

DIE BRÜCKE

IHRE BEGEGNUNGSZENTREN FÜR ÄLTERE MENSCHEN IM BREMER OSTEN

ZENTRUM PLUS
Christernstraße 18a

TREFF
Sebaldsbrücker Heerstr. 52

TREFF
Forbacher Straße 18

Gefördert durch:



Juni – Juli 2023

WOCHENPLAN FÜR JEDEN STANDORT

| | ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18a | TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52 | TREFF, Forbacher Straße 18 |
|------------|--|--|--|
| Montag | <p>09:00 – 10:30 Offener Frühstückstreff Sprechzeit K. Schüdde</p> <p>14:45 – 15:30 Arthrosesport mit Diana Monroy-Lopez</p> <p>15:45 - 16:30 Gymnastik mit Diana Monroy-Lopez</p> <p>15:00 – 16:30 Literaturkreis am 1. Montag im Monat</p> | <p>10:30 – 11:30 Singen mit Sabine Buchholz-Gnadler</p> <p>12:00 MontagSuppe Nur mit Anmeldung. Große Sommerpause mindestens Juli/August.</p> <p>16:30 – 18:00 Yoga mit Sandra Rust Info und Anmeldung unter Tel. 0172 7208680</p> | <p>19:00 – 20:30 Spieleabend mit Barbara Matzick am 19.6. und 17.7.</p> |
| Dienstag | <p>09:30 – 11:00 Info-Café</p> <p>13:45 – 15:15 ErlebnisTanz mit Karin Schüdde, nicht am 6. und 13.6.</p> <p>17:00 – 19:00 Tiffanygruppe mit Anni Schwardt</p> <p>20:00 – 21:30 Anonyme Alkoholiker Selbsthilfegruppe</p> | <p>10:30 – 11:30 Gedächtnistraining</p> <p>14:30 – 17:30 Kartenkreis: Skat, Rummikub, Canasta. Mit Gisela Behrens, Gisela Schröder und Inge Satthoff.</p> <p>16:30 – 18:00 Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459</p> | <p>18:00 Skatrunde</p> |
| Mittwoch | <p>10:00 – 12:00 Offener Handytreff mit Günther Meyer</p> <p>10:00 – 11:00 Walking-Gruppe, Treffpunkt Bultstraße 7</p> <p>17:30 – 19:30 Demenzbotschafter*innentreffen am 3. Mittwoch im Monat</p> | <p>09:30 – 12:30 Malkreis mit Monika Höchtl</p> <p>14:30 – 17:00 Gemeindenachmittag mit P. Gansz-Ehrhorn und Evi Ostermann</p> | <p>10:00 - 11:00 Tanzen im Sitzen mit Uschi Krüger</p> |
| Donnerstag | <p>10:00 – 12:00 Offener Handytreff mit Karla Gerber</p> <p>15:00 – 17:00 Wechselnde Angebote; Kulturveranstaltungen oder Spielrunden nach Vereinbarung</p> <p>18:00 – 19:30 Englische Konversation Mit Petra Brunckhorst</p> <p>18:30 – 20:15 Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann</p> | <p>09:30 – 11:00 Frühstück am 1. Donnerstag im Monat Nur mit Anmeldung.</p> <p>10:00 – 11:30 Plattdeutschrunde am letzten Donnerstag im Monat</p> <p>12:00 - 13:00 Qi Gong, Leichte Bewegungsübungen mit Beate v. Schwarzkopf Info und Anmeldung unter ASB Tagesstätte Tel.: 98 972 680</p> | <p>09:30 – 11:00 Frühstück am 15.6. und 13.7. Nur mit Anmeldung.</p> |
| Freitag | <p>18:30 – 20:30 Türkisch-Bremischer Frauenchor</p> | <p>14:30 – 17:30 Spielenachmittag</p> | <p>(Freitag) 15:00 – 16:30 Café Guter Hirte Kaffee, Kuchen und Klönschnack und Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459</p> |

ZENTRUM PLUS, Christenstr. 18a

TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr.52

TREFF, Forbacher Straße 18

AUSFLÜGE, FREIZEITEN , etc.

Donnerstag, 15. Juni
15:00 Uhr
 Vortrag "Formen der **Demenz**
 - Krankheitsbild, Verhalten,
 Begleiten, Kommunikation"
 mit **Joyce Krijger**

Donnerstag, 29. Juni
16:00 Uhr
 Maritimes Konzert mit dem
Neustädter Shanty-Chor
Bremen e. V.

Kosten: **12,00 €** für anschl.
Matjesessen und
 Mineralwasser, **kein** Kaffee
 und Kuchen. Karten gibt es in
 begrenzter Anzahl nur im
 Vorverkauf!



Mittwoch (!), 12. Juli
15:00 Uhr
 Quiznachmittag mit Paul Betz



Kosten: **4,00 €** für Kaffee und
 Kuchen

Donnerstag, 22. Juni
15:00 Uhr
 Konzert mit den
 „**Such fine Ladies**“



Das A-Capella-Duo präsentiert
 Hits aus den 60er-, 70er- und
 80er-Jahren mit ironischem
 Augenzwinkern und viel
 Herzblut

Kosten: **4,00 €** für Kaffee und
 Kuchen

Freitag, 30. Juni
19:00 Uhr
 Konzert
 „**Über sieben Brücken**“
 deutsche und internationale
 Hits mit der
Just Music Band

Freitag, 14. Juli
15:00 Uhr
 „Musik mit Martin“
 Konzert zum Mitsingen und
 Mitschunkeln mit Martin Eilers



Kosten: **4,00 €** für Kaffee und
 Kuchen

Mittwoch, 28. Juni
20:00 Uhr
 Theaterbesuch „Asiklar – die
 Liebenden“, Theater
 Bremen, Kleines Haus

Wir planen eine
Torfkahnfahrt!
 Bitte achten Sie auf die
 Aushänge!

20. bis 26. Juli
 Seniorenreise nach
 Langeoog

AKTUELLES

Zu allen Veranstaltungen
 an allen Standorten
 bitten wir um Anmeldung!

Unsere Sommerschließzeit ist vom
24. Juli bis 13. August!

Diesen Flyer können Sie gern regelmäßig
 per E-Mail erhalten!
 Einfach eine Nachricht senden an

begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de

Die Brücke
 Ihre Begegnungszentren
 für alle älteren Menschen
 im Bremer Osten



Ihre Ansprechpartnerin:
 Karin Schüdde

Telefon 0421/45 11 16
begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de

Bankverbindungen
 Ev. luth. Kirchengemeinde Hemelingen:
 IBAN: DE25 2905 0101 0001 0533 96

Ev. Versöhnungsgemeinde:
 IBAN: DE49 2905 0101 0080 9458 50

Ev. Gemeinde des Guten Hirten:
 IBAN: DE44 2905 0101 0001 1524 79

Alle Angebote sind offen für neue Teilnehmer!
 Besuchen Sie uns!
 Auch wenn die Gruppen und Veranstaltungen
 nicht in »Ihrem« Haus stattfinden oder wenn Sie
 »umzu« wohnen, sind Sie herzlich eingeladen!