b,
28205 Bremen
€ 28, ermäßigt € 16

DAS STEPHANIVIERTEL

Eine dialogische Erkundung mit allen Sinnen

Von stillen Orten - trunkenen Seeleuten - dichtenden Kaufhausbesitzern - Lebenswirklichkeiten hinter Stolpersteinen - dicken Stadtmauern - Globalisierung und Liebe - Kaffeemischungen und fleißigen Faulen. Das Stephaniviertel lag historisch und liegt auch im heutigen Bremer Stadtbewusstsein außerhalb der Bremer Kernstadt. Gleichwohl ballt sich rund um die St. Stephani Kirche vielfältigste Bremer Geschichte und Gegenwart. Mit der Schlachte, Radio Bremen, VHS, Kulturkirche und neuen Wohnquartieren wird dieser Stadtteil immer mehr zu einem angesagten Viertel, das wir gemeinsam erkunden. In Kooperation mit der Kulturkirche St. Stephani.

9° MINUS 10 MINUTEN

Bremen im 'Längsschnitt' und zu Fuß

Der 9. Längengrad geht durch das Bremer Kreuz. Verschiebt man die Linie ein paar Bogenminuten nach Westen, so durchzieht sie immer wieder neu die Vielfalt der Bremer Stadtteile. Dieser Längsschnitt führt vom Osterdeich bis zur Waldbühne im Bürgerpark.

1994

Was wollen die rechten Parteien?

Referent: Christoph Butterwege
Donnerstag, 6. Oktober 1994, 20.00 Uhr

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Arbeitslosenprogramm der Bremischen Ev. Kirche und der AGAB e.V. statt.



DAS GRÜNE BAND



Vom Todesstreifen zur Lebenslinie! Das 'Grüne Band' hält uns zusammen und trennt uns zugleich in Ost und West. Fast 40 Jahre lang machten hohe Mauern, Stacheldraht und Wachtürme diesen Streifen Deutschlands zum Niemandsland und gaben zugleich der Natur eine Atempause: Der Grenzstreifen wurde zum Refugium für mehr als 1.200 gefährdete Tier- und Pflanzenarten. Seit 2020 bietet das Ev. Bildungswerk Wander-Bildungszeiten auf dem Grünen Band an. Kultur, Natur und Grenzgeschichte geraten dabei gleichermaßen in den Blick. Unterteilt in 16 Teilstücke erschließt sich so Etappe für Etappe die gut 1.400 Kilometer lange Grenzlinie. 15-20 Kilometer werden täglich gewandert. Die inhaltliche Arbeit geschieht im Rahmen von Begegnungen und Besichtigungen, durch Gesprächsimpulse auf dem Weg und abendliche Seminareinheiten. Ein kleiner Begleitbus bringt die Gruppe täglich neu zur Wanderstrecke und abends zurück ins Quartier.

05.03.2024

Dienstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Dieter Niermann
forum Kirche
Kein Kostenbeitrag

DAS 'GRÜNE BAND' IN DER MITTE

Sachsen-Anhalt und Niedersachsen verbindet einer der längsten Grenzbereiche am 'Grünen Band'. Vom Harz bis zur Elbe prägen unterschiedliche Landschaften den Wegverlauf. So verschieden die Regionen - so ähneln sich doch die Erlebnisse der Menschen, die von der Teilung betroffen waren.

11.04.2024

Donnerstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Dieter Niermann
forum Kirche
Kein Kostenbeitrag

DAS 'GRÜNE BAND' IM NORDEN

Beide Nordtouren in diesem Jahr machen ernst damit, dass der Todesstreifen längst zur Lebenslinie durch Deutschland geworden ist. Die Schaalsee-Region, wie auch die Elbtalauen stehen als Biosphärenreservate unter besonderem Schutz. Der Themenabend widmet sich insbesondere der ökologischen Perspektive des Grünen Bands.

06.05.2024

Montag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Dieter Niermann
forum Kirche
Kein Kostenbeitrag

DAS 'GRÜNE BAND' IM SÜDEN

Auf vielfältige Weise verarbeiten Menschen die eigene Sicht auf die Zeit der deutschen Teilung. Neben einem Blick auf das gesamte 'Grüne Band' von Herleshausen bis Hof und der Vorstellung der beiden Süd-Touren 2024 widmet sich dieser Abend künstlerischen Formen der Grenzthematik.

15.04.2024 - 19.04.2024

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Jan-Philipp Bußmann
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 495, ermäßigt € 300
EZ € 595, ermäßigt € 360

IM LAND DER 1.000 GRÄBEN

Das Grüne Band zwischen Helmstedt und Wittingen

Fast 2.000 Kilometer Gräben gibt es in der Kulturlandschaft Drömling. Das Biosphärenreservat beherbergt eine Vielzahl bedrohter Tier- und Pflanzenarten. Zwischen der Gedenkstätte Marienborn und dem Ort Wittingen im Übergang von Altmark und Lüneburger Heide werden historisch-politische und ökologische Themen erfahrbar. Unterkunft in der Politischen Bildungsstätte Helmstedt und in Böckwitz-Zicherie. In Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Sachsen-Anhalt.

13.05.2024 - 17.05.2024

Montag - Freitag

Dieter Niermann

05.08.2024 - 09.08.2024

Montag - Freitag

Hans-Jürgen Wittek-Busse

Bildungszeiten, 5-tägig

Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 495, ermäßigt € 300
EZ € 595, ermäßigt € 360

IM BIOSPHÄRENRESERVAT SCHAALSEE

Das Grüne Band zwischen Büchen und Ratzeburg

"Kein Tag ohne See!" - könnte das Motto lauten. Von der Stecknitz-Niederung führt die Tour entlang des Schaalsees bis zum Ratzeburger See und passiert dabei nicht nur viele weitere Seen, sondern führt überwiegend durch geschützte Naturlandschaften. Neben diesem thematischen Schwerpunkt wird es auch um den Gadebuscher Vertrag gehen, der den heutigen Grenzverlauf bestimmt und ein Beispiel für Gebietstausch-Abkommen nach dem 2. Weltkrieg darstellt. Unterkunft in Zarrentin und Gadebusch.

27.05.2024 - 31.05.2024

Montag - Freitag

Nicole Eckhardt,
Annette Berger

26.08.2024 - 30.08.2024

Montag - Freitag

Alexandra Wietfeldt

Bildungszeiten, 5-tägig

Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 495, ermäßigt € 300
EZ € 595, ermäßigt € 360

ALTMARK, WENDLAND UND

DER JAHRSAUER SACK

Das Grüne Band zwischen Arendsee und Wittingen

Vom Arendsee aus erschließt diese Seminarwoche das Grenzgebiet zwischen der historischen Kulturlandschaft der Altmark und dem Wendland. Grenzbesonderheiten, wie der Jahrsauer Sack, Naturschutzgebiete wie das Blütlinger Holz und das umweltpolitische Engagement im Wendland markieren Strecke und inhaltliche Arbeit dieser Tage. Unterkunft in Wustrow und Bergen an der Dumme. In Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Sachsen-Anhalt.

09.09.2024 - 13.09.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Jürgen Möller
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 495, ermäßigt € 300
EZ € 595, ermäßigt € 360

ENTLANG DER ELBTALAUEN

Das Grüne Band zwischen Büchen und Hitzacker

Zwischen Lauenburg und Hitzacker markiert die Elbe den Grenzverlauf zwischen Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern. Entlang der Elbtalauen stehen Zwangsaussiedlungen und Fluchtgeschichten, sowie die ökologische Vielfalt des Lebens im ehemaligen Todesstreifen im Vordergrund. In der JH Lauenburg und einem Hotel in Amt Neuhaus bezieht die Gruppe Quartier.

10.06.2024 - 14.06.2024
Montag - Freitag

Dierk Tams

19.08.2024 - 23.08.2024
Montag - Freitag

Jan-Philipp Bußmann

Bildungszeiten, 5-tägig
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 495, ermäßigt € 300
EZ € 595, ermäßigt € 360

BAYERNTURM UND JÜDISCHES ERBE

Das Grüne Band zwischen Bad Colberg und Eußenhausen

Mit dem Skulpturenpark 'Deutsche Einheit' des Aktionskünstlers J. Fell steht ein eigenwilliger Ort der Auseinandersetzung mit der deutschen Teilung am Ende der Tour. Entlang der verschlungenen Grenzlinie zwischen Bayern und Thüringen werden zuvor interessante Orte der religiös-kulturellen Geschichte und der Erinnerung an das Grenzerleben in dieser Region passiert. Unterkunft im Hotel Bayernturm und in Bad Königshofen.

17.06.2024 - 21.06.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Andreas Eberhardt
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 495, ermäßigt € 300
EZ € 595, ermäßigt € 360

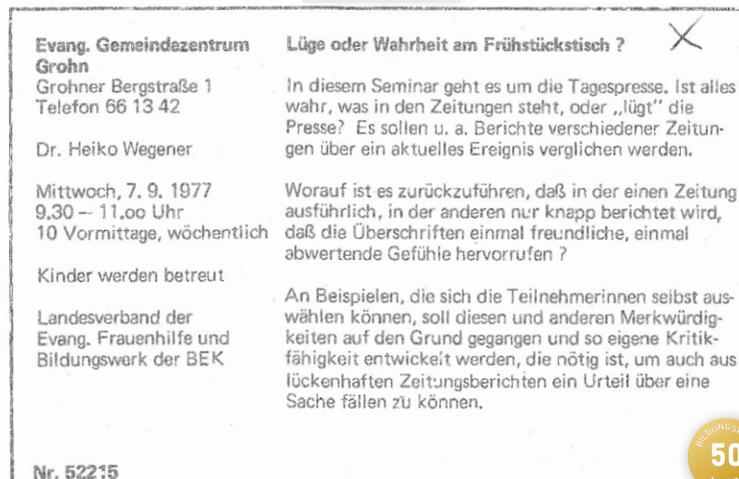
VOM 'MONTE KALI' ZUM

'WEG DER HOFFNUNG'

Das Grüne Band zwischen Herleshausen und Point Alpha

Die Seminarwanderung durchs Werratal und das Biosphärenreservat Rhön führt bis zum "Point Alpha", dem ehemaligen US-Observations-Camp. Teilungsgeschichte und kalter Krieg werden ebenso thematisiert, wie der ökologische Reichtum dieser Region und die Auswirkungen des Kaliabbaus. Unterkunft in Hotels in Wildeck und Sünna.

1977



14.02.2024
Mittwoch, 15:00 bis 17:00 Uhr

Aktion
Norman Aksoy
Gemeindezentrum
Matthias-Claudius,
Wilhelm-Raabe-Str. 1,
28201 Bremen
Kein Kostenbeitrag

WAS MACHT EIGENTLICH... DIE POLIZEI?

Die Polizei ist ein zentrales Organ im Land Bremen. Man sieht Polizist:innen vermutlich im Alltag häufig und doch ist ein großer Teil ihrer Arbeit meist nicht sichtbar für alle. In welchen Fällen kann man sich an sie wenden, nicht nur dann, wenn es um einen Notfall geht? Norman Aksoy, Polizeibeamter und Integrationsbeauftragter der Polizei Bremen, steht für Fragen und Antworten bereit und ermöglicht Einblicke in die Arbeit der Polizei in Bremen.

29.02.2024
Donnerstag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Vortrag mit Diskussion
Dr. Matthias Pöhlmann
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

RECHTE ESOTERIK

Wenn sich alternatives Denken und Extremismus gefährlich vermischen

Sie haben ihre eigenen Kirchen, ihre eigenen Bauernhöfe und ihre eigene "Germanische Neue Medizin". Von der Anasztasia-Bewegung bis zu QAnon: Rechte Esoteriker gewinnen immer mehr Zulauf. Nicht nur in Deutschland. Der Weltanschauungsexperte Matthias Pöhlmann, exzellenter Kenner der Szene, nennt die historischen Wurzeln und zeigt: Was auf den ersten Blick als harmlose Spinnerei erscheint, birgt immensen gesellschaftlichen Sprengstoff.



Sonja Borski

Der Kirchliche Dienst in der Arbeitswelt stellt sich vor

Der KDA ist als Fachdienst der Bremischen Evangelischen Kirche die Schnittstelle zwischen Kirche, Wirtschaft und Gesellschaft. Zielgruppen des KDA sind Arbeitnehmer:innen, Unternehmen, Gewerkschaften, zivilgesellschaftliche Initiativen und

alle, die sich für soziale Gerechtigkeit und ethische Fragen in der Arbeitswelt interessieren. Dazu ist der KDA z.B. in Gremien vertreten, organisiert gemeinsam mit anderen Akteuren im Land Bremen Veranstaltungen, beobachtet gesellschaftliche Debatten und bringt



Mit Lieferkettengesetzen sind Unternehmen verpflichtet, Menschenrechtsverletzungen und Umweltzerstörung in ihren Lieferketten zu vermeiden.

Veröffentlichungen und Arbeitsmaterial heraus. Seit vielen Jahren veranstalten das Evangelische Bildungswerk und der KDA Vorträge und Bildungszeiten zu Themen aus der Arbeitswelt. Daran wird sich nichts ändern. Neu ist, dass im Beirat des

Bildungswerks künftig auch die Arbeit des KDA begleitet werden wird – dazu wird Annette Düring, ehemalige Vorsitzende des DGB Region Bremen-Elbe-Weser, in den Beirat berufen.

Seit Herbst 2020 leitet Sonja Borski den KDA. „Besonders gefällt mir die Auseinandersetzung mit aktuellen Themen der Arbeitswelt und die Begegnung mit unterschiedlichen Menschen,“ sagt sie. „Ganz schnell wird klar, dass wirtschafts- und arbeitsmarktpolitische Entscheidungen nie abstrakt sind, sondern immer unmittelbar auf das Leben von Menschen einwirken.“ Hier Position für Benachteiligte zu beziehen und auf menschengerechte Arbeitsbedingungen zu pochen, ist der Politikwissenschaftlerin besonders wichtig.



Wie können Arbeitsbedingungen in der Pflege verbessert werden? Der KDA nimmt auch diese Frage in den Blick.

Der KDA kommt gern in die Gemeinde, für Einblicke und Diskussionen.

Den Kontakt zu den Kirchengemeinden möchte der KDA ausbauen: Der KDA gestaltet mit Ihnen einen Gemeindeabend, eine Konfirmand:innenstunde, einen Gottesdienst oder eine Sitzung des Konvents. Mögliche Themen sind:

Weniger Arbeiten – mehr Zeit für Andere(s): Wie hängen Arbeitszeitverkürzung, Nachhaltigkeit, Gerechtigkeit und Demokratie zusammen?

Filmangebote (in Zusammenarbeit mit Kino und Kirche): Dokumentar- und Spielfilme zu Themen aus Wirtschaft und Arbeitswelt. Auf Wunsch organisieren wir auch Expert:innen für ein Gespräch im Anschluss an die Filmvorführung.

Geschlechtergerechtigkeit in der Arbeitswelt: Welche Herausforderungen gibt es

Sprechen Sie den KDA gern mit Themenwünschen an!

Kontakt: 0421 / 346 1522

sonja.borski@kirche-bremen.de

für Frauen* auf dem Arbeitsmarkt? Und welche Konzepte zur Unterstützung gibt es?

Sozial-ökologische Transformation: Wie geht das und was sind die Auswirkungen auf Bremen?

Verantwortung in der Konsumgesellschaft: Wie hängt unser Verhalten als Verbraucher:innen mit den Arbeitsbedingungen von z.B. Saisonarbeitskräften, Wanderarbeiter:innen und prekär Beschäftigten zusammen?



Arbeitsbedingungen in der Logistikbranche sind häufig problematisch.

FRIEDENSLOGIK IN ZEITEN DES KRIEGES

Aufrüstung, militärische Stärke und Krieg drohen auch hierzulande die gesellschaftlichen Debatten zu Fragen der internationalen und nationalen Sicherheit zu dominieren. Frieden scheint als Wert und als Perspektive zwischenstaatlicher Beziehungen zunehmend in den Hintergrund zu geraten. Als Gegenmodell zur zerstörerischen Dynamik der Kriegslogik suchen wir nach ethischen Grundlegungen und realistischen Konzepten einer Friedenslogik. Die Veranstaltungsreihe möchte die Sehnsucht nach Frieden und die Fähigkeit zum Frieden aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten: religiöse Verwurzelung, philosophische Begründungen, analytische Reflexion, pazifistische Konzepte und praktizierte Solidarität. Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation mit der Stiftung *die schwelle*.

02.04.2024

Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

EINE EVANGELISCHE PERSPEKTIVE

mit Jasper von Legat und Andreas Hamburg,
Friedensbeauftragte der Bremischen Ev. Kirche

Verwurzelt in der biblischen Tradition und beheimatet in unterschiedlichen Frömmigkeitsformen beleuchten sie, wie theologische Grundlegungen heute für die Verständigung über den Frieden fruchtbar gemacht werden können. Dabei greifen sie zurück auf friedensethische Überlegungen bei Martin Luther und bringen diese ins Gespräch mit der Idee eines gerechten Friedens.

16.04.2024

Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

EINE PAZIFISTISCHE PERSPEKTIVE

mit Dr. Christine Schweitzer, Bund für Soziale Verteidigung

Soziale Verteidigung ist ein Konzept der alternativen, gewaltfreien Verteidigung gegen militärische Angriffe oder Staatsstreiche. Es basiert auf der Erfahrung, dass Krieg - auch ein Verteidigungskrieg - das Leben und die Gesellschaft zerstört, die er zu verteidigen sucht. Ziviler Widerstand will durch gewaltfreie Aktionen und Nicht-Zusammenarbeit Lebensräume und soziale Beziehungen aufrechterhalten, sodass ein Angreifer sie nicht kontrollieren kann.

23.04.2024

Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

EINE PHILOSOPHISCHE PERSPEKTIVE

mit Prof. Dr. Olaf Müller, Humboldt-Universität zu Berlin, Institut für Philosophie

Olaf Müller arbeitet seit vielen Jahren zu Fragen des Pazifismus. Er spricht sich für einen pragmatischen, vorsichtigen Pazifismus aus: "Pazifismus ist keine Schönwetter-Veranstaltung. Wenn er etwas taugt, muss er sich in jeder noch so dramatischen Situation neu bewähren."

14.05.2024

Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

EINE ANTIMILITARISTISCHE PERSPEKTIVE

mit Franz Nadler, Connection e.V.

Der Verein Connection setzt sich aktiv für ein umfassendes Recht auf Kriegsdienstverweigerung ein und unterstützt verfolgte Kriegsdienstverweigerer:innen in Zusammenarbeit mit Gruppen und Organisationen, die sich in ihren Ländern gegen Krieg, Militär und Wehrpflicht engagieren. Aktuell sind insbesondere Kriegsdienstverweigerer:innen aus Russland, der Ukraine und Belarus im Fokus der Unterstützung.

28.05.2024

Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

EINE FRIEDENSKIRCHLICHE PERSPEKTIVE

mit Prof. Dr. Fernando Enns, Universität Hamburg, Arbeitsstelle Theologie der Friedenskirchen

Er ist eine der prominentesten Stimmen weltweit im ökumenischen Raum zum Thema Frieden. Er ist brasilianisch-deutscher Theologe aus der Friedenskirche der Mennoniten und lehrt in Hamburg und Amsterdam. Wie können das absolute Tötungsverbot und das Gebot der Feindesliebe heute Orientierung bieten?

11.06.2024

Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

EINE FRIEDENSFORSCHENDE PERSPEKTIVE

mit Prof. Dr. i.R. Eva Sengaas-Knobloch, Universität Bremen

Nach dem Ende des Ost-West-Konfliktes hat sie innerhalb der Ev. Kirche in Deutschland dazu beigetragen, das Friedensthema stark zu machen. In Publikationen und Vorträgen analysiert sie aktuelle Konfliktursachen und erörtert Perspektiven, die Gewaltspirale auch in Kriegszeiten zu überwinden.

05.04.2024
Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Vortrag und Diskussion
Andreas Speit
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

RECHTE IDEOLOGIE UND ÖKOLOGIE

Naturschutz als Instrument?

Natur-, Umwelt- und Klimaschutz sind zentrale Themen des 21. Jh. Das weiß auch die rechtsextreme Szene. Doch warum fällt ihnen so leicht, Natur- und Umweltschutz für sich zu besetzen? Was tun, wenn die Diskussion um heimische Pflanzen oder Kulturlandschaft rassistische Bezüge weckt? Wie kann man rechtsextreme 'Naturschützer:innen' erkennen, ihnen entsprechend begegnen und sich klar abgrenzen? Und warum geht uns das alle an? Dazu werfen wir einen historischen Blick in die Zeit der NS-Ideologie und auf die Strategie der Neuen Rechten heute. In Kooperation mit dem BUND Bremen, Denkort Bunker Valentin, Sozialer Friedensdienst Bremen.

HINWEIS

Ein vertiefender Seminartag mit PD Dr. Nils Franke (Historiker) und Lia Polotzek (BUND Leitung Politische Planung) folgt am 6. April 2024.



12.04.2024
Freitag, 17:00 bis 20:00 Uhr
13.04.2024
Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr

Wochenendseminar
Arne Jahns
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 40, ermäßigt € 24

ANTISEMITISMUS ENTGEGENTRETEN

Workshop zu einem beständigen Phänomen und seinen Herausforderungen im (Berufs-)Alltag

In der Familie, im Verein, auf Social Media oder im Arbeitskontext: Antisemitismus lässt sich an vielen Orten finden. Oft versteckt sich Judenfeindschaft in modernem Gewand und ist kein Phänomen der Vergangenheit oder bestimmter Gruppen. Ganz im Gegenteil, er ist tief in der gesamten Gesellschaft verankert. Wir werden die Entstehungsgeschichte bis hin zu aktuellem Antisemitismus und seine gesellschaftlichen Funktionsweisen in den Blick nehmen. Wir werden uns auch den Fragen widmen, welche Perspektiven und Erfahrungen Betroffene mit Antisemitismus haben. Wie kann man Judenfeindschaft - ob im Privaten oder bei der Arbeit - angemessen begegnen? Und wie äußert und wirkt sich der Israelbezogene Antisemitismus aus? In Kooperation mit dem Projekt akriba - Antisemitismuskritische Bildungsarbeit aus der Bildungsstätte LidiceHaus.

03.06.2024 - 07.06.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Walter Gröh
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 630, ermäßigt € 380

WEHRHAFTHE DEMOKRATIE ODER MEHR DEMOKRATIE?

Wer bedroht heute unsere Demokratie? Was braucht es, um die Demokratie zu schützen oder gar zu retten? Gehört zur Verteidigung der Demokratie und auch zur Rettung der Umwelt die Einschränkung von Freiheitsrechten? Oder braucht es gar noch mehr Demokratie in Form von Volksentscheiden und Strukturen einer Wirtschaftsdemokratie? Dazu sollen Verfassungsschützer, Bremer Parteien und Langeooger Bürgerinitiativen befragt werden.

KLIMA & ÖKOLOGIE

12.02.2024 - 16.02.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Dieter Niermann
Online-Seminar
€ 90, ermäßigt € 50

LASS ES BRUMMEN!

Eine Online-Bildungszeit zur Biodiversität im eigenen Zuhause

Die Artenvielfalt erhalten - und das im eigenen Garten oder auf dem Balkon!? In dieser Online-Bildungszeit erarbeiten wir uns über Tag den aktuellen Stand der Wissenschaft und erfahren, wie eigene Beiträge zur Erhaltung der Artenvielfalt aussehen können. Wir lernen, Zusammenhänge zu verstehen, die eigene Grünfläche zu interpretieren und einzuschätzen, welche Ziele dort erreicht werden können. Ergänzend zur Selbstlernzeit trifft sich die Gruppe täglich um 17:00 Uhr in einer 90-minütigen Videokonferenz.

12.02.2024
Montag, 09:30 bis 12:30 Uhr

Workshop
Monica Zöpfgin
Arbeit und Ökologie e.V.,
Amersfoorter Straße 8,
28259 Bremen
€ 15

OBSTBAUMSCHNITT

Bäume leben länger und bringen mehr Frucht, wenn sie gut beschnitten werden. Der Obstbaumschnitt ist eine wesentliche Pflegemaßnahme. Neben den theoretischen Erläuterungen wird gezeigt, wie das Gelernte in die Praxis umgesetzt werden kann: Richtige Schnitttechnik für Pflanz-, Aufbau- und Verjüngungsschnitt bei Obstbäumen sind Themen des Workshops. In Kooperation mit Arbeit und Ökologie e.V.

13.03.2024

Mittwoch, 15:30 bis 17:30 Uhr

24.04.2024

Mittwoch, 16:00 bis 17:30 Uhr

29.05.2024

Mittwoch, 16:00 bis 17:30 Uhr

Kurs, 3 Treffen, monatlich

Frauke vor der Brück

Stiftung Friedehorst,

Rotdornallee 64,

28717 Bremen

€ 15, ermäßigt € 8

Anmeldung: klimaschutz@

friedehorst.de

GRUNDLAGEN DER PERMAKULTUR

Theorie und Praxis

Was kann man tun, um Klimaveränderungen, Ressourcenknappheit und Artensterben nicht untätig hinzunehmen?

Permakultur ist ein ganzheitliches Design-System, das sich natürliche Kreisläufe und Ökosysteme zum Vorbild nimmt, die sich z.B. durch Vielfalt und Selbstregulation auszeichnen.

Nach diesem Prinzip lassen sich (Schreber-)Garten, Balkon und mehr gestalten. Neben den Grundlagen der Permakultur werden anhand eines Kreisgartens Themen wie Boden, Gartenplanung und Anbaumethoden thematisiert. Welche Projekte lassen sich nach diesem Prinzip realisieren? In Kooperation mit dem Friedehorster Projekt 'Klimaschutz und Inklusion'

01.03.2024

Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Filmabend mit Diskussion

Stephan Cohrs

Stiftung Friedehorst,

Saal der Verwaltung,

Rotdornallee 64,

28717 Bremen

Kein Kostenbeitrag,

Anmeldung nicht erforderlich

DER RUNAWAY-EFFEKT

Wenn sich das Klima ändert

Der Doku-Spiel-Film 'Wenn sich das Klima ändert' lässt Menschen verschiedener Berufsgruppen zu Wort kommen, die Expert:innen auf ihrem Gebiet sind und die Auswirkungen von Extremwetterlagen und Klimakrise beschreiben können. Menschen aus Haiti, Madagaskar und Gambia kommen zu Wort. Trotz aufkommender Verzweiflung angesichts der globalen Situation wagen die Protagonistinnen eine Wende zum Optimismus. Ein Film von Saber Latifi und Stefan Cohrs. In Kooperation mit dem Friedehorster Projekt 'Klimaschutz und Inklusion'

21.05.2024

Dienstag, 18:30 bis 21:00 Uhr

Filmabend mit Diskussion

Silke Heitmann

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

ANDERS ESSEN

Der Film

Würden alle Menschen so essen wie durchschnittliche Europäer:innen, dann bräuchten wir jährlich zwei Erden. Wie funktioniert die derzeitige Lebensmittelproduktion? Können wir auf der individuellen Ebene daran etwas ändern? Welche Möglichkeiten gibt es, unsere Ernährung nachhaltiger zu gestalten? Auf der Suche nach Antworten auf diese Fragen nimmt der Film mit nach Spanien, Kolumbien, Brasilien, Indonesien, Korea und ins österreichische Gailtal. In Kooperation mit Diakonie Bremen und 'Brot für die Welt'.

29.04.2024 - 04.05.2024

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Birte Weinbecker

Haus Meedland,

Gartenstraße 2-4,

26465 Langeoog

€ 520, ermäßigt € 310

EZ € 630, ermäßigt € 380

LANGEOOGS WILDE VOGELWELT

Vitalität und Verletzlichkeit eines Ökosystems

Im Wattenmeer, einem der wichtigsten Vogelgebiete der Welt, rasten im Herbst gefiederte Extremsportler: Zugvögel zwischen Arktis und Afrika. Auch Vogelarten wie Kiebitz und Uferschnepfe finden Rückzugsgebiete, während sie auf dem Festland sehr selten werden. Mit welchen Lösungsansätzen lassen sich die Bedingungen für diese Wiesenvogelarten verbessern? Die Bildungszeit stellt in Referaten, Exkursionen, Bestimmungsübungen und Gesprächen den Reichtum, die Belastungsgrenzen und Perspektiven des Ökosystems Watt vor.

HINWEIS

Diese Bildungszeit findet erneut vom 23. bis 28.09.2024 statt. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.



30.05.2024

Donnerstag, 16:00 bis 17:30 Uhr

Führung und Gespräch

Monica Zöpfgen

Arbeit und Ökologie e.V.,

Amersfoorter Straße 8,

28259 Bremen

€ 8, ermäßigt € 5

DIE GESCHICHTE DES ÖKOLOGISCHEN GARTENBAUS

Bei einer Führung über den ökologischen Lehrgarten sehen wir anhand vieler Beispiele die Entwicklung des ökologischen Gartenbaus, Naturschutzes und des Bioanbaus von Lebensmitteln von seinen Anfängen bis heute. Durch den Klimawandel steht der alternative Gartenbau, der Schutz der Biodiversität und der Ökolandbau vor vielen neuen Herausforderungen. Welche Konzepte und Ideen bis heute entwickelt und umgesetzt werden, vom Schutz der Wildpflanzen und Tiere, über Selbstversorgung bis zur solidarischen Landwirtschaft, wird Thema sein. In Kooperation mit Arbeit und Ökologie e.V.

INFO

Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website www.bildungswerk.kirche-bremen.de



13.05.2024 - 17.05.2024

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Waltraut Menger
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven-Sahlenburg
€ 455, ermäßigt € 270
EZ € 485, ermäßigt € 290

NATIONALPARK, WELTERBE & CO

Ein Blick auf das Biosphärenreservat Wattenmeer

Inwieweit profitiert das Ökosystem Wattenmeer davon, eine Schutzzone zu sein, auch mit Blick auf den Klimawandel? Neben diesem politischen Thema steht das Erleben und Entdecken des Wattenmeeres mit seinen unterschiedlichen Biotopen im Vordergrund. Exkursionen ins Watt mit anschließendem Mikroskopieren und das Beschäftigen mit den unterschiedlichen Pflanzengemeinschaften runden die Woche ab.

