

# ANGEBOTE 2025

für Kinder, Jugendliche,  
Familien und Erwachsene

st.martini

**Angebote** – die machen wir in St. Martini-Lesum auch im neuen Jahr 2025 bunt und zahlreich für Alt und Jung.

Wir hätten nicht gedacht, dass das Jahresthema aus dem Vorjahr 2024 so zutreffen wird: **You'll never walk alone.** Denn das haben wir in einem für die Gemeinde aufreißenden Jahr erlebt: Menschen, die füreinander eingestanden haben. Ehrenamtliche und Hauptamtliche, die schwere Themen zusammen bearbeitet und so manchen Ausfall aufgefangen haben. Eine Gemeinde, die einen Weg voller Stolpersteine und Fallstricke auf sich genommen hat und auch gegangen ist.

Die Hoffnung richten sich auf das, was kommt. „Ein neuer Himmel“ ist das Motto für 2025.

Viele Neuerungen stehen bei uns noch aus. In der Kirchenmusik haben wir mit unserem neuen Kantor Matthew Glandorf schon manch Neues und Himmlisches gefühlt. Vielleicht trägt so manch andere Aktion in St. Martini-Lesum ja dazu bei, dass wir himmlische Momente erleben können; Augenblicke, von denen wir nicht mal ahnten, dass es sie überhaupt geben kann. Gerade deswegen sind sie da – unsere Angebote. Wir freuen uns auf Euch!

*Wo Blumen den Asphalt aufbrechen, weht ein neuer Geist.  
Der deutet an, dass kommen wird, was uns Gott verheißt.  
Wo Lachen harte Züge weichmacht, weht ein neuer Geist.  
Der deutet an, dass kommen wird, was uns Gott verheißt:  
Ein neuer Himmel, eine neue Erde  
Wolf und Lamm werden Freunde,  
weiden in einer Herde.*

*(Eugen Eckert nach Jesaja 65)*

*Achim Uebler*



## stmartini zu Bremen-Lesum

### Herzlich willkommen in unserer Gemeinde!

Wir sind eine lebendige Gemeinde mit zwei Kirchen und Gemeindezentren: St. Martini zu Bremen-Lesum und Zum Heiligen Kreuz in Ritterhude-Werschenrege. Unsere Kirchengemeinde bietet ein großes Angebot für Menschen aller Altersgruppen und verschiedenster Interessen.

Kirchengemeinde St. Martini zu Bremen-Lesum  
Hindenburgstr. 30, 28717 Bremen

Kirche „Zum Heiligen Kreuz“ Werschenrege  
Werschenreger Str. 32, 27721 Ritterhude-Werschenrege

[www.st-martini-lesum.de](http://www.st-martini-lesum.de)



|                         |    |
|-------------------------|----|
| Das sind wir            | 04 |
| Unsere Jüngsten         | 10 |
| Kinder & Jugendliche    | 18 |
| Konfirmanden            | 34 |
| Mitarbeiter*innen       | 38 |
| Erwachsene & Familien   | 44 |
| Seniorinnen & Senioren  | 68 |
| Spiritualität           | 80 |
| Kirchenmusik            | 88 |
| Wissenswertes/Anmeldung | 94 |



## Pastorin/Pastoren

**Holger Westphal** ①

04292 / 819171  
pastor.westphal@kirche-bremen.de

**Jennifer Murasch** ②

(Pastorin im Entsendungsdienst)  
0176 54 27 53 26  
jennifer.murasch@kirche-bremen.de

**Achim Krebber** ③

(Vorsitzender des Kirchenvorstands)  
0421 / 67 30 31 76  
0155 6067 13 08  
krebber@kirche-bremen.de



## Gemeindebüro

Dienstag - Freitag von 10 - 12 Uhr  
Telefon: 0421 / 67 414-0  
buero.lesum@kirche-bremen.de

**Nicole Michalik** ④

0421 / 67 414-12  
nicole.michalik@kirche-bremen.de

**Irene von Perger** ⑤

Verwaltung, Kirchenmusik  
0421 / 67 414-15  
irene.vonperger@kirche-bremen.de

**Birgit Tödter** ⑥

Friedhofsverwaltung  
0421 / 67 414-11  
friedhof.lesum@kirche-bremen.de

**Friedhofsgärtner**

0421 / 67 414-16

## Jugendbüro

Dienstag 15 - 19 Uhr

**Hilke Mittmann** ⑦

0421 / 67 414-13  
anmeldung@entdecke-lesum.de

## Kinder und Jugendliche

**Diakonin Elfi Heinrichs** ⑧

0421 / 67 414-24  
elfi.heinrichs@kirche-bremen.de

**Diakon Klaas Hoffmann** ⑨

0421 / 67 414-23  
klaas.hoffmann@kirche-bremen.de

**Lina Reinke** ⑩

(freiwill. soziales Jahr)



## Seniorinnen und Senioren

**Diakonin Elfi Heinrichs** ⑧

0421 / 67 414-24  
elfi.heinrichs@kirche-bremen.de

## Haus und Hof

**Anne Verdenhalven** ⑪

Küsterin in Werschenrege  
0174 / 3 12 45 10  
anne.verdenhalven@kirche-bremen.de

**Klaus Schnitger** ⑫

Küster in Lesum  
0421 / 67 414-14  
klaus.schnitger@kirche-bremen.de

**Mathias Kirsch**

## Kirchenmusik

**Matthew Glandorf** ⑬

**St. Matini-Lesum**  
0421 / 67 414-20  
matthew.glandorf@kirche-bremen.de

**Tonia Wohltmann** ⑭

**Zum Heiligen Kreuz Werschenrege**  
04791 / 5 88 83  
toniawohltmann@gmail.com

## Kita, Spielkreis & Co

**Daniel Hampel**, Leitung Kita ⑮

**Katrin Schulz**, stellv. Leitung Kita ⑯  
0421 / 63 11 23  
kita.st-martini-heisterbusch@kirche-bremen.de

**Stefanie Fasking und Team**, Bärengruppe ⑰

0421 / 67 414-18

**Gesine Lange**, Leitung Spielkreis ⑱

0421 / 67 414-25

**Heike Petschellies** ⑲

**Vera Marwitz** ⑳

Leitung „Die kleinen Racker“  
0421 / 67 414-25

**Julia Schwanewede**

Leitung Martini Minis in Werschenrege  
0172 188 56 29



## Der Kirchenvorstand



Pastor Achim Krebber (Vorsitzender)  
Pastor Holger Westphal  
Annelie Adam  
Rolf Bergmann  
Susanne Eberz  
Michaela Heumann



Giselher Klinger  
Bianca Nordhoff  
Christoph Redmann  
Jörn Schlüter  
Dirk Heuer  
Klaus Schnitger



Dirk Strahlmann  
Eibe von Rumohr-Schulz  
Silas Bulling

## Mitarbeiter\*innen in der Kinder- und Jugendarbeit

### #Wir sind viele.

Wir engagieren uns für das Gemeindeleben in St. Martini-Lesum und organisieren und begleiten Projekte, Aktionen und Fahrten für Kinder und Jugendliche.

### #Wir sind überall.

Das war auch beim Foto-Termin so. Daher gibt es einige, die hier leider nicht zu sehen sind. Man kann uns aber bei Instagram folgen: ejhb.lesum... da sind wir noch viel mehr!





## Immer wieder ein „neuer Himmel“

Unsere Ehrenamtlichen in St. Martini

Ob Familienkirche, Weltladen, Martini bewegt, Kirchenmusik, Weltgebetstag, Kinder- und Jugendarbeit, Martins Mahlzeit uvm. Ohne unsere engagierten Ehrenamtlichen wäre die bunte und kreative Arbeit in unserer Kirchengemeinde nicht möglich.







Unsere Jüngsten

0 - 3 Jahre

Martini Minis  
Eltern-Kind-Gruppe in Werschenrege

**Martini-Minis – das sind WIR !**  
Wir sind die fröhliche, gemütliche und spontane Eltern-Kind-Gruppe der St. Martini-Gemeinde für Kinder zwischen 0-3 Jahren. Gemeinsam singen wir in unseren Begrüßungs- und Abschiedskreisen und erleben kleine Bewegungs- und Fingerspiele, in denen spielerisch die Entwicklung unserer Kinder gefördert wird. Auch kleine Bastelaktionen, sowie das Mitwirken bei z.B. dem Dorfgemeinschaftsfes gehören zum Programm.

Zur Verfügung stehen uns die Räumlichkeiten des Gemeindehauses und bei gutem Wetter werden die vorhandene Sandkiste, sowie die Spielplätze der näheren Umgebung erkundet. Spiel- und kleinere Klettergeräte sind



vorhanden und werden gern genutzt. Bei uns ist keiner neu und jede(r) immer HERZLICH WILLKOMMEN! Ob Eltern, Großeltern, Freunde, Tagesmütter/-väter, ...

Das Treffen ist völlig unverbindlich und kostenlos! Für evtl. anstehende Bastelaktionen o.ä. steht eine kleine Spendenbox bereit.

Regelmäßiges Angebot

**Termine:** donnerstags, 9.30 - 11 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Werschenrege  
**mit:** Julia Schwanewede  
0172 - 188 56 29

ab 15 Monate

Die kleinen Racker  
Eltern-Kind-Gruppe in Lesum

Jeden Freitag (außer in den Schulferien) findet im kindgerecht eingerichteten Spielkreisraum die Eltern-Kind-Gruppe statt. Kinder ab 15 Monaten in Begleitung eines Erwachsenen sind dort genau richtig. Die Gruppe wird von Vera Marwitz geleitet. Dem Alter der Kinder angemessen wird zusammen gesungen und gegessen, gebastelt und gespielt. Die Eltern-Kind-Gruppe ist ein sehr guter Ort für Kontakte unter den Familien, zu unserer Gemeinde und auch für den Übergang zum Spielkreis.

Da wir nur 10 Familien aufnehmen können, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.



ab 3 Monate

Krabbelgruppe  
für die ganz Kleinen ...

Parallel zur Eltern-Kind-Gruppe am Freitag, trifft sich gleich nebenan selbstverantwortlich die Krabbelgruppe. Eltern mit Kindern ab drei Monaten können sich hier kennenlernen, austauschen und später nach Absprache zu den anderen Kindergruppen wechseln. Spielzeug wird bereitgestellt.

Regelmäßiges Angebot

**Termine:** freitags, 9.30 - 11.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini-Lesum  
**Kosten:** 20,- Euro pro Monat  
**Leitung:** Vera Marwitz  
**Infos:** Vera Marwitz  
Tel: 0421/6 74 14-25

Regelmäßiges Treffen

**Termine:** freitags, 10 - 11.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini-Lesum  
**Kosten:** keine  
**Infos:** im Spielkreis



ab 2 Jahre

## Spielkreis für unsere Jüngsten

In unserer Gemeinde gibt es einen Spielkreis. An zwei oder drei Tagen (je nach Kapazität) zwischen Montag und Donnerstag treffen sich Kinder ab dem zweiten Geburtstag im Gemeindehaus in unserem schönen Spielkreisraum mit Hochebene und vielen Spielmöglichkeiten. Immer zwei unserer drei geschulten Mitarbeiterinnen kümmern sich liebevoll und geduldig um die Kinder, wenn der Abschied von den Eltern gemeistert ist.

Jeder Tag beginnt mit einem Morgenkreis mit Liedern und Fingerspielen und danach wird gemeinsam gefrühstückt. Das Spielen steht immer im Mittelpunkt, denn es ist elementar wichtig für unsere Kleinen. Gerne singen, basteln und lesen wir auch

zusammen, unsere Pastorin kommt zu Besuch oder wir besichtigen unsere schöne Kirche. Außerdem feiern wir im Advent und Ostern gemeinsam mit den Familien, laden zum Laternenumzug und Sommerfest ein. In der warmen Jahreszeit nutzen wir unseren schönen Spielplatz unter großen Bäumen und freuen uns an Kinderschiff, Schaukeln und Sandkiste. Der Vormittag endet immer mit einem Schlusskreis mit Bewegungsspielen.

**Termine:** 2-3 Tage zwischen Montag und Donnerstag, 9 - 11.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini-Lesum  
**Kosten:** Die Kosten betragen durchgängig monatlich 70,- Euro für 2 Tage und 105,- Euro für 3 Tage. Wer finanzielle Unterstützung dafür braucht, kann uns gerne ansprechen.  
**mit:** Heike Petschellies, Vera Marwitz und Kinderdiakonin Gesine Lange (Leitung)  
**Infos:** Vor Ort / telefonisch während der Öffnungszeiten 0421/67 414-25



In den Schulferien bleibt der Spielkreis geschlossen. Die Kinder können bis Kindergartenbeginn mit drei oder vier Jahren bei uns bleiben.

## Musikalische Früherziehung in Werschenrege

... auf spielerische Art und Weise Interesse an der Musik wecken. Wir singen Lieder, die uns durch das ganze Jahr führen. Wir basteln Instrumente, tanzen und entwickeln Rhythmusgefühl. Auch wir wollen mit kleinen Auftritten am Gemeindeleben teilnehmen.  
 (Siehe auch Kirchenmusik S. 90)

**Termine:** Freitags, 14.45 - 15.15 Uhr  
 (nicht in den Ferien)  
**Ort:** Gemeindehaus in Werschenrege  
**Kosten:** keine; Anmeldung erforderlich  
**Leitung:** Tonia Wohltmann  
**Info:** 04791/5 88 83  
 toniawohltmann@gmail.com

ab 10 Monate

## Kita Heisterbusch & Kita Hindenburgstraße

90 Kinder von 10 Monaten bis zum Schuleintritt spielen und lernen in unseren beiden Kindergärten. Das neue Kindergartenjahr hat begonnen und eine aufregende Zeit beginnt: für die Kinder heißt es, neue Eindrücke zu verarbeiten, andere Kinder und die Fachkräfte kennenzulernen. Für Eltern heißt es, vertrauensvoll loszulassen.

Wir möchten Ihren Kindern eine Atmosphäre schaffen, in der sie sich wohl und angenommen fühlen. Jedes Kind wird in seiner Ganzheit als Persönlichkeit wahrgenommen, wertgeschätzt und in der Entwicklung begleitet, unterstützt und gefördert. Unser pädagogisches Handeln richtet sich nach den Interessen, Bedürfnis-



sen und dem Entwicklungsstand Ihrer Kinder. Bei der täglichen Arbeit orientieren wir uns am Rahmenplan für Bildung und Erziehung und beachten bei der Planung und Durchführung von Angeboten und Projekten, dass alle wesentlichen Spiel- und Lernbereiche berücksichtigt werden.

Beispiele für unsere Angebote sind:

- Wir haben eine eigene „Bücher-Kita“, denn Bücher beflügeln die Fantasie und bereichern den Wortschatz. Bei uns gehört der Umgang mit Büchern zum Alltag. Kinder können sich die Bücher ausleihen und mit nach Hause nehmen.
- Die älteren Kinder machen mit unserer Musikpädagogin Stimmung. Die Mischung aus Singen, Zuhören, Tanzen und erster Rhythmusschule fordert und fördert die Kinder auf eine besondere Weise, die offensichtlich großen Spaß macht.
- Wuppi ist ein Sprachförderprogramm für Vorschulkinder. Wuppi ist ein Außerirdischer vom Planeten Wupp. Er kann nicht zuhören, nicht reimen, nicht Silben erkennen und all das, was man später zum Lesen- und Schreiben lernen braucht.



Deshalb schickt ihn sein Vater auf die Erde, damit er in unseren Kindergarten „Ohrenkönig“ werden und die phonologische Bewusstheit lernen soll. Und so kommt Wuppi auch zu unseren Vorschulkindern, um gemeinsam spannende Abenteuer zu erleben. In Kooperation mit der weiterführenden Grundschule werden die Kinder Wuppi vom Planeten Wupp wieder treffen.

- Unser neues Indoor Motorikzentrum bietet den Kindern viele Möglichkeiten sich zu bewegen. Hier ist von A wie abenteuerliches Klettern bis Z



wie zügiges Schaukeln alles vorhanden, um mit viel Spaß zu turnen. Schaukeln, ein Netz, ein großes Tuch sowie die aufklappbare Sprossenwand lassen sich einfach aufbauen und austauschen. Die Kinder erleben viel Spaß an Bewegung.

- Das große, zum Teil neu gestaltete Außengelände, lädt mit seinen Spielgeräten zum Spielen, Toben, Erfahrungen sammeln und Spaß haben ein. Auch eigene Blumen- und Gemüsebeete werden regelmäßig angelegt.



Das Zusammenwirken zwischen Kirchengemeinde und Kita ermöglicht den Familien die Teilnahme an Gottesdiensten, christlichen Festen und Feiern, unabhängig ihrer jeweiligen Religion und Kultur. Sie erleben dort Zugehörigkeit, Geborgenheit und Gemeinschaft.

Religionspädagogik ist ein wichtiger Bestandteil im Alltag der Einrichtungen. Die Vermittlung von christlichen Werten und verschiedene religionspädagogische Angebote gehören zu den Aufgaben der pädagogischen Fachkräfte.



Im Januar können Sie Ihr Kind für das nächste Kindergartenjahr anmelden. Um die Suche nach einem Betreuungsplatz für Ihre Kinder zu erleichtern, wurde das neue Online Portal geschaffen, welches Ihnen einen Überblick über die Kitas verschafft. Sie finden dort alle Informationen, die für die Anmeldungen wichtig sind. Haben Sie ein passendes Angebot gefunden, melden Sie Ihr Kind bequem über das Kita Portal an. Alle weiteren Schritte bis hin zum Abschluss eines Betreuungsvertrages können Sie damit online über das Portal verfolgen und abwickeln.

