
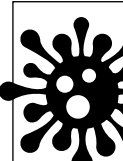


JULI	"WENIGER IST MEE(H)R" – VON DER LIEBESBEZIEHUNG IN DER ELTERNROLLE Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-10 Jahre) mit Kinderbetreuung	LANGEOOG 29.07. - 04.08.	 7 TAGE
AUGUST	WIR STEHEN AUF DEN SCHULTERN VON RIES:INNEN ES IST NIE ZU SPÄT FÜR EINE GLÜCKLICHE KINDHEIT Begegnung mit dem kraftvollen "inneren Kind"	BAD ZWISCHENAHN 30.08. - 03.09. BAD BEDERKESA 31.08. - 03.09.	5 TAGE 4 TAGE
SEPTEMBER	INNENSTADTWILDNIS Überraschendes (dr)außen und (dr)innen entdecken IM LAND DER 1.000 GRÄBEN Seminar-Wanderung durchs Biosphärenreservat "Drömling" DEM GLÜCK AUF DER SPUR POLITIK VERSTEHEN? GEHT DOCH! So funktioniert Demokratie in Deutschland MITTENDRIN UND AUF DER SUCHE ABENTEUER LEBENSWEGE Eine märchenhafte Abenteuerreise in die eigene Biografie WER NEUES WAGT, DEM WACHSEN FLÜGEL Veränderungsprozesse konstruktiv (mit)gestalten ES GRÜNT SO GRÜN Blumen, Bäume und Garten(alp)träume in der Kunst RÄUME DER STILLE ZUM SPRECHEN BRINGEN Kirchenpädagogische Qualifikation für das Ehrenamt oder einfach aus Interesse BREMEN ENTDECKEN UND... TEILEN! Eine Online-Bildungszeit "an der frischen Luft!" 9° MINUS 8 MINUTEN Bremen im "Längsschnitt" und zu Fuß "KLIMA-WISSEN" – KOMPAKT! Eine abwechslungsreiche Online-Bildungszeit mit Selbstlern-Zeiten GEMEINSAM – SPRACHE WIEDERFINDEN Ein Angebot für Eltern und Familien aller Lebensformen mit ihren Kindern (1-6 Jahre)	BREMEN 02.09. - 03.09., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr MARIENBORN 06.09. - 10.09. BREMEN 06.09. - 10.09., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr ONLINE 13.09. - 17.09., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr BREMEN 13.09. - 17.09., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr CUXHAVEN 13.09. - 17.09. BREMEN 17.09., 10:00 bis 17:00 Uhr BREMEN 20.09. - 24.09., tägl. 09:00 bis 14:00 Uhr BREMEN 20.09. - 24.09., tägl. 09:00 bis 15:00 Uhr ONLINE 22.09. - 24.09., tägl. 09:00 bis 13:00 Uhr BREMEN 27.09., 09:00 bis 16:00 Uhr ONLINE 27.09. - 01.10. BAD BEDERKESA 27.09. - 01.10.	2 TAGE 5 TAGE 5 TAGE 5 TAGE 5 TAGE 1 TAG 5 TAGE 5 TAGE 3 TAGE 1 TAG 5 TAGE 5 TAGE
OKTOBER	IM LAND DER 1.000 GRÄBEN Seminar-Wanderung durchs Biosphärenreservat "Drömling" WAS IST WAHRHEIT? Mystik als Quell der Vernunft DIE WIEDERENTDECKUNG DES HÖRENS Wie unsere klangliche Umgebung uns unbemerkt beeinflusst KINDER IN ZEITEN SCHWERER ERKRANKUNG BEGLEITEN WEIß, BLOND, JUNG UND SCHÖN... Geschlecht und Vielfalt im Film MEIN RUHEPOL LIEGT IN MIR Stabil und gesund mit gestärkter Widerstandskraft ES IST ZEIT... ...über das Sterben und den Tod zu reden und der Trauer Platz zu geben WIE WUNDERBAR BIN ICH GESCHAFFEN Körpererfahrung und Spiritualität	MARIENBORN 04.10. - 08.10. CUXHAVEN 04.10. - 08.10. BAD ZWISCHENAHN 04.10. - 08.10. BREMEN 04.10. - 08.10., tägl. 09:00 bis 15:00 Uhr BREMEN 07.10. - 08.10., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr LANGEOOG 11.10. - 16.10. BREMEN 13.10. - 15.10., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr DAMME 25.10. - 29.10.	5 TAGE 5 TAGE 5 TAGE 5 TAGE 2 TAGE 6 TAGE 3 TAGE 5 TAGE
NOVEMBER	SPRACHE LEICHT GEMACHT Das Konzept der "Leichten Sprache" für Multiplikator:innen MIT BIENEN LEBEN Eine Online-Bildungszeit mit Selbstlern-Zeiten VERSIEGELTE ZEITEN UND DIE SUCHE NACH SINN Spiritualität im Film ANKOMMEN IM ADVENT JÜDISCHES LEBEN IN BREMEN MYSTIK DER RELIGIONEN Wege der inneren Erfahrung in unterschiedlichen religiösen Traditionen	BREMEN 01.11. - 02.11., tägl. 09:30 bis 15:00 Uhr ONLINE 08.11. - 12.11. BREMEN 15.11. - 19.11., tägl. 09:00 bis 15:30 Uhr BREMEN 22.11. - 26.11., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr BREMEN 22.11. - 26.11., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr LANGEOOG 22.11. - 26.11.	2 TAGE 5 TAGE 5 TAGE 5 TAGE 5 TAGE 5 TAGE
DEZEMBER	SPEISEN AUF REISEN – DAS MARZIPAN Essen mit Migrationshintergrund	BREMEN 02.12., 09:00 bis 15:30 Uhr	1 TAG



