

MONAT	THEMA	ORT	DATUM	Dauer
JULI	<b>HEILENDE LEBENSRYTHMEN</b>		<b>LANGEOOG</b> 13.07. - 19.07.	7 TAGE
	<b>DENN DEINE GÜTE IST MIR VOR AUGEN</b> Wege zu erneuerter Sehkraft mit ganzheitlichem Sehtraining	<b>CUXHAVEN</b>	21.08. - 25.08.	5 TAGE
AUGUST	<b>DEN KLIMAKOLLAPS VERHINDERN</b> Ideen und Konzepte zu sozial-ökologischer Transformation	<b>LANGEOOG</b>	28.08. - 02.09.	6 TAGE
	<b>#KEINPLATZFÜRGEWALT</b> Maskenbau für Männer	<b>BREMEN</b>	28.08. - 01.09., tägl. 10:00 bis 15:30 Uhr	5 TAGE
	<b>KINDER IN ZEITEN SCHWERER ERKRANKUNG</b> Qualifikation zur ehrenamtlichen Begleitung	<b>BREMEN</b>	28.08. - 01.09., tägl. 09:00 bis 16:30 Uhr	5 TAGE
SEPTEMBER	<b>AUFBRUCH IN DIE FREMDE – AUFBRUCH IN DIE UTOPIE</b> Von Bremen über Harriersand in die Neue Welt	<b>BREMEN</b>	04.09. - 08.09., tägl. 09:00 bis 14:00 Uhr	5 TAGE
	<b>SPEISEN AUF REISEN – POPCORN, POLENTA, TORTILLA &amp; MEHR</b> Essen mit Migrationshintergrund	<b>BREMEN</b>	05.09., 09:00 bis 15:30 Uhr	1 TAG
	<b>ICH GLAUB', ES HACKT!</b> Stressabbau im Garten	<b>BREMEN</b>	07.09. - 08.09., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr	2 TAGE
	<b>DIE LETZTEN IHRER ART</b> Klimawandel in den deutschen Alpen	<b>SCHÖNAU AM KÖNIGSSEE</b>	10.09. - 17.09.	7 TAGE
	<b>BESTE FREUNDIN* - BESTER FREUND* – FRÜHER UND HEUTE</b> Die Bedeutung von Freundschaft im Lebenslauf	<b>LANGEOOG</b>	11.09. - 16.09.	6 TAGE
	<b>RÄUME DER STILLE</b> Bremer Kirchen (für sich) entdecken und verstehen	<b>BREMEN</b>	18.09. - 22.09.	5 TAGE
	<b>SITZEN UND SIDDHARTA</b> Yoga, Meditation und Hesse im Kloster	<b>TRAVENBRÜCK</b>	18.09. - 23.09.	6 TAGE
	<b>WEM KÖNNEN WIR HEUTE NOCH TRAUEN?</b> Verschwörungsmutten, 'Fake News' und 'Hate speech'	<b>BAD ZWISCHENAHN</b>	02.10. - 06.10.	5 TAGE
	<b>ZWISCHEN HARMONIEBEDÜRFNIS UND KAMPFGEIST</b> Wann lohnt sich der Konflikt?	<b>BREMEN</b>	05.10. - 06.10., tägl. 10:00 bis 15:00 Uhr	2 TAGE
	<b>9° MINUS 16 MINUTEN</b> Bremen im 'Längsschnitt' und zu Fuß	<b>BREMEN</b>	09.10., 09:00 bis 16:00 Uhr	1 TAG
<b>SPIELEND SCHEITERN LERNEN – MIT DEM CLOWN IN UNS</b> Spielerisches Arbeiten mit den 7 Clownarchetypen nach Galli	<b>BREMEN</b>	09.10. - 13.10., tägl. 09:30 bis 15:00 Uhr	5 TAGE	
<b>THEATER ALS QUELLE DER KREATIVITÄT</b> Eine Woche für lebendiges Theaterspiel	<b>BASSUM</b>	23.10. - 27.10.	5 TAGE	
<b>50 JAHRE GEMEINSAMER LEBENSWEG</b> Immer in die gleiche Richtung?	<b>LANGEOOG</b>	30.10. - 04.11.	6 TAGE	
<b>NOVEMBER-BRACHZEIT</b> Wenn dein Werden neue Kraft schöpft	<b>CUXHAVEN</b>	30.10. - 04.11.	6 TAGE	
NOVEMBER	<b>BESINNUNG UND MEE(H)R</b> Sich selbst und anderen begegnen	<b>LANGEOOG</b>	01.11. - 07.11.	7 TAGE
	<b>KÜNSTLICHE INTELLIGENZ</b> Wie funktioniert das eigentlich?	<b>BREMEN</b>	06.11. - 07.11., tägl. 09:00 bis 15:00 Uhr	2 TAGE
	<b>MIT BIENEN LEBEN</b> Eine Online-Bildungszeit	<b>ONLINE-ANGEBOT</b>	06.11. - 10.11.	5 TAGE
	<b>"DER TAG, AN DEM SICH ALLES ÄNDERTE"</b> Kunstwerke symbolisieren Schicksalstage	<b>BREMEN</b>	06.11. - 10.11., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr	5 TAGE
	<b>GREGORIANIK UND TAIZÉ</b> Einklang und Zusammenklang als Weg nach innen	<b>HANN. MÜNDEN</b>	13.11. - 17.11.	5 TAGE
	<b>JÜDISCHES LEBEN IN BREMEN</b>	<b>BREMEN</b>	20.11. - 24.11., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr	5 TAGE
	<b>ANKOMMEN IM ADVENT</b>	<b>BREMEN</b>	27.11. - 01.12., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr	5 TAGE
	<b>LICHT AN!</b> Die elementare Rolle der Beleuchtung in Film und Kino	<b>BREMEN</b>	29.11. - 01.12., tägl. 09:00 bis 16:00 Uhr	3 TAGE
DEZEMBER	<b>JAHRESKOMPASS</b> Mit inneren Kraftquellen Orientierung gewinnen	<b>BREMEN</b>	07.12. - 08.12., tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr	2 TAGE

