

AUGUST
„ZWISCH-BOING-POW“
Theaterarbeit als Methode
9° MINUS 13 MINUTEN
Bremen im Längs-Schnitt „zu Fuß“

BREMEN
10.08. - 14.08., tägl. 10:00 - 15:00 Uhr **5 TAGE**
BREMEN
31.08., 09:00 bis 16:00 Uhr **1 TAG**

SEPTEMBER
INNENSTADTWILDNIS
Überraschendes (dr)ußen und (dr)innen entdecken
SEI DEIN EIGENER COACH

BREMEN
03.09. - 04.09., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr **2 TAGE**
CUXHAVEN
07.09. - 11.09. **5 TAGE**

FAMILIENLEBEN MIT KLEINKINDERN – VERSTEHEN WIRKT WUNDER
Für Eltern und ihre Kinder (1-6 Jahre) mit Kinderbetreuung

LANGEOOG
07.09. - 12.09. **6 TAGE**

BERUFSBIOGRAFIEN HEUTE
Forschendes Lernen zu Berufsfindung und Perspektive für Menschen von 18-27

BREMEN
07.09. - 11.09., tägl. 09:00 bis 15:30 Uhr **5 TAGE**

BODYPERCUSSION
Als Methode für Einsteiger*innen

BREMEN
17.09. - 18.09., tägl. 09:00 bis 15:00 Uhr **2 TAGE**

LANGEOOGS WILDE VOGELWELT
Vitalität und Verletzlichkeit eines Ökosystems

LANGEOOG
21.09. - 26.09. **6 TAGE**

ES IST NIE ZU SPÄT FÜR EINE GLÜCKLICHE KINDHEIT
Begegnung mit dem kraftvollen „inneren Kind“

LANGEOOG
21.09. - 26.09. **6 TAGE**

„HEBE DEINE AUGEN AUF ZU DEN BERGEN...“
Wege zu erneuerter Sehkraft mit ganzheitlichem Sehtraining

BASSUM
21.09. - 25.09. **5 TAGE**

DAS WIRD MAN DOCH NOCH MAL SAGEN DÜRFEN...
Ambiguitätstoleranz – Ein Sicherheitstraining für unsichere Zeiten

BREMEN
23.09. - 24.09., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr **2 TAGE**

RÄUME DER STILLE ZUM SPRECHEN BRINGEN
Kirchenpädagogische Qualifikation für das Ehrenamt

BREMEN
28.09. - 02.10., tägl. 09:00 bis 15:00 Uhr **5 TAGE**

OKTOBER
9° MINUS 9 MINUTEN
Bremen im Längs-Schnitt „zu Fuß“

BREMEN
05.10., 09:00 bis 16:00 Uhr **1 TAG**

SPIELEND SCHEITERN LERNEN – MIT DEM CLOWN IN UNS
Spielerisches Arbeiten mit den 7 Clownarchetypen nach J. Gallí

BREMEN
05.10. - 09.10., tägl. 09:30 bis 15:00 Uhr **5 TAGE**

WIE WUNDERBAR BIN ICH GESCHAFFEN
Körpererfahrung und Spiritualität

DAMME
05.10. - 09.10. **5 TAGE**

CITY BOUND – STADTABENTEUER & PROJEKTMANAGEMENT
Lernen an Herausforderungen für Menschen bis 27 Jahre

BREMEN
07.10. - 09.10., tägl. 09:30 bis 14:30 Uhr **3 TAGE**

DIVERSITY – ABC

BREMEN
12.10. - 14.10., tägl. 10:00 bis 15:30 Uhr **3 TAGE**

AUF GÖTTLICHEN SPUREN DURCH BERLIN
Der emanzipatorische Blick auf die drei monotheistischen Religionen

BERLIN
12.10. - 16.10. **5 TAGE**

KONFLIKTE LÖSEN MIT KINDERN
Für Eltern und ihre Kinder (6-10 Jahre) mit Kinderbetreuung

LANGEOOG
12.10. - 17.10. **6 TAGE**

VON DER LEICHTIGKEIT DES LEBENS AUS DEM GLAUBEN
Mystik im Alltag

VECHTA
19.10. - 23.10. **5 TAGE**

EINS, ZWEI, DREI UND DU BIST FREI!
Kinderspiele früher und heute für Eltern/Großeltern und Kinder (5-12 Jahre)

