



1. HALBJAHR
2023

PROGRAMM

Evangelisches

BildungsWerk

Bremen

KONTAKT ZUM BILDUNGSWERK

Tel. 0421 3 46 15-35 | bildungswerk@kirche-bremen.de

Montag bis Donnerstag von 10:00 bis 13:00 Uhr

Dienstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

www.bildungswerk.kirche-bremen.de - alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm sind jederzeit online zu finden. Auch die Anmeldung ist dort rund um die Uhr möglich!

Corona beschäftigt uns auch weiterhin - die Veranstaltungen dieses Programms werden kontinuierlich und auf unterschiedliche Weise (z.B. durch kleine Gruppen in großen Räumen, Online-Alternativen u.a.m.) der jeweiligen Situation angepasst. Dennoch können Änderungen möglich werden - jeweils aktuelle Informationen finden Sie auf der Website. Zu weiteren Details benachrichtigen wir angemeldete Teilnehmende auf direktem Wege.

Bleiben Sie bestens informiert und abonnieren unseren **Newsletter**, der ca. 6 Mal im Jahr erscheint. Auf vielfachen Wunsch werden in Zukunft auch thematische Newsletter erscheinen. Bleiben Sie gespannt!



Leitung
Dieter Niermann



Sibylle Lange



Eva-Maria Rafe



Aicha Malek



Mona Keller

Evangelisches
Bildungs
Bremen **Werk**

forum Kirche
Hollerallee 75
28209 Bremen



Anerkannt nach dem
Weiterbildungsgesetz
im Lande Bremen

Wir haben eine neue Bankverbindung: IBAN DE48 2505 0000 1070 3330 23, BIC: NOLADE2HXXX



"W as für ein Ausblick!"
„Tolle Farben!“

"Wow, sehr mutig!"

"Da wird mir schon beim Hingucken
schwindelig!"

...welches Gefühl stellte sich bei Ihnen ein,
als Sie das Titelbild unseres neuen Pro-
gramms zum ersten Mal gesehen haben?

Wir sehen und erklären uns die Welt vor dem Hintergrund unserer Erfahrungen, unserer ganz persönlichen Grundhaltung und Überzeugung oder auch unserer aktuellen Lage.

Für uns selbst, wie für den Menschen im gläsernen Ausguck in Chicago, bieten sich unterschiedlichste Sichtweisen an: Ist die Lage nun bedrohlich - oder sind die Aussichten rosig? Objektiv betrachtet ist dieser Glaskasten vermutlich einer der sichersten Orte des Planeten - statisch penibel berechnet, präzise gebaut, behördlich abgenommen und jährlich von Fachleuten überprüft. Und doch spielt das so ermöglichte Stehen auf dem Glasboden über dem gefühlten Nichts mit unserem Gefühl subjektiver Unsicherheit und Gefahr. Welcher Gedanke wird die Oberhand gewinnen?

In der Erwachsenenbildung ist es da ganz ähnlich. Menschen erarbeiten sich im Miteinander mit anderen stets jene Erkenntnis, die an ihre Vorerfahrungen gut anschließt, die sich nahelegt. Wir lassen uns gedanklich mitnehmen von den Impulsen einer Seminarleitung, von den Diskussionsbeiträgen anderer Teilnehmenden. Und wir gewinnen letztlich eine oder mehrere ganz persönliche, neue Erkenntnisse. Eben jene, die mir einleuchten, die sich meiner grund-

sätzlichen Weltsicht, meinen Fragen und Interessen zuordnen lassen. Das angebotene 'Bild' mag immer das gleiche sein - was ich für mich darin sehe und als Gewinn mitnehme ist wenig vorhersehbar und kaum zu steuern.

Auch unser Evangelisches Bildungswerk geht in ein neues, spannendes Jahr - gerne mit Ihnen, mit Euch! Ist die Lage nun verunsichernd - oder sind die Aussichten ermutigend? Was ist objektiv sicher, obwohl es sich subjektiv zunächst verunsichernd anfühlt? Mit jedem neuen Programmheft - und den vielen weiteren Angeboten auf unserer Webseite - liegt ein Bildungsangebot auf dem Tisch und es bleibt spannend, was im Einzelnen daraus werden wird. Wir blicken aber auch als Gesellschaft nach vorn auf das Jahr 2023 - mit all' seinen großen Herausforderungen und den vielen kleinen und offenen Fragen, die es mit sich bringen wird. Auf all' das, was gemeinsam gelingt, sind wir gespannt und freuen uns.

Für das Team im Evangelischen Bildungswerk grüßt

Dieter Niermann

PÄDAGOGISCHES TEAM



Fenna Bergmann
Servicestelle Grundbildung
und Alphabetisierung



Sonja Borski
Verantwortlich handeln



Godje Hennig
Leib & Seele



Konni Lerche
Klein & Groß
Lebenslagen & Lebenswege



Kirsten Locker
in Elternzeit



Dieter Niermann
Kompetenz & Engagement



Christian Schienke
Koordination Literatur
an Ort und Stelle



Sonja Spoede
Servicestelle Grundbildung
und Alphabetisierung



Marian Thal
Geschichten & Gestaltung



Wibke Winkler
In Vielfalt glauben



Miklas Wrieden
Projektstelle Elternbildung



Waltraud Wulff-Schwarz
Bildungswerk Ehrenamt

Wir stehen gerne für ein persönliches Gespräch oder Rückfragen zur Verfügung. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf www.bildungswerk.kirche-bremen.de und auf den Kapitelstartseiten.

INHALTSVERZEICHNIS

UNSERE FACHBEREICHE

- 4** VERANTWORTLICH HANDELN
- 23** IN VIELFALT GLAUBEN
- 28** LEBENSLAGEN & LEBENSWEGE
- 41** KLEIN & GROSS
- 52** GESCHICHTEN & GESTALTUNG
- 60** LEIB & SEELE
- 79** KOMPETENZ & ENGAGEMENT
- 98** BILDUNGSWERK ONLINE
- 100** BILDUNGSZEIT

REDAKTIONELLER TEIL

- 18** REPORTAGE: „UND MAN KANN SIE SOGAR ANRUFEN!“
- 46** REPORTAGE: ...DER RHYTHMUS, WO MAN MIT MUSS!
- 102** DOZENTINNEN UND DOZENTEN
- 107** KOOPERIERENDE GEMEINDEN
- 108** KOOPERATIONEN
- 111** MITMACHEN UND MITGESTALTEN
- 116** HALBJAHRESKALENDER



Veranstaltung für Männer*/Frauen*

*alle, die sich diesem Geschlecht zugehörig fühlen.



Veranstaltung zu Identität & Vielfalt vgl. S. 32

POLITISCHE BILDUNG ERMUTIGT ZUM STELLEN DER WIRKLICH WICHTIGEN FRAGEN und stellt Rahmenbedingungen bereit, sie gemeinsam mit anderen Interessierten zu bearbeiten. Man glaubt gar nicht, wie wenig Menschen wissen wollen, wenn sie sich ohnmächtig fühlen. Daher geht es der politischen Bildung um das Ausfindig-Machen von Perspektiven und um erste Schritte verantwortlichen Handelns für Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung der Schöpfung. Nicht Belehrung anhand vorgefertigter Antworten ist hier gefragt, sondern Lernanlässe für die eigene Lebenspraxis als Mitmensch, Staats- und Weltbürger:in.

KOORDINATION:

Sonja Borski, Tel. 3 46 15-22
sonja.borski@kirche-bremen.de

BREMEN – STADT & STADTGESELLSCHAFT

24.03.2023

Freitag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Dieter Niermann
Bahnhof Bremen-Mahndorf,
28307 Bremen
€ 28, ermäßigt € 16
» **231101**

9° MINUS 3 MINUTEN

Bremen im 'Längsschnitt' und zu Fuß

Der 9. Längengrad geht in etwa durch das Bremer Kreuz östlich des Stadtgebiets. Verschiebt man diesen 'Längsschnitt' ein paar Bogenminuten nach Westen, so durchzieht die Linie immer wieder neu die Vielfalt der Bremer Stadtteile und Regionen. Ein Bremer 'Längsschnitt' - diesmal vom ländlich anmutenden Bremen-Mahndorf aus durch Osterholz-Tenever bis ins wiederum dörflich gepägte Oberneuland. Perspektiven auf Stadtteile und Bewohner:innen in vielfältigen Lebenswelten und unterschiedlichen Milieus.

09.10.2023

Montag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Dieter Niermann
Roland-Center
(Straßenbahnhaltestelle),
Alter Dorfweg 30-50,
28259 Bremen
€ 28, ermäßigt € 16
» **232101**

9° MINUS 16 MINUTEN

Bremen im 'Längsschnitt' und zu Fuß

Ein Bremer Längsschnitt - diesmal vom Roland-Center in Huchting zum Lankenauer Höft. Perspektiven auf Stadtteile und Bewohner:innen in vielfältigen Lebenswelten und unterschiedlichen Milieus.

01.07.2023

Samstag, 15:00 bis 18:00 Uhr

Witha Winter von Gregory,
Mo Witzki
Rhododendronpark,
Eingang Berckstraße
28359 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231123**

KULTUR-MITMACH-MARKT

Recht und Engagement für Frieden und gesunde Umwelt

Der Freundeskreis "Garten der Menschenrechte" und das Bremer Informationsbüro (biz) laden zum jährlichen Kultur-Mitmach-Markt ein. Seit nun mehr 20 Jahren besteht der Garten der Menschenrechte im Rhododendronpark, seit 75 Jahren gibt es die Erklärung der Menschenrechte. Zusammen mit engagierten Kultur-Gruppen, Initiativen und Einzelnen, die sich für Menschenrechte einsetzen, wird besonderes Augenmerk auf den Zielen für nachhaltige Entwicklung (SDGs) liegen.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

SIBYLLE LANGE

18.06.2023

Dienstag, 11:00 bis 16:00 Uhr

Einzelveranstaltung

Dieter Niermann
Martin-Luther-Gemeinde in
Bremen-Findorff,
Neukirchstr. 86,
28215 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung erwünscht;
spontane Teilnahme nach
dem Gottesdienst ist möglich.
» **231120**

23.05.2023

Dienstag, 16:00 bis 19:00 Uhr

Halbtagesseminar

Brodelpott e.V. Walle,
Schleswiger Str. 4,
28219 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231125**

VON ABRAHAM BIS ZION UNTERWEGS

Gemeindeleben im Zentrum der Stadt: Zwischen Findorff und dem Osterdeich

Zu früheren Zeiten prägten sie die Stadtsilhouette: Die großen Kirchen der Bremer Innenstadt. Bis heute sind es St. Petri, Unser Lieben Frauen und St. Ansgarii - dazu ihre Tochtergemeinden und Ausgründungen im Viertel und in Findorff, die das Gemeindeleben der Bremer Innenstadt prägen und gestalten. Und sie haben dabei deutlich mehr zu bieten als altehrwürdige Mauern. Die etwa 6,5 Kilometer lange Seminarwanderung von Gemeinde zu Gemeinde eröffnet Perspektiven auf die Wechselwirkung zwischen Stadtteilen und Gemeinden. Start- und Zielpunkt sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Den Anstoß zu dieser Reihe verdanken wir dem Buch "Von Abraham bis Zion" des ehemaligen Pastors Claus Heitmann.

STADTTEILEN

Ein Medienprojekt mit und für Menschen in Walle

Walle hat etwas zu erzählen! Viele Menschen leben hier - unterschieden durch Alter, Herkunft, Lebensweise, Kultur, Sprache und Religion. Im Projekt STADTteilen können Menschen auf einfache und trotzdem professionelle Weise ihre Sicht auf Walle und das Leben hier mitteilen. Denn: Jede und Jeder hat etwas zu sagen; hat eine eigene Sicht und eine eigene Geschichte. Und das Zusammenleben gewinnt, wenn man voneinander weiß. Mithilfe des eigenen Smartphones entstehen kleine Tonbeiträge, die einen digitalen Stadtplan zum (Zu)hören und Erzählen füllen!



DAS GRÜNE BAND

Das Grüne Band hält uns zusammen und trennt uns zugleich in Ost und West. Fast 40 Jahre lang machten hohe Mauern, Stacheldraht und Wachtürme diesen Streifen Deutschlands zum Niemandsland und gaben zugleich der Natur eine Atempause: Der Grenzstreifen wurde zum Refugium für mehr als 1.200 seltene und gefährdete Pflanzen- und Tierarten. In jedem Halbjahr planen wir eine mehrtägige Seminar-Wanderung auf dem Grünen Band, bei der Kultur, Gesellschaft und Natur gleichermaßen in den Blick geraten. Jedes Teilstück gibt dabei die je eigenen Themen und Schwerpunkte vor. Die inhaltliche Arbeit geschieht im Rahmen von Begegnungen und Besichtigungen, Impulsen und Diskussionen unterwegs sowie am Abend. Ein Zubringerdienst und Gepäcktransport sorgen für einen guten Verlauf in Regionen, die noch wenig touristisch erschlossen sind. Die Quartiere sind einfach und zweckmäßig.

08.05.2023 - 12.05.2023

Montag - Freitag

» **231130**

Dieter Niermann

28.08.2023 - 01.09.2023

Montag - Freitag

» **232131**

Jürgen Möller

Bildungszeit, 5-tägig

Bahnhof Steinbach am Wald,
96361 Steinbach am Wald

€ 595, ermäßigt € 360

EZ € 685, ermäßigt € 420

Anreise am Vortag (Sonntag)

VOM TODESSTREIFEN ZUR LEBENS LINIE

Das 'Grüne Band' zwischen Steinbach a.W. und Neustadt b. Coburg

Frankenwald und Schiefergebirge prägen die ersten Tagesetappen. Probstzella, bekannt als Grenzbahnhof der DDR für Interzonenzüge, ist Etappenziel, bevor der Rennsteig erreicht wird und die Seminarwanderung rund um politisch-historische und ökologische Themen schließlich im bayrischen Neustadt und seiner thüringischen Partnerstadt Sonneberg endet. Unterkunft in Probstzella, Stockheim und Neustadt b. Coburg. Anreise zum Startpunkt bereits am Sonntag zuvor.

05.06.2023 - 09.06.2023
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Hans-Jürgen Wittke-Busse
Bahnhof Bad Sooden-
Allendorf,
37242 Bad Sooden-Allendorf
€ 495, ermäßigt € 290
EZ € 595, ermäßigt € 360
» **231131**

VOM TODESSTREIFEN ZUR LEBENS LINIE

Das 'Grüne Band' zwischen Bad Sooden-Allendorf und dem südlichen Harz

Am Ufer der Werra entlang, die damals die Grenze markierte, führt der Weg zum 'Tor der Freiheit', einem Holzhaus nahe der Leine. Auch das nahegelegene Durchgangslager Friedland wurde auf diese Weise betitelt. Nahe Bad Heiligenstadt und Duderstadt verläuft der Weg schließlich durch das 'West-Östliche Tor' bis nahe an den Südrand des Harzes. Unterkunft in Bad Sooden-Allendorf und Duderstadt.

26.06.2023 - 30.06.2023
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Dierk Tams, Dr. Jutta Petri
Bahnhof Ratzeburg,
23909 Ratzeburg
€ 495, ermäßigt € 290
EZ € 595, ermäßigt € 360
» **231132**

VOM TODESSTREIFEN ZUR LEBENS LINIE

Das 'Grüne Band' zwischen Ratzeburg und der Ostsee

Älter als die Geschichte der deutschen Teilung und Wiedervereinigung ist das historische und ökologische Erbe der Lauenburger Seenlandschaft, der Hansestadt Lübeck und der mecklenburgischen Ostseeküste. Zu Fuß wird Natur und Kultur auf dieser 'Nordetappe' entlang des Grünen Bands erfahrbar und gemeinsam bedacht. Fester Ausgangspunkt der Tagesetappen ist das Mercure-Hotel in Lübeck.

07.08.2023 - 11.08.2023
Montag - Freitag
» **232130**

Jan-Philipp Bußmann,
Alexandra Wietfeldt

VOM TODESSTREIFEN ZUR LEBENS LINIE

Das 'Grüne Band' zwischen Bad Harzburg und Marienborn

Natur und Kultur im Harzvorland und dem Schutzgebiet 'Großes Bruch' erwarten uns. Über Wülperode, Hornburg und Hötensleben geht es bis zur Grenzdokumentationsstätte in Marienborn. Grenzgeschichte und ökologische Themen werden 'mit dem Harz im Rücken' erarbeitet. Braunkohle-tagebaue prägen die letzten Etappen. Unterkunft im Kloster Wöltingerode und Schöppenstedt.

18.09.2023 - 22.09.2023
Montag - Freitag
» **232132**

Dieter Niermann

Bildungszeit, 5-tägig

Bahnhof Bad Harzburg,
38667 Bad Harzburg
€ 495, ermäßigt € 290
EZ € 595, ermäßigt € 360

21.03.2023
Dienstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Themenabend

Dieter Niermann u.a.
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231133**

DAS 'GRÜNE BAND' IM SÜDEN

Rhön, Thüringer Wald und Schiefergebirge

Mittelgebirge prägen das Grüne Band in seinem Südteil zwischen Herleshausen und Hof am Dreiländereck. Aber auch spannende Bahnhofsgeschichten und Aspekte aus Nachkriegszeit und kaltem Krieg. Fotos und kurze Texte vermitteln einen ersten Eindruck der Wanderstrecken, die 2023 und darüber hinaus im Süden angeboten werden. Thematisch vertieft werden neben der faszinierenden Natur Alltag und Ausnahmesituationen entlang der Grenze.

20.04.2023
Donnerstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Themenabend

Dieter Niermann u.a.
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231134**

DAS 'GRÜNE BAND' IN DER MITTE

Mehr als nur der Harz! Zwischen Mittellandkanal und Werra

Reich an spannenden Naturräumen ist der Mittelteil des Grünen Bands. Dieser Themenabend gibt einen Überblick über die Region zwischen Mittellandkanal und Werra, stellt aber auch die ökologische Bedeutung und die Initiativen zum Erhalt des gesamten Grünen Bands in den Mittelpunkt. Interessante Wegpunkte aktueller oder zukünftiger Bildungszeiten werden kurz vorgestellt.

03.05.2023
Mittwoch, 18:00 bis 21:00 Uhr

Themenabend

Dieter Niermann u.a.
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231135**

DAS 'GRÜNE BAND' IM NORDEN

Vom Mittellandkanal über Elbe und Seenplatte bis zur Ostsee

Anhand von filmischen Reportagen und kurzen Texten erschließt dieser Seminarabend schwerpunktmäßig die Themen Grenzflucht und Zwangsaussiedlungen. Ein Überblick über den Nordteil vom Grünen Band wird gegeben, Raum für Diskussionen steht ebenso zur Verfügung wie für den Austausch mit anderen Interessierten oder bereits angemeldeten Teilnehmenden der Touren 2023.

AUSBLICK

Diese Reihe setzen wir in 2024 und in den Folgejahren jeweils mit mehreren Bildungszeiten und Wegstrecken fort. Ein Extra-Flyer ist im Bildungswerk erhältlich und steht auf unserer Webseite zum Download bereit. Aktuelle Informationen unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de



13.03.2023 - 17.03.2023

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Walter Gröh
Bildungsstätte der WiSoAk
Bremen gGmbH,
Zum Rosenteich 26,
26160 Bad Zwischenahn
€ 280, ermäßigt € 200
EZ € 340, ermäßigt € 260
» 231150

SATIRE UND POLITIK

Mit Satire, Kabarett und Cartoons die Missstände in Politik und Gesellschaft humorvoll entlarven

Wir wollen uns an historischen und aktuellen Beispielen Kriterien für gute Satire erstellen. Wie schafft sie es, Lachen als Aufklärung zu nutzen und Entscheidungsträger:innen einen 'Eulenspiegel' vorzuhalten? Wann beinhaltet sie die Hoffnung, "wenn man trotzdem lacht", die karikierten Widersprüche zu überwinden? Dabei besprechen wir auch, ob Satire wirklich alles darf, wo rechtliche Grenzen legen und ob politische Satire ausschließlich 'links' ist.

12.06.2023 - 16.06.2023

Montag - Freitag

09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Matthias Frischer
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 135, ermäßigt € 80
» 231151

GESTALTEN ODER AUSSITZEN?

ÄLTER WERDEN IM BERUF

Für Berufserfahrene

Die letzte Berufsphase zu gestalten ist eine Herausforderung. Ältere Beschäftigte verfügen über vielfältige Erfahrungen und Routine, aber sind diese gefragt? Dazu kommen Generationenkonflikte. Viele Arbeitnehmer:innen fragen sich bei ständig neuen Anforderungen im Berufsalltag auch, ob ihre Ressourcen und Energie bis zum Renteneintritt reichen werden. Wir wollen eigene Ressourcen bewusst wahrnehmen und wertschätzen, Unterstützungsbedarfe benennen und konkrete Handlungsstrategien entwickeln. In Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt.

27.02.2023 - 28.02.2023

Montag - Dienstag

09:00 bis 15:00 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig

Sonja Borski, Jan Wiznerowicz
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 65, ermäßigt € 35
» 231152

WIE FUNKTIONIERT DAS EIGENTLICH: KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Das Smartphone macht ein Foto, sobald eine Person lächelt. Die Getränkebestellung wird in ein Mikrofon gesprochen. Der Computer besiegt uns schon lange im Schach. Der Arbeitgeber weiß, wie ernst gemeint die Gehaltsforderung ist. Statt Magie stecken Algorithmen dahinter, das wissen wir längst. Aber wieso können sie so viel? Und wie funktionieren sie? Wir starten einen Annäherungsversuch und stellen uns die Frage, welchen Einfluss auf unser Leben wir Künstlicher Intelligenz einräumen wollen. In Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt.

29.03.2023

Mittwoch, 17:00 bis 20:30 Uhr

Einzelveranstaltung

Jan Wiznerowicz
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 5, ermäßigt € 3
vor Ort zu zahlen
» 231156

WAS WEISS MEIN SMARTPHONE?

Smartphones sind allgegenwärtige Begleiter. Viele verbringen mit ihnen mehr Zeit als mit Familien und Freunden. Doch ihr Einsatz in allen Lebenslagen birgt Risiken sowohl für die Besitzer:innen als auch für unbeteiligte Dritte. Ein Hauptgrund dafür ist der Aufbau dieser technischen Helferlein. Wir nehmen unter die Lupe, was uns die Geräte (nicht nur rein technisch) rauben. Und wir suchen ganz praktisch nach Abhilfe.

22.05.2023 - 26.05.2023

Montag - Freitag

09:00 bis 14:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Holger Heß-Borski
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 135, ermäßigt € 80
» 231171

WANDERARBEIT – SAISONARBEIT

Arbeitsmigration früher und heute

Neben der Massenauswanderung nach Amerika gab es vielfältige Formen der Migration in Europa. Handwerksgehlen auf der Walz und Wandermusikanten, dann Ungelernte wie Sachsengänger, lippische Wanderziegler oder Hollandgänger suchten ihr Glück. Die oft überraschende Sicht auf Migranten im 17., 18. und 19. Jahrhundert lenkt den Blick auf die Frage: Wie waren und sind die Lebensverhältnisse und Arbeitsbedingungen der Wander- und Saisonarbeiter:innen heute im Vergleich zu damals?