### INFO

**Anmeldung:** Schnell und komfortabel **online** unter [www.bildungswerk.kirche-bremen.de](http://www.bildungswerk.kirche-bremen.de) ODER telefonisch Mo.-Do. von 10-13 Uhr und Di. von 14-17 Uhr.

**Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

**Anfahrt zum Seminarort in eigener Verantwortung.** Kostenbeiträge für Seminare außerhalb Bremens inkl. Unterkunft und Verpflegung im DZ. EZ ggf. verfügbar, sofern ein EZ-Preis ausgewiesen ist.

**Mitfahrgelegenheit:** Aus Datenschutzgründen ist die Herausgabe von Daten zur Absprache der gemeinsamen Anreise ausschließlich bei Online-Anmeldung möglich. Dort können Sie sich mit der Weitergabe Ihrer Daten zu diesem Zweck einverstanden erklären.

**Ermäßigungen** gelten für Studierende (bis 33 Jahre), für Menschen mit Schwerbehinderung (ab 50 Prozent) sowie Personen, die Bürgergeld, Sozialgeld und -hilfe, Grundsicherung oder Leistungen nach Asylbewerberleistungsg (S§ 2/3) beziehen.

**Stundenumfang:** Bei mehrtägigen Bildungszeiten finden entsprechend des Bildungszeitgesetzes durchschnittlich mindestens 6 Unterrichtsstunden pro Tag statt.

**Für Arbeitnehmer:innen in Niedersachsen:** Einige unserer Bildungszeiten sind auch nach dem niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt bzw. ein Anerkennungsantrag ist möglich. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf vor Ihrer Anmeldung darauf an.

### LEGENDE

Für Männer und alle, die sich diesem Geschlecht zugehörig fühlen.

Dieses Angebot findet digital, in der Regel als Mix aus Selbstlernzeit und Videokonferenz, statt.

