DIE BRÜCKE

IHRE BEGEGNUNGSZENTREN FÜR ÄLTERE MENSCHEN IM BREMER OSTEN

Gefördert durch:

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration

Okt. – Nov. 2026

WOCHENPLAN FÜR JEDEN STANDORT

	ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18a	TREFF, Sebaldsbrücker Heerstrasse 52	TREFF, Forbacher Straße 21
Montag	**09:00 – 10:30** Offener Frühstückstreff **09:30 – 11:00** Sprechzeit K. Schüdde **14:45 –15:30** Arthrosesport mit Frau Mezger **15:45 - 16:30** Gymnastik mit Frau Mezger **15:30 – 17:00** Literaturkreis am 1. Montag im Monat **19:00 – 21:00** Frauengruppe f. türkeistämmige Frauen	**10:30 – 11:30** Singen mit Sabine Buchholz-Gnadler **12:00** MontagSuppe Nur mit Anmeldung. **17:00 – 18:30** Yoga mit Sandra Rust Info und Anmeldung unter Tel. 0172 7208680	**17:30 – 19:00** Spieleabend mit Anni Schwardt und Renate Michael am 19.10. und 16.11.
Dienstag	**09:30 – 11:00** Info-Café **13:45 – 15:15** ErlebniSTanz mit Karin Schüdde Nicht am 6.10. und 24.11. **14:00 – 17:00** (im Sommer 15:00 – 18:00) Seniorinnengruppe f. türkeistämmige Frauen **17:00 – 19:00** Tiffanygruppe mit Anni Schwardt	**14:30 – 17:30** Kartenkreis: Skat, Rummikub, Canasta, **16:30 – 18:00** Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459	**18:00** Skatrunde
Mittwoch	**10:00 – 12:00** Offener Handytreff mit Günther Meyer **10:00 – 11:00** Walking-Gruppe, Treffpunkt Bultstraße 7 **17:30 – 19:30** Demenzbotschafter*innentreffen am dritten Mittwoch im Monat	**09:30 – 12:30** Malkreis mit Monika Höchtl **12:15 - 13:15 und 13:30 – 14:30** Qi Gong mit Beate v. Schwarzkopf Anmeldung: ASB Tagesstätte Tel.: 98 972 680 **14:30 – 17:00** Gemeindenachmittag mit P. Gansz-Ehrhorn und Evi Ostermann	**09:30 - 10:30** Tanzen im Sitzen mit Uschi Krüger
Donnerstag	**9:00 – 10:30** Kreativ- und Kaffeetreff **10:00 – 12:00** Offener Handytreff mit Karla Gerber **15:00 – 17:00** Spielrunden nach Vereinbarung **18:00 – 19.30** Englisch Konversationskurs mit Petra Bruncknorst **18:30 – 20:15** Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann	**10:00 – 11:30** Plattdeutschrunde am letzten Donnerstag im Monat	**09:30 – 11:00** Frühstück am 08.10. und 19.11. Nur mit Anmeldung **18:00** Einfach singen – Singen für alle! mit Johannes Grundhoff am 2. Donnerstag im Monat Nicht im Oktober.
Freitag	**18:30 – 20:30** Freie Tanz- und Singgruppe Anatolisches Bildungs- und Beratungszentrum **9:30 – 11:00** Frühstück für pflegende Angehörige im MOBILE, Hinter den Ellern 1a, 2. u. 4. Freitag	**15:00 – 17:30** Spielenachmittag mit Gisela Schröder	**15:00 – 16:30** Café Guter Hirte Nicht am 02.10. und 16.10., Kaffee, Kuchen und Klönschnack und Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459

EINMALIGE VERANSTALTUNGEN

DIE BRÜCKE

ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18a

Donnerstag, 22. Oktober
15:00 Uhr
Freimarktfeier mit Tanz
Mit Robert Klein
Kosten: **7,00 €** für Bewirtung

Sonntag, 8. November
ab 15:00 Uhr
Kultur- und Tanznachmittag
mit dem Anatolischen Bildungs- und Beratungszentrum e. V.