07.03.2024

Donnerstag, 17:30 bis 19:45 Uhr

Filmabend mit Diskussion

Ulrike Kothe, Konni Lerche,
Antonia Rumpf, Holger Tepe
City 46, Birkenstraße 1,
28195 Bremen
€ 9, ermäßigt € 5

INTERNATIONALER FRAUEN*TAG 2024

Helke Sander – Aufräumen

Helke Sander, politische Aktivistin, Filmemacherin und Autorin, erzählt beim Aufräumen über ihr Leben. So werden wir Zeug:innen ihres künstlerischen Schaffens vor der Kamera. Ihr politisches Engagement spiegelt sich in ihren Büchern, Spiel- und Dokumentarfilmen wider, zieht sich durch ihr Leben und durch diesen Film. Regisseurin Claudia Richarz schöpft so bei ihrer Montage des Erbes der zweiten Frauenbewegung aus einer Fülle von Archivmaterial. In Kooperation mit dem City 46 Kommunalkino Bremen e.V., dem Landesfrauenrat Bremen -Bremer Frauenausschuss e.V., den Evangelischen Frauen in Bremen und der Gleichstellungsstelle der BEK.

15.03.2024

Freitag, 19:00 bis 21:30 Uhr

Abendveranstaltung

Improtheater 'Efkaka'
Stadtbibliothek Bremen,
"Wall-Saal",
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Getränke gegen Spende
Anmeldung unter:
<https://evbw.de/Impro>

IMPROVISATION IST ALLES

Meistens kommt es anders als Frau* denkt

Was wissen Sie zur Geschichte des Internationalen Frauentages und warum ist er eigentlich nur in Berlin ein Feiertag? Und was passiert abseits von Feiertagen im Alltag von Frauen*, der ja oft auch viel Improvisationstalent fordert? Inspiriert von den Ideen und Erlebnissen des Publikums findet das Improtheater 'Efkaka' die großen und kleinen Geschichten des Lebens und bringt sie auf die Bühne: spontan, charmant, berührend und absurd, ohne Drehbuch und doppelten Boden. Ein Theaterabend voller Premieren für ALLE. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Bremen.

IN VIELFALT GLAUBEN RELIGIÖSE BILDUNG

DIE EIGENE SINNSUCHE UND DIE GEMEINSAME VERANTWORTUNG FÜR DIE WELT, beides ist nicht unabhängig voneinander zu denken. Wie wir uns selbst und einander im Spannungsgefüge von ICH und WELT verstehen, das hängt von unseren Überzeugungen, unseren Deutungen, unserem Glauben ab.

Hoffend, fragend, glaubend können wir Teil der unendlichen Geschichte von Gott und Welt sein und zugleich ein Teil verbunden im Hier und Jetzt, als eine Gemeinde, eine Kirche oder Religionsgemeinschaft.

'In Vielfalt glauben' gelingt im Dialog und Austausch, in gegenseitigem Respekt und Verständnis. Die Vergewisserung der eigenen (Glaubens-)Überzeugung ist dafür eine wesentliche Grundlage.

KOORDINATION:

Kirsten Locker, Tel. 346 15-36
kirsten.locker@kirche-bremen.de

22.01.2024**Montag, 15:00 bis 17:15 Uhr****Halbtagesseminar**

Christina Hilkemeier
Ev.-luth. Kirchengemeinde
St. Johannis in Arbergen,
Arberger Heerstr. 77,
28307 Bremen
Kein Kostenbeitrag

MIT DER BIBEL IN DEN DIALOG GEHEN**Einladung zum Bibliolog**

Beim Bibliolog wird eine biblische Geschichte gemeinsam neu ausgelegt. Das geschieht, indem sich die Teilnehmenden in die Rollen der Geschichte hineinversetzen und mit ihren persönlichen Fragen mit neuem Leben füllen. Zu Beginn der Veranstaltung wird es eine kurze Einführung zur Methode geben. Anschließend sind die Teilnehmenden eingeladen zwei Texte auf diese Weise für sich neu zu entdecken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

27.05.2024 - 31.05.2024**Montag - Freitag****Bildungszeit, 5-tägig**

Volker Keller
Bildungshaus St. Ansgar
Kloster Nütschau,
Schloßstraße 26,
23843 Travenbrück
EZ € 500, ermäßigt € 300

SITZEN UND SIDDHARTA**Yoga, Meditation und Hesse im Kloster**

Christliche und asiatische Spiritualität werden in diesem Kurs vermittelt. Eingeführt wird in die ursprünglich indische Tradition des Yoga, der Meditation in Bewegung. Aus dem Fernen Osten stammt die Meditationstechnik des Zen, des Sitzens in Stille. Die Teilnahme an den Gebetszeiten der Benediktinermönche ist möglich, ein Mönch wird in der Gruppe zu Gast sein. Neben den Übungen findet ein Austausch über Hermann Hesses indische Dichtung 'Siddharta' statt. Dabei wird es im Besonderen um Hesses Interesse an asiatischer Religiosität gehen.

11.03.2024 - 15.03.2024**Montag - Freitag****09:00 bis 14:00 Uhr****Bildungszeit, 5-tägig**

Harald Schröder
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
€ 135, ermäßigt € 80

DIE ZEIT VOR OSTERN NEU ENTDECKEN**"Etwas Besseres als den Tod finden wir überall!"**

"Etwas Besseres als den Tod finden wir überall!" - die Bremer Stadtmusikanten sind Sinnbild für das Aufstehen, den Widerstand, die fröhliche Demonstration für das Leben gegen den Tod. In christlicher Perspektive werden sie damit zu österlichen Gestalten. In dieser Bildungszeit nähern wir uns mit allen Sinnen, mit wachen Augen und Verstand der historischen und gegenwärtigen Zeit vor Ostern. Begleiten und auf die Zeit vor Ostern einstimmen wird uns der Ruf des Theologen und Dichters Kurt Marti: "Das könnte den Herren der Welt ja so passen, wenn erst nach dem Tod Gerechtigkeit käme..."

02.09.2024 - 06.09.2024**Montag - Freitag****09:00 bis 15:00 Uhr****Bildungszeit, 5-tägig**

Henrike Weyh,
Johannes Gebbe
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 135, ermäßigt € 80

RÄUME DER STILLE**Bremer Kirchen (für sich) entdecken und verstehen**

Kirchen eröffnen uns vielfältige Welten: Sie sind Räume von hochentwickelter Architektur, angefüllt mit Kunstwerken - Musik bringt sie zum Klingen. Vor allem aber sind sie Räume des Glaubens und christlicher Botschaft. All' das macht das Entdecken von Kirchen so spannend. Die Teilnahme an drei Bildungszeiten dieser Reihe ermöglicht den Abschluss der zertifizierten Ausbildung zum/zur Kirchenführer:in. Hauptberuflich Mitarbeitende der BEK können die Freistellung und Kostenübernahme beantragen. In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Bremen.

16.02.2024**Freitag, 19:00 bis 22:00 Uhr****Abendveranstaltung**

Wibke Winkler,
Hans-Jürgen Jung
Musik: Johannes Grundhoff
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30

DINNER FOR TWO

"Warum eigentlich noch heiraten?", fragen sich viele Menschen. Was macht eine gute Partnerschaft aus, doch nicht etwa die Eheurkunde? Vermutlich nicht, aber "in unsicheren Zeiten sehnen sich die Menschen nach Liebe, Nähe und Verlässlichkeit" lautete eine Antwort in der Zeitung 'Die Zeit'. Was ist eure Antwort? Wir laden Euch ein zu einem Dinner für zwei. Im Ambiente des Kapitelsaals könnt Ihr mit anderen Paaren bei einem vegetarischen 3-Gänge-Dinner über die Hochzeit nachdenken. Musik, Wein und Kurzimpulse tragen dazu bei, über das Thema Hochzeit ins Gespräch zu kommen. Der Abend für zwei ist hilfreich, das eigene Hochzeitsritual und den persönlichen Blick zu bedenken und manche Fragen miteinander zu klären.

INFO**IMMER BESTENS INFORMIERT!**

Gerne halten wir Sie ca. 6 mal im Jahr auf dem Laufenden und informieren über freie Plätze und neue Programmangebote. Abonnieren Sie dazu einfach unseren allgemeinen oder einen der themenbezogenen NEWSLETTER unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de.



1999

Jüdische Kultur in Bremen

Kurs, 10 Vormittage, wöchentlich

Wie leben und lebten Jüdinnen und Juden in Bremen? Mit Texten, z. B. aus dem jüdischen Gebetbuch, Gegenständen aus der jüdischen Liturgie und Exkursionen zur Synagoge und auf den Friedhof, wollen wir uns ihrem Leben annähern.

♀ Leitung: Jeanette Jakubowski
 Zeit: dienstags, 9.30 – 11.00 Uhr
 Beginn: 26. Januar 99
 Ort: Ev. Frauenhilfe, Hohenlohestraße 7
 Kostenbeitrag: DM 30,-
 Verant.-Nr.: 96 072
 Anmeldung: Ev. Frauenhilfe, Telefon 34 61 70



02.09.2024 - 06.09.2024
 Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
 Hildegard Döring-Böckler
 Benediktinerabtei Gerleve,
 48727 Billerbeck
 EZ € 500, ermäßigt € 300

LOSLASSEN ALS WEG ZUM LEBEN

"Der Fromme der Zukunft wird Mystiker sein oder er wird nicht mehr sein", sagte der Theologe Karl Rahner einst. Mystiker sind Gläubige, die in lebendiger Beziehung leben mit dem Gott, den sie bekennen, die etwas an sich erfahren haben, was ihnen sehr kostbar ist. Viele von ihnen haben Schriften hinterlassen, um diesen kostbaren Schatz zu teilen. Wir werden von Mystikern lernen: von Hildegard von Bingen mit ihrer Schöpfungsmystik, von Meister Eckart, der uns auf den Seelengrund führt, und von Johannes vom Kreuz mit seiner romantischen Gottesliebe. Wir werden lesen, uns austauschen und sehr viel schweigen, denn in der Stille kann uns Gott am persönlichsten begegnen.



TELEFONISCHE ANMELDUNG
3 46 15-35
MONA KELLER

28.02.2024
 Mittwoch, 19:00 bis 21:00 Uhr

Filmabend mit Diskussion
 Kirsten Locker
 forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 Kein Kostenbeitrag

IM HIMMEL, UNTER DER ERDE

Der jüdische Friedhof Berlin-Weißensee

Dass Friedhöfe besondere Orte sind, ist unumstritten. Dieser Friedhof fasziniert nicht bloß dadurch, dass er ein Ort des Erinnerns und Gedenkens ist. Zwischen hohen Bäumen und Dickicht ist er an vielen Stellen verwildert, ein verwünschter Ort. Er wurde 1880 angelegt, ist 42 Hektar groß, hat rund 115.000 Grabstellen und noch immer wird auf ihm bestattet. Weder der Friedhof noch sein Archiv sind je zerstört worden - ein Paradies für Geschichtensammler. Dieser Film taucht nicht nur in die Geschichten des Ortes ein, sondern vermittelt auch, welche Bestattungskultur im Judentum gelebt wird.

HINWEIS

Antisemitismus entgegnetreten | Seite 14

Freitag, den 12.04.2024 von 17:00 bis 20:00 Uhr

Samstag, den 13.04.2024 von 10:00 bis 15:00 Uhr

17.04.2024
 Mittwoch, 20:00 bis 21:30 Uhr

16.05.2024
 Donnerstag, 20:00 bis 21:30 Uhr
05.06.2024
 Freitag, 20:00 bis 21:30 Uhr

Kurs, 3 Treffen, monatlich
 Hannes Menke
 Ev. Auferstehungsgemeinde,
 Drakenburger Str. 42,
 28207 Bremen
 Kein Kostenbeitrag

ZEITUNG LESEN - BIBEL TEILEN

Gespräche über Gott und die Welt

Immer wieder wird man in den Nachrichten mit politischen und gesellschaftlichen Fragen konfrontiert, die irgendwie unter den Nägeln brennen. In der Bibel finden sich zahlreiche Geschichten, die politische und gesellschaftliche Ereignisse infrage stellen. Was hat das Geschehen in dieser Welt mit Gott zu tun? Wie hören wir heute die alten Geschichten aus der Bibel? An drei Abenden lesen wir gemeinsam aus der Zeitung und sprechen über aktuelle Themen. Dazu lesen wir biblische Texte. Wie lassen wir uns von ihnen ansprechen und was entdecken wir darin für die aktuellen Themen und unser Leben heute?

"DAS WESEN DER ZEIT IST VERÄNDERUNG. Wer die Veränderung nicht will, der will auch nicht das Leben", so formulierte es der Poet Hermann van Veen. So einmalig jede und jeder Einzelne ist, so vielfältig sind die Lebenssituationen und Herausforderungen, die uns im Lebenslauf begegnen. Im Austausch mit Anderen, im Prüfen von Optionen und im Kennenlernen neuer Sichtweisen kann der Schlüssel liegen, die ganz persönliche Lebenslage zu meistern. Zugleich wächst Verständnis und damit die Grundlage für ein gelingendes Miteinander.

KOORDINATION:

Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24
konni.lerche@kirche-bremen.de

LEBENSKOMPETENZ

Im Laufe unseres Lebens lernen wir nicht nur berufliches, sondern erweitern stets unser Wissen und unsere Kompetenzen. Dies geschieht mal bewusst durch Fort- und Weiterbildung aber auch unbewusst, wie 'nebenbei'. Auf unterschiedlichsten Wegen und mit vielfältigen Methoden Lebenskompetenzen mitzugeben ist uns ein großes Anliegen. Mit Hand, Herz und Verstand und immer wieder gerne im Austausch miteinander!

11.03.2024 - 12.03.2024

Montag - Dienstag
09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig

Ruth Flemming, Marion Flindt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 65, ermäßigt € 45

AUFWÄRMEN, AUSTAUSCH, AKTION

Mit Psychodrama lebendig und kreativ arbeiten

Sie sind in der sozialen Arbeit tätig und suchen nach kreativen Methoden? In dieser Bildungszeit lernen Sie Grundlagen und Methoden des Psychodramas sowie die Wirkungsweise und Einsatzmöglichkeiten ganz praktisch kennen. Mitbringen sollten Sie: Neugier, Spielfreude und körperliche Beweglichkeit.

04.04.2024 - 05.04.2024

Donnerstag - Freitag
09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig

Maren Brinkhoff, Heike Radick
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30

ERFOLG VON INNEN

Das innere Team

Jeder Mensch hat Talente. Manchmal sind sie ganz klar, oft schlummert noch Potenzial im Verborgenen und nicht selten sind zentrale Stärken offensichtlich ausgeblendet. Stärken (wieder) erkennen, mit Herzblut arbeiten und leben - das ist Thema dieser Bildungszeit. Stellen Sie das innere Team Ihrer Arbeitskraft und Schaffensfreude auf.

15.04.2024 - 19.04.2024

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Ruth Flemming, Marion Flindt
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 455, ermäßigt € 270
EZ € 485, ermäßigt € 290

ABENTEUER LEBENSWEG

Eine märchenhafte Reise in die eigene Biografie

Wie im Märchen werden im eigenen Leben Krisen bewältigt, gibt es hilfreiche Begegnungen und unerwartete Chancen. Mit Märchen-Rollenspiel und Methoden aus Psychodrama und Improvisationstheater kann ein neuer Blick auf die eigene Lebens-Geschichte entstehen und Schätze für die Zukunft entdeckt werden.

15.04.2024 - 19.04.2024**Montag - Freitag****Bildungszeit, 5-tägig**

Matthias Frischer
 Haus Stella Maris,
 Oskar-von-Brock-Straße 16,
 27476 Cuxhaven
 € 455, ermäßigt € 270
 EZ € 485, ermäßigt € 290

RUHESTAND – UND DANN?

Den Übergang in die 3. Lebensphase aktiv gestalten

Was darf so bleiben wie es ist und welche Ziele möchten Sie neu im Ruhestand setzen? Wir werden reflektieren, bilanzieren und visionieren. Was ist mir wichtig im Leben? Was entspricht ganz mir und meiner Begabung? Antworten suchen wir mit Kopf, Herz und mit Hilfe unserer inneren Weisheit.

22.04.2024 - 26.04.2024**Montag - Freitag****Bildungszeit, 5-tägig**

Marcus Strittmatter
 Haus Stella Maris,
 Oskar-von-Brock-Straße 16,
 27476 Cuxhaven
 € 455, ermäßigt € 270
 EZ € 485, ermäßigt € 290

GEWALTFREI KOMMUNIZIEREN

Eine Einführung in das Prinzip GFK

Wenn Ihnen die Verbindung mit Ihrem Gegenüber am Herzen liegt und Sie das, was Sie wirklich bewegt, offen und authentisch ausdrücken möchten, dann kann die Gewaltfreie Kommunikation eine echte Alternative sein. Inputs und Rollenspiele vermitteln das Modell und die darunter liegende Haltung der GFK.

15.04.2024 - 20.04.2024**Montag - Samstag****Bildungszeit, 6-tägig**

Alexandra Wietfeldt
 Haus Meedland,
 Gartenstraße 2-4,
 26465 Langeoog
 € 520, ermäßigt € 310
 EZ € 630, ermäßigt € 380

SAMBA ODER SOFA

Eine Einstimmung auf die nachberufliche Lebensphase

Methodisch vielfältig nähern wir uns den Themen: Planen und Vorsorgen, Gesundheit und Achtsamkeit, Wohnformen in allen Facetten, Familie und soziale Kontakte, Partner:inenschaft oder Alleinlebend. Im Austausch miteinander und in eigener Bedenkzeit finden wir Wege in die nachberufliche Lebensphase.

1978

**Evang. Gemeindezentrum
Oslebshausen**Ritterhuder Heerstr. 1-3
Telefon 64 02 20

Barbara Hoffmann

Donnerstag, 2. 2. 1978
9.30 – 11.00 Uhr
10 Vormittage, wöchentlichLandesverband der
Evang. Frauenhilfe und
Bildungswerk der BEK**Nr. 51508****Ich bin Hausfrau**

In diesem Seminar soll gefragt werden:

- nach den Freiheiten und den Verantwortlichkeiten der Hausfrau mit Erziehungsaufgaben
- nach ihrer angeblichen oder tatsächlichen Isoliertheit
- nach den Gründen, warum sie so wenig gilt in unserer Gesellschaft

**19.08.2024 - 23.08.2024****Montag - Freitag****Bildungszeit, 5-tägig**

Maren Brinkhoff, Heike Radick
 Ev. Bildungszentrum
 Bad Bederkesa,
 Alter Postweg 2,
 27624 Bad Bederkesa
 € 545, ermäßigt € 325
 EZ € 585, ermäßigt € 350

MITTENDRIN UND AUF DER SUCHE

Umbrüche, Aufbrüche, Übergänge

Wir schauen nicht nur auf die gesellschaftlichen Bedingungen, in denen Frauen* leben und arbeiten, sondern das Ziel in dieser BZ soll sein: den für Sie stimmigsten Weg und die kreativsten Lösungen zu finden, um gestärkt wieder mitten im Leben zu stehen.

26.08.2024 - 31.08.2024**Montag - Samstag****Bildungszeit, 6-tägig**

Ruth Flemming, Marion Flindt
 Haus Meedland,
 Gartenstraße 2-4,
 26465 Langeoog
 € 520, ermäßigt € 310
 EZ € 630, ermäßigt € 380

ZEIT FÜR EINE GLÜCKLICHE KINDHEIT

Begegnung mit dem kraftvollen "inneren Kind"

Die Arbeit mit dem "inneren Kind"- unterstützt durch szenisches Spiel, Imaginationsübungen, Märchenarbeit und Psychodrama - eröffnet neue Zugänge und Möglichkeiten, für die kindlichen Anteile und Bedürfnisse zu sorgen. Ein Revival alter Kinderspiele mit Spaß und Bewegung rundet die Woche ab.

MÄNNER* | ZEITEN

In Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Martini in Bremen-Lesum bietet das Ev. Bildungswerk im Jahresverlauf an besonderen Tagen und zu besonderen Zeiten Männer*-Aktionen an, die im gemeinsamen Tun zu biographischen und auch weiterführenden Erkenntnissen führen.

Anmeldung für die Veranstaltungen dieser Reihe bei Achim Krebber unter achim.krebber@kirche-bremen.de oder im Bildungswerk.



05.01.2024
Freitag, 18:00 bis 23:59 Uhr

Abendveranstaltung
Achim Krebber,
Dieter Niermann
Dorfgemeinschaftshaus,
Schulstr. 21, 27721 Ritterhude
Kein Kostenbeitrag
Rückkehr bis spätestens
00:00 Uhr. Für den Rück-
transfer wird gesorgt.

INMITTEN DER RAUNÄCHTE

Aufbruch ins neue Jahr - eine Männer*-Nachtwanderung

Die Zeit zwischen den Zeiten, zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag am 6. Januar ist eine besondere Zeit. Die sog. 'Raunächte' galten mancherorts als derart gefährlich, dass sie mit Fasten und Gebet begangen wurden. Wir machen uns thematisch und zu Fuß auf den Weg in die Nacht hinein, kommen unter Männern* ins Gespräch - nicht nur über die Gefahren des Lebens, sondern auch über das, was uns leben lässt und worauf wir im neuen Jahr hoffen. Diese 'Zwischenzeit' bietet dazu eine gute Gelegenheit.



17.02.2024
Samstag, 05:30 bis 11:00 Uhr

Halbtagesseminar
Dieter Niermann,
Achim Krebber
Treffpunkt: Burger Brücke
(erreichbar über Bf. Burg)
Kein Kostenbeitrag
Inkl. Frühstück. Transfer
zurück zum Start bzw. Bf.
Lesum.

FRÜHSTART

Aufbruch in die Fastenzeit

'Vor Tau und Tag' geht es los! Eine thematische Wanderung für Männer* - dem Sonnenaufgang entgegen. Entlang der Grenze zwischen Bremen und Niedersachsen begleiten uns Lesum und Wümmen. An einzelnen Stationen halten wir inne, tauschen uns aus und starten so in die anbrechende Fastenzeit, die seit langer Zeit Raum bietet, Gewohnheiten und Routinen zu hinterfragen und neue Perspektiven zu gewinnen.



INFO

IDENTITÄT & VIELFALT

„Wer bin ich? Niemand weiß das, außer mir“ (John Lennon). Zur Vielfalt von Menschen gehören neben der ethnischen und sozialen Herkunft, den körperlichen und geistigen Fähigkeiten auch die sexuelle Orientierung und die geschlechtliche Identität. Ein anderes Wort dafür ist: **Diversity**. Um dafür immer mehr Sensibilität zu entwickeln, Vorurteile abzubauen und Verständigung zu erzielen ist Diversity ein Querschnittsthema in unserem Programm.



02.03.2024
Samstag, 09:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
Christoph Laun u.v.a.
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 75
Weitere Informationen und
Anmeldung sowie Anfrage auf
Ermäßigung unter:
www.bremermaennertag.de

22. BREMER MÄNNER*TAG

Liebe Deine Unsicherheit

Täglich werden wir herausgefordert mit Unsicherheit umzugehen. Aber selten nehmen wir uns die Zeit, unseren persönlichen Umgang damit zu reflektieren. Beim Männertag nehmen wir gemeinsam die Reise in die Tiefe unserer Ängste und Unsicherheiten an. In acht Workshops untersucht der Bremer Männertag, wie die vermeintlichen Schwächen zu einer spannenden Erfahrung werden und dir ein tieferes Selbstverständnis und mehr nährnde Verbindung bringen können.



21.02.2024
Mittwoch, 18:00 bis 21:00 Uhr

Workshop
Arthur Hentzsch,
Heiko Ilchmann
Ev. Auferstehungsgemeinde,
Drakenburger Str. 42,
28207 Bremen
€ 12, ermäßigt € 7
Kostenbeitrag wird vor Ort
gezahlt.

KRAFT UND VERTRAUEN

Erfahrungen sammeln mit Stockkampftechniken

In diesem Workshop werden die Grundtechniken des Stockkampfes vermittelt. Er richtet sich an Männer*, die sich körperlich erfahren und ihre Kraft achtsam und bewusst einsetzen wollen. Die Grundtechniken dienen der Erstellung einer Choreografie und sind keine Kampftechnik oder Kampfkunst. Es geht vielmehr um das Sammeln von Erfahrungen, um Vertrauen im Miteinander und in die eigenen Fähigkeiten und um den spielerischen Umgang, die Bewegungen sicherer, kraftvoller und begeisterter auszuführen.



26.04.2024
Freitag ab 14:00 Uhr
28.04.2024
Sonntag bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

Bärbel Mann
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 230, ermäßigt € 140
EZ € 245, ermäßigt € 150



13.05.2024 - 17.05.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Bärbel Mann
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 455, ermäßigt € 270
EZ € 485, ermäßigt € 290



10.06.2024 - 15.06.2024
Montag - Samstag

Seminar, 6-tägig

Edda Lorna
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 630, ermäßigt € 380

EINE FRISCHE BRISE TANZ

Einführung in den Gestalttanz

Von freien Bewegungsimpulsen ausgehend kitzeln wir unsere Beweglichkeit und Wahrnehmung wach. Je nach Möglichkeit darf die Bewegung groß werden oder zart und leise, für sich allein stehen oder begleitet werden. Die Klugheit des Körpers erkunden, sich ihr anvertrauen, Bewegungs- und Denkräume vergrößern und meine Resonanz stärken ist ein allumfassender Gewinn. Tänzerische Vorerfahrung ist nicht nötig, Neugier und Lust auf das Experimentieren darf gern mitgebracht werden.

NEIN HEISST NEIN UND JA HEISST JA

Selbstbehauptung für Frauen*

WenDo ist EINE unterstützende Methode und ein wertschätzendes Angebot für Frauen*, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung. Im Rollenspiel kann die Bedeutung von Körpersprache und die Wahrnehmung von Stimme und Kraft ausprobiert werden, um die eigenen Grenzen zu erkennen und zu erweitern.

TANZ UND MEER

Feiner Dünensand, Wind, Wellen – eine Natur zum 'Anfassen', begreifen, erkennen, ermutigen, frei, wild und freudig sein. Die Basis zu meinen Tanzimprovisationen sind u.a. Themen zu Glück und Zufriedenheit. Wie fühlt es sich an, den Sturm des Lebens zu tanzen und/oder das Auge im Orkan zu sein? Anregungen dazu bieten Weisheitsgeschichten und Mythen. Wir arbeiten mit sanfter Bewegung, Visualisierung, Entspannung und Meditation. All das wirkt nachhaltig auf die verschiedenen Bewusstseinssebenen.



08.07.2024 - 12.07.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Almut Schmidt
Seminarsegler "Verändering",
Willy-Brandt-Ufer,
24143 Kiel
€ 395, ermäßigt € 250

LEINEN LOS

Biografisches Orientierungsseminar für Frauen*

Wir beschäftigen uns mit der Konkretisierung von wichtigen 'Lebensknoten', wagen Ausblicke auf Beruf und Leben. Als teambildende Backschaften lernen wir das Plattbodenschiff "Verändering" kennen. Die Unterkunft an Bord ist einfach, das gemeinsame Anpacken an und unter Deck Bestandteil des Seminars.

WOHNWERKSTATT 50 PLUS

Viele Menschen im mittleren Lebensalter sind auf der Suche nach Orientierung und Ideen, wie sie später gut leben können. Die Veranstaltungen der WohnWerkstatt 50plus bieten die Möglichkeit, sich in Seminaren, Exkursionen und Infoveranstaltungen dem komplexen Thema 'Wohnen im Alter' vielfältig anzunähern. Die WohnWerkstatt 50plus ist ein Angebot der Fachstelle Alter in Kooperation mit der Bremer Heimstiftung und der VHS Bremen.

11.03.2024

Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Vortrag mit Diskussion

Bettina Schürg
Online-Seminar
Kein Kostenbeitrag

ONLINE-REIHE: WOHNRAUM TEILEN

Impulse, Ideen und Berichte von privaten Initiativen

Zunehmend mehr Menschen haben den Eindruck, dass das eigene Haus oder die Wohnung mittlerweile für sie zu groß geworden ist. Was kann man tun, wenn in dem früher gut gefüllten Haus nur noch eine Person lebt und das Unterhalten zu teuer wird oder einfach zu viel Arbeit macht? In unserer Online-Reihe möchten wir Ideen und Impulse aufzeigen, welche kreativen Wege für die Idee des 'Wohnraum-Teilens' mittlerweile angedacht und umgesetzt werden und welche praktischen Erfahrungen und Initiativen es gibt. Weitere Informationen zu Themen und Terminen der Online-Reihe auf unserer Webseite.

18.04.2024**Donnerstag, 18:00 bis 20:00 Uhr**

Vortrag mit Diskussion

Petra Schultz-Adebahr

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

BESSER GEMEINSAM ALS EINSAM?

Wie wollen wir zukünftig wohnen und leben? Sind gemeinschaftliche Wohnprojekte eine besonders gute Form des Wohnens für Menschen in der 2. Lebenshälfte? An diesem Abend werden wir uns einen Überblick über die verschiedenen Formen von gemeinschaftlichen Wohnprojekten im Allgemeinen und im Besonderen in Bremen verschaffen und klären, was es bedeuten kann, so zu wohnen. Welche Voraussetzungen sollte ich mitbringen? Und wo in Bremen werden noch Mitbewohnende gesucht? Wie und wo können sich Interessierte für ein zukünftiges gemeinschaftliches Wohnen vernetzen?

07.05.2024**Dienstag, 15:30 bis 17:00 Uhr**

Aktion

Birgit Nowak

Stiftungsdorf Borgfeld,
Daniel-Jacobs-Allee 1,
28357 Bremen

Kein Kostenbeitrag

'WOHNEN MIT SERVICE' IN LEBENDIGER NACHBARSCHAFT

Stiftungsdorf Borgfeld: Exkursion mit Austausch

Das Stiftungsdorf Borgfeld vereint unter seinem Dach verschiedene Angebote, Wohnformen und Unterstützungsangebote für das Leben im Alter. Im Kern stehen 'Wohnungen mit Service' im Kontext einer lebendigen und engagierten Mieterschaft. Ein Gemeinschaftsraum sowie die Vernetzung mit dem Stadtteil schaffen einen nachbarschaftlichen Austausch. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang durch das Haus sowie zu einem Austausch mit der Hausleitung und Vertreter:innen aus der Mieterschaft.

07.06.2024**Freitag, 15:00 bis 16:30 Uhr**

Aktion

Sabine Schöbel

Kulturaula,
Ludwig Roselius Allee 181,
28327 Bremen

Kein Kostenbeitrag

STADTLIBEN ELLENER HOF

Rundgang im sozial-ökologischen Modellquartier

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände.

BEGLEITEN UND VERABSCHIEDEN

Hilfe, Pflege, Beratung, Austausch, Raum für Abschied und Trauer und Zeit für sich selbst und mit Freund:innen und/oder Angehörigen, werden immer wichtiger in der heutigen Zeit. Hier finden Sie fortlaufende Angebote dazu, die Sie unterstützen und begleiten wollen, aber auch immer wieder Veranstaltungen zu rechtlichen Aspekten von Betreuung und Vorsorge.

25.04.2024**Donnerstag, 18:30 bis 20:30 Uhr**

Vortrag mit Diskussion

Anke Dakey

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

KEINE ZEIT FÜR STREIT?!

