

# Wofür wir mit unserem Verpflegungskonzept stehen:

Wir legen großen Wert auf eine genussvolle und gesundheitsförderliche Ernährung für Ihre Kinder.

Unser Verpflegungsangebot ist dem Alter entsprechend, ausgewogen und schmackhaft.

Dafür setzen wir ausschließlich qualitativ hochwertige Lebensmittel ein.

Alle Mitarbeiterinnen tragen zusammen mit Ihnen die Verantwortung für eine gesunde Ernährung in der Krippe und Kita.

Die Kinder können in der Krippe täglich neue Erfahrungen mit Lebensmitteln machen. Beobachten, Mitwirken und Freude am Essen unterstützen die Entwicklung eines gesunden Essverhaltens.



© Heike Rau – Fotolia.com



© Anja Greiner Adam – Fotolia.com

## Gesunde Ernährung in der Kinderkrippe



**Herausgeber:**  
Landesverband Evangelischer  
Tageseinrichtungen für Kinder in Bremen  
[www.kirche-bremen.de](http://www.kirche-bremen.de)



**In Zusammenarbeit mit dem  
Bremer Institut für  
Präventionsforschung und Sozialmedizin**

Bremen, im August 2011

© [www.rossberg-gestaltung.de](http://www.rossberg-gestaltung.de)



**BREMISCHE EVANGELISCHE KIRCHE**  
Landesverband Evangelischer



**Tageseinrichtungen für Kinder**



© Ieno 2010 – Fotolia.com

## Gesunde Ernährung in der Kinderkrippe

# Bei uns i(s)st Ihr Kind gesund und lecker!

**Informationen für Eltern zum  
Verpflegungskonzept**



## Liebe Eltern,

**in den Bremischen Evangelischen Kinderkrippen und alterserweiterten Gruppen hat gesundes Essen und Trinken einen hohen Stellenwert. Gesund ernährte Kinder entwickeln sich gut und sind körperlich fit – umso wichtiger ist es, das Speisenangebot für Kinder ihrem Alter und Entwicklungsstand anzupassen.**

**Um den hohen Ansprüchen gerecht zu werden, gibt es in unseren Einrichtungen ein Verpflegungskonzept, in dem (fast) alles rund um die Mahlzeiten geregelt ist.**

**Das Konzept wurde gemeinsam von pädagogischen und hauswirtschaftlichen Mitarbeiterinnen der Krippen und Kindertagesstätten, dem Landesverband Ev. Tageseinrichtungen für Kinder in Bremen und dem Bremer Institut für Präventionsforschung und Sozialmedizin (BIPS) entwickelt.**

## Was wir für Sie tun können:

Auf Wunsch bieten wir für Mütter in der Krippe einen ruhigen Platz zum Stillen oder nehmen abgepumpte Muttermilch entgegen.

Nach Absprache mit Ihnen beginnen wir mit der Einführung von Beikost oder Normalkost.

Wir gehen auf die individuellen Bedürfnisse Ihres Kindes ein und berücksichtigen nach Möglichkeit besondere Anforderungen an die Ernährung (medizinisch, religiös und kulturell begründete Kostformen). Die Mahlzeiten finden in einer ruhigen und angenehmen Atmosphäre ohne Zeitdruck statt.

Je älter Ihr Kind ist, desto mehr kann es sich an Planung sowie Gestaltung der Mahlzeiten beteiligen und auf diese Weise viel über das Essen lernen.

Eltern und Interessierte finden unseren Wochenspeiseplan gut sichtbar als Aushang.



## Was wir uns von Ihnen wünschen:

Ein vertrauensvolles Miteinander zum Wohle Ihres Kindes.

Den regelmäßigen Austausch über das Essverhalten Ihres Kindes.

Interesse an Aktivitäten und Informationen rund um das Thema Ernährung und Verpflegung in der Krippe.

Ihre Bereitschaft, unsere Regeln, z.B. im Umgang mit Süßigkeiten, zu beherzigen.

Ihre Rücksichtnahme: Kinder sind eine empfindliche Zielgruppe. Daher bitten wir Sie, bestimmte Regeln einzuhalten, wenn Sie Ihrem Kind zu besonderen Anlässen (z.B. zu Festen oder Ausflügen) Speisen in den Kindergarten mitgeben. Informationen dazu finden Sie in dem Falblatt »Worauf Sie achten sollten, wenn Sie Speisen in den Kindergarten mitbringen«.