**Kitaportal.Bremen.de**



Weitere Informationen über unsere Einrichtungen finden Sie auf der Webseite der Kirche:

#### **Kita Heisterbusch**

[www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum/kita-heisterbusch/](http://www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum/kita-heisterbusch/)

#### **Kita Hindenburgstraße**

[www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum/kita-hindenburgstrasse/](http://www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum/kita-hindenburgstrasse/)

**Info: Daniel Hampel  
und Katrin Schulz  
(0421) 63 11 23**







**Kinder & Jugendliche**



ab 5 Jahre

# Kinder, die im Buchladen gefunden wurden

14.-16. März 2025

Wir hören die Geschichte eines Mädchens, dass im tollsten Buchladen der Welt lebt. Eines Tages taucht ein Fremder auf, und plötzlich ist alles in Gefahr. Gemeinsam mit dem grummeligen Kater Gunther versuchen wir den Laden zu retten. Und das Beste: wir schlafen tatsächlich eine Nacht in der Lesumer Lesezeit!



**Termin:** 14. – 16.03.2025  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Alter:** ab 5 Jahre  
**Kosten:** 40,- Euro  
**Infos:** Elfi Heinrichs  
**Projekt-Nr:** #3142

Anmeldung per E-Mail mit Anmeldeformular (S. 99) oder über das Jugendbüro

ab 5 Jahre

# St. Martin-Freizeit

14.-16. November 2025

In diesem Jahr geht es im Herbst wieder nach Wulsbüttel! Draußen spielen und drinnen Tee trinken. Die alte Geschichte hören, wie Martin den Mantel geteilt hat. Gemeinsam ein Martinessen vorbereiten und vertilgen. Wie jedes Jahr und doch immer anders.



**Termin:** 14. – 16.11.2025  
**Ort:** Haus am Paschberg  
**Alter:** ab 5 Jahre  
**Kosten:** 50,- Euro  
**Infos:** Elfi Heinrichs  
**Projekt-Nr:** #3143

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 99) oder über das Jugendbüro

ab 6 Jahre

# Kinderkarneval

Von Roland zu Roland, es wird kunterbunt!

Am 22.02.2025 wird die Stadt richtig bunt und lebendig, denn die Evangelische Jugend Bremen lädt euch alle zum Kinderkarneval ein. Wir verkleiden uns und ziehen mit toller Musik vom Großen Roland bis zum Kleinen Roland. Auch Familien mit Bolllerwagen und Kinderwagen können mitlaufen. Am Ende gibt es eine große Abschlussfeier in der St. Pauli-Gemeinde in der Neustadt.

**Termin:** 22.02.2025  
14 – 17.30 Uhr  
**Ort:** Marktplatz Innenstadt und St. Pauli-Gemeinde in der Neustadt  
**Alter:** ab 6 Jahre  
**Anfahrt:** Per Busshuttle von Lesum  
**Kosten:** N.N.  
**Infos:** Elfi Heinrichs und Klaas Hoffmann

**Projekt-Nr:** #3098

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 99) oder über das Jugendbüro





ab 6 Jahre

## Die kleine Hexe will Ostern feiern

Die kleine Hexe und ihr Rabe Abraxas haben Großes vor: Sie wollen ein richtiges Osterfest mit allen großen und kleinen Hexen feiern, die sich in Lesum und Werschenrege finden lassen. Doch bevor es soweit ist, gibt es einiges zu tun: Ein Zauberspruch muss gebraut, Holz für das große Osterfeuer gesammelt und viele weitere Vorbereitungen getroffen werden. Möchtest du der kleinen Hexe dabei

helfen? Dann melde dich am besten sofort an und freue dich auf einen Tag voller Spaß, Zaubersprüche und magischer Hexerei!



**Termin:** 15.04.2025, morgens bis nachmittags  
**Ort:** Gemeindehaus Werschenrege  
**Alter:** ab 6 Jahre  
**Kosten:** 15,- Euro, inkl. Mittagessen  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3097

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 99) oder über das Jugendbüro

ab 6 Jahre

## Eine Reise mit der Maus

Kinderfreizeit nach Carolinensiel  
 vom 4.-11. Juli 2025

Im Sommer ist sie erst geklaut und dann zurückgebracht worden. Das war aber kein Werbegag von uns ... Wir machen eine Reise mit der Maus. Jeden Tag gibt es etwas Neues zu entdecken, zu erforschen und zu machen! Wir machen unsere Lach- und Sachgeschichten selber. Und die Nordsee, die nur eine Dreiviertelstunde entfernt ist, lockt natürlich auch.



**Termin:** 04.-11.07.2025  
**Ort:** Ferienfreizeitthaus Carolinensiel  
**Alter:** 6-12 Jahre  
**Reise:** Hin- und Rückfahrt mit Reisebus Selbstversorgerhaus  
**Kosten:** 260,- Euro  
**Infos:** Elfi Heinrichs  
**Projekt-Nr:** #3096

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 99) oder über das Jugendbüro

ab 6 Jahre

## Lit.Lesmona 2025 – das Leseabenteuer wartet!

Auch in 2025 wartet das Leseabenteuer auf alle großen und kleinen Lesefans! Vom 17. bis 20. September findet zum vierten Mal das Kinderliteraturfest Lit.Lesmona in Burglesum statt. An den vier Tagen lädt der gemeinnützige Verein „Lit.Lesmona“ ins Gemeindehaus zu Lesungen, Begegnungen mit Autor:innen, Workshops und einer Abschlussveranstaltung ein.

**Termin:** 17. - 20.09.2025  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Infos:** Klaas Hoffmann



ab 8 Jahre

## La Dolce Vita – Kochen wie in Italien

Kochen wie in Italien? Da haben wir genau das Richtige für dich! Wir holen den Sommerurlaub direkt in die Gemeindegüche. Von Lasagne über Risotto bis hin zu Carbonara (mit oder ohne Sahne) zaubern wir zusammen i classici della cucina italiana auf den Tisch. Freu' dich auf großartiges Essen und jede Menge Spaß in der Lesumer „Hexenküche“.

**Termine:** 12.02., 19.02., 26.02. und 05.03.2025, jeweils 17 – 19.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Alter:** ab 8 Jahre  
**Kosten:** 25,- Euro für alle vier Termine  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3100

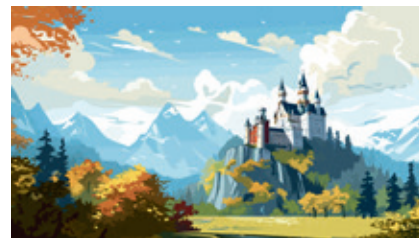
Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 99) oder über das Jugendbüro

ab 8 Jahre

## Abenteuer im Land von „Es war einmal“

Deine Chance, die Märchenwelt zu retten!

Im Land von „Es war einmal“ lebten Prinzessinnen, Prinzen, Feen, Zauberer, Glückskekse (ja, echt!) und Pechvögel friedlich zusammen. Jeder von ihnen hat coole tierische Sidekicks, die immer am Start sind. Alles ist perfekt – bis der böse Magier kommt, der die ganze Magie für sich allein will. Jetzt liegt es an den tierischen Freunden, das Land zu retten.



An diesem Nachmittag schlüpft ihr in die Rollen der tierischen Helfer und begeben euch auf ein episches Abenteuer im Land von „Es war einmal“. Eine spannende Geschichte wird erzählt – aber das Beste: Ihr entscheidet, wie das Märchen endet! Schafft ihr es, den bösen Magier zu besiegen und die Magie zu retten?

**Termin:** 08.03.2025, 15 – 19 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Alter:** ab 8 Jahren  
**Kosten:** 10,- Euro  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3101

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 99) oder über das Jugendbüro

ab 8 Jahre

## Weißt du wie viel Sternlein stehen?

Bei diesem Projekt ist der Name Programm: Wir starten mit einem Besuch im Bremer Olbers-Planetarium – ein echtes Highlight für alle, die Sterne, Planeten und die Geheimnisse des Universums erkunden wollen. Danach geht's unter Gottes freiem Himmel auf dem Lesumer Kirchberg weiter: Sterne gucken, zusammen zelten und den Nachthimmel bestaunen. Egal, ob du schon ein Sternen-Profi bist, Hobby-Astronom oder einfach neugierig – hier kannst du richtig was erleben. Sternklare Nächte, galaktische Abenteuer und jede Menge Sterne warten auf dich.

**Termine:** 29.08.2025, Besuch im Olbers-Planetarium  
 05./06.09.2025 Übernachtung im Zelt auf dem Kirchberg  
**Kosten:** 20,- Euro, inkl. Eintritt Planetarium und Übernachtung  
**Alter:** 8-13 Jahre  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3099

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 99) oder über das Jugendbüro





ab 10 Jahre

## Dem Himmel ein Stück näher kommen

Das Kletterprojekt 2025

Ob unter freiem Himmel oder in der Halle – wir erklimmen mit euch neue Höhen und erkunden den Himmel auf eine ganz besondere Weise. Wir laden dich zu drei spannenden Treffen ein. Dabei werden wir symbolisch und körperlich in den „neuen Himmel“ aufbrechen. Ob beim Klettern

in der Halle, oder im Seilgarten in Lesum – das Ziel ist immer, nach oben zu streben und neue Perspektiven zu entdecken.



**Termine:** 15.03., 22.03. und 29.03.2025  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum, Kletterhalle und Seilgarten Lesum  
**Alter:** 10-14 Jahre  
**Kosten:** 45,- Euro  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3103

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 99) oder über das Jugendbüro

ab 10 Jahre

## Über den Wolken muss die Freiheit wohl grenzenlos sein ...

Kanutour an Himmelfahrt 2025



Wir machen uns wieder auf zur „großen Fahrt“ auf der Aller. Wir wollen mit dir ein schönes langes Wochenende verbringen, mit Kanufahren, Zelten, super Verpflegung und vor allem ganz viel Spaß auf dem Wasser. Und ganz gewiss wird der bekannte Schlager von Reinhard Mey am Abend am Lagerfeuer erklingen. Wir freuen uns auf (hoffentlich) schönes Wetter und natürlich auf dich.

**Termin:** 28.05. – 01.06.2025 (Himmelfahrt)  
**Ort:** auf der Aller  
**Alter:** 10-14 Jahre  
**Kosten:** 90,- Euro  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3102

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 99) oder über das Jugendbüro

ab 12 Jahre

## Raus aus der Stadt, rein ins Abenteuer

Lina's Heide-Park-Tour

Seit 1. September 2024 ist Lina unsere FSJ'lerin – und sie kommt direkt aus der idyllischen Lüneburger Heide. Klar, dass sie ihre Heimat mal richtig zeigen will. Dabei wird es richtig spannend. Wir gehen auf eine epische Tour in den Heidepark Soltau. Lust auf eine Runde Geister-



jagd? Oder traust du dich, in das Maul der Krake zu blicken? Colossos wartet schon auf dich. Und wenn du Piraten und Drachen magst, bist du hier genau richtig! Doch das war noch nicht alles: Lina nimmt uns mit auf eine Tour durch ihre Heimat – mit einer Nacht in Soltau und einer Begegnung mit den berühmten Heidschnucken. Natur, Action und jede Menge Spaß sind garantiert.

**Termine:** 09./10.04.2025 mit Übernachtung  
**Ort:** Heide Park und die Lüneburger Heide  
**Alter:** ab 12 Jahre  
**Kosten:** 60,- Euro, inkl. Eintritt Heidepark und Übernachtung  
**Infos:** Lina Reinke  
**Projekt-Nr:** #3104

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 99) oder über das Jugendbüro



ab 12 Jahre

## Nordlicht-Abenteuer: Mehr als nur 'ne steife Brise

Jugendfreizeit 2025

Auf geht's in den hohen Norden. Im Sommer 2025 machen sich die Jugendlichen der St. Martini Gemeinde Lesum und der Martin Luther Gemeinde in Findorff auf den Weg nach Dänemark, genauer gesagt in die Region Nordjütland. In Bedsted Thy wartet ein großes Gruppenhaus auf uns. Und das Beste: Ein Programm, das richtig Bock macht auf den hohen Norden. Von kreativen Workshops bis hin zu coolen Tagestouren (psst, die besten Spots verraten wir noch nicht), Sport und Action, Chillen, Grillen, gemeinsame Andachten feiern – und natürlich ganz viel Spaß und abenteuerliche Momente. Dänemark 2025 – Sei dabei, es wird hyggelig!



**Termin:** 04. – 12.07.2025  
**Ort:** Bedsted in Dänemark  
**Alter:** ab 12 Jahre  
**Kosten:** 325,- Euro  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3095

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 99) oder über das Jugendbüro

## Herbstfest des Kinder und Jugendchors conTakt

Herzliche Einladung für Groß und Klein! Wir wollen zwei schöne Stunden mit Spiel, Spaß und herbstlichen Leckereien an und in der Kirche „Zum Heiligen Kreuz“ verbringen.



**Termin:** 26.09.2025  
 17 – 19 Uhr  
**Ort:** Kirche Werschenrege  
**mit:** Tonia Wohltmann und Team

## Huch, ein Buch!

Svenja Esch von der Lesumer Lesezeit macht mit uns eine generationsübergreifende Reihe, bei der wir Bücher vorstellen.



- 12.03. Frühling kommt! Svenja Esch stellt Klassiker und Neues vor**
- 25.03. Lesung: Celsey Dehnert liest aus ihrem Buch „Das Gefühl von Armut“**
- 17.09. Lesung: Dietlind Schöppner liest aus „Stein im Weg“ im Rahmen der Demenz-Woche**
- 22.09. Herbst beginnt! Wir bauen Schatzkisten!**

ab 12 Jahre

## Wer ist der Totengräber?!

Mystery-Night in Werschenrege

Die Nacht ist dunkel, das Dorf flüstert Geheimnisse – und irgendwo im Gemeindehaus treibt der Totengräber sein Unwesen. Du hast das Zeug dazu, ihn zu schnappen? Denn das legendäre „Mord im Dunkeln“-Spiel ist zurück! Und diesmal wird es noch spannender, gruseliger und ein bisschen verrückter. Ein Schrei hallt durch die Nacht... aber wer war's? Jemand in der Runde weiß mehr, als er zugeben will – vielleicht bist du es ja? Hast du den richtigen Riecher, um den mysteriösen Totengräber zu entlarven?

**Termine:** 07. – 08.11. 2025 mit Übernachtung  
**Ort:** Gemeindehaus Werschenrege  
**Alter:** ab 12 Jahre  
**Kosten:** 15,- Euro  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3105

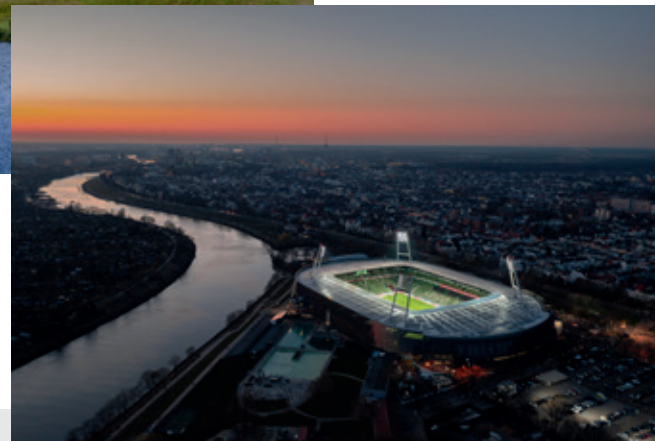
Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 99) oder über das Jugendbüro



## Fußballgottesdienst

Ein besonderer Gottesdienst mit anschließender Besichtigung des Weserstadions

Das Projekt „Martini bewegt“ startet 2025 einen neuen Versuch. Zum Saisonabschluss laden wir alle Fußballfans und natürlich auch alle, die einfach Lust haben, dabei zu sein, herzlich zum Fußballgottesdienst der Bundesliga in unser „Wohnzimmer“ – unsere Kirche – ein. Freut euch auf eine inspirierenden Gottesdienst mit Texten und Gesängen, natürlich inklusive „Lebenslang Grün-Weiß“ zum Mitsingen. Nach dem Gottesdienst stärken wir uns am Grill, bevor es dann in das Herzstück des Bremer Fußballs geht. Auf dem Programm steht eine exklusive Besichtigungstour durchs Weserstadion. Ob Werder-Fan oder einfach Neugierige\*r, alle sind willkommen!



**Termin:** 14.06.2025, 11 Uhr  
**Ort:** Kirche Lesum und Weserstation  
**Kosten:** NN  
**mit:** Achim Krebber, Matthew Glandorf und Klaas Hoffmann  
**Anmeldung:** [www.entdecke-lesum.de](http://www.entdecke-lesum.de)  
**Projekt-Nr:** #3087

## Fußballfieber bei „Martini bewegt“

Werder Bremen live und in Gemeinschaft!

Warum allein Fußball gucken, wenn es gemeinsam viel mehr Spaß macht? Im großen Saal des Gemeindehauses zeigen wir an den Samstagen die Spiele von Werder Bremen live über Sky – und du bist herzlich eingeladen!

Egal ob Jung oder Alt, eingefleischter Fan oder Gelegenheitsschauer: Auf unserer großen Leinwand erlebst du jedes Tor und jeden Zweikampf hautnah. Zusammen fiebern wir mit, hoffen und jubeln, während wir die grün-weißen Helden anfeuern. Das ist „Martini bewegt“ in der St. Martini Gemeinde.

Außerdem gibt es auch diverses für das leibliche Wohl: Alkoholfreie Getränke stehen bereit, und in der

Halbzeitpause wartet ein Buffet mit Kuchen und Kaffee auf dich.  
  
Komm vorbei, triff andere Fans und tausche dich über Fußball – und auch mal über Gott und die Welt – aus. Gemeinsam wird jede Übertragung zum Erlebnis!