Bildung in Corona-Zeiten

In nach wie vor bewegten Zeiten legen wir mit diesem Falblatt unsere Planungen für gemeinsame Bildungszeiten sowohl online als auch „vor Ort“ vor. Bei Redaktionschluss bekannte Rahmenbedingungen und behördliche Regelungen haben wir dabei berücksichtigt - mögliche Varianten direkt mitgedacht.

Die Dynamik dieser Zeit macht ggf. die eine oder andere kurzfristige Anpassung nötig. Für Bildungsmaßnahmen in externen Tagungshäusern

erfolgt in der Regel eine Einzelfallprüfung der Regelungen am Seminarort. Den aktuellen Sachstand erfahren Sie immer auf unserer Website bildungswerk.kirche-bremen.de. Angemeldete Teilnehmende erhalten so rechtzeitig wie möglich seminarbezogene Infos über das Zustandekommen ihrer Bildungsveranstaltung.

Wir hoffen, uns im gemeinsamen Lernen weiterhin und wieder häufiger begegnen zu können und laden Sie bereits jetzt herzlich dazu ein.

INFO

Anmeldung: Schnell und komfortabel **online** unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de oder telefonisch Mo.-Do. von 10-13 Uhr und Di. von 14-17 Uhr.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Anfahrt zum Seminarort in eigener Verantwortung. Kostenbeiträge für Bildungszeit-Seminare außerhalb Bremens inklusive Unterkunft und Verpflegung.

Ermäßigungen gelten für Studierende (bis 33 Jahre), für Menschen mit Schwerbehinderung (ab 50 Prozent) sowie Personen, die Arbeitslosengeld II („Hartz IV“), Sozialgeld und -hilfe, Grundversicherung oder Leistungen nach Asylbewerberleistungsg (§§ 2/3) beziehen.

Für Arbeitnehmer:innen in Niedersachsen: Einige unserer Bildungszeit-Seminare sind auch nach dem niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt bzw. ein Anerkennungsantrag ist möglich. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf vor Ihrer Anmeldung darauf an.

Unterbringung: Aktuell erfolgt die Unterbringung in Einzelzimmern. Doppelzimmer lediglich für Personen eines Haushalts.