#### Kennzeichnung unserer Fachbereiche:

- Verantwortlich handeln
- In Vielfalt glauben
- Lebenslagen & Lebenswege
- Geschichten & Gestaltung
- Leib & Seele
- Kompetenz & Engagement

Zudem erscheinen unsere Extra-Programme zur **Familienbildung**, zur Reihe **Literatur an Ort und Stelle** und die **Wander-Bildungszeiten**. Download:



Familienbildung



Literatur an Ort und Stelle



Wander-Bildungszeiten



**TELEFON 3 46 15-35**

Evangelisches Bildungswerk Bremen, *forum* Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen

[WWW.BILDUNGSWERK.KIRCHE-BREMEN.DE](http://WWW.BILDUNGSWERK.KIRCHE-BREMEN.DE)

**7 TAGE** **HEILENDE LEBENSRYTHMEN**  
13.07. - 19.07. | Do. - Mi. | Langeoog | € 542, erm. € 325 | EZ € 682, erm. € 410 | Johanna Sieberg, Edda Lorna » **232720**

Den eigenen Rhythmus zu finden, bedeutet unterwegs zu sein zu sich selbst, Freude an der Selbstbestimmung, dem Tanz und Authentizität zu erleben. Im heutigen beruflichen Alltag ist das Phänomen Stress allgegenwärtig. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Möglichkeiten kennen, um Stress wirksam abzubauen. Die Bildungszeit ist für alle Frauen\*, die Lust haben auf Tanzimprovisationen und die Kraft tanken wollen. Rhythmus wird mit Trommeln und Bodypercussion erfahrbar gemacht.

**5 TAGE** **DENN DEINE GÜTE IST MIR VOR AUGEN**  
21.08. - 25.08. | Mo. - Fr. | Cuxhaven | € 410, erm. € 245 | EZ € 430, erm. € 260 | Susanne Wiznerowicz » **232714**

Wie und was sehen wir eigentlich, wenn unser Sehvermögen geschwächt ist? Und vor allen Dingen: warum? Mit Experimentierfreude erklären wir unsere Augen zum Forschungsobjekt und begeben uns auf Spurensuche. Dabei finden wir heraus, was unsere Augen eigentlich brauchen, um frei und klar die Schönheit des Lebens zu sehen. Für diese Bildungszeit ist die Bereitschaft erforderlich, sich auch außerhalb der Seminarzeiten weitestgehend ohne Sehhilfe zu bewegen.

**6 TAGE** **DEN KLIMAKOLLAPSS VERHINDERN**  
28.08. - 02.09. | Mo. - Sa. | Langeoog | € 465, erm. € 280 | EZ € 585, erm. € 350 | Walter Gröh » **232154**

Wie können wir durch Umgestaltung unserer heutigen Produktions-, Konsum- und Lebensweise den Klimakollaps und das Artenaussterben vielleicht noch verhindern? Dazu werden wir auf Langeoog auf Spurensuche gehen und zu den Problemlagen Wasser, Energie und Tourismus Wege zur Transformation kennenzulernen: das Energie- und Wasserkonzept 'unseres' Hauses Meedland, das Biohotel, die Wasserblase und die Kläranlage der Insel. Und wir werden sehen, was die tieferen Ursachen der aufgelaufenen Probleme sind und wie eine sozial-ökologische Transformation ohne soziale Härten gehen könnte.

**5 TAGE** **#KEINPLATZFÜRGEWALT**  
28.08. - 01.09. | Mo. - Fr., tägl. 10:00 - 15:30 Uhr | Bremen | € 155, erm. € 90 | Arthur Hentzsch » **232616**

Beim Maskenbau wird eine Figur geschaffen, die ihr eigenes Wesen hat. Dieses Wesen hat eine eigene Sicht auf die Dinge und erlaubt sich, Grenzen auszuloten, zu experimentieren und neue Erfahrungen zu sammeln. Der Austausch über Grenzerfahrungen bringt neue Sichtweisen und lädt ein zu mehr Tiefe im zwischenmenschlichen Kontakt. Diese Bildungszeit richtet sich an Männer, die offen sind, sich auf künstlerische Weise diesen Grenzerfahrungen zu nähern.

**5 TAGE** **KINDER IN ZEITEN SCHWERER ERKRANKUNG**  
28.08. - 01.09. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 16:30 Uhr | Bremen | € 120 | Anmeldung: Ambulanter Kinderhospizdienst Jona, Tel.: 6381-269, kinderhospiz@friedehorst.de | Monika Mörsch, Jutta Phipps » **232824**

Wenn Kinder schwer erkranken und sterben, kommen Familien an ihre Grenzen. Die Bildungszeit möchte zur ehrenamtlichen Begleitung sterbenskranker Kinder und ihrer Angehörigen qualifizieren. Ein Folgekurs mit 3 Wochenendblöcken schließt sich ab dem 06.10. an und vervollständigt die Ausbildung für die, die ein Zertifikat für ehrenamtliche Kinderhospizarbeit erlangen möchten. In Kooperation mit dem Kinderhospiz Jona.

