

## KURSLEITER:INNEN



**Jan Frerichs**

Theologe, Autor, Visionssucheleiter,  
Initiator von barfuß + wild, der  
Franziskanischen Lebensschule  
[www.barfuss-und-wild.de](http://www.barfuss-und-wild.de)



**Stephan Hachtmann**  
Kontemplationslehrer Via Cordis®  
[www.stephanhachtmann.de](http://www.stephanhachtmann.de)



**Gerlinde Kapp**  
Autorisierte Lehrerin der  
„Open Hands Schule“  
[www.gerlindekapp.de](http://www.gerlindekapp.de)



**Jennifer Kauther**  
Pastorin,  
Meditationsbegleiterin Via Cordis®  
[kirche-bremen.de/aumund-vegesack](http://kirche-bremen.de/aumund-vegesack)



**Martina Kreß**  
Dipl. Religionspädagogin, zertifizierte Eutonie-Pädagogin und -Therapeutin G.A.  
[www.eutonie-kress.de](http://www.eutonie-kress.de)



**Anna-Maria Lucas**  
Dipl-Psychologin und  
SoulMotion® certified Teacher  
[www.freitanz-bremen.de](http://www.freitanz-bremen.de)



**Greta Menge**

Coach (EMCC/Team Benedikt),  
Meditations- &  
Dialogprozessbegleiterin



**Leo Morgentau**

E. Ethnologin M.A. & Seelsorgerin,  
Trauerbegleiterin (BVT),  
Achtsamkeitslehrerin (IAS),  
Zen-Priester:in-Novizin  
[www.morgen-tau.com](http://www.morgen-tau.com)



**Thomas Rothe**

Pastor, Krankenhausseelsorger  
und Seelsorger



**Ute Schmidt-Theilmann**

Pastorin i.R., Meditationslehrerin  
Via Cordis®, geistliche Begleiterin



**Heike Wagner**

Zert. Achtsamkeitslehrerin  
[www.wagner-lebensweisen.de](http://www.wagner-lebensweisen.de)



**Petra Wencke**

Ganzheitliche Gesundheitspraktikerin  
BfG, Craniosacrale Körperarbeit CSVD

**U**nd der Ewige spricht: Siehe, ich mache alles neu.  
Jahreslosung 2026, Offenbarung des Joh. 21,5

„Verwandlung“ ist ein Wort, das in die Welt der Kinder gehört, in der sich jedes Wesen in ein anderes verwandeln kann. Und es gehört in die Welt der Märchen, in der aus einem armen Mädchen eine Prinzessin und aus einem Frosch ein Prinz werden kann. Und nicht zuletzt gehört es in die Welt der Bibel, in der Wasser in Wein, Blinde in Sehende, Tote in Lebende verwandelt werden. Es ist ein Grundgesetz für die Lebendigkeit der Seele von uns Menschen: lebendig bleibt nur, was sich wandelt.

Es kommt darauf an, sich dem dynamischen Prozess der Veränderung anzuvertrauen, der dem Universum zu eigen ist. Religion als Rückbindung an den Ursprung weiß darum.

Das bedeutet, immer wieder eine feste Gestalt aufzugeben, feste Ergebnisse der eigenen Bemühungen loszulassen und damit das Risiko einzugehen, das mit jeder wirklichen Veränderung verbunden ist.

Wir werden mit dem Pfingstfest 2026 die Christophoruskirche verlassen. Die Angebote im Rahmen der Kirche der Stille werden dann im Oberdeck der Stadtkirche Vegesack stattfinden. Abschied und Neuanfang. Dabei wissen wir, dass wirkliche, innere Wandlung immer einen spirituellen Hintergrund hat. Sie ist ein Prozess, der in der eigenen Tiefe beginnt und über den Herzraum den ganzen Menschen erfasst. Und sie wird durch Kräfte bewirkt, die wir nicht in der Hand haben. Sie geschieht uns.

Der wandelbare Mensch – das ist eine Chance für jeden und jede selbst, immer wesentlicher zu werden und dabei eine tiefe Lebensfreude zu entdecken. Wir freuen uns im Jahr 2026 auf Dich und Sie!