**Wichtiger Hinweis:** Wir zeigen nur die Spiele, die samstags und unter der Woche über Sky übertragen werden.



## Wir suchen DICH!

Du hast an den Spieltagen am Samstag Zeit? Du hast Lust, die Küche und den Tresen zu rocken? Es macht dir nichts aus, die Sportsbar auf- und abzubauen? Die Begleitung von Fußballfans während der Übertragung liegt dir am Herzen? Dann komm ab sofort ins Team von „Martini bewegt“!

Wir bieten eine super Atmosphäre in einem bunten Team aus motivierten jungen und junggebliebenen Mitarbeiter\*innen. Neben den Übertragungen gibt es spannende Teamtreffen, Grillen im Sommer und eine Kohltour mit der Crew im Winter.

Melde dich beim Team oder bei Klaas Hoffmann

## Wohnwagenprojekt

## Ein neuer Himmel

Events unter freiem Himmel  
rund um den blauen Wohnwagen

Auch 2025 wird unser blauer Wohnwagen der Ev. Jugend zum Treffpunkt für kleine und große Leute. Sobald das Wetter wieder mitspielt, verwandeln wir den Platz rund um den Wohnwagen in eine Bühne mit allerlei Aktionen. Dich erwarten spannende Lesungen, chillige Wohnwagenkonzerte, verrückte Bingoabende mit wechselnden Mottos und offenes Singen.

Die genauen Termine geben wir immer kurz vorher bekannt – also Ohren und Augen offen halten. Wenn du Lust auf Infos zu den Veranstaltungen am Wohnwagen oder unseren Projekten und Freizeiten in der Kinder- und Jugendarbeit hast, melde dich einfach. Schreib uns eine



Mail an [anmeldung@entdecke-lesum.de](mailto:anmeldung@entdecke-lesum.de),  
checke unsere Website [www.st.martini.lesum.de](http://www.st.martini.lesum.de) oder scanne den QR-Code.

**Termine:** Werden noch bekanntgeben  
**Ort:** Lesum, Werschenrege und umzu  
**Kosten:** noch nicht klar  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3106



## Chorprojekt

## The Greatest Show

Ein Projektchor, der sich im Frühjahr trifft, um die Lieder von „The Greatest Showman“ zu üben. In dem Musical geht es um den Zirkuspionier Barnum, es hat bei den Golden Globes und den Oscar-Verleihungen abgeräumt. Wir wollen die Lieder singen und dann bei einer öffentlichen Aufführung im Gemeindehaus im September dann auftreten. Es soll ein Projekt mit viel Leichtigkeit sein. Alle Sänger\*innen, auch die mit Lampenfieber oder die schief singen, sind ausdrücklich eingeladen, mitzumachen. Wir werden sehen, was daraus wird!

**Termine:** ab Februar 2025  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Leitung:** Tanja Schimmel  
**Infos:** Elfi Heinrichs

## Chor

Kinderchor & Jugendchor  
in Werschenrege

Der **Kinderchor „conTakt“** ist geeignet für alle Kinder ab 1. Klasse, die Freude am Singen haben. Mit viel Spaß singen wir bekannte und unbekannte Lieder „querbeet“ – ganz so, wie es das Jahr uns vorgibt und erlernen erste Grundlagen zu Melodie und Rhythmik.

Ältere Kinder ab 4. Klasse bzw. ab 10 Jahren und Jugendliche singen gemeinsam im **Jugendchor „conTakt“**. Dort singen wir anspruchsvolle Stücke mit Klavierbegleitung – auch oft auf englisch – und üben uns in Stimmbildung und Atemtechniken.

(siehe auch Angebote zur Kirchenmusik S. 90)

conTakt



**Kinderchor:** Montags, 15.15 – 16 Uhr  
(nicht in den Ferien)  
**Jugendchor:** Montags, 16 – 16.45 Uhr  
(nicht in den Ferien)  
**Ort:** Kirche Werschenrege  
**Leitung:** Tonia Wohltmann  
04791 / 5 88 83  
[toniawohltmann@gmail.com](mailto:toniawohltmann@gmail.com)





KONFUS



## Konfus in St. Martini-Lesum

### Konfirmand\*innenzeit

Ein Jahr lang sich mit „Gott und der Welt“ beschäftigen, jenseits von Insta und Snapchat. Mit anderen Leuten, die Du vielleicht aus der Grundschule kennst, die aktuell in Deiner Klasse sind oder die Du noch nie gesehen hast. Konfus ist eine Mischung aus „Hinter die Kulissen gucken“ und „Neues kennenlernen“. Was – oder auch wer – ist Kirche? Wie ist Gott? Warum feiern wir Pfingsten? Wie hängt alles zusammen?

Konfus dauert bei uns etwas über ein Jahr. Wir beginnen und beenden das Konfusjahr mit einem großen Gottesdienst. Man trifft sich 14-tägig in den Gemeindehäusern in Lesum und Werschenrege in unterschiedlichen Gruppen. Damit sich die Jugendlichen



kennenlernen, finden in manchen Gruppen am Anfang Übernachtungen statt.

Vor den Sommerferien geht es mit vielen anderen Konfis aus Bremen-Nord ins Camp nach Grömitz an der Ostsee. Dann gibt es noch die Tischgruppenzeit und die Projektzeit, in der Du in kleineren Gruppen über kirchliche Themen ins Gespräch kommst; sowie einzelne Tage, für die Du von der Schule freigestellt wirst. Nach der Konfirmation besteht die



Möglichkeit, eine JuLeiCa-Schulung zu machen, um selbst Konfus zu machen oder in der Kinder- und Jugendarbeit aktiv zu sein.

#### Konfus

von Februar 2025 bis Mai 2026  
Kosten: ca. 130,- Euro (Camp und Arbeitsmaterial). Mit Elfi Heinrichs, Jennifer Murasch, Florian Giese, Klaas Hoffmann, Florian und vielen ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen der Ev. Jugend Lesum.

**JETZT  
ABER  
SCHNELL!**  
Hat dich noch das Konfusfieber gepackt? Dann melde dich schnell über das Gemeindebüro an!  
E-Mail: [buero.lesum@kirche-bremen.de](mailto:buero.lesum@kirche-bremen.de)  
Das Anmeldeformular findest du hier: [www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum/konfirmandenunter-](http://www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum/konfirmandenunterricht/)  
[richt/](http://www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum/konfirmandenunterricht/)



#### Begrüßungsgottesdienst

**Sonntag, 23. Februar 2025, 10 Uhr**

Wir wollen alle Konfis in diesem Gottesdienst begrüßen und die Gemeinde stellt sich vor. Wir feiern Gottesdienst in der St. Martini Kirche in Lesum mit allen Konfis, Eltern und der Gemeinde.

#### Konfi-Camp an der Ostsee in Grömitz

**24. - 28. Juni 2025**

Ohne das Konfi-Camp würde was fehlen im Konfus. Das Camp ist ein fester Bestandteil und einer der Höhepunkte des Konfus. Die Konfis können sich auf die Disco, das Geländespiel, Workshops, Konfus, Strand und viel Mee(h)r freuen.

#### Konfirmation

Der Abschluss des Konfus ist die Konfirmation, die in der jeweiligen Konfus-Gruppe gefeiert wird. Hier wird den Jugendlichen in einem feierlichen Gottesdienst der Segen für ihren weiteren Lebensweg zugesprochen. Die Konfirmation findet nach Ostern 2026 statt.





**Mitarbeiter\*innen**  
der Ev. Jugend Lesum

## „Mutig, stark, beherzt“

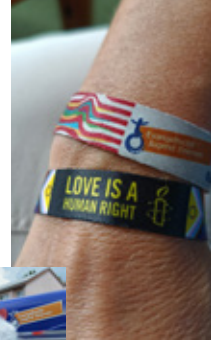
Der junge Nordwesten auf dem Kirchentag

2025 geht's für uns und unseren blauen Wohnwagen ab nach Hannover zum Kirchentag. Unter dem Motto „Mutig, stark, beherzt“ verwandeln wir das Zentrum in eine richtig coole Zone – munter, spannend und definitiv nicht langweilig. Rund um den Wohnwagen erwartet dich ein buntes Programm zum Staunen, Ausprobieren, Schmecken und Hören. Also: Sei mutig, stark und beherzt – schnapp dir deine Leute und mach dich mit uns auf den Weg in die Landeshauptstadt von Niedersachsen.



**Termin:** 30.04. – 04.05.2025  
**Ort:** Hannover  
**Kosten:** 50,- Euro  
**Infos:** Klaas Hoffmann  
**Projekt-Nr:** #3107

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 99) oder über das Jugendbüro



## Gemeinsam für Vielfalt

Christopher Street Day 2025



Am 23. August 2025 setzen wir in der Bremer Innenstadt ein Zeichen für Vielfalt und Solidarität! Beim Christopher Street Day (CSD) möchten wir uns für die Rechte aller Menschen stark machen und für eine Gesellschaft eintreten, in der jeder Mensch frei und selbstbestimmt leben kann – unabhängig von Geschlecht, sexueller Orientierung oder Identität. Der Tag beginnt mit einem Gottesdienst, der Raum für Begegnung, Mut und Hoffnung schafft. Und wenn alles klappt, wird unser blauer Wohnwagen beim CSD auch wieder am Start sein!

**Termin:** 23.08.2025  
**Ort:** Innenstadt Bremen  
**Infos:** Lina Reinke  
**Projekt-Nr:** #3108

## Star-Alarm

Der Ball der Stars 2025

Der Mond nimmt ab und die Sterne stehen richtig gut – das bedeutet, es ist Zeit für den 11. Ball der Stars! An diesem Abend sind unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen aus der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen unsere Stars des Abends!

Dank eurem Engagement, eurem Einsatz und euren coolen Aktionen bringt ihr nicht nur Kinderaugen zum Leuchten. Der rote Teppich wird für euch ausgerollt und wir freuen uns auf eine unvergessliche Ballnacht voller Glanz, Spaß und jeder Menge Tanz.



**Termin:** 13.09.2025 am Abend  
**Ort:** St. Pauli Gemeinde in der City  
**Infos:** Elfi Heinrichs und Klaas Hoffmann



# „Ischa Freimaak,, Klappe die Zweite

Der blaue Wohnwagen  
beim Freimarktsumzug 2025

Nach dem super Freimarktsumzug 2024 steht eines für uns fest: 2025 sind wir wieder am Start – und zwar mit voller Power und natürlich unserem legendären blauen Wohnwagen. Bei bestem Wetter, bester Laune und mit über 40 Leuten aus der Ev. Jugend Bremen haben wir beim Freimarktsumzug 2024 die Straßen gerockt. Ob Bonschen, Kostüme oder wilde Choreos – das war nur der Anfang. 2025 legen wir noch eine Schippe drauf: mehr Leute, noch verrücktere Deko und vielleicht ein bisschen lauter. Also: packt eure Freunde ein, zieht die coolsten Outfits an und kommt mit.



Termine: 25.10.2025  
Ort: Bremer Innenstadt  
Infos: Klaas Hoffmann  
Projekt-Nr: #3109

# Mitarbeiter\*innen-Abende

Der Treffpunkt der Ev. Jugend Lesum

Jeden Monat wird's auf der „Empore“ im Gemeindehaus Lesum richtig lebendig. Um die 30 coole Ehrenamtliche der Ev. Jugend Lesum und alle, die mal reinschnuppern wollen, kommen zusammen. Wir quatschen, futtern, spielen und schmieden gemeinsam Pläne für die neuesten Projekte und Freizeiten. Hast du Bock, mitzumachen? Dann komm vorbei – die „Ideenschmiede“ von Lesum freut sich auf dich.



Termine: jeden 1. Donnerstag im Monat um 19 Uhr (außer in den Ferien)  
Ort: Gemeindehaus St. Martini-Lesum  
mit: Elfi Heinrichs und Klaas Hoffmann



# Fünf nach sieben

Donnerstags ist Treffen in der Jugendküche oder auf der Empore. Oder in der Sakristei. Mal wird gewerkelt, um neue Methoden zu lernen, mal gekocht, mal an(ge)dacht. So bunt wie wir ist das Programm, das wir uns gemeinsam basteln. Eine gute Gelegenheit, uns als Evangelische Jugend kennenzulernen.

Termine: Donnerstags, 19.05 Uhr (nicht am 1. Donnerstag im Monat)  
Ort: Gemeindehaus Lesum  
Alter: für Jugendliche ab Konfi-Alter  
Info: Elfi Heinrichs



**Erwachsene & Familien**



## Wunderbar geschaffen!

Weltgebetstag 2025

Der Weltgebetstag wird am Freitag, den 7. März 2025 in vielen ökumenischen Gottesdiensten rund um den Erdball gefeiert. Verantwortlich für die Gottesdienstordnung sind für 2025 christliche Frauen von den Cookinseln, einer Inselkette im Südpazifik. Die Christinnen der sehr kleinen und weit verstreut liegenden

den Inseln stellen den Psalm 139 ins Zentrum ihres Gottesdienstes. Sie laden ein, die Wunder der Schöpfung zu sehen und ihnen nachzuspüren und die Freude darüber zu teilen. Sie schreiben aber auch: „Gott geht mit uns in die Finsternis am Grund des Ozeans, wo es kein Licht gibt.“ Das ermöglicht ihnen, Verletzungen und Kränkungen standzuhalten, mit Krankheiten und Bedrohungen umzugehen.

Das Titelbild wurde von den Künstlerinnen Tarani Napa und Tevairangi Napa kreiert; die beiden sind Mutter und Tochter. Das Bild bestaunt das Wunder der Schöpfung und betont die wichtige Rolle



von Frauen bei der Bewahrung von Traditionen und kulturellem Erbe. Die Kette der wertvollen schwarzen Perlen, die auf den Inseln gezüchtet werden, ist ein Sinnbild: Die Kostbarkeit der Schöpfung muss entdeckt werden. Sie kann existenzsichernd oder bedroht sein. Aber sie ist auch gefährdet, wenn sie die schützenden (Muschel-) Schalen verliert. Deshalb geht es darum, „mit unseren Gaben

und Talenten der Welt zu dienen und zum Segen zu werden“, wie es im Gottesdienst heißt. Der Gottesdienst in der St. Martini-Kirche wird von Frauen aus den Gemeinden Auferstehung, St. Martini, und Söderblom vorbereitet. Verstärken Sie gern unser Team! Wir laden alle – Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche – herzlich zu den Veranstaltungen rund um den Weltgebetstag ein.

Mit Frauen aus den Gemeinden Söderblom, Auferstehung und St. Martini. Wir laden herzlich ein, an den Vorbereitungen mitzuwirken!

Kontakt und Information  
Für Lesum:  
Birgit Tell, Tel.: 0421/69 79 70 90

Für Werschenrege:  
Michaela Heumann, Tel.: 0421/63 01 85

### Termine zum Weltgebetstag:

**Dienstag, 14.01.2025, 18 Uhr**  
**Kochabend in Werschenrege mit Rezepten von den Cookinseln**

**Montag, 27.01.2025, 19.30 Uhr**  
Start der Vorbereitungstreffen für den Weltgebetstag up Platt im Gemeindehaus Werschenrege

**Ein Freitag im Februar, 12 Uhr**  
**Mittagsgebet in St. Martini**  
anschließend „Laib und Seele-Essen“ nach Rezepten von den Cook-Inseln (Info bei Elfi Heinrichs)

**Mittwoch, 12.02.2025, 15 Uhr**  
Information über das Weltgebetsland Cookinseln im Gemeindehaus Lesum (Café Miteinander und Gäste)



**04. + 05.03.2025, 20.15 Uhr**  
**Film zum Weltgebetstag: Whale Rider**  
Ritterhuder Lichtspiele, Riesstraße 11 (Hamme Forum), 27721 Ritterhude

**Freitag, 7.3.2025, 18 Uhr**  
**Weltgebetstags-Gottesdienst** in der St. Martini-Kirche, anschließend Beisammensein im Gemeindehaus

**Freitag, 7.3.2025, 19 Uhr**  
**Weltgebetstag up Platt** in der Kirche zum Heiligen Kreuz, Werschenrege

## Grill den Vorsitzenden

Gottesdienst mit anschließendem Gespräch über die aktuelle Situation in der Gemeinde

Dieser Sonntag ist überschrieben mit dem biblischen Wort aus Psalm 66, Vers 5: Kommt her und sehet an die Werke Gottes, der so wunderbar ist in seinem Tun an den Menschenkindern. Und so soll es sein: Die Gemeinde ist eingeladen, zum Gottesdienst in der



Kirche in der Kirche "Zum Heiligen Kreuz" in Werschenrege zu kommen, für die Werke Gottes an uns selbst dankbar zu sein, und miteinander ins Gespräch zu kommen.

An diesem Sonntag wird die Gemeinde in Werschenrege mit Pastor Krebber feiern. Anschließend besteht die Möglichkeit, über die aktuelle Situation in unserer Kirchengemeinde mit ihm, dem Vorsitzenden des Kirchenvorstands, ins Gespräch zu kommen und auch kritische Fragen zu stellen.

**Termin:** 09.02.2025, 10 Uhr  
**Ort:** Kirche Werschenrege  
**mit:** Pastor Achim Krebber

## Lauf um Use Kark

Gemeinsam sind wir stark. Verpasse nicht die Gelegenheit, Teil dieser besonderen Veranstaltung zu sein und gemeinsam mit anderen die Freude am Laufen und der Gemeinschaft zu erleben. Zum Start gibt es einen Gottesdienst in Use Kark „Zum Heiligen Kreuz“ in Werschenrege. Gesegnet machen wir uns dann gemeinsam auf den Weg. Es wird eine Distanz von 4,5 km, 9 km, 13,5 km und eine Kinderstrecke geben. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

**Der genaue Termin wird rechtzeitig in der Presse, den sozialen Medien und auf der Homepage veröffentlicht**  
**Ort:** Kirche Werschenrege und umzu  
**mit:** Eibe v. Rumohr-Schulz und Team



## Luft holen! 7 Wochen ohne Panik

In Zeiten von Gewalt und Hass kann man in Panik geraten. Man füllt sich in die Enge getrieben. Wo finden wir Kraft, Trost und Freude? Tief Luft holen und sich auf seine Erholungsquellen besinnen.