**5 TAGE** **AUFBRUCH IN DIE FREMDE – AUFBRUCH IN DIE UTOPIE**  
04.09. - 08.09. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:00 Uhr | Bremen | € 135, erm. € 80 | Holger Heß-Borski » **232170**

Rede-, Wahl- Bildungs- und Entfaltungsfreiheit für alle - vor 180 Jahren in den deutschen Kleinstaaten eine Utopie. 1834 verlassen für diese Ideale 500 Menschen ihre Heimat, um in Amerika eine demokratische deutsche Musterrepublik aufzubauen. Angeführt wird die 'Gießener Auswanderergesellschaft' von dem Juristen Paul Follenius und dem Pfarrer Friedrich Münch. Die Bildungszeit beschäftigt sich mit den Utopien verschiedener Auswanderer(gesellschaften) in Amerika.

**1 TAG** **SPEISEN AUF REISEN – POPCORN, POLENTA, TORTILLA & MEHR**  
05.09. | Di., 09:00 - 15:30 Uhr | Bremen | € 20, erm. € 10 | Mareike Kytzia, Frederike Preissner » **232174**

Viele Lebensmittel gehören schon so lange zu unserer (Ess-)Kultur, dass aus dem Blick gerät, wie diese als 'Migranten' aus anderen Ländern und Kulturen einst zu uns kamen. Nicht immer fanden sie sofort Akzeptanz; ihrer Geschichte gilt es nachzuspüren, sie zuzubereiten, zu verkosten und dabei wichtige Aspekte von Kultur, Politik und Ernährung zu bedenken. Diesmal dreht sich alles um Mais und welche Themen sich in Nutzung und Historie als besonders interessant erweisen. In Kooperation mit dem Bremer Informationszentrum für Menschenrechte (biz).

**2 TAGE** **ICH GLAUB', ES HACKT!**  
07.09. - 08.09. | Do. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Bremen | € 55, erm. € 25 | Anja Wirthmann, Monica Zöpfgin » **232710**

Stress im Beruf und Alltag zehren an unserer Gesundheit. Natur und Garten können gute Orte für den Ausgleich, für Entschleunigung und sinnliche Wahrnehmung sein. Unterschiedliche Sinneserlebnisse, die einen Stressabbau ermöglichen können, sind Thema dieser Tage. Wie können Pflanzen und Tiere die Entspannung fördern? Welche Wirkung haben verschiedene Orte in Natur und Garten? Im Wechsel zwischen aktiven und sanften Phasen werden Erfahrungen gemacht, um neue Kräfte für Arbeit und Alltag zu sammeln. In Kooperation mit Arbeit & Ökologie e.V.

**7 TAGE** **DIE LETZTEN IHRER ART**  
10.09. - 17.09. | So. - So. | Schönau am Königssee | € 850, erm. € 495 inkl. Anreise | Björn Seeling, Thomas Ziaja » **232182**

Das Leben in der Natur- und Kulturlandschaft der Alpen verändert sich zusehends. Die Gletscher gehen zurück, die Tier- und Pflanzenwelt wandelt sich. Die Alpen sind als Hochgebirge ein exponierter Ort, an dem der Klimawandel sich besonders drastisch zeigt. Anhand exemplarischer Orte und interessanter Menschen thematisieren wir die Entwicklungen des Klimawandels. So ergeben sich fundierte Erkenntnisse und handlungsorientierte Einsichten rund um das vielschichtige Thema Klimawandel. In Kooperation mit der Gemeinde Oberneuland.

**6 TAGE** **BESTE FREUNDIN\* BESTER FREUND\* – FRÜHER UND HEUTE**  
11.09. - 16.09. | Mo. - Sa. | Langeoog | € 465, erm. € 280 | EZ € 585, erm. € 350 | Ruth Flemming, Marion Flindt » **232404**

Bereits in Kindergarten und Schule machen wir Erfahrungen mit Freundschaft, erleben Zusammenhalt und Unterstützung, aber auch Konkurrenz und Konflikte. Mit spielerischen Methoden aus Psychodrama und Theaterimprovisation werden wir diese Erfahrungen betrachten, um ihren Einfluss auf die Gestaltung unserer gegenwärtigen Kontakte und Freundschaften aufzudecken und zu verstehen. Mithilfe von Rollen-, Kinder- und Märchenspielen kann viel Neues ausprobiert und entdeckt werden; mit Spaß und in Bewegung.

