

FEBRUAR	FAMILIENZEITEN "SELBSTGEBRAUT" Für Väter: Kindergeschichten, die eigene Väter-Rolle und...Bier!	BREMEN 06.02.2021, 10:00 bis 17:00 Uhr	1 TAG
	FAMILIENZEITEN "DRAUSSEN" Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (3-7 Jahre)	BREMEN 27.02.2021, 10:00 bis 13:00 Uhr	1 TAG
MÄRZ	FAMILIENZEITEN "GEKONNT GESCHRIEBEN" Handlettering lernen und üben	BREMEN 02.03.2021, 19:00 bis 22:00 Uhr	1 TAG
	FAMILIENZEITEN "TOLLE KISTE" Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (ab 5 Jahre)	BREMEN 06.03.2021, 10:00 bis 17:00 Uhr	1 TAG
	FAMILIENZEITEN "ENTDECKT" Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (ab 5 Jahre)	BREMEN 26.03.2021, 15:00 bis 18:00 Uhr	1 TAG
APRIL	FAMILIENZEITEN "UPCYCLING" Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6 -12 Jahre)	BREMEN 17.04.2021, 10:00 bis 13:00 Uhr	1 TAG
	FAMILIENZEITEN "GEWAGT" Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-12 Jahre)	BREMEN 24.04.2021, 10:00 bis 14:00 Uhr	1 TAG
	JUNGE! JUNGE! Warum besonders Jungen einfühlsame und verständnisvolle Männer (Väter) in der Erziehung brauchen	BREMEN 29.04.2021, 19:00 bis 21:00 Uhr	1 TAG
MAI	FAMILIENZEITEN "ENTSPANNT" Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (5-10 Jahre)	BREMEN 08.05.2021, 09:30 bis 12:30 Uhr	1 TAG
	BZ ♂ ABENTEUER ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE Bildungszeit zum Ferienende für Väter & Söhne (8-14 Jahre)	BREMEN 25.05.2021, 09:30 bis 16:30 Uhr	1 TAG
JUNI	FAMILIENZEITEN "GEMEINSAM STARK" Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (5-10 Jahre)	BREMEN 05.06.2021, 10:00 bis 13:00 Uhr	1 TAG
	YOUTUBE, INSTAGRAM, FORTNITE ggf. online Jugendliche und Medienwelt	BREMEN 07.06.2021, 18:00 bis 20:00 Uhr	1 TAG
	BZ KINDER UND FAMILIE – STRESSTEST FÜR DIE BEZIEHUNG? Für Eltern und ihre Kinder (1-6 Jahre) in allen Lebensformen (LGBTIQ*/Hetero) mit Kinderbetreuung	LANGEOOG 14.06.2021 - 19.06.2021	6 TAGE
	FAMILIENZEITEN "MUSIKALISCH" Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (3-6 Jahre)	BREMEN 26.06.2021, 10:00 bis 13:00 Uhr	1 TAG
AUSBLICK	WAS BEWEGT (REGENBOGEN)FAMILIEN? Persönlicher und fachlicher Austausch im Rahmen eines Family Days	BREMEN 03.07.2021, 14:00 bis 21:00 Uhr	1 TAG
	BZ ♀ SEILTANZ ZWISCHEN ERWERBSARBEIT UND FAMILIENZEIT Für Alleinerziehende und ihre Kinder mit Kinderbetreuung	CUXHAVEN 23.08.2021 - 27.08.2021	5 TAGE
	BZ ICH WILL ABER NOCH TABLET GUCKEN! – FASZINATION MEDIEN Hintergrundwissen und kreative Zugänge zur Medienerziehung	BREMEN 27.09.2021 - 01.10.2021, tägl. 09:00 bis 14:30 Uhr	5 TAGE

CORONA-VIRUS
Informationen zu unseren Angeboten

Trotz bewegter Zeiten legen wir mit diesem Falblatt unsere Planungen für gemeinsame Eltern- und Familienbildung vor. Bei Redaktionsschluss bekannte Rahmenbedingungen und behördliche Empfehlungen haben wir dabei berücksichtigt - mögliche Varianten oder alternative Online-Formate mitgedacht. Machen Sie gerne bei den entsprechend gekennzeichneten Angeboten von Ihrem Recht auf Bildungszeit (BZ) Gebrauch!

