

Mit **Moment**
Kirchenzeitung **mal ...**
1/2019-20

ANGEBOTE 2020

für Kinder, Jugendliche,
Familien und Erwachsene

stmartini



Kirche „St. Martini“



Kirche „Zum Heiligen Kreuz“

st.martini

zu Bremen-Lesum

Herzlich willkommen in unserer Gemeinde!

Wir sind eine lebendige Gemeinde mit zwei Kirchen und Gemeindezentren: St. Martini zu Bremen-Lesum und Zum Heiligen Kreuz in Ritterhude-Werschenrege. Unsere Kirchengemeinde bietet ein großes Angebot für Menschen aller Altersgruppen und verschiedenster Interessen.

Kirchengemeinde St. Martini zu Bremen-Lesum
Hindenburgstr. 30
28717 Bremen

Kirche „Zum Heiligen Kreuz“ Werschenrege
Werschenreger Str. 32
27721 Ritterhude-Werschenrege

Das sind wir	06
Unsere Jüngsten	10
Kinder & Jugendliche	18
Konfirmanden	36
Mitarbeiter*innen	40
Erwachsene & Familien	46
Seniorinnen & Senioren	60
Spirituelle Angebote	74
Kirchenmusik	80
Wissenswertes/Anmeldung	93

„Ein Nachbar in der Nähe ist besser als ein Bruder in der Ferne.“

Sprüche 27,10

Ein fehlendes Ei fürs Kuchenbacken am Wochenende, ein angenommenes Paket, Blumen gießen während des Urlaubs ... Wohl dem Menschen, der mit seiner Nachbarschaft gut auskommt. Dann ist Nachbarschaft ein Geben und ein Nehmen.

Nicht nur als einzelne, auch als Kirchengemeinde leben wir in Nachbarschaft. In einem nachbarschaftlichen Netzwerk.

Mit dem Beirat Burglesum, mit der Kommune Ritterhude.
Mit Vereinen und Verbänden.

Mit anderen christlichen Kirchen und Religionsgemeinschaften vor Ort.

Mit den Menschen in Friedehorst, im Adelenstift, im Übergangwohnheim „Am Rastplatz“.

Auch hier findet ein Geben und Nehmen statt: Zum Beispiel bei den Adventsmärkten, bei den Burglesumer Kulturtagen, beim Klimakochen, beim Erntefest und anderen Festivitäten, beim Mittagsgebet und bei den Frühschichten.

Unser neues Jahresthema in St. Martini heißt „Nachbarschaft“. Wir laden Sie und Euch ein, daran teilzuhaben! Und die Menschen aus Ihrer und Eurer Nachbarschaft gleich mit dazu ...

In diesem Sinne: Auf gute Nachbarschaft!
Und: Herzlich willkommen!

Christine Sprenger





Pastorinnen und Pastor

Ute Schmidt-Theilmann ①
(Vorsitzende des Kirchenvorstands)
0421 / 6 36 89 15
pastorin.schmidt-theilmann@kirche-bremen.de

Christine Sprenger ②
0421 / 4 37 41 68
sprenger@kirche-bremen.de

Holger Westphal ③
04292 / 81 91 71
pastor.westphal@kirche-bremen.de

Gemeindebüro

Montag - Freitag von 10 - 12 Uhr
Nicole Michalik ④, Gemeindebüro
0421 / 6 74 14-12
nicole.michalik@kirche-bremen.de

Irene von Perger ⑤
Verwaltung, Kirchenmusik
0421 / 6 74 14-15
irene.vonperger@kirche-bremen.de

Kordula Thielke ⑥, Buchhaltung
0421 / 6 74 14-13
kordula.thielke@kirche-bremen.de

Susanne Emde ⑦, Friedhofsverwaltung
0421 / 6 74 14-11
susanne.emde@kirche-bremen.de

Jugendbüro

Dienstag und Mittwoch, 16 - 18 Uhr
Sabine Matzner ⑧
0421 / 6 74 14-11
sabine.matzner@kirche-bremen.de

Kinder und Jugendliche

Diakonin Elfi Heinrichs ⑨
0421 / 6 74 14-22
elfi.heinrichs@kirche-bremen.de

Diakon Klaas Hoffmann ⑩
0421 / 6 74 14-23
klaas.hoffmann@kirche-bremen.de

Niklas Pöhlmann ⑪
(Freiwilliges Soziales Jahr)



Martini-Hilfe

Diakonin Annette Carstens ⑫
0421 / 6 74 14-24
annette.carstens@kirche-bremen.de

Haus und Hof

Renate Botterbrodt ⑬
Küsterin in Werschenrege
04791 / 67 98

Klaus Schnitger ⑭
Küster in Lesum
0421 / 6 74 14-0

Kirchenmusik

Felix Mende ⑮
Kirchenmusiker in Lesum
0421 / 6 74 14-20
felix.mende@kirche-bremen.de

Tonia Wohltmann ⑯
Kirchenmusikerin in Werschenrege
04791 / 5 88 83
toniawohltmann@gmail.com

Leitung wellcome

Heike Petschellies ⑰
Telefon: 0157 / 71 31 20 80

Kita, Spielkreis & Co

Daniel Hampel ⑱, Leitung Kita
0421 / 63 11 23

Katrin Schulz ⑲, stellv. Leitung Kita
0421 / 63 11 23

Eva-Maria Berndt ⑳, Bärengruppe
0421 / 6 74 14-18

Gesine Lange ㉑, Leitung Spielkreis
0421 / 6 74 14-25

Vera Marwitz ㉒, Ltg. „Die kleinen Racker“
0421 / 6 74 14-25

Viktoria Diner, Leitung „Martini-Minis“
0174 / 99 53 626

Der Kirchenvorstand



Pastorin Ute Schmidt-Theilmann (Vorsitzende)
 Pastorin Christine Sprenger
 Pastor Holger Westphal
 Annelie Adam
 Stefan Ach
 Rolf Bergmann



Hans-Michael Döhrmann
 Susanne Eberz
 Uwe Helmers
 Michaela Heumann
 Giselher Klinger
 Christina Murken



Bianca Nordhoff
 Elke Oelerich
 Christoph Redmann
 Andrea Lork-Schulz

Mitarbeiter*innen in der Kinder- und Jugendarbeit



#Wir sind viele.

Und wir engagieren uns für das
 Gemeindeleben von St. Martini-Lesum und
 organisieren und begleiten Projekte, Aktio-
 nen und Fahrten für Kinder und Jugendliche.

#Wir sind überall.

Das war auch beim diesjährigen Foto-Termin zum neuen
 Jahresthema so. Deshalb gibt es auch viele, die nicht hier
 sind. Man kann unser Tun bei Instagram verfolgen: ejhb.
 lesum – Und da sind wir noch viel mehr.



Musikalische Früherziehung

Unsere Jüngsten

Winterliches Bilderbuch-Kino

Spannende Geschichten im Januar

Wir laden alle Kinder gemeinsam mit Mama und/oder Papa zum winterlichen Bilderbuch-Kino ein. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zu spielen und bei Kaffee, Tee, Wasser und Knabberereien eine schöne Zeit zu verbringen.



Termine: 10.01., 17.01. und 24.01.2020
jeweils 16 - 17.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus
St. Martini Lesum
Infos: Christine Sprenger

wellcome

Praktische Hilfe nach der Geburt

Mehr als 250 wellcome-Standorte gibt es inzwischen in der Bundesrepublik Deutschland, Österreich und der Schweiz. Die St. Martini-Gemeinde Lesum gehört nun auch dazu: Junge Eltern können im ersten Lebensjahr des Kindes ganz praktische Hilfe und Unterstützung erhalten, insbesondere wenn Verwandte und Freunde dafür nicht zur Verfügung stehen. Wie ein guter Engel kommt die ehrenamtliche Mitarbeiterin ein bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden in die Familie.

Heike Petschellies arbeitet seit vielen Jahren im Spielkreis unserer Gemeinde. Sie wird den Kontakt zwischen den Familien und den Unterstützerinnen herstellen und begleiten.



Termine: Nach Vereinbarung
Kosten: Einmalige Vermittlungsgebühr 10 Euro und bis zu 5 Euro pro Stunde für den ehrenamtlichen Einsatz. Am Geld soll diese Hilfe nicht scheitern!

Info: Sprechstunde
Heike Petschellies:
Montags 13 - 15.30 Uhr
Auferstehungskirche
Hindenburgstraße 14;

und nach Absprache
Tel.: 0157 7131 2080
Fax: 0421 67414290
E-Mail: bremen.nord@wellcome-online.de

Kinder ab 15 Monate

Martini Minis

Eltern-Kind-Gruppe in Werschenrege

Martini-Minis – das sind WIR !

Martini-Minis, die spontane, gemütliche Eltern-Kind-Gruppe der St. Martini-Gemeinde für Kinder zwischen 0-3 Jahren. Wir singen in unseren Begrüßungs- und Abschlusskreisen neue und alte Kinderlieder und fördern dabei spielerisch die Entwicklung unserer Kinder. Eltern und deren Kinder können sich hier kennenlernen, austauschen und miteinander spielen.

Das Gestalten von kleinen Festen und Ausflügen gehört ebenfalls dazu. Hier ist keiner neu, wenn er kommt, sondern wird gleich in unsere Gruppe integriert. Eltern, Großeltern, Freunde, Tagesmütter und -väter ... alle, die Lust haben uns, kennen zu lernen,



Kinder 4-6 Jahre

Musikalische Früherziehung in Werschenrege

können gerne jeden Donnerstag von 9.30 - 11 Uhr vorbeikommen.

Für eventuell anstehende Bastelaktionen und gemeinsames Frühstück steht eine kleine Kasse für freiwillige Spenden bereit. Das Treffen ist völlig unverbindlich und kostenlos. Spielzeug wird im Gemeindehaus bereitgestellt.

Regelmäßiges Angebot

Termine: donnerstags,
9.30 - 11.00 Uhr
Ort: Gemeindehaus
Werschenrege
mit: Viktoria Diner
Tel: 0174 / 99 53 626

... auf spielerische Art und Weise Interesse an der Musik wecken. Wir singen Lieder, die uns durch das ganze Jahr führen. Wir basteln Instrumente, tanzen und entwickeln Rhythmusgefühl. Auch wir wollen mit kleinen Auftritten am Gemeindeleben teilnehmen. (Siehe auch Kirchenmusik S. 82)

Termine: Freitags, 14.45 - 15.15 Uhr
(außer in den Ferien)
Ort: Gemeindehaus in
Werschenrege
Kosten: frei; Anmeldung unbedingt erforderlich
Leitung: Tonia Wohltmann
Info: 04791 / 5 88 83

Kinder ab 15 Monate

Die kleinen Racker

Eltern-Kind-Gruppe in Lesum

Jeden Freitag (außer in den Schulferien) findet im kindgerecht eingerichteten Spielkreisraum die Eltern-Kind-Gruppe statt. Kinder ab 15 Monaten in Begleitung eines Erwachsenen sind dort genau richtig. Die Gruppe wird von Vera Marwitz geleitet. Dem Alter der Kinder angemessen wird zusammen gesungen und gegessen, gebastelt und gespielt. Die Eltern-Kind-Gruppe ist ein sehr guter Ort für Kontakte unter den Familien, zu unserer Gemeinde und auch für den Übergang zum Spielkreis.

Da wir nur 12 Familien aufnehmen können, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.



Regelmäßiges Angebot

Termine: freitags, 9.30 - 11.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus
 St. Martini Lesum
Kosten: 15 Euro pro Monat
Leitung: Vera Marwitz
Infos: Vera Marwitz
 Tel: 0421 / 6 74 14-25

Kinder ab 3 Monate

Krabbelgruppe

für die ganz Kleinen ...

Parallel zur Eltern-Kind-Gruppe am Freitag, trifft sich gleich nebenan selbstverantwortlich die Krabbelgruppe. Eltern mit Kindern ab drei Monaten können sich hier kennenlernen, austauschen und später nach Absprache zu den anderen Kindergruppen wechseln. Spielzeug wird bereitgestellt.

Regelmäßiges Treffen

Termine: freitags, 10 - 11.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus
 St. Martini Lesum
Kosten: frei
mit: Eltern und
 Vera Marwitz
Infos: im Spielkreis

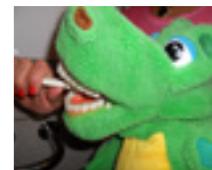
Kinder 2-4 Jahre

Spielkreis

für unsere Jüngsten

In unserer Gemeinde gibt es zwei Spielkreisgruppen: jeweils Montag und Dienstag bzw. Mittwoch und Donnerstag treffen sich Kinder ab zwei Jahren im Gemeindehaus in unserem schönen Spielkreisraum mit Hochebene und vielen Spielmöglichkeiten. Immer zwei unserer drei geschulten Mitarbeiterinnen kümmern sich liebevoll und geduldig um die Kinder, wenn der Abschied von den Eltern gemeistert ist.

Jeder Tag beginnt mit einem Morgenkreis mit Liedern und Fingerspielen und danach wird gemeinsam Frühstück gegessen. Das Spielen steht immer im Mittelpunkt, denn es ist elementar wichtig für unsere Kleinen. Gern singen, basteln und lesen wir



auch zusammen, unsere Pastorin kommt zu Besuch oder wir besichtigen unsere schöne Kirche. Außerdem feiern wir im Advent und Ostern gemeinsam mit den Familien, laden zum Laternenumzug und Sommerfest ein. In der warmen Jahreszeit nutzen wir unseren schönen Spielplatz unter großen Bäumen und freuen uns an Kinderschiff, Schaukeln und Sand-

Termine: Montag/Dienstag oder Mittwoch/Donnerstag
 jeweils 9 - 11.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum
Kosten: 65 Euro pro Monat (durchgängig). Wer finanzielle Unterstützung dafür braucht, kann uns gerne ansprechen.
mit: Heike Petschellies, Vera Marwitz
 und Kinderdiakonin Gesine Lange (Leitung)
Infos: Vor Ort / telefonisch während der Öffnungszeiten 0421 / 67 414-25

kiste. Der Vormittag endet immer mit einem Schlusskreis mit Bewegungsspielen.

In den Schulferien bleibt der Spielkreis geschlossen. Die Kinder können bis Kindergartenbeginn mit drei oder vier Jahren bei uns bleiben.

Kinder ab 10 Monate

Kita Heisterbusch & Kita Hindenburgstraße

90 Kinder von 10 Monaten bis zum Schuleintritt spielen und lernen in unseren beiden Kindergärten. Das neue Kindergartenjahr hat begonnen und eine aufregende Zeit beginnt: für die Kinder heißt es, neue Eindrücke zu verarbeiten, andere Kinder und die Fachkräfte kennenzulernen. Für Eltern heißt es, vertrauensvoll loszulassen.

Wir möchten Ihren Kindern eine Atmosphäre schaffen, in der sie sich wohl und angenommen fühlen. Jedes Kind wird in seiner Ganzheit als Persönlichkeit wahrgenommen, wertgeschätzt und in der Entwicklung begleitet, unterstützt und gefördert.

Unser pädagogisches Handeln richtet sich nach den Interessen, Bedürfnis-

sen und dem Entwicklungsstand Ihrer Kinder. Bei der täglichen Arbeit orientieren wir uns am Rahmenplan für Bildung und Erziehung und beachten bei der Planung und Durchführung von Angeboten und Projekten, dass alle wesentlichen Spiel- und Lernbereiche berücksichtigt werden.

Beispiele für unsere Angebote sind:

- Wir haben eine eigene „Bücher-Kita“, denn Bücher beflügeln die Fantasie und bereichern den Wortschatz. Bei uns gehört der Umgang mit Büchern zum Alltag. Kinder

können sich die Bücher ausleihen und mit nach Hause nehmen.

- Die älteren Kinder machen einmal wöchentlich mit unserer Musikpädagogin Stimmung. Die Mischung aus Singen, Zuhören, Tanzen und erster Rhythmusschule fordert und fördert die Kinder auf eine besondere Weise, die großen Spaß macht.
- Wuppi ist ein Sprachförderprogramm für Vorschulkinder. Wuppi ist ein



Tag der
offenen Tür
11. Januar 2020



Außerirdischer vom Planeten Wupp. Er kann nicht zuhören, nicht reimen, nicht Silben erkennen und all das, was man später zum Lesen- und Schreiben lernen braucht. Deshalb schickt ihn sein Vater auf die Erde, damit er in unseren Kindergarten „Ohrenkönig“ werden und die phonologische Bewusstheit lernen soll. Und so kommt Wuppi auch zu unseren Vorschulkindern, um gemeinsam spannende Abenteuer zu erleben. In Kooperation mit der weiterführenden Grundschule werden die Kinder Wuppi vom Planeten Wupp später wieder treffen.

- Unser neues Indoor-Motorikzentrum bietet den Kindern viele Möglichkeiten sich zu bewegen. Hier ist von A wie abenteuerliches Klettern bis Z wie zügiges Schaukeln alles vorhanden, um mit viel Spaß zu turnen. Schaukeln, ein Netz, ein großes Tuch sowie die aufklappbare Sprossenwand lassen sich einfach aufbauen und austauschen. Die Kinder erleben viel Spaß an Bewegung.

- Das große Außengelände lädt mit seinen Spielgeräten, Bäumen und Büschen zum Spielen, Toben, Erfahrungen sammeln und Spaß haben ein. Auch eigene Blumen- und Gemüsebeete werden regelmäßig angelegt.

Im Januar können Sie Ihr Kind für das nächste Kindergartenjahr anmelden. Damit Sie sich persönlich eine Vorstellung von unserer Arbeit machen können, stellen wir unsere Häuser am „Tag der offenen Tür“ vor.

Tag der offenen Tür Samstag 11.01.2020

Kita Heisterbusch 11 - 13 Uhr
Kita Hindenburgstraße 10.30 - 12 Uhr

Info: Daniel Hampel
und Katrin Schulz
0421 / 63 11 23



Kinder & Jugendliche

6 - 12 Jahre

Eine Insel mit zwei Bergen

Sommerfreizeit vom 18. - 25. Juli 2020

Wir werden Jim Knopf und Lukas, den Lokomotivführer im Harz begegnen und schauen, ob wir die Lokomotive Emma wieder zum Einsatz bringen. Vielleicht bekommen wir bei einer gemeinsamen Fahrt mit der Harzer Dampflokbahn und dem Besuch im Lokschuppen die richtigen Informationen wie wir „Emma“ wieder zum Fahren bekommen.

Bist du bereit, Jim und Lukas bei der Reparatur von Emma zu helfen? Sind Berge, Dampflok und eine Woche volles Programm im Harz genau dein Ding? Dann bist du bei der Kinderfreizeit 2020 an der richtigen Stelle.

- Termin:** 18. - 25.07.2020
Vortreffen: Mittwoch, 10.06.2020, 16 - 18 Uhr mit Kindern im Gemeindehaus St. Martini-Lesum; Eltern ab 17.15 Uhr dazu
Ort: Gruppenhaus Braunlage im Harz
Anfahrt: Hin- und Rückreise mit Reisebus
Kosten: 200 Euro
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3210

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro



10 - 14 Jahre

KnALLER-Kanutour 2020

29. Mai - 2. Juni 2020

„Bääääääm!!!“ Habt ihr den Knall gehört? Es geht wieder los! Wir können es einfach nicht lassen! Die KnALLER-Kanutour steht an. Diese Kanutour wird der Knaller. Ein einzigartiges Wochenende auf der Aller wartet auf uns. Gemeinsam Kochen und die Nacht in Zelten verbringen und nicht zu vergessen: das Paddeln. Also spring mit ins Boot, wenn du Lust auf Abenteuer hast!

