



Eine gute Zeit

**Aktiv und vielfältig –
kirchliche Angebote für ältere Menschen**



Inhalt



lecker & gesellig	4
fit & beweglich	32
kulturell & kreativ	42
vergnügt & clever	50
gemeinsam & hilfsbereit	56
geistig & geistlich	66
Begegnungszentren	72
aktiv & ehrenamtlich	78
unterwegs & ausgeflogen	80
Kontakt & Adressen	82
Impressum	87

Zeichenerklärung



Parkplätze vorhanden



Abends gut ausgeleuchtet



Eingeschränkt barrierefrei
(Bitte nachfragen)



Barrierefrei erreichbar



Barrierefrei erreichbar und
Toiletten für Menschen mit Handicap vorhanden



lecker & **gesellig**

Klöngruppe, Café, Mittagstisch, Erzählcafé

Seniorenfrühstück

NORD

Nach einer Andacht sind die Teilnehmenden eingeladen zum gemeinsamen Frühstück. Anschließend gibt es immer ein thematisches Angebot mit Vortrag, Spielen oder Diskussion.
Kostenbeitrag 3,50

Adresse

Evangelisch - reformierte Kirchengemeinde Bremen - Blumenthal
Landrat-Christians-Straße 78

Anfahrt

Bus 90/91/ 92/94
bis Bahnhof Blumenthal,
S-Bahn - Linie 1
bis Haltestelle Blumenthal

Info & Kontakt

Pastor Ulrich Klein
Telefon: 0421 / 51 70 27 20
Mobil: 0178 / 90 50 674
pastor@refo-blumenthal.de
www.refo-blumenthal.de



Freitag, 1 x im Monat

10:00 – 12:00 Uhr

Genauere Termine werden über den Gemeindebrief, der Homepage und der Tageszeitung bekannt gegeben

Klön - Café

NORD

Beim Klön-Café gibt es frisch gebackene Waffeln, Kirschen, Sahne, Kaffee und Tee. Neben dem Klönen ist auch das gemeinsame Spielen ein wichtiger Teil des Nachmittags. Es stehen Gesellschaftsspiele bereit und es können auch eigene Spiele mitgebracht werden. Kostenbeitrag auf freiwilliger Basis.

Adresse

Evangelische Kirchengemeinde Grambke
Hinter der Grambker Kirche 7

Anfahrt

Bus 92 / 93 / 94 bis
Haltestelle Mittelsbürener Landstraße

Info & Kontakt

Martina Windels
Telefon: 0421 / 64 01 66 oder
0421/ 69 49 94 99
Mobil: 0151 / 17 98 11 71
windels@kirche-bremen.de
www.kirche-grambke.de



2. Mittwoch im Monat

14:30 – 16:30 Uhr

In der Zeit von Oktober bis April (In den Sommermonaten gibt es alternativ eine Fahrt ins Blaue und andere Ausflüge).

NORD

Seniorentreff

„... unterwegs in Bremen und umzu“

Engeladen sind Senioren ab 60, die gerne bei einer Tasse Kaffee oder Tee miteinander klönen, diskutieren und hin und wieder etwas gemeinsam außerhalb unternehmen.

P

Adresse

Evangelische Kirchengemeinde Grambke
Hinter der Grambker Kirche 7

WC
♿

♿

 **2 x im Monat
donnerstags und freitags**

14:30 Uhr, genauen Termin bitte
bei Martina Windels erfragen

Info & Kontakt

Martina Windels
Telefon: 0421 / 64 01 66 oder
0421 / 69 49 94 99
Mobil: 0151 / 17 98 11 71
windels@kirche-bremen.de
www.kirche-grambke.de

Anfahrt

Bus 92 / 93 / 94
bis Haltestelle Mittelsbüener
Landstraße

NORD

Mittagstisch

Wechselnder Mittagstisch zum Preis
4,50 Euro, ermäßigt 4,00 Euro.
Wir bitten um Anmeldung unter der
Telefonnummer: 0421 / 36 17 95 04

Adresse

Haus der Zukunft -
Mehrgenerationenhaus
Lüssumer Heide 6

Info & Kontakt

Susanne Meyer
Telefon: 0421 / 36 17 95 04
haus-der-zukunft-bremen@t-online.de

WC
♿

♿

 **Montag bis Freitag**

12:30 – 13:30 Uhr

Anfahrt

Aktuelle Anfahrt entnehmen
Sie bitte der Homepage
www.haus-der-zukunft-bremen.de



Frühstücks-Chor

Nach einem gemütlichen Frühstück mit viel Zeit zum Klönen, werden gemeinsam Volkslieder und Choräle gesungen. Kosten: Jede/r gibt was er oder sie eben kann oder möchte.

Adresse

Evangelisch-luth. Gemeinde der Söderblomkirche
Stockholmer Straße 46

Info & Kontakt

Susanne Sperling-Kettmann
Telefon: 0421 / 60 98 380
kimu-soederblom@email.de

Anfahrt

Bus 93 / Bus 95 bis
Haltestelle Upsala Straße



Donnerstag

9:30 Uhr in der Saalhalle der
Söderblomkirche
10:15 Uhr gemeinsames Singen

Seniorenkreis

Nach einer Kaffee- und Kuchenrunde mit Klönen werden Geschichten vorgelesen und manchmal Lieder gesungen. In dieser Gruppe werden auch Kaffeefahrten organisiert.

Adresse

Evangelisch-luth. Gemeinde der Söderblomkirche
Stockholmer Straße 46

Info & Kontakt

Frau Zeller
Telefon: 0421 / 63 35 14
(übers Gemeindebüro)

Anfahrt

Bus 93 / Bus 95
bis Haltestelle Upsala Straße



Freitag

14:30 Uhr



NORD Café Miteinander

Das Café Miteinander ist offen für alle Interessierten, Frauen und Männer aus der Gemeinde. Auch Freunde, Nachbarn und Bekannte sind willkommen. Zuerst wird gemütlich Kaffee getrunken und geklönt, neue Kontakte können geknüpft werden. Danach gibt es immer ein interessantes Thema. Im Café Miteinander besteht auch die Möglichkeit, sich über die Angebote der Martini-Hilfe zu informieren. Kosten: Kaffeegedeck 3 Euro, Anmeldung erwünscht.



 **Jeden 2. Mittwoch im Monat**
14:30 – 16:30 Uhr
(außer in den Sommerferien!)

Adresse

Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde St. Martini Lesum
Hindenburgstraße 30

Info & Kontakt

Annette Carstens, Diakonin
Telefon: 0421 / 67 41 424
annette.carstens@kirche-bremen.de
www.st.martini.lesum.de

Anfahrt

Bus 91 / 94 / 95
Haltestelle Lesum Kirche
Zug: Bahnhof Lesum von dort 5 Minuten Fußweg

WEST Montagskreis für Frauen

Bei Kaffee und Tee treffen sich Frauen zum geselligen Austausch über Themen aller Art.

Adresse

Evangelische Gemeinde Gröpelingen und Oslebshausen
Teestube im Gemeindebüro
Lindenhofstraße 18



 **Montag**
15:30 – 17:30 Uhr

Info & Kontakt

Leitung: Ilse Weber
Kontakt: Diakon Stefan Weitendorf
Telefon: 0421 / 69 69 89 13
Mobilrufnummer: 0160 / 96 88 01 18
weitendorf@evggo.de

Anfahrt

Straßenbahn 2 oder 10 bis
Haltestelle Lindenhofstraße

Seniorenkreis

Nach Kaffee und Kuchen zum kleinen Selbstkostenpreis wird ein abwechslungsreiches Programm angeboten. Nach Rücksprache ist ein Fahrdienst möglich.

Adresse

Evangelische Gemeinde
Gröpelingen und Oslebshausen
Gemeindezentrum Oslebshausen:
Ritterhuder Heerstraße 3

Gemeindezentrum Gröpelingen:
Danziger Straße 20-22,
Eingang Lütjenburger Straße

Info & Kontakt

Diakon Stefan Weitendorf
Telefon: 0421 / 69 69 89 13
Mobilrufnummer 0160 / 96 880 118
weitendorf@evggo.de

Anfahrt

Gemeindehaus Oslebshausen:
Straßenbahn 2 oder 10 bis
Endstation Gröpelingen, von dort
Bus 90, 91, 93,
bis Haltestelle Ritterhuder Heerstraße

Gemeindehaus Gröpelingen:
Straßenbahn 2 oder 10 bis Haltestelle
Lindenhofstraße



Mittwoch

15:00 – 16:30 Uhr
im Wechsel im Gemeindehaus
Gröpelingen und Oslebshausen

Samstagskreis

Bei Kaffee und Kuchen besteht ausreichend Zeit zu Begegnung, Geselligkeit und Gesellschaftsspielen

Adresse

Evangelische Gemeinde
Gröpelingen und Oslebshausen
Gemeindehaus Gröpelingen:
Danziger Straße 20-22,
Eingang Lütjenburger Straße

Info & Kontakt

Inge Wittholt und Bärbel Oswald
erreichbar über Diakon Stefan
Weitendorf
Telefon: 0421 / 69 69 89 13
Mobilrufnummer 0160 / 96 880 118
weitendorf@evggo.de

Anfahrt

Straßenbahn 2 oder 10 bis
Haltestelle Lindenhofstraße



Samstag

15:00 – 17:00 Uhr

WEST Seniorenfrühstück

Menschen der Generation 60plus können gemeinsam frühstücken, miteinander singen und ins Gespräch kommen. Ein interessantes Thema steht jedes Mal auf dem Programm. Pastorin Quade und das Team der Ehrenamtlichen freuen sich auf Ihr Kommen!

P



Adresse

St. Michaelis - St. Stephani Gemeinde
Doventorsteinweg 51



 **1. Dienstag im Monat**
9:00 – 11:00 Uhr

Info & Kontakt

Pastorin Annette Quade
Telefon: 0421 / 13 890
pastorin.quade@kirche-bremen.de
www.michaelis-stephani.kirche-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 10 bis
Haltestelle Doventorsteinweg
Bus 25 bis Haltestelle Doventor



WEST Mittagstisch

Die Cafeteria des Diakonissenmutterhauses bietet einen täglich wechselnden Mittagstisch. Es besteht auch die Möglichkeit den Lieferservice „Essen auf Rädern“ zu bestellen.

P



Adresse

Evangelisches
Diakonissenmutterhaus e.V.
Adelenstraße 68



 **Täglich**
12:00 – 13:30 Uhr

Info & Kontakt

Telefon: 0421 / 61 02 36 00
info@diakonissenmutterhaus-bremen.de
www.diakonissenmutterhaus-bremen.de

Anfahrt

bis zum Straßenbahndepot
Gröpelingen, von dort 2 Stationen
bis zum Diako-Krankenhaus

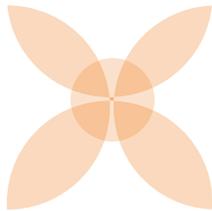


Erzählcafé

Nach einer Kaffee- und Klönrunde sind wechselnde Referent_innen eingeladen um zu unterschiedlichen Themen zu berichten. Anschließend gibt es viel Zeit zum Austausch über die Berichte.

Adresse

St. Michaelis - St. Stephani Gemeinde
Doventorsteinweg 51



Info & Kontakt

Wolfgang Tonn und Team
Telefon: 0421 / 171753 (Gemeindebüro)
buero.michaelis-stephani@kirche-bremen.de
www.michaelis-stephani.kirche-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 10
bis Haltestelle Doventorsteinweg
Bus 25 bis Haltestelle Doventor



 **2. Donnerstag im Monat**
15:30 – 17:00 Uhr

Biographiearbeit/Erzählcafé

Senior_innen aus dem Stadtteil treffen sich im Waller Gemeindehaus, um sich auszutauschen, Themen zu bearbeiten und auch Impulse für ihren Alltag zu bekommen. Abwechselnd leiten Ehrenamtliche, die Diakonin und gelegentlich die Pastorin den Kreis. Referent_innen ergänzen das Angebot. Reisen und Tagesausflüge, zu denen auch weitere Menschen aus Stadtteil eingeladen sind, ergänzen das Programm. Weitere Gruppenangebote können gern erfragt werden.

Adresse

Evangelischer Gemeindeverbund
Immanuel & Walle
Ritter-Raschen-Straße 41

Info & Kontakt

Diakonin Alexandra Wietfeldt
Telefon: 0421/ 39 69 561
wietfeldt.immanuel-walle@kirche-bremen.de
www.walle.kirche-bremen.de

Anfahrt:

Bus 20/26/28 und
Straßenbahn 3
bis Haltestelle Emders Straße
Straßenbahn 2/10
bis Haltestelle Waller Straße



 **Mittwoch**
15:00 – 17:00 Uhr
(Winterhalbjahr von 14:30 – 16:30 Uhr)

MITTE **Seniorenfrühstück**

Seniorinnen und Senioren haben neben kulinarischen Genüssen die Möglichkeit, neue Menschen kennenzulernen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Es gibt ein kleines Rahmenprogramm, die Veranstaltung wird begleitet von einem Team ehrenamtlicher MitarbeiterInnen. Teilnahme gegen Spende.



 **Jeden 2. Mittwoch im Monat**
9:30 Uhr – 11:00 Uhr

Adresse

St. Remberti - Gemeinde
Friedhofstraße 10

Info & Kontakt

Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 20 15 70
www.remberti.de

Anfahrt

Straßenbahnlinien 4 / 5
bis Haltestelle Friedhofstraße

MITTE **Christlicher Blindendienst**

Der Christliche Blindendienst (CBD) in Bremen ist eine Gemeinschaft von blinden, sehbehinderten und sehenden Menschen, die sich einmal im Monat im Haus der Diakonie des Vereins für Innere Mission in Bremen trifft. Betroffene sollen dazu ermutigt werden, ihren Platz im Leben der Stadt und in ihrer Kirchengemeinde selbstbewusst einzunehmen und die eigenen Interessen zur Sprache zu bringen. Die Angebote des Blindendienstes stehen allen stark eingeschränkt Sehenden sowie blinden Menschen zur Verfügung.