CUXHAVEN
19.10. - 23.10. **5 TAGE**

DIE GRÜNEN BOGENSCHÜTZEN
Für Eltern und ihre Kinder (ab 6 Jahren)

NEUHARLINGERSIEL
19.10. - 23.10. **5 TAGE**

HINTERM HORIZONT DES KAPITALISMUS
Wie wir uns 2050 vom Wachstumswahn befreit haben werden

CUXHAVEN
26.10. - 30.10. **5 TAGE**

NACHHALTIG LEBEN – GLOBAL LERNEN
Für Menschen im Alter von 18-27 Jahren

BREMEN
26.10. - 30.10., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr **5 TAGE**

NOVEMBER
MYSTIK DER RELIGIONEN
Ein kontemplativer Ausflug in unterschiedliche Traditionen

KLOSTER NÜTSCHAU TRAVENBRÜCK
02.11. - 06.11. **5 TAGE**

„NEIN“ HEISST „NEIN“ UND „JA“ HEISST „JA“
Selbstbehauptung für Frauen

BREMEN
04.11. - 05.11., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr **2 TAGE**

SPEISEN AUF REISEN – DIE KARTOFFEL
Essen mit Migrationshintergrund

BREMEN
05.11., 09:00 bis 15:30 Uhr **1 TAG**

BILDUNGSWERKISTATT: BLEIBEN WIR EINANDER FREMD?
30 Jahre Wiedervereinigung

BREMEN
09.11. - 10.11., tägl. 09:00 bis 14:00 Uhr **2 TAGE**

GOTT – LIEBE – TOD
Ingmar Bergmans Lebensfilm

BREMEN
16.11. - 20.11., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr **5 TAGE**

SEHNSUCHT NACH SPIRITUALITÄT
Einkehrtage für Menschen zwischen 18-27 Jahren

MÜNSTER
16.11. - 20.11. **5 TAGE**

SCHREIBEN... UND GELESEN WERDEN!
Texten für die Öffentlichkeit

BREMEN
16.11. - 20.11., tägl. 09:00 bis 14:15 Uhr **5 TAGE**

ANKOMMEN IM ADVENT

BREMEN
23.11. - 27.11., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr **5 TAGE**

JÜDISCHES LEBEN IN BREMEN

BREMEN
23.11. - 27.11., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr **5 TAGE**

„ICH WILL ABER NOCH TABLET GUCKEN!“
Faszination Medien: Kreative Zugänge zur Medienerziehung

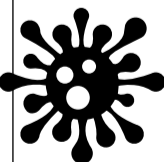
BREMEN
23.11. - 27.11., tägl. 09:00 bis 14:00 Uhr **5 TAGE**

ALLTAGSBEBEN
Eine intensive Theaterwoche

BREMEN
30.11. - 04.12., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr **5 TAGE**

DEZEMBER
SPEISEN AUF REISEN – DAS MARZIPAN
Essen mit Migrationshintergrund

BREMEN
01.12., 09:00 bis 15:30 Uhr **1 TAG**



CORONA-VIRUS
Informationen zu unseren Angeboten

Trotz bewegter Zeiten legen wir mit diesem Falblatt unsere Planungen für gemeinsame Bildungszeiten "vor Ort" und zu vielfältigen Themen vor. Bei Redaktionsschluss bekannte Rahmenbedingungen und behördliche Empfehlungen haben wir dabei berücksichtigt – mögliche Varianten oder alternative Online-Formate mitgedacht.

Die Dynamik dieser Zeit macht ggf. die eine oder andere kurzfristige Anpassung noch nötig. Abonnieren Sie gerne unseren Newsletter und bleiben Sie jederzeit informiert. Angemeldete Teilnehmer erhalten Seminarbezogene Infos, sobald die Lage Änderungen nötig macht. Wir hoffen, bezogen im gemeinsamen Lernen bald wieder begegnen zu können und laden Sie bereits jetzt herzlich dazu ein. Wer mag, findet ergänzende Online-Lernformate auf unserer zusätzlichen Website: www.ebw-bremen.online.