- Termine:** 29.05. - 02.06.2020 + Vortreffen
Ort: Gemeindehaus Lesum und auf der Aller
Kosten: 60 Euro
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3211

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro



8 - 12 Jahre

Hamme(r)-Kanutour vor unserer Haustür

26. - 28. Juni 2020

Wie schön unsere Region vom Wasser aus ist, kannst du bei der Hamme(r) Kanutour auf der Hamme erleben. Wasser, Weite und das schöne Teufelsmoor warten auf dich. Viel Spaß, Übernachtung im Zelt sowie spannende Geschichten und Lieder am Lagerfeuer werden wird erleben. Kommst du mit an Bord? Es wird der Hammer!

- Termine:** 26. - 28.06.2020 + Vortreffen
Ort: Gemeindehaus Lesum und auf der Hamme
Kosten: 40 Euro
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3212

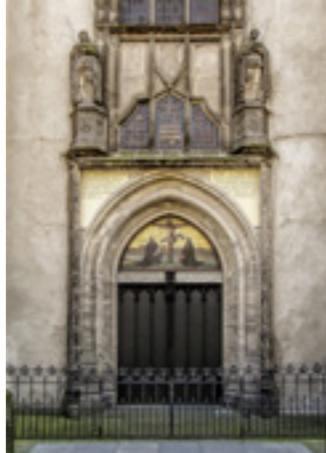
Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro

ab Konfi-Alder

Teamzeit: Wittenberg

19. - 23. August 2020

Das Format Konfuscamp an sich ist keine neue Erfindung von uns, wir fahren ja schon seit vielen Jahren nach Grömitz. Das kann man sich am besten als eine **Mischung aus junger Kirche, Konfus und Festival** vorstellen. Das besondere an Wittenberg ist die deutschlandweite Ausrichtung. Hier treffen sich Konfis aus ganz Deutschland, um sich miteinander auszutauschen und voneinander zu lernen.



Gemeinsam wird gefeiert, gebeten, gesungen und gelacht und nebenbei erfahren, wie cool es ist, in der Evangelischen Jugend aktiv zu sein. Statt Konfus machen WIR **teamzeit**.

Termin: 19. - 23.08.2020

Ort: Wittenberg

An- und Abreise mit dem Reisebus

Kosten: 110 Euro

Infos: Elfi Heinrichs

Projekt-Nr: #3215

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro

ab 10 Jahre

Nachhaltig leben – aber wie?

2. - 4. Oktober 2020

„Fridays for Future“ ist in aller Munde. Können wir das Klima noch retten? An einem Wochenende wollen wir uns damit beschäftigen, wie wir nachhaltiger leben und zum Klimaschutz beitragen können. Dabei wird es praktisch – lass dich überraschen.



Termin: 02. - 04.10.2020

(mit Übernachtung)

Kosten: 25 Euro

Infos: Klaas Hoffmann

Projekt-Nr: #3214

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro

ab 12 Jahre

Totengräber in Werschenrege

6. - 8. November 2020

Eine Nacht in einer dunklen Kirche in einem Dorf nahe der Stadtgrenze von Bremen ... Plötzlich ertönt ein Schrei ... Es raschelt und man sieht nur noch einen Schatten durch die Kirche huschen. Wer war das? Hast du einen Verdacht?

Na klar, das ist doch das allseits bekannte Spiel in unserer Gemeinde „Totengräber“. Gemeinsam wollen wir das Spiel ein Wochenende lang auf Herz und Nieren prüfen. Damit der Spaß nicht abnimmt, entwickeln wir das Spiel immer weiter. Traust du dich dabei zu sein?

Termin: 06. - 08.11.2020

Ort: Gemeindehaus Werschenrege

Kosten: 30 Euro

Infos: Klaas Hoffmann

Projekt-Nr: #3213

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro

ab 10 Jahre

Abfahren und Tee trinken

„Venedig sehen und sterben“, heißt es. Weil Venedig so schön ist? Keine Ahnung, wir wollen jedenfalls nach Leer fahren und da Tee trinken, bis wir voll sind. In diesem Langzeitprojekt fahren wir – nachdem wir unsere Fahrräder flott gemacht haben – nach Leer. In fünf Etappen wollen wir Friesland unsicher machen und werden jedesmal am Abend mit dem Zug zurückfahren. Beim nächsten mal starten wir mit dem Fahrrad von dort, wo wir zuvor aufgehört haben (Transport der Fahrräder durch das Begleitfahrzeug). Am Ende sind wir in Leer zum Teeseminar verabredet.



Termine: 22.02. (Fahrräder startklar machen in Lesum),

28.03., 18.04., 13.06., 11.07. und 19.09.2020

Kosten: 70 Euro (inkl. Fahrkarten und Imbiss)

Infos: Elfi Heinrichs

Projekt-Nr: #3231

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro

ab 6 Jahre

Dominoday

Der Stein kippt



Ein Samstag im Februar, nichts zu tun...? Langeweile? Dann brauchen wir dich! Wir wollen mit dir die größte Dominostrecke, die Lesum jemals gesehen hat, im ganzen Gemeindehaus aufbauen. Dafür stehen uns ca. 5000 Domi-



nosteine zur Verfügung. Wir freuen uns auf motivierte Akteure und viel Publikum am Abend. Der erste Stein kippt um 18.30 Uhr und setzt die Dominobahn im Gemeindehaus in Bewegung.

Termin: Samstag, 01.02.2020, 11 - 19 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: 10 Euro
Infos: Niklas Pöhlmann
Projekt-Nr: #3230

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro



Spielenachmittag

jeden 2. Freitag im Monat (außer in den Ferien)
 16–20 Uhr, am Nebelthau-Gymnasium

Charlotte-Wolff-Allee 12 - 28717 Bremen - Tel. 0421 6381 9901



www.nebelthau-gymnasium.de

Nebelthau-
Gymnasium



10 - 14 Jahre

Drei Länder Kochprojekt

Frankreich, Mexiko und Japan – drei Kulturen mit sehr unterschiedlichen Essgewohnheiten. Wir wollen alles ausprobieren. An drei Treffen lernen wir uns kennen, quatschen, lachen und kochen verschiedene Gerichte aus drei Ländern.

Termine: 21.03., 18.04., 16.05.2020
 jeweils 15.30 - 19.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: 20 Euro
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3234

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro

Für alle Fußball-Fans

Martini bewegt ...

... den Stadtteil

In einer Kirchengemeinde wird Fußball gezeigt? Das geht? Aber klar!!! Das Projekt „Martini bewegt“ begrüßt alle großen und kleinen Fußballfans aus Lesum und umzu zur Fußball Live-Übertragung. Gezeigt werden alle Fußballspiele von Werder Bremen auf einer Großbildleinwand. Das Team der Ev. Jugend Lesum trägt mit kalter Limo, fair gehandeltem Utamsi Kaffee, Kuchen und Bockwurst für das Wohlbefinden der Fußballfans bei.

Also, Freunde, Bekannte und Nachbarn mitnehmen und eine hoffentlich stimmungsvolle Werder-Saison in der „Martini bewegt Sportsbar“ erleben und über Gott und die Welt ins Gespräch kommen.



Termin: Alle Werderspiele live im Gemeindehaus. Bitte den Spielplan beachten.
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum; Sportsbar und Toiletten sind barrierefrei
Kosten: Wir freuen uns über Spenden. Speisen und Getränke gegen Spende.
Infos: Klaas Hoffmann

ab 6 Jahre

Lesumer Kochfuchse

Das inklusive Kochprojekt in der Nachbarschaft

Auch 2020 sind die Lesumer Kochfuchse wieder dem Klimaschutz auf der Spur. An vier Aktionstagen beschäftigen wir uns mit dem Thema „Klimaschutz“. Dabei spüren wir gesunde, regionale und saisonale Lebensmittel auf und kochen umweltbewusst zu ein leckeres Gericht. Wer Lust auf Gemeinschaft, Klimaschutz und gemeinsames Kochen hat, ist bei den Lesumer Kochfüchsen genau richtig.

Das Projekt ist ein Kooperationsprojekt zwischen der St. Martini Gemeinde und der Stiftung Friedehorst.

Termine: 15.02., 21.03., 26.09. und 07.11.2020
jeweils 10 - 16 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: 40 Euro
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3241

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro



Friedehorst 

6-10 Jahre

Die Römer kommen nach Lesum

Die Römer haben unser Gemeindehaus besetzt! Und was machen wir mit unseren römischen Gästen? Das ist doch ganz klar: Mit ihnen in die Vergangenheit springen und spektakuläre Abenteuer erleben! Wir sind uns sicher, dass unsere „Gäste“ mit eurer Hilfe zu Freunden werden, die außergewöhnlichen Herausfor-



derungen und Erlebnisse aus ihrer Zeit mitbringen. Wie wäre es mit einer Teilnahme an einer Olympiade oder mit Schreiben auf Pergament? Dies und viele weitere Aktionen, werdet ihr bei hoffentlich süd-ländischen Wetter rund um das Gemeindehaus entdecken. Lasst uns also Außergewöhnliches ausprobieren und herausfinden, ob ihr das Zeug zum Römer habt.

Termine: 06.-09.04.2020
jeweils 9.15 - 16 Uhr
Sonstiges: gemeinsames Frühstück ab 8.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: 40 Euro (für das Frühstück bitten wir um Spenden)
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3236

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro

ab 6 Jahre

Bella Werschenrege

Ein Stück Italien im November



Der Sommer ist schon lange vorbei. Vielleicht träumst du noch von einem leckeren Eis beim Italiener um die Ecke?

Wir wollen an einem Samstag im November im Gemeindehausgarten ein Stück Italien nach Werschenrege zurückholen. Leckerer Pizzateig, prima Belag, ein Steinofen und Holz für ein Lagerfeuer sind schon vorbereitet. Jetzt fehlst nur noch du!

Termin: Samstag, 21.11.2020
15 - 19 Uhr
Ort: Werschenrege
Kosten: 10 Euro
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3235

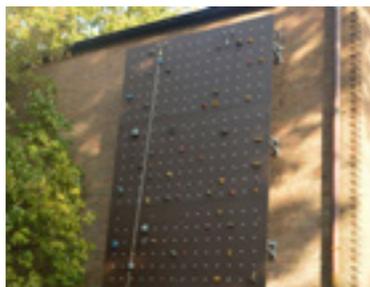
Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro

10 - 14 Jahre

„The Rock“ ist bereit für dich! Du auch?

Das Kletterprojekt 2020

Ob am Felsen oder an der Kletterwand, wir wollen mit euch hoch hinaus. Zeigt euer Geschick und euren Mut und klettert zusammen mit eurer Gruppe an unserer haus-eigenen Kletterwand „The Rock“. Bei uns kommt es auf Team-work und Vertrauen an, dann ist der Spaß ga-rantiert! Anmelden und abheben. Wir freuen uns auf dich!



Termine: 9.05., 16.05. und 23.05.2020
Kosten: 45 Euro
Ort: Gemeindehaus Lesum, DAV Halle
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3238

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro



ab 10 Jahre

Erfinderprojekt

Welcher Papierflieger fliegt am besten? Wie kann ich schwere Lasten einfach heben? Daniel Düsentrieb und Leonardo da Vinci sind zwei der bekanntesten, wenn nicht sogar die bekanntesten Erfinder aller Zeiten. In Anlehnung an ihre Ideen wollen wir bekannte Tüfteleien nachbauen und auch einen Blick auf die heutigen technischen Entwicklungen werfen, wie z.B. die der alternativen Antriebe.

Termine: 25.04., 09.05. und 13.06.2020
 jeweils samstags 11 - 15 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: 20 Euro
Info: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3237

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro

Ich und mein Holz

Baumpflanzaktion der Ev. Jugend Lesum

Im Amazonas wurden viele Wälder von Feuern zerstört. Aber nicht nur in Brasilien fehlen jetzt Bäume, auch bei uns in Deutschland geht es dem Wald nicht gut. Wir wollen den Baumbestand aufbessern und Bäume im Gemeindegebiet pflanzen! Im Herbst 2019 werden Sätzlinge in der Gemeinde eingepflanzt und aufgezogen. Ein Jahr später möchten wir diese dann in Gärten oder Grünflächen im Gemeindegebiet einpflanzen. Wünschen sie sich einen Baum für ihren Garten? Oder finden Sie, an einem Platz in Lesum sollte ein Baumge-pflanzt werden? Wir suchen Menschen die uns bei diesem Projekt mit Sätzlingen und beim Einpflanzen der Bäume helfen.

Info: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3242

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro



Das blaue Sofa

Bettina Tietjen und andere Moderatoren begrüßen jeden Tag im dritten Programm auf dem roten Sofa bekannte Menschen aus Funk und Fernsehen. Wir, die Ev. Jugend Lesum, favorisieren da eher die Farbe blau. Mit dem blauen Sofa werden wir im neuen Kirchenjahr im Gemein-degebiet an verschiedenen Orten und zu unterschiedlichen Veranstaltungen auftauchen, um Menschen aus Nah und Fern auf dem blauen Sofa zu begrüßen!

Also, Augen auf im Gemeindegebiet! Wir suchen viele Menschen die diese Aktionen mit uns planen und durchführen.



Info: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3240

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro

„Klappe, die Zweite“

Das Tanztheater Event
in der St. Martini Gemeinde
6. und 7. März 2020

Nach dem tollen Erfolg 2018 freuen wir uns riesig, dass „tanzbar Bremen“ vom 6. - 7. März 2020 wieder bei uns in Lesum gastiert. Unter dem Motto „Tanzen verbindet“ erwartet Jung und Alt eine Reise ins Tanztheater zum Staunen, Mitmachen, Erleben, Begegnen, Bewegen und Tanzen.

Info zum Projekt „tanzbar“ Bremen „Tanz verbindet“: Unter diesem Motto arbeitet „tanzbar“ Bremen e.V. schon seit vielen Jahren. Mit „KompeTanz“ präsentieren sie Tanz- und Theaterformate für Groß und Klein, bieten viele Möglichkeiten, Tanz selbst zu erleben und arbeiten in einem Team von Künstlerinnen mit und ohne Beeinträchtigung.

Kindergartenalter

„tanzbar“ für kleine Gäste

Das Stück „Kleine Daumen“ nimmt alle Kinder im Kindergartenalter mit auf die Reise. Es geht um Neugier, Freundschaft und das Miteinander. Nach der Aufführung gibt es für alle Kinder ein Mitmachangebot zum Bewegen und Ausprobieren.



Termin: Freitag, 06.03.2020
10 - 11 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: Karten gibt es gegen
Spende im Kindergarten,
im Gemeindebüro oder
an der Tageskasse
Infos: Klaas Hoffmann



8 - 14 Jahre

„Bunt bewegt“ Der Tanzworkshop für Dich

Alle die Spaß am Tanzen haben, sind bei diesem Tanzworkshop genau richtig. Wir wollen spielerisch und mit viel Bewegung, tanzen und improvisieren. Mit Bewegungsspielen und kurzen Choreografien werden wir gemeinsam kleine getanzte Szenen erarbeitet, die am Samstag bei der großen Aufführung gezeigt werden.



Termine: Workshop Teil 1:
06.03.2020, 16 - 18 Uhr
Workshop Teil 2:
07.03.2020, 10 - 13 Uhr
anschließend Mittagessen
Aufführung:
07.03.2020, 18 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: 20 Euro
Infos: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3232

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmelde-
formular (S. 95) oder über das Jugendbüro

Vorhang auf!

Die große Aufführung
Samstag, 7. März 2020, 18 Uhr

Der Höhepunkt des Tanztheater Wochenendes ist die Aufführung am Abend mit den Ergebnissen aus dem Tanzworkshop. Die Zuschauer*innen können sich auch auf zwei Stücke von „tanzbar“ freuen. Präsentiert werden: „Fönfrisuren“ und „Ballroombusters“. In der Pause verwöhnt die Ev. Jugend Lesum das Publikum mit kleinen Snacks und kalter Limonade.

Termin: Samstag, 07.03.2020, 18 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: Für Eintritt, Snacks und
Getränke wird um Spenden
gebeten.
Eintrittskarten gibt es im
Gemeindebüro oder an der
Abendkasse
Infos: Klaas Hoffmann



ab 10 Jahre

Licht aus, Bühne frei!

Das Theaterprojekt 2020

Licht aus ...? Beim Theater gehört doch das Scheinwerferlicht dazu, wie die Marmelade aufs Brot. Für unser Schwarzlichttheaterprojekt benötigen wir einen völlig verdunkelten Raum, UV-Schwarzlichtröhren, bunte Requisiten und natürlich viele Schauspielerinnen und Schauspieler, die sich auf eine faszinierte Reise durch die Welt des Schwarzlichttheaters machen wollen.

Termine: 23.09., 07.10, 28.10.,
11.11. und 18.11.

(kleine Aufführung)
je 16.30 - 18.30 Uhr

Ort: Gemeindehaus Lesum

Infos: Klaas Hoffmann

Projekt-Nr: #3233

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro

Kinder in die Kirche!

An zwei Samstagen und an zwei Wochenenden wollen wir uns mit biblischen Geschichten beschäftigen. Jede Aktion kann einzeln gewählt werden.



Termine: 22.01.2020, 10 - 15 Uhr
(Tagesaktion)

Emma-Wochenende:
13. - 15.03.2020

Ort: Gemeindehaus Lesum

Kosten: 40 Euro

Termine: 26.09.2020, 10 - 15 Uhr
(Tagesaktion)

St. Martin-Wochenende:
13. - 15.11.2020

Ort: Gemeindehaus
Werschenrege

Kosten: 40 Euro

Infos: Elfi Heinrichs

Projekt-Nr: #3239

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 96/97) oder über das Jugendbüro

Jugendliche und junge Erwachsene

Dienstagsmacher

Gemeindeguppen fordern und fördern (junge) Menschen in der Begegnung mit sich selbst, mit anderen und mit Gott, um die eigene Identität und Position zu finden und so fähig zu sein, als Christinnen und Christen in Kirche und Gesellschaft zu handeln. Spiritualität, Gemeinschaft, Bildung und Politik sind vier Schlagworte, die ins Spiel kommen sollen. Wie wollen wir leben? Was ist uns wichtig?

Geplant sind Veranstaltungen am Dienstagabend. Dafür suchen wir noch Menschen, die auch auf der Suche sind ... und Lust haben mitzudenken und mitzugestalten.



#auftischen: Am 1. Dienstag eines Monats treffen sich diejenigen, die Lust auf Austausch haben. Tagespolitisches oder das, was gerade unter den Nägeln brennt.

#flimmern: Am 2. Dienstag eines Monats
Filmgucken und schnacken, was will man mehr?

#festhalten: Am 3. Dienstag eines Monats treffen sich diejenigen, die über Bibel und Glauben mehr erfahren möchten. Einen Text lesen und ihn verständlich zu machen für die Anwesenden – das kann hier passieren.

#kochen: Am 4. Dienstag eines Monats treffen sich alle, die in Kochlaune sind. Mal was Neues ausprobieren, was man zu Hause vielleicht nie machen würde und zusammen essen

Wer sich angesprochen fühlt und gerne mitplanen möchte, melde sich bitte bei Elfi Heinrichs.