LEGENDE



Familienbildung – hier lernen Erwachsene und Kinder gemeinsam
Ganzes Programm folgt zum Download in Kürze





Für Frauen und alle, die sich diesem Geschlecht zugehörig fühlen



Dieses Angebot findet digital, in der Regel als Mix aus Selbstlernzeit und Videokonferenz, statt

Kennzeichnung unserer Fachbereiche:

- Verantwortlich handeln
- In Vielfalt glauben
- Lebenslagen & Lebenswege
- Familien- & Elternbildung
- Geschichten & Gestaltung
- Leib & Seele
- Kompetenz & Engagement

6 TAGE **"WENIGER IST MEE(H)R"**
29.07. - 04.08. | Do. - Mi. | Langeoog | € 350, erm. € 210, Kind € 80 | Nancy Janz, Svenja Vajhøj » **212511**

Was bleibt von der Partnerschaft, wenn sich die Konstellationen verändern? Wenn neben dem Glück und der Freude die Herausforderung steht, den gemeinsamen Alltag mit Kind(ern) zu meistern. Nehme ich mich zurück, für das Wohl der Familie, oder setze ich liebevoll und konsequent Grenzen für meine Bedürfnisse? "Kindern geht es nur dann gut, wenn es ihren Eltern gut geht" (Jesper Juul). Gut gesagt, aber wie? Diese Fragen wollen wir offen, spielerisch und kreativ erforschen, um eine stimmige und gemeinsame Basis für Eltern und Kinder zu schaffen.

5 TAGE **WIR STEHEN AUF DEN SCHULTERN VON RIES:INNEN**
30.08. - 03.09. | Mo. - Fr. | Bad Zwischenahn | EZ € 280, erm. € 167 | Kathrin Tietze » **212152**

Ein alltagspraktisches Seminar zum Erproben und Erlernen der eigenen Widerstandskraft, sei es für die großen gesellschaftlichen Kämpfe oder die kleinen alltäglichen. Wir lernen aus den Emanzipationsbewegungen des 20. Jahrhunderts (z.B. Frauen-, Krüppel-, LSBTIQ*- und Antirassismusbewegungen). Was verband sie, was können wir heute nutzen? Mit Hilfe von Literatur, Film, Reflektion, Diskussion und kreativen Übungen verbringen wir eine solidarische und stärkende Woche.

4 TAGE **ES IST NIE ZU SPÄT FÜR EINE GLÜCKLICHE KINDHEIT**
31.08. - 03.09. | Di. - Fr. | Bad Bederkesa | EZ € 450, erm. € 270 | Algeth Ernestine Weerts » **212402**

Die Wertschätzung eigener kindlicher Züge kann zur Quelle von Lebensfreude werden. Ein Ausflug in die eigene Biografie soll einladen, kindliche Stärken wie Spontaneität und Lebendigkeit wieder zu entdecken. Das Arbeiten am "inneren Kind" eröffnet neue Zugänge zu dessen kraftvollen Seiten. Die Teilnehmenden erlernen Wege und Methoden, für ihre kindlichen Anteile zu sorgen, u. a. mit Hilfe systemischer Familienaufstellungen® (Individual Synthese®), Imaginations-, Körper- und Entspannungsübungen.

2 TAGE **INNENSTADTWILDNIS**
02.09. - 03.09. | Do. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Bremen | € 60, erm. € 35 | Andrea Vogelfänger » **212182**

"Ich lebe in der Stadt, hier gibt es keine Wildnis" - Lassen Sie sich überraschen! Jede Wildpflanze in einer Mauerritze, jeder Baum im Park... ist ein Stück Wildnis! In einem Mix aus etwas Theorie und viel Praxis lässt sich die Wildnis in der Stadt entdecken. Was verbindet uns mit der Natur und welche heilenden Aspekte kann der Aufenthalt in der "Stadt-wildnis" für uns haben?

5 TAGE **IM LAND DER 1.000 GRÄBEN**
06.09. - 10.09. | Mo. - Fr. | Marienborn | EZ € 520, erm. € 420 | Dierk Tams » **212130**

04.10. - 08.10. | Mo. - Fr. | Marienborn | EZ € 520, erm. € 420 | Dieter Niermann » **212131**

Den Titel "Land der 1.000 Gräben" verdankt die Kulturlandschaft des Drömling ihren Wasserläufen mit einer Länge von fast 2.000 Kilometern. Sie ist heute Biosphärenreservat und beherbergt eine Vielzahl seltener und vom Aussterben bedrohter Tier- und Pflanzenarten. Auf der Strecke zwischen dem ehemaligen Grenzübergang Helmstedt/Marienborn und dem Ort Wittingen im Übergang von Altmark und Lüneburger Heide werden bei Besuchen und Begegnungen historisch-politische und ökologische Themen erfahrbar und in den Seminareinheiten gemeinsam betrachtet. Unterkunft in einer politischen Bildungsstätte bei Helmstedt und einem einfachen Hotel in Sachsen-Anhalt. Gepäck wird transportiert.