INFO
Anmeldung: Schnell und komfortabel **online** unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de/veranstaltungssuche ODER telefonisch Mo.-Do. von 10-13 Uhr und Di. von 14-17 Uhr.
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Anfahrt zum Seminarort in eigener Verantwortung. Kostenbeiträge für Bildungszeit-Seminare außerhalb Bremens inklusive Unterkunft im DZ und Verpflegung. EZ (sofern nicht anders vermerkt) auf eigene Kosten begrenzt verfügbar.
Ermäßigungen gelten für Studierende (bis 33 Jahre), für Menschen mit Schwerbehinderung (ab 50 Prozent) sowie Personen, die Arbeitslosengeld II („Hartz IV“), Sozialgeld und -hilfe, Grundsicherung oder Leistungen nach Asylbewerberleistungsg (S§ 2/3) beziehen.
Für Arbeitnehmer*innen in Niedersachsen: Einige unserer Bildungszeit-Seminare sind auch nach dem niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt bzw. ein Anerkennungsantrag ist möglich. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf vor Ihrer Anmeldung darauf an.

LEGENDE
 Segel setzen – Orientierung für Menschen von 18-27. In Kooperation mit der Ev. Jugend Bremen
 Familienbildung – hier lernen Erwachsene und Kinder gemeinsam. Falblatt zum Download
 Kennzeichnung unserer acht Fachbereiche:
 Bildung in Bewegung
 In Vielfalt glauben
 Verantwortlich handeln
 Geschlechter-Perspektiven
 Lebenslagen & Lebenswege
 Geschichten & Gestaltung
 Leib & Seele
 Kompetenz & Engagement



TELEFON 3 46 15-35

Evangelisches Bildungswerk Bremen, *forum* Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
WWW.BILDUNGSWERK.KIRCHE-BREMEN.DE



FAMILIENBILDUNG	3 TAGE	CITY BOUND – STADTABENTEUER & PROJEKTMANAGEMENT 07.10. - 09.10. Mi. - Fr., tägl. 09:30 - 14:30 Uhr Bremen € 15, erm. € 10 Dieter Niermann » 202593
	6 TAGE	FAMILIENLEBEN MIT KLEINKINDERN 07.09. - 12.09. Mo. - Sa. Langeoog € 350, erm. € 210, Kind € 80 Carolin Winter » 202516
	6 TAGE	KONFLIKTE LÖSEN MIT KINDERN 12.10. - 17.10. Mo. - Sa. Langeoog € 350, erm. € 210, Kind € 80 Carolin Winter » 202517
	5 TAGE	EINS, ZWEI, DREI UND DU BIST FREI! 19.10. - 23.10. Mo. - Fr. Cuxhaven € 290, erm. € 190, Kind € 80 Katharina Barthel » 202519
5 TAGE	DIE GRÜNEN BOGENSCHÜTZEN 19.10. - 23.10. Mo. - Fr. Neuharlingersiel € 290, erm. € 190, Kind € 80 Gero Dierks » 202518	
5 TAGE	„ICH WILL ABER NOCH TABLET GUCKEN!“ 23.11. - 27.11. Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:00 Uhr Bremen € 105, erm. € 75 Gisa Grodde » 202606	

5 TAGE	„ZWISCH-BOING-POW“ 10.08. - 14.08. Mo. - Fr., tägl. 10:00 - 15:00 Uhr Bremen € 110, erm. € 70 Helle Rothe » 202620
---------------	---

Inspirierend, spritzig und lebendig sind die Methoden und Kreativ-Übungen aus der Theaterarbeit und einsetzbar für Veranstaltungen aller Art. Diese Bildungszeit richtet sich an Multiplikator*innen in der Arbeit mit Menschen und alle Interessierten, die theaterpädagogische Methoden ausprobieren und erfahren möchten. Sie nehmen einen Fundus von Übungen und Ideen u.a. von Augusto Boal oder Keith Johnstone mit.

1 TAG	9° MINUS 13 MINUTEN – „ZU FUSS“ 31.08. Mo., 09:00 - 16:00 Uhr Bremen € 20, erm. € 10 Dieter Niermann » 202109
--------------	--

13 Bogenminuten westlich vom 9. Längengrad liegt der Bremer Flughafen. Richtung Norden liegt das Hohentorviertel mit seinem Hafen, auf der anderen Weserseite dann der Hafenkopf des Europahafens. Nördlich der Überseestadt erwartet uns das historische Walle, der Wasserturm und schließlich die Waller Mitte und das Blaumeieratelier. Anlässe genug, um Bremer Vielfalt kennenzulernen. Die Anreise ist mit der Linie 6 möglich; die Rückfahrt mit der Nordwestbahn ab Bahnhof Walle.