HINWEIS

Im Rahmen des Deutschen Evangelischen Kirchentages in Nürnberg finden zwei weitere Veranstaltungen zur politischen Bildung statt. | Seite 26



Jetzt ist die Zeit... Zum Ausprobieren | 04.05.2023, Do. 18:00 bis 19:30 Uhr | » 231202
Jetzt ist die Zeit... aus der Ferne mittendrin zu sein | » 231203

22.05.2023

Montag, 14:00 bis 16:30 Uhr

Einzelveranstaltung

Witha Winter von Gregory
Treffpunkt: vor der Botanika
€ 5, ermäßigt € 3
vor Ort zu zahlen
» **231122**

15.05.2023

Montag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Holger Heß-Borski
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 35, ermäßigt € 20
» **231173**

05.09.2023

Dienstag, 09:00 bis 15:30 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Frederike Preissner,
Mareike Kytzia
Domkapitelhaus,
Domsheide 8, 28195 Bremen
€ 20, ermäßigt € 10
» **232174**

WAS POLITIK MIT GÄRTNERN ZU TUN HAT

Besuch im Garten der Menschenrechte

Wachsen an 3000 Buchstaben? Warum ist ein Garten der richtige Ort für die Auseinandersetzung mit Menschenrechten? Seit 20 Jahren liegen die Texte der 30 Artikel der UN-Menschenrechtskonvention von 1948 in Bronze gegossen längs der Wege im Rhododendronpark. Die Installation ist Teil einer weltweiten Kunstinitiative. Wie es zu der Idee kam und welche Kraft der Ort entfaltet, erklärt Witha Winter von Gregory, eine der Mitinitiatorinnen des Projekts, auf einem Spaziergang durch den Park.

SPEISEN AUF REISEN – RUM & ROHRZUCKER

Essen mit Migrationshintergrund

Viele Lebensmittel gehören schon so lange zu unserer (Ess-) Kultur, dass aus dem Blick gerät, wie diese als 'Migranten' aus anderen Ländern und Kulturen einst zu uns kamen. Ihrer Geschichte gilt es nachzuspüren, sie zu verkosten und dabei wichtige Aspekte von Kultur, Politik und Ernährung zu bedenken. Diesmal dreht sich alles um Rum & Rohrzucker. In Kooperation mit dem Bremer Informationszentrum für Menschenrechte (biz).

SPEISEN AUF REISEN – POPCORN, POLENTA, TORTILLA & MEHR

Essen mit Migrationshintergrund

Viele Lebensmittel gehören schon so lange zu unserer (Ess-) Kultur, dass aus dem Blick gerät, wie diese als 'Migranten' aus anderen Ländern und Kulturen einst zu uns kamen. Ihrer Geschichte gilt es nachzuspüren, sie zu verkosten und dabei wichtige Aspekte von Kultur, Politik und Ernährung zu bedenken. Diesmal dreht sich alles um Mais und welche Themen sich in Nutzung und Historie als besonders interessant erweisen. In Kooperation mit dem Bremer Informationszentrum für Menschenrechte (biz).

24.02., 24.03., 21.04.

Freitag, 09:30 bis 12:30 Uhr

12.05.2023

Freitag, 13:30 bis 16:30 Uhr

Kurs, 4 Treffen

Walter Gröh
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 40, ermäßigt € 28
» **231175**

02.10.2023 - 06.10.2023

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Walter Gröh
Bildungsstätte der WiSoAk
Bremen gGmbH,
Zum Rosenteich 26,
26160 Bad Zwischenahn
€ 280, ermäßigt € 200
EZ € 340, ermäßigt € 260
» **232150**

04.09.2023 - 08.09.2023

Montag - Freitag
09:00 bis 14:00 Uhr**Bildungszeit, 5-tägig**

Holger Heß-Borski
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 135, ermäßigt € 80
» **232170**

KRISEN IN DER WELT, DIE UNS NAHE GEHEN UND BESCHÄFTIGEN

Frauen lernen für den Frieden

Wir leben in einer Zeit der multiplen Krisen. Nicht nur der Krieg in der Ukraine und seine vielfältigen Auswirkungen, sondern auch die Klimakrise und Konfliktherde in verschiedenen Teilen der Welt fordern uns heraus. Auch im nahen Umfeld haben die Menschen mit Krisen zu tun. Wir beschäftigen uns mit Ursachen und Lösungsstrategien, aber auch damit wie wir persönlich mit diesen Themen umgehen. In Kooperation mit Frauen lernen für den Frieden.

WEM KÖNNEN WIR NOCH TRAUEN?

Verschwörungsmythen, 'Fake News' und 'Hate speech'

In gesellschaftlichen Krisen wie 'Corona' und Russlands Krieg polarisiert sich die Gesellschaft. Freunde zerstreiten sich, Verschwörungsmythen blühen auf. So neu die Medien sind, so alt die Inhalte: Solche Mythen boten schon lange einfache Antworten auf schwierige Fragen, reduzierten Komplexität. Wir werden für die wichtigsten Verschwörungstheorien - früher und heute - untersuchen, woher der Glaube an sie kommt, wer aus ihnen Vorteile zieht und wie ihre Verkünder gezielt 'Fake News' einsetzen und zu 'Hate speech' verführen. Und wir wollen ganz praktisch sehen, wie ein Schutz dagegen möglich ist. Eigenes Smartphone/Tablet ist hilfreich, aber keine Voraussetzung.

AUFBRUCH IN DIE FREMDE – AUFBRUCH IN DIE UTOPIE

Von Bremen über Harriersand in die Neue Welt

Rede-, Wahl-, Bildungs- und Entfaltungsfreiheit für alle - vor 180 Jahren in den deutschen Kleinstaaten eine Utopie. 1834 verlassen für diese Ideale 500 Menschen ihre Heimat, um in Amerika eine demokratische deutsche Musterrepublik aufzubauen. Angeführt wird die 'Gießener Auswanderergesellschaft' von dem Juristen Paul Follenius und dem Pfarrer Friedrich Münch. Die Bildungszeit beschäftigt sich mit den Utopien verschiedener Auswanderer(gesellschaften) in Amerika.

16.03.2023

Donnerstag, 19:00 bis 22:00 Uhr

Abendveranstaltung

Domkapitelhaus,
Domsheide 8, Bremen
Wir freuen uns über Ihre
Spende vor Ort
» **231161**

INTERNATIONALER FRAUEN*TAG

Filmabend und Diskussion zum Thema Iran

Zu Redaktionsschluss stand noch nicht fest, welcher Film anlässlich der politischen Ereignisse im Iran gezeigt werden kann. Dieser Abend dient der Solidarität mit den iranischen Frauen und dem Respekt aller Inhaftierten, die sich für Gerechtigkeit in ihrem Land einsetzen. Alle weiteren Informationen finden Sie aktuell unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de und auf den Internetseiten der ZGF zum Internationalen Frauentag 2023. In Kooperation mit den Evangelischen Frauen in Bremen und der Gleichstellungsstelle der BEK.

17.04.2023

Montag, 17:00 bis 18:30 Uhr

Online-Angebot

Kristina Lunz
Zugangsdaten werden vor
Beginn zugesandt
€ 15, ermäßigt € 10
» **231165**

**DIE ZUKUNFT DER AUSSENPOLITIK
IST FEMINISTISCH**

Lesung und Gespräch

Immer noch dominieren mehrheitlich weiße westliche Männer die politische Praxis und auch die Theorie der internationalen Beziehungen. Dadurch werden die Bedürfnisse von Frauen und Minderheiten oft ignoriert. Kriege, Krisen und Ungerechtigkeiten sind in der Welt, die zum Teil auf das Machtgebaren und militärische Muskelspiel von Männern zurückzuführen sind. Die Politikwissenschaftlerin Kristina Lunz denkt Frieden und Menschenrechte mit Außenpolitik zusammen. Sie setzt auf Mediation in Friedensverhandlungen und auf feministische Machtanalysen. In Kooperation mit dem KDA und der Gleichstellungsstelle der BEK.

01.09.2023

Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

 Sarah Vecera
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Wir freuen uns über Ihre
Spende vor Ort
» **232153**

WIE IST JESUS WEISS GEWORDEN?

Lesung und Diskussion beim frauenpolitischen Sommerfest

Von Anfang an war die Kirche für alle Menschen gedacht. Trotzdem gibt es auch in ihnen rassistische Strukturen, die weißen Menschen meistens gar nicht auffallen. Sarah Vecera macht auf diese Strukturen aufmerksam und erklärt, wie jeder und jede etwas dagegen tun kann. So will sie ermutigen, im Sinne des christlichen Glaubens eine Kirche zu gestalten, in der sich jede:r willkommen und angenommen fühlt. In Kooperation mit den Evangelischen Frauen in Bremen und der Gleichstellungsstelle der BEK.

KLIMA & ÖKOLOGIE

22.05.2023 - 26.05.2023

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Waltraud Menger
Tagungs- und Bildungsstätte
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Str. 16,
27476 Cuxhaven
€ 410, ermäßigt € 245
EZ € 430, ermäßigt € 260
» **231181**

**NATIONALPARK, WELTERBE,
BIOSPHERENRESERVAT – WAS IST DAS?**

In wie weit profitiert das Ökosystem Wattenmeer davon, eine Schutzzone zu sein, auch mit Blick auf den Klimawandel? Neben diesem politischen Thema steht das Erleben und Entdecken des Wattenmeeres mit seinen unterschiedlichen Biotopen im Vordergrund. Exkursionen ins Watt mit anschließendem Mikroskopieren und das Beschäftigen mit den unterschiedlichen Pflanzengemeinschaften runden die Woche ab.

03.07.2023 - 07.07.2023

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig**Restplätze**

Fenna Bergmann
Seminarsegler "Verändering",
24106 Kiel Holtenau
€ 385, ermäßigt € 240
» **231182**

HORIZONT-ERWEITERUNG

Bildung an Bord zum Thema (Ost)See, Meer und Klima

Die Ostsee ist ein besonderes Meer. Aber wieso eigentlich? Und warum ist der Planet blau und Kreidefelsen weiß? Solche und viele weitere Fragen zu geologischen und ökologischen Themen werden gesammelt, erarbeitet und durch kleine Experimente begleitet. Ökologisches und politisches Wissen für alle, die miteinander segeln, kochen, lernen und diskutieren möchten.

05.06.2023 - 06.06.2023

Montag - Dienstag
09:00 bis 14:30 Uhr**Bildungszeit, 2-tägig**

Anja Wirthmann,
Monica Zöpfggen
Arbeit und Ökologie e.V.,
Amersfoorter Str. 8,
28259 Bremen
€ 55, ermäßigt € 25
» **231184**

GÄRTNERN VOR DER HAUSTÜR

Urban Gardening für sich entdecken

'Urban Gardening', also gemeinsames Gärtnern auf Flächen in der Stadt, wird immer beliebter. Frisches Obst und Gemüse kommt so auf kurzen Wegen zu uns Verbraucher:innen. Auch in Bremen finden sich einige dieser Projekte. Praktische Aspekte wie Pflanzbehälter, Substrate, Düngung, Bewässerung, Pflanzenschutz und Standortfrage für den Anbau von Gemüse, Kräutern und Blumen werden angesprochen; ein Urban-Gardening-Projekt wird besucht. In Kooperation mit Arbeit & Ökologie e.V.

27.02.2023 - 03.03.2023
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Anke Scheffler-Hincke,
Dieter Niermann
Zugangsdaten werden vor
Beginn zugesandt
€ 85, ermäßigt € 50
» **231185**

MIT BIENEN LEBEN

Eine Online-Bildungszeit

Die Diskussion um das Bienensterben hat eines der wichtigsten Nutztiere in den gesellschaftlichen Fokus gestellt. Dabei gehen Meinungen, Wissen und Argumente über Wildbienen, konventionelle Imkerei und 'naturnahe' Bienenhaltung oftmals durcheinander. Diese moderierte Online-Bildungszeit möchte das Wissen um Bienen vertiefen, Orientierung über unterschiedliche Haltungsformen geben und einen Ort für den Austausch bieten.

13.01.2023
Freitag, 16:00 bis 18:30 Uhr

Workshop
Friedehorst, Rotdornallee 64,
28717 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung: klimaschutz@
friedehorst.de oder
Tel. 6381263
» **231186**

KLIMA-KÜCHE: VEGANER JANUAR

„Veganuary“ nennt sich eine internationale Bewegung, die Menschen weltweit dazu ermutigt, im Januar eine rein pflanzliche Ernährung auszuprobieren. Es lohnt sich mitzumachen, denn vegane Küche ist lecker und schon das Klima! Gemeinsam kochen wir im Workshop ein leckeres veganes Gericht, erfahren wichtige Hintergründe und tauschen uns über Erfahrungen aus. Kinder ab 7 Jahre sind in Begleitung von Erwachsenen ebenfalls herzlich willkommen. In Kooperation mit dem Projekt „Klimaschutz & Inklusion“ der diakonischen Stiftung Friedehorst.

30.03.2023
Donnerstag, 10:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar
Dr. Lena Hauberg-Lotte,
Ingeborg Mehser
Wertstoff Recycling West,
Neptunstraße 18-22,
28217 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231189**

ELEKTROSCHROTT

Was hat mein neues Smartphone damit zu tun?

Smartphone, Kaffeemaschine, Kühlschrank, Spülmaschine, Waschmaschine, Fernseher, Computer, iPad, Notebook, elektrische Zahnbürste... - in einem Durchschnittshaushalt in Deutschland finden sich oft über 50 Elektrogeräte. Geräte, die schnell ausgetauscht werden, obwohl sie noch funktionieren oder die bewusst so konstruiert sind, dass sie in kalkulierter Zeit ihren Dienst einstellen. In Bremen hat man eine technisch durchdachte und bürgerfreundliche Lösung gefunden, wie Reparatur und Wertstoffrecycling verbessert werden können.

22.02.2023 - 05.04.2023
Mittwoch, 18:00 bis 20:00 Uhr

Kurs, 7 Termine, wöchentlich
Susanne Fleischmann
Veranstaltungsort wird noch
bekanntgegeben
Kein Kostenbeitrag
Infos unter
ogy.de/klimafasten
» **231153**

KLIMASCHUTZ FÜR MICH!

Mit Anregungen für den Alltag durch die Fastenzeit

Nehmen Sie sich Zeit, um Ihren Blick für den Klimaschutz zu schärfen. Entdecken Sie mit uns in der Fastenzeit eigenen Handlungsspielraum - ohne erhobenen Zeigefinger! EINE WOCHE ZEIT... um neue Energien zu erkunden. EINE WOCHE ZEIT... für einen Blick auf die Dinge, die wir (ver-)brauchen. EINE WOCHE ZEIT... für einen Blick auf unseren Flächenverbrauch. EINE WOCHE ZEIT... um mal anders mobil zu sein. EINE WOCHE ZEIT... für eine nachhaltige und ökologische Beleuchtung. EINE WOCHE ZEIT... um Biodiversität zu entdecken. EINE WOCHE ZEIT... um Glück zu finden.

26.01.2023
Donnerstag, 16:00 bis 18:30 Uhr
27.01.2023
Freitag, 13:00 bis 16:00 Uhr

Workshop, 2-tägig
Michael Ruhnau
Friedehorst Campus
Treffpunkt: Verwaltung,
Rotdornallee 64, 28717 Bremen
€ 10 vor Ort zu zahlen
Anmeldung: Tel. 6381263 oder
klimaschutz@friedehorst.de
» **231187**

OBSTBAUMSCHNITTKURS

Sie haben einen alten Obstbaum, der dringend Pflege benötigt oder wollen mehr über den Obstbaumschnitt erfahren? Ertragreiche Obstbäume helfen beim Klimaschutz, weil sie eine große Vielzahl an nützlichen Insekten anlocken und die Biodiversität fördern. Der Dipl. Biologe und Obstbaumpfleger Michael Ruhnau erklärt, wie Obstbäume richtig beschnitten werden. Geeignete Kleidung, Verpflegung/Getränk, Gartenschere(n), ggf. kleine Trittleiter, sowie den Teilnahmebeitrag bitte mitbringen. In Kooperation mit dem Projekt „Klimaschutz & Inklusion“ der diakonischen Stiftung Friedehorst.

10.09.2022 - 17.09.2022
Sonntag - Sonntag

Bildungszeit, 8-tägig
Dr. Björn Seeling,
Thomas Ziaja
Berchtesgadener Land &
Königssee
Preis auf Anfrage
» **232182**

DIE LETZTEN IHRER ART

Klimawandel in den deutschen Alpen

Das Leben in der Natur- und Kulturlandschaft der Alpen verändert sich zusehends. Die Gletscher gehen zurück, die Tier- und Pflanzenwelt wandelt sich. Die Alpen sind als Hochgebirge ein exponierter Ort, an dem der Klimawandel sich besonders drastisch zeigt. Anhand exemplarischer Orte und Menschen thematisieren wir die Entwicklungen des Klimawandels. So ergeben sich fundierte Erkenntnisse und handlungsorientierte Einsichten rund um das vielschichtige Thema Klimawandel.

BREMISCHE BÜRGERSCHAFT

„UND MAN KANN SIE
SOGAR ANRUFEN!“

AUSFLUG ZUR BÜRGERSCHAFT
MIT EINER GRUPPE AUS TENEVER

Reportage von Sonja Spoede und Sonja Borski



Kompetenzen, um das eigene Leben selbst zu gestalten – das ist Grundbildung!

Natürlich gehört auch politische Bildung dazu: Was kann ich als Bürger:in denn tun, wenn es in meinem Stadtteil keinen Supermarkt gibt und ich mit meinem Rollator erst mühsam in die Bahn steigen muss, um die Dinge des täglichen Bedarfs einzukaufen. Ganz davon abgesehen kostet jede Bahnfahrt auch Geld und mindert die sowieso schon knappe Rente.

Ohnmächtig ausgeliefert zu sein, von Politiker:innen nicht gesehen und ernst genommen zu werden, erzeugt Frust und Hilflosigkeit.

Deshalb haben wir uns am frühen Morgen vor dem ALZ (Arbeit.Leben. Zukunft) in Tenever getroffen und uns gemeinsam auf den Weg zur Bürgerschaft

gemacht. So ganz allein und ohne Anlass traut man sich vielleicht doch nicht hinein, auch wenn es 'unser aller Haus' ist.

Eine halbstündige Führung durch das helle und großzügige Gebäude war für uns alle wirklich spannend. Fast alles ist durchdacht und voller Symbolik, die mit unserer Demokratie zu tun hat: Die große Fensterfront zum Marktplatz, damit die Abgeordneten im (zumindest visuellen) Kontakt zum Volk bleiben oder die Treppe, die sich in einen rechten und linken Aufgang aufspaltet, damit sich Politiker:innen für einen Weg entscheiden müssen.

Anschließend hat sich die Abgeordnete, Frau Pfeiffer, eine Stunde Zeit für uns genommen und sehr offen unsere Fragen beantwortet. Zum Beispiel: „Woher wissen denn die Abgeordneten, wo bei uns der



Schuh drückt?“, „Was können wir tun, wenn wir Probleme in unserem Stadtteil sehen?“

Frau Pfeiffer hatte gleich mehrere Wege parat: Alle Abgeordneten stehen mit ihrer Telefonnummer auf der Website. Man kann sie einfach anrufen oder eine Mail schreiben (sie melden sich auch zurück). Auch die Beiratssitzungen in den Stadtteilen sind öffentlich, dort findet man immer Ansprechpartner:innen, die Anregungen oder Probleme weiterleiten.

Wieder zu Hause in Tenever haben wir im ALZ noch bei einer Suppe zusammengesessen, um über das Erlebte zu sprechen. Besonders beeindruckend fanden wir, dass die Politikerin sehr empathisch, wertschätzend und gleichzeitig sehr ehrlich war. Sie sprach sowohl von ihrem Gestaltungsspielraum als Abgeordnete als auch von Fehlentscheidungen oder schwierigen Kompromissen, weil viele Sichtweisen und Interessen berücksichtigt werden müssen. So mühsam es manchmal ist - gerade die unterschiedlichen Perspektiven sind Kennzeichen einer funktionierenden Demokratie.

Es war für alle ein wirklich schöner Tag und gleichzeitig haben wir einiges für unser Leben mitgenommen, z.B. „nicht immer nur zu motzen, sondern direkt mit den Politiker:innen Kontakt aufzunehmen, denn man kann sie sogar anrufen“. Und wir sind nun sehr motiviert, es wirklich zu tun.

Eine Zusammenarbeit zwischen der Servicestelle Grundbildung, dem Ev. Bildungswerk und Arbeit.Leben.Zukunft in Tenever. ■



20.02.2023
Montag, 09:45 bis 11:30 Uhr

Aktion

Sonja Borski, Sonja Spoede
Haus der Bürgerschaft
Am Markt 20
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231121**

WAS MACHT EIGENTLICH...
die Bremische Bürgerschaft?

Die Bremische Bürgerschaft ist der Sitz des Landesparlaments. Was machen Abgeordnete dort genau? Und was hat das mit mir zu tun? Bei einem Besuch der Bürgerschaft erfahren wir von der (umstrittenen) Geschichte des Gebäudes und lernen, wie die Abgeordneten arbeiten. Ein:e Politiker:in wird unsere Fragen beantworten und zeigen, wie Bürger:innen und das Parlament zusammenwirken wenn es darum geht, das Leben in Bremen zu gestalten.

22.09.2023
Freitag, 10:00 bis ca. 17:00 Uhr

Einzelveranstaltung

Bettina Schürg
Seminarsegler "Verändering",
Abfahrtshafen: Bremerhaven
€ 35, ermäßigt € 30
Nach der Anmeldung folgen ausführliche Informationen.
» **231188**

WIE STEHT ES UM UNSER WASSER?
Tagesseminar auf der Veränderung

Dass wir auf unserem Törn mit der Veränderung immer genügend Wasser unter dem Kiel haben, ist ziemlich sicher. Aber wie sieht es aus mit dem Wasservorkommen im Nordwesten? Welche Auswirkungen hat die Klimaerwärmung auf die sonst so wasserreiche Region? Was können wir tun, um auch nachfolgenden Generationen die Lebensgrundlage Wasser zu erhalten? Die Tagestour an Bord geht von Bremerhaven raus auf die Weser und zurück. Neben Informationen und Austausch zum Thema dürfen die Teilnehmer:innen an Bord gerne mithelfen. Für ein gemeinsames Mittagsbüfett bitte etwas zu essen mitbringen. In Kooperation mit der Fachstelle Alter.

INFO

IMMER BESTENS INFORMIERT!

Gerne halten wir Sie ca. 6 mal im Jahr auf dem Laufenden und informieren über freie Plätze und neue Programmangebote. Abonnieren Sie dazu JETZT unseren NEWSLETTER unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de.



28.08.2023 - 02.09.2023
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Walter Gröh
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 465, ermäßigt € 280
EZ € 585, ermäßigt € 350
» **232154**

MIT SOZIAL-ÖKOLOGISCHER TRANSFORMATION DEN KLIMAKOLLAPS VERHINDERN

Ideen und Konzepte

Wir wollen uns Konzepte anschauen und weiterentwickeln, wie wir durch Umgestaltung unserer heutigen Produktions-, Konsum- und Lebensweise den Klimakollaps und das Artenaussterben vielleicht noch verhindern können. Dazu werden wir auf Langeoog auf Spurensuche gehen und zu den Problemlagen Wasser, Energie und Tourismus lokale Wege zur Transformation kennenlernen. Und wir werden sehen, was die tieferen Ursachen der aufgelaufenen Probleme sind und wie eine sozial-ökologische Transformation ohne soziale Härten gehen könnte.

28.08.2023 - 02.09.2023
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Birte Weinbecker
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 465, ermäßigt € 280
EZ € 585, ermäßigt € 350
» **232181**

LANGEOOGS WILDE VOGELWELT

Vitalität und Verletzlichkeit eines Ökosystems

Im Wattenmeer, einem der wichtigsten Vogelgebiete der Welt, rasten im Herbst gefiederte Extremsportler: Zugvögel zwischen Arktis und Afrika. Auch Vogelarten wie Kiebitz und Uferschnepfe finden Rückzugsgebiete, während sie auf dem Festland sehr selten werden. Mit welchen Lösungsansätzen lassen sich die Bedingungen für diese Wiesenvogelarten verbessern? Die Bildungszeit stellt in Referaten, Exkursionen, Bestimmungsübungen und Gesprächen den Reichtum, die Belastungsgrenzen und Perspektiven des Ökosystems Watt vor.

