

DIE BRÜCKE

IHRE BEGEGNUNGSZENTREN FÜR ÄLTERE MENSCHEN IM BREMER OSTEN

ZENTRUM PLUS
Christernstraße 18

TREFF
Christernstraße 6
Beim Sattelhof 2

TREFF
Forbacher Straße 18

Gefördert durch:



Mai 2019

WOCHENPLAN FÜR JEDEN STANDORT

	ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18	TREFF, Christernstraße 6 / Beim Sattelhof 2	TREFF, Forbacher Straße 18
Montag	<p>09:30 – 11:00 Offener Treff und Sprechzeit K. Schüdde</p> <p>09:00 – 09:45 Arthrosesport mit Diana Monroy-Lopez</p> <p>09:45 – 11:15 Singen mit Sabine Buchholz-Gnadler</p> <p>10:00 - 11:00 Gymnastik mit Diana Monroy-Lopez</p> <p>15:00 – 16:30 Literaturkreis am 6.5.</p>	<p>12:00 MontagSuppe: Bis auf Weiteres gibt es leider keine Suppe, da die Küche dafür nicht ausreichend ausgestattet ist.</p>	<p>19:30 – 21:00 Spieleabend mit Barbara Matzick am 20.5.</p>
Dienstag	<p>09:30 – 11:00 Info-Café</p> <p>13:45 – 15:15 ErlebnisTanz mit Karin Schüdde vorerst in der Christernstr. 6</p>	<p>10:30 – 11:30 Gedächtnistraining, Ort bitte erfragen</p> <p>13:45 – 15:15 ErlebnisTanz mit K. Schüdde, Christernstr. 6</p> <p>14:30 – 18:00 Kartenkreis: Skat, Rommé, Doppelkopf.</p> <p>16:30 – 18:00 Sprechzeit K. Schüdde, Beim Sattelhof 2, Tel. 0157 39323459</p>	<p>18:00 Skatrunde</p>
Mittwoch	<p>10:00 – 12:00 Offener Treff incl. „Tablet, Smartphone & Co.“</p> <p>10:00 – 11:00 Walking-Gruppe, Treffpunkt Bultstraße 7</p> <p>17:30 – 19:30 Demenzbotschafter*innentreffen am 3. Mittwoch im Monat</p>	<p>09:30 – 12:30 Malkreis (Öl) mit Renate Garms</p> <p>(Tanzen im Sitzen mit Ingrid Strodthoff findet vorübergehend nicht statt!)</p> <p>14:30 – 17:00 Gemeindenachmittag mit P. Gansz-Ehrhorn, Margarete Ruschke und Evi Ostermann</p> <p>18:30 – 19:30 NA – Selbsthilfegruppe (Drogenprobleme)</p>	<p>Mit Uschi Krüger wöchentlich im Wechsel: 13:30 - 15:00 ErlebnisTanz am 8.5. und 22.5. 14:00 - 15:00 Tanzen im Sitzen am 15.5. und 29.5.</p> <p>14:00 – 15:30 Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459</p> <p>15:00 – 17:00 Seniorenkreis mit Pastor Sarod am 8.5.</p>
Donnerstag	<p>15:00 – 17:00 Kultur- u. Infoveranstaltungen s. Rückseite, Doppelkopf, Rummikub am 23.5.)</p> <p>18:30 – 20:15 Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann</p>	<p>09:30 – 11:00 Frühstück am 1. Donnerstag im Monat (2.5.)</p> <p>10:00 – 11:30 Plattdeutschrunde am letzten Donnerstag im Monat; trifft sich vorübergehend im Privathaus, Tel. 451984</p>	<p>9:30 – 11:00 Frühstück am 2. Donnerstag im Monat (9.5.)</p>
Freitag	<p>10:00 – 12:00 Offener Treff und Telefondienst</p> <p>18:30 – 20:30 Türkisch-Bremischer Frauenchor</p>	<p>14:30 – 18:00 Spielesachmittag mit Gisela Behrens und Gisela Schröder</p>	<p>15:00 – 17:00 Café Guter Hirte (offenes Angebot; ehrenamtlich geführt) Kaffee, Kuchen und Klönschnack</p>

ZENTRUM PLUS, Christernstr. 18

TREFF, Christernstr. 6 / B. Sattelhof 2

TREFF, Forbacher Straße 18

AUSFLÜGE, FREIZEITEN , etc.

