

DIE BRÜCKE

IHRE BEGEGNUNGSZENTREN FÜR ÄLTERE MENSCHEN IM BREMER OSTEN

ZENTRUM PLUS
Christernstraße 18a

TREFF
Sebaldsbrücker Heerstr. 52

TREFF
Forbacher Straße 18

Gefördert durch:



Juni – Juli 2022

WOCHENPLAN FÜR JEDEN STANDORT

	ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18a	TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52	TREFF, Forbacher Straße 18
Montag	<p>09:30 – 11:00 Offener Treff und Sprechzeit K. Schüdde</p> <p>14:45 – 15:30 Arthrosport mit Diana Monroy-Lopez</p> <p>15:45 - 16:30 Gymnastik mit Diana Monroy-Lopez</p> <p>15:00 – 16:30 Literaturkreis am 13.6. und 4.7.</p> <p>19:00 – 20:00 NA – Selbsthilfegruppe (Drogenprobleme)</p>	<p>10:30 – 11:30 Singen mit Sabine Buchholz-Gnadler</p> <p>12:00 MontagSuppe Nur mit Anmeldung</p> <p>16:30 – 18:00 Yoga mit Sandra Rust Info und Anmeldung unter Tel. 0172 7208680</p>	<p>19:30 – 21:00 Spieleabend mit Barbara Matzick am 20.6. u. 25.7.</p>
Dienstag	<p>09:30 – 11:00 Info-Café</p> <p>13:45 – 15:15 ErlebnisTanz mit Karin Schüdde Nicht am 5.7.</p> <p>20:00 – 21:30 AA und Al-Anon Selbsthilfegruppe</p>	<p>10:30 – 11:30 Gedächtnistraining</p> <p>14:30 – 17:30 Kartenspiel: Skat, Rummikub, Canasta. Mit Gisela Behrens, Gisela Schröder und Inge Satthoff</p> <p>16:30 – 18:00 Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459</p>	<p>18:00 Skatrunde</p>
Mittwoch	<p>10:00 – 12:00 Offener Handytreff mit Günther Meyer</p> <p>10:00 – 11:00 Walking-Gruppe, Treffpunkt Bultstraße 7</p> <p>17:30 – 19:30 Demenzbotschafter*innentreffen am 3. Mittwoch im Monat</p>	<p>09:30 – 12:30 Malkreis mit Monika Höchtl und Dietlinde Hilfers</p> <p>14:30 – 17:00 Gemeindenachmittag mit P. Gansz-Ehrhorn und Evi Ostermann</p>	<p>14:00 - 15:00 Tanzen im Sitzen mit Marita Schilling</p> <p>15:00 – 17:00 Seniorenkreis mit Pastor Sarod, Termine auf Nachfrage</p>
Donnerstag	<p>10:00 – 12:00 Offener Handytreff mit Karla Gerber</p> <p>15:00 – 17:00 Wechselnde Angebote; Kulturveranstaltungen oder Spielrunden nach Vereinbarung</p> <p>18:30 – 20:15 Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann</p>	<p>09:30 – 11:00 Frühstück am 2.6. und 14.7. Nur mit Anmeldung.</p> <p>10:00 – 11:30 Plattdeutschrunde am letzten Donnerstag im Monat</p> <p>12:00 - 13:00 Qi Gong, Leichte Bewegungsübungen mit Beate v. Schwarzkopf Info und Anmeldung unter ASB Tagesstätte Tel.: 98 972 680</p>	<p>09:30 – 11:00 Frühstück am 9.6. und 21.7., Nur mit Anmeldung</p>
Freitag	<p>18:30 – 20:30 Türkisch-Bremischer Frauenchor</p>	<p>14:30 – 17:30 Spielenachmittag</p>	<p>(Freitag) 15:00 – 16:30 Café Guter Hirte Kaffee, Kuchen und Klönschnack und Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459</p>

ZENTRUM PLUS, Christenstr. 18a

TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr.52

TREFF, Forbacher Straße 18

AUSFLÜGE, FREIZEITEN , etc.

Donnerstag, 23. Juni
16:00 Uhr (geänderte Uhrzeit)

Maritimes Konzert mit dem
Shantychor
Bremen-Mahndorf
Kosten: **12,00 €** für anschl.
Matjesessen u.
Mineralwasser, **kein** Kaffee
und Kuchen. Karten gibt es in
begrenzter Anzahl nur im
Vorverkauf!



Donnerstag, 30. Juni
15:00 Uhr

Sommerfest (nachgeholtes
Frühlingsfest) **mit Tanz**
mit Thomas Alex
Kosten: **4,00 €** für Kaffee und
Kuchen



Spielen Sie gern?

Die Spielgruppen in der
„Brücke“ am Dienstag und
Freitag von 14:30 bis 17:30
Uhr freuen sich über neue
Mitspieler*innen!

Canasta
Doppelkopf
Skat
Rummikub

oder was Sie gern spielen!
Bei einer Tasse Kaffee oder
einem Gläschen Bier wird
nach Herzenslust geklönt und
gespielt.

Auch für

Schach

werden noch **Gegner*innen**
gesucht (Termine nach
Vereinbarung)!

Vorschau:

3. September: Gemeindefest
29. September: Konzert
1. Bremer Ukulelenorchester

Mittwoch, 1. Juni
15:00 Uhr

„Familie Meyerdieks –
Bremer Geschichten aus den
50er Jahren“
Humorvoll vorgetragen von
Margret Rink
Kosten: **4,00 €** für Kaffee und
Kuchen

Mittwoch, 27. Juli
15:00 Uhr

Konzert „Hillers Nostalgie
Ensemble“
Kosten: **4,00 €** für Kaffee und
Kuchen

4. bis 10. Juli
Seniorenreise nach
Langeoog
-ausgebucht -

Im Zeitraum von
Oktober 2022 bis Mai 2023
werden einige

Theaterfahrten

angeboten.
Fragen Sie ab Juli nach
dem Extra-Programm
dafür.

AKTUELLES

Bei uns gibt es viele Möglichkeiten für

Ehrenamtliches Engagement:

- Begleiten oder Organisieren von Ausflügen oder Theaterfahrten
- Gästebegrüßung und Telefondienst im Offenen Treff
- Vor- und Nachbereiten von Gruppentreffen und Veranstaltungen (Kaffee kochen, Tische decken, Getränkeausschank, aufräumen...)
- Gruppenleitung: Treffen Sie sich mit Gleichgesinnten zu ihren eigenen Interessen. Wir bieten Unterstützung und Räumlichkeiten!

Unsere Sommerschließzeit ist vom
1. bis 19. August
In diesem Jahr gibt es am Anfang der Schließzeit
(etwa vom 1. bis 9. August)
Angebote draußen!
Achten Sie auf die Aushänge!

Die Brücke
Ihre Begegnungszentren
für alle älteren Menschen
im Bremer Osten



Ihre Ansprechpartnerin:
Karin Schüdde

Telefon 0421/45 11 16
begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de

Bankverbindungen
Ev. luth. Kirchengemeinde Hemelingen:
IBAN: DE25 2905 0101 0001 0533 96

Ev. Versöhnungsgemeinde:
IBAN: DE49 2905 0101 0080 9458 50

Ev. Gemeinde des Guten Hirten:
IBAN: DE44 2905 0101 0001 1524 79

Alle Angebote sind offen für neue Teilnehmer!
Besuchen Sie uns!
Auch wenn die Gruppen und Veranstaltungen
nicht in »Ihrem« Haus stattfinden oder wenn Sie
»umzu« wohnen, sind Sie herzlich eingeladen!