 **Monatliche Treffen**
genauen Termin bitte erfragen

Adresse

Verein für Innere Mission
Blumenthalstraße 10

Info & Kontakt

Pastor Jürgen Mann
Telefon: 0421 / 34 96 738
mann@innereremission-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 6 und 8,
Bus 24 bis Haltestelle
Blumenthalstraße

Frühstücksbüfett im Café Dienstag

Zum Frühstücksbüfett sind besonders Menschen mit wenig oder ohne Einkommen eingeladen. Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis. Beratung bei sozialen Anliegen, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten und dgl. findet 1-2mal monatlich statt. Die Organisation und Durchführung des Frühstücksbüfett übernehmen Ehrenamtliche. Bei Interesse an Mitarbeit wenden Sie sich bitte an die Ansprechpartnerin Frau Gaede.

Adresse

St. Ansgarii-Gemeinde
Schwachhauser Heerstraße 40

Info & Kontakt

Sabine Gaede
Telefon: 0421 / 84 13 91 30
gaede@kirche-bremen.de
www.ansgarii.de

Anfahrt

Bahnlinien 1 / 4
bis Haltestelle Hollerallee



Dienstag

9:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren 60+

Die Nachmittage sind thematisch unterschiedlich gestaltet und beinhalten u.a. Vorträge, Gespräche, Gedächtnistraining, gemeinsames Singen und geselliges Beisammensein. Das aktuelle Programm ist bei der Ansprechpartnerin Frau Gaede erhältlich. Zweimal jährlich finden Tagesausflüge statt. Kostenbeitrag: Spende für Kaffee und Kuchen

Adresse

St. Ansgarii-Gemeinde
Schwachhauser Heerstraße 40

Info & Kontakt

Sabine Gaede,
Pastorin Ulrike Oetken
Telefon: 0421 / 841 391 30

Anfahrt

Straßenbahn 1 / 4
bis Haltestelle Hollerallee



Donnerstag

15:00 – 17:00 Uhr

MITTE Seniorenkreis

Bei Kaffee und Kuchen besteht es die Einladung zum gemütlichen Austausch. Anschließend wird ein wechselndes Thema vorgestellt und besprochen.

Adresse

Friedensgemeinde
Humboldtstraße 17



 **Donnerstag**
15:00 – 16:30 Uhr

Info & Kontakt

über das Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 74 242
info@friedenskirche-bremen.de
www.friedenskirche-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 2 / 3 / 10
bis Haltestelle St. Jürgen-Straße
Buslinie 25
bis Haltestelle Klinikum Mitte

MITTE Frauenkreis

Nach einer Andacht sind die Besucherinnen zu einer geselligen Kaffee- und Kuchenrunde eingeladen. Anschließend werden religiöse, lebenskundliche Fragen der Zeit in Vorträgen und Gesprächen vorgestellt und behandelt. Der Nachmittag wird geleitet von Pastor Dr. Ulrich



Adresse

St. Petri Domgemeinde
Sandstraße 10-12

 **2. und 4. Mittwoch im Monat**
15:30 – 17:00 Uhr
genauen Termin bitte erfragen

Info & Kontakt

Pastor Dr. Peter Ulrich
Telefon: 0421 / 33 79 970
Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 36 50 40
www.stpetridom.de

Anfahrt

Straßenbahn: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 8
Bus 24 / 25
bis Haltestelle Domsheide



Seniorentreff

MITTE

Besonders eingeladen zum Seniorentreff sind Damen und Herren ab 70 Jahren. Nach einer Kaffeetafel sind die Teilnehmenden eingeladen zum Liedersingen und Domschnack mit Informationen und Unterhaltung „rund um den Dom“.

Adresse

St. Petri Domgemeinde
Sandstraße 10-12

Info & Kontakt

Pastor Christian Gotzen
Telefon: 0421 / 36 50 429
Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 36 50 40
www.stpetridom.de

Anfahrt

Straßenbahn 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 8
Bus 24 / 25
bis Haltestelle Domsheide



Mittwoch

15:30 – 17:00 Uhr

i. d. R. im Wechsel mit dem Frauenkreis, genauen Termin bitte erfragen

Gemeindefrühstück

MITTE

In netter Gesellschaft sind die Besucher eingeladen ein leckeres Frühstück zu genießen.

Kosten: Freiwillige Kostenbeteiligung,
Veranstaltungsleitung: Lieselotte Reinke,
Gemeindegewester

Adresse

Unser Lieben Frauen
Gemeindezentrum
H.-H.-Meier-Allee 40 a

Info & Kontakt

Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 34 66 99 56
unser-lieben-frauen@kirche-bremen.de
www.unser-lieben-frauen.de

Anfahrt

Straßenbahn 6
bis Haltestelle Emmastraße



3. Mittwoch im Monat

9:00 – 10:30 Uhr



MITTE **Café Klön**

Nach einer gemütlichen Kaffeerunde gibt es ein wechselndes Angebot von Tanz, Gespräch und gemeinsamem Singen. Veranstaltungsleitung: Lieselotte Reinke, Ursel Hollmann & Team

Adresse

Unser Lieben Frauen
Gemeindezentrum
H.-H.-Meier-Allee 40 a



 **Donnerstag**
15:00 – 17:00 Uhr

Info & Kontakt

Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 34 66 99 56
unser-lieben-frauen@kirche-bremen.de
www.unser-lieben-frauen.de

Anfahrt

Straßenbahn 6
bis Haltestelle Emmastraße

MITTE **Altenkreis Stadt - Gesprächskreis**

Nach einer Kaffeerunde und einem thematischen Impuls durch Pastor Kreuz sind die Gäste zu Gespräch und Austausch eingeladen.

Adresse

Unser Lieben Frauen
im Marienzimmer der Kirche
Unser Lieben Frauen Kirchhof 27



 **2. und 4. Mittwoch im Monat**
15:00 Uhr
genauen Termin bitte erfragen

Info & Kontakt

Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 34 66 99 56
unser-lieben-frauen@kirche-bremen.de
www.unser-lieben-frauen.de

Anfahrt

Straßenbahn: 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 8
Bus 24 / 25
bis Haltestelle Domsheide

Remberti - Café

Bei Kaffee und Kuchen (gegen eine Spende) können Jung und Alt miteinander ins Gespräch kommen. Ein offenes Angebot, das von einem ehrenamtlichen Team betreut wird.

Adresse

St. Remberti - Gemeinde
Friedhofstraße 10
www.remberti.de

Info & Kontakt

Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 20 15 70
buero@remberti.de

Anfahrt

Straßenbahnlinien 4 / 5
bis Haltestelle Friedhofstraße



Dienstag

15:00 – 17:30 Uhr

Freundeskreis Remberti

Beginn mit Kaffee und Kuchen, anschließend ein wechselndes Programm, zweimal jährlich wird ein Ausflug veranstaltet.

Adresse

St. Remberti - Gemeinde
Friedhofstraße 10

Info & Kontakt

Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 20 15 70
www.remberti.de

Anfahrt

Straßenbahnlinien 4 / 5
bis Haltestelle Friedhofstraße



Jeden 3. Mittwoch im Monat

15:30 – 17:00 Uhr



SÜD Frauengruppe „Auszeit“

Die Frauengruppe „Auszeit“ trifft sich zum gemeinsamen Frühstück. Es werden aktuelle und interessante Themen besprochen.



Adresse



Evangelisch-luth. St. Johannes-Sodenmatt Gemeinde



Am Sodenmatt 34



 **Jeden 1. Donnerstag im Monat**

11:00 Uhr – 13:00 Uhr

Info & Kontakt

Marie-Luise Malassa

Telefon: 0421 / 58 06 77

www.kirche-bremen.de/gemeinden/st.johannes.sodenmatt

Anfahrt

Bus 57 / 58

Haltestelle bis Am Sodenmatt



SÜD Altenkreis

Der Kreis trifft sich im Café im Garten der Dietrich Bonhoeffer Gemeinde
Ablauf: Andacht, Kaffee und Kuchen, Thema.



Adresse



Dietrich Bonhoeffer Gemeinde
Luxemburger Straße 29



 **Donnerstag**

14:30 – 16:30 Uhr

außer am 1. Donnerstag im Monat

Info & Kontakt

Diakonin Silke Schneewind

Telefon 0421/ 58 27 36

Mobilrufnummer 01797436054

schneewind@kirche-bremen.de

www.kirche-bremen.de/Dietrich-Bonhoeffer

Anfahrt

Bus 57/58

bis Haltestelle Flämische Straße

Seniorenkreis

SÜD

Offen für alle interessierten älteren Menschen. Dieses Angebot findet an drei Standorten der Vereinigten Evangelischen Gemeinde Bremen Neustadt statt.

1 Adresse

Gemeindezentrum Matthias-Claudius
Wilhelm-Raabe-Straße 1

Anfahrt

Straßenbahn 6 bis
Haltestelle
Schleiermacherstraße



3 Adresse

Gemeindezentrum Zion
Kornstraße 31

Anfahrt

Bus 26 bis Haltestelle Gastfeldstraße
Straßenbahn 4 / 5 / 6
bis Haltestelle Leibnizplatz



 **1. und 3. Mittwoch im Monat**
15:30 Uhr

 **Mittwoch**
15:00 Uhr

2 Adresse

Gemeindezentrum St. Pauli
Große Krankenstraße 11

Anfahrt

Bus 24, Straßenbahn 8
bis Haltestelle Neuen Markt
Straßenbahn 4 / 5 / 6
bis Haltestelle Leibnizplatz



Info & Kontakt für alle drei Gemeinden

Alfke Rolfs
Telefon: 0421 / 24 42 438
Alfke.Rolfs@web.de

 **1. Donnerstag und 3. Mittwoch**
15:30 Uhr

3. Sonntag im Monat
15:00 Uhr



SÜD **Seniorenkreis 60 Plus**

Der Seniorenkreis 60 Plus trifft sich in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus. Wir laden regelmäßig Referenten zu verschiedenen Themen ein.



Die Teilnahme ist kostenfrei! Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

 **Jeden 1. Freitag im Monat**
15:00 Uhr

Adresse

Evangelisch-luth. St. Johannes-Sodenmatt Gemeinde
Am Sodenmatt 34

Info & Kontakt

Pastor Torsten Morstein
Telefon: 0421 / 80 94 771
oder übers Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 58 06 77
www.kirche-bremen.de/gemeinden/st.johannes.sodenmatt

Anfahrt

Bus 57 / 58 bis Haltestelle Am Sodenmatt

SÜD **Seniorentreff** Alle Senioren mit oder ohne Partner ab 60

Der Programmablauf besteht aus einer kurzen Andacht, einem Kaffeetrinken und einem Programmpunkt. Das bunte Programm ist auf Senioren abgestimmt. Es gibt inhaltliche Impulse durch Gastreferenten, z.B. zu den Themen: Gesundheit, Schutz und Hilfe vor Kriminalität. Es werden Glaubenthemen angesprochen und es werden auch mal die grauen Zellen ein wenig spielerisch trainiert. Es ist ein sehr freundlicher und offener Kreis. Wer es schafft, die erste Hemmschwelle zu überwinden, fühlt sich schnell heimisch. Zusätzlich werden mehrmals im Jahr Ausflüge angeboten, außerdem wird zu Festen und Konzerten eingeladen. Zu bestimmten Anlässen



 **Donnerstag**
14:30 – 16:30 Uhr

gibt es besonders gestaltete Nachmittage: z.B. zur Freimarktszeit in Bremen oder im Advent.

Adresse

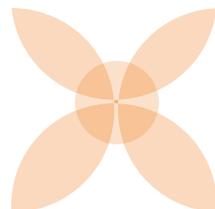
Evangelische Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde
Luxemburger Straße 29

Info & Kontakt

Pastor Ingo Thun
Telefon: 0421 / 24 16 00 44
ingo.thun@freenet.de
www.kirche-bremen.de/Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde

Anfahrt

Bus 58 bis Brüsseler Strasse



Geselliges Beisammensein

Nach einer Andacht gibt es eine Kaffeerunde mit der Möglichkeit zum Klönen. Anschließend wird ein Thema vorgestellt und besprochen.

Adresse

Evangelische Kirchengemeinde
Arsten-Habenhausen
Habenhauser Dorfstraße 42



Info & Kontakt

Ursula Stolzenburg und Pastor Jens Lohse
Telefon: 0421 / 83 48 59 Gemeindebüro
buero@simon-petrus.de
www.simon-petrus.de

Anfahrt

Bus 51 bis Haltestelle Staustraße



1 x Monat mittwochs

15:00 – 17:00 Uhr

Genauen Termin bitte im Gemeindebüro erfragen oder dem Gemeindebrief entnehmen

Geselliger Sonntag

Für Menschen die den Sonntag gerne in netter Gemeinschaft verbringen, mit Kaffeetrinken, Klönen und kleinem Programm.

Adresse

Vereinigte Evangelische Gemeinde
Bremen - Neustadt
Gemeindezentrum St. Pauli
Große Krankenstraße 11

Info & Kontakt

Frau Rolfs
Telefon: 0421 / 24 42 438
Alfke.Rolfs@web.de

Anfahrt

Bus 24 / Straßenbahn 8
bis Haltestelle Am Neuen Markt,
Straßenbahn 6 oder 4
bis Haltestelle Wilhelm-Kaisen-Brücke
oder bis Haltestelle
Theater am Leibnizplatz



Jeden 3. Sonntag im Monat

15:00 Uhr

SÜD Treffpunkt S

Zum Treffpunkt S treffen sich interessierte Senioren und Seniorinnen zu einem abwechslungsreichen bunten Programm im Gemeindehaus. Jeder 1. und 3. Mittwoch steht unter einem bestimmten Thema, am 2. und 4. Mittwoch werden verschiedene Gesellschaftsspiele miteinander gespielt.



