

DIE BRÜCKE

IHRE BEGEGNUNGSZENTREN FÜR ÄLTERE MENSCHEN IM BREMER OSTEN

ZENTRUM PLUS
Christernstraße 18

TREFF
Christernstraße 6
Beim Sattelhof 2

TREFF
Forbacher Straße 18

Gefördert durch:



Dez. 2019 – Jan. 2020

WOCHENPLAN FÜR JEDEN STANDORT

	ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18	TREFF, Christernstraße 6 / Beim Sattelhof 2	TREFF, Forbacher Straße 18
Montag	<p>09:00 – 09:45 Arthrosport mit Diana Monroy-Lopez</p> <p>09:30 – 11:00 Offener Treff und Sprechzeit K. Schüdde</p> <p>09:45 – 11:15 Singen mit Sabine Buchholz-Gnadler</p> <p>10:00 - 10:45 Gymnastik mit Diana Monroy-Lopez</p> <p>15:00 – 16:30 Literaturkreis am 1. Montag im Monat (2.12.)</p>	<p>12:00 MontagSuppe: Bis auf Weiteres gibt es leider keine Suppe, da die Küche dafür nicht ausreichend ausgestattet ist.</p>	<p>19:30 – 21:00 Spieleabend mit Barbara Matzick am 16.12.19 und 13.1.20</p>
Dienstag	<p>09:30 – 11:00 Info-Café</p> <p>13:45 – 15:15 ErlebnisTanz mit Karin Schüdde vorerst in der Christernstr. 6</p>	<p>10:30 – 11:30 Gedächtnistraining, Ort bitte erfragen</p> <p>13:45 – 15:15 ErlebnisTanz mit K. Schüdde, Christernstr. 6</p> <p>14:30 – 18:00 Kartenkreis: Skat, Rommé, Doppelkopf.</p> <p>16:30 – 18:00 Sprechzeit K. Schüdde, Beim Sattelhof 2, Tel. 0157 39323459</p>	<p>18:00 Skatrunde</p>
Mittwoch	<p>10:00 – 12:00 Offener Treff incl. „Tablet, Smartphone & Co.“</p> <p>10:00 – 11:00 Walking-Gruppe, Treffpunkt Bultstraße 7</p> <p>17:30 – 19:30 Demenzbotschafter*innentreffen am 3. Mittwoch im Monat</p>	<p>09:30 – 12:30 Malkreis (Öl) mit Renate Garms</p> <p>14:30 – 17:00 Gemeindenachmittag mit P. Ganzs-Ehrhorn, Margarete Ruschke und Evi Ostermann</p>	<p>14:00 - 15:00 ErlebnisTanz und Tanzen im Sitzen mit Uschi Krüger wöchentlich im Wechsel (Termine auf Nachfrage)</p> <p>14:00 – 15:30 Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459</p> <p>15:00 – 17:00 Seniorenkreis mit Pastor Sarod am 4.12.19 (Seniorenadvent) und 15.1.20</p>
Donnerstag	<p>15:00 – 17:00 wechselnde Angebote (Doppelkopf, Rummikub am 12.12. u. 16.1., Kultur- und Infoveranstaltungen etc.)</p> <p>18:30 – 20:15 Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann</p> <p>18:30 – 19:30 NA – Selbsthilfegruppe (Drogenprobleme)</p>	<p>09:30 – 11:00 Frühstück am 1. Donnerstag im Monat (5.12.; im Januar nicht)</p> <p>10:00 – 11:30 Plattdeutschrunde am letzten Donnerstag im Monat; trifft sich vorübergehend im Privathaus, Tel. 451984</p>	<p>9:30 – 11:00 Frühstück am 2. Donnerstag im Monat (12.12.; im Januar nicht)</p>
Freitag	<p>10:00 – 12:00 Offener Treff und Telefondienst Beiratssitzung und Teamtreff am 31.1.!</p> <p>18:30 – 20:30 Türkisch-Bremischer Frauenchor</p>	<p>14:30 – 18:00 Spielenachmittag mit Gisela Behrens, Gisela Schröder und Inge Satthoff</p>	<p>15:00 – 17:00 Café Guter Hirte (offenes Angebot; ehrenamtlich geführt) Kaffee, Kuchen und Klönschnack</p>

ZENTRUM PLUS, Christernstr. 18

TREFF, Christernstr. 6 / B. Sattelhof 2

TREFF, Forbacher Straße 18

AUSFLÜGE, FREIZEITEN , etc.

Sonntag, 8. Dezember
11:00 Uhr

Interkulturelles
Weihnachtsfrühstück
Bringen Sie etwas mit, das
für Sie zum Frühstück dazu
gehört oder kommen Sie
einfach so!