Abonnieren Sie gerne unseren Newsletter und bleiben Sie jederzeit informiert. Angemeldete Teilnehmende erhalten seminarbezogene Infos, sobald die Lage Änderungen nötig macht. Wir hoffen, uns im gemeinsamen Lernen auch weiterhin begegnen zu können und laden Sie bereits jetzt herzlich dazu ein.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

LEGENDE

	Familienbildung – hier lernen Erwachsene und Kinder gemeinsam
ggf. online	Digitales Seminar – falls die Veranstaltung nicht vor Ort stattfinden kann
	Wir freuen uns über Ihre Spende vor Ort
	Bildung in Bewegung
	Lebenslagen & Lebenswege
	Geschichten & Gestaltung




TELEFON 3 46 15-35

Evangelisches Bildungswerk Bremen, *forum* Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen


WWW.BILDUNGSWERK.KIRCHE-BREMEN.DE




Anerkannt nach dem
Weiterbildungsgesetz
im Lande Bremen

1 TAG **FAMILIENZEITEN "SELBSTGEBRAUT"**
06.02. | Sa., 10:00 - 17:00 Uhr | Bremen |  | Dieter Niermann, Manuel Huster » **211560**


Gemeinsam wird im Kreis von Vätern Bier gebraut. Mit allen Brauetapen braucht das gemeinsame Tun einige Stunden. Zeit, um zwischendrin auf unterhaltsame Weise eigene Geschichte(n) und die, der eigenen Kinder in den Blick zu nehmen. Wie beim Bier gibt es da Rast- und Ruhezeiten, das eine oder andere "Hochkochen", stürmische Gärungen, Läutern und das Schlauchen, bevor das abgefüllte Bier zu Reifen beginnt. Einige Liter selbstgebrauten Biers gibt es später mit nach Hause zu nehmen- und das Know-how des Heimbrauens natürlich auch!

1 TAG **FAMILIENZEITEN "DRAUSSEN"**
27.02. | Sa., 10:00 - 13:00 Uhr | Bremen |  | Sabrina Weritz » **211551**

Auch in der kälteren Jahreszeit kann man draußen in der Natur sehr viel erleben, entdecken und Spaß haben. Einige Tiere verkriechen sich, andere treibt es in die warme Sonne des Südens. Wir gehen auf Spurensuche und Entdeckungstour! Welche heimischen Vögel verbringen ihre Zeit in unserer Nähe? Welche Lebewesen können wir noch entdecken? Welche Spuren hinterlassen sie und welche spannenden Geschichten gibt es dazu? In der Wildnis vor unserer Haustür gibt es viel zu entdecken, der Forschergeist wird geweckt und gegen die Kälte gibt es aufwärmende Bewegungsspiele.

1 TAG **FAMILIENZEITEN "GEKONNT GESCHRIEBEN"**
02.03. | Di., 19:00 - 22:00 Uhr | Bremen |  | Svenja Welge » **211552**


Zeit für eigene Kreativität bleibt im Familienalltag oft wenig. Und wenn dann doch mal Zeit da ist, fehlen die Ideen. Eine Inspiration können Sie sich bei diesem Halbtagesworkshop zu Handlettering holen. Handlettering ist gerade sehr populär. Genau bedeutet es, einzelne Buchstaben schön zu malen. Mit ein paar einfachen Tipps & Tricks und etwas Übung gelingen jedem richtig schöne Kunstwerke. Vielleicht die nächste Geburtstagskarte für das eigene Kind? So wird die Zeit gleich doppelt genutzt: Für sich und die eigene Kreativität und gleichzeitig entsteht etwas Brauchbares.