5 TAGE **DEM GLÜCK AUF DER SPUR**
06.09. - 10.09. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Bremen | € 135, erm. € 80 | Mirjam Steger » **212403**

Glück bedeutet für jede:n etwas anderes. Für den einen ist es das Zusammensein mit einem geliebten Menschen, für die andere eine Wanderung in den Bergen. Die Hirnforschung sagt, dass das Empfinden von Glück in erster Linie von uns selbst abhängt. Wie kann jede:r mehr Glück und Zufriedenheit im Leben verankern? Die Corona-Pandemie hat uns vieles Schöne genommen. Was haben uns die Einschränkungen aber auch gelehrt? Mit kreativen Techniken wie ZRM® und Naturbegehungen begehen wir uns auf die Suche nach dem Glück in uns selbst.

5 TAGE **POLITIK VERSTEHEN? GEHT DOCH!**
13.09. - 17.09. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Online | € 95, erm. € 55 | Franziska Laudenbach » **212150**

Was entscheidet eigentlich wer in unserem Land? Die Bundesländer, die Kanzlerin, die Parlamente? Und welche Rolle spielen dann dabei Gerichte? Die Pandemie ist für unser demokratisches System ein "Härtetest". Aber auch die Frage nach sozialer Absicherung, Marktwirtschaft oder anderen Herausforderungen stellt sich immer wieder. Im September ist Bundestagswahl; eine neue Regierung wird gebildet. Ein guter Zeitpunkt, um sich in dieser Online-Bildungszeit "von Zuhause aus" auf abwechslungsreiche Weise schlau zu machen!

5 TAGE **MITTENDRIN UND AUF DER SUCHE**
13.09. - 17.09. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Bremen | € 90, erm. € 45 | Konni Lerche, Nancy Janz » **212404**

Sie stehen mitten im Leben und sind auf der Suche nach neuer Orientierung für Beruf und/oder Leben? Gemeinsam mit anderen können Sie Ihre momentane Situation anschauen und überdenken. Steht eine berufliche Umorientierung an oder die Neuordnung der persönlichen Verhältnisse? Wir schauen uns die gesellschaftlichen Bedingungen an, in denen Frauen leben und arbeiten und beziehen die aktuelle, corona-bedingte Situation mit ein.

5 TAGE **ABENTEUER LEBENSWEGE**
13.09. - 17.09. | Mo. - Fr. | Cuxhaven | EZ € 385, erm. € 230 | Algeth Ernestine Weerts, Ruth Flemming » **212405**

Wie im Märchen können im Leben Herausforderungen gemeistert, Hindernisse überwunden und Aufgaben bewältigt werden. Es gibt hilfreiche Begegnungen und manchmal tun sich unerwartete Chancen auf. Wir werden uns als Held* und Heldin* unserer Lebens-Geschichte betrachten, besondere Begegnungen und Erfahrungen würdigen und die Schätze für unseren weiteren Weg darin entdecken. Mit Märchen-Rollenspiel, Psychodrama und Familienaufstellung kann ein neuer Blick auf den eigenen Lebensweg entstehen.

1 TAG **WER NEUES WAGT, DEM WACHSEN FLÜGEL**
17.09. | Fr., 10:00 - 17:00 Uhr | Bremen | € 55, erm. € 35 | Filmabend Do., 16.09. um 19:00 Uhr | Regina Aljes » **212153**

Die Arbeitswelt befindet sich mitten in einem Wandel. Überholte Denkmuster und Verhaltensweisen sind u.a. seit der Corona-Pandemie nicht mehr haltbar. Die meisten Menschen sehnen sich nach mehr Menschlichkeit und Sinn in ihrem Arbeitsumfeld und nach angemessener Bezahlung. Arbeitsroutinen weichen neuen Aufgaben und Abläufen. Um welche Herausforderungen genau handelt es sich in der modernen Arbeitswelt? Wie kann man* mit dem Veränderungsdruck konstruktiv umgehen und wo liegen die Grenzen der Flexibilität?