2 TAGE	INNENSTADTWILDNIS 03.09. - 04.09. Do. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr Bremen € 45, erm. € 35 Andrea Vogelfänger » 202115
---------------	--

„Ich lebe in der Stadt, hier gibt es keine Wildnis“ – Lassen Sie sich überraschen! Jede Wildpflanze in einer Mauerritze, jeder Baum im Park... ist ein Stück Wildnis, von dem Sie lernen und mit dem Sie sich verbinden können. In einem Mix aus etwas Theorie und viel Praxis lässt sich die Wildnis in der Stadt entdecken. Was verbindet uns mit der Natur und welche heilenden Aspekte kann der Aufenthalt in der „Stadtwildnis“ für uns haben?

5 TAGE	SEI DEIN EIGENER COACH 07.09. - 11.09. Mo. - Fr. Cuxhaven € 290, erm. € 250 EZ € 350, erm. € 310 Regina Aljes » 202505
---------------	---

Wie kann es gelingen die eigenen Potentiale voll auszuschöpfen? Wo verläuft die Grenze zwischen Beruf und Freizeit? Wie leite ich mich selbst bei den verschiedensten Anforderungen des Lebens? Welche Unterscheidungs- und Entscheidungskriterien sind dabei hilfreich? Mit einem gefüllten Werkzeugkoffer aus dem NLP, diversen Methoden wie dem inneren Krafttier und der Symbolarbeit in der Natur, sollen die eigenen Bedürfnisse gestärkt und die Wahrnehmung dafür sensibilisiert werden.

5 TAGE	BERUFSBIOGRAFIEN HEUTE 07.09. - 11.09. Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 15:30 Uhr Bremen € 80, erm. € 40 Dr. Eva Anslinger, Konni Lerche » 202592
---------------	--

Im Vordergrund dieses Seminars stehen neben der theoretischen Einführung in die Biografie-Forschung ein bis zwei Betriebsbesichtigungen und Interviews mit Beschäftigten zu ihren Berufsbiografien. Die gemeinsame Auswertung der Interviews und der daraus entstehenden, möglichen Ideen für die eigene Berufsfindung und Perspektive sollen das Ziel dieser Bildungszeit sein. Neugierig? Mehr dazu am Infoabend am 22.06. von 17:00 - 19:00 Uhr im *forum* Kirche. Kooperationsveranstaltung mit dem Zentrum für Arbeit und Politik der Uni Bremen (ZAP)

2 TAGE	BODYPERCUSSION 17.09. - 18.09. Do. - Fr., tägl. 09:00 - 15:00 Uhr Bremen € 55, erm. € 30 Gabriele Hartung » 202507
---------------	---

Unter Bodypercussion sind alle rhythmisch strukturierten Klänge und Geräusche zu verstehen, die sich mit Stimme, Händen, Füßen und anderen Körperteilen erzeugen lassen. Der Experimentierfreude sind da höchstens motorische Grenzen gesetzt. Bodypercussion hält Körper und Seele in Schwung, ist ein super Rhythmustraining, das die Koordination und Konzentration fördert und sich gut als Methode in der Jugend- und Erwachsenenbildung eignet. Und es macht auch noch jede Menge Spaß!

6 TAGE	LANGEOOGS WILDE VOGELWELT 21.09. - 26.09. Mo. - Sa. Langeoog € 300, erm. € 200 EZ € 340, erm. € 240 Birte Weinbecker » 202340
---------------	--

Im Wattenmeer, einem der wichtigsten Vogelgebiete der Welt, rasten im Herbst gefiederte Extremsportler: Zugvögel zwischen Arktis und Afrika. Auch Kiebitz und Uferschnepfe finden Rückzugsgebiete, während sie auf dem Festland sehr selten werden. Mit welchen Lösungen lassen sich die Bedingungen für diese Vogelarten verbessern? Die Bildungszeit stellt in Referaten, Exkursionen, Bestimmungübungen und Gesprächen den Reichtum, die Belastungsgrenzen und Perspektiven des Ökosystems Watt vor.

6 TAGE	ES IST NIE ZU SPÄT FÜR EINE GLÜCKLICHE KINDHEIT 21.09. - 26.09. Mo. - Sa. Langeoog € 310, erm. € 290 EZ € 390, erm. € 340 Algeth Ernestine Weerts, Ruth Flemming » 202506
---------------	--

Die Wertschätzung eigener kindlicher Züge kann zur Quelle von Lebensfreude werden. Ein Ausflug in die Biografie soll einladen, um kindliche Stärken wie Spontaneität und Lebendigkeit wieder zu entdecken. Das Arbeiten am „inneren Kind“ eröffnet neue Zugänge zu dessen kraftvollen Seiten. Die Teilnehmenden erlernen Wege und Methoden, für ihre kindlichen Anteile zu sorgen, u.a. mit Hilfe systemischer Familienaufstellungen®, Psychodrama, Imaginations- Körper- und Entspannungsübungen.