**5 TAGE** **RÄUME DER STILLE**  
18.09. - 22.09. | Mo. - Fr. | Bremen | € 95, erm. € 75 | Dr. Henrike Weyh, Johannes Gebbe » **232201**

Kirchen eröffnen uns eine Vielzahl unterschiedlicher Welten: Sie sind Räume von hochentwickelter Architektur, angefüllt mit Kunstwerken unterschiedlicher Epochen; Musik bringt sie zum Klingen. Vor allem aber sind sie Räume des Glaubens und vielfältiger christlicher Botschaft. All' das macht das Entdecken von Kirchen so spannend. In der Bildungszeit steht das eigene Erleben und Entdecken im Mittelpunkt; Methoden für die Gestaltung von Kirchenführungen werden vorgestellt und erprobt. In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Bremen.

**6 TAGE** **SITZEN UND SIDDHARTA**  
18.09. - 23.09. | Mo. - Sa. | Travenbrück | € 440, erm. € 265 | Volker Keller » **232215**

Christliche und asiatische Spiritualität werden in dieser Bildungszeit vermittelt. Eingeführt wird in die ursprünglich indische Tradition des Yoga, der Meditation in Bewegung. Aus dem Fernen Osten stammt die Meditationstechnik des Zen, des Sitzens in Stille. Die Teilnahme an den Gebetszeiten der Benediktinermönche ist möglich, ein Mönch wird in der Gruppe zu Gast sein. Neben den Übungen findet ein Austausch über Hesses indische Dichtung "Siddharta" statt. Dabei wird es im Besonderen um Hesses Interesse an asiatischer Religiosität gehen.

**5 TAGE** **WEM KÖNNEN WIR HEUTE NOCH TRAUEN?**  
02.10. - 06.10. | Mo. - Fr. | Bad Zwischenahn | € 280, erm. € 200 | EZ € 340, erm. € 260 | Walter Gröh » **232150**

In gesellschaftlichen Krisenzeiten wie Corona und Russlands Krieg polarisiert sich die Gesellschaft. Freund:innen zerstreiten sich, Verschwörungsmaythen blühen auf. Dabei sind sie keine neuen Phänomene, denn sie bieten einfache Antworten auf schwierige Fragen. Wir werden für aktuelle und historische Verschwörungsmaythen untersuchen, woher der Glaube an sie kommt, wer aus ihnen Vorteile zieht und wie 'Fake News' und 'Hate speech' funktionieren. Wie können wir uns schützen?

**2 TAGE** **ZWISCHEN HARMONIEBEDÜRFNIS UND KAMPFGEIST**  
05.10. - 06.10. | Do. - Fr., tägl. 10:00 - 15:00 Uhr | Bremen | € 50, erm. € 30 | Anke Dakey » **232405**

Konflikte entstehen überall, wenn Menschen mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen, Interessen und Werten aufeinandertreffen. In dieser Bildungszeit beschäftigen Sie sich mit den Ursachen von Konflikten und entwickeln konstruktive Strategien, um Konflikte intelligent zu meistern. Mit hilfreichen Methoden entwickeln Sie für sich und Ihre Konfliktpartner:innen eine gesunde Konfliktkultur, die es ermöglicht, den eigenen Standpunkt souverän zu vertreten und auf Augenhöhe miteinander im Gespräch zu bleiben.

**1 TAG** **9° MINUS 16 MINUTEN**  
09.10. | Mo., 09:00 - 16:00 Uhr | Bremen | € 28, erm. € 16 | Dieter Niermann » **232101**

Der 9. Längengrad geht in etwa durch das Bremer Kreuz östlich des Stadtgebiets. Verschiebt man diesen 'Längsschnitt' ein paar Bogenminuten nach Westen, so durchzieht die Linie immer wieder neu die Vielfalt der Bremer Stadtteile und Regionen. Ein Bremer Längsschnitt - diesmal vom Roland-Center in Huchting zum Lankenauer Höft. So entstehen neue Perspektiven auf Stadtteile und Bewohner:innen in vielfältigen Lebenswelten und unterschiedlichen Milieus.