Donnerstag, 12. November
15:00 Uhr
Tauschmarkt für
Weihnachtsdekoration und Geschenke
Dieses Jahr mal eine andere Deko? Bringen Sie Ihre Sachen und tauschen Sie! (Angebotene Dinge, die nicht getauscht wurden, bitte wieder mitnehmen. Kooperation mit NABU Bremen)

Donnerstag, 29. November
9:00 - 11:00 Uhr
Unser Kreativtreff und der NABU Bremen laden ein:
In diesem Workshop
verpacken wir Geschenke
schön, kreativ und gleichzeitig nachhaltig.



TREFF, Sebaldsbrücker Heerstrasse 52

Donnerstag, 29. Oktober
15:00 Uhr
Karl Heinz Hofmann hat einmal wieder tief in seine Filmkiste gegriffen und stellt für einen Nachmittag verschiedene **Reiseberichte** zur Auswahl.

Donnerstag, 5. November
15:00 Uhr
Konzert mit dem **Bremer Mandolinenorchester**
Kosten: **4,00 €** für Kaffee und Kuchen

Dienstag, 24. November
14:30 Uhr
der Kartenkreis der „Brücke“ lädt ein zum **Preisskat!**
Startgeld: **5,00 €** für kleine Preise

Die Hemelinger Seniorenwoche
findet statt
vom 6. bis 13. November

Der **Aktionstag**
für ältere Menschen im **Hansa Carré**
ist am **6. November**
von 10 bis 13 Uhr

TREFF, Forbacher Straße 21

Freitag, 9. Oktober
15:00 Uhr
„Musik mit Martin“
Konzert zum Mitschunkeln mit Martin Eilers
Kosten: **4,00 €** Kaffee/Kuchen

Freitag, 6. November
15:00 Uhr
Quiznachmittag
mit Paul Betz
Kosten: **4,00 €** Kaffee/Kuchen

AUSFLÜGE, FREIZEITEN , etc.

Theaterfahrten:
Sonntag, 20. Dezember 26
Stadttheater Bremerhaven
Ballett „Der Nussknacker“.
Mit Weihnachtsmarktbummel
Anmeldung bis 04.11.26

Sonntag, 28. Februar 27
Stadttheater Bremerhaven
Operette „Eine Nacht in Venedig“
(Leider schon fast ausverkauft, Warteliste.)
Kosten: Jeweils **60,00 €** für Busfahrt und Eintrittskarte

AKTUELLES

WESER KURIER Weihnachtshilfe

Im Rahmen der Weihnachtshilfe möchten wir dieses Jahr in der Christernstr. 18a ein festliches **Weihnachtsessen** anbieten. Das Datum wird noch bekannt gegeben. Wir suchen **Freiwillige**, die bei der Ausgabe, Eindecken, Aufräumen usw. helfen.

Zu allen Veranstaltungen an allen Standorten bitten wir um Anmeldung!

Diesen Flyer können Sie gern regelmäßig per E-Mail erhalten!
Einfach eine Nachricht an
karin.schuedde@kirche-bremen.de senden.

Die Brücke
Ihre Begegnungszentren
für alle älteren Menschen
im Bremer Osten



Ihre Ansprechpartnerin:
Karin Schüdde

Telefon 0421/45 11 16
karin.schuedde@kirche-bremen.de

Bankverbindung
Evangelische Brückengemeinde Bremen
IBAN: DE25 2905 0101 0001 0533 96

Alle Angebote sind offen für neue Teilnehmer!
Besuchen Sie uns!
Auch wenn die Gruppen und Veranstaltungen nicht in »Ihrem« Haus stattfinden oder wenn Sie »umzu« wohnen, sind Sie herzlich eingeladen!

Evangelische Brückengemeinde Bremen