1 TAG **FAMILIENZEITEN "TOLLE KISTE"**
06.03. | Sa., 10:00 - 17:00 Uhr | Bremen |  | Dieter Niermann, Manuel Huster » **211553**


Das "Schlagzeug für zuhause" - mit dem eigenen Kind bauen und gemeinsam auch spielen lernen Cajon [gesprochen: kachon] heißt eigentlich nur „Kiste“. Mit wenig Mühe und Sachverstand lässt sich dieses Instrument gut herstellen. Gemeinsam mit dem eigenen Kind handwerklich und musikalisch Neuland betreten und sich schon über tolle Ergebnisse freuen können - das ist das Ziel dieses Seminartags! Mit der eigenen Cajon geht es am Nachmittag nach Hause und Groß und Klein haben genug gelernt, um zuhause motiviert weiter Musik zu machen.

1 TAG **FAMILIENZEITEN "ENTDECKT"**
26.03. | Fr., 15:00 - 18:00 Uhr | Bremen |  | Dieter Niermann » **211554**

Schatzsuche für Groß & Klein - ein „Draußen“-Seminar rund ums Geocaching. Was macht man draußen mit dem eigenen Kind, wenn es gerade Herbst, Winter oder Frühjahr ist? Ungewöhnliche Orte erforschen und Verborgenes entdecken - dafür ist man irgendwie nie zu alt! In abwechslungsreichen drei Stunden - größtenteils an der frischen Luft - lernen Kinder ab 5 mit ihren Eltern Grundsätzliches, aber auch Tipps und Kniffe der Online-GPS-Schatzsuche „Geocaching“ kennen. Mitzubringen ist ein eigenes Smartphone; Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

1 TAG **FAMILIENZEITEN "UPCYCLING"**
17.04. | Sa., 10:00 - 13:00 Uhr | Bremen |  | Imke Gröger » **211555**


"Das war doch meine Lieblingsjeans". Dieser Satz kommt Ihnen vielleicht bekannt vor. Doch was tun mit alten Kleidungsstücken, die nicht mehr passen? Zu abgetragen zum Verschenken und zum Wegwerfen noch zu gut. In diesem Workshop bekommen sie ein neues Leben. Kinder und ihre Eltern gestalten und nähen gemeinsam aus den alten Lieblingsstücken etwas Neues. Am Ende gehen alle mit einem tollen Unikat nach Hause und wer weiß auf welche Ideen sie mit dem nächsten alten Stück kommen?

1 TAG **FAMILIENZEITEN "GEWAGT"**
24.04. | Sa., 10:00 - 14:00 Uhr | Bremen |  | Dieter Niermann, NN » **211556**

Abenteuer zwischen Himmel und Erde erleben. Wie macht uns Unterstützung mutig und eröffnet uns einzigartige Erfahrungen? Im Seilgarten Lesum stellen uns erfahrene Trainer*innen vor ungewohnte Herausforderungen - und leiten Erwachsene und Kinder an, einander zu vertrauen und sich gegenseitig zu unterstützen. Gewagt ist gefährlich! Und das gemeinsame Lernen "zwischen Himmel und Erde" hilft, auch so manche Alltagssituation besser zu bestehen.

1 TAG **JUNGE! JUNGE!**
29.04. | Do., 19:00 - 21:00 Uhr | Bremen | € 12, erm. € 8 | Burkhard Jutz » **211440**


Können Jungen wirklich nicht die Füße still halten? Warum fallen sie oft auf, scheinen ihre Probleme mit Gewalt zu lösen und/oder ziehen sich in sich zurück? Können sie auch behutsam und liebevoll sein? In einem interaktiven Vortrag wird auf die jungenspezifischen Sozialisationsbedingungen eingegangen, auf ihre Erlebniswelt und wie Erziehende angemessen darauf reagieren/damit umgehen können. Praktische Beispiele aus der Jungenarbeit fließen in das Thema "Jungen" ein und warum es gerade Männern (Vätern) so schwer fällt sich Jungen wirklich zuzuwenden.

