

# ANGEBOTE 2022

für Kinder, Jugendliche,  
Familien und Erwachsene

Mit  
Kirchenzeitung  
1/2021-22 **Moment  
mal ...**

**stmartini**



Kirche „St. Martini“



Kirche „Zum Heiligen Kreuz“

# st.martini

## zu Bremen-Lesum

### Herzlich willkommen in unserer Gemeinde!

Wir sind eine lebendige Gemeinde mit zwei Kirchen und Gemeindezentren: St. Martini zu Bremen-Lesum und Zum Heiligen Kreuz in Ritterhude-Werschenrege. Unsere Kirchengemeinde bietet ein großes Angebot für Menschen aller Altersgruppen und verschiedenster Interessen.

Kirchengemeinde St. Martini zu Bremen-Lesum  
Hindenburgstr. 30, 28717 Bremen

Kirche „Zum Heiligen Kreuz“ Werschenrege  
Werschenreger Str. 32, 27721 Ritterhude-Werschenrege

[www.st-martini-lesum.de](http://www.st-martini-lesum.de)



**Bitte informieren Sie sich vor dem Besuch einer Veranstaltung immer über unsere jeweils geltenden Hygiene-Bestimmungen. Aufgrund der Corona-Pandemie und der sich häufig wechselnden Verordnungen passen wir diese laufend an!**

Das sind wir	06
Unsere Jüngsten	10
Kinder & Jugendliche	18
Konfirmanden	32
Mitarbeiter*innen	36
Erwachsene & Familien	42
Seniorinnen & Senioren	62
Kirchenmusik	74
Wissenswertes/Anmeldung	81

# AUFBRUCH

Die Bibelstellen, in denen es um das Thema „Aufbruch“ geht, lassen sich kaum zählen. Oft sind die Aufbrüche nicht freiwillig, wie z.B. der von Adam und Eva aus dem Paradies. Andere sind mit vielen Hoffnungen verbunden wie der Aufbruch Abrahams unter dem Segen Gottes oder der Auszug der Israeliten aus Ägypten in das gelobte Land. Nachdem es im letzten Jahr aufgrund der Corona-Pandemie kein Jahresprogramm geben konnte und vieles in unserer Gemeinde nur sehr eingeschränkt stattgefunden hat, hoffen wir, dass wir in diesem Jahr wieder neu aufbrechen können.

Viel Bekanntes finden Sie in diesem Programm, wie etwa die Skifreizeit, den Reisesegen, das Konfuscamp ... Aber auch neue Projekte sind dabei: So begleiten wir kirchenmusikalisch mit Konzerten von Cesar Frank den Aufbruch in eine neue Epoche der Orgelmusik und auch in der

Jugend und Seniorenarbeit wird es viele neue Angebote geben. Mit der Anschaffung eines Lastenfahrrades brechen wir auf in umweltfreundlichere Formen der Mobilität.

All unseren Aufbrüchen gemein ist aber, dass wir unter dem Segen Gottes stehen und gehen und so mit Abraham voller Hoffnung in das kommende Jahr aufbrechen können.

*Hilf Diefel, P.*



## Pastorinnen und Pastor

### Holger Westphal ①

(Vorsitzender des Kirchenvorstands)  
04292 / 81 91 71  
pastor.westphal@kirche-bremen.de

### Christine Sprenger ②

0421 / 4 37 41 68  
sprenger@kirche-bremen.de

### Achim Krebber ③

0421 / 67 30 31 76  
krebber@kirche-bremen.de

### Witho Kreibohm ④

0176 / 36 30 82 32  
witho.kreibohm@kirche-bremen.de

## Gemeindebüro

Montag - Freitag von 10 - 12 Uhr

### Nicole Michalik ⑤

**Gemeindebüro**  
0421 / 6 74 14-12  
nicole.michalik@kirche-bremen.de

### Irene von Perger ⑥

**Verwaltung, Kirchenmusik**  
0421 / 6 74 14-15  
irene.vonperger@kirche-bremen.de

### Susanne Emde ⑦

**Friedhofsverwaltung**  
0421 / 6 74 1-11  
susanne.emde@kirche-bremen.de

## Jugendbüro

Dienstag und Mittwoch, 16 - 18 Uhr

### Sabine Matzner ⑧

0421 / 6 74 14-11  
sabine.matzner@kirche-bremen.de

## Kinder und Jugendliche

### Diakonin Elfi Heinrichs ⑨

0421 / 6 74 14-22  
elfi.heinrichs@kirche-bremen.de

### Diakon Klaas Hoffmann ⑩

0421 / 6 74 14-23  
klaas.hoffmann@kirche-bremen.de

### Dorina Diesing ⑪

im Anerkennungsjahr zur Diakonin  
(bis 28.02.2022)



## Seniorinnen und Senioren

### Pastorin Christine Sprenger ⑫

0421 / 4 37 41 68  
sprenger@kirche-bremen.de

### Diakonin Elfi Heinrichs ⑬

0421 / 6 74 14-22  
elfi.heinrichs@kirche-bremen.de

## Haus und Hof

### Anne Verdenhalven ⑭

**Küsterin in Werschenrege**  
0174 / 3 12 45 10

### Klaus Schnitger ⑮

**Küster in Lesum**  
0421 / 6 74 14-0

## Kirchenmusik

### Felix Mende ⑯

**Kirchenmusiker in Lesum**  
0421 / 6 74 14-20  
felix.mende@kirche-bremen.de

### Tonia Wohltmann ⑰

**Kirchenmusikerin  
in Werschenrege**  
04791 / 5 88 83  
toniawohltmann@gmail.com

## Leitung wellcome

**Heike Petschellies ⑱**  
Telefon: 0157 / 71 31 20 80

## Kita, Spielkreis & Co

### Daniel Hampel, Leitung Kita ⑲

**Katrin Schulz, stellv. Leitung Kita ⑳**  
0421 / 63 11 23  
kita.st-martini-heisterbusch@kirche-bremen.de

### Eva-Maria Berndt, Bärengruppe ㉑

0421 / 6 74 14-18

### Connie Varnhorn ㉒

**Gabriele Wenker ㉓**

### Gesine Lange, Leitung Spielkreis ㉔

0421 / 6 74 14-25

### Vera Marwitz, Leitung „Die kleinen Racker“ ㉕

0421 / 6 74 14-25

### Viktoria Diner, Leitung „Martini-Minis“

0174 / 99 53 626

## Der Kirchenvorstand



Pastor Holger Westphal (Vorsitzender)  
 Pastorin Christine Sprenger  
 Pastor Achim Krebber  
 Annelie Adam  
 Rolf Bergmann  
 Hans-Michael Döhrmann



Susanne Eberz  
 Uwe Helmers  
 Michaela Heumann  
 Giselher Klinger  
 Andrea Lork-Schulz  
 Christina Murken



Bianca Nordhoff  
 Elke Oelerich  
 Christoph Redmann  
 Jörn Schlüter

## Mitarbeiter\*innen in der Kinder- und Jugendarbeit



#Wir sind viele.

Und wir engagieren uns für das  
 Gemeindeleben von St. Martini-Lesum und  
 organisieren und begleiten Projekte, Aktio-  
 nen und Fahrten für Kinder und Jugendliche.

#Wir sind überall.

Das war auch beim diesjährigen Foto-Termin zum neuen  
 Jahresthema so. Deshalb gibt es auch viele, die nicht hier  
 sind. Man kann unser Tun bei Instagram verfolgen: ejhb.  
 lesum – Und da sind wir noch viel mehr.



Musikalische Früherziehung

# Unsere Jüngsten

## Andacht mit Bilderbuch-Kino

Wir laden alle Kinder gemeinsam mit Mama und/oder Papa zur Bilderbuch-Andacht in die Kirche ein. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit gemeinsam auf dem Spielplatz zu spielen und sich zwischendurch mit



einer Tasse Kaffee oder Tee aufzuwärmen. Auch für Knabberereien ist gesorgt.

**Termine:** 11.02. und 18.02.2022  
jeweils 16 - 17.30 Uhr  
**Ort:** Kirche St. Martini Lesum/  
Spielplatz  
**Infos:** Christine Sprenger

## wellcome

### Praktische Hilfe nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude riesig – und nichts ist mehr wie vorher. Unterstützung in dieser neuen Lebenssituation wäre hilfreich, aber Familienangehörige oder Freunde stehen nicht zur Verfügung. Was tun? Unser Angebot von „wellcome“ kann hier eine Hilfe sein. Ehrenamtliche entlasten die Familie im ersten Lebensjahr. Ein- bis zweimal pro Woche kommt eine sehr kinderfreundliche und verständnisvolle Person zur Unterstützung ins Haus.

Heike Petschellies - langjährige Mitarbeiterin in unseren Spielkreisen - ist die Ansprechpartnerin. Melden Sie sich bei ihr, wenn Sie Hilfe brauchen oder dieses Ehrenamt übernehmen möchten. Frau Petschellies wird alle Ihre Fragen beantworten und berät Sie gerne und vertraulich.



**Termine:** Nach Vereinbarung  
**Kosten:** Einmalige Vermittlungsgebühr 10 Euro und bis zu 5 Euro pro Stunde für den ehrenamtlichen Einsatz. Am Geld soll diese Hilfe nicht scheitern!

**Info:** Heike Petschellies,  
Tel.: 0157 7131 2080  
E-Mail: bremen.nord@wellcome-online.de

Kinder ab 15 Monate

## Martini Minis

### Eltern-Kind-Gruppe in Werschenrege

#### Martini-Minis – das sind WIR!

Martini-Minis, die spontane, gemütliche Eltern-Kind-Gruppe der St. Martini-Gemeinde für Kinder zwischen 0-3 Jahren. Wir singen in unseren Begrüßungs- und Abschlusskreisen neue und alte Kinderlieder und fördern dabei spielerisch die Entwicklung unserer Kinder. Eltern und deren Kinder können sich hier kennenlernen, austauschen und miteinander spielen.

Das Gestalten von kleinen Festen und Ausflügen gehört ebenfalls dazu. Hier ist keiner neu, wenn er kommt, sondern wird gleich in unsere Gruppe integriert. Eltern, Großeltern, Freunde, Tagesmütter und -väter ... alle, die Lust haben, uns kennen zu lernen,



Kinder 4-6 Jahre

## Musikalische Früherziehung

### in Werschenrege

können gerne jeden Donnerstag von 9.30 - 11 Uhr vorbeikommen.

Für eventuell anstehende Bastelaktionen und gemeinsames Frühstück steht eine kleine Kasse für freiwillige Spenden bereit. Das Treffen ist völlig unverbindlich und kostenlos. Spielzeug wird im Gemeindehaus bereitgestellt.

#### Regelmäßiges Angebot

**Termine:** donnerstags,  
9.30 - 11.00 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus  
Werschenrege  
**mit:** Viktoria Diner  
Tel: 0174 / 99 53 626

... auf spielerische Art und Weise Interesse an der Musik wecken. Wir singen Lieder, die uns durch das ganze Jahr führen. Wir basteln Instrumente, tanzen und entwickeln Rhythmusgefühl. Auch wir wollen mit kleinen Auftritten am Gemeindeleben teilnehmen. (Siehe auch Kirchenmusik S. 76)

**Termine:** Freitags, 14.45 - 15.15 Uhr  
(außer in den Ferien)  
**Ort:** Gemeindehaus in  
Werschenrege  
**Kosten:** frei; Anmeldung  
unbedingt erforderlich  
**Leitung:** Tonia Wohltmann  
**Info:** 04791 / 5 88 83

Kinder ab 15 Monate

## Die kleinen Racker

Eltern-Kind-Gruppe in Lesum

Jeden Freitag (außer in den Schulferien) findet im kindgerecht eingerichteten Spielkreisraum die Eltern-Kind-Gruppe statt. Kinder ab 15 Monaten in Begleitung eines Erwachsenen sind dort genau richtig. Die Gruppe wird von Vera Marwitz geleitet. Dem Alter der Kinder angemessen wird zusammen gesungen und gegessen, gebastelt und gespielt. Die Eltern-Kind-Gruppe ist ein sehr guter Ort für Kontakte unter den Familien, zu unserer Gemeinde und auch für den Übergang zum Spielkreis.

**Da wir nur 12 Familien aufnehmen können, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.**



### Regelmäßiges Angebot

**Termine:** freitags, 9.30 - 11.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus  
 St. Martini Lesum  
**Kosten:** 15 Euro pro Monat  
**Leitung:** Vera Marwitz  
**Infos:** Vera Marwitz  
 Tel: 0421 / 6 74 14-25

Kinder ab 3 Monate

## Krabbelgruppe

für die ganz Kleinen ...

Parallel zur Eltern-Kind-Gruppe am Freitag, trifft sich gleich nebenan selbstverantwortlich die Krabbelgruppe. Eltern mit Kindern ab drei Monaten können sich hier kennenlernen, austauschen und später nach Absprache zu den anderen Kindergruppen wechseln. Spielzeug wird bereitgestellt.

### Regelmäßiges Treffen

**Termine:** freitags, 10 - 11.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus  
 St. Martini Lesum  
**Kosten:** frei  
**mit:** Eltern und  
 Vera Marwitz  
**Infos:** im Spielkreis

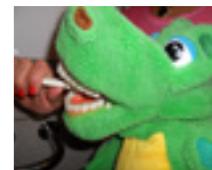
Kinder 2-4 Jahre

## Spielkreis

für unsere Jüngsten

**In unserer Gemeinde gibt es zwei Spielkreisgruppen:** jeweils Montag und Dienstag bzw. Mittwoch und Donnerstag treffen sich Kinder ab zwei Jahren im Gemeindehaus in unserem schönen Spielkreisraum mit Hochebene und vielen Spielmöglichkeiten. Immer zwei unserer drei geschulten Mitarbeiterinnen kümmern sich liebevoll und geduldig um die Kinder, wenn der Abschied von den Eltern gemeistert ist.

Jeder Tag beginnt mit einem Morgenkreis mit Liedern und Fingerspielen und danach wird gemeinsam Frühstück gegessen. Das Spielen steht immer im Mittelpunkt, denn es ist elementar wichtig für unsere Kleinen. Gern singen, basteln und lesen wir



auch zusammen, unsere Pastorin kommt zu Besuch oder wir besichtigen unsere schöne Kirche. Außerdem feiern wir im Advent und Ostern gemeinsam mit den Familien, laden zum Laternenumzug und Sommerfest ein. In der warmen Jahreszeit nutzen wir unseren schönen Spielplatz unter großen Bäumen und freuen uns an Kinderschiff, Schaukeln und Sand-

**Termine:** Montag/Dienstag oder Mittwoch/Donnerstag  
 jeweils 9 - 11.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini Lesum  
**Kosten:** 70 Euro pro Monat (durchgängig). Wer finanzielle Unterstützung dafür braucht, kann uns gerne ansprechen.  
**Projekt-Nr.: #2001**  
**mit:** Heike Petschellies, Vera Marwitz  
 und Kinderdiakonin Gesine Lange (Leitung)  
**Infos:** Vor Ort / telefonisch während der Öffnungszeiten 0421 / 67 414-25

kiste. Der Vormittag endet immer mit einem Schlusskreis mit Bewegungsspielen.

In den Schulferien bleibt der Spielkreis geschlossen. Die Kinder können bis Kindergartenbeginn mit drei oder vier Jahren bei uns bleiben.

Kinder ab 10 Monate

## Kita Heisterbusch & Kita Hindenburgstraße

90 Kinder von 10 Monaten bis zum Schuleintritt spielen und lernen in unseren beiden Kindergärten. Das neue Kindergartenjahr hat begonnen und eine aufregende Zeit beginnt: für die Kinder heißt es, neue Eindrücke zu verarbeiten, andere Kinder und die Fachkräfte kennenzulernen. Für Eltern heißt es, vertrauensvoll loszulassen.

Wir möchten Ihren Kindern eine Atmosphäre schaffen, in der sie sich wohl und angenommen fühlen. Jedes Kind wird in seiner Ganzheit als Persönlichkeit wahrgenommen, wertgeschätzt und in der Entwicklung begleitet, unterstützt und gefördert.

Unser pädagogisches Handeln richtet sich nach den Interessen, Bedürfnis-

sen und dem Entwicklungsstand Ihrer Kinder. Bei der täglichen Arbeit orientieren wir uns am Rahmenplan für Bildung und Erziehung und beachten bei der Planung und Durchführung von Angeboten und Projekten, dass alle wesentlichen Spiel- und Lernbereiche berücksichtigt werden.

Beispiele für unsere Angebote sind:  
- Wir haben eine eigene „Bücher-Kita“, denn Bücher beflügeln die Fantasie und bereichern den Wortschatz. Bei uns gehört der Umgang mit Büchern zum Alltag. Kinder

**NEU**  
Anmeldung jetzt online  
über das Bremer  
**Kitaportal**  
Kitaportal.Bremen.de

können sich die Bücher ausleihen und mit nach Hause nehmen.  
- Die älteren Kinder machen einmal wöchentlich mit unserer Musikpädagogin Stimmung. Die Mischung aus Singen, Zuhören, Tanzen und erster Rhythmusschule fordert und fördert die Kinder auf eine besondere Weise, die großen Spaß macht.  
- Wuppi ist ein Sprachförderprogramm für Vorschulkinder. Wuppi ist ein Außerirdischer vom Planeten Wupp.



Er kann nicht zuhören, nicht reimen, nicht Silben erkennen und all das, was man später zum Lesen- und Schreiben lernen braucht. Deshalb schickt ihn sein Vater auf die Erde, damit er in unseren Kindergarten „Ohrenkönig“ werden und die phonologische Bewusstheit lernen soll. Und so kommt Wuppi auch zu unseren Vorschulkindern, um gemeinsam spannende Abenteuer zu erleben. In Kooperation mit der weiterführenden Grundschule werden die Kinder Wuppi vom Planeten Wupp später wieder treffen.  
- Unser neues Indoor-Motorikzentrum bietet den Kindern viele Möglichkeiten sich zu bewegen. Hier ist von A wie abenteuerliches Klettern bis Z wie zügiges Schaukeln alles vor-

handen, um mit viel Spaß zu turnen. Schaukeln, ein Netz, ein großes Tuch sowie die aufklappbare Sprosswand lassen sich einfach aufbauen und austauschen. Die Kinder erleben viel Spaß an Bewegung.  
- Das große Außengelände lädt mit seinen Spielgeräten, Bäumen und Büschen zum Spielen, Toben, Erfahrungen sammeln und Spaß haben ein. Auch eigene Blumen- und Gemüsebeete werden regelmäßig angelegt.