5 TAGE	„HEBE DEINE AUGEN AUF ZU DEN BERGEN...“ 21.09. - 25.09. Mo. - Fr. Bassum EZ € 385, erm. € 265 Susanne Wiznerowicz » 202754
---------------	---

Geschwächtes Sehvermögen kann ein Hinweis unseres Körpers darauf sein, dass wir etwas übersehen haben. Es kann uns zur Selbstfürsorge anregen und dazu, Verantwortung für die Gesundheit unserer Augen zu übernehmen. Wir erforschen gemeinsam, wie und was jede*r von uns sieht und erleben, wie wir unseren Augen aufhelfen können. Dazu trainieren wir Augenmuskeln, Gehirn und Geist. Für die Dauer der BZ ist die Bereitschaft erforderlich, sich auch außerhalb der Seminarzeiten weitestgehend ohne Sehhilfe zu bewegen.

2 TAGE	DAS WIRD MAN DOCH NOCH MAL SAGEN DÜRFEN... 23.09. - 24.09. Mi. - Do., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr Bremen € 40, erm. € 25 Kathrin Tietze » 202310
---------------	---

Das Aushalten von Unsicherheit wird in diesen sehr unvorhersehbaren und sich immer schneller verändernden Zeiten zu einer der wichtigsten Fähigkeiten im gesellschaftlichen Miteinander. Ein Mangel an dieser Fähigkeit führt zum Suchen nach Schuldigen, Angst, eingeschränkter Handlungsfähigkeit, zu Gewalt und Hass auf scheinbar Andere. Das Sicherheitstraining führt durch einen Parcours von (Selbst-)Reflektion, Diskussion und kreativen Übungen, um die eigene Handlungsfähigkeit auf eine solidarische und mitfühlende Weise zu stärken.

5 TAGE	RÄUME DER STILLE ZUM SPRECHEN BRINGEN 28.09. - 02.10. Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 15:00 Uhr Bremen € 95, erm. € 75 Henrike Weyh, Johannes Gebbe » 202801
---------------	--

Kirchen eröffnen uns eine Vielzahl unterschiedlicher Welten. Das eigene Entdecken von Kirchenräumen und eine Kirchenführung sind darum so spannend – für Teilnehmende ebenso wie für diejenigen, die sie durchführen. In drei Bildungszeiten, die auch unabhängig voneinander besucht werden können, laden wir Sie ein, sich unterschiedliche Kirchen Bremens zu erschließen und die Räume anderen Menschen erlebbar zu machen. In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Bremen.

1 TAG	9° MINUS 9 MINUTEN – „ZU FUSS“ 05.10. Mo., 09:00 - 16:00 Uhr Bremen € 20, erm. € 10 Dieter Niermann » 202103
--------------	---

Startet man 9 Bogenminuten westlich des 9. Längengrads wird der Arster Ortsbereich in der Gegend erlebbar. Über Werben und Hulsberg und die „Erdbrennbrücke“ geht es Richtung Norden. Peterswerder, Hulsberg und Gete-Viertel liegen vor uns, bis wir durch Schwachhausen hindurch den Technologiepark an der Bremer Universität erreichen und beim MARUM diesen Längsschnitt beschließen. Die Anreise ist mit der Straßenbahn Linie 4 möglich; die Rückfahrt mit der Linie 6.

5 TAGE	SPIELEND SCHEITERN LERNEN – MIT DEM CLOWN IN UNS 05.10. - 09.10. Mo. - Fr., tägl. 09:30 - 15:00 Uhr Bremen € 150, erm. € 75 Dr. Doris Krampitz » 202508
---------------	--

Im Berufsleben zu scheitern bleibt oft verpönt und versteckt. Wir schämen uns für kleine Missgeschicke oder auch größere Irrtümer. Aber was wäre, wenn das Scheitern zum Berufsleben dazugehörte? Dies erforschen wir spielerisch mit den 7 Archetypen des Clowns (Galli Methode®).