Mittwoch

14:30 – 16:30 Uhr

außer am 5. Mittwoch im Monat

Adresse

Evangelische St. Georgs - Gemeinde
Kirchhuchtinger Landstraße 24

Info & Kontakt

Pastorin Nicole Steinbächer
Telefon: 0421 / 57 98 697
steinbaecher@kirche-bremen.de

Anfahrt

ab Rolandcenter mit der
Bus 58 bis Haltestelle
Obervieler Straße

SÜD Sonntagscafé in St. Georg

Ein Treffpunkt für alle, die sonntags nicht gerne allein sind.

Adresse

Evangelische St. Georgs - Gemeinde
Alter Dorfweg 2a, 28259 Bremen
bis Ende der Bauzeit Mitte 2019,
danach wieder
Kirchhuchtinger Landstraße 24



Sonntag

15:00 Uhr

Genauere Termine bitte im
Gemeindebüro erfragen

Info & Kontakt

Ingrid Anders
Telefon: 0421 / 58 30 77
(übers Gemeindebüro)
buero.stgeorg@kirche-bremen.de

Anfahrt

ab Rolandcenter mit dem
Bus 58 bis Haltestelle
Obervieler Straße



Frauenfrühstück

Für Frauen aller Altersgruppen

Adresse

Evangelische St. Georgs - Gemeinde
Alter Dorfweg 2a, 28259 Bremen
bis Ende der Bauzeit Mitte 2019,
danach wieder
Kirchhuchtinger Landstraße 24

Info & Kontakt

Ursula Gaßmann
Telefon: 0421 / 57 05 92
[www.kirche-bremen.de/gemeinden/
st.georgs-gemeinde](http://www.kirche-bremen.de/gemeinden/st.georgs-gemeinde)

Anfahrt

ab Rolandcenter mit der
Bus 58 bis Haltestelle
Obervielander Straße



 **Jeden 2. Donnerstag im Monat**

8:30 – 10:30 Uhr

Gesprächsfrühstück

Wir frühstücken einmal im Monat gemütlich zusammen, im Anschluss daran wird ein vorbereitetes Thema vorgestellt und darüber gesprochen. Wir bitten um eine Kostenbeteiligung von 5 Euro.

Adresse

Evangelische-luth.
St. Jacobi-Gemeinde Seehausen
Seehauser Landstraße 166
Telefon: 0421 / 54 47 92

Info & Kontakt

Pastorin Schneider-Sema
Telefon 0421 / 54 14 28
schneider-sema@kirche-bremen.de
[www.kirche-bremen.de/gemeinden/
st.jakobi-gemeinde](http://www.kirche-bremen.de/gemeinden/st.jakobi-gemeinde)

Anfahrt

Bus 62
bis Haltestelle Schule Seehausen



 **1 x im Monat, mittwochs**

ab 9:30 Uhr



OST **Frauenhilfe – für Frauen ab 70**



Beginnend mit einer Andacht sind die Teilnehmerinnen bei Kaffee und Kuchen eingeladen zu Austausch und Geselligkeit. Der Nachmittag wird geleitet von Frau Pastorin Heide Wehmeyer i.R.



**Jeden letzten Mittwoch
im Monat**

15:00 – 17:00 Uhr

Adresse

Kirchengemeinde Oberneuland
Hohenkampsweg 6

Info & Kontakt

Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 20 58 10
buero@kirche-oberneuland.de
www.kirche-oberneuland.de

Anfahrt

Bus 33 / 34
bis Haltestelle Mühlenfeldstraße



Frühstücksrunde offen für alle Interessierten ab 50 Jahre

OST

Das Pastorenteam lädt alle zwei Monate zu einer Frühstücksrunde im Gemeindehaus ein. Alle Gemeindemitglieder, besonders ab 50 Jahre, sind herzlich eingeladen, ebenso gern auch weitere Interessierte. Es wird gesungen, und es gibt ein kleines Programm bei einem reichhaltigen Frühstücksbuffet mit Pastor Friedhelm Blüthner.

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter Telefon 0421-48 08 61 (gerne auch auf Anrufbeantworter).

Adresse

Evangelisch-luth. Kirchengemeinde
St. Johannis in Arbergen
Arberger Heerstraße 77

Info & Kontakt

Pastor Friedhelm Blüthner;
Ansprechpartnerin: Susan
Stürmann-Blüthner
Telefon: 0421 / 48 08 61
buero.arbergen@kirche-bremen.de

Anfahrt

Bus 40 bis Haltestelle
bis Heisiusstraße Bus 41
bis Haltestelle Süntelstraße



Jeden 2. Monat donnerstags

10:00 – 12:00 Uhr
den genauen Termin bitte im Gemein-
debüro erfragen oder dem Gemeinde-
brief entnehmen.

Seniorenkreis

OST

Für Senioren der Gemeinde und Interessierte.

Die Besucher erwartet neben Kaffee und Kuchen ein wechselndes Thema zum Austausch.

Adresse

Evangelische Auferstehungsgemeinde
Bremen-Hastedt
Drakenburger Straße 42

Info & Kontakt

Pastorin Susanne Kayser
Telefon: 0421/ 43 49 244
www.auferstehung-bremen.de

Anfahrt

Linie 3 bis Endhaltestelle Weserwehr



Jeden 2. Dienstag im Monat

15:00 – 17:00 Uhr
im Gemeindehaus

OST **Seniorenachmittag**

Offen für alle Interessierten

Die Themen für den Seniorenkreis werden im Gemeindebrief veröffentlicht. Etwa 60 bis 70 Seniorinnen und Senioren nehmen an den Nachmittagen teil. Eine Anmeldung ist für den Seniorenkreis nicht nötig. Ausfahrten (z.B. Frühlingssfahrt, Spargelesen, Städtereise, Kohlfahrt) und Urlaubsreisen sind extra.



 **Donnerstag, 14-täglich**

15:00 – 17:00 Uhr
im Gemeindehaus

Adresse

Evangelische Kirchengemeinde
Bremen-Borgfeld
Katrepeler Landstraße 9

Info & Kontakt

Pastorin Almut Wichmann
Telefon: 0421 / 16 12 94 75
Almut.Wichmann@kirche-bremen.de
www.kirche-borgfeld.de

Anfahrt

Straßenbahn Linie 4
bis Haltestelle Borgfeld

OST **Gemeindenachmittag für ältere Menschen**

Eingeladen sind alle älteren Menschen mit Interesse an Gemeinschaft neben Kaffee und Kuchen gibt es ein wechselndes buntes Programm.

Adresse

Gemeinde des Guten Hirten
Forbacher Straße 16/18



 **Mittwoch, 1 x im Monat**

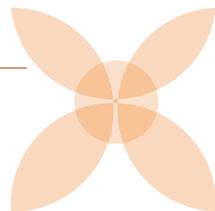
15:00 – 17:00 Uhr

Info & Kontakt

Pastor Stefan Sarod
Telefon: 0421 / 79 01 28 70
pastor.sarod@kirche-bremen.de

Anfahrt

Bus 33,34 und 37
bis Haltestelle Osterholzer Friedhof
von dort ca. 10 Minuten Fußweg



Jona-Nachmittag für „junggebliebene“ Senioren

OST

Der Jona-Nachmittag ist ein geselliges Beisammensein mit Kaffee/Tee und Kuchen (Kostenbeitrag 1,50 Euro pro Person). Im Anschluss gibt es ein wöchentlich wechselndes Programm mit unterschiedlichen Inhalten.

Adresse

Evangelische Jona-Gemeinde
Eislebener Straße 58
Telefon: 0421 / 46 32 11

Info & Kontakt

Frau Blankenhorn
Telefon: 0421 / 46 32 11 oder
buero.jona@kirche-bremen.de
www.jona.kirche-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 1
bis Haltestelle Julius-Brecht-Allee
oder Polizeipräsidium
Bus 24 bis
Haltestelle Brandenburger Straße



Mittwoch

15:00 Uhr – 17:00 Uhr
(außer in den Ferien)

„HappyHour“ für Bestager (50+)

OST

Offenes Treffen für alle Interessierten zum Erzählen, Anregen, Schwatzen, Diskutieren wie mit guten Freunden.

Adresse

Evangelische Jona-Gemeinde
Eislebener Straße 58
Telefon: 0421 / 46 32 11

Info & Kontakt

Christa Balke
Telefon: 0421 / 46 54 05
www.jona.kirche-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 1 bis Julius-Brecht-Allee
oder Polizeipräsidium
Bus 24 bis Brandenburger Straße



Dienstag, 14-täglich

17:00 Uhr

Die genauen Termine bitte im
Gemeindebüro erfragen oder dem
Gemeindebrief entnehmen

OST „Frühstück in Jona“ und „Freitags gibt's Fisch“

Generationsübergreifendes Angebot für Senioren,
KiTa-Eltern und alle Interessierte



Im Rahmen des Elternprojektes bietet der Kindergarten für alle Interessierten Eltern und Senioren einmal pro Monat ein Frühstück und einmal im Quartal ein gemeinsames Mittagessen an. Nette Gemeinschaft und gute Gespräche sind inbegriffen!



Freitag „Frühstück in Jona“

8:30 Uhr

Mittag „Freitags gibt's Fisch“

12:00 – 14:00 Uhr

Den genauen Termin bitten wir im Gemeindebüro oder unter: www.jona.kirche-bremen.de zu erfragen

Adresse

Evangelische Jona-Gemeinde
Eislebener Straße 58
Telefon: 0421 / 46 32 11

Info & Kontakt

Daniela Rohde, Birgit Heise
Telefon 0421 / 46 32 11 oder
0421 / 46 60 22
www.jona.kirche-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 1 bis Haltestelle
Julius-Brecht-Allee oder
Polizeipräsidium Bus 24
bis Haltestelle Brandenburger Straße

OST Frühstücksrunde für Frauen

Die Frühstücksrunde ist ein offener Kreis von Frauen ohne Altersgrenze, die Freude haben am gemeinsamen Frühstück, Beisammensitzen, Klönen, Singen, sich an alte Zeiten erinnern.

Adresse

Evangelische Kirchengemeinde
in der Neuen Vahr
Gemeindezentrum Christuskirche
Adam-Stegerwald-Straße 42
28327 Bremen



Info & Kontakt

Ursula Claußen
Kontakt über das Gemeindebüro:
Telefon: 0421 / 46 02 170
buero.neuevahr@kirche-bremen.de

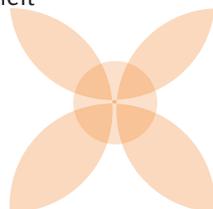
Anfahrt

Straßenbahn 1
bis Haltestelle Berliner Freiheit
Bus 29
bis Haltestelle Berliner Freiheit



Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr



Seniorenkreis

Der Seniorenkreis trifft sich im Gemeindezentrum der Christuskirche um gemeinsam Kaffee zu trinken, zu klönen, zu singen und Geburtstage zu feiern. Die Nachmittage stehen immer unter einem bestimmten Thema, das abwechselnd von ehrenamtlichen Frauen und den Pastorinnen vorbereitet wird. Wenn Sie Lust haben, sich mit aktuellen oder lebensgeschichtlichen Themen zu befassen, biblische Texte und Gedichte zu lesen, sich Ihren Möglichkeiten entsprechend zu bewegen und Ihr Gedächtnis zu üben, sind Sie bei uns genau richtig. Gelegentlich finden auch Ausflüge oder besondere Veranstaltungen (z. B. eine Spargelfahrt oder eine Freimarktsfeier) statt.

Adresse

Evangelische Kirchengemeinde
in der Neuen Vahr
Gemeindezentrum Christuskirche
Adam-Stegerwald-Straße 42

Info & Kontakt

Ute Preuß/Marianne Höwelmeyer
Kontakt über das Gemeindebüro:
Telefon: 0421 / 46 02 170
buero.neuevahr@kirche-bremen.de
www.kirche-neuevahr.de

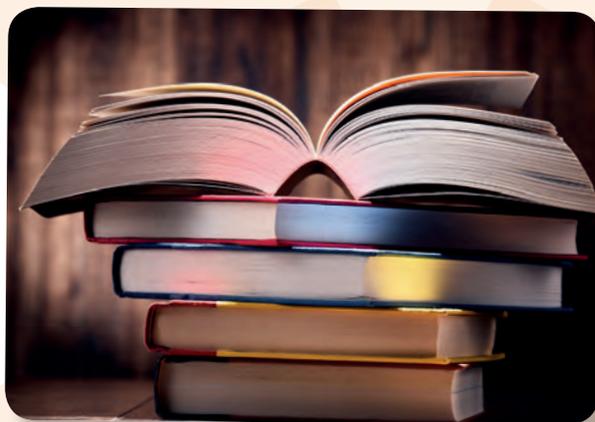
Anfahrt

Straßenbahn 1 bis
Haltestelle Berliner Freiheit
Bus 29 bis
Haltestelle Berliner Freiheit



Mittwoch

15:00 – 17:00 Uhr



OST **Seniorenachmittag**

Beim Seniorenachmittag treffen sich Seniorinnen und Senioren, um gemeinsam Kaffee zu trinken, zu klönen, zu singen, Geburtstage zu feiern. Die Nachmittage stehen immer unter einem bestimmten Thema, das abwechselnd von ehrenamtlichen Frauen und den Pastorinnen vorbereitet wird.

Wenn Sie Lust haben, sich mit aktuellen oder lebensgeschichtlichen Themen zu befassen, biblische Texte und Gedichte zu lesen, sich Ihren Möglichkeiten entsprechend zu bewegen und Ihr Gedächtnis zu üben, sind Sie bei uns genau richtig. Gelegentlich finden auch Ausflüge oder besondere Veranstaltungen (z. B. Faschingsfeier oder Freimarktsfeier) statt.