Im Januar können Sie Ihr Kind für das nächste Kindergartenjahr anmelden. Um die Suche nach einem Betreuungsplatz für Ihre Kinder zu erleichtern, wurde ein neues Online Portal geschaffen, welches Ihnen einen Überblick über die Kitas verschafft. Sie finden dort alle Informationen, die für die Anmeldungen wichtig sind. Haben Sie ein passendes Angebot gefunden, melden Sie Ihr Kind bequem über das

Kita Portal an. Alle weiteren Schritte bis hin zum Abschluss eines Betreuungsvertrages können Sie damit online über das Portal verfolgen und abwickeln.

**Kitaportal.Bremen.de**



Weitere Informationen über unsere Einrichtungen finden Sie auf der Webseite der Kirche:

**Kita Heisterbusch**  
[www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum/kita-heisterbusch/](http://www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum/kita-heisterbusch/)

**Kita Hindenburgstraße**  
[www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum/kita-hindenburgstrasse/](http://www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum/kita-hindenburgstrasse/)

**Info:** Daniel Hampel  
und Katrin Schulz  
0421 / 63 11 23



**Kinder & Jugendliche**

6 - 12 Jahre

## Wickie und die starken Ameländer\*innen

Sommerfreizeit vom 17. - 23. Juli 2022

„Anker los, Anker los...“. Wickie hat das Segel Richtung Ameland gesetzt. Gemeinsam mit dir will Sie die starken Ameländer\*Innen auf der Insel mit dem rot weißen Leuchtturm treffen, um mit ihnen spannende und verrückte Abenteuer zu erleben. Hast du deinen Seesack schon gepackt? Wicki nimmt dich mit an Bord und setzt mit dir über auf Niederländische Insel in der Nordsee. Auf einem umgebauten Bauernhof im verschlafenen Dorf Hollum beziehen wir unser Schlaf-lager. Leinen Los und Schiff ahoi!



**Termin:** 17. - 23.07.2022  
+ Vortreffen

**Ort:** Hollum auf Ameland (Niederlande)

**Anfahrt:** Hin- und Rückreise mit Reisebus und Fähre

**Kosten:** 250 Euro

**Infos:** Klaas Hoffmann

**Projekt-Nr:** #3041

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmelde-formular (S. 83) oder über das Jugendbüro



10 - 14 Jahre

## Kanutour a la Gemeinde

26. - 29. Mai 2022

Nach fast zwei Jahren in der Bude rumhängen, möchten wir mit euch zu neuen oder altbekannten Ufern, wie zum Beispiel die Aller, aufbrechen! Dabei wollen wir gemeinsam zelten, kochen, Kanu fahren und natürlich ganz viel Spaß haben. Also sei dabei und komm mit aufs Wasser!



**Termine:** 26.- 29.05.2022  
+ Vortreffen

**Ort:** Auf der Aller

**Kosten:** 50 Euro

**Infos:** Klaas Hoffmann

**Projekt-Nr:** #3042

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmelde-formular (S. 83) oder über das Jugendbüro

## Das Martini Gewinnspiel



**FRAGE: Wo findet man dieses Martini Logo bei uns in der Gemeinde?**

Bitte schicke deine Antwort bis zum 31.01.2022 per E-Mail an [anmeldung@entdecke-lesum.de](mailto:anmeldung@entdecke-lesum.de) oder bring die Antwort im Gemeindebüro vorbei.

Unter allen richtigen Antworten verlosen wir:  
5 x 2 Freigetranke bei „Martini bewegt“  
5 x 1 Tafel Schokolade aus dem Weltladen  
5 x 1 Snickers Überraschungspaket

Die Ev. Jugend Lesum wünscht viel Glück!

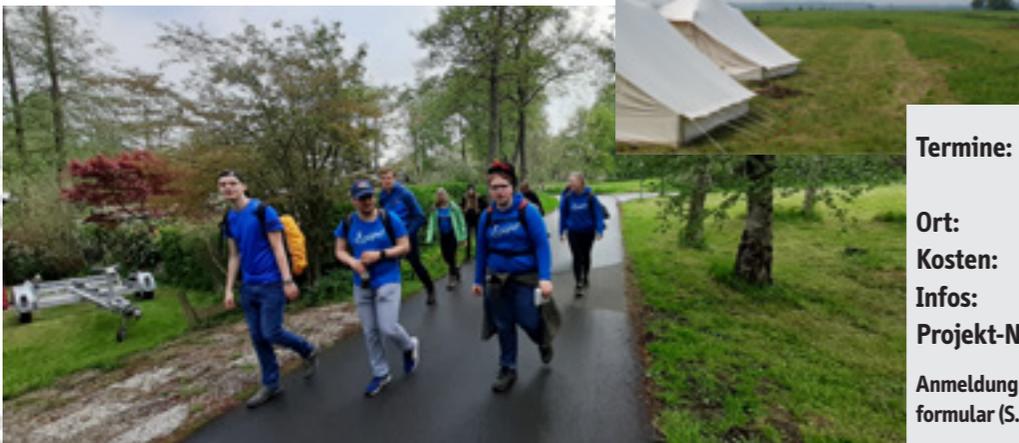
ab 12 Jahre

## Das Wolfsschlucht Abenteuer

25./26. Juni 2022

Du hast keine Lust mehr, immer an Wochenenden zuhause rum zu sitzen? Und eigentlich hast du auch mal Lust auf ein großes Abenteuer! Wir wollen mit dir die Wolfsschlucht und weitere Orte in Bremen und umzu erwandern. Am Samstagabend werden wir unsere Zelte in Lesum aufschlagen und die

Werwölfe am Lagerfeuer bezwingen. Also, sei dabei pack deinen Rucksack und hol deine Wanderschuhe aus der Versenkung!



**Termine:** 25./26.06.2022  
+ Vortreffen  
**Ort:** rund um Lesum  
**Kosten:** 30 Euro  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3043

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 83) oder über das Jugendbüro

12 - 14 Jahre

## Der Werwolf trifft den Totengräber

4. - 6. November 2022

Als sich Werwölfe und Totengräber nachts auf dem dunklen Friedhof Düsterwalds trafen, entstand die grandiose Idee, zusammen zuzuschlagen. Das wird keine Freizeit für schwache Nerven. Lasst uns aufbrechen, um zwischen Düsterwald und Friedhof die ultimative Spielefreizeit zu erleben. Durch eure Kreativität werden sich das Spiel und seine Regeln immer wieder verändern. Wir müssen gemeinsam einen Plan schmieden um einen Ausweg aus der Finsternis zu finden.



**Termin:** 04. - 06.11.2022  
**Ort:** Gemeindehaus  
Werschenrege  
**Kosten:** 20 Euro  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3044

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 83) oder über das Jugendbüro

für alle

## Fliegende Bälle

Du willst Dich ausprobieren und den Ferientag nicht nur im Bett verbringen? Dann komm und lern Jonglieren mit netten Leuten und professioneller Anleitung. Wir haben Tücher, Bälle und Keulen. Wenn du willst, gehst Du am Nachmittag mit eigenen Jonglierbällen nach Hause. Wir beginnen mit einem gemeinsamen Frühstück.



**Termin:** 01.02.2022, 8.30-13 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Kosten:** 20 Euro  
**Infos:** Elfi Heinrichs und  
Lotta Hille  
**Projekt-Nr:** #3045

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 83) oder über das Jugendbüro

Mädchen ab 6 Jahre

## Emma-Wochenende

18. - 20. März 2022

Ein Wochenende mit anderen im schönen Wuhlsbüttel verbringen! Das Haus am Paschberg bietet mit seinen Fahrzeugen und dem nahen Wald prima Spielmöglichkeiten im Freien, abends gibt's Kickern und Singen am Kamin. Und wir feiern Emma von Lesum, die „erste Bürgerin Bremens“ (sagt das Internet) mit einer Kohlfahrt durchs Dorf.



**Termine:** 18. - 20.03.2022  
**Ort:** Wuhlsbüttel, Haus am Paschberg (barrierefrei), Anreise in Fahrgemeinschaften  
**Kosten:** 40 Euro  
**Infos:** Elfi Heinrichs  
**Projekt-Nr:** #3046

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 83) oder über das Jugendbüro

ab 5 Jahre

## St. Martin-Wochenende

11. - 13. November 2022

Der Klassiker unter den Wochenend-Freizeiten: Rund um den Martinstag fahren wir in ein Haus in der Nähe und lassen es uns gut gehen. Diese Freizeit ist gut für Kinder geeignet, die noch nicht woanders übernachtet und Lust auf Gemeinschaft haben.



**Termine:** 11. - 13.11.2022  
**Ort:** Wuhlsbüttel, Haus am Paschberg (barrierefrei), Anreise in Fahrgemeinschaften  
**Kosten:** 40 Euro  
**Infos:** Elfi Heinrichs  
**Projekt-Nr:** #3047

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 83) oder über das Jugendbüro

8 - 12 Jahre

## Backen wie Bibi und Tina & Co.

Der phänomenale Butterkuchen von Frau Martin, der himmlische Kirschkuchen den Justus Jonas über alles lieben. Wir kochen und backen Köstlichkeiten aus euren Lieblingsserien.



**Termine:** 04.11, 11.11. und 18.11.2022 (Zeiten folgen)  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Kosten:** 15 Euro  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3048

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 83) oder über das Jugendbüro

Für alle Fußball-Fans

## Martini bewegt

Nach dem Abstieg kämpft Werder Bremen in der besten 2. Bundesliga aller Zeiten um die Rückkehr ins Oberhaus! Dabei wollen wir unsere Mannschaft vom Gemeindehaus aus lautstark unterstützen. Das Projekt „Martini bewegt“ lädt alle jungen und alten Fans ins Gemeindehaus ein! Gemeinsam wollen wir nicht nur Werder Bremen zum nächsten Sieg anfeuern, sondern auch über „Gott und die Welt“ ins Gespräch kommen. Am Tresen verwöhnt die Evangelische Jugend Euch/Sie mit kalter Limo, Kaffee und Kuchen. Um die Übertragungen finanzieren zu können, stellen wir eine Spendendose auf. Das Projektteam freut sich auf Euch/Sie und eine spannende Saison!



Also, Freunde, Bekannte und Nachbarn mitnehmen und eine hoffentlich stimmungsvolle Werder-Saison in der „Martini bewegt Sportsbar“ erleben und über Gott und die Welt ins Gespräch kommen.

**Termine:** alle Werder-Spiele live  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini Lesum; Sportsbar und Toiletten sind barrierefrei  
**Kosten:** Wir freuen uns über Spenden. Speisen und Getränke gegen Spende.  
**Infos:** Klaas Hoffmann

ab 6 Jahre

## Lesumer Kochfuchse

Dem Klimaschutz auf der Spur

Nach einem langen „Winterschlaf“ kommen die Lesumer Kochfuchse endlich wieder aus Ihrem Bau. Die Mission ist klar: Wir wollen die Spur wieder aufnehmen, um umweltbewusst, gesund, regional und saisonal zu kochen. Wir suchen noch weitere Kochfuchse, die Lust auf Gemeinschaft, Klimaschutz und gemeinsames Kochen haben. Machst du dich mit uns auf Spurensuche?

Das Projekt ist ein Kooperationsprojekt zwischen der St. Martini Gemeinde und der Stiftung Friedehorst.

- Termine:** Mittwoch, 23.03., 16 - 18.30 Uhr  
Samstag 23.04. und 11.06., 10 - 16 Uhr  
Mittwoch, 22.06., 16 - 18.30 Uhr
- Ort:** Gemeindehaus Lesum  
und Stiftung Friedehorst
- Kosten:** 30 Euro
- Infos:** Klaas Hoffmann
- Projekt-Nr:** #3049

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 83) oder über das Jugendbüro



Friedehorst



6 - 12 Jahre

## Löwenzahn

Das Osterferienprojekt

Ihr kennt doch alle den blauen Bauwagen aus Berlin Bärstadt von der Serie „Löwenzahn“? Kennt ihr denn auch den blauen Wohnwagen hier aus Lesum? Noch nicht? Für alle Kinder, die Lust auf Experimente haben, ist es jetzt höchste Zeit sich anzumelden. Es erwarteten euch zwei spannende Ferientage im und um den blauen Wohnwagen.

- Termine:** 11. und 12.04.2022, genaue Zeiten folgen
- Ort:** Gemeindehaus Lesum
- Kosten:** 15 Euro
- Infos:** Klaas Hoffmann
- Projekt-Nr:** #3050

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 83) oder über das Jugendbüro

10 - 14 Jahre

## Aufbruch in die Wolken

Das Kletterprojekt 2022

Teste deine körperlichen Grenzen aus und beweise Mut und Geschick. Bewältigt zusammen in eurer Gruppe die Routen, die höchsten Wände und brecht auf in bisher unbekannte Höhen! Teamwork und Vertrauen sind eine Grundvoraussetzung fürs Klettern. Mit Gurt, Helm und Schuhen ausgerüstet, kann der Aufbruch in Richtung Wolken beginnen!



- Termine:** 07.05., 14.05. und 21.05.2022,  
jeweils 16 - 18.30 Uhr
- Kosten:** 20 Euro
- Ort:** Gemeindehaus Lesum, event. DAV Halle  
oder Linie 7
- Infos:** Klaas Hoffmann
- Projekt-Nr:** #3051

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 83) oder über das Jugendbüro



ab 4. Klasse

## Ein Stück Frieden kommt nach Lesum

### Die Friedenausstellung 2022

Die mobile Interaktive Friedenausstellung kommt 2022 noch mal in die St. Martini Gemeinde nach Lesum. Die Arbeitsstelle „Projekte in Schule und Kirche“ (PIKS) der Ev. Jugend Bremen, lädt alle Schüler\*Innen ab der 4. Klasse und alle Konfirmanden\*Innen zu der mobilen Ausstellung ein. Alle Schulen aus Lesum und umzu sind herzlich eingeladen.

**07. - 13.02.2022**

Infos und Terminvereinbarungen:  
Elfi Heinrichs und Klaas Hoffmann

[www.projekteinkircheundschule.de/friedenausstellung](http://www.projekteinkircheundschule.de/friedenausstellung)

ab 12 Jahre

## Rund um die Scheibe

### Das Kooperationsprojekt zwischen St. Martini und dem TSV Lesum

Bei diesem Workshop lernt ihr Ultimate Frisbee, Discogolf und andere Frisbeesportarten kennen. Nicht einfach nur die Scheibe hin und zurück werfen, beim Ultimate steckt mehr dahinter. Ultimate Frisbee ist ein 7vs7 Mannschaftssport. Es gibt keinen Schiedsrichter. Das heißt, alle spielen fair und klären die Fouls untereinander.



**Termin:** 02.04.2022  
**Ort:** Sportplatz vom TSV Lesum im Ihletal  
**Kosten:** keine  
**Info:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3052

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 83) oder über das Jugendbüro

8 - 12 Jahre

## Die drei ???

### „Die verlorene Note“

Ihr kennt sie alle! Die drei ??? Justus Jonas, Peter Shaw und Bob Andrews aus den Rocky Mountains. Wir wollen mit euch an diesen vier Terminen den spannenden Fall „Die verlorene Note“ lösen. Du auch?

**Termin:** Sonntags, 18.09., 25.09., 02.10. und 09.10.2022, jeweils 14 - 18 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Kosten:** 10 Euro  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3054

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 83) oder über das Jugendbüro



ab 8 Jahre

## Aufbruch ... zwecklos

### Das Fahrradprojekt mit der Polizei Lesum



Wir warten auf den Frühling mit der ersten Fahrradtour in Lesum und umzu. Ist dein Fahrrad für die neue Saison fit? Funktionieren Bremse und das Licht? Wie gut ist dein Fahrrad vor einen Aufbruch gesichert? Fragen über Fragen... Gemeinsam mit dem Lesumer Kontaktpolizisten Karl-Heinz Tietjen wird dein Drahtesel auf Herz und Niere geprüft. Danach gibts eine Führung durch das Polizeirevier. Es folgt eine kleine Fahrradtour rund um die Lesum mit Picknick. Am Ende feiern wir eine Fahrradandacht in unserer Kirche. Da darf der Hit „Mein Fahrrad“ von den Prinzen nicht fehlen.

**Termin:** 04.05.2022, 16 - 19 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum, Polizei Revier Lesum  
**Kosten:** keine  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3054

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 83) oder über das Jugendbüro

ab 10 Jahre

## Jugger was?

Hast du schon einmal von „Jugger“ gehört? Nein? Das ist die neue Trendsportart in Deutschland. Schon im Konfigcamp hat der Sport Legendenstatus erreicht. Mit riesigen „Qtipp“, „Pompfen“ und „Ketten“, versucht ihr den „Jugg“ in das „Mal“ zu bringen. Dafür müsst ihr taktisch klug sein, um euren Läufer zu beschützen. Gespielt wird auf einem achteckigen Feld. Welches Team wird den Kampf gewinnen? Am 2. und 3. Juli 2022 wollen wir uns jeweils von 15 bis 18.30 Uhr auf dem „Schlachtfeld“ in Werschenrege treffen. Bist du bereit?



**Termin:** 02. + 03.07.2022, 15 - 18.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Werschenrege  
**Kosten:** keine  
**Info:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3055

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 83) oder über das Jugendbüro

## Martins Eleven

Hier probieren sich neue und alte Mitarbeiter\*innen gemeinsam in der Arbeit aus. Dadurch entstehen ganz neue Projekte und Aktionen. Neu und ganz unterschiedliche: mal für Kinder, mal für Jugendliche.

