



Fachstelle Alter

VERANSTALTUNGEN

1. Halbjahr 2024



Liebe Leserinnen und Leser,

unsere Gesellschaft ist zunehmend von Vielfalt geprägt und wir erleben Veränderungen, die sich nicht zuletzt auf die Arbeitswelt und die Vorstellungen vom Älterwerden auswirken. Arbeiten im Rentenalter gewinnt zunehmend an Bedeutung, deshalb widmen wir uns erstmalig gemeinsam mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt diesem spannenden Thema.

Wir laden Sie herzlich ein, unser breit gefächertes Veranstaltungsprogramm zu erkunden und das für Sie passende Angebot zu finden.

Mit diesem Programmheft möchte ich mich außerdem von Ihnen in den Ruhestand verabschieden und lege meine Arbeit in die bewährten Hände der Kolleginnen der Fachstelle.

Ich danke Ihnen für Ihr Interesse, bleiben Sie gesund und zuversichtlich!

Ihre
Gabriele Holdorf

Fachstelle Alter im forum Kirche

Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de



Leitung

Gabriele Holdorf
Telefon: 346 15-15
gabriele.holdorf@kirche-bremen.de



Referentin

Bettina Schürg
Telefon: 346 15-58
bettina.schuerg@kirche-bremen.de



Referentin

Alexandra Wietfeldt
Telefon: 346 15-12
alexandra.wietfeldt@kirche-bremen.de



Verwaltung

Jutta Ludwig
Telefon: 346 15-0
jutta.ludwig@kirche-bremen.de

Inhalt

Veranstaltungen

	Seite
Verborgene Talente wecken –	
Entdecke die Lust am Theater 8
Ich setzte meinen Fuß in die Luft, und sie trug 9
Messe: Leben und Tod 10
Das Leben und die Toten feiern 11
„Geht Sterben wieder vorbei?“ 12
Kulturatelier – Freiraum für Menschen	
mit Demenz und ihre Angehörigen 13
Arbeiten im Rentenalter 14
Pilgern – Wege zum Guten 16

Veranstaltungsreihe WohnWerkstatt 50plus

Wohnen neu denken 20
Besser gemeinsam als einsam? 22
„Wohnen mit Service“ in lebendiger	
Nachbarschaft 23
Stadtleben Ellener Hof 24

Fortbildungen

Samba oder Sofa 26
älterwerden.endlich.leben. 28
Digitale Welten gemeinsam erkunden 29

Kalender 30
Anmeldung 31
Impressum 31



Veranstaltungen

Verborgene Talente wecken – Entdecke die Lust am Theater

Schauspielkurs für Menschen ab 55 Jahren

Das Agieren auf der Bühne trainiert das Gedächtnis, schult die Wahrnehmung und macht viel Spaß. Im zweiten Kurs dieser Reihe geht es um „Rollenfindung“. Wir machen uns auf die Suche nach besonderen Charakteren, z.B. aus Literatur und Märchen, und versuchen uns in ihrer Darstellung. Dabei nutzen wir klassische Methoden zur Rollenfindung, wie Interviews, Improvisationen und Sprechtechniken. In diesem Anschlusskurs sind auch Neueinsteiger:innen mit Lust am Theaterspielen herzlich willkommen.

- 12 Termine:** vom 12.02. bis 13.05.2024
jeden Montag 10.00 - 12.00 Uhr
- Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
- Leitung:** Petra Wahed-Harms
(Spielleiterin im Amateurtheater)
- Kosten:** 90,00/55,00 Euro
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Ich setzte meinen Fuß in die Luft, und sie trug

Mut zur Veränderung

Das Älterwerden bringt viele Veränderungen – gewollt oder ungewollt – mit sich. Anhand verschiedener Texte wollen wir auf die eigenen Veränderungen schauen und gemeinsam herausfinden, wie wir diesen Herausforderungen mit Mut und Zuversicht begegnen können.

In Kooperation mit den Evangelischen Frauen in Bremen und der Fachstelle Alter der BEK.