Offen für alle

Frühschichten 2020

Wir wollen uns in der Passionszeit noch ein bisschen früher aus dem Bett quälen ... Eine Leidenschaft, die Leiden schafft – aber es ist immer wieder toll, nach der Andacht im Dunkeln gemeinsam zu frühstücken. Wir werden die Andachten wieder aufteilen auf drei Gemeinden, damit alle mal einen kurzen Weg zu Konfittüre und Kaffee haben. In Lesum ist die Ev. Jugend mit am Start, und es wird leckeren Utamsi-Kaffee geben. Für das Frühstück stellen wir ein Spendentöpfchen auf.

Termine: 4.3., 11.3., 18.3, 25.3, 1.4., 8.4.2020

Orte: Kirche der Söderblom-Gemeinde, St. Magni und St. Martini-Lesum

Info: Elfi Heinrichs

ab 12 Jahre

Osternacht

11. April 2020

„Bleibt hier und bleibt wach“, das hat sich Jesus von seinen Freund*innen gewünscht in der Nacht, kurz bevor er gefangen genommen wurde. Deshalb wollen wir wach bleiben und die Osternacht durchwachen. Zur vollen Stunde feiern wir eine Andacht, da-



nach gibt es eine passende Aktion. So wird uns nicht langweilig, und wir werden nicht müde.

Termine: 11.04.2020

Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum

Info: Elfi Heinrichs



ab Konfi-Alter

Fünf nach sieben

Donnerstags ist Treffen in der Jugendküche oder auf der Empore. Oder in der Sakristei. Mal wird gewerkelt, um neue Methoden zu lernen, mal gekocht, mal an(ge)dacht. So bunt wie wir selbst sind, so ist auch das Programm, das wir uns gemeinsam basteln. Eine gute Gelegenheit, uns als Evangelische Jugend kennenzulernen.

Termin: Donnerstags, jeweils 19.05 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum

mit: Elfi Heinrichs und anderen

Kinder ab 6 Jahre

Kinderdisco

Auch in 2020 wollen wir wieder unsere Pforten öffnen und wieder „Stimmung in der Bude“ machen! Zwei Stunden lang Party, ab 2020 sogar in größeren Räumen und rollstuhlgerecht! Spenden fürs Büffet sind willkommen! Also passt auf: die Termine kommen!

Ort: Gemeindehaus

Lesum

Infos: Elfi Heinrichs



Musik

Kinderchor & Jugendchor

in Werschenrege

Der **Kinderchor „conTakt“** ist geeignet für alle Kinder ab 5 Jahre, die Freude am Singen haben. Mit viel Spaß singen wir bekannte und unbekannte Lieder „querbeet“ – ganz so, wie es das Jahr uns vorgibt und erlernen erste Grundlagen zu Melodie und Rhythmik.

Ältere Kinder ab 4. Klasse bzw. ab 10 Jahren und Jugendliche singen gemeinsam im **Jugendchor „conTakt“**. Dort singen wir anspruchsvolle Stücke mit Klavierbegleitung – auch oft auf englisch – und üben uns in Stimmbildung und Atemtechniken.

(siehe auch Angebote zur Kirchenmusik S. 82)

conTakt



Kinderchor: Freitags
15.30 - 16.15 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Jugendchor: Freitags
16.30 - 17.15 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Ort: Gemeindehaus
Werschenrege

Leitung: Tonia Wohltmann
04791 / 5 88 83



KONFUS

Konfus in St. Martini-Lesum

Konfirmand*innenzeit

Ein Jahr lang sich mit „Gott und der Welt“ beschäftigen, jenseits von Insta und Snapchat. Sondern mit anderen Leuten, die Du vielleicht aus der Grundschule kennst, die aktuell in Deiner Klasse sind oder die Du noch nie gesehen hast.

Konfus ist eine Mischung aus „Hinter die Kulissen gucken“ und „Neues kennenlernen“. Was – oder auch wer – ist Kirche? Wie ist Gott? Warum feiern wir Pfingsten? Wie hängt alles zusammen?

Konfus dauert bei uns etwas über ein Jahr. Wir beginnen und beenden das Konfusjahr mit einem großen Gottesdienst. Im Konfus trifft man sich 14-tägig in den Gemeindehäusern in



Lesum und Werschenrege in unterschiedlichen Gruppen. Damit sich die Jugendlichen kennenlernen, finden in manchen Gruppen am Anfang Übernachtungen statt.

Vor den Sommerferien geht es mit vielen anderen Konfis aus Bremen-Nord ins Camp nach Grömitz an der Ostsee. Dann gibt es noch die Tischgruppenzeit und die Projektzeit, in der Du in kleineren Gruppen über kirchliche Themen ins Gespräch kommst; sowie einzelne Tage, für die Du von der Schule freigestellt wirst.

Nach der Konfirmation besteht die Möglichkeit, eine JuLeiCa-Schulung zu machen, um selbst Konfus zu machen oder in der Kinder- und Jugendarbeit aktiv zu sein.

Konfirmand*innen-Unterricht
von Februar 2020 bis Mai 2021
Kosten: ca. 110 Euro (für Camp und Unterrichtsmaterial)
Mit Elfi Heinrichs, Klaas Hoffmann, Holger Westphal und vielen ehrenamtliche Mitarbeit*innen

Infos über das Gemeindebüro



Begrüßungsgottesdienst

Sonntag, 9. Februar 2020, 10 Uhr

Wir wollen alle Konfis in diesem Gottesdienst begrüßen und die Gemeinde stellt sich vor. Wir feiern Gottesdienst in der St. Martini Kirche in Lesum mit allen Konfis, Eltern und der Gemeinde.

Konfi-Camp an der Ostsee in Grömitz 2. - 6. Juni 2020

Ohne das Konfi-Camp würde was fehlen im Konfus. Das Camp ist ein fester Bestandteil und einer der Höhepunkte des Konfus. Die Konfis können sich auf die Disco, das Geländespiel, Workshops, Konfus, Strand und viel Mee(h)r freuen.

Konfirmation

Der Abschluss des Konfus ist die Konfirmation, die in der jeweiligen Konfus-Gruppe gefeiert wird. Hier wird den Jugendlichen in einem feierlichen Gottesdienst der Segen für ihren weiteren Lebensweg zugesprochen. Die Konfirmation findet nach Ostern 2021 statt.



Konfi-Party 5. September 2020

Save the date: Am 5. September 2020 feiern wir mit allen Konfis aus dem Bremer Norden die große Konfi-Party des Jahres. Super Musik, Essen, Trinken und Konfis aus dem Konfi-Camp treffen.

Weiter Infos folgen in den Konfi-Gruppen.



Mitarbeiter*innen
der Ev. Jugend

Wann wird's mal wieder richtig Sommer?

3. - 5. Juli 2020

Klare Antwort: wenn wir gemeinsam wegfahren. Noch bevor die Sommerferien losgehen, wollen wir zusammen ein Wochenende verbringen, uns auf den Sommer einstimmen und schon mal erste Überlegungen für 2021 anstellen. Daneben wollen wir am Lagerfeuer singen, Flugzeugabsturz MA-Version spielen und eine gute Zeit haben.



Termin: 03.-05.07.2020
Kosten: 20 Euro
Ort: Selbstversorgerhaus in der Nähe
Infos: Elfi Heinrichs und Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3243

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro

Mitarbeiter*innen-Abende

Die „Ideenschmiede“ von Lesum

Einmal im Monat wird es voll auf der „Empore“ im Gemeindehaus in Lesum. Ca. 40 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen der Ev. Jugend Lesum sowie alle interessierten jungen Menschen, die Lust haben unsere Arbeit kennenzulernen treffen sich, um zusammen zu essen, zu schnacken, zu spielen und die neuesten Projekte und Freizeiten zu planen.

Termine: 16.01., 06.02., 05.03., 16.04., 07.05., 11.06., 02.07., 27.08., 03.09., 01.10., 05.11. und 03.12.2020
Ort: Empore Gemeindehaus St. Martini Lesum
mit: Elfi Heinrichs und Klaas Hoffmann

Das haben wir uns verdient

Mitarbeiter*innenfreizeit an Bord der „Veränderung“

Jahr für Jahr finden unzählige spannende und ausgefallene Projekte und Freizeiten in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in unserer Gemeinde statt. Ohne unsere zahlreichen ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen die sich Jahr für Jahr engagieren wäre das alles nicht möglich!

Die Bremer Kirche betreibt das Plattbodenschiff „Veränderung“. Und im Herbst 2020 setzten wir die Segel auf der alten Dame. Wir wollen uns als Mitarbeiter*innen Zeit nehmen, nicht an die Jahresplanung denken oder an das Vor- und Nachbereiten von Projekten. Zeit für Gespräche haben, und einfach die Gemeinschaft und die Ruhe des Meeres genießen.

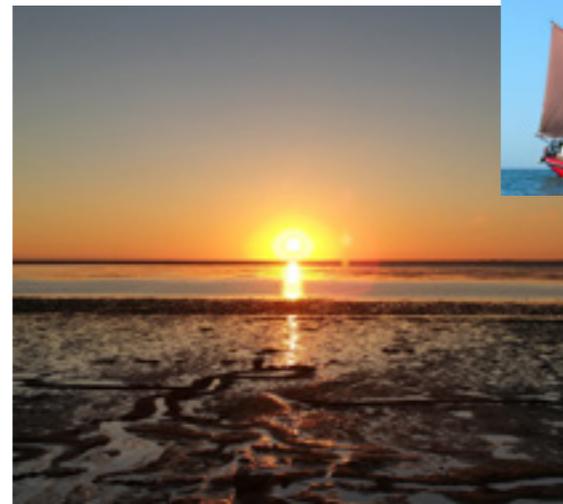


Ahoi und eine Handbreit Wasser unterm Kiel für unsere Mitarbeiter*innenfreizeit 2020!



Termin: 12.-16.10.2020
Kosten: Infos folgen
Ort: Nordsee/Wattenmeer
mit: Klaas Hoffmann
Projekt-Nr: #3244

Anmeldung per E-Mail nur mit Anmeldeformular (S. 95) oder über das Jugendbüro





Der etwas „andere“ Stammtisch

Wer keinen Bock auf postfaktische Politikdiskussionen hat, ist bei diesem Stammtisch genau richtig. Übergriffiges Methodenlernen und gelangweiltes Auf-Sparflamme-Köcheln gibt es auch nicht – an diese Stelle drängen sich spannende Kochduelle mit grandiosen Süßkartoffel-Nachrichten. Wo Flaschen urplötzlich zu tropfen beginnen, wird man mit allen Wassern gewaschen und kommt beim nächsten Mal sicher nicht erst um fünf nach, sondern pünktlich!

Hier kann man Wissen über Nudeln erwerben, Gesangsmeisterleistungen von Frozen bis zum Luther Pop-Oratorium bewundern und mit den großartigsten Menschen aus der Evangelischen Jugend Lesum seinen Leidenschaften frönen.

Termin: An einem Tag am Wochenende
Ort: Stammtisch im Gemeindehaus Lesum
Infos: join the circle!

Schon mal in den Kalender eintragen:

Das große Ev. Jugend Bremen Event

Weitere Infos folgen!!



Ischa Freimaak

Die Ev. Jugend Bremen rockt den
Freimarktsumzug 2020



Die Spatzen zwitschern es von den Dächern... Am 24. Oktober 2020 findet der 53. Freimarktsumzug in der Innenstadt statt. Wir wollen an diesem Tag die Ev. Jugend Bremen auf einem geschmückten Festwagen bunt und fröhlich präsentieren.

Termine: Vorbereitungstreffen im Gemeindehaus Lesum und Umzug am 24.10.2020
Infos: Niklas Pöhlmann
Projekt-Nr: #3245



Erwachsene & Familien

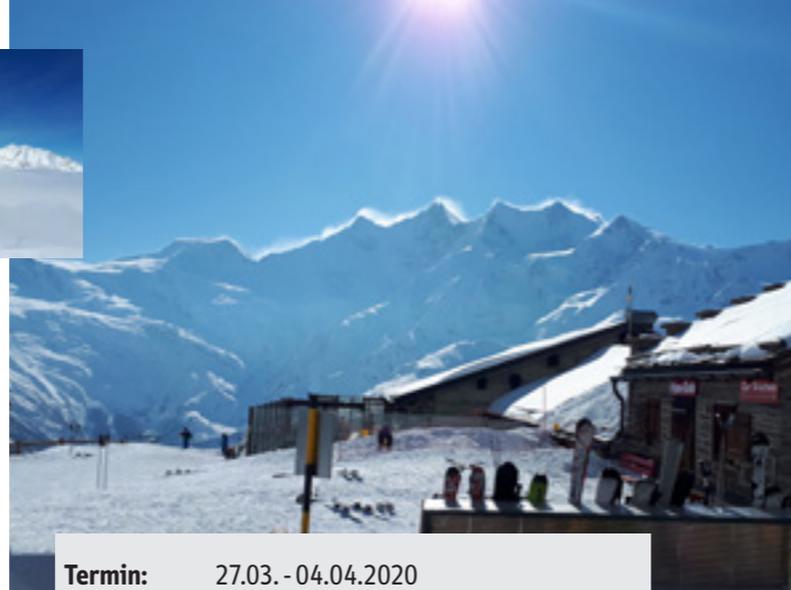
Skifreizeit

27. März - 4. April 2020

Ski heil 2020!

Wir werden mit einer großen Gruppe im absolut schneesicheren Gletscherskigebiet von Saas-Grund und Saas-Fee (1500m - 3500m) eine gute Woche lang Skifahren, Wandern, Spaß haben und den Schnee in den Bergen genießen. Gemeinsam können wir die Zeit nutzen um zu spielen, kreativ zu sein und miteinander ins Gespräch zu kommen. Abends haben wir die gemeinsame Zeit zum Austausch, so dass man sich besser kennenlernt.

Wohnen werden wir wieder im Haus Moonlight. Dort gibt es Doppelzimmer mit Dusche/WC, auch Drei- und Vierbettzimmer. Das Schwimmbad im Nachbarhotel ist frei, die Sauna ist gegen Entgelt nutzbar.



Termin: 27.03. - 04.04.2020
Treffpunkt: Wohnmobilparkplatz „Im Pohl“
 Abfahrt: 27.03.2020, 21.30 Uhr
 Rückkehr: 04.04.2020, ca. 22 Uhr
Kosten: 560 Euro (für An- und Abreise im Reisebus, Unterkunft im DZ, Halbpension und Lunchpaket), zuzüglich Skipass und ggfs. Kosten für die Skischule. (Kindertarif und Mehrbettzimmer sind günstiger.)
Ort: Saas-Grund/Saas-Fee
mit: H. Westphal, M. Döhrmann u.a.
Projekt-Nr: #4220

Familienfreizeit auf Langeoog

Herbst 2022

Im Oktober 2020 fahren wir als Gemeinde endlich wieder nach Langeoog ins Haus Meedland. Die Freizeit ist leider schon ausgebucht, aber in zwei Jahren 2022 gibt es wieder eine Herbstfreizeit auf Langeoog!



Dorfgemeinschaftsfest

Sonntag, 5. Juli 2020

Auch 2020 werden die örtlichen Vereine und Verbände mit uns gemeinsam das Dorfgemeinschaftsfest rund um die Kirche feiern. Wir beginnen um 14 Uhr mit unserem Familiengottesdienst, in dem ein Kindermusical von unserem Kinder und Jugendchor „conTakt“ aufgeführt wird. Anschließend gibt es viele attraktive Angebote für Kinder und Erwachsene rund um die Kirche.



Termine: 05.07.2020, 14 - 18 Uhr
Ort: Rund um die Kirche
 Werschenrege
Infos: Pastor Holger Westphal

Kirchcafé-Team

Fast jeden Sonntag gibt es inzwischen in Lesum die Möglichkeit, nach dem Gottesdienst noch bei einer Tasse Tee oder Kaffee im Gemeindehaus zusammen zu kommen. Dafür sorgt das Kirchcafé-Team.

Wir sind eine kleine, nette Runde und freuen uns immer über Zuwachs. Auch wer nur einen Termin im Vierteljahr übernehmen kann, ist uns herzlich willkommen!

Termine: Team-Treffen nach Vereinbarung
Ort: St. Martini Kirche
Infos: Pastorin
 Christine Sprenger



Literatur und Glaube

John Irving: Owen Meany

Die Geschichte einer bewegenden Freundschaft, die Auseinandersetzung mit 50 Jahren Amerikanischer Geschichte und die Frage nach dem Glauben in einer chaotischen Welt.

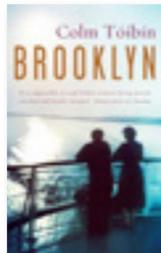
Termine: Gesprächsabende:
Montag, 13.01. und
27.01.2020, jeweils 20 Uhr

Gottesdienst zum Thema:
Sonntag, 16.02.2020, 10 Uhr

Ort: Kirche Werschenrege
mit: Pastor Holger Westphal

Literatur und Glaube

Colm Toibin: Brooklyn



Colm Toibin erzählt in seinem Roman von der jungen irischen Auswanderin Eilis, die in den 50er Jahren nach Brooklyn kommt.

Eine Geschichte, die von der Begegnung mit dem Fremden erzählt, die Frage nach Beheimatung stellt und das Psychogramm einer jungen Irin zwischen Tradition und Emanzipation entwirft.

Leider haben wir die Aufführungsrechte für eine Vorführung des gleichnamigen Films in den Ritterhuder Lichtspielen nicht bekommen. Wir werden den Film im privaten Kreis ansehen. Bitte sprechen Sie mich an.

Termine: Gesprächsabende:
Montag, 17.02. und
16.03.2020, jeweils 20 Uhr

Gottesdienst zum Thema:
Sonntag, 29.03.2020, 10 Uhr

Ort: Kirche Werschenrege
mit: Pastor Holger Westphal



Kirche und Kino 2020

Leider sind die Aufführungsrechte für die Literaturverfilmungen in diesem Jahr so, dass die Filme im Ritterhuder Kino nicht gezeigt werden dürfen. Das Projekt wird im nächsten Jahr fortgesetzt

1

Dezember 2019
bis Februar 2020

Kirchenzeitung

Burgdamm
Heilshorn
Ihlpohl
Lesum
Lesumstotel
Platjenwerbe
Stendorf
Werschenrege

stmartini

Moment mal ...



KOLUMNE

Laudato si'

Der 20. September war ein Erlebnis. Ein weltweiter Protesttag von *Fridays for Future* sorgte für Schlagzeilen, auch in Bremen. Am Lesumer Bahnhof ging es schon los: Scharen von Schülerinnen und Schülern bevölkerten den Bahnsteig und versuchten noch kurz vor Ankunft des Zuges eine Fahrkarte zu lösen. Als der Zug gekommen war, blieben die Türen geschlossen und der Zugführer bat um Verständnis: der Zug sei schon überfüllt. Dann öffneten sich die Türen doch noch und alle sickerten irgendwie in die Abteile. Die Stimmung war prächtig. Vor dem Hauptbahnhof eine unübersehbare Menschenmenge. Aus einem Lautsprecher feuerten junge Mädchen zu Sprechchören an: „... hoch mit dem Klimaschutz, runter mit der Kohle ...“, wobei die Menge abwechselnd die Hände hoch in die Luft streckte und sich dann tief zur Erde beugte. Auch witzige Plakate waren zu sehen: „Kurzstreckenflüge nur für Bienen“ oder „make the world Greta“ oder „Mama ist stolz auf dich“.