Entstanden ist dieses Projekt aus der Teamzeit 2021 in Wittenberg und „die alten Hasen und Häsinnen“ haben es gerne aufgegriffen. Angedacht sind Kinderdisco



**Infos:** Klaas Hoffmann und Elfi Heinrichs



und Ausflüge. Man darf gespannt sein – was da kommt, wird auf jeden Fall sehr gut.

Du willst dabei sein? Melde Dich gleich an, dann bekommst Du alle Infos. Rauchzeichen und Brieftauben gehen auch, dauern aber länger ...

## Fünf nach sieben

Der Teamer\*innen-Treff am Donnerstagabend für alle, die sich ehrenamtlich in der Kinder- und Jugendarbeit engagieren und solche, die mal reinschnuppern und erleben möchte, was denn den Zusammenhalt bei uns ausmacht. Manchmal kommen auch ehemalige Teamer\*innen vorbei, um die Atmosphäre zu genießen und sich auszutauschen. Wir beginnen ganz locker, weil vorher Konfus läuft. Manchmal gibt es ein Thema oder eine Andacht, ansonsten wird viel gequatscht und gespielt. Es gibt immer ein einfaches Abendessen.



**Termine:** Donnerstags, 19.05 Uhr (aber NICHT am 1. Donnerstag im Monat)  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Infos:** Klaas Hoffmann und Elfi Heinrichs

Kinder ab 6 Jahre

## Kinderdisco

Auch in 2022 wollen wir wieder unsere Pforten öffnen und wieder „Stimmung in der Bude“ machen! Spenden fürs Büffet sind willkommen!

Also passt auf: die Termine kommen!

**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Infos:** Elfi Heinrichs



Musik

## Kinderchor & Jugendchor in Werschenrege

Der **Kinderchor „conTakt“** ist geeignet für alle Kinder ab 5 Jahre, die Freude am Singen haben. Mit viel Spaß singen wir bekannte und unbekannt Lieder „querbeet“ – ganz so, wie es das Jahr uns vorgibt und erlernen erste Grundlagen zu Melodie und Rhythmik.

Ältere Kinder ab 4. Klasse bzw. ab 10 Jahren und Jugendliche singen gemeinsam im **Jugendchor „conTakt“**. Dort singen wir anspruchsvolle Stücke mit Klavierbegleitung – auch oft auf englisch – und üben uns in Stimmbildung und Atemtechniken.

(siehe auch Angebote zur Kirchenmusik S. 76)

# conTakt



**Kinderchor:** Freitags  
15.30 - 16.15 Uhr  
(nicht in den Schulferien)  
**Jugendchor:** Freitags  
16.30 - 17.15 Uhr  
(nicht in den Schulferien)  
**Ort:** Gemeindehaus  
Werschenrege  
**Leitung:** Tonia Wohltmann  
04791 / 5 88 83



**KONFUS**

## Konfus in St. Martini-Lesum

### Konfirmand\*innenzeit

Ein Jahr lang sich mit „Gott und der Welt“ beschäftigen, jenseits von Insta und Snapchat. Sondern mit anderen Leuten, die Du vielleicht aus der Grundschule kennst, die aktuell in Deiner Klasse sind oder die Du noch nie gesehen hast. Konfus ist eine Mischung aus „Hinter die Kulissen gucken“ und „Neues kennenlernen“. Was – oder auch wer – ist Kirche? Wie ist Gott? Warum feiern wir Pfingsten? Wie hängt alles zusammen?

Konfus dauert bei uns etwas über ein Jahr. Wir beginnen und beenden das Konfusjahr mit einem großen Gottesdienst. Im Konfus trifft man sich 14-tägig in den Gemeindehäusern in Lesum und Werschenrege in unter-



schiedlichen Gruppen. Damit sich die Jugendlichen kennenlernen, finden in manchen Gruppen am Anfang Übernachtungen statt.

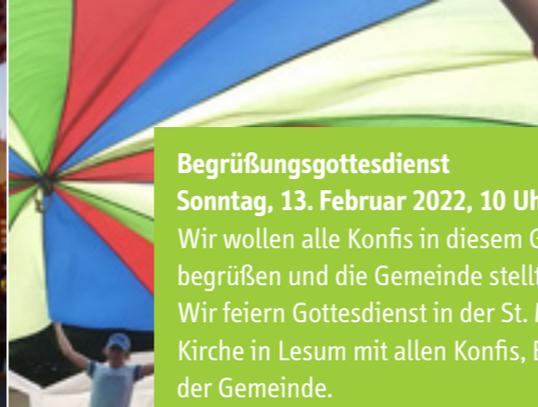
Vor den Sommerferien geht es mit vielen anderen Konfis aus Bremen-Nord ins Camp nach Grömitz an der Ostsee. Dann gibt es noch die Tischgruppenzeit und die Projektzeit, in der Du in kleineren Gruppen über kirchliche Themen ins Gespräch kommst; sowie einzelne Tage, für die Du von der Schule freigestellt wirst. Nach der Konfirmation besteht die Möglichkeit, eine JuLeiCa-Schulung zu

machen, um selbst Konfus zu machen oder in der Kinder- und Jugendarbeit aktiv zu sein.

#### Konfus

von Februar 2022 bis Mai 2023  
Kosten: ca. 110 Euro (für Camp und Arbeitsmaterial)  
Mit Elfi Heinrichs, Achim Kребber, Klaas Hoffmann, Witho Kreibohm und vielen ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen.

Hat dich noch das Konfusfieber gepackt? Dann schnell über das Gemeindebüro anmelden!



#### Begrüßungsgottesdienst

Sonntag, 13. Februar 2022, 10 Uhr

Wir wollen alle Konfis in diesem Gottesdienst begrüßen und die Gemeinde stellt sich vor. Wir feiern Gottesdienst in der St. Martini Kirche in Lesum mit allen Konfis, Eltern und der Gemeinde.

#### Konfi-Camp an der Ostsee in Grömitz 8. - 12. Juli 2022

Ohne das Konfi-Camp würde was fehlen im Konfus. Das Camp ist ein fester Bestandteil und einer der Höhepunkte des Konfus. Die Konfis können sich auf die Disco, das Geländespiel, Workshops, Konfus, Strand und viel Mee(h)r freuen.

#### Konfirmation

Der Abschluss des Konfus ist die Konfirmation, die in der jeweiligen Konfus-Gruppe gefeiert wird. Hier wird den Jugendlichen in einem feierlichen Gottesdienst der Segen für ihren weiteren Lebensweg zugesprochen. Die Konfirmation findet nach Ostern 2023 statt.



## Osternacht

Nachtschicht am 16. April 2022

Eine ganz besondere Nacht erleben; wachbleiben wollen bis zum Sonnenaufgang: das macht die Osternacht aus. Eine gute Ergänzung zu den Frühschichten, die in der Zeit davor jeden Mittwoch um 6 Uhr mit Andacht und Frühstück stattfinden.

Das ist eine ganz besondere Nacht in der Konfus-Zeit, denn im Frühgottesdienst gibt es Konfi-Taufen.

**Termin:** 16.04.2022  
**Ort:** Gemeindehaus  
St. Martini Lesum  
**Info:** Elfi Heinrichs



**Mitarbeiter\*innen**  
der Ev. Jugend

## „Das Beste am Norden ... sind unsere Sterne“

Jugendgottesdienst für den ganzen Norden

Sterne sind gerade in der Advents- und Weihnachtszeit voll im Trend.

Bei Tante Erna hängt der Herrnhuter Stern im Fenster, Onkel Fritz mag am liebsten den Lebkuchen in Sternform und selbst die Heiligen Drei Könige waren von einem besonderen Stern am Himmel restlos begeistert. Wir laden Euch herzlich zum Jugendgottesdienst ein!



**Termin:** Samstag, 11.12.2021, 18 Uhr  
**Ort:** Kirche St. Martini  
**Infos:** Dorina Diesing und Klaas Hoffmann

## Teamzeit: Wittenberg

17. - 21. August 2022

Erlebe erfahrene Teamer\*innen bei der Arbeit im KonfiCamp, gestalte und erlebe das Miteinander in einer Gruppe und überlege gemeinsam, wie es weitergehen könnte ... Diese Fahrt ist für Menschen gedacht, die in den letzten beiden Jahren konfirmiert wurden und nun auf der Suche nach einer sinnstiftenden Tätigkeit jenseits von Schule, Haushalt und Abhängen sind.



Wir sind umgeben von vielen Konfis aus ganz Deutschland und machen doch unser eigenes Ding.

Im Anschluss daran kannst Du Erfahrungen in Deiner Gemeinde sammeln und dann im folgenden Jahr die JuLeiCa-Schulung machen.

**Termin:** 17.-21.08.2022  
**Ort:** Lutherstadt Wittenberg, KonfiCamp An- und Abreise mit Reisebussen  
**Kosten:** 130 Euro  
**Infos:** Elfi Heinrichs oder Heiko Lucht (Pool der Ev. Jugend); E-Mail: heiko.lucht@kirche-bremen.de  
**Projekt-Nr:** #3056

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 83) oder über das Jugendbüro

## Ball der Stars XXL

Das Ev. Jugend Bremen Event

Neues Spiel, neues Glück ... 2022 starten wir einen neuen Versuch, den roten Teppich für Euch auszurollen ... Dann heißt es wieder: schicke Klamotten rausuchen, aufhübschen und ab auf den Laufsteg. Denn beim Ball der Stars steht IHR im Vordergrund! Ihr vielen tollen Menschen, die ihr dafür sorgt, dass die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in der St. Martini Gemeinde und umzu so erfolgreich und gut angeboten werden kann. Ihr seid die Stars. Und das feiern wir!

**Termine:** 18.06.2022 und 16.09.2023  
**Infos:** Elfi Heinrichs und Klaas Hoffmann

## Mitarbeiter\*innen-Abende in Lesum

Der Treffpunkt der Ev. Jugend Lesum

Wibke (ehrenamtliche Mitarbeiterin der Ev. Jugend Lesum) berichtet über den Mitarbeiter\*innenabend: „Es ist der erste Donnerstag im Monat, kurz vor 19 Uhr. Langsam trudeln immer mehr ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen ein. Kurze Zeit später sitzen alle im Kreis und hören gebannt Elfi, Klaas und den anderen Ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen zu, die erzählen, was in letzter Zeit für Projekte stattfanden und was allgemein in der Gemeinde passiert ist. Danach wird weiter geschaut, was die nächsten Wochen und Monate ansteht. Es folgt das große Essen mit Quatschen usw.. Wenn dann alle (hoffentlich) satt sind, wird in kleineren Gruppen fleißig weiter geplant, gespielt und gelacht. Auswertung von Projekten, Austausch, „Ideenschmiede“, Gemeinschaft, Spaß



haben bis in die Nacht, ein Team sein – das ist der Mitarbeiter\*innenabend in St. Martini.“

**Termine:** jeden 1. Donnerstag im Monat um 19 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini Lesum  
**mit:** Elfi Heinrichs und Klaas Hoffmann



## Aufbruch in eine neue Zeit – die Kirche nicht im Dorf lassen

Das Wohnwagenprojekt der Ev. Jugend Bremen

Seit Sommer 2021 steht ein Wohnwagen im Carport in der Hindenburgstraße 30 in Lesum. Nach dem Auftakttreffen Ende Juni 2021 mit Segen für den neuen Wohnwagen hat sich nun die „Wohnwagen-Crew“ zum ersten Mal getroffen und konkret überlegt, was zu tun ist, bevor der Wohnwagen auf Tour in Bremen geht.

Aufgabe der „Wohnwagen-Crew“ wird sein, dass Gefährt zu einem Event-Wohnwagen umbauen. Der Wagen soll bei Gemeindefesten, Straßenfesten oder bei Kirchentagen zu einem etwas anderen Ort für große und kleine Menschen werden: Konzerte, Andachten, Karaoke, Poetry Slam oder Zaubershow – dies alles kann vor oder im Wohnwagen stattfinden.

Mit diesem besonderen Projekt wollen wir die Kinder- und Jugendarbeit mobiler in die Stadtteile bringen.



Wie soll der Wohnwagen heißen? Soll er angestrichen werden? Wenn ja, in welcher Farbe? Na, natürlich in Blau – das ist die Farbe der Ev. Jugend Bremen. Und wie wird er möglichst barrierefrei für Menschen mit einer Beeinträchtigung?

Nach dem Ausbau der Toilette soll weiter in Kleingruppen über die Außenlackierung, die Technik und Innenausstattung beraten werden. Dazu hat sich ein Team aus 30 Ehrenamtlichen/Jugendliche und Erwachsene zusammengefunden.

Max (ehrenamtlicher Mitarbeiter der Ev. Jugend Lesum) berichtet über das Wohnwagenprojekt:

„Das Wohnwagenprojekt ist etwas Neues – etwas das ich hier in der Gemeinde vorher noch nicht kannte. Von diesem tollen Projekt können viele Menschen profitieren, nicht nur bei uns in der Gemeinde, sondern in ganz Bremen. Der Wohnwagen ist eine Chance, die Kinder- und Jugendarbeit noch sichtbarer zu machen. Und vielleicht ermöglichen wir durch dieses Projekt in Zukunft noch mehr Kindern und Jugendlichen, den Zugang zu unserer bunten und kreativen Arbeit der Ev. Jugend Bremen zu finden“

**Termine:** Treffen nach Absprache  
**Ort:** Wohnwagen am Gemeindehaus in Lesum  
**Infos:** Klaas Hoffmann & Christian Kück  
Website: [evangelische-jugend-bremen.de/wohnwagen/](http://evangelische-jugend-bremen.de/wohnwagen/)

Wir bedanken uns herzlich bei den zahlreichen Spenderinnen und Spendern, die dieses Projekt bisher großzügig unterstützt haben! Wir freuen uns weiterhin über Spenden!





Team Martins Mahlzeit

# Erwachsene & Familien

## Skifreizeit

1. - 9. April 2022

### Spuren im Schnee 2022

Wir werden mit einer großen Gruppe im absolut schneesicheren Gletscherskigebiet von Saas-Grund und Saas-Fee (1500 - 3500m) eine gute Woche lang Skifahren, Wandern, Spaß haben und den Schnee in den Bergen genießen. Gemeinsam können wir die Zeit nutzen um zu spielen, kreativ zu sein und miteinander ins Gespräch zu kommen. Abends haben wir die gemeinsame Zeit zum Austausch.

Wohnen werden wir wieder einmal im Apparthotel Etoile mit seinen verschiedenen Zimmergrößen. Das Hotel verfügt über ein kleines Schwimmbad zur kostenfreien Nutzung, die Sauna ist gegen Entgelt nutzbar.



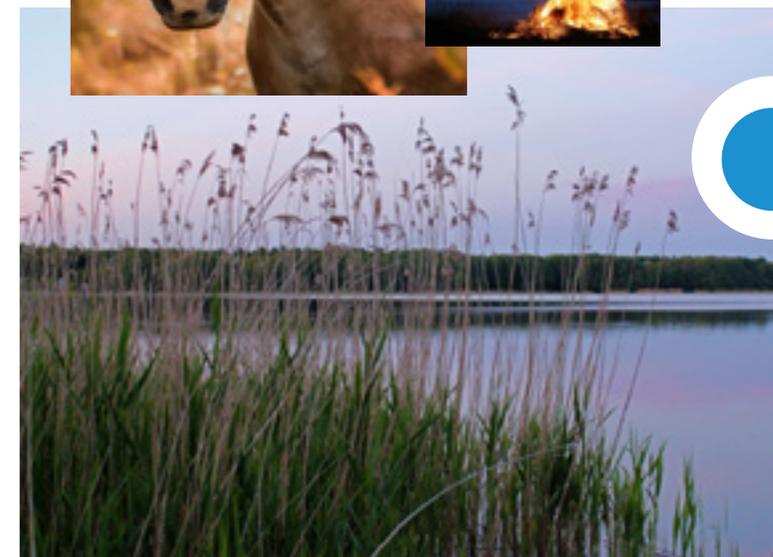
**Termin:** 01. - 09.04.2022  
**Ort:** Saas-Grund/Saas-Fee  
**Treffpunkt:** Wohnmobilparkplatz „Im Pohl“  
 Abfahrt: 01.04.2022, 21.30 Uhr  
 Rückkehr: 09.04.2022, ca. 22 Uhr  
**Beschreibung** An- und Abreise im Reisebus, Unterkunft im DZ, Halbpension und Lunchpaket; Skipass und ggfs. Kosten für die Skischule extra  
**Projekt-Nr:** #4320  
**Infos:** M. Döhrmann, E-Mail: hans-michael@doehrmann-online.de, Betreff „St. Martini Skifreizeit 2022“

## Unterwegs mit Bobo und Tino

26. - 29. Mai 2022

Schon lange gewünscht, wollen wir uns wieder an eine Planwagenfreizeit wagen! Dieses Mal soll es in die Uckermark gehen. Wir wollen für Kinder **und** für Eltern etwas bieten, nämlich gemeinsam mit uns zu verreisen. Wir können in den Planwagen von See zu See ziehen, der Sonne entgegenfahren und mit 1 PS die Aussicht und die Gemeinschaft genießen. Statt „Trippel trappel Pony“ (aus den ersten Immenhof-Verfilmungen) werden wir die Hits aus neueren Pferdefilmen singen, Lagerfeuer machen und den lieben Gott ein gutes Gegenüber sein lassen. Ausdrücklich gemeint sind alle Kinder (m/w/d, siehe oben)

**Termin:** 26.-29.05.2022  
**für** Eltern und Kinder bis 12 Jahre  
 max. 16 Plätze  
**Ort:** Friedenwalde in der Uckermark  
**Kosten:** 250 Euro  
 (eigene Anreise in Fahrgemeinschaften, Unterbringung im Planwagen à 4 Personen)  
**Projekt-Nr:** #4321  
**Info:** Elfi Heinrichs





*Es soll nicht genügen, dass man Schritte tue, die einst zum Ziele führen, sondern jeder Schritt soll Ziel sein und als Schritt gelten.*

*Johann Wolfgang von Goethe*



## Auf dem Jakobsweg

12. - 28. Juli 2022

Viele Wege führen nach Santiago de Compostela. Das ist eine Stadt in Galizien, das ist in Nordspanien. Wenn man dorthin geht, nennt man das Pilgern. Viele Leute machen das. Wenn man angekommen ist, bekommt man eine Urkunde. Aber man muss mindestens 100 Kilometer gehen. Also machen wir das. Wir laufen von Sarria nach Santiago de Compostela. Mit genügend Zeit und Hilfe werden wir es schaffen. Unser tägliches Etappenziel sind jeweils 10 km; es gibt einen Begleitbus. Alle, die sich das zutrauen, sind ausdrücklich willkommen!

