

# aktiv evangelisch

## Das evangelische Freiwilligennetzwerk

### Sittanz im Altenpflegeheim Kirchweg

#### Projektbeschreibung:

Tanz oder einfach Bewegung zu Musik hat eine belebende, erfrischende Wirkung, macht Freude und hält Körper und Geist fit und beweglich. Tänze im Sitzen ermöglichen beglückende Erfahrungen bei gleichzeitiger Sicherheit und Stabilität, wenn die körperlichen Fähigkeiten eingeschränkt sind. Getanzt wird zu Musik, die den Seniorinnen und Senioren aus ihrer Jugend und den jungen Erwachsenen Jahren bekannt ist und mit der sie positive Erinnerungen verbinden.

#### Was ist zu tun?

Sie leiten Tänze oder Bewegungsübungen im Sitzen für Seniorinnen und Senioren an.  
CD-Player, Musik sowie leichte bunte Tücher stehen zur Verfügung.

#### Fähigkeiten/Kenntnisse:

Freude an Bewegung und am Kontakt mit älteren Menschen. Fähigkeit, Sittänze anzuleiten. Freundliche, ermutigende Kommunikation.

#### Zeiteinsatz:

Ca. 1 Stunde pro Woche, zuzüglich persönlicher Vorbereitungszeit.

#### gewünschtes Alter:

unerheblich

#### Geschlecht:

unerheblich

#### Leistungen des Trägers:

Aufwandsentschädigung	ja
Einarbeitung/	ja
Begleitung/ Fortbildung	ja, nach Bedarf
Versicherungsschutz	ja (Unfall- und Haftpflichtversicherung)
Zertifikat/ Praxisbescheinigung	ja

#### Ansprechpartnerin im Verein für Innere Mission

Christiane Pröllochs	Tel. 0421/5255521	<a href="mailto:sozialdienst@inneremission-bremen.de">sozialdienst@inneremission-bremen.de</a>
----------------------	-------------------	--