Pflegende Angehörige im Spannungsfeld von Sorge und Konflikt

Kennen Sie die körperlichen und emotionalen Belastungen, Beruf, Privatleben und Pflege unter einen Hut bekommen zu müssen? Konflikte sind das letzte, was Sie in dieser Situation gebrauchen können und doch kommt es immer wieder dazu. Zum Teil mit den Pflegebedürftigen selbst, ggf. sogar innerhalb der Familie, mit Pflegediensten und Einrichtungen. In dem interaktiven Vortrag schauen wir nach den Konfliktursachen und entwickeln Strategien, wie Sie Konflikte durch wertschätzende Kommunikationsstrategien lösen können.

07.05.2024**Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr**

Vortrag mit Diskussion

Christine Poppe

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

DAS LEBEN UND DIE TOTEN FEIERN

Reise durch die vielfältige Welt der Bestattungsrituale

In jedem Land, in allen kulturellen und religiösen Traditionen finden Bestattungen anders statt. Während die einen ihre Toten in Stille beerdigen, andere den Leichnam nicht anschauen, werden in anderen Traditionen die Toten möglichst lebendig geschminkt oder besonders bunte Särge gebaut. Wir wollen an diesem Abend einen Blick werfen auf einige weniger bekannte Bestattungsrituale in der Welt und überlegen, ob und wie uns dieser Blick auf den Tod und Abschied bereichern kann.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35**EVA RAFE**



Fachstelle Alter



Gabriele Holdorf

Die Fachstelle Alter stellt sich vor

"Alle wollen alt werden, aber keiner will es sein" schrieb der Schriftsteller und Satiriker Jonathan Swift schon im 18. Jahrhundert. Und auch heute hat das Zitat noch Aussagekraft.

Wir sagen JA zum Alter! Das Älterwerden ist ein lebenslanger Prozess mit Chancen und Möglichkeiten, aber auch mit Risiken und Herausforderungen. Diese gilt es zu erkennen und zu meistern, denn: unsere Gesellschaft wird immer älter. Dank moderner Medizin und guten Lebensbedingungen steigt die Lebenserwartung von uns Menschen weiter an. Immer mehr Menschen erreichen ein hohes Alter, oft bei guter Gesundheit und relativer Selbstständigkeit. Aber auch mit zunehmenden Einschränkungen haben Seniorinnen und Senioren viel einzubringen in die Gesellschaft, sind interessiert und leben ein Leben in Vielfalt.

Diesem Themenkomplex widmen wir uns in der Fachstelle Alter. Wir bieten interessante Seminare und Vorträge, Fortbildungen und Veranstaltungen zu Themen wie Wohnen im Alter, Digitale Medien, Spiritualität, Übergang in den Ruhestand, Sterben, Tod und Trauer, Vorsorge fürs Alter und vieles mehr. Wir bringen Projekte auf den Weg, die älteren Menschen Mut machen sollen, trotz ggf. zunehmender Einschränkungen am gesellschaftlichen und kulturellen Leben teilzunehmen, wie das Kulturatelier für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Wir vernetzen Gemeinden und Einrichtungen im Themenfeld Älterwerden und kooperieren mit anderen Akteuren in Bremen und EKD-weit. So findet man unseren Infostand im September auf der Seniorenmesse 'InVita' oder am 1. Oktober beim Tag der älteren Generation auf dem Bahnhofsvorplatz.



Bettina Schürg



Alexandra Wietfeldt



Babette Ehlers

NEU IM TEAM

Bereits seit unserem Bestehen im Jahr 2010 kooperieren wir erfolgreich mit dem Evangelischen Bildungswerk unter dem gemeinsamen Dach des forum Kirche. Diese Kooperation wird nun noch enger, denn wir sind nun Teil des Evangelischen Bildungswerkes mit gemeinsamer Ausrichtung, aber auch eigenen Schwerpunkten. Brennt Ihnen ein Thema unter den Nägeln? Lassen Sie es uns wissen, gerne versuchen wir Ihre Wünsche in unser Programmangebot aufzunehmen.

Melden Sie sich gerne bei uns:

Bettina Schürg: 0421 / 34 615 58
bettina.schuerg@kirche-bremen.de

Gabriele Holdorf: 0421 / 34 615 15
gabriele.holdorf@kirche-bremen.de

Alexandra Wietfeldt: 0421 / 379 69 22
alexandra.wietfeldt@kirche-bremen.de



Wie will ich leben und wohnen, wenn ich älter werde? Die Wohnwerkstatt bietet Orientierung bei möglichen Wohnformen im Alter.

Für das Kulturatelier:

Babette Ehlers: 0160 / 97701429
b.ehlers@kirche-bremen.de

13.05.2024**Montag, 15:00 bis 17:30 Uhr**

Lesung mit Gespräch

Christine Poppe,

Sina-Maria Wichmann

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

"GEHT STERBEN WIEDER VORBEI?"**BILDERBÜCHER ZUM THEMA TOD****Impulse - nicht nur - für Großeltern**

Großeltern sind besondere Ansprechpartner für Enkelkinder und oft verlässliche Stützen in Krisenzeiten. Das Thema Tod fasziniert und ängstigt Kinder zugleich. Je nach Erfahrungen und Alter gehen mit dem Tod große Verlustängste einher. In der Großeltern-Enkel-Beziehung kann die gemeinsame Auseinandersetzung mit dem Thema sehr hilfreich sein. Bilderbücher können dabei Unterstützung leisten. An diesem Nachmittag werden neuere Bilderbücher dazu vorgestellt und Impulse zu Gesprächen mit Kindern über den Tod gegeben.

16.05.2024**Donnerstag, 10:00 bis 13:00 Uhr**

Halbtagesseminar

Gabriele Holdorf, Ulrike Kothe

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

ICH SETZTE MEINEN FUSS IN**DIE LUFT, UND SIE TRUG****Mut zur Veränderung**

Das Älterwerden bringt viele Veränderungen – gewollt oder ungewollt – mit sich. Anhand verschiedener Texte wollen wir auf die eigenen Veränderungen schauen und gemeinsam herausfinden, wie wir diesen Herausforderungen mit Mut und Zuversicht begegnen können. In Kooperation mit den Evangelischen Frauen in Bremen und der Fachstelle Alter der BEK.

20.06.2024 - 21.06.2024**Donnerstag - Freitag****10:00 bis 15:00 Uhr**

Bildungszeit, 2-tägig

Anke Dakey

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 50, ermäßigt € 30

ZWISCHEN HARMONIE UND KAMPFGEIST**Wann lohnt sich der Konflikt**

Was genau sind die Ursachen von Konflikten und wie entwickeln wir konstruktive Strategien, um Konflikte intelligent zu meistern? Mit hilfreichen Methoden erproben Sie für sich und Ihre Konfliktpartner:innen eine gesunde Konfliktkultur, um auf Augenhöhe miteinander im Gespräch zu bleiben.

WECHSELJAHRE

Zurzeit entsteht ein neues Bewusstsein über die Bedeutung der Wechseljahre in unserer Gesellschaft. Was unterscheidet die Gesundheit der Frauen* von jener der Männer*? Wie kann eine Arbeitswelt gestaltet werden, so dass Frauen* im mittleren Alter in ihren Bedürfnissen wahr- und ernst genommen werden? Die Wechseljahre sind aber auch im individuellen Leben vieler Frauen* eine bedeutsame Zeit des Aufbruchs und des Wandels. Wir möchten Frauen* ein Forum dafür bieten, sich darüber auszutauschen und gemeinsam daran zu wachsen und sich weiterzuentwickeln. Der nachfolgende Kurs ist Auftakt unseres neuen Schwerpunktes 'Wechseljahre'.

MEDIZINRADREISE**Ein Kurs für Frauen* in den Wechseljahren**

Nicht nur der Körper verändert sich in den Wechseljahren, auch die Seele wandelt sich. Dieser Kurs ist für Frauen*, die diesem Wandel Raum geben möchten. Mit Übungen, leicht umsetzbaren Ritualen und Austausch reisen die Teilnehmerinnen durch das Medizinrad und die vier Himmelsrichtungen. Auf dieser Reise klären sie, was sie an Altem verabschieden möchten und wie sie ihr Leben neu ausrichten möchten. Ein Übergangsritual für die Wechseljahre gibt es nicht? Hier ist es!

Kurs, 4 Wochenenden, monatlich

gesamt € 200, ermäßigt € 120

Die Kurswochenenden können nur gesamt gebucht werden.

Informationsveranstaltung Medizinradreise

Annabell Karbe

15.02.2024, Donnerstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen

Die Info-Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

22.03.2024**Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr****23.03.2024****Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr****24.03.2024****Sonntag, 10:00 bis 13:15 Uhr**

Annabell Karbe

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

ICH HÄUTE MICH**Ein Wochenende im Süden des Medizinrads**

Im Süden begegnen die Teilnehmerinnen dem Archetypen der Schlange. Die Schlange berührt mit ihrem Körper dicht den Boden und häutet sich, indem ihr unter der alten Haut eine neue wächst. Die Teilnehmerinnen lernen einfache Wege kennen, sich zu erden und für die oft herausfordernde Zeit der Wechseljahre zu stärken. Sie machen sich bewusst, von was sie sich in ihrem Leben verabschieden möchten.

20.04.2024

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

21.04.2024

Sonntag, 10:00 bis 13:15 Uhr

Annabell Karbe
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

VOM DUNKELN INS LICHT

Ein Wochenende im Westen des Medizinrads

Im Westen arbeiten die Teilnehmerinnen mit dem Archetypen des Jaguars. Der Jaguar hat keine natürlichen Feinde und kann sich mutig in die dunkelsten Ecken des Dschungels bewegen. Er verleiht den Teilnehmerinnen den Mut, die Ursprünge hinderlicher Glaubens- und Verhaltensmuster zu erforschen - bis hin zu dem, was ihnen ihre Ahn:innen und mitgegeben haben.

25.05.2024

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

26.05.2024

Sonntag, 10:00 bis 13:15 Uhr

Annabell Karbe
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

FLUG ZUR NEKTARBLÜTE

Ein Wochenende im Norden des Medizinrads

Im Norden wartet der Archetyp des Kolibris. Der Kolibri findet je nach Bau seines Schnabels genau die Nektarblüte, die zu ihm passt. An diesem Wochenende widmen sich die Teilnehmerinnen ihrer eigenen Essenz. Was sind meine Gaben, meine Leidenschaften? Was brauche ich, um diese (neu) zum Erblühen zu bringen?

29.06.2024

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

30.06.2024

Sonntag, 10:00 bis 13:15 Uhr

Annabell Karbe
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

RÜCKSCHAU UND VISION

Ein Wochenende im Osten des Medizinrads

Im Osten arbeiten die Teilnehmerinnen mit dem Archetypen des Kondors. Der Kondor fliegt hoch in den Himmel und kann von dort alles gut überschauen. Die Teilnehmerinnen halten eine kleine Lebensschau und verabschieden sich in einem Ritual von dem, was hinter ihnen liegt. In einer angeleiteten Meditation begeben sie sich auf Visionensuche. Als krönenden Abschluss heißen sie ihre neue Lebensphase mit einer Zeremonie willkommen.

1993

252.310



Gemeinde Blumenthal ref.
Landrat-Christians-Str. 78

Edith Götze

Anmeldung: Ev. Frauenhilfe
Telefon 341043

Jahre des Wechsels
Für Frauen

Donnerstag, 7. 10. 93, 16.00 - 18.15 Uhr
6 Abende, wöchentlich



KLEIN & GROß ELTERN- & FAMILIENBILDUNG

FAMILIENFORMEN WANDELN SICH EBENSO WIE GESELLSCHAFTLICHE HERAUSFORDERUNGEN, mit denen Eltern/ Erziehende und ihre Kinder konfrontiert sind. Zum gemeinsamen Lernen, Wachsen und Austausch auf Augenhöhe sollen die Veranstaltungen in diesem Programmkapitel einladen und anregen. Bedürfnisorientiert und vielfältig sind die Bildungsangebote so gestaltet, dass Kinder und Erwachsene mal gemeinsam, mal getrennt lernen. Alle Angebote werden durch Fördermittel der Bremischen Evangelischen Kirche und des Landes Bremen für Familienbildung unterstützt.

KOORDINATION:

Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24
konni.lerche@kirche-bremen.de

FamilienZeiten: Fenna Bergmann, Tel. 3 46 15-20
fenna.bergmann@kirche-bremen.de

BILDUNGSANGEBOTE AN ANDEREN ORTEN

12.03.2024

Dienstag, 19:30 bis 22:00 Uhr

Vortrag mit Diskussion

Imke Guzewski

Online

€ 12, ermäßigt € 7

"NEIN! MACH' ICH NICHT!"

Über den Umgang mit Grenzen

"...ich bin schon groß und muss nicht an der Hand gehen... ich will noch nicht ins Bett..." Viele Eltern versuchen mit Regeln und Konsequenzen diese Auseinandersetzungen zu beenden. Meist funktioniert das nur mäßig. An diesem Themenabend finden wir Wege für Gewinner:innen - auf beiden Seiten und schauen, wie wir unsere Kinder ruhig durch heftige Gefühle begleiten. Wir klären den Unterschied zwischen Grenzen benennen und Grenzen setzen; und wie wir uns bei Wut und/oder Trauer verhalten können.

AUSBLICK

Im September bieten wir ein weiteres Online-Seminar passend zum Thema an:

Kinder auf Augenhöhe begleiten | 24.09.2024

18.03.2024 - 22.03.2024

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Colette Lenuweit

Haus Stella Maris,

Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven

€ 455, ermäßigt € 270

Kind € 90

SPIELEND DIE WELT RETTEN

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)

Zusammen entdecken wir die Besonderheiten des Biotops-Wattenmeer. Aber auch die Hintergründe der Bedrohung dieses Weltnaturerbes. Was kann jede:r für den Schutz der Natur tun? Mit vielen Spielen, für draußen und drinnen, begegnen wir zusammen dem Klimawandel und finden heraus, wo dieser stattfindet.

08.04.2024 - 12.04.2024

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Imke Guzewski

Familienferienstätte CVJM

Huberhaus, Mühlental 2,
38855 Wernigerode

€ 400, ermäßigt € 240

Kind € 80

FAMILIENLEBEN MIT KLEINKINDERN

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (1-6 Jahre)

Kinder haben ihre Bedürfnisse und ihre ganz eigene Weise, diese mitzuteilen. Manchmal verstehen Eltern nicht genau was los ist. Wie entsteht die Individualität des Kindes? Wie können Eltern die Entwicklung ihres Kindes unterstützen? Wir üben gemeinsam ein gelingendes Miteinander zu gestalten.

1986

252.209

Soll ich mein Kind erziehen?

Haus der Ev. Frauenhilfe
Hohenlohestraße 9

Tagesseminar
Sonnabend, 29. 11. 86, 9.30 - 17.30 Uhr
mit Mittagessen

Anita Benckert

DM 7,50 pro Person

Anmeldung: Ev. Frauenhilfe
Telefon 34 10 43

In Zusammenarbeit mit der Ev. Frauenhilfe



28.06.2024 - 03.07.2024

Freitag - Mittwoch

Bildungszeit, 6-tägig

Christa Brämsmann

Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven

Informationen zu den
Kosten und Anmeldung im
Mütterzentrum Osterholz-
Tenever e.V.

Tel. 40 98895

SEILTANZ ZWISCHEN ERWERBSARBEIT UND FAMILIE

Alleinerziehende und ihre Kinder

Kindererziehung und Beruf: geht das endlich für Alleinerziehende? Arbeitsmarktpolitik und unverlässliche Kinderbetreuung erschweren, nach wie vor, für Mütter, eine finanziell ausreichende, sozialversicherungspflichtige Beschäftigung auf dem ersten Arbeitsmarkt. Auf zur gemeinsamen Lösungssuche!

08.07.2024 - 14.07.2024

Montag - Sonntag

Bildungszeit, 7-tägig

Imke Guzewski

Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,

26465 Langeoog

€ 490, ermäßigt € 290

Kind € 90

KONFLIKTE ALS CHANCE

Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)

Kinder auf ihrem Weg ins Leben zu begleiten, ist wohl eine der schönsten Aufgaben der Welt. Gleichzeitig stellt sie uns immer wieder vor neue Herausforderungen. Woran kann ich mich orientieren? Neben dem dialogischen Austausch unter uns Eltern steht ein beziehungsorientierter Umgang mit den Kindern.

01.07.2024 - 05.07.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Arthur Hentzsch,
Heiko Ilchmann
Landheim Wilstedt,
An der Dipshorner Str.,
27412 Wilstedt
€ 290, ermäßigt € 175,
Kind € 40

RAUS AUS DEM ALLTAG

Neues entdecken für Väter und ihre Kinder (3-10 Jahre)

Wann hatten Sie das letzte Mal gemeinsame Vater-Kind-Zeit? In dieser Woche haben Sie dafür die Gelegenheit. Wir wollen in der Natur unterwegs sein, wahrnehmen, was uns umgibt, miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam kochen und Feuer machen, wie einst unsere Vorfahren. Neues ausprobieren, voneinander lernen und schauen, was wir alle von dem Erlebten wieder mit in den Alltag nehmen können.

13.09.2024 - 15.09.2024
Freitag - Sonntag

Wochenendseminar

Caro Schulze,
Annette Mattfeldt,
Konni Lerche
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 220, ermäßigt € 130,
Kind € 40

WATTWANDERN AN DER NORDSEE

Regenbogen-Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 3 Jahre

Regenbogenfamilien haben noch einmal andere Alltagsherausforderungen zu meistern als Hetero-normative Familien. Oft bleiben diese unsichtbar nach außen. Hier wollen wir gerade diesen Herausforderungen Aufmerksamkeit schenken und im Austausch miteinander auf Gemeinsames, allgemeine News und relevante Informationen schauen, die Regenbogenfamilien und queeres Leben betreffen. Natur und Strand laden zusätzlich zu Entspannung ein, die Kinder werden während der Seminarzeiten betreut. In Kooperation mit dem Rat und Tat Zentrum für queeres Leben.

BILDUNGSANGEBOTE IN BREMEN

03.02.2024
Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr
04.02.2024
Sonntag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

Martina Finkel
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 40, ermäßigt € 25

STILLE POWER

Yoga-Tandem für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (3-7 Jahre)

Zwei Tage für stille Power - mit Bewegung, Entspannung und Spaß mit Yoga für Kinder und Erwachsene. Mit Lieblingskuscheltier und Decke wird kindgerechtes Yoga im Zusammenspiel mit Erwachsenen vorgestellt. Ergänzt werden diese Tage durch einfache Qi Gong-Übungen. Für die Erwachsenen gibt es einen Einführungsvortrag über (Kinder)-Yoga und weitere Information über Spannungsmomente. Weitere Übungen und gemeinsamer Austausch runden diese stille-bewegten Tage ab.

29.02.2024
Donnerstag, 18:00 bis 21:30 Uhr

Abendveranstaltung

Mic Herbertz-Floßdorf
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

NEURODIVERS UND QUEER – VIELFÄLTIG FAMILIE LEBEN

Einander ohne Masking begegnen

Mit dem Begriff Neurodivers ist die Verschiedenartigkeit in der Funktionsweise des Nervensystems wie Autismus und ADHS u.a. gemeint. Die Unterstützung für Menschen mit Behinderungen ist nicht immer sensibel gegenüber queeren Bedürfnissen und Teile der queeren Gemeinschaft sind nicht immer barrierefrei und auf die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen ausgerichtet. Die Kombination dieser beiden Identitäten - neurodivers und queer - birgt zusätzliche Erfahrungen, die sowohl Herausforderungen als auch Chancen sein können. Vortrag mit anschließenden Workshops: "Inseln im Alltag" & "Bedarfe neurodiverser Familien". In Kooperation mit dem Rat und Tat Zentrum Bremen, der Fachstelle Inklusion und der Gleichstellungsstelle der BEK.

HINWEIS

Der Vortrag wird als Hybridveranstaltung geplant. Bitte bei der Anmeldung angeben, wie Sie teilnehmen wollen. Die Workshops finden nur in Präsenz statt. Kinderbetreuung ist vorgesehen. Bitte bei der Anmeldung Anzahl und Alter der Kinder angeben.

Anmeldung bis 26. Februar 2024 unter: beratung@ratundtat-bremen.de
Weitere Infos zur Veranstaltung: www.ratundtat-bremen.de



10.03.2024
Sonntag, 18:00 bis 22:00 Uhr

Workshop

Robert Sainovci,
Heiko Ilchmann
Ev. Kindergarten der
Heilig-Geist-Kirche,
August-Bebel-Allee 274/276,
28329 Bremen
€ 16, ermäßigt € 10
Kostenbeitrag wird vor Ort
gezahlt.

BOXEN FÜR VÄTER

Väter erproben gemeinsam das Format 'Therapeutisches Boxen'. Das Konzept dahinter beinhaltet neben der Körperaktivierung- und Wahrnehmung auch die Affektsteuerung. Was heißt das? Sich bewegen, ins Tun kommen, die eigenen Kräfte ausprobieren und den Emotionen Raum geben. Gemeinsam wollen wir herausfinden: Was tut mir gut und was kann ich mit in meinen Familienalltag nehmen?

KULTURELLE BILDUNG IST DIE BEGEGNUNG MIT VIELFÄLTIGEN LEBENSWEISEN, dem vom Menschen Gestalteten, dem Kreativen und ein wichtiger Schritt zum individuellen Verständnis der uns umgebenden Welt. Der Fachbereich Geschichten & Gestaltung bietet die Möglichkeit, verschiedenen Kunstformen und den darin verborgenen Fragen des eigenen Lebens und der Weltbeziehungen gemeinsam zu begegnen. Die Auseinandersetzung mit künstlerischen Prozessen bildet dabei eine Grundlage für Selbstbildung und lässt uns besser verstehen, wie unsere Welt tickt und in welcher Realität wir leben (wollen). Denn was uns umgibt, wird durch uns geschaffen und die Welt in der wir leben wollen, gestalten wir selbst.

Die Reihe 'Literatur an Ort und Stelle' ist Teil dieses Fachbereiches.

KOORDINATION:
Marian Thal, Tel. 3 46 15-21
marian.thal@kirche-bremen.de

23.01.2024 - 25.06.2024
Dienstag, 14:30 bis 17:30 Uhr

Kurs, 6 Treffen, monatlich
Karl-Heinz Schmid
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 75, ermäßigt € 50

FILME DES JAHRHUNDERTS
Großes Kino in gemütlicher Atmosphäre

Mit dieser neuen Seminarreihe werden wichtige Filme der noch kurzen Geschichte dieser Kunstform vor- und zur Diskussion gestellt. Als erste sechs werden Werke präsentiert, die zu ihrer Zeit Neues wagten: in der Form, im Inhalt, in ihrer Repräsentation. Nach einer kurzen Einführung werden sie - u.a. „Citizen Kane“ und „Der Spiegel“ von Tarkowski - in voller Länge gezeigt, gefolgt von einer Kaffeepause und einem Gespräch über das Gesehene.

12.02.2024 - 11.03.2024
Montag, 17:00 bis 18:30 Uhr

Kurs, 3 Treffen, 2-wöchentlich
Marian Thal
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 30, ermäßigt € 18
Inkl. Materialkosten

DEN ALLTAG ENTSTAUBEN
Die eigene Kreativität entdecken

Im privaten wie im beruflichen Kontext können kreative Werkzeuge hilfreich sein, um neue Wege zu denken und unerwartete Lösungen zu finden. Woher aber kommt unsere Kreativität, ist sie lernbar und wie lässt sie sich im Alltag erhalten? Mit vielen praktischen Übungen wollen wir gezielt vom Weg abkommen, Neues gestalten und Altes neu entdecken. Keine Vorkenntnisse nötig, aber Lust am Ausprobieren und Gestalten ist willkommen.

12.02.2024 - 13.05.2024
Montag, 10:00 bis 12:00 Uhr

Kurs, 12 Treffen, wöchentlich
Petra Wahed-Harms
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 90, ermäßigt € 55

**VERBORGENE TALENTE WECKEN -
ENTDECKE DIE LUST AM THEATER**
Schauspielkurs für Menschen ab 55

Das Agieren auf der Bühne trainiert das Gedächtnis, schult die Wahrnehmung und macht viel Spaß. Im zweiten Kurs dieser Reihe geht es um 'Rollenfindung'. Wir machen uns auf die Suche nach besonderen Charakteren, z.B. aus Literatur und Märchen, und versuchen uns in ihrer Darstellung. Dabei nutzen wir klassische Methoden zur Rollenfindung wie Interviews, Improvisationen und Sprechtechniken. In diesem Anschlusskurs sind auch Neueinsteiger:innen mit Lust am Theaterspielen herzlich willkommen. In Kooperation mit der Fachstelle Alter.

INFO



EvBildungswerkBremen



Ev_Bildungswerk_Bremen

Folgen Sie uns gerne auf Facebook oder Instagram, um interessante Neuigkeiten nicht zu verpassen!

23.02.2024**Freitag, 19:30 bis 21:30 Uhr****Abendveranstaltung**

Gert Beelmann,
Henryk Lorenz
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 12, ermäßigt € 8

KOMISCHE LYRIK & JAZZ**Zwei Gegensätze sind sich einig**

Die komische Lyrik und der Jazz haben eines gemein: Sie führen ein Schattendasein in der öffentlichen Wahrnehmung. Dieser Abend soll auf humorvolle Art Licht auf das Schattige werfen. Lyrik und Musik wechseln sich dabei ab und versprechen einen anregenden Abend mit Streifzügen durch komische Poesie in Gedichtform und zwischendurch vertraute und weniger vertraute Klänge der Jazzmusik. Ein wichtiger Vertreter der komischen Lyrik, Robert Gernhardt, wird dabei ebenso zur Sprache kommen wie musikalisch sein Pendant im Jazz, Miles Davis.

23.02.2024**Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr****24.02.2024****Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr****Wochenendseminar**

Dr. Ariane Karbe
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
€ 45, ermäßigt € 28

WIE SPANNEND IST DAS DENN!**Ausstellungen einmal anders gesehen**

Ausstellungen können unser Interesse wecken - unseren Puls treiben sie meist nicht in die Höhe. Anders als Kinofilme, deren Ende wir kaum erwarten können. Woran liegt das? Womit vermögen uns Ausstellungen trotzdem zu faszinieren? Am Beispiel eines Hollywoodfilms lernen wir die wichtigsten Spannungstechniken kennen. Mit auf diese Weise geschultem Blick besuchen wir gemeinsam ein Museum: Welche dramaturgischen Mittel sorgen hier für Spannung? Erwartet uns dort die Reise eines Helden, einer Heldin? Ein Cliffhanger? Oder gar ein Happy End?

22.04.2024 - 26.04.2024**Montag - Freitag****09:00 bis 14:30 Uhr****Bildungszeit, 5-tägig**

Donka Dimova
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 135, ermäßigt € 80

POETISCHE AUGEN:BLICKE**Kreatives Schreiben**

Es gibt Momente, die man verewigen möchte. Warum nicht das Besondere in einem kurzen poetischen Text festhalten? Warum nicht durch innere und äußere Welten wandern, beobachten und passende Worte für unsere Empfindungen suchen? Das Lesen und Hören zeitgenössischer Lyrik sowie einfache Übungen im kreativen Schreiben werden uns dabei helfen.

10.03.2024**Sonntag, 16:00 bis 17:30 Uhr****Lesung mit Gespräch**

Martina Burandt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erwünscht

'MICH HAT NIEMAND GEFRAGT**- TAGE UMS JAHR'****Musikalische Lesung**

"Was ist die neue Wirklichkeit? Das hab ich mich gefragt. (...) Leben wir in der Vergangenheit, während uns derzeit die Wirklichkeiten mit Dingen überrollen, die wir vor lauter Angst und Überforderung immer noch nicht wahrhaben wollen?" Eine Ich-Erzählerin blickt aus ihrem Umfeld heraus auf die Dinge der Welt, um damit etwas Kollektives in einer bestimmten Zeit zu beschreiben. 'Mich hat niemand gefragt - Tage ums Jahr' findet an exemplarischen Tagen, an verschiedenen Orten, zu unterschiedlichen Jahreszeiten, stellvertretend für den ewigen Lebenskreislauf, statt. Musikalische Begleitung durch Dietrich Wüsteney (Gitarre) von Foggy Tuesday.

16.03.2024**Samstag, 12:00 bis 18:00 Uhr****Tagesseminar**

Stefanie Lubrich
Martin-Luther-Gemeinde,
Neukirchstr. 86,
28215 Bremen
€ 32, ermäßigt € 20

SINGEN MACHT GLÜCKLICH**Ein Tag für Körper und Seele**

Singen ist Lebensfreude und tut einfach gut. Es ist natürlicher Lebensausdruck des Menschen, weckt die Lebensgeister und stärkt das Wohlbefinden. Der Tag lädt ein, die Freude an der eigenen Stimme (wieder-) zu entdecken. Lieder aus aller Welt stehen auf dem Programm. Einfache Tänze und Bewegungslieder helfen, die Einheit von Körper und Stimme zu erleben. Atem-, Stimm- und Körperübungen sowie Entspannungselemente runden das Angebot ab. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

1993

152.304

Haus Kirchlicher Dienste
Hollerallee 75

Hilde Sordon,
Katrin Witte,
N. N.

Anmeldung: Bildungswerk
Telefon 3 46 15 30/31

»Jetzt und immer da: Die Putzfrauen!«
Theaterwerkstatt für Putzfrauen
der Bremischen Evangelischen Kirche

Wochenendseminar
Samstag, 15. 8. 93, 14.00 - 21.00 Uhr
Sonntag, 16. 8. 93, 10.00 - 17.00 Uhr

mit einem gemeinsamen Abendessen
und einem gemeinsamen Mittagessen
DM 20,- pro Frau



13.04.2024

Samstag, 09:30 bis 16:00 Uhr

Tagesseminar

Christof Eckardt,
Karl-Heinz Schmid,
Oliver Rosteck
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
€ 32, ermäßigt € 20

HELD:INNEN IN LITERATUR, MUSIK UND FILM

Ein interdisziplinärer Kulturtag

Helden (und Heldinnen?) hatten schon immer einen Platz im gesellschaftlichen Gedächtnis der Kulturen und sind zahlreich vertreten in den Künsten. Uns begegnen in der Literatur interessante Held:innenfiguren - vom Mittelalter bis in die Gegenwart. In der Musik hören wir von Held:innen bei Monteverdi, Mozart und Wagner, aber lauschen auch in die Popmusik. Die junge Kunstform Film liefert mit dem Hollywood-Kino aus der 2. Hälfte des letzten Jahrhunderts aber auch Bilder von Antiheld:innen. Diese vielfältigen Blicke auf ein Thema werden uns am Ende kein fertiges Bild liefern, aber gewiss manche neuen Einsichten beschieren.

