

So will ich wohnen und leben, wenn ich älter bin!

Wer genau weiß, wie er oder sie im Alter leben will, kann rechtzeitig die Weichen für die eigene (Wohn-)Zukunft stellen. Das Modellprojekt **WohnWerkstatt 50plus** möchte Sie dabei unterstützen und ermutigen, beizeiten einen persönlichen und individuellen Handlungspfad zu entwickeln.

In unserer Veranstaltungsreihe haben Sie die Möglichkeit, sich dem komplexen Thema „Wohnen im Alter“ auf unterschiedliche Weise anzunähern.

In den Tagesseminaren ermöglichen wir Ihnen mittels kreativer Methoden den eigenen Wünschen und Bedarfen auf die Spur zu kommen. Erfahrungsberichte und der Austausch untereinander sollen dazu beitragen, die wichtigen Fragen zum Wohnen in der dritten und vierten Lebensphase zu klären.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Sie!

PS. Im Laufe des ersten Halbjahres können neue Veranstaltungen entstehen. Aktuelle Infos erhalten Sie bei den Projektpartnern und im Internet:

www.bremer-heimstiftung.de/netzwerke/wohnwerkstatt-50plus/

WohnWerkstatt
50plus

Die WohnWerkstatt 50plus ist ein Projekt der Fachstelle Alter in der Bremischen Evangelischen Kirche und der Bremer Heimstiftung in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule. Als Teil eines bundesweiten Netzwerks, bieten wir Interessierten eine Plattform zum Dialog und zur intensiven Auseinandersetzung mit den eigenen Wohnwünschen.



BREMER HEIMSTIFTUNG

Felix Schauppner, Leiter Neue Wohnformen,
Bremer Heimstiftung
Telefon: 0421 / 2434 226
felix.schauppner@bremer-heimstiftung.de



Bettina Schürg, Fachstelle Alter, Bremische Ev. Kirche
Telefon: 0421 / 346 15 58
bettina.schuerg@kirche-bremen.de



Andreas Ebert, Bremer Volkshochschule
Telefon: 0421 / 361-3636
andreas.ebert@vhs-bremen.de

Anmeldung

Ihre verbindliche Anmeldung richten Sie bitte unter Angabe der **Veranstaltungsnummer** an:
Ev. Bildungswerk Bremen,
Hollerallee 75, 28209 Bremen
Telefon: 0421 / 346 15 35
bildungswerk.forum@kirche-bremen.de

WUNSCHTRÄUME FÜRS ALTER

Wie möchte ich leben
und wohnen, wenn
ich älter bin?



WohnWerkstatt
50plus



Seminar 1



Einstieg ins Thema:

Wunsch(t)räume im Alter

Eigene Wohnbiografie – Wie habe ich bisher gelebt?
Welche Ideen habe ich für die Zukunft?

Soziales Netz – Welche sozialen Kontakte habe ich jetzt
und welche wünsche ich mir für die Zukunft?

Zukunftsplanung – Womit sollte ich mich auseinandersetzen,
damit ich Entscheidungen für mein zukünftiges Wohnen treffen kann?

Samstag, 20.03.2021, 10:00 - 17:00 Uhr
Veranstaltungsnummer: 211 581
forum Kirche, Hollerallee 75

Rundgang

Ein sozial-ökologisches Modellquartier:

Stadtleben Ellener Hof

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen.

Ein Rundgang mit Sabine Schöbel, Koordinatorin des Stadtlebens Ellener Hof, und weiteren Akteuren.

Freitag, 07.05.2021, 15:00 – 16:30 Uhr
Treff: Terrasse der Kulturaula auf dem Ellener Hof
Ludwig Roselius-Allee 181
Veranstaltungsnummer: 211 585

Seminar 3



Die Kunst, allein zu wohnen

Während gemeinschaftliche Wohnformen für die einen an Attraktivität gewinnen, entscheiden sich andere bewusst fürs Alleinleben.

Was brauchen Alleinlebende, um auch im Alter möglichst lange selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben zu können?

Wie können dabei kulturelle und soziale Teilhabe gut gelingen?

Samstag, 05.06.2021, 10:00 - 17:00 Uhr
Veranstaltungsnummer: 211 583
forum Kirche, Hollerallee 75

Gespräch

Einsam. Zweisam. Gemeinsam.

Ein Dach über dem Kopf und freundliche Nachbarn – für viele Menschen die Basis für das Gefühl, zu Hause zu sein. Um sich wohl zu fühlen, braucht es aber mehr.

Wie können sich Menschen mit ihren Bedürfnissen, Meinungen und Ängsten gegenseitig wahrnehmen? Wie lernen sie kulturelle Verschiedenheit und verschiedene Lebensstile zu akzeptieren? Wie können Nachbarn in ihren Lebensräumen kreativ zusammenwachsen?

Ein Gespräch mit Prof. Dr. Annelie Keil, Gesundheitswissenschaftlerin, und Alexander Künzel, Seniorvorstand der Bremer Heimstiftung

Donnerstag, 29.04. 2021, 18.00 – 19.30
Gemeindezentrum Unser Lieben Frauen
H.-H.-Meyer-Allee 40a
Veranstaltungsnummer: 211 586

Seminar 2



Neue Entwicklungs- und Lebensräume gestalten

Lebensqualität mit Ausblick – Was gehört für mich zu einem guten Altern? Welche Pläne möchte ich umsetzen, allein und gemeinsam?

Wohnumfeld – Welche Anforderungen stelle ich an mein Zuhause und an meine Nachbarschaft? Worauf könnte ich verzichten?

Konkrete Schritte – Sind meine Wünsche realisierbar? Auf welche Veränderungen muss ich mich einstellen?

Samstag, 10.04.2021, 10:00 - 17:00 Uhr
Veranstaltungsnummer: 211 582
forum Kirche, Hollerallee 75

Die drei Tagesseminare bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln gebucht werden.

Kursleitung: Bettina Schürg, Dipl. Sozialpädagogin und Kornelia Renemann, Moderatorin

Vortrag

Gemeinschaftliches Wohnen

in der Planung und Praxis

Immer mehr Menschen interessieren sich für Formen des gemeinschaftlichen Wohnens. Berichten werden Menschen, die bereits in einem Gemeinschaftswohnprojekt leben bzw. in dessen Aufbau sind.

Im Anschluss besteht Raum für Diskussion und Vernetzung.

Moderation: Felix Schauppner, Bremer Heimstiftung

Donnerstag, 20.05. 2021, 17:30 - 19:00 Uhr
Kulturaula auf dem Ellener Hof
Ludwig Roselius-Allee 181
Veranstaltungsnummer: 211 584