**Termine:** Mittwochs 20 Uhr in der Passionszeit  
**Start 05.03.2025**  
**Ort:** Gemeindehaus Werschenrege  
**mit:** Andrea Lork-Schulz  
**Info:** 0155 - 60 69 29 88

## Martins Mahlzeit Der andere, besondere Gottesdienst

Dreimal im Jahr laden wir euch zu einem ganz besonderen Gottesdienst ein – mit mehr Zeit zum Genießen, inspirierenden musikalischen Gästen und einem gemütlichen gemeinsamen Abendessen in der Kirche. Bei Martins Mahlzeit wollen wir biblische Geschichten und Themen auf neue, kreative Weise erkunden. Jung und Alt, Groß und Klein – alle sind herzlich eingeladen, mitzudenken, mitzureden und neue Impulse für den Alltag mitzunehmen. Mitmachen ist ausdrücklich erwünscht! Neugierig geworden? Dann komm einfach vorbei! Das Team von Martins Mahlzeit freut sich auf dich/euch!



**Termine 2025**  
**Sonntag, 09.03.2025, 17 Uhr**  
**Kirche u. Gemeindehaus Werschenrege**  
  
**Dienstag, 01.07.2025, 18 Uhr**  
**Kirche und Gemeindehaus Lesum**  
  
**Sonntag, 09.11.2025, 17 Uhr**  
**Kirche und Gemeindehaus Lesum**  
  
Mit Pastor Achim Krebber,  
Diakon Klaas Hoffmann und Team



# Bevor der Hahn zweimal kräht....

Frühschichten in der Passionszeit

Mit Kerzenschein, Taizé-Gesängen und biblischen Texten zum Leidensweg Jesu wollen wir dieses Jahr die



Passionszeit begehen: Jeden Mittwoch um 6 Uhr in der Früh wird es vor Sonnenaufgang eine Andacht in der Lesumer Kirche geben.

Anschließend gibt es ein gemeinsames Frühstück, sodass wir gestärkt durch biblische Botschaft und gemeinschaftlichen Essen in den Tag starten können.

**Termine:** 12.03., 19.03., 26.03., 03.04., 10.04. und 17.04. jeweils 6 Uhr  
**Ort:** Kirche Lesum  
**Infos:** Elfi Heinrichs

# Huch, ein Buch!

Svenja Esch (Lesumer Lesezeit) macht mit uns eine generationsübergreifende Reihe, in der wir Bücher vorstellen.

- 12.03. Frühling kommt! Svenja Esch stellt Klassiker und Neues vor (Café Miteinander)
- 25.03. Celsey Dehnert liest aus ihrem Buch „Das Gefühl von Armut“. Was muss sich ändern, damit Menschen die gleichen Chancen haben im Leben?
- 17.09. Dietlind Schöppner liest aus ihrem Buch „Stein im Weg“, in dem sie die Erkrankung ihrer Mutter und die Folgen für ihre Familie beschreibt. Anschließend Gespräch und Austausch. Im Rahmen der Demenz-Woche
- 22.09. Herbst beginnt! Wir bauen Schatzkisten!

# Kleidertauschparty

Baby- und Kinderkleidung

Die Kleidung der Kinder ist zu klein geworden und der Sommer steht vor der Tür? Ein Baustein gegen Verschwendung und Überproduktion ist die Kleidertauschparty. Hier können gut erhaltene Kleidungsstücke getauscht oder gefunden werden. Die Herstellung von Kleidung verletzt oft nicht nur Menschenrechte durch die Ausbeutung der Näherinnen, sie belastet auch die Umwelt durch das Färben und einen hohen CO<sub>2</sub>-Ausstoß wegen verschlungener Transportwege. Bitte nur saubere Kleidung!

**Genaue Termine werden rechtzeitig in der Presse, den sozialen Medien und auf der Homepage veröffentlicht**  
**Ort:** Kirche Werschenrege  
**mit:** Anne Verdenhalven

# DEKT Kirchentag 2025 in Hannover

In diesem Jahr wird der Deutsche Evangelische Kirchentag ganz in unserer Nähe sein: Hannover ist Austragungsort mit dem Motto „mutig, stark, beherzt“.

Vom 30. April bis 4. Mai kommen Menschen aus ganz Deutschland zusammen, denn Kirchentag ist einmalig: ein buntes Glaubens-, Kultur- und Musikfestival, eine Plattform für kritische Debatten, ein einzigartiger Anlass, um Gemeinschaft zu erleben!



Und so werden wir Tagesausflüge zum Kirchentag nach Hannover anbieten. Unsere Gemeinde wird vertreten sein mit der Evangelischen Jugend und dem blauen Wohnwagen der EJHB und im Oasen-Café auf dem Messe-Gelände. Es besteht die Möglichkeit der Mitarbeit im Oasencafé (dann nur Fahrtkosten).

 **Deutscher Evangelischer Kirchentag Hannover**  
30. April – 4. Mai 2025

**Termine:** 1., 2. und 3. Mai 2025  
**Anreise:** Regionalbahn, mit Begleitung  
**Kosten:** Das Tagedicket kostet 29,- Euro, plus Anreise (bei Anmeldung bis Februar 2025).  
**Projekt-Nr:** #4326

## Fachstelle Sexualisierte Gewalt in der BEK

### Prävention

**Unterstützung!** – Prävention benötigt Information, Austausch und Schulung! Die Präventionsbeauftragte unterstützt bei der Umsetzung der Schutzkonzepte und berät in allen Fragen der Prävention.

### Meldestelle

**Sofort Handeln!** – Alle Mitarbeitenden der Bremischen Evangelischen Kirche sind dazu verpflichtet, die Meldestelle über jeden Verdachtsfall zu sexualisierter Gewalt umgehend zu informieren.

### Ansprechstelle

**Vertrauliche Beratung!** – Wenn Sie selbst sexualisierte Gewalt erlebt oder diese in Ihrem Umfeld wahrgenommen haben, wenden Sie sich an die Ansprechstelle. Sie erhalten unbürokratisch und zeitnah einen Beratungstermin. Alle Gespräche sind kostenlos und auf Wunsch auch anonym möglich. Es kann selbstverständlich auch zu männlichen Gesprächspartnern vermittelt werden.



**Heike Wegener**  
heike.wegener@kirche-bremen.de  
0171 70 26 219



**Nancy Janz**  
nancy.janz@kirche-bremen.de  
0151 75 60 13 10



**Kristin Glockow**  
kristin.glockow@kirche-bremen.de  
0421 33 35 63



**Regine Spohr-Vankann**  
regine.spohr-vankann@kirche-bremen.de  
0421 33 35 63



### Kontakt

## Nancy Janz

Haus der Kirche  
Franziuseck 2-4  
28199 Bremen

nancy.janz@kirche-bremen.de  
0151 75 60 13 10

[www.kirche-bremen.de/hilfe](http://www.kirche-bremen.de/hilfe)



## stmartini

Wir sehen einen neuen Himmel, in der wir als Gemeinde und als Kirche ein sicherer Ort sind, in dem Menschen einander begegnen können. Wir brechen auf, um Macht, Gewalt und Machtmissbrauch zu besprechen und zu verhindern. Wir wollen an der Seite der Betroffenen stehen und zuhören. Wir sind dabei, Schutzkonzepte zu entwickeln und umzusetzen.

Andrea Lork-Schulz steht für Fragen zum Thema sexualisierter Gewalt zur Verfügung. Sie kann erste Hilfestellungen geben und als Lotsin an die entsprechenden Stellen vermitteln. Wir sehen einen neuen Himmel, in dem wir als Gesellschaft, als Kirche und als

Gemeinde aufeinander achten und uns respektieren. Wir bedauern, dass wir nicht immer ein sicherer Ort waren.



### Andrea Lork-Schulz

Telefon: 0155 - 60 69 29 88

Email: [andrea.lork-schulz@kirche-bremen.de](mailto:andrea.lork-schulz@kirche-bremen.de)

Ansprechpartnerin zum Thema sexualisierte Gewalt



## Dorfgemeinschaftsfest Werschenrege

25. Mai 2025

Auch 2025 werden die örtlichen Vereine und Verbände mit uns gemeinsam das Dorfgemeinschaftsfest rund um die Kirche feiern. Wir beginnen um 14 Uhr mit unserem Familiengottesdienst, in dem ein Kindermusical von unserem Kinder und Jugendchor „conTakt“ aufgeführt wird. Anschließend gibt es viele attraktive Angebote für Kinder und Erwachsene rund um die Kirche.

**Termin:** 25.05.2025, 14–17.30 Uhr  
**Ort:** Rund um die Kirche Werschenrege  
**Infos:** Stefan Sarod/  
 Holger Westphal

## Waldgottesdienst

Pfingstsonntag, 8. Juni 2025

Am Pfingstsonntag, dem 8. Juni, wird in Heilshorn um 10 Uhr wieder der traditionelle Waldgottesdienst zum Jahresthema stattfinden. Ich lade Sie herzlich ein zu diesem besonderen Gottesdienst unter dem Blätterdach.

Musikalisch wird der Gottesdienst von unserem Werschenreger Chor conTakt, sowie der Werschenreger Blasmusik begleitet. Auch die Jagdhornbläser werden voraussichtlich wieder vor und nach dem Gottesdienst spielen.



Bei Regen wird der Gottesdienst in der Werschenreger Kirche gefeiert werden.

Sie erreichen den Wald, indem Sie aus Richtung Lesum kommend die ehemalige B6 Richtung Bremerhaven fahren. In Heilshorn dann Richtung Schwanewede auf die ehemalige Betonstraße. (Feldhorst) abbiegen. Direkt nachdem Sie die Brücke über die B6 überquert haben, führt rechts eine kleine Straße (Steinkampsweg) in den Wald.

**Pfingstsonntag, 08.06.2025, 10 Uhr**  
 Steinkampsweg Heilshorn  
 Stefan Sarod, Holger Westphal

## Fußballgottesdienst

Gottesdienst mit anschließender Besichtigung des Weserstadions

Zum Saisonabschluss laden wir alle Fußballfans und natürlich auch alle, die einfach Lust haben, dabei zu sein, herzlich zum Fußballgottesdienst der Bundesliga in unser „Wohnzimmer“ – unsere Kirche – ein. Freut euch auf einen inspirierenden Gottesdienst mit Texten und Gesängen, natürlich inklusive "Lebenslang Grün-Weiß" zum Mitsingen. Nach dem Gottesdienst stärken wir uns am Grill, bevor es dann in das Herzstück des Bremer Fußballs geht. Auf dem Programm steht eine exklusive Besichtigungstour durchs Weserstadion. Ob Werder-Fan oder einfach Neugierige\*r, alle sind willkommen!

**Termine siehe Seite 30/31**

## Fußballfieber bei „Martini bewegt“

Werder Bremen live und in Gemeinschaft!

Warum allein Fußball gucken, wenn es gemeinsam viel mehr Spaß macht? Im großen Saal des Gemeindehauses zeigen wir an den Samstagen die Spiele von Werder Bremen live über Sky. Egal ob jung oder alt, eingefleischter Fan oder Gelegenheitszuschauer: Auf unserer großen Leinwand erlebst du jedes Tor und jeden Zweikampf hautnah. Zusammen fiebern wir mit, hoffen und jubeln, während wir die grün-weißen Helden anfeuern. Das ist „Martini bewegt“ in der St. Martini Gemeinde. Außerdem gibt es alkoholfreie Getränke und in der Halbzeitpause wartet ein Buffet mit Kuchen und Kaffee auf dich.

Komm vorbei, triff andere Fans und tausche dich über Fußball – und auch mal über Gott und die Welt – aus.

Gemeinsam wird jede Übertragung zum Erlebnis!

**Wichtiger Hinweis:** Wir zeigen nur die Spiele, die samstags und unter der Woche über Sky übertragen werden.



„Ein neuer Himmel“  
Predigtreihe im Sommer 2025

Ein neuer Himmel - unter diesem Motto steht auch die Sommer-Predigtreihe in diesem Jahr 2025. In den Gottesdiensten hören wir auf himmlische Geschichten und Texte aus der Bibel und erfahren, welche anderen und neue himmlische Perspektiven die Bibel auf unser Leben werfen kann.



Termine

06.07.

Pastorin i.R. Konowalczyk-Schlüter  
„Von Himmel und Hölle. Reicher Mann und armer Lazarus“ (Lk 16,19-31)

13.07.

Pastor i.R. Langrehr-Tell  
„Alles glänzt, so schön neu.“  
(Offenbarung 21,1-7)

20.07.

Pastor Brockmann  
„Vom himmlischen Versorgen“  
(Matthäus 6,25-3)

27.07.

Prädikant Holger Bischoff  
„Der Himmel geht über allen auf. Die Sturmstillung im Markusevangelium“  
(Markus 4,35ff)

03.08.

Jennifer Murasch  
„Neues Land in Sicht: Es ist nicht im Himmel, dass du sagen müsstest: Wer will für uns in den Himmel fahren und es uns holen, dass wir’s hören und tun?“  
(5. Mose 30)

Sommerabend in  
Werschenrege

Herzliche Einladung zu einem Sommerabend an der Kirche zum Heiligen Kreuz! Wir wollen einen schönen und geselligen Abend mit Livemusik, Feuerschale und netten Gesprächen verbringen.



Der genaue Termin wird rechtzeitig in der Presse, den sozialen Medien und auf der Homepage veröffentlicht.

Ort: Kirche Werschenrege  
mit: Anne Verdenhalven

Kleidertauschparty

Der Sommer ist fast vorbei und du hast Lust auf was Neues für die Herbst- und Wintersaison? Ein Baustein gegen Verschwendung und Überproduktion ist die Kleidertauschparty. Hier können gut erhaltene Kleidungsstücke getauscht oder gefunden werden. Die Herstellung von Kleidung verletzt nicht nur oft Menschenrechte durch die Ausbeutung der Näherinnen in Asien, sie belastet auch die Umwelt durch das Färben und einen hohen CO<sub>2</sub>-Ausstoß wegen verschlungener Transportwege. Bitte nur saubere Kleidung!

Der genaue Termin wird rechtzeitig in der Presse, den sozialen Medien und auf der Homepage veröffentlicht.

Ort: Kirche Werschenrege  
mit: Anne Verdenhalven

Erntedank  
auf Heumanns Hof  
5. Oktober 2025

Gemeinsam wollen wir Erntedank feiern! Wir laden Sie dazu herzlich auf Heumanns Hof ein! Die Landfrauen Stendorf und umzu schmücken für diesen Anlass die Maschinenhalle. Ihre Kleidung sollten Sie der Wetterlage anpassen.



Termin: 05.10.2025, 10 Uhr  
Ort: Heumanns Hof  
An Heumanns Busch 2,  
27721 Ritterhude  
Infos: Stefan Sarod,  
Holger Westphal





## Schach spielend lernen

Montags können im Gemeindehaus Turm, Läufer und Dame über das Schachbrett bewegt werden. Das gilt für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene, Junge und Ältere.

|                    |                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Termine:</b>    | <b>jeden 1. und 3. Montag im Monat, 16.30 Uhr (außer in den Ferien)</b> |
| <b>Kosten:</b>     | <b>25,- Euro</b>                                                        |
| <b>Ort:</b>        | <b>Gemeindehaus Lesum</b>                                               |
| <b>Leitung:</b>    | <b>Claas Rockmann</b>                                                   |
| <b>Projekt-Nr:</b> | <b>#4327</b>                                                            |



## Spiel und Spaß am Dienstagnachmittag

Unsere Senioren-Spielerunde braucht Nachschub! Wenn Sie gerne Rummikub spielen (oder es lernen möchten), hier sind sie richtig. Zunächst wird sich bei Kaffee und Keksen gestärkt, dann geht's los.

|                 |                                                |
|-----------------|------------------------------------------------|
| <b>Termine:</b> | <b>jeden 3. Dienstag im Monat, 14 - 17 Uhr</b> |
| <b>Ort:</b>     | <b>Gemeindehaus Lesum</b>                      |
| <b>mit:</b>     | <b>Christa Graf</b>                            |



## Spieleabend

Beieinander sein und spielen. Alle, die Lust haben, alte Spiele wiederzu-entdecken und neue Spiele kennenlernen sind herzlich eingeladen. Zeit zum Quatschen haben wir auch.

|                 |                                                                     |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Termine:</b> | <b>Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr<br/>Start 09.01.2025</b> |
| <b>Ort:</b>     | <b>Gemeindehaus Werschenrege</b>                                    |
| <b>Infos:</b>   | <b>Christina Murken<br/>Tel.: 04795 / 658</b>                       |



## „Wir wollen doch nur spielen ...“

Gemeinsam abseits vom Alltag einen Abend Zeit miteinander verbringen und beim Spielen und Schnacken neue Kraft tanken.

Wir sind keine feste Gruppe, man kann jederzeit dazukommen (auch was die Uhrzeit betrifft).

|                 |                                                        |
|-----------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Termine:</b> | <b>jeden 4. Donnerstag im Monat, 18.30 - 21.30 Uhr</b> |
| <b>Ort:</b>     | <b>Gemeindehaus Lesum</b>                              |
| <b>mit:</b>     | <b>Vera Marwitz und Gesine Lange</b>                   |
| <b>Infos:</b>   | <b>Gemeindebüro</b>                                    |



## Me-Time Für Körper, Geist und Seele

Was Neues in unserer Gemeinde! Körper, Geist und Seele erst in Bewegung, dann in Einklang bringen ... sich spüren, ... Grenzen erfahren und dabei Freude und Spaß empfinden, um sich dann im Anschluss ganz dem Frieden und der inneren Ruhe hinzugeben!

|                           |                                                        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Termine:</b>           | <b>jeden Dienstag, 18.30 Uhr (außer in den Ferien)</b> |
| <b>Ort:</b>               | <b>Gemeindehaus St. Martini-Lesum</b>                  |
| <b>Infos und Leitung:</b> | <b>Imke Gröger, 0172/4572522</b>                       |

## Adelensstift kreativ

Das Adelensstift bleibt ein kreativer Ort. Menschen aus der Gemeinde und Bewohner:innen des Adelensstifts treffen sich zweimal im Monat zum kreativen Gestalten in der Einrichtung. Trauen Sie sich zu uns zum Schnuppern oder Mitmachen!