Mit Nancy Janz von der Fachstelle Inklusion der Bremisch Evangelischen Kirche (sie war schon auf dem Pilgerweg unterwegs) und Elfi Heinrichs, die so was von bereit ist zum Aufbruch ...

**Termin:** 12.-28.07.2022  
**Kosten:** 250 Euro  
**Projekt-Nr:** #4322  
**Info:** Elfi Heinrichs

1

Dezember 2021  
bis Februar 2022

### Kirchenzeitung

Burgdamm  
 Heilshorn  
 Ihlpohl  
 Lesum  
 Lesumstotel  
 Platjenwerbe  
 Stendorf  
 Werschenrege

stmartini



Moment  
mal...



## Geistliches Wort

Die Weihnachtsgeschichte gehört zu den ältesten Erzählungen der Welt. Und: Zu den bekanntesten dazu. Für viele Menschen ist es Tradition, sie zu Weihnachten erneut zu hören. Doch: Was geschah eigentlich davor? Wie geht es Josef, Maria und den Hirten vor dem unglaublichen Erlebnis der Geburt Jesu? Was waren ihre Sorgen und Gedanken? Waren Sie vielleicht genauso im Alltagsleben verstrickt wie wir auch? Und wenn ja: Könnte das für uns ein Anlass sein auf das unglaubliche zu hoffen?

„Und du willst sicher nichts kaufen?“, versuchte es der Schäfer noch einmal. Josef schüttelte den Kopf: „Was soll ich denn mit Tierfutter?“ „Das mag eigentlich jedes Tier“, bemerkte der Mann.

Ein langer, aus verschiedenen Fellen zusammengeflickter Mantel ließ seinen Beruf schon von weiten erahnen. Draußen auf dem Feld mochte das auch genau die richtige Kleidung sein, hier in den langen Säulenhallen des Statthalters wirkte der Geruch von Schaf deplat-

ziert und die Zotteln im Fell passten nicht zu den leichten Gewändern der Schreiberlinge, die um sie herum wuselten.

„Was willst du denn überhaupt hier?“, fragte der Schäfer. Josef seufzte: „Wir haben die Nachricht bekommen, dass wir für die Zählung nach Bethlehem müssen. Aber das ist ewig weit weg. Und meine Frau ist schwanger.“ „Oh!“ Der Schäfer kratzte sich am Hals, während er sich an eine Statue lehnte, was ihm den missfälligen Blick von einem der Schreiber einbrachte. „Also, Schafe sperre ich ja immer in den Stall, wenn sie trächtig sind, bis die Lämmer geboren sind.“ Josef schnaubte: „Also, ein Stall ist jetzt nicht das rich-



tige, aber ja, Maria kann unmöglich den weiten Weg auf sich nehmen. Das wird ja hoffentlich auch der Statthalter einsehen.“

„Hm, ich glaube, das ist ein ganz verständiger Mann“, meinte der Schäfer. „Ich bin hier, um mit ihm über das Recht zu verhandeln, nachts unsere Schafe von den Weiden in die Stadt führen zu dürfen. Draußen wird es verdammt kalt auf den Feldern, und wenn wir da die ganze Nacht wachen müssen, dann wird es schnell ungemütlich.“

Josef sah ihn mitfühlend an: „Ich drück dir die Daumen.“ Der Schäfer zuckte mit den Achseln: „Willst du nicht doch etwas Viehfutter haben?“

Josef lachte: „Was soll ich denn damit?“ Er schüttelte belustigt den Kopf: „Selbst wenn wir nach Bethlehem müssen, werden wir in einer Herberge übernachten und nicht in einem Stall.“

„Ach“, sagte der Schäfer, während er Josef einfach eine Tüte in die Tasche steckte.

„Man kann nie wissen.“

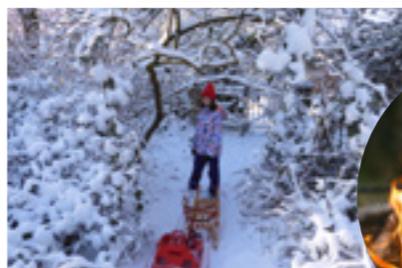
Witho Kreibohm

## Lesumer Adventsdorf

Wir befinden uns im Dezember 2021 n. Chr. Ganz Lesum ist im Weihnachtsstress ... Ganz Lesum? Nein! Ein kleines, von erwartungsvollen Kindern bevölkertes Dorf hört nicht auf, dem Trubel vor Weihnachten Widerstand zu leisten. Mit Feuerschale, Kinderpunsch, Geschichten und kreativen Angeboten wollen wir uns im Advent auf das Weihnachtsfest einstimmen.

Vom 29.11. - 22.12. erwarten euch jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 17 bis 18.30 Uhr in der Jurte auf dem Kirchberg kleine Aktionen. Für Kinder ab 6 Jahre. Wir freuen uns auf euch!

Infos: Dorina Diesing und Klaas Hoffmann



## „Macht hoch die Tür...“ Die St. Martini Kirche als Adventskalender

Die Adventszeit 2020 war anders als sonst. Aber neben vielem, was traurig und furchteinflößend war, gab es auch Neues und Schönes: z.B. die täglichen Adventsandachten. Deshalb laden wir Sie und Euch auch in diesem Advent täglich ein und öffnen die Kirchentüren:

- **Jeden Tag feiern wir um 18 Uhr eine kurze Andacht. Vorbereitet wird diese durch Ehren- und Hauptamtliche unserer Gemeinde.**
- **Jeden Mittwoch ist die Andacht besonders für Familien mit Kindern geeignet.**
- **Jeden Mittwoch und Freitag erklingt Klavier- oder Orgelmusik.**

Wir laden alle sehr herzlich ein.  
Für das ganze Team grüßt  
Christine Sprenger

## Wie die Hirten auf dem Felde Heiligabend in Werschenrege

Bereits für letztes Jahr hatten wir einen Gottesdienst zu Heilig Abend auf der Weide gegenüber der Kirche geplant. Wegen des zweiten Lockdowns konnte er nicht stattfinden. Viele waren von der Idee aber begeistert. Da die Werschenreger Kirche an Heilig Abend immer noch nicht ausreichend Gottesdienstbesucher fassen könnte, nehmen wir die Idee gern wieder auf. Thema des Freiluftgottesdienstes an Heiligabend wird sein: „Wie die Hirten auf dem Felde“. Aus der Perspektive der Hirten werden wir das Weihnachtsgeschehen betrachten, „mitten im kalten Winter“ (EG 30 Es ist ein Ros' entsprungen).

Bitte bringen Sie unbedingt das Datenblatt (folgende Seite) ausgefüllt mit (1 x pro Haushalt)! So vermeiden wir lange Warteschlangen.



## „Komm zur Krippe...“

Heiligabend wartet das Christkind in der Krippe in der Lesumer Kirche auf große und kleine Besucherinnen und Besucher. Deshalb: Komm mit Deiner selbstgebastelten Krippenfigur zur Kirche und suche den Platz für Deine Figur an der Krippe selbst aus.

Gestalte vorher zu Hause Deine Krippenfigur ganz so, wie es Dir gefällt! Mit Bund- oder Filzstiften, mit Glitzer oder Konfetti – oder vielleicht mit einem Foto von Dir? Wir freuen uns auf viele selbstgebastelte Krippenfiguren. Alle sind willkommen!

So wie in dem alten Liedvers von Paul Gerhardt...

*„Ich steh an deiner Krippen hier,  
o Jesu, du mein Leben;  
ich komme, bring und schenke dir,  
was du mir hast gegeben.  
Nimm hin, es ist mein Geist und Sinn,  
Herz, Seel und Mut, nimm alles hin  
und lass dir's wohlgefallen.“*

Christine Sprenger



### Datenerhebung zum Besuch der Kirche/des Gottesdienstes

Gemäß den Vorgaben des Landes Bremen bzw. Niedersachsen sind wir momentan verpflichtet, die Daten der Besucher\*innen unserer Veranstaltungen zu dokumentieren. Bitte füllen Sie deshalb diesen Zettel aus und stecken Sie ihn in die vorgesehenen Behälter. Alle abgegebenen Zettel bewahren wir drei Wochen auf. Nach Ablauf der drei Wochen werden die Zettel vernichtet.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest!

Der Kirchenvorstand  
der St. Martini Gemeinde zu Bremen-Lesum

# stmartini

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

weitere Personen aus Ihrem Haushalt

Sollten Sie mit mehreren Personen Ihres Haushalts den Gottesdienst besuchen, tragen Sie bitte hier **alle weiteren Personen** mit Vornamen (und gegebenenfalls mit abweichenden Nachnamen) ein.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum Ihres Besuchs \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefonnummer oder E-Mail \_\_\_\_\_



Quelle: [www.fachstellenshop.de](http://www.fachstellenshop.de)

(Du kannst diese Vorlagen benutzen oder auch eigene Ideen umsetzen. Eventuell musst Du die ausgeschnittenen Figuren auf eine dickere Pappe kleben, damit sie stabil stehen können. Viel Spaß beim Basteln!)

## Heiligabend in Lesum

An Heiligabend ist unsere St. Martini Kirche von 13.30 bis 23.30 Uhr geöffnet. Nach wie vor dürfen maximal 100 Menschen gleichzeitig in unserer Kirche sein. Um möglichst vielen Menschen die Gelegenheit zu geben, in die Kirche zu kommen, planen wir in diesem Jahr ein umfangreiches Angebot mit vielen kurzen Andachten, die jeweils ca. 20 Minuten dauern werden.

### Andachten für Familien mit kleinen Kindern

mit „Bilderbuch-Kino“  
mit Pastorin Christine Sprenger  
14 Uhr, 14.30 Uhr, 15 Uhr, 15.30 Uhr

### Andachten für Jugendliche und Erwachsene

mit Diakon Klaas Hoffmann und Diakonin (i.A.) Dorina Diesing  
16 Uhr, 16.30 Uhr, 17 Uhr, 17.30 Uhr

**Andachten mit Diakonin Elfi Heinrichs**  
18 Uhr, 18.30 Uhr, 19 Uhr, 19.30 Uhr

**Andacht mit Pastor Witho Kreibohm**  
20 Uhr

**Offene Kirche**  
von 20.30 Uhr bis 22 Uhr

**Orgel-Konzert mit Felix Mende**  
22 Uhr

**Abschluss-Andacht**  
mit Pastor Achim Krebber  
23 Uhr

Wir freuen uns auch in diesem Jahr, wenn uns viele Menschen in der praktischen Organisation unterstützen. Bitte wenden Sie sich für nähere Informationen gerne an Pastor Achim Krebber (Tel.: 67303176) und Küster Klaus Schnitger (Tel.: 6741414).

### Organisatorische Hinweise

- Die Kirche wird Heiligabend vorne über den Kirchberg betreten und hinten (Kirchturmtür) verlassen.
- Das hier im Moment Mal abgedruckte Formular (siehe vorige Seiten) zur Datenerhebung bitten wir Sie, bereits ausgefüllt mitzubringen.
- Es ist nicht möglich, vorab Plätze zu reservieren.
- Bitte kommen Sie nicht, falls Sie sich krank fühlen oder Kontakt zu einem kranken Menschen hatten!
- Wir empfehlen das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes!
- Beim Betreten und Verlassen unserer Räume desinfizieren Sie sich bitte Ihre Hände.
- Halten Sie bitte zu jedem Zeitpunkt den Abstand zueinander ein.

**Bitte beachten Sie kurz zuvor auch unsere Veröffentlichungen in der Zeitung und auf unserer Homepage bzgl. möglicher Änderungen.**

## Gottesdienste St. Martini Kirche Lesum

<b>28.11.</b> 1. Advent	10.00 Uhr	Familienkirche	Pastorin Sprenger
<b>03.12.</b> (Fr)	18.30 Uhr	Abendgebet	Team/Pastor Krebber
<b>05.12.</b> 2. Advent	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastor Krebber
<b>12.12.</b> 3. Advent	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger
<b>19.12.</b> 4. Advent	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
<b>24.12.</b> Heiligabend	13.30 - 23.30 Uhr	„Offene Kirche“	
<b>25.12.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
<b>26.12.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger
<b>31.12.</b>	18.00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl (s. Seite 79)	Pastorin Sprenger
<b>01.01.</b>	15.00 Uhr	Gottesdienst in der Söderblomkirche	Pastor Krebber/Pastor Giese
<b>02.01.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastor Krebber
<b>07.01.</b> (Fr)	18.30 Uhr	Abendgebet	Team/Pastor Krebber
<b>09.01.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
<b>16.01.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Konowalczyk-Schlüter
<b>23.01.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger
<b>27.01.</b> (Do)	18.00 Uhr	Gottesdienst zum Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus	Pastor Krebber
<b>30.01.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
<b>04.02.</b> (Fr)	18.30 Uhr	Abendgebet	Team/Pastor Krebber
<b>06.02.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastorin Sprenger
<b>13.02.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst zur Begrüßung der neuen Konfirmand*innen	Pastoren- und Diakonenteam
<b>20.02.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
	17.00 Uhr	Martins Mahlzeit	Pastor Krebber, Diakon Hoffmann und Team
<b>27.02.</b>	10.00 Uhr	Familienkirche	Pastorin Sprenger
<b>04.03.</b> (Fr)	18.00 Uhr	Weltgebetstagsgottesdienst	Weltgebetstagsteam
<b>06.03.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastorin Sprenger
<b>13.03.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
<b>20.03.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Bibliolog	Pastorin Sprenger
<b>27.03.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber

<b>01.04.</b> (Fr)	18.30 Uhr	Abendgebet	Team/Pastor Krebber
<b>03.04.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastor Krebber
<b>10.04.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
<b>14.04.</b> Gründo.	18.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Krebber
<b>15.04.</b> Karfreitag	15.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger
<b>17.04.</b>	05.00 Uhr	Osternachtgottesdienst	Pastor Krebber
<b>17.04.</b> Ostersonntag	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger
<b>24.04.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger

**Mittagsgebet in St. Martini Kirche Lesum** jeden Freitag um 12.00 Uhr in der St. Martini Kirche Lesum (siehe auch Seite 59)

## Gottesdienste Kirche „Zum heiligen Kreuz“ Werschenrege

<b>28.11.</b> 1. Advent	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Westphal
<b>12.12.</b> 3. Advent	10.00 Uhr	Gottesdienst up Platt	Pastor i.R. Ridder
<b>24.12.</b> Heiligabend	15.00 Uhr	„Wie die Hirten auf dem Felde“ (auf der Wiese gegenüber der Kirche)	Pastor Westphal
	23.00 Uhr	Christmette	Pastor Kreibohm
<b>26.12.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Kreibohm
<b>02.01.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Gehrke
<b>16.01.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Westphal
<b>30.01.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Kreibohm
<b>13.02.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Westphal
<b>27.02.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Kreibohm
<b>04.03.</b>	19.00 Uhr	Weltgebetstag	
<b>13.03.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Westphal
<b>27.03.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Kreibohm
<b>10.04.</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Westphal
<b>15.04.</b> Karfreitag	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Kreibohm
<b>17.04.</b> Ostersonntag	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Westphal
<b>18.04.</b> Ostermontag	10.15 Uhr	ökum. Gottesdienst Scharmbeckstotel	

(Diese Informationen sind aus datenschutzrechtlichen Gründen nur in der gedruckten Version verfügbar)

## Aufbruch ins Teufelsmoor

Eine urige, geheimnisvolle und zu jeder Jahreszeit anders interessante Landschaft liegt nur wenige Kilometer vor den Toren Bremens: Das Teufelsmoor! Wir laden Sie und Euch herzlich zu Wanderungen dort ein. Wir starten mit einer Andacht in der Kirche und fahren dann mit dem Gemeindebus bzw. mit Privat-PKWs in Richtung Teufelsmoor. Die Wanderungen dauern ca. 2 Stunden. Wir machen keine alpinen Touren (Wo sollten die Berge auch herkommen?), aber „gut zu Fuß“ sollte man schon sein. Auch für „wanderfreudige“ Kinder und Jugendliche sind die Touren gut geeignet. Die Wege sind allerdings nicht Rollator- bzw. Kinderwagentauglich.

Wir bitten um telefonische Anmeldung bis jeweils eine Woche vorher im Gemeindebüro: 674140.



**Termine:** 05.03., 6 Uhr  
23.04. und 04.06., 10 Uhr  
**Treffpunkt mit:** St. Martini Kirche Lesum  
Anke & Klaus Schnitger,  
Christine Sprenger  
**Info:** Pastorin Christine  
Sprenger

## Dorfgemeinschaftsfest

Für 2022 planen wir gemeinsam mit den örtlichen Vereinen und Verbänden wieder unser Dorfgemeinschaftsfest rund um die Kirche. Wir beginnen um 14 Uhr mit einem Familiengottesdienst, in dem ein Kindermusical von unserem Kinder und Jugendchor „conTakt“ aufgeführt wird. Anschließend gibt es viele attraktive Angebote für Kinder und Erwachsene rund um die Kirche.

**Termin:** Tagespresse beachten  
**Ort:** Rund um die Kirche  
Werschenrege  
**Infos:** Pastor Holger Westphal

## Frühschichten

Morgens freiwillig um 5.30 Uhr aus dem Bett quälen, um in der Kirche eine Andacht zu feiern? Bei uns Tradition und sehr beliebt. Wer das noch nicht kennt, sollte aufbrechen zu neuen Erkenntnissen und Räumen.