INFO



EvBildungswerkBremen



Ev_Bildungswerk_Bremen

Folgen Sie uns gerne auf FACEBOOK oder Instagram, um interessante Neuigkeiten nicht zu verpassen!

IN VIELFALT GLAUBEN RELIGIÖSE BILDUNG

DIE EIGENE SINNSUCHE UND DIE GEMEINSAME VERANTWORTUNG FÜR DIE WELT, beides ist nicht unabhängig voneinander zu denken. Wie wir uns selbst und einander im Spannungsgefüge von ICH und WELT verstehen, das hängt von unseren Überzeugungen, unseren Deutungen, unserem Glauben ab.

Hoffend, fragend, glaubend können wir Teil der unendlichen Geschichte von Gott und Welt sein und zugleich ein Teil verbunden im Hier und Jetzt, als eine Gemeinde, eine Kirche oder Religionsgemeinschaft.

„In Vielfalt glauben“ gelingt im Dialog und Austausch, in gegenseitigem Respekt und Verständnis. Die Vergewisserung der eigenen (Glaubens-)Überzeugung ist dafür eine wesentliche Grundlage.

KOORDINATION:

Wibke Winkler, Tel. 16 17 25 51
wibke.winkler@kirche-bremen.de



03.02.2023

Freitag, 16:00 bis 20:00 Uhr



Halbtagesseminar

Cornelia Coenen-Marx

Domkapitelhaus,

Domsheide 8,

28195 Bremen

€ 15 inkl. Abendessen

Anmeldung bei: ev.frauen@

kirche-bremen.de oder

frauenarbeit@kirche-

oldenburg.de

» 231232

23.02.2023 - 23.03.2023

Donnerstag, 19:30 bis 21:00 Uhr

Kurs, 5 Treffen, wöchentlich

Thomas Ziaja

Ev. Kirchengemeinde

Oberneuland,

Hohenkampsweg 6,

28355 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» 231208

27.03.2023 - 31.03.2023

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Volker Keller

Kloster Nütschau

Bildungshaus St. Ansgar,

Schloßstraße 26,

23843 Travenbrück

EZ € 440, ermäßigt € 265

» 231210

THEOLOGIE GESCHLECHTERBEWUSST

Kirche und Kirchenbilder

Ein Netzwerk, eine Bewegung und eine Institution - welche Rolle spielen Kirchenbilder aus Bibel und Kirchengeschichte heute? Im Rahmen des Fernkurses 'Theologie geschlechterbewusst', offen für interessierte Frauen, soll es in diesem Seminar darum gehen, die Entwicklung von Kirche und Kirchenbildern in Bibel, frühem Christentum und Kirchengeschichte anzuschauen. Dabei wird besonders auf die Entwicklung der Ämterlehre und die Rolle der Frauen zu achten sein. Auf welche Bilder können wir uns heute beziehen, wenn es um Kirche als Netzwerk und Bewegung in der Welt geht. In Kooperation mit Ev. Frauenarbeit der Ev.-luth. Kirche in Oldenburg, Frauenarbeit der Ev.-reformierten Kirche Leer und den Ev. Frauen in Bremen e.V.

KOMM.

Exerzitien im Alltag

Gestalten Sie die Fastenzeit ganz bewusst und gönnen Sie sich Zeit für sich und mit Gott. Dazu dienen die Exerzitien im Alltag, kleine geistliche Übungen, die Sie in ihrem täglichen Leben begleiten. Wir nehmen uns am Tag (ca. eine halbe Stunde) Zeit für Gebet und Stille.

SITZEN UND SIDDHARTA

Yoga, Meditation und Hesse im Kloster

Christliche und asiatische Spiritualität werden in dieser Bildungszeit vermittelt. Eingeführt wird in die ursprünglich indische Tradition des Yoga, der Meditation in Bewegung. Aus dem Fernen Osten stammt die Meditationstechnik des Zen, des Sitzens in Stille. Die Teilnahme an den Gebetszeiten der Benediktinermönche ist möglich, ein Mönch wird in der Gruppe zu Gast sein. Neben den Übungen findet ein Austausch über Hesses indische Dichtung „Siddharta“ statt.

27.03.2023 - 31.03.2023

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Harald Schröder

Pfarrheim St. Johann,

Süsterstraße 1 /

Ecke Kolpingstraße,

28195 Bremen

€ 135, ermäßigt € 80

» 231220

08.05.2023 - 12.05.2023

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Hildegard Döring-Böckler

Abtei St. Hildegard,

Klosterweg,

65385 Rüdesheim am Rhein

EZ € 425, ermäßigt € 255

» 231223

"ETWAS BESSERES ALS DEN TOD

FINDEN WIR ÜBERALL!"

Die Zeit vor Ostern neu entdecken

"Etwas Besseres als den Tod finden wir überall!" - die Bremer Stadtmusikanten sind Sinnbild für das Aufstehen, den Widerstand, die fröhliche Demonstration für das Leben gegen den Tod. In christlicher Perspektive werden sie damit zu österlichen Gestalten. In dieser Bildungszeit nähern wir uns mit allen Sinnen, mit wachen Augen und Verstand der historischen und gegenwärtigen Zeit vor Ostern. Begleiten und auf die Zeit vor Ostern einstimmen wird uns der Ruf des Theologen und Dichters Kurt Marti: "Das könnte den Herren der Welt ja so passen, wenn erst nach dem Tod Gerechtigkeit käme..."

"WENN DU EIN HERZ HAST, KANNST DU GERETTET WERDEN." (ALTVATER PAMBO)

Lebenshilfe aus dem Mönchtum von den Wüstenvätern und -müttern bis Hildegard von Bingen

Die Wüstenväter und -mütter sind die Psycholog:innen ihrer Zeit und oftmals ihrer Zeit voraus - wie auch Hildegard von Bingen, die mit ihrem psychosomatischen Denken auch heute noch aktuell ist. Es geht um gelingendes Leben. Wir werden uns inhaltlich durch Lektüre und Gespräche und methodisch durch die Teilnahme am Stundengebet und viel Zeit in kontemplativem Schweigen inspirieren lassen in dieser Bildungszeit. Die Abtei St. Hildegard bietet dafür einen optimalen Rahmen.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

MONA KELLER



JETZT IST DIE ZEIT... ZUM AUSPROBIEREN!

04.05.2023 18:00 bis 19:30 Uhr, forum Kirche | » 231202

Der Deutsche Evangelische Kirchentag geht umweltfreundliche Wege und spart Papier! Das vollständige Programmheft wird durch eine App auf dem Smartphone ersetzt. Und auch das Liederbuch gibt es als App. Wir wollen gemeinsam erkunden, was uns die Apps zu bieten haben und wie sie zu bedienen sind. Eintritt frei, ein eigenes Smartphone oder Tablet bitte mitbringen. In Zusammenarbeit mit dem DEKT-Landesausschuss Bremen und der Fachstelle Alter.

JETZT IST DIE ZEIT... AUS DER FERNE MITTENDRIN ZU SEIN!

Gemeinsam an den Online-Veranstaltungen des Kirchentags in Nürnberg teilhaben | » 231203

Nürnberg ist aus der Bremer Perspektive ganz schön weit weg. Kein Grund, die spannenden Diskussionen auf dem Kirchentag auszulassen! Wir übertragen einige Live Streams aus Nürnberg im *forum Kirche*. So können wir gemeinsam an Diskussionen teilhaben und uns hier vor Ort darüber austauschen. Das Programm des Kirchentages wird voraussichtlich Anfang April fertig sein. Dann wird auch klar, welche Veranstaltungen wir übertragen können. Bleiben Sie informiert über unsere Website: <https://ogy.de/dekt>

In Zusammenarbeit mit dem DEKT-Landesausschuss Bremen und der Fachstelle Alter.

11.05.2023

Donnerstag, 19:30 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Wibke Winkler,
Ulrike Oetken
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231224**

HILFE, MEIN PATENKIND WIRD GETAUFT!

Austausch und Anregungen zur Begleitung eines Patenkindes

"Ob ich sie wohl halten darf bei der Taufe?", "Bin ich zuständig für ihn, wenn den Eltern mal etwas passiert?", "Gehöre ich damit zur Familie?" - Viele Menschen fühlen sich geehrt, wenn sie gefragt werden, ob sie Taufpat:in werden möchten. Zugleich kommen Fragen auf. Wie und wer möchte ich als Pat:in meines Patenkindes sein? Welche Traditionen möchte ich mit ihm:ihr erleben oder schaffen? Muss ich dafür eigentlich in der Kirche sein und/oder regelmäßig hingehen? Dieser Workshop ist für Menschen gedacht und gemacht, die ein Patenkind haben oder bald Pat:in werden und sich fragen, wie sie das eigentlich anstellen wollen. Neben einem Input zu Taufe und Patenschaft soll vor allen Dingen Raum für eigenes Nachdenken und Austausch sein.

11.05.2023

Donnerstag, 10:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Ulrike Kothe, Gabriele Holdorf
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231475**

ÄLTERWERDEN IST AUCH WERDEN

Kraftquellen des Lebens entdecken

Denn Stückwerk ist unser Erkennen (1 Kor 13,9). Verschiedene Texte sollen dazu anregen, positiv auf das eigene Leben zu schauen und gute kraftgebene Quellen zu entdecken und gegebenenfalls wieder zu aktivieren. In Kooperation mit den Evangelischen Frauen in Bremen und der Fachstelle Alter der BEK.

08.06.2023 - 22.06.2023

Donnerstag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Kurs, 3 Treffen, wöchentlich

Volker Keller
Kirchengemeinde Vegesack,
Kirchheide 10,
28757 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231225**

DER NAHE OSTEN ZWISCHEN REICHTUM UND ZERFALL

Die Nachrichten aus den Ländern des Nahen Ostens sind verheerend: Feindschaft, religiöser Extremismus, der Umgang mit den Menschenrechten. Seit die europäischen Kolonialmächte nach ihren Interessen künstliche Grenzen zogen und Staaten schufen, kommt die Region nicht zur Ruhe. Im Kurs soll der Blick auf Länder wie Jordanien, Saudi Arabien, Iran und die Vereinigten Arabischen Emirate geworfen werden. Die wirtschaftliche und politische Entwicklung seit der Erdölförderung soll nachgezeichnet und die Rolle des Islam und der religiösen Minderheiten kritisch betrachtet werden.

LEBENSLAGEN & LEBENSWEGE

BILDUNG IM LEBENS LAUF

„DAS WESEN DER ZEIT IST VERÄNDERUNG. Wer die Veränderung nicht will, der will auch nicht das Leben“, so formulierte es der Poet Hermann van Veen. So einmalig jede und jeder Einzelne ist, so vielfältig sind die Lebenssituationen und Herausforderungen, die uns im Lebenslauf begegnen. Im Austausch mit Anderen, im Prüfen von Optionen und im Kennenlernen neuer Sichtweisen kann der Schlüssel liegen, die ganz persönliche Lebenslage zu meistern. Zugleich wächst Verständnis und damit die Grundlage für ein gelingendes Miteinander.

KOORDINATION:

Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24
konni.lerche@kirche-bremen.de

BILDUNG IM LEBENS LAUF

20.03.2023 - 25.03.2023

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Matthias Frischer
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 465, ermäßigt € 280
EZ € 585, ermäßigt € 350
» **231403**

24.04.2023 - 28.04.2023

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Ruth Flemming, Marion Flindt
Tagungs- und Bildungsstätte
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Str. 16,
27476 Cuxhaven
€ 410, ermäßigt € 245
EZ € 430, ermäßigt € 260
» **231404**

24.04.2023 - 28.04.2023

Montag - Freitag

09:30 bis 15:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Dr. Doris Krampitz
Alleins e.V.,
Buntentorsteinweg 21,
(Zugang über Meyerstraße 4)
28201 Bremen
€ 155, ermäßigt € 90
» **231405**

RUHESTAND – UND DANN?

Den Übergang in die 3. Lebensphase aktiv und selbstbewusst gestalten

In dieser Bildungszeit können Sie für sich klären was so bleiben darf wie es ist und welche Ziele und Akzente Sie neu im Ruhestand setzen möchten. Wir werden reflektieren, bilanzieren und visionieren. Wir fragen uns: Was interessiert und begeistert mich? Was ist mir wichtig im Leben? Was entspricht ganz mir und meiner Begabung. Dabei suchen wir nach Antworten nicht nur über unseren Verstand, sondern auch mit dem Herzen und über unsere innere Weisheit.

ES IST NIE ZU SPÄT FÜR EINE GLÜCKLICHE KINDHEIT

Begegnung mit dem kraftvollen "inneren Kind"

In dieser Bildungszeit laden wir zu einem Ausflug in die Biografie ein, um kindliche Lebensfreude und Stärken wie Spontaneität und Lebendigkeit wieder zu entdecken. Die Arbeit mit dem "inneren Kind" - unterstützt durch szenisches Spiel, Imaginationsübungen, Märchenarbeit und Psychodrama - eröffnet neue Zugänge und Möglichkeiten, für kindliche Anteile und Bedürfnisse zu sorgen. Ein Revival alter Kinderspiele mit Spaß und Bewegung rundet die Woche ab.

SPIELEND SCHEITERN LERNEN – MIT DEM CLOWN IN UNS

Spielerisches Arbeiten mit den 7 Clownarchetypen nach Galli

Im Berufsleben zu scheitern, bleibt oft verpönt und versteckt. Wir schämen uns für kleine Missgeschicke oder auch größere Irrtümer. Aber was wäre, wenn das Scheitern zum Berufsleben dazu gehörte? Spielerisch entlarven wir die 7 Archetypen des Clowns. Damit wir mit den inneren Kritikern, aber auch mit Konflikten im Außen leichter umgehen können, finden wir körperlich zu eigenen Rollenwechseln. Tanz, Meditation, Reflektion und Spiel bieten viel Raum und Freiheit, den inneren Clown in uns frei zu setzen.

08.05.2023 - 12.05.2023

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Regina Aljes

Tagungs- und Bildungsstätte

Haus Stella Maris,

Oskar-von-Brock-Str. 16,
27476 Cuxhaven

€ 410, ermäßigt € 245

EZ € 430, ermäßigt € 260

» **231406**

SEI DEIN EIGENER COACH

"Wieder in die eigene Spur kommen"

Wie kann es gelingen die eigenen Potenziale voll auszu-schöpfen? Wo verläuft die Grenze zwischen Beruf und Freizeit? Wie leite ich mich selbst bei den verschiedensten Anforderungen des Lebens? Welche Unterscheidungs- und Entscheidungskriterien sind dabei hilfreich? Mit einem gefüllten Werkzeugkoffer aus dem NLP, diversen Methoden, wie dem inneren Krafttier und der Symbolarbeit in der Natur, sollen die eigenen Bedürfnisse gestärkt und die Wahrnehmung dafür sensibilisiert werden.

08.05.2023 - 12.05.2023

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Marcus Strittmatter

Tagungs- und Bildungsstätte

Haus Stella Maris,

Oskar-von-Brock-Str. 16,
27476 Cuxhaven

€ 410, ermäßigt € 245

EZ € 430, ermäßigt € 260

» **231407**

EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (GFK)

Wenn Sie lieber miteinander statt aneinander vorbei reden möchten, Ihnen die Verbindung mit Ihrem Gegenüber am Herzen liegt und Sie wirklich das, was sie bewegt, offen und authentisch ausdrücken möchten, dann kann die Gewaltfreie Kommunikation eine echte Alternative sein. In dieser Bildungszeit lernen Sie das Modell und die darunter liegende Haltung der GFK kennen. Wir werden uns in Einzel- und Kleingruppenarbeiten, durch Inputs und Rollenspiele die Inhalte der GFK erarbeiten und ausprobieren.

11.09.2023 - 16.09.2023

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Ruth Flemming, Marion Flindt

Haus Meedland,

Gartenstr. 3-11,

26465 Langeoog

€ 465, ermäßigt € 280

EZ € 585, ermäßigt € 350

» **232404**

BESTE FREUNDIN* - BESTER FREUND*

– FRÜHER UND HEUTE

Die Bedeutung von Freundschaft im Lebenslauf

Bereits in Kindergarten und Schule machen wir Erfahrungen mit Freundschaft, erleben Zusammenhalt und Unterstützung, aber auch Konkurrenz und Konflikte. Mit spielerischen Methoden aus Psychodrama und Theaterimprovisation werden wir diese Erfahrungen betrachten, um ihren Einfluss auf die Gestaltung unserer gegenwärtigen Kontakte und Freundschaften aufzudecken und zu verstehen. Mithilfe von Rollen-, Kinder- und Märchenspielen kann viel Neues ausprobiert und entdeckt werden; mit Spaß und in Bewegung.

02.02.2023

Donnerstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Abendveranstaltung

Konni Lerche,

Alexandra Wietfeldt

Ev. Versöhnungsgemeinde,
Sebaldsbrücker Heerstr. 52,
28309 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» **231414**

16.03.2023 - 17.03.2023

Donnerstag - Freitag

09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig

Nancy Janz

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 50, ermäßigt € 30

» **231435**

18.03.2023

Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Halbtagesseminar

Deborah

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 25, ermäßigt € 10

» **231432**

UMBRÜCHE – AUFBRÜCHE – NEUBEGINN

Auf dem Weg zwischen Tradition und Moderne: Maria Lichtmess

Maria Lichtmess könnte als christliche Reaktion auf die ursprünglich heidnische Tradition des irisch/keltischen Imbolg-Festes gesehen werden. Bis heute überliefert ist, dass es sich um das heller werdende Licht und die länger werdenden Tage handelt, die mancherorts gefeiert werden. Ein Brauchtum ist es, Kerzen in Kirchen zu weihen und auch mit gesegneten Kerzen an Marias Tempelgang zu erinnern. Wir wollen uns zu Lichtmess genauer mit den verschiedenen Mythologien beschäftigen und gemeinsam aus alten Kerzen- und Wachsresten neue Kerzen ziehen.

ÜBERGÄNGE GESTALTEN

Schritt für Schritt durch den Wandel

Die Zukunft ist besser als ihr Ruf. Das Leben pulsiert ständig zwischen Bewahren und Erneuern. Was wollen Sie bewahren, was bekommt die Chance auf Erneuerung? Nehmen Sie sich Zeit für bewussten Wandel und betrachten Sie den Übergang als Teil Ihrer persönlichen Entwicklung. Dieses Seminar hilft Ihnen, überholte Gewohnheiten abzustreifen und für die neue Gegenwart zu öffnen. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, mit denen Sie den Übergang nicht nur meistern, sondern begrüßen können. Der Übergang bekommt Ordnung.

VERLIEBT, VERLOBT, VERHEIRATET?

Alternative Beziehungsmodelle

... Paar, Hund, Kind, Eigenheim. Ein Traum wird wahr, Happy End – wirklich? Was will ich von der Liebe? Was sind meine Wünsche? Was sind gesellschaftliche Erwartungen an Freundschaft, Dating und Liebesbeziehung? In diesem Seminar lernen wir verschiedene Beziehungsmodelle kennen, die sich jenseits der Monogamie verorten, z.B. Polyamorie, offene Beziehungen und Beziehungsanarchie. Das Angebot eignet sich für Menschen, die sich fragen, was ihre Beziehungen ausmachen soll und wie sie das am besten leben.

22.06.2023 - 23.06.2023
Donnerstag - Freitag
09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig

Nancy Janz
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30
» 231438

ERFOLG VON INNEN

Das innere Team

Jeder Mensch hat Talente. Manchmal sind sie ganz klar, oft schlummert noch Potenzial im Verborgenen und nicht selten sind zentrale Stärken offensichtlich ausgeblendet. Höchste Zeit, sie zu entdecken und zu wecken. Für die persönliche und berufliche Neuorientierung oder für neue Kraft im bewährten Job und Alltag. Stärken (wieder) erkennen, mit Herzblut arbeiten und leben. Stellen Sie das innere Team Ihrer Arbeitskraft und Schaffensfreude auf.

17.06.2023
Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr
» 231436

19.08.2023
Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr
» 231437

09.09.2023
Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr
» 232432

Aktion

Tessa Heyde
INS BLAUE Station
Werdersee,
Huckelrieder Weg,
28201 Bremen
€ 90, ermäßigt € 55
Preis pro Veranstaltung

INS BLAUE

StandUp-Paddling und die Kunst, Balance zu halten

StandUp-Paddling ist eine ganzheitliche Natur- und Individualsportart aus Hawaii, die einen erlebnisorientierten Zugang zum Thema Balance schafft. Wie fühlt es sich an, festen Boden gegen das bewegliche Element Wasser einzutauschen und sich praktisch mit dem Thema Balance und dem Spiel mit den Gegensätzen zu beschäftigen? Was hilft dir persönlich das Gleichgewicht zu finden? Die Fähigkeiten, die uns auch in herausfordernden Zeiten helfen ‚oben zu bleiben‘ und ‚Haltung zu bewahren‘ können wir – wie StandUp-Paddling – erlernen und trainieren. Die Veranstaltungen können sowohl einzeln als auch zusammen gebucht werden.

INFO

IDENTITÄT & VIELFALT

„Wer bin ich? Niemand weiß das, außer mir“ (John Lennon). Zur Vielfalt von Menschen gehören neben der ethnischen und sozialen Herkunft, den körperlichen und geistigen Fähigkeiten auch die sexuelle Orientierung und die geschlechtliche Identität. Ein anderes Wort dafür ist: **Diversity**. Um dafür immer mehr Sensibilität zu entwickeln, Vorurteile abzubauen und Verständigung zu erzielen ist Diversity ein Querschnittsthema in unserem Programm.



FRAUEN* | ZEITEN

Im gemeinsamen Tun und Erleben dienen diese Angebote der Stärkung, der Selbstbehauptung und des Austausches in geschützten Zusammenhängen.

♀ 22.05.2023 - 26.05.2023
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Almut Schmidt
Seminarsegler "Verändering",
Abfahrtshafen: Neuer Hafen,
27568 Bremerhaven
€ 385, ermäßigt € 240
» 231408

LEINEN LOS

Biografisches Orientierungsseminar für Frauen*

Erfahrungen an Bord eines Traditionsseglers auf dem norddeutschen Wattenmeer unterstützen die kreativen Übungen aus der Biografie-Arbeit. Wir beschäftigen uns mit der eigenen Momentaufnahme, der Konkretisierung von wichtigen 'Lebensknoten' und wagen Ausblicke auf Beruf und Leben. Als teambildende Backschaften lernen wir das Plattbodenschiff "Verändering" kennen. Die Unterkunft an Bord ist einfach, das gemeinsame Anpacken an und unter Deck Bestandteil des Seminars.

+♀ 19.06.2023 - 23.06.2023
Montag - Freitag

🧩 Bildungszeit, 5-tägig
Bärbel Mann
Tagungs- und Bildungsstätte
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Str. 16,
27476 Cuxhaven
€ 410, ermäßigt € 245
EZ € 430, ermäßigt € 260
» 231409

NEIN HEISST NEIN UND JA HEISST JA

Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Frauen*

Nicht erst seit der #MeToo Debatte haben sich Frauen* zusammengefunden, um sich gegenseitig zu stärken und zu unterstützen. WenDo ist EINE Methode und ein wertgeschätzendes Angebot für Frauen, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung. Die Bedeutung von Körpersprache zu erleben, die Wahrnehmung und Kraft von Stimme und Sprache zu erforschen und die eigenen Grenzen zu erkennen und zu erweitern, sind Teil der Bildungszeit. Klar 'Nein' oder 'Ja' zu sagen, kann hier im Rollenspiel ausprobiert werden.

INFO

MITFAHRGELEGENHEIT GESUCHT?!