Das Projekt „Martin trifft Adele“ hat sich zur Aufgabe gemacht, die Bewohner und Bewohnerinnen des Adelensstiftes (ehemalige Wohnungslose) zu Aktivitäten zu animieren und die Verbindung zur St. Martini Gemeinde in Lesum zu stärken. Frau Marion Fabrowski als Koordinatorin und einige Ehrenamtliche bieten Aktivitäten im hauseigenen Garten, Kochen, Ausflüge und Spiele an.

Alles wird ausschließlich durch Spenden finanziert.



**Termine:** **Mittwochs 9.30-11.30 Uhr (2 mal im Monat, Termine auf Anfrage) keine Anmeldung erforderlich**

**Ort:** **Adelensstift, Am Heidbergstift 38**

**Kosten mit:** **Eigene Materialkosten Marion Fabrowski 0174 -9 30 80 27**

## Nähtreff in Werschenrege

Für das Jahr 2025 würden wir gerne einen offenen Nähtreff in Werschenrege ins Leben rufen. Geplant ist, sich einmal im Monat zu treffen, gemeinsam nähen (vom Anfänger bis zum Profi), plauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Der Rahmen hierfür ist in Planung. Bei Fragen wendet euch bitte an Andrea Freitag.



**Termine:** **bitte erfragen**

**Ort:** **Gemeindehaus Werschenrege**

**mit:** **Andrea Freitag 0152-299 69 665**

## Töpfern

Aufbautechnik

Sich gemeinsam beschäftigen und schöne Dinge entstehen lassen; von den Erfahrenen lernen und an sich selbst ungeahnte Fähigkeiten entdecken? Voraussetzung: Freude an Hand-Arbeit im wahrsten Sinn und das gerne zusammen mit anderen. Herzlich willkommen!

**Termin:** **Donnerstags, ab 19.30 Uhr (nicht in den Schulferien)**

**Kosten:** **Materialkosten nach Verbrauch**

**Ort:** **Gemeindehaus St. Martini-Lesum (Keller)**

**mit:** **Dörte Jasper, Ursel Höltermann**

**Infos** **Ursel Höltermann, Tel. 0421/63 07 70**

## Mittagsgebet in St. Martini-Lesum

jeden Freitag um 12 Uhr

Glockengeläut, Orgelklänge, ein Bibelwort, ein Lied, ein kurzer, inhaltlicher Impuls, Stille, die vertrauten Worte des Vater Unsers, ein Segenswort, Orgelklänge zum Abschied. Jeden Freitag um 12 Uhr laden wir dazu in die Lesumer St. Martini Kirche ein! Das Mittagsgebet dauert ungefähr 15 Minuten und wird von verschiedenen Hauptamtlichen aus dem Bremer Norden in guter ökumenischer Gemeinschaft gestaltet.



## Loslassen und Aufatmen

Abendgebet zum Wochenausklang

An diesem Abend begrüßen wir mit einer Andacht den Sonntag und zünden den Kerzen an. Wir lassen hinter uns und laden ab, was geschehen ist und uns beschwert. Wir richten unseren Blick nach vorne und hören auf das Evangelium des Sonntags, nehmen die Welt ins Gebet, lassen uns tragen von meditativem Gesang und genießen die Momente der Stille. Ein Angebot zum Luftholen und innerlichen Auftanken.

**Termin:** **jeden 1. Freitag im Monat 18.30 - 19 Uhr**

**Ort:** **Kirche St. Martini-Lesum**

**mit:** **Daniela Wruck, Regina Munzel**



# Gott in der Welt

Gesprächskreis am Dienstag

Wie glauben wir eigentlich Auferstehung? Aufgefahren in den Himmel? Wie sieht's eigentlich im Himmel aus? Können wir das apostolische Glaubensbekenntnis eigentlich immer noch so sprechen? In gemütlicher Atmosphäre schärfen wir den Blick für solche Fragen des Glaubens, die uns nicht loslassen. Wir lassen uns von Perspektiven biblischer und religiöser Texte überraschen, denken nach über einfache und schwierige Glaubensinhalte und lernen voneinander, welche Bedeutung unser Glaube in unserem Leben und in unserem Handeln hat.



Neben der Bibel kommen auch Radiokolumnen, Lieder und Texte von TheologInnen unterschiedlicher Richtung Grundlage unserer Gespräche sein. Mitmachen, Fragen einbringen und sich theologischen Fragen stellen, ist sehr erwünscht.

**Termin:** jeden 3. Dienstag im Monat, 19.30 - 21 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini-Lesum  
**mit:** Vera Marwitz, Antje Neumann, Achim Krebber

# Glaubensgespräche am Kamin

Eine herzliche Einladung, Mittwoch abends gemeinsam Glauben, Fragen der Zeit, Bibel und uns selbst ins Gespräch zu bringen und in gemütlicher Runde miteinander zu diskutieren.



**Termin:** jeden 2. Mittwoch im Monat, 20 Uhr (8.1.; 12.2.; 14.5.; 11.6.; 9.7.; 13.8.; 10.9.; 8.10.; 12.11.).  
**Ort:** Gemeindehaus Werschenrege  
**mit:** Andrea Lork-Schulz  
**Info:** 0155 - 60 69 29 88

# Im Gespräch bleiben

Gesprächskreis am Mittwoch

Gedanken- und Erfahrungsaustausch über Gott und die Welt. Wir suchen Antworten auf unsere Fragen. Dabei ist es uns wichtig, auf einander zu hören und zu achten. In der Regel nutzen wir ein Buch als Gesprächsgrundlage, oft auch einzelne Artikel oder aktuelle Tagesthemen. Für das kommende Jahr planen wir Gespräche mit Juden, Muslimen, Buddhisten, Nichtgläubige ...

Wir sind sehr offen und freuen uns über alle, die sich bei uns wohlfühlen möchten.

**Termin:** jeden Mittwoch, 9.30 - 11 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini-Lesum  
**mit:** Björn Hoffmann, Achim Krebber

# Tomorrow

Projekt Bewahrung der Schöpfung



Zur Zeit zerstören wir Menschen Gottes Schöpfung, genauer: die Biosphäre, die Lebenswelt. Was können wir dagegen tun? Darüber denken wir nicht nur nach, sondern erproben mit Projekten, was machbar ist. Mit unserem Projekt Bewahrung der Schöpfung in Bremen möchten wir sichtbar machen, was bereits in unseren Gemeinden geschieht, und wir möchten damit Lust auf mehr wecken. Wir freuen uns über jeden, der dabei mitmacht – auch aus anderen Gemeinden (ökumenisch).

**Termin:** Jeden 1. Dienstag im Monat 18.30 Uhr – 20.00 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini-Lesum  
**mit:** Björn Hoffmann

## Entdeckungen in der Bibel machen

### Was ich davon habe

Die Bibel - ein „Buch mit sieben Siegeln?“ Das muss nicht so bleiben. Ihren Schatz unentdeckt liegen zu lassen, wäre zu schade. Darum dieses Angebot von sechs Gesprächsabenden. Wir können durch gemeinsames Lesen und Studieren herausfinden, wie interessant, wie lebensnah und vor allem, wie unentbehrlich die Bibel für unseren Glauben an Gott ist.

**Termin:** 6 Abende, Donnerstags,  
19.30 Uhr, 14-tägig

Termine werden  
angekündigt

**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**mit:** Pastor i.R. Ulrich Laepple

## Weltladen in St. Martini-Lesum

Seit vielen Jahren bieten wir an drei Tagen in der Woche Kunsthandwerk, Körbe, Tücher und auch das „klassische“ Angebot mit Tee, Kaffee, Schokolade. Fairer Handel ist das, was uns antreibt. Aber alle Mitarbeiter\*innen arbeiten ehrenamtlich, so dass der Erlös des Weltladens auch zu 100% konkreten Projekten der Norddeutschen Mission zugute. Herzlich Willkommen, probieren Sie uns aus!

Wenn Sie Interesse an Mitarbeit haben: die Mitarbeiterinnen treffen sich zweimal im Monat mittwochs



**Öffnungszeiten:**  
**mittwochs, 10 - 12.30 Uhr**  
**freitags, 9.30 - 12.30 Uhr**  
**sonntags nach dem Gottesdienst**

**Treffen:** jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 9 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini-Lesum  
**Info:** Elfi Heinrichs

## Al-Anon Familiengruppe

### Meeting

Die Al-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen. Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist und dass eine veränderte Einstellung die Genesung fördern kann.

Al-Anon ist nicht gebunden an irgendeine Sekte, Konfession, politische Gruppierung, Organisation oder irgendwelche Institutionen. Al-Anon geht auf keinen Meinungsstreit ein; bei Anliegen außerhalb der Al-Anon Gemeinschaft wird kein Standpunkt befürwortet oder abgelehnt. Es gibt keine Mitgliedsbeiträge. Al-Anon erhält sich selbst durch die eigenen freiwilligen Zuwendungen. Al-Anon hat nur ein Anliegen: den Familien von Alkoholikern zu helfen. Dies geschieht dadurch, dass wir selbst die Zwölf Schritte praktizieren, dadurch, dass uns Angehörige von Alkoholikern willkommen sind und wir sie trösten und dadurch, dass wir dem Alkoholiker Verständnis entgegenbringen und ihn ermutigen.



## Anonyme Alkoholiker

### Meeting

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. **Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.** Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.



**Beide Gruppen treffen sich mittwochs um 19.30 Uhr**

**Ort:** Gemeindehaus St. Martini-Lesum

**Infos:** Pastor Achim Krebber



## Capella St. Martini

Chor für Erwachsene

Die Capella St. Martini ist der große Chor der Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Martini im Stadtteil Bremen-Lesum. In der über Jahrzehnte gewachsenen Konzerttradition der Lesumer Gemeinde spielt er eine zentrale Rolle. Auch zahlreiche Gottesdienste werden im Laufe des Kirchenjahres mitgestaltet. Die Sängerinnen und Sänger kommen aus dem gesamten Stadtgebiet und dem Bremer Umland. Wir freuen uns über Verstärkung durch interessierte Sängerinnen und Sänger bis zum 67. Lebensjahr.

Sie können unverbindlich an einer Probe teilnehmen. Anschließend findet ein kurzes Kennenlernen der Stimme durch den Chorleiter statt und danach können Sie sich entscheiden, ob Sie im Chor mitsingen möchten. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Matthew Glandorf.

|          |                                   |
|----------|-----------------------------------|
| Proben:  | Montags, 19.45 – 21.45 Uhr        |
| Ort:     | Gemeindehaus Lesum                |
| Leitung: | Matthew Glandorf, 0421/6 74 14 20 |

## Chor conTakt für Erwachsene

conTakt steht für „im Metrum bleiben“ und „zusammen Musik machen“ – den Kontakt zu anderen suchen, die Musik genau so faszinierend finden. Wir „conTaktieren“ eben!

|          |                     |
|----------|---------------------|
| Proben:  | Dienstags           |
|          | 19 – 20.30 Uhr      |
| Ort:     | Kirche Werschenrege |
| Leitung: | Tonia Wohltmann     |
| Info:    | 04791/5 88 83       |

## Werschenreger Blasmusik

Beim Dorfgemeinschaftsfest, beim Waldgottesdienst und zu Weihnachten kann man uns im Gottesdienst hören. Aber auch bei verschiedenen Erntefesten sind wir zu hören.

Könnern sowie Anfänger und Anfängerinnen sind bei uns herzlich willkommen!

|          |                          |
|----------|--------------------------|
| Proben:  | Mittwochs                |
|          | 19.30 Uhr                |
|          | (14-tägig in geraden KW) |
| Ort:     | Kirche Werschenrege      |
| Leitung: | Anita Student            |
|          | 04795 / 16 58            |

## Kirche der Stille

In einer zunehmend lauten Welt sehnen sich viele Menschen nach Stille. Wenn im Leben Sicherheiten wegbrechen, sind Orientierung und Halt gefragt. In ständiger Hektik ist eine Atempause erholsam für Leib und Seele. Hier finden Sie einen Raum für Stille, Achtsamkeit, und Gebet. Wir laden Sie ein, die Räume der Stille in der Christophoruskirche zu betreten.

**Projekt „Kirche der Stille“**  
Evangelische Gemeinde  
Aumund-Vegesack  
Menkestr. 15, 28755 Bremen  
Gemeindebüro Tel. 0421 / 664 664  
[www.kirche-bremen.de/glauben-leben/glaube/kirche-der-stille](http://www.kirche-bremen.de/glauben-leben/glaube/kirche-der-stille)

Programm und Anmeldung  
siehe ab Seite 83



**SKI & BOARD TOUR 2025**

**SAVE THE DATE**



**29. MÄRZ – 05. APRIL**  
**SILVRETTA-MONTAFON-NOVA**  
**IN ÖSTERREICH**





Alles beginnt mit der Sehnsucht,  
immer ist im Herzen Raum für mehr,  
für Schöneres, für Größeres.  
Das ist des Menschen Größe und Not:  
Sehnsucht nach Stille,  
nach Freundschaft und Liebe.  
Und wo die Sehnsucht sich erfüllt,  
dort bricht sie noch stärker auf.  
Fing nicht auch deine Menschwerdung, Gott,  
mit dieser Sehnsucht nach dem Menschen an?  
So lass nun unsere Sehnsucht damit anfangen,  
Dich zu suchen, und lass sie damit enden,  
Dich gefunden zu haben.

Nelly Sachs

# Seniorinnen & Senioren



## Bad Bentheim

Tagesfahrt am 23. April 2025

Zwei Stunden von Bremen entfernt liegt der Kurort Bad Bentheim. Hier wollen wir einen vergnüglichen Tag verbringen. Die markante Burg Bentheim wird besichtigt, ebenso ist ein Stadtrundgang geplant.

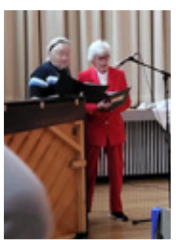


**Termin:** 24.04.2025  
**Ort** Bad Bentheim  
**Kosten:** 25,- Euro  
**Infos:** Elfi Heinrichs  
**Projekt-Nr.:** #5013

## Sekt und Segen

Zweimal im Jahr öffnet St. Martini-Lesum seine Pforten, um mit den Geburtstagskindern des vergangenen halben Jahres gemeinsam zu feiern.

Wir laden Menschen ab 70 Jahren dazu ein. Die Einladung erfolgt mit dem Geburtstagsbrief. Wenn dieser Termin nicht passen sollte, passt vielleicht der folgende Termin. Wir feiern das Leben, wollen uns sehen uns gesehen werden; anstoßen (mit und ohne Alkohol) und gesegnet wieder in den Alltag gehen.



**Termine:** 25. April 2025  
26. September 2025,  
jeweils 15.00 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus  
St. Martini-Lesum  
**Infos:** Elfi Heinrichs

## Gottesdienste und Seelsorge

in den Senioren- und Pflegeheimen im Gemeindegebiet

Regelmäßig finden in den Senioren- und Pflegeheimen im Gemeindegebiet Gottesdienste statt – zum Teil ist es auch möglich, von außerhalb an diesen teilzunehmen. Auch in seelsorgerlichen Anliegen sind wir gerne für Sie da. Wir freuen uns, wenn Sie Kontakt zu uns aufnehmen:

**Pastor Achim Krebber:**

Lesmona/Charleston Wohn- und Pflegezentrum Bremen  
Blauholzmühle 32

DOREAFAMILIE Bremen-Lesum  
Charlotte-Wolff-Allee 11

**Jennifer Murasch:**

HANSA Seniorenwohnpark  
an der Ihle  
Hindenburgstraße 7

**Info:**  
Pastor Achim Krebber  
Pastorin Jennifer Murasch



## Engagement in St. Martini!

Wir bieten vielfältige Angebote: gesellige Nachmittage, Ausflüge, Gesprächs- und Spielerunden. Menschen in dieser Gemeinde suchen Kontakt und freuen sich über eine nette Unterhaltung.

Wir brauchen Menschen, die Kaffee ausschenken und Kuchen backen. Das kann einmalig im Jahr oder regelmäßig sein. Menschen, die gut reden oder gut basteln; Menschen, die ein Organisationstalent sind oder lieber

kommen und machen, Menschen, die Klavier spielen können oder Öffentlichkeitsarbeit.

Wir brauchen Menschen, die Besuche an Geburtstagen machen; Menschen, die bei Beerdigungen den Sarg zum Grab tragen oder helfen, das Konzertpodest auf- und abzubauen oder Senior\*innen zum DEKT nach Hannover begleiten.

Wenn Sie Lust haben, unsere Gemeinde aktiv mitzugestalten, Menschen eine gute Zeit zu ermöglichen möchten und einzeln oder im Team arbeiten können: Wir finden für jeden Topf den passenden Deckel. Melden Sie sich doch gerne!

Info: Elfi Heinrichs

## Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen gesucht

Kontakt & Info: Elfi Heinrichs



## Englisch-Gruppen advanced/more advanced

In zwei Gruppen können Sie in St. Martini-Lesum Ihr Englisch verbessern. We've got two groups for advanced and more advanced speakers. Come and join us!



