

# DIE BRÜCKE

IHRE BEGEGNUNGSZENTREN FÜR ÄLTERE MENSCHEN IM BREMER OSTEN

ZENTRUM PLUS  
Christernstraße 18a

TREFF  
Sebaldsbrücker Heerstr. 52

TREFF  
Forbacher Straße 18

Gefördert durch:



## Juni – Juli 2023

### WOCHENPLAN FÜR JEDEN STANDORT

|            | ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18a  | TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52  | TREFF, Forbacher Straße 18   |
|------------|--|--|--|
| Montag     | <p><b>09:00 – 10:30</b><br/>Offener Frühstückstreff<br/>Sprechzeit K. Schüdde</p> <p><b>14:45 – 15:30</b><br/>Arthrosesport mit Diana Monroy-Lopez</p> <p><b>15:45 - 16:30</b><br/>Gymnastik mit Diana Monroy-Lopez</p> <p><b>15:00 – 16:30</b><br/>Literaturkreis am 1. Montag im Monat</p>   | <p><b>10:30 – 11:30</b><br/>Singen mit Sabine Buchholz-Gnadler</p> <p><b>12:00</b><br/>MontagSuppe<br/>Nur mit Anmeldung. Große Sommerpause<br/>mindestens Juli/August.</p> <p><b>16:30 – 18:00</b><br/>Yoga mit Sandra Rust<br/>Info und Anmeldung unter Tel. 0172 7208680</p>  | <p><b>19:00 – 20:30</b><br/>Spieleabend mit Barbara Matzick<br/>am 19.6. und 17.7.</p>   |
| Dienstag   | <p><b>09:30 – 11:00</b><br/>Info-Café</p> <p><b>13:45 – 15:15</b><br/>ErlebnisTanz mit Karin Schüdde,<br/>nicht am 6. und 13.6.</p> <p><b>17:00 – 19:00</b><br/>Tiffanygruppe mit Anni Schwardt</p> <p><b>20:00 – 21:30</b><br/>Anonyme Alkoholiker Selbsthilfegruppe</p>  | <p><b>10:30 – 11:30</b><br/>Gedächtnistraining</p> <p><b>14:30 – 17:30</b><br/>Kartenkreis: Skat, Rummikub, Canasta.<br/>Mit Gisela Behrens, Gisela Schröder und Inge<br/>Satthoff.</p> <p><b>16:30 – 18:00</b><br/>Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459</p>  | <p><b>18:00</b><br/>Skatrunde</p>  |
| Mittwoch   | <p><b>10:00 – 12:00</b><br/>Offener Handytreff mit Günther Meyer</p> <p><b>10:00 – 11:00</b><br/>Walking-Gruppe, Treffpunkt Bultstraße 7</p> <p><b>17:30 – 19:30</b><br/>Demenzbotschafter*innentreffen<br/>am 3. Mittwoch im Monat</p>  | <p><b>09:30 – 12:30</b><br/>Malkreis<br/>mit Monika Höchtl</p> <p><b>14:30 – 17:00</b><br/>Gemeindenachmittag mit P. Gansz-Ehrhorn<br/>und Evi Ostermann</p>   | <p><b>10:00 - 11:00</b><br/>Tanzen im Sitzen mit Uschi Krüger</p>  |
| Donnerstag | <p><b>10:00 – 12:00</b><br/>Offener Handytreff mit Karla Gerber</p> <p><b>15:00 – 17:00</b><br/>Wechselnde Angebote; Kulturveranstaltungen<br/>oder Spielrunden nach Vereinbarung</p> <p><b>18:00 – 19:30</b><br/>Englische Konversation<br/>Mit Petra Brunckhorst</p> <p><b>18:30 – 20:15</b><br/>Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann</p> | <p><b>09:30 – 11:00</b><br/>Frühstück am 1. Donnerstag im Monat<br/>Nur mit Anmeldung.</p> <p><b>10:00 – 11:30</b><br/>Plattdeutschrunde am letzten Donnerstag<br/>im Monat</p> <p><b>12:00 - 13:00</b><br/>Qi Gong, Leichte Bewegungsübungen<br/>mit Beate v. Schwarzkopf<br/>Info und Anmeldung unter ASB Tagesstätte<br/>Tel.: 98 972 680</p> | <p><b>09:30 – 11:00</b><br/>Frühstück am 15.6. und 13.7.<br/>Nur mit Anmeldung.</p>  |
| Freitag    | <p><b>18:30 – 20:30</b><br/>Türkisch-Bremischer Frauenchor</p>   | <p><b>14:30 – 17:30</b><br/>Spielenachmittag</p>   | <p><b>(Freitag)</b><br/><b>15:00 – 16:30</b><br/>Café Guter Hirte<br/>Kaffee, Kuchen und Klönschnack<br/>und Sprechzeit K. Schüdde,<br/>Tel. 0157 39323459</p> |

