

KURSLEITER:INNEN



Stephan Hachtmann
Kontemplationslehrer Via Cordis®
www.stephanhachtmann.de



Gerlinde Kapp
Autorisierte Lehrerin der Open
Hands Schule
www.gerlindekapp.de



Jennifer Kauther
Pastorin
www.christophorus.kirche-bremen.de



Anna-Maria Lucas
Dipl.-Psychologin und
SoulMotion® certified Teacher
www.freitanz-bremen.de



Greta Menge
Coach (EMCC/Team Benedikt),
Meditations- &
Dialogprozessbegleiterin



Leo Morgentau
Zert. Achtsamkeitslehrerin,
Seelsorgerin, Zen-Lehrerin i.A.
www.morgen-tau.com



Iria Otto
Ergotherapeutin und Tanzpädagogin
tanzwerkstatt.jimdofree.com



Heike Scherer
Pastorin



Ute Schmidt-Theilmann
Pastorin i.R., Meditationslehrerin
Via Cordis®, geistliche Begleiterin



Heike Wagner
Zert. Achtsamkeitslehrerin
www.wagner-lebensweisen.de



Giannina Wedde
Spirituelle Wegbegleiterin,
Buchautorin und Liedermacherin
www.klanggebet.de



Petra Wencke
Ganzheitliche Gesundheitspraktikerin
BfG, Craniosacrale Körperarbeit CSVD

Unruhig ist mein Herz,
bist es ruhet in DIR.

Augustinus

Wir leben in verunsichernden Zeiten.
Vieles von dem, was vor kurzem noch als selbstver-
ständlich galt, ist weggebrochen.
„Krise ist das neue ‚Normal‘.“ Das sagen Menschen
aus der Wissenschaft.

Wie gelingt es da, sich ein offenes, mitfühlendes
Herz zu bewahren?
Für sich selbst? Für andere?
Und nicht den Blick für die Schönheit des Lebens zu
verlieren?
Woher nehmen wir den Mut, uns einzulassen trotz
aller Verletzlichkeit?

In unserem Projekt „Kirche der Stille“ spüren wir
diesen Fragen auf verschiedenen Weisen nach:
Wir machen uns – einzeln und miteinander – auf die
Suche nach dem, was uns Halt und Geborgenheit
schenkt, wo unser Herz Ruhe findet und Frieden für
uns und unsere Welt.

Wir laden ein, der Spur der eigenen Sehnsucht zu
folgen nach

- berührt und heil werden,
- Verbundenheit und Aufgehobensein mitten in
all der Unsicherheit,
- dem heiligen Ort in uns, in dem das göttliche
Geheimnis erfahrbar wird,
- der Mitte, aus der wir Atem und neue Kraft
schöpfen können,
- Verwurzelung im SEIN selbst.

Unsere Angebote richten sich an alle Interessierten –
unabhängig von Gemeinde- oder Kirchenzugehörigkeit.

Wir freuen uns auf Sie und Dich!

Jennifer Kauther

Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen
(sofern nicht anders angegeben)

Evangelisches Bildungswerk Bremen
forum Kirche
Hollerallee 75
28209 Bremen
Tel. 0421 / 3 46 15-35
bildungswerk@kirche-bremen.de
www.bildungswerk.kirche-bremen.de

Veranstaltungsort
Projekt „Kirche der Stille“
Ev. luth. Christophorusgemeinde
Menkestr. 15
28755 Bremen
Gemeindebüro Tel. 0421 / 664 664
www.christophorus.kirche-bremen.de



Evangelisches
Bildungswerk
Bremen



**PROJEKT
„KIRCHE
DER STILLE“**



**JAHRESPROGRAMM
2023**

Ansprechpartnerin für das Projekt „Kirche der Stille“
Pastorin Jennifer Kauther
Tel. 0421 / 68 59 148
jennifer.kauther@kirche-bremen.de