- Termin:** Donnerstag, 16.05.2024
10.00 - 13.00 Uhr
- Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
- Leitung:** Ulrike Kothe, Gabriele Holdorf
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

LEBEN UND TOD

4. und 5. Mai 2024 in den Messehallen Bremen

Thema: „Halt braucht Wurzeln!“ – Resilienz und Selbstsorge in der Sterbe- und Trauerbegleitung

Die Messe LEBEN UND TOD ist eine einzigartige Mischung aus Fachkongress und Messe und steht für aktuelle und praxisnahe Themen aus den Bereichen Hospiz, Palliative Care, Trauer und Trauerbegleitung, Seelsorge sowie Bestattungskultur. Das Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige und interessierte Bürgerinnen und Bürger ebenso wie an haupt- und ehrenamtlich Tätige aus Hospiz, Palliative Care, Palliativmedizin, Pflege, Seelsorge, Trauerbegleitung und Bestattungskultur. Der Kongress bietet Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie Gelegenheit zum Austausch und Netzwerken.

Weitere Informationen unter:
www.leben-und-tod.de



Die Fachstelle Alter finden Sie am Stand der Bremischen Ev. Kirche

Das Leben und die Toten feiern

Reise durch die vielfältige Welt der Bestattungsrituale

In jedem Land, in allen kulturellen und religiösen Traditionen finden Bestattungen anders statt. Während die einen ihre Toten in Stille beerdigen, andere den Leichnam nicht anschauen, werden in anderen Traditionen die Toten möglichst lebendig geschminkt oder besonders bunte Särge gebaut. Wir wollen an diesem Abend einen Blick auf einige weniger bekannte Bestattungsrituale in der Welt werfen und überlegen, ob und wie uns dieser Blick auf den Tod und Abschied bereichern kann.

- Termin:** Dienstag, 07.05.2024
18.00 - 19.30 Uhr
- Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
- Leitung:** Christine Poppe,
MA Death, Religion and Culture
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

„Geht Sterben wieder vorbei?“

Bilderbücher zum Thema Tod

Großeltern sind besondere Ansprechpartner für Enkelkinder und oft verlässliche Stützen in Krisenzeiten. Das Thema Tod fasziniert und ängstigt Kinder zugleich. Je nach Erfahrungen und Alter gehen mit dem Tod große Verlustängste einher. In der Großeltern-Enkel-Beziehung kann die gemeinsame Auseinandersetzung mit dem Thema sehr hilfreich sein. Bilderbücher leisten dabei Unterstützung. An dem Nachmittag werden neuere Bilderbücher dazu vorgestellt und Impulse zu Gesprächen mit Kindern über den Tod gegeben.

- Termin:** Montag, 13.05.2024
15.00 - 17.30 Uhr
- Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
- Referentinnen:** Pastorin Sina-Maria Wichmann,
Landesverband für Ev. Kindertagesstätten,
Diakonin Christine Poppe,
Religionspädagogik und Medien
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35



Kulturatelier

Freiraum für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Wöchentlich findet jeweils ein kulturelles Angebot für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz in zwei Bremer Kirchengemeinden statt. Gemeinsam wollen wir singen, musizieren, malen oder auf andere Art kreativ sein. So können alle Beteiligten Kultur erleben, Abstand zum Alltag gewinnen und positive Erlebnisse erfahren. Bei all dem bleibt Zeit, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Sie sind herzlich willkommen!

- Termine:** **Dienstags, 10.00 - 11.30 Uhr**
Gemeindezentrum Horn
Horner Heerstraße 28
- Donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr**
Gemeindezentrum Unser Lieben Frauen
H.-H.-Meier-Allee 40a
- Leitung:** **Babette Ehlers (Diplom-Kirchenmusikerin,
Kulturpädagogin)**
- Infos:** **babette.ehlers@kirche-bremen.de**
Tel.: 0160 97 70 14 29

Arbeiten im Rentenalter

Frühjahresempfang des Ev. Bildungswerks

Was bringt Menschen dazu, im Rentenalter einer Erwerbsarbeit nachzugehen? Welche Folgen hat das im positiven wie negativen Sinn? Kann Arbeit im Alter eine Antwort auf das drängender werdende Problem der Altersarmut oder/und eine Antwort auf den Fachkräftemangel sein? Zu diesem Themenkomplex gibt die Referentin in Ihrem Vortrag Informationen und berichtet über Forschungsergebnisse. Mit anschließender Aussprache und Diskussion.

