

# DIE BRÜCKE

IHRE BEGEGNUNGSZENTREN FÜR ÄLTERE MENSCHEN IM BREMER OSTEN

ZENTRUM PLUS  
Christernstraße 18a

TREFF  
Sebaldsbrücker Heerstr. 52

TREFF  
Forbacher Straße 18

Gefördert durch:



## Oktober-November 2021

**Dieses Zweimonatsprogramm ist nur gültig,  
wenn es die dann geltende Corona-Verordnung erlaubt.**

### WOCHENPLAN FÜR JEDEN STANDORT

	ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18a	TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52	TREFF, Forbacher Straße 18
Montag	<p><b>09:30 – 11:00</b> Offener Treff und Sprechzeit K. Schüdde</p> <p><b>14:45 – 15:30</b> Arthrosesport mit Diana Monroy-Lopez</p> <p><b>15:45 - 16:30</b> Gymnastik mit Diana Monroy-Lopez</p> <p><b>15:00 – 16:30</b> Literaturkreis am 1. Montag im Monat</p> <p><b>19:00 – 20:00</b> NA – Selbsthilfegruppe (Drogenprobleme)</p>	<p><b>10:30 – 11:30</b> Singen mit Sabine Buchholz-Gnadler,</p> <p><b>16:00 – 17:30</b> Yoga mit Sandra Rust Noch Plätze frei! Info und Anmeldung unter Tel. 0172 7208680</p>	<p><b>19:30 – 21:00</b> Spieleabend mit Barbara Matzick, 18.10. und 15.11</p>
Dienstag	<p><b>09:30 – 11:00</b> Info-Café</p> <p><b>13:45 – 15:15</b> ErlebnisTanz mit Karin Schüdde</p>	<p><b>10:30 – 11:30</b> Gedächtnistraining</p> <p><b>14:30 – 17:30</b> Kartenkreis: Skat, Rummikub, Canasta, Doppelkopf.</p> <p><b>16:30 – 18:00</b> Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459</p>	<p><b>18:00</b> Skatrunde</p>
Mittwoch	<p><b>10:00 – 12:00</b> Offener Treff incl. „Tablet, Smartphone &amp; Co.“</p> <p><b>10:00 – 11:00</b> Walking-Gruppe, Treffpunkt Bultstraße 7</p> <p><b>17:30 – 19:30</b> Demenzbotschafter*innentreffen am 3. Mittwoch im Monat</p>	<p><b>09:30 – 12:30</b> Malkreis mit Monika Höchtl und Dietlinde Hilfers</p> <p><b>14:30 – 17:00</b> Gemeindenachmittag mit P. Ganzs-Ehrhorn und Evi Ostermann</p>	<p><b>14:00 – 15:00</b> Tanzen im Sitzen mit Marita Schilling</p> <p><b>15:00 – 17:00</b> Seniorenkreis mit Pastor Sarod, Termine auf Nachfrage</p>
Donnerstag	<p><b>15:00 – 17:00</b> Wechselnde Angebote; Kulturveranstaltungen oder Spielrunden nach Vereinbarung</p> <p><b>18:30 – 20:15</b> Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann</p>	<p><b>09:30 – 11:00</b> Frühstück am 1. Donnerstag im Monat Nur mit Anmeldung</p> <p><b>10:00 – 11:30</b> Plattdeutschrunde am letzten Donnerstag im Monat</p>	<p><b>09:30 – 11:00</b> Frühstück am 21.10. und 11.11. Nur mit Anmeldung</p>
Freitag	<p><b>18:30 – 20:30</b> Türkisch-Bremischer Frauenchor (Es ist noch nicht entschieden, wann dieses Angebot wieder startet.)</p>	<p><b>14:30 – 17:30</b> Spielemittwoch mit Gisela Behrens, Gisela Schröder und Inge Sathhoff</p>	<p><b>15:00 – 16:30</b> Café Guter Hirte Kaffee, Kuchen und Klönschnack und Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459</p>

ZENTRUM PLUS, Christernstr. 18a

TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr.52

TREFF, Forbacher Straße 18

AUSFLÜGE, FREIZEITEN , etc.

**Donnerstag, 7. Oktober**  
**15:00 Uhr**  
Shanties mit dem **Schul-**  
**schiff-Deutschland-Chor**  
Kosten: **4,00 €** Kaffee/Kuchen

**Dienstag, 12. Oktober**  
**9:30 Uhr**  
Andree Hilken von der Bremer  
**Sparkasse** informiert  
über Umstrukturierungen der  
Filialen und Unterstützungen  
bei Bankgeschäften für ü60.