Das anschließende Frühstück, von dem die Anwesenden dann alle in den Tag starten, ist für einige der zweite Anreiz zu kommen. Und was ist Dein Grund, sich auf den Weg zu machen?

- Termine:** in der Passionszeit jeden Mittwoch um 6 Uhr beginnend mit Aschermittwoch, 02.03.2022
- Kosten:** keine, aber eine Spende fürs Frühstück ist willkommen
- Orte:** Kirche und Gemeindehaus St.Martini-Lesum
- Info:** Elfi Heinrichs



## Ewigkeitssonntag

20. November 2022

Jedes Jahr denken wir am letzten Sonntag des Kirchenjahres, dem Ewigkeitssonntag oder auch Totensonntag, der Menschen, von denen wir im vergangenen Jahr oder auch in den Jahren zuvor Abschied nehmen mussten. Viele Menschen besuchen deshalb an diesem Tag die Kirchen, aber auch die Friedhöfe.

Wir laden Sie herzlich ein:

### Sonntag, 20.11.2022

10 Uhr, Kirche St. Martini Lesum  
Pastorin Christine Sprenger

10 Uhr, Kirche zum Heiligen Kreuz in Werschenrege  
Pastor Holger Westphal

von 12 bis 16 Uhr  
„Offene Kapelle“ auf dem Lesumer Friedhof mit kurzen Andachten um  
12 Uhr, 13 Uhr, 14 Uhr, 15 Uhr und 16 Uhr  
Pastorin Christine Sprenger, Küster Klaus Schnitger



## Martin trifft Adele

Das Begegnungs-Projekt

Das Projekt hat sich zur Aufgabe gemacht, die Bewohner und Bewohnerinnen des Adelenstiftes (ehemalige Wohnungslose) zu Aktivitäten zu animieren und die Verbindung zur St. Martini Gemeinde in Lesum zu stärken. Frau Marion Fabrowski als Koordinatorin und einige Ehrenamtliche bieten Aktivitäten im hauseigenen Garten, Kochen, Ausflüge und Spiele an.

Alles wird ausschließlich durch Spenden finanziert.



**Termine:** Offene Billard- und Boccia-Gruppe u.a. Aktivitäten nach Vereinbarung

**Ort:** Adelenstift, Am Heidbergstift 38

**mit:** Marion Fabrowski  
0174 / 9 30 80 27

## Offene Kirche

Wir laden Sie und Euch schon im dritten Jahr ein, in den Sommerferien unsere St. Martini Kirche neu zu entdecken: Eine Kerze entzünden, einen Moment innehalten, zur Ruhe kommen... Für Kinder ist ein „Kinder-Kirchen-Quiz“ vorbereitet. Das Team „Offene Kirche“ freut sich über jeden Besuch!



**Termine:** jeden Sonntag in den Sommerferien von 14 - 17 Uhr

**Ort:** St. Martini Kirche

**Infos:** Pastorin Christine Sprenger  
Küster Klaus Schnitger



## Martins Mahlzeit

der andere, besondere Gottesdienst

Dreimal im Jahr feiern wir diesen anderen Gottesdienst mit etwas mehr Zeit, mit besonderen musikalischen Gästen und mit einem gemeinsamen Abendessen in der Kirche. Martins Mahlzeit heißt: Sich auf unterschiedliche Weise Geschichten und Themen aus der Bibel nähern, ins Gespräch kommen – jung und alt, groß und klein – neue Gedanken mit nach Hause nehmen. Das ist unsere Idee

**Termine:** Sonntag, 20.02.2022, 17 Uhr  
Dienstag, 12.07.2022, 18 Uhr  
Sonntag, 06.11.2022, 17 Uhr  
**Ort:** Kirche St. Martini Lesum  
**Infos:** Pastor Achim Krebber  
Diakon Klaas Hoffmann und Team



für diesen Gottesdienst, bei dem Mitmachen willkommen ist. Klingt interessant? Dann seien Sie oder seid ihr einfach dabei. Das Team von Martins Mahlzeit freut sich auf Sie und Euch.



## Wo bist Du Gott? Und wo bin ich?

Gott begegnen zwischen Himmel und Erde – Ein Glaubensweg

Die Geschichte mit Gott beginnt im Garten. Aber wo führt sie hin? In das Land von Milch und Honig oder eher durch trockene Regionen und auf hohe, unerklümbare Berge? Ist das eine Geschichte, in der ich vorkomme? An vier Abenden gehen wir mit unterschiedlichen Methoden der Frage nach, wo, wie und ob wir Gott finden können.

Eine Veranstaltung mit dem Ev. Bildungswerk

**Termine:** 02., 09., 23. & 30.03.2022  
jeweils 19.30 - 21.30 Uhr  
mit kleinem Imbiss  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Anmeldung mit:** krebb@kirche-bremen.de  
Achim Krebber,  
Svenja Vaihöj

## Kirche am Kamin

oder „Was Sie schon immer über Glaube, Gott und Kirche wissen wollten, aber nie zu fragen wagten!“

Bei meinen Gesprächen mit Gemeindegliedern treffe ich immer wieder Menschen, die ein erfreulich großes Interesse an Themen rund um Kirche und Glaube haben. Vor kurzem sagte ein Konfirmandenvater: „Wie schade, ich wüsste gern mehr, da ist so vieles, was ich gern mal fragen würde. Aber ich traue mich nicht. Ist ja peinlich, das müsste man eigentlich wissen ...“ Muss nicht peinlich sein! Fragen Sie nur! Es geht vielen so wie diesem Vater. Dem Interesse an diesen Fragen möchte ich gerne nachkommen. Darum lade ich herzlich ein zu drei Gesprächsabenden am Kamin rund um Glaube, Gott und Kirche.

**Termine mit:** siehe Tagespresse  
Pastor Holger Westphal

## Spielerunde

Spiel und Spaß am Dienstag

Zusammenkommen, reden und spielen – den Spiele-Nachmittag kennen die älteren Gemeindeglieder. Nun gibt es die Möglichkeit für Kinder, Eltern und Berufstätige, später dazuzustoßen und länger zu bleiben. Vielleicht eröffnet uns das ganz neue Spielideen?

**Termine:** jeden 3. Dienstag im Monat, 15.30-18.30 Uhr  
18.01., 15.02., 15.03., 19.04., 17.05., 21.06., 19.07., 20.09., 18.10., 15.11., 20.12.2022  
(nicht im August)  
**Treffpunkt:** Gemeindehaus Lesum  
**Kosten:** keine; Spende für Getränke und Knabberzeug  
**Infos:** Elfi Heinrichs

## Inmitten der „Rauhnächte“

Aufbruch ins neue Jahr – Eine Nachtwanderung für Männer

Die Zeit zwischen den Zeiten, zwischen Weihnachten und dem 6. Januar ist seit alters eine besondere Zeit. In früherer Zeit dachten die Menschen, dass wilde Dämonen in diesen Tagen umherziehen. Die sog. „Rauhnächte“ galten mancherorts als derart gefährlich, dass sie mit Fasten und Gebet begangen wurden. Wir machen uns in dieser besonderen Zeit auf den Weg in die Nacht hinein, kommen unter Männern ins Gespräch – nicht nur über die Gefahren des Lebens, sondern auch über das, was uns Leben lässt und worauf wir im neuen Jahr hoffen. Diese „Zwischenzeit“ bietet dazu eine gute Gelegenheit.



In Kooperation mit dem Ev. Bildungswerk

**Termine:** 05.01.2022, 20 Uhr, Rückkehr bis 1 Uhr  
**Treffpunkt:** Gemeindehaus Platjenwerbe mit Rücktransfer (ggfs. auch nach Lesum)  
**Anmeldung:** krebber@kirche-bremen.de  
**mit:** Achim Krebber, Dieter Niermann

## Frühstart – Aufbruch in besondere Zeiten

Eine Sonnenaufgangs-Tour für Männer

„Vor Tau und Tag“ geht es los! Eine thematische Wanderung für Männer - dem Sonnenaufgang entgegen. Entlang der Grenze zwischen Bremen und Niedersachsen begleiten uns Lesum und Wümme. An einzelnen Stationen halten wir inne, tauschen uns aus und starten so in die anbrechende Fastenzeit, die seit langer Zeit Raum bietet, Gewohnheiten und Routinen zu hinterfragen und neue Perspektiven zu gewinnen.

In Kooperation mit dem Ev. Bildungswerk

**Termine:** 05.03.2022, 5-11 Uhr  
**Treffpunkt:** Burger Brücke mit Rücktransfer (ggfs. auch nach Lesum)  
**Anmeldung:** krebber@kirche-bremen.de  
**mit:** Achim Krebber, Dieter Niermann

## Nachhaltigkeit, Bewahrung der Schöpfung

Markt der Möglichkeiten – Aufbruch in eine bessere Welt

An diesem Tag steht die Nachhaltigkeit im Mittelpunkt. Auf dem Markt der Möglichkeiten auf dem Lesumer Kirchberg gibt es an unterschiedlichen Ständen viel für den eigenen Alltag zu entdecken und lernen: Es geht um den ökologischen Fuß- und Handabdruck, um das Sparen von Energie und Wasser, um Reparieren, Leihen, tauschen statt kaufen, um klimafreundliche (oder -neutrale) Mobilität, den Schutz der Artenvielfalt, um nachhaltige, regionale, selbstbestimmte, solidarische Versorgung und um nachhaltige Ernährung.

Für vegane Kost zum Selbstkostenpreis wird an diesem Tag gesorgt sein.

**Termine:** 13.03.2022, 11-16 Uhr, nach dem Gottesdienst  
**Ort:** Kirchberg Lesum  
**mit:** Team „Tomorrow“ mit Björn Hoffmann, Achim Krebber u.a.



für Frauen

## Töpfern und Schnacken

Kreatives Gruppenangebot

Gemeinsam sich beschäftigen und schöne Dinge entstehen lassen; von den Erfahrenen lernen und an sich selbst ungeahnte Fähigkeiten entdecken? Voraussetzung: Freude an Hand-Arbeit im wahrsten Sinn und das gerne zusammen mit anderen. Herzlich willkommen!



**Termin:** jeden Donnerstag, ab 19.30 Uhr (außer in den Schulferien)  
**Kosten:** Materialkosten nach Verbrauch  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini Lesum (Keller)  
**mit:** Dörte Jasper, Ursel Höltermann  
**Infos:** Ursel Höltermann, Tel. 0421/63 07 70

## Winterliches Bilderbuch-Kino

Spannende Geschichten im Februar

Wir laden alle Kinder gemeinsam mit Mama und/oder Papa zu spannenden Geschichten ein ...  
 Am 11. und 18.02.2022  
 (siehe Seite 12)

in Werschenrege

## Reine Handarbeit

Jeden Donnerstag treffen sich die Socken-Strickerinnen zum Stricken, Häkeln und Schnacken.

**Termine:** Donnerstags, 20 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Werschenrege  
**mit:** Edelgard Dettmers  
 Tel.: 0421 / 63 49 41

in Werschenrege

## Nähen und mehr ...

Ein Nähtreff in Werschenrege, der offen ist für alle! Egal ob Flickendarbeit oder Handquiltten, Patchwork oder Wimpelkette. Bei uns geht alles. Bitte eine eigene Nähmaschine mitbringen – oder vorher melden, dann organisieren wir was.



**Termine:** Montags, 20 Uhr (außer in den Ferien)  
**Ort:** Gemeindehaus Werschenrege  
**mit:** Elfi Heinrichs und Bettina Utermöhle  
 Tel.: 0421 / 6 36 60 92

in Werschenrege

## Herdgespräche

für Männer zwischen 20 und 60

Beim Kochen – und natürlich beim Essen – locker ins Gespräch kommen über Themen, die zu denken geben und was Männer sonst noch bewegt; dies- und jenseits der berühmten drei K: Kinder, Küche, Kirche. Bitte jeweils bis zum Freitag vor dem Termin anmelden, damit nicht zu viel oder zu wenig eingekauft wird.

**Termine:** Leider muss die Gruppe coronabedingt noch pausieren. Sobald die Hygienevorschriften es zulassen starten wir wieder.  
**Ort:** Gemeindehaus Werschenrege  
**Kosten:** ca. 10 Euro fürs Essen  
**mit:** Holger Westphal

Für alle Fußball-Fans

## Martini bewegt

Für alle jungen und alten Werder-Fans: Wir schauen gemeinsam bei Sky die Liveübertragungen aller Werder-Spiele. (siehe Seite 25)

in Werschenrege

## Männergruppe

Für Männer im (Vor-) Ruhestand

Am Ofen diskutieren wir alles, was „Mann“ so bewegt.

**Termine:** Mittwochs, 20 Uhr (14-tägig)  
 Termine im MomentMal  
**Ort:** Gemeindehaus Werschenrege  
**mit:** Hansjürgen Stolpmann,  
 Tel.: 0421 / 6 36 12 64



## Al-Anon Familiengruppe

### Meeting

Die Al-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen. Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist und dass eine veränderte Einstellung die Genesung fördern kann.

Al-Anon ist nicht gebunden an irgendeine Sekte, Konfession, politische Gruppierung, Organisation oder irgendwelche Institutionen. Al-Anon geht auf keinen Meinungsstreit ein; bei Anliegen außerhalb der Al-Anon Gemeinschaft wird kein Standpunkt befürwortet oder abgelehnt. Es gibt keine Mitgliedsbeiträge. Al-Anon erhält sich selbst durch die eigenen freiwilligen Zuwendungen. Al-Anon hat nur ein Anliegen: den Familien von Alkoholikern zu helfen. Dies geschieht dadurch, dass wir selbst die Zwölf Schritte praktizieren, dadurch, dass uns Angehörige von Alkoholikern willkommen sind und wir sie trösten und dadurch, dass wir dem Alkoholiker Verständnis entgegenbringen und ihn ermutigen.



## Anonyme Alkoholiker

### Meeting

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. **Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.** Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.



**Beide Gruppen treffen sich mittwochs um 19.30 Uhr**

**Ort:** Gemeindehaus St. Martini Lesum

**Infos:** Pastorin Christine Sprenger

## Gesprächskreis – Gott in der Welt

### Gesprächsgruppe am Dienstag

Was hat die Corona-Zeit Jesus in der Wüste zu tun? Gibt es Engel? Können wir das Glaubensbekenntnis eigentlich immer noch so sprechen?

In gemütlicher Atmosphäre gehen wir solchen Fragen nach, setzen uns mit biblischen und religiösen Texten auseinander, denken nach über einfache und schwierige Glaubensinhalte und lernen voneinander, welche Bedeutung unser Glaube in unserem Leben und in unserem Handeln hat.

Neben der Bibel sollen auch Radiokolumnen, Lieder und Texte von TheologInnen unterschiedlicher Richtung Grundlage unserer Gespräche sein. Mitmachen, Fragen einbringen und sich theologischen Fragen stellen, ist sehr erwünscht.

**Termin:** jeden 3. Dienstag im Monat, 19.30 - 21 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus St. Martini Lesum

**mit:** Vera Marwitz, Antje Neumann, Achim Krebber

## Im Gespräch bleiben

### Gesprächskreis am Mittwoch

**„Es wird immer gleich ein wenig anders, wenn man es ausspricht.“** (Hermann Hesse)

Jeden Mittwoch haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Gedanken zu Texten aus der Welt der Religion und Kultur auszusprechen. Auch greifen wir aktuelle gesellschaftliche Themen und Debatten auf. Der Gesprächskreis bietet Raum zur Begegnung und Raum, miteinander ins Gespräch zu kommen, im Gespräch zu bleiben und einander zu bereichern.

**Termin:** jeden Mittwoch, 9.30 - 11 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus St. Martini Lesum

**mit:** Achim Krebber, Björn Hoffmann



## Zukunftsplan: Hoffnung

Weltgebetstag 2022

Nachdem wir in den letzten zwei Jahren mit dem WGT in der weiten Welt unterwegs waren, kommen wir 2022 nach Europa zurück. Die Frauen von England, Wales und Nordirland laden uns 2022 zum WGT ein. Das



Thema heißt „Zukunftsplan: Hoffnung“. Sie wollen herausfinden, wie die Verheißung Gottes von Freiheit, Vergebung, Gerechtigkeit und Gottes Frieden ein Zeichen für alle Menschen sein kann. Besonders für Menschen die in Armut, in Angst vor körperlichem und seelischem Missbrauch und Gewalt, in Einsamkeit und Isolation wegen ihrer ethnischen Herkunft, wegen ihrer Behinderung oder auch wegen des Alters leben. Alle – Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche – sind herzlich zu den Veranstaltungen, die im Rahmen des Weltgebetstages stattfinden, eingeladen.



**Donnerstag, 20.01.2022, 19.30 Uhr**  
**Gemeindehaus Lesum**

Start der Vorbereitungstreffen für den Weltgebetstagsgottesdienst in Lesum

**Montag, 24.01.2022, 19.30 Uhr**  
**Gemeindehaus Werschenrege**

Start der Vorbereitungstreffen für den Weltgebetstag up Platt.