ZENTRUM PLUS, Christenstr. 18a

TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr.52

TREFF, Forbacher Straße 18

AUSFLÜGE, FREIZEITEN , etc.

**Donnerstag, 15. Juni**  
**15:00 Uhr**  
 Vortrag "Formen der **Demenz**  
 - Krankheitsbild, Verhalten,  
 Begleiten, Kommunikation"  
 mit **Joyce Krijger**

**Donnerstag, 29. Juni**  
**16:00 Uhr**  
 Maritimes Konzert mit dem  
**Neustädter Shanty-Chor**  
**Bremen e. V.**  
 Kosten: **12,00 €** für anschl.  
**Matjesessen** und  
 Mineralwasser, **kein** Kaffee  
 und Kuchen. Karten gibt es in  
 begrenzter Anzahl nur im  
 Vorverkauf!



**Mittwoch (!), 12. Juli**  
**15:00 Uhr**  
 Quiznachmittag mit Paul Betz



Kosten: **4,00 €** für Kaffee und  
 Kuchen

**Donnerstag, 22. Juni**  
**15:00 Uhr**  
 Konzert mit den  
**„Such fine Ladies“**



Das A-Capella-Duo präsentiert  
 Hits aus den 60er-, 70er- und  
 80er-Jahren mit ironischem  
 Augenzwinkern und viel  
 Herzblut

Kosten: **4,00 €** für Kaffee und  
 Kuchen

**Freitag, 30. Juni**  
**19:00 Uhr**  
 Konzert  
**„Über sieben Brücken“**  
 deutsche und internationale  
 Hits mit der  
**Just Music Band**

**Freitag, 14. Juli**  
**15:00 Uhr**  
 „Musik mit Martin“  
 Konzert zum Mitsingen und  
 Mitschunkeln mit Martin Eilers



Kosten: **4,00 €** für Kaffee und  
 Kuchen

**Mittwoch, 28. Juni**  
**20:00 Uhr**  
 Theaterbesuch „Asiklar – die  
 Liebenden“, Theater  
 Bremen, Kleines Haus

Wir planen eine  
**Torfkahnfahrt!**  
 Bitte achten Sie auf die  
 Aushänge!

**20. bis 26. Juli**  
 Seniorenreise nach  
 Langeoog

## AKTUELLES

Zu allen Veranstaltungen  
 an allen Standorten  
 bitten wir um Anmeldung!

**Unsere Sommerschließzeit ist vom**  
**24. Juli bis 13. August!**

Diesen Flyer können Sie gern regelmäßig  
 per E-Mail erhalten!  
 Einfach eine Nachricht senden an

[begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de](mailto:begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de)

Die Brücke  
 Ihre Begegnungszentren  
 für alle älteren Menschen  
 im Bremer Osten



Ihre Ansprechpartnerin:  
 Karin Schüdde

Telefon 0421/45 11 16  
[begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de](mailto:begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de)

Bankverbindungen  
 Ev. luth. Kirchengemeinde Hemelingen:  
 IBAN: DE25 2905 0101 0001 0533 96

Ev. Versöhnungsgemeinde:  
 IBAN: DE49 2905 0101 0080 9458 50

Ev. Gemeinde des Guten Hirten:  
 IBAN: DE44 2905 0101 0001 1524 79

Alle Angebote sind offen für neue Teilnehmer!  
 Besuchen Sie uns!  
 Auch wenn die Gruppen und Veranstaltungen  
 nicht in »Ihrem« Haus stattfinden oder wenn Sie  
 »umzu« wohnen, sind Sie herzlich eingeladen!

