



## E-Mail-Rundbrief Klimafasten 2018

### 1. Woche

Am Aschermittwoch beginnt die Passions- und Fastenzeit. Bis Ostersonntag bietet sie etwa sieben Wochen lang die Gelegenheit, den Alltag auf den Prüfstand zu stellen, innezuhalten, kürzer zu treten und sich mehr Zeit für Lebensfragen zu nehmen.

Die Aktion "Klimafasten 2018" stellt nun unseren Umgang mit Natur, Umwelt und Klima in den Mittelpunkt der diesjährigen Fastenzeit. Sie hat das Motto „So viel du brauchst...“

Wie viel brauchst du? Das ist dann die Frage. Um im Wortspiel zu bleiben „Weniger ist genug.“ Das lässt sich auf alle Lebensverhältnisse durchdeklinieren: Wie viel Essen ist genug? Wie viel Getränke sind genug? Wie viel Autofahren ist genug und wie viel Fahrradfahren? Wie viel Zeit für mich ist genug und für andere? Wie viel Anerkennung ist für mich genug? Wie viel Schlaf ist genug, wie viel Wohnfläche ist genug?

### Veranstaltungen in Bremen zum Klimafasten

#### **"So viel du brauchst" - Einstimmung auf die Aktion Klimafasten 2018**

Datum: So 11.02.2018, 10:30 Uhr

Ort: Kirchengemeinde St. Nikolai  
Mahndorf (Kirche)  
Mahndorfer Deich 48  
28307 Bremen

mit: Pastor Friedhelm Blüthner

Wir wollen uns in diesem Gottesdienst gemeinsam mit Ihnen auf das Klimafasten einstimmen. Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Fastenzeit mit vielen guten Gesprächen, Ideen und Erfahrungen!

#### **Klimafasten 2018 "...Einkehr und Umkehr"**

Datum: Di 13.02.2018, 18:30 Uhr

Ort: Kirchengemeinde in der Neuen  
Vahr (Christuskirche)  
Adam-Stegerwald-Str. 42  
28327 Bremen

Wir laden Sie ganz herzlich ein, sich einzustimmen: Mit Texten aus Psalmen und anderen Quellen, Liedern und einem kurzen Film möchten wir Sie in diese Zeit hineinnehmen. Schenken Sie sich Augenblicke der Entschleunigung und Orte der Einkehr.

### Impuls zur Woche

Zur Einstimmung ein Text von Michael Ritz (Berlin), erschienen in „Der Andere Advent“ 2017.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Angst essen Seele auf, das können Sie mir glauben.

Sie haben nur eine Seele, nehmen Sie Rücksicht darauf, fürchten Sie sich nicht soviel, so schlimm ist es gar nicht. Trinken Sie mehr klares Wasser. Atmen Sie bewusst, wenigstens ab und zu. Lesen Sie nicht nur Romane über Gerichtsmedizinerinnen und Serienmörder.

Lesen Sie ab und zu Weltliteratur, es lohnt sich. Fangen Sie an mit John Steinbeck 'Von Mäusen und Menschen'. Interessieren Sie sich mehr für Kunst, es muss ja nicht gleich Beuys sein. Finden Sie heraus, wann der Siebenjährige Krieg stattgefunden hat, und merken Sie sich das, Sie werden sich besser fühlen. Versuchen Sie nicht herauszufinden, wer wann wo warum gegen wen gekämpft hat.

Verbringen Sie mal einen Tag, ohne auf einen Bildschirm zu blicken. Finden Sie heraus, wer Ihr Bundestagsabgeordneter oder Ihre Bundestagsabgeordnete ist. Googeln Sie ihn oder sie mal ausführlich. Schenken Sie morgen Vormittag den ersten fünf Menschen, denen Sie begegnen, für ein paar Sekunden Ihre volle Aufmerksamkeit. Verstehen Sie das Wunder, dass Sie mit ihnen gleichzeitig auf diesem Planeten leben und mit einem Affenzahn, durch das Weltall sausen. Und auch gerne Pommes mit Mayo essen. Essen Sie jeden Tag einen Apfel. Mögen Sie unser Grundgesetz, es ist besser als sein Ruf, ein fabelhaftes Teil. Lesen Sie mal drin rum, besonders im vorderen Teil. Sprechen Sie mal mit Ihren Geschwistern darüber, was Ihnen Ihre Mutter in der Kindheit für Essen gekocht hat. Umarmen Sie Ihren Partner oder Ihre Partnerin sofort, wenn Sie ihn oder sie das nächste Mal sehen. Wenn er oder sie sich dagegen wehrt, haben Sie ein Problem, das gelöst werden muss. Die Lösung