**Mittwoch, 20. Oktober**  
**und 10. November**  
**10:00 Uhr**  
Mobiles Näh-Café mit dem  
NABU Bremen

**Donnerstag, 28. Oktober**  
**15:00 Uhr**  
Freimarktfeier!  
Mal sehen, ob wir tanzen  
dürfen, aber der Musiker  
**Thomas Alex** ist bestellt!  
Kosten: **6,00 €**

**Donnerstag, 18. November**  
**16:00 Uhr**  
„Muss das weg?“  
Generationsübergreifendes  
Projekt. Schumpelgemüse,  
Kaffeepeeling und mehr

**Donnerstag, 25. November**  
**14:10 Uhr**  
Wir besuchen das  
Überseemuseum zum Thema  
Müll und Meer

**Donnerstag, 14. Oktober**  
**15:00 Uhr**  
Kurzfilme (Reiseberichte)  
mit **Karl Heinz Hofmann**:  
"Goldener Oktober im Pfälzer  
Bergland", "Im Elsass" und  
"Wandern am Weißensee"  
Kosten: **4,00 €** für Kaffee und  
Kuchen

**Donnerstag, 21. Oktober**  
**15:00 Uhr**  
„Musik mit Martin“  
Konzert zum Mitschunkeln mit  
Martin Eilers  
Kosten: **4,00 €** für Kaffee und  
Kuchen

**Donnerstag, 11. November**  
**15:00 Uhr**  
Quiznachmittag mit Paul Betz  
Kosten: **4,00 €** für Kaffee und  
Kuchen

**Zu allen Veranstaltungen  
an allen Standorten  
bitten wir um Anmeldung!**

**Wir bitten um Verständnis  
dafür, dass die  
Besucherzahlen meistens  
reduziert werden müssen.**

**Mittwoch, 13. Oktober**  
**15:00 Uhr**  
„Mit Freu(n)den um die Welt“  
Reisebericht mit  
**Horst Wehrse**  
Kosten: **4,00 €** für Kaffee und  
Kuchen

**Mittwoch, 3. November**  
**15:00 Uhr**  
„Literatur-Mix“ - Lesung mit  
**Helga Poppe**  
Kosten: **4,00 €** für Kaffee und  
Kuchen

**Samstag, 23. Oktober**  
Bustagesfahrt zum  
Miniaturwunderland nach  
Hamburg  
Kosten: **46,00 €**  
**Bitte gleich Anfang  
Oktober anmelden!**

**Mittwoch, 24. November**  
Bustagesfahrt zu **Hof  
Nuttelmann**: inkl.  
Gänsebratenbratenmenü,  
kl. Weihnachtsmarkt in der  
Scheune, Glühwein, Kaffee  
u. Kuchen, Geschichten  
und Lieder. Kosten: **60,00 €**

## AKTUELLES

### Der Singkreis der „Brücke“ ist wieder da!

Die Bauphase der „Brücke“, danach die Coronazeit und auch gesundheitliche Rückschläge bei Einzelnen haben uns gewaltig schrumpfen lassen. Aber die Freude am gemeinsamen Singen ist ungebrochen! In den neuen hellen Räumlichkeiten in der Sebaldsbrücker Heerstraße würden wir uns sehr über neue Mitsänger\*innen freuen!

Unser Repertoire sind Volkslieder, kirchliche und jahreszeitliche Lieder, Wunschlieder und Schlager. Jeden **Montag von 10:30 bis 11:30 Uhr** können Sie bei uns die Woche mit fröhlichen Liedern beginnen.

Wir freuen uns auf Sie!

Diesen Flyer können Sie gern regelmäßig per Email erhalten! Einfach eine Nachricht an [begegnung.hemeligen@kirche-bremen.de](mailto:begegnung.hemeligen@kirche-bremen.de) senden.

Alle Gruppen und Besucher\*innen von Veranstaltungen müssen sich an das geltende **Hygienekonzept** halten, das in den Häusern aushängt.

Bitte immer **warm anziehen** (Strickjacke, Halstuch...), da wir häufig lüften werden!

Die Brücke  
Ihre Begegnungszentren  
für alle älteren Menschen  
im Bremer Osten



Ihre Ansprechpartnerin:  
Karin Schüdde

Telefon 0421/45 11 16  
[begegnung.hemeligen@kirche-bremen.de](mailto:begegnung.hemeligen@kirche-bremen.de)

Bankverbindungen  
Ev. luth. Kirchengemeinde Hemelingen:  
IBAN: DE25 2905 0101 0001 0533 96

Ev. Versöhnungsgemeinde:  
IBAN: DE49 2905 0101 0080 9458 50

Ev. Gemeinde des Guten Hirten:  
IBAN: DE44 2905 0101 0001 1524 79

Alle Angebote sind offen für neue Teilnehmer!  
Besuchen Sie uns!

Auch wenn die Gruppen und Veranstaltungen nicht in »Ihrem« Haus stattfinden oder wenn Sie »umzu« wohnen, sind Sie herzlich eingeladen!