5 TAGE	WIE WUNDERBAR BIN ICH GESCHAFFEN 05.10. - 09.10. Mo. - Fr. Damme € 405, erm. € 255 EZ € 445, erm. € 295 Martina Krefß » 202734
---------------	---

Unser Körper ist wunderbar geschaffen – genau so, wie er ist. Dies anzunehmen fällt zuweilen schwer. Was brauchen wir, um es zu spüren, uns wohlwollend zu betrachten oder dem Göttlichen in unserem Leib zu begegnen? Körperwahrnehmungsdüben (Eutonie), Meditationen und kreatives Tun (Modellieren, Schreiben) geben dazu sanfte Anstöße. Biblische Texte und Bilder eröffnen, welche positive Rolle dem leiblichen Dasein in der ursprünglichen christlichen Spiritualität zukommt.

3 TAGE	CITY BOUND – STADTABENTEUER & PROJEKTMANAGEMENT 07.10. - 09.10. Mi. - Fr., tägl. 09:30 - 14:30 Uhr Bremen € 15, erm. € 10 Dieter Niermann » 202593
---------------	---

Die Stadt ist der „Ort der Verschiedenen“; zugleich ist sie randvoll mit Lebensentwürfen und Optionen, mit Orten und Gelegenheiten. Das City-Bound-Konzept nutzt dies für eigene Vorhaben und Erlebnisse in der Stadt. Grundzüge des Projektmanagements und das Prinzip des Lernens an Herausforderungen im Alltag vervollständigen die Seminartage.

3 TAGE	DIVERSITY – ABC 12.10. - 14.10. Mo. - Mi., tägl. 10:00 - 15:30 Uhr Bremen € 150, erm. € 75 Kathrin Tietze » 202436
---------------	---

Was heißt genau geschlechtliche Vielfalt, Religion, Alter, Behinderung, sexuelle Identität, ethnische Herkunft usw. Wie hängt das alles miteinander zusammen? Wieso ist es wichtig, dass wir uns damit beschäftigen: im privaten, aber eben auch im professionellen Rahmen? Wir hinterfragen die eigenen Perspektiven und schaffen uns neue. Zusammengefasst: ein Raum für alle Ihre Fragen, die Sie schon immer zum Thema Vielfalt stellen wollten!

5 TAGE	AUF GÖTTLICHEN SPUREN DURCH BERLIN 12.10. - 16.10. Mo. - Fr. Berlin € 410, erm. € 360 EZ € 540, erm. € 490 Theresa Pieper, Ulrike Kothe, Konni Lerche » 202450
---------------	---

Wie leben jüdische, christliche und muslimische Frauen* ihren Glauben? Wie lesen und schreiben sie Emanzipationsgeschichten? Gibt es Frauen*-Solidarität auch über die religiösen Grenzen hinaus? Was verbindet und was trennt uns – in unserem Glauben und im Streben nach Gleichberechtigung und Selbstbestimmung? In der Metropole Berlin wollen wir mit Ihnen Antworten auf diese Fragen finden.

5 TAGE	VON DER LEICHTIGKEIT DES LEBENS AUS DEM GLAUBEN 19.10. - 23.10. Mo. - Fr. Vechta EZ € 380, erm. € 260 Hildegard Döring-Böckler » 202230
---------------	--

Kann sich Glaube erleichternd auf das praktische Leben auswirken? Wenn ja, wie kann es gelingen? In verschiedenen religiösen Traditionen haben Mystiker*innen Beispiele dafür gegeben, wie ein mit Gott gestaltetes Leben stärken kann – Franz von Assisi, Meister Eckart und Hildegard von Bingen sind bekannte Mystiker*innen. Welche Alltagsrituale geben Halt? Wie lässt es sich zwischen Spannung und Entspannung im Alltag leben?

5 TAGE	HINTERM HORIZONT DES KAPITALISMUS 26.10. - 30.10. Mo. - Fr. Cuxhaven € 250, erm. € 150 EZ € 290, erm. € 190 Walter Gröh » 202360
---------------	---

Die Kritik am Kapitalismus mit seinen negativen Auswirkungen auf Umwelt, Klima und Menschen wächst. Die Kluft zwischen Arm und Reich wird größer, wer Arbeit hat, beklagt oft Arbeitsverdichtung und Hektik. Rohstoffkrisen drohen und ein Artensterben hat bereits eingesetzt. Wie kann es gelingen aus einem kapitalistischen System auszusteigen? Nach einer gründlichen Auseinandersetzung mit dem Kapitalismus blicken wir zurück auf den Weg aus dem Crash hinüber in ein neues, nachhaltiges System.