 **Mittwoch**
14:30 – 16:30 Uhr

Adresse

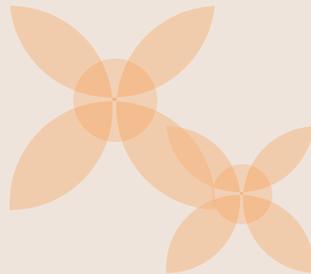
Evangelische Kirchengemeinde in der Neuen Vahr,
Gemeindezentrum Heilig-Geist-Kirche
August-Bebel-Allee 276

Info & Kontakt

Sigrid Huntemann und Erika Haubold
Kontakt über das Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 46 02 170
buero.neuevahr@kirche-bremen.de
www.kirche-neuevahr.de

Anfahrt

Bus 24
bis Haltestelle Otto-Braun-Straße oder
Friedrich-Stampfer-Straße
Bus 29 bis Haltestelle
Friedrich-Stampfer-Straße



Gemeindenachmittag

Für Menschen mit Interesse an Gemeinschaft und thematischem Austausch.

Nach einer gemütlichen Kaffeerunde mit Zeit zum persönlichen Austausch beschäftigen wir uns mit einem Thema. Der Nachmittag wird wechselnd von Frau Ruschke und Pastor Ganzs-Ehrhorn gestaltet.

Adresse

Evangelische Versöhnungsgemeinde
„Die Brücke“
Sebaldsbrücker Heerstraße 52

Info & Kontakt

Margarete Ruschke
Telefon: 0421/ 41 74 488 oder
Pastor Tilman Ganzs-Ehrhorn
Telefon: 0421 / 45 60 82
pastor.ganzs-ehrhorn@kirche-bremen.de
www.versoehnungsgemeinde-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 2 und 10
oder Bus 21 bis
Haltestelle Bahnhof Sebaldsbrück



Mittwoch

14:30 – 16:30 Uhr





fit & beweglich

Tanzen, Gedächtnistraining, Sprachkurse, PC-Treff

Wer rastet der rostet

Für Menschen mit Spaß an Bewegung.

Adresse

Haus der Zukunft -
Mehrgenerationenhaus
Lüssumer Heide 6



Info & Kontakt

Christina Klebeck
Telefon: 0421 / 60 99 955
haus-der-zukunft-bremen@t-online.de
www.haus-der-zukunft-bremen.de

Anfahrt

NordWestbahn RS 1
bis Bahnhof Bremen Blumenthal,
Bus 96 bis Vorberger Straße



Montag

11:30 – 12:30 Uhr
Anmeldung bei Frau Klebeck

Bewegen und Entspannen für Frauen

Adresse

Haus der Zukunft -
Mehrgenerationenhaus
Lüssumer Heide 6

Info & Kontakt

Christina Klebeck
Telefon: 0421 / 60 99 955
haus-der-zukunft-bremen@t-online.de
www.haus-der-zukunft-bremen.de

Anfahrt

NordWestbahn RS 1
bis Bahnhof Bremen Blumenthal,
Bus 96 bis Vorberger Straße



Mittwoch

13:30 – 14:30 Uhr
Anmeldung bei Frau Klebeck

WEST **Tanzen im Sitzen**

Tanzen im Sitzen bringt viel Spaß und stärkt die Gemeinschaft, fördert die Freude an der Bewegung und dient damit der eigenen Beweglichkeit und ist eine schwingvolle Form des Gedächtnistrainings. Diakonin Alexandra Wietfeldt ist ausgebildete Leiterin für das Tanzen im Sitzen (Bundesverband Erlebnistanz). Die Teilnahme am Tanzen im Sitzen ist kostenlos.



 **Mittwoch**
14:30 Uhr

Adresse

Evangelischer Gemeindeverbund
Immanuel & Walle
Ritter-Raschen-Straße 41

Info & Kontakt

Diakonin Alexandra Wietfeldt
Telefon: 0421 / 39 69 561
wietfeldt.immanuel-walle@kirche-
bremen.de
www.walle.kirche-bremen.de

Anfahrt

Bus 20/26/28 und
Straßenbahn 3
bis Haltestelle Emders Straße
Straßenbahn 2/10
bis Haltestelle Waller Straße

MITTE **Sich regen bringt Segen**

Unter Anleitung, mit und ohne Musik wird der Kreislauf in Schwung gebracht, die Muskulatur gekräftigt, die Gelenkbebeweglichkeit erhalten und erweitert, das Gleichgewicht geschult, die Koordination geübt und die Ausdauer verbessert – alles im Rahmen der eigenen Möglichkeiten.

Kostenbeitrag: 2,50 Euro je Termin.



Adresse

St. Ansgarii-Gemeinde
Schwachhauser Heerstraße 40

 **Mittwoch**
11:00 – 11:45 Uhr

Info & Kontakt

Christiane Ribbentrop
Telefon: 0421 / 34 77 824
www.ansgarii.de

Anfahrt

Bahnlinien 1 / 4
bis Haltestelle Hollerallee

Tanzkreis und Tanz mit – bleib fit!

SUED

Seniorinnen und Senioren mit Freude an der Bewegung, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Adresse

Evangelische Kirchengemeinde Arsten-
Habenhausen
Habenhauser Dorfstraße 42
www.simon-petrus.de

Info & Kontakt

Ursula Stolzenburg
Telefon: 0421 / 83 48 59
(Gemeindebüro)
buero@simon-petrus.de

Anfahrt

Bus 51
bis Haltestelle Staustraße



Donnerstag

16:00 – 17:30 Uhr

Pétanque für Männer

OST

Adresse

Evangelische Kirchengemeinde
Bremen-Borgfeld
Katrepeler Landstraße 9

Info & Kontakt

Herr Clemens Hütte, erreichbar
übers Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 27 01 28 oder
kirche-borgfeld@online.de

Anfahrt

Straßenbahn Linie 4
bis Haltestelle Borgfeld



Mittwoch

9:30 – 11:30 Uhr

Treffpunkt am Kaisen - Denkmal,
gegenüber der Kirche

OST Literaturkreis

Offen für alle Literaturinteressierten
In gemütlicher Atmosphäre wird vorwiegend moderne Literatur der letzten Jahre gelesen.

Info & Kontakt

Doris Sawitzki
Telefon: 0421 / 27 69 397
www.kirche-borgfeld.de

Adresse

Evangelische Kirchengemeinde
Bremen-Borgfeld
Katrepeler Landstraße 9

Anfahrt

Straßenbahn 4 bis
Haltestelle Borgfeld



1. Dienstag im Monat

19:30 – ca. 21:30 Uhr
Anmeldung erbeten

OST You speak English?

Englischkurs für sprachbegeisterte
Senioren.

Adresse

Evangelische Jona-Gemeinde
Eislebener Straße 58

Anfahrt

Straßenbahn 1 bis
Julius-Brecht-Allee oder
Polizeipräsidium
Bus 24 bis Haltestelle
Brandenburger Straße



Info & Kontakt

Achim Schlotfeldt
Telefon: 0421 / 34 10 06 oder
über das Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 46 32 11,
buero.jona@kirche-bremen.de
www.jona.kirche-bremen.de



Dienstag

9:00 – 10:30 Uhr



Seniorentanz & Tanzen im Sitzen

OST

Offen für alle älteren Menschen mit Spaß an Bewegung und Musik. Die Veranstaltungen „Tanzen im Sitzen“ und „Seniorentanz“ finden im Wechsel statt. Jede und jeder kann mitmachen, auch ohne Partner/in. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Teilnahme mit Kostenbeitrag

Adresse

Gemeinde des Guten Hirten
Forbacher Straße 16/18
28309 Bremen

Info & Kontakt

Uschi Krüger
Telefon: 0421 / 42 44 66
oder Mobil: 0152 09988052

Anfahrt

Bus 33 / 34 / 37
Haltstelle bis Osterholzer Friedhof
von dort ca. 10 Minuten Fußweg



Mittwochs, 14-täglich im Wechsel

Seniorentanz 12:30 – 14:00 Uhr
Tanzen im Sitzen 12:30 – 14:00 Uhr
(wenn vorher TiS) 13:30 – 15:00 Uhr

Parlez vous Francais?

OST

Für sprachbegeisterte Senioren – nicht für Anfänger geeignet.

Adresse

Evangelische Jona-Gemeinde
Eislebener Straße 58

Info & Kontakt

Madame Brun
Telefon: 0421 / 54 39 07 oder
über das Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 46 32 11,
buero.jona@kirche-bremen.de
www.jona.kirche-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 1
bis Haltestelle Julius-Brecht-Allee oder
Polizeipräsidium
Bus 24
bis Haltestelle Brandenburger Straße



Mittwoch

10:00 – 11:30 Uhr

OST Gedächtnistraining

Adresse

Evangelische Trinitatisgemeinde Bremen
Günther-Hafemann-Straße 44

Anfahrt

Straßenbahn 1 bis Haltestelle
Blockdiek Mitte oder
Bus 25 bis Haltestelle
Einkaufszentrum Blockdiek

P

Info & Kontakt

Christiane Raschke

Telefon: 0421 / 24 04 07 100

(über Gemeindebüro)

raschke.trinitatis@kirche-bremen.de



Montag

15:45 – 17:15 Uhr

Donnerstag

10:15 – 11:30 Uhr



Tanzen im Sitzen

OST

Willkommen sind alle mit Spaß an Bewegung und Musik. Vorkenntnisse für die Teilnahme am „Tanzen im Sitzen“ sind nicht erforderlich. Die Kosten pro Nachmittag betragen 2,50 Euro.

Adresse

Melanchthon-Gemeinde / Evangelische Brückengemeinden des Bremer Ostens
Osterholzer Heerstraße 124

Info & Kontakt

Uschi Krüger
Telefon: 0421 / 42 44 66 oder
Mobil: 0152 / 099 88 052
www.kirche-bremen.de / Melanchthon

Anfahrt

Bus 33 / 34
bis Haltestelle Osterholzer Friedhof,
Bus 37 bis Haltestellen Lachmundsdamm
und Osterholzer Friedhof,
Straßenbahn 1
bis Haltestelle Züricher Straße

 **Donnerstag**
14:00 – 15:00 Uhr



Gymnastik für Senioren

OST

Senioren und Junggebliebene

Adresse

Evangelische Jona-Gemeinde
Eislebener Straße 58

Info & Kontakt

Frau Hanke (für Damen)
Telefon: 0421 / 24 39 663
Matthias Tromm (für Damen & Herren)
Telefon: 0421 / 46 32 11
www.jona.kirche-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 1 bis Haltestelle Julius-
Brecht-Allee oder Polizeipräsidium
Bus 24 bis Haltestelle Brandenburger
Straße



 **Donnerstag**
9:00 – 10:00 Uhr für Damen
10:30 – 11:30 Uhr
für Damen und Herren

OST **Tanzen im Sitzen**

Eingeladen sind alle Interessierten,
auch ohne Vorkenntnisse.

Adresse

Evangelische Trinitatisgemeinde Bremen
Günther-Hafemann-Straße 44



Donnerstag

9:00 – 10:00 Uhr

Info & Kontakt

Christiane Raschke
Telefon: 0421 / 24 04 07 100
(über Gemeindebüro)
raschke.trinitatis@kirche-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 1 bis Haltestelle
Blockdiek Mitte oder
Bus 25 bis Haltestelle
Einkaufszentrum Blockdiek

OST **Tanzen ab 60**

Getanzt werden Tänze aus aller Welt
im Kreis, Square, Gasse ...
eingeladen sind alle Interessierten
auch ohne Partner.



Adresse

Evangelische Trinitatisgemeinde Bremen
Günther-Hafemann-Straße 44

Info & Kontakt

Christiane Raschke
Telefon: 0421 / 24 04 07 100
(über Gemeindebüro)
raschke.trinitatis@kirche-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 1 bis
Haltestelle Blockdiek Mitte oder
Bus 25 bis Haltestelle
Einkaufszentrum Blockdiek



Mittwoch

8:45 – 10:00 Uhr

PC-Treff für Senioren

Seniorinnen und Senioren, die Fragen rund um die Nutzung des Computers haben. Beim PC-Treff für Seniorinnen und Senioren geht es um ganz einfache Sachen rund um den Computer. Wir versuchen die Probleme zu lösen, die jeder Einzelne mit dem PC hat. Von der Datei, die man nicht wieder findet, bis zum Ordnen von Bildern. Wir möchten den Teilnehmenden vermitteln, wie man eine E-Mail schreibt und das Internet nutzt. Die Teilnahme am PC-Treff ist kostenlos. Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit im Café des Familien- und Quartierszentrums gemeinsam Mittag zu essen (2 Euro/Person). Gelegentlich finden nach Absprache weitere gemeinsame Aktivitäten statt.

Adresse

Evangelische Kirchengemeinde
in der Neuen Vahr
Gemeindezentrum Heilig-Geist-Kirche
Familien- und Quartierszentrum
August-Bebel-Allee 284

Info & Kontakt

Christoph Buße
Telefon: 0421 / 46 02 17 17
Mobilrufnummer 0162 / 73 13 34 52
busse@kirche-bremen.de
www.kirche-neuevahr.de

Anfahrt

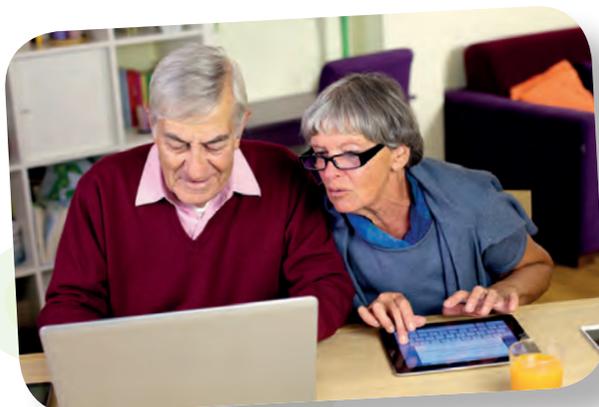
Bus 24 bis Haltestelle
Otto-Braun-Straße oder
Friedrich-Stampfer-Straße
Bus 29 bis Haltestelle
Friedrich-Stampfer-Straße



Montag (außer in den Ferien)

11:00 – 12:30 Uhr

im Medienraum des Familien- und
Quartierszentrums in der Neuen Vahr
(FQZ)





kulturell & kreativ

Chor, Basteln, Handarbeiten, Kochtreff, Kino

Strick-Café

NORD

Für Menschen mit Spaß am Handarbeiten.