Foto: www.miklaswrieden.de
Gestaltung: www.schmidt-tooren.de

ACHTSAM DAS NEUE JAHR BEGRÜSSEN

Achtsamkeitsmeditation für Geübte und Ungeübte

Samstag, 07.01.2023, 10:00 bis 16:00 Uhr

42 €, ermäßigt 25 €

Heike Wagner

Anmeldeschluss: 22.12.2022

» **231770**

HANDAUFLEGEN NACH DER OPEN HANDS SCHULE

Einführungsseminar

Freitag, 24.02.2023, 18:00 bis 21:00 Uhr

Samstag, 25.02.2023, 10:00 bis 18:00 Uhr

80 €, ermäßigt 48 €

Gerlinde Kapp

Anmeldeschluss: 09.02.2023

» **231772**

„WEIL ES MIR GUT TUT...“ *

Begegnung mit Meditation und Körperwahrnehmung

Für Erzieher:innen und Leitungskräfte in Einrichtungen der Kindertagesbetreuung

Donnerstag, 23.03.2023, 09:00 bis 16:00 Uhr

Freitag, 24.03.2023, 09:00 bis 16:00 Uhr

Greta Menge

Anmeldeschluss: 09.03.2023

jessica.wieting@kirche-bremen.de, Tel. 34616-14

» **231871**

HERZENSGEBET

Einführungsabend

Freitag, 14.04.2023, 18:30 bis 21:00 Uhr

Kein Kostenbeitrag, Spende erbeten

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 30.03.2023

» **231773**

BIN GEBORGEN, WIE IM STURM EINE FEDER

Ein Tag mit Zen & Achtsamkeit

Samstag, 15.04.2023, 10:00 bis 17:00 Uhr

50 €, ermäßigt 30 €

Leo Morgentau

Anmeldeschluss: 30.03.2023

» **231774**

TANZ UND STILLE

„Ich komme vor Dich, so wie ich bin“

Samstag, 13.05.2023, 11:00 bis 14:15 Uhr

22 €, ermäßigt 13 €

Anna-Maria Lucas

Anmeldeschluss: 27.04.2023

» **231775**

DIE VERWANDELNDE KRAFT LEBENDIGER SEGENSPRAXIS

Vortrag: Freitag, 16.06.2023, 19:00 bis 21:00 Uhr

Kein Kostenbeitrag, Spende erbeten, keine Anmeldung erford.

» **231776**

Tagesseminar: Samstag, 17.06.2023, 10:00 bis 17:00 Uhr

50 €, ermäßigt 30 €

» **231777**

Giannina Wedde

Anmeldeschluss: 01.06.2023

WIR TRAGEN DIE URALTE WEISHEIT DER STILLE IN UNS

Meditation in der Tradition des Herzensgebets

Freitag, 30.06.2023, 19.00 bis 21.00 Uhr

Samstag, 01.07.2023, 10.00 bis 19.00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Ute Schmidt-Theilmann & Petra Wencke

Anmeldeschluss: 15.06.2023

» **231778**

IN MEINER TIEFE FINDE ICH LIEBE

Vertiefungstag im Handauflegen nach der Open Hands Schule

Samstag, 15.07.2023, 10:00 bis 18:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Gerlinde Kapp

Anmeldeschluss: 29.06.2023

» **232770**

VOM STAUNEN UND ANDEREN HEILSAMEN ERSCHÜTTERUNGEN **

Ein stiller Tag in der Tradition des Herzensgebets

Samstag, 19.08.2023, 11:00 bis 18:00 Uhr

50 €, ermäßigt 30 €

Stephan Hachtmann

Anmeldeschluss: 03.08.2023

» **232771**

DIE KRAFT DER VERBUNDENHEIT

Tanzmeditation

Samstag, 16.09.2023, 10:30 bis 17:30 Uhr

50 €, ermäßigt 30 €

Iria Otto

Anmeldeschluss: 31.08.2023

» **232772**

GRACIAS A LA VIDA – DANKE AN DAS LEBEN

Via Cordis Tag – Ein Tag im Herzensgebet

Samstag, 07.10.2023, 10:00 bis 17:00 Uhr

15 €

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 21.09.2023

» **232773**

MITGEFÜHL – DAS HERZ DER ÜBUNG

Ein Tag mit Zen & Achtsamkeit

Samstag, 04.11.2023, 10:00 bis 17:00 Uhr

50 €, ermäßigt 30 €

Leo Morgentau

Anmeldeschluss: 19.10.2023

» **232774**

WIE SOLL ICH DICH EMPFANGEN?