Es dauerte fast eine Stunde, bis eine langsame Bewegung in Richtung der Demonstrationsstrecke erkennbar wurde. Eine kilometerlange Schlange kroch dann fröhlich durch die Stadt, gut gesichert mit viel Blaulicht. Mehr als 30.000 sollen es in Bremen gewesen sein – weltweit wohl über eine Million. Am Abend wurde im Fernsehen aber deutlich darauf hingewiesen, dass das ja nur ein sehr kleiner Teil der Bevölkerung sei. Auch ablehnende Stimmen kamen zu Wort. Auf der Demo in Bremen aber immer wieder der Klassiker: „... wir sind hier, wir sind laut, weil ihr uns die Zukunft klaut ...“.

Es war ein schönes Fest. Bei aller Fröhlichkeit dürfen wir aber nicht vergessen: der Klimawandel ist tödlich!

Björn Hoffmann

Geistliches Wort

Bremen, den 23. Dezember 1900 – Paula Becker schreibt an Otto Modersohn:

„Die Familie ist wieder um mich versammelt und es ist Vorweihnachtsstimmung. Jetzt wird gerade beraten, was sie mir schenken wollen. Ich sage aber, ich habe schon alles von meinem Mann. – Und dann wollen sie mir wieder meinen Brief diktieren, sind überhaupt ein wenig toll. Kurt freut sich aufs Fest wie ein Junge, und wir singen Weihnachtslieder die Fülle.

Und Du, Lieber? Bist du gut und Brav zu Hause? Geh nur oft in deinen Dom zum Heiligen Christopherus und laß dessen goldene Blätter über Dir rieseln! Und dann denkst Du dabei an mich und ich an Dich.

Es ist Nacht und alles schläft außer den Eltern. Mir fallen auch die Augen zu. Ich mußte Dich nur noch einmal schnell besuchen.“

Weihnachtsstimmung vor über 100 Jahren und dennoch entdecke ich Vertrautes. Auch wenn die Großfamilie nicht mehr die Fülle Weihnachtslieder singt, ähnliche Stimmungen kommen mir trotzdem bekannt vor. Der Trubel, die Aufregung, habe ich schon alles für morgen oder fehlt etwa noch ein Geschenk? Kaum einer mag sich gern am 24. Dezember in den Einkaufstrubel stürzen.

Aber in dem Brief steht noch etwas anderes. Es ist auch zeitlos, aber etwas Besonderes nicht Alltägliches. Paula Modersohn-Becker schreibt von einem Besuch. Nicht einem tatsächlichem, sondern einem in Gedanken. Ein Besuch in freudiger Erwartung auf das reale Aufeinandertreffen. Sie ist bei ihrem geliebten Mann, in der stillen Stunde, nach dem Trubel. Sie denkt an ihn, wo er sich gerade befindet, was er wohl macht. Sie überbrückt den weiten Abstand, durch Mauern hindurch, über Kilometer hinweg. In Gedanken sind sie sich nahe, so nahe, dass es fühlbar wird.

Du denkst an mich und ich an dich. Wissen, dass der andere genauso denkt oder Sehnsucht?

Wir wissen dies nicht, aber die Sehnsucht, der Glaube daran, der Glaube, der zur *Gewissheit* geworden ist, spricht aus diesen Worten. Und dann lässt der Heilige Christopherus goldene Blätter über sie regnen. Über sie beide. Ihre Liebe wird zu einer gesegneten, vielleicht sogar zu einer geheiligten. Gott rückt ganz nahe an sie heran, hat sich in ihre Liebe eingeschlichen.

Gott ist in jedem Fall da nahe, wo Entfernungen auf diese Weise überbrückt werden, wo die Zeit keine Rolle mehr spielt und die Trennung durch den Raum überwunden wird.

Mit der Geburt Christi hat Gott zu Weihnachten den unendlichen Abstand zwischen ihm und uns überwunden und uns seine Liebe gezeigt. Dies feiern wir jedes Jahr wieder. Und wenn wir gemeinsam Weihnachten feiern, überwindet Gott diesen Abstand immer wieder neu und spüren wir seine Liebe. Der gemeinsame Glaube an die Liebe Gottes verbindet uns Christen nicht nur innerhalb unserer Gemeinde, sondern über alle Grenzen hinweg. Dass Sie alle diese Liebe, die alle Grenzen überwindet spüren, wünsche ich Ihnen, nicht nur aber vor allem zu Weihnachten.

Ihr Pastor Holger Westphal



Gottesdienste St. Martini Kirche Lesum

01.12.	1. Advent	10.00 Uhr	Familienkirche	Pastorin Sprenger
06.12.	(Freitag)	18.30 Uhr	Abendgebet „Loslassen und aufatmen“	Pastorin Schmidt-Theilmann
08.12.	2. Advent	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastorin Schmidt-Theilmann
15.12.	3. Advent	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger
22.12.	4. Advent	10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Schmidt-Theilmann
24.12.	Heiligabend	14.30 Uhr	Krippenspiel (Kirche)	Diakon Hoffmann
		16.00 Uhr	Christvesper (Kirche)	Pastorin Schmidt-Theilmann
		16.00 Uhr	Christvesper (Gemeindehaus)	Pastorin Sprenger
		18.00 Uhr	Christvesper (Kirche)	Pastorin Sprenger
		18.00 Uhr	Christvesper (Gemeindehaus)	Ev. Jugend Lesum, Diakonin Heinrichs, Diakon Hoffmann
		23.00 Uhr	Christmette	Pastorin Schmidt-Theilmann
25.12.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger
26.12.		10.15 Uhr	ökum. Gottesdienst in Werschenrege	Pastor Westphal
29.12.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Westphal
31.12.		18.00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastorin Schmidt-Theilmann

01.01.		15.00 Uhr	Gottesdienst in der Söderblomkirche	Pastorin Schmidt-Theilmann, Pastor Giese
03.01.	(Freitag)	18.30 Uhr	Abendgebet „Loslassen und aufatmen“	Pastorin Schmidt-Theilmann
05.01.		10.00 Uhr	Gottesdienst mit Sternsingern	Pastorin Konowalczyk-Schlüter
12.01.		10.00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastorin Sprenger
19.01.		10.00 Uhr	Familienkirche	Pastorin Sprenger
26.01.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Schmidt-Theilmann

02.02.		10.00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl	Pastorin Schmidt-Theilmann
07.02.	(Freitag)	18.30 Uhr	Abendgebet „Loslassen und aufatmen“	Pastorin Schmidt-Theilmann
09.02.		10.00 Uhr	Gottesdienst zur Begrüßung der neuen Konfirmand*innen	Pastoren- und Diakonenteam
16.02.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger
		17.00 Uhr	Martins Mahlzeit	Diakon Hoffmann, Pastorin Sprenger
23.02.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Schmidt-Theilmann

01.03.		10.00 Uhr	Gottesdienst m. A. und Bibliolog	Pastorin Sprenger
06.03.			Weltgebetstag in der Söderblomkirche	Weltgebetstagsteam
06.03.	(Freitag)	18.30 Uhr	Abendgebet „Loslassen und aufatmen“	Pastorin Schmidt-Theilmann
08.03.		10.00 Uhr	Kantatengottesdienst	Pastorin Schmidt-Theilmann
15.03.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastorin Sprenger
22.03.		10.00 Uhr	Bibliolog-Gottesdienst	Kanzeltausch Pastor Giese
29.03.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Kanzeltausch Pastor Krebber

Gottesdienste Kirche „Zum heiligen Kreuz“ Werschenrege

01.12.	1. Advent	10.00 Uhr	Familiengottesdienst mit Kinderchor	Pastor Westphal
08.12.	2. Advent	10.00 Uhr	Gottesdienst up Platt	Pastor i.R. Ridder
24.12.	Heiligabend	15.00 Uhr	Krippenspiel	Diakonin Heinrichs
		17.00 Uhr	Christvesper	Pastor Westphal
		23.00 Uhr	Christmettemit Chor	Pastor Westphal
26.12.		10.15 Uhr	ökum. Gottesdienst mit Chor	Pastor Westphal

05.01.		10.00 Uhr	Gottesdienst mit Sternsingern	Pastor Westphal
19.01.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Westphal

02.02.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Westphal
15.02.		10.00 Uhr	Literaturgottesdienst	Pastor Westphal

01.03.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Westphal
06.03.		19.00 Uhr	Weltgebetstag	
16.03.		10.00 Uhr	Gottesdienst	Pastor Westphal
29.03.		10.00 Uhr	Literaturgottesdienst	Pastor Westphal

Aus datenschutzrechtlichen Gründen erscheint die Rubrik Freud und Leid nur in der Printausgabe, die in unseren Kirchen und Gemeindehäusern ausliegt.

Martin trifft Adele

Das Begegnungs-Projekt

Das Projekt hat sich zur Aufgabe gemacht, die Bewohner und Bewohnerinnen des Adelenstiftes (ehemalige Wohnungslose) zu Aktivitäten zu animieren und die Verbindung zur St. Martini Gemeinde in Lesum zu stärken. Frau Marion Fabrowski als Koordinatorin und einige Ehrenamtliche bieten Aktivitäten im hauseigenen Garten, Kochen, Ausflüge und Spiele an.

Alles wird ausschließlich durch Spenden finanziert.



Termine: Offene Billard- und Boccia-Gruppe u.a. Aktivitäten nach Vereinbarung

Sonntag, 30.08.2020,
10.15 Uhr, Gottesdienst
im Adelenstift

Ort: Adelenstift,
Am Heidbergstift 38

mit: Marion Fabrowski
0174 - 9 30 80 27

Offene Kirche

Wir laden Sie und Euch schon im dritten Jahr ein, in den Sommerferien unsere St. Martini Kirche neu zu entdecken: Eine Kerze entzünden, einen Moment innehalten, zur Ruhe kommen... Für Kinder ist ein „Kinder-Kirchen-Quiz“ vorbereitet. Das Team „Offene Kirche“ freut sich über jeden Besuch!



Termine: jeden Sonntag in den Sommerferien
von 14 - 17 Uhr

Ort: St. Martini Kirche

Infos: Pastorin Christine Sprenger
Küster Klaus Schnitger

Geburtstagsteam

Engagiert, kreativ, tiefsinnig – so bereiten wir seit vielen Jahren Geburtstagsfeiern für Gemeindemitglieder ab 70 Jahren aus Lesum und Platjenwerbe vor.

Unser Team trifft sich in der Regel einmal im Monat. Wir freuen uns über Unterstützung und Verstärkung unseres Teams.



Termine: Teamtreffen 2020: 22.01., 12.02., 11.03., 08.04., 06.05., 10.06., 08.07., 12.08., 02.09., 14.10. und 11.11.
jeweils von 18 - 19 Uhr

Geburtstagsfeiern 2020: 28.02., 24.04., 24.07. und 23.10.2019
jeweils von 15 - 17 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Martini Bremen-Lesum

mit: Ute Schmidt-Theilmann und Team

Infos: Ute Schmidt-Theilmann, Tel. 0421 / 6 36 89 15

Winterliches Bilderbuch-Kino

Spannende Geschichten im Januar

Wir laden alle Kinder gemeinsam mit Mama und/oder Papa zu spannenden Geschichten ein ...
(siehe Seite 12)

in Werschenrege

Reine Handarbeit

Jeden Donnerstag treffen sich die Socken-Strickerinnen zum Stricken, Häkeln und Schnacken.

Termine: Donnerstags, 20 Uhr

Ort: Gemeindehaus
Werschenrege

mit: Edelgard Dettmers
Tel.: 0421 / 63 49 41

in Werschenrege

Nähen und mehr ...

Ein Nähtreff in Werschenrege, der offen ist für alle! Egal ob Flickarbeit oder Handquilt, Patchwork oder Wimpelkette. Bei uns geht alles. Bitte eine eigene Nähmaschine mitbringen – oder vorher melden, dann organisieren wir was.



Termine: Montags, 20 Uhr
(außer in den Ferien)

Ort: Gemeindehaus
Werschenrege

mit: Elfi Heinrichs und
Bettina Utermöhle
Tel.: 0421 / 6 36 60 92

in Werschenrege

Herdgespräche

für Männer zwischen 20 und 60

Beim Kochen – und natürlich beim Essen – locker ins Gespräch kommen über Themen, die zu denken geben und was Männer sonst noch bewegt; dies- und jenseits der berühmten drei K: Kinder, Küche, Kirche. Bitte jeweils bis zum Freitag vor dem Termin anmelden, damit nicht zu viel oder zu wenig eingekauft wird.

Termine: jeweils montags, 19 Uhr
20.01., 24.02., 20.04., 25.05.
und 22.06.2020; weitere Termine im „MomentMal“

Ort: Gemeindehaus
Werschenrege

Kosten: anteilig für das Essen,
ca. 10 Euro

mit: Holger Westphal

Für alle Fußball-Fans

Martini bewegt

Für alle jungen und alten Werder-Fans: Wir schauen gemeinsam bei Sky die Liveübertragungen aller Werder-Spiele. (siehe Seite 25)

in Werschenrege

Männergruppe

Für Männer im (Vor-) Ruhestand

Am Ofen diskutieren wir alles, was „Mann“ so bewegt.

Termine: Mittwochs, 20 Uhr
(14-tägig)

Ort: Termine im MomentMal
Gemeindehaus
Werschenrege

mit: Hansjürgen Stolpmann,
Tel.: 0421 / 6 36 12 64



Al-Anon Familiengruppe

Meeting

Die Al-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen. Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist und dass eine veränderte Einstellung die Genesung fördern kann.

Al-Anon ist nicht gebunden an irgendeine Sekte, Konfession, politische Gruppierung, Organisation oder irgendwelche Institutionen. Al-Anon geht auf keinen Meinungsstreit ein; bei Anliegen außerhalb der Al-Anon Gemeinschaft wird kein Standpunkt befürwortet oder abgelehnt. Es gibt keine Mitgliedsbeiträge. Al-Anon erhält sich selbst durch die eigenen freiwilligen Zuwendungen. Al-Anon hat nur ein Anliegen: den Familien von Alkoholikern zu helfen. Dies geschieht dadurch, dass wir selbst die Zwölf Schritte praktizieren, dadurch, dass uns Angehörige von Alkoholikern willkommen sind und wir sie trösten und dadurch, dass wir dem Alkoholiker Verständnis entgegenbringen und ihn ermutigen.



Anonyme Alkoholiker

Meeting

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. **Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.** Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.



Beide Gruppen treffen sich mittwochs um 19.30 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum

Infos: Pastorin Christine Sprenger

„festhalten“

Gesprächsgruppe am Dienstag

„Nun sag‘, wie hast du’s mit der Religion?“ Die Gretchenfrage ergeht in diesem Kreis weniger an Faust als vielmehr an uns selbst. Bei Tee und Keksen setzen wir uns mit biblischen und religiösen Texten auseinander, denken nach über einfache und schwierige Glaubensinhalte und lernen voneinander, welche Bedeutung unser Glaube in unserem Leben und unserem Handeln hat.

Nicht nur die Bibel bietet die Grundlage unserer munteren Gesprächsrunde: Auch Lieder und Texte von Theologen, Theologinnen und anderen bieten Stoff zum Nachdenken und heiterem Diskutieren. Mitmachen, Fragen einbringen und sich der Gretchenfrage stellen, ist sehr erwünscht. Alte weise Hasen und neugierige Jungspunde, mitteljäüngere und mittelältere, weibliche und männliche Gretchens – alle sind sehr willkommen.

Termin: jeden 3. Dienstag im Monat, 19.30 - 21 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum

mit: Vera Marwitz und Antje Neumann

Lesen – Hören – miteinander im Gespräch sein

Gesprächskreis am Mittwoch

„Zwischen Reiz und Reaktion gibt es einen Raum: Nur dort kann Begegnung stattfinden.“

Zwischen Reiz und Reaktion gibt es einen Raum: Nur dort findet Heilung und Entwicklung statt.

Zwischen Richtig und Falsch gibt es ein Feld. Dort begegnen wir uns.“

Dschalal ad-Din Rumi (1207-1273)



Jeden Mittwoch treffen wir uns, um interessante Texte aus der Welt der Religion und der Kultur zu bedenken. Wir üben uns im Verstehen, begegnen uns und kommen darüber ins Gespräch.

Termin: jeden Mittwoch, 9.30 - 11 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum

mit: Ute Schmidt-Theilmann, Gertrud Ritter

Martins Mahlzeit

Gemeinsam das Leben feiern

Martins Mahlzeit ist bei uns das etwas andere „Gottesdienstformat“. Dreimal im Jahr feiern wir diesen Gottesdienst mit etwas mehr Zeit, mit besonderen musikalischen Gästen und mit einem gemeinsamen Abendessen.



Termine: Sonntag, 16.02.2020, 17 Uhr
Dienstag, 14.07.2020, 18 Uhr (mit Reisesegen)
08.11.2020, 17 Uhr
Ort: Kirche St. Martini Lesum
Infos: Pastorin Christine Sprenger
Diakon Klaas Hoffmann

für Frauen

Töpfern und Schnacken

Kreatives Gruppenangebot

Gemeinsam sich beschäftigen und schöne Dinge entstehen lassen; von den Erfahrenen lernen und an sich selbst ungeahnte Fähigkeiten entdecken? Voraussetzung: Freude an Hand-Arbeit im wahrsten Sinn und das gerne zusammen mit anderen. Herzlich willkommen!



Termin: jeden Donnerstag, ab 19.30 Uhr (außer in den Schulferien)
Kosten: Materialkosten nach Verbrauch
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum (Keller)
mit: Dörte Jasper, Ursel Höltermann
Infos: Ursel Höltermann, Tel. 0421/63 07 70

Musik

Capella St. Martini

Chor für Erwachsene

Die Capella St. Martini ist der große Chor der Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Martini im Stadtteil Bremen-Lesum. In der über Jahrzehnte gewachsenen Konzerttradition der Lesumer Gemeinde spielt er eine zentrale Rolle. Auch zahlreiche Gottesdienste werden im Laufe des Kirchenjahres mitgestaltet. Die Sängerinnen und Sänger kommen aus dem gesamten Stadtgebiet und dem Bremer Umland. Wir freuen uns über Verstärkung durch interessierte Sängerinnen und Sänger bis zum 67. Lebensjahr.

Sie können unverbindlich an einer Probe teilnehmen. Anschließend findet ein kurzes Kennenlernen der Stimme durch den Chorleiter statt und danach können Sie sich entscheiden, ob Sie im Chor mitsingen möchten. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Kantor Felix Mende.

Proben: Montags, 19.45 - 21.45 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Leitung: Felix Mende, 0421 / 6 74 14 20

Musik

Werschenreger Blasmusik

Beim Dorfgemeinschaftsfest, beim Waldgottesdienst und zu Weihnachten kann man uns im Gottesdienst hören. Aber auch bei verschiedenen Erntefesten sind wir zu hören.

Köner sowie Anfänger und Anfängerinnen sind bei uns herzlich willkommen!