5 TAGE **ES GRÜNT SO GRÜN**
20.09. - 24.09. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:00 Uhr | Bremen | € 135, erm. € 80 | Meike Su » **212615**

Der Garten war und ist Projektionsfläche für unsere Wünsche und Ideale. Seine Darstellung in der Kunst ist Ausdruck einer bestimmten Geisteshaltung bzw. eines Naturgefühls anhand derer sich das Verhältnis zwischen Natur und Kultur, Individuum und Gesellschaft, religiöser bzw. weltanschaulicher Vorstellung beleuchten lässt. Neben der intensiven theoretischen Auseinandersetzung mit den Schwerpunkten "Gartenkonzepte", "Gärtner:in als Künstler:in" u.a. können die Teilnehmenden den Dialog mit der Natur in eigene kreative und experimentelle Aktionen übertragen.

5 TAGE **RÄUME DER STILLE ZUM SPRECHEN BRINGEN**
20.09. - 24.09. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 15:00 Uhr | Bremen | € 95, erm. € 75 | Henrike Weyh, Johannes Gebbe » **212801**

Kirchen eröffnen uns eine Vielzahl unterschiedlicher Welten: Sie sind Räume von hochentwickelter Architektur, angefüllt mit Kunstwerken unterschiedlicher Epochen; Musik bringt sie zum Klingen. Vor allem aber sind sie Räume des Glaubens und vielfältiger christlicher Botschaft. All' das macht das Entdecken von Kirchen und eine Kirchenführung so spannend - für Teilnehmende ebenso wie für diejenigen, die sie durchführen. In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Bremen.

3 TAGE **BREMEN ENTDECKEN UND... TEILEN!**
22.09. - 24.09. | Mi. - Fr., tägl. 09:00 - 13:00 Uhr zzgl. Selbstlernzeit | Online | € 30, erm. € 20 | Dieter Niermann » **212104**

"Gleiche Leute bringen keine Stadt zustande" - sagte Aristoteles. Stadt, Stadtteil und Quartier leben von der Vielfalt der Menschen und ihrer Lebensentwürfe. Die 3-tägige Audiobeiträge in den Bremer Online-Stadtplan, der aus vielen einzelnen Audiobeiträgen in den letzten Jahren bereits entstanden ist. Morgens startet die Seminargruppe online in den Tag, Stadtteil-Wissen wird ausgetauscht und Bremens Vielfalt lebendig. In Einzelarbeit nehmen die Teilnehmenden später unkompliziert mit ihrem Smartphone eigene Kurzbeiträge auf, die den Audio-Stadtplan ergänzen.

1 TAG **9° MINUS 8 MINUTEN**
27.09. | Mo., 09:00 - 16:00 Uhr | Bremen | € 20, erm. € 10 | Dieter Niermann » **212103**

Ein Bremer "Längsschnitt" mit Einblicken in die politische, historische, geographische und kulturelle Vielfalt Bremens! Diesmal zwischen Weserwehr und Focke-Museum im Stadtteil Horn. Anreise und Rückfahrt sind unkompliziert im ÖPNV möglich.

5 TAGE **"KLIMA-WISSEN" – KOMPAKT!**
27.09. - 01.10. | Mo. - Fr., tägl. 17:00 - 18:30 Uhr zzgl. Selbstlernzeit | Online | € 95, erm. € 55 | Dr. Fenna Bergmann » **212181**

Medien und politisches Tagesgeschäft waren lange auf die Pandemie fokussiert. Drängende Herausforderungen des Klimawandels kommen erst jetzt - im Wahlkampf - wieder auf Tagesordnung. Beide Themen sind nicht anders zu lösen; beide sind unübersichtlich und kompliziert. Führende Wissenschaftler:innen haben ihr „Klima-Wissen“ zusammengetragen und auf verständliche Weise in einem Kurs zur Verfügung gestellt. Die Teilnehmenden der Online-Bildungszeit nutzen diesen Kurs in Selbstlernphasen (tägl. 180 Min.) und gemeinsamen Videotreffen am späten Nachmittag.