27.05.2024 - 31.05.2024

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Christoph Jacobi
Ev. Bildungszentrum
Bad Bederkesa,
Alter Postweg 2,
27624 Bad Bederkesa
€ 545, ermäßigt € 325
EZ € 585, ermäßigt € 350

PROBEN, PRÄSENZ & PERSPEKTIVE

Eine Woche für lebendiges Theaterspiel

Das Theaterspielen improvisierend und kreativ erlernen oder weiterentwickeln - darum geht es. Wir schauen auf die emotionale Haltung, die Konfliktenergie, die Präsenz, die Figurenfindung und lassen den Text lebendig werden. All das werden wir mit viel Spaß und effektiven Übungen ebenso behandeln wie das Entfalten der eigenen Kreativität und Fantasie für das freie Spiel auf der Bühne miteinander.

LITERATUR

Lesen zaubert Bilder und ganze Welten vor unser inneres Auge, Literatur ermöglicht ein Eintauchen in andere Realitäten und ein Kennenlernen neuer Sichtweisen auf das Leben. Vielfältige Angebote geben Raum und Zeit für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene. Die persönliche Auseinandersetzung und die Spurensuche im Leben und Werk der Autor:innen ergänzen einander und ermöglichen einen neuen Zugang zu Klassikern und Büchern der Gegenwart.

23.01.2024 - 19.03.2024

Dienstag, 9:30 bis 12:00 Uhr

LITERATURCAFÉ

Große deutsche Romane à la carte

25.01.2024 - 21.03.2024

Donnerstag, 15:30 bis 17:00 Uhr

Kurs, 9 Treffen, wöchentlich

Christof Eckardt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 78, ermäßigt € 46

Das Literaturcafé bleibt bestehen, aber in der letzten Runde dieser Reihe zu großen deutschen Romanen beginnen wir mit F. Nietzsche 'Also sprach Zarathustra'. Für jeden Roman stehen 3 Termine zur Verfügung, in denen wir ausgewählte Romanauszüge genauer untersuchen. Dabei soll das Besondere jedes Werkes herausarbeitet werden, auch im Hinblick auf den Erzähl- und Sprachstil der Autor:innen. Ergänzende Informationen zu Leben und Werk und die Einbettung in die jeweilige Zeit bereichern die neuen Erkenntnisse.

22.01.2024 - 25.03.2024

Montag, 09:30 bis 11:00 Uhr

DANIEL KEHLMANN: LICHT SPIEL

Literatur gemeinsam lesen und verstehen

Kurs, 10 Treffen, wöchentlich

Margrit Platt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 55, ermäßigt € 40

In seinem neuen Roman erzählt Daniel Kehlmann die Geschichte des Regisseurs G. W. Pabst. Als Ausnahmekünstler in der Stummfilmzeit gefeiert, verließ er als Emigrant Deutschland und kehrte ins Hitlerdeutschland zurück. Dort geriet er in den Machtbereich der Nationalsozialisten und deren Propagandaapparat. Mit vielen unterschiedlichen Szenen entwirft Kehlmann diese abgründige Geschichte einer Zeit, geprägt auch durch Angst und die Macht der Verführung.

14.02.2024 - 10.04.2024

Mittwoch, 10:00 bis 11:30 Uhr

Kurs, 10 Treffen, wöchentlich

Margrit Platt

Ev. Andreas-Gemeinde,

Werner-von-Siemens-Str. 55,
28357 Bremen

€ 55, ermäßigt € 40

THOMAS MANN: DOKTOR FAUSTUS 1

Literatur gemeinsam lesen und verstehen

Thomas Manns großes Spätwerk entstand in der Zeit zwischen 1943 und 1946, das von ihm so benannte "Schmerzensbuch": 'Doktor Faustus - das Leben des deutschen Tonsetzers Adrian Leverkühn erzählt von einem Freunde'. Hier wird das Leben Leverkühns von Serenus Zeitblom erzählt. Er ist angetrieben von dem Wunsch, die Entwicklung der deutschen Geschichte zu verstehen und die Rolle der Schuld zu analysieren. Am Grundmodell des Faustus entwickelt der Autor einen Kultur- und Epochenroman, der die fatale Synthese des Dämonischen aufspürt.

08.04.2024 - 13.05.2024

Montag, 19:30 bis 21:00 Uhr

Kurs, 6 Treffen, wöchentlich

Marina Livschitz

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 48, ermäßigt € 30

LJUDMILA ULITZKAJA: DANIEL STEIN

Von Menschen und der Liebe, von Geschichte und Religion

Die Bücher Ljudmila Ulitzkajas, eine der wichtigsten gegenwärtigen Autorinnen Russlands, deren Werk weltweit in 17 Sprachen übersetzt wurde, werden in Russland mitunter mit den Werken ausländischer Agenten gleichgesetzt - in graues Papier verpackt und mit entsprechender Kennzeichnung versehen. Ihr berührendes Werk 'Daniel Stein' entführt uns in eine andere Welt und gibt zugleich Antworten auf brennende Fragen unserer Gegenwart.

19.08.2024 - 24.08.2024

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Stephanie Schaefers

Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog

€ 520, ermäßigt € 310

EZ € 630, ermäßigt € 380

AN LAND GEGANGEN?

Auf Spurensuche literarischer Wasserfrauen

Was kann uns ein Nixengedicht über Freiheit erzählen? Warum spiegeln Geschichten über Meerfrauen geschlechtsspezifische Diskurse? Sirene, Nymphe, Undine oder Meerjungfrau... unzählige Wasserfrauen begegnen uns in der Literatur und bündeln zeitgeschichtliche Sehnsüchte wie Ängste. Anhand konkreter Gedichte und Prosatexte, aber auch mit Blick aufs Meer und Sand unter den Füßen, befassen wir uns mit unterschiedlichen Wasserfiguren und folgen ihnen bis in die Gegenwartsliteratur.

LITERATUR AN ORT UND STELLE

Knotenpunkte der deutschen Literatur liegen sowohl in den Metropolen als auch in Kleinstädten und Dörfern, der reichen Vielfalt der "Provinz". Acht Bildungsträger laden ein zum literarischen Ortswechsel: statt Besichtigungshektik ein Sich-Zeit-Nehmen für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene und Erlebte an einem besonderen, für das Leben der Autor:innen und das Werk relevanten Schauplatz. Die intensive Textarbeit, die persönliche Auseinandersetzung mit dem Werk und die Spurensuche abseits touristischer Routinen ergänzen einander.

14.04.2024 - 19.04.2024

Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig

Anita Djafari

VCH-Hotel Christophorus,
Schönwalder Allee 26,
13587 Berlin

€ 675, ermäßigt €405

EZ € 775, ermäßigt € 455

ABBAS KHIDER IN BERLIN

Literatur an Ort und Stelle

Abbas Khider, 1973 in Bagdad geboren, ist seit seinem 2008 erschienen Debütroman 'Der falsche Inder' nicht mehr aus der deutschen Gegenwartsliteratur wegzudenken. Mit seinen Werken versucht er die Stimmung seiner Zeit und seiner Generation einzufangen. Alles darin sei autobiografisch, sogar das Erfundene, erklärt er selbst sein literarisches Programm, das von Flucht, Exil und gebrochener Identität handelt. Dass es ihm gelingt, selbst das Grauen in Heiterkeit umzudichten, ist vielleicht das Geheimnis seines Erfolgs.

HINWEIS

Das Jahresprogramm 'Literatur an Ort und Stelle' für 2024 ist im November erschienen und in Teilen bereits ausgebucht.

Das gesamte Programm finden Sie auch online unter www.literatur-an-ort-und-stelle.de.



1977

**Evang. Gemeindezentrum
Blockdiek**Günther-Hafemann-Str. 44
Telefon 47 22 68

Elisabeth Spannake

Donnerstag, 1. 9. 1977
9.30 – 11.00 Uhr
10 Vormittage, wöchentlich

Kinder werden betreut

Landesverband der
Evang. Frauenhilfe und
Bildungswerk der BEK**Frauenliteratur**

Der Anteil der Frauen am literarischen Schaffen ist größer als man gemeinhin annimmt. Wie weit sie aus unreflektierten Gründen, oder um Erfolg zu haben, sich der männlich geprägten Welt anpassen, wie weit sie, ihre Zeit verstehend, zum Weltverständnis ihrer und nachfolgender Generationen beitragen, wie weit sie endlich wegweisend für die Selbstfindungen und das Selbstverständnis der Frau sein können, soll in diesem Seminar untersucht werden.



Donnerstag, 6. Juni 2024

- 16:00 Uhr **Auf den Spuren des Bildungswerks**
Spaziergang vom Haus der Kirche, dem 1. Standort des Bildungswerks zur Rembertstraße und weiter zum heutigen *forum* Kirche
- 17:30 Uhr **Ankommen - Erinnern - Feiern**
Ein kleiner Festakt mit Weggefähr:innen aus 50 Jahren Bildungswerk
- 18:30 Uhr **Essen - Trinken - Begegnung**
Viel Zeit für Dies & Das mit Diesem & Jenem!

50 JAHRE EV. BILDUNGSWERK BREMEN

“Soooo vieles ist passiert...” könnte man sagen, angesichts von 50 Jahren, die das Evangelische Bildungswerk Bremen nun schon besteht. Aber das ist weniger als die halbe Wahrheit, denn: so vieles ist nicht einfach so passiert, sondern wurde möglich, weil sich Menschen hauptamtlich für und in diesem Bildungswerk engagiert haben, weil Lehrende und Lernende ihm die Treue gehalten haben - seit mittlerweile 50 Jahren! Und weil wir bis heute immer wieder Unterstützung erfahren - von Kooperationspartner:innen, Behörden, Kirchenleitung und Gemeinden.

Und so feiern wir - gerne mit Euch und Ihnen allen - am Donnerstag, dem 6. Juni 2024 vor allem all jene, deren Engagement all das möglich gemacht hat und bis heute das Evangelische Bildungswerk in Bremen ausmacht!

Wir freuen uns auf ehemalige und aktuelle Freund:innen und Wegge-reiter:innen unserer Arbeit.



3/1971

Der Kirchentag der BEK erteilt dem Planungsausschuss den Auftrag "die Frage der Erwachsenenbildung [...] und Vorschläge für eine Organisation [...] zu erarbeiten".

2/1975

Das Ev. Bildungswerk wird vom Land Bremen auf der Basis des Bremer Weiterbildungsgesetzes anerkannt - Monika Hübner wird zweite päd. Mitarbeiterin.

7/1974

Die Satzung des Ev. Bildungswerks Bremen tritt in Kraft - Dr. Dieter Rohloff wird am 16.9.1974 erster Leiter der Einrichtung.

1/2024

Fusion von Ev. Erwachsenenbildung, KDA und Fachstelle Alter der BEK unter dem Dach des Ev. Bildungswerks.

6/2024

Jubiläumsfeier 50 Jahre Bildungswerk!



DAS THEMA GESUNDHEIT BETRIFFT UNS ALLE!

In Zeiten von Leistungsdruck und Schnelllebigkeit wird die eigene Gesundheit oft hintenangestellt, weil anderes wichtiger erscheint.

Doch nicht umsonst sagt schon der Volksmund 'Hauptsache gesund'. Gesundheit ist nicht nur unser höchstes Gut und eine universelle Erfahrung, sondern auch ein Geschehen, in dem wir einen aktiven Part übernehmen können.

SPIRITUALITÄT als sinnsuchender, auf den Geist gerichteter Lebensweg kann durch ihren positiven Rückhalt wichtige Voraussetzungen für eine allumfassende Gesundheit schaffen und eine entscheidende gesundheitliche (Bewältigungs-) Ressource darstellen. Mit unserem vielfältigen Programm laden wir Sie dazu ein, eine gesundheitsförderliche Lebensweise auf körperlicher, geistiger und sozialer Ebene zu verwirklichen sowie die Dimensionen Ihres Seins und die enge Beziehung zwischen Leib und Seele zu erforschen und zu verstehen.

KOORDINATION:

Annabell Karbe, Tel. 3 46 15-39
annabell.karbe@kirche-bremen.de

ERNÄHRUNG

16.02.2024

Freitag, 18:00 bis 19:30 Uhr

19.02.2024

Montag, 11:00 bis 13:00 Uhr

20.02.2024 - 23.02.2024

Dienstag - Freitag

jeweils 09:00 bis 13:00 Uhr

Kurs, 6 Treffen

Manuela Griesehop
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 96, ermäßigt € 58

Mittwoch, 06.03.2024

Montag, 11.03.2024

Mittwoch, 13.03.2024

Freitag, 15.03.2024

jeweils 18:30 bis 20:00 Uhr

Kurs, 4 Treffen

Aenne Rabe
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 36, ermäßigt € 22

04.05.2024

Samstag, 11:00 bis 14:15 Uhr

Halbtagesseminar

Annett Freiheit
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 16, ermäßigt € 10

SCHWUNGVOLL FASTEN

**Eine Woche Erholung für Körper, Geist und Seele nach
Buchinger/Lützner**

Schwungvoll Fasten regt die natürlichen Selbstheilungskräfte an und schenkt Körper, Geist und Seele neues Wohlbefinden. Tauchen Sie ein in die eigene Erfahrungswelt und spüren Sie, wie Ihre Sinne feiner, Ihr Bewusstsein weiter, Ihr Körpergefühl leichter und Ihre Glieder beweglicher werden. Das Fastenprogramm ist ganzheitlich ausgerichtet und gibt Impulse für alltagstaugliche Anregungen für ein eigenverantwortliches, vitales und gesundes Leben. In Kooperation mit der Evangelisch-lutherischen Christophorusgemeinde Bremen-Aumund-Fähr.

BASENFASTEN

Eine Fastenwoche in eigener Regie

Anders als beim Fasten als Teil spiritueller Übung oder mit dem Ziel der Gewichtsreduktion, stehen beim Basenfasten die Entschlackung des Körpers und die Auseinandersetzung mit den eigenen Ernährungsgewohnheiten im Vordergrund. Wer gesund ist, ist eingeladen dies im normalen (Arbeits-) Alltag einmal auszuprobieren. Die einzelnen Schritte werden in der Gruppe eingeführt, sodass Sie diese in Eigenregie zu Hause ausprobieren können. Dabei werden Sie fachkundig begleitet, die Erfahrungen werden gemeinsam reflektiert.

ERNÄHRUNG IM AYURVEDA

Gesund mit Ayurveda

In diesem Seminar erkunden wir die typgerechte Ernährung nach der ayurvedischen Lehre: Empfehlungen für unterschiedliche Konstitutionen Vata, Pitta und Kapha. Wir werden uns mit unserer Verdauungsfeuer Agni beschäftigen und mit seinem Zusammenhang von Gesundheit und Ama (Verschlackung). Wir besprechen die sechs Geschmacksrichtungen und die wichtigsten Gewürze.

PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

26.01., 01.03., 26.04., 07.06.
Freitag,
jeweils 10:00 bis 13:30 Uhr

Halbtagesseminare

Miriam Wender,
 Britta Weining
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 16, ermäßigt € 10

WALDBADEN IM ALLTAG

Naturspaziergänge im Bürgerpark

Nehmen wir uns eine Auszeit vom hektischen Alltag und verbinden uns mit der wohltuenden Ruhe der Natur. An vier Terminen erkunden wir die positive Wirkung des Waldbadens, um unsere Vitalität zu steigern. Dabei richten wir im Lauf der Jahreszeiten den Blick auch auf die kleinen Schätze am Wegesrand und beschäftigen uns mit der Bedeutung des Waldes für unser Klima und für uns selbst. Bitte buchen Sie die Termine einzeln. Wir freuen uns natürlich, wenn Sie alle vier Termine wahrnehmen, um den Zauber des Bürgerparks in jeder Jahreszeit zu erleben.

10.02.2024
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Dr. Jutta Ehlers
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 36, ermäßigt € 22

WARUM DENN SO VERBISSEN?

Mehr Leichtigkeit mit entspannten Kiefergelenken

Sie schlafen schlecht? Sie haben oft Kopf-, Nacken- oder Schulterschmerzen? Nehmen Sie sich etwas Zeit, Ursachen und Folgen von Kiefergelenkverspannungen kennenzulernen. Lernen Sie besser mit Stress umzugehen und den Muskeln von Kopf, Nacken und Schulter Loslassen zu ermöglichen. Theoretische Grundlagen zum Kiefergelenk, zum Stressgeschehen im Körper und viele praktische Übungen zur Entspannung von Kaumuskeln und Kiefergelenkstrukturen stehen im Mittelpunkt dieses Seminars.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

MONA KELLER

16.03.2024
Samstag, 10:00 bis 13:15 Uhr

Halbtagesseminar

Doris Rath
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 22, ermäßigt € 14

LEBENSENERGIEN SCHÖPFEN MIT QI GONG

Qi Gong ist eine ganzheitliche Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin, um das Wohlbefinden zu steigern und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen (Gong) helfen durch ihre langsamen und sanft fließenden Bewegungen die Lebensenergie (Qi) im Körper zu aktivieren. Sie verbinden Körperschulung, Bewegung und Entspannung. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und ein natürliches Wohlbefinden kann sich einstellen - daraus erwächst eine Zunahme an Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Vitalität. Bei trockenem Wetter finden einige Übungssequenzen draußen statt.

08.04.2024 - 12.04.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Regina Aljes
 Haus Stella Maris,
 Oskar-von-Brock-Straße 16,
 27476 Cuxhaven
 € 455, ermäßigt € 270
 EZ € 485, ermäßigt € 290

KRAFT DER INNEREN STÄRKE

Resilienz als Wachstumschance

Die innere Stärke, Niederlagen im Leben zu überwinden, heißt Resilienz. Zu ihren Säulen gehören drei Haltungen (Optimismus, Akzeptanz, Lösungsorientierung) und vier Handlungsstrategien (Opferrolle verlassen, Verantwortung übernehmen, Beziehungen gestalten, Zukunftsplanung). In dieser Bildungszeit erschließen Sie sich Schutzfaktoren, die Ihnen im Alltag Halt geben.

13.04.2024
Samstag, 11:00 bis 14:15 Uhr

Halbtagesseminar

Annett Freiheit
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 16, ermäßigt € 10

GRUNDLAGEN DER AYURVEDISCHEN GESUNDHEITSLEHRE

Gesund mit Ayurveda

Die ayurvedische Lehre bietet eine Fülle an Lebensweisheiten und alltäglichen Handlungen, die der Gesunderhaltung dienen. In diesem Seminar tauchen wir ein in die Morgenroutine, Essenszeiten, das Verdauungsfeuer Agni, Gewürze und Heilpflanzen, die Konstitutionen / körperliche Verteilung von Vata, Pitta und Kapha - den Vitalkräften. Auch der Bereich Körperpflege und Massagen mit warmen Ölen wird besprochen.

23.05.2024 - 24.05.2024
Donnerstag - Freitag
10:00 bis 15:30 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig

Miriam Wender,
 Britta Weining
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 und Bürgerpark
 € 55, ermäßigt € 33

01.06.2024
Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr
02.06.2024
Sonntag, 09:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

Renate Krieger
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 46, ermäßigt € 27

08.06.2024
Samstag, 11:00 bis 14:15 Uhr

Halbtagesseminar

Annett Freiheit
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 16, ermäßigt € 10

WALDBADEN

Eintauchen in die einheimische Natur

Beim Waldbaden legen wir eine Pause vom Alltagsstress ein. Dabei verbinden wir die wohltuende Atmosphäre des Waldes mit Achtsamkeitsübungen, die uns das Grün mit allen Sinnen erfahren lassen. Die gesundheitsfördernde Wirkung ist in vielen Studien nachgewiesen und bringt uns Stadtmen-schen ins Gleichgewicht.

EINFÜHRUNG IN DAS HERZ-QI GONG

Der Frühsommer ist die Zeit für den Funktionskreis Herz-Dünndarm, der in dieser Zeit energetisch besonders aktiv ist. Das Herz-QiGong ist eine Methode des medizinischen Qigong. Es hat sowohl vorbeugende als auch therapeutische Wirkung gegen die für unsere Zeit typischen Zivilisations-krankheiten, z.B. des Herz-Kreislauf-Systems. Die Übungsfol-gel besteht aus acht sanften, leicht zu erlernenden Einheiten, in denen besonderer Wert gelegt wird auf das Zusammenwir-ken von Bewegung und Atmung, innerer und äußerer Hal-tung, Entspannung des Körpers und Beruhigung des Geistes.

REINIGUNG UND VERJÜNGUNG

IM AYURVEDA

Gesund mit Ayurveda

Die Themen Reinigung und Verjüngung sind ganz wesentlich in der ayurvedischen Lehre, es geht um Gesunderhaltung und Langlebigkeit. Wir besprechen tägliche Handlungen reinigender Maßnahmen, periodische Rituale bis hin zur gro-ßen Reinigungskur Panchakarma. Und natürlich kommen Rasayanas, die Verjüngungsmittel, nicht zu kurz.

26.08.2024 - 30.08.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Susanne Wiznerowicz
 Haus Stella Maris,
 Oskar-von-Brock-Straße 16,
 27476 Cuxhaven
 € 455, ermäßigt € 270
 EZ € 485, ermäßigt € 290

HEBE DEINE AUGEN AUF ZU DEN BERGEN

Wege zu erneuerter Sehkraft mit ganzheitlichem Sehtraining

Seelische und körperliche Ungleichgewichte finden Aus-druck in unseren Augen. Geschwächtes Sehvermögen ist ein Hinweis unseres Körpers, Verantwortung zu übernehmen und uns uns selbst zuzuwenden. Wir erforschen gemeinsam, wie und was jede:r von uns eigentlich sieht, und erproben praktisch, wie wir unseren Augen aufhelfen können. Dazu trainieren wir Augenmuskeln, Gehirn und Geist. Für die Wo-che ist die Bereitschaft erforderlich, sich auch außerhalb der Seminarzeiten weitestgehend ohne Sehhilfe zu bewegen.

KÖRPER & BEWEGUNG



16.03.2024
Samstag, 14:00 bis 18:30 Uhr
17.03.2024
Sonntag, 09:30 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

Iris Stepan
 Wahida-Tanzstudio,
 Am Hulsberg 11,
 28205 Bremen
 € 50, ermäßigt € 30

ENTSPANNT UND GESTÄRKT

DAS FRÜHJAHR GENIESSEN

Einführung in tibetisches Heilyoga Kum Nye für Frauen

Dieses Wochenende lädt ein, Körper und Geist zur Ruhe kom-men zu lassen und tiefe Entspannung zu erleben, die sich durch langsame Yogaübungen im Sitzen, Stehen und Liegen, Meditation und Achtsamkeit auf den Atem einstellen kann. Diese Entspannung vermag Blockaden zu lösen und uns zu einer ausgeglicheneren Haltung mit zunehmender Energie und Vitalität zu führen. So können wir uns mühelos an die lebendi-ge, aufblühende Kraft der Natur im Frühjahr anschließen und diese für unseren Alltag nutzen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

15.04.2024 - 19.04.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Martina Kreß
 Ev. Bildungszentrum
 Bad Bederkesa,
 Alter Postweg 2,
 27624 Bad Bederkesa
 € 545, ermäßigt € 325
 EZ € 585, ermäßigt € 350

WIE WUNDERBAR BIN ICH GESCHAFFEN

Unser Körper ist wunderbar geschaffen - so, wie er ist. Dies anzunehmen fällt zuweilen schwer. Was brauchen wir, um es zu spüren, uns wohlwollend zu betrachten oder dem Göttli-chen im eigenen Leib zu begegnen? Eutonie, Meditation und kreatives Tun geben dazu sanfte Anstöße. Biblische Texte und Bilder eröffnen, welch positive Rolle dem leiblichen Da-Sein in der ursprünglichen christlich-jüdischen Spiritualität zu-kommt. Austausch und Reflexion begleiten uns.

12.08.2024 - 17.08.2024
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Margit Seeling
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 630, ermäßigt € 380

ATEM – WEITE – MEER

Im Atem erleben wir den tragenden Grund der Erde. Die Regulation im Nervensystem führt uns zu einer inneren Ordnung und tiefen Verbundenheit mit uns selbst, so dass unsere ursprünglichen Lebensimpulse, inneres Wissen und die Freude am DA - SEIN wach werden. Nichts mehr sollen und wollen, nur Meer!

SELBSTFÜRSORGE & SELBSTBESINNUNG

16.03.2024
Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr

Tagesseminar
Brigitte Hawelka
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 24, ermäßigt € 15

AN FEHLERN WACHSEN
Ein Workshop zum Potenzial des Scheiterns

Niemand ist perfekt - aber wie bewerten wir unsere Misserfolge? Worauf richten wir unseren Blick? Anhand von Erfahrungen aus unserem Arbeitsalltag versuchen wir das Thema Scheitern aus dem Schatten zu holen und als Potenzial in unser Leben zu integrieren. Wir wollen ein tieferes Verständnis dafür schaffen, dass erst der Misserfolg zu einer ganzheitlicheren Einsicht führt und damit letztlich zum Erfolg. An Fehlern zu wachsen heißt widerstandsfähiger zu werden und damit gesünder und stressfreier zu leben.

22.03.2024
Freitag, 09:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
Imke Leith
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 36, ermäßigt € 22

**ENTDECKE WAS DICH AUSMACHT
UND NUTZE ES!**
Ein Stärken-Workshop

Wir alle haben uns schon einmal gefragt, wer wir sind und was uns einzigartig macht. Tauchen Sie ein in Ihre Stärken und lernen Sie, wie Sie mit diesen Ihre Schwächen ausgleichen können. Das erhöht nicht nur Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Motivation, sondern Sie sind auch resilienter und erreichen Ihre Ziele mit mehr Leichtigkeit. Um im Workshop gleich in den Stärken-Tiefgang gehen zu können, werden die Teilnehmenden vorab per Mail zu einer Selbstreflexions-Aufgabe eingeladen.

1997

726.212

Sich bewegen - sich bewegen lassen

Kurs, 6 Abende, 14-tägig
mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr
Beginn: 1. Oktober 97
Kostenbeitrag: DM 25,—

Friedensgemeinde, Humboldtstr. 175/177
Anmeldung: Gemeindebüro, Telefon 7 42 42

Angesprochen sind Frauen in der zweiten Lebenshälfte, die Lust haben, über einen musikalisch-rhythmischen Ansatz und vertiefende Gespräche ihren eigenen Standort klarer zu bestimmen. Dabei werden Ruhe und Ausgelassenheit ihren Platz finden. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.
Susanne Becker



18.04.2024
Donnerstag, 10:00 bis 16:00 Uhr
19.04.2024
Freitag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig
Elisabeth Lohbreier
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 55, ermäßigt € 33

TAGE FÜR MICH
Atem – Bewegung – Meditation

Unsere individuelle Atembewegung ist der Grundrhythmus unseres Lebens. Tiefe Entspannung und Einssein erfahren wir, wenn wir zu unserem ganz eigenen Rhythmus finden. In der Hinwendung zum Atem erkennen wir uns selbst und unsere ganz eigenen individuellen Atemmuster. Dabei helfen uns Bewegungsübungen aus dem "Erfahrbaren Atem" nach Ilse Middendorf.

1990

251.334 Haus der Diakonie
Blumenthalstr. 10

Helga Kesting

Anmeldung: Ev. Frauenhilfe
Telefon 34 10 43Darüber spricht frau nicht!
Älterwerden und SinnlichkeitWochenendseminar
Sonnabend, 24. 2. 90, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 25. 2. 90, 10.00-17.00 Uhrzweimal gemeinsames Mittagessen
DM 20,- pro Person**23.04.2024****Dienstag, 15:00 bis 17:30 Uhr****Halbtagesseminar**Annabell Karbe
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erforderlich**HITZEWALLUNGEN UND CO****Die Wechseljahre in der Arbeitswelt**

Ein Drittel aller Frauen leidet in den Wechseljahren unter mittleren Beschwerden, ein Drittel unter starken Beschwerden. Was heißt das für die Arbeitswelt? Wie geht es Frauen, die manchmal jahrelang unter Schlafstörungen, Hitzewallungen oder "Brain Fog" leiden, in ihrem Job? Wie können sie, am besten gemeinsam mit ihrem Arbeitgeber, Entlastung finden? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmerinnen, was die häufigsten Begleitscheinungen der Wechseljahre sind und welche Lösungen es im Umgang mit diesen im Berufsleben gibt. Es werden Unternehmen vorgestellt, die im Umgang mit dieser Lebensphase neue Wege gehen. Ein Seminar zum Aufhorchen und Mutmachen.

HINWEIS

Die Wechseljahre sind für viele Frauen ein ganzheitlicher Prozess. Nicht nur der Körper, sondern auch die Seele wandelt sich. Im Kapitel "Lebenslagen & Lebenswege" finden Sie auf Seite 37 Informationen zu unserem neuen Kurs für Frauen in den Wechseljahren.

Start: 22.03.2024 | vier Wochenenden

MedizinradreiseEin Kurs für Frauen in den Wechseljahren
€ 200, ermäßigt € 120**30.05.2024 - 31.05.2024****Donnerstag - Freitag****09:00 bis 14:30 Uhr****Bildungszeit, 2-tägig**

Greta Menge

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 55, ermäßigt € 33**ÜBER HÜRDEN ZUR NEUEN SICHTWEISE****Zufrieden arbeiten - Freude am eigenen Tun steigern**

Wofür setze ich meine Energie und Arbeitskraft ein? Wie entwickle ich Mut für Herausforderungen? Wir beleuchten Ihre individuellen Kraftquellen. Mit Impulsen und (Körper-) Übungen finden Sie Ihre kraftvolle Ausrichtung. Gestalten Sie die Arbeit für sich sinn-erfüllt und erleben Sie, wie Zufriedenheit folgt.

09.06.2024**Sonntag, 16:00 bis 18:15 Uhr****Halbtagesseminar**Anja Wirthmann
Arbeit und Ökologie e.V.,
Amersfoorter Straße 8,
28259 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erforderlich**DIE WELT DER ROSEN****Sinnliches Erleben mit Rosenduft und Blütenästhetik**

An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam in die Welt der Rosen eintauchen. Die Königin der Blumen zeigt sich im Juni mit dem Blütenreichtum von ihrer sinnlichsten Seite. Der Duft der Blüten trägt uns an verschiedene Orte in unserer Erinnerung. Die Vielfalt der Blüten begeistert in Ästhetik und Farben. Über 60 Rosensorten verwandeln unser ökologisches Lehrgelände in einen Rosengarten. Neben all dem sinnlichen Erleben gibt es auch praktische Tipps zur Pflege und Gestaltung von Rosen.