Immer wieder sprechen uns Teilnehmende auf die Organisation von Mitfahrgelegenheiten an. Die Geschäftsstelle des Bildungswerks kann aus Datenschutzgründen dabei nur eingeschränkt behilflich sein. Wer sich **online** anmeldet, kann einwilligen, dass notwendige Kontaktdaten an andere Teilnehmende weitergegeben werden, um eigenverantwortlich Absprachen zu treffen. Da diese Liste automatisch erstellt wird, ist dies **ausschließlich bei Online-Anmeldungen möglich!**



05.05.2023
Freitag, 16:00 Uhr bis
07.05.2023
Sonntag, 14:00 Uhr



Wochenendseminar
 Bärbel Mann
 Kloster Neuenwalde,
 Bederkesaer Straße 19,
 27607 Geestland
 € 420, ermäßigt € 255
 » **231434**



27.07.2023 - 02.08.2023
Donnerstag - Mittwoch

Seminar, 7-tägig
 Edda Lorna
 Haus Meedland,
 Gartenstr. 3-11,
 26465 Langeoog
 € 480, ermäßigt € 300
 EZ € 585, ermäßigt € 350
 » **232430**



EINE FRISCHE BRISE TANZ

Einführung in den Gestalttanz

Wie viel (körperlichen) Raum nehmen wir uns? Was außen ist, nehmen wir nach innen - und das Innen darf Ausdrucksmöglichkeiten im Außen finden. Von freien Bewegungsimpulsen ausgehend, kitzeln wir unsere Beweglichkeit und Wahrnehmung wach. Je nach Möglichkeit darf die Bewegung groß werden oder zart und leise, für sich allein stehen oder begleitet werden. Die Klugheit des Körpers erkunden, sich ihr anvertrauen, Bewegungs- und Denkräume vergrößern und Resonanz stärken ist ein allumfassender Gewinn. Tänzerische Vorerfahrung ist nicht nötig, Neugier und Lust auf das Experimentieren darf gern mitgebracht werden.

TANZ UND MEER

Feiner Dünensand, Wind, Wellen - eine Natur zum 'anfassen', begreifen, erkennen, ermutigen, frei, wild und freudig sein. Die Basis zu meinen Tanzimprovisationen sind u.a. Themen zu Glück und Zufriedenheit. Wie fühlt es sich an, den Sturm des Lebens zu tanzen und/oder das Auge im Orkan? Anregungen dazu bieten Weisheitsgeschichten und Mythen. Zusätzlich arbeite ich mit sanfter Bewegung, Visualisierung, Entspannung und Meditation. All das wirkt nachhaltig auf die verschiedenen Bewusstseinssebenen.

TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

EVA RAFE

MÄNNER* | ZEITEN

In Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Martini in Bremen-Lesum bietet das Ev. Bildungswerk im Jahresverlauf an besonderen Tagen und zu besonderen Zeiten Männer*-Aktionen an, die im gemeinsamen Tun zu biographischen und auch weiterführenden Erkenntnissen führen.



04.03.2023
Samstag, 05:00 bis 11:00 Uhr

Einzelveranstaltung
 Dieter Niermann,
 Achim Krebber
 Treffpunkt: Burger Brücke
 (Erreichbar über Bf.
 Bremen-Burg),
 Kein Kostenbeitrag
 Anmeldung: krebber@
 kirche-bremen.de oder im
 Bildungswerk
 » **231421**



23.06.2023
Freitag, 20:00 bis 01:00 Uhr



Einzelveranstaltung
 Achim Krebber,
 Dieter Niermann
 Kirchengemeinde St. Martini
 Lesum, Hindenburgstr. 30,
 28717 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 Anmeldung: krebber@
 kirche-bremen.de oder im
 Bildungswerk
 » **231422**

MÄNNER*|ZEITEN: FRÜHSTART – AUFBRUCH IN BESONDERE ZEITEN

Eine Sonnenaufgangs-Tour für Männer*

Vor 'Tau und Tag' geht es los! Eine thematische Wanderung für Männer* - dem Sonnenaufgang entgegen. Entlang der Grenze zwischen Bremen und Niedersachsen begleiten uns Lesum und Wümme. An einzelnen Stationen halten wir inne, tauschen uns aus und starten so in die anbrechende Fastenzeit, die seit langer Zeit Raum bietet, Gewohnheiten und Routinen zu hinterfragen und neue Perspektiven zu gewinnen.

MÄNNER*|ZEITEN: MITTSOMMER MIT JOHANNES

Der längste Tag des Jahres lädt ein

Johannes der Täufer ist schon ein spezielles 'Konzept' von Mann*-Sein: Raubeinig, weltabgewandt, charismatisch soll er gewesen sein. Auf einem Fußweg durch die Johannisnacht erschließen wir uns mit kleinen Impulsen und vielen, praktischen Aktionen nicht nur diesen besonderen Mann, sondern damit auch Sichtbares und Unsichtbares im heutigen Mann*-Sein. Die vielen Traditionen rund um den Johannistag und die Sommersonnenwende bereichern unsere gemeinsame Zeit.

29.09.2023

Freitag, 18:00 bis 22:00 Uhr

Einzelveranstaltung

Achim Kriebber,
Dieter Niermann
St. Michaels-Gemeinde
Grohn, Grohner Bergstr. 7,
28759 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung: kriebber@
kirche-bremen.de oder im
Bildungswerk
» **232420**

MÄNNER*|ZEITEN: ST. MICHAELIS

Eine 'Berg-Tour' rund um Helden und Lichtgestalten

St. Michael – Streitbarer Engel, Beschützer, Licht-Bringer, Seelen-Prüfer, biblischer Held. Eine Gestalt, an der es sich lohnt, sich 'abzuarbeiten' und neu Maß zu nehmen für das eigene Bild von sich selbst. Unsere abendliche Männer*-Zeit am Tag nach 'Michaelis' führt uns von der Grohner Kirche St. Michael, entlang der Bergstraße durch Bremen-Nord und letztlich zum höchsten natürlichen Berg im Lande Bremen. Thematisch geht es abwechslungsreich und mal auch überraschend zu; eine Heldentat darf am Ende vollbracht oder zumindest bestaunt werden.

24.11.2023

Freitag, 18:00 bis 22:00 Uhr

Einzelveranstaltung

Achim Kriebber,
Dieter Niermann
Kirchengemeinde St. Martini
Lesum, Hindenburgstr. 30,
28717 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung: kriebber@
kirche-bremen.de oder im
Bildungswerk
» **232421**

MÄNNER*|ZEITEN: EWIGKEIT

Männerleben – vom Ende her gedacht

"Jeder Mensch, jeder Mann* hat zwei Leben – und das zweite beginnt, sobald man begreift, dass man nur eins hat!" Irgendwann in unserem Leben (und ab dann immer mal wieder) ereilt uns die Erkenntnis unserer eigenen Endlichkeit. Das erschreckt, markiert aber unsere Spanne Zeit auf dieser Erde auch als großartiges Geschenk. Vom Ende her gedacht bekommt vieles erst das richtige Maß und die besondere Bedeutung. Der Ewigkeitssonntag räumt für diese Gedanken einen Platz im Jahr ein; am Freitagabend bereits bietet unser thematischer Leichenschmaus Männern* Zeit und Raum für den Austausch rund um das Leben und seine Endlichkeit!

HINWEIS

Bei den MÄNNER*|ZEITEN ist ein Imbiss am Zielpunkt enthalten. Wer mag, gibt eine Spende. Vom Endpunkt aus gibt es eine Mitfahrgelegenheit zurück zum Startpunkt bzw. zum Bf. Lesum.



11.03.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

**Tagesseminar**

Christoph Laun
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
» **231424**



10.03.2023

Freitag, 20:00 bis 22:00 Uhr

Abendveranstaltung

Karl-Heinz Schmid
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
» **231423**

21. BREMER MÄNNER*TAG

Spannung halten!

Eine Welt, die sich immer schneller dreht und in den gewohnten Koordinaten durcheinandergeraten, fordert uns alle: Wir sollen kämpfen, vorsorgen, lieben und bei uns sein. Viele Männer* spüren dabei immer noch den Anspruch, genau zu wissen, wo es langgehen kann und soll. Die Welt fordert uns aber immer mehr auf, mit Unsicherheit umzugehen. In acht Workshops untersuchen wir: Wer ist Ratgeber, wer Freund, wer Feind? Wofür setzen Männer* sich jetzt ein? Wie steuern wir unsere Kraft? Und wo nehmen wir all die Power her?

FILMSOIREE ZUM 21. BREMER MÄNNER*TAG

No Turning Back

Ivan Locke, ein hingebungsvoller Ehemann, Vater und hart arbeitender Leiter einer Großbaustelle, steht kurz vor der größten Herausforderung seiner Karriere. Er hat abends seine Baustelle verlassen, um mit dem Auto nach London zu fahren. Dort bekommt eine Frau, mit der er einmal geschlafen hat, sein Kind. Dieser einmalige Betrug an seiner Ehefrau droht nun sein ganzes bisheriges Dasein zu zerstören. Ein Film über Verantwortung und damit zusammenhängende Konflikte und in jeder Beziehung spannend erzählt!

HINWEIS

Anmeldung, Kosten und weitere Informationen zum Bremer Männer*tag unter:
www.bremermaennertag.de

BEGLEITEN UND VERABSCHIEDEN

28.04.2023

Freitag, 15:30 bis 17:00 Uhr

Aktion

Bernard Tenberge
Osterholzer Heerstraße 32-34,
28217 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» 231440

SYMBOLE UND ZEICHEN DER HOFFNUNG AUF DEM OSTERHOLZER FRIEDHOF

Friedhöfe sind für viele Menschen ein Ort der Besinnung und des Trauerns. Gräber und Skulpturen zeugen aber häufig auch von Trost und Hoffnung. Sie möchten den Besucherinnen und Besuchern ein Zeichen der Stärkung und Zuversicht geben. Wir laden ein zu einem meditativen Gang über den Osterholzer Friedhof, bei dem wir bewusst verschiedene Orte und Grabstellen aufsuchen, um uns unterschiedliche Zeichen und Symbole der Hoffnung anzuschauen und miteinander darüber zu sprechen. In Kooperation mit der Fachstelle Alter.

11.05.2023

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Abendveranstaltung

Karen Wauschkuhn,
Anja Vollendorf
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» 231441

DER WUNSCH ZU STERBEN Austausch zum Thema des assistierten Suizids

Wenn das Leben nicht mehr lebenswert erscheint, kann der Wunsch zu sterben entstehen. Wo gibt es Möglichkeiten darüber zu sprechen? Was kann ich tun, wenn ich gefragt werde, ob ich einen Sterbewunsch unterstütze? Offener Austausch „zum Recht auf selbstbestimmtes Sterben“ (Bundesverfassungsgericht 2020 zu §217 StGB). Karen Wauschkuhn, Fachreferentin der mission:lebenshaus gGmbH, stellt die Diskussion anhand des diakonischen Selbstverständnisses im Hospiz vor. Anja Vollendorf, Pastorin in der Inneren Mission bietet Einblicke in kirchliche und seelsorgliche Zusammenhänge. In Kooperation mit der Fachstelle Alter.

09.05.2023

Dienstag, 16:00 bis 20:00 Uhr

Halbtagesseminar

Iris Stepan, Miriam Bürgelin
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 15, ermäßigt € 10
» 231442

LETZTE HILFE

In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen theoretisches und praktisches Allgemeinwissen zur ganzheitlichen Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen an ihrem Lebensende. Darin enthalten sind die vier großen Themen: Sterben ist ein Teil des Lebens - Vorsorgen und Entscheiden - Leiden lindern - Abschied nehmen. Das Seminar soll dazu beitragen, dass Sie mehr Sicherheit und Mut im Umgang mit Menschen in der letzten Lebensphase gewinnen; alle interessierten Bürger:innen sind herzlich willkommen.

WOHNWERKSTATT 50 PLUS

Viele Menschen im mittleren Lebensalter sind auf der Suche nach Orientierung und Ideen, wie sie später gut leben können. Die Veranstaltungen der WohnWerkstatt 50plus bieten die Möglichkeit sich in Seminaren und Infoveranstaltungen dem komplexen Thema 'Wohnen im Alter' vielfältig anzunähern. Die WohnWerkstatt 50plus ist ein Angebot der Fachstelle Alter in Kooperation mit der Bremer Heimstiftung und der VHS Bremen.

01.03.2023

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

Filmabend mit Diskussion

Bettina Schürg
City 46 - Kommunalkino,
Birkenstr. 1, 28195 Bremen
€ 9, ermäßigt € 5
Anmeldung nicht erforderlich
» 231480

GESTORBEN WIRD MORGEN

Dokumentarfilm über das Leben in Sun City

"Kann das Alter Glück sein?" fragt Susan Gluth, die Regisseurin des Dokumentarfilms, in dem sie das Leben in Sun City/Arizona beschreibt und Bewohner:innen über Jahre zu ihren Erfahrungen interviewt. "Ja! Mit der richtigen Haltung schon!", heißt es. Wie lebt es sich in einer 40.000 Einwohnerstadt, in der die gesamte Infrastruktur auf die Bedürfnisse Älterer ausgerichtet ist und jüngere Generationen nur mal zu Besuch kommen dürfen? Nach dem Film besteht das Angebot zu Austausch und Diskussion.

15.04.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Bettina Schürg,
Kornelia Renemann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 15
» 231481

DIE KUNST, ALLEIN ZU WOHNEN

Die Auseinandersetzung mit gemeinschaftlichen Wohnformen macht manchem Menschen bewusst, dass diese Wohnform für sie doch nicht geeignet ist. Passender erscheint für sie, allein zu wohnen. In diesem Seminar soll erarbeitet und diskutiert werden, was Alleinlebende brauchen, um auch im Alter möglichst lange selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben zu können. Wie können dabei kulturelle und soziale Teilhabe gut gelingen?

INFO

Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website www.bildungswerk.kirche-bremen.de



21.04.2023**Freitag, 15:00 bis 16:30 Uhr****Aktion**

Sabine Schöbel
 Kulturaula,
 Ludwig Roselius Allee 181,
 28327 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 » **231482**

STADTLIBEN ELLENER HOF**Rundgang im sozial-ökologischen Modellquartier**

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände.

03.05.2023**Mittwoch, 15:30 bis 17:00 Uhr****Aktion**

Jutta Dunker
 Stiftungsdorf Walle,
 Karl-Peters-Straße 76,
 28217 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 » **231483**

**STIFTUNGSDORF WALLE:
'WOHNEN MIT SERVICE' IN
LEBENDIGER NACHBARSCHAFT**

Das Stiftungsdorf Walle vereint unter seinem Dach verschiedene Angebote, Wohnformen und Unterstützungsangebote für das Leben im Alter. Im Kern stehen 'Wohnungen mit Service' im Kontext einer engagierten Mieterschaft. Ein Gemeinschaftsraum sowie die Vernetzung mit dem Stadtteil schaffen nachbarschaftlichen Austausch. Interessierte sind eingeladen zum Rundgang durch das Haus und zum Austausch mit der Hausleitung, sowie mit Vertreter:innen aus der Mieterschaft über das Konzept des Stiftungsdorfs.

**KLEIN & GROß
ELTERN- & FAMILIENBILDUNG**

FAMILIENFORMEN WANDELN SICH EBENSOWIE DIE GESELLSCHAFTLICHEN HERAUSFORDERUNGEN, mit denen sich Eltern/Erziehende und Kinder konfrontiert sehen. Wie kann ein achtsames Miteinander zwischen Erwachsenen und Kindern gelingen? Unsere Bildungsangebote laden zum gemeinsamen Lernen und Wachsen ein; manchmal mit und manchmal ohne Kinder. Einige Veranstaltungen finden draußen statt oder im digitalen Raum, so dass die Angebote auch unter Corona-Bedingungen durchführbar sind. Alle Angebote werden durch Fördermittel der Bremischen Ev. Kirche und des Landes Bremen für Familienbildung unterstützt.

KOORDINATION:

Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24
 konni.lerche@kirche-bremen.de

FamilienZeiten: Fenna Bergmann, Tel. 3 46 15-20
 fenna.bergmann@kirche-bremen.de

BILDUNGSZEITEN AN ANDEREN ORTEN

27.03.2023 - 31.03.2023
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Andrea Vogelfänger
Tagungs- und Bildungsstätte
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Str. 16,
27476 Cuxhaven
€ 400, ermäßigt € 240
Kind € 80
» **231503**

WILDNIS, WALD UND STRAND – SPURENSUCHE AN DER NORDSEE

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)

Die Natur erleben und zu Entdecker:innen werden, für Dinge, die für viele Menschen unsichtbar sind. Wir wollen gemeinsam die Natur erfahren, mit all unseren Sinnen erleben, erforschen und wahrnehmen. Im gemeinsamen Ausprobieren, Spielen und Entdecken lernen wir uns und unsere Umgebung kennen. Das fördert Neugier und Selbstvertrauen. Lust auf draußen sein, auch wenn es mal nicht so schön ist, sollte vorhanden sein. Bei "Schietwetter" gibt es auch Indoor-Angebote.

27.03.2023 - 01.04.2023
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Gabriele Hartung
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 350, ermäßigt € 210
Kind € 80
» **231506**

BODYPERCUSSION

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)

Was gibt es noch für interessante Geräusche außer Klatschen, Schnipsen, Stampfen, die sich mit unserem eigenen Körper erzeugen lassen? Wir gehen auf klangliche Entdeckungsreise und befassen uns auf spielerische Weise mit verschiedenen Rhythmus-Pattern. Unser eigener Körper wird zum Resonanzkörper, zum Spielort, zum Schlagzeug, wir grooven und machen Musik zusammen. Bodypercussion hält Körper und Seele in Schwung, fördert die Koordination und Konzentration und macht jede Menge Spaß!

HINWEIS

Unsere Familienbildungszeiten werden von den Dozent:innen und ihren Teams mit altersgerechten Angeboten vielfältig und bedürfnisorientiert gestaltet, bei denen Kinder und Erwachsene sowohl in gemeinsamen als auch getrennten Zeiten lernen.

12.06.2023 - 17.06.2023
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Linda Paterson
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 400, ermäßigt € 240
Kind € 80
» **231508**

"WENIGER IST MEE(H)R" – VON DER LIEBESBEZIEHUNG IN DIE ELTERNROLLE

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (1-6 Jahre)

Was bleibt von der Partnerschaft, wenn sich die Konstellationen verändern? Wenn neben dem Glück und der Freude die Herausforderung steht, den gemeinsamen Alltag mit Kind(ern) zu meistern. Nehme ich mich zurück, für das Wohl der Familie, oder setze ich liebevoll und konsequent Grenzen für meine Bedürfnisse? "Kindern geht es nur dann gut, wenn es ihren Eltern gut geht" (Jesper Juul). Gut gesagt, aber wie? Diese Fragen wollen wir offen, spielerisch und kreativ erforschen, um eine stimmige und gemeinsame Basis für Eltern und Kinder zu schaffen.

23.06.2023

Freitag, 12:00 Uhr

24.06.2023

Samstag

25.06.2023

Sonntag, 12:00 Uhr

Wochenendseminar

Caro Schulze,
Annette Mattfeldt,
Konni Lerche
Tagungs- und Bildungsstätte
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Str. 16,
27476 Cuxhaven
€ 195, ermäßigt € 80
Kind € 30
» **231509**

WATTWANDERN AN DER NORDSEE

Regenbogen-Eltern/Erziehende und Kinder ab 3 Jahre

Am Meer gibt es viel zu entdecken, die Gezeiten (Ebbe und Flut) sorgen für Überraschendes am Strand. Strandgut nehmen wir gern mit nach Hause, dort erinnern sie dann an 'einfach mal raus aus dem Alltag'. Gerade in krisenhaften Zeiten ist dieses 'einfach mal raus' wertvoll für jede:n. Regenbogenfamilien haben Alltagsherausforderungen zu meistern, die oft unsichtbar bleiben. Hier wollen wir gerade diesen Herausforderungen Aufmerksamkeit schenken, aber auch Gemeinsamkeiten teilen und das Miteinander genießen. Das Seminarhaus liegt am Wald, der zu Naturgängen einlädt. Entspannungsübungen werden dieses Seminarwochenende abrunden. In Kooperation mit dem Rat und Tat Zentrum für queeres Leben.

06.07.2023 - 12.07.2023
Donnerstag - Mittwoch

Bildungszeit, 7-tägig

Carolin Ullmann
 Haus Meedland,
 Gartenstr. 3-11,
 26465 Langeoog
 € 400, ermäßigt € 240
 Kind € 80
 » **232507**

20.07.2023 - 26.07.2023
Donnerstag - Mittwoch

Bildungszeit, 7-tägig

Christa Brämsmann,
 Heike Groth
 Haus Meedland,
 Gartenstr. 3-11,
 26465 Langeoog
 Teilnahmebeitrag bitte
 erfragen.
 Anmeldung & Infos:
 Mütterzentrum Osterholz-
 Tenerer e.V.
 Tel. 40 98895
 » **232508**

16.10.2023 - 20.10.2023
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Gero Dierks
 DHJ Resort Neuharlingersiel,
 Bettenwarfen 2-14,
 26427 Neuharlingersiel
 € 400, ermäßigt € 240
 Kind € 80
 » **232513**

KONFLIKTE LÖSEN MIT KINDERN

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-12 Jahre)

Vielleicht ist es die schönste Aufgabe der Welt: Kinder auf dem Weg in das Leben zu begleiten. Aber ohne Frage ist es auch die größte Herausforderung. Eltern möchten liebevoll und zugleich konsequent sein, wenn es darum geht, Grenzen aufzuzeigen. In dieser Woche wollen wir mit der Methode der Multifamilienarbeit (MFA) und der Expertise der Familien zu neuen Sichtweisen und Perspektiven anregen. Gegenseitige Rückmeldung, Unterstützung und Offenheit im Austausch wirken stärkend auf das Familiensystem.

LEBENSWELTEN UND WIRKLICHKEITEN

Für Alleinerziehende und ihre Kinder

Wie gelingt es, Familienarbeit, Kindererziehung und Beruf in Einklang zu bringen? Verunsichert durch die Stigmatisierung von Alleinerziehenden setzen wir uns kreativ mit dem Thema auseinander. Im Erfahrungsaustausch wollen wir uns auf unsere individuellen Netzwerke besinnen und austauschen. Wir erarbeiten Handlungsmöglichkeiten, um Grenzen zu setzen. Anhand praktischer Übungen machen wir selbstbewusst auf unsere Situation aufmerksam und stellen unsere Forderungen dar. Durch verschiedene Methoden sollen die Teilnehmer:innen angeregt werden über neue Lebensperspektiven nachzudenken. Zukunftsvisionen können im gemeinsamen Prozess kreativ entwickelt werden.

DIE GRÜNEN BOGENSCHÜTZEN

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 7 Jahre

In dieser Bildungszeit tauchen wir in die Welt der "grünen Bogenschützen" ein, lernen verschiedene Bogentypen und die Besonderheiten ihrer Herstellung und Anwendung kennen. Durch den Bau eines eigenen Bogens erfahren wir den Umgang mit Geduld, Konzentration und Kreativität. Das instinktive Bogenschießen dient als Unterstützung für das Bewusstwerden der eigenen Haltung und klaren Ausrichtung.

BILDUNGSANGEBOTE IN BREMEN

04.03.2023
Samstag, 14:00 Uhr

Workshop

Mohamed Salem
 Stadtbibliothek Bremen,
 Zentralbibliothek, 3. OG
 Am Wall 201, 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 » **231513**

21.03.2023
Dienstag, 19:00 bis 22:00 Uhr

Online-Angebot

Imke Guzewski
 Zugangsdaten werden vor
 Beginn zugesandt
 € 15, ermäßigt € 10
 » **231520**

HOW TO PAPA:

VATER IST, WAS DU DRAUS MACHST

Leseabenteuer in der Stadtbibliothek, für Kinder ab 5 Jahre

Die Zeiten wandeln sich und mit ihnen auch die zum Teil starren Rollenbilder vom Eltern-Sein. Diese Aufbruchstimmung wollen wir mit allen Erziehenden teilen und Vätern (und Müttern) weiter Mut machen: Vorlesende Männer* sind wichtige Vorbilder für Kinder, vor allem auch Väter und Großväter. Bei diesem Leseabenteuer begeben sich Väter und ihre Kinder auf eine spannende Expedition durch fantastische Bücherwelten! Im Piratenschiff gibt es lustige, gruselige und actionreiche Geschichten. Mit Bücher- und Vorlesetipps. In Kooperation mit der Stadtbibliothek.