**5 TAGE** **SPIELEND SCHEITERN LERNEN – MIT DEM CLOWN IN UNS**  
09.10. - 13.10. | Mo. - Fr., tägl. 09:30 - 15:00 Uhr | Bremen | € 155, erm. € 90 | Dr. Doris Krampitz » **232407**

Im Berufsleben zu scheitern, bleibt oft verpönt und versteckt. Wir schämen uns für kleine Missgeschicke oder auch größere Irrtümer. Aber was wäre, wenn das Scheitern zum Berufsleben dazu gehörte? Spielerisch entlarven wir die 7 Archetypen des Clowns. Damit wir mit den inneren Kritikern, aber auch mit Konflikten im Außen leichter umgehen können, finden wir körperlich zu eigenen Rollenwechseln. Tanz, Meditation, Reflexion und Spiel bieten viel Raum und Freiheit, den inneren Clown in uns frei zu setzen.

**5 TAGE** **THEATER ALS QUELLE DER KREATIVITÄT**  
23.10. - 27.10. | Mo. - Fr. | Bassum | € 465, erm. € 295 | EZ € 535, erm. € 340 | Christoph Jacobi » **232614**

Das Theaterspielen improvisierend und kreativ erlernen oder für sich weiterentwickeln - darum geht es in der Bildungszeit für alle Interessierten der 'Bühnenbretter'. Die emotionale Haltung, die Konfliktenergie, die Präsenz, der Status zueinander, die Figurenfindung und die Texterarbeitung werden ebenso behandelt wie das Öffnen der eigenen Kreativität und Fantasie für das freie Spiel miteinander. Mithilfe vielfältiger Übungen, als auch Atem- und Sprechtechniken wird zum Ende der Woche aus einem Theatertext eine sehr lebendige und vielschichtige Szene entstanden sein.

**6 TAGE** **50 JAHRE GEMEINSAMER LEBENSWEG**  
30.10. - 04.11. | Mo. - Sa. | Langeoog | € 465, erm. € 280 | EZ € 585, erm. € 350 | Eberhard Muras, Brigitte Muras » **232438**

Wer um das Jahr 1970 geheiratet oder sich gegenseitig eine Partner:innenschaft versprochen hat, feiert jetzt "Goldene Hochzeit". In der Herbstzeit des gemeinsamen Lebens soll es nicht nur um "Goldene Paare" gehen, aber um ein Reflektieren gemeinsam verbrachter Lebenszeit. Wie waren die Vorstellungen von Ehe und Partner:innenschaft, welche Einflüsse hatte das soziale und gesellschaftliche Umfeld und wie waren die jeweiligen biografischen Familienhintergründe? Teilnahme nur gemeinsam als Paar möglich.

**6 TAGE** **NOVEMBERBRACHZEIT**  
30.10. - 04.11. | Mo. - Sa. | Cuxhaven | EZ € 535, erm. € 320 | Martina Krefß » **232726**

Der späte Herbst und Winter sind Brachzeiten, in denen das Leben stiller ist. Die Natur zeigt uns, dass diese Rückzugszeiten wichtig sind, um im Frühjahr neues Leben hervorzubringen. Die Bildungszeit bietet solch eine Rückzugszeit an: in der wir entschleunigen und zu uns kommen, unseren Körper spüren und wahrnehmen, was uns bewegt; In der wir der herbstlichen Natur im Wald und am Meer begegnen und in ihrem Spiegel unser Leben reflektieren. Mit Elementen der Eutonie Gerda Alexander, Naturübungen, Impulsen aus Spiritualität und Poesie, Zeiten der Stille uvm.