**Mittwoch, 02.02.2022, 15 Uhr**  
**Gemeindehaus Lesum**

Informationsnachmittag über die WGT-Länder England, Wales und Nordirland

**Freitag, 04.03.2022, 18 Uhr**  
Weltgebetstagsgottesdienst in der St. Martini-Kirche Lesum

**Freitag, 04.03.2022, 19 Uhr**  
Weltgebetstag up platt in der Kirche Zum Heiligen Kreuz, Werschenrege



Mit Frauen aus den Gemeinden Söderblom, Auferstehung und St. Martini. Wir laden herzlich ein, an den Vorbereitungen mitzuwirken!

für Lesum:  
Else Klump, Tel.: 0421 / 6 36 07 47  
Antje Neumann, Tel.: 0421 / 6 36 84 80

für Werschenrege:  
Michaela Heumann, Tel.: 0421 / 63 01 85

Weitere Veranstaltungen rund um den Weltgebetstag – Film gucken, gemeinsam kochen und nach dem Gottesdienst zusammensitzen – werden rechtzeitig in der Gemeinde und über die Tagespresse, entsprechend den Coronaregeln, kurzfristig veröffentlicht

## Mittagsgebet in St. Martini Lesum

jeden Freitag um 12 Uhr

- 07.01. Pastor Krebber (St. Martini)
- 14.01. Pastorin Bär (Auferstehung)
- 21.01. Pastorin Sprenger (St. Martini)
- 28.01. Diakonin Heinrichs (St. Martini)
- 04.02. Pastorin Löffler (St. Michael)
- 11.02. Pastor Kreibohm (St. Martini)
- 18.02. Pastorin Bär (Auferstehung)
- 25.02. Pastorin Sprenger (St. Martini)
- 04.03. Pastor Krebber (St. Martini)
- 11.03. Pastor Krebber (St. Martini)
- 18.03. Pastorin Löffler (St. Michael)
- 22.03. Pastorin Bär (Auferstehung)
- 08.04. Pastor Kreibohm (St. Martini)
- 15.04. KEIN Mittagsgebet (Karfreitag)
- 22.04. Pastorin Sprenger (St. Martini)
- 29.04. Pastorin Bär (Auferstehung)

Weitere Termine für das Jahr finden Sie im jeweils aktuellen Heft „Moment Mal“

## Loslassen und Aufatmen

Abendgebet zum Wochenausklang

An diesem Abend begrüßen wir mit einer Andacht den Sonntag und zünden Kerzen an. Wir lassen hinter uns und laden ab, was geschehen ist und uns beschwert. Wir hören auf das Evangelium des Sonntags, nehmen die Welt ins Gebet, lassen uns tragen von meditativem Gesang und genießen die Momente der Stille. Ein Angebot zum Luftholen und innerlichen Auftanken.

**Termin:** jeden 1. Freitag im Monat  
18.30 - 19 Uhr

**Ort:** Kirche St. Martini Lesum  
**mit:** Achim Krebber, Regina Munzel, Petra Wencke

## Musik

## Capella St. Martini

Chor für Erwachsene

Die Capella St. Martini ist der große Chor der Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Martini im Stadtteil Bremen-Lesum. In der über Jahrzehnte gewachsenen Konzerttradition der Lesumer Gemeinde spielt er eine zentrale Rolle. Auch zahlreiche Gottesdienste werden im Laufe des Kirchenjahres mitgestaltet. Die Sängerinnen und Sänger kommen aus dem gesamten Stadtgebiet und dem Bremer Umland. Wir freuen uns über Verstärkung durch interessierte Sängerinnen und Sänger bis zum 67. Lebensjahr.

Sie können unverbindlich an einer Probe teilnehmen. Anschließend findet ein kurzes Kennenlernen der Stimme durch den Chorleiter statt und danach können Sie sich entscheiden, ob Sie im Chor mitsingen möchten. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Kantor Felix Mende.

**Proben:** Montags, 19.45 - 21.45 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Leitung:** Felix Mende, 0421 / 6 74 14 20

## Musik

## Chor „conTakt“ für Erwachsene

**conTakt** steht für „im Metrum bleiben“ und „zusammen Musik machen“ – den Kontakt zu anderen suchen, die Musik genau so faszinierend finden. Wir „conTaktieren“ eben!

### conTakt

**Proben:** Dienstags  
19.30 - 21 Uhr  
**Ort:** Kirche  
Werschenrege  
**Leitung:** Tonia  
Wohltmann  
**Info:** 04791 / 5 88 83

## Musik

## Werschenreger Blasmusik

Beim Dorfgemeinschaftsfest, beim Waldgottesdienst und zu Weihnachten kann man uns im Gottesdienst hören. Aber auch bei verschiedenen Erntefesten sind wir zu hören.

Können sowie Anfänger und Anfängerinnen sind bei uns herzlich willkommen!

**Proben:** Mittwochs  
19.30 Uhr  
(14-tägig in  
geraden KW)  
**Ort:** Kirche  
Werschenrege  
**Leitung:** Anita Student  
04795 / 16 58

## Weltladen in St. Martini Lesum

im Gemeindehaus

### Fair feels good ...

An drei Tagen in der Woche ist der Weltladen im Gemeindehaus Hindenburgstraße geöffnet. Dort gibt es Leckeres und Schönes aus der Welt des fairen Handels: Kunsthandwerk, Postkarten, Körbe, Tücher – aber eben auch das „klassische“ Angebot mit Kaffee, Tee, Schokolade...

Ein Einkauf im Weltladen unterstützt nicht nur den Gedanken des fairen Handels. Der Erlös des Weltladens kommt zu 100 Prozent ganz konkreten Projekten der Norddeutschen Mission sowie vor Ort zugute.



Die Mitarbeiterinnen des Weltladens treffen sich jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 9 Uhr zur Teambesprechung; Verstärkung ist immer willkommen!



**Öffnungszeiten:**  
**mittwochs, 10 - 12.30 Uhr**  
**freitags, 9.30 - 12.30 Uhr**  
**sonntags nach dem Gottesdienst**

### Mitarbeiter\*innen-Treffen

**Termine:** jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 9 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini Lesum  
**Info:** Christine Sprenger, Tel: 0421 / 4 37 41 68



Vertraut den neuen Wegen  
Auf die uns Gott gesandt.  
Gott selbst kommt uns entgegen,  
die Zukunft ist sein Land.  
Wer aufbricht, der kann hoffen in  
Zeit und Ewigkeit,  
die Tore stehen offen, das Land ist  
hell und weit.

Klaus-Peter Hertzsch

### Die gute alte Zeit

Wir sollten uns hüten  
vor der hinterlistigen Vergangenheit,  
sie will uns unbedingt festhalten  
im großzügig angelegten Käfig  
angenehmer Erinnerungen  
und Gewohnheiten.

Sie will,  
dass wir ihr die Treue halten  
für alle Zeiten,  
sie verklären und verherrlichen.

Sie will uns abhalten  
vom Aufbruch  
in das verheißungsvolle Land  
Zukunft,  
will uns fesseln  
an das Bekannte und Bewährte.

Wir sollten uns hüten  
vor der guten alten Zeit,  
sie stiehlt uns sonst  
eine ganze Menge Leben.

Ernst Ferstl

# Seniorinnen & Senioren

## Braunschweig

11. Juni 2022

Pilgern auf dem „Guten Weg“, der nach Santiago de Compostela führt. Aber keine Angst, so weit soll es nicht gehen! Der Teilabschnitt, der quer durch Braunschweig führt, ist 12 km lang und geht mitten durch die Innenstadt. So gibt es die Möglichkeit, diese landschaftlich ansprechende Pilgerstrecke zu gehen oder stattdessen die Vorzüge der Innenstadt zu genießen.

Brechen Sie aus dem Alltag aus, brechen Sie auf! Machen Sie sich auf den Weg und fahren Sie mit uns für einen Tag nach Braunschweig – egal ob Sie pilgern oder „kaffesieren“.



  
*Es soll nicht genügen, dass man Schritte  
 tue, die einst zum Ziele führen, sondern jeder  
 Schritt soll Ziel sein und als Schritt gelten.  
 Johann Wolfgang von Goethe*

## Auf dem Jakobsweg

12. - 28. Juli 2022

Viele Wege führen nach Santiago de Compostela. Das ist eine Stadt in Galizien, das ist in Nordspanien. Wenn man dorthin geht, nennt man das Pilgern. Viele Leute machen das. Wenn man angekommen ist, bekommt man eine Urkunde. Aber man muss mindestens 100 Kilometer gehen. Also machen wir das. Wir laufen von Sarria nach Santiago de Compostela. Mit genügend Zeit und Hilfe werden wir es schaffen. Unser tägliches Etappenziel sind jeweils 10 km; es gibt einen Begleitbus. Alle, die sich das zutrauen, sind ausdrücklich willkommen!

Mit Nancy Janz von der Fachstelle Inklusion der Bremisch Evangelischen Kirche (sie war schon auf dem Pilgerweg unterwegs) und Elfi Heinrichs, die so was von bereit ist zum Aufbruch ...

**Termin:** 12.-28.07.2022  
**Kosten:** 250 Euro  
**Projekt-Nr:** #4322  
**Info:** Elfi Heinrichs

**Termin:** Samstag, 11.06.2022  
 Anreise mit Kleinbus  
**Ort:** Braunschweig  
**Kosten:** 20 Euro  
**Infos:** Elfi Heinrichs  
**Projekt-Nr:** #5010

## Gottesdienste und Seelsorge

in den Senioren- und Pflegeheimen im Gemeindegebiet

Regelmäßig finden in den Senioren- und Pflegeheimen im Gemeindegebiet Gottesdienste statt – z.T. ist es auch möglich, von außerhalb an diesen teilzunehmen. Auch in seelsorgerlichen Anliegen sind wir gerne für Sie da. Wir freuen uns, wenn Sie Kontakt zu uns aufnehmen:

### Pastor Achim Krebber:

Lesmona (Charleston Wohn- und Pflegezentrum Bremen)  
Blauholzmühle 32

DOREAFAMILIE Bremen-Lesum  
Charlotte-Wolff-Allee 11

### Pastorin Christine Sprenger:

HANSA Seniorenwohnpark  
an der Ihle  
Hindenburgstraße 7

### Info:

Pastor Achim Krebber  
Pastorin Christine Sprenger



## Grünkohl-Essen

Wie in den letzten Jahren wollen wir gemeinsam essen. Herzliche Einladung für Leib und Seele. Nach dem Mittagsgebet um 12 Uhr in der Lesumer Kirche essen wir Grünkohl bis zum Abwinken.

**Termin:** Donnerstag, 03.02.2022,  
12 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus  
Werschenrege

**Kosten:** 15 Euro

**Termin:** Freitag, 04.02.2022,  
12 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus  
St. Martini Lesum

**Kosten:** 15 Euro

## Spargel-Essen

Leckere Spargelzeit! Es gibt dieses Jahr ein Spargel-Essen in Werschenrege und auch ein Essen in Lesum. Wer also zu dem einen Termin nicht kommen kann, hat dann immer noch eine Chance auf ein leckeres Essen in Gemeinschaft.



**Termin:** Donnerstag, 05.05.2022,  
12 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus  
Werschenrege

**Kosten:** 15 Euro

**Termin:** Freitag, 06.05.2022,  
12 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus  
St. Martini Lesum

**Kosten:** 15 Euro

## Grillfest

in Werschenrege

Gerne wollen wir auch wieder wie in den letzten Jahren gemeinsam grillen. Noch sind wir nicht sicher, ob wir einen gemeinsamen Termin in Werschenrege haben werden, denn der Platz unter der Pergola ist begrenzt. Falls es nicht möglich ist, werden wir eine Alternative finden.

## Martins-Essen

Zusammen schlemmen vor der Fastenzeit. Schon eine Woche vor dem Martinsfest gönnen wir uns Rotkohl und Klöße. Bleibt die Frage: Brust oder Keule?

**Termin:** Donnerstag, 03.11.2022,  
12 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus  
Werschenrege

**Kosten:** 15 Euro

**Termin:** Freitag, 04.11.2022,  
12 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus  
St. Martini Lesum

**Kosten:** 15 Euro



## Besuchsdienst

### Geburtstagsbesuche bei älteren Menschen

Ab dem 80. Lebensjahr werden die Menschen unserer Gemeinde auch persönlich besucht. Wenn Sie Lust haben einem Menschen mit einem Geburtstagsbesuch eine Freude zu machen, und wenn Sie Freude daran haben, neue Menschen kennenzulernen und sich in die Lebenssituation älterer Menschen einfühlen können, dann sind Sie hier genau richtig.

Wir treffen uns einmal im Monat als Team. Hier ist Platz für Klönschnack und ernste Gespräche.



**Treffen:** jeder 2. Dienstag im Monat  
15-16.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini Lesum  
**Infos:** Elfi Heinrichs

## Geburtstagsrunden & Adventsfeiern

Damit niemand seinen Geburtstag alleine feiern muss, laden wir alle Menschen ab 70 Jahre zu einer größeren Geburtstagsrunde ein.

Wenn Sie gut backen und uns einen Kuchen oder Torte für eine solche Veranstaltung machen können, wenn Sie bereit wären, bei einer solchen Feier zu helfen (auch möglich in der Vor- und Nachbereitung), dann warten wir auf Sie!



**Termine:** etwa fünfmal im Jahr  
**Infos:** Elfi Heinrichs und Achim Kriebler

## Spieleunde

### Spiel und Spaß am Dienstag

Zusammenkommen, reden und spielen- so verbringen wir den Spiele-Nachmittag. Zunächst wird Kaffee getrunken, dann gibt es Rummikub, Skipbo, Canasta und Mensch ärgere dich nicht. Und wir wollen etwas Neues probieren: Es gibt die Möglichkeit für Kinder und Eltern sowie Berufstätige, später dazuzustoßen. Vielleicht eröffnet uns das ganz neue Spielideen?

**Termine:** jeden 3. Dienstag im Monat, 14 - 17 Uhr  
18.01., 15.02., 15.03., 19.04., 17.05., 21.06., 19.07., 20.09., 18.10., 15.11., 20.12.2022  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Kosten mit:** Spende für Kaffee & Kekse  
Christa Graf und Hella Gorontzy



## Englisch-Gruppen

### advanced/more advanced

Once a week we meet to talk in English, read stories and let the brain cells get going ...

**Termine:** jeden Mittwoch  
(nicht in den Schulferien)  
**Gruppe 1: 9.30 - 10.30 Uhr**  
mittlere Kenntnisse

**Gruppe 2: 10.45 - 11.45 Uhr**  
Fortgeschrittene

**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Kosten:** Umlage für Kopien  
**Leitung:** Annegret Meyer

## Café Miteinander

### Gemeinsam mehr erleben

Hier ist Raum für alle Interessierten, die zu uns aufbrechen! Jeden Monat ein anderes interessantes Thema. Kaffee trinken und Klönen darf auch nicht fehlen.



**Termine:** jeden 2. Mittwoch im Monat  
14.30 - 16.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Kosten:** Spende für Kaffee und Kuchen  
**mit:** Christa Graf und Hella Gorontzy



**12.01. Reise zum Ende der Welt**  
Annegret Meyer erzählt von ihrem Aufbruch nach Neuseeland

**09.02. Im Alter sicher leben!**  
Präventionsberatung der Polizei Bremen

**09.03. Leben in Ghana und Togo**  
Manuela Brocksieper berichtet aus der Norddeutschen Mission

**13.04. Kirchenführung um und durch St. Martini-Lesum**  
mit Küster Klaus Schnitger



**11.05. Lesung**  
mit Christine Bongartz

**08.06. Shantychor Vegesack**  
Auf zu neuen Ufern

**13.07. Reise durchs Gesangbuch**  
Babette Ehlers erzählt Anekdotchen

**12.08. Sommerpause**

**14.09. Unter Palmen aus Stahl**  
Dominik Bloh erzählt aus seinem Leben

**12.10. Lieder zum Mitsingen und Wegträumen**  
Daniela Wruck ist zu Besuch

**09.11. Mein lieber Herr Käthe!**  
Reinfeiern in Luthers Geburtstag

**14.12. Advent, Advent**  
Vorweihnachtlicher Lichterglanz



### Trauer & Trost

## Trauercafé Lichtblick

### Offener Treffpunkt für Menschen in Trauer

Wenn Sie Abschied nehmen mussten von einem lieben Menschen hinterlässt der Tod eine große Lücke im Leben. Wohin gehen, wenn die Trauer einem den Boden unter den Füßen wegzieht? In dieser Umbruchzeit, die immer wieder neu Kraft kostet, kann ein Trauercafé helfen, wieder neuen Mut zum Leben zu finden und sich neu zu orientieren.

Wir bieten Ihnen an, Sie auf Ihrem Weg durch Ihre Trauer eine Zeit lang zu begleiten. Zum Trauercafé sind Männer und Frauen eingeladen, die nach Wegen in ihrer Trauer suchen. Alle Gefühle sind erlaubt: Klage, Angst, Wut haben in diesem geschützten Rahmen ebenso ihren Ort wie



Dankbarkeit, Freude und Zukunftsvisionen. Im Trauercafé können sich Betroffene austauschen, Ressourcen entdecken und Kraft für die veränderte Lebenssituation schöpfen.

**Termine:** jeden 1. Dienstag im Monat, 15 - 17 Uhr  
04.01., 01.02., 01.03., 05.04., 03.05., 07.06., 05.07., 02.08., 06.09., 04.10., 01.11., 06.12.

**Ort:** Gemeindehaus St. Martini Lesum

**Kosten:** Spende für Kaffee und Kuchen

**mit:** Lichtblick-Team

## Kreativgruppe

Geburtstagsbesuche bei älteren Menschen

Für die einen ist es eine Kleinigkeit, für die anderen eine liebevolle Geste und ein Zeichen des Angenommen-seins. Wir dekorieren unsere großen Feiern gerne mit selbstgebastelten Kleinigkeiten, die dann von den Besucher\*innen mitgenommen werden dürfen.

Auch für besondere Besuche oder zur Unterstützung von Hilfsangeboten freuen wir uns über helfende Hände, die mit anderen zusammen gerne Papier und Kleber oder Nadel und Faden zur Hand nehmen.

**Treffen:** jeder 2. Dienstag im Monat, 17 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini Lesum  
**Infos:** Elfi Heinrichs



## Ehrenamtliche Mitarbeit

Sie suchen eine sinnstiftende Tätigkeit, die Ihnen Freude bringt und bei der Sie sich persönlich weiterentwickeln können?

Wir suchen für verschiedene Teams im Bereich Seniorinnen und Senioren Verstärkung und freuen uns auf interessierte Mitarbeiter\*innen.

**Kontakt und Info:**  
**Elfi Heinrichs**



## Frauenkreis in St. Martini-Lesum

Herzlich willkommen zum Frauenkreis: Gemeinsam singen, beten, reden, Kaffee und Kuchen genießen – und ganz nebenbei Neues erfahren! Wir freuen uns auf Sie ... Neue Damen sind jederzeit herzlich willkommen!!



