



Evangelische  
Jugend Bremen

FACHSTELLE  
SEXUALISIERTE GEWALT  
IN DER BREMISCHEN  
EVANGELISCHEN KIRCHE

## Du bist nicht allein!

Mehr Unterstützung, weitere Hilfen und Angebote findest du auch hier.



NUR JA!  
HIER IST KEIN PLATZ FÜR GEWALT – WIR GEHEN FAIR MITEINANDER UM.

### Alltäglicher Sexismus

„Leute kommentieren ständig meinen Körper, obwohl ich das nicht will.“  
„Andere bestimmen einfach, wie ich sein soll. Das nervt total.“

### Catcalling – kein Kompliment

„Auf dem Heimweg pfeifen sie mir nach. Es macht mir Angst.“  
„Ich will nur in Ruhe gehen, aber irgendwer ruft immer was hinterher.“

### Digitale Grenzverletzungen

„Online fragt man mich Sachen, die echt gar nicht gehen.“  
„Ich kriege einfach Bilder geschickt, die ich null sehen wollte.“

### Druck & Manipulation

„Man versucht mich zu irgendwas zu drängen, obwohl ich klar Nein sage.“  
„Ich soll immer irgendwas ‚beweisen‘, nur damit andere zufrieden sind.“

### Körperliche Übergriffe

„Leute fassen mich an, ohne zu fragen. Einfach so.“  
„Ich sag Nein, aber manche hören trotzdem nicht auf.“

[krisenchat.de](http://krisenchat.de)



Anonyme Soforthilfe per Chat für alle unter 25.

[schattenriss.de](http://schattenriss.de)



Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen\*.

[schreib-olli.de](http://schreib-olli.de)



Beratung von N.I.N.A. bei sexuellem Missbrauch.

[jungenbuero-bremen.de](http://jungenbuero-bremen.de)



Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Jungen\*.

HIER FÜR DICH  
VORORT

Name  
Tel.  
Mail