**05.08.2024 - 10.08.2024****Montag - Samstag****Bildungszeit, 6-tägig**Karen Scholz
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 630, ermäßigt € 380**AUF ACHTSAMEN WEGEN****... zu sich selbst finden und Gelassenheit erfahren**

Inspiriert von der Weite des Meeres begeben wir uns auf einen Weg, der auch unseren inneren Raum weitet, sodass wir den Wellen des Lebens gelassener begegnen können: der Achtsamkeit. Wir lernen (Selbst-) Wahrnehmungsübungen, achtsames Yoga und Gehmeditation kennen, wandern in der Natur und erfahren Gegenwärtigkeit und Stille, u.a. durch Phasen des Schweigens. Dabei finden wir heraus, wo wir uns ablenken lassen und was uns helfen kann, uns auch bei 'starkem Seegang' sicher zu verankern. Für Frauen* jeden Alters, Yoga- oder Meditationserfahrungen sind nicht erforderlich. Teilnehmerinnen mögen sich bitte kleinere Wanderungen von 2 bis 3 Stunden Dauer zutrauen.

02.09.2024 - 07.09.2024

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Miriam Jost
 Haus Meedland,
 Gartenstr. 3-11,
 26465 Langeoog
 € 520, ermäßigt € 310
 EZ € 630, ermäßigt € 380

LEICHTER LEBEN

Gelassen bleiben in stressigen Zeiten

Egal, was die Ursachen für Ihr Stresserleben sind: In dieser Bildungszeit machen wir uns auf den Weg, Ihre Bewältigungsstrategien zu erweitern, damit sie den Anforderungen in Ihrem Alltag mit mehr Gelassenheit begegnen können. Sie erfahren u.a., wie Sie durch Achtsamkeitsübungen wieder mehr bei sich ankommen, wie Sie mit Entspannungstechniken (PME, YinYoga) körperliche und seelische Anspannung loslassen und wie Sie Ihre persönlichen Ressourcen so für sich nutzen, dass Sie positiver gestimmt sind.

MEDITATION

17.05.2024

Freitag, ab 16:00 Uhr

19.05.2024

Sonntag, bis 13:00 Uhr

Wochenendseminar

Leo Morgentau
 Tagungshaus Mikado,
 Zur großen Höhe 4,
 27243 Prinzhöfte
 € 295, ermäßigt € 178

IM HIER & JETZT ZUHAUSE SEIN

Einführung in die Achtsamkeitsmeditation

In schönen Momenten gelingt es uns ganz automatisch - wir wollen nirgendwo anders sein als dort, wo wir gerade sind. Achtsamkeitsmeditation kann uns dabei unterstützen, diese kostbaren Augenblicke des Lebens bewusster wahrzunehmen und sie auch an weniger guten Tagen nicht zu übersehen. Sie kann unser Vertrauen stärken, auch in schwierigen Situationen mit innerer Freundlichkeit präsent zu bleiben. Achtsamkeit ist leicht zu erkennen und bedarf einiger Übung. Nach einer Einführung in Meditationen im Sitzen und Gehen, in Stille und mit Stimme können Teilnehmende in den Rhythmus eines gemeinsamen meditativen Tagesablaufes eintauchen und die Erfahrungen für ihren Alltag fruchtbar machen.

PILGERN

HINWEIS

Pilgern in der Passionszeit

Herzliche Einladung in den Wochen vor Ostern in Gemeinschaft 'Wege zum Guten' zu gehen. Jeden Samstag sind wir mit einem wechselnden Thema auf anderen Pfaden unterwegs.



Samstags von 09:00 bis 11:00 Uhr in der Zeit vom 17. Februar bis zum 30. März 2024. Alle Pilgertreffpunkte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei. Nähere Informationen unter www.kirche-bremen.de/pilgern oder bei Bettina Schürg | Telefon 34615-58

02.03.2024

Samstag, 09:00 bis 12:00 Uhr

Veranstaltung

Henner Flügger,
 Johannes Müller
 St. Petri Domgemeinde
 zu Bremen,
 Sandstr. 10-12,
 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag,
 Anmeldung nicht erforderlich

AUFBRUCH

Pilgersegen, Begegnung, Austausch

Zum Beginn der Pilgersaison laden wir im Frühjahr alle ein, die vorhaben, sich 2024 auf Pilgerschaft zu begeben. Herzlich willkommen sind auch alle, die sich über Pilgerwege informieren möchten oder auf der Suche nach Mitpilger:innen sind. Wir beginnen mit einer Pilgerandacht im St. Petri Dom und gehen im Anschluss zusammen ins Lighthouse an der Schlachte. Dort ist Gelegenheit zu Austausch und Begegnung bei einer Stärkung mit einer einfachen Pilgerbrotzeit. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde und dem Lighthouse Bremen.

TANZ & GESANG

20.01.2024

Samstag, 11:00 bis 19:00 Uhr

Tagesseminar

Susanne & Jan Wiznerowicz
St. Petri Domgemeinde
zu Bremen,
Sandstr. 10-12,
28195 Bremen
€ 45, ermäßigt € 24

GREGORIANIK

Eine praktische Einführung

Der gregorianische Choral ist die einstimmige Musik der Klöster, die seit dem 9. Jahrhundert schriftlich überliefert ist. Als gemeinsames Erbe der Kirchen meditiert er in einzigartiger Verbundenheit zwischen Wort und Melodie vor allem die Texte der Psalmen. Bis heute prägt er die Liturgie christlicher Gottesdienste. Wir werden Geschichte und besonderer Notation des Chorals nachspüren und einige Gesänge praktisch ersingen. Teilnahmevoraussetzung ist das sichere Nachsingen einer einfachen Melodie. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde.

26.01.2024

Freitag, 17:30 bis 20:30 Uhr

27.01.2024

Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr

Seminar, 2-tägig

Sabine Habenicht
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 52, ermäßigt € 32

TANZTAG FÜR FRAUEN

Zur eigenen Kraft finden

Tanzen ist eine befreiende und heilsame Weise sich selbst näher zu kommen. Wir geben allen vitalen und empfindsamen Seiten Raum, die das eigene Frau-Sein ausmachen. Jede Frau kann im freien Tanz entdecken, wo ihre ureigenen Stärken und Kraftquellen liegen und sie erhält dabei individuelle Unterstützung. Methodisch greifen wir auf die 7 Göttinnen aus der griechischen Mythologie zurück, die all die Ausdrucksmöglichkeiten verkörpern, die jede Frau in sich trägt.

KIRCHE DER STILLE

In einer zunehmend lauten Welt sehnen sich viele Menschen nach Stille. In einem zunehmend veräußerlichten Leben sind viele Menschen auf der Suche nach einem inneren Weg, der ihnen Orientierung, Halt und Kraft im Alltag bietet. Gemeinsam mit Jennifer Kauther, Pastorin der Ev.-luth. Christophorus-Gemeinde hat das Evangelische Bildungswerk das Projekt 'Kirche der Stille' ins Leben gerufen. Den Bremer:innen wird damit ein neuer Ort erschlossen, in dem der Wunsch nach weiten Räumen, nach Begegnung mit sich selbst und mit Gott erfüllt werden kann.

13.01.2024

Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Tagesseminar

Heike Wagner
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 42, ermäßigt € 25

ACHTSAM DAS NEUE JAHR BEGRÜSSEN

Achtsamkeitsmeditation für Geübte und Ungeübte

An diesem Tag praktizieren wir Achtsamkeitsmeditationen im Liegen, im Sitzen und in Bewegung. Wir erforschen das Alltägliche, üben uns darin, präsent zu sein für Körperempfindungen, Gefühle und Gedanken. Achtsam und mitfühlend in Kontakt mit uns selbst und anderen. Was immer uns gerade bewegt, besorgt, erfreut: Sich Zeit nehmen, Ruhe und Muße erleben, Moment für Moment das neue Jahr empfangen. Es wird einen kleinen Impulsvortrag geben. Der Hauptteil des Tages findet schweigend statt. Wir üben drinnen und draußen.

17.02.2024

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Jennifer Kauther,
Ute Schmidt-Theilmann
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 15

EINFACH LEBEN

Via Cordis Tag – ein Tag im Herzensgebet am Beginn der Fastenzeit

Ein Tag im Herzensgebet am Beginn der Fastenzeit. Was brauchen wir zum Leben? Was können wir einfach lassen oder einfach lassen – und damit offen werden für die Fülle, die einfach da ist? Die Sehnsucht nach dem einfachen Leben, die Sehnsucht nach dem Sein wird uns durch den Tag begleiten. Dieser Tag ist auch eine Gelegenheit, die Weggemeinschaft 'via cordis' kennen zu lernen. Herzlich willkommen!

09.03.2024

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Leo Morgentau
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30

"DAS VERBORGENE LICHT"... DIE WEIBLICHE SEITE DES ZEN ENTDECKEN

Zen- und Achtsamkeitstag für Frauen

'Kuan Yin' / 'Kannon' ist die wohl bekannteste weibliche Gestalt im Zen. Die Namen bedeutender Lehrerinnen und Schülerinnen, ihre Verdienste und Geschichten wurden in vielen Linien nicht überliefert, rezitiert oder in den Lehrkanon aufgenommen. Höchste Zeit, die Bedeutung von Frauen auf dem Weg zu würdigen, sie gemeinsam zu entdecken und uns selbst zu zeigen. In der Zen-Tradition genauso wie im eigenen Leben. Mit geführten Übungen, Sitzen in Stille, achtsamem Austausch und edlem Schweigen. Frauen mit und ohne feste spirituelle oder religiöse Beheimatung sind genauso willkommen wie Einsteigerinnen oder erfahrende Übende.

19.04.2024

Freitag, 16:30 bis 20:00 Uhr

Halbtagesseminar

Heidrun Espig
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 28, ermäßigt € 15

HEILSAMES SINGEN

Singen im Kreis macht glücklich und fördert Verbundenheit

Unter Anleitung werden einfache, eingängige Melodien mit kurzen Texten von Liedern aus aller Welt in Gemeinschaft gesungen. Wir singen ohne Leistungsdruck, ohne Notenblätter. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Auf kreativ-spielerische Art werden körperliche Lockerungs- und Stimmübungen vermittelt. Das mehrfache Wiederholen der kurzen Strophen hat meditativen Charakter, vertieft das Erleben, macht den Kopf frei. Es berührt das Herz, entspannt den Körper. Verbindung untereinander wird spürbar.

20.04.2024

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Stephan Hachtmann
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30

WERDET VORÜBERGEHENDE

Herzensgebet als Heilungsweg – ein stiller Tag

'Jesus sagt zu ihm: Die Füchse haben Gruben und die Vögel unter dem Himmel haben Nester; aber der Menschensohn hat nichts, wo er sein Haupt hinlege' (Mt 8,20). Wir Menschen tendieren dazu, festhalten zu wollen, was in unserem Leben gelingt. Wer im Bewusstsein des Vergänglichen lebt, ist frei für das Neue im Jetzt, in dem die Fülle des Lebens schon da ist. Elemente des Schweigetages: Meditation, Körperwahrnehmung, spirituelle Impulse, gemeinsames Singen.

03.05.2024

Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr

04.05.2024

Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr

Wochenendseminar

Gerlinde Kapp
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 80, ermäßigt € 48

WENN WIR BERÜHRT WERDEN, SPÜREN WIR DAS LEBEN

Einführungskurs im Handauflegen nach der Open Hands Schule

Eine heilende Kraft fließt durch unsere Hände. Seit Jahrhunderten wissen Menschen von dieser Kraft und legen ihre Hände dorthin, wo es ihnen und anderen guttut. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich aufgefasst. In der christlichen Tradition ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. Sie lernen in diesem Seminar innere und äußere Haltungen kennen und werden durch Vorträge, Zeiten der Stille und in praktischen Übungen zu eigenen Erfahrungen mit dem Handauflegen angeleitet.

07.06.2024

Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr

08.06.2024

Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr

Wochenendseminar

Ute Schmidt-Theilmann,
Petra Wencke
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 55, ermäßigt € 33

"VERWEILEN IM SEIN"

Meditation in der Tradition des Herzensgebets

Wir laden ein, mitten im Jahr innezuhalten und sich für die Stille und das Verweilen im Sein zu öffnen. Der Freitagabend dient dem Ankommen in der Stille, der Samstag der Vertiefung. Beide Tage sind geprägt von der Tradition des Herzensgebets. Elemente sind: Sitzen in Stille, achtsames Gehen, geistliche Impulse, Leib- und Atemübungen, Berührung in Stille (Selbstberührung und Partnerarbeit), Singen.

20.07.2024

Samstag, 11:00 bis 14:15 Uhr

Halbtagesseminar

Anna-Maria Lucas
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 22, ermäßigt € 13

"ICH KOMME VOR DICH, SO WIE ICH BIN"

Tanz und Stille

Aus der Stille in den Tanz und aus dem Tanz in die Stille werden wir eingeladen in einen Raum für das Einfach-Sein vor Gott. Empfangen ohne Anstrengung, ohne ein Ziel erreichen zu müssen in einem Freiraum ohne feste Vorgaben oder Schrittfolgen - den Tanz fließen lassen im Hier und Jetzt. Ruhige und kraftvolle Phasen haben ihren Platz. Den Rahmen bilden Elemente aus Soul Motion® und Freiem Tanz, vielfältige Musik wird uns begleiten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



DAS HERZENSGEBET IN DER KIRCHE DER STILLE

Von Pastorin Jennifer Kauther

Wie betest du?
Ich lausche.
Wie betest du mit andern?
Ich lausche.
Wie betest du zu Gott?
Gott lauscht mit mir.

Franz-Xaver Jans-Scheidegger (Kontemplationslehrer Via Cordis)

An diesem Abend finden sich in der Christophorusgemeinde zwei Männer und drei Frauen ein. Für die meisten ist der Ablauf vertraut: Im Flur die Schuhe ausziehen, mit einer Verneigung den Meditationsraum betreten, sich den Platz auf der Matte mit einem Sitzbänkchen, einem Meditationskissen oder Stuhl einrichten - und noch einen Moment stehen bleiben, um auch innerlich hier anzukommen, bevor alle nach einer gemeinsamen Verneigung Platz nehmen. Wenige Worte leiten an zu einer entspannten und zugleich aufrechten Sitzhaltung - und mit einem Textimpuls und dem Schlagen der Klangschale beginnt dann eine 25-minütige Stille, die nach einer Gehmeditation noch einmal wiederholt wird.

Das Herzensgebet ist ein sehr alter christlicher Weg der Wandlung, der Herz und Verstand, Kontemplation und Aktion miteinander in Verbindung bringt. Es handelt sich um eine Form des Betens, die der meditativen Praxis im Zen oder der Sufis verwandt ist. Ein geistliches Wort wie z.B. „Schalom“, oder auch ein heilsamer Satz wie „Du in mir und ich in Dir“ werden mit ihrem Klang im Rhythmus des Atems wie ein Mantra in der Stille wiederholt. Schweigen, Atmen, Lauschen, Zulassen

und Aushalten - einfach nur Dasein: so einfach ist die Übung des Herzensgebets. Und zugleich so schwer. Denn wer die Stille sucht, bemerkt oft erst das ständige innere Geplapper und Gedankenkreisen. Erst allmählich kehrt Ruhe ein, öffnet sich das Herz für die Gegenwart des göttlichen Geheimnisses, das allem innewohnt. Und das führt zu einem tiefen, inneren Wandlungsprozess und zu einer Lebensausrichtung, die von Güte und Mitgefühl geprägt ist. Auch Susanne ist an diesem Abend wieder dabei. „Danke“, sagt sie zum Abschied. „Das hat mir gutgetan. Jetzt spüre ich meine Mitte wieder. Ich dachte schon, ich hätte sie in der Hektik der letzten Wochen verloren.“ ■

23.08.2024**Freitag, 18:30 bis 21:00 Uhr****Abendveranstaltung**

Jennifer Kauther,
Ute Schmidt-Theilmann
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
Kein Kostenbeitrag, Spende
erbeten

HERZENSGEBET**Einführungsabend**

Wer sich über den alten christlichen Meditationsweg des Herzensgebets informieren und in diese Gebetsweise hineinschnuppern möchte, ist herzlich eingeladen zu dieser Einführung ins Herzensgebet. Wir informieren über die Geschichte und Hintergründe des Herzensgebets, geben eine einfache Anleitung in das Sitzen, eine Hinführung in die Stille und üben die gemeinsame Meditation.

24.08.2024**Samstag, 13:00 bis 18:15 Uhr****Halbtagesseminar**

Susanne & Jan Wiznerowicz
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 42, ermäßigt € 25

PSALMENSINGEN**Übung in einer christlichen Meditationsform**

Die Psalmen gelten aufgrund ihres geistlichen und poetischen Reichtums als Bibel im Kleinen. Mit Hilfe gregorianischer Melodiemodelle werden wir sie uns singend erschließen. Dabei führen uns das Zusammenwirken von Text, Klang, Atemfluss und Stille in lauschende Meditation. Teilnahmevoraussetzung ist das sichere Nachsingen einer einfachen Melodie.

HINWEIS

Das gesamte Jahresprogramm zur 'Kirche der Stille' finden Sie online auf <https://kirche-bremen.de/kirche-der-stille> oder im Faltblatt, das hier zum Download bereit steht.



KOMPETENZ & ENGAGEMENT

FORT- UND WEITERBILDUNG

ENGAGEMENT FÜR ANDERE IST DIE SCHÖNSTE ART DER SELBSTBEREICHERUNG! Dies gilt sowohl für hauptamtlich wie ehrenamtlich Aktive. Insbesondere Ehrenamtliche beginnen ihre Arbeit oft mit einem hohen Maß an Bereitschaft und Enthusiasmus. Schnell wird jedoch deutlich, dass bestimmte Sachkenntnisse und Fertigkeiten erforderlich sind, um diese Aufgaben angemessen zu erfüllen. Wer etwas für und mit Anderen tun möchte, muss dabei auch etwas für sich tun.

Auch in den hauptberuflichen Arbeitsbereichen gilt es immer wieder neu, das vorhandene Fachwissen zu erweitern, den Austausch auf professioneller Ebene zu suchen und sich verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen zu stellen. Die Fortbildungsangebote in diesem Kapitel richten sich an einzelne Berufsgruppen der Bremischen Evangelischen Kirche und Diakonie sowie an Aktive im Ehrenamt. Sie stehen in der Regel auch allen anderen Interessierten offen.

KOORDINATION:

Bildungswerk EHRENAMT: Waltraud Wulff-Schwarz, Tel. 0157-52161788
ehrenamt.bildungswerk@kirche-bremen.de
Berufliche Fortbildungen: Dieter Niermann, Tel. 3 46 15-33
dieter.niermann@kirche-bremen.de

BILDUNGSWERK EHRENAMT

Kompetent in Gemeinde, Kirche und Gesellschaft!

Gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartner:innen aus Kirche und Diakonie bieten wir Fortbildungen für Aktive im Ehrenamt und zivilgesellschaftliche Engagierte an. Bitte beachten Sie die jeweiligen Anmeldeinformationen und Hinweise zu einer Kostenübernahme durch Einrichtungen und Gemeinden, in denen Sie ehrenamtlich aktiv sind. Für Ehrenamtliche bzw. Ehrenamtskoordinator:innen ist die Teilnahme kostenfrei.

20.01.2024
Samstag, 11:00 bis 16:00 Uhr

Tagesseminar

Anje Brockmann,
Renate Kösling
St. Ansgarii-Gemeinde,
Schwachhauser Heerstr. 40,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung:
anje.brockmann@
kirche-bremen.de
Tel. 0176-77997874

EHRENAMTLICH TÄTIG IN DER ARBEIT MIT MENSCHEN 55+

Ein Ehrenamtsstag für Interessierte jeden Alters

Das Thema Ehrenamt in den Gemeinden ist sehr wichtig – für jede:n persönlich und für unser Zusammenleben in der Gesellschaft. Und zu diesem Thema gibt es viele Fragen. Wir laden ein zu einem Informations- und Weiterbildungsstag mit folgenden Themen:

- Vortrag mit Diskussion "Welcher Engagement-Typ bin ich?"
- Vorstellung der Bedingungen für ein gelingendes Ehrenamt.
- Vorstellen und Sammeln von Ideen und Möglichkeiten, in den Gemeinden tätig zu werden im Bereich für Menschen 55+.

26.01.2024
Freitag, 09:30 bis 15:30 Uhr

Halbtagesseminar

Ulrike Diedrich
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

RESILIENZ

Handlungsspielräume und Optionen im Ehrenamt entdecken

Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und sie durch Rückgriff auf unsere eigenen Ressourcen zu nutzen. Immer wieder wird uns viel abverlangt. Wie können wir in Zeiten mit besonderen Herausforderungen unsere innere Widerstandskraft stärken? Die gute Nachricht ist: Resilienz können wir weiterentwickeln. An diesem Seminartag möchten wir innehalten, Selbstfürsorge betreiben und Faktoren zur Stärkung unserer Widerstandsfähigkeit entdecken.

30.01.2024
Dienstag, 09:30 bis 15:00 Uhr

Tagesseminar

Lena Blum
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

FREIWILLIGE GEWINNEN

Leichter gesagt als getan - doch wir tun es trotzdem!

Eine Entscheidung für eine Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen bedeutet großen Gewinn für alle Beteiligten. Gleichzeitig ist sie eine Herausforderung. Es lohnt sich daher, in den Blick zu rücken, wie Engagement gestaltet werden kann, damit sich das gewinnbringende Potenzial entfalten kann. Die zielgerichtete Gewinnung von Freiwilligen für Aufgaben, die zu beiden Seiten passen, ist oft leichter gesagt als getan. In der Fortbildung werden daher verschiedene Herangehensweisen, Hintergründe und Strategien vorgestellt, die mit praktischen Übungen für die eigene Praxis verknüpft werden.

13.02.2024
Dienstag, 11:00 bis 14:00 Uhr

Halbtagesseminar

Hartmut Schwarz
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

SICHER WERDEN IN DER DIGITALEN WELT

Ein Workshop zur Digitalkompetenz

Für viele unter uns sind die schnellen Entwicklungen in der digitalen Welt eine Herausforderung. In diesem Workshop werden wir mit den eigenen Geräten sehr praktisch arbeiten. Wir üben die persönliche Einrichtung und Handhabung der Geräte. Mit individuellen Beispielen und Übungen wird ein sicherer Umgang mit den Geräten ermöglicht und die 'unbekannte' digitale Welt entzaubert. Voraussetzung ist ein eingerichtetes Mobilgerät (Handy oder Tablet). Mit konkreten Fragen und Übungen werden wir die eigenen Geräte effektiver und sicherer nutzbar machen. Es werden individuelle Aufgaben und gemeinsame Übungen zu lösen sein.

24.04.2024
Mittwoch, 18:00 bis 20:00 Uhr

Abendveranstaltung

Lars Ackermann
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

FAKTECHECK FLUCHT

Eine Kooperation von Zuflucht e.V. und Brot für die Welt

Fluchtursachen, Flüchtlingszahlen und Obergrenzen. Fast kein Tag vergeht ohne Nachrichten über die Seenotrettung im Mittelmeer und überlastete Kommunen bei der Unterbringung von Geflüchteten. An diesem Abend wollen wir uns mit aktuellen Meldungen zum Thema Flucht auseinandersetzen und diese anhand von Zahlen und Fakten überprüfen.

19.02.2024 - 23.02.2024
Montag - Freitag
09:00 bis 16:30 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Monika Mörsch, Jutta Phipps
 Ambulanter
 Kinderhospizdienst Jona,
 Knochenhauer Straße 15,
 28195 Bremen
 € 120
 Anmeldung: Ambulanter
 Kinderhospizdienst Jona
 Tel. 6381-269
 kinderhospiz@friedehorst.de

01.03. & 02.03.
15.03. & 16.03.
26.04. & 27.04.
Freitag, 17:00 bis 20:30 Uhr
Samstag, 09:00 bis 15:30 Uhr

Langzeitfortbildung

Monika Mörsch, Jutta Phipps
 Ambulanter
 Kinderhospizdienst Jona,
 Knochenhauer Straße 15,
 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 Anmeldung: Ambulanter
 Kinderhospizdienst Jona,
 Tel. 6381-269,
 kinderhospiz@friedehorst.de

KINDER IN ZEITEN SCHWERER ERKRANKUNG BEGLEITEN

Qualifikation zur ehrenamtlichen Begleitung

Wenn Kinder lebensbedrohlich erkranken, kommen Familien an ihre Grenzen. Diese Bildungszeit möchte zur ehrenamtlichen Begleitung schwer erkrankter Kinder und ihrer Angehörigen qualifizieren. Ein Folgekurs mit 3 Wochenendblöcken schließt sich ab dem 1.3.2024 an und vervollständigt die Ausbildung für die, die ein Zertifikat für ehrenamtliche Kinderhospizarbeit erlangen möchten. In Kooperation mit dem Kinderhospiz Jona.

KINDER IN ZEITEN SCHWERER ERKRANKUNG BEGLEITEN

Fortsetzungskurs zur Erlangung des Zertifikats

Wenn Kinder schwer erkranken und sterben, kommen Familien an ihre Grenzen. Regelmäßig bieten wir eine Bildungszeit zur ehrenamtlichen Begleitung sterbenskranker Kinder und ihrer Angehörigen an. Teilnehmende der Bildungszeit können im Rahmen dieses Folgekurses die Ausbildung vervollständigen, um ein Zertifikat für ehrenamtliche Kinderhospizarbeit zu erlangen. In Kooperation mit dem Kinderhospiz Jona der Stiftung Friedehorst.

Auftakt am 24.02.2024,
anschließend wöchentlich
donnerstags ab 29.02.2024
von 17:00 bis 18:30 Uhr

Kurs

Heidi Remmers,
 Peter Brockmann
 Domkapitelhaus,
 Domsheide 8-10,
 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 Anmeldung: Tel. 321618

04.03.2024
Montag, 09:30 bis 15:30 Uhr

Tagesseminar

Ulrike Diedrich
 Domkapitelhaus,
 Domsheide 8-10,
 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag

11.04.2024
Donnerstag, 17:00 bis 18:00 Uhr

oder

06.05.2024
Montag, 15:00 bis 17:30 Uhr

Abendveranstaltungen

Fenna Bergmann
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 Kein Kostenbeitrag

EHRENAMTLICH AKTIV IN DER TELEFONSEELSORGE

Die TelefonSeelsorge® Bremen bietet an einer Mitarbeit Interessierten einen Ausbildungs- und Vorbereitungskurs an, der sich über einen Zeitraum von einem Jahr erstreckt. Nach einem gemeinsamen Auftakt werden dann in wöchentlichen Treffen verschiedene Themenbereiche selbsterfahrungsorientiert bearbeitet, die die eigene Kommunikationsfähigkeit erweitern bzw. vertiefen und für das Engagement am Telefon vorbereiten.

BEVOR DIE HÜTTE BRENNT

Umgang mit Konfliktsituationen

Konflikte gibt es immer wieder. Rechtzeitig erkannt und kompetent darauf reagiert, können sie eine Chance sein, etwas zum Besseren zu verändern. Konflikte können ein Wendepunkt für ein besseres Miteinander sein. Eine strukturierte Gesprächsführung, entsprechende Techniken der Deeskalation und Kenntnisse über die Anatomie eines Konfliktes, basierend auf den Prinzipien der Mediation und der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) sind dabei wichtige Werkzeuge, die wir kennen und einsetzen lernen.

LESE- UND SCHREIBSCHWIERIGKEITEN...

...bei Erwachsenen erkennen und über Angebote informieren

Lesen und schreiben können ist eine Voraussetzung, um sich im Alltag selbstbestimmt zu bewegen. In unserer schriftsprachlich geprägten Welt stehen Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten daher oft vor großen Herausforderungen. In diesem Workshop beschäftigen wir uns damit, die Bedarfe von Erwachsenen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten besser zu erkennen, sie sensibel anzusprechen und über Unterstützungsangebote zu informieren, damit sich die Betroffenen nicht allein gelassen fühlen.

03.06.2024

Montag, 15:30 bis 17:30 Uhr

Halbtagesseminar

Petra Kettler
Treffpunkt: Faulenstraße/
Ecke Töferbohmstraße
Kein Kostenbeitrag

BREMEN MIT ANDEREN AUGEN SEHEN

Ein sozialkritischer Stadtrundgang

Unser soziales Netz ist eng geknüpft. Trotzdem kann es geschehen, dass Menschen in Armut und manchmal in Obdachlosigkeit geraten. Mit einem Rundgang durch die Bremer Innenstadt wollen wir uns das Bremer Hilfesystem ansehen. Wir werden erfahren, welche Hilfen es gibt, wo es noch fehlt und warum einige Angebote nicht angenommen werden. Um die Privatsphäre Betroffener zu achten, werden keine Schlafplätze von Obdachlosen aufgesucht und keine Einrichtungen betreten.

17.06.2024

Montag, 09:30 bis 16:30 Uhr

Halbtagesseminar

Maria von Bismarck
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

MEIN AUFTRITT MEINE WIRKUNG

Wir entdecken in diesem Workshop auf spielerische, lustvolle Weise unsere unerforschten Potenziale und finden einen Weg vom inneren Einklang zum gelungenen Auftritt und Rede Akt. In kleinen Auftrittssequenzen erfahren wir mehr über unsere Wirkung und wie wir sie für unsere jeweiligen Anliegen verstärken können. Wir arbeiten mit Atem, Stimme und dem gezielten Versenden von Bildern und Emotionen. So erreichen wir mehr Bewusstheit in der Selbstwahrnehmung und Sicherheit im Auftritt.

09.09.2024 - 14.09.2024

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Ulrike Kothe
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 630, ermäßigt € 380

ATEM-PAUSE

Seminar auf Langeoog für Frauen im Ehrenamt

Eine Fortbildungs- und Seminarwoche mit Bewegung und Gespräch, Gebet, dem Gang ins Labyrinth und einigem mehr. Ziel ist es, dafür zu sorgen, dass wir gestärkt und qualifiziert unsere Aufgaben im Ehrenamt bewältigen können. Im Preis enthalten sind die Anreise per Bus, Schiff und Inselbahn, Kurtaxe sowie Unterbringung und Vollverpflegung im Haus Meedland.



REPORTAGE

ZUSATZQUALIFIKATION: ERLEBNISPÄDAGOGIK

Reportage von Valentin Manché – ergänzt von Theda Bräkling

„Ich hätte niemals gedacht, dass ich sowas kann.“ Diesen Satz höre ich häufig im Laufe der Erlebnispädagogischen Zusatzqualifikation. Gemeinsam mit meinen Mitstreiter:innen freue ich mich jedes Mal riesig über diese Momente, in denen einzelne oder wir alle „über uns hinauswachsen“. Aber eins nach dem Anderen. Erlebnispädagogik, was ist das überhaupt? Genau dieser Frage durften wir uns auch am Anfang der „Reise“ am ersten Seminartag Anfang 2023 im Bildungswerk stellen. Erlebnispädagogik ist ein Erziehungs- und Bildungskonzept, das auf dem Prinzip des Lernens durch Erleben basiert. Sie zielt

darauf ab, persönliche und soziale Kompetenzen durch aktive Beteiligung an herausfordernden Prozessen und Situationen zu stärken. Das passiert meist durch Outdoor-Aktivitäten, geplante Abenteuer, Gruppenübungen oder -spiele, die sich vom alltäglich Gewohnten unterscheiden. Erlebnispädagogik lässt sich in allen möglichen Bereichen anwenden: Team- und Gruppencoachings, Jugendarbeit, Bildungsarbeit etc. Kurt Hahn, einer der Gründerväter der Erlebnispädagogik, beschreibt seinen Ansatz mit dem Satz: „Lernen mit Kopf, Herz und Hand“.

