

# aktiv evangelisch

## Das evangelische Freiwilligennetzwerk

### Nachtcafé im Altenpflegeheim Kirchweg

#### Projektbeschreibung:

Viele ältere Menschen schlafen nachts wenig. Gerade bei Demenzerkrankten verändert sich oft auch der Schlaf-Wach-Rhythmus, sodass sie nachts viele Stunden lang auf sind. Die Nächte werden lang, wenn man allein wach ist, während die anderen schlafen. Ein Nachtcafé soll Gelegenheit bieten, sich zu treffen, zu plaudern und in angenehmer Atmosphäre die nächtlichen Stunden mit einander zu verbringen. Manche Bewohner haben nachts einen starken Bewegungsdrang. Sie werden zwischendurch auf ihren Spaziergängen begleitet.

#### Was ist zu tun?

Sie kommen am späteren Abend ins Altenpflegeheim und bieten Bewohnern, die nachts nicht schlafen können, in einer gemütlichen Teeküche die Gelegenheit bei kleinen Snacks und Getränken zusammen zu sitzen und mit einander zu plaudern. Sie unterhalten sich mit den Menschen oder begleiten jemanden auf einem nächtlichen Spaziergang durchs Haus.

#### Fähigkeiten/Kenntnisse:

Bereitschaft sich auf demenzerkrankte Menschen einzulassen. Kenntnisse und Fähigkeiten dazu können in einer Schulung erworben werden.  
Bereitschaft, sich am späteren Abend oder nachts im Altenpflegeheim zu engagieren.

#### Zeiteinsatz:

Nach eigener Bereitschaft und Absprache

#### gewünschtes Alter:

unerheblich

#### Geschlecht:

unerheblich

#### Leistungen des Trägers:

Aufwandsentschädigung	ja
Einarbeitung/	ja
Begleitung/ Fortbildung	ja, nach Bedarf
Versicherungsschutz	ja (Unfall- und Haftpflichtversicherung)
Zertifikat/ Praxisbescheinigung	ja

#### Ansprechpartnerin im Verein für Innere Mission

Christiane Pröllochs	Tel. 0421/5255521	<a href="mailto:sozialdienst@inneremission-bremen.de">sozialdienst@inneremission-bremen.de</a>
----------------------	-------------------	--