

DIE BRÜCKE

IHRE BEGEGNUNGSZENTREN FÜR ÄLTERE MENSCHEN IM BREMER OSTEN

ZENTRUM PLUS
Christernstraße 18

TREFF
Christernstraße 6
Beim Sattelhof 2

TREFF
Forbacher Straße 18

Gefördert durch:



April 2019

WOCHENPLAN FÜR JEDEN STANDORT

	ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18	TREFF, Christernstraße 6 / Beim Sattelhof 2	TREFF, Forbacher Straße 18
Montag	<p>09:30 – 11:00 Offener Treff und Sprechzeit K. Schüdde</p> <p>09:00 – 09:45 Arthrosesport mit Diana Monroy-Lopez</p> <p>09:45 – 11:15 Singen mit Sabine Buchholz-Gnadler</p> <p>10:00 - 11:00 Gymnastik mit Diana Monroy-Lopez</p> <p>15:00 – 16:30 Literaturkreis am 1.4.</p>	<p>12:00 MontagSuppe: Bis auf Weiteres gibt es leider keine Suppe, da die Küche dafür nicht ausreichend ausgestattet ist.</p>	<p>19:30 – 21:00 Spieleabend mit Barbara Matzick am 15.4.</p>
Dienstag	<p>09:30 – 11:00 Info-Café</p> <p>10:00 – 11:00 Gedächtnistraining</p> <p>13:45 – 15:15 ErlebnisTanz mit Karin Schüdde vorerst in der Christernstr. 6</p>	<p>10:30 – 11:30 Gedächtnistraining Ort bitte erfragen</p> <p>13:45 – 15:15 ErlebnisTanz mit K. Schüdde, Christernstr. 6</p> <p>14:30 – 18:00 Kartenspiel: Skat, Rommé, Doppelkopf.</p> <p>16:30 – 18:00 Sprechzeit K. Schüdde, Beim Sattelhof 2, Tel. 0157 39323459</p>	<p>18:00 Skatrunde</p>
Mittwoch	<p>10:00 – 12:00 Offener Treff incl. „Tablet, Smartphone & Co.“</p> <p>10:00 – 11:00 Walking-Gruppe, Treffpunkt Bultstraße 7</p> <p>17:30 – 19:30 Demenzbotschafter*innentreffen am 3. Mittwoch im Monat</p>	<p>09:30 – 12:30 Malkreis (Öl) mit Renate Garms</p> <p>(Tanzen im Sitzen mit Ingrid Strodthoff findet vorübergehend nicht statt!)</p> <p>14:30 – 17:00 Gemeindenachmittag mit P. Gansz-Ehrhorn, Margarete Ruschke und Evi Ostermann</p> <p>18:30 – 19:30 NA – Selbsthilfegruppe (Drogenprobleme)</p>	<p>Mit Uschi Krüger wöchentlich im Wechsel: 13:30 - 15:00 ErlebnisTanz am 10.4. und 24.4. 14:00 - 15:00 Tanzen im Sitzen am 3.4. und 17.4.</p> <p>14:00 – 15:30 Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459</p> <p>15:00 – 17:00 Seniorenkreis mit Pastor Sarod am 10.4.</p>
Donnerstag	<p>15:00 – 17:00 Kultur- u. Infoveranstaltungen s. Rückseite, Doppelkopf, Rummikub am 4.4. und 25.4.)</p> <p>18:30 – 20:15 Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann</p>	<p>09:30 – 11:00 Frühstück am 1. Donnerstag im Monat (4.4.)</p> <p>10:00 – 11:30 Plattdeutschrunde am letzten Donnerstag im Monat</p>	<p>9:30 – 11:00 Frühstück (am 2. Donnerstag im Monat) Fällt im April aus!</p>
Freitag	<p>10:00 – 12:00 Offener Treff und Telefondienst</p> <p>18:30 – 20:30 Türkisch-Bremischer Frauenchor</p>	<p>14:30 – 18:00 Spielesachmittag mit Gisela Behrens und Gisela Schröder</p>	<p>15:00 – 17:00 Café Guter Hirte (offenes Angebot; ehrenamtlich geführt) Kaffee, Kuchen und Klönschnack</p>

ZENTRUM PLUS, Christernstr. 18

TREFF, Christernstr. 6 / B. Sattelhof 2

TREFF, Forbacher Straße 18

AUSFLÜGE, FREIZEITEN , etc.