Dienstag, 17. Dezember
15:00 Uhr

Weihnachtsfeier
(für alle Standorte)

Geschichten zum Lachen
und zum Nachdenken,
Weihnachtslieder zum
Zuhören und Mitsingen mit

- **der Musikgruppe Oberneuland**
- **dem Singkreis der „Brücke“**

Leitung: Sabine
Buchholz-Gnadler

Kosten: **6,00 €** inkl. Kaffee ,
Kuchen und Glühwein.

Dieses Jahr noch einmal
begrenzte Plätze, darum
bitte unbedingt anmelden!

Donnerstag, 30. Januar
15:00 Uhr

Konzert Mandolinen- und
Gitarrenclub „**Stolzenfels**“:
Musik aus allen Epochen
von der Renaissance bis hin
zu zeitgenössischen
Kompositionen; Folklore und
Filmmusik.

Kosten: **4,00 €** für Kaffee
und Kuchen

Freitag, 6. Dezember
14:30 Uhr

der Kartenkreis der „Brücke“
lädt ein zum adventlichen
Preisskat!

Startgeld: **5,00 €** für kleine
Preise
Ort: Christernstr. 18a

Dienstag, 21. Januar
ab 9:00 Uhr

Beginn des
Anmeldezeitraums (bis
31.1.) für die Seniorenreisen
nach **Langeoog** im Mai und
August 2020.
Persönlich im Brückenbüro,
Christernstr. 6
oder Tel. 6203440

Vorschau (Termin mit
Vorbehalt):

Freitag, 21. Februar
12:00 Uhr

Kohl- und Pinkelessen
Ort und Preis wird noch
bekannt gegeben.
Auf Wunsch mit
Spaziergang.

Zu allen Veranstaltungen
bitten wir um Anmeldung!

Mittwoch, 22. Januar
14:00 Uhr

„Tanz mit, bleib fit“
Schnupperkurs Seniorentanz
mit Uschi Krüger

Vorschau:

Mittwoch, 26. Februar
15:00 Uhr

„Fisch-Luzie und andere
Bremer Originale“
Humorvoll vorgetragen von
Margret Rink
Kosten: **4,00 €** für Kaffee und
Kuchen

Sonntag, 5. Januar
11:30 Uhr (Abfahrt)

Theaterfahrt
„La Cenerentola“
Oper in Bremerhaven
Kosten: **40,00 €**

Vorschau:

Sonntag, 2. Februar
11:30 Uhr (Abfahrt)

Theaterfahrt
„Der Feuervogel / Der
Bolzen“
Ballett in Bremerhaven
Kosten: **37,00 €**

AKTUELLES

Weitere Ausflüge:

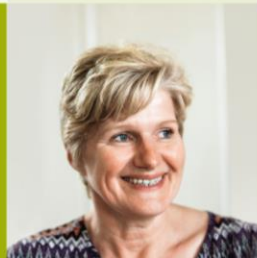
Donnerstag, 5. Dezember 13:00 Uhr (Abfahrt)
Besichtigung und Verkostung in der Bremer
Gläsernen Lebkuchen Manufaktur
Kosten: **10,00 €** zzgl. Fahrt

Mittwoch, 11. Dezember 9:25 Uhr (Abfahrt)
Busausflug zum
Weihnachtsmarkt Osnabrück
Kosten: **25,00 €** (Busfahrt)
Auf Wunsch zusätzlich Führung und
gemeinsamer Café-Besuch

...und noch etwas:

Freitag, 6. Dezember 10:00 Uhr im Offenen Treff:
Rudelstricken für den Klimaschutz
Ideenaustausch: Warmes herstellen und 1° weniger
heizen, Altes aufarbeiten und weniger wegwerfen,
Reste verwerten und, und, und...

Die Brücke
Ihre Begegnungszentren
für alle älteren Menschen
im Bremer Osten



Ihre Ansprechpartnerin:
Karin Schüdde

Telefon 0421/45 11 16
begegnung.hemeligen@kirche-bremen.de

Bankverbindungen

Ev. luth. Kirchengemeinde Hemelingen:
IBAN: DE25 2905 0101 0001 0533 96

Ev. Versöhnungsgemeinde:
IBAN: DE69 2905 0101 0081 1040 85

Ev. Gemeinde des Guten Hirten:
IBAN: DE44 2905 0101 0001 1524 79

Alle Angebote sind offen für neue Teilnehmer!
Besuchen Sie uns!

Auch wenn die Gruppen und Veranstaltungen
nicht in »Ihrem« Haus stattfinden oder wenn Sie
»umzu« wohnen, sind Sie herzlich eingeladen!