



Gefördert durch:



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Juni – Juli 2026

WOCHENPLAN FÜR JEDEN STANDORT

	ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18a	TREFF, Sebaldsbrücker Heerstrasse 52	TREFF, Forbacher Straße 21
Montag	<p>09:00 – 10:30 Offener Frühstückstreff</p> <p>09:30 – 11:00 Sprechzeit K. Schüdde</p> <p>14:45 – 15:30 Arthrosesport mit Frau Mezger</p> <p>15:45 - 16:30 Gymnastik mit Frau Mezger</p> <p>15:30 – 17:00 Literaturkreis am 1. Montag im Monat</p> <p>19:00 – 21:00 Frauengruppe f. türkeistämmige Frauen</p>	<p>10:30 – 11:30 Singen mit Sabine Buchholz-Gnadler</p> <p>12:00 MontagSuppe Nur mit Anmeldung.</p> <p>17:00 – 18:30 Yoga mit Sandra Rust Info und Anmeldung unter Tel. 0172 7208680</p>	<p>17:30 – 19:00 Spieleabend mit Barbara Matzick am 15.06. und 20.07.</p>
Dienstag	<p>09:30 – 11:00 Info-Café</p> <p>13:45 – 15:15 ErlebniSTanz mit Karin Schüdde</p> <p>14:00 – 17:00 (im Sommer 15:00 – 18:00) Seniorinnengruppe f. türkeistämmige Frauen</p> <p>17:00 – 19:00 Tiffanygruppe mit Anni Schwardt</p>	<p>14:30 – 17:30 Kartenkreis: Skat, Rummikub, Canasta,</p> <p>16:30 – 18:00 Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459</p>	<p>18:00 Skatrunde</p>
Mittwoch	<p>10:00 – 12:00 Offener Handytreff mit Günther Meyer</p> <p>10:00 – 11:00 Walking-Gruppe, Treffpunkt Bultstraße 7</p> <p>17:30 – 19:30 Demenzbotschafter*innentreffen am dritten Mittwoch im Monat</p>	<p>09:30 – 12:30 Malkreis mit Monika Höchtl</p> <p>12:15 - 13:15 und 13:30 – 14:30 Qi Gong mit Beate v. Schwarzkopf Anmeldung: ASB Tagesstätte Tel.: 98 972 680</p> <p>14:30 – 17:00 Gemeindenachmittag mit P. Ganzs-Ehrhorn und Evi Ostermann</p>	<p>09:30 - 10:30 Tanzen im Sitzen mit Uschi Krüger</p>
Donnerstag	<p>9:30 – 11:00 Kreativ- und Kaffeetreff</p> <p>10:00 – 12:00 Offener Handytreff mit Karla Gerber</p> <p>15:00 – 17:00 Wechselnde Angebote; Kulturveranstaltungen oder Spielrunden nach Vereinbarung</p> <p>18:00 – 19.30 Englisch Konversationskurs mit Petra Brunckhorst</p> <p>18:30 – 20:15 Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann</p>	<p>10:00 – 11:30 Plattdeutschrunde am letzten Donnerstag im Monat</p>	<p>09:30 – 11:00 Frühstück am 11.06. und 09.07. Nur mit Anmeldung</p> <p>18:00 Einfach singen – Singen für alle! mit Johannes Grundhoff am 2. Donnerstag im Monat</p>
Freitag	<p>18:30 – 20:30 Freie Tanz- und Singgruppe Anatolisches Bildungs- und Beratungszentrum</p>	<p>15:00 – 17:30 Spielemittwoch mit Gisela Schröder</p>	<p>15:00 – 16:30 Café Guter Hirte Kaffee, Kuchen und Klönschnack und Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459</p>

ZENTRUM PLUS,
Christenstraße 18a

TREFF,
Sebaldsbrücker Heerstrasse 52

TREFF,
Forbacher Straße 21

AUSFLÜGE, FREIZEITEN , etc.

Mittwoch, 27. Mai
16:00 Uhr

Der NABU Bremen bietet in der Reihe „Klimaschutz im Alltag“ bei uns folgende Veranstaltung an:

Der Balkongarten



Donnerstag, 18. Juni
15:00 Uhr

Quiznachmittag mit Paul Betz
Eintritt frei, wir bitten um **4,00 €**
für Kaffee und Kuchen



Freitag, 5. Juni
15:00 Uhr

„Magisches Leuchten am Firmament“ – **Reisebericht**
über Schwedisch Lappland mit
Horst Wehrse.
Eintritt frei, wir bitten um **4,00 €**
für Kaffee und Kuchen



Während der **Sommerschließzeit** vom 13.-31. Juli planen wir einen Ausflug nach Bremerhaven sowie kleine Aktionen wie Spaziergang, Fahrradtour, Besichtigung. Achten Sie auf die Handzettel.

Die Kirchengemeinde bietet einmal im Monat „**Entdeckertouren**“ an, die Sie im Brückenbrief und auf Handzetteln finden.

AKTUELLES

Donnerstag, 25. Juni
16:00 Uhr

Maritimes Konzert mit dem **Shantychor**

Bremen-Mahndorf

Eintritt frei, wir bitten um **12,00 €** für anschl. **Matjesessen** und Mineralwasser. Karten gibt es in begrenzter Anzahl nur im Vorverkauf!



Donnerstag, 2. Juli
15:00 Uhr

Konzert mit **Hillers Nostalgie Ensemble**
Eintritt frei, wir bitten um **4,00 €**
für Kaffee und Kuchen



Zu allen Veranstaltungen an allen Standorten bitten wir um Anmeldung!

Diesen Flyer können Sie gern regelmäßig per E-Mail erhalten!
Einfach eine Nachricht an karin.schuedde@kirche-bremen.de senden.

Unsere Sommerschließzeit ist vom
13. bis 31. Juli!

Die Brücke
Ihre Begegnungszentren
für alle älteren Menschen
im Bremer Osten



Ihre Ansprechpartnerin:
Karin Schüdde

Telefon 0421/45 11 16
karin.schuedde@kirche-bremen.de

Bankverbindung
Evangelische Brückengemeinde Bremen
IBAN: DE25 2905 0101 0001 0533 96

Alle Angebote sind offen für neue Teilnehmer!
Besuchen Sie uns!
Auch wenn die Gruppen und Veranstaltungen nicht in »Ihrem« Haus stattfinden oder wenn Sie »umzu« wohnen, sind Sie herzlich eingeladen!