



Evangelische  
Jugend Bremen

FACHSTELLE  
SEXUALISIERTE GEWALT  
IN DER BREMISCHEN  
EVANGELISCHEN KIRCHE

## Du bist nicht allein!

Mehr Unterstützung, weitere Hilfen  
und Angebote findest du auch hier.



Wenn dir jemand weh tut oder etwas passiert, das sich nicht gut anfühlt, darfst du Hilfe holen. Auch wenn du siehst, dass jemand anderem etwas passiert – sprich mit einer Person, der du vertraust.

# ICH BIN ECHT STARK!

HIER IST KEIN PLATZ FÜR GEWALT – WIR GEHEN FREUNDLICH MITEINANDER UM.

Ich habe die gleichen Rechte,  
wie alle anderen.

Ich sage  
„Nein“,  
wenn ich etwas  
unangenehm finde.

Ich bestimme,  
wer mir nahe kommt.

Ich bin für andere  
da, wenn sie meine  
Hilfe brauchen.

Ich hole mir Hilfe,  
wenn ich allein  
nicht weiter weiß.

Ich bin ein wertvoller Mensch.

Meine Gefühle zeigen mir,  
was richtig für mich ist.

Ich halte mich an Regeln.

Ich tue niemand mit  
Worten und Taten weh.

Ich achte auf andere Menschen.

Ich kann mir Hilfe holen bei:

Name  
Telefon

  

Kinderschutz-Zentrum Bremen 0421 / 240 112 20