**Termine:** jeden 1. Mittwoch im Monat, 15 - 16.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini Lesum, Raum 2  
**mit:** Christine Sprenger

## Treffpunkt in Werschenrege

Das sind 2022 unsere Themen:

- 03.02. Grünkohl-Essen, 12 Uhr
- 03.03. Zum Weltgebetstag: England, Wales, Nordirland
- 07.04. „Der Herr ist mein Hirte“ – Die Psalmen, das Gebetbuch der Bibel
- 05.05. Spargelesen, 12 Uhr
- 02.06. Dietrich Bonhoeffer
- 07.07. Grillfest, ab 12 Uhr
- 20.08. Samstag (!), 14.30 Uhr  
Erntefestnachmittag
- 03.11. Gänse-Essen, 12 Uhr
- 27.11. Sonntag (!), 15 Uhr  
Adventsfeier für Menschen ab 70

Wir singen, beten, reden und treffen bei Kaffee, Tee und Kuchen nette Leute.



**Termine:** jeder 1. Donnerstag im Monat um 15 Uhr; am 03.02.; 05.05.; 07.07.; 03.11. jeweils 12 Uhr  
**Kosten:** 3 Euro; Mittagessen je nach Tagespreis  
**Ort:** Kirche Werschenrege  
**mit:** Pastor Holger Westphal



**Kirchenmusik**

in Werschenrege

## Musikalische Früherziehung

für Kinder ab 4-6 Jahre

... auf spielerische Art und Weise Interesse an der Musik wecken. Wir singen Lieder, die uns durch das ganze Jahr führen. Wir basteln Instrumente, tanzen und entwickeln Rhythmusgefühl. Auch wir wollen mit kleinen Auftritten am Gemeindeleben teilnehmen ...

**Termine:** Freitags, 14.45 - 15.15 Uhr (außer in den Ferien)  
**Ort:** Gemeindehaus in Werschenrege  
**Kosten:** frei; Anmeldung unbedingt erforderlich  
**Leitung:** Tonia Wohltmann  
**Info:** 04791 / 5 88 83

in Werschenrege

## Kinderchor „conTakt“

für Kinder ab 1. Klasse

Wir singen Querbeet – ganz so wie das Jahr es uns vorgibt. Unglaublich viel Spaß haben wir beim Einstudieren unseres MINI-MUSICALS, welches zum Dorfgemeinschaftsfest und auch noch einmal in Lesum aufgeführt wird. Dann darf jeder, der möchte, einmal ein Solist sein oder eine wichtige Sprechrolle übernehmen. Zu Weihnachten haben wir besonders schöne Auftritte! Wenn Du gerne Musik machst, bist Du bei uns genau richtig ...! Einfach ausprobieren!

**Termine:** Freitags, 15.30 - 16.15 Uhr (außer in den Ferien)  
**Ort:** Kirche Werschenrege  
**Leitung:** Tonia Wohltmann  
**Info:** 04791 / 5 88 83

in Werschenrege

## Jugendchor „conTakt“

für Kinder ab 4. Klasse und Jugendliche

Wir singen anspruchsvolle Stücke mit Klavierbegleitung, auch oft englisch.

Wir üben uns in Stimmbildung und Atemtechniken, die sehr wichtig beim Singen sind.



Regelmäßige Auftritte nehmen wir wahr – gerne nehmen wir am Gemeindeleben teil – aber auch darüber hinaus sind wir zu hören!

**Termine:** Freitags, 16.30 - 17.15 Uhr (außer in den Ferien)  
**Ort:** Kirche Werschenrege  
**Leitung:** Tonia Wohltmann  
**Info:** 04791 / 5 88 83

in Werschenrege

## Chor „conTakt“

für Erwachsene

„conTakt“ steht für „im Metrum bleiben“ und „zusammen Musik machen“; den Kontakt zu anderen suchen, die Musik genau so faszinierend finden. Wir „conTaktieren“ eben und freuen uns über jeden der dazu kommt!



**Proben:** Dienstags 19.30 - 21 Uhr  
**Ort:** Kirche Werschenrege  
**Leitung:** Tonia Wohltmann  
**Info:** 04791 / 5 88 83

in Werschenrege

## Werschenreger Blasmusik

Beim Dorfgemeinschaftsfest, beim Waldgottesdienst und zu Weihnachten kann man uns im Gottesdienst hören. Aber auch bei verschiedenen Erntefesten sind wir zu hören.

Köner und Anfänger\*innen sind bei uns herzlich willkommen!

**Proben:** Mittwochs 19.30 Uhr (14-tägig)  
**Ort:** Kirche Werschenrege  
**Leitung:** Anita Student 04795 / 16 58

in Lesum

## Capella St. Martini

Chor für Erwachsene

Die Capella St. Martini ist der große Chor der Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Martini im Stadtteil Bremen-Lesum. In der über Jahrzehnte gewachsenen Konzerttradition der Lesumer Gemeinde spielt er eine zentrale Rolle. Auch zahlreiche Gottesdienste werden im Laufe des Kirchenjahres mitgestaltet. Die Sängerinnen und Sänger kommen aus dem gesamten Stadtgebiet und dem Bremer Umland.

Wir freuen uns über Verstärkung durch interessierte Sängerinnen und Sänger bis zum 67. Lebensjahr. Sie können unverbindlich an einer Probe teilnehmen. Anschließend findet ein kurzes Kennenlernen der Stimme durch den Chorleiter statt und danach können Sie sich entscheiden, ob Sie im Chor mitsingen möchten.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Kantor Felix Mende.

**Proben:** Montags, 19.45 - 21.45 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Leitung:** Felix Mende, 0421 / 6 74 14 20

## Konzertsaison 2021/22

Samstag, 04.12.2021, 19 Uhr  
Kirche St. Martini Lesum

„... ins Licht“  
Adventsmusik mit Bläsern, Chor,  
Orgel und Liedern zum Mitsingen

Bläserinnen und Bläser des Evangeli-  
schen Posaunenwerks Bremen

Ev. Posaunenwerk Bremen  
Rüdiger Hille, Leitung  
Capella St. Martini  
Felix Mende, Leitung und Orgel

Der Eintritt ist frei,  
es gilt die 3-G-Regelung.

Samstag, 18.12.2021, 19 Uhr  
Kirche St. Martini Lesum

Festkonzert zum 50. Jubiläum  
der Capella St. Martini

Johanna Knauth, Sopran  
Merle Dräger, Mezzosopran  
Natalie Jurk, Alt  
Jonathan Dräger, Tenor  
Changjun Lee, Bass  
Mona Rozdestvenskyte, Orgel  
Kammer Sinfonie Bremen  
Capella St. Martini  
Felix Mende, Leitung

Johann Sebastian Bach (1685-1750):  
„Bereitet die Wege, bereitet die Bahn“  
BWV 132

Camille Saint-Saëns (1835-1921):  
Oratorio de Noël op. 12

Der Eintritt ist frei,  
es gilt die 3-G-Regelung.

Heiligabend  
Freitag, 24.12.2021, 22 Uhr  
Kirche St. Martini Lesum

„Messias kömmt an ...“  
Weihnachtliche Orgelmusik aus der  
Barockzeit

Felix Mende, Orgel

Der Eintritt ist frei,  
es gilt die 3-G-Regelung.



Silvester  
Freitag, 31.12.2021, 18 Uhr  
Kirche St. Martini Lesum

Dietrich Bonhoeffer  
„Von guten Mächten treu und still  
umgeben“

Ein musikalisch-literarischer Gottes-  
dienst mit Abendmahl an Silvester.

mit Pastorin Christine Sprenger  
Gesang, Text und Klavier: Stefanie  
Golisch  
Autor und Regie: Uwe Hoppe

Dietrich Bonhoeffers Wirken und sei-  
ne Werke strahlen immer noch in die  
Gegenwart und sind aktueller denn je.  
In diesem besonderen Gottesdienst  
beleuchten Christine Sprenger und  
Mezzosopranistin Stefanie Golisch  
Bonhoeffers Leben, zitieren seine  
Worte und bringen die Musik zu  
Gehör, die er liebte und aus der er



seine Kraft zog. Es erklingen Arien  
und Choräle von Bach und Lieder von  
Wolff und Schubert. Geprägt und ge-  
stärkt vom Musizieren hat Bonhoeffer,  
tief im Glauben verwurzelt, für  
Frieden und Gerechtigkeit gekämpft  
und sich aktiv am Widerstand gegen  
das NS-Regime beteiligt.

Silvester  
Freitag, 31.12.2021, 20 Uhr  
Kirche St. Martini Lesum

Toccatissimo  
Virtuose Orgeltoccaten zum  
Jahresabschluss

Felix Mende, Orgel

Der Eintritt ist frei,  
es gilt die 3-G-Regelung.



So, 16.01.2022, 17 Uhr  
Kirche St. Martini Lesum

### Franz Schubert und die Moderne Liederabend

Natalie Jurk, Mezzosopran  
Albert Mena Perez, Klavier

Natalie Jurk ist Gewinnerin des internationalen Paula-Salomon-Lindberg-Liedwettbewerbs 2021 in Berlin



Fr, 28.01.2022, 19 Uhr  
Kirche St. Martini Lesum

### 30-Minuten-Orgelmusik

Felix Mende, Orgel



So, 13.02.2022, 17 Uhr  
Kirche St. Martini Lesum

### Concierto Iberico

Renaissance- und Barockmusik aus Spanien und Europa auf historischen Blas- und „allerhand Instrumenten“



Eine Anmeldung ist mit diesen Daten auch per Mail an [anmeldung@entdecke-lesum.de](mailto:anmeldung@entdecke-lesum.de) möglich.

#### Anmeldung

Projektnummer:

Projekttitel: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße und Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

- Ich erkläre mich einverstanden, dass die angegebene E-Mail-Adresse für die Zusendung von Anschreiben verwendet werden darf und dass meine Daten auf dem gemeindeeigenen Server für Gemeindefreizeiten gespeichert werden (DatSchG).
- Ich möchte gerne regelmäßig über Angebote der St. Martini-Gemeinde Lesum informiert werden (ggf. streichen).
- Ich bin/Wir sind damit einverstanden, dass Fotos von mir/meines/unseres Kindes gegebenenfalls auf den Webseiten der Bremischen Evangelischen Kirche ([www.kirche-bremen.de](http://www.kirche-bremen.de))\* und in den Publikationen der Bremischen Evangelischen Kirche („bremischer Kirchenzeitung“ und „BEK-Forum“, unter Umständen auch in Flyern und auf Plakaten) oder in Gemeindebriefen (Angebotsheft) veröffentlicht werden.

#### Erklärung eines Erziehungsberechtigten

Hiermit melde ich meinen Sohn/meine Tochter zur der/den angekreuzten Veranstaltung(en) verbindlich an. Die Freizeithilfen (s.o.) erkenne ich an. Für die Dauer der Veranstaltung übertrage ich die Wahrnehmung der elterlichen Sorge auf den/die Leiter/in. Die fälligen Kostenbeiträge werde ich bezahlen. Für Fahrten und größere Projekte findet die Anmeldung erst nach Eingang der Anzahlung Berücksichtigung!

Die betroffene Person hat das Recht, aus Gründen, die sich aus ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung sie betreffender personenbezogener Daten gemäß § 6 Nummer 1, 3, 4 oder 8 Widerspruch einzulegen.

#### Datum und Ort, Unterschrift

Erhalten Sie nicht innerhalb von 6 Wochen eine Absage, gilt die Anmeldung als bestätigt.

\* Auf im Internet veröffentlichte Informationen und Bilder kann weltweit zugegriffen werden. Im Internet veröffentlichte Informationen können weltweit von heruntergeladen, gespeichert und weiterverarbeitet werden. Einmal im Internet veröffentlichte Informationen lassen sich kaum mehr daraus entfernen.

## Das Jahr 2022 in St. Martini

	Seite		Seite		Seite
<b>Januar</b>		<b>Mai</b>		<b>August</b>	
● 04.01. Trauercafé „Lichtblick“	71	● 02.03. Wo bist Du Gott?	51	● 17.07. Offene Kirche	49
● 05.01. „Rauhnächte“	52	● 02.03. Fröhlichichten	48	● 19.07. Spielerunde	69
● 16.01. Konzert: Franz Schubert und die Moderne	80	● 04.03. GD Weltgebetstag	58	● 24.07. Offene Kirche	49
● 18.01. Spielerunde	69	● 04.03. GD up Platt WGT (W)	58	● 31.07. Offene Kirche	49
● 20.01. WGT Treffen	58	● 05.03. Aufbruch ins Moor	47		
● 24.01. WGT Treffen up Platt (W)	58	● 05.03. Frühstart	52	<b>September</b>	
● 28.01. 30-Minuten-Orgelmusik	80	● 09.03. Fröhlichichten	48	● 06.09. Trauercafé „Lichtblick“	71
		● 09.03. Wo bist Du Gott?	51	● 18.09. Die drei ???	28
<b>Februar</b>		● 13.03. Markt der Möglichkeiten	53	● 20.09. Spielerunde	69
● 01.02. Fliegende Bälle	23	● 15.03. Spielerunde	69	● 25.09. Die drei ???	28
● 01.02. Trauercafé „Lichtblick“	71	● 16.03. Fröhlichichten	48	<b>Oktober</b>	
● 02.02. WGT Info-Nachmittag	58	● 18.-20.03. Emma-Wochenende	24	● 02.10. Die drei ???	28
● 04.02. Grünkohl-Essen	66	● 23.03. Lesumer Kochfuchse	26	● 04.10. Trauercafé „Lichtblick“	71
● 07.-13.02. Friedensaustellung	28	● 23.03. Fröhlichichten	48	● 09.10. Die drei ???	28
● 11.02. Bilderbuchkino	12	● 23.03. Wo bist Du Gott?	51	● 18.10. Spielerunde	69
● 13.02. Konfi-Begrüßungsgottesdienst	35	● 30.03. Fröhlichichten	48	<b>November</b>	
● 13.02. Concierto Iberco	80	● 30.03. Wo bist Du Gott?	51	● 01.11. Trauercafé „Lichtblick“	71
● 15.02. Spielerunde	69	<b>April</b>		● 03.11. Martins-Essen (W)	67
● 18.02. Bilderbuchkino	12	● 01.-09.04. Skifreizeit	44	● 04.11. Martins-Essen	67
● 20.02. GD Martins Mahlzeit	50	● 02.04. Rund um die Scheibe	28	● 04.11. Backen wie Bibi & Tina	25
		● 05.04. Trauercafé „Lichtblick“	71		
<b>März</b>		● 06.04. Fröhlichichten	48	<b>Juli</b>	
● 01.03. Trauercafé „Lichtblick“	71	● 11./12.04. Löwenzahn	27	● 02./03.07. Jugger was?	29
		● 13.04. Fröhlichichten	48	● 05.07. Trauercafé „Lichtblick“	71
		● 16.04. Osternacht	35	● 07.-23.07. Wicki, Ameland	20
		● 19.04. Spielerunde	69	● 08.-12.07. Konfi-Camp Grömitz	35
		● 23.04. Lesumer Kochfuchse	26	● 12.07. GD Martins Mahlzeit	50
		● 23.04. Aufbruch ins Moor	47	● 12.-28.07. Auf dem Jakobsweg	46

	Seite		Seite		Seite
● 04.-06.11. Werwolf trifft Totengräber (W)	23	<b>Regelmäßige Termine</b>		<b>Regelmäßige Termine</b>	
● 06.11. GD Martins Mahlzeit	50	<b>montags</b>		● 15.00-16.30 Frauenkreis	73
● 11.11. Backen wie Bibi & Tina	25	● 9.00-11.30 Spielkreis	15	jeden 1. Mi im Monat	
● 11.-13.11. St. Martin Wochenende	24	● 19.45-21.45 Capella St. Martini	77	● 9.30-11.30 Die kleinen Racker	14
● 15.11. Spielerunde	69	● 20.00 Nähen und mehr (W)	55	● 10.00-11.30 Krabbelgruppe	14
● 18.11. Backen wie Bibi & Tina	25	<b>dienstags</b>		● 12.00 Mittagsgebet	59
● 20.11. Ewigkeitssonntag	48	● 9.00-11.30 Spielkreis	15	● 14.45-15.15 Musikalische Früherziehung*(W)	76
		● 14.00-17.00 Spielerunde, jeder 3. Di im Monat*	69	● 15.30-16.15 Kinderchor*(W)	76
<b>Dezember</b>		● 15.00 Besuchsdienst	68	● 16.30-17.15 Jugendchor*(W)	76
● 06.12. Trauercafé „Lichtblick“	71	jeder 2. Di im Monat*		● 18.30-19.00 Abendgebet	59
● 20.12. Spielerunde	69	● 15.00-17.00 Trauercafé Lichtblick	71	jeder 1. Fr i. Monat	
		jeder 1. Di im Monat*		<b>sonntags</b>	
		● 17.00 Uhr Kreativgruppe	72	● 10.00 Gottesdienst	
		jeder 2. Di im Monat			
		● 19.30-21.00 Chor conTakt (W)	77		
		● 19.30 Gesprächsgruppe	57		
		jeder 3. Di im Monat			
		<b>mittwochs</b>			
		● 9.00 Treffen Mitarb. Weltladen, jeder 2. und 4. Mi im Monat	61		
		● 9.00-11.30 Spielkreis	15		
		● 9.30-10.30 Englisch-Gruppe 1**	69		
		● 9.30-11.00 Gesprächskreis	57		
		● 10.45-11.45 Englisch-Gruppe 2**	69		
		● 14.30-16.30 Café Miteinander	70		
		jeder 2. Mi im Monat*			

**LESUMER**  **LESEZEIT**

Hindenburgstrasse 57 • 28717 Bremen • Tel. 63 37 99  
 info@lesumer-lesezeit.de • www.lesumer-lesezeit.de  
 Mo-Fr 9:00-13:00 & 14:30-19:30 Uhr • Sa 9:00-14:00 Uhr

