

Löffelsalat (für 4 Portionen)

Zutaten

1 Dose Mais
1 rote Paprika
½ Gurke
2 EL Essig
1 EL Öl
½ TL Salz
1 TL Petersilie
1 ½ TL Zucker



Paprika waschen, putzen und in Würfel schneiden, Gurken waschen schälen und in ¼ Scheiben schneiden, Mais abgießen.
Alles in eine Schüssel geben.

Aus den restlichen Zutaten ein Dressing herstellen (Tipp: In einem Schüttelbecher klappt das super.)

Dressing mit in die Schüssel geben, umrühren, und abschmecken.



Guten Appetit!