

Handauflegen

nach der Open-Hands-Schule

©Yuri Arcurs, panthermedia



Offene Übungsgruppe

1. Halbjahr 2026

Monatliche Übungstreffen für alle,
die einen Einführungskurs besucht haben.

Sonntags
25. Januar
15. Februar
8. März
12. April
10. Mai

jeweils von 17-19 Uhr

Ev. Gemeinde Aumund-
Ve gesack, Menkestr. 15

Handauflegen

Eine heilende Kraft fließt durch unsere Hände. Wenn wir berührt werden, spüren wir das Leben. Seit Jahrhunderten wissen Menschen von dieser Kraft und legen ihre Hände dorthin, wo es ihnen und anderen guttut. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich aufgefasst.

In der christlichen Tradition ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt.

SICH ÖFFNEN und GESCHEHEN LASSEN sind dabei zentrale innere Haltungen.

In der Übungsgruppe üben wir innere und äußere Haltungen nach der Open-Hands-Schule, halten Zeiten der Stille, lesen Abschnitte aus dem Buch „Open Hands“ von Anne Höfler und üben miteinander die Positionen des Handauflegens - in einer Haltung der Achtsamkeit und der Absichtslosigkeit sowie des gegenseitigen Respekts.

Voraussetzung ist der Besuch einer Einführung im Handauflegen nach der Open Hands Schule.

Info & Anmeldung:
Pastorin Jennifer Kauther,
tel. 68 59 148

Handauflegen

nach der Open-Hands-Schule

©Yuri Arcurs, panthermedia



Offene Übungsgruppe

2. Halbjahr 2026

Monatliche Übungstreffen für alle,
die einen Einführungskurs besucht haben.

Sonntags
21. Juni - 19. Juli
18. August - 27. September
25. Oktober - 22. November
20. Dezember

jeweils von 17-19 Uhr

Stadtkirche Vegesack
Kirchheide 10