Adresse

Haus der Zukunft -
Mehrgenerationenhaus
Lüssumer Heide 6

Info & Kontakt

Christina Klebeck
Telefon: 0421 / 60 99 955
haus-der-zukunft-bremen@t-online.de
www.haus-der-zukunft-bremen.de



Anfahrt

Aktuelle Anfahrt entnehmen
Sie bitte der Homepage
www.haus-der-zukunft-bremen.de



Samstag

15:00 – 17:00 Uhr

Die Basteldamen

WEST

Adresse

Evangelische Gemeinde Gröpelingen
und Oslebshausen
Lindenhofstraße 18

Info & Kontakt

Erika Wendler
erreichbar über
Diakon Stefan Weitendorf
Telefon: 0421 / 69 69 89 13
Mobilrufnummer 0160 / 96 880 118
weitendorf@evggo.de



Anfahrt

Bahn 2 oder 10 (Richtung Gröpelingen)
bis Haltestelle Lindenhofstraße



Dienstag

15:00 – 16:30 Uhr

WEST „Pottkieker“

Alle 14 Tage treffen sich Menschen im Gemeindehaus, die gemeinsam kochen und sich dabei nicht nur über das jeweilige Gericht austauschen. Als „Pottkieker“ wird natürlich in die Töpfe geschaut – und manches Mal auch in fremde Länder oder Regionen in Deutschland.

Wer nicht sicher im Kochen ist, profitiert von den Könnern – und trägt anderes zur Atmosphäre bei.



 **Donnerstag, 14-täglich**
16:00 Uhr

Adresse

Evangelischer Gemeindeverbund
Immanuel & Walle
Ritter-Raschen-Straße 41

Info & Kontakt

Diakonin Alexandra Wietfeldt
Telefon: 0421/ 39 69 561
wietfeldt.immanuel-walle@kirche-bremen.de
www.walle.kirche-bremen.de

Anfahrt

Bus 20/26/28 und Straßenbahn 3
bis Haltestelle Emdor Straße,
Straßenbahn 2/10
bis Haltestelle Waller Straße

OST Töpfergruppe

Offen für alle Interessierten.

Adresse

Evangelische Kirchengemeinde
Bremen-Borgfeld
Katrepler Landstraße 9



 **Donnerstag, 14-täglich**
19:00 – 22:00 Uhr
Im Töpferkeller
des Gemeindehauses

Info & Kontakt

Elke Wagener
elke.wagener24@gmx.de
www.kirche-borgfeld.de

Anfahrt

Straßenbahn der Linie 4
bis Haltestelle Borgfeld



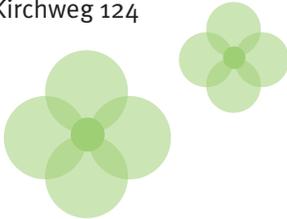
Strickstube

SÜD

In der Strickstube treffen sich handarbeitsbegeisterte Frauen und Männer. Neben einer netten Gemeinschaft mit guten Gesprächen werden die Gäste mit Kaffee, Tee und Kekse empfangen.

Adresse

Altenpflegeheim Kirchweg
Kirchweg 124



Info & Kontakt

Christiane Pröllochs
Telefon: 0421 / 52 55 521
proellochs@inneremission-bremen.de

Anfahrt

Bus 26/27 bis Haltestelle
August-Hinrichs-Straße
Straßenbahn 4/5
bis Haltestelle Kirchweg



 **Donnerstag, 14-täglich**
16:00 – 17:00 Uhr

Nadel und Faden

SÜD

Wir handarbeiten ca. einmal im Monat miteinander. Einige Frauen stricken, andere nähen, wieder andere malen.

Adresse

Evangelisch luth. St. Jacobi-Gemeinde
Seehausen
Seehauser Landstraße 166

Info & Kontakt

Pastorin Anne-Kathrin Schneider-Sema
Telefon: 0421 / 54 14 28
schneider-sema@kirche-bremen.de
oder im Gemeindebüro Telefon: 0421 / 54 47 92
www.kirche-bremen.de/gemeinden/
st.jakobi-gemeinde

Anfahrt

Bus 62 bis Haltestelle
Schule Seehausen



 **Donnerstag, 1 x im Monat**
9:00 Uhr
Termine bitte erfragen

OST Frauenchor

Fitte Sängerinnen um die sechzig treffen sich im Gemeindezentrum Christuskirche unter der Leitung von Christine Borrmann. Gesungen wird geistliche und weltliche Chorliteratur aus verschiedenen Musikepochen. Mehrmals im Jahr singt der Frauenchor auch bei Gemeindeveranstaltungen, z. B. am Buß- und Bettag und in der Adventszeit.



 Von Oktober bis März

Mittwoch

10:30 – 12:00 Uhr,
Von April bis September

Mittwoch

17:15 – 18:45 Uhr

Adresse

Evangelische Kirchengemeinde in der Neuen Vahr Gemeindezentrum Christuskirche Adam-Stegerwald-Straße 42

Info & Kontakt

Leitung: Christine Borrmann,
Kirchenmusikerin im Ruhestand
Kontakt über das Gemeindebüro:
Telefon: 0421/46 02 170
buero.neuevahr@kirche-bremen.de
www.kirche-neuevahr.de

Anfahrt

Straßenbahn 1 bis Haltestelle
Berliner Freiheit
Bus 29 bis Haltestelle
Berliner Freiheit

MITTE Gemeindechor 50+

Der Gemeindechor wirkt mehrmals im Jahr im Gottesdienst und bei Gemeindeveranstaltungen mit.



Adresse

St. Ansgarii-Gemeinde
Schwachhauser Heerstraße 40

Info & Kontakt

Kantor Kai Niko Henke
Telefon: 0421 / 34 34 35
kantor@ansgarii.de

Anfahrt

Straßenbahn 1 / 4 bis
Haltestelle Hollerallee

 **Dienstag**

18:00 – 19:30 Uhr

Bremer Vocalensemble

an Unser Lieben Frauen – für Menschen ab 50

Gesungen werden Chorwerke aus verschiedenen Zeitepochen.
Das Vocalensemble wird geleitet von Heribert Langosz

Adresse

Gemeindezentrum
von Unser Lieben Frauen
H.-H.-Meier-Allee 40 a

Info & Kontakt

Heribert Langosz
Telefon: 0421 / 48 83 97 oder
Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 34 66 99 56

Anfahrt

Straßenbahn 6
bis Haltestelle Emma Straße



Montag

Uhrzeit im Gemeindebüro erfragen



OST Bastelgruppe

Offen für alle Interessierten.

Adresse

Evangelische Kirchengemeinde
Bremen-Borgfeld
Katrepler Landstraße 9



Info & Kontakt

Telefon: 0421 / 27 01 28
kirche-borgfeld@online.de



Dienstag, 14-täglich

9:30 – 11:30 Uhr

Im Gemeindehaus, Seminarraum 1



Melanchthon-Filmabend

Eingeladen sind alle, die gerne Spielfilme (Drama bis Komödie) aus dem Filmkunstbereich sehen. Es handelt es sich immer um einen Spielfilm der Unterhaltung bietet, aber auch gesellschaftlich relevante Themen anspricht. Die Filme werden auf großer Leinwand gezeigt und versprechen so einen unterhaltsamen und genussvollen Abend. Nach der Filmvorführung besteht die Möglichkeit bei Wein und Wasser zum Austausch in gemütlicher Runde. Der Eintritt ist frei.

Adresse

Gemeindesaal der
Melanchthon-Gemeinde
Osterholzer Heerstraße 124

Info & Kontakt

Bettina Schürg
Telefon: 0421 / 69 69 81 51
bettina.schuerg@kirche-bremen.de
www.kirche-bremen.de/melanchthon

Anfahrt

Bus 33 / 34
bis Haltestelle Osterholzer Friedhof
Bus 37
bis Haltestellen Lachmundsdamm
und Osterholzer Friedhof
Straßenbahn 1
bis Haltestelle Züricher Straße



Montag, 1 x vierteljährlich

19:00 Uhr

Genauere Termine bitte erfragen

Singköppl Overlannen

Eingeladen sind alle die gerne plattdeutsch singen und sprechen. In Gitarrenbegleitung werden beim Singköppl religiöse und weltliche Lieder auf plattdeutsch gesungen. Der Kreis wird geleitet von Pastor Abbi Wagener i.R.

Adresse

Kirchengemeinde Oberneuland
Hohenkampsweg 6

Info & Kontakt

Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 20 58 10
buero@kirche-oberneuland.de
www.kirche-oberneuland.de

Anfahrt

Buslinie 33 / 34
bis Haltestelle Mühlenfeldstraße



Donnerstag, 14-täglich

ab 19:00 Uhr

Genauere Termine bitte erfragen



vergnügt & clever

Gesellschaftsspiele, Skat, Doppelkopf, Bridge...

Bridge

MITTE

Für Seniorinnen und Senioren mit Freude an diesem Kartenspiel. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Telefon: 0421 / 20 10 171
www.ansgarii.de

Adresse

St. Ansgarii-Gemeinde
Schwachhauser Heerstraße 40

Anfahrt

Bahnlinien 1 / 4
bis Haltestelle Hollerallee

Info & Kontakt

Michael Charton

 **Dienstag**

18:00 – 20:00 Uhr



Offene Spielegruppe am Sonntagnachmittag

MITTE

Adresse

St. Ansgarii-Gemeinde
Schwachhauser Heerstraße 40

Anfahrt

Straßenbahn 1 / 4
bis Haltestelle Hollerallee

Info & Kontakt

Anita Veen oder
Sabine Gaede
Telefon: 0421 / 84 13 91 30

 **Sonntag, 1 x im Monat**

15:00 – 17:00 Uhr

Spieleabend

SÜD

Eingeladen sind alle spielfreudigen Menschen.

Anfahrt

Bus 57/58,
bis Haltestelle Flämische Straße

Adresse

Dietrich Bonhoeffer Gemeinde
Luxemburger Straße 29

Info & Kontakt

Diakonin Silke Schneewind
Telefon: 0421 / 58 27 36
Mobilrufnummer 0179 / 7436054
schneewind@kirche-bremen.de
www.kirche-bremen.de

 **2. Donnerstag im Monat**

18:00 – 19.30 Uhr



SÜD Spiel, Spaß und Skat

Eingeladen sind, alle die gerne spielen.

Adresse

Vereinigte Evangelische
Gemeinde Bremen Neustadt
Wilhelm-Raabe-Straße 1



Info & Kontakt

Alfke Rolfs
Telefon: 0421 / 24 42 438
oder über das Gemeindebüro:
Telefon: 0421 / 69 66 56 00

Anfahrt

Straßenbahn 6 bis
Haltestelle Schleiermacherstraße

Donnerstag, Skat

9:30 Uhr

Freitag, Rummy

16:00 – 18:00 Uhr

OST Spielenachmittag

Gespielt werden
verschiedenste Tischspiele

Adresse

Evangelische Auferstehungsgemeinde
Bremen-Hastedt
Drakenburger Straße 42

Info & Kontakt

U. Tietjen, H. Dildey
Erreichbar über das Gemeindebüro:
Telefon: 0421 / 44 69 31
www.auferstehung-bremen.de



Anfahrt

Straßenbahn 3
bis Endhaltestelle Weserwehr



Jeden 1., 3. und 4. Dienstag im Monat

15:00 – 17:00 Uhr

Spielenachmittag

für Menschen unterschiedlichen Alters mit Spaß am Spielen.

Nach Kaffee und Kuchen werden verschiedene Gesellschaftsspiele gespielt. Gute Gespräche und eine nette Gemeinschaft sind inbegriffen.

Adresse

Melanchthon-Gemeinde
Osterholzer Heerstraße 124

Info & Kontakt

Bettina Schürg, Maria Hoffmann
Telefon: 0421 / 69 69 81 51
bettina.schuerg@kirche-bremen.de
www.kirche-bremen.de / Melanchthon

Anfahrt

Bus 33 / 34
Haltestelle Osterholzer Friedhof,
Bus 37
Haltestellen Lachmundsdamm
und Osterholzer Friedhof,
Straßenbahn 1 bis Haltestelle
Züricher Straße



Donnerstag

15:00 – 17:00 Uhr,
außer in den Sommerferien

Skat, Doppelkopf & Co.

Offener Treff für alle die gerne Skat oder Doppelkopf spielen.

Adresse

Melanchthon-Gemeinde / Evangelische
Brückengemeinden des Bremer Ostens
Osterholzer Heerstraße 124

Info & Kontakt

Bettina Schürg
Telefon: 0421 / 69 69 81 51
bettina.schuerg@kirche-bremen.de
www.kirche-bremen.de/Melanchthon

Anfahrt

Bus 33 / 34
bis Haltestelle Osterholzer Friedhof,
Bus 37
Haltestellen Lachmundsdamm und
Osterholzer Friedhof,
Straßenbahn 1
bis Haltestelle Zürichcher Straße



Dienstag

15:00 – 17:00 Uhr
außer in den Sommerferien

OST **Spielegruppe**

In geselliger Runde und bei einer Tasse Kaffee lädt die Gruppe zum gemeinsamen Spielen (Karten- und Gesellschaftsspiele) ein. Die Gruppe wird geleitet von Ulrike Schnieder-Eskandarian

P



Adresse

Kirchengemeinde Oberneuland
Hohenkampsweg 6



Info & Kontakt

Gemeindebüro
Telefon: 0421 / 20 58 10
buero@kirche-oberneuland.de
www.kirche-oberneuland.de

Anfahrt

Bus 33 / 34
bis Haltestelle: Mühlenfeldstraße

 **Jeden 1. Mittwoch im Monat**
15:00 – 17:00 Uhr







gemeinsam & hilfsbereit

Besuche, Nachbarschaftshilfe, Fairkaufhaus, Kleiderspenden...