**6 TAGE** **BESINNUNG UND MEE(H)R**  
01.11. - 07.11. | Mi. - Di. | Langeoog | € 560 | EZ € 690 | Preise inkl. gemeinsamer An- & Abreise ab Bremen. Infos und Anmeldung: begegnung.blumenthal@kirche-bremen.de | Bettina Siebels » **232731**

Diese Bildungszeit richtet sich vor allem an Menschen, die noch im Berufsleben stehen, bald ihren Ruhestand erreicht haben oder schon im Ruhestand sind. Sie soll ihnen einen Ansatzpunkt zur eigenen Stärkung bieten und aufbauende Sichtweisen für die Zukunft eröffnen. Wir betrachten gemeinsam Lebenspunkte, erkennen Belastungen und erlernen Entlastungstechniken. Mit Entspannungs- und Bewegungsübungen stärken wir unsere Resilienz. Wir nehmen uns Zeit zum Austausch sowie in Einzelgesprächen nach Bedarf. In Kooperation mit dem Begegnungszentrum der Evangelischen Kirchengemeinde Bremen-Blumenthal.

**7 TAGE** **BESINNUNG UND MEE(H)R**  
01.11. - 07.11. | Mi. - Di. | Langeoog | € 560 | EZ € 690 | Preise inkl. gemeinsamer An- & Abreise ab Bremen. Infos und Anmeldung: begegnung.blumenthal@kirche-bremen.de | Bettina Siebels » **232731**

Diese Bildungszeit richtet sich vor allem an Menschen, die noch im Berufsleben stehen, bald ihren Ruhestand erreicht haben oder schon im Ruhestand sind. Sie soll ihnen einen Ansatzpunkt zur eigenen Stärkung bieten und aufbauende Sichtweisen für die Zukunft eröffnen. Wir betrachten gemeinsam Lebenspunkte, erkennen Belastungen und erlernen Entlastungstechniken. Mit Entspannungs- und Bewegungsübungen stärken wir unsere Resilienz. Wir nehmen uns Zeit zum Austausch sowie in Einzelgesprächen nach Bedarf. In Kooperation mit dem Begegnungszentrum der Evangelischen Kirchengemeinde Bremen-Blumenthal.

**2 TAGE** **WIE FUNKTIONIERT DAS EIGENTLICH: KÜNSTLICHE INTELLIGENZ**  
06.11. - 07.11. | Mo. - Di., tägl. 09:00 - 15:00 Uhr | Bremen | € 65, erm. € 35 | Jan Wiznerowicz » **232152**

ChatGPT schreibt 'intelligente' Texte. Das Smartphone macht ein Foto, sobald eine Person lächelt. Die Getränkebestellung wird in ein Mikrofon gesprochen. Der Computer besiegt uns schon lange im Schach. Der Arbeitgeber weiß, wie ernst gemeint die Gehaltsforderung ist. Statt Magie stecken Algorithmen dahinter, das wissen wir längst. Aber wieso können sie so viel? Und wie funktionieren sie? Wir starten einen Annäherungsversuch und stellen uns die Frage, welchen Einfluss auf unser Leben wir Künstlicher Intelligenz einräumen wollen. In Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt.

**5 TAGE** **MIT BIENEN LEBEN**  
06.11. - 10.11. | Mo. - Fr. | Online | € 85, erm. € 50 | Anke Scheffler-Hincke, Dieter Niermann » **232185**

Die Diskussion um das Bienensterben hat eines der wichtigsten Nutztiere in den gesellschaftlichen Fokus gestellt. Dabei gehen Meinungen, Wissen und Argumente über Wildbienen, konventionelle Imkerei und 'naturnahe' Bienenhaltung oftmals durcheinander. Diese moderierte Online-Bildungszeit möchte das Wissen um Bienen vertiefen, Orientierung über unterschiedliche Haltungsformen geben und einen Ort für den Austausch bieten.

**5 TAGE** **"DER TAG, AN DEM SICH ALLES ÄNDERTE"**  
06.11. - 10.11. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Bremen | € 135, erm. € 80 | Dr. Frank Laukötter » **232610**

"Der Tag, an dem sich alles änderte, war der 9. Oktober 2012," schrieb Malala Yousafzai, die Friedensnobelpreisträgerin von 2014, in ihrer Autobiografie "Ich bin Malala". Dieser Tag, der Tag des Attentats auf sie, war ihr Schicksalstag. Für New York war es der 11. September 2011. Für die Deutschen war es wieder und wieder der 9. November: 1989 der Mauerfall, 1938 der Novemberpogrom oder 1918 die Novemberrevolution. Wie solche Ereignisse, Zäsuren oder Zeitenwenden in Kunstwerken symbolisiert werden, thematisiert diese Bildungszeit.