Musik

Chor „conTakt“

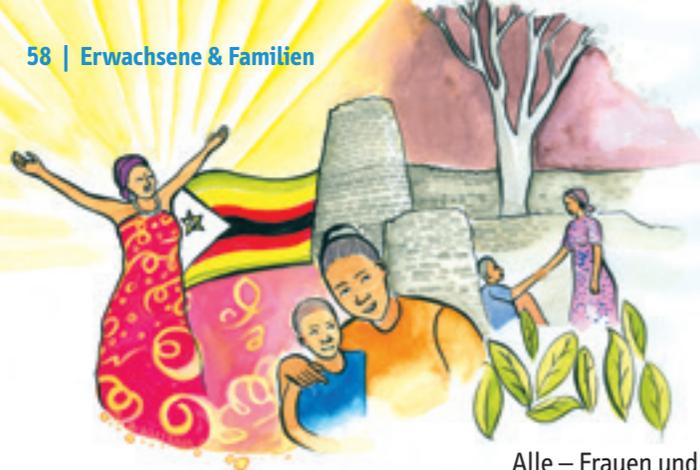
für Erwachsene

conTakt steht für „im Metrum bleiben“ und „zusammen Musik machen“ – den Kontakt zu anderen suchen, die Musik genau so faszinierend finden. Wir „conTaktieren“ eben!

conTakt

Proben: Dienstags
19.30 - 21 Uhr
Ort: Kirche
Werschenrege
Leitung: Tonia
Wohlmann
Info: 04791 / 5 88 83

Proben: Mittwochs
19.30 Uhr
(14-tägig)
Ort: Kirche
Werschenrege
Leitung: Anita Student
04795 / 16 58



„Steh auf und geh!“ Weltgebetstag 2020

Den Weltgebetstag im Jahre 2020 haben die Frauen des Weltgebetstagskomitees von Simbabwe gestaltet. Diese Frauen fordern uns auf, die Perspektive zu wechseln und gesellschaftliche Veränderung als Chance zu begreifen und neue Wege zu gehen trotz gesellschaftlichen Umbruchs, wirtschaftlichen Niedergangs und Perspektivlosigkeit.

Alle – Frauen und Männer, Kinder und Jugendliche – sind herzlich eingeladen zu den Veranstaltungen, die im Rahmen des Weltgebetstages stattfinden.

Mit Frauen aus den Gemeinden Söderblom, Auferstehung und St. Martini. Wir laden herzlich ein, an den Vorbereitungen mitzuwirken!

für Lesum:

Else Klump, Tel.: 0421 / 6 36 07 47

Antje Neumann, Tel.: 0421 / 6 36 84 80

für Werschenrege:

Michaela Heumann, Tel.: 0421 / 63 01 85

Donnerstag, 23.01.2020, 18 Uhr

Kochen mit Rezepten aus Simbabwe im Gemeindehaus St. Martini Lesum
Anmeldung bis zum 20.01.2020 im Gemeindebüro/Kosten: 7,50 Euro

Mittwoch, 05.02.2020, 15 Uhr

Informationsnachmittag über das Weltgebetstagsland Simbabwe im Gemeindehaus St. Martini Lesum

Freitag, 07.02.2020, 20 Uhr

Filmabend im Gemeindehaus Werschenrege

Freitag, 06.03.2020, 18 Uhr

Weltgebetstagsgottesdienst in der Söderblomkirche (Marßel); anschließend gemeinsames Abendessen

Freitag, 06.03.2020, 19 Uhr

Weltgebetstag up platt im Gemeindehaus Werschenrege; anschließend Klönschnack bei Tee und Kaffee

Weltladen in St. Martini Lesum

im Gemeindehaus

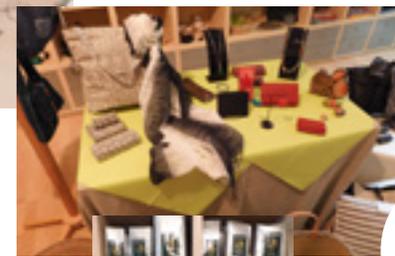
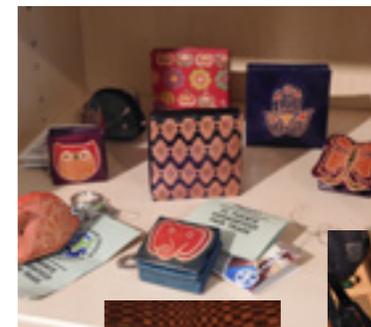
Fair feels good ...

An drei Tagen in der Woche ist der Weltladen im Gemeindehaus Hindenburgstraße geöffnet. Dort gibt es Leckeres und Schönes aus der Welt des fairen Handels: Kunsthandwerk, Postkarten, Körbe, Tücher – aber eben auch das „klassische“ Angebot mit Kaffee, Tee, Schokolade...

Ein Einkauf im Weltladen unterstützt nicht nur den Gedanken des fairen Handels. Der Erlös des Weltladens kommt zu 100 Prozent ganz konkreten Projekten der Norddeutschen Mission sowie vor Ort zugute.



Die Mitarbeiterinnen des Weltladens treffen sich jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 9 Uhr zur Teambesprechung; Verstärkung ist immer willkommen!



Öffnungszeiten:

mittwochs, 10 - 12.30 Uhr

freitags, 9.30 - 12.30 Uhr

sonntags nach dem Gottesdienst

Mitarbeiter*innen-Treffen

Termine: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 9 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum

Info: Christine Sprenger, Tel.: 0421 / 4 37 41 68



Nachbarschaft

Eine gute Nachbarschaft ist Gold wert, vor allem auch für Senioren.

Nachbarschaft heißt ...

- ... sich verbunden fühlen mit anderen Senioren und Gemeinschaft erfahren
- ... Bremer Geschichte und Geschichten lebendig werden lassen
- ... Bei Ausflügen auch die weitere Umgebung kennenlernen
- ... Hilfen für das Alter entdecken

Möge das Angebot Lust wecken, die Nachbarschaft mit neuen Augen zu sehen!

Seniorinnen & Senioren



Kulturfahrt nach Emden

6. Mai 2020

In diesem Jahr soll es eine Kulturfahrt nach Emden geben. Emden bietet viel interessante Ausstellungen und viel Geschichte als Seehafen- und Reformationsstadt.

Bitte unbedingt mitbringen:

- Fahrticket Lesum – Bremen Hbf
- Personalausweis oder Pass

Termin: Mittwoch, 06.05.2020
Anmeldung bitte bis 24.04.2020

Treffpunkt: Mr. Clou (Geschäft)
8.30 Uhr
Rückkehr: ca. 19 Uhr

Kosten: Zugfahrt und Eintritt Landesmuseum: 15 Euro
Mittagessen extra

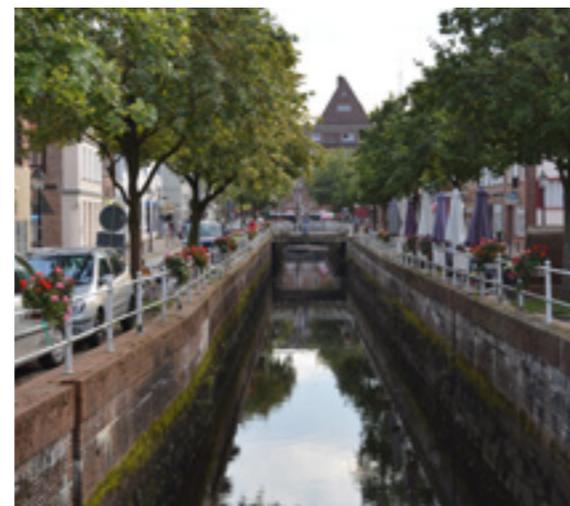
mit: Annette Carstens

Projekt-Nr: #4221

Ausflug nach Buxtehude

10. Juni 2020

Vor den Toren Hamburgs, am Rande des Alten Landes liegt Buxtehude. Besonderer Anziehungspunkt ist die historische Altstadt mit ihren Gassen, der Flethanlage sowie backsteingotischen Bauten und Fachwerkhäusern. Wahrzeichen der Stadt ist die St. Petri Kirche, sie gehört zu den schönsten Bauten der Backsteingotik. Nach dem



Mittagessen im Ratskeller geht es weiter zum Schloss Agathenburg, das durch seine einzigartige Lage mit Blick auf das Elbtal, seinen verwunschenen Park und seine feudale Architektur besticht. Dort werden wir Kaffee trinken. Nach dem Kaffeetrinken geht es wieder zurück nach Lesum.

Termin: Mittwoch, 10.06.2020
Anmeldung bitte bis 28.05.2020

Treffpunkt: Abfahrt: 8.30 Uhr ab Campingplatz Im Pohl
Rückkehr: ca. 18.30 Uhr

Kosten: Busfahrt und Kaffeegedeck: 28 Euro; Eintritt Schloss Agathenburg: 2 Euro (freiwillig), Mittagessen extra

mit: Annette Carstens

Projekt-Nr: #4226

Tagesfahrt nach Münster

9. Juli 2020

In diesem Jahr werden wir die Stadt Münster mit ihrer schönen Altstadt besuchen. Im Mittelpunkt steht eine Führung durch den Dom mit seiner astronomischen Uhr von 1540, die noch voll funktionsfähig ist und deren Glockenspiel wir hören werden.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen um 12.30 Uhr ist dann Zeit, Münster in kleinen Gruppen oder auf eigene Faust zu erkunden.

Um 14.30 Uhr fahren wir dann zum gemeinsamen Kaffeetrinken und machen uns danach wieder auf die Heimreise.



Termin: Donnerstag, 09.07.2020
7.30 Uhr - ca. 19.30 Uhr

Treffpunkt: Kirche Werschenrege, Möbel Boss Ihlpohl, Bushaltestelle Rotdornallee Fahrtrichtung Gröpelingen

Kosten: 46 Euro inkl. aller Eintritte, Mittagessen (ohne Getränke), Kaffee/Tee und Kuchen

mit: Holger Westphal

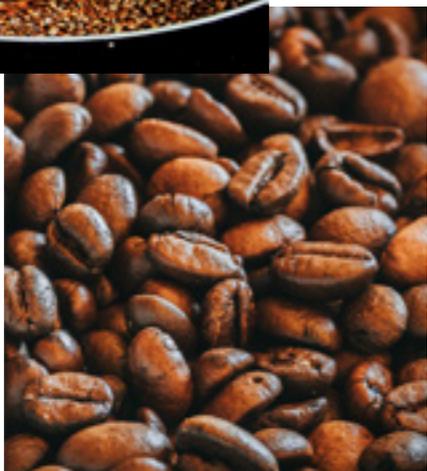
Projekt-Nr: #4228

Besichtigung der Kaffeerösterei Münchhausen

18. März 2020

Bei einer Führung durch die Kaffeerösterei Münchhausen mit Verkostung erfahren Sie viel über die Geschichte Bremens als Kaffeestadt, über den Kaffee als Produkt und über die Kaffeeröstung.

Begrenzte Teilnehmerzahl!



Termin: Mittwoch, 18.03.2020, 14.30 Uhr
Anmeldung bitte bis 28.02.2020
Treffpunkt: 13.30 Uhr, Bushaltestelle Lesum Kirche
Kosten: 15 Euro
mit: Annette Carstens

Gutes Hören auch im Alter

Vortrag am 27. Februar 2020



Bei diesem Vortrag gibt es wichtige und hilfreiche Informationen zum Thema Hören im Alter: Ursachen von vermindertem Hörvermögen, Hörverlust erkennen, Leben mit Hörgeräten, Gehörschutz.

Termin: Donnerstag, 27.02.2020, 9.30 Uhr
Anmeldung bitte bis 18.02.2020
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum
mit: Hörgeräteakustik Amplifon, Annette Carstens



Grünkohl-Essen

Mittlerweile zählen wir es zu unseren Traditionen: das Grünkohl-Essen mit allem, was dazu gehört – denn das schmeckt nur in netter Gemeinschaft.

Termin: Dienstag, 28.01.2020, 12 Uhr
Anmeldung bitte bis 21.01.2020
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum
Kosten: 15 Euro
mit: Annette Carstens

Grillfest

in Werschenrege

Gemeinsam mit den Seniorengruppen aus Lesum und Werschenrege sowie mit allen interessierten Seniorinnen und Senioren aus unserer Gemeinde wollen wir auch dieses Jahr wieder gemeinsam einen schönen Tag verbringen. Lassen Sie sich überraschen! Die Hin- und Rückfahrten werden organisiert.

Termin: Donnerstag, 04.06.2020
11 - 14 Uhr
Anmeldung bitte bis 28.05.2020 bei Pastorin Sprenger, Pastor Westphal und Diakonin Carstens

Ort: Werschenrege
Anfahrt: Sammeltaxi ab Kirche Lesum
Kosten: ca. 15 Euro
mit: Holger Westphal & Team, Christine Sprenger, Annette Carstens

Frühstück in Kränholm

In der dunklen Herbstzeit wollen wir bei einem gemütlichen Frühstück viele Leckereien genießen und in netter Runde helle Stunden miteinander verbringen.



Termin: Mittwoch, 16.09.2020
Anmeldung bitte bis 09.09.2020
Ort: Kränholm
Auf dem Hohen Ufer 35
Treffpunkt: 9.30 Uhr Bushaltestelle Lesum Kirche
Kosten: 12,50 Euro
mit: Annette Carstens

Erzählcafé

Geschichte wird in Geschichten lebendig. Sie wird greifbar und anschaulich, wenn Menschen von ihrem ganz persönlichen Erleben in einer bestimmten Zeit erzählen. Nichts ist so spannend wie das Leben! Und wer könnte besser davon erzählen als Senioren, die auf viele Jahre gelebten Lebens zurückblicken können. Zu dem Projekt Erzählcafé laden wir an vier Freitagnachmittagen herzlich ein! Wir wollen gemeinsam Kaffee trinken, singen, erzählen und in Erinnerungen schwelgen.

Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: 3 Euro
mit: Babette Ehlers,
 Kirchenmusikerin und
 Kulturgeragogin;
 Annette Carstens,
 Diakonin

Jeder Nachmittag steht unter einem bestimmten Thema:

29. November 2019, 14.30 - 17 Uhr
 Persönliche Advents-
 und Weihnachtsgeschichten
 Anmeldung bis 25.11.2019

21. Februar 2020, 14.30 - 17 Uhr
 Kulinarische Lebensgeschichten
 Anmeldung bis 17.02.2020

5. Juni 2020, 14.30 - 17 Uhr
 Reise-Lebensgeschichten
 Anmeldung bis 01.06.2020

16. Oktober 2020, 14.30 - 17 Uhr
 Abend-Lebensgeschichten
 Anmeldung bis 12.10.2020



Spieleunde

Mensch ärgere dich nicht allein

Senioren unserer Gemeinde treffen sich einmal monatlich zum gemeinsamen Spiele-Nachmittag. Zu Beginn wird gemütlich Kaffee getrunken und geklönt, denn das darf nicht fehlen. Danach wird gespielt: z.B. Rummikub, Skipbo, Rommé, Canasta, Mensch ärgere dich nicht, Scrabble u.a.

Termine: jeden 3. Dienstag im Monat, 14 - 17 Uhr
 21.01., 18.02., 17.03.,
 21.04., 19.05., 16.06.,
 15.09., 20.10.,
 17.11. und 15.12.2020
 im Juli und August ist Sommerpause!

Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: 1 Euro für Kaffee & Kekse
mit: Christa Graf



Englisch-Gruppen

Einmal wöchentlich treffen sich im Gemeindehaus Lesum interessierte Senioren, um ihr Englisch aufzufrischen, Übung im Sprechen zu bekommen, Geschichten zu lesen und die Gehirnzellen in Schwung zu setzen.

Termine: Jeden Mittwoch
 (nicht in den Schulferien)
Gruppe 1: 9.30 - 10.30 Uhr
 mittlere Kenntnisse

Gruppe 2: 10.45 - 11.45 Uhr
 Fortgeschrittene

Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: Umlage für Kopien
Leitung: Annegret Meyer
Infos: Annette Carstens

Besuchsdienst

Geburtstagsbesuche bei älteren Menschen

Mitglieder unserer Gemeinde werden ab dem 80. Lebensjahr zu ihrem Geburtstag auch persönlich besucht. Wenn Sie ebenfalls Lust haben, einem Menschen mit einem solchen Besuch eine Freude zu machen, dann sind Sie bei uns herzlich willkommen. Von den alten Menschen erhalten Sie eine große Dankbarkeit für Ihr ehrenamtliches Engagement.

Sie sollten

- Freude daran haben, neue Menschen kennenzulernen
- sich in die Lebenssituation älterer Menschen einfühlen können
- Interesse an Gesprächen über Gott und die Welt haben
- ein Minimum von zwei Stunden monatlich für Besuche einplanen können
- am monatlichen Treffen aller Glückwünschüberbringer und an den regelmäßigen Fortbildungen teilnehmen

Dabei können Sie sich Ihre Zeit frei einteilen. Einmal im Jahr unternehmen wir auch einen kleinen Ausflug, denn das stärkt unsere Gemeinschaft.



Unser nettes und engagiertes Team macht nun schon seit acht Jahren regelmäßig Besuche. Es sucht Verstärkung und freut sich auf neue interessierte Mitarbeiter*innen.

Nähere Informationen bei Diakonin Annette Carstens.

Treffen: jeder 2. Dienstag im Monat, 15 Uhr
14.01., 11.02., 10.03., 14.04., 12.05., 09.06.,
14.07., 08.09., 13.10., 10.11. und 08.12.2020
im August machen wir Sommerpause
Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum
mit: Annette Carstens

Trauer & Trost

„Trauercafé Lichtblick“

Ein offener Treffpunkt für trauernde Menschen

Wenn Sie Abschied nehmen mussten von einem lieben Menschen, hinterlässt der Tod eine große Lücke im Leben.

Wohin gehen, wenn die Trauer den Boden unter den Füßen wegzieht und nicht weichen will? In dieser schweren Umbruchzeit, die viel Kraft kostet, kann ein Trauercafé helfen, wieder neuen Mut zum Leben zu finden und sich neu zu orientieren.

Wir bieten Ihnen an, Sie auf Ihrem Weg durch die Trauer eine Zeit lang zu begleiten. Zum offenen Trauercafé sind Frauen und Männer eingeladen, die auch nach Wegen in der Trauer suchen. Alle Gefühle sind hier erlaubt: Klage, Angst, Wut haben in diesem geschützten Rahmen ebenso ihren Ort wie Dankbarkeit, Freude und Zukunftsvisionen. Im Trauercafé können sich Betroffene austauschen, Kraftquellen entdecken und neue Hoffnung und Mut für die veränderte Lebenssituation schöpfen.



Termine: jeden 1. Dienstag im Monat, 15 - 17 Uhr
07.01., 04.02., 03.03.,
07.04., 05.05., 02.06.,
07.07., im August
Sommerpause, 01.09.,
06.10., 03.11. und
01.12.2020

Ort: Gemeindehaus
St. Martini Lesum

Kosten: Beitrag für Kaffee und
Kuchen

mit: Annette Carstens,
Diakonin und
Trauerbegleiterin





lebendiges
Kirchenjahr in
unserer schönen
Holzkirche

Wir bieten Ihnen:
**ambulante Pflege, Wohngemeinschaft,
Servicewohnen und Dauerpflege**
Altenhilfe-Angebote in Friedehorst

Dienste für Senioren und Pflege Friedehorst mit Einrichtungen in Lesum und Walle
Rotdornallee 64 · 28717 Bremen · Tel. 0421 6381-206 · sozialdienst@friedehorst.de

Frauenkreis in St. Martini-Lesum

Herzlich willkommen zum Frauenkreis:
Gemeinsam singen, beten, reden, Kaf-
fee und Kuchen genießen – und ganz
nebenbei Neues erfahren! Wir freuen
uns auf Sie ... Neue Damen sind jeder-
zeit herzlich willkommen!!