Nach dem thematischen Teil besteht die Möglichkeit, bei Getränken und einem Imbiss zu Begegnung und Austausch.

Der Frühjahrsempfang des Ev. Bildungswerks richtet sich an Dozent:innen, haupt- und ehrenamtlich Tätige sowie Interessierte.

Termin: Dienstag, 09.04.2024, 18.30 - 22.00 Uhr
Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
Leitung: Prof. Dr. Simone Scherger,
 Universität Bremen



Wege zum Guten

Pilgern in der Passionszeit



- Termine:** vom 17.02. bis 30.03.2024
jeden Samstag von 9.00 - 11.00 Uhr
- Ort:** Die Treffpunkte wechseln;
Beginn und Ende sind jeweils mit
öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Nähere Informationen: www.kirche-bremen.de/pilgern
oder bei Bettina Schürg, Telefon 346 15-58

17. Februar 2024, Thema: vom Aufbrechen

Heiko Panning, Tel: 0151 625 023 64

Treffpunkt: Endhaltestelle Linie 3, „Weserwehr“

24. Februar 2024, Thema: von der Dankbarkeit

Ute Schmidt-Theilmann und Petra Wencke, Tel: 0174 917 35 41

Treffpunkt: Bahnhof St. Magnus, oben auf der Brücke

2. März 2024, Thema: vom Maßhalten

Henner Flügger & Johannes Müller, Tel: (0421) 36 50 40

Treffpunkt: St. Petri Dom, Bibelgarten

9. März 2024, Thema: vom Sanft-Mut

Petra Detken und Heiko Panning, Tel: 0152 277 694 59

Treffpunkt: Endhaltestelle Linie 3, „Weserwehr“

16. März 2024, Thema: vom Einander-Achten

Anette Cordes, Tel: (0421) 408 617 10

Treffpunkt: Kirche auf dem Gelände Klinikum Bremen Ost,
Züricher Straße 40

23. März 2024, Thema: vom Loslassen können

Jürgen Möller, Tel: 0162 976 50 84

Treffpunkt: Lighthouse, Martinikirchhof 1

30. März 2024, Thema: von der Stille

Bettina Schürg, Tel: (0421) 346 15 58

Treffpunkt: forum Kirche, Hollerallee 75



Veranstaltungsreihe **WohnWerkstatt 50plus**

Viele Menschen im mittleren Lebensalter sind auf der Suche nach Orientierung und Ideen, wie sie später gut leben können.

Die Veranstaltungen bieten die Möglichkeit, sich in Seminaren und Infoveranstaltungen dem komplexen Thema „Wohnen im Alter“ vielfältig anzunähern.

Die WohnWerkstatt 50plus ist eine Kooperation der Fachstelle Alter mit der Bremer Heimstiftung und der VHS Bremen. Weitere Veranstaltungen finden Sie unter www.vhs-bremen.de

Wohnen neu denken

Den eigenen Wohnraum teilen

In unserer Online-Reihe möchten wir Ideen und Impulse aufzeigen, welche kreativen Wege für die Idee des „Wohnraum Teilens“ mittlerweile angedacht und umgesetzt werden. Die Online-Reihe wird von verschiedenen Veranstaltern durchgeführt. Bitte beachten Sie daher die Anmeldeadressen. Der ZOOM-Link wird Ihnen kurz vor Beginn der Veranstaltung zugeschickt. Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden sie unter:
www.kirche-bremen.de/aelterwerden

Termine:

Montag, 19.02.2024, 18.00 - 19.30 Uhr

**Raum genug! –
Klimafreundliches und generationengerechtes Wohnen**
Ein Projekt aus Oberbayern

Moderation: Karin Wimmer-Billeter, Fachreferentin
Seniorenbildung, München

Anmeldung: [https://www.brucker-forum.de/
veranstaltung-41510](https://www.brucker-forum.de/veranstaltung-41510)

Montag, 11.03.2024, 18.00 - 19.30 Uhr

Wohnraum teilen – Berichte aus der Praxis

An diesem Abend berichten Menschen von ihren praktischen Erfahrungen des Wohnraumteilens. Was sollte bedacht werden, wenn das eigene Haus mit jemandem neu geteilt wird ohne es ganz umzubauen. Wie gestaltet sich eine Wohngemeinschaft, die kurz vor dem Eintritt in die Rente neu gegründet wurde, um mit dem Älterwerden gemeinschaftlich zu leben und nicht allein.