**Termine:** jeden Mittwoch  
(nicht in den Schulferien)  
**Gruppe 1:** 9.30 – 10.30 Uhr  
mittlere Kenntnisse  
**Gruppe 2:** 10.45 – 11.45 Uhr  
Fortgeschrittene  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Leitung:** Annegret Meyer  
**Info:** Elfi Heinrichs



## Schach spielend lernen

Montags können im Gemeindehaus Turm, Läufer und Dame über das Schachbrett bewegt werden. Das gilt für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene, Junge und Ältere.

**Termine:** jeden 1. und 3. Montag  
im Monat, 16.30 Uhr  
(außer in den Ferien)  
**Kosten:** 25,- Euro  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Leitung:** Claas Rockmann



## Spiel und Spaß am Dienstagnachmittag

Unsere Senioren-Spielerunde braucht Nachschub! Wenn Sie gerne Rummikub spielen (oder es lernen möchten), hier sind sie richtig. Zunächst wird sich bei Kaffee und Keksen gestärkt, dann geht's los.

**Termine:** jeden 3. Dienstag im  
Monat, 14 - 17 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**mit:** Christa Graf



## Gemeinsames Mittagessen

in St. Martini-Lesum

Jeden zweiten Freitag nach dem mittagsgebet gibt es ein gemeinsames Mittagessen. Vorbereitet von einem Kochteam, nachdem beim Essen zuvor festgelegt wird, was es gibt. Ein anderes Team macht den Abwasch. JedeR hilft, jedeR gibt, soviel er und sie kann.

Dreimal im Jahr gibt es besonderes Essen: Im Februar feiern wir den Grünkohl, im Mai den Spargel und im November gibt es Martinsgans. Die anderen Termine reihen sich darum.



**Termine:** jeder 2. Freitag nach dem Mittagsgebet um 12 Uhr. Die aktuellen Termine stehen im Newsletter oder können im Gemeindebüro erfragt werden.

**Ort:** Gemeindehaus St. Martini-Lesum

**Infos:** Elfi Heinrichs

## Grünkohl-Essen

Wie in den letzten Jahren wollen wir gemeinsam essen. Nach dem Mittagsgebet um 12 Uhr in der Lesumer Kirche essen wir Grünkohl bis zum Abwinken.

**Termin:** Donnerstag, 06.02.2025, 12 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus Werschenrege

**Kosten:** nach Tagespreis

**Termin:** Freitag, 07.02.2025 12 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus St. Martini-Lesum

**Kosten:** nach Tagespreis



## Spargel-Essen

Leckere Spargelzeit! Es gibt dieses Jahr ein Spargel-Essen in Werschenrege und auch ein Essen in Lesum. Wer also zu dem einen Termin nicht kommen kann, hat dann immer noch eine Chance auf ein leckeres Essen in Gemeinschaft.



**Termin:** Donnerstag, 08.05.2025, 12 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus Werschenrege

**Kosten:** nach Tagespreis

**Termin:** Freitag, 09.05.2025 12 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus St. Martini-Lesum

**Kosten:** nach Tagespreis



## Grillfest in Werschenrege

Gerne wollen wir auch wieder wie in den letzten Jahren gemeinsam grillen. Der Platz ist begrenzt, doch im Sommer können Lesumer\*innen und Menschen aus den Dörfern zusammen sitzen und klönen.

**Termin:** Freitag, 04.07.2025 12 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus Werschenrege

**Kosten:** nach Tagespreis

## Gänse-Essen

Brust oder Keule? Zusammen schlemmen wir vor der Fastenzeit. Schon eine Woche vor dem Martinsfest gönnen wir uns Rotkohl und Klöße.



**Termin:** Donnerstag, 06.11.2025, 12 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus Werschenrege

**Kosten:** nach Tagespreis

**Termin:** Freitag, 07.11.2025 12 Uhr

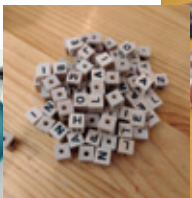
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini-Lesum

**Kosten:** nach Tagespreis



## KreMa – Kreativ in Martini!

An vielen Stellen benötigen wir Hilfe, um unser vielfältiges Angebot aufrecht zu halten. In dieser Gruppe werden die Geburtstagsbriefe für Gemeindeglieder verschönert, Kleinigkeiten zum Weitergeben werden gefertigt und die Geburtstagsrunden werden vorbereitet.



**Termine:** jeden 4. Donnerstag,  
17.30 – 19 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus  
St. Martini-Lesum  
**Infos:** Elfi Heinrichs

## Bewegung im Sitzen

Um mobil zu bleiben, wenn man nicht mehr so lange stehen kann, bieten wir am Vormittag zu bekannten Melodien Übungen zum Mitmachen an. Entspannung und Meditation mit Klangschalen runden eine Stunde immer ab.

**Termine:** jeden Donnerstag,  
9.30 – 10.30 Uhr  
(außer in den Ferien)  
**Ort:** Gemeindehaus  
St. Martini-Lesum  
**Leitung:** Imke Gröger, zertifizierte  
Klangschalen- und Yogapraktikerin  
**Info:** Elfi Heinrichs

## Me-Time

Für Körper, Geist und Seele

NIA® und fließendes Vinyasa Yoga für Aktivität und Lebensfreude, Kraft und Entspannung. Danach gibt es Entspannung im Liegen. Die Klänge meiner Klangschalen runden diese Stunde immer ab.



**Termine:** jeden Dienstag,  
19 – 20.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus  
St. Martini-Lesum  
**Leitung:** Imke Gröger  
**Infos:** Elfi Heinrichs und  
[www.klangvoll-imkegroeger.de](http://www.klangvoll-imkegroeger.de)

## Trauercafé Lichtblick

Offenes Café für Menschen in Trauer

Offene Ohren, die hören, was nach dem Verlust eines geliebten Menschen bewegt; offene Hände, die auf Wunsch halten oder Taschentücher reichen – Menschen, die Beistand geben und die mit Rat und Hilfe zur Seite stehen.

Die Gruppe trägt und fängt auf; bitte erzählen Sie von diesem Angebot weiter!



**Termine:** jeden 1. Dienstag im  
Monat, 15 – 17 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**mit:** Ingeborg Koch-Dreier,  
Sigrid Brückmann-Alt-  
dorf, Elfi Heinrichs  
**Info:** Elfi Heinrichs



## Café Miteinander

Gemeinsam mehr erleben

Herzlich laden wir Sie zu unserem gemeinsamen Klönschnack mit Programm ein. Wir beginnen mit einer Ankommenszeit um 14.30 Uhr, so dass auch genügend Zeit zum Austausch bleibt. Das Programm beginnt um 15 Uhr. Für 2025 haben wir viele tolle Programmpunkte geplant, die Sie im Einzelnen dann der Kirchpost entnehmen können.

Besonderes Highlight: Im Februar stellt Birgit Tell das Weltgebetstagsland vor: die Cook-Inseln, im März



kommt Svenja Esch und bringt uns lesend den Frühling. Alle Termine rahmt das Buch „Das geht nie vorbei“ von Octavie Wolters

**Termine:** jeden 2. Mittwoch im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr (nicht im August)  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Kosten:** keine  
**mit:** Claudia Mende-Stubbemann, Marika Brückner, Elfi Heinrichs  
**Info:** Elfi Heinrichs

## Frauenkreis in St. Martini-Lesum

Gemeinsam im kleinen Kreis singen, reden, beten, Neues erfahren! Viel Klönschnack einmal im Monat.



**Termine:** jeder 1. Mittwoch im Monat, 15 – 16.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Martini-Lesum  
**mit:** Marika Brückner, Elfi Heinrichs

## Frühstücksrunde

in Werschenrege

Mal rauskommen, zusammen schnacken über Gott und die Welt, gemütlich frühstücken, Leute treffen, sich auf ein Thema freuen oder gemeinsam Unternehmungen planen? Sie sind im Ruhestand angekommen oder auf dem Weg dahin? Vielleicht haben Sie ja Lust auf mehr ... Schauen Sie doch mal rein zu unserer Frühstücksrunde!



**Termine:** 15.01., 16.04., 16.07. und 15.10.2025  
**Ort:** Kirche Werschenrege  
**mit:** Stefan Sarod/Holger Westphal

## Treffpunkt in Werschenrege

**Termine 2025:**

- 06.02. Grünkohl-Essen, 12 Uhr
- 06.03. „Wunderbar geschaffen“ - Cookinseln, Land des Weltgebetstages
- 03.04. (Thema noch offen)
- 08.05. Spargelessen, 12 Uhr
- 05.06. (Thema noch offen)
- 04.07. Grillfest, ab 12 Uhr (ausnahmsweise am Freitag)
- 16.08. Samstag (!), 14.30 Uhr Erntefestnachmittag
- 04.09. (Thema noch offen)
- 02.10. (Thema noch offen)
- 06.11. Gänse-Essen, 12 Uhr
- 07.12. Adventsfeier für Menschen ab 70 Jahre

Wir singen, beten, reden und treffen bei Kaffee, Tee und Kuchen nette Leute.



**Termine:** jeder 1. Donnerstag im Monat, 15 Uhr (am 06.02., 08.05., 04.07. und 06.11. um 12 Uhr)  
**Ort:** Kirche Werschenrege  
**mit:** Stefan Sarod/Holger Westphal



**Spiritualität**



# Geistliche Übungen im Alltag 2025

„Alles beginnt mit der Sehnsucht ...“ (Nelly Sachs)

... mit einer Ahnung, dass es im Leben und im Glauben ein „Mehr“ zu entdecken gibt.

Der Kurs „Geistliche Übungen im Alltag“ ist ein Angebot für Menschen, die dieses „Mehr“ als spirituellen Weg in seiner Tiefe erleben und erfahren möchten. Gemeinsam werden wir mithilfe geistlicher Übungen, Gebeten und persönlichem Austausch im Herzen Raum schaffen für Gott, der Sehnsucht nach uns Menschen hat.

Dieser Sehnsucht und größeren Wirklichkeit folgend werden wir uns fünf Wochen lang gemeinsam auf den Weg zu einem bewussteren und achtsameren Leben machen.

Ablauf der 5 Wochen

- ein wöchentliches Gruppentreffen, montags 19 – 21.15 Uhr
- eine tägl. Übungszeit zu Hause, ca. 30 Min
- ein tägl. abendlicher Rückblick zu Hause, ca. 10 Min
- ein wöchentliches Einzelgespräch, ca. 20 Min



Marina Gast

Daniela Wruck

**Gruppe:** max. 10 Personen

**Ort:** St. Martinigemeinde zu Bremen Lesum, Hindenburgstr. 30, 28717 Bremen

**Leitung:** Marina Gast (Supervisorin, geistl. Begleiterin), Daniela Wruck (Musikpädagogin, Spiritualin der Perlen des Glaubens, geistliche Begleiterin)

**Termine**  
**Informationsabend:**  
**Donnerstag, 08.05.25**

**Mittwochs**  
**12.05.2025 1. Gruppentreffen**  
**19.05.2025 2. Gruppentreffen**  
**26.05.2025 3. Gruppentreffen**  
**02.06.2025 4. Gruppentreffen**  
**16.06.2025 5. Gruppentreffen**  
**23.06.2025 6. Gruppentreffen / Abschlussfest**

**Seminargebühren: 120,- Euro**  
**Ermäßigt: 70,- Euro**  
**Materialkosten: 20,- Euro**

**Anmeldung:**  
**Ev. Bildungswerk Bremen**  
**bildungswerk@kirche-bremen.de**  
**(0421) 346 15-35**

**Anmeldeschluss:**  
**25. April 2025**

## Kirche der Stille

Veranstaltungsort  
Projekt „Kirche der Stille“  
Evangelische Gemeinde  
Aumund-Vegesack  
Menkestr. 15, 28755 Bremen  
Gemeindebüro Tel. 0421 / 664 664  
[www.kirche-bremen.de/glauben-leben/glaube/kirche-der-stille](http://www.kirche-bremen.de/glauben-leben/glaube/kirche-der-stille)

Anmeldung zu diesen  
Veranstaltungen sofern nicht  
anders angegeben:

Evangelisches Bildungswerk  
forum Kirche  
Hollerallee 75, 28209 Bremen  
Tel. 0421/ 34615-35  
[bildungswerk@kirche-bremen.de](mailto:bildungswerk@kirche-bremen.de)  
[www.bildungswerk.kirche-bremen.de](http://www.bildungswerk.kirche-bremen.de)



## ACHTSAM DAS NEUE JAHR BEGRÜßEN

**Achtsamkeitsmeditation für Geübte und Ungeübte**

Samstag 11.01.2025, 10 – 16 Uhr  
42,- Euro, ermäßigt 25,- Euro  
Heike Wagner

Anmeldung bis zum 02.01.2025 im  
Gemeindebüro (Tel. 0421/664 664)

## WUT UND WEITE Über die Lebenskraft im Ja und im Nein.

**Ein Workshop mit Tanz und Stille**  
Samstag, 15.02.2025, 11.15 - 15 Uhr  
Anna Maria Lucas  
28,- Euro, ermäßigt 15,- Euro  
Anmeldeschluss: 30.01.2025

## DIE VIELEN GESICHTER MARIENS und ihre Bedeutung für eine zeitgemäße Spiritualität – Vortragsabend

Freitag, 28.02.2025, 20 Uhr  
Kosten: 5,- Euro  
Giannina Wedde  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

**ES WERDE, WIE DU GESAGT HAST**

**Maria als Wegweiserin zu zeitgemäßer Spiritualität**

Samstag, 01.03.2025, 10 – 17 Uhr

50,- Euro, ermäßigt 30,- Euro

Giannina Wedde

Anmeldeschluss: 13.02.2025

**Familienbildung:****SPIELEND DIE WELT RETTEN**

**Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)**

Zusammen entdecken wir die Besonderheiten des Biotops Wattenmeer. Aber auch die Hintergründe der Bedrohung dieses Weltnaturerbes. Was kann jede:r für den Schutz der Natur tun? Mit vielen Spielen, für draußen und drinnen, begegnen wir zusammen dem Klimawandel und finden heraus, wo dieser stattfindet.

Ort: Haus Stella Maris, Cuxhaven

Datum: 07. bis 11.04.2025

Preise: Doppelzimmer 495,- Euro, 310,- Euro ermäßigt, Kind 90,- Euro

Dozentin: Colette Lenuweit

**HINENI – HIER BIN ICH**

**Via Cordis Tag – ein Tag im Herzensgebet**

Samstag, 12.04.2025, 10 – 17 Uhr  
30,- Euro (bitte vor Ort in bar zahlen)

Jennifer Kauther  
& Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 27.03.2025

**DANKE, DASS ICH WUNDERBAR GEMACHT BIN**

**Oasentag für queere Christ:innen**

Samstag, 10.05.2025, 10 – 17 Uhr  
50,- Euro, ermäßigt 30,- Euro

Jennifer Kauther & Thomas Rothe

Anmeldeschluss: 24.04.2025

**WENN WIR DANKBAR SIND, WIRD UNSER LEBEN ZU EINEM SEGEN**

**Vertiefungstag im Handauflegen nach der Open Hands Schule**

Samstag, 17.05.2025, 10 – 17 Uhr

55,- Euro, ermäßigt 33,- Euro

Gerlinde Kapp

Anmeldeschluss: 02.05.2025

**IM HERZEN BARFUSS (JAN SKÁCEL)**

**Meditation in der Tradition des Herzensgebets**

Freitag, 27.06.2025, 19 – 21 Uhr  
Sonabend, 28.06.2025, 10 – 19 Uhr

55,- Euro, ermäßigt 33,- Euro  
Ute Schmidt-Theilmann & Petra Wencke

Anmeldeschluss: 12.06.2025

**LANGSAMER, TIEFER-SANFTER Geborgen im Atem der Einfachheit**

Samstag, 09.08.2025, 10 – 17 Uhr  
50,- Euro, ermäßigt 30,- Euro

Stephan Hachtmann

Anmeldeschluss: 24.07.2025

**SCHWUNGVOLL FASTEN NACH BUCHINGER/LÜTZNER**

**Eine Woche Erholung für Körper, Geist und Seele**

Fasten regt die Selbstheilungskräfte an und schenkt Körper, Geist und Seele Wohlbefinden. Tauchen Sie ein in die eigene Erfahrungswelt und spüren Sie, wie Ihre Sinne feiner, Ihr Bewusstsein weiter, Ihr Körpergefühl leichter und Ihre Glieder beweglicher werden. Das Fastenprogramm ist ganzheitlich ausgerichtet und gibt alltagstaugliche Impulse für ein eigenverantwortliches und gesundes Leben. Vorbereitungsabend: 04.09.2025, 18 – 20.15 Uhr

Bildungszeit vom 08. – 12.09.2025

08.09.2025, 11 – 15 Uhr

09. – 12.09.2025, jeweils 9 – 13.15 Uhr

Ort: Ev.-luth. Christophorus-gemeinde Aumund-Fähr

Dozentin: Manuela Griesehop

Preis: 96,- Euro, 58,- Euro ermäßigt

**MÄNNER IN DER STILLE**

**Natur – Meditation – Austausch**

Samstag, 20.09.2025, 14 – 17.15 Uhr  
28,- Euro, ermäßigt 15,- Euro

Arthur Hentzsch

Anmeldeschluss: 04.09.2025

**HANDAUFLAGEN BEI KINDERN**

**Altes Weisheitswissen alltagspraktisch und -nah**

Freitag, 10.10.2025, 17 – 20.45 Uhr  
Samstag, 11.10.2025, 9.30 – 17 Uhr

70,- Euro, ermäßigt 42,- Euro

Lydia Debusmann & Elisabeth Reiter

Anmeldeschluss: 25.09.2025

**ABENTEUER RUHESTAND**

**„Späte Freiheit,, gut geplant**

Es geht darum, eine Zeit der großen Veränderung bewusst zu gestalten. Mit Lebensmut, Lebenslust und Lebenssinn spinnen wir den roten Faden unseres Lebens weiter. Im Rückblick eigener Erfahrungen erken-



nen wir unsere Ressourcen, die uns im Veränderungsprozess unterstützen. Lust auf eine abenteuerliche Woche?