Termine: jeden 1. Mittwoch im
Monat, 15 - 16.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus
St. Martini Lesum, Raum 2
mit: Christine Sprenger



01.01. kein Frauenkreis

05.02. Simbabwe

Else Klump und Birgit Tell
berichten über das Land des
Weltgebetstags 2020.

04.03. Frauen aus der Nachbarschaft

Anja Bär, Pastorin der Aufer-
stehungskirche, ist bei uns zu
Gast.

**06.03. Weltgebetstag in der Söder-
blom-Gemeinde in Marßel**

Freitag (!) 18 Uhr, Gottesdienst
Kirche Marßel,
anschließend gemeinsames
Abendessen und Informationen

01.04. kein Frauenkreis

06.05. Nachbarinnen aus Europa

Birgit Tell, Pastorin i.R.,
berichtet über mutige Theolo-
ginnen in Lettland.

**04.06. Warum in die Ferne schweifen?
Grillen in Werschenrege**

Donnerstag (!), 11 - 14.30 Uhr
Anmeldung bitte **bis 27.05.2020** bei
Pastorin Sprenger, 0421 / 4 37 41 68

01.07. Frauen aus der Nachbarschaft

Bianca Nordhoff, Schulleiterin
des Nebelthau-Gymnasiums
und ehemalige Kirchenmusi-
kerin in Werschenrege, ist bei
uns zu Gast.

05.08. kein Frauenkreis

02.09. Frauen aus der Nachbarschaft

Wir begrüßen einen
Überraschungsgast.



07.10. kein Frauenkreis

04.11. Nachbarinnen aus Afrika

Manuela Brocksieper,
Referentin für Fundraising und
Netzwerk bei der Norddeut-
schen Mission, ist bei uns zu
Gast und berichtet über nahe
und ferne Nachbarinnen in
Ghana und Togo.

**02.12. „Wir sagen Euch an den lieben
Advent...“**

Adventslieder, Gedichte und
Geschichten

Café Miteinander

Das **Café Miteinander** findet immer am 2. Mittwoch im Monat statt. Es wird jedes Mal ein interessantes Thema geben und ist offen für alle Interessierten, Frauen und Männer, aus der Gemeinde. Auch Freunde, Bekannte und Nachbarn sind willkommen. Wir trinken gemütlich Kaffee, klönen und knüpfen neue Kontakte. Ebenso besteht die Möglichkeit, sich über die Angebote der Martini-Hilfe zu informieren.

Termine: Jeden 2. Mittwoch im Monat
14.30 - 16.30 Uhr
Anmeldung bitte bei der Martini-Hilfe jeweils bis zum Freitag vorher.

Ort: Gemeindehaus Lesum
Kosten: 3 Euro pro Kaffeegedeck
mit: Annette Carstens & Team

08.01. Bremen-Quiz

Anmeldung bitte bis 03.01.2020

12.02. Die acht Hansestädte in der Altmark

Diavortrag mit Ralph Volkland
Anmeldung bitte bis 07.02.2020

11.03. Kräht der Hahn auf dem Mist...

Nachdenkliches und Heiteres mit Regine Kloft-Ollesch
Anmeldung bitte bis 06.03.2020

08.04. Bemerkenswertes Evangelisches Gesangbuch

Lassen Sie sich auf eine spannende Reise durch das Gesangbuch mitnehmen und vieles entdecken.
mit Kirchenmusikerin Babette Ehlers
Anmeldung bitte bis 03.04.2020



13.05. Gelebte Nachbarschaft

der Frauenkreis der Kirchengemeinde Grohn kommt zu Besuch
Anmeldung bitte bis 08.05.2020

10.06. Ausflug nach Buxtehude

Anmeldung bitte bis 28.05.2020

08.07. Geh aus mein Herz und suche Freud

Ein musikalischer Nachmittag mit Felix Mende
Anmeldung bitte bis 03.07.2020

12.08. Sommerpause

09.09. Es kann der Frömmste nicht in Frieden leben...

Lesung mit Christine Bongartz
Anmeldung bitte bis 04.09.2020

14.10. Auf Admiral Brommys Spuren

Das Leben des Admiral Brommy in Liedern und Texten mit Stefanie Golisch
Anmeldung bitte bis 09.10.2020



11.11. Gräfin Emma

mit Elfi Heinrichs
Anmeldung bitte bis 06.11.2020

09.12. Tannenduft & Lichterglanz

Wir feiern Advent
Anmeldung bitte bis 04.12.2020

Treffpunkt in Werschenrege

Das sind 2020 unsere Themen:

- 02.01. Ernst Barlach 150. Geburtstag
- 13.02. Grünkohl-Essen, 12 Uhr
- 05.03. Steh auf und geh – Simbabwe, Land des Weltgebetstags
- 02.04. Nachbarschaft: Frauen in der lettischen evangelischen Kirche, zu Gast als Referentin: Birgit Tell (Oldenburg)
- 07.05. Spargeessen, 12 Uhr
- 04.06. Grillfest, ab 12 Uhr
- 09.07. Tagesfahrt nach Münster
- 15.08. Samstag (!), 14.30 Uhr Erntefestnachmittag
- 03.09. Dietrich Bonhoeffer
- 01.10. „Der Herr ist mein Hirte“ – Die Psalmen, das Gebetbuch der Bibel
- 05.11. Gänse-Essen, 12 Uhr
- 29.11. Sonntag (!), 15 Uhr Adventsfeier für Menschen ab 70



Wir singen, beten, reden und treffen bei Kaffee, Tee und Kuchen nette Leute.

Termine: jeder 1. Donnerstag im Monat, 15 Uhr;
am 13.02.; 07.05.; 04.06.; 05.11. jeweils 12 Uhr
Kosten: 3 Euro; Ausflug: 46 Euro, Mittagessen je nach Tagespreis
Ort: Kirche Werschenrege
mit: Pastor Holger Westphal



Spirituelle Angebote

„Erneure mich, o ewigs Licht ...

... und lass von deinem Angesicht
mein Herz und Seel mit deinem Schein
erleuchtet und erfüllt sein.“

Johann Friedrich Ruopp

Am Anfang eines neuen Jahres bewusst innehalten, der Stille Raum geben, in den Augenblick eintauchen, sich dem göttlichen Licht öffnen. Der Mittwochabend dient dem Ankommen in der Stille, der Donnerstag der Vertiefung. Beide Tage sind geprägt von der Tradition des Herzensgebetes. Elemente: Sitzen in Stille, achtsames Gehen, geistliche Impulse, Singen, Leib- und Atemübungen.

- Termine:** Mittwoch, 01.01.2020, 19 - 21 Uhr
Donnerstag, 02.01.2020, 10 - 19 Uhr
- Ort:** Gemeindehaus St. Martini Lesum
- Kosten:** 20 Euro (inkl. Mittag)
Anmeldung **bis 13.12.2019**
über das Gemeindebüro, Telefon: 0421 / 67 414 12
E-Mail: buero.lesum@kirche-bremen.de
- mit:** Ute Schmidt-Theilmann, Pastorin und geistliche Begleiterin Via Cordis

Einkehrtage 2021

Vom 4. - 9. Januar auf der Insel Langeoog

An der Weite des Meeres, im Wehen des Windes, in der Stille des Gebetes den Raum der Seele begehen. Diese Woche im Januar 2021 ist gedacht für Männer und Frauen mit Vorerfahrungen in der Meditation. Gemeinsame Gebets- und Mahlzeiten geben jedem Tag einen Rahmen. Atem- und



Körperübungen, stille Spaziergänge, meditative Tänze sowie bibliodramatische Bibelzugänge werden Elemente dieser Woche sein.

- Termin:** 04. - 09.01.2021
- Kosten:** ca. 400 Euro (inkl. Bustransfer, Inselbahn, Kurbeitrag, Unterkunft, Vollverpflegung)
- Ort:** Insel Langeoog, ein Vortreffen in Bremen
Anmeldung: Ev. Bildungswerk Bremen, 0421 / 3 46 15 35
E-Mail: bildungswerk.forum@kirche-bremen.de
- mit:** Ute Schmidt-Theilmann, Tel.: 0421 / 6 36 89 15
Jennifer Kauther, Tel.: 0421 / 6 85 91 48

Loslassen und aufatmen Abendgebet zum Wochenausklang

Auf der Schwelle zwischen Alltag und Sonntag hat diese kleine Andacht ihren Platz. Gesang, Stille, Gebet und eine biblische Lesung sind Elemente der Feier. Ein Tagesrückblick lädt ein, abzulegen und hinter sich zu lassen, was geschehen ist. Zur Begrüßung des Sonntags werden Kerzen entzündet.

- Termine:** jeder 1. Freitag im Monat
18.30 - 19 Uhr
- Ort:** Turmeingang der Kirche St. Martini Lesum
Im Falle einer Konzertvorbereitung im Gemeindehaus
- mit:** Ute Schmidt-Theilmann und Gertrud Ritter

Ökumenische Exerzitionen im Alltag

Exerzitionen sind „geistliche Übungen“. Auf besondere Weise führen sie zu einer Begegnung mit sich selbst, mit der göttlichen Liebe und damit zur Vertiefung des eigenen Lebens. Diese Übungen kann jeder und jede für sich zuhause vollziehen. Wichtig ist, sich dafür einen angemessenen Raum zu schaffen.

In der Passionszeit 2020 laden wir ein, sich auf einen solchen Weg einzulassen und dabei mitten im Alltag eine innere Oase zu entdecken. Für jeden Tag des vierwöchigen Weges gibt es in einer Mappe Anregungen und Hilfen zur Gestaltung. Regelmäßige Gruppentreffen, die dem Austausch und der gegenseitigen Unterstützung dienen, vertiefen diesen sehr persönlichen Weg. Darüber hinaus sind Einzelgespräche mit einer geistlichen Begleiterin möglich.

Vorbereitungs- und Kennenlertreffen:

Aschermittwoch, 26.02.2020, 19 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

Vier Begleittreffen:

freitags, 06.03., 13.03., 20.03. und 27.03.2020, jeweils 17 - 18.30 Uhr,
Gemeindehaus St. Martini Lesum

Kosten: 10 Euro für Begleitmappe
Anmeldung über das Gemeindebüro, Tel.: 0421 / 67 414 12
E-Mail: buero.lesum@kirche-bremen.de

mit: Ute Schmidt-Theilmann, geistliche Begleiterin (St. Martini Lesum) und Charlotte Bergner, Pädagogin (Heilige Familie)

Klostertage für Frauen

Germerode, 15. - 20. Juli 2020

Mit den Margeriten
träumen
ins Blaue
und weiter

und alle anderen Gedanken
einfach mit den Wolken
ziehen lassen

Dem alten Baum
das eine oder andere Geheimnis
ablauschen
und seinen Äpfeln

ein wenig
beim Wachsen zusehen.

Isabella Schneider



Wir laden ein, in der Natur, in der Stille und in der Begegnung aus den Kraftquellen des Lebens zu schöpfen. Die alte Klosterkirche in Germerode am Fuße des Hohen Meißners, der Klostergarten und die Umgebung laden ein zur Ruhe zu kommen. Tagzeitengebete, Körperwahrnehmungsübungen und ein begleitendes Programm unterstützen die Einkehr.

Vorbereitungstreffen:

Dienstag, 26.05.2020, 19.30 Uhr,
Gemeindehaus St. Martini Lesum

Termin: 15. - 20.07.2020

Ort: Germerode

Kosten: 260 Euro (DZ)/290 Euro (EZ)
Anzahlung: 50 Euro
Anmeldungen möglich
ab 13.01.2020

mit: Ute Schmidt-Theilmann

Projekt-Nr: #4122



Mitten am Tag ein Innehalten

Mittagsgebet in St. Martini Lesum

Die Kirchengemeinden St. Michael Grohn, St. Magni, Söderblom Marßel und St. Martini-Lesum laden ein zum Mittagsgebet.

15 Minuten Innehalten:
Musik, Text und Stille.

Termine: jeden Freitag, 12 Uhr

Ort: Kirche St. Martini zu
Bremen-Lesum

Mitten im Jahr ein Innehalten

Wir laden ein, mitten im Jahr innezuhalten, durchzuatmen und in der Stille wahrzunehmen, wie sich Zeit und Ewigkeit berühren. Der Freitagabend dient dem Ankommen in der Stille, der Sonnabend der Vertiefung. Beide Tage sind geprägt von der Tradition des Herzensgebetes. Elemente: Sitzen in Stille, achtsames Gehen, geistliche Impulse, Leib- und Atemübungen, Singen und Malen.



Termine: Freitag, 31.07.2020, 19 - 21 Uhr
Samstag, 01.08.2020, 10 - 19 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum

Kosten: 20 Euro (inkl. Mittagessen)
Anmeldung **bis 03.07.2020** über das Gemeindebüro,
Tel.: 0421 / 67 414 12
E-Mail: buero.lesum@kirche-bremen.de

mit: Ute Schmidt-Theilmann, Pastorin und
geistliche Begleiterin Via Cordis

Meditation

„Und denke so inständig Gottes,
bis selber du ganz dich vergisst,
dass du im Gerufenen aufgehst,
wo Rufer und Ruf nicht mehr ist.“

Dschelaluddin Rumi, Mystiker des 13. Jahrhunderts

Wir laden ein, in die Stille zu gehen und bewusst wahrzunehmen, wie sich Zeit und Ewigkeit berühren und Rufer und Ruf nicht mehr ist. Der Freitagabend dient dem Ankommen in der Stille, der Sonnabend der Vertiefung. Beide Tage sind geprägt von der Tradition des Herzensgebetes. Elemente: Sitzen in Stille, achtsames Gehen, geistliche Impulse, Leib- und Atemübungen, Singen und Malen.

Termine: Freitag, 20.11.2020, 19 - 21 Uhr
Samstag, 21.11.2020, 10 - 19 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Martini Lesum

Kosten: 20 Euro (inkl. Mittagessen)
Anmeldung **bis 06.11.2020** über das Gemeindebüro,
Tel.: 0421 / 67 414 12
E-Mail: buero.lesum@kirche-bremen.de

mit: Ute Schmidt-Theilmann, Pastorin und
geistliche Begleiterin Via Cordis



Kirchenmusik

in Werschenrege

Musikalische Früherziehung

für Kinder ab 4-6 Jahre

... auf spielerische Art und Weise Interesse an der Musik wecken. Wir singen Lieder, die uns durch das ganze Jahr führen. Wir basteln Instrumente, tanzen und entwickeln Rhythmusgefühl. Auch wir wollen mit kleinen Auftritten am Gemeindeleben teilnehmen ...

Termine: Freitags, 14.45 - 15.15 Uhr (außer in den Ferien)
Ort: Gemeindehaus in Werschenrege
Kosten: frei; Anmeldung unbedingt erforderlich
Leitung: Tonia Wohltmann
Info: 04791 / 5 88 83

in Werschenrege

Kinderchor „conTakt“

für Kinder ab 1. Klasse

Wir singen Querbeet – ganz so wie das Jahr es uns vorgibt. Unglaublich viel Spaß haben wir beim Einstudieren unseres MINI-MUSICALS, welches zum Dorfgemeinschaftsfest und auch noch einmal in Lesum aufgeführt wird. Dann darf jeder, der möchte, einmal ein Solist sein oder eine wichtige Sprechrolle übernehmen. Zu Weihnachten haben wir besonders schöne Auftritte! Wenn Du gerne Musik machst, bist Du bei uns genau richtig ...! Einfach ausprobieren!

Termine: Freitags, 15.30 - 16.15 Uhr (außer in den Ferien)
Ort: Kirche Werschenrege
Leitung: Tonia Wohltmann
Info: 04791 / 5 88 83

in Werschenrege

Jugendchor „conTakt“

für Kinder ab 4. Klasse und Jugendliche

Wir singen anspruchsvolle Stücke mit Klavierbegleitung, auch oft englisch.

Wir üben uns in Stimmbildung und Atemtechniken, die sehr wichtig beim Singen sind.



Regelmäßige Auftritte nehmen wir wahr – gerne nehmen wir am Gemeindeleben teil – aber auch darüber hinaus sind wir zu hören!

Termine: Freitags, 16.30 - 17.15 Uhr (außer in den Ferien)
Ort: Kirche Werschenrege
Leitung: Tonia Wohltmann
Info: 04791 / 5 88 83

in Werschenrege

Chor „conTakt“

für Erwachsene

„conTakt“ steht für im Metrum bleiben und zusammen Musik machen; den Kontakt zu anderen suchen, die Musik genau so faszinierend finden. Wir „conTaktieren“ eben und freuen uns über jeden der dazu kommt!



Proben: Dienstags 19.30 - 21 Uhr
Ort: Kirche Werschenrege
Leitung: Tonia Wohltmann
Info: 04791 / 5 88 83

in Werschenrege

Werschenreger Blasmusik

Beim Dorfgemeinschaftsfest, beim Waldgottesdienst und zu Weihnachten kann man uns im Gottesdienst hören. Aber auch bei verschiedenen Erntefesten sind wir zu hören.

Köner und Anfänger*innen sind bei uns herzlich willkommen!

Proben: Mittwochs 19.30 Uhr (14-tägig)
Ort: Kirche Werschenrege
Leitung: Anita Student 04795 / 16 58

in Lesum

Capella St. Martini

Chor für Erwachsene

Die Capella St. Martini ist der große Chor der Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Martini im Stadtteil Bremen-Lesum. In der über Jahrzehnte gewachsenen Konzerttradition der Lesumer Gemeinde spielt er eine zentrale Rolle. Auch zahlreiche Gottesdienste werden im Laufe des Kirchenjahres mitgestaltet. Die Sängerinnen und Sänger kommen aus dem gesamten Stadtgebiet und dem Bremer Umland.

Wir freuen uns über Verstärkung durch interessierte Sängerinnen und Sänger bis zum 67. Lebensjahr. Sie können unverbindlich an einer Probe teilnehmen. Anschließend findet ein kurzes Kennenlernen der Stimme durch den Chorleiter statt und danach können Sie sich entscheiden, ob Sie im Chor mitsingen möchten.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Kantor Felix Mende.

Proben: Montags, 19.45 - 21.45 Uhr
Ort: Gemeindehaus Lesum
Leitung: Felix Mende, 0421 / 6 74 14 20



Konzertsaison 2019/20

Sofern nicht anders angegeben ist
der Eintritt zu allen Konzerten frei!

Kartenvorverkauf

im Gemeindebüro St. Martini
Hindenburgstr. 30, 28217 Bremen
Telefon: 0421 / 6 74 14-15
Fax: 0421 / 67 41 42 90
Öffnungszeiten: Mo - Fr, 10 - 12 Uhr

Abendkasse Gemeindehaus:
jeweils 60 Min. vor Konzertbeginn
Einlass Kirche:
jeweils 30 Min. vor Konzertbeginn

Ermäßigung für Schüler, Studenten,
Arbeitslose und Schwerbehinderte.

Eine Kartenrückgabe ist nicht
möglich.

So, 01.12.2019, 17 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

„Nun komm, der Heiden Heiland“ Orgelmusik zum Advent

Felix Mende, Orgel

Im Mittelpunkt dieser 30-minütigen
Orgelmusik steht der altkirchliche
Hymnus „Veni redemptor gentium“,
von Martin Luther übersetzt mit „Nun
komm, der Heiden Heiland“. Es er-
klingen drei Choralbearbeitungen von
Johann Sebastian Bach, die Text und
Melodie auf unterschiedliche Weise
ausdeuten.