KINDER AUF AUGENHÖHE BEGLEITEN

Mit Grenzen, Nähe und Vertrauen

"Kinder kommen mit großer Weisheit, doch ohne Erfahrung zur Welt. Sie brauchen daher liebevolle Führung durch Erwachsene" (Jesper Juul). Du suchst Orientierung für Deinen bindungsorientierten Weg in der Erziehung? Du brauchst konkrete Ideen für einen Umgang mit Kindern auf Augenhöhe? In diesem Vortrag machen wir uns mit den 4 Werten von Jesper Juul vertraut. Sie sind wunderbare Leitplanken für einen gelassenen Weg durch den oft chaotischen Familienalltag. Anhand konkreter Beispiele schauen wir, wie wir Grenzen setzen und doch verbunden bleiben können und dass Konflikte oft eine Chance der Nähe in sich bergen.

...DER RHYTHMUS, WO MAN MIT MUSS!

CAJON-WORKSHOP FÜR FAMILIEN

Reportage von Marcus Fröhlich



Am Montag, dem 31.10.22 fand der Cajon-Workshop "Tolle Kiste" statt. Meine beiden Töchter (11 und 13 Jahre) und ich (48) haben uns pünktlich um 10:00 Uhr im *forum* Kirche eingefunden, wo unsere beiden Teamer schon fast alles vorbereitet hatten. Ein großes Dankeschön an dieser Stelle an Konni und Manuel vom Bildungswerk.

Nachdem alle Teilnehmer:innen da waren, ging es auch gleich los. Jede Familie hatte einen eigenen Tisch als Werkbank und bekam einen Cajon-Bausatz. Als Erstes gab es allgemeine Informationen zum Instrument von Manuel. Als ambitionierter Drummer konnte er uns das Instrument sehr gut erläutern. Dazu konnten alle auf den fertigen Cajons, die schon als Anschauungsobjekte dort standen, nach Lust und Laune herumklopfen und ein Gefühl für das Instrument bekommen.

Nach der Einführung ging es dann voll motiviert ans Werk und die tolle Kiste

nahm immer mehr Gestalt an, allerdings kam noch lange kein Ton raus. Das sollte sich aber bald ändern. Nach dem ganzen Kleben, Festzurren, Schmirgeln, Hämmern, Schrauben und Sägen konnten wir dann endlich zum finalen Bemalen und Lackieren übergehen. Und siehe da, ein neues Cajon war geboren!



Zwischendurch gab es immer wieder kleine Trommel-Workshops mit Manuel. Das fanden wir am besten, da konnte man mal richtig laut sein...

Unser gemeinsames Fazit: Es hat uns Dreien richtig Spaß gemacht, es war eine sehr nette und angenehme Atmosphäre

und gelernt haben wir auch eine Menge. Über die Geschichte des Cajon und seine Herkunft, sowie über die Geschichte des Gebäudes in der Hollerallee. Das war beeindruckend, besonders für die Kinder.

Danke nochmal an alle. Es war ein gelungener Tag. ■

11.04.2023**Dienstag, 10:00 bis 17:00 Uhr****Bildungszeit, 1-tägig**

Manuel Huster, Konni Lerche
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 30 für Material
 » **231514**

TOLLE KISTE – CAJONBAUWORKSHOP**Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 6 Jahre**

Das "Schlagzeug für zuhause" - mit dem eigenen Kind bauen und gemeinsam auch spielen lernen. Cajon [gesprochen: kachon] heißt eigentlich nur "Kiste". Mit wenig Mühe und Sachverstand lässt sich dieses Instrument gut herstellen. Gemeinsam mit dem eigenen Kind handwerklich und musikalisch Neuland betreten und... sich schon über tolle Ergebnisse freuen können - das ist das Ziel dieses Seminartags! Mit der eigenen Cajon geht es am Nachmittag nach Hause und Groß und Klein haben genug gelernt, um zuhause motiviert weiter Musik zu machen.

28.04.2023**Freitag, 18:00 bis 20:00 Uhr****Abendveranstaltung**

Britta Schmedemann,
 Marian Thal, Konni Lerche
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 » **231515**

HOW TO PAPA:**VATER IST, WAS DU DRAUS MACHST****Filmabend - mit Wunschfilmwahl für Eltern und Kinder ab 5 Jahre**

Die Zeiten wandeln sich und mit ihnen auch die zum Teil starren Rollenbilder vom Eltern-Sein. Diese Aufbruchstimmung wollen wir mit allen Erziehenden teilen und Vätern (und Müttern) weiter Mut machen: Zum Abschluss der Veranstaltungsreihe laden wir alle Väter (und Mütter) zum gemeinsamen Kino-Abend ein. Über die Film-Auswahl können alle bis zum 31.03. über die Homepage der Stadtbibliothek Bremen abstimmen: <https://stabi-hb.de/termine/how-papa-vater-ist-was-du-draus-machst>

Zur Auswahl stehen: "Nowhere Special" oder "Auf Augenhöhe" oder "Kid Busters". In Kooperation mit der Stadtbibliothek Bremen.

**07.05.2023****Sonntag, 12:00 bis 17:00 Uhr****Aktion**

Helen Joachim, Konni Lerche
 Aventura, Schlachte Anleger 5,
 Höhe Bürgerm.-Smidt-Brücke,
 28195 Bremen
 € 30, ermäßigt € 15
 Kind € 10
 » **231517**

30.05.2023**Dienstag, 11:00 bis 18:00 Uhr****Bildungszeit, 1-tägig**

Marian Thal, Konni Lerche
 Seminarsegler "Verandering",
 Abfahrtshafen: Neuer Hafen,
 27568 Bremerhaven
 € 50, ermäßigt € 30
 Kind € 10
 » **231507**

TELEFONISCHE ANMELDUNG**3 46 15-35****EVA RAFE****SPIELE AUF DER "AVENTURA"****Spieleevent für Klein und Groß ab 6 Jahre**

Die MS Aventura ist ein ehemaliges Küstenmotorschiff und dient nun u.a. als Seminarort. Eine Schiffsführung wird es ebenso geben, wie Getränke und Verpflegung an Bord, wenn wir uns zum Spielenachmittag dort treffen. Gesellschaftsspiele sind vor allem da, um Spaß und Freude miteinander zu teilen. Aber manchmal findet sich nicht die Zeit und die Muße für gemeinsame Spiele. Wir werden eine Vielzahl von alten und neuen Spielen kennenlernen. Teamspiele, wie ein Escape-Room, aber auch andere, wo Gewinnen nicht im Vordergrund steht und Verlieren manchmal ein Gewinn ist.

FRISCHER WIND UND WEITER HORIZONT**Ein Seminartag auf dem Wasser für Mütter* und Kinder ab 8 Jahre**

Jedes Jahr wird am Muttertag der Fokus kurz auf die Freuden und Herausforderungen des Mutterseins gelenkt. Was aber macht die Beziehung zwischen Müttern und Kindern das ganze Jahr über eigentlich aus? Brauchen wir diesen EINEN 'Mutter'-Tag? Oder vielleicht etwas ganz anderes? An Bord der Verandering können Mütter mit ihren Kindern spielerisch darüber ins Gespräch kommen. Gemeinsam werden wir das Plattbodenschiff kennenlernen, zusammen segeln, Geschichten hören und erzählen. Ein ereignisreicher Seminartag auf dem Wasser mit vielen neuen Eindrücken und vielleicht ein bisschen frischem Wind.

10.06.2023

Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr

Tagesseminar

Fenna Bergmann, N. N.

Seilgarten Lesum,

Holthorster Weg,

28717 Bremen

€ 20, ermäßigt € 12

Kind € 10

» 231510

ABENTEUER ZWISCHEN

HIMMEL UND ERDE

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (8-14 Jahre)

Angst, Mut, Unsicherheit und Unterstützung - diese Begriffe begegnen uns überall: in der Schule, der Arbeitswelt, in neuen Lebenssituationen und beim Zusammenleben. Zwischen Himmel und Erde, im Hochseilgarten Lesum, wird es einen Tag lang um gemeinsame Erfahrungen und um einen intensiven Austausch zu diesen Themen gehen. Strategien stehen dabei im Mittelpunkt, bei denen "gewagt" nicht gleich "gefährlich" ist. Der Seilgarten bietet dafür vielfältige Herausforderungen, die gemeinsam erlebt, erklettert, erfahren und reflektiert werden können.

12.09.2023

Dienstag, 19:00 bis 22:00 Uhr

Online-Angebot

Imke Guzewyski

Zugangsdaten werden vor

Beginn zugesandt

€ 15, ermäßigt € 10

» 232521

LEITWÖLFE SEIN

Wie gelingt liebevolle Führung in der Familie?

Wer die Familie liebevoll führt, sorgt für einen Familienalltag mit guter Laune, viel Gelassenheit, Zeit und Raum für Kommunikation und wenig unnötigen Streit. Dabei geht es um ein zeitgemäßes Führungsverständnis, welches auf Gleichwürdigkeit beruht. Denn es braucht eine partnerschaftliche Autorität, die klar vorangeht und auch den Mut aufbringt, unpopuläre Entscheidungen zu treffen. Im Tanz zwischen Autonomie und Zugehörigkeit lernst Du für Deine Liebsten zu sorgen UND auch Dich achtsam in den Fokus zu nehmen. Denn jedes Kind will kooperieren!

HINWEIS

Ein weiteres Angebot passend zum Thema finden Sie auch im Kapitel Leib & Seele:

24.06.2023 | Samstag, 09:00 bis 18:45 Uhr

Einfach dem Kind die Hände auflegen und damit die inneren Kräfte unterstützen

€ 50, ermäßigt € 30 | » 231737 | Seite 71



Eltern-Baby-Kurs

MALIBU®

Miteinander den Anfang liebevoll und individuell begleiten und unterstützen

Die Geburt eines Kindes ist eine Umbruchsituation und stellt oft das gesamte Leben auf den Kopf. Und in genau dieser spannenden Zeit bieten die Malibu Eltern-Baby-Kurse Begleitung an.

Was geschieht im Malibu® Eltern-Baby-Kurs?

- Wöchentlich treffen sich Mütter, Väter oder Erziehende in kleiner Gruppe mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.
- Als Elternteil stehst du im Mittelpunkt und hast Zeit zum Durchatmen und Energie tanken.
- Du bekommst Informationen und Anregungen zur Entwicklung und Förderung deines Babys.
- Du kannst dich mit anderen Eltern austauschen.
- Ein Kurs umfasst jeweils 10 Treffen à 90 Minuten sowie eine Familienaktion.

Und die Babys?

Wir achten einfühlsam auf die Bedürfnisse der Babys, geben altersgerechte Anregungen und machen Angebote, die einfach zuhause nachzumachen sind.

Und wo finden die Malibu®-Kurse statt?

Die Kurse werden je nach Nachfrage in verschiedenen Gemeinden und Stadtteilen in Bremen angeboten. Die Kosten für einen Kurs betragen € 70 bzw. ermäßigt € 35. Bei Interesse schaut auf unsere Webseite oder meldet euch bei:

Ansprechpartnerin im Bildungswerk:

Fenna Bergmann

0421 34615-20

fenna.bergmann@kirche-bremen.de



KULTURELLE BILDUNG IST DIE BEGEGNUNG MIT VIELFÄLTIGEN LEBENSWEISEN, dem vom Menschen Gestalteten, dem Kreativen und ein wichtiger Schritt zum individuellen Verständnis der uns umgebenden Welt. Der Fachbereich Geschichten & Gestaltung bietet die Möglichkeit, verschiedenen Kunstformen und den darin verborgenen Fragen des eigenen Lebens und der Weltbeziehungen gemeinsam zu begegnen.

Die Auseinandersetzung mit künstlerischen Prozessen bildet dabei eine Grundlage für Selbstbildung und lässt uns besser verstehen, wie unsere Welt tickt und in welcher Realität wir leben (wollen). Denn was uns umgibt, wird durch uns geschaffen und die Welt in der wir leben wollen, gestalten wir selbst.

Die Reihe „Literatur an Ort und Stelle“ ist Teil dieses Fachbereiches.

KOORDINATION:

Marian Thal, Tel. 3 46 15-21
marian.thal@kirche-bremen.de

10.01.2023

Dienstag, 17:30 bis 20:30 Uhr

Workshop

Stephan Thierbach
Kulturkirche St. Stephani,
Stephanikirchhof,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung:
info@kulturkirche-bremen.de
oder Tel. 30 32 294
» **231638**

NISCHE | WINKEL | HÖHLE | KUPPEL | GEWÖLBE | VERSCHLAG...

Künstlerischer Workshop zum Thema 'Obdach'

Wir gehen in Theorie und Praxis der Frage nach, welche Architekturen, Gebäude und Räume und ggf. darin beherbergten Institutionen, Menschen und Gemeinschaften 'ein Dach anbieten'. Was brauchen wir, um uns 'zu Hause' zu fühlen? Mittels gemeinsamer Schreib- und Erzählübungen entstehen kurze Texte sowie kleine Zeichnungen mit lumineszierender Farbe. In Kooperation mit der Kulturkirche.

18.01.2023 - 01.03.2023

Mittwoch, 16:00 bis 17:45 Uhr

Online-Kurs, 4 Treffen

Dr. Jürgen Stein
Zoom-Link wird vorab
zugesandt
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erforderlich
» **231628**

MUSEUM VOM SOFA AUS

Virtuelle Museumsführungen

Viele Museen und Ausstellungsstätten haben in den letzten Jahren virtuelle Angebote und Führungen entwickelt. Manches Kunstwerk ist überhaupt ganz im digitalen Raum entstanden. In einem Mix aus interessanter Anregung und gemeinschaftlicher Exkursion erschließen wir uns von Bremen aus nicht so leicht erreichbare kulturelle Angebote. Bei diesem Museumsbesuch 'vom Sofa aus' erfahren wir die Vorteile der gemeinsamen Nutzung von technischem Gerät auch mit Freund:innen und Nachbar:innen. Die Veranstaltungsreihe plant Besuche im Städel Frankfurt, Von-der-Heydt-Museum Wuppertal, Kunstmuseum Moritzburg/Halle usw.

20.02.2023 - 06.03.2023

Montag, 17:30 bis 18:30 Uhr

Online-Kurs, 3 Treffen

Marian Thal
Zugangsdaten werden vor
Beginn zugesandt
€ 26, ermäßigt € 16
» **231616**

DEN ALLTAG ENTSTAUBEN

Die eigene Kreativität entdecken

Im privaten wie im beruflichen Kontext können kreative Werkzeuge hilfreich sein, um neue Wege zu denken und unerwartete Lösungen zu finden. Woher aber kommt unsere Kreativität, ist sie lernbar und wie lässt sie sich im Alltag erhalten? Mit vielen praktischen Übungen wollen wir gezielt vom Weg abkommen, Neues gestalten und Altes neu entdecken. Keine Vorkenntnisse nötig, aber Lust am Ausprobieren und Gestalten ist willkommen.

24.02.2023

Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Ingelied Ebeling,
Lars Vockensohn,
Tomas Knogge
Stadtbibliothek Bremen,
Am Wall 201, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erforderlich
» 231623

IMPROVISATION IST ALLES

How to Papa: Vater ist, was Du draus machst

Erstens kommt es anders und zweitens als mensch denkt. Wenn ein Plan nicht aufgeht, ist Improvisation gefragt. Von den Ideen des Publikums inspiriert, webt das Improtheater "Patchwork" live auf der Bühne einen bunten Teppich aus Figuren und Geschichten, die so noch nie dagewesen sind und doch täglich passieren. Aus den kleinen Flickern des Familien-Alltags setzen sie so Stück für Stück einen schillernden Theaterabend zusammen, der bewegt, belustigt und berührt. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Bremen.

HINWEIS

Weitere Veranstaltungen der Reihe **How to Papa: Vater ist, was Du draus machst**

04.03.2023 | Samstag, 14:00 bis 17:00 Uhr | Leseabenteuer in der Stadtbibliothek |

» 231515 | Seite 45

28.04.2023 | Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr | Filmabend - mit Wunschfilmwahl |

» 231513 | Seite 48

04.03.2023

Samstag, 09:00 bis 15:00 Uhr

Tagesseminar

Karl-Heinz Schmid
City46 - Kommunalkino,
Birkenstr. 1, 28195 Bremen
€ 31, ermäßigt € 18
» 231624

DIE MAGIE DES LICHTS

Jan Vermeer in Malerei und Film

Der niederländische Maler gehört zu den faszinierendsten Figuren der Kunstgeschichte, obwohl lediglich 35 Bilder von ihm bekannt sind. Das Seminar spannt einen Bogen von biografischen Aspekten über seine Maltechniken bis hin zur kunsthistorischen Rezeption. Im Mittelpunkt stehen seine Auswirkungen auf den Film. So haben u.a. Murnau, Buñuel, Hitchcock, Godard und Greenaway seine Bilder zitiert oder als Ausgangspunkt ihrer Bilder-Geschichten benutzt.

TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

SIBYLLE LANGE



17.03.2023

Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr

18.03.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

19.03.2023

Sonntag, 10:00 bis 15:30 Uhr

Wochenendseminar

Sarah Hillebrecht
Gerhard-Marcks-Haus,
Am Wall 208, 28195 Bremen
€ 80, ermäßigt € 55 zzgl.
Materialkosten
» 231631

SERENDIPITÄT – VOM GLÜCK DES FINDENS

Abenteuer Bildhauerei

In diesem ergebnisoffenen Workshop treffen die Erprobung dreidimensionaler künstlerischer Strategien auf die Umsetzung mit allen denkbaren Materialien und Methoden. Finden ohne suchen ist Glück. Sarah Hillebrecht bietet in diesem Workshop nicht nur Raum für praktisches Arbeiten. Durch Aufgabenstellung, Materialvorschläge und ungewohnte Fertigungstechniken sorgt sie dafür, dass alle Teilnehmenden sicher vom Weg abkommen, um künstlerisches Neuland zu entdecken. Für Anfänger:innen sowie Menschen mit Vorerfahrung. In Kooperation mit dem Gerhard-Marcks-Haus.

18.03.2023

Samstag, 12:00 bis 18:00 Uhr

Tagesseminar

Stefanie Lubrich
St. Pauli-Gemeinde,
Große Krankenstr. 11,
28199 Bremen
€ 31, ermäßigt € 18
» 231641

SINGEN MACHT GLÜCKLICH

Ein Tag für Körper und Seele

Singen ist Lebensfreude und tut einfach gut. Es ist natürlicher Lebensausdruck des Menschen, weckt die Lebensgeister und stärkt das Wohlbefinden. Der Tag lädt ein, die Freude an der eigenen Stimme (wieder-)zu entdecken. Lieder aus aller Welt stehen auf dem Programm. Einfache Tänze und Bewegungslieder helfen, die Einheit von Körper und Stimme zu erleben. Atem-, Stimm- und Körperübungen sowie Entspannungselemente runden das Angebot ab. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



14.04.2023

Freitag, 19:30 bis 22:00 Uhr

Abendveranstaltung

Henryk Lorenz
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 9, ermäßigt € 6
» 231626

MÄNNER*GLÜCK IN VINYL

So klingt mein Leben

Oft versetzen uns bestimmte Songs aus alten Zeiten in einen Zustand des Glücks. Schon mit den ersten Takten stellen sich Erinnerungen ein. An diesem Abend gibt es Gelegenheit, Vinylplatten aufzulegen, in (Platten-)Erinnerungen zu stöbern und von alten Zeiten zu reden. All das kann und darf Glücksmomente aktivieren und in einen Zustand der Begeisterung führen! Eigene Platten dürfen gerne mitgebracht werden - Plattenspieler, Vinyl und Anlage stehen zur Verfügung.

17.04.2023 - 22.04.2023
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig
Gabi-Grete Kellerhoff,
Christa Brämssmann
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 465, ermäßigt € 280
EZ € 585, ermäßigt € 350
» **231618**

13.04.2023
Donnerstag, 19:00 bis 21:30 Uhr
22.04.2023
Samstag, 10:00 bis 16:30 Uhr
23.04.2023
Sonntag, 10:00 bis 16:30 Uhr

Wochenendseminar
Judith Biehler
Atelier Worpsswede,
Otto-Meier-Weg 14,
27726 Worpsswede
€ 80, ermäßigt € 55 zzgl.
individuelle Materialkosten
» **231632**

10.06.2023
Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Tagesseminar
Donata Holz
Industriemuseum Lohne
Gem. Anreise ab Hbf Bremen,
Treffpunkt Infoschalter
€ 27, ermäßigt € 17 inkl. Fahrt
» **231634**

ICH SEHE WAS, DAS DU NICHT SIEHST

Maskenbau und Maskenspiel

Masken gehören zur menschlichen Kulturgeschichte. Sie sind in allen Epochen und Erdteilen anzutreffen und lassen uns in verschiedene Charaktere schlüpfen. Im gemeinsamen Maskenbau und -spiel nähern wir uns dem Bedürfnis, sich zu verkleiden und hinter dem Schutz der Maske unerkannt zu bleiben. Wir tauchen ein in die Geschichte der Masken und werden diese individuell gestalten. Das Spielen und Ausprobieren unterschiedlicher Rollen kann neue Perspektiven für das 'wirkliche Leben' eröffnen.

ALTE SCHÄTZE IN NEUEM GLANZ

Einblick in das recycelnde Schmuckschmiedehandwerk

In diesem Workshop entwerfen und bauen wir individuelle Schmuckstücke und lernen dabei die Kunst des Schmuckschmiedens kennen: sägen, feilen, biegen, löten und schmieden von Edelmetall. Gerne können alte Schätze ein- und umgearbeitet werden. So können wir auch Ressourcen nutzen und recyceln aktiv: das schont den Geldbeutel und die Natur. Am ersten Termin (findet im *forum* Kirche statt) wollen wir die mitgebrachten Dinge sichten sowie Entwürfe entwickeln und besprechen. Dazu bitte die alten Schmuckstücke mitbringen. Bei Interesse kann aber auch Material vor Ort erworben werden.

GÄRTEN IN DER KUNST

Ausstellungsbesuch in Lohne

Gärten waren von jeher Orte der Sehnsucht, Kontemplation und Inspiration. Auch Künstler:innen haben sich zu allen Zeiten mit diesem Sujet beschäftigt. Die Luzie-Uptmoor-Stiftung in Lohne präsentiert eine Gartenschau mit Werken von Künstler:innen aus dem Oldenburger Land sowie aus Fischerhude und Worpsswede. Nach einer Führung durch die Ausstellung mit Donata Holz bleibt Zeit, die Dauerausstellung des Industrie-Museum Lohne zu besichtigen. In Kooperation mit der VHS Lilienthal.

24.06.2023
Samstag, 11:00 bis 12:30 Uhr

Aktion
Anke Osterloh
Focke-Museum,
Schwachhauser
Heerstraße 240,
28213 Bremen
€ 11, ermäßigt € 9 inkl. Eintritt
» **231640**

26.06.2023 - 01.07.2023
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig
Helle Rothe
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 465, ermäßigt € 280
EZ € 585, ermäßigt € 350
» **231614**

11.09.2023 - 27.11.2023
Montag, 10:00 bis 12:00 Uhr

Kurs, 12 Treffen, wöchentlich
Petra Wahed-Harms
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 80, ermäßigt € 50
» **232638**

AUS ALLER WELT

Skulpturen und Bäume im Park des Focke-Museums

Neben den Ausstellungen im Focke-Museum ist auch der 4,5 Hektar große Park mit seinen Wasserläufen sehenswert, der die Museumsgebäude beheimatet. Bei der Führung sind neben einheimischen Pflanzen Besonderheiten wie Tulpen- und Trompetenbaum, Bambus und Sequoia zu bewundern. Auch Plastiken und historische Sonnenuhren gilt es zu entdecken. Die Einheit aus Architektur und Park, aus Kunst und Natur macht das Focke-Museum zu einer der schönsten Museumsanlagen Nordeuropas. Ein individueller Museumsbesuch kann angeschlossen werden. In Kooperation mit der VHS Lilienthal und dem Focke-Museum.