Genau dieser Grundsatz findet sich im Konzept der gesamten Zusatzqualifikation wieder. Die Studienleitung Dieter Niermann und Claudia ‚Fox‘ Ribken unterfüttern hierzu die theoretischen Einheiten in insgesamt 240 Unterrichtsstunden mit passenden Gruppenübungen - keinesfalls

nur unbewegt in geschlossenen Räumen, sondern häufig auch draußen oder gar unterwegs. Unsere Seminargruppe hat mittlerweile die Hälfte der zweijährigen Ausbildung hinter sich und immer noch füllen wir fleißig unseren 'methodischen Werkzeugkoffer' während wir im Bildungswerk den besten Kaffee der Welt genießen und Selbsterkenntnisse zu Tage fördern. Bereits nach den ersten drei Modulen "Basiswissen" war sowohl den wissbegierigen Theoretiker:innen, als auch den methodenaffinen Teilnehmenden mit Bewegungsdrang klar: Wir wollen mehr und zwar am liebsten draußen!



Die Outdoor-Erlebniswoche in, um und auf der Ilmenau, ein Erlebnis, wie es im EP-Buche steht, ist für viele von uns das erste Highlight der Ausbildung. Als Teilnehmende wechseln wir zwischen den Rollen, mal tauchen wir ganz ein in den Gruppenprozess, dann wieder nutzen wir den Blick aus der Meta-Perspektive, um als Fachkräfte unser Tun zu betrachten. Eine besondere Herausforderung ist das Planen einer Tour, die wir im Anschluss selbst durchführen. Was brauchen wir, wenn wir zwei Tage per Kanu unterwegs sind, uns selbst versorgen und in der Natur übernachten? Wie funktioniert die Abstimmung von Planungsschritten und Verantwortlichkeiten? Der Lernprozess wird eingewoben in das eigene Handeln. Bei so einer Tour können wir nicht nur die Natur neu und anders wahrnehmen, sondern auch ein tieferes Verständnis für

Teamarbeit erlangen. Wir lernen, unsere eigenen Grenzen zu erkunden und manchmal auch zu überwinden. Erfahrungen in der Natur müssen aber nicht immer so extrem sein. Erlebnispädagogik geht auch im Alltag, das sagen zumindest die Vertreter des nächsten Abschnittes unserer Reise durch die Facetten der Erlebnispädagogik. 'Microadventure' ist das Stichwort, das uns zwischen Arbeit und Alltag aus unserer Komfortzone führt. Zu Fuß oder per Fahrrad überwinden die angehenden Erlebnispädagog:innen eine Strecke (möglichst lang, in eine Himmelsrichtung, durch ein Flussbett, um einen Wald heum,...) mit oder ohne Übernachtung im Freien oder setzten eine Idee um, für die bisher immer der Mut gefehlt hat. Auch hier zeigt sich wieder, wie vielfältig die Anwendungsmöglichkeiten der Erlebnispädagogik sind.

Jetzt gerade, Ende November, beschäftigen wir uns mit einer Selbstlernphase nach dem Jig-Saw Modell. Bei dieser Form der Gruppenarbeit hat jede:r eine wichtige Aufgabe und ist sowohl Teil einer Stammals auch einer Expertengruppe. Durch die thematische und didaktische Auseinandersetzung wird der Lerninhalt stärker verankert: Kooperatives Lernen als effektive Art der Wissensaneignung. Vor uns, Mitte nächsten Jahres, liegen noch die Vertiefungstage. Ein weiteres Highlight. Hier haben wir die Möglichkeit, Schwerpunkte in der eigenen Ausbildung zu setzen. Jeweils 5 Seminarwochen zu folgenden Themen warten noch auf uns: Seile & niedrige Seilgarten-Aufbauten, Klettern & Höhle, Kanu & Wasser, Trekking & LandArt oder auch Citybound (Erlebnispädagogik in der Stadt). Einigen reicht ein Kurs, andere nehmen das gesamte Angebot mit.

Praxis und Theorie vertragen sich in der Erlebnispädagogik bekanntlich ja ganz gut. Um die Zusatzqualifikation abzu-

schließen, gehören auch Hospitationen bei erfahrenen Erlebnispädagog:innen dazu, sowie das Planen und Durchführen eines eigenen Praxisprojekts. Die Abschlussprüfung im kommenden November beschließt nicht nur die Ausbildung, sondern bietet auch die Chance, sich zusätzlich auch als Erlebnispädagog:in im Bundesverband für Erlebnispädagogik zertifizieren und anerkennen zu lassen.

Schon jetzt blicken wir auf viele Momente zurück, in denen jede:r von uns etwas über sich selbst, die eigene Umwelt und das Zusammenleben gelernt hat. Ich erinnere mich an Diskussionen am Lagerfeuer, mit einem Wein in der Hand, an '1-A-Sales-Gespräche' für die vier nahezu identischen Papp/Korb/Rollbrett-Konstruktionen, die wir im Rahmen des "Millionenspiels" entworfen haben. Während meines Arbeitsalltags denke ich jetzt oft an Komfortzonen oder E-Ketten und nutze mein sorgfältig bekrizteltes Seminartagebuch bei der Suche nach passenden Gruppenübungen. Oder ich blättere durch die Seiten und lasse mich einfach inspirieren - vielleicht für das nächste Microadventure nach Feierabend. Mal sehen, wann ich das nächste Mal sagen möchte: "Ich hätte niemals gedacht, dass ich sowas kann!". ■

Die erwähnten Vertiefungs-Seminarwochen sind auch für zusätzlich Teilnehmende geöffnet. Sie können als eigene Fortbildung oder Bildungszeit genutzt werden. Die entsprechenden Ausschreibungen finden sich auf den Folgeseiten.

Eine neue Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik startet im Spätsommer 2024. Dazu gibt es bereits ab Januar Informationstermine (vgl. „Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik“ auf Seite 82).

BERUFLICHE FORTBILDUNG

In den hauptamtlichen Arbeitsbereichen gilt es immer wieder neu, das vorhandene Fachwissen zu erweitern, den Austausch auf professioneller Ebene zu suchen und sich verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen zu stellen. Unsere Fortbildungsangebote richten sich an einzelne Berufsgruppen in und außerhalb der Bremischen Ev. Kirche.

ERLEBNISPÄDAGOGIK

Seit dem Jahr 2023 bilden wir Menschen zu Erlebnispädagog:innen aus. Die grundständige 'Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik' wird ergänzt durch Vertiefungswochen in einzelnen Natur- bzw. Erlebnisräumen, sowie durch fachspezifische Qualifikationen.

Langzeitfortbildung

Theda Brätkling,
Heiko Ilchmann,
Dieter Niermann,
Claudia 'Foks' Ribken
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 2200, ermäßigt € 1600
Studierende € 1200

Informationstermine:
18.01.24, 17:00 | 22.02.24,
17:00 | 14.03.24, 15:30 online
| 17.04.24, 18:30 | 07.05.24,
16:00 | 10.06.24, 16:00 Uhr.
Info-Termin buchen:
www.tip.de/ZQ-Info24
Ein Flyer ist im Bildungswerk
und online abzurufen.

ZUSATZQUALIFIKATION ERLEBNISPÄDAGOGIK Langzeitfortbildung 2024/25

Im Rahmen der 'Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik' können Studierende, sowie ehrenamtlich oder beruflich Mitarbeitende aus unterschiedlichen pädagogischen Arbeitsfeldern fundierte Kenntnisse in Theorie und Praxis erwerben. Die Qualifizierung ist zielgruppenübergreifend angelegt. Sie vermittelt eine generalistische und kompetenzorientierte Grundlage unabhängig von den Praxisfeldern und Naturräumen, die später in der eigenen Praxis genutzt werden. Die Qualifizierung findet berufs- bzw. studienbegleitend in den Jahren 2024 und 2025 statt. Sie umfasst mindestens 250 Unterrichtsstunden in mehreren Modulen und schließt mit einem Zertifikat ab, das den Vorgaben des Bundesverbands Individual- und Erlebnispädagogik entspricht. Eine spätere Anerkennung als Erlebnispädagog:in (be) ist möglich.

AN GRENZEN LERNEN

Mit Gruppen erlebnispädagogisch arbeiten

26.02.2024 - 01.03.2024
Montag - Freitag
09:00 bis 18:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Harald Niespor
Seilgarten Lesum,
Holthorster Weg,
28717 Bremen
€ 700, ermäßigt € 550
Der Kostenbeitrag kann ggf.
im Nachgang durch eigene
Kurstätigkeit "abgearbeitet"
werden.

NIEDRIGE SEILAUFBAUTEN PÄDAGOGISCH NUTZEN

In der Erlebnispädagogik nehmen Seilelemente als Methode eine besondere Rolle ein. Die Fortbildung schult den sicheren Umgang mit unterschiedlichen Materialien nach den höchsten europäischen Normen. Der Fokus liegt auf der Erweiterung der Methodenkompetenz durch praktisches Tun und einer Erweiterung der Erfahrungen. Der Start- und der Abschlusstag dienen der Einordnung in das vorhandene erlebnispädagogische Theoriewissen, dem Kennenlernen exemplarischer Hochseilgarten-Elemente, sowie dem eigenen Üben.

22.04.2024 - 26.04.2024
Montag - Freitag
09:00 bis 17:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Thomas Woesthoff
Seilgarten Lesum,
Holthorster Weg,
28717 Bremen
€ 470, ermäßigt € 370

CITY BOUND: DIE STADT MIT ANDEREN AUGEN SEHEN

City Bound setzt auf die Infrastruktur und sozialräumlichen Gegebenheiten der Stadt zur Inszenierung urbaner Abenteuer. Der Schwerpunkt liegt dabei auf herausfordernden Aktivitäten, die es verlangen, gemeinsam oder allein in einer fremden Umgebung und unvertrauten sozialen Situationen zu agieren. In regelmäßigen Reflexionsphasen werden die gemeinsamen Erfahrungen ausgewertet und im Hinblick auf ihre individuelle Bedeutsamkeit und die pädagogische Arbeit besprochen.

27.05.2024 - 31.05.2024
Montag - Freitag
09:00 bis 17:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Susanne Kayser
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
€ 380, ermäßigt € 280

05.08.2024 - 09.08.2024**Montag - Freitag****09:00 bis 17:00 Uhr****Bildungszeit, 5-tägig**

Harriet Götze
 Gasthaus Schamaika,
 Teufelsmoorstraße 33,
 27711 Osterholz-Scharmbeck
 € 450, ermäßigt € 350

DAS KANU UND DAS MEDIUM WASSER

Nach einem Einstiegstag zum Naturraum 'Wasser' im Rahmen der Erlebnispädagogik, der u.a. auch verschiedene Konzepte des Floßbaus beleuchtet, steht ab Dienstag das Kanu in der Erlebnispädagogik im Mittelpunkt. Neben der fachlichen Sicherheit vermittelt die Gastreferentin die erforderlichen Fertigkeiten, um erlebnispädagogisch zielorientierte Settings zu planen, zu gestalten und durchzuführen. Der Kurs folgt dabei den Standards der American Canoe Association (ACA).

19.08.2024 - 23.08.2024**Montag - Freitag****Bildungszeit, 5-tägig**

Heike Großelohmann
 Matthias-Claudius-Haus,
 Matthias-Claudius-Weg 1,
 59872 Meschede
 € 470, ermäßigt € 370

TREKKING & LAND-ART

Der Wald als Bildungsort

Unterwegs auf einem Stück des Rothaarsteigs werden wir praktische Aspekte eines erlebnispädagogischen Settings kennenlernen. Grundprinzipien, Ausrüstungs- und rechtliche Fragen des Biwakierens unter freiem Himmel bzw. in Wald-Camps werden thematisiert. Nach zwei Tagen unterwegs findet der folgende Teil der Vertiefungswoche im Tagungshaus statt. Hier geht es insbesondere um die Arbeit mit Land-Art-Konzepten.

02.09.2024 - 06.09.2024**Montag - Freitag****Bildungszeit, 5-tägig**

Daniel Dammeier
 Ithwerk, Fichtenstraße 33,
 37632 Eschershausen
 € 490, ermäßigt € 390

FELS & HÖHLE

Bildungsarbeit in der Vertikalen

Felsklettern und Höhlen als erlebnispädagogische Methoden und Räume stehen im Mittelpunkt der Woche. Wie baue ich sinnvoll ein erlebnispädagogisches Programm auf? Wie sieht meine Risikoanalyse bzw. mein Krisenmanagement aus? Konkret werden wir die Erfahrungen eines pädagogischen Kletter- und Höhlenprogrammes durchlaufen und dabei zwischen Teilnehmenden- und Anleitenden-Ebene wechseln. Die Fortbildung befähigt nicht dazu, eigenständig Gruppen in diesem Kontext ohne weitere Qualifizierungen anzuleiten.

ZERTIFIKATSKURS: TEAM- UND PROJEKTMANAGEMENT

Ohne Projekte und Teamarbeit geht es häufig nicht! In sozialen Einrichtungen, Vereinen, Gemeinden und Organisationen haben sich zeitbegrenzte Formate längst durchgesetzt. Der Zertifikatskurs für haupt- und ehrenamtlich Aktive besteht aus Wahlmodulen und macht Sie fit, Projekte, die beteiligten Teams und sich selbst als Projektleitung gut zu organisieren. Das Zertifikat wird vergeben, sobald mindestens 4 Module erfolgreich absolviert wurden. Weitere Module zu nutzen ist möglich und sinnvoll. In Kooperation mit der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

21.02.2024**Mittwoch, 09:00 bis 16:00 Uhr****Bildungszeit, 1-tägig**

Felix Eichhorn
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 98

GRUNDLAGEN DES PROJEKTMANAGEMENTS

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Oft sind Menschen, die ehrenamtlich oder hauptamtlich mit einem Projekt betraut werden, zunächst unsicher, wie sie das Ganze handhaben sollen. Dabei gibt es für große und kleine Projekte gewisse Grundregeln, die deren Durchführung vereinfachen. Das entsprechende Know-how hilft allen Beteiligten, erfolgreich am Ball zu bleiben. In diesem Tagesworkshop bekommen Sie einfache und praxistaugliche Instrumente an die Hand, um Projekte nutzbringend abzuwickeln.

19.03.2024**Dienstag, 09:00 bis 16:30 Uhr****Bildungszeit, 1-tägig**

Gesine Lübbers
 Online
 € 88

TREFFSICHERE TEXTE FÜR PRESSE, SOCIAL MEDIA & CO.

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Texte spielen in der Projektarbeit eine wichtige Rolle - in der internen und externen Kommunikation, für Presse, Social-Media und andere Kanäle. Sie lernen, 'Grundtexte' für spezielle Zielgruppen oder bestimmte Veröffentlichungskanäle anzupassen, ohne zu viel Zeit aufzuwenden. Das schreibende Handwerk erlernen Sie direkt von und mit einer erfahrenen Journalistin. Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie Zugriff auf ein Textverarbeitungsprogramm haben.



16.04.2024**Dienstag, 09:00 bis 16:30 Uhr**

Bildungszeit, 1-tägig

Michael Lindner

Online

€ 98

DIGITALE ZUSAMMENARBEIT IN PROJEKTEN

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Projektmanagementtools machen die digitale Zusammenarbeit sehr viel einfacher. Sie lernen in diesem Kurs, wie Sie effektive Tools wie Trello, Notion, MeisterTask oder Awork in Ihren Arbeitsalltag integrieren können. In dem interaktiven Online-Kurs haben Sie die Möglichkeit, alle Tools live zu testen und ihre Anwendung in verschiedenen Projektsituationen zu erkunden.

15.05.2024**Mittwoch, 09:00 bis 16:00 Uhr**

Bildungszeit, 1-tägig

Milko Haase

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 88

"DAS GELD IST DA – NUR NOCH NICHT HIER"

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Gemeinnützige Organisationen, Vereine und Einrichtungen brauchen Spenden, um Ideen und Aktivitäten in die Tat umsetzen zu können. Was aber bringt andere Menschen dazu, gerade Ihre Organisation oder Gemeinde zu unterstützen? Fundraising ist der Weg, mit Herz, Verstand und bewährten Instrumenten Kontakte zu knüpfen und Fördernetzwerke aufzubauen, damit Ihre gute Sache vorankommt. In diesem Kompaktseminar lernen Sie erfolversprechende Fundraising-Instrumente kennen und prüfen, welche für Ihre Organisation angemessen sind.

03.06.2024**Montag, 09:00 bis 16:00 Uhr**

Bildungszeit, 1-tägig

Helle Rothe

Domkapitelsaal,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen

€ 98

SICHER ARGUMENTIEREN UND ERFOLGREICH AUFTRETEN

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Als Projektverantwortliche:r im Haupt- oder Ehrenamt sind Sie darauf angewiesen, dass die Kommunikation mit allen Mitwirkenden und mit externen Partner:innen gut läuft. Ob es die Aufmerksamkeit von Pressevertreter:innen ist, die interne Arbeitsgruppensitzung oder die aktive Gewinnung von Menschen, die Ihr Projekt bereichern oder unterstützen sollen. Wer selbstbewusst, souverän und vertrauenswürdig auftritt, erhält Aufmerksamkeit und kann sein Anliegen gelungen transportieren.

21.08.2024**Mittwoch, 09:00 bis 16:00 Uhr**

Bildungszeit, 1-tägig

Ulrike Diedrich

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 98

KONSTRUKTIVER UMGANG MIT KONFLIKTEN

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Wenn Menschen in Teams, Arbeitsgruppen oder Projekten zusammenarbeiten, kommt es früher oder später auch zu Konflikten. Der Umgang mit Konfliktsituationen entscheidet darüber, ob die Beteiligten ihr gemeinsames Ziel erreichen. Es geht dann darum, unterschiedliche Interessen zusammenzuführen, Verbindlichkeit zu schaffen und zu kontrollieren. In diesem Seminar lernen Sie, Konflikte in der Projekt- und Teamarbeit frühzeitig zu erkennen und konstruktiv anzugehen. Sie reflektieren Ihre Konflikthaltung und verstehen eigene Konfliktmuster besser.

12.09.2024**Donnerstag, 09:00 bis 16:00 Uhr**

Bildungszeit, 1-tägig

Dieter Niermann

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 88

GESPRÄCHS- UND PLANUNGSMETHODEN IN GREMIEN UND PROJEKTEN

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Reden, reden, reden ...! Klar: In Projekten, Gremien und Teams gibt es jede Menge zu besprechen und zu diskutieren. Wie Gespräche, ihre Verläufe und Entscheidungsfindungen methodisch abwechslungsreich und damit weniger ermüdend gelingen können – darum geht es in diesem Workshop. Hilfreiche Methoden und auch spielerische Aktionen werden miteinander erprobt, auf ihre Stärken, Schwächen und Anpassungsmöglichkeiten hin geprüft und bereichern so den Bauchladen Ihres Handlungsrepertoires.

HINWEIS

Ein Flyer mit umfassenden Infos zum Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement liegt im Bildungswerk bereit und ist online abzurufen.



Mo, 19. bis Fr, 23.08.2024

25. & 26.10.2024

24. & 25.01.2025

14. & 15.03.2025

27. & 28.06.2025

Freitag, 13:30 bis 19:00 Uhr

Samstag, 09:00 bis 14:30 Uhr

Langzeitfortbildung

Sylvie Dellemann,
Susanne Westphal-Gerke,
Nadja Graeser,
Erika Ramsauer
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Normalpreis € 1800,
Selbstzahlende € 1300

ZERTIFIKATSKURS BIOGRAFIEARBEIT

Biografiearbeit hat die Einzigartigkeit jeder Lebensgeschichte im Blick. In dieser Fortbildung (einzelne Module sind als Bildungszeiten anerkannt) erleben Sie, wie Biografie wirkt, und Sie erfahren, wie Sie mit Kompetenz und Behutsamkeit Biografiearbeit planen und anleiten können. Sie lernen Biografiearbeit kennen, indem Sie sich mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte befassen und sich von den erlebten Geschichten anderer beschenken lassen. In Impulsvorträgen, Großgruppengesprächen, Kleingruppen-, Paar- und Einzelarbeiten erhalten Sie viele methodische Anregungen zur Biografiearbeit, die Sie ausprobieren und reflektieren. Die Fortbildung wird mit einem Zertifikat abgeschlossen. In Kooperation mit 'LebensMutig' - Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

HINWEIS

Informationsabende zum Kurs | Anmeldung erwünscht unter www.ogy.de/biografie
Online-Infoabend: Donnerstag, 14.03.2024 | 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Infoabend im forum Kirche: Montag, 06.05.2024 | 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr
 Ein Flyer mit umfassenden Informationen zum Zertifikatskurs liegt im Bildungswerk bereit und ist online abzurufen.



23.01.2024

Dienstag, 09:30 bis 13:00 Uhr

06.03.2024

Mittwoch, 09:30 bis 13:00 Uhr

22.05.2024

Mittwoch, 09:30 bis 13:00 Uhr

17.09.2024

Dienstag, 09:30 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminare

Dieter Niermann
forum Kirche
Kein Kostenbeitrag, inkl. kleinem Imbiss

METHODEN-BRUNCH

Neue Methoden für die eigene Praxis

Die Fülle an Methoden- und Spielesammlungen auf dem Buchmarkt ist riesig. Um in der pädagogischen Arbeit Themen anregend zu erarbeiten, Teilnehmende zu aktivieren, Warming-Ups und Auswertung abwechslungsreich zu gestalten gäbe es also vielfältige Variationen. Sich aber Neues anzueignen und dessen Tauglichkeit zu prüfen, fällt oft schwer und ist alleine kaum möglich. In jedem zweiten Monat gibt es daher dieses Vormittagsseminar für Mitarbeitende allen Arbeitsbereichen. Vorgestellt und ausprobiert werden Methoden und Materialien, die in diesen Bereichen verwendet oder für diese angepasst werden können. Nicht alles ist für Jede:n geeignet, aber an jedem Seminartermin ist für alle Arbeitsbereiche ausreichend Neues im Angebot.

1994

Gruppenleiten nach der Themenzentrierten Interaktion (TZI)

Eine Fortbildungsreihe für die DozentInnen von Bildungswerk und Ev. Frauenhilfe

Diese Art, mit Gruppen zu arbeiten, ist besonders geeignet für Kurse und Seminare der Erwachsenenbildung. Sie stellt eine geglückte Verbindung dar zwischen der persönlichen Ebene jedes Teilnehmers / jeder Teilnehmerin, dem Thema und der Gesamtgruppe aller TeilnehmerInnen. Die Fortbildungsreihe umfasst vier Seminare. Nähere Auskünfte dazu auf dem Informationstreffen, an dem InteressertInnen nach Möglichkeit teilnehmen sollten. Verbindliche Anmeldung erst im Anschluß an das Informationstreffen.



31.01.2024

Mittwoch, 09:30 bis 12:30 Uhr

Halbtagesseminar

Nina Tonnemacher-Giesecking,
Dieter Niermann
forum Kirche,
Hollerallee 75, 28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

DIGITALE FLIPCHARTS IN DER BILDUNGSARBEIT

Einsatz, Tipps und didaktische Überlegungen

Sie halten nach und nach Einzug in den Weiterbildungseinrichtungen: Digitale Flipcharts. Eine Fülle an Funktionen bringen sie mit, die es lohnt im Kreis von Praktiker:innen einmal kennenzulernen, auszuprobieren und zu diskutieren. Dieser praxisorientierte Workshop ist für das Lernen von und miteinander konzipiert; er lebt davon, dass Erlerntes direkt ausprobiert wird und sich so festigen kann.

05.04.2024

Freitag, 09:30 bis 15:00 Uhr

Seminar

Ulrike Diedrich
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

SEMINARKRISEN BEWÄLTIGEN

Haben Sie sich jemals in der Mitte eines Seminars wiedergefunden und plötzlich vor unerwarteten Herausforderungen gestanden? Sie sind Dozent:in oder Teilnehmer:in eines Kurses und erklären Ihrer Gruppe gerade die Programminhalte und dann meldet sich ein:e Teilnehmer:in und sagt, dass es anders aber doch viel besser geht. Oder jemand macht eine verletzende Bemerkung über die Beiträge Anderer. Wie reagieren wir darauf und wie kann es uns gelingen, die unterschiedlichsten Seminarkrisen als Teilnehmende oder Dozent:innen zu bewältigen? Gemeinsam wollen wir Seminarkrisen identifizieren und ihren Ursachen auf die Spur kommen, Erfolgsgeschichten und Best Practices miteinander teilen und Strategien zur Bewältigung entdecken.

DIAKONISCH ARBEITEN

Mitarbeitende in der Diakonie und in den Gemeinden verstehen ihr Handeln aus einer inneren Überzeugung heraus. Diese 'Innenseite' diakonischen Arbeitens weist auf das so oft benannte 'diakonische Profil' hin. Profil meint also nicht nur Außenwirkung, sondern auch das, was uns persönlich in unserer Arbeit trägt. Die Horizonte diakonischen Handelns sind Mitmenschlichkeit, Selbstsorge und Spiritualität. Gemeinsam mit dem Diakonissenmutterhaus und dem Diakonischen Werk Bremen bieten wir dazu die folgenden Fortbildungen an.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung und Information:

Tel. 6102 2101, gesundheitsimpulse@diako-bremen.de

Rückfragen zum Inhalt: Pastor Thomas Rothe, Tel. 6102-3638

Beruflich Pflegende erhalten 4 Credits pro Fortbildung.

17.04.2024

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

"MIR FEHLEN DIE WORTE"

Sich trauernden Angehörigen zuwenden können

Eine Begegnung mit Trauernden kann einem die Sprache verschlagen oder zu Vertröstungen verleiten, die zusätzlich verletzen. Die Angst davor verunsichert und erschwert das eigene Verhalten. Was tröstet bei einem schweren Verlust? Wir werden daran arbeiten, hilfreich auf Trauernde eingehen zu können.

29.05.2024

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

KALT ERWISCHT

Gespräche nach schwerer Diagnose

Unerwartet werden Sie im Beruf mit Sorgen und Ängsten von Menschen konfrontiert, mit Fragen nach limitierter Lebenszeit und Sinnhaftigkeit, z.B. bei der Diagnose Krebs oder anderen schwerwiegenden Erkrankungen. Ziel der Fortbildung ist es, sich informiert und sicherer auf Gespräche angesichts schwerer Diagnosen einlassen können.

19.06.2024

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

MORALISCHER DISSTRESS

Der Arbeitsalltag stellt Sie vor hohe ethische Herausforderungen, die z.T. unerfüllbar sind. Wenn diese Situationen nicht verarbeitet werden, trägt ein verbleibender moralischer Rest Risiken in sich von Burnout und Coolout. Informiert über die Zusammenhänge kann eine moralische Resilienz reifen. Auch wird bedacht, welche entlastenden Angebote auf Teamebene sinnvoll sein könnten.

25.09.2024

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

MEIN UMGANG MIT TOD UND TRAUER

Auch im beruflichen Kontext hinterlassen Sterbende Spuren bei uns. Aus dem Ansatz der Trauerzeiten (Dr. Ruthmarijke Smeding) wird Ihnen Unterstützung angeboten, einen bewussten und heilsamen Umgang mit diesen Spuren zu finden. Auch soll damit die eigene Rolle in diesen beruflichen Situationen klarer beschrieben werden können, um sich selbst zu entlasten.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

AICHA MALEK

EHRENAMTLICHE STADTTEIL-BEAUFTRAGTE

Anne Lüking &
Renate Noll

Anne Lüking &
Renate Noll



» Oben: Renate Sonnenberg, Bernd Windmüller, Renate Kösling,
Waltraud Wulff-Schwarz, Ute Treptow

Unten: Hartmut Schwarz, Marie-Helen von Heereman, Renate Noll,
Anne Lüking

Lange haben wir am Konzept gefeilt, die passenden Personen gesucht und qualifiziert - mit dem Jahresbeginn 2023 wurde aus der Idee Wirklichkeit. Einige langjährig berufserfahrene Menschen, die nun im Ruhestand sind, haben ihr neues Ehrenamt im Ev. Bildungswerk angetreten.

Als sogenannte Stadtteil-Beauftragte möchten sie den Kontakt zwischen den Gemeinden einer Region und dem Bildungswerk erleichtern und unkompliziert Ideen, Bedarfe und Informationen in beide Richtungen transportieren. Außerdem beraten sie die Aktiven in den Gemeinden zu möglichen oder schon existierenden Angeboten oder Finanzierungsmöglichkeiten.

Noch sind nicht alle Stadtteile flächendeckend besetzt - aber wir arbeiten daran, den Kreis weiterhin zu vergrößern. Wir hoffen, dass sich ein guter Gesprächsfaden ergibt und es leicht möglich ist, auf diese Weise in Kontakt zu bleiben.

Wir bleiben selbstverständlich auch im direkten Kontakt weiterhin für die Gemeinden ansprechbar. Im Bildungswerk freuen wir uns sehr über das Engagement dieser ehrenamtlich Mitarbeitenden und hoffen, dass für alle Seiten ein Gewinn daraus wird!

Hartmut
Schwarz

Renate
Sonnenberg

Renate Kösling

Bernd
Windmüller

Ute Treptow

noch unbesetzt

Ute Treptow

Marie-Helen von
Heereman

BILDUNGSWERK ONLINE

UNSERE DIGITALEN ANGEBOTE

Digitale Angebote bieten viele Vorteile: Das Lernen im eigenen Umfeld, gesparte Zeiten für weite Anreisen und dennoch den Raum für bereichernden Austausch. Aber kann digitales Lehren und Lernen noch mehr und wo liegen die Grenzen? Das wollen wir gemeinsam erfahren.

www.bildungswerkonline.kirche-bremen.de

Digitale Angebote bieten viele Vorteile: Das Lernen im eigenen Umfeld, gesparte Zeiten für weite Anreisen und dennoch den Raum für bereichernden Austausch.

Unsere Online-Angebote sind vielfältig, mit moderierten Diskussionen und begleitenden Materialien, die als Impuls fürs kooperative als auch selbständige Lernen in die Gruppe gegeben werden. Natürlich ergänzt von gemeinsamen Videokonferenzen, die auch im digitalen Raum eine persönliche Kommunikation ermöglichen.