1 TAG **FAMILIENZEITEN "ENTSPANNT"**
08.05. | Sa., 09:30 - 12:30 Uhr | Bremen |  | Sabine Hürdler » **211557**

Ein Luftballon im Bauch? Aus meinen Füßen wachsen Wurzeln? Der hebschauende Hund greift nach der Sonne? - dies sind ein paar Beispiele für das, was Sie und Ihre Kinder in diesem Halbtags-Workshop erwartet. Mit einer bunten Mischung aus Qigong oder Pilates-Elementen sowie einer geführten Körperreise genießen Sie ein paar unbeschwerte Stunden voller Entspannung gemeinsam mit ihrem Kind. Sie bekommen leicht erlernbare Übungen an die Hand, die Sie jederzeit - gerade auch in stressigen Situationen - anwenden können. Ob alleine oder gemeinsam mit Ihrem Kind. Für einen entspannteren Familienalltag!

1 TAG **ABENTEUER ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE**
25.05. | Di., 09:30 - 16:30 Uhr | Bremen | € 25, erm. € 10, Kind € 10 | Dieter Niermann, N.N. » **211151**

Angst, Mut, Unsicherheit und Unterstützung - für Väter und Söhne, für Männer in jedem Alter, haben diese Begriffe Bedeutung. Und sie begegnen uns überall: In der Arbeit oder Schule, in der Beziehung, im Umgang mit neuen Lebenssituationen, im Zusammenleben von Groß und Klein. Zwischen Himmel und Erde wird es einen Tag lang um gemeinsame Erfahrungen und um intensiven Austausch zu diesen Themen gehen. Strategien stehen dabei im Mittelpunkt, bei denen „gewagt“ nicht gleich „gefährlich“ ist. Der Friedehorst Park in Lesum mit dem dazugehörigen Hochseilgarten bietet vielfältige Herausforderungen.

1 TAG **FAMILIENZEITEN "GEMEINSAM STARK"**
05.06. | Sa., 10:00 - 13:00 Uhr | Bremen |  | Carolin Winter » **211558**


Kinder und Eltern gemeinsam stärken, das ist der Ansatz der Multifamilienarbeit (MFA) nach Asen/Scholz. Was verbirgt sich hinter dem Familienwappen oder der Fernbedienung? Familien kommen auf spielerische und humorvolle Art miteinander in Kontakt. Es wird ein Raum geboten, praktische Zugänge zur beziehungsorientierten Arbeit mit Kindern kennen zu lernen und selbst auszuprobieren. Kinder und Erwachsene sind gemeinsam in Aktion, stärken ihre Beziehung und erfahren, wie sie in Konflikten lösungsorientiert miteinander kommunizieren können.

1 TAG **YOUTUBE, INSTAGRAM, FORTNITE**
07.06. | Mo., 18:00 - 20:00 Uhr | Bremen | € 12, erm. € 5 | Markus Gerstmann » **211532**


Die Medienwelten von Kindern machen Eltern häufig ratlos, denn sie wissen zum einen meist nicht so genau, was dort eigentlich vor sich geht. Zum anderen hört und liest man immer wieder von Risiken, die mit den Medien verbunden sind. Begriffe wie "Freunde", "Privatsphäre", "Datenschutz" haben ihre Bedeutung grundlegend verändert. Gleichzeitig lösen sich die Kinder in pubertären Prozessen vom Elternhaus, was die Kommunikation erschweren kann. In diesem Vortrag sind das Wissen über die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen kombiniert mit Anregungen für Eltern mit ihren Kindern im Gespräch zu bleiben.

6 TAGE **KINDER UND FAMILIE- STRESSTEST FÜR DIE BEZIEHUNG?**
14.06. - 19.06. | Mo. - Sa. | Langeoog | € 350, erm. € 210, Kind € 80 | Carolin Winter » **211504**

Die Zeit nach der Geburt eines Kindes stellt Paare vor neue Herausforderungen. Oft bleibt wenig Zeit für die Pflege der Partnerschaft. Unterschiedliche Ansichten zu Erziehungsthemen können zu Uneinigkeiten und Konflikten führen. Was genau verändert sich in der Beziehung und wie kann ein ganzheitlicher Umgang miteinander gelingen? Für Kinder ist es heilsam zu erleben, wie Eltern ihre Beziehung leben und weiterentwickeln. Das gibt ihnen Sicherheit in ihrer Entwicklung und sie haben ein positives Vorbild in Punkto Liebesbeziehung.

