



Fachstelle Alter

 forumKirche

# VERANSTALTUNGEN 1. HALBJAHR 2021



## INFORMATIONEN

**Fachstelle Alter** im *forum* Kirche  
Hollerallee 75, 28209 Bremen  
[www.kirche-bremen.de](http://www.kirche-bremen.de)



**Leitung:** Gabriele Holdorf  
Telefon: 34 615-15  
[gabriele.holdorf@kirche-bremen.de](mailto:gabriele.holdorf@kirche-bremen.de)



**Referentin:** Bettina Schüerg  
Telefon: 34 615-58  
[bettina.schuerg@kirche-bremen.de](mailto:bettina.schuerg@kirche-bremen.de)



**Referentin:** Alexandra Wietfeldt  
Telefon: 34 615-12  
[alexandra.wietfeldt@kirche-bremen.de](mailto:alexandra.wietfeldt@kirche-bremen.de)

**Verwaltung:** Jutta Ludwig  
Telefon: 34 615-0  
[jutta.ludwig@kirche-bremen.de](mailto:jutta.ludwig@kirche-bremen.de)



## Ein neues Jahr beginnt!

Eng verbunden mit diesem Neuanfang hoffen wir, dass für uns alle das Miteinander allmählich wieder „einfacher“ wird.

So präsentieren wir Ihnen heute unser Frühjahrsprogramm mit vielfältigen Veranstaltungen und Seminaren, für drinnen und draußen. Erstmals neu dabei haben wir ein digitales Fortbildungsangebot.

Wir wissen nach wie vor nicht, ob wir die Veranstaltungen so durchführen können, wie wir sie geplant haben. Ihre Sicherheit und Gesundheit liegt uns sehr am Herzen, deshalb begrenzen wir die Zahl der Teilnehmenden, achten auf Sicherheitsabstand und Hygiene!

Wir hoffen, dass für Sie das eine oder andere interessante Angebot dabei ist und freuen uns auf Begegnungen, Gespräche und den Austausch mit Ihnen!

Bitte bleiben Sie gesund!

Es grüßt herzlich das Team der Fachstelle Alter

# INHALT

Vorstellung

Alexandra Wietfeldt Fachstelle Alter S. 6

Kulturatelier - Freiraum für Menschen

mit Demenz und ihren Angehörigen S. 7

Ab ins Netz?! Einsamkeit im Alter

Online Fortbildung S. 8

Gespräche am Telefon

Erfahrungsaustausch S. 9

Geh-Spräche

Begegnung in Bewegung S. 10

Urlaub ohne Koffer in der Gemeinde anbieten

Fortbildung S. 11

WohnWerkstatt 50plus

6 teilige Veranstaltungsreihe S. 12

Wunsch(t)räume im Alter

WohnWerkstatt 50plus S. 13

Neue Entwicklungs- und Lebensräume

WohnWerkstatt 50plus S. 14

Einsam. Zweisam. Gemeinsam.

WohnWerkstatt 50plus S. 15

# INHALT

Stadtleben Ellener Hof	
<u>WohnWerkstatt 50plus</u>	<u>S. 16</u>
Gemeinschaftliches Wohnen	
<u>WohnWerkstatt 50plus</u>	<u>S. 17</u>
Die Kunst, allein zu wohnen	
<u>WohnWerkstatt 50plus</u>	<u>S. 18</u>
<u>Stricken für den Klimaschutz</u>	<u>S. 19</u>
Patientenverfügung	
<u>Informationsveranstaltung</u>	<u>S. 20</u>
Martha, warum lässt du dir das gefallen?	
<u>Bibliolog</u>	<u>S. 21</u>
Du verwandelst meine Klage....	
<u>Pilgerspaziergänge</u>	<u>S. 22 + S. 23</u>
Sagen darf man das doch wohl mal	
<u>Fortbildung</u>	<u>S. 24</u>
Wegkreuzungen schaffen	
<u>Intergeneratives Arbeiten</u>	<u>S. 25</u>
<u>Anmeldung</u>	<u>S. 26</u>

Ich bin Alexandra Wietfeldt,

Diakonin und Religionspädagogin. Ich leite in der Martin-Luther-Gemeinde in Findorff die Begegnungsstätte und freue mich sehr, mit fünf Wochenstunden das Team in der Fachstelle Alter zu unterstützen und eigene Impulse einzubringen. Mein Schwerpunkt ist die intergenerative Arbeit, also Generationen unter Berücksichtigung ihrer jeweiligen Bedürfnisse zusammenzubringen und gemeinsame Erfahrungsräume zu schaffen. Ich freue mich auf die Begegnungen im forum Kirche, neue Perspektiven und das ein oder andere Thema, das noch entdeckt werden will.



## PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

**dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr**

**Gemeindezentrum Horn, Horner Heerstr. 28**

**donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr**

**Gemeindezentrum Unser Lieben Frauen,  
H.-H.-Meier-Allee 40a**

### Kulturatelier-

### Freiraum für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen

Wöchentlich findet jeweils ein kulturelles Angebot für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz in der Gemeinde Horn und der Gemeinde Unser Lieben Frauen statt. Gemeinsam wollen wir singen, musizieren, malen oder auf eine andere Art kreativ sein. So möchten wir allen Beteiligten ermöglichen, Kultur zu erleben, Abstand zur Alltagssituation zu gewinnen und positive Erlebnisse zu schaffen. Des Weiteren bleibt genug Zeit, sich untereinander auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Sie sind herzlich willkommen!

**Leitung:** Babette Ehlers,  
Diplom-Kirchenmusikerin  
und Kulturgeragogin

**Kosten:** keine

**Informationen:**

Babette Ehlers  
Tel.: 0160 97 70 14 29  
b.ehlers@kirche-bremen.de



## ONLINE - FORTBILDUNG

**Montag, 15.02.2021, 10:00 - 12:00 Uhr**

**forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen**

### **Ab ins Netz!? – Digitale Medien als Prävention gegen Einsamkeit im Alter**

Mit zunehmendem Alter wird das soziale Netz in der Regel kleiner, somit nimmt mit dem Alter auch die Wahrscheinlichkeit der sozialen Isolation deutlich zu. Welche Bedeutung können für ältere Menschen digitale Kommunikationstechnologien zur sozialen Integration und gesellschaftlichen Teilhabe haben? Und können sie präventiv gegen Einsamkeit im Alter wirken? Zum Gespräch über diese und ähnliche Fragen laden wir herzlich ein.

#### **Veranstaltende:**

- Fachstelle Alter, Bremische Evang. Kirche
- Fachstelle Ältere, Evang.- luth. Kirche in Norddeutschland
- Projekt „Alternde Gesellschaft und Gemeindepraxis“, Evang. luth. Landeskirche Hannovers
- Evang. Seniorenbildung Bad Harzburg, Evang.- luth. Landeskirche in Braunschweig
- LAG Offene Altenarbeit der Evang. Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

**Referent:** Jonathan Petzold, Körper-Stiftung Hamburg

**Kosten:** € 10,00

**Veranstaltungsnummer:** 211 881



## ERFAHRUNGSUSTAUSCH FÜR EHRENAMTLICHE MITARBEITER\*INNEN

**Donnerstag, 18.02.2021, 9.30 - 12.00 Uhr**  
**Domkapitelhaus, Domsheide 8, Bremen**

### Ruf mal wieder an! Gespräche am Telefon - in Zeiten von Corona

Sie begleiten ältere Menschen am Telefon? Und haben bisher kaum Möglichkeiten sich mit Anderen über ihre Erfahrungen auszutauschen? Besuche am Telefon können eine Herausforderung sein. Erst recht in Zeiten von Corona.

Wir bieten Raum und Zeit zum Austausch und zur Reflektion.

Als Experten für die Begleitung von Menschen in Krisensituationen, haben wir den Leiter der Bremer Telefonseelsorge eingeladen.