Ort: Haus Meedland, Langeoog

Datum: 03. bis 08.11.2025

mit: Marion Floren-Eicken & Ulrike Taube

Preise: Doppelzimmer 560,- Euro, 340,- Euro ermäßigt  
Einzelzimmer 670,- Euro, 400,- Euro ermäßigt

### HERZENSGEBET

#### Einführungsabend

Freitag, 14.11.2025, 18.30 - 21 Uhr  
Kein Kostenbeitrag, Spende erbeten  
Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 30.10.2025

### LEBENDIG SEIN, HEISST STERBLICH SEIN

Der Tod als Lehrmeister\*in für ein erfülltes Leben

Samstag, 15.11.2025, 10 - 17 Uhr

50,- Euro, ermäßigt 30,- Euro

Leo Morgentau

Anmeldeschluss: 30.10.2025

### MACHE DICH AUF UND WERDE LICHT (JE. 60,1)

#### Vertiefungstag im Herzensgebet und Ankommen im Advent

Samstag, 06.12.2025, 10 - 17 Uhr

50,- Euro, ermäßigt 30,- Euro

Jennifer Kauther &

Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 20.11.2025

### ACH KÖNNTE NUR MEIN HERZ ZU EINER KRIPPE WERDEN

Einkehr an den Rauen Nächten - mit Stille & Gesang

27. - 30.12.2025, jeweils 18 - 18.45 Uhr

Jennifer Kauther & Team

Keine Kosten, keine Anmeldung erforderlich

### REGELMÄSSIGEN TERMINE:

#### „ALLES WEH IST HEIMWEH.“

##### DIANNE CONNELLY

Termine: 22.02., 26.04., 07.06., 13.09.

und 22.11. 2025, jeweils 10 - 17 Uhr

Leitung/Info: Ute Schmidt-Theilmann

Kirche der Stille Bremen in Kooperation mit Via Cordis Nord

Kosten: 200,- Euro (für alle Treffen)

Ort: Stadtkirche Vegesack, Oberdeck

Anmeldung: [ute.schmidt-theilmann@kirche-bremen.de](mailto:ute.schmidt-theilmann@kirche-bremen.de)

#### EUTONIE, CRANIO UND STILLE

Termine: 14.01., 11.02., 18.03., 8.04.,

6.05., 10.06., 09.09., 14.10., 11.11.,

09.12.2025, jeweils 19 - 20.30 Uhr

Leitung/Info: Ute Schmidt-Theilmann,

Petra Wencke

Kosten: keine

Ort: Christophorus Gemeinde

Anmeldung: [ute.schmidt-theilmann@kirche-bremen.de](mailto:ute.schmidt-theilmann@kirche-bremen.de)

### TAIZÉGEBET

Jeden 1. Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen), 18 - 18.45 Uhr

Jennifer Kauther & Team

Ort: Christopherus Gemeinde

### HEILSAME STÄRKUNG ERFAHREN

#### Andachten mit Meditation und Gebet für Kranke und Gesunde

jeden 3. Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen), 18 - 19 Uhr

Jennifer Kauther, Heike Scherer &

Heike Wagner

Ort: Christophorus Gemeinde

### HERZENSGEBET - SITZEN IN STILLE

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen), 19 - 20 Uhr

Jennifer Kauther,

Ute Schmidt-Theilmann & Team

Ort: Christophorus Gemeinde

### HANDAUFLEGEN NACH DER OPEN HANDS SCHULE

Offene Übungsgruppe für alle, die einen Einführungskurs besucht haben.

Einmal im Monat wechselweise

mittwochs & sonntags

Info & Anmeldung: Pastorin Jennifer

Kauther, Tel. (0421) 68 59 148

Ort: Christophorus Gemeinde

### PILGERWANDERUNGEN VON KIRCHE ZU KIRCHE

Samstag, 05. April, 31. Mai, 19. Juli und 27. September 2025

Jeweils von 13 - 18 Uhr

Jennifer Kauther, Georg Greive & Gitta Richter

Info über jeweilige Startpunkte: [www.kirche-bremen.de/aumund-vegesack](http://www.kirche-bremen.de/aumund-vegesack)

### ÖKUMENISCHE EXERZITIEN IM ALLTAG

Freitag 07.03., 21.03., 28.03., 04.04.

und 11.04.2025

jeweils 17 - 18.30 Uhr

Materialkosten 5,- Euro

Jennifer Kauther &

Ute Schmidt-Theilmann

Ort: Christophorus Gemeinde

Anmeldung bis zum 01.02.2025 im Gemeindebüro (Tel. 0421/664 664)

### GEISTLICHE BEGLEITUNG

ist ein individuelles Angebot für Menschen, die über den eigenen Such- und Sehnsuchtsweg im Glauben ins Gespräch kommen wollen.

Interessierte melden sich gerne bei: Ute Schmidt-Theilmann (Tel.: 0174-9173541) oder Jennifer Kauther (Tel. 68 59 148)



Jugendchor conTakt

Kirchenmusik



## Musikalische Früherziehung

für Kinder ab 4-6 Jahre

... auf spielerische Art und Weise Interesse an der Musik wecken. Wir singen Lieder, die uns durch das ganze Jahr führen. Wir basteln Instrumente, tanzen und entwickeln Rhythmusgefühl. Auch wir wollen mit kleinen Auftritten am Gemeindeleben teilnehmen ...

**Termine:** Montags, 14.30 - 15 Uhr  
(nicht in den Ferien)

**Ort:** Gemeindehaus in  
Werschenrege

**Kosten:** keine; Anmeldung  
unbedingt erforderlich

**Leitung:** Tonia Wohltmann

**Info:** 04791/5 88 83  
toniawohltmann@  
gmail.com



## Kinderchor „conTakt“

für Kinder ab 1. Klasse

Wir singen Querbeet – ganz so wie das Jahr es uns vorgibt. Unglaublich viel Spaß haben wir beim Einstudieren unseres MINI-MUSICALS, welches zum Dorfgemeinschaftsfest und auch noch einmal in Lesum aufgeführt wird. Dann darf jeder, der möchte, einmal ein Solist sein oder eine wichtige Sprechrolle übernehmen. Zu Weihnachten haben wir besonders schöne Auftritte!

Wenn Du gerne Musik machst, bist Du bei uns genau richtig ...! Einfach ausprobieren!



# conTakt

## Jugendchor „conTakt“

für Kinder ab 4. Klasse/Jugendliche

Wir singen anspruchsvolle Stücke mit Klavierbegleitung, auch oft englisch. Wir üben uns in Stimmbildung und Atemtechniken, die sehr wichtig beim Singen sind. Regelmäßige Auftritte nehmen wir wahr – gerne nehmen wir am Gemeindeleben teil – aber auch darüber hinaus sind wir zu hören!

**Termine:** Montags, 15.15 - 16 Uhr  
(außer in den Ferien)

**Ort:** Kirche Werschenrege

**Leitung:** Tonia Wohltmann

**Info:** 04791/5 88 83  
toniawohltmann@  
gmail.com

**Termine:** Montags, 16 - 16.45 Uhr  
(außer in den Ferien)

**Ort:** Kirche Werschenrege

**Leitung:** Tonia Wohltmann

**Info:** 04791/5 88 83  
toniawohltmann@  
gmail.com



## Chor „conTakt“ für Erwachsene

„conTakt“ steht für „im Metrum bleiben“ und „zusammen Musik machen“; den Kontakt zu anderen suchen, die Musik genau so faszinierend finden. Wir „conTaktieren“ eben und freuen uns über jeden der dazu kommt!

**Proben:** Dienstags  
19 - 20.30 Uhr  
**Ort:** Kirche  
Werschenrege  
**Leitung:** Tonia Wohltmann  
**Info:** 04791/ 5 88 83  
toniawohltmann@gmail.com



## Werschenreger Blasmusik

Beim Dorfgemeinschaftsfest, beim Waldgottesdienst und zu Weihnachten kann man uns im Gottesdienst hören. Aber auch bei verschiedenen Erntefesten sind wir zu hören.

Köner und Anfänger\*innen sind bei uns herzlich willkommen!

**Proben:** Mittwochs, 19.30 Uhr  
(14-tägig)  
**Ort:** Kirche Werschenrege  
**Leitung:** Anita Student  
04795 / 16 58

## Capella St. Martini Chor für Erwachsene

Der Hauptchor der Gemeinde ist die „Capella St. Martini“. Der Chor, der aus etwa vierzig bis sechzig Sängern besteht, singt regelmäßig in den Gottesdiensten und an Festtagen und gibt drei Konzerte im Jahr mit Orchester oder Instrumentalensemble. Das Repertoire des Chores reicht von der Weihnachtshistorie von Heinrich Schütz bis hin zu den Chichester Psalms von Leonard Bernstein. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Musik der Barockzeit sowie der englischen Kathedraltradition.



Neue Sängerinnen und Sänger mit Chorerfahrung und guten Notenkenntnissen sind jederzeit willkommen. Bitte wenden Sie sich an den Kantor Matthew Glandorf unter E-Mail [matthew.glandorf@kirche-bremen.de](mailto:matthew.glandorf@kirche-bremen.de).

Die Proben finden jeweils montags 19.45 Uhr in der Lesumer St. Martini-Kirche statt. Kosten entstehen den Mitgliedern bis auf gelegentliche Anschaffung von Noten nicht.

**Proben:** Montags  
19.45 - 21.45 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus Lesum  
**Leitung:** Matthew Glandorf,  
0421 / 67 414-20



Das Jahr 2025  
in St. Martini

|                                 | Seite |                                  | Seite |                                | Seite |
|---------------------------------|-------|----------------------------------|-------|--------------------------------|-------|
| <b>Januar</b>                   |       | ● 14.-16.03. Kinder im Buchladen | 20    | ● 25.05. Dorfgemeinschaftsfest | 52    |
| ● 14.01. WGT Kochabend          | 47    | ● 15.03. Kletterprojekt          | 26    | Werschenrege                   |       |
| ● 15.01. Frühstücksrunde        | 79    | ● 19.03. Frühschicht             | 50    | ● 28.05.-01.06. Kanutour       | 26    |
| ● 27.01. WGT Treffen            | 47    | ● 22.03. Kletterprojekt          | 26    |                                |       |
|                                 |       | ● 25.03. Huch ein Buch           | 50    | <b>Juni</b>                    |       |
|                                 |       | ● 26.03. Frühschicht             | 50    | ● 08.06. Waldgottesdienst      | 52    |
|                                 |       | ● 29.03. Kletterprojekt          | 26    | ● 14.06. Fußballgottesdienst   | 30    |
|                                 |       |                                  |       | ● 24.-28.06. Konfi-Camp        | 36    |
| <b>Februar</b>                  |       |                                  |       |                                |       |
| ● 06./7.02. Grünkohl-Essen      | 74    | <b>April</b>                     |       | <b>Juli</b>                    |       |
| ● 09.02. Grill den Vorsitzenden | 48    | ● 03.04. Frühschicht             | 50    | ● 01.07. Martins Mahlzeit      | 49    |
| ● 12.02. La Dolce Vita          | 24    | ● 09./10.04. Heidepark           | 27    | ● 04.07. Grillfest             | 75    |
| ● 19.02. La Dolce Vita          | 24    | ● 15.04. Kleine Hexe Ostern      | 22    | ● 04.-11.07. Kinderfreizeit    | 22    |
| ● 22.02. Kinderkarneval         | 21    | ● 16.04. Frühstücksrunde         | 79    | ● 04.-12.07. Jugendfreizeit    | 28    |
| ● 23.02. Konfi-GD               | 37    | ● 17.04. Frühschicht             | 50    | ● 06.07. Sommerpredigtreihe    | 56    |
| ● 26.02. La Dolce Vita          | 24    | ● 23.04. Fahrt Bad Bentheim      | 70    | ● 13.07. Sommerpredigtreihe    | 56    |
|                                 |       | ● 25.04. Sekt und Segen          | 70    | ● 16.07. Frühstücksrunde       | 79    |
| <b>März</b>                     |       | ● 26.04. Kleidertauschparty      | 51    | ● 20.07. Sommerpredigtreihe    | 56    |
| ● 04./05.03. Film zum WGT       | 47    | ● 30.04.-04.05. Kirchentag       | 40    | ● 27.07. Sommerpredigtreihe    | 56    |
| ● 07.03. WGT Gottesdienst       | 47    |                                  |       | <b>August</b>                  |       |
| ● 05.03. La Dolce Vita          | 24    | <b>Mai</b>                       |       | ● 03.08. Sommerpredigtreihe    | 56    |
| ● 08.03. „Es war einmal“        | 24    | ● 08.05. Geistliche Übungen      | 82    | ● 23.08. CSD                   | 40    |
| ● 09.03. Martins Mahlzeit       | 49    | Infoabend                        |       | ● 29.08. Olbers-Planetarium    | 25    |
| ● 12.03. Huch ein Buch          | 50    | ● 08./09.05. Spargel-Essen       | 75    |                                |       |
| ● 12.03. Frühschicht            | 50    |                                  |       |                                |       |

Impressum

Herausgeber: Ev. Kirchengemeinde St. Martini zu Bremen-Lesum  
Bildnachweis: St. Martini-Gemeinde, Christine Sprneger, Hans-Michael Döhrmann, Elfi Heinrichs, Klaas Hoffmann, Katja Behr (S. 5), Kirchentag/Kay Michalak(S. 51); AdobeStock (S. 2, 21, 22, 24(4), 25, 30 (2), 46, 82); Foto Penz (S. 4, 5, 6); unsplash.com (S. 20, 25 (2), 28, 29, 48, 70, 86); Pixabay.de (S. 30, 57, 58 (3), 59 (2), 60, 62, 73, 74 (2), 75 (3), 77 (4), 78, 79); iStockphoto (S. 93)  
Gestaltung: RamschDesign.de, Oldenburg



Regelmäßige Termine

|                                      | Seite  |                                    | Seite |                                 | Seite |
|--------------------------------------|--------|------------------------------------|-------|---------------------------------|-------|
| <b>montags</b>                       |        | ● 9.30 -10.30 Englisch-Gruppe 1**  | 73    | ● 18.30-21.30 Wir wollen nur    | 59    |
| ● 9.00-11.30 Spielkreis              | 14     | ● 9.30-11.00 Gesprächskreis        | 63    | Spielen, jeder                  |       |
| ● 14.30-15.00 Musikalische           | 15, 90 | ● 9.30-11.00 Kreatives Gestalten   | 60    | 4. Do/Monat                     |       |
| Früherziehung*(W)                    |        | im Adelenstift                     |       | ● 19.30 Spieleabend, jeder      | 58    |
| ● 15.15-16.00 Kinderchor* (W)        | 91     | ● 10.45 -11.45 Englisch-Gruppe 2** | 73    | 2. Do im Monat                  |       |
| ● 16.00-16.45 Jugendchor* (W)        | 91     | ● 14.30 Café Miteinander           | 78    | ● 19.00 Mitarbeiter*in-         | 43    |
| ● 16.30 Schach, jeder                |        | jeder 2. Mi/Monat*                 |       | nenabende, jeder                |       |
| 1. + 3. Mo im Monat*                 | 58     | ● 15.00-16.30 Frauenkreis          | 78    | 1. Do im Monat                  |       |
| ● 19.45-21.45 Capella St. Martini    | 93     | jeden 1. Mi/Monat                  |       | ● 19.05 Fünf nach sieben        | 42    |
|                                      |        | ● 18.30. Tomorrow                  | 63    | (NICHT am 1. Do                 |       |
| <b>dienstags</b>                     |        | jeden 1. Di/Monat                  |       | im Monat)                       |       |
| ● 9.00-11.30 Spielkreis              | 14     | ● 19.30 Werschenreger              | 93    | ● 19.30 Töpfern                 | 61    |
| ● 14.00-17.00 Spiel und Spaß,        | 58     | Blasmusik (14-tägig)               |       |                                 |       |
| jeder 3. Di im Monat*                |        | ● 19.30 Al-Anon Familien-          | 65    | <b>freitags</b>                 |       |
| ● 15.00-17.00 Trauercafé Lichtblick, | 77     | gruppe                             |       | ● 9.30-11.30 Die kleinen Racker | 13    |
| jeder 1. Di/Monat*                   |        | ● 19.30 Anonyme Alkoholiker        | 65    | ● 10.00-11.30 Krabbelgruppe     | 13    |
|                                      |        | ● 20.00 Glaubensgespräche          | 62    | ● 12.00 Mittagsgesbet           | 61    |
| ● 18.30 Me-Time                      | 77     | jeden 2. Mi/Monat                  |       | ● 12.15 Mittagessen             | 74    |
| ● 19.00-20.30 Chor conTakt (W)       | 92     |                                    |       | jeden 2. Freitag                |       |
| ● 19.30 Gesprächskreis               | 62     | <b>donnerstags</b>                 |       |                                 |       |
| jeder 3. Di/ Monat                   |        | ● 9.00-11.30 Spielkreis            | 14    | ● 18.30-19.00 Abendgebet        | 61    |
|                                      |        | ● 9.30-11.00 Martini Minis         | 12    | jeder 1. Fr im                  |       |
| <b>mittwochs</b>                     |        | ● 9.30 Sitztanzen                  | 76    | Monat                           |       |
| ● 9.00 Treffen Mitarb.               | 62     | ● 15.00 Treffpunkt (W)             | 79    |                                 |       |
| Weltladen, jeder 2.                  |        | jeder 1. Do im                     |       | <b>sonntags</b>                 |       |
| und 4. Mi/Monat                      |        | Monat                              |       | 10.00 Gottesdienst              |       |
| ● 9.00-11.30 Spielkreis              | 14     | ● 17.30-19.00 KreMa – jeden        | 76    |                                 |       |
|                                      |        | 4. Do/Monat                        |       |                                 |       |

\* bitte Sommerpause beachten    \*\* nicht in den Schulferien

## Informationen zu Freizeiten und Projekten

An unseren Fahrten und Veranstaltungen können grundsätzlich alle Menschen teilnehmen, die das entsprechende Alter haben und bereit sind, sich in das Miteinander der Gruppe einzubringen. Bei begrenzter TeilnehmerInnenzahl entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. In Ausnahmefällen kann es unsererseits notwendig sein, von diesem Prinzip abzuweichen.