Donnerstag, 4. April
16:00 – 19:00 Uhr

Beginn der neuen Demenzbotschafter-Qualifizierung in der Wilkens-Villa. Demenzbotschafter*innen tragen dazu bei, Verständnis und Information im Stadtteil zu erhöhen und damit Demenzerkrankte und Angehörige zu unterstützen. Sieben Donnerstage von 16 bis 19 Uhr bis Anfang Juli.

Wochenende
12. - 14. April

Puzzlemarathon mit Eva-Maria Ehlers in Kooperation mit dem Bürgerhaus. Eins der größten Puzzle der Welt (32256 Teile) soll entstehen. Kommen Sie nach eigenem Zeitplan dazu und tragen Sie ein Stück dazu bei!
Godehardstr. 4, Saal

Sonntag, 14. April
11:00 Uhr

Interkulturelles Frühstück bei uns! Menschen mit und ohne Migrationshintergrund treffen sich, frühstücken, klönen, lernen sich kennen. Anschließend Infos und Diskussion zum Thema: Mustafa Kemal Atatürk

Freitag,
10:30 Uhr

Drei-Generationen-Singen Pop und Gospel Projektchor mit Sandra Rust Bitte erfragen Sie die genauen Termine.

Donnerstag, 11. April
15:00 Uhr

Frühlingsfest mit Tanz – Christernstr. 6, für alle Standorte - Wie im letzten Jahr wird **Thomas Alex** für mitreißende Musik und gute Stimmung sorgen.



Kosten: **6,00 €** oder ein selbstgebackener Kuchen

Vorschau Mai:

09.05.: Quiz mit Paul Betz

Zu allen Veranstaltungen bitten wir um Anmeldung!

In diesem Monat finden an diesem Standort keine besonderen Veranstaltungen statt.

Vorschau Mai:

17.05.: Spargelesen mit Ronald Hegerding

22.05.: Konzert mit dem Arberger Chor „Leichte Brise“

Sonntag, 5. Mai
11:30 Uhr (Abfahrt)

Theaterfahrt „Die Herzogin von Chicago“ Operette in Bremerhaven Kosten: **37,00 €**

Schon vormerken:

17.08.: Koop-Ausflug mit Barbara Matzick

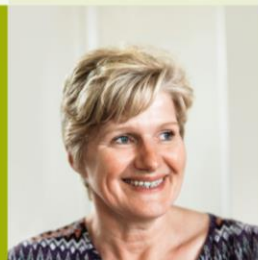
AKTUELLES

Bei uns gibt es viele Möglichkeiten für

Ehrenamtliches Engagement:

- Begleiten oder Organisieren von Ausflügen oder Theaterfahrten
- Gästebegrüßung und Telefondienst im Offenen Treff
- Vor- und Nachbereiten von Gruppentreffen und Veranstaltungen (Kaffee kochen, Tische decken, Getränkeausschank, aufräumen...)
- Wenn Sie gut am PC sind: Publikationen für die Öffentlichkeitsarbeit erstellen oder eine Homepage pflegen
- **Verwirklichung Ihrer eigenen Ideen:** Treffen Sie sich mit Gleichgesinnten zu ihren eigenen Interessen. Gründen Sie eine Männer-, Hobby-, Spiel-, Reparatur-, Garten-, Ausflugs-, Diskussionsrunde oder was immer Ihnen einfällt. Wir bieten Unterstützung und Räumlichkeiten!

Die Brücke
Ihre Begegnungszentren
für alle älteren Menschen
im Bremer Osten



Ihre Ansprechpartnerin:
Karin Schüdde

Telefon 0421/45 11 16
begegnung.hemeligen@kirche-bremen.de

Bankverbindungen

Ev. luth. Kirchengemeinde Hemelingen:
IBAN: DE25 2905 0101 0001 0533 96

Ev. Versöhnungsgemeinde:
IBAN: DE69 2905 0101 0081 1040 85

Ev. Gemeinde des Guten Hirten:
IBAN: DE44 2905 0101 0001 1524 79

Alle Angebote sind offen für neue Teilnehmer!
Besuchen Sie uns!

Auch wenn die Gruppen und Veranstaltungen nicht in »Ihrem« Haus stattfinden oder wenn Sie »umzu« wohnen, sind Sie herzlich eingeladen!