12.02.-16.02.2024 **Lass es brummen!** | Seite 15

11.03.2024 **Online-Reihe: Wohnraum teilen** | Seite 31

12.03.2024 **"Nein! Mach' ich nicht!"** | Seite 40

19.03.2024 **Treffsichere Texte für Presse, Social Media & Co.** | Seite 85

16.04.2024 **Digitale Zusammenarbeit in Projekten** | Seite 86

Bleiben Sie neugierig auf diese neuen Formate und entdecken Sie gemütlich auf dem eigenen Sofa die Freiheit des digitalen Lernens: www.bildungswerkonline.kirche-bremen.de

HINWEIS

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie einen automatisierten Zugang zu unserer Lernplattform. Für die Teilnahme benötigen Sie technische Ausstattung in Form eines PCs/Tablets oder ein Smartphone mit Lautsprecherfunktion und Mikrofon, eine Kamera sowie eine stabile Internetverbindung.

BILDUNGSZEIT UNSER ANGEBOT IM ÜBERBLICK

Bildungszeit heißt Zeit für Bildung – für alle! Unsere Bildungszeiten sind Seminare unterschiedlicher Dauer in Bremen oder auch außerhalb, an denen jede:r teilnehmen kann. Arbeitnehmer:innen in Bremen haben in einem Zeitraum von zwei Jahren einen gesetzlichen Anspruch auf zehn Tage Bildungszeit. In dieser Zeit sind Sie von der Arbeit freigestellt, damit Sie an Weiterbildungsangeboten teilnehmen können. Das normale Arbeitsentgelt wird währenddessen weitergezahlt. Manche Bildungszeiten werden als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt, bitte fragen Sie uns bei Bedarf.

- 12.02.-16.02.2024 **Lass es brummen!** | Seite 15
- 19.02.-23.02.2024 **Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung begleiten** | Seite 76
- 21.02.2024 **Grundlagen des Projektmanagements** | Seite 85
- 26.02.-01.03.2024 **An Grenzen lernen** | Seite 83
- 11.03.-15.03.2024 **Die Zeit vor Ostern neu entdecken** | Seite 20
- 11.03.-12.03.2024 **Aufwärmen, Austausch, Aktion** | Seite 25
- 18.03.-22.03.2024 **Spielend die Welt retten** | Seite 40
- 19.03.2024 **Treffsichere Texte für Presse, Social Media & Co.** | Seite 85
- 04.04.-05.04.2024 **Erfolg von Innen** | Seite 25
- 08.04.-12.04.2024 **Familienleben mit Kleinkindern** | Seite 40
- 08.04.-12.04.2024 **Kraft der inneren Stärke** | Seite 57
- 14.04.-19.04.2024 **Abbas Khider in Berlin** | Seite 51
- 15.04.2024 **9° minus 10 Minuten** | Seite 5
- 15.04.-19.04.2024 **Im Land der 1.000 Gräben** | Seite 7
- 15.04.-19.04.2024 **Abenteuer Lebensweg** | Seite 25
- 15.04.-19.04.2024 **Ruhestand - und dann?** | Seite 26
- 15.04.-20.04.2024 **Samba oder Sofa** | Seite 26
- 15.04.-19.04.2024 **Wie wunderbar bin ich geschaffen** | Seite 59
- 22.04.-26.04.2024 **Gewaltfrei kommunizieren** | Seite 26
- 22.04.-26.04.2024 **Poetische Augen:Blicke** | Seite 47
- 22.04.-26.04.2024 **Niedrige Seilaufbauten pädagogisch nutzen** | Seite 83
- 29.04.-06.05.2024 **Langeoogs wilde Vogelwelt** | Seite 17
- 13.05.-17.05.2024 **Nationalpark, Welterbe & Co** | Seite 18
- 13.05.-17.05.2024 **Im Biosphärenreservat Schaalsee** | Seite 7
- 13.05.-17.05.2024 **Nein heißt nein und ja heißt ja** | Seite 30
- 15.05.2024 **"Das Geld ist da – nur noch nicht hier"** | Seite 86
- 23.05.-24.05.2024 **Waldbaden** | Seite 58
- 27.05.-31.05.2024 **Altmark, Wendland und der Jahrsauer Sack** | Seite 7
- 27.05.-31.05.2024 **Sitzen und Siddharta** | Seite 20
- 27.05.-31.05.2024 **Proben, Präsenz & Perspektive** | Seite 48
- 27.05.-31.05.2024 **City Bound: Die Stadt mit anderen Augen sehen** | Seite 83
- 03.06.-07.06.2024 **Wehrhafte Demokratie oder mehr Demokratie?** | Seite 15
- 03.06.2024 **Sicher argumentieren und erfolgreich auftreten** | Seite 86
- 10.06.-14.06.2024 **Bayernturm und jüdisches Erbe** | Seite 8
- 17.06.-21.06.2024 **Vom 'Monte Kali' zum 'Weg der Hoffnung'** | Seite 8
- 20.06.-21.06.2024 **Zwischen Harmonie und Kampfgeist** | Seite 36
- 28.06.-03.07.2024 **Seiltanz zwischen Erwerbsarbeit und Familie** | Seite 41
- 01.07.-05.07.2024 **Raus aus dem Alltag** | Seite 42

HINWEIS

Weitere Bildungszeiten finden Sie auf unserer Website bildungswerk.kirche-bremen.de und im Bildungszeiten-Faltblatt, das gedruckt an vielen Stellen ausliegt und auf der Webseite zum Download bereitsteht.

DOZENTINNEN UND DOZENTEN

Auf besondere Weise wird unsere Arbeit von Menschen getragen, die als haupt- oder nebenberufliche Dozent:innen unsere Angebote verantwortlich durchführen. Sie sind neben dem Team des Bildungswerks Garanten für gute Konzepte, engagierte Durchführung und kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Bildungsarbeit. Nicht genannt sind hier weitere Referent:innen, Vortragende, die engagierten Menschen in der Kinderbetreuung, sowie alle weiteren Mitwirkenden.

LARS ACKERMANN Dipl. Sozialpädagoge beim Ökumenischen Verein Zuflucht e.V.

NORMAN AKSOY Integrationsbeauftragter der Polizei Bremen

REGINA ALJES Coach, Heilpraktikerin f. Psychotherapie, NLP-Trainerin, Systemische Familienberaterin, Autogenes Training
www.aljes.de

DR. GERT BEELMANN Arbeitspsychologe und systemischer Berater

ANNETTE BERGER Geschäftsführende päd. Leiterin der eeb Sachsen-Anhalt

DR. FENNA BERGMANN Referentin d. Servicestelle Grundbildung und Alphabetisierung, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk, Seilgartentrainerin

MARIA VON BISMARCK Schauspielerin und Regisseurin, Coach für freie Predigt, Auftritt und Performance www.mariavonbismarck.de

LENA BLUM Leitung der Freiwilligenagentur Bremen im sfd

SONJA BORSKI Dipl. Politologin, Erwachsenenbildnerin, OER-Redakteurin, Leiterin d. Kirchlichen Dienstes in der Arbeitswelt (KDA)

CHRISTA BRÄMSMANN Dipl. Pädagogin, Erwachsenenbildnerin

THEDA BRÄKLING Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Erlebnispädagogin u. Seilgarten-Trainerin

MAREN BRINKHOFF CoreDynamik Trainerin, DCV-zertifizierte, systemische Coach, Betriebswirtin HWF www.mehrwerte-beratung.de

ANJE BROCKMANN Diakonisch-pädagogische Mitarbeiterin für Menschen der Generation 55 plus in der Gemeinde ULF

PETER BROCKMANN Pastor, Leiter der Telefonseelsorge Bremen

MARTINA BURANDT Künstlerin, Pädagogin, Yoga-Lehrerin, Journalistin und Autorin
www.martinaburandt.de

JAN-PHILIPP BUSSMANN Politikwissenschaftler, B.A. Internationale Beziehungen, Dt. Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit

STEPHAN COHRS Projektkoordinator "Ehrenamt & Geflüchtete", Filmemacher

ANKE DAKEY Dipl. Religionspädagogin (FH), zertifizierte Trainerin, Moderatorin, NLP-Practitionerin, Personal- und Business Coach

DANIEL DAMMEIER Selbstständiger Erlebnispädagoge, Betreiber des Ithwerk und d. Erlebnispädagogischen Zentrums Ith e.V. (EPZI e.V.)

SYLVIE DELLEMANN Sozialpädagogin B.A., (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V., Koordinatorin im Familienrat, Systemisch Spirituelle Coachin

ULRIKE DIEDRICH Mediatorin, Mitarbeiterin im Diakonischen Werk Bremen

DONKA DIMOVA Autorin, Soziologin, Politologin, Sprachkünstlerin <https://donka-dimova.de>

ANITA DJAFARI Germanistin, Buchhändlerin, Literaturvermittlerin

HILDEGARD DÖRING-BÖCKLER Freiberufliche Dipl.Theologin

ANDREAS EBERT Bremer Volkshochschule, Leitung Fachbereich Politik, Gesellschaft, Umwelt

CHRISTOF ECKARDT Germanist, Mitbegründer der Seminarreihe „Literatur an Ort und Stelle“

NICOLE ECKHARDT Mitarbeiterin für Biodiversität und Landschaftspflege im Biosphärenreservatsverwaltung Drömling

BABETTE EHLERS Dipl. Kirchenmusikerin und Kulturgeragogin

DR. JUTTA EHLERS Zahnmedizinerin, Entspannungspädagogin und Stressmanagementtrainerin www.die-gesundheitschance.de

FELIX EICHHORN Studien- und Programmleiter der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

HEIDRUN ESPIG Ärztliche Psychotherapeutin, zertifizierte Singleleiterin "Singende Krankenhäuser e.V." www.praxis-espig.de

MARTINA FINKEL Heilpraktikerin, Dozentin

RAAJA H. FISCHER Pianist, Komponist, Chorleiter, Friedenstanzleiter sowie Heilpraktiker und Leiter von Wachstumsgruppen
www.raaja-fischer.de

RUTH FLEMMING Dipl. Psychologin und Psychodramatikerin, Praxis für Psychotherapie und Paarberatung www.ruthflemming.de

MARION FLINDT Supervisorin & Coach (DGSv) Dipl. Sozialpädagogin, Sozialpsychiatrische Fachkraft in der Arbeit mit Familien
www.supervision-flindt.de

HENNER FLÜGGER Domprediger, Pilgerpastor der BEK

ANNETT FREIHEIT Heilpraktikerin und medizinische Ayurveda-Therapeutin
www.ayurveda-freiheit.de

MATTHIAS FRISCHER Referent für Jugendfreiwilligendienste, Hochschuldozent, Trainer für Interkulturelle Kommunikation & Projektmanagement

JOHANNES GEBBE Pastoralreferent der Kath. Kirchengemeinde St. Marien

HARRIET GÖTZE Zertifizierte Paddelsportlehrerin der American Canoe Association (ACA)

MANUELA GRIESEHOP ärztl. gepr. Fastenleiterin (dfa), exam. Krankenschwester
www.fasten-inspiration.de

IMKE GRÖGER Augenoptikerin, langjährige Erfahrung in der Leitung von Nähkursen

WALTER GRÖH Dipl. Sozialwissenschaftler, Innovationsberater

HEIKE GROSSELOHMANN Heilpädagogin, Gärtnerin und Umweltpädagogin, ABC-Trainerin (Adventure-Base-Counseling), Ropes-Course-Trainerin bei Seilschaft UG

IMKE GUZEWSKI Familylab-Seminarleiterin für Elternkurse nach dem päd. Konzept von Jesper Juul www.selbstistdaskind.de

SABINE HABENICHT Lehrerin, Ausbildung in Ausdruckstanz, Studium der Tanztherapie, seit 1991 als Tanztherapeutin tätig
www.tanz-der-goettinnen.de

MILKO HAASE Fundraisingstelle der BEK

GABI HARTUNG freischaffende Musikerin und Musikpädagogin, Chorleiterin, Sängerin, Dozentin www.rhythmus-stimme-percussion.de

STEPHAN HACHTMANN Meditationslehrer Via Cordis®, Diakon, Autor, Musiker u. Komponist spiritueller Lieder www.stephanhachtmann.de

BRIGITTE HAWELKA studierte Kulturanthropologin, Prozessbegleiterin, ehem. Quartiersmanagerin www.ha-wel-ka.com

SILKE HEITMANN Bildungsreferentin beim Diakonischen Werk Bremen e.V.

ARTHUR HENTZSCH Mitglied im Landesverband freie darstellende Künste (LAFDK), Theaterpädagogin, Sprechcoach

MIC HERBERTZ-FLOSSDORF Supervision, Coaching, Mediation, Gründung v. Vielfältig e.V. www.mundwerk-training.de

CHRISTINA HILKEMEIER Pastorin der Kirchengemeinde St. Johannis Arbergen

GABRIELE HOLDORF Leiterin Fachstelle Alter der BEK, Dipl. Gerontologin, Dipl. Sozialpädagogin, Diakonin

SABINE HÜRDLER Zertifizierte Mediatorin (Bundesverband Mediation), Coach für Wertschätzende Kommunikation

HEIKO ILCHMANN Servicestelle Familie - Beruf in der BEK, Personal- und Teamentwicklung, Beratung, Coaching

CHRISTOPH JACOBI Ausgebildeter Schauspieler, Theaterregisseur und Coach christophjacobi.com

ARNE JAHNS Bildungsreferent mit Schwerpunkt Antisemitismuskritische Bildungsarbeit, Antisemitismusprävention, Jugend- und Erwachsenenbildung

HANS-JÜRGEN JUNG Pastor, Leiter des Ev. Informationszentrums Kapitel 8

GERLINDE KAPP Autorisierte Lehrerin der "Open Hands Schule" www.gerlindekapp.de

DR. ARIANE KARBE Studium der Ethnologie & Museumwissenschaften, Ausstellungsdramaturgin, Drehbuchautorin www.exhibition-telling.com

ANNABELL KARBE Dipl. Kulturpädagogin, Wechseljahresbegleiterin, Vermittlerin der Andentradition, Referentin im Ev. Bildungswerk www.annabellkarbe.com

JENNIFER KAUTHER Pastorin, Meditationsbegleiterin Via Cordis® www.christophorus.kirche-bremen.de

SUSANNE KAYSER Dipl. Pädagogin, Erlebnis- und Abenteuerpädagogin, Psychodramatikerin, Mitarbeiterin beim bsj Marburg e.V.

VOLKER KELLER Pastor der Kirchengemeinde Vegesack, ehem. Beauftragter der BEK für den Dialog mit den Religionen

PETRA KETTLER Aktiv für Bildung, Soziales, Sport u. Kultur; ehem. Koordinatorin für Freiwilliges Soz. Engagement beim Verein f. Mission

IMME KLENKE Dipl. Biologin, ehemalige Geschäftsführerin der Biologischen Station Osterholz

RENATE KÖSLING Erwachsenenbildnerin, ehem. pädagogische Mitarbeiterin der Bremer VHS

ANNE KOSSMANN Chorleiterin, Körpermusikerin, Hobby-Imkerin

UWE KÖSTER Pastor und Polizeiseelsorger, Notfallseelsorger der BEK

ULRIKE KOTHE Diakonin, Geschäftsführerin Ev. Frauen in Bremen e.V.

ACHIM KREBBER Pastor der St. Martini-Gemeinde Bremen-Lesum, ehem. Beauftragter für Männerbildung in der BEK

MARTINA KRESS Dipl. Religionspädagogin, zertifizierte Eutonie-Pädagogin und -Therapeutin G.A. www.eutonie-kress.de

RENATE KRIEGER Dipl. Pädagogin, Supervisorin und Qigong-Kursleiterin

CHRISTOPH LAUN Organisation und Koordination des Bremer Männertages

DR. INGRID LAURIEN Germanistin und Historikerin, Autorin und Dozentin

IMKE LEITH Kommunikations-Coach, Stärken-Trainerin, Komfortzonen-Dehnerin www.imkeleith.com

COLETTE LENUWEIT Natur- und Kulturpädagogin am Landesmuseum Natur und Mensch Oldenburg, Leiterin des Lernortes JadeMareTeam BNE-Atelier

KONNI LERCHE Dipl. Pädagog:in Erwachsenenbildung/Weiterbildung, Bildungsreferent:in im Ev. Bildungswerk, Gärtnermeister:in

MICHAEL LINDNER Trainer, Autor und Experte für digitales Lehren und Lernen

MARINA LIVSCHITZ Bibliothekarin und Reiseleiterin

KIRSTEN LOCKER Theologin u. Religionswissenschaftlerin, Referentin im Ev. Bildungswerk

ELISABETH LOHBREIER Dipl. Sozialpädagogin, Atemtherapeutin, Referentin für Inhalt und Entwicklung im Kinderhospiz Löwenherz e.V.

EDDA LORNA Kulturwissenschaftlerin, Tanztherapeutpädagogin, Projektmanagement und Organisation "One Billion Rising Bremen"

HENRYK LORENZ Dipl. Sozialpäd., systemisch lösungsorientierter Familientherapeut

GESINE LÜBBERS Studien- und Programmleiterin der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

STEFANIE LUBRICH Chorleiterin, Sängerin, Musikpädagogin, Geschäftsführung DTKV Bremen e.V. www.mitsingen-bremen.de

ANNETTE MATTFELDT Rat und Tat Zentrum Bremen

BÄRBEL MANN M.A. Kunsthistorikerin, langjährige Tätigkeit als Seminarleitung und Beraterin www.baerbel-mann.de

SABINE MÄHNE Dipl. Journalistin, 25 Jahre Leiterin von Les Art (Berliner Zentrum für Kinder- und Jugendliteratur) heute Vorstand im Trägerverein

HANNES MENKE Pastor i.R., ehem. Generalsekretär der Norddeutschen Mission

GRETA MENGE Coach (EMCC/Team Benedikt), Meditations- und Dialogprozessbegleiterin, langjährige Tätigkeit als Seminarleiterin

WALTRAUT MENDER Biologin, ehem. Leiterin des Nationalpark-Haus an der Wurster Nordseeküste

LEO MORGENTAU E. Ethnologin M.A. & Seelsorgerin, Trauerbegleiterin (BVT), Achtsamkeitslehrerin (IAS) & Zen-Priester:in-Novizin www.morgen-tau.com

JÜRGEN MÖLLER ADFC-Radtourenleiter

MONIKA MÖRSCH Krankenschwester, aktiv im Kinderhospizdienst Jona und Bereichen der Behindertenhilfe

JOHANNES MÜLLER Leiter Projekt „Lighthouse“

SUSANNE NIEMEYER Autorin, Inspirationsgeberin, Himmelsuchende www.freudewort.de

HARALD NIESPOR Coach & Systemischer Berater, Ausbilder für Hochseilgartentrainer:innen (ERCA)

DIETER NIERMANN Bildungswissenschaftler, Sozial- und Erlebnispädagoge, Diakon, Leiter des Ev. Bildungswerks

BIRGIT NOWAK Hausleiterin vom Stiftungsdorf Borgfeld

JUTTA PHIPPS Kinderhospizdienst Jona der Stiftung Friedehorst

MARGRIT PLATT Literaturwissenschaftlerin, Lehrbeauftragte an der Uni Bremen

DR. MATTHIAS PÖHLMANN Theologe, Publizist, Beauftragter für Weltanschauungsfragen der Ev.-luth. Kirche in Bayern

CHRISTINE POPPE Diakonin, Bildungsreferentin Religionspädagogik & Medien im *forum* Kirche, MA Death, Religion & Culture

AENNE RABE Gymnastiklehrerin, Ernährungsberaterin, Basenfasten-Coach www.ernaehrungsberatung-aenne-rabe.de

HEIKE RADICK Betriebswirtin (FH), Logotherapeutische Coach, selbst. Unternehmerin

DORIS RATH QiGong-Lehrerin und -Ausbilderin d. Deutschen QiGong Gesellschaft e.V., CoreDynamik-Trainerin®, Jin Shin Jyutsu®-Selbsthilfelehrerin www.wachstum-leben.de

HEIDI REMMERS Dipl. Sozialwissenschaftlerin

CLAUDIA 'FOKS' RIBKEN Dipl. Sozialpädagogin, Erlebnispädagogin (Outward Bound), ER-CA-Seilgarten-Trainerin

DR. OLIVER ROSTECK Musikwissenschaftler, Lehrer u. Dozent für Musik und Geschichte, Organist

HELLE ROTHE Theater- u. Kommunikationstrainerin

THOMAS ROTHE Krankenhauseselger und Psychoonkologe am DIAKO und im Ev. Diakonissenmutterhaus Bremen

KRISTIAN SCHADE Industriekletterer, Bauingenieur

DR. STEPHANIE SCHAEFERS Germanistin und Kulturwissenschaftlerin, Dozentin für Gegenwartsliteratur www.textwerk-bremen.de

ANKE SCHEFFLER-HINCKE Grundschullehrerin, Imkerin, Obfrau für das Lehrbienenhaus Bremen-Blumenthal

KARL-HEINZ SCHMID Langjähriger Geschäftsführer und Programmacher beim Kommunalkino Bremen/City 46

ALMUT SCHMIDT Religionspädagogin, Diakonin

UTE SCHMIDT-THEILMANN Pastorin i.R., Meditationslehrerin Via Cordis®, geistliche Begleiterin®

DR. JOHANNES SCHNEPEL-BOOMGAARDEN Referent i.R. bei der Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales in Bremen

SABINE SCHÖBEL Koordinatorin Stadtleben Ellener Hof, Bremer Heimstiftung

HARALD SCHRÖDER Dipl. Religionspädagoge, Diakon und Streetworker

CARO SCHULZE Dipl. Soziologin, systemische Beraterin, Rat und Tat Zentrum Bremen

BETTINA SCHÜRG Diakonin, Referentin in der Fachstelle Alter, Dipl. Sozialpädagogin, zertifizierte Pilgerbegleiterin

PETRA SCHULTZ-ADEBAHR Freie Dozentin, Vorstand von StadtWeltRaum eG, Bremen

HARTMUT SCHWARZ Verbraucherschützer i.R., Stadtteil-Beauftragter des Bildungswerks

ANDREAS SPEIT Journalist, Publizist, Rechtsexpertise

SONJA SPOEDE Referentin in der Servicestelle Grundbildung und Alphabetisierung des Landes Bremen, Interkulturelle Trainerin

ANNA-ELISABETH STEFFEN Systemische Erlebnispädagogin und Prozessgestalterin in der Natur, Sprach- und Religionswissenschaftlerin systemischeprozessgestaltung.wordpress.com

IRIS STEPAN Dipl. Pädagogin, Kum-Nye-Lehrerin (Nyingma Zentrum Deutschland), eigene Meditationspraxis, erfahrene Erwachsenenbildnerin

MARCUS STRITTMATTER Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Coach und Mediator www.komm-in-kontakt.de

DIERK TAMS ehem. Lehrer der Paul-Goldschmidt-Schule; aktiv in der Multiplikator:innen-Schulung und als Wanderführer

MARIAN THAL Kunst- und Medienpädagogin M.A., eTrainerin, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

JÖRG-STEFAN TIESSEN Pastor der Trinitatis-gemeinde, M.A. Erwachsenenbildung, Geistlicher Begleiter

FRAUKE VOR DER BRÜCK Projekt Klimaschutz & Inklusion der Stiftung Friedehorst

HEIKE WAGNER Zertifizierte Achtsamkeitslehrerin www.wagner-lebensweisen.de

PETRA WAHED-HARMS Spielleiterin u. Schauspielerin im Amateurtheater, Mitbegründerin von "ProSzenium", künstlerische Leiterin des Amateurtheaterverbands Niedersachsen

CHRISTOPH WEIKEN Förster, aktiv in Wald- und Erlebnispädagogik sowie der Jugend- und Flüchtlingsarbeit

BRITTA WEINING Magister in Ökologie und Umweltbildung

BIRTE WEINBECKER Dipl. Umweltwissenschaftlerin, Ornithologin

PETRA WENCKE Ganzheitliche Gesundheitspraktikerin BfG, Craniosacrale Körperarbeit CSVD

MIRIAM WENDER Staatl. Geprüfte Bewegungstherapeutin und zertifizierte Waldbaden-Kursleiterin

DR. HENRIKE WEYH Leiterin des Dom-Museums

ALEXANDRA WIETFELDT Diakonin, Leiterin der Begegnungsstätte der Martin-Luther-Gemeinde, Referentin der Fachstelle Alter

ANJA WIRTHMANN Dipl. Ing. Gartenbau www.arbeit-oekologie.de

HANS-JÜRGEN WITTEK-BUSSE Lehrer i.R.

JAN WIZNEROWICZ Dr. Ing., freier Berater für Datenschutz und Einführung technischer Systeme, Dipl. Kirchenmusiker, Bass

www.wiznerowicz.de

WIBKE WINKLER Pastorin der Alt-Hastedter Kirchengemeinde

SUSANNE WIZNEROWICZ Dipl. Kirchenmusikerin, Sopranistin, Sehtrainerin, Koordinations-trainerin www.wiznerowicz.de

THOMAS WOESTHOFF Sozialpädagoge (MA), Grundschullehrer, Case Manager (DGCC), Erfahrungspädagoge, ERCA-Ausbilder für niedrige Seilgartenkonstrukteure bei Seilschaft UG

DANIELA WRUCK Musikpädagogin, Stimmbildnerin und Sängerin, Kursleiterin im Projekt "Singende Kindergärten"

WALTRAUD WULFF-SCHWARZ Koordination Bildungswerk EHRENAMT

MONICA ZÖPFGEN Gemüsegärtnerin und Dipl. Sozialpädagogin, Mitarbeiterin von Arbeit & Ökologie Huchting

KOOPERIERENDE GEMEINDEN

Christophorus-Gemeinde

Gemeinde von Unser Lieben Frauen

Martin-Luther-Gemeinde Findorff

St. Petri Domgemeinde

Auferstehungsgemeinde

Kirchengemeinde St. Martini Lesum

Ev.-luth. Epiphaniaskirche

Kirchengemeinde Vegesack

Kirchengemeinde St. Johannis Arbergen

St. Ansgarii Gemeinde

Ev. Andreas-Gemeinde

KOOPERATIONEN

BUND LANDESVERBAND BREMEN

Am Dobben 44, 28203 Bremen

www.bund-bremen.net

BREMER MÄNNERTAG 2024

Schwachhauser Heerstr. 60, 28209 Bremen

www.w2media.de

SERVICESTELLE BERUF UND FAMILIE IN DER BEK

Haus der Kirche Franziseck 2-4, 28199 Bremen

www.kirche-bremen.de

STADTBIBLIOTHEK BREMEN

Am Wall 201, 28195 Bremen

www.stabi-hb.de

SCHIFFPROJEKT VERÄNDERUNG

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen

www.kirche-bremen.de/verandering

KULTUR-AULA ELLENER HOF KULTUR-VEREIN E.V.

Ludwig-Roselius-Allee 181, 28327 Bremen

www.kultur-aula.de

GRZ KRELINGEN

Krelingen 37, 29664 Walsrode

www.grz-krelingen.de

BREMER VOLKSHOCHSCHULE

Faulenstraße 69, 28195 Bremen

www.vhs-bremen.de

EVANGELISCHES DIAKONISSENMUTTERHAUS BREMEN E.V.

Adelenstr. 68, 28239 Bremen

www.diakonissenmutterhaus-bremen.de

EV. ERWACHSENEN- UND FAMILIENBILDUNG WESTFALEN UND LIPPE E.V.

Olpe 35, 44135 Dortmund

www.ebwest.de



FACHSTELLE FUNDRAISING

Franziuseck 2-4, 28199 Bremen

www.kirche-bremen.de/institution/fachstelle-fundraising



AMBULANTER KINDERHOSPIZDIENST JONA

Knochenhauerstraße 15, 28195 Bremen

www.friedehorst.de/jona



LANDESVERBAND EVANGELISCHER TAGESEINRICHTUNGEN FÜR KINDER

Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen

<https://t1p.de/xhxx>



SEILGARTEN LESUM E.V.

Holthorster Weg, 28717 Bremen

www.seilgarten-lesum.de



TELEFONSELSORGE BREMEN

Postfach 106929, 28069 Bremen

www.kirche-bremen.de/telefonseelsorge



ZUFLUCHT – ÖKUMENISCHE AUSLÄNDERARBEIT E. V.

Berckstr. 27, 28359 Bremen

www.zuflucht-bremen.de



BREMISCHE EVANGELISCHE KIRCHE. MÄNNERARBEIT

Franziuseck 2-4, 28199 Bremen



DIAKO GESUNDHEITSIMPULSE

Gröpelinger Heerstraße 406-408, 28239 Bremen

www.diakobremen.de/gesundheitsimpulse



EVANGELISCHE FRAUEN IN BREMEN E.V.

Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen

www.kirche-bremen.de/evangelische-frauen



MÜTTERZENTRUM OSTERHOLZ-TENEVER E.V.

Neuwieder Straße 17, 28325 Bremen

www.mueterzentrum-tenever.de



#VHS LILIENTHAL

Klosterstraße 25, 28865 Lilienthal

www.vhs-lilienthal.de



GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE:R DER BEK

Franziuseck 2-4, 28199 Bremen

<https://t1p.de/bek-gleichstellung>



RAT & TAT – ZENTRUM FÜR QUEERES LEBEN E.V.

Theodor-Körner-Straße 1, 28203 Bremen

www.ratundtat-bremen.de



AKRIBA – ANTISEMITISMUSKRITISCHE BILDUNGSARBEIT

Weg zum Krähenberg 33a, 28201 Bremen

www.akriba-hb.de



ARBEIT & ÖKOLOGIE

Amersfoorter Straße 8, 28259 Bremen

www.arbeit-oekologie.de



REGIONALSTELLE BROT FÜR DIE WELT IM DIAKONISCHEN WERK BREMEN E.V.

Contrescarpe 101, 28195 Bremen

www.diakonie-bremen.de



LANDESZENTRALE FÜR POLITISCHE BILDUNG BREMEN / DENKORT BUNKER VALENTIN

Rekumer Siel, 28777 Bremen

www.denkort-bunker-valentin.de



"KLIMASCHUTZ & INKLUSION" IN FRIEDEHORST

Rotdornallee 64, 28717 Bremen-Lesum

www.klimaschutz-und-inklusion.de



SOZIALER FRIEDENSDIENST BREMEN E.V.