*Jennifer Kauther*

**Veranstaltungsorte**  
Projekt „Kirche der Stille“  
Evangelische Kirchengemeinde  
Aumund-Vegesack

  
Evangelische  
Kirchengemeinde  
Aumund-Vegesack

Bis zum 31.05.2026  
in der Christophoruskirche  
Menkestr. 15  
28755 Bremen

Ab dem 01.06.2026  
im Oberdeck der Stadtkirche Vegesack  
Kirchheide 10  
28757 Bremen

Gemeindebüro Tel. 0421 / 664 664  
[www.kirche-bremen.de/kirche-der-stille](http://www.kirche-bremen.de/kirche-der-stille)

**Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen**  
(sofern nicht anders angegeben)

### Evangelisches Bildungswerk Bremen

**forum Kirche**  
Hollerallee 75  
28209 Bremen  
Tel. 0421 / 3 46 15-35  
[bildungswerk@kirche-bremen.de](mailto:bildungswerk@kirche-bremen.de)  
[www.bildungswerk.kirche-bremen.de](http://www.bildungswerk.kirche-bremen.de)

### Ansprechpartnerin für das Projekt „Kirche der Stille“

Pastorin Jennifer Kauther  
Tel. 0421 / 68 59 148  
[jennifer.kauther@kirche-bremen.de](mailto:jennifer.kauther@kirche-bremen.de)

Titelbild: [www.miklaswrieden.de](http://www.miklaswrieden.de)  
Thomas Rothe - DIAKO Krankenhaus Bremen  
Gestaltung: [www.schmidt-tooren.de](http://www.schmidt-tooren.de)

**PROJEKT  
„KIRCHE  
DER STILLE“**

**JAHRESPROGRAMM  
2026**

## BIS 31.05.2026

Ort: Christophoruskirche, Menkestr. 15

### ACHTSAM DAS NEUE JAHR BEGRÜSSEN

#### Achtsamkeitsmeditation für Geübte und Ungeübte

Samstag, 10.01.2026, 10:00 bis 16:00 Uhr

42 €, ermäßigt 25 €

Heike Wagner

Anmeldeschluss: 17.12.2025

### HERZENSGEBET

#### Einführungsabend

Freitag, 20.02.2026, 18:30 bis 21:00 Uhr

Kein Kostenbeitrag, Spende erbeten

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 05.02.2026

### DU STELLST MEINE FÜSSE AUF WEITEN RAUM

#### Oasentag für Mitarbeitende der BEK

Samstag, 21.02.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €. Auf Antrag übernimmt die BEK die Kosten.

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 05.02.2026

### MEINEN INNEREN KRAFTQUELLEN AUF DER SPUR

#### Für Menschen in pädagogischen Tätigkeiten

Freitag, 13.03.2026, 9:00 bis 16:15 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €. Auf Antrag übernimmt die BEK die Kosten.

Greta Menge

Anmeldeschluss: 26.02.2026

### DER STILLE LAUSCHEN

#### In der Tradition des Herzensgebets & craniosakrale Körperarbeit

Samstag, 14.03.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Petra Wencke

Anmeldeschluss: 26.02.2026

### IM GARTEN DES LEBENS

#### Via Cordis Tag – ein Tag im Herzensgebet

Samstag, 11.04.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

30 €, bitte vor Ort zu zahlen.

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 26.03.2026

## EINFÜHRUNGSKURS IM HANDAUFLEGEN

### Nach der Open Hands Schule

Freitag, 24.04.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr

Samstag, 25.04.2026, 10:00 bis 18:00 Uhr

70 €, ermäßigt 42 €

Gerlinde Kapp

Anmeldeschluss: 09.04.2026

## VOM GEHEIMNIS DER WANDLUNG

### Stiller Tag mit Meditation, Klang und Bewegung

Samstag, 09.05.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Stephan Hachtmann

Anmeldeschluss: 23.04.2026

## AB 01.06.2026

Umzug an neuen Ort:

Oberdeck, Stadtkirche Vegesack, Kirchheide 10

## ZURÜCK ZUR WILDEN KIRCHE

### Eine Spurensuche nach spiritueller Heimat

Freitag, 05.06.2026, 19:00 Uhr

8 €

Jan Frerichs

Ort: In der Stadtkirche Vegesack

Anmeldeschluss: 21.05.2026

## EIN TAG IN DER WILDEN KIRCHE

### Spirituelle Standortbestimmung im Spiegel der Schöpfung

Samstag, 06.06.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

120 €, ermäßigt 72 €

Jan Frerichs

Anmeldeschluss: 21.05.2026

## DANKE, DASS ICH WUNDERBAR GEMACHT BIN

### Oasentag für queere Christ:innen

Samstag, 29.08.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Jennifer Kauther & Thomas Rothe