ZWISCH-BOING-POW

Theaterarbeit als Methode

Inspirierend, spritzig und lebendig sind die Methoden und Kreativ-Übungen aus der Theaterarbeit und einsetzbar für Veranstaltungen aller Art. Diese Bildungszeit richtet sich nicht nur an Multiplikator:innen in der Arbeit mit Menschen, sondern an alle Interessierten, die theaterpädagogische Methoden ausprobieren und erfahren möchten. Sie nehmen einen Fundus von Übungen und Ideen u.a. von Augusto Boal oder Keith Johnstone mit zurück in den Alltag.

VERBORGENE TALENTE WECKEN –

ENTDECKE DIE LUST AM THEATER

Schauspielkurs für Menschen ab 55 Jahren

Wir wollen den Spaß am aktiven Theaterspiel entdecken! Ausgehend von Erinnerungen an frühere künstlerische Ausdrucksformen soll eine kleine Performance entwickelt und der Versuch unternommen werden, daraus ein Bühnenstück zu erschaffen, bzw. in ein bestehendes Stück einzuarbeiten. Der Einstieg in das Schauspiel erfolgt spielerisch über klassische Elemente wie Improspiele, Raumlauf, Klatschkreis und andere gruppenspezifische Übungen. In Kooperation mit der Fachstelle Alter der BEK.

LITERATUR

Lesen zaubert Bilder und ganze Welten vor unser inneres Auge, Literatur ermöglicht ein Eintauchen in andere Realitäten und ein Kennenlernen neuer Sichtweisen auf das Leben. Vielfältige Angebote geben Raum und Zeit für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene. Die persönliche Auseinandersetzung und die Spurensuche im Leben und Werk der Autor:innen ergänzen einander und ermöglichen einen neuen Zugang zu Klassikern und Büchern der Gegenwart.

10.01.2023 - 14.03.2023

Dienstag, 09:30 bis 12:00 Uhr
» **231635**

12.01.2023 - 16.03.2023

Donnerstag, 15:00 bis 17:30 Uhr
» **231636**

Kurs, 9 Treffen, wöchentlich
Christof Eckardt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 75, ermäßigt € 45

06.02.2023 - 17.04.2023

Montag, 09:30 bis 11:00 Uhr

Kurs, 10 Treffen, wöchentlich
Margrit Platt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 55, ermäßigt € 40
» **231620**

LITERATURCAFÉ

Große deutsche Romane à la carte

Aus der langen Liste der großen Romane der deutschen Literatur wird gemeinsam ausgewählt - begonnen wird mit 'Kater Murr' von ETA Hoffmann. Für jeden Roman stehen drei Termine zur Verfügung, an denen wir ausgewählte Roman auszüge genauer untersuchen. Dabei soll das Besondere jedes Werkes herausgearbeitet werden, auch im Hinblick auf den Erzähl- und Sprachstil der Autor:innen. Ergänzende Informationen zu Leben und Werk und die Einbettung in die jeweilige Zeit bereichern die neuen Erkenntnisse.

JOSEPH ROTH – HIJOB

Literatur gemeinsam lesen und verstehen

Joseph Roth (1894 - 1939) erzählt die Geschichte des modernen Hiob, des in Galizien vor dem Ersten Weltkrieg lebenden Lehrers Mendel Singer, den auch nach der Auswanderung nach Amerika das Unglück so hart trifft, dass er sich von Gott abwendet; ein Wunder führt ihn schließlich zu ihm zurück.

15.02.2023 - 19.04.2023

Mittwoch, 10:00 bis 11:30 Uhr

Kurs, 10 Treffen, wöchentlich
Margrit Platt
Ev. Andreas-Gemeinde,
Werner v. Siemens-Str. 55,
28357 Bremen
€ 55, ermäßigt € 40
» **231621**

WILLIAM FAULKNER – LICHT IM AUGUST

Literatur gemeinsam lesen und verstehen

In seinem 1932 erschienenen Roman 'Licht im August' behandelt der amerikanische Autor William Faulkner (1897 - 1962) die Geschichte der Südstaatengesellschaft, die er mit drei individuellen Schicksalen verknüpft. Die ins Mystische greifende Handlung spielt auch hier, wie häufig bei Faulkner, in seiner fiktiven Südstaatenlandschaft Yoknapatawpha County.

LITERATUR AN ORT UND STELLE

Knotenpunkte der deutschen Literatur liegen sowohl in den Metropolen als auch in Kleinstädten und Dörfern, der reichen Vielfalt der »Provinz«. Acht Bildungsträger laden ein zum literarischen Ortswechsel: statt Besichtigungsektik ein Sich-Zeit-Nehmen für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene und Erlebte an einem besonderen, für das Leben der Autor:innen und das Werk relevanten Schauplatz. Die intensive Textarbeit, die persönliche Auseinandersetzung mit dem Werk und die Spurensuche abseits touristischer Routinen ergänzen einander.

11.06.2023 - 16.06.2023

Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig
Bildungshaus
Kloster St. Ulrich,
79283 Bollschweil
€ 495, ermäßigt € 305
EZ € 575, ermäßigt € 355
» **231603**

MARINA ZWETAJEW A IM SCHWARZWALD

Literatur an Ort und Stelle

Die Liebe zu Deutschland wurde Marina Zwetajewa von ihrer Mutter mitgegeben. Deutsch war die Sprache ihrer Kindheit, Hauffs Märchen und der Schwarzwald wurden zu den schönsten Erinnerungen ihres Lebens. Es führte sie nach Dresden, Berlin und in eine Brieffreundschaft mit R.M. Rilke. 1939 wird das nationalsozialistische Deutschland zur bitteren Enttäuschung.

TIPP

Das Jahresprogramm "Literatur an Ort und Stelle" für 2023 ist im November erschienen. Freuen Sie sich auf zahlreiche Seminarangebote und laden Sie das vollständige Programm unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de herunter oder stöbern Sie auf www.literatur-an-ort-und-stelle.de.



DAS THEMA GESUNDHEIT BETRIFFT UNS ALLE!

In Zeiten von Leistungsdruck und Schnelllebigkeit wird die eigene Gesundheit oft hintenangestellt, weil anderes wichtiger erscheint.

Doch nicht umsonst sagt schon der Volksmund „Hauptsache gesund“. Gesundheit ist nicht nur unser höchstes Gut und eine universelle Erfahrung, sondern auch ein Geschehen, in dem wir einen aktiven Part übernehmen können.

SPIRITUALITÄT als sinnsuchender, auf den Geist gerichteter Lebensweg kann durch ihren positiven Rückhalt wichtige Voraussetzungen für eine allumfassende Gesundheit schaffen und eine entscheidende gesundheitliche (Bewältigungs-) Ressource darstellen. Mit unserem vielfältigen Programm laden wir Sie dazu ein, eine gesundheitsförderliche Lebensweise auf körperlicher, geistiger und sozialer Ebene zu verwirklichen sowie die Dimensionen Ihres Seins und die enge Beziehung zwischen Leib und Seele zu erforschen und zu verstehen.

KOORDINATION:

Godje Hennig, Tel. 3 46 15-39
godje.hennig@kirche-bremen.de

PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Mi. 08.03., Mo. 13.03.,

Mi. 15.03., Fr. 17.03.

jeweils 18:30 bis 20:00 Uhr

Kurs, 4 Treffen

Aenne Rabe

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 36, ermäßigt € 22

» 231700

07.09.2023 - 08.09.2023

Donnerstag - Freitag

09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig

Anja Wirthmann,

Monica Zöpfgén

Arbeit und Ökologie e.V.,

Amersfoorter Str. 8,

28259 Bremen

€ 55, ermäßigt € 25

» 231710

15.05.2023 - 17.05.2023

Montag - Mittwoch

Bildungszeit, 3-tägig

Dr. Jutta Ehlers

"Die Freudenburg"

Amtsfreiheit 1a, 27211 Bassum

EZ € 260, ermäßigt € 156

» 231711

BASENFASTEN

Eine Fastenwoche in eigener Regie

Anders als beim Fasten als Teil spiritueller/geistiger Übung oder mit dem Ziel der Gewichtsreduktion, stehen beim Basenfasten die Entschlackung des Körpers und die Auseinandersetzung mit den eigenen Ernährungsgewohnheiten im Vordergrund. Wer gesund ist, ist eingeladen dies im normalen (Arbeits-)Alltag einmal auszuprobieren. Die einzelnen Schritte werden in der Gruppe eingeführt, sodass Sie diese in Eigenregie zu Hause ausprobieren können. Dabei werden Sie im Verlauf der Wochen fachkundig begleitet, die Erfahrungen werden an den Kursabenden gemeinsam reflektiert.

ICH GLAUB', ES HACKT!

Stressabbau im Garten

Stress im Beruf und Alltag zehrt an unserer Gesundheit. Natur und Garten können gute Orte für den Ausgleich, für Entschleunigung und sinnliche Wahrnehmung sein. Unterschiedliche Sinneserlebnisse, die einen Stressabbau ermöglichen können, sind Thema dieser Tage. Wie können Pflanzen und Tiere die Entspannung fördern? Welche Wirkung haben verschiedene Orte in Natur und Garten? Im Wechsel zwischen aktiven und sanften Phasen werden Erfahrungen gemacht, um neue Kräfte für Arbeit und Alltag zu sammeln. In Kooperation mit Arbeit & Ökologie e.V.

FIT UND VITAL IM (ARBEITS-)ALLTAG

Mit Bewegung, Entspannung und Regeneration gelingt es

In angenehmer Umgebung möchte ich Sie mitnehmen und begleiten auf Ihrem Weg zu mehr Gelassenheit, Ausgeglichenheit, Konzentration, Beweglichkeit und Vitalität. Im Wechsel von Theorie und Praxis lernen wir, wie durch Tages- und Gedankenstress Schlafstörungen mit verursacht werden, wie gesunder und regenerativer Schlaf gelingt und welche Gesetzmäßigkeiten bei chronischem Stress im Körper und Geist ablaufen und was bei der Bewältigung hilft.

17.01.2023 - 14.02.2023**Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr**

Kurs, 5 Treffen, wöchentlich

Jan Jansen

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 45, ermäßigt € 27

» **231712****22.05.2023 - 26.05.2023****Montag - Freitag**

Bildungszeit, 5-tägig

Restplätze

Renate Krieger

Tagungs- und Bildungsstätte
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Str. 16,
27476 Cuxhaven

€ 410, ermäßigt € 245

EZ € 430, ermäßigt € 260

» **231713****21.08.2023 - 25.08.2023****Montag - Freitag**

Bildungszeit, 5-tägig

Susanne Wiznerowicz

Tagungs- und Bildungsstätte
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Str. 16,
27476 Cuxhaven

€ 410, ermäßigt € 245

EZ € 430, ermäßigt € 260

» **232714**

BESSER SCHLAFEN DURCH SELBSTHYPNOSE

Schlaf ist für viele Menschen ein Spiegelbild ihrer alltäglichen Belastung. Und gleichzeitig ist regelmäßiger und guter Schlaf eine unserer wertvollsten Energiequellen. Dieser Kurs kann helfen, die innere Uhr wieder einzustellen. Sie erfahren z.B., wie Sie mit kreisenden Gedanken umgehen, die das Einschlafen verhindern oder wie Sie Ihren eigenen Biorhythmus für einen erholsamen Schlaf nutzen können. Wir schauen auch auf praktische Übungen, die schon tagsüber den Kopf frei machen können, um dann nachts traumhaft zu schlafen.

SALUTE – WAS UNS GESUND HÄLT

In schwierigen Zeiten wie diesen ist es wichtig, sorgsam mit sich umzugehen, um die eigene Gesundheit zu erhalten und in der Mitte zu bleiben. Durch Selbstfürsorge, gute Beziehungen zu anderen Menschen, optimistische Grundüberzeugungen und die Entwicklung von Werten, Lebenssinn und -zielen können wir unsere psychosozialen Ressourcen stärken und erweitern. Mit Qigong-Übungen am Meer und im nahegelegenen Wald nutzen wir zusätzlich die heilsame Kraft der Natur.

DENN DEINE GÜTE IST MIR VOR AUGEN

Wege zu erneuerter Sehkraft mit ganzheitlichem Sehtraining

Wie und was sehen wir eigentlich, wenn unser Sehvermögen geschwächt ist? Und vor allen Dingen: warum? Mit Experimentierfreude erklären wir unsere Augen zum Forschungsobjekt und begeben uns auf Spurensuche. Dabei finden wir heraus, was unsere Augen eigentlich brauchen, um frei und klar die Schönheit des Lebens zu sehen. Für diese Bildungszeit ist die Bereitschaft erforderlich, sich auch außerhalb der Seminarzeiten weitestgehend ohne Sehhilfe zu bewegen.

24.04.2023 - 28.04.2023**Montag - Freitag**

Bildungszeit, 5-tägig

Regina Aljes

Tagungs- und Bildungsstätte
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Str. 16,
27476 Cuxhaven

€ 410, ermäßigt € 245

EZ € 430, ermäßigt € 260

» **231715****24.02.2023****Freitag, 18:00 bis 20:30 Uhr****25.02.2022****Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr****26.02.2023****Sonntag, 10:00 bis 13:00 Uhr**» **231716****30.06.2023****Freitag, 18:00 bis 20:30 Uhr****01.07.2023****Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr****02.07.2023****Sonntag, 10:00 bis 13:00 Uhr**» **231718**

Wochenendseminar

Sabine Hürdler

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 68, ermäßigt € 42

KRAFT DER INNEREN STÄRKE

Resilienz als Wachstumschance

Die Pandemie hat uns Enormes abverlangt. Doch können manche besser mit Krisen umgehen als andere. Die innere Stärke eines Menschen, Misserfolge oder Niederlagen im Leben zu überwinden, heißt Resilienz. Mit dieser Kraft kann es gelingen, schwierige Situationen und Herausforderungen zu bestehen oder sogar gestärkt aus ihnen hervorzugehen. In jedem Menschen ist diese Stärke bereits angelegt; sie kann entdeckt, weiterentwickelt und trainiert werden. Wir lernen Resilienzfaktoren in Theorie und praktischen Übungen kennen und erschließen individuelle Schutzfaktoren, die im Alltag Orientierung, Halt und Struktur geben können.

GESUNDHEIT & RESILIENZ DURCH KONFLIKTLÖSUNGSSTRATEGIEN

Ein interaktiver Workshop

Anhand von gemeinsamen Überlegungen, Übungen aus der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) und angeleiteten Entspannungseinheiten entwickeln wir Bewusstheit dafür, behutsam mit uns und anderen umzugehen. Wir wollen lernen, eine andere Sichtweise auf Konflikte zu gewinnen, was sich dann wiederum positiv auf unsere Gesundheit auswirken kann. Der Workshop ist gleichermaßen geeignet für Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) schon kennen und für welche, die erstmals damit in Kontakt kommen. Das Seminar kann an zwei unterschiedlichen Wochenenden besucht werden. Die Inhalte sind an beiden Terminen identisch.

14.01.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Dr. Jutta Ehlers

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 36, ermäßigt € 22

» 231717

21.08.2023 - 26.08.2023

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Johanna Sieberg

Haus Meedland,

Gartenstr. 3-11,

26465 Langeoog

€ 465, ermäßigt € 280

EZ € 585, ermäßigt € 350

» 232719



WARUM DENN SO VERBISSEN?

Mehr Leichtigkeit mit entspannten Kiefergelenken

Sie schlafen schlecht? Sie haben oft Kopf-, Nacken- oder Schulterschmerzen? Nehmen Sie sich etwas Zeit, Ursachen und Folgen von Kiefergelenkverspannungen kennenzulernen. Lernen Sie besser mit Stress umzugehen und den Muskeln von Kopf, Nacken und Schulter Loslassen zu ermöglichen. Theoretische Grundlagen zum Kiefergelenk, zum Stressgeschehen im Körper und viele praktische Übungen zur Entspannung von Kaumuskeln und Kiefergelenkstrukturen stehen im Mittelpunkt dieses Seminars.

BRAUCHT UNSERE SEELE BILDER?

Stress reduzieren mit Hilfe von Imaginationen

Innere Bilder werden auch Imaginationen genannt. Das Verfahren hilft, Stressgefühle zu reduzieren, fördert mentales 'Abschalten' und Entspannung. Verschiedene Imaginations-techniken werden eingeübt, um sie im beruflichen Alltag anzuwenden. Die Teilnehmenden stärken ihre Fähigkeit, in stürmischen Zeiten Gelassenheit zu bewahren.

TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

MONA KELLER

KÖRPER & BEWEGUNG



13.07.2023 - 19.07.2023

Donnerstag - Mittwoch

Bildungszeit, 7-tägig

Johanna Sieberg, Edda Lorna

Haus Meedland,

Gartenstr. 3-11,

26465 Langeoog

€ 542, ermäßigt € 325

EZ € 682, ermäßigt € 410

» 232720

17.06.2023

Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

18.06.2023

Sonntag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

€ 46, ermäßigt € 27

» 231720

21.06.2023 - 12.07.2023

Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr

Kurs, 4 Treffen, wöchentlich

€ 36, ermäßigt € 22

Anmeldung zu diesem Kurs

setzt die Teilnahme am

Wochenendseminar voraus.

» 231721

Renate Krieger

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

HEILENDE LEBENSRYTHMEN

Den eigenen Rhythmus zu finden, bedeutet unterwegs zu sein zu sich selbst, Freude an der Selbstbestimmung, dem Tanz und Authentizität zu erleben. Im heutigen beruflichen Alltag ist das Phänomen Stress allgegenwärtig. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Möglichkeiten kennen, um Stress wirksam abzubauen. Die Bildungszeit ist für alle Frauen*, die Lust haben auf Tanzimprovisationen und die Kraft tanken wollen. Rhythmus wird erfahrbar gemacht mit Trommeln und Bodypercussion. Trommeln sind vorhanden.

EINFÜHRUNG IN DAS HERZ-QIGONG

Der Frühsommer ist die Zeit für den Funktionskreis Herz-Dünndarm, der in dieser Zeit energetisch besonders aktiv ist. Das Herz-QiGong ist eine Methode des medizinischen QiGong. Es hat sowohl vorbeugende als auch therapeutische Wirkung gegen die für unsere Zeit typischen Zivilisationskrankheiten, z.B. des Herz-Kreislauf-Systems. Die Übungsfolge besteht aus 8 sanften, leicht zu erlernenden Einheiten, in denen besonderer Wert gelegt wird auf das Zusammenwirken von Bewegung und Atmung, innerer und äußerer Haltung, Entspannung des Körpers und Beruhigung des Geistes. Zur Vertiefung kann ab dem 21.06. der weiterführende Kurs belegt werden. Die Anmeldung dazu erfolgt separat und setzt die Teilnahme am Wochenendseminar voraus.

17.04.2023 - 22.04.2023
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Restplätze

Martina Krefß
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 465, ermäßigt € 280
EZ € 585, ermäßigt € 350
» 231722

04.03.2023
Samstag, 14:00 bis 18:30 Uhr
05.03.2023
Sonntag, 09:30 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

Iris Stepan
Wahida-Tanzstudio,
Am Hulsberg 11,
28205 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30
» 231723

DEN SPUREN DER SEHNSUCHT FOLGEN

Auf der Suche nach einer geerdeten Spiritualität

Wir werden in dieser Woche unserer Sehnsucht nachlaufen und schauen, wohin sie uns führt. Die Weite der Landschaft und des Meeres öffnet uns dafür, uns in ein größeres Ganzes zu stellen. Unser Körper ist Ausgangspunkt für diese Suche nach einer geerdeten Spiritualität, die sich mit dem Körper und der Natur, mit dem Leben in all seinen Facetten verbunden weiß. Körperübungen der Eutonie schulen unsere Wahrnehmung und schaffen Raum für Erfahrungen mit uns selbst und unserer Mitwelt.

ENTSPANNT UND GESTÄRKT DAS FRÜHJAHR GENIEßEN

Einführung in tibetisches Heilyoga Kum Nye

Dieses Wochenende lädt ein, Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen und tiefe Entspannung zu erleben, die sich durch langsame Yogaübungen im Sitzen, Stehen und Liegen, Meditation und Achtsamkeit auf den Atem einstellen kann. Diese Entspannung vermag Blockaden zu lösen und uns zu einer ausgeglichenen Haltung mit zunehmender Energie und Vitalität zu führen. So können wir uns mühelos an die lebendige, aufblühende Kraft der Natur im Frühjahr anschließen und diese für unseren Alltag nutzen. Vorkenntnisse sind nicht nötig; die Bereitschaft, sich selbst neu zu erfahren ist wünschenswert.

INFO

DATENSCHUTZHINWEIS

Im Rahmen der Anmeldung erheben wir einige personenbezogene Daten der Teilnehmenden. Eine ausführliche Information über die Verarbeitung dieser Daten durch das Ev. Bildungswerk finden Sie unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de.

Auf Wunsch senden wir Ihnen die Information auch gern zu.

07.05.2023
» 231760

06.08.2023
» 232761

15.10.2023
» 232762

26.11.2023
» 232763

jeweils Sonntag,
10:00 bis 14:30 Uhr
Halbtagesseminar
Iris Stepan
Wahida-Tanzstudio,
Am Hulsberg 11,
28205 Bremen
€ 25, ermäßigt € 15

25.03.2023
Samstag, 10:00 bis 13:15 Uhr

Einzelveranstaltung
Doris Rath
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 22, ermäßigt € 14
» 231724

IM GEGENWÄRTIGEN AUGENBLICK PRÄSENT SEIN

Tiefe Entspannung mit dem tibetischen Heilyoga Kum Nye

Dieser Übungstag lädt ein, durch langsame Yogaübungen im Stehen, Sitzen und Liegen, sowie Meditation und Achtsamkeit auf den Atem, den eigenen Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen und tiefe Entspannung zu erleben. Diese Entspannung vermag Blockaden zu lösen und uns zu einer ausgeglichenen Haltung und zunehmender Vitalität zu führen. Die vier Übungstage können einzeln oder auch als komplette Reihe besucht werden.

LEBENSENERGIEN SCHÖPFEN MIT QIGONG

Qi Gong ist eine ganzheitliche Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin, um Lebensqualität und Wohlbefinden zu steigern und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen (Gong) helfen durch ihre langsamen, geschmeidigen und sanft fließenden Bewegungen die Lebensenergie (Qi) im Körper zu erfahren und zu aktivieren. Sie verbinden auf harmonische Weise Körperschulung, Meditation, Bewegung und Entspannung. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und natürliches Wohlfühlgefühl kann sich einstellen – daraus erwächst eine Zunahme an Ausgeglichenheit, innerer Ruhe, Lebensfreude und Vitalität. Bei trockenem Wetter finden einige Übungssequenzen draußen statt.

04.02.2023

Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Tagesseminar

Andrea Dele Idris

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 32, ermäßigt € 19

» 231725

INNERE STÄRKE (WIEDER-)FINDEN

Einführung in die Reflexzonen-Selbstmassage

Das Wissen um die Reflexzonen und -punkte im Körper schöpft aus den Erkenntnissen der chinesischen Medizin und anderen Heilkunden. Sie lernen einfache Handgriffe für eine stärkende Reflexzonen-Selbstmassage. Durch die Aktivierung von Reflexpunkten an Ohren, Händen und Füßen erreichen wir den ganzen Körper. Als Erstes wecken wir unseren Geist, damit er aufnahmefähig ist. Dann behandeln wir unsere Hände, um handlungsfähig zu sein. Für den festen Stand kommen auch die Füße an die Reihe.