**Leitung:** Bettina Schürg, Fachstelle Alter  
Peter Brockmann, Telefonseelsorge

**Kosten:** keine



**Veranstaltungsnummer:** 211 840

## BEGEGNUNG IN BEWEGUNG

**Donnerstag, 25.02., 25.03., 22.04.2021,  
15:00 - 16:30 Uhr**

**Treffpunkt:**

**Überseekirche, Konsul-Smidt-Straße 33, Bremen**

### Geh-Spräche

An der frischen Luft unterwegs sein, dabei das Quartier neu wahrnehmen und sich mit anderen Menschen austauschen. Dazu wollen wir mit den Geh-Sprächen einladen. An drei Donnerstagen laden wir Menschen in die Überseestadt ein, um gemeinsam auf dem Weg zu sein. In wechselnden Kleingruppen kommen die Teilnehmenden so miteinander ins Gespräch. Gedichte und meditative Texte geben Impulse zum vertiefenden Austausch.

**Leitung:** Bettina Schürg, Fachstelle Alter  
Pastor Gunnar Held, Überseekirche

**Kosten:** keine Kosten

**Veranstaltungsnummer:** 25.02.2021 211 110  
25.03.2021 211 111  
22.04.2021 211 112

## FORTBILDUNG

**Donnerstag, 11.03.2021, 09:30 - 12:30 Uhr**

***forum* Kirche, Hollerallee 75, Bremen**

### **Urlaub ohne Koffer in der Gemeinde anbieten**

Urlaub ohne Koffer ist ein Angebot für ältere Menschen, die nicht mehr verreisen möchten, aber einige erlebnisreiche Tage in einer Gemeinschaft verbringen möchten.

In der Fortbildung wird vermittelt, wie das Angebot in Gemeinden umgesetzt werden kann, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen und wie ein Programm entwickelt werden kann. Es gibt Anregungen und praktische Tipps zur Finanzierung, personeller Ressource und Umsetzung. Wird ein Treffen Corona-bedingt nicht möglich sein, wird das Seminar als Online-Veranstaltung angeboten.

**Leitung:** Gabriele Holdorf

**Kosten:** keine Kosten

**Veranstaltungsnummer:** 211 880

## VERANSTALTUNGSREIHE

### WohnWerkstatt 50plus

Viele Menschen im mittleren Lebensalter sind auf der Suche nach neuen Wohnformen, in denen sie auch später gut leben können. Das Modellprojekt „WohnWerkstatt 50plus“ möchte dabei unterstützen und ermächtigen, einen persönlichen Handlungsweg zu entwickeln.

In unserer Veranstaltungsreihe haben Sie die Möglichkeit, sich dem komplexen Thema „Wohnen im Alter“ auf unterschiedliche Weise anzunähern.

In den drei Tagesseminaren ermöglichen wir Ihnen mittels kreativer Methoden den eigenen Wünschen und Bedarfen auf die Spur zu kommen. Erfahrungsberichte und der Austausch untereinander tragen dazu bei, wichtige Fragen zum Wohnen in der dritten und vierten Lebensphase zu klären. Die Seminare bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln gebucht werden.

Die „WohnWerkstatt 50plus“ ist ein gemeinsames Projekt der Fachstelle Alter und der Bremer Heimstiftung und wird in Kooperation mit der Volkshochschule Bremen durchgeführt.

**Nähere Informationen erhalten Sie gerne bei:  
Bettina Schürg, Fachstelle Alter**

TAGESSEMINAR  
der WohnWerkstatt 50plus

**Samstag, 20.03.2021, 10:00 - 17:00 Uhr**

**forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen**

**Wunsch(t)räume im Alter -  
So möchte ich leben und wohnen,  
wenn ich älter bin!**

Themenschwerpunkte des ersten Seminars sind:

- Eigene Wohnbiografie - Wie habe ich bisher gelebt? Welche Ideen habe ich für die Zukunft?
- Soziales Netz - Welche sozialen Kontakte habe ich jetzt und welche wünsche ich mir für die Zukunft?
- Zukunftsplanung - Womit sollte ich mich auseinandersetzen, damit ich Entscheidungen für mein zukünftiges Wohnen treffen kann?