Gesprächspartnerinnen: Anne Krieger, Ilse Schaffarzyk
Moderation: Bettina Schürg
Anmeldung: <https://evbw.de/213>

Montag, 15.04.2024, 18.00 - 19.30 Uhr

WG oder Single-Wohnen? Beides!

Cluster-Wohnen als eine neu entwickelte Wohnform

Moderation: Ursula Werner,
Evangelische Akademie Bad Boll
Anmeldung: info-tps@ev-akademie-boll.de

Besser gemeinsam als einsam?

Informationsveranstaltung

Wie wollen wir zukünftig wohnen und leben? Sind gemeinschaftliche Wohnprojekte eine besonders gute Form des Wohnens für Menschen in der 2. Lebenshälfte? An diesem Abend werden wir uns einen Überblick über die verschiedenen Formen von gemeinschaftlichen Wohnprojekten im Allgemeinen und im Besonderen in Bremen verschaffen und klären, was es bedeuten kann, so zu wohnen. Welche Voraussetzungen sollte ich mitbringen? Und wo in Bremen werden noch Mitbewohnende gesucht? Wie und wo können sich Interessierte für ein zukünftiges gemeinschaftliches Wohnen vernetzen?

Termin: Donnerstag, 18.04.2024, 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
Referentin: Petra Schultz-Adebahr, Regionalstelle Forum gemeinschaftliches Wohnen e.V.
Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

„Wohnen mit Service“ in einer lebendigen Nachbarschaft

Stiftungsdorf Borgfeld: Exkursion mit Austausch

Das Stiftungsdorf Borgfeld vereint unter seinem Dach verschiedene Angebote, Wohnformen und Unterstützungsangebote für das Leben im Alter. Im Kern stehen „Wohnungen mit Service“ im Kontext einer lebendigen und engagierten Mieterschaft. Ein Gemeinschaftsraum sowie die Vernetzung mit dem Stadtteil schaffen einen nachbarschaftlichen Austausch.

Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang durch das Haus sowie zu einem Austausch mit der Hausleitung und den Bewohner:innen des Stiftungsdorfs.

Termin: Dienstag, 07.05.2024, 15.30 - 17.00 Uhr
Ort: Stiftungsdorf Borgfeld, Daniel-Jacobs-Allee 1, Bremen
Treffpunkt: Eingangsbereich
Leitung: Birgit Nowak, Bremer Heimstiftung
Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Stadtleben Ellener Hof

Rundgang im sozial-ökologischen Modellquartier

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände mit der Koordinatorin des Quartiers.

- Termin:** Freitag, 07.06.2024
15.00 - 16.30 Uhr
- Ort:** Kulturaula auf dem Ellener Hof
Ludwig-Roselius-Allee 181, Bremen
- Leitung:** Sabine Schöbel, Koordinatorin des
Stadtleben Ellener Hof
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Fortbildungen

für Ehrenamtliche, Hauptamtliche
und Interessierte

Samba oder Sofa

Eine Einstimmung auf die nachberufliche Lebensphase

Methodisch nähern wir uns den Themen: Planen und Vorsorgen; Gesundheit und Achtsamkeit; Wohnformen in allen Facetten; Familie und soziale Kontakte; Partner:innenschaft und Alleinlebend. Wir versuchen, Antworten auf die Fragen „Wo stehe ich“ und „was will ich“ zu finden und erarbeiten gemeinsam Schritte zur möglichen Umsetzung. Im Austausch miteinander und in eigener Bedenkzeit kann die uns umgebende Natur mithelfen, den Weg in die nachberufliche Lebensphase zu ebnen.