**5 TAGE** **GREGORIANIK UND TAIZÉ**  
13.11. - 17.11. | Mo. - Fr. | Hann. Münden | EZ € 494, erm. € 296 | Susanne Wiznerowicz, Jan Wiznerowicz » **232757**

In klösterlicher Umgebung haben wir Raum und Zeit, uns ausführlich mit dem gregorianischen Choral zu beschäftigen. Sie lernen die geschichtlichen, (kirchen-)politischen und liturgischen Hintergründe kennen und die besondere Neumen-Notation dieser mehr als 1200 Jahre alten Musik zu lesen und zu interpretieren. Gemeinsam üben wir, unsere Stimmen in Ein-Klang zu bringen. Den Rahmen bilden gemeinsam gefeierte Tagzeiten- und Taizé-Gebete, in denen uns die singende Meditation den Weg nach innen bahnt. Teilnahmevoraussetzung ist das sichere Nachsingen einer einfachen Melodie.

**5 TAGE** **JÜDISCHES LEBEN IN BREMEN**  
20.11. - 24.11. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Bremen | € 135, erm. € 80 | Antje Büsing » **232220**

In Bremen ist eine lebendige jüdische Gemeinde zu Hause. Wie lebten Juden vor den Toren der Hansestadt, als ihr großer Bürgermeister (und großer Judenfeind) Smidt amtierte? Welchen Stellenwert hat Erinnerungskultur im Bremer Bewusstsein? Wie leben Jüdinnen und Juden heute ihren Glauben? Die Bildungszeit geht in Gesprächen und Exkursionen diesen Fragen nach. Der Besuch von Gedenkorten und die Begegnung mit jüdischem Leben heute ergänzen einander.

**5 TAGE** **ANKOMMEN IM ADVENT**  
27.11. - 01.12. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Bremen | € 135, erm. € 80 | Harald Schröder » **232230**

Was ist bloß aus dem Advent geworden? Diese Bildungszeit bietet im Vorweihnachtstrubel eine Zeitoase des Nachdenkens, der Gemeinschaft und Konzentration. Wir laden ein zum Wiederentdecken eines anderen Advents ein, in dem Ruhe, Erinnern und Mitmenschlichkeit zählen. Wir werden in Bremen kennenlernen, was im hektischen Alltag oft verborgen bleibt: Wir sind unterwegs in Ereignissen des vergangenen Jahrhunderts, begegnen oft übersehenen Engeln und biblischen Wegen des Advent.

**3 TAGE** **LICHT AN!**  
29.11. - 01.12. | Mi. - Fr., tägl. 09:00 - 16:00 Uhr | Bremen | € 105, erm. € 65 | Karl-Heinz Schmid » **232612**

Das Licht ist für den Film - wie für die Entstehung jeglichen Lebens - elementar: von den Dreharbeiten bis zur Projektion im Kino geht beim Film nichts ohne Licht. Wie arbeiten Kameralleute und Beleuchter:innen? Welche künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten werden im Film mit Licht erzielt? Anhand von Filmausschnitten werden Antworten auf diese Fragen gesucht. Kurze Ausflüsse in Physik, Philosophie und Kunstgeschichte ergänzen die Suche nach den magischen Ursachen und Wirkungen im 'Lichtspielhaus'. In Kooperation mit der VHS Lilienthal.

**2 TAGE** **JAHRESKOMPASS**  
07.12. - 08.12. | Do. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Bremen | € 50, erm. € 30 | Nancy Janz » **232439**

Machen Sie ab sofort genau das Wichtige. Unser Leben steckt voller Möglichkeiten: Beruf, Freizeit, Familie, Beziehung - überall könnten wir mehr, besser, glücklicher sein. Wo liegt denn nun die Erfüllung? Nehmen Sie sich die Zeit, den Reichtum Ihres Lebens zu würdigen. Auf einer Forschungsreise durch tiefere Bewusstseinsebenen kommen Sie zu Ihren Kraftquellen. Finden Sie heraus, was für Sie die kommenden Monate Ihre Prioritäten sind. Wegweisend: Rückschau, Einsichten, Ausblicke. Sie gewinnen Orientierung und Stabilität.