**Leitung:** Bettina Schürg, Fachstelle Alter  
Kornelia Renemann, Moderatorin,  
Bremer Heimstiftung

**Kosten:** keine

**Veranstaltungsnummer:** 211 581

TAGESSEMINAR  
der WohnWerkstatt 50plus

Samstag, 10.04.2021, 10:00 - 17:00 Uhr

**forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen**

## Neue Entwicklungs- und Lebensräume gestalten

Themenschwerpunkte des zweiten Seminars sind:

- Lebensqualität mit Ausblick: Was gehört für mich zu einem guten Altern?  
Welche Pläne möchte ich umsetzen, allein und gemeinsam?
- Wohnumfeld: Welche Anforderungen stelle ich an mein Zuhause und an meine Nachbarschaft?  
Worauf könnte ich verzichten?
- Konkrete Schritte: Sind meine Vorstellungen und Wünsche realisierbar? Auf welche Veränderungen muss ich mich einstellen?

**Leitung:** Bettina Schürg, Fachstelle Alter  
Kornelia Renemann, Moderatorin,  
Bremer Heimstiftung

**Kosten:** keine

**Veranstaltungsnummer:** 211 582

## ABENDVERANSTALTUNG

im Rahmen der WohnWerkstatt 50plus

**Donnerstag, 29.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr**

**Gemeindezentrum Unser Lieben Frauen,**

**H.-H.-Meier-Allee 40a, Bremen**

**Einsam. Zweisam. Gemeinsam.**

**Ein Gespräch mit Prof. Dr. Annelie Keil und  
Alexander Künzel**

Ein Dach über dem Kopf, vier Wände, Fenster, Türen, freundliche Nachbarn - für viele Menschen ist das die Basis für die Entwicklung eines Gefühls, zu Hause zu sein. Um sich wohl zu fühlen, braucht es aber mehr. Wie können sich Menschen mit ihren Bedürfnissen, Meinungen und Ängsten gegenseitig wahrnehmen? Wie können Nachbarn in ihren Lebensräumen kreativ zusammenwachsen? Diese und weitere Fragen diskutieren Prof. Dr. Annelie Keil und Alexander Künzel.

**Leitung:** Felix Schauppner, Bremer Heimstiftung  
Bettina Schürg, Fachstelle Alter

**Kosten:** es wird um eine Spende gebeten

**Veranstaltungsnummer:** 211 586

## RUNDGANG

im Rahmen der WohnWerkstatt 50plus

**Freitag, 07.05.2021, 15:00 - 16:30 Uhr**

**Treffpunkt: Kulturaula auf dem Ellener Hof,  
Ludwig-Roselius-Allee 181, Bremen**

### **Stadtleben Ellener Hof:**

#### **Ein sozial-ökologisches Modellquartier**

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände. Mit Sabine Schöbel, der Koordinatorin des Stadtlebens Ellener Hof und weiteren Akteuren.

**Leitung:** Felix Schauppner und  
Sabine Schöbel, Bremer Heimstiftung

**Kosten:** keine

**Veranstaltungsnummer:** 211 585



VORTRAG  
der WohnWerkstatt 50plus

**Donnerstag, 20.05.2021, 17:30 - 19:00 Uhr**

**Kulturaula auf dem Ellener Hof,  
Ludwig-Roselius-Allee 181, Bremen**

**Gemeinschaftliches Wohnen:  
in Planung und Praxis**

Immer mehr Menschen interessieren sich für Formen des gemeinschaftlichen Wohnens. Es werden Menschen berichten, die bereits in einem Gemeinschaftswohnprojekt leben bzw. in dessen Aufbau sind. Im Anschluss besteht Raum für Diskussion und Vernetzung.

**Leitung:** Felix Schauppner, Leiter Neue Wohnform,  
Bremer Heimstiftung  
Referent\*innen: NN

**Kosten:** keine

**Veranstaltungsnummer:** 211 584

**TAGESSEMINAR**  
**der WohnWerkstatt 50plus**

**Samstag, 05.06.2021, 10:00 - 17:00 Uhr**  
**forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen**

**Die Kunst, allein zu wohnen**

Themenschwerpunkte des dritten Seminars sind:

Die Auseinandersetzung mit gemeinschaftlichen Wohnformen macht Manchem bewusst, dass diese Wohnform für sie doch nicht geeignet ist. Passender erscheint für sie, allein zu leben. In diesem Seminar soll erarbeitet und diskutiert werden, was Alleinlebende brauchen, um auch im Alter möglichst lange selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben zu können. Wie können dabei kulturelle und soziale Teilhabe gut gelingen?