Dammweg 18-20, 28211 Bremen

www.sfd-bremen.de



STIFTUNG DIE SCHWELLE BEITRÄGE ZUM FRIEDEN

Wachmannstraße 79, 28209 Bremen

www.dieschwelle.de



ARBEIT, LEBEN, ZUKUNFT TENEVER

Wormser Str. 9, 28325 Bremen

kurzelinks.de/ALZ



LIGHTHOUSE BREMEN

Martinikirchhof 1, 28195 Bremen
<https://lighthouse-bremen.de/>



BILDUNGSZENTRUM DER BREMER HEIMSTIFTUNG

Fedelhören 78, 28203 Bremen
www.bremer-heimstiftung.de



BREMER HEIMSTIFTUNG

DIAKONIE BREMEN

Contrescarpe 101, 28195 Bremen
www.diakonie-bremen.de



LANDESFRAUENRAT BREMEN

Wilhelm-Kaisen-Brücke 4, 28199 Bremen
www.landesfrauenrat-bremen.de



LEBENS MUTIG

Obere Feldstraße 28, 83395 Freilassing
www.lebensmutig.de



KULTURKIRCHE ST. STEPHANI BREMEN

Stephanikirchhof, 28195 Bremen
www.kulturkirche-bremen.de



MITMACHEN UND MITGESTALTEN

Das Evangelische Bildungswerk Bremen nimmt als Teil des *forum* Kirche die Aufgaben der Bremischen Evangelischen Kirche (BEK) im Bereich der Erwachsenen- und Weiterbildung wahr. Die Veranstaltungen stehen allen Interessierten offen. Es berät die Leitung der Bremischen Evangelischen Kirche in Fragen der Erwachsenen- und Weiterbildung und wirkt an der Organisation des Fortbildungsprogramms der BEK für haupt-, neben- und ehrenamtliche kirchliche Mitarbeiter:innen mit. Es führt (kirchennahe und kirchenferne) Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen zusammen und gibt ihnen Raum zur Klärung von Fragen des Glaubens, der individuellen und der gesellschaftlichen Entwicklung.

BEIRAT

Der Beirat trägt die inhaltliche Verantwortung für die Arbeit des Evangelischen Bildungswerks. Er berät Leitlinien und Grundsatzentscheidungen und begleitet die Arbeit der hauptamtlichen Mitarbeiter:innen. Der Beirat besteht aus bis zu 10 Mitgliedern, die vom Kirchenausschuss der Bremischen Evangelischen Kirche berufen werden; des Weiteren je zwei von den Lehrenden und Lernenden aus ihrer Mitte gewählte Mitglieder.

Im September 2023 wurde der Beirat neu berufen bzw. gewählt, zum Jahresbeginn 2024 kommen weitere Mitglieder durch die Fusion hinzu. Dem Beirat gehören dann an:

Eckart Behm-Blüthgen (stellvertr. Vorsitzender), Annette Düring, Michael Glatz, Pastorin Esther Joas (Vorsitzende), Pastor Dirk von Jutrczenka, Renate Kösling, Martina Kreß, Ute Küchenhof, Britta Schmedemann, Dr. Johannes Schnepel-Boomgaarden, Ute Treptow, Stefanie Vollbrecht, Sonja Wagener sowie ein Mitglied des Kirchenausschusses der BEK.

VERSAMMLUNG DER DOZENT:INNEN

Mindestens einmal im Jahr sind alle Lehrenden, die in den letzten 24 Monaten für das Ev. Bildungswerk Seminare geleitet haben, eingeladen, sich zu beraten, Anregungen an Team und Leitung des Bildungswerks weiterzugeben und gemeinsam an Themen zu arbeiten.

VERTRETUNG DER TEILNEHMENDEN

In länger dauernden Bildungsveranstaltungen wählen die Teilnehmenden eine zweiköpfige Vertretung aus ihren Reihen. Diese ist zum einen die Vertretung der Interessen gegenüber der Seminarleitung und dem Bildungswerk. Zum anderen versammeln sich alle Teilnehmendenvertretungen mindestens einmal im Jahr, um Erfahrungen aus der Bildungsarbeit auszutauschen und dem Team des Bildungswerks so wertvolle Anregungen und Ideen zu übermitteln.

Das Evangelische Bildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz im Lande Bremen.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Geltungsbereich

Das Evangelische Bildungswerk Bremen ist eine unselbstständige Einrichtung der Bremischen Evangelischen Kirche. Die nachstehenden Teilnahmebedingungen gelten für Veranstaltungen, die vom Ev. Bildungswerk allein oder in Zusammenarbeit mit Gemeinden oder anderen Einrichtungen durchgeführt werden. Für besondere Veranstaltungen (z.B. bestimmte Seminarreisen) können abweichende Regelungen gelten, über die Sie bei der Anmeldung bzw. mit der Anmeldebestätigung informiert werden.

2. Anmeldung

Wenn nicht anders angegeben, bedarf die Teilnahme an einer Veranstaltung des Ev. Bildungswerks der vorherigen Anmeldung. Die Anmeldung kann per Online-Anmeldung, E-Mail, Brief und während der Geschäftszeiten telefonisch erfolgen. Sofern nicht in der Ausschreibung eine andere Stelle benannt ist, ist die Anmeldung an das Ev. Bildungswerk zu richten (s.u.).

3. Teilnahmevertrag

Die Ausschreibung der Veranstaltungen im Programmheft oder sonstigen Medien, z.B. Flyern, digitalen Newslettern bzw. den Internetseiten des Ev. Bildungswerks stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Veranstaltungskatalog dar. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung bieten Sie dem Ev. Bildungswerk den Abschluss eines Vertrags über die Teilnahme an der Veranstaltung rechtsverbindlich an. Die Teilnahmeplätze werden, sofern nicht aus pädagogischen oder organisatorischen Gründen andere Kriterien anzulegen sind, in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Sofern für Sie ein Platz in der gebuchten Veranstaltung verfügbar ist, erhalten Sie vom Ev. Bildungswerk eine textliche Anmeldebestätigung. Mit Zugang

der Anmeldebestätigung kommt der Teilnahmevertrag zustande. Bei Online-Anmeldung gilt: Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Anmeldung“ geben Sie ein rechtsverbindliches Angebot für die aufgeführte Veranstaltung ab. Die automatisierte Zusendung der Anmeldebestätigung sichert Ihnen einen Platz im Seminar bzw. auf der Warteliste.

4. Teilnahmebeitrag

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des angegebenen Teilnahmebeitrags. Die Verpflichtung besteht auch dann, wenn Sie der Veranstaltung ganz oder teilweise fernbleiben. Die Höhe des Teilnahmebeitrags und ggf. eingeschlossener Leistungen (z.B. Unterk./Verpfl.) sind bei den jeweiligen Veranstaltungsdaten angegeben. Die Anreise zum Seminar erfolgt, wenn nicht anders angegeben, auf eigene Kosten und Verantwortung der Teilnehmenden. Sofern bei der betreffenden Veranstaltung eine Beitragsermäßigung ausgewiesen ist, kann diese beansprucht werden von Schwerbehinderten (ab 50% Behinderung), Studierenden (bis 33 Jahren) sowie Personen, die eine der folgenden Leistungen beziehen: Bürgergeld, Sozialgeld, Sozialhilfe, Grundsicherung, Leistungen nach Asylbewerberleistungsgesetz (§§ 2 u. 3). Die Ermäßigungsberechtigung ist auf Verlangen nachzuweisen. Sie kann nur im Zuge der Anmeldung gewährt werden, auf eine später geltend gemachte Erstattung der Differenz besteht kein Anspruch.

5. Zahlung

Die Bezahlung erfolgt in der Regel per Überweisung. Vor Beginn der Veranstaltung geht Ihnen eine Rechnung zu. Die Überweisung hat innerhalb von zwei Wochen ab Rechnungsdatum zu erfolgen. Erfolgt eine Zahlung nicht fristgemäß, endet die Verpflichtung des Ev. Bildungswerks,

einen Platz bereitzuhalten. Es erfolgt keine automatische Stornierung durch Nichtzahlung.

6. Rücktritt

Sofern Sie die Teilnahme an einer verbindlich gebuchten Veranstaltung absagen möchten, ist eine Rücktrittserklärung in Textform (per Post oder E-Mail) erforderlich, die an das Ev. Bildungswerk zu richten ist (s.u.). Bei Zugang der Erklärung innerhalb der ersten 14 Tage nach Vertragsabschluss und vor Beginn der Veranstaltung ist der Rücktritt kostenfrei. Bei späteren, aber noch innerhalb der nachstehenden Fristen zugehenden Erklärungen, wird lediglich eine Bearbeitungs-pauschale in Höhe von 15 % des Kostenbeitrags, jedoch höchstens € 25 erhoben. Darüber hinaus bereits gezahlte Teilnahmebeiträge werden erstattet. Dies gilt:

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten mit Unterbringung bis 4 Wochen vor Beginn
- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten ohne Unterbringung bis 2 Wochen vor Beginn
- bei Kursen oder (Halb-)Tagesveranstaltungen bis 1 Woche vor Beginn.

Bei später zugehenden Abmeldungen wird der volle Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt. Ein Erlass bzw. eine Rückerstattung des Beitrags erfolgt in diesem Fall nicht. Ihr Recht nachzuweisen, dass dem Ev. Bildungswerk durch Ihre Absage keine oder wesentlich geringere Kosten entstanden sind als die o. b. Stornierungsentgelte, bleibt Ihnen unbenommen.

7. Organisatorische Änderungen

Das Ev. Bildungswerk kann Ort und Zeit der Veranstaltung ändern, sofern dies aus wichtigen sachlichen Gründen notwendig ist. Erfolgt die Veränderung vor dem geplanten Veranstaltungsbeginn, haben Sie das Recht zum Rücktritt bei voller Erstattung des Teilnahmebeitrags. Erfolgt die Veränderung nach Veranstaltungsbeginn, so beschränkt sich der Erstattungsanspruch auf die

Zeitanteile nach Wirksamwerden der Veränderung. Sofern aus wichtigen Gründen eine Veranstaltung mit einer anderen Leitung als namentlich angekündigt besetzt wird, berechtigt dies nicht zum Rücktritt mit Erstattung des Teilnahmebeitrags oder zur Minderung des Teilnahmebeitrags.

8. Absage bzw. Abbruch der Veranstaltung

Das Ev. Bildungswerk behält sich das Recht vor, trotz erfolgter Anmeldebestätigung bei Unterschreiten einer Mindestteilnehmendenzahl oder bei Vorliegen anderer wichtiger, nicht vom Ev. Bildungswerk zu vertretender Gründe (z.B. kurzfristiger Ausfall von Veranstaltungsleitenden, höhere Gewalt), die Veranstaltung abzusagen oder vorzeitig zu beenden. Im Fall einer Absage wird der geleistete Teilnahmebeitrag in vollem Umfang erstattet, bei vorzeitiger Beendigung anteilig im Verhältnis zur nicht durchgeführten Zeit.

9. Haftung

Die Haftung für weitergehende Ansprüche, als die in den Nr. 1 – 9 bezeichneten, ist ausgeschlossen. Ansprüche wegen einer schuldhaften Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit sowie Ansprüche aufgrund mindestens grob fahrlässiger Pflichtverletzungen des Ev. Bildungswerks, seiner gesetzlichen Vertreter:innen oder Erfüllungsgehilf:innen bleiben unberührt.

10. Hinweis nach Verbraucherstreitbeilegungsgesetz – VSBG

Die Bremische Evangelische Kirche nimmt nicht am Streitbeilegungsverfahren gemäß § 36 VSBG vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teil und ist dazu auch nicht gesetzlich verpflichtet.

11. Kontaktmöglichkeiten

Ev. Bildungswerk Bremen, *forum* Kirche
Hollerallee 75, 28209 Bremen
Tel. 346 15-35 | bildungswerk@kirche-bremen.de
www.bildungswerk.kirche-bremen.de

Informationen zum Datenschutz (§ 17 DSGVO-EKD)

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass die von Ihnen erhobenen Daten vom Ev. Bildungswerk gemäß den Bestimmungen des Datenschutzrechts verarbeitet und genutzt werden. Die für die Veranstaltungsorganisation und Teilnehmendeninformation erforderlichen Daten werden gespeichert und lediglich im notwendigen Umfang an die bei der Veranstaltungs- und Zahlungsabwicklung beteiligten Stellen bzw. Personen weitergegeben. Es gilt das kirchliche Datenschutzrecht, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland. Auskünfte im Sinne des Datenschutzgesetzes erteilt die Geschäftsführung des Ev. Bildungswerks auf schriftliche Anfrage.

Im Rahmen der Nutzung unseres Angebots (Teilnehmende) bzw. der Beauftragung von Leistung

(z.B. Dozierende, Vertragspartner) erheben wir von Ihnen einige personenbezogene Daten und verarbeiten diese. Wir beachten bei der Verarbeitung die für kirchliche Stellen maßgeblichen Datenschutzbestimmungen, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD), dessen Anforderungen sich im Einklang mit der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) befinden. Die Anwendung des kirchlichen Datenschutzrechts ergibt sich aus Artikel 91 DSGVO. Für welche Zwecke wir welche Daten erheben, wie wir mit diesen umgehen und welche Möglichkeiten Ihnen bei weiteren Fragen zur Verfügung stehen - dazu finden sie Näheres auf unserer Website. Gerne übersenden wir Ihnen auf Nachfrage dazu weitere Informationen.

HALBJAHRESKALENDER

- JANUAR**
- 05.01.2024 ☞ **Inmitten der Raunächte** | Seite 28
 - 18.01., 22.02., 14.03., 17.04., 07.05., 10.06. **Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik** | Seite 79
 - 13.01.2024 **Achtung das Neue Jahr begrüßen** | Seite 67
 - 20.01.2024 **Gregorianik** | Seite 66
 - 20.01.2024 **Ehrenamtlich tätig in der Arbeit mit Menschen 55+** | Seite 74
 - 22.01.2024 **Mit der Bibel in den Dialog gehen** | Seite 20
 - 22.01.-25.03.2024 **Daniel Kehlmann: Licht Spiel** | Seite 49
 - 23.01.-25.06.2024 **Filme des Jahrhunderts** | Seite 45
 - 23.01.-19.03.2024 **Literaturcafé** | Seite 49
 - 23.01.2024 **Methoden-Brunch** | Seite 88
 - 25.01.-21.03.2024 **Literaturcafé** | Seite 49
 - 26.01., 01.03., 26.04., 07.06. **Waldbaden im Alltag** | Seite 56
 - 26.01.-27.01.2024 ☞ **Tanztag für Frauen** | Seite 66
 - 26.01.2024 **Resilienz** | Seite 74
 - 30.01.2024 **Freiwillige gewinnen** | Seite 75
 - 31.01.2024 **Digitale Flipcharts in der Bildungsarbeit** | Seite 89

- FEBRUAR**
- 03.02.-04.02.2024 **Stille Power** | Seite 42
 - 10.02.2024 **Warum denn so verbissen?** | Seite 56
 - 12.02.-16.02.2024 ☞ **Lass es brummen!** | Seite 15
 - 12.02.-11.03.2024 **Den Alltag entstauben** | Seite 45
 - 12.02.-13.05.2024 **Verborgene Talente wecken - Entdecke die Lust am Theater** | Seite 45
 - 13.02.2024 **Sicher werden in der digitalen Welt** | Seite 75
 - 14.02.2024 **Was macht eigentlich... die Polizei?** | Seite 9
 - 14.02.-10.04.2024 **Thomas Mann: Doktor Faustus 1** | Seite 50
 - 16.02.2024 **Dinner for two** | Seite 21
 - 16.02.-23.02.2024 ☞ **Schwungvoll Fasten** | Seite 55
 - 17.02.2024 ☞ **Frühstart** | Seite 28
 - 17.02.2024 **Einfach Leben** | Seite 67
 - 19.02.-23.02.2024 ☞ **Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung begleiten - Bildungszeit** | Seite 76
 - 21.02.2024 ☞ **Kraft und Vertrauen** | Seite 29
 - 21.02.2024 ☞ **Grundlagen des Projektmanagements** | Seite 85
 - 23.02.2024 **Komische Lyrik & Jazz** | Seite 46
 - 23.02.-24.02.2024 **Wie spannend ist das denn!** | Seite 46
 - 24.02.2024 **Ehrenamtlich aktiv in der Telefonseelsorge** | Seite 77
 - 26.02.-01.03.2024 ☞ **An Grenzen lernen** | Seite 83
 - 28.02.2024 **Im Himmel, unter der Erde** | Seite 23
 - 29.02.2024 **Rechte Esoterik** | Seite 9
 - 29.02.2024 **Neurodivers und queer - vielfältig Familie leben** | Seite 43

- MÄRZ**
- 01.03.2024 **Der Runaway-Effekt** | Seite 16
 - 01.03.-27.04.2024 **Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung begleiten - Fortsetzungskurs** | Seite 76
 - 02.03.2024 ☞ **22. Bremer Männer*tag** | Seite 29
 - 02.03.2024 **Aufbruch** | Seite 65
 - 04.03.2024 **Bevor die Hütte brennt** | Seite 77
 - 05.03.2024 **Das 'Grüne Band' in der Mitte** | Seite 6
 - 06.03., 11.03., 13.03., 15.03. ☞ **Basenfasten** | Seite 55
 - 06.03.2024 **Methoden-Brunch** | Seite 88
 - 07.03.2024 **Internationaler Frauen*tag 2024** | Seite 18
 - 09.03.2024 ☞ **"Das verborgene Licht"... die weibliche Seite des Zen entdecken** | Seite 68
 - 10.03.2024 **Boxen für Väter** | Seite 43
 - 10.03.2024 **'Mich hat niemand gefragt - Tage ums Jahr'** | Seite 47
 - 11.03.-15.03.2024 ☞ **Die Zeit vor Ostern neu entdecken** | Seite 20
 - 11.03.-12.03.2024 ☞ **Aufwärmen, Austausch, Aktion** | Seite 25
 - 11.03.2024 **Online-Reihe: Wohnraum teilen** | Seite 31
 - 12.03.2024 **"Nein! Mach' ich nicht!"** | Seite 40
 - 13.03., 24.04., 29.05. **Grundlagen der Permakultur** | Seite 16
 - 15.03.2024 **Improvisation ist alles** | Seite 18
 - 16.03.2024 **Singen macht glücklich** | Seite 47
 - 16.03.-17.04.2024 ☞ **Entspannt und gestärkt das Frühjahr genießen** | Seite 59

- 16.03.2024 **Lebensenergien schöpfen mit Qi Gong** | Seite 57
 16.03.2024 **An Fehlern wachsen** | Seite 60
 18.03.-22.03.2024 **BZ Spielend die Welt retten** | Seite 40
 19.03.2024 **BZ Treffsichere Texte für Presse, Social Media & Co.** | Seite 85
 22.03.-24.03.2024 **Ich häute mich** | Seite 37
 22.03.2024 **Entdecke was dich ausmacht und nutze es!** | Seite 60

APRIL

- 02.04.2024 **Eine evangelische Perspektive** | Seite 12
 04.04.-05.04.2024 **BZ Erfolg von Innen** | Seite 25
 05.04.2024 **Rechte Ideologie und Ökologie** | Seite 14
 05.04.2024 **Seminarkrisen bewältigen** | Seite 89
 08.04.2024 **Das Stephaniviertel** | Seite 5
 08.04.-12.04.2024 **BZ Familienleben mit Kleinkindern** | Seite 40
 08.04.-13.05.2024 **Ljudmila Ulitzkaja: Daniel Stein** | Seite 50
 08.04.-12.04.2024 **BZ Kraft der inneren Stärke** | Seite 57
 11.04.2024 **Das 'Grüne Band' im Norden** | Seite 6
 11.04.2024 **Lese- und Schreibschwierigkeiten...** | Seite 77
 12.04.-13.04.2024 **Antisemitismus entgegentreten** | Seite 14
 12.04.2024 **Obstbaumschnitt** | Seite 15
 13.04.2024 **Held:innen in Literatur, Musik und Film** | Seite 48
 13.04.2024 **Grundlagen der ayurvedischen Gesundheitslehre** | Seite 57
 14.04.-19.04.2024 **BZ Abbas Khider in Berlin** | Seite 51
 15.04.2024 **BZ 9° minus 10 Minuten** | Seite 5
 15.04.-19.04.2024 **BZ Im Land der 1.000 Gräben** | Seite 7
 15.04.-19.04.2024 **BZ Abenteuer Lebensweg** | Seite 25
 15.04.-19.04.2024 **BZ Ruhestand - und dann?** | Seite 26
 15.04.-20.04.2024 **BZ Samba oder Sofa** | Seite 26
 15.04.-19.04.2024 **BZ Wie wunderbar bin ich geschaffen** | Seite 59
 16.04.2024 **Eine pazifistische Perspektive** | Seite 12
 16.04.2024 **BZ Digitale Zusammenarbeit in Projekten** | Seite 86
 17.04.2024 **"Mir fehlen die Worte"** | Seite 90
 18.04.2024 **Besser gemeinsam als einsam?** | Seite 32
 18.04.-19.04.2024 **Tage für mich** | Seite 61
 19.04.2024 **Heilsames Singen** | Seite 68
 19.04.2024 **Methoden-Brunch** | Seite 88
 20.04.-21.04.2024 **Vom Dunkeln ins Licht** | Seite 38
 20.04.2024 **Werdet Vorübergehende** | Seite 68
 22.04.-26.04.2024 **BZ Gewaltfrei kommunizieren** | Seite 26
 22.04.-26.04.2024 **BZ Poetische Augen:Blicke** | Seite 47
 22.04.-26.04.2024 **BZ Niedrige Seilaufbauten pädagogisch nutzen** | Seite 83
 23.04.2024 **Eine philosophische Perspektive** | Seite 13
 23.04.2024 **Hitzewallungen und Co** | Seite 62
 24.04.2024 **Faktencheck Flucht** | Seite 75

- 25.04.2024 **Keine Zeit für Streit?!** | Seite 33
 25.04.-26.04.2024 **Flug zur Nektarblüte** | Seite 38
 26.04.-28.04.2024 **Eine frische Brise Tanz** | Seite 30
 17.04., 16.05., 05.06. **Zeitung lesen - Bibel teilen** | Seite 23
 29.04.-06.05.2024 **BZ Langeoogs wilde Vogelwelt** | Seite 17

MAI

- 03.05.-04.05.2024 **Wenn wir berührt werden, spüren wir das Leben** | Seite 69
 04.05.2024 **Ernährung im Ayurveda** | Seite 55
 06.05.2024 **Das 'Grüne Band' im Süden** | Seite 6
 06.05.2024 **Lese- und Schreibschwierigkeiten...** | Seite 77
 07.05.2024 **'Wohnen mit Service' in lebendiger Nachbarschaft** | Seite 32
 07.05.2024 **Das Leben und die Toten feiern** | Seite 33
 13.05.-17.05.2024 **BZ Nationalpark, Welterbe & Co** | Seite 18
 13.05.-17.05.2024 **BZ Im Biosphärenreservat Schaalsee** | Seite 7
 13.05.-17.05.2024 **BZ Nein heißt nein und ja heißt ja** | Seite 30
 13.05.2024 **"Geht sterben wieder vorbei?" Bilderbücher zum Thema Tod** | Seite 36
 14.05.2024 **Eine antimilitaristische Perspektive** | Seite 13
 15.05.2024 **BZ "Das Geld ist da – nur noch nicht hier"** | Seite 86
 16.05.2024 **Ich setzte meinen Fuß in die Luft, und sie trug** | Seite 36
 17.05.-19.05.2024 **Im Hier und Jetzt zuhause sein** | Seite 64
 21.05.2024 **Anders Essen** | Seite 16
 22.05.2024 **Methoden-Brunch** | Seite 88
 23.05.-24.05.2024 **BZ Waldbaden** | Seite 58
 27.05.-31.05.2024 **BZ Altmark, Wendland und der Jahrsauer Sack** | Seite 7
 27.05.2024 **Das Stephaniviertel** | Seite 5
 27.05.-31.05.2024 **BZ Sitzen und Siddharta** | Seite 20
 27.05.-31.05.2024 **BZ Proben, Präsenz & Perspektive** | Seite 48
 27.05.-31.05.2024 **BZ City Bound: Die Stadt mit anderen Augen sehen** | Seite 83
 28.05.2024 **Eine friedenskirchliche Perspektive** | Seite 13
 29.05.2024 **Kalt erwischt** | Seite 90
 30.05.2024 **Die Geschichte des ökologischen Gartenbaus** | Seite 17

JUNI

- 01.06.-02.06.2024 **Einführung in das Herz-Qi Gong** | Seite 58
 03.06.-07.06.2024 **BZ Wehrhafte Demokratie oder mehr Demokratie?** | Seite 15
 03.06.2024 **BZ Sicher argumentieren und erfolgreich auftreten** | Seite 86
 03.06.2024 **Bremen mit anderen Augen sehen** | Seite 78
 07.06.2024 **Stadtleben Ellener Hof** | Seite 32
 07.06.-08.06.2024 **"Verweilen im Sein."** | Seite 69
 08.06.2024 **Reinigung und Verjüngung im Ayurveda** | Seite 58
 09.06.2024 **Die Welt der Rosen** | Seite 63
 10.06.-14.06.2024 **BZ Bayernturm und jüdisches Erbe** | Seite 8
 10.06.-15.06.2024 **BZ Tanz und Meer** | Seite 30

- 11.06.2024 **Eine friedensforschende Perspektive** | Seite 13
 17.06.-21.06.2024 **BZ Vom 'Monte Kali' zum 'Weg der Hoffnung'** | Seite 8
 17.06.2024 **Mein Auftritt meine Wirkung** | Seite 78
 19.06.2024 **Moralischer Disstress** | Seite 91
 20.06.-21.06.2024 **BZ Zwischen Harmonie und Kampfgeist** | Seite 36
 28.06.-03.07.2024 **BZ Seiltanz zwischen Erwerbsarbeit und Familie** | Seite 41
 29.06.-30.06.2024 **Rückschau und Vision** | Seite 38

- JULI**
 01.07.-05.07.2024 **BZ Raus aus dem Alltag** | Seite 42
 08.07.-12.07.2024 **BZ ♀ Leinen los** | Seite 31
 08.07.-14.07.2024 **BZ Konflikte als Chance** | Seite 41
 20.07.2024 **"Ich komme vor Dich, so wie ich bin"** | Seite 69

- AUSBLICK**
 05.08.-09.08.2024 **BZ Im Biosphärenreservat Schaalsee** | Seite 7
 05.08.-10.08.2024 **BZ ♀ Auf achtsamen Wegen** | Seite 63
 05.08.-09.08.2024 **BZ Das Kanu und das Medium Wasser in der Erlebnispädagogik** | Seite 84
 12.08.-17.08.2024 **BZ Atem - Weite - Meer** | Seite 60
 19.08.-23.08.2024 **BZ Bayernturm und jüdisches Erbe** | Seite 8
 19.08.-23.08.2024 **BZ ♀ Mittendrin und auf der Suche** | Seite 27
 19.08.-24.08.2024 **BZ An Land gegangen?** | Seite 50
 19.08.-23.08.2024 **BZ Trekking & Land-Art** | Seite 84
 19.08.-23.08.2024 **BZ Zertifikatskurs Biografiearbeit** | Seite 88
 21.08.2024 **BZ Konstruktiver Umgang mit Konflikten** | Seite 87
 23.08.2024 **Herzensegebet** | Seite 72
 24.08.2024 **Psalmensingen** | Seite 72
 26.08.-30.08.2024 **BZ Altmark, Wendland und der Jahrsauer Sack** | Seite 7
 26.08.-31.08.2024 **BZ Zeit für glückliche Kindheit** | Seite 27
 26.08.-30.08.2024 **BZ Hebe deine Augen auf zu den Bergen** | Seite 59
 02.09.-06.09.2024 **BZ Loslassen als Weg zum Leben** | Seite 22
 02.09.-06.09.2024 **BZ Räume der Stille** | Seite 21
 02.09.-07.09.2024 **BZ Leichter leben** | Seite 64
 02.09.-06.09.2024 **BZ Fels & Höhle** | Seite 84
 09.09.-13.09.2024 **BZ Entlang der Elbtalauen** | Seite 8
 09.09.-14.09.2024 **BZ Atem-Pause** | Seite 78
 12.09.2024 **BZ Gesprächs- und Planungsmethoden in Gremien und Projekten** | Seite 87
 13.09.-15.09.2024 **Wattwandern an der Nordsee** | Seite 42
 25.09.2024 **Mein Umgang mit Tod und Trauer** | Seite 91

DAS TEAM IM EV. BILDUNGSWERK



» Marian Thal, Waltraud Wulff-Schwarz, Heiko Ilchmann, Annabell Karbe, Eva Rafe, Sibylle Lange, Gabi Holdorf, Jutta Ludwig, Alexandra Wietfeld, Kirsten Locker (mit Enja), Konni Lerche, Sonja Borski, Sonja Spoede, Fenna Bergmann, Mona Keller, Dieter Niermann, Martin Mahlstedt
 Es fehlen leider: Babette Ehlers, Aicha Malek, Bettina Schürg, Antje Wicke.

IMPRESSUM

Herausgeber:

Evangelisches Bildungswerk Bremen
 Hollerallee 75, 28209 Bremen
 Tel. 3 46 15-35, Fax 3 46 15-38
 E-Mail bildungswerk@kirche-bremen.de

Bankverbindung: IBAN DE48 2505 0000 1070 3330 23, BIC: NOLADE2HXX

Redaktion: Marian Thal

Fotos: Marian Thal (U1, U2, U3, U4, Seite 10, 34, 35, 52, 53), Jörg Klampäckel (U2), Day Of Victory Stu. - Adobe Stock (Seite 4), Ralf Oeser (Seite 10), Karsten Klama (Seite 10), Sonja Borski (Seite 10), tonktiti - Adobe Stock (Seite 19), Amanda Klamrowski - Pexels (Seite 24), Cora Müller - Adobe Stock (Seite 39), Huie Dinwiddie - Pexels (Seite 44), Anastasianess - Adobe Stock (Seite 54), Miklas Wrieden (Seite 67), Kai G. Fuchs (Seite 70), Dieter Niermann (Seite 73), Tatiana Syrikov - Pexels (Seite 94), Fauxels - Pexels (Seite 96), Adobe Stock (Seiten 49 74, 82),

Gestaltung und Satz: www.schmidt-tooren.de

WIR LADEN HERZLICH EIN

Dienstag, 9. April
18:30 bis 22:00 Uhr

FRÜHJAHRSEMPFANG DES EV. BILDUNGSWERKS

Donnerstag, 6. Juni
ab 17:30 Uhr

JUBILÄUM – 50 JAHRE EV. BILDUNGSWERK

16:00 Uhr: Auf den Spuren des Bildungswerks

ab 17:30 Uhr: Jubiläumsfeier

Dienstag, 10. September
19:30 bis 22:00 Uhr

SOMMERAUSKLANG MIT FREUND:INNEN, MITARBEITENDEN UND AKTIVEN

Ab 18:00 Uhr: Sitzung der Gremien des
Evangelischen Bildungswerks