1 TAG **FAMILIENZEITEN "MUSIKALISCH"**
26.06. | Sa., 10:00 - 13:00 Uhr | Bremen |  | Daniela Wruck » **211559**

Rhythmus und Bewegung sind uns angeboren und faszinieren Erwachsene und Kinder immer wieder gleichermaßen. Sie sind gebunden an Herzschlag und Sprache - und berühren uns auf ganz grundsätzliche Weise. Das Erleben eines verbindenden Rhythmus stärkt das Gemeinschaftsgefühl, gibt Raum für individuellen Ausdruck, erhöht Körperspannung und Konzentration und fördert darüber hinaus Sprache und die Fähigkeit, sich auszudrücken. Mit einfachen Rhythmusinstrumenten und leicht zu wiederholenden Versen und Bewegungsabläufen gestaltet die Referentin mit Eltern und Kindern ein kurzweiliges Seminar.

1 TAG **WAS BEWEGT (REGENBOGEN)FAMILIEN?**
03.07. | Sa., 14:00 - 20:00 Uhr | Bremen |  | Caro Schulze, Annette Mattfeldt, Konni Lerche, Doro* Giesche von Rüden, Bärbel Schaudin-Fischer, Constanze Körner, Torsten Schlusche, Freyja Pe* von Rüden » **211432**

(Regenbogen)Familien sind divers, sie haben ihre individuellen Bedarfe, ihren eigenen Familienalltag und bewegen sich in ganz unterschiedlichen Rechtsrahmen. Sie alle verbindet der Wunsch nach gesellschaftlicher Teilhabe und eint die Sorge um das Wohl ihrer Kinder und der Wunsch nach stabilen, rechtssicheren Beziehungen. In dieser Veranstaltung sollen aktuelle Fragen und Aspekte vertieft werden, die für angehende und bestehende (Regenbogen) Familien und Familien mit queeren Kindern relevant sind.

5 TAGE **SEILTANZ ZWISCHEN ERWERBSARBEIT UND FAMILIENZEIT**
23.08. - 27.08. | Mo. - Fr. | Cuxhaven | Heike Groth, Christa Brämsmann » **212510**

Wie gelingt es Frauen die Kindererziehung und den Beruf in Einklang zu bringen? Verunsichert durch die veränderte Arbeitsmarktpolitik wird es u.a. für Alleinerziehende, die auf der Suche nach einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung sind immer schwieriger. Der angespannten Arbeitsmarktsituation soll ein "stressfreies" bearbeiten und reflektieren von Verunsicherung und Überforderung in dieser Woche entgegengewirkt werden. Teilnahmebeitrag bei der Anmeldung erfragen. Anmeldung im Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V. 0421/4098895.

5 TAGE **ICH WILL ABER NOCH TABLET GUCKEN! – FASZINATION MEDIEN**
27.09. - 01.10. | Mo. - Fr., tägl. 09:00 - 14:30 Uhr | Bremen | € 105, erm. € 75 | Gisa Grodde » **212610**

Was gucken, spielen, hören Kinder? Wie wirken Medieninhalte und warum? Digitale Medien durchdringen den Familienalltag in vielfältiger Hinsicht, sie helfen bei der Alltagsorganisation, sind Fenster zur Welt und Mittel zur Kommunikation, Information und Unterhaltung. Sie sind aber häufig auch Auslöser für Streit, wenn Kinder einfach kein Ende finden können und Erwachsene kein Verständnis und keine Geduld mehr haben. Welche Chancen und Risiken gibt es für einen konstruktiven und kreativen Umgang mit digitalen Medien für Kinder UND Erwachsene?