**Leitung:** Bettina Schürg, Fachstelle Alter  
Kornelia Renemann, Moderatorin,  
Bremer Heimstiftung

**Kosten:** keine

**Veranstaltungsnummer:** 211 583

# Stricken für den Klimaschutz!

Von Langeoog mitgebracht:  
Plaids stricken, um Heizkosten zu sparen! So haben die Insulaner nämlich für Behaglichkeit in ihrer "Inselkark" gesorgt, falls weniger geheizt wird. Tolle Idee!

Machen Sie mit und verstricken Sie Strumpfwollreste oder ähnliches Garn zu gemütlichen Decken. 1°C weniger in den Kirchen spart bis zu 10 % Heizenergie!  
Gut für Klimaschutz und Geldbeutel!



BREMISCHE  
EVANGELISCHE  
KIRCHE  
KLIMASCHUTZ

Informationen und Anleitungen  
beim Klimaschutzmanagement  
Tel.: 0421 55 97 334  
E-Mail: [klimaschutz@kirche-bremen.de](mailto:klimaschutz@kirche-bremen.de)

## INFORMATIONSVORANSTALTUNG

**Montag, 22.03.2021, 17:00 - 19:00 Uhr**

***forum* Kirche, Hollerallee 75, Bremen**

### Die Patientenverfügung

Mit einer Patientenverfügung können Sie vorsorglich festlegen, ob medizinische Maßnahmen ausgeführt oder unterlassen werden sollen, wenn Sie diese selbst nicht mehr entscheiden können. So wird sichergestellt, dass ihr persönlicher Wille umgesetzt und ihr Selbstbestimmungsrecht bewahrt wird. Da jede\*r in eine solche Situation kommen kann, ist es wichtig vorzusorgen. Über die rechtlichen Bedingungen und Möglichkeiten informiert Sie Rechtsanwältin Angela Eisfelder.

**Leitung:** Gabriele Holdorf, Fachstelle Alter

**Referentin:** Angela Eisfelder, Juristin

**Kosten:** keine Kosten

**Veranstaltungsnummer:** 211 590

## BIBLIOLOG

**Freitag, 23.04.2021, 15:00 - 17:00 Uhr**

***forum* Kirche, Hollerallee 7, Bremen**

### „Martha, warum lässt du dir das gefallen?“

Ein Bibliolog lädt Menschen dazu ein, in einem gemeinsamen Dialog eine biblische Geschichte für sich neu zu deuten und so auf die eigene Lebenssituation zu übertragen.

Dies geschieht, in dem sich die Teilnehmenden in das Leben der damaligen Zeit (und der Geschichte) hineinversetzen und mit ihren persönlichen Fragen die Geschichte mit neuem Leben füllen.

An dem Nachmittag wird es zunächst eine kurze Einführung zur Methode des Bibliologs geben.

Anschließend sind die Teilnehmenden eingeladen zwei Texte auf diese Weise für sich neu zu entdecken. Vorkenntnisse sind für das Mitmachen nicht erforderlich.

**Leitung:** Bettina Schürg, Fachstelle Alter

**Referentin:** Babett Flügger, Pastorin

**Kosten:** keine

**Veranstaltungsnummer:** 211 240

## PILGERSPAZIERGÄNGE

**Sonntag, 25.04., 13.06., 25.07., 12.09., 10.10.2021**  
**jeweils von 10:00 - 15:00 Uhr**

### **Du verwandelst meine Klage in einen Reigen vom Abschiednehmen bis zum Neubeginnen**

Pilgern bringt uns in Bewegung, körperlich und geistlich. Gerade in Zeiten der Trauer und des Abschieds verharren wir oft. An fünf Sonntagen von Frühjahr bis Herbst sind wir in der Gruppe gemeinsam unterwegs und haben Gelegenheit, uns Raum für uns selbst zu gönnen. Zur Ruhe kommen, die Natur im Wandel der Jahreszeiten ganz bewusst wahrnehmen, mit spirituellen Impulsen unterwegs sein, mit Zeiten der Stille und im Austausch der Erfahrungen. Pilgern kann den Blick öffnen für das, was gut tut und stärkt, um bewusst in einen neuen Lebensabschnitt zu gehen.