Für alle Freizeiten und Projekte (mit Nummer) ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich (Formular im Heft/auf unserer Homepage). Erhalten Sie nicht innerhalb von 6 Wochen eine Absage gilt der Vertrag als geschlossen. Anmeldungen (Anmeldeformular) nehmen wir gern per Mail entgegen. Die Anerkennung unserer Reisebedingung erfolgt in diesem Falle durch die Leistung der Anzahlung. Wo ausdrücklich vermerkt, findet Ihre Anmeldung erst Berücksichtigung, wenn die angegebene Anzahlung bei uns eingegangen ist.

Mit der Anmeldung bieten Sie uns den Abschluss eines (Reise-)Vertrags an. **Alle Teilnehmerbeiträge für Projekte und Freizeiten müssen vor Veranstaltungsbeginn auf unser Gemeindegeldkonto überwiesen werden. Eine Barzahlung ist nicht möglich. Geben Sie bitte auf dem Formular und bei Überweisungen den Namen des/der Teilnehmenden und die Veranstaltungsnummer an.** Dann kann das Geld bei uns zügig und richtig verbucht werden.

In den Freizeit-bzw. Projektkosten sind (wenn nicht anders vermerkt) Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Programmkosten enthalten. Nicht enthalten sind in der Regel die Kosten für Vorbereitungstreffen und Taschengeld.

Bitte sprechen Sie uns an, falls Ihnen die Zahlung des Kostenbeitrags Schwierigkeiten bereitet. Wir möchten nicht, dass finanzielle Gründe einer Teilnahme im Weg stehen!

Kann eine Freizeit oder Veranstaltung nicht stattfinden, werden die gezahlten Beträge zurückerstattet. Weiterge-

hende Ansprüche bestehen jedoch nicht. Ergibt sich bei einer Veranstaltung trotz knapper Kalkulation ein Überschuss, so werden wir diesen zu Zwecken der Kinder- und Jugendarbeit sowie der Erwachsenenarbeit verwenden. Im Falle höherer Gewalt ergeben sich Rechtsfolgen gemäß § 651 BGB.

Wer sich von einem Kurs oder einer Einzelveranstaltung wieder abmelden möchte, schreibt bitte eine Mail oder ruft bitte an, damit dieser Platz wieder besetzt werden kann. Bei Rücktritt von Freizeit-bzw. Projektanmeldungen bis 6 Wochen vor der Fahrt wird zunächst die Anzahlung einbehalten. Bei Rücktritt nach dieser Frist sind die im Einzelfall uns entstehenden Kosten (d.h. nicht rückgängig zu machende Verpflichtungen) zu tragen. Die Höhe ergibt sich nach vollständiger Abrechnung der Maßnahme, sie beträgt jedoch mindestens 50,- Euro. In beiden Fällen entstehen keine Kosten, wenn der Platz wieder besetzt wird.

Alle Freizeiten sind Gruppenfahrten. Neben dem gemeinsamen Programm gehört aber auch freie Zeit zur eigenen Gestaltung dazu. Innerhalb dieser Zeit können die LeiterInnen der Fahrt naturgemäß keine Aufsicht und Haftung

übernehmen. Sind ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die noch nicht volljährig sind, mit der Leitung einer Maßnahme betraut, so wird darauf hingewiesen. Eine qualifizierte Auswahl, Schulung und Begleitung unserer MitarbeiterInnen halten wir für selbstverständlich.

Von uns erhobene Daten werden nur zu Zwecken der Gemeindegeldarbeit verwendet. Fotos, die im Rahmen unserer Veranstaltungen entstehen, verwenden wir gelegentlich in Programmheften oder auf unseren Webseiten.

Spenden für die Jugendarbeit sind uns natürlich willkommen. Für Ihre Steuererklärung können Sie bei uns eine Spendenbescheinigung bekommen.

**Unsere Bankverbindung:**  
**Sparkasse Bremen**  
**IBAN: DE72 2905 0101 0007 0550 07**  
**BIC: SBREDE22XXX**




**PENSUM**

PERSONALVERMITTLER  
FÜR ATTRAKTIVE JOBS UND  
BERATUNG

Als führender Personalvermittler in Bremen  
rekrutieren wir für Unternehmen und  
Organisationen aller Branchen die passenden  
Mitarbeiter.

Wir unterstützen bei Einstellungsprozessen,  
Interim Management, Outplacement und rund  
um die Personalsuche, Headhunting und Active  
Sourcing.

PENSUM - BREMEN.DE

**Maurermeister**  
**R. Preusentanz GmbH**

Neu-, Um- und Anbauten · Sanierung  
Modernisierung · Innenausbau  
Fliesenarbeiten · Kanal- und Plasterarbeiten

Auf der Koppel 54 · 28790 Schwanevede  
Telefon 66 26 62 · Fax 66 33 30

**Brillenwerkstatt**  
Wellbrock & Schmidt

Bremerhavener Heerstr. 14  
Mo-Fr 9:00-18:00 28717 Bremen (Burgdamm)  
Sa 9:00-13:00 0421 / 63 53 53

Lust auf Musik?  
Wir bieten Klavier und Cello Unterricht an.



Irek Manuszewski  
Spilleutestr. 2  
28717 Bremen  
Tel. 0421 - 27 61 965

**Musikschule Lesum**

Wir machen Musik -  
ganz sicher!  
**musikschule ridder**  
Exzellenz-Musikschulen seit 1987

HEIZUNG  
SANITÄR  
SOLAR  
WÄRMEPUMPEN

**Manzi**

Stader Landstraße 75 · 27721 Ritterhude  
Telefon 0 42 92 / 81 18 60 · www.manzi-heizung.de

Besuchen Sie uns doch mal:  
[www.brons-baumschulen.de](http://www.brons-baumschulen.de)  
und auf Facebook

**Brons**

Ritterhude-Ihlpohl · ☎ (0421) 63 11 71  
Alter Postweg 54 (gegenüber Gewerbepark Ihlpohl)

MEISTERBETRIEB

**GMT**

**ELEKTRO**

Inh. Markos Glamouratzis

Kurze Straße 11  
28759 Bremen  
Tel.: 0421 - 84 49 47 73  
info@gmt-elektro.de  
www.gmt-elektro.de



Eine Anmeldung ist mit diesen Daten auch per Mail an [anmeldung@entdecke-lesum.de](mailto:anmeldung@entdecke-lesum.de) möglich.

## Anmeldung

Projektnummer:

Projekttitel: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße und Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

☐ Ich erkläre mich einverstanden, dass die angegebene E-Mail-Adresse für die Zusendung von Anschreiben verwendet werden darf und dass meine Daten auf dem gemeindeeigenen Server für Gemeindefreizeiten gespeichert werden (DatSchG).

☐ Ich möchte gerne regelmäßig über Angebote der St. Martini-Gemeinde Lesum informiert werden (ggf. streichen).

☐ Ich bin/Wir sind damit einverstanden, dass Fotos von mir/meines/unsere Kindes gegebenenfalls auf den Webseiten der Bremischen Evangelischen Kirche ([www.kirche-bremen.de](http://www.kirche-bremen.de))\* und in den Publikationen der Bremischen Evangelischen Kirche („bremischer kirchenzeitung“ und „BEK-Forum“, unter Umständen auch in Flyern und auf Plakaten) oder in Gemeindebriefen (Angebotsheft) veröffentlicht werden.

### Erklärung eines Erziehungsberechtigten

Hiermit melde ich meinen Sohn/meine Tochter zur der/den angekrenzten Veranstaltung(en) verbindlich an. Die Freizeitbedingungen (s.o.) erkenne ich an. Für die Dauer der Veranstaltung übertrage ich die Wahrnehmung der elterlichen Sorge auf den/die Leiter/in. Die fälligen Kostenbeiträge werde ich bezahlen. Für Fahrten und größere Projekte findet die Anmeldung erst nach Eingang der Anzahlung Berücksichtigung! Die betroffene Person hat das Recht, aus Gründen, die sich aus ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung sie betreffender personenbezogener Daten gemäß § 6 Nummer 1, 3, 4 oder 8 Widerspruch einzulegen.

### Datum und Ort, Unterschrift

Erhalten Sie nicht innerhalb von 6 Wochen eine Absage, gilt die Anmeldung als bestätigt.

\* Auf im Internet veröffentlichte Informationen und Bilder kann weltweit zugegriffen werden. Im Internet veröffentlichte Informationen können weltweit von heruntergeladen, gespeichert und weiterverarbeitet werden. Einmal im Internet veröffentlichte Informationen lassen sich kaum mehr daraus entfernen.

**NEUE ADRESSE**  
ab 01.09.2024

**ERGO**

Ihr Versicherungspartner vor Ort:

Bezirksdirektion  
**Guido Ludwig**  
Inpohler Heerstraße 34 • 27721 Ritterhude  
Tel. 0421 / 6930379 • guido.ludwig@ergo.de  
www.guido-ludwig.ergo.de

STRICKFREUDE UND HOCHWERTIGE STRICKGARNE VON  
• holst • geisk • rowan • isager • schoppel • baa ram ewe  
• rohrspatz & wollweise • Schweikardt Strickmode



• Aktuelle Strickmagazine  
• Geschenkgutscheine

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 10-13 und 15-18, Sa. 10-14

**woolbar**  
edelgarne & wolle

Hindenburgstr. 39  
28717 Bremen-Lesum  
Tel. 0421 63 92 51 33  
www.woolbar.de • info@woolbar.de



*Raus auf's Wasser  
rein in die Natur  
Spaß haben mit Freund\*innen  
Fitness inklusive*

**TURAKANUSPORT**  
gibt's bei uns  
www.turakanusport.de

TURA Bremen e.V.  
Kanusportabteilung  
Am Lesumhafen 24/26  
28717 Bremen-Lesum  
T 0151-51900016

**ROTDORN**  
A P O T H E K E  
**Henner Buts**  
Rotdornallee 55 | 28717 Bremen  
Telefon 63 2830 | Fax 63 31 98

*Lesca Manare*

Käse • Weine • Delikatessen

Rodolphe Elias Ghawi

Hindenburgstraße 59 • 28717 Bremen-Lesum  
Tel. 0421/9498354 • Fax: 0421/9498355



**CAFÉ • BISTRO**

Susanne Boetzel  
Schulstraße 1, 27721 Ritterhude  
0421 69677593



**Reformhaus**  
Ratjen

Ihr Naturkosmetikstudio  
Wir freuen uns auf Ihre Terminreservierung.

Alsiroyal • ARALIA • BINELLA • ANNEMARIE BÖRLIND

Hindenburgstraße 35 • Bremen-Lesum • Birgit Koop-Quast  
☎ 0421/637074



**Eichen-Apotheke**

Monika Weissenhorn • Telefon 63 20 53  
Hindenburgstr. 47A • 28717 Bremen-Lesum

## Kosmetikstudio Meine Zeit

### Zeit für Schönheit und Entspannung

Wir bieten an:

- Gesichtsbehandlungen  
für strahlend schöne Haut
  - Maniküre & medizinische Pediküre  
für gepflegte Hände und Füße
  - Massagen für vollkommene Entspannung
  - Haarentfernung durch Sugaring
  - Individuelle Make-up-Beratung und mehr!  
Permanent Make-Up
- Ihr Wohlbefinden steht bei uns im Mittelpunkt!

Unter den Linden 32  
St Magnus  
www.kosmetik-meinezeit.de  
Tel. 69205433



öffentlicher  
Mittagstisch\*  
Mo – So  
ab 12 Uhr

STILVOLL LEBEN AM KNOOPS PARK

## Stiftungsresidenz St. Ilsabeen

Unser Service-Wohnen mit Komfort

Infonachmittag jeden letzten Mittwoch im Monat

\*Anmeldung: (0421) 62 64 0

Billungstr. 31–33 • 28759 Bremen



**Rosenbaum Schuhe**

Fachgeschäft für hochwertige Damen- und Herrenschuhe, Mode und Accessoires

Unser Sortiment beinhaltet Marken wie **Think! • Mephisto • Finncomfort • Meindl • Gießwein** sowie die handgemachten **Rosenbaum-Shoes**. Wir führen Reparaturen aus, fertigen orthopädische Schuheinlagen (privat).

Hindenburgstraße 59 • 28717 Bremen  
Tel.: 0421 52 40 52 58 • Mobil: 0172 7077817  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Do. 10-18 Uhr • Fr. 9-18 Uhr • Sa. 9-14 Uhr  
rosenbaum-schuhe@web.de • www.rosenbaum-schuhe.de

**BRUNS & DR. REDMANN** PARTGMBB  
RECHTSANWÄLTE • FACHANWÄLTE • NOTARE

Kompetenz für Ihre Immobilien, ihr Vermögen und ihre Nachlassplanung – Beide Partner sind Doppel-Fachanwälte für Erbrecht und Familienrecht und zusätzlich als Notare besonders fachkundig für alle Rechtsfragen rund um Immobilien.

Fordern Sie uns für vorsorgende Regelungen wie auch individuelle Interessenvertretung, z.B. für:

- lebzeitige Übertragungen
- Gestaltung von Eheverträgen
- vorweggenommene Erbfolge
- Vermögensregelung bei Scheidung
- Gestaltung von Testamenten
- Immobilienkauf und Finanzierung
- Regelung von Erbengemeinschaften
- Immobilien-Testamentsvollstreckung
- Familienpool

Parkallee 5, 28209 Bremen  
Tel. 0421 – 84 13 37-0 • Fax: 84 13 37-20  
Email: info@erbrecht-bremen.eu • www.erbrecht-bremen.eu  
Setzen Sie auf unsere Erfahrung – denn es geht um Ihr Vermögen.

**LESUMER LEBZEIT**

Hindenburgstrasse 57 • 28717 Bremen • Tel. 63 37 99  
info@lesumer-lebezeit.de • www.lesumer-lebezeit.de  
Mo-Fr 9:00-13:00 & 14:30-18:30 Uhr • Sa 9:00-14:00 Uhr

Von Tradition geprägt,  
durch Offenheit gewachsen.  
Einfühlsame Unterstützung seit 1928.

**STÜHMER**  
BEERDIGUNGSMITTEL  
Meisterbetrieb

Wilmannsberg 2  
28757 Bremen  
Rönnebecker Str. 50  
28777 Bremen  
Tel.: 0421 660 760 www.stuehmer-bremen.de

**NEBELTHAU GYMNASIUM**

Noch wenige freie Schulplätze in unterschiedlichen Jahrgängen

WIE VIEL IST ES WERT,  
DASS IHR KIND JEDEN  
TAG MIT FREUDE ZUR  
SCHULE GEHT?

Mit kleinen Klassen und einer individuellen Förderung bieten wir Ihrem Kind die optimale Lernumgebung, um Potentiale zu entfalten und Lernrückstände gezielt aufzuarbeiten.

MEHR INFOS UNTER: 

Infoabende: Di 26.11.2024, 18 Uhr & Do 14.1.2025, 18 Uhr

NEBELTHAU-GYMNASIUM.DE

**Fahrradreisen**  
mit dem eigenen Rad!

Tages- und Mehrtagesfahrten

**Frenzel-Reisen KG**  
Gottlieb-Daimler-Str. 12  
28237 Bremen  
Tel. 0421/16 38 10-0  
Fax 0421/16 38 10-19

Unser aktueller Radreisekatalog auf:  
**frenzel-reisen.de**

**SUPERIOR**  
★★★★  
Buskomfort

**LESUM TSV Lesum-Burgdamm** von 1876 e.V.

**Vereins-Gesundheitssport und Fitness in Bremen-Nord. Sport und Spaß für jedes Alter!**

Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 46a, 28717 Bremen  
Telefon 04 21 - 63 72 90  
Telefax 04 21 - 63 72 06  
E-Mail: info@tsv-lesum.de  
Internet: www.tsv-lesum.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:  
Di. 15.00 bis 18.00 Uhr  
Do. 09.00 bis 12.00 Uhr  
und nach Terminvereinbarung

**WIR BRAUCHEN DICH ALS MITGLIED UND BRINGEN DICH AUF TRAB.**

**Kuscheliges bei uns!**

Hindenburgstr. 69 Bremen Lesum  
**Mode Wolle Schals Knöpfe**

**Wollstube am Lesumer Bahnhof**  
wollstube-bremen.de

Wir bedanken uns bei den Inserenten für die freundliche Unterstützung. Wenn Sie hier mit einer Anzeige werben möchten, wenden Sie sich bitte an das Gemeindebüro.

E-Mail: buero.lesum@kirche-bremen.de

## Bleibt informiert!

Nicht alle Angebote für 2025 sind bei Redaktionsschluss schon spruchreif. Über unten stehenden QR-Code seid Ihr über unsere aktuellen Termine immer schnell informiert.

Darüber könnt Ihr Euch auch zur Kirchenpost anmelden, die einmal im Monat erscheint. Mit Neuigkeiten aus der Gemeinde und aktuellen Angeboten für Jung und Alt.

Für alle, die lieber die Kirchenpost in gedruckter Form in der Hand halten möchten, liegt diese in unseren Gemeindehäusern und Kirchen aus.



[www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum](http://www.kirche-bremen.de/st-martini-lesum)

Ev.-luth.  
Kirchengemeinde  
**stmartini**  
zu Bremen-Lesum