Termin:	Montag, 15.04. bis Samstag, 20.04.2024
Ort:	Haus Meedland, Langeoog
Leitung:	Alexandra Wietfeldt
Kosten:	620,00 / 380,00 Euro, Einzelzimmer 520,00 / 310,00 Euro, Doppelzimmer
Anmeldung:	Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35



älterwerden.endlich.leben

Ökumenischer Qualifizierungskurs für die Arbeit mit Menschen im Seniorenalter

Älterwerden prägt unser gesellschaftliches und kirchliches Leben. In der (kirchlichen) Arbeit mit und für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase gibt es eine Fülle an Themen, Herausforderungen und Chancen zu bedenken. Der Qualifizierungskurs bietet dazu eine Vielfalt an Konzepten, Methoden und Praxisbeispielen und regt zur eigenen Reflexion an. So spannt er einen weiten Bogen von Quartiersentwicklung über ethische Fragen bis hin zu einer Spiritualität des Älterwerdens. Der in zwölf Modulen angelegte Fortbildungskurs richtet sich an haupt- und ehrenamtlich Engagierte und besteht aus digitalen und präsentischen Seminaren. Beginn: September 2024, Abschluss: März 2026

Wir laden ein zu einem digitalen Informationstreffen.

Termin: Mittwoch, 22.05.2024, 17.00 - 19.00 Uhr
Anmeldung: Dagmar Henze
 dagmar.henze.hkd@evlka.de
 Telefon (0511) 1241 593
Informationen: Bettina Schürg, Tel. (0421) 346 15-58

Digitale Welten gemeinsam erkunden

Wie funktionieren eigentlich Tablet, Smartphone und co? Für viele ältere Menschen ist der tägliche Gebrauch mit unterschiedlichen Hürden verbunden. Zugleich wird immer sichtbarer, dass im Alltag neue Medien immer häufiger der erste, gelegentlich auch der einzige Zugang zu bestimmten Dienstleistungen ist.

Gemeinden, die vor Ort ein Digitalisierungsprojekt aufbauen möchten, erhalten gerne Beratung und Unterstützung bei der Umsetzung.

Infos zu bestehenden Projekten und zu Umsetzungsmöglichkeiten vor Ort:
 Alexandra Wietfeldt, Telefon: 379 69 22



Kalender

	Seite
ab 12.02. Verborgene Talente wecken – Entdecke die Lust am Theater 8
17.02. Pilgern in der Passionszeit 16
19.02. Wohnen neu denken – Wohnraum teilen 20
24.02. Pilgern in der Passionszeit 8
02.03. Pilgern in der Passionszeit 16
09.03. Pilgern in der Passionszeit 16
11.03. Wohnen neu denken – Wohnraum teilen 20
16.03. Pilgern in der Passionszeit 16
23.03. Pilgern in der Passionszeit 16
30.03. Pilgern in der Passionszeit 16
09.04. Arbeiten im Rentenalter 14
15.04. Wohnen neu denken – Wohnraum teilen 20
15. - 20.04. Samba oder Sofa 26
18.04. Besser gemeinsam als einsam? 22
04./05.05. Messe Leben und Tod 10
07.05. Das Leben und die Toten feiern 11
07.05. „Wohnen mit Service“ in einer lebendigen Nachbarschaft 23
13.05. „Geht Sterben wieder vorbei?“ 12
16.05. Ich setzte meinen Fuß in die Luft, und sie trug 9
22.05. älterwerden.endlich.leben 28
07.06. Stadtleben Ellener Hof 24

Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen und Fortbildungen im Büro des Ev. Bildungswerk an. Für die weitere Kontaktaufnahme ist es für uns hilfreich, wenn Sie Ihre Mail-Adresse mitangeben.

Evangelisches Bildungswerk
Hollerallee 75, 28209 Bremen
E-Mail: bildungswerk@kirche-bremen.de
Telefon: (0421) 34 615-35


Montag bis Mittwoch	11.00 - 13.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 16.00 Uhr

IMPRESSUM

Herausgeberin:
Fachstelle Alter im forum Kirche
Hollerallee 75, 28209 Bremen
Tel.: 0421 / 34 615-15; E-Mail: fachstelle-alter@kirche-bremen.de
www.kirche-bremen.de/aelterwerden

Gestaltung: RamschDesign.de
Fotos: AdobeStock (Titel, 6, 16, 18, Rückseite)



The background features a soft, textured gradient transitioning from light blue at the top to a warm, golden-yellow at the bottom. On the left and right sides, there are several overlapping circles in various shades of green, ranging from light to dark, creating a modern, organic feel.

www.kirche-bremen.de/aelterwerden