Hausbesuche bei älteren Menschen, für die der Weg zu Kirche und Gemeindehaus zu weit ist, sind den Kirchengemeinden ein besonderes Anliegen. So bieten viele Gemeinden in der Bremischen Evangelischen Kirche ihren älteren Gemeindemitgliedern zu unterschiedlichen Anlässen gerne Besuche an.

Diese Besuche werden sowohl von hauptamtlichen als auch von einer großen Zahl ehrenamtlicher

Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern durchgeführt. Besucht werden die Menschen zuhause oder auch im Alten- und Pflegeheim.

Alle Besuche werden vertraulich behandelt und sind kostenfrei.

Auf den folgenden Seiten finden Sie unterschiedliche Anlässe und Angebote für Besuche durch die Kirchengemeinden oder die Aufsuchende Altenarbeit.



Diese Gemeinden bieten Geburtstagsbesuche an:

Besuche anlässlich eines hohen Geburtstages sind ein schöner Anlass, um – wieder einmal – miteinander ins Gespräch zu kommen. Ab welchem Alter Gemeinden Geburtstagsbesuche anbieten, ist sehr unterschiedlich.

- **Kirchengemeinde St. Martini
zu Bremen-Lesum**
Anmeldung im Gemeindebüro:
buero.lesum@kirche-bremen.de
Telefon: 0421 / 67 41 40
- **Kirchengemeinde Grambke**
Anmeldung im Gemeindebüro:
kirchengemeinde@grambke.de
Telefon: 0421 / 64 01 66
- **Martin-Luther-Gemeinde, Findorff**
Anmeldung im Gemeindebüro:
buero@martin-luther-findorff.de
Telefon: 0421 / 37 96 90
- **St. Michaelis –
St. Stephani – Gemeinde**
Anmeldung im Gemeindebüro:
buero.michaelis-stephani@kirche-bremen.de
Telefon: 0421 / 17 17 53
- **St. Georgs – Gemeinde, Huchting**
Anmeldung im Gemeindebüro:
buero.stgeorg@kirche-bremen.de
Telefon: 0421 / 58 30 77
- **Kirchengemeinde
Arsten - Habenhausen**
Anmeldung im Gemeindebüro:
buero@st-johannes-online.de
Telefon: 0421 / 84 75 00
- **Kirchengemeinde Borgfeld**
Anmeldung im Gemeindebüro:
info@kirche-borgfeld.de
Telefon: 0421 / 27 01 28
- **Versöhnungsgemeinde,
Sebaldsbrück**
Anmeldung im Gemeindebüro:
brueckenbuero@kirche-bremen.de
Telefon: 0421 / 620 34 40
- **Gemeinde des Guten Hirten**
Anmeldung im Gemeindebüro:
guter.hirte@kirche-bremen.de
Telefon: 0421 / 45 22 33
- **Melanchthon-Gemeinde, Osterholz**
Anmeldung im Gemeindebüro:
melanchthon@kirche-bremen.de
Telefon: 0421 / 620 34 40
- **Friedensgemeinde**
Anmeldungen im Gemeindebüro:
info@friedenskirche-bremen.de
Telefon 0421 / 74 242
- **Unser Lieben Frauen**
Anmeldung im Gemeindebüro
unser-lieben-frauenatkirche-bremen.de
Telefon: 0421 / 34 66 99 56





Sie wünschen sich zukünftig einen Geburtstagsbesuch von Ihrer Kirchengemeinde?

Sollte Ihre Gemeinde in dieser Liste nicht aufgeführt sein, erkundigen Sie sich bitte, ob sie ein solches Angebot vorhält.

Diese Gemeinden bieten regelmäßige Besuche an:

Oftmals sind mit dem Besuchsangebot kleinere praktische Unterstützungsleistungen verbunden, wie dem Vorlesen aus der Zeitung, gemeinsame Spaziergänge oder Abholdienste zu gemeindlichen Veranstaltungen.

■ **Kirchengemeinde Arsten - Habenhausen**

Anmeldung im Gemeindebüro:
buero@st-johannes-online.de
Telefon: 0421 / 84 75 00

■ **St. Michaelis - St. Stephani - Gemeinde**

Anmeldung im Gemeindebüro:
buero.michaelis-stephani@kirche-bremen.de
Telefon: 0421 / 17 17 53

■ **Versöhnungsgemeinde, Sebaldsbrück**

Anmeldung im Gemeindebüro:
brueckenbuero@kirche-bremen.de
Telefon: 0421 / 620 34 40

■ **Kirchengemeinde Horn**

Anmeldung im Gemeindebüro:
buero.horn@kirche-bremen.de
Telefon: 0421 / 23 60 56

Bitte erkundigen Sie sich, ob auch Ihre Gemeinde ein solches Angebot vorhält.



OST **Besuchsdienst am Telefon**

Der Besuchsdienst am Telefon ist ein besonderes Besuchsangebot für ältere Menschen im Bremer Osten. Feste Telefonpaten rufen jeweils einen älteren Menschen regelmäßig zuhause an. Auf diesem Wege entstehen vertraute freundschaftliche Kontakte. Es besteht die Möglichkeit zum Austausch über Alltagsthemen, aber auch zu Belangen die älteren Menschen auf der Seele liegen. Die Inanspruchnahme des Besuchsdienstes am Telefon ist vertraulich und kostenfrei.

Info & Kontakt

Bettina Schürg
bettina.schuerg@kirche-bremen.de
Telefon 0421 / 69 69 81 51 oder
0421 / 34 61 558

SÜD **Nebenan – Gute Nachbarschaft tut gut!**

Nachbarschaftliches Netzwerk, Nachbarn helfen Nachbarn in der Neustadt mit kleineren praktischen Hilfen: Begleitung bei Arztbesuchen, Einkauf, Spaziergang, Besuchsdienst zu Hause, Kleine Hilfen im Haushalt, Kurzfristige Unterstützung junger Familien mit Kindern, Versorgen von Haustieren bei Krankheit oder Urlaub. Pflege oder Reinigungsarbeiten werden nicht übernommen; die Hilfen sind kostenlos. Neue ehrenamtliche UnterstützerInnen sind herzlich willkommen.

Adresse

VEG - Vereinigte Evangelische Gemeinde
Bremen – Neustadt,
Gemeindezentrum St. Pauli
Große Krankenstraße 11

Info & Kontakt

Renate Esselmann-Hanraths
Telefon: 0421 / 69 66 56 16
neustadt@kirche-bremen.de

Anfahrt

Bus 24/Straßenbahn 8 bis Haltestelle
Am Neuen Markt,
Straßenbahn 6 oder 4 bis Haltestelle
Wilhelm-Kaisen-Brücke oder
bis Haltestelle Theater am Leibnizplatz

 **Montag, Dienstag, Mittwoch**
10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag
17:00 – 19:00 Uhr

Lampendreher

Die Lampendreher (ehrenamtlich tätige Männer) bieten handwerkliche Hilfe kostenlos an. Bezahlt werden müssen nur die Verbrauchsmaterialien. Bei Unterstützungsbedarf bitte um vorherige telefonische Anmeldung bei Diakon Stefan Einzugsgebiet Gröpelingen und Oslebshausen.

Info & Kontakt

Evangelische Gemeinde Gröpelingen
und Oslebshausen

Diakon Stefan Weitendorf

Telefon: 0421 / 69 69 89 13

Mobil: 0160 / 96 880 118

weitendorf@evggo.de



Aufsuchende Altenarbeit

Möglichst lange im vertrauten Umfeld leben, das ist der Wunsch vieler älterer Menschen. Die Aufsuchende Altenarbeit unterstützt Senioren und Seniorinnen dabei mit ihren kostenlosen Angeboten. Regelmäßige Hausbesuche von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Begleitung bei Arztbesuchen oder gemeinsame Unternehmungen tragen dazu bei, dass ältere Menschen so lange wie möglich selbstständig bleiben.



SÜD Hausbesuche Obervieland

Info & Kontakt

Yvonne Finke

Telefon für Leitung: 0421 / 16 15 45 95

Telefon für Hausbesuche: 0421 / 16 10 20 91

obervieland@aufsuchende-altenarbeit.de

Hemelingen

OST

Info & Kontakt

Gabi Dönselmann
Telefon: 0421 / 36 11 66 06
Nachbarschaftsboerse-hemelingen@
afsd.bremen.de



Blumenthal

NORD

Info & Kontakt

Carolin Scherer
Telefon: 0421/ 69 67 64 58
aufsuchende-altenarbeit.blumenthal@
kirche-bremen.de

Osterholz

OST

Info & Kontakt

Elisabeth Bach
Telefon: 0421 / 69 90 68 64
Mobil: 0175 / 52 48 302
aufsuchende-altenarbeit@bremer-heimstiftung.de

Viertelfreunde

MITTE

Besuche & Begleitung für ältere Menschen in Mitte, Östliche Vorstadt und Schwachhausen

Info & Kontakt

Maren Wilkens
Telefon: 0421 / 43 48 39 46
Mobil: 0171 / 19 25 385
m.wilkens@viertelfreunde.de
www.viertelfreunde.de

Die Aufsuchende Altenarbeit wird gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport.



Termine werden jeweils nach Absprache individuell vereinbart

Weitere Standorte der Aufsuchenden Altenarbeit und Infos zu Angeboten finden Sie unter

www.aufsuchende-altenarbeit.de

MITTE **BemerkensWert!**

Sie möchten etwas Ausgefallenes finden oder ein besonders gut erhaltenes Bekleidungsstück erwerben? Im Fair-kaufhaus BemerkensWert! finden Sie Frauen- und Männerbekleidung zu fairen Preisen. Außerdem bietet das BemerkensWert! entzückende Accessoires und selbstgemachte Bekleidung der Nähwerkstatt „Die Nahtstelle“ an.



Adresse

Violenstraße 12

Info & Kontakt

Ulrike Busse

Telefon: 0421 / 98 96 62 21

busse@inneremission-bremen.de

www.inneremission-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 6, 8 und weitere bis Haltestelle Schlüsselkorb



Dienstag, Donnerstag, Freitag

11:30 – 15:30 Uhr

Mittwoch 11:00 – 17:30 Uhr

Samstag 10:00 – 14:00 Uhr





Anziehungspunkt der Inneren Mission MITTE

Im Anziehungspunkt erhalten Frauen und Männer gut erhaltene Bekleidung zum kleinen Preis von 1 Euro pro Stück. Das Stöbern und Einkaufen ähnelt dem Einkauf in einem Bekleidungsgeschäft, Beratung inklusive! Auch Schuhe, Mützen, Handtaschen und anderes mehr finden Sie im Anziehungspunkt.

Adresse

Verein für Innere Mission
Blumenthalstraße 1

Info & Kontakt

Wiebke Röhrig
Telefon: 0421 / 34 670 oder
0421 / 34 96 735
info@inneremission-bremen.de
www.inneremission-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 6 und 8, Bus 24 bis
Haltestelle Blumenthalstraße

Montag bis Donnerstag

9:00 – 12:00 Uhr und
14:00 – 16:00 Uhr

**Die Annahme der Spenden erfolgt von
Montag bis Donnerstag**

8:30 – 16:00 Uhr
Freitag

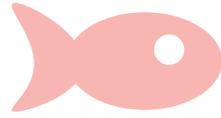
8:30 – 13:00 Uhr





geistig & geistlich

Gespräche, Seelsorge, Trauercafé



In vielen Gemeinden gibt es unterschiedliche Angebote zu Glaube und Spiritualität. Sie finden in sonntäglichen Gottesdiensten, jahreszeitlich bezogenen Veranstaltungen oder auch in regelmäßigen Gruppen statt. Bei speziellem Interesse wenden Sie sich gerne an die Gemeindebüros.



NORD **Bibelkreis**

Gemeinsame Bibellektüre und Austausch, Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Für Kaffee & Tee ist gesorgt.

P

Adresse



Evangelisch - reformierte Kirchengemeinde Bremen - Blumenthal
Landrat-Christians-Straße 78



1 **Donnerstag, 14-täglich**

10:00 – 11:30 Uhr

Genaue Termine werden über den Gemeindebrief, der Website und der Tageszeitung bekannt gegeben.

Info & Kontakt

Pastor Ulrich Klein
Telefon: 0421 / 51 70 27 20
Mobil: 0178 / 90 50 674
pastor@refo-blumenthal.de
www.refo-blumenthal.de

Anfahrt

Bus 90 / 91 / 92 / 94
bis Bahnhof Blumenthal,
RS-Bahn 1 bis Bahnhof Blumenthal,



OST **Glaubenskurs – für Menschen ab 50+**

Nach einem theologischen Impuls durch Pastor Mühring sind die Teilnehmenden zu Austausch und Diskussion eingeladen. Theologische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

P



Adresse



Kirchengemeinde Oberneuland
Hohenkampsweg 6



1 **Jeden letzten Montag im Monat**

18:30 – 20:30 Uhr

Info & Kontakt

Pastor Frank Mühring
Telefon 0421 / 20 58 123
pastor.muehring@kirche-bremen.de
www.kirche-oberneuland.de

Anfahrt

Bus 33 / 34
bis Haltestelle Mühlenfeldstraße



WEST Offenes Gespräch über Gott und die Welt



WEST

Nach einem Impuls zu einem theologischen oder gesellschafts-politischen Thema durch einen der Pastoren sind die teilnehmenden eingeladen zum Austausch und zur Diskussion.