5 TAGE **GEMEINSAM – SPRACHE WIEDERFINDEN**
27.09. - 01.10. | Mo. - Fr. | Bad Bederkesa | € 350, erm. € 210, Kind € 80 | Nancy Janz, Lena Wittern » **212512**

Ob Patchwork-Familie oder traditionelle Familienform, ob queere Family, oder alleinerziehend, ob mit oder ohne besondere Bedarfe, ALLE sind willkommen, die sich von gemeinsamem Austausch und vielfältigen Begegnungen angesprochen fühlen. Wie kann Kommunikation zum Gelingen im oft pragmatischen Familienalltag beitragen? Was verändert sich, wenn wir miteinander einfühlend(er) sprechen? Was gibt uns Halt in all' unseren Begegnungen und Beziehungen? Gemeinsam wollen wir uns den "fünf Sprachen der Liebe" als einem Modell gelingender Kommunikation annähern. In Kooperation mit der Fachstelle Inklusion der BEK.

5 TAGE **WAS IST WAHRHEIT?**
04.10. - 08.10. | Mo. - Fr. | Cuxhaven | EZ € 385, erm. € 230 | Hildegard Döring-Böckler » **212250**

Die Frage des Pilatus "Was ist Wahrheit?" (Joh 18,38) angesichts seiner Erkenntnis der Unschuld Jesu ist keine ernst gemeinte Frage - er relativiert Verantwortung. So geht es auch heute vielen, denen der Absolutheitsanspruch der Wahrheit sich erheben will. "Jeder hat seine eigene Wahrheit", hört man zuweilen. Zwar ist die Erkenntnis von Wahrheit nicht leicht, aber möglich, wenn man sich darum bemüht. Mit verschiedenen Zugängen wird in dieser Woche der Weg zur Wahrheit gesucht: philosophisch, psychologisch, biblisch und spirituell.

5 TAGE **DIE WIEDERENTDECKUNG DES HÖRENS**
04.10. - 08.10. | Mo. - Fr. | Bad Zwischenahn | EZ € 280, erm. € 167 | Kerstin Hartmann » **212613**

Klang und Krach ist überall und wird am besten ignoriert. Aber ist das der richtige Weg? Wir wollen auf Grundlage der Klangforschung nach M. Schafer diesem Umgang mit Umgebungsklängen etwas entgegensetzen. Wir befassen uns theoretisch mit Definitionen von Geräuschen und beleuchten das Thema Lautsphäre auch aus geschichtlichen und politischen Winkeln. Praktische Übungen befähigen uns, die Klänge unserer Umgebung feiner wahrzunehmen. Am Ende der Woche werden wir auf eine neue Art in unsere Umgebung hineinlauschen können.

5 TAGE **KINDER IN ZEITEN SCHWERER ERKRANKUNG BEGLEITEN**
04.10. - 08.10. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 15:00 Uhr | Bremen | € 120 | Anmeldung: Ambulanter Kinderhospizdienst Jona, Tel.: 6381-269, kinderhospiz@friedehorst.de | Monika Mörsch, Jutta Phipps » **212808**

Wenn Kinder schwer erkranken und sterben, kommen Familien an ihre Grenzen. Die Bildungszeit möchte zur ehrenamtlichen Begleitung sterbenskranker Kinder und ihrer Angehörigen qualifizieren. Ein Folgekurs mit 3 Wochenendblöcken schließt sich ab dem 29.10. an und vervollständigt die Ausbildung für die, die ein Zertifikat für ehrenamtliche Kinderhospizarbeit erlangen möchten. In Kooperation m. d. Kinderhospiz Jona.

2 TAGE **WEIß, BLOND, JUNG UND SCHÖN...**
07.10. - 08.10. | Do. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Bremen | € 55, erm. € 35 | Kathrin Tietze » **212616**

Welche Menschen und Welten werden in (Spiel-)Filmen repräsentiert? Welches Bild der Gesellschaft wird vermittelt? Welche Auswirkungen hat das auch auf gesellschaftliche Bereiche außerhalb des fiktiven Films, wie Bildung, Arbeit und Politik? Welche Menschen und wessen Geschichten würden wir gern sehen? Neben dem Schauen von Filmsequenzen wird es Angebote zur Diskussion, Selbst(reflexion) und weitere Übungen zur kritischen Auseinandersetzung mit dem Medium Film geben und was das alles mit uns und unserem Mensch- und Weltbild zu tun hat.