Wir pilgern auf einem Rundweg von ca. 10 km in Bremen. Ankunft und Ziel sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Der Treffpunkt wird den Teilnehmenden mit der Anmeldung bekannt gegeben.

**Die 5 Pilgerspaziergänge bauen inhaltlich aufeinander auf; Die Teilnahme an allen Terminen wird daher empfohlen.**

**Leitung:** Bettina Schürg, Fachstelle Alter  
Anette Cordes, Oberin  
Ev. Diakonissenmutterhaus Bremen

**Veranstaltungsnummern:**

25.04. - 211 793

13.06. - 211 795

25.07. - 212 792

12.09. - 212 795

10.10. - 212 797

**Kosten:** keine



## HALBTAGSSEMINAR

**Freitag, 28.05.2021, 9:00 - 12:30 Uhr**  
**forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen**

### **„Sagen darf man das doch wohl mal...“ Zum Umgang mit RECHTEN Äußerungen im Alter**

...Äußerungen wie diese, hören wir mitunter (nicht nur) von älteren Menschen im Seniorenkreis, bei Besuchen oder in der Nachbarschaft. Doch wie darauf reagieren? Darf man bei einem Geburtstagsbesuch Paroli bieten? Viele, besonders ältere Menschen, haben Angst „rechten“ Äußerungen etwas entgegen zu stellen.

In diesem Seminar geht es darum, eigene Erfahrungen und Emotionen auszutauschen. In kleinen Übungen können die Teilnehmenden erproben, welche Reaktionen für sie stimmig sind.

**Leitung:** Bettina Schürg, Fachstelle Alter  
**Referentin:** Karin Ladwig, Ehe- und Lebensberaterin, Rotenburg / Wümme

**Kosten:** keine Kosten

**Veranstaltungsnummer:** 211 312



## INTERGENERATIVES ARBEITEN

**Donnerstag, 03.06.2021, 09:15 - 12:30 Uhr**  
**forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen**

### **Wegkreuzungen schaffen- Generationen zusammenbringen**

Wegkreuzungen sind seit jeher Orte, an denen Menschen sich begegnen (und oft auch verweilen.) Bis heute findet man gerade dort Gasthäuser, Treffpunkte für alle Reisenden. Corona hat im zurückliegenden Jahr dafür gesorgt, dass auch in den Gemeinden die Generationen, wenn überhaupt, nur in ihrer jeweiligen Altersgruppe zusammenkamen. Wege haben sich nicht mehr gekreuzt. An diesem Vormittag soll es darum gehen, solche Wegkreuzungen wieder stärker in den Blick zu nehmen. Wann und wo begegnen sich in unseren Räumen und im Gemeindealltag Menschen unterschiedlichen Alters? Wie sehen diese Begegnungen aus? Wie können sie einladend gestaltet werden, so dass ein Miteinander entsteht, neugierig macht, verbindet? Neue Wegkreuzungen schaffen: Intergenerativ - interaktiv - interessant

**Leitung:** Alexandra Wietfeldt, Fachstelle Alter  
Manuela Brocksieper

**Kosten:** keine Kosten

**Veranstaltungsnummer:** 211 882

## ANMELDUNG

### Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Die meisten Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem **Evangelischen Bildungswerk Bremen** statt. Daher, wenn nicht anders angegeben, bitten wir um Anmeldung beim Evangelischen Bildungswerk im *forum* Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen

**Telefon:** 0421 / 34 615 - 35  
montags bis donnerstags 10:00 - 13:00 Uhr  
dienstags 14:00 - 17:00 Uhr

**E-Mail:** bildungswerk.forum@kirche-bremen.de

## Impressum

**Herausgeberin:** Fachstelle Alter im *forum* Kirche  
Hollerallee 75  
28209 Bremen  
Tel.: 0421 / 34 615 - 15

**Fotos:** Titelfoto: AdobeStock 184420292  
Rückseitenfoto: panthermedia Rafa 322

**FÜR IHRE NOTIZEN:**





BREMISCHE  
EVANGELISCHE  
KIRCHE