Adresse

Martin-Luther-Gemeinde
Neukirchstraße 86

Info & Kontakt

Norbert Harms, Carolin Witte,
Claus Kramer
Telefon: 0421 / 37 96 90 (Gemeindebüro)
buero@martin-luther-findorff.de
www.martin-luther-findorff.de

Anfahrt

Bus 25 / 26 / 27
bis Haltestelle Hemmstraße



1. und 3. Mittwoch im Monat

15:00 – 16:45 Uhr

im Gemeindehaus in Raum 2

(Während der Ferien keine Treffen)

Ü 64

MITTE

Eine Diskussionsrunde zu gesellschaftlichen und theologischen Themen

Adresse

Friedensgemeinde
Humboldtstraße 175

Info & Kontakt

Gemeindebüro Telefon: 0421 / 74 242
info@friedenskirche-bremen.de
www.friedenskirche-bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn 2/3 /10
bis Haltestelle St. Jürgen-Straße
Buslinie 25
bis Haltestelle Klinikum Mitte



Mittwoch 1x im Monat

19:00 – 21:30 Uhr

Genauen Termin bitte erfragen

NORD Trauercafé Lichtblick

Das Trauercafé Lichtblick richtet sich an Menschen ab dem 50. Lebensjahr die einen Partner oder nahestehenden Menschen verloren haben. Sie wünschen sich Kontakt zu anderen Menschen, mit denen sie über ihre Trauer reden können, Menschen, die verstehen und mitfühlen können, weil sie ähnliches erfahren haben. Zum offenen Trauercafé sind Frauen und Männer eingeladen, die auch nach Wegen in der Trauer suchen. Alle Gefühle sind hier erlaubt: Klage, Angst, Wut, haben in diesem geschützten Rahmen ebenfalls ihren Ort wie Dankbarkeit, Freude und Zukunftsvisionen. Im Trauercafé können sich Betroffene austauschen, Kraftquellen entdecken

P



 **1. Dienstag im Monat**
15:00 -17:00 Uhr
(nicht in den Sommerferien!)

und neue Hoffnung und Mut für die veränderte Lebenssituation schöpfen.

Kosten: Spende für Kaffee und Kuchen

Adresse

Evangelisch-lutherische
Kirchengemeinde St. Martini Lesum
Hindenburgstraße 30

Info & Kontakt

Annette Carstens, Diakonin
und Trauerbegleitung
Telefon: 0421 / 67 41 424
annette.carstens@kirche-bremen.de
www.st.martini.lesum.de

Anfahrt

Bus 91 / 94 / 95
bis Haltestelle Lesum Kirche
Zug: Bahnhof Lesum
von dort 5 Minuten Fußweg

OST Ganz Ohr

Offenes Gesprächsangebot auf dem Osterholzer Friedhof

Offenes Gesprächsangebot auf dem Osterholzer Friedhof für Trauernde und Besucher. Seelsorgerinnen und Seelsorger stehen Ihnen für ein Gespräch und Fragen rund um Sterben, Trauer und Bestattung zur Verfügung.

P



 **Mittwoch**
14:00 – 15:30 Uhr (September bis April)
14:00 – 16:30 Uhr (Mai bis August)

Adresse

Nordkapelle auf dem Osterholzer
Friedhof

Info & Kontakt

Fachstelle Alter
Bettina Schürg
Telefon: 0421 / 346 15 58



Andachten und andere Angebote im stationären Wohnen

In ganz Bremen bietet die Bremische Evangelische Kirche in den Wohn- und Pflegeeinrichtungen für ältere Menschen seelsorgerliche Angebote für die Bewohnerinnen und Bewohner an. Meist besuchen Mitarbeitende der örtlichen Kirchengemeinden die benachbarten Einrichtungen und gestalten Andachten oder Gottesdienste. Auch Gespräche mit Angehörigen oder Sterbebegleitung werden angeboten. In folgenden diakonischen Senioreneinrichtungen gibt es vor Ort feste Ansprechpartner:

■ Evangelisches

Diakonissenmutterhaus Bremen

Adelenstraße 68

Pastor Thomas Rothe

Telefon: 0421/6102-3638

rothe@diakonissenmutterhaus-bremen.de

■ Stiftung Friedehorst

Rotdornallee 64

Pastor Manfred Scharoun

Telefon: 0421/638 14 46

pastor.m.scharoun@friedehorst.de

Pastorin Ulrike Westphal

Telefon: 0421 / 638 14 46

pastorin.u.westphal@friedehorst.de

Vertretung: Pastorin Gaby Kippenberg

Telefon: 0421/638 14 46

pastorin.kippenberg@friedehorst.de

■ Altenpflegeheim der Inneren Mission

Kirchweg 124-128

Pastor Jürgen Mann

Telefon: 0421/349 67 38

mann@innereremission-bremen.de

■ Pflegezentrum Am Doventor

Pastorin Annette Quade

Telefon: 0421/138 90

pastorin.quade@kirche-bremen.de

■ Johanniterhaus Bremen

Seifertstraße 95

Sozialdiakon Hartwig Claus

Telefon 0421/2040-565

hartwig.claus@jose.johanniter.de





Begegnungszentren

Treffpunkte für ältere Menschen



Die Begegnungszentren sind für viele Senioren wichtige Treffpunkte in ihren Stadtteilen. Sie bieten vielfältige Info-Veranstaltungen, Kurse, Kreise und Beratungen.

Alle Häuser sind weitestgehend barrierefrei zugänglich. Die auf den folgenden Seiten aufgeführten Zentren befinden sich in kirchlich - diakonischer Trägerschaft.

Monatlich werden Flyer veröffentlicht, in denen über die regelmäßig stattfindenden Angebote informiert und besondere Veranstaltungen beworben werden. Die Flyer liegen vor Ort aus und sind in den umliegenden Kirchengemeinden kostenfrei erhältlich.

- Geselligkeit
- Kreativität
- Bildung
- Bewegung
- Gesundheit und Prävention
- Kultur
- Frühstücksrunden
- Mittagstisch

1 Begegnungszentrum Blumenthal

Adresse

Wigmodistraße 33

Info & Kontakt

Andrea Hecht

Telefon: 0421 / 60 96 902

Martin-Luther-Senioren@web.de

Sprechzeit

Di 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Anfahrt

Bus 96 / 97 bis Haltestelle Wasserturm,

Zug Regio-S-Bahn 1 bis

DB-Bahnhof Mühlenstraße

2 Begegnungszentrum St. Magni

Adresse

Unter den Linden 24

Info & Kontakt

Diakonin Frauke Langhof

Telefon: 0421 / 62 16 01

bgst.st.magni@kirche-bremen.de

Sprechzeit

Mo 14:00 – 15:00 Uhr

Di 9:30 – 11:30 Uhr

Fr 9:00 – 10:30 Uhr

Anfahrt

Bus 90 bis Haltestelle Tannenhof



3 Begegnungszentrum Martin-Luther Findorff

Adresse

Neukirchstraße 86

Info & Kontakt

Erdmuthe Sprondel-Sieg

Telefon: 0421 / 379 69 33 /-22 oder
Gemeindebüro unter 0421 - 379 690
begegnungsstaette@martin-luther-
findorff.de

www.martin-luther-findorff.de

Telefonische Sprechzeit:

Do 11:00 – 12:00 Uhr

Die Begegnungsstätte ist über das
Gemeindebüro erreichbar.

Die Öffnungszeiten des Gemeindebüros
sind montags bis freitags 9:00 – 12:00
Uhr,
do auch von 15.00 – 18.00 Uhr.

Anfahrt

Bus 25, 26, 27, 28 bis Haltestelle
Hemmstraße

4 Begegnungszentrum Johanniterhaus

Adresse

Seiffertstraße 95

Info & Kontakt

Hartwig Claus

Claudia Kewitz-Schubert

Telefon: 0421 / 20 40-565

www.begegnung-johanniter-hb.de

Bürozeiten sind täglich
von 9.30 Uhr – 18.00 Uhr

Anfahrt

Straßenbahn 4 bis Haltestelle

Horner Mühle

Anfahrt mit dem Auto über die
Senator-Bölken-Straße



Die Begegnungszentren werden
gefördert durch die Senatorin für
Soziales, Jugend, Frauen, Integration
und Sport.

Alle weiteren Senioren-
Begegnungsstätten finden
Sie unter: www.soziales.bremen.de
mit dem Stichwort
„Senioren-Begegnungsstätten“

5 Begegnungszentrum Buntentor

Adresse

Buntentorsteinweg 114

Info & Kontakt

Nicole Rosenberger

Telefon: 0421 / 55 15 00

buntentor.bremen@johanniter.de

www.johanniter.de

Täglich 9:00 – 13:00 Uhr und

Mi zusätzlich von 14:00 bis 17:00 Uhr

Anfahrt

Straßenbahn 4

bis Haltestelle Schwankhalle/
Schnürschuhtheater

6 Begegnungszentrum „Die Brücke“ Hemelingen

Adresse

ab Sommer 2018 in der Christernstraße 18

Info & Kontakt

Karin Schüdde

Telefon: 0421 / 45 11 16 oder 620 34 40

(Gemeinde – Servicebüro)

Mo 9:30 – 11:00 Uhr

begegnung.hemeligen@kirche-bremen.de

Anfahrt

Bus 29, 40, 41 bis Haltestelle

Glockenstraße

Zug Regio-S-Bahn 1 bis DB-Bahnhof



7 Hemelingen/ Sebaldsbrück

Adresse

Sebaldsbrücker Heerstraße. 52

Info & Kontakt

Karin Schüdde

Telefon: 0421 / 45 16 05 oder

Gemeinde - Servicebüro: 0421 / 620 34 40
begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de

Sprechzeit:

Di 16:30 – 18:00 Uhr

Anfahrt

Straßenbahn 2/10, Bus 21 bis
Haltestelle „Bahnhof Sebaldsbrück“;
Zug Regio-S-Bahn 1 bis DB-Bahnhof
Sebaldsbrück

8 Eisenbahnersiedlung / Kirchengemeinde des Guten Hirten

Adresse

Forbacher Straße. 18

Info & Kontakt

Karin Schüdde

Telefon: Gemeinde - Servicebüro
042 / 620 34 40

begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de

Mi 14:00 – 15:30 Uhr

Anfahrt

Bus 21, 29, 33, 34, 37 bis Haltestelle
„Saarstraße / Osterholzer Friedhof“,
von dort 10 Minuten Fußweg





aktiv & ehrenamtlich

Ob zeitlich befristet, regelmäßig oder nur zu bestimmten Projekten und Veranstaltungen – die Seniorenarbeit in Kirchengemeinden bietet Ihnen viele Möglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren.

Da gibt es Kreativgruppen, Besuchsdienste, Begegnung und vieles mehr. Diese Angebote können Sie mitgestalten oder auch eine ganz neue Idee verwirklichen, damit die Besucherinnen

und Besucher sich in den Häusern heimisch fühlen.

Knüpfen Sie neue Kontakte und erleben Sie das Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun und gebraucht zu werden. Vielleicht haben Sie in Beruf und Freizeit Interessen und Fähigkeiten erworben, die Sie einbringen können, um anderen Anregungen zu geben.



Wenn Sie also Lust haben, sich ehrenamtlich zu engagieren, dann sprechen Sie uns gerne an:

Fachstelle Alter, Bettina Schürg
Telefon: 0421 / 346 15 58

Infos bekommen Sie auch in Ihrer Kirchengemeinde vor Ort oder im Evangelischen Informationszentrum Kapitel 8, das immer Ideen bereit hält, wo man sich sinnvoll einbringen kann, z.B:

- **verantwortliche Leitung von Kreativgruppen**
- **Mitarbeit in der Öffentlichkeitsarbeit**
- **generationsübergreifende Projekte, wie Lese - Oma in der Kita**
- **Mitarbeit in Besuchsdiensten**
- **Mitgestaltung von Festen**



unterwegs & ausgeflogen

Ausflüge, Reisen und Freizeiten

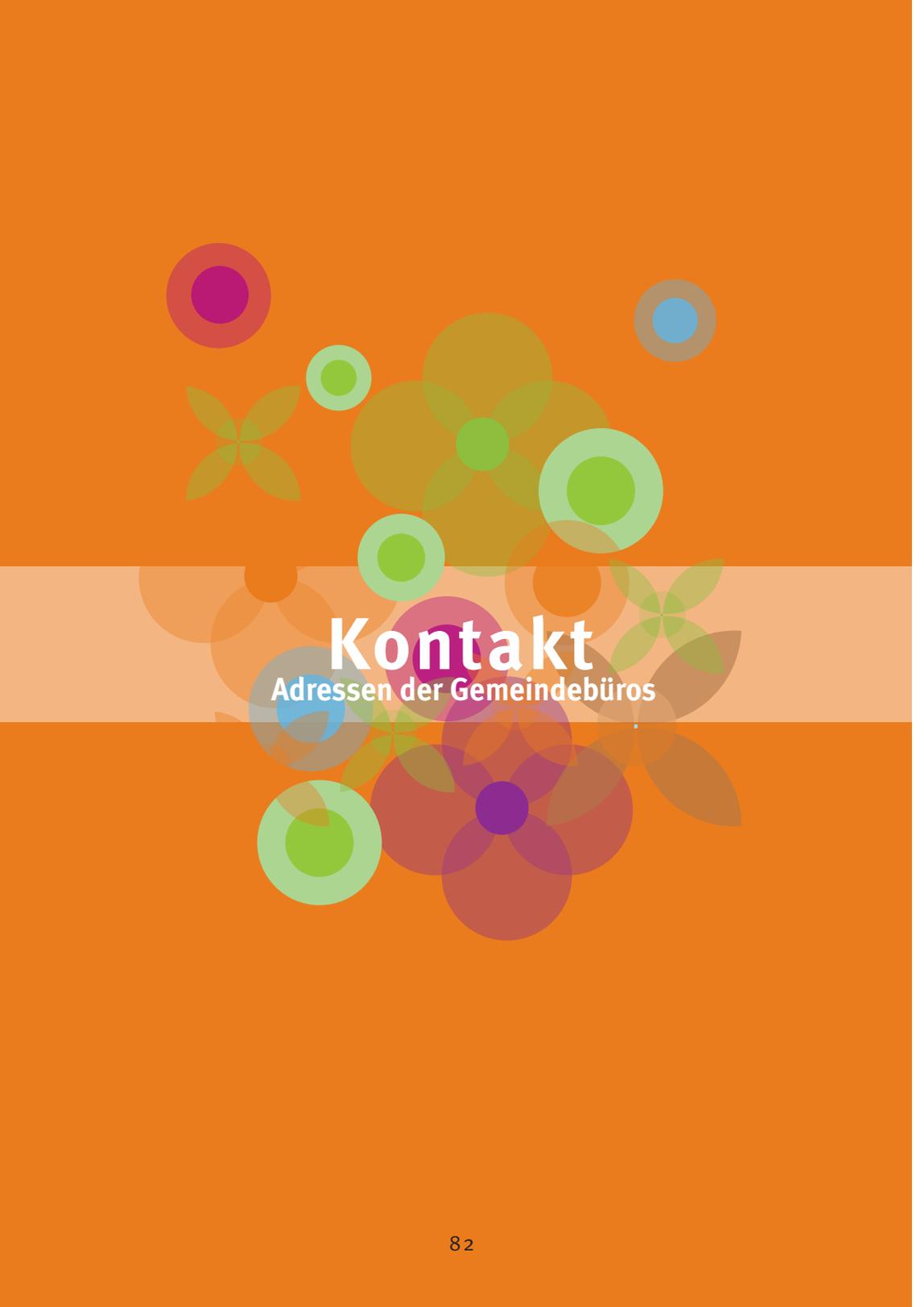
Viele Kirchengemeinden und Begegnungszentren bieten ihren älteren Gemeindemitgliedern, Besucherinnen und Besuchern regelmäßig Ausflüge, Freizeiten oder Reisen an.