16.02.2023 - 23.03.2023

Donnerstag, 18:30 bis 19:15 Uhr

Kurs, 6 Treffen, wöchentlich

Ingrid Wörner

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 25, ermäßigt € 15

» 231726

SHIBASHI

18 Bewegungen der Harmonie

Shibashi umfasst 18 Gesundheitsübungen aus dem QiGong. Es belebt die Meridiane, basiert auf Bildern und bezieht den Atem ein. Durch die Vorstellung der Bilder und die ruhige Ausführung der Übungen kommen wir recht schnell zur Ruhe. Die Anregung der Meridiane und die vermehrte Aufnahme von Sauerstoff durch die kontrollierte Atmung setzt neue Energie frei. So sind wir nach dem Übungszyklus ruhig, aber nicht müde. Die Übungen sind leicht zu erlernen und für jede:n - ob alt oder jung - geeignet.

17.02.2023

Freitag, 17:00 bis 20:15 Uhr

18.02.2023

Samstag, 10:00 bis 17:15 Uhr

19.02.2023

Sonntag, 10:00 bis 15:30 Uhr

Wochenendseminar

Susanne Wiznerowicz

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 80, ermäßigt € 48

» 231727

KOPF IN NOT I

Selbsthilfe bei Migräne, Cluster & Co.

Auslöser von Kopfschmerzen unterschiedlicher Art gibt es eine Vielzahl. Über die Ursachen besteht zum Teil Unklarheit. Oft allerdings sind die Schmerzen mit körperlichen Spannungszuständen verbunden. In diesem Seminar werden verschiedene Körperübungen vermittelt, die bei regelmäßiger Anwendung zu einer Linderung der Schmerzen und einer Reduzierung der Schmerzhäufigkeit führen können. Unabhängig von diesem Seminar kann auch Kopf in Not II vom 12.05. bis 14.05. besucht werden.

INFO**IMMER BESTENS INFORMIERT!**

Gerne halten wir Sie ca. 6 mal im Jahr auf dem Laufenden und informieren über freie Plätze und neue Programmangebote. Abonnieren Sie dazu JETZT unseren NEWSLETTER unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de.



12.05.2023

Freitag, 17:00 bis 20:15 Uhr

13.05.2023

Samstag, 10:00 bis 17:15 Uhr

14.05.2023

Sonntag, 10:00 bis 15:30 Uhr

Wochenendseminar

Susanne Wiznerowicz

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 80, ermäßigt € 48

» 231728

KOPF IN NOT II

Selbsthilfe bei Migräne, Cluster & Co.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns ebenfalls mit Körperübungen, um den Schmerz zu reduzieren, legen aber den Fokus auf den mentalen Bereich. Mit Hilfe ungewöhnlicher Gedankenübungen und gezielter Reflexion begeben wir uns auf den Weg zu mehr Lebensqualität. Das Seminar kann unabhängig von Kopf in Not I vom 17.02. bis 19.02. besucht werden.

21.02.2023 - 14.03.2023

Dienstag, 10:30 bis 12:00 Uhr

Kurs, 4 Treffen, wöchentlich

Ingrid Wörner

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 36, ermäßigt € 22

» 231729

SMOVEY®-WALK

Spaß und Fitness im Grünen

Smovey® ist ein Kunstwort aus englischen Begriffen und bedeutet: schwingen (swing), bewegen (move) und lächeln (smile). Mit Spaß walken, dabei Herz und Kreislauf stärken, den Stoffwechsel anregen, Verspannungen lösen, das Immunsystem stärken, die Koordination fördern, die Muskeln aufbauen und durch die Motivation der Gruppe den inneren Schweinehund überwinden. Wir walken durch die Natur und machen zwischendurch Übungen mit den Ringen. Das lockere Schwingen führt automatisch zu einem Lächeln auf dem Gesicht der Teilnehmer:innen. Die Ringe werden gestellt.

SELBSTFÜRSORGE & SELBSTBESINNUNG



04.04.2023 - 15.04.2023
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Restplätze

Karen Scholz
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 465, ermäßigt € 280
EZ € 585, ermäßigt € 350
» 231730

04.03.2023
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
Mirjam Jost
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 36, ermäßigt € 22
» 231734

AUF ACHTSAMEN WEGEN

...zu sich selbst finden und Gelassenheit erfahren

Inspiziert von der Weite des Meeres begeben wir uns auf einen Weg, der auch unseren inneren Raum weitert, sodass wir den Wellen des Lebens gelassener begegnen können: der Achtsamkeit. Wir lernen (Selbst-) Wahrnehmungsübungen, achtsames Yoga und Gehmeditation kennen, wandern in der Natur und erfahren Gegenwärtigkeit und Stille, u.a. durch Phasen des Schweigens. Dabei finden wir heraus, wo wir uns ablenken lassen und was uns helfen kann, uns auch bei 'starkem Seegang' sicher zu verankern. Für Frauen* jeden Alters, Yoga- oder Meditationserfahrung nicht erforderlich.

AUSZEIT VOM ALLTAG

Selbstfürsorglich leben

Wir nehmen uns bewusst eine Auszeit vom Alltag. Verschiedene Übungen aus der Achtsamkeitspraxis (Übungen zur Körperwahrnehmung und zum Umgang mit Gedanken, Sequenzen aus dem Yin Yoga und Meditationen) helfen uns, wieder im gegenwärtigen Moment und bei uns selbst anzukommen. Wir machen uns auf den Weg, kleine und einfach umzusetzende Gewohnheiten zu erkunden, die uns guttun und eine achtsame Auszeit mitten im Trubel des Alltags ermöglichen. Wir kommen wieder in Kontakt zu unseren Bedürfnissen und entwickeln Strategien, wie wir diese möglichst oft erfüllen können.

24.06.2023
Samstag, 09:00 bis 18:45 Uhr

Tagesseminar
Elisabeth Reiter,
Lydia Debusmann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30
» 231737

16.10.2023 - 21.10.2023
Montag - Samstag

Seminar, 6-tägig
Stephan Kreuz,
Anette Cordes
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
EZ € 430, ermäßigt € 258
» 232732

EINFACH DEM KIND DIE HÄNDE AUFLEGEN

Und damit die inneren Kräfte unterstützen

Das Handauflegen, die achtsame Berührung aus der inneren Stille, ist eine natürliche Gabe, die in jedem Menschen angelegt ist. Sie öffnet uns für unsere Selbstheilungskräfte. Altes Wissen und moderne Wissenschaft finden dabei auf Grundlage einer klar definierten Ethik zueinander. Auch heute ist diese Weisheit alltagsnah und praktisch bei Kindern und in der Familie erfahrbar. Dabei sind Bedürfnisse nach Berührung bei jedem Kind anders. Das Tagesseminar ist ein erster Einstieg und findet ohne Kinder statt. Der Kurs ist für Eltern, Erziehungsberechtigte, Großeltern und alle, die mit Kindern zusammen leben und arbeiten. Eine Vorerfahrung im Handauflegen ist nicht erforderlich.

HEILSAME STÄRKUNG AM MEER

Für Menschen in besonderen Lebenslagen

Eine schwere Diagnose, chronische Erkrankungen, Abschiede... - es gibt viele Situationen, die unser inneres Gleichgewicht erschüttern. Da tut es gut, mit Leib und Seele aufzuatmen, Gemeinschaft zu erleben, sich anzuvertrauen, Kraft zu schöpfen und Berührung mit dem Göttlichen zu suchen. Wir fragen danach, was uns stärkt und neue Hoffnung gibt. Impulse zur Meditation mit Texten und Bildern, Raum für Stille und Austausch, freie Zeiten für sich allein, Natur-Erleben am Meer gehören ebenso dazu, wie die Gelegenheit zum Einzelgespräch.

MEDITATION

05.05.2023

Freitag, ab 16:00 Uhr

07.05.2023

Sonntag, bis 13:00 Uhr

Wochenendseminar

Leo Morgentau

Kultur- u. Tagungshaus

Mikado, Zur Großen Höhe 4,

27243 Horstedt/Prinzhöfte

EZ € 295, ermäßigt € 178

inkl. Unterk./Verpfl.

» 231740

09.05.2023 - 18.07.2023

Dienstag, 19:30 bis 21:00 Uhr

Kurs, 6 Treffen, 14-tägig

Leo Morgentau

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 55, ermäßigt € 33

» 231741

IM HIER & JETZT ZUHAUSE SEIN

Einführung in die Achtsamkeitsmeditation

In schönen Momenten gelingt es uns ganz automatisch – wir wollen nirgendwo anders sein als dort, wo wir gerade sind. Achtsamkeitsmeditation kann uns dabei unterstützen, diese kostbaren Augenblicke des Lebens bewusster wahrzunehmen und sie auch an weniger guten Tagen nicht zu übersehen. Sie kann unser Vertrauen stärken, uns auch in schwierigen Situationen mit innerer Freundlichkeit präsent zu bleiben. Achtsamkeit ist leicht zu erkennen und bedarf einiger Übung. Nach einer Einführung in Meditationen im Sitzen und Gehen, in Stille und mit Stimme können Teilnehmende in den Rhythmus eines gemeinsamen meditativen Tagesablaufes eintauchen und die Erfahrungen für ihren Alltag fruchtbar machen.

'WASSER FLIESST, DER VOGEL SINGT'

EINFACH ZEN – EINFACH SEIN

Einführungskurs

Zen ist simpel, sanft und still. Wie ein Kind, das im Wald sitzend staunend einem Vogel lauscht. Es ist eine Übung, sich dem ganzen Leben freundlich zuzuwenden und zum Wohle aller zu handeln. Die Meditationen sind unserem täglichen Tun nachempfunden und können uns unterstützen, im Alltag wacher, zugewandter und offener zu sein. So können wir Antworten auf Fragen finden, die uns das Leben stellt und einen guten Umgang mit uns und anderen. Nach einer Einführung in Sitz- und Gehmeditation, achtsamen Austausch und einer alltagstauglichen Teezeremonie üben wir gemeinsam. Kleine theoretische Impulse greifen einzelne Aspekte des Zen auf und werden gemeinsam reflektiert.

PILGERN

12.05.2023

Freitag, 14:30 bis 17:00 Uhr

Aktion

Bettina Schürg, Annette Niebuhr

Osterholzer Friedhof,

Ludwig-Roselius-Allee,

28325 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» 231747

25.03.2023

Samstag, 09:00 bis 12:00 Uhr

Einzelveranstaltung

Henner Flügger,

Johannes Müller

St. Petri-Dom, 28195 Bremen

Kein Kostenbeitrag, keine

Anmeldung erforderlich

» 231749

DU TUST MIR KUND DEN WEG ZUM LEBEN

Ein Pilgergang zum Loslassen und sich neu finden

Wir gehen vom Osterholzer Friedhof (Eingang: Ludwig-Roselius-Allee) über ruhige Wege bis zur Christuskirche in der Neuen Vahr. Ein besonderes Element des Nachmittags ist der meditative Gang durch das Labyrinth auf dem Kirchenvorplatz. Lieder, Texte und eine Zeit der Stille laden ein zum Besinnen und zur Stärkung. Treffpunkt und Ende sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

AUFBRUCH

Pilgersegen, Begegnung, Austausch

Zum Beginn der Pilgersaison laden wir im Frühjahr alle ein, die vorhaben, sich 2023 auf Pilgerschaft zu begeben. Herzlich willkommen sind auch alle, die sich informieren möchten über Pilgerwege oder auf der Suche nach Mitpilger:innen sind. Wir beginnen mit einer Pilgerandacht im St. Petri Dom und gehen im Anschluss zusammen ins Lighthouse an der Schlachte. Dort ist Gelegenheit zu Austausch und Begegnung bei einer Stärkung mit einer einfachen Pilgerbrotzeit. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde und dem Lighthouse Bremen.

TANZ & GESANG

11.02.2023

Samstag, 11:00 bis 19:00 Uhr

Tagesseminar

Susanne Wiznerowicz,

Jan Wiznerowicz

St. Petri Domgemeinde,

Sandstr. 10-12,

28195 Bremen

€ 45, ermäßigt € 24

» 231755

GREGORIANIK

Eine praktische Einführung

Der gregorianische Choral ist die einstimmige Musik der Klöster, die seit dem 9. Jahrhundert schriftlich überliefert ist. Als gemeinsames Erbe der Kirchen meditiert er in einzigartiger Verbundenheit zwischen Wort und Melodie vor allem die Texte der Psalmen. Bis heute prägt er die Liturgie christlicher Gottesdienste. Wir werden Geschichte und besonderer Notation des Chorals nachspüren und einige Gesänge praktisch ersingen. Teilnahmevoraussetzung ist das sichere Nachsingen einer einfachen Melodie. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde.

KIRCHE DER STILLE

In einer zunehmend lauten Welt sehnen sich viele Menschen nach Stille. In einem zunehmend veräußerlichten Leben sind viele Menschen auf der Suche nach einem inneren Weg, der ihnen Orientierung, Halt und Kraft im Alltag bietet. Gemeinsam mit Jennifer Kauther, Pastorin der Ev.-luth. Christophorus-Gemeinde hat das Evangelische Bildungswerk das Projekt „Kirche der Stille“ ins Leben gerufen. Den Bremer:innen wird damit ein neuer Ort erschlossen, in dem der Wunsch nach weiten Räumen, nach Begegnung mit sich selbst und mit Gott erfüllt werden kann.

24.02.2023

Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr

25.02.2023

Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr

Wochenendseminar

Gerlinde Kapp
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 80, ermäßigt € 48
Anmeldeschluss: 09.02.2023
» **231772**

HANDAUFLEGEN NACH DER OPEN HANDS SCHULE

Einführungsseminar

Eine heilende Kraft fließt durch unsere Hände. Wenn wir berührt werden, spüren wir das Leben. Seit Jahrhunderten wissen Menschen von dieser Kraft und legen ihre Hände dorthin, wo es ihnen und anderen guttut. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich aufgefasst. In der christlichen Tradition ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. 'Sich öffnen' und 'geschehen lassen' sind dabei zentrale innere Haltungen. Durch Vorträge, Zeiten der Stille und in praktischen Übungen werden Sie zu eigenen Erfahrungen mit dem Handauflegen angeleitet. So erhalten Sie die Grundkompetenz sich selber und anderen die Hände aufzulegen.

HINWEIS

Das gesamte Jahresprogramm zur 'Kirche der Stille' finden Sie online auf ogy.de/kirche-der-stille oder im Faltblatt, das hier zum Download bereit steht.



WEIL ES MIR GUT TUT...

Begegnung mit Meditation und Körperwahrnehmung

23.03.2023

Donnerstag, 09:00 bis 16:00 Uhr

24.03.2023

Freitag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Seminar, 2-tägig

Greta Menge
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung: jessica.wieting@kirche-bremen.de, Tel. 3461614
Anmeldeschluss: 09.03.2022
» **231871**

Der Kita-Alltag ist nicht erst seit der Corona-Pandemie eine organisatorische und pädagogische Herausforderung, die mit Zeit- und Erwartungsdruck und vielfältigen Belastungen einhergeht. Dieses Seminar bietet eine Möglichkeit zur Selbstwahrnehmung und Erkenntnis, zur Stressreduktion und Stressbewältigung mit Achtsamkeit durch Körperwahrnehmung und Meditation und ist somit ein Präventionskurs zur Gesunderhaltung. Ein Seminar für Erzieher:innen und Leitungskräfte in Einrichtungen der Kindertagesbetreuung der BEK. In Kooperation mit dem Landesverband Ev.Tageseinrichtungen für Kinder in Bremen.

14.04.2023

Freitag, 18:30 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Jennifer Kauther,
Ute Schmidt-Theilmann
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldeschluss: 30.03.2023
» **231773**

HERZENSGEBET

Einführungsabend

Wer sich über den alten christlichen Meditationsweg des Herzensgebetes informieren und in diese Gebetsweise 'hineinschnuppern' möchte, ist herzlich eingeladen zu dieser Einführung ins Herzensgebet. Wir informieren über die Geschichte und Hintergründe des Herzensgebets, geben eine einfache Anleitung in das Sitzen, eine Hinführung in die Stille und üben die gemeinsame Meditation.

15.04.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Leo Morgentau
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30
Anmeldeschluss: 30.03.2023
» **231774**

GEBOGEN, WIE IM STURM EINE FEDER

Ein Tag mit Zen & Achtsamkeit

So paradox es klingen mag: dies ist eine Erfahrung, die wir alle machen können - eine christliche Mystikerin hat sie mit diesen Worten auf den Punkt gebracht. Sie macht uns Hoffnung und weckt unseren Mut, uns dem Leben auch in stürmischen Zeiten anzuvertrauen. Sie gibt einen Hinweis darauf, welche Qualitäten dafür hilfreich sind. Zen ist eine Einladung, Haltung und Methode, sich dem Leben selbst mit Sanftmut zu nähern. Strukturiert von einfachen wiederkehrenden Meditationen im Sitzen und Gehen, mit Phasen der Stille und Zeit für achtsamen Austausch.

13.05.2023

Samstag, 11:00 bis 14:15 Uhr

Halbtagesseminar

Anna-Maria Lucas
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 22, ermäßigt € 13
Anmeldeschluss: 27.04.2023
» **231775**

16.06.2023

Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Vortrag und Diskussion

Gianinna Wedde
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
Kein Kostenbeitrag, keine
Anmeldung erforderlich,
Spende erbeten
» **231776**

17.06.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Gianinna Wedde
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30
Anmeldeschluss: 01.06.2023
» **231777**

TANZ UND STILLE

"Ich komme vor dich, so wie ich bin"

Aus der Stille in den Tanz und aus dem Tanz in die Stille werden wir eingeladen in einen Raum für das Einfach-Sein vor Gott. "...mich erden und gründen - im Vertrauen auf den Grund, der uns trägt... mich ausstrecken - nach dem, wie ich geschaffen bin...mich dem weiten Raum überlassen und dem, was entsteht - im eigenen Tanz und im Kontakt." Empfangen ohne Anstrengung, ohne ein Ziel erreichen zu müssen in einem Freiraum ohne feste Vorgaben oder Schrittfolgen - den Tanz fließen lassen im Hier und Jetzt. Ruhige und kraftvolle Phasen haben ihren Platz. Den Rahmen bilden Elemente aus Soul Motion® und Freiem Tanz, vielfältige Musik wird uns begleiten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

SEGENSPRAXIS HEUTE – RADIKALE UMKEHR IN VERBUNDENHEIT

Das Interesse an Segensworten und -handlungen offenbart die Not unserer Zeit: Dort, wo wenig Raum für Schmerz und Scheitern bleibt, eröffnet Segen Weite, Ermächtigung und Gestaltungskraft. Dem Mangel an erlebter Verbundenheit steht die Segenskraft gegenüber, die sich in allem was ist, lebensnährend verzweigt. Segenspraxis hat auch Brisanz: indem sie uns aus Selbstbezogenheit löst und uns zu einem radikalen Perspektivwechsel einlädt.

DIE VERWANDELNDE KRAFT LEBENDIGER SEGENSPRAXIS

Segenspraxis hat in allen Religionen Tradition. Segen ist das gute Wort, Trost und Verheißung. Doch was ist Segen noch? Wir vertiefen uns in die zwei Segenskräfte: das Beschenktsein, unter dem wir nur empfangen können, und die Ermächtigung, die uns als gestaltungsfähig in die Welt entsendet. Wir spüren der verwandelnden Kraft nach, die darin liegt, Segen anzunehmen, zu verschenken und zu verkörpern. Mit Impulsen, Austausch, Meditation und Singen.

30.06.2023

Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr

01.07.2023

Samstag, 10:00 bis 19:00 Uhr

Wochenendseminar

Petra Wencke,
Ute Schmidt-Theilmann
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 55, ermäßigt € 33
Anmeldeschluss: 15.06.2023
» **231778**

15.07.2023

Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr

Tagesseminar

Gerlinde Kapp
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 55, ermäßigt € 33
Anmeldeschluss: 29.06.2023
» **232770**

WIR TRAGEN DIE URALTE WEISHEIT DER STILLE IN UNS

Meditation in der Tradition des Herzensgebets

"In einer immer lauter werdenden Welt muss der Wert der Stille erst wieder entdeckt werden. Vielleicht haben wir es vergessen, aber wir tragen die uralte Weisheit der Stille in uns" (Marc de Smedt). Wir laden ein, mitten im Jahr innezuhalten, durchzuatmen und die Stille als innere Kraftquelle zu entdecken. Der Freitagabend dient dem Ankommen in der Stille, der Samstag der Vertiefung. Beide Tage sind geprägt von der Tradition des Herzensgebets. Elemente: Sitzen in Stille, achtsames Gehen, geistliche Impulse, Leib- und Atemübungen, Berührung in Stille, Singen.

IN MEINER TIEFE FINDE ICH LIEBE

Vertiefungstag im Handauflegen nach der Open Hands Schule

In uns finden wir uneingeschränkte Liebe für andere Menschen und für uns selbst. Sören Kierkegaard sagte: „Vergiss nicht, dich selbst zu lieben“. An diesen Worten wollen wir uns an diesem Vertiefungstag orientieren, denn tief in uns gibt es diese Liebe schon immer. In Zeiten der Stille, in der Erforschung unserer Seele und unseres Körpers wollen wir achtsam hinschauen und erspüren, wie wir im Kontakt mit uns selbst sind. Wir rufen neu in Erinnerung, dass Hinwendung zu uns selbst, Selbstannahme und Selbstliebe uns in unserem Alltag nährt und zugleich Grundlage für ein liebendes Zugehen auf andere ist.

19.08.2023**Samstag, 11:00 bis 18:00 Uhr****Tagesseminar**

Stephan Hachtmann

Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30
Anmeldeschluss: 03.08.2023
» **232771**

VOM STAUNEN UND ANDEREN HEILSAMEN ERSCHÜTTERUNGEN

Ein stiller Tag in der Tradition des Herzensgebets

"Der Suchende soll nicht aufhören zu suchen, bis er findet. Und wenn er findet, wird er in Erschütterung geraten; und wenn er erschüttert ist, wird er in Verwunderung geraten und er wird König über das All werden" (Thomasevangelium Logion 2). Die mystischen Sprüche des Thomasevangeliums können mit ihrer Botschaft dem spirituell suchenden Menschen Wege ins Herz des Lebens öffnen. Im Suchen und Staunen kann sich das Auge des Herzens öffnen. Schweigetag mit Meditation, Körper- und Atemwahrnehmungsübungen, spirituellen Impulsen und mantrischen Gesängen. In Kooperation mit dem Meditationshaus garten-etage.

16.09.2023**Samstag, 10:30 bis 17:30 Uhr****Tagesseminar**

Iria Otto

Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30
Anmeldeschluss: 31.08.2023
» **232772**

DIE KRAFT DER VERBUNDENHEIT

Tanzmeditation

Wieder in Verbindung kommen mit mir selbst, meinem Gegenüber, mit dem großen Licht. So öffnet sich ein heilendes weites Feld, in dem wir in aller Unterschiedlichkeit Raum finden. Jede:r von uns bringt etwas Einmaliges mit, das die Gemeinschaft braucht. Inhalte des Tages: Meditative Kreisläufe, Stille, Austausch, Selbsterfahrung.

07.10.2023**Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr****Tagesseminar**

Jennifer Kauther,

Ute Schmidt-Theilmann
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 15
Anmeldeschluss: 21.09.2023
» **232773**

GRACIAS AL LA VIDA – DANKE AN DAS LEBEN

Via Cordis Tag – Ein Tag im Herzensgebet

Gracias al la vida / que me ha dado tanto / Ich danke dem Leben, / das mir so viel gegeben (Violetta Parra). Vom Verbundensein, der Liebe und der Dankbarkeit. Unser Tag wird von Körperwahrnehmungsübungen, Sitzen in Stille, gemeinsamen Singen und meditativem Tanz, Schweigen und Austausch geprägt sein - und natürlich von Zeilen aus Violetta Parras Lied "Gracias a la vida".