6 TAGE **MEIN RUHEPOL LIEGT IN MIR**
11.10. - 16.10. | Mo. - Sa. | Langeoog | EZ € 525, erm. € 315 | Regina Aljes » **212744**

Wer in verdichteten Arbeits- und Lebenswelten stabil und gesund bleiben möchte, braucht "Resilienz": die Fähigkeit Krisen zu bewältigen und sie mit Hilfe unterschiedlicher Ressourcen als Anlass für Entwicklung zu nutzen. Diese Bildungszeit zeigt konkrete Ansatzpunkte zur Stärkung der inneren Widerstandskraft auf. Teilnehmende lernen "Handwerkszeug" und positive Sichtweisen kennen, die helfen, aus Krisen gestärkt hervorzugehen und in kritischen Phasen handlungsfähig und gesund zu bleiben.

3 TAGE **ES IST ZEIT...**
13.10. - 15.10. | Mi. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Bremen | € 80, erm. € 50 | Bärbel Mann » **212440**

Die Corona-Pandemie konfrontiert uns tagtäglich mit Verlusten. Doch ist es deshalb selbstverständlicher geworden, über den Tod zu sprechen? Mit diesem Angebot sind u.a. Menschen eingeladen, die sich aufgrund der Corona-Pandemie und deren Bestimmungen nur unzureichend von ihren Lieben verabschieden konnten. Aus verschiedenen Perspektiven werden wir, neben einem historischen Abriss zum Thema Sterben/ Tod, auch Zeit haben, praktisch in einem Traueritual (noch einmal) Abschied zu nehmen. Dieses Seminar ist kein Ersatz von Therapie. Bitte kontaktieren Sie uns bei inhaltlichen Fragen.

5 TAGE **WIE WUNDERBAR BIN ICH GESCHAFFEN**
25.10. - 29.10. | Mo. - Fr. | Damme | EZ € 460, erm. € 270 | Martina Kreß » **212736**

Unser Körper ist wunderbar geschaffen - genau so, wie er ist. Dies anzunehmen fällt zuweilen schwer. Was brauchen wir, um es zu spüren, uns wohlwollend zu betrachten oder dem Göttlichen im eigenen Leib zu begegnen? Körperwahrnehmungsübungen (Eutonie), Meditationen und kreatives Tun (Modellieren, Schreiben) geben dazu sanfte Anstöße. Biblische Texte und Bilder eröffnen, welche positive Rolle dem leiblichen Dasein in der ursprünglichen christlichen Spiritualität zukommt. Austausch und Reflexion begleiten uns.

2 TAGE **SPRACHE LEICHT GEMACHT**
01.11. - 02.11. | Mo. - Di., tägl. 09:30 - 15:00 Uhr | Bremen | € 55, erm. € 35 | Christian Glade » **212859**

Lange Sätze, unverständliche Begriffe und ein unübersichtlicher Textaufbau bilden für manche Menschen ein großes Hindernis. Dies erschwert ihnen die gleichberechtigte Teilhabe und eine selbstbestimmte Lebensführung. Das Konzept „Leichte Sprache“ bietet Lösungen an und will dazu beitragen, dass alle Menschen, insbesondere Menschen mit Behinderung oder mit einer Leseschwäche ihr Leben selbstständiger gestalten können. Neben der Vermittlung theoretischer Hintergründe üben Sie Texte in „Leichter Sprache“ zu schreiben.

5 TAGE **MIT BIENEN LEBEN**
08.11. - 12.11. | Mo. - Fr., tägl. 17:00 - 18:30 Uhr zzgl. Selbstlernzeit | Online | € 85, erm. € 50 | Anke Scheffler-Hincke » **212180**

Die Diskussion um das Bienensterben hat eines der wichtigsten Nutztiere in den gesellschaftlichen Fokus gestellt. Dabei gehen Meinungen, Wissen und Argumente über Wildbienen, konventionelle Imkerei und alternative "naturnahe" Bienenhaltung oftmals durcheinander. Diese moderierte Online-Bildungszeit möchte das Wissen um Bienen vertiefen, Orientierung über unterschiedliche naturnahe Haltungsformen geben und einen Ort für den Austausch unter Menschen bieten. Die Teilnehmenden der Online-Bildungszeit arbeiten in Selbstlernphasen (täglich 180 Min.) und gemeinsamen Videotreffen am späteren Nachmittag.