Samstag, 07.12.2019, 19 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

„Machet die Tore weit“ Großes Advents- und Weihnachts- konzert

Bläserinnen und Bläser des Evangeli-
schen Posaunenwerks Bremen
Rüdiger Hille, Leitung
Capella St. Martini
Felix Mende, Leitung
Finnegan Schulz, Orgel

Zum traditionellen Weihnachtsmarkt
auf dem Lesumer Marktplatz öffnet
auch die St. Martini-Kirche ihre Pfor-
ten. Seien Sie herzlich eingeladen zu
festlicher Advents- und Weihnachts-
musik zum Zuhören und Mitsingen!
Erleben Sie bekannte und unbekannt
Lieder aus ganz Europa im Wechsel-
spiel mit Chor, Bläsern und Orgel.
„Gänsehautfeeling“ garantiert!

Dienstag, 31.12.2019, 20 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

Silvesterkonzert „Postkrippal“ Was vom Feste übrig blieb

Hannover Harmonists

Hervorgegangen aus dem berühmten
Knabenchor Hannover werden die fünf
mehrfach ausgezeichneten Herren
erstmalig in St. Martini zu Gast sein.
Vorstellen werden sie ihr Programm
„Postkrippal“, das sowohl inhaltlich
als auch musikalisch einen großen
Bogen spannt. Mit letzten sakralen
Weihnachtsliedern aus der Renais-
sance, Evergreens der Swing-Ära und
nicht zuletzt auch humorigen Werken
von Autoren wie Udo Jürgens und
Helene Fischer werden die „Harmo-
nisten“ Lesum abwechslungsreich,
hochmusikalisch und charmant ins
neue Jahr geleiten.
Rechtzeitiger Kartenkauf empfohlen!

Karten: 24 Euro, erm. 11 Euro

So, 12.01.2020, 17 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

Das Hohelied Salomons
Konzert mit Vertonungen aus der
Renaissance

Gabi Lang, Sopran
Ulrike Petritzki, Blockflöten
Ensemble Josquin
Hans-Dieter Renken

Das „Hohelied“, wörtlich übersetzt mit „Das Lied der Lieder“, besingt in einer Folge von Gedichten die Liebe zwischen Menschen, die sich verbinden, sich verlieren, sich suchen und finden. Diese Texte haben in ihrer ursprünglichen poetischen Kraft Komponisten immer wieder zu neuen Vertonungen herausgefordert. Aus diesem Schatz von Liebesliedern sind Werke von Leonhardt Lechner, Josquin de Prez und Heinrich Isaak und Hans-Dieter Renken zu hören. Ein Abend voller Empfindungen.

Fr, 27.03.2020, 19 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

Meisterhafte Chorliteratur
Domenico Scarlatti: „Stabat Mater“
für zehnstimmigen Chor

Ensemble aus dem Domchor
Tobias Gravenhorst, Leitung

Das zehnstimmige „Stabat Mater“ von Domenico Scarlatti kann als Meisterwerk innerhalb der Chorliteratur bezeichnet werden. Der große Umfang, die einzigartige räumliche Anlage, der zupackende, dramatische Schwung, die lyrische Anmut – dies alles verbunden mit klarer stilistischer Einheit und einer äußerst kunstvollen Anordnung der einzelnen Teile stellen das Werk in den Kreis der großen Musikschöpfungen des 18. Jahrhunderts.

So, 05.04.2020, 19 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

**„A Meditation on the Sacred
Passion of the Holy Redeemer“**
John Stainer: „The Crucifixion“

Christian Pohlers, Tenor
Lars Conrad, Bass
Christopher Brauckmann, Orgel
Capella St. Martini
Felix Mende, Leitung

Zu Beginn der Karwoche erklingt ein Oratorium für Soli, Chor und Orgel, welches im englischsprachigen Raum zum allgemeinen musikalischen Kulturgut gehört. John Stainer (der „englische Silcher“) zeichnet den Leidensweg Jesu hier eher meditativ betrachtend nach und verzichtet auf den großen dramatischen Gestus. Dafür erwarten uns weit ausgreifende Melodielinien und ein typisch britischer, „harmonischer“ Sound.

Karten: 19 Euro, erm. 9 Euro

So, 03.05.2020, 17 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

„Wie lieblich ist der Maien“
Konzert für Trompete und Orgel

Anke Herrmann, Trompete
Felix Mende, Orgel

Die Kombination Trompete und Orgel verspricht oft ein festliches und majestätisches Hörerlebnis. In diesem Konzert soll aber die „andere Seite“ beider Instrumente aufgezeigt werden. Liebliche Klänge zu Beginn der Hauptblütezeit – dabei kommt die Virtuosität keinesfalls zu kurz!



So, 14.06.2020, 18 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

„Stark in Höhen und Tiefen“
Auftrittskonzert des Landes-
posaunenfestes

Felix Mende, Orgel
Bläserinnen und Bläser des Evangelischen Posaunenwerks Bremen
Rüdiger Hille, Leitung

Unter dem Motto „Stark in Höhen und Tiefen“ findet das diesjährige Auftaktkonzert des Landesposaunenfestes in St. Martini statt. Neben Werken für Bläser und Orgel in der Kirche wird es ab 17.30 Uhr eine „Standmusik“ vor der Kirche geben, zu der weitere Bläserinnen und Bläser hinzukommen. Freuen Sie sich auf ein beeindruckendes Konzert, das die ganze Bandbreite kirchlicher Bläserarbeit widerspiegelt.

Sa, 21.06.2020, 17 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

„Licht und Schatten“
Werke von Carlo Gesualdo, Johannes
Brahms, Edward Elgar, John Rutter
und Eric Whitacre

Sonus-Vokalensemble
Benjamin Kirchner, Leitung

Dieses junge und ambitionierte Vokalensemble wurde Anfang 2019 erst gegründet. Nach einem sehr gelungenen Auftakt in der ersten Jahreshälfte in St. Ansgarii dürfen wir uns auf eine Fortsetzung in Lesum freuen. Das Programm betrachtet die vielen Nuancen zwischen Gegensätzen wie Leben und Tod, Freude und Leid oder Tag und Nacht.

Gottesdienste

Zahlreiche „Kantatengottesdienste“ (ital. „cantare“ = singen) erwarten Sie in der aktuellen Spielzeit. Neben viel gesungener Musik und Liedern aus verschiedensten Stilrichtungen (die immer gerne mitgesungen werden können) laden wir ganz besonders zu einem Chorprojekt der Capella St. Martini ein, bei dem in zwei Proben eine Bach-Kantate erarbeitet und im Gottesdienst an Himmelfahrt 2020 mit Solisten und Orchester aufgeführt wird (Details im Gemeindebüro) – trauen Sie sich!



So, 08.12.2019, 10 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

Kantatengottesdienst mit Chor- und Orgelmusik zum Advent

Finnegan Schulz, Orgel
Capella St. Martini
Felix Mende, Leitung

So, 08.03.2020, 10 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

Kantatengottesdienst mit Duetten und Gesängen zur Passionszeit

Werke von Mendelssohn, Rheinberger und Pepping

Gabriele Lang, Sopran
Astrid Redmann, Sopran
Felix Mende, Klavier und Orgel

So, 22.03.2020, 10 Uhr
Auferstehungskirche Lesum

Radiogottesdienst im Deutschlandfunk Kultur

Pastorin Anja Bär, Predigt
Mitglieder der Capella St. Martini
Felix Mende, Leitung

Fr, 10.04.2020, 15 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

Kantatengottesdienst zum Karfreitag

Albert Becker: „Die Sieben Worte des Erlösers am Kreuz“ op. 85,4 und Motetten zur Passionszeit

Britta Holsten, Lesungen
Mitglieder der Capella St. Martini
Felix Mende, Leitung



So, 12.04.2020, 10 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

Kantatengottesdienst zum Ostersonntag

Wolfgang Amadeus Mozart:
„Missa solemnis C-Dur“ KV 337
Johann Sebastian Bach:
Präludium und Fuge D-Dur BWV 532 für Orgel

Kathrin Lorenzen, Sopran
Diana Kantner, Alt
Steffen Kruse, Tenor
Alexander Schumann, Bass
Kammerorchester St. Martini-Lesum
Capella St. Martini
Felix Mende, Leitung und Orgel

Do, 21.05.2020, 10 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

Kantatengottesdienst zu Christi Himmelfahrt

Johann Sebastian Bach:
Kantate „Wer da gläubet und getauft wird“ BWV 37 (Chorprojekt zum Mitsingen), Präludium und Fuge G-Dur BWV 541 für Orgel

Karin Gyllenhammar, Sopran
Julie Comparini, Alt
Sebastian Seibert, Tenor
Johannes Liedbergius, Bass
Orchester „Arte sonante“
Capella St. Martini und Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Chorprojekts
Felix Mende, Leitung und Orgel

So, 31.05.2020, 10 Uhr
Kirche St. Martini Lesum

Kantatengottesdienst zu Pfingsten

Chor- und Orgelimitationen zum Pfingstfest

Mitglieder der Capella St. Martini
Felix Mende, Leitung und Orgel



Das Jahr 2020 in St. Martini

Januar

01./02.01. Meditation	Seite 76
07.01. Trauercafé Lichtblick	69
10.01. Bilderbuchkino	12
12.01. Konzert: Hohelied	85
13.01. Literatur u. Glaube (W)	50
16.01. Mitarbeiter-Abend	42
17.01. Bilderbuchkino	12
20.01. Herdgespräche	53
21.01. Spielerunde	67
22.01. Kinder in die Kirche!	32
23.01. Kochen Weltgebetstag	58
24.01. Bilderbuchkino	12
27.01. Literatur u. Glaube (W)	50
28.01. Grünkohl-Essen	65

Februar

01.02. Dominoday	Seite 24
04.02. Trauercafé Lichtblick	69
05.02. Infos Weltgebetstag	58
06.02. Mitarbeiter-Abend	42
07.02. Film Weltgebetstag	58
09.02. Konfi-Begrüßungsgottesdienst	39
15.02. Lesumer Kochfuchse	26
16.02. GD Literatur u. Glaube (W)	50

16.02. GD Martins Mahlzeit	Seite 56
17.02. Literatur u. Glaube (W)	50
18.02. Spielerunde	67
21.02. Erzählcafé	66
22.02. Abfahren + Tee trinken	23
24.02. Herdgespräche	53
26.02. Ökumen. Exerzitien	77
27.02. Vortrag Gutes Hören	64
28.02. Geburtstagsfeier	52

März

03.03. Trauercafé Lichtblick	Seite 69
04.03. Fröhschichten	34
05.03. Mitarbeiter-Abend	42
06.03. Ökumen. Exerzitien	77
06.03. GD Weltgebetstag	58
06./07.03. Tanztheater Event	28
08.03. Kantatengottesdienst	88
11.03. Fröhschichten	34
13.03. Ökumen. Exerzitien	77
13.-15.03. Emma-Wochenende	32
16.03. Literatur und Glaube (W)	50
17.03. Spielerunde	67
18.03. Fröhschichten	34
18.03. Besuch Kaffeerösterei	64
20.03. Ökumen. Exerzitien	77
21.03. Drei Länder Kochprojekt	25
21.03. Lesumer Kochfuchse	26
22.03. Kantatengottesdienst	88
25.03. Fröhschichten	34

27.03. Konzert: D. Scarlatti	Seite 86
27.03. Ökumen. Exerzitien	77
27.03.-04.04. Skifreizeit	48
28.03. Abfahren + Tee trinken	23
29.03. GD Literatur u. Glaube (W)	50

April

01.04. Fröhschichten	Seite 34
05.04. Konzert: The Crucifixion	86
06.-09.04. Die Römer kommen ...	27
07.04. Trauercafé Lichtblick	69
08.04. Fröhschichten	34
10.04. Kantatengottesdienst	88
11.04. Osternacht	34
12.04. Kantatengottesdienst	89
16.04. Mitarbeiter-Abend	42
18.04. Abfahren + Tee trinken	23
18.04. Drei Länder Kochprojekt	25
20.04. Herdgespräche	53
21.04. Spielerunde	67
24.04. Geburtstagsfeier	52
25.04. Erfinderprojekt	28

Mai

03.05. Konzert: Trompete/Orgel	Seite 87
05.05. Trauercafé Lichtblick	69
06.05. Kulturfahrt nach Emden	62
07.05. Mitarbeiter-Abend	42
09.05. Erfinderprojekt	28
09.05. Kletterprojekt	28

15.05. Kletterprojekt	Seite 28
16.05. Drei Länder Kochprojekt	25
19.05. Spielerunde	67
21.05. Kantatengottesdienst	89
23.05. Kletterprojekt	28
25.05. Herdgespräche	53
29.05.-02.06. KnALLER Kanutour	20
31.05. Kantatengottesdienst	89

Juni

02.06. Trauercafé Lichtblick	Seite 69
02.-06.06. Konfi-Camp Grömitz	39
04.06. Grillfest Werschenrege	65
05.06. Erzählcafé	66
10.06. Ausflug Buxtehude	62
11.06. Mitarbeiter-Abend	42
13.06. Abfahren + Tee trinken	23
13.06. Erfinderprojekt	28
14.06. Konzert: Landesposauenfest	87
16.06. Spielerunde	67
21.06. Konzert: Sonus-Vokalensemble	87
22.06. Herdgespräche	53
26.-28.06. Hamme(r) Kanutour	21

Juli

02.07. Mitarbeiter-Abend	Seite 42
03.-05.07. Mitarbeiter-Freizeit	42
05.07. Dorfgemeinschaftsfest (W)	49

07.07. Trauercafé Lichtblick	Seite 69
09.07. Tagesfahrt Münster	63
11.07. Abfahren + Tee trinken	23
14.07. GD Martins Mahlzeit	56
15.-20.07. Klostertage f. Frauen	78
18.-25.07. Sommerfreizeit Harz	20
19.07. Offene Kirche	51
24.07. Geburtstagsfeier	52
26.07. Offene Kirche	51
31.07./01.08. Meditation	79

August

02.08. Offene Kirche	Seite 51
09.08. Offene Kirche	51
16.08. Offene Kirche	51
19.-23.08. Teamzeit: Wittenberg	22
23.08. Offene Kirche	51
27.08. Mitarbeiter-Abend	42
30.08. GD Martin trifft Adele	51

September

01.09. Trauercafé Lichtblick	Seite 69
03.09. Mitarbeiter-Abend	42
05.09. Konfi-Party	39
15.09. Spielerunde	67
16.09. Frühstück Kränholm	65
19.09. Abfahren + Tee trinken	23
23.09. Licht aus, Bühne frei	32
26.09. Lesumer Kochfuchse	26
26.09. Kinder in die Kirche!	32

07.07. Trauercafé Lichtblick	Seite 69
09.07. Tagesfahrt Münster	63
11.07. Abfahren + Tee trinken	23
14.07. GD Martins Mahlzeit	56
15.-20.07. Klostertage f. Frauen	78
18.-25.07. Sommerfreizeit Harz	20
19.07. Offene Kirche	51
24.07. Geburtstagsfeier	52
26.07. Offene Kirche	51
31.07./01.08. Meditation	79

Oktober

01.10. Mitarbeiter-Abend	Seite 42
02.-04.10. Nachhaltig leben	22
06.10. Trauercafé Lichtblick	69
07.10. Licht aus, Bühne frei	32
12.-16.10. Mitarbeiter-Freizeit	42
16.10. Erzählcafé	66
20.10. Spielerunde	67
23.10. Geburtstagsfeier	52
24.10. Freimarkt-Umzug	45
28.10. Licht aus, Bühne frei	32

November

03.11. Trauercafé Lichtblick	Seite 69
05.11. Mitarbeiter-Abend	42
06.-08.11. Totengräber (W)	23
07.11. Lesumer Kochfuchse	26
08.11. GD Martins Mahlzeit	56
11.11. Licht aus, Bühne frei	32
13.-15.11. St. Martin Wochenende	32
17.11. Spielerunde	67
18.11. Licht aus, Bühne frei	32
20./21.11. Meditation	79
21.11. Bella Werschenrege	27

Dezember

01.12. Trauercafé Lichtblick	Seite 69
03.12. Mitarbeiter-Abend	42
15.12. Spielerunde	67

Regelmäßige Termine	
montags	Seite
9.00-11.30 Spielkreis	15
19.45-21.45 Capella St. Martini	83
20.00 Nähen und mehr (W)	53
dienstags	
9.00-11.30 Spielkreis	15
14.00-17.00 Spielerunde, jeder 3. Di im Monat*	67
15.00 Besuchsdienst jeder 2. Di im Monat*	68
15.00-17.00 Trauercafé Lichtblick jeder 1. Di im Monat*	69
19.30-21.00 Chor conTakt (W)	83
19.30 Gesprächsgruppe jeder 3. Di im Monat	55
mittwochs	
9.00 Treffen Mitarb. Weltladen, jeder 2. und 4. Mi im Monat	59
9.00-11.30 Spielkreis	15
9.30-10.30 Englisch-Gruppe 1**	67
9.30-11.00 Gesprächskreis	55
10.45-11.45 Englisch-Gruppe 2**	67
14.30-16.30 Café Miteinander jeder 2. Mi im Monat*	72
15.00-16.30 Frauenkreis jeder 1. Mi im Monat	70

19.30 Werschenreger Blasmusik (14-tägig)	Seite 83
19.30 Al-Anon Familien-gruppe	54
19.30 Anonyme Alkoholiker (14-tägig)	54
20.00 Männergruppe (14-tägig)	53
donnerstags	
9.00-11.30 Spielkreis	15
9.30-11.00 Martini Minis	13
15.00 Treffpunkt (W) jeder 1. Do im Monat	73
19.05 Fünf nach sieben	34
19.30 Töpferrn u. Schnacken	56
20.00 Reine Handarbeit	52
freitags	
9.30-11.30 Die kleinen Racker	14
10.00-11.30 Krabbelgruppe	14
12.00 Mittagsgebet	78
14.45-15.15 Musikalische Früherziehung* (W)	82
15.30-16.15 Kinderchor* (W)	82
16.30-17.15 Jugendchor* (W)	82
18.30-19.00 Abendgebet jeder 1. Fr im Monat	77
sonntags	
10.00 Gottesdienst	

LESUMER LESEZEIT

Hindenburgstrasse 57 • 28717 Bremen • Tel. 63 37 99
 info@lesumer-lesezeit.de • www.lesumer-lesezeit.de
 Mo-Fr 9:00-13:00 & 14:30-18:30 Uhr • Sa 9:00-14:00 Uhr

Lesumer Blumenladen
 Ihr Florist • Ihr Florist • Ihr Florist

Börsenstr. 7 • 28717 Bremen • ☎ 0421 63 12 93
 www.lesumer-blumenladen.de

Jugend forscht
 entdeckt: **Schwarzkümmelöl**
 verhindert **Zeckenbisse**

Zecken

Reformhaus Ratjen
 natürlich gesund leben
 Hindenburgstraße 25
 Bremen-Lesum
 Tel.: 0421-437074

Kirchstraße 11a
 Osterholz-Scharmbeck
 Tel.: 04791-094878

Sanitätshaus Medisan

www.medisan-ot.de info@medisan-ot.de

Orthopädie • Reha-technik • Sport-Orthopädie-Technik

Bremerhavener Heerstraße 14 • 28717 Bremen
 Tel. 0421 - 69 67 60 30 • Fax 0421 - 69 67 60 35

CAVA TAPPI

An der Lesumer Kirche 2, 28717 Bremen
 Tel.: 0421 620 74 98
 www.cavatappi-weinhandel.de

klink

Ihr Inhabergeführtes Höarakustik Unternehmen in Lesum

Klink Höarakustik Bremen Nord GmbH
 Hindenburgstraße 45, 28717 Bremen.
 Telefon: 0421 65 94 94 0
 E-Mail: hoergeraete.lesum@t-online.de
 Website: www.hoergeraete-lesum.de

FISCH JÄGER

HINDENBURGSTRASSE 69
 28717 BREMEN
 TEL.: 0421 63 64 456
 INFO@FISCH-JAEGER.DE
 WWW.FISCH-JAEGER.DE

FEINKOST
 MITTAGSTISCH
 HERINGESSEN
 KALTE PLATTEN
 HAUSEGEMACHTE MARINADELN

FEINKOST ilchmann

FEINKOST-PARTYSERVICE-CATERING
 Poststr. 12, 27711 Osterholz-Scharmbeck
 Tel.: 04791-7703 Fax: 04791-8381

Lesca Manare
 Käse • Weine • Delikatessen

Adolphe Effis Ghawi
 Hindenburgstraße 99 • 28717 Bremen-Lesum
 Tel. 0421 63 49 83 54 Fax 0421 69 48 83 57

ENTDECKEN & GENIEßEN
 ... im Herzen von Platjenwerbe

WEINIMDORF
 Ingrid Banje, Schulstraße 1, 27721 Ritterhude/Platjenwerbe
 Tel.: 0421-96 03 72 40, E-Mail: lbanje@weinimdorf.de

Informationen zu Freizeiten und Projekten

An unseren Fahrten und Veranstaltungen können grundsätzlich alle Menschen teilnehmen, die das entsprechende Alter haben und bereit sind, sich in das Miteinander der Gruppe einzubringen. Bei begrenzter TeilnehmerInnenzahl entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. In Ausnahmefällen kann es unsererseits notwendig sein, von diesem Prinzip abzuweichen.