Ein beliebtes Reiseziel für einen Erholungsurlaub vieler Kirchengemeinden ist Haus Meedland auf Langeoog. Haus Meedland ist die Freizeit- und Tagungsstätte der Bremischen Evangelischen Kirche. Sie bietet ihren Gästen in verschiedenen Häusern eine attraktive Unterkunft inklusive Vollverpflegung, mitten im Herzen der Insel Langeoog. Die einzelnen Häuser der Freizeitstätte sind weitestgehend barrierefrei. Im Internet können Sie unter der Adresse www.haus-meedland.de nähere Informationen bekommen.

Sollten sie Interesse an einem Ausflug, einer Freizeit oder einer Urlaubsreise im gemeindlichen Rahmen haben, informieren Sie sich gerne bei Ihrer Kirchengemeinde, Ihrem Begegnungszentrum oder der Gemeinde in Ihrer Nähe.

Die Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen finden Sie in dieser Broschüre oder im Internet auf der Homepage der Bremischen Evangelischen Kirche www.kirche-bremen.de unter der Rubrik „Gemeinden und Orte“.





Kontakt

Adressen der Gemeindebüros

- **Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Alt-Aumund**
 An der Aumunder Kirche 4
 Telefon: 0421 / 66 46 64
 buero-aumund-vegesack@kirche-bremen.de
- **Evangelisch-reformierte Kirchengemeinde Aumund**
**Evangelisch-lutherische Christophorusge-
 meinde Bremen-Aumund-Fähr**
**Vereinigte Evangelisch-Protestantische
 Kirchengemeinde Vegesack**
 Menkestraße 15
 Telefon: 0421 / 66 46 64
 buero-aumund-vegesack@kirche-bremen.de
- **Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Bockhorn**
 Himmelskamp 21
 Telefon: 0421 / 60 15 58
 buero.bockhorn@kirche-bremen.de
- **Vereinigte Protestantische Gemeinde Bremerhaven**
 Bürgermeister-Smidt-Straße 45
 Telefon: 0471 / 42 820
 buero.grossekirche@kirche-bremen.de
- **Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde St. Martini Lesum**
 Hindenburgstraße 30
 Telefon: 0421 / 67414 12
 buero.lesum@kirche-bremen.de
- **Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde St. Magni**
 Unter den Linden 24
 Telefon: 0421 / 620 65 60
 sekretariat.st.magni@kirche-bremen.de
- **Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde St. Michael Grohn**
 Unter den Linden 24
 Telefon: 0421 / 620 65 60
 buero.grohn@kirche-bremen.de
- **Evangelisch-lutherische Paul-Gerhardt-
 Gemeinde Rönnebeck-Farge**
Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Lüssum
 Lichtblickstraße 7-9
 Telefon: 0421 / 600 308
 buero.luessum-paul-gerhardt@kirche-
 bremen.de
- **Evangelisch-lutherische Martin-Luther-
 Gemeinde Blumenthal**
**Evangelisch-reformierte
 Kirchengemeinde Blumenthal**
**Evangelisch-reformierte
 Kirchengemeinde Rönnebeck-Farge**
 Landrat-Christians-Straße 78
 Telefon: 0421 / 51 70 27 27
 buero.blumenthal-farge@kirche-bremen.de
- **Evangelisch-lutherische Gemeinde
 der Söderblom-Kirche**
 Stockholmer Straße 46
 Telefon: 0421 / 63 35 14
 buero.soederblom@kirche-bremen.de
- **Kirchengemeinde Wasserhorst**
 Wasserhorst 12 B
 Telefon: 0421 / 64 40 181
 wille-blockland@martin-luther-findorff.de

- **Evangelisch-lutherische Abraham-Gemeinde**
 Anna-Stiegler-Straße 124
 Telefon: 0421 / 84 80 450
 buero@abraham-gemeinde.de
- **Kirchengemeinde Arsten-Habenhausen**
 In der Tränke 24
 Telefon: 0421 / 84 75 00
 buero@st-johannes-online.de
- **Kirchengemeinde Woltmershausen**
 Woltmershauser Straße 376
 Telefon: 0421 / 54 07 50
 buero.woltmershausen@kirche-bremen.de
- **Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde**
 buero.bonhoeffer@kirche-bremen.de
- **Evangelische St. Lukas-Gemeinde Grolland**
 buero.lukas@kirche-bremen.de
- **Evangelische St. Georgs-Gemeinde Huchting**
 buero.stgeorg@kirche-bremen.de
 Alter Dorfweg 2a, 28259 Bremen
 bis Ende der Bauzeit Mitte 2019,
 danach wieder
 Kirhhuchtinger Landstraße 24
 Telefon: 0421 / 58 30 77
- **Hohentorsgemeinde**
 Hohentorsheerstraße 15-17
 Telefon: 0421 / 500 688
 Gemeinde@hohentor.de
- **St. Jakobi-Gemeinde**
 Kirchweg 57
 Telefon: 0421 / 55 08 28
 st-jakobi@kirche-bremen.de
- **Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde St. Johannes-Sodenmatt**
 Am Sodenmatt 34
 Telefon: 0421 / 58 06 77
 buero.sodenmatt@kirche-bremen.de
- **St. Markus-Gemeinde**
 Arsterdamm 12 – 18
 Telefon: 0421 / 87 12 40
 buero@markus-gemeinde-bremen.de
- **St. Matthäus-Gemeinde**
 Hermannsburg 32 E
 Telefon: 0421 / 57 98 860
 buero@matthaeus.net
- **Vereinigte Evangelische Gemeinde Neustadt**
 Große Krankenstraße 11
 Telefon: 0421 / 69 66 56 00
 neustadt@kirche-bremen.de
- **Gemeinde Rablinghausen**
 Rablinghauser Deich 4
 Telefon: 0421 / 54 02 00
 rablinghausen@kirche-bremen.de
- **Evangelisch-lutherische Gemeinde St. Jacobi Seehausen**
 Seehauser Landstraße 166
 Telefon: 0421 / 54 47 92
 buero.seehausen@kirche-bremen.de
- **Thomas-Gemeinde**
 Soester Straße 42 B
 Telefon: 0421 / 82 20 23
 buero.thomas@kirche-bremen.de

■ **Andreas-Gemeinde**

Werner-von-Siemens-Straße 5
Telefon: 0421 / 25 11 770
buero.andreas@kirche-bremen.de

■ **St. Ansgarii-Gemeinde**

Schwachhauser Heerstraße 40
Telefon: 0421 / 84 13 910
st.ansgarii@kirche-bremen.de

■ **Gemeinde Unser Lieben Frauen**

Schwachhauser Heerstraße 40
Telefon: 0421 / 34 66 99 56
unser-lieben-frauen@kirche-bremen.de

■ **Friedensgemeinde**

Humboldtstraße 175
Telefon: 0421 / 74 242
info@friedenskirche-bremen.de

■ **Kirchengemeinde Horn**

Horner Heerstraße 28
Telefon: 0421 / 23 60 56
buero.horn@kirche-bremen.de

■ **St. Martini-Gemeinde**

Martinikirchhof 3
Telefon: 0421 / 32 48 35
gemeindebuero@st-martini.net

■ **St. Petri Domgemeinde**

Sandstraße 10-12
Telefon: 0421 / 36 50 40
kanzlei@stpeteridom.de

■ **St. Remberti-Gemeinde**

Friedhofstraße 10
Telefon: 0421 / 20 15 70
buero@remberti.de

■ **Gemeinde Grambke**

Hinter der Grambker Kirche 7
Telefon: 0421 / 64 01 66
kirchengemeinde@grambke.de

■ **Gemeinde Gröpelingen und Oslebshausen**

Lindenhofstraße 18
Telefon: 0421 / 61 40 01
evggo@kirche-bremen.de

■ **Immanuel-Gemeinde**

Gemeinde Walle
Ritter-Raschen-Straße 41
Telefon: 0421 / 39 69 55
buero.immanuel-walle@kirche-bremen.de

■ **Gemeinde Martin-Luther-Findorff**

Neukirchstraße 86
Telefon: 0421 / 37 96 90
buero@martin-luther-findorff.de

■ **St. Michaelis-St. Stephani Gemeinde**

Doventorsteinweg 51
Telefon: 0421 / 17 17 53
buero.michaelis-stephani@kirche-bremen.de

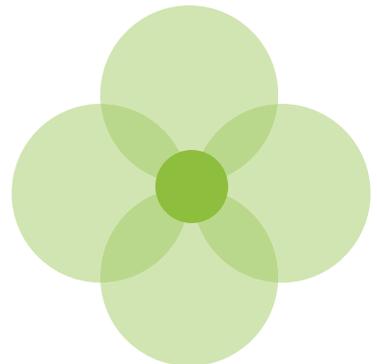
■ **Gemeinde Mittelsbüren**

Mahlstedtstraße 45
Telefon: 0421 / 62 33 40
th.drews@kirche-bremen.de

■ **Wilhadi-Gemeinde**

Steffensweg 89
Telefon: 0421 / 38 45 84
buero.wilhadi@kirche-bremen.de

- **Auferstehungsgemeinde Hastedt ev.**
 auferstehungsgemeinde@kirche-bremen.de
- **Gemeinde Alt-Hastedt**
 buero.alt-hastedt@kirche-bremen.de
 Drakenburger Straße 42
 Telefon: 0421 / 44 69 31
- **Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde St. Johannis in Arbergen**
 Arberger Heerstraße 77
 Telefon: 0421 / 48 08 61
 buero.arbergen@kirche-bremen.de
- **Gemeinde Borgfeld**
 Katrepeler Landstraße 9
 Telefon: 0421 / 173 10 28
 kirche-borgfeld@online.de
- **Evangelisch-lutherische Epiphaniagemeinde**
 Bardowickstraße 83
 Telefon: 0421 / 4 500 40
 buero@epiphantias.de
- **Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde des Guten Hirten**
 guter.hirte@kirche-bremen.de
- **Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Hemelingen**
 brueckenbuero@kirche-bremen.de
- **Melanchthon-Gemeinde**
 brueckenbuero@kirche-bremen.de
- **Versöhnungsgemeinde**
 brueckenbuero@kirche-bremen.de
 Christernstraße 6
 Telefon: 0421 / 620 34 40
- **Jona-Gemeinde**
 Eislebener Straße 58
 Telefon: 0421 / 46 32 11
 buero.jona@kirche-bremen.de
- **Kirchengemeinde in der Neuen Vahr**
 Adam-Stegerwald-Straße 42
 Telefon: 0421 / 460 21 70
 buero.neuevahr@kirche-bremen.de
- **Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde St. Nikolai Mahndorf**
 Mahndorfer Deich 48
 Telefon: 0421 / 48 01 22
 kirche.mahndorf@kirche-bremen.de
- **Kirchengemeinde Oberneuland**
 Hohenkampsweg 6
 Telefon: 0421 / 205810
 buero@kirche-oberneuland.de
 Trinitatisgemeinde
 St.-Gotthard-Straße 140
 Telefon: 0421 / 240 40 70
 trinitatis@kirche-bremen.de



Noch Fragen?

Nicht alle Infos über die Senioren-Angebote der Bremischen Evangelischen Kirche finden Platz in dieser Broschüre. Sollten Sie ein Angebot vermissen oder weitere Informationen benötigen, hilft Ihnen das Team der **Fachstelle Alter** gerne weiter. Rufen Sie uns an!

Leitung

Gabriele Holdorf

Telefon: 0421 / 34 615 – 15
gabriele.holdorf@kirche-bremen.de

Referentin

Bettina Schürg

Telefon: 0421 / 34 615 – 58
bettina.schuerg@kirche-bremen.de

forum Kirche
Hollerallee 75

Auch im **Evangelischen Informationszentrum Kapitel 8** erhalten Sie alle Infos über die kirchlichen Seniorenangebote.

Domsheide 8
Telefon: 0421 / 33 78-220
kapitel8@kirche-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 11:00 – 17:00 Uhr
Samstag 11:00 – 14:00 Uhr

Impressum

Kirchliche Angebote
für ältere Menschen

Herausgeber:
Bremische Evangelische Kirche

Redaktion:
Fachstelle Alter, Bettina Schürg

Gestaltung:
Rank Grafik-Design

Stand: 2018

www.kirche-bremen.de



WWW.KIRCHE-BREMEN.DE