Donnerstag, 16. Mai
10:00 – ca. 12:00 Uhr
 Ausflug in die Überseestadt zu **Lloyd Caffee**. Das Kaffeeseminar nimmt Sie mit auf eine spannende Reise – von der Kaffeepflanze bis in die Tasse. Lassen Sie sich in die Blütezeit des Bremer Kaffeekönigs und Kunstmäzens Ludwig Roselius versetzen und besichtigen Sie den von ihm gebauten und unter Denkmalschutz stehenden **Marmorsaal** in der ehemaligen Kaffeerösterei von Kaffee HAG (Teil I). Erfahren Sie alles Wissenswerte über die Welt des Kaffees in einem unterhaltsamen Vortrag (Teil II). Erleben Sie das Rösten von Kaffee und probieren Sie frisch aufgebrühte, besonders aromatische Sorten aus dem Hause Lloyd Caffee (Teil III).
Treffpunkt: 9:00 Uhr
 Haltestelle Weserwehr
Kosten: 17,50 € zzgl. Fahrt

Vorschau:

27. Juni: Shantychor Bremen Mahndorf

Sommerschließzeit:
22.7. – 11.8.19

Freitag, 10. und 24. Mai
11:00 Uhr
 Drei-Generationen-Singen Pop und Gospel
 Projektchor mit Sandra Rust

Donnerstag, 9. Mai
15:00 Uhr
Quizshow zum Mitmachen und Mitgewinnen. In der Versöhnungskirche, Beim Sattelhof 2. Mit Paul Betz
 Kosten: **4,00 €** für Kaffee und Kuchen



Mittwoch, 29. Mai
12:00 Uhr
 Wir wollen gemeinsam **Spargel essen** gehen! Ort und Kostenbeitrag werden noch bekannt gegeben. Anmeldung bis 15. Mai. Auf Wunsch mit einem Spaziergang ab Versöhnungskirche; dafür bitte gesondert anmelden.

Zu allen Veranstaltungen bitten wir um Anmeldung!

Freitag, 17. Mai
 Spargelessen mit Ronald Hegerding,
 Info siehe Brückenbrief

Mittwoch, 22. Mai
15:00 Uhr
 Konzert mit dem Arberger Chor „**Leichte Brise**“

Kosten: **4,00 €**
 Kaffee und Kuchen



Sonntag, 5. Mai
11:30 Uhr (Abfahrt)
 Theaterfahrt „Die Herzogin von Chicago“
 Operette in Bremerhaven
 Kosten: **37,00 €**

Schon vormerken:

20.06.: Tagesfahrt zum Kirchentag nach Dortmund

17.08.: Koop-Ausflug mit Barbara Matzick

AKTUELLES

Bei uns gibt es viele Möglichkeiten für

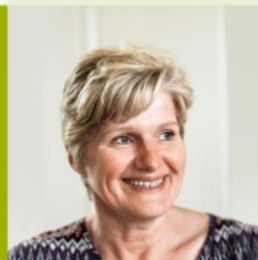
Ehrenamtliches Engagement:

- Begleiten oder Organisieren von Ausflügen oder Theaterfahrten
- Gästebegrüßung und Telefondienst im Offenen Treff
- Vor- und Nachbereiten von Gruppentreffen und Veranstaltungen (Kaffee kochen, Tische decken, Getränkeauschank, aufräumen...)
- Wenn Sie gut am PC sind: Publikationen für die Öffentlichkeitsarbeit erstellen oder eine Homepage pflegen

Verwirklichung Ihrer eigenen Ideen:

- Treffen Sie sich mit Gleichgesinnten zu ihren eigenen Interessen. Gründen Sie eine Männer-, Hobby-, Spiel-, Reparatur-, Garten-, Ausflugs-, Diskussionsrunde oder was immer Ihnen einfällt. Wir bieten Unterstützung und Räumlichkeiten!

Die Brücke
 Ihre Begegnungszentren
 für alle älteren Menschen
 im Bremer Osten



Ihre Ansprechpartnerin:
 Karin Schüdde

Telefon 0421/45 11 16
 begegnung.hemeligen@kirche-bremen.de

Bankverbindungen

Ev. luth. Kirchengemeinde Hemelingen:
 IBAN: DE25 2905 0101 0001 0533 96

Ev. Versöhnungsgemeinde:
 IBAN: DE69 2905 0101 0081 1040 85

Ev. Gemeinde des Guten Hirten:
 IBAN: DE44 2905 0101 0001 1524 79

Alle Angebote sind offen für neue Teilnehmer!
 Besuchen Sie uns!

Auch wenn die Gruppen und Veranstaltungen nicht in »Ihrem« Haus stattfinden oder wenn Sie »umzu« wohnen, sind Sie herzlich eingeladen!