## E-Mail-Rundbrief Klimafasten 2018

### weitere Veranstaltungen, z.B.

#### **Passionsandachten in vielen Gemeinden**

Datum: Mi 14.02.2018  
Ort: Gemeinden der  
Bremischen Evangelischen Kirche

#### **Friedensgebet**

Datum: Mo 12.02.2018, 18:00 Uhr  
Ort: Gemeinde von Unser Lieben  
Frauen (Kirche, St.-Veit-Kapelle)  
Unser Lieben Frauen Kirchhof 27  
28195 Bremen  
mit: Dagmar Bartholdi

#### **Stufen des Lebens**

Datum: Mo 12.02.2018, 10:00 - 12:00 Uhr  
Ort: Gemeinde St. Johannes  
Sodenmatt (Gemeindehaus)  
Am Sodenmatt 34  
28259 Bremen  
mit: Karola Onken

In den Glaubenskursen "Stufen des Lebens" wollen wir miteinander entdecken, wie biblische Aussagen heute in unser Leben hineinsprechen. Die Bodenbilder helfen, über eigene Lebensthemen nachzudenken und spiegeln innere Prozesse. "Stufen des Lebens" ist vergleichbar mit Religionsunterricht für Erwachsene.

liegt bei Ihnen. Fassen Sie mal das Verkehrsschild an, das Ihrer Wohnung am nächsten steht und stellen sich den Menschen vor, der es dort montiert hat. Nehmen Sie Fußball nicht so ernst. Bleiben Sie dran an der Weltliteratur: Stefan Zweig, 'Schachnovelle'. Lachen Sie sich mal im Spiegel an. Danach aus. Verbringen Sie noch einen Tag ohne auf einen Bildschirm zu blicken. Besuchen Sie mal einen Soldatenfriedhof, es ist nicht weit. Machen Sie regelmäßig Spaziergänge an einem fließenden Gewässer. Seien Sie nicht so oft zornig, Sie sind ja nicht mehr vier Jahre alt. Machen Sie öfter mal mit. Fragen Sie nicht wobei, das wissen Sie doch. Geben Sie sich mal das Klarinettenkonzert von Mozart, das aus 'Jenseits von Afrika', Sie wissen schon. Gehen Sie jetzt richtig los auf die Weltliteratur: Mark Twain 'Huckleberry Finn' am besten die Ausgabe mit den Illustrationen von Walter Trier. Glauben Sie nicht alles, wovon Sie überzeugt sind. Folgen Sie nicht jedem Ratschlag. Aber auch nicht keinem.

Sie sind doch erwachsen.

Fragen Sie nicht, was 2017 Ihnen gebracht hat, sondern fragen Sie sich, was Sie 2017 gebracht haben. Ziehen Sie aus der Antwort Ihre Schlüsse für 2018.

Na los. Sie schaffen das.

Beste Wünsche für ein Hammer 2018, Ihr Mitbürger Michael

#### **Lesetipp der Woche:**

Anton Rotzetter, Annette Forster, Eva Opitz  
Rette uns, wer kann! Fasten für Klimagerechtigkeit  
Paulusverlag Academic Press Fribourg (19. Dezember 2014)  
ISBN-13: 978-3722808635

Was hat Fasten mit dem Klima und der Klimagerechtigkeit zu tun? Und warum fasten wir überhaupt? Warum ist Fasten ein so zentraler Bestandteil vieler Religionen? Diesen und vielen anderen Fragen rund ums Thema Fasten ist der bekannte und streitbare Schweizer Kapuziner Anton Rotzetter auf den Grund gegangen.

### Tipps zur Klimafastenzeit

Unter dem Link: <http://ekvw.de/klimafasten> bieten die Kolleg\*innen der Evangelischen Kirche in Westfalen einen WhatsApp-Begleiter an. Dieser sendet allen Interessierten (nach einer Anmeldung) in den 40 Tagen der Fastenzeit täglich einen kleinen Impuls.