Vertiefungstag im Herzensgebet – Ankommen im Advent

Samstag, 02.12.2023, 10:00 bis 17:00 Uhr

50 €, ermäßigt 30 €

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 17.11.2023

» **232775**

„GERADE, DASS WEIHNACHTEN AUCH IN MIR GESCHIEHT, DARIN LIEGT JA ALLES.“

MEISTER ECKHART

Einkehr an den Rauhen Nächten - mit Stille & Gesang

Mittwoch, 27.12.2023, 18:00 bis 18:45 Uhr

Donnerstag, 28.12.2023, 18:00 bis 18:45 Uhr

Freitag, 29.12.2023, 18:00 bis 18:45 Uhr

Samstag, 30.12.2023, 18:00 bis 18:45 Uhr

50 €, ermäßigt 30 €

Jennifer Kauther & Team

Keine Anmeldung erforderlich

GEISTLICHE ANGEBOTE DER GEMEINDE

Diese regelmäßigen Angebote bestehen seit einigen Jahren in der ev. luth. Christophorusgemeinde.

Alle Interessierten sind – unabhängig von Gemeinde- oder Kirchenzugehörigkeit – herzlich willkommen!

TAIZÉ-GESETZ

jeden 1. Donnerstag im Monat, 18:00 bis 18:45 Uhr

Jennifer Kauther

keine Anmeldung erforderlich

HEILSAME STÄRKUNG ERFAHREN

Andachten mit Meditation und

Gebet für Kranke und Gesunde

jeden 3. Donnerstag im Monat, 18:00 bis 19:00 Uhr

Jennifer Kauther, Heike Scherer, Heike Wagner

keine Anmeldung erforderlich

HERZENSGEBET – SITZEN IN STILLE

jeden 1. Mittwoch im Monat, 09:00 bis 10:00 Uhr

jeden 4. Donnerstag im Monat, 19:00 bis 20:00 Uhr

keine Anmeldung erforderlich, solange aufgrund der Corona-Lage keine Abstandsregeln notwendig sind, sonst: Tel. 664 664.

EUTONIE & STILLE

Dienstag, 17.01.; 14.02.; 14.03.; 18.04.; 16.05.; 13.06.,
Sommerpause, 05.09.; 10.10.; 07.11.; 05.12.

19:00 bis 20:30 Uhr

Ute Schmidt-Theilmann & Petra Wencke

Anmeldung bei U. Schmidt-Theilmann

(Tel. 0174 9173541)

PILGERWANDERUNGEN VON KIRCHE ZU KIRCHE

Samstag, 22.04.2023; Samstag, 01.07.2023;

Samstag, 12.08.2023; Samstag, 23.09.2023

jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr

Jennifer Kauther, Georg Greive & Gitta Richter

Info über jeweilige Startpunkte:

www.christophorus.kirche-bremen.de

keine Anmeldung erforderlich

PILGERN DURCH DIE BREMER SCHWEIZ

im Rhythmus der Jahreszeiten

Sonnabend, 18.02.; 13.05.; 26.08.; 04.11.2023

jeweils 09:00 bis ca. 12:00 Uhr

Petra Wencke & Ute Schmidt-Theilmann

Ausgangstreffpunkt immer: Bahnhof

Bremen-Schönebeck / auf der Brücke

Zielpunkt immer: Bahnhof Vegesack

keine Anmeldung erforderlich

ÖKUMENISCHE EXERZITIEN IM ALLTAG

Montag, 27.02.2023; Montag 06.03.2023;

Montag, 13.03.2023; Montag, 20.03.2023;

Montag, 27.03.2023

jeweils 19:00 bis 19:30 Uhr

Materialkosten 10 €, ermäßigt 5 €

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldung bis zum 09.02.2023 im Gemeindebüro

(Tel. 664 664)

GEISTLICHE BEGLEITUNG

ist ein individuelles Angebot für Menschen, die über den eigenen Such- und Sehnsuchtsweg im Glauben ins Gespräch kommen wollen.

Interessierte melden sich bitte gerne bei Ute Schmidt-Theilmann (Tel. 0174 9173541)

* In Kooperation mit dem Landesverband Ev. Tageseinrichtungen für Kinder in Bremen

** In Kooperation mit dem Meditationshaus in der garten-etage