KOMPETENZ & ENGAGEMENT FORT- UND WEITERBILDUNG

ENGAGEMENT FÜR ANDERE IST DIE SCHÖNSTE ART DER SELBSTBEREICHERUNG! Dies gilt sowohl für hauptamtlich wie ehrenamtlich Aktive. Insbesondere Ehrenamtliche beginnen ihre Arbeit oft mit einem hohen Maß an Bereitschaft und Enthusiasmus. Schnell wird jedoch deutlich, dass bestimmte Sachkenntnisse und Fertigkeiten erforderlich sind, um diese Aufgaben angemessen zu erfüllen. Wer etwas für und mit Anderen tun möchte, muss dabei auch etwas für sich tun.

Auch in den hauptberuflichen Arbeitsbereichen gilt es immer wieder neu, das vorhandene Fachwissen zu erweitern, den Austausch auf professioneller Ebene zu suchen und sich verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen zu stellen. Die Fortbildungsangebote in diesem Kapitel richten sich an einzelne Berufsgruppen der Bremischen Evangelischen Kirche und Diakonie sowie an Aktive im Ehrenamt. Sie stehen in der Regel auch allen anderen Interessierten offen.

KOORDINATION:

Bildungswerk EHRENAMT: Waltraud Wulff-Schwarz, Tel. 0157-52161788
ehrenamt.bildungswerk@kirche-bremen.de
Berufliche Fortbildungen: Dieter Niermann, Tel. 3 46 15-33
dieter.niermann@kirche-bremen.de

BILDUNGSWERK EHRENAMT

Kompetent in Gemeinde, Kirche und Gesellschaft!
Gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartner:innen aus Kirche und Diakonie bieten wir Fortbildungen für Aktive im Ehrenamt und zivilgesellschaftliche Engagierte an. Bitte beachten Sie die jeweiligen Anmeldeinformationen und Hinweise zu einer Kostenübernahme durch Einrichtungen und Gemeinden, in denen Sie ehrenamtlich aktiv sind. Für Ehrenamtliche bzw. Ehrenamtskoordinator:innen ist die Teilnahme kostenfrei.

10.02.2023
Freitag, 15:00 bis 16:30 Uhr

Halbtagesseminar
Renate Kösling
Domkapitelhaus,
Domsheide 8, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231801**

WELCHER ENGAGEMENT-TYP BIN ICH?

Eine Informationsveranstaltung

Das Thema Ehrenamt/Freiwilliges Engagement ist ein sehr wichtiges - für jede:n persönlich und für das Zusammenleben in unserer Gesellschaft. Und: zu diesem Thema gibt es viele Fragen und viele Erfahrungen. Warum will ich mich engagieren? Was kann ich von einer Organisation erwarten, bei der ich tätig werden will? Wie kann ich Grenzen setzen im freiwilligen Engagement? Um diese und um Ihre Fragen geht es in der Veranstaltung.

17.02.2023
Freitag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Halbtagesseminar
Renate Kösling
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231802**

OHNE GELD ABER NICHT UMSONST!

Vom Ehrenamt zum freiwilligen Engagement

„Ich würde ja gerne was tun, will mich aber nicht festlegen lassen“, sagen viele. Gleichzeitig wird darüber geklagt, dass „heute ja keiner mehr was für andere tun will“. Was tun?! Sie möchten sich freiwillig engagieren? Im Seminar wird darüber informiert und gemeinsam erarbeitet, wie Freiwilligenengagement für alle Beteiligten sinnvoll und befriedigend gestaltet werden kann. Ziel ist es, freiwilliges Engagement als gesellschaftliche Beteiligung in vielen Bereichen - Soziales, Kultur, Umwelt etc. - zu sehen und nicht im engen Rahmen der traditionellen Sicht von Ehrenamtlichkeit. Engagement für andere oder für eine Sache darf nicht bedeuten, sich selbst zu vergessen.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35
AICHA MALEK

02.03., 16.03., 23.03., 30.03.
Donnerstag, 11:00 bis 13:15 Uhr

Kurs, 4 Treffen
Petra Kettler,
Waltraud Wulff-Schwarz
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
ggfs. geringer Kostenbeitrag
für Exkursionen
» **231803**

ALLES WAS UNS GUTTUT

Im Ehrenamt machen wir viel für andere. In dieser Veranstaltungsreihe geht es mal um uns selbst. Wir kennen vielleicht Gedanken wie: „Ich könnte eigentlich mal wieder“, „Ich müsste nur mich auffrassen“, „Ich weiß selber, was mir gut tut!“ Vielleicht sind uns diese Gedanken vertraut. Klar ist, gemeinsam geht es oft besser, etwas für sich selbst zu tun! In dieser Seminarreihe wollen wir die kleinen, schönen Dinge für uns selbst neu entdecken. Das kann ein Entdeckungsspaziergang oder ein guter Austausch sein, ein neues Gesellschaftsspiel kennenzulernen, eine besondere Geschichte zu hören oder Bremer Kostbarkeiten neu zu entdecken. Wir wollen schöne Dinge gemeinsam unternehmen und genießen.

13.03.2023
Montag, 09:30 bis 15:30 Uhr

Tagesseminar
Ulrike Diedrich
Domkapitelhaus,
Domsheide 8, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231804**

BEVOR DIE HÜTTE BRENNT

Umgang mit Konfliktsituationen

Konflikte gibt es immer mal wieder und wir nehmen sie negativ wahr. Rechtzeitig erkannt und kompetent darauf reagiert, können sie aber eine Chance sein, etwas zum Besseren zu verändern. Konflikte können ein Wendepunkt für ein besseres Miteinander sein. Eine strukturierte Gesprächsführung, entsprechende Techniken der Deeskalation und Kenntnisse über die Anatomie eines Konfliktes, basierend auf den Prinzipien der Mediation und der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) sind dabei wichtige Werkzeuge, die wir kennen und einsetzen lernen.

14.03.2023

Dienstag, 14:00 bis 17:00 Uhr

Halbtagesseminar

Peter Brockmann,
Heidi Remmers
Sandstraße 14, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231805**

"...WER ZUHÖREN KANN, LERNT VIELLEICHT ETWAS NEUES!"

Zuhörkompetenzen kennen und üben

"Wenn du sprichst, wiederholst du nur was du schon weißt. Aber wenn du zu-hörst, lernst du vielleicht etwas Neues" (Dalai Lama). Stell dir vor, du freust Dich auf eine Verabredung mit einer Freundin und dann habt ihr euch scheinbar nichts zu sagen. Oder das Gespräch mit einem Verwandten fühlt sich nicht gut an, weil kein Thema greifbar nahe zu sein scheint. Wir können es dem Zufall überlassen, wie sich Gespräche entwickeln. Wir können aber auch aktiv dazu beitragen, wie Gespräche zu kräftigendem Austausch oder sogar kleinen Wohlfühllosen im Alltag werden. Ein großer Wirkfaktor ist dabei das ZUHÖREN. In diesem Kurzzeit-Seminar geht es um Zuhörkompetenzen und deren Training.

17.03.2023

Freitag, 09:30 bis 14:30 Uhr

Halbtagesseminar

Saskia Wieland
Domkapitelhaus,
Domsheide 8, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231806**

KAMISHIBAI – WIE FERNSEHEN OHNE STROM

Kreativ Geschichten erzählen – für Sprachgruppen, Kinder und Senioren

In diesem Workshop lernen wir das japanische "Papiertheater" in seinen verschiedenen Formen kennen und erproben die vielfältigen Möglichkeiten um Geschichten lebendig zu erzählen. Geschichten mit großen Bildern, selbstgestaltete Hintergründe, Schattentheater steht auf dem Programm. Dieser Workshop ist für Menschen ohne Vorerfahrung geeignet und richtet sich an alle, die andere mit Geschichten begeistern wollen. Kamishibai und Kreashibai haben sich in der pädagogischen Arbeit fest etabliert und sind geeignet für die Darstellung von Geschichten für Kinder, Senior:innen und Sprachgruppen und alle anderen, die Freude daran haben.

28.03.2023

Dienstag, 14:00 bis 17:00 Uhr

Halbtagesseminar

Ingeborg Mehser
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231807**

VON FIRST ZU SECOND HAND

Wo kommen die Kleid Spenden her – und wo gehen sie hin

Es wird viel Kleidung konsumiert: in Deutschland kauft jede:r im Durchschnitt 12 Kilogramm pro Jahr – und wirft 11 Kilogramm weg. Dies ist nicht nur ein ökologisches Problem, bei der Herstellung von Kleidung herrschen oft menschenunwürdige Arbeits- und Lebensbedingungen. Das Weitertragen und die Weiterverwertung von Kleidung sind deshalb nicht nur ökologisch, sondern auch sozial sinnvoll. Für Verbraucher:innen gibt es viele Möglichkeiten, gebrauchte Kleidung abzugeben, es wird auf verschiedenen Wegen und für verschiedene Zwecke gesammelt. Aber wer steckt eigentlich hinter den Sammlungen, welchen Weg gehen die Altkleider, was passiert nach der Abgabe?

20.04.2023

Donnerstag, 15:30 bis 17:30 Uhr

Halbtagesseminar

Petra Kettler
Start in der Faulenstraße,
Ecke Töferbohmstraße -
Ende am Rembertiring
Kein Kostenbeitrag
» **231808**

BREMEN MIT ANDEREN AUGEN SEHEN

Eine Exkursion zu ungewohnten Orten

Das soziale Netz in Deutschland und damit auch in Bremen ist eng geknüpft. Wer arm ist oder seine Arbeit verliert, dem zahlt das Sozialamt die Miete. Warum landen Menschen trotzdem auf der Straße? Die wenigsten von uns kommen in diese Situation – und das ist gut so, aber gar nicht so selbstverständlich. Wir wollen uns dieses Hilfesystem bei einem Rundgang durch die Bremer Innenstadt ansehen. Wo gehen obdachlose Menschen eigentlich zur Toilette? Wo können sie duschen? Wo können sie ihre Post empfangen? Der Rundgang wird aufzeigen, welche Hilfen es gibt, wo es noch fehlt und warum einige Angebote nicht angenommen werden. Um die Privatsphäre Betroffener zu achten werden keine Schlafplätze von Obdachlosen aufgesucht und keine Einrichtungen betreten.

24.04.2023
Montag, 09:30 bis 15:30 Uhr

Tagesseminar
 Ulrike Diedrich
 Domkapitelhaus,
 Domsheide 8, 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 » **231809**

RESILIENZ

Handlungsspielräume und Optionen im Ehrenamt entdecken

Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und sie durch Rückgriff auf unsere eigenen Ressourcen zu nutzen. In diesen Zeiten wird uns vieles abverlangt. Wie kommt es, dass die einen den Stress und die Unsicherheit besser wegstecken als andere? Wie können wir in solchen Krisenzeiten unsere innere Widerstandskraft stärken? Die gute Nachricht ist: Resilienz können wir weiterentwickeln! Wir möchten an diesem Seminartag einmal innehalten, Selbstfürsorge betreiben, Faktoren zur Stärkung unserer Widerstandsfähigkeit entdecken und dabei Achtsamkeit üben.

12.05.2023
Freitag, 09:30 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
 Maria von Bismarck
 Domkapitelhaus,
 Domsheide 8, 28195 Bremen
 € 40, für Ehrenamtliche
 kostenfrei
 » **231810**

MEIN AUFTRITT – MEINE WIRKUNG

Wie können wir unsere Botschaften noch überzeugender, stimmiger und authentischer vermitteln? Wir entdecken in diesem Workshop auf spielerische, lustvolle Weise unsere unerforschten Potenziale und finden einen Weg vom inneren Einklang zum gelungenen Auftritt und Redeakt. In mehreren kleinen Auftrittssequenzen (Alltagsgeschichten, Rede zu einem persönlichen Thema, etc.) erfahren wir mehr über unsere Wirkung und wie wir sie für unser jeweiliges Anliegen verstärken können. Wir erlernen schauspielerisches Handwerkszeug und arbeiten mit Atem, Stimme und dem gezielten Versenden von Bildern und Emotionen. So erreichen wir mehr Bewusstheit in der Selbstwahrnehmung und Sicherheit im Auftritt.

25.05.2023
Donnerstag, 09:30 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
 Maria von Bismarck
 Domkapitelhaus,
 Domsheide 8, 28195 Bremen
 € 40, für Ehrenamtliche
 kostenfrei
 » **231811**

REGISSEUR:IN IM EIGENEN LEBEN

An diesem Seminartag entdecken wir die Vielfalt unserer Möglichkeiten, unser Leben jeden Tag neu zu gestalten. Wir erlernen das Gesetz der Resonanz und wie wir positive Ereignisse in unser Leben einladen und integrieren können. Wir erforschen unsere ungelebten Potenziale und öffnen den Kanal zu unserer inneren Kraftquelle. Wir reinszenieren in Kleingruppen sich wiederholende Szenen aus unserem Lebensalltag, die uns blockieren oder bremsen und verändern sie spielerisch. Die archetypischen Urkräfte in uns werden erkannt, ans Licht gebracht und individuell eingesetzt. So entsteht neue Bewusstheit über unsere vielfältigen Kräfte, die unser Leben selbstverantwortlich gestalten.

26.05.2023
Freitag, 09:30 bis 14:30 Uhr

Tagesseminar
 Philip König-Scheumann
 Domkapitelhaus,
 Domsheide 8, 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 » **231812**

NÄHE UND DISTANZ

Im Rahmen des Freiwilligen Engagements geht es auch darum, gute Beziehungen zu den Menschen herzustellen, Vertrauen zu fördern und mitunter auch Konflikte zu lösen. Dabei entstehen Fragen von Nähe und Distanz: Wie weit lasse ich mich auf die Beziehung ein? Was ist das richtige Maß? Wann beginnen Forderungen mich zu überfordern? Und wie löse ich diese Konflikte positiv für beide Seiten? Wie grenze ich mich dann in einigen Situationen auch ab? All das sind Fragen, die im zwischenmenschlichen Miteinander auftreten. Deshalb werden wir in diesem Kurs auch den Umgang mit schwierigen Gesprächs- und Konfliktsituationen besprechen und praktisch üben. Neben einigen Grundlagen zu Konflikten erhalten Sie einfache praktische Tipps, mit schwierigen Situationen umzugehen und das Gleichgewicht zwischen Nähe und Distanz aufzubauen bzw. aufrecht zu erhalten.

16.06.2023**Freitag, 09:30 bis 15:30 Uhr****Tagesseminar**

Ulrike Diedrich
Domkapitelhaus,
Domsheide 8, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231813**

KRAFTQUELLEN NUTZEN**Professionalität im sozialen Engagement**

Welche Schutzfaktoren stärken die Gesundheit und wie sieht ein professionelles Unterstützungsmanagement aus? Wie gelingt es, Lebenserfahrungen als Ressourcen nutzbar zu machen. Wie können wir Risikofaktoren begegnen?

Inhalte:

- Konzept der Lebensorientierung
- Auswirkungen psychosozialer Risiko- und Schutzfaktoren
- Leitfaden Unterstützungsmanagement
- Ressourcenorientierte Methoden für die Praxis

17.03.2023**Freitag, 14:00 bis 20:00 Uhr****Halbtagesseminar**

St. Michaelis - St. Stephani
Gemeinde,
Doventorsteinweg 51,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldungen bis zum
03.03.2023 bei der
Arbeitsstelle für Supervision
und Gemeindeberatung,
gemeindeberatung@kirche-
bremen.de oder Tel. 3379790
» **231820**

WIE ANFANGEN?**Ein Werkstatttag für Menschen, die etwas bewegen wollen in der Kirche**

Die große aktuelle Herausforderung kirchlichen Handelns liegt darin, die gewohnten Bahnen des seelsorglichen Handelns zu verlassen. Neue Formen von Kirche-Sein, neue Angebote können nur für und mit den Adressaten entwickelt werden. Am Werkstatttag geht es um die Einführung innovativer gemeinwesenorientierter Angebote. Es geht um mögliche Maßnahmen, sowie um praxiserprobte Instrumente aus unternehmerischer Produktentwicklung bzw. der Start-up-Kultur, die eine adressatenorientierte Entwicklung von Innovationen ermöglichen. In Kooperation mit der Arbeitsstelle für Supervision und Gemeindeberatung und der Theologienkommission des Kirchenausschusses der BEK

20.01.2023**Freitag, 16:00 bis 20:00 Uhr****21.01.2023****Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr****Fortbildung, 2-tägig**

Domkapitelhaus,
Domsheide 8, 28195 Bremen
Kontakt: dieter.niermann@
kirche-bremen.de
» **231840**

FORTBILDUNG: AKTIV FÜR BILDUNG!**Ehrenamtlich Bildungsarbeit organisieren**

Dieses Qualifizierungs- und Planungs-Seminar bereitet Interessierte auf die Rolle als "Bildungswerks-Botschafter:innen" im Ehrenamt vor. Eine Teilnahme ist nur nach einem persönlichen Vorgespräch bzw. der Informationsveranstaltung möglich. Kommen Sie gerne auf uns zu!

IMPULSREIHE FÜR EHRENAMTLICHE

In der Impulsreihe (manche sagen auch 'Appetithappen') beschäftigen wir uns mit Grundlagen und Facetten der menschlichen Psychologie. Falls Sie nach einem Impulse neugierig geworden sind und gerne mehr erfahren möchten, bieten wir gerne ergänzende Seminare an. Sie können an diesen Veranstaltungen auch unabhängig voneinander teilnehmen. Geplant ist es, dass die Veranstaltungen als Präsenzveranstaltung im Domgemeindesaal, Sandstraße 10-12, EG, stattfinden. Im 2. Halbjahr 2023 wird diese Reihe fortgeführt; aktuelle Termine sind bereits auf unserer Webseite einzusehen.

02.02.2023**Donnerstag, 17:00 bis 20:00 Uhr****Halbtagesseminar**

Sonja Spoede
St. Petri Domgemeinde,
Sandstr. 10-12, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung:
zuflucht@kirche-bremen.de
oder Tel. 8007004 oder im
Bildungswerk
» **231814**

KOMMUNIKATION**Impulsreihe für Ehrenamtliche**

Begegnungen mit Menschen in ihren unterschiedlichen Facetten sind spannend und eröffnen uns neue Perspektiven. Nun ist die gemeinsame Kommunikation aber manchmal nicht so einfach, sodass es zu Missverständnissen und Irritationen kommen kann. Bei diesem Impuls bekommen Sie einen Überblick über die wichtigsten Aspekte guter Kommunikation. Wir beziehen dabei auch interkulturelle Situationen mit ein.

16.02.2023**Donnerstag, 17:00 bis 20:00 Uhr****Halbtagesseminar**

Sonja Spoede
St. Petri Domgemeinde,
Sandstr. 10-12, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung:
zuflucht@kirche-bremen.de
oder Tel. 8007004 oder im
Bildungswerk
» **231815**

FRAGEN**Impulsreihe für Ehrenamtliche**

Kluge Fragen sind ein wunderbares Werkzeug für unterschiedlichste Situationen: ob sie den Kummer ihres Freundes verstehen, ein Teammeeting leiten, Lösungen für ein Problem finden oder einem Menschen Interesse und Wertschätzung zeigen wollen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Verschiedene Fragetypen und ihre Wirkungen
- Fehler, die wir beim Fragen vermeiden sollten
- Fragekompetenz trainieren

02.03.2023

Donnerstag, 17:00 bis 20:00 Uhr

Halbtagesseminar

Sonja Spoede

St. Petri Domgemeinde,

Sandstr. 10-12, 28195 Bremen

Kein Kostenbeitrag

Anmeldung:

zuflucht@kirche-bremen.de

oder Tel. 8007004 oder im

Bildungswerk

» 231816

WEISHEIT

Impulsreihe für Ehrenamtliche

Ein weiser Mensch wird oft als klug, alt, gelassen und ehrlich beschrieben. Stimmt das so oder spielen doch eher andere Faktoren eine Rolle?

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Wie Weisheit entsteht
- Fähigkeiten und Eigenschaften weiser Menschen
- Weisheitskompetenzen trainieren

INFO



EvBildungswerkBremen

Folgen Sie uns gerne auf FACEBOOK oder Instagram, um interessante Neuigkeiten nicht zu verpassen!



Ev_Bildungswerk_Bremen

BERUFLICHE FORTBILDUNG

In den hauptamtlichen Arbeitsbereichen gilt es immer wieder neu, das vorhandene Fachwissen zu erweitern, den Austausch auf professioneller Ebene zu suchen und sich verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen zu stellen.

Unsere Fortbildungsangebote richten sich an einzelne Berufsgruppen in und außerhalb der Bremischen Ev. Kirche.

Studientage, jeweils 9:00-16:00 Uhr am: 21.03., 03.05., 25.05., 31.08., 27.09., 03.11.2023 / 18.01., 08.03., 10.06., 15.11., 16.11.2024, Outdoor-Seminarwoche: 12.-16.06.2023 (Bildungszeit), 2 digitale Selbstlernphasen, 2 eigenständig terminierte Praxisaktionen, 2 Hospitationen, sowie mind. 1 Vertiefungs-Bildungszeit (5-tägig) in einem Naturraum

Langzeitfortbildung

Claudia (Foks) Ribken,
Dieter Niermann
Normalpreis € 1.800,
Selbstzahlende € 1.300,
Studierende € 1.000 (inkl.
Anreise, Unterk./Verpfl., zzgl.
Kosten Vertiefungs-BZs)
Kostenbeitrag gilt für
komplette 2-jährige
Fortbildungsdauer.
Rechnungstellung in
Teilbeträgen.

» 232860

BILDUNG MIT KOPF, HERZ & HAND

Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik 2023/24

Bildungsarbeit mit "Kopf, Herz & Hand" (Kurt Hahn) kann für Menschen unterschiedlichsten Alters intensive und nachhaltige Erfahrungen und Erkenntnisse ermöglichen. Im Rahmen einer geplanten 'Zusatzausbildung Erlebnispädagogik' können Mitarbeitende aus pädagogischen Arbeitsfeldern fundierte Kenntnisse in Theorie und Praxis erwerben. Die Ausbildung findet berufsbegleitend in den Jahren 2023 und 2024 statt. Sie umfasst etwa 240 Unterrichtsstunden in mehreren Modulen und schließt mit einem Zertifikat ab, das den Vorgaben des Bundesverbands Individual- und Erlebnispädagogik e.V. (www.ogy.de/i3yv) entspricht. In Kooperation mit dem erlebnispädagogischen Verein 'Seilgarten Lesum'.

Ein Extra-Flyer ist im Bildungswerk erhältlich.

HINWEIS

Für ein persönliches Vorgespräch nehmen Sie gerne Kontakt auf: dieter.niermann@kirche-bremen.de
Ein Extra-Flyer ist im Bildungswerk erhältlich.



15.02.2023
Mittwoch, 09:30 bis 13:00 Uhr
» 231850

19.04.2023
Mittwoch, 09:30 bis 13:00 Uhr
» 231851

29.06.2023
Donnerstag, 09:30 bis 13:00 Uhr
» 231852

14.09.2023
Donnerstag, 09:30 bis 13:00 Uhr
» 232850

08.11.2023
Mittwoch, 09:30 bis 13:00 Uhr
» 232851

Halbtagesseminar

Dieter Niermann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

24.04.2023 - 25.04.2023
Montag - Dienstag
09:00 bis 14:00 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig

Bärbel Lange
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 65, ermäßigt € 40
» 231855

**METHODEN-BRUNCH, EIN 2-MONATIGER
"FORTBILDUNGSHAPPEN