Für alle Freizeiten und Projekte (mit Nummer) ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich (Formular im Heft). Erhalten Sie nicht innerhalb von 6 Wochen eine Absage gilt der Vertrag als geschlossen. Die Anmeldung für alle weiteren Veranstaltungen kann auch telefonisch (0421 / 67414-0) erfolgen. Auch Anmeldungen per Mail nehmen wir entgegen. Die Anerkennung unserer Reisebedingung erfolgt in diesem Falle durch die Leistung der Anzahlung. Wo ausdrücklich vermerkt, findet Ihre Anmeldung erst Berücksichtigung, wenn die angegebene Anzahlung bei uns eingegangen ist. Weitere Anmeldeformulare gibt es im Büro.

Mit der Anmeldung bieten Sie uns den Abschluss eines (Reise-)Vertrags an. Eine Anmeldebestätigung verschicken wir nicht. Wer nichts Gegenteiliges hört, gilt als angemeldet. Der Kostenbeitrag ist bei der Anmeldung im Gemeindebüro in bar oder per Überweisung zu zahlen. Bei größeren Summen wird erst mit Eingang der genannten Anzahlung die Anmeldung berücksichtigt. Zur Zahlung der Restsumme wird später aufgefordert. **Wenn Sie Kostenbeiträge überweisen, geben Sie bitte auf dem Formular den Namen des/der Teilnehmenden und die Veranstaltungsnummer an.** Dann kann das Geld bei uns zügig und richtig verbucht werden.

In den Freizeit- bzw. Projektkosten sind (wenn nicht anders vermerkt) Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Programmkosten enthalten. Nicht enthalten sind in der Regel die Kosten für Vorbereitungstreffen und Taschengeld.

Bitte sprechen Sie uns an, falls Ihnen die Zahlung des Kostenbeitrags Schwierigkeiten bereitet. Wir möchten nicht, dass finanzielle Gründe einer Teilnahme im Weg stehen!

Kann eine Freizeit oder Veranstaltung nicht stattfinden, werden die gezahlten Beträge zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen jedoch nicht. Ergibt sich bei einer Veranstaltung trotz knapper Kalkulation ein Überschuss, so werden wir diesen zu Zwecken der Kinder- und Jugendarbeit sowie der Erwachsenenarbeit verwenden. Im Falle höherer Gewalt ergeben sich Rechtsfolgen gemäß § 651 BGB.

Wer sich von einem Kurs oder einer Einzelveranstaltung wieder abmelden möchte, ruft bitte an, damit dieser Platz wieder besetzt werden kann. Bei Rücktritt von Freizeit- bzw. Projektanmeldungen bis 6 Wochen vor der Fahrt wird zunächst die Anzahlung einbehalten. Bei Rücktritt nach dieser Frist sind die im Einzelfall uns entstehenden Kosten (d. h. nicht rückgängig zu machende Verpflichtungen) zu tragen. Die Höhe ergibt sich nach vollständiger Abrechnung der Maßnahme, sie beträgt jedoch mindestens 50 Euro. In beiden Fällen entstehen keine Kosten, wenn der Platz wieder besetzt wird.

Alle Freizeiten sind Gruppenfahrten. Neben dem gemeinsamen Programm gehört aber auch freie Zeit zur eigenen Gestaltung dazu. Innerhalb dieser Zeit können die LeiterInnen der Fahrt naturgemäß keine Aufsicht und Haftung übernehmen. Sind ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die noch nicht volljährig sind, mit der Leitung einer Maßnahme betraut, so wird darauf hingewiesen. Eine qualifizierte Auswahl, Schulung und Begleitung unserer MitarbeiterInnen halten wir für selbstverständlich.

Von uns erhobene Daten werden nur zu Zwecken der Gemeindearbeit verwendet. Fotos, die im Rahmen unserer Veranstaltungen entstehen, verwenden wir gelegentlich in Programmheften oder auf unseren Webseiten.

Spenden für die Jugendarbeit sind uns natürlich willkommen. Für Ihre Steuererklärung können Sie bei uns eine Spendenbescheinigung bekommen.

Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Bremen

IBAN: DE72 2905 0101 0007 0550 07

BIC: SBREDE22XXX



Eine Anmeldung ist mit diesen Daten auch per Mail an anmeldung@entdecke-lesum.de möglich.

Anmeldung

Projektnummer:

Projekttitel: _____

Name: _____

Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Straße und Nr.: _____

PLZ und Ort: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____

Ich erkläre mich einverstanden, dass die angegebene E-Mail-Adresse für die Zusendung von Anschreiben verwendet werden darf und dass meine Daten auf dem gemeindeeigenen Server für Gemeindefreizeiten gespeichert werden (DatSchG).

Ich möchte gerne regelmäßig über Angebote der St. Martini-Gemeinde Lesum informiert werden (ggf. streichen).

Ich bin/Wir sind damit einverstanden, dass Fotos von mir/meines/unseres Kindes gegebenenfalls auf den Webseiten der Bremischen Evangelischen Kirche (www.kirche-bremen.de)* und in den Publikationen der Bremischen Evangelischen Kirche („bremser kirchenzeitung“ und „BEK-Forum“, unter Umständen auch in Flyern und auf Plakaten) oder in Gemeindebriefen (Angebotsheft) veröffentlicht werden.

Erklärung eines Erziehungsberechtigten

Hiermit melde ich meinen Sohn/meine Tochter zur der/den angekreuzten Veranstaltung(en) verbindlich an. Die Freizeithbedingungen (s.o.) erkenne ich an. Für die Dauer der Veranstaltung übertrage ich die Wahrnehmung der elterlichen Sorge auf den/die Leiter/in. Die fälligen Kostenbeiträge werde ich bezahlen. Für Fahrten und größere Projekte findet die Anmeldung erst nach Eingang der Anzahlung Berücksichtigung!

Die betroffene Person hat das Recht, aus Gründen, die sich aus ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung sie betreffender personenbezogener Daten gemäß § 6 Nummer 1, 3, 4 oder 8 Widerspruch einzulegen.

Datum und Ort, Unterschrift

Erhalten Sie nicht innerhalb von 6 Wochen eine Absage, gilt die Anmeldung als bestätigt.

* Auf im Internet veröffentlichte Informationen und Bilder kann weltweit zugegriffen werden. Im Internet veröffentlichte Informationen können weltweit von heruntergeladen, gespeichert und weiterverarbeitet werden. Einmal im Internet veröffentlichte Informationen lassen sich kaum mehr daraus entfernen.



Hansa
Leben wie ich will.

Füreinander da sein - miteinander wohlfühlen.

Unsere Leistungen:

- Wohnen mit Service
- Kurz- und Langzeitpflege
- Ambulante Pflege

Gerne beraten wir
Sie umfassend!

Hansa

HANSA
Seniorenwohnpark an der Bille
Hindenburgstraße 7 | 28717 Bremen | Telefon 0421 4787-5
swp.bille@hansa-gruppe.info | www.hansa-gruppe.info

HANSA Seniorenwohnpark an der Lesum
Am Burgplatz 2 | 28719 Bremen | Telefon 0421 6435-5
swp.burglesum@hansa-gruppe.info | www.hansa-gruppe.info

Gebr. Krüger Haustechnik BADmax GmbH
Meisterbetrieb
Sanitär Lüftung Heizung Solar Wartung für Gas- & Ölfeuerung

Sperberstraße 7 • 28239 Bremen • ☎ 0 44 85 48
www.gebr-krueger-haustechnik.de

Öffnungszeiten Mo./Di./Do./Fr. 9–12 Uhr und 13–18 Uhr • Sa. 9–14 Uhr

**HEIZUNG
SANITÄR
SOLAR
WÄRMEPUMPEN**

Stader Landstraße 75 • 27721 Ritterhude
Telefon 0 42 92 / 81 18 60 • www.manzi-heizung.de

GROTE
HEIZUNG & BAD

Jürgen Grote Meisterbetrieb HB-Lesum
Service-Tel. 0421-6363886 / www.grote-heizung-bad.de

**Maurermeister
R. Preusentanz GmbH**

Neu-, Um- und Anbauten • Sanierung
Modernisierung • Innenausbau
Fliesenarbeiten • Kanal- und Pfisterarbeiten

Auf der Koppel 54 • 28790 Schwanewede
Telefon 66 26 62 • Fax 66 33 30

MHC LESUM TELEKOMMUNIKATION

☎ 0421 - 3467 46 83
✉ info@mh-connect.de
Hindenburgstraße 42, 28717 Bremen

... Ihr Partner für Telekommunikation

Von Tradition geprägt,
durch Offenheit gewachsen.
Einfühlsame Unterstützung seit 1928.

STÜHMER
BEERDIGUNGSIINSTITUT

Wilmannsberg 2
28757 Bremen
Rönnebecker Str. 50
28777 Bremen

Meisterbetrieb
Tel.: 0421 660 760 www.stuehmer-bremen.de

Bestattungen
Lilienthal

Immer da, wo Sie
uns brauchen.

Osterholz-Scharmbeck,
Hambrogen, Ritterhude
und Umgebung

04791 / 5100

www.lilienthal-bestattungen.de



Eine Anmeldung ist mit diesen Daten auch per Mail an anmeldung@entdecke-lesum.de möglich.

Anmeldung

Projektnummer:

Projekttitel: _____

Name: _____

Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Straße und Nr.: _____

PLZ und Ort: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____

Ich erkläre mich einverstanden, dass die angegebene E-Mail-Adresse für die Zusendung von Anschreiben verwendet werden darf und dass meine Daten auf dem gemeindeeigenen Server für Gemeindefreizeiten gespeichert werden (DatSchG).

Ich möchte gerne regelmäßig über Angebote der St. Martini-Gemeinde Lesum informiert werden (ggf. streichen).

Ich bin/Wir sind damit einverstanden, dass Fotos von mir/meines/unsere/unsere Kinder gegebenenfalls auf den Webseiten der Bremischen Evangelischen Kirche (www.kirche-bremen.de)* und in den Publikationen der Bremischen Evangelischen Kirche („bremischer kirchenzeitung“ und „BEK-Forum“, unter Umständen auch in Flyern und auf Plakaten) oder in Gemeindebriefen (Angebotsheft) veröffentlicht werden.

Erklärung eines Erziehungsberechtigten

Hiermit melde ich meinen Sohn/meine Tochter zur der/den angekreuzten Veranstaltung(en) verbindlich an. Die Freizeithbedingungen (s.o.) erkenne ich an. Für die Dauer der Veranstaltung übertrage ich die Wahrnehmung der elterlichen Sorge auf den/die Leiter/in. Die fälligen Kostenbeiträge werde ich bezahlen. Für Fahrten und größere Projekte findet die Anmeldung erst nach Eingang der Anzahlung Berücksichtigung!

Die betroffene Person hat das Recht, aus Gründen, die sich aus ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung sie betreffender personenbezogener Daten gemäß § 6 Nummer 1, 3, 4 oder 8 Widerspruch einzulegen.

Datum und Ort, Unterschrift

Erhalten Sie nicht innerhalb von 6 Wochen eine Absage, gilt die Anmeldung als bestätigt.

* Auf im Internet veröffentlichte Informationen und Bilder kann weltweit zugegriffen werden. Im Internet veröffentlichte Informationen können weltweit von heruntergeladen, gespeichert und weiterverarbeitet werden. Einmal im Internet veröffentlichte Informationen lassen sich kaum mehr daraus entfernen.

musikschule ridder
 DIE Exzellenz-Musikschule seit 1987
 Tel. 0421 / 636 77 77
 Info@musikschule-ridder.de

ROTDORN
 APOTHEKE
Henner Buts | Rotdornallee 55 | 28717 Bremen
 Telefon 63 2830 | Fax 63 31 98

Rosenbaum Schuhe
 Fachgeschäft für hochwertige Damen- und Herrenschuhe, Mode und Accessoires
 Unser Sortiment beinhaltet Marken wie Think! · Mephisto · Finncomfort · Meindl · Gierswein
 Sowie die handgemachten Rosenbaum-Shoes
 Wir führen Reparaturen aus, fertigen orthopädische Schuheinlagen (privat)
 Hindenburgstraße 59 · 28717 Bremen
 Tel.: 0421 52 40 52 58 · Mobil: 0172 7077837
 Öffnungszeiten: Mo.-Do. 10-18 Uhr · Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr
 rosenbaum.schuhe@web.de · www.rosenbaum.schuhe.de

BRUNS & DR. REDMANN PARTGMBH
 RECHTSANWÄLTE • FACHANWÄLTE • NOTARE
 Kompetenz für Ihre Immobilien, ihr Vermögen und ihre Nachlassplanung – Beide Partner sind Doppel-Fachanwälte für Erbrecht und Familienrecht und zusätzlich als Notare besonders fachkundig für alle Rechtsfragen rund um Immobilien.
 Fordern Sie uns für vorsorgende Regelungen wie auch individuelle Interessenvertretung, z.B. für:
 • lebzeitige Übertragungen
 • Gestaltung von Eheverträgen
 • vorweggenommene Erbfolge
 • Vermögensregelung bei Scheidung
 • Gestaltung von Testamenten
 • Immobilienkauf und Finanzierung
 • Regelung von Erbengemeinschaften
 • Immobilien-Testamentsvollstreckung
 • Familienpool
 Parkallee 5, 28209 Bremen
 Tel. 0421 – 84 13 37-0 · Fax: 84 13 37-20
 Email: info@erbrecht-bremen.eu · www.erbrecht-bremen.eu
 Setzen Sie auf unsere Erfahrung – denn es geht um Ihr Vermögen.

Brillenwerkstatt
 Wellbrock & Schmidt
 Bremerhavener Heerstr. 14
 28717 Bremen (Burgdamm)
 0421 / 63 53 53
 Mo-Fr 9:00-18:00
 Sa 9:00-13:00

LESUM TSV Lesum-Burgdamm
 von 1876 u.V.
Vereins- und Gesundheitssport und Fitness in Bremen-Nord
 Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 46a 28717 Bremen
 Telefon 04 21 - 63 72 90
 Telefax 04 21 - 63 72 06
 eMail tsv-lesum@t-online.de
 Internet www.tsv-lesum.de
 Öffnungszeiten: Montag u. Freitag 09 – 12 Uhr und Dienstag 15 – 18 Uhr
 WIR BRAUCHEN DICH ALS MITGLIED UND BRINGEN DICH AUF TRAB

Lust auf Musik?
 Wir bieten Klavier und Cello Unterricht an.

 Irek Maruszewski
 Spielleulestr. 2
 28717 Bremen
 Tel. 0421 - 27 61 965

Eichen-Apotheke
 Monika Weisenborn - Telefon 63 20 53
 Hindenburgstr. 47A - 28717 Bremen-Lesum

Hier Führerschein Sehtest
BRILLEN MODE
WESSELS
 Hindenburgstr. 48 - Lesum
 0421/ 6 36 56 86

Elektrotechnik Eckhoff
 Meisterbetrieb
 Neu- und Altkonzeption
 SAE-Anlagen
 Kundendienst
Günter Eckhoff
 Elektromeister
 Lesumbroker Landstraße 116 B
 28719 Bremen
 Tel. 0421 6395835
 Mobil 0172 4328383
 Fax 0421 6395836
 E-Mail g.eckhoff@t-online.de

Offizieller Kooperationspartner der **Deutsche Leibrenten**
Immobilien-Leibrente:
 Für den Ruhestand im eigenen Zuhause
 Als offizieller Kooperationspartner der Deutsche Leibrenten AG biete ich Ihnen die Immobilien-Leibrente an. Informieren Sie sich bei mir, ich berate Sie gerne unverbindlich.
 Niemeyer Immobilien und Sachverständigenbüro
 Am Rönnebecker Hain 2, 28777 Bremen
 Ihr Ansprechpartner: Uwe Niemeyer
 Telefon: 0421-602 88 99
 info@niemeyer-immo.de
 www.niemeyer-immo.de

Wir bedanken uns bei den Inserenten für die freundliche Unterstützung.
 Wenn auch Sie im nächsten Jahr hier mit einer Anzeige werben möchten, wenden Sie sich bitte an E-Mail: buero.lesum@kirche-bremen.de

Impressum
 Herausgeber: Ev. Kirchengemeinde St. Martini zu Bremen-Lesum
 Bildnachweise: St. Martini-Gemeinde, Hans-Michael Döhrmann, Elfi Heinrichs, Klaas Hoffmann, tanzbar_bremen (S. 30, 31), Wikipedia (S. 73 Christian Irmer, S. 85, 89), Pixabay.de (S. 22, 23, 25, 27, 34, 49, 50, 52, 53, 60, 62, 63, 64, 65, 67, 69, 70, 73, 76)
 Gestaltung: RamschDesign.de

FRENZEL REISEN
 Qualität fährt vor
Fordern Sie unseren neuen Katalog an!
FRENZEL-REISEN KG
 Sperberstraße 9
 28239 Bremen
 Tel. 0421/64 20 30
 Fax 0421/64 20 60
 info@frenzel-reisen.de
 www.frenzel-reisen.de

Klimaneutral
 Druckprodukt
 ClimatePartner.com/12518-1907-1001

Ev.-luth.
Kirchengemeinde

stmartini
zu Bremen-Lesum