5 TAGE **VERSIEGELTE ZEITEN UND DIE SUCHE NACH SINN**
15.11. - 19.11. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 15:30 Uhr | Bremen | € 153, erm. € 90 | Karl-Heinz Schmid » **212612**

Film als Kunstprodukt der Moderne hat sich in technischer, künstlerischer und inhaltlicher Hinsicht stark entwickelt. Regisseure wie Yasujiro Ozu, Robert Bresson, Andrej Tarkowski, Ingmar Bergman u.a. haben seit den 50er-Jahren einen "transzendentalen Stil" geschaffen, der mit persönlichen Geschichten und filmischen Mitteln die Zuschauer:innen auf nie dagewesene Weise anspricht. Nicht explizit religiöse Filme, sondern Werke, die private Geschichten erzählen, rational nicht erklärbare Erfahrungen widerspiegeln und sich existentiellen Fragen des Lebens öffnen, werden betrachtet und analysiert.

5 TAGE **ANKOMMEN IM ADVENT**
22.11. - 26.11. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Bremen | € 135, erm. € 81 | Svenja Vajhøj, Harald Schröder » **212220**

Was ist bloß aus dem Advent geworden? Im Vorweihnachtstrubel bietet diese Bildungszeit eine Zeitoase des Nachdenkens, der Gemeinschaft und Konzentration. Wir laden zum Wiederentdecken eines anderen Advents ein, in dem Ruhe, Erwartung und Mitmenschlichkeit zählen. In Bremen lässt sich entdecken, was im hektischen Alltag oft verborgen bleibt: Unterwegs in Ereignissen des vergangenen Jahrhunderts begegnen wir übersehenen Engeln und biblischen Wegen des Advents.

5 TAGE **JÜDISCHES LEBEN IN BREMEN**
22.11. - 26.11. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Bremen | € 135, erm. € 81 | Antje Büsing » **212225**

In Bremen ist eine lebendige jüdische Gemeinde. Wie lebten Juden vor den Toren der Hansestadt, als ihr großer Bürgermeister (und großer Judenfeind) Smidt amtierte? Wo finden sich Spuren jüdischer Kultur im Stadtbild? Wie leben Jüdinnen und Juden heute ihren Glauben? Die Bildungszeit geht in Gesprächen und Exkursionen diesen Fragen nach. Der Besuch von Gedenkorten und die Begegnung mit jüdischem Leben heute ergänzen einander.

5 TAGE **MYSTIK DER RELIGIONEN**
22.11. - 26.11. | Mo. - Fr. | Langeoog | EZ € 370, erm. € 222 | Volker Keller » **212255**

Die Religionen verstecken ihre Schätze nicht - sie bieten sie freizügig allen an, die sie kennenlernen möchten. Im Kurs wird christliche Mystik vorgestellt - auch in ihrer Beziehung zur Spiritualität von Zen-Buddhisten und Hindu. Es wird eingeführt in das gedankliche Selbstverständnis von Mystikern sowie in die Praxis des meditativen Betens, der Zen-Meditation und des Yoga. Zu bestimmten Zeiten am Tag wird geschwiegen.

1 TAG **SPEISEN AUF REISEN - DAS MARZIPAN**
02.12. | Do., 09:00 - 15:30 Uhr | Bremen | € 20, erm. € 10 | Gertraud Gauer-Süß, Ana Maria Becker » **212170**

Viele Lebensmittel gehören schon so lange zu unserer (Ess-)Kultur, dass aus dem Blick gerät, wie diese als "Migranten" aus anderen Ländern und Kulturen einst zu uns kamen. Nicht immer fanden sie sofort Akzeptanz; ihrer Geschichte nachzuspüren, sie zuzubereiten, zu verkosten und dabei wichtige Aspekte von Kultur, Politik und Ernährung zu bedenken - dafür bietet die gemeinsame mit der Bremer Informationszentrale für Menschenrechte in loser Folge 1-tägige Bildungszeiten an.