**Lesumer Blumenladen**  
 Ihr Service • Ihre Leidenschaft • Ihre edelsten Momente

Börsenstr. 7 • 28717 Bremen ☎ 0421 63 12 93  
 www.lesumer-blumenladen.de

**Reformhaus**  
*Körper*  
 Ihr Naturkosmetikstudio  
 Wir freuen uns auf Ihre Terminreservierung.

Alsroyal • ARAJOLA • BINELLA • ANNEMARE BORJUNG

Hindenburgstraße 26 • Bremen-Lesum • Birgit Koop-Quast  
 ☎ 0421/627074

**Sanitätshaus Medisan**

www.medisan-ot.de info@medisan-ot.de



Orthopädie • Reha-technik • Sport-Orthopädie-Technik

Bremerhavener Heerstraße 14 • 28717 Bremen  
 Tel. 0421 - 69 67 60 30 • Fax 0421 - 69 67 60 35

**FRENZEL REISEN**  
 Qualität fährt vor

**FRENZEL-REISEN KG**  
 Sperberstraße 9  
 28239 Bremen  
 Tel. 0421/64 20 30  
 Fax 0421/64 20 60  
 info@frenzel-reisen.de  
 www.frenzel-reisen.de

**Fordern Sie unseren neuen Katalog an!**

**FISCH JÄGER**

HINDENBURGSTRASSE 69  
 28717 BREMEN  
 TEL.: 0421 63 64 456  
 INFO@FISCH-JAEGER.DE  
 WWW.FISCH-JAEGER.DE

FEINKOST  
 MITTAGSTISCH  
 HERINGESSEN  
 KALTE PLATTEN  
 HAUSEGEMACHTE MARINALEN

**FEINKOST ilchmann**

**FEINKOST-PARTYSERVICE-CATERING**  
 Poststr. 12, 27711 Osterholz-Scharmbeck  
 Tel.: 04791-7703 Fax: 04791-8381

**Lesca Manare**  
 Käse • Weine • Delikatessen

Adolphe Effis Ghawi  
 Hindenburgstraße 99 • 28717 Bremen-Lesum  
 Tel. 0421/6493354 Fax 0421/6493357

**klink**  
 Ihr Inhabergeführtes Höarakustik Unternehmen in Lesum



Klink Höarakustik Bremen Nord GmbH  
 Hindenburgstraße 45, 28717 Bremen.  
 Telefon: 0421 65 94 94 0  
 E-Mail: hoergeraete.lesum@t-online.de  
 Website: www.hoergeraete-lesum.de

**ENTDECKEN & GENIESSSEN**  
 ... im Herzen von Platjenwerbe

**WEINIMDORF**  
 Ingrid Banje, Schulstraße 1, 27721 Ritterhude/Platjenwerbe  
 Tel.: 0421-96 03 72 40, E-Mail: lbanje@weinimdorf.de

## Informationen zu Freizeiten und Projekten

An unseren Fahrten und Veranstaltungen können grundsätzlich alle Menschen teilnehmen, die das entsprechende Alter haben und bereit sind, sich in das Miteinander der Gruppe einzubringen. Bei begrenzter TeilnehmerInnenzahl entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. In Ausnahmefällen kann es unsererseits notwendig sein, von diesem Prinzip abzuweichen.

Für alle Freizeiten und Projekte (mit Nummer) ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich (Formular im Heft). Erhalten Sie nicht innerhalb von 6 Wochen eine Absage gilt der Vertrag als geschlossen. Die Anmeldung für alle weiteren Veranstaltungen kann auch telefonisch (0421 / 67414-0) erfolgen. Auch Anmeldungen per Mail nehmen wir entgegen. Die Anerkennung unserer Reisebedingung erfolgt in diesem Falle durch die Leistung der Anzahlung. Wo ausdrücklich vermerkt, findet Ihre Anmeldung erst Berücksichtigung, wenn die angegebene Anzahlung bei uns eingegangen ist. Weitere Anmeldeformulare gibt es im Büro.

Mit der Anmeldung bieten Sie uns den Abschluss eines (Reise-)Vertrags an. Eine Anmeldebestätigung verschicken wir nicht. Wer nichts Gegenteiliges hört, gilt als angemeldet. Der Kostenbeitrag ist bei der Anmeldung im Gemeindebüro in bar oder per Überweisung zu zahlen. Bei größeren Summen wird erst mit Eingang der genannten Anzahlung die Anmeldung berücksichtigt. Zur Zahlung der Restsumme wird später aufgefordert. **Wenn Sie Kostenbeiträge überweisen, geben Sie bitte auf dem Formular den Namen des/der Teilnehmenden und die Veranstaltungsnummer an.** Dann kann das Geld bei uns zügig und richtig verbucht werden.

In den Freizeit- bzw. Projektkosten sind (wenn nicht anders vermerkt) Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Programmkosten enthalten. Nicht enthalten sind in der Regel die Kosten für Vorbereitungstreffen und Taschengeld.

Bitte sprechen Sie uns an, falls Ihnen die Zahlung des Kostenbeitrags Schwierigkeiten bereitet. Wir möchten nicht, dass finanzielle Gründe einer Teilnahme im Weg stehen!

Kann eine Freizeit oder Veranstaltung nicht stattfinden, werden die gezahlten Beträge zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen jedoch nicht. Ergibt sich bei einer Veranstaltung trotz knapper Kalkulation ein Überschuss, so werden wir diesen zu Zwecken der Kinder- und Jugendarbeit sowie der Erwachsenenarbeit verwenden. Im Falle höherer Gewalt ergeben sich Rechtsfolgen gemäß § 651 BGB.

Wer sich von einem Kurs oder einer Einzelveranstaltung wieder abmelden möchte, ruft bitte an, damit dieser Platz wieder besetzt werden kann. Bei Rücktritt von Freizeit- bzw. Projektanmeldungen bis 6 Wochen vor der Fahrt wird zunächst die Anzahlung einbehalten. Bei Rücktritt nach dieser Frist sind die im Einzelfall uns entstehenden Kosten (d. h. nicht rückgängig zu machende Verpflichtungen) zu tragen. Die Höhe ergibt sich nach vollständiger Abrechnung der Maßnahme, sie beträgt jedoch mindestens 50 Euro. In beiden Fällen entstehen keine Kosten, wenn der Platz wieder besetzt wird.

Alle Freizeiten sind Gruppenfahrten. Neben dem gemeinsamen Programm gehört aber auch freie Zeit zur eigenen Gestaltung dazu. Innerhalb dieser Zeit können die LeiterInnen der Fahrt naturgemäß keine Aufsicht und Haftung übernehmen. Sind ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die noch nicht volljährig sind, mit der Leitung einer Maßnahme betraut, so wird darauf hingewiesen. Eine qualifizierte Auswahl, Schulung und Begleitung unserer MitarbeiterInnen halten wir für selbstverständlich.

Von uns erhobene Daten werden nur zu Zwecken der Gemeindearbeit verwendet. Fotos, die im Rahmen unserer Veranstaltungen entstehen, verwenden wir gelegentlich in Programmheften oder auf unseren Webseiten.

Spenden für die Jugendarbeit sind uns natürlich willkommen. Für Ihre Steuererklärung können Sie bei uns eine Spendenbescheinigung bekommen.

**Unsere Bankverbindung:**  
**Sparkasse Bremen**  
**IBAN: DE72 2905 0101 0007 0550 07**  
**BIC: SBREDE22XXX**



Eine Anmeldung ist mit diesen Daten auch per Mail an [anmeldung@entdecke-lesum.de](mailto:anmeldung@entdecke-lesum.de) möglich.

## Anmeldung

Projektnummer:

Projekttitel: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße und Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich erkläre mich einverstanden, dass die angegebene E-Mail-Adresse für die Zusendung von Anschreiben verwendet werden darf und dass meine Daten auf dem gemeindeeigenen Server für Gemeindefreizeiten gespeichert werden (DatSchG).

Ich möchte gerne regelmäßig über Angebote der St. Martini-Gemeinde Lesum informiert werden (ggf. streichen).

Ich bin/Wir sind damit einverstanden, dass Fotos von mir/meines/unseres Kindes gegebenenfalls auf den Webseiten der Bremischen Evangelischen Kirche ([www.kirche-bremen.de](http://www.kirche-bremen.de))\* und in den Publikationen der Bremischen Evangelischen Kirche („bremischer kirchenzeitung“ und „BEK-Forum“, unter Umständen auch in Flyern und auf Plakaten) oder in Gemeindebriefen (Angebotsheft) veröffentlicht werden.

### Erklärung eines Erziehungsberechtigten

Hiermit melde ich meinen Sohn/meine Tochter zur der/den angekreuzten Veranstaltung(en) verbindlich an. Die Freizeithbedingungen (s.o.) erkenne ich an. Für die Dauer der Veranstaltung übertrage ich die Wahrnehmung der elterlichen Sorge auf den/die Leiter/in. Die fälligen Kostenbeiträge werde ich bezahlen. Für Fahrten und größere Projekte findet die Anmeldung erst nach Eingang der Anzahlung Berücksichtigung!

Die betroffene Person hat das Recht, aus Gründen, die sich aus ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung sie betreffender personenbezogener Daten gemäß § 6 Nummer 1, 3, 4 oder 8 Widerspruch einzulegen.

### Datum und Ort, Unterschrift

Erhalten Sie nicht innerhalb von 6 Wochen eine Absage, gilt die Anmeldung als bestätigt.

\* Auf im Internet veröffentlichte Informationen und Bilder kann weltweit zugegriffen werden. Im Internet veröffentlichte Informationen können weltweit von heruntergeladen, gespeichert und weiterverarbeitet werden. Einmal im Internet veröffentlichte Informationen lassen sich kaum mehr daraus entfernen.

**Maurermeister  
R. Preusentanz GmbH**

Neu-, Um- und Anbauten · Sanierung  
Modernisierung · Innenausbau  
Fliesenarbeiten · Kanal- und Pflasterarbeiten  
Auf der Koppel 54 · 28790 Schwanzwede  
Telefon 66 26 62 · Fax 66 33 30

HEIZUNG  
SANITÄR  
SOLAR  
WÄRMEPUMPEN

**Manzi**

Stader Landsäße 75 · 27721 Ritterhude  
Telefon 0 42 92 / 81 18 60 · www.manzi-heizung.de



*Gepflegt wohlfühlen durch Wohnen mit Service in Bremen!*

*Bei Fragen beraten wir Sie natürlich gerne. Wir freuen uns auf Sie!*

HANSA Seniorenwohnpark an der Ihle  
Hausleitung Julia Graue  
Hindenburgstraße 7 · 28717 Bremen · Telefon 0421 4787-5  
E-Mail swp.ihle@hansa-gruppe.info

HANSA Seniorenwohnpark an der Lesum  
Hausleitung Julia Graue  
Am Burgplatz 2 · 28719 Bremen · Telefon 0421 6435-5  
E-Mail swp.burglesum@hansa-gruppe.info

www.hansa-gruppe.info

Von Tradition geprägt,  
durch Offenheit gewachsen.  
Einfühlsame Unterstützung seit 1928.

**STÜHMER**  
BEERDIGUNGSIINSTITUT

Meisterbetrieb

Wilmannsberg 2  
28757 Bremen  
Rönnebecker Str. 50  
28777 Bremen  
Tel.: 0421 660 760 www.stuehmer-bremen.de

Immer da, wo Sie  
uns brauchen.

**Lilienthal** Bestattungen

Osterholz-Scharmbeck,  
Hambrogen, Ritterhude  
und Umgebung

04791 / 5100

www.lilienthal-bestattungen.de



lebendiges  
Kirchenjahr in  
unserer schönen  
Holzkirche

**Wir bieten Ihnen:  
ambulante Pflege, Wohngemeinschaft,  
Servicewohnen und Dauerpflege  
Altenhilfe-Angebote in Friedehorst**

Dienste für Senioren und Pflege Friedehorst mit Einrichtungen in Lesum und Walle  
Rotdornallee 64 · 28717 Bremen · Tel. 0421 6381-206 · sozialdienst@friedehorst.de

www.friedehorst.de

Friedehorst

**LESUM TSV Lesum-Burgdamm** von 1876 u.V.

Vereins-Gesundheitssport  
und Fitness in Bremen-Nord.  
Sport und Spaß für jedes Alter!

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 45a, 28717 Bremen  
Telefon 04 21 - 63 72 90  
Telefax 04 21 - 63 72 06  
E-Mail: info@tsv-lesum.de  
Internet: www.tsvlesum.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:  
Di. 15.00 bis 18.00 Uhr  
Do. 09.00 bis 12.00 Uhr  
und nach Terminvereinbarung

**WIR BRAUCHEN DICH ALS MITGLIED UND BRINGEN DICH AUF TRAB.**

**Gebr. Krüger Haustechnik BADmax GmbH**  
Meisterbetrieb

Sanitär Lüftung Heizung Solar Wartung für Gas- & Ölfeuerung

Sperberstraße 7 · 28239 Bremen · ☎ 6 44 85 48  
www.gebr-krueger-haustechnik.de

Öffnungszeiten: Mo./Di./Do./Fr. 9 - 17 Uhr · Sa. 9 - 13 Uhr

**Musikschule Lesum**  
Wir machen Musik - ganz sicher!  
*musikschule ridder*  
Exzellenz-Musikschulen seit 1987

**ROTDORN**  
APOTHEKE  
Henner Buts  
Rotdornallee 55 | 28717 Bremen  
Telefon 63 2830 | Fax 63 31 98

*Rosenbaum*  
**Schuhe**  
Fachgeschäft für hochwertige Damen- und Herrenschuhe, Mode und Accessoires  
Unser Sortiment beinhaltet Marken wie Think! · Mephisto · Finncomfort · Meindl · Gieswein  
Sowie die handgemachten Rosenbaum-Schuhe  
Wir führen Reparaturen aus, fertigen orthopädische Schuheiulagen (privat)  
Hindenburgstraße 59 · 28717 Bremen  
Tel.: 0421 52 40 52 58 · Mobil: 0172 7077817  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Do. 10-18 Uhr · Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr  
rosenbaum.schuhe@web.de · www.rosenbaum.schuhe.de

Hier Führerschein Sehtest  
BRILLEN MODE  
**WESSELS**  
Hindenburgstr. 48 - Lesum  
0421/ 6 36 56 86

**Brillenwerkstatt**  
Wellbrock & Schmidt  
Bremerhavener Heerstr. 14  
28717 Bremen (Burgdamm)  
0421 / 63 53 53  
Mo-Fr 9:00-18:00  
Sa 9:00-13:00

Lust auf Musik?  
Wir bieten Klavier und Cello Unterricht an.  
*music*  
Irek Maruszewski  
Spilleulestr. 2  
28717 Bremen  
Tel. 0421 - 27 61 965

**Eichen-Apotheke**  
Monika Wissenhans  
Hindenburgstr. 47A · 28717 Bremen-Lesum  
Telefon 63 20 53

**BRUNS & DR. REDMANN** PARTGMBH  
RECHTSANWÄLTE • FACHANWÄLTE • NOTARE  
Kompetenz für Ihre Immobilien, ihr Vermögen und ihre Nachlassplanung – Beide Partner sind Doppel-Fachanwälte für Erbrecht und Familienrecht und zusätzlich als Notare besonders fachkundig für alle Rechtsfragen rund um Immobilien.  
Fordern Sie uns für vorsorgende Regelungen wie auch individuelle Interessenvertretung, z.B. für:  
· lebzeitige Übertragungen  
· Gestaltung von Eheverträgen  
· vorweggenommene Erbfolge  
· Vermögensregelung bei Scheidung  
· Gestaltung von Testamenten  
· Immobilienkauf und Finanzierung  
· Regelung von Erbengemeinschaften  
· Immobilien-Testamentsvollstreckung  
· Familienpool  
Parkallee 5, 28209 Bremen  
Tel. 0421 – 84 13 37-0 · Fax: 84 13 37-20  
Email: info@erbrecht-bremen.eu · www.erbrecht-bremen.eu  
Setzen Sie auf unsere Erfahrung – denn es geht um Ihr Vermögen.

Als offizieller Kooperationspartner der Deutsche Leibrenten AG biete ich Ihnen die Immobilien-Leibrente an. Informieren Sie sich bei mir, ich berate Sie gerne unverbindlich.

Offizieller Kooperationspartner der **Deutsche Leibrenten**  
**Immobilien-Leibrente:**  
Für den Ruhestand im eigenen Zuhause  
Niemeyer Immobilien und Sachverständigenbüro  
Am Rönnebecker Hain 2, 28777 Bremen  
Ihr Ansprechpartner: Uwe Niemeyer  
Telefon: 0421-602 88 99  
info@niemeyer-immo.de  
www.niemeyer-immo.de

Wir bedanken uns bei den Inserenten für die freundliche Unterstützung.  
Wenn auch Sie im nächsten Jahr hier mit einer Anzeige werben möchten, wenden Sie sich bitte an E-Mail: buero.lesum@kirche-bremen.de

**Impressum**  
Herausgeber: Ev. Kirchengemeinde St. Martini zu Bremen-Lesum  
Bildnachweise: St. Martini-Gemeinde, Christine Sprneger, Hans-Michael Döhrmann, Elfi Heinrichs, Klaas Hoffmann, Karsten Klama (Titelseite), Angie Fox (S.58), wellcome Pressefotos (S. 12), Wikipedia (S. 80); unsplash.com (S.4, 27, 46, 65 Moment Mal (3)); Pixabay.de (S. 20, 21, 23, 25, 44, 45 (3), 46 (2), 48, 53 (10), 55 (2), 58 (3), 62, 64 (2), 65 (2), 66 (2), 67 (3), 68, 69 (4), 73); Illustrationen im Moment Mal: www.fachstellenshop.de

Gestaltung: RamschDesign.de, Oldenburg

**Klimaneutral**  
Druckprodukt  
ClimatePartner.com/12518-1907-1001

Ev.-luth.  
Kirchengemeinde

**stmartini**  
zu Bremen-Lesum