Anmeldeschluss: 13.08.2026

## WUT UND WEITE

### Über die Lebenskraft im Ja & im Nein – Workshop mit Tanz & Stille

Samstag, 26.09.2026, 10:30 bis 16:30 Uhr

45 €, ermäßigt 27 €

Anna-Maria Lucas

Anmeldeschluss: 10.09.2026

## VERTIEFUNGSTAG IM HANDAUFLEGEN

### Die Kraft der Berührung

Samstag, 17.10.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Gerlinde Kapp

Anmeldeschluss: 30.09.2026

## EINFACH DA SEIN

Einführung in den Übungsweg der Eutonie Gerda Alexander

Samstag, 07.11.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Martina Kreß

Anmeldeschluss 23.10.2026

## VERWUNDBAR & LEBENDIG SEIN

### Ein Tag mit Zen und Achtsamkeit

Samstag 21.11.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Leo Morgentau

Anmeldeschluss: 05.11.2026

## GOTT WILL IM DUNKELN WOHNEN

### Vertiefungstag im Herzensgebet und Ankommen im Advent

Samstag, 05.12.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 19.11.2026

## DEM LICHT DES STERNS FOLGEN

### Einkehr an den Rauen Nächten – mit Stille & Musik

27.12.; 28.12.; 29.12.; 30.12;

jeweils von 18:00 bis 18:45 Uhr

Keine Kosten, keine Anmeldung erforderlich

Jennifer Kauther & Team

## GEISTLICHE ANGEBOTE DER GEMEINDE

Diese regelmäßigen Angebote bestehen seit einigen Jahren in der ev. Kirchengemeinde Aumund-Vegesack.  
Alle Interessierten sind – unabhängig von Gemeinde- oder Kirchenzugehörigkeit – herzlich willkommen!

## TAIZÉ-GEBET

jeden 1. Donnerstag im Monat, 18:00 bis 18:45 Uhr

(außer an Feiertagen)

Jennifer Kauther & Team

## HERZENSGEBET – SITZEN IN STILLE

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 19:00 bis

20:00 Uhr (außer an Feiertagen)

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

## HANDAUFLEGEN NACH DER OPEN HANDS SCHULE

Offene Übungsgruppe für alle, die einen Einführungskurs besucht haben.

Sonntag, 25.01.; 15.02.; 08.03.; 12.04.; 10.05.; 21.06.;

19.07.; 18.06.; 27.09.; 25.10.; 22.11.; 20.12.;

jeweils 17:00 bis 19:15 Uhr

Info & Anmeldung: Pastorin Jennifer Kauther,  
Tel. 68 59 148

## EUTONIE & CRANIO STILLE

Am dritten Dienstag im Monat,

Juli-August Sommerpause

jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr

Kosten: Spendenbasis

Ute Schmidt-Theilmann & Petra Wencke

Anmeldung: ute.schmidt-theilmann@kirche-bremen.de

## AUS DER TIEFE SCHÖPFEN

### Spirituelle Jahresgruppe 2026

Samstag, 14.02.; 18.04.; 13.06.; 5.09.; 14.11.;

jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr

200 € (für alle Treffen)

Ute Schmidt-Theilmann

Kirche der Stille Bremen in Kooperation mit

Via Cordis Nord

Ort: Bremen Nord, Stadtkirche Vegesack, Oberdeck

Info & Anmeldung:

ute.schmidt-theilmann@kirche-bremen.de

## ÖKUMENISCHE EXERZITIEN IM ALLTAG

Mittwoch, 25.02.; 04.03.; 11.03.; 18.03.; 25.05.;

jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

Materialkosten 10 €

Jennifer Kauther

Anmeldung bis zum 30.01.2026 im Gemeindebüro  
(Tel. 664 664)

## PILGERWANDERUNGEN VON KIRCHE ZU KIRCHE

Samstag, 02.05.; 20.06.; 18.07.; 15.08.

jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr

Jennifer Kauther, Georg Greive & Gitta Richter

Info über jeweilige Startpunkte:  
[www.kirche-bremen.de/aumund-vegesack](http://www.kirche-bremen.de/aumund-vegesack)

## GEISTLICHE BEGLEITUNG

ist ein individuelles Angebot für Menschen, die über den eigenen Such- und Sehnsuchtweg im Glauben ins Gespräch kommen wollen.

Interessierte melden sich bitte gerne bei Ute Schmidt-Theilmann Tel. 0174 9173541  
Jennifer Kauther Tel. 68 59 148