5 TAGE	NACHHALTIG LEBEN – GLOBAL LERNEN 26.10. - 30.10. Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr Bremen € 60, erm. € 40 Kirsten Mittmann, Konni Lerche » 202370
---------------	---

Wir in Europa sind eingebunden in globale Zusammenhänge, die so komplex sind, dass man leicht ins Taumeln gerät, wenn man sich fragt, wie man hier nachhaltig leben soll. Doch im Wirrwarr von Umweltschutz, Wirtschaft und dem Wunsch nach Gerechtigkeit in einer globalen Weltstruktur gibt es Hoffnung, das eigene Leben nachhaltig zu gestalten. In Exkursionen und Ausflügen nehmen wir unsere eigene Lebensweise unter die Lupe. In Kooperation mit der Ev. Jugend Bremen.

5 TAGE	MYSTIK DER RELIGIONEN 02.11. - 06.11. Mo. - Fr. Kloster Nütschau Travenbrück EZ € 360, erm. € 280 Volker Keller » 202240
---------------	---

Die Religionen verstecken ihre Schätze nicht – sie bieten sie freizügig jedem an, der sie kennen lernen möchte. Im Kurs soll die christliche Mystik vorgestellt werden – auch in ihrer Beziehung zu religiösen Erfahrungswegen von Hindus, Buddhisten und Muslimen. Daneben wird eingeführt in die Praxis des kontemplativen Betens, die Zen-Meditation und Yoga. Zu bestimmten Zeiten am Tag wird geschwiegen. Vorkenntnisse oder die Zugehörigkeit zu einer Religionsgemeinschaft sind nicht erforderlich.

2 TAGE	„NEIN“ HEISST „NEIN“ UND „JA“ HEISST „JA“ 04.11. - 05.11. Mi. - Do., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr Bremen € 80, erm. € 40 Bärbel Mann » 202455
---------------	---

Nicht erst seit der #Metoo Debatte haben sich Frauen zusammengefunden, um sich gegenseitig zu stärken und zu unterstützen. WenDo ist EINE Methode und ein wertschätzendes Angebot für Frauen, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung. Die Bedeutung von Körpersprache zu erleben, die Wahrnehmung und Kraft von Stimme und Sprache zu erforschen und die eigenen Grenzen zu erkennen und zu erweitern, sind Teil des Kurses. Klar „Nein“ oder „Ja“ zu sagen, kann hier im Rollenspiel ausprobiert werden.

1 TAG	SPEISEN AUF REISEN – DIE KARTOFFEL 05.11. Do., 09:00 - 15:30 Uhr Bremen € 20, erm. € 10 » 202111
--------------	---

1 TAG	SPEISEN AUF REISEN – DAS MARZIPAN 01.12. Di., 09:00 - 15:30 Uhr Bremen € 20, erm. € 10 » 202112
--------------	--

Gertraud Gauer-Süß, Ana M. Becker, Dieter Niermann

Viele Lebensmittel gehören schon so lange zu unserer (Ess)Kultur, dass aus dem Blick gerät, wie diese als „Migranten“ aus anderen Ländern und Kulturen einst zu uns kamen. Nicht immer finden sie sofort Akzeptanz; ihrer Geschichte nachzuspüren, sie zuzubereiten, zu verkosten und dabei wichtige Aspekte von Kultur und Ernährung zu bedenken – dafür bieten wir gemeinsam mit dem Bremer Informationszentrum für Menschenrechte in loser Folge 1-tägige Bildungszeiten an.

2 TAGE	BILDUNGSWERKSTATT: BLEIBEN WIR EINANDER FREMD? 09.11. - 10.11. Mo. - Di., tägl. 09:00 - 14:00 Uhr Bremen € 35, erm. € 20 Dieter Niermann, Kirsten Mittmann » 202395
---------------	--

Umbruch oder Aufbruch? Gedenken, Schicksalstag oder Feierstunde? Wie bewerten wir die Wiedervereinigung des 3. Oktober 1990, den Tag, der sich in diesem Jahr zum 30. Mal jährt? Diese Bildungswerkstatt versucht sich einen Überblick über die vielfältigen Positionen zur Wiedervereinigung zu machen und sucht nach einem geeigneten Umgang mit der deutschen Geschichte.

5 TAGE	GOTT – LIEBE – TOD 16.11. - 20.11. Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr Bremen € 110, erm. € 80 Karl-Heinz Schmid » 202602
---------------	---

Der schwedische Film- und Theaterregisseur gilt als einer der wichtigsten Regisseure der Filmgeschichte und gewann praktisch alle wichtigen Filmpreise. In seinem ca. 70 Filme umfassenden Werk befasste er sich immer wieder mit der Suche nach Gott, der Bedeutung der Liebe und der Auseinandersetzung mit dem Tod. Wir werden eintauchen in die faszinierende Tiefe der wichtigsten Werke und diese inhaltlich und stilistisch analysieren und in biographische wie historische Zusammenhänge einbetten.

5 TAGE	SEHNSUCHT NACH SPIRITUALITÄT 16.11. - 20.11. Mo. - Fr. Münster € 120 erm. für alle (EZ/DZ Vergabe vor Ort) Simona Herz, Leo Morgentau » 202787
---------------	---

Für uns ist Spiritualität eine große Kostbarkeit, ein Erfahren der Tiefendimension unseres Lebens, für die wir unterschiedliche Namen und vielfältige Ausdrucksweisen haben. Wie kann ich über das, was Spiritualität für mich ganz persönlich bedeutet mit anderen in Kontakt sein? Wo wird sie in meinem Leben erlebbar/fühlbar? Was trägt und stärkt mich? Dem möchten wir miteinander nachspüren. Dazu eingeladen sind alle zwischen 18-27 Jahren, unabhängig ihrer religiösen Beheimatung oder Zugehörigkeit. In Kooperation mit der Ev. Jugend Bremen.

5 TAGE	SCHREIBEN... UND GELESEN WERDEN! 16.11. - 20.11. Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:15 Uhr Bremen € 85, erm. € 55 » 202805
---------------	--

Wie formuliere ich einen Newsletter-Text und erreiche die Nutzer*innen meiner Website? Texte für die Öffentlichkeit müssen nicht nur klar und verständlich formuliert sein, sondern den Leser*innen ein Bild vermitteln, das „hängenbleibt“. Nach einem theoretischen Einstieg nutzen wir viel Zeit für praktische Übungen und die Analyse und Weiterentwicklung eigener Texte. Für alle, die für die Öffentlichkeit schreiben, egal ob in der Gemeinde, im Verein oder für den eigenen Blog.

5 TAGE	ANKOMMEN IM ADVENT 23.11. - 27.11. Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr Bremen € 85, erm. € 55 Kirsten Mittmann, Harald Schröder » 202220
---------------	--

Was ist bloß aus dem Advent geworden? Im Vorweihnachtstrubel bietet diese Bildungszeit eine Zeitoase des Nachdenkens, der Gemeinschaft und Konzentration. Die BZ lädt zum Wiederentdecken eines anderen Advents ein, in dem Ruhe, Erwartung und Mitmenschlichkeit zählen. Wir werden in Bremen kennenlernen, was in hektischem Alltag oft verborgen bleibt: Wir sind unterwegs in Ereignissen des vergangenen Jahr hunderts, begegnen oft übersehenen Engeln und biblischen Wegen des Advents.

5 TAGE	JÜDISCHES LEBEN IN BREMEN 23.11. - 27.11. Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr Bremen € 85, erm. € 55 Antje Büsing » 202225
---------------	--

In Bremen ist eine lebendige jüdische Gemeinde zu Hause. Wie lebten Juden vor den Toren der Hansestadt, als ihr großer Bürgermeister (und großer Judenfeind) Smidt amtierte? Wo finden sich Spuren jüdischer Kultur im Stadtbild? Wie leben Jüdinnen und Juden heute ihren Glauben? Die Bildungszeit geht in Gesprächen und Exkursionen diesen Fragen nach. Der Besuch von Gedenkort und die Begegnung mit jüdischem Leben heute ergänzen einander.

5 TAGE	ALLTAGSBEBEN 30.11. - 04.12. Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr Bremen € 120, erm. € 90 Nikki Sprich » 202604
---------------	--

Die Theaterwoche Alltagsbeben beschäftigt sich mit den extremen Erfahrungen im Jahr 2020, die starke emotionale, gesellschaftliche und soziale Erschütterungen weltweit verursacht haben. Wir gestalten die Theaterprozesse mit spielerischer Flexibilität und unbeschränkter Körperarbeit und lassen individuelle Reflexionen in die theatrale Biographiearbeit einfließen, um dem Corona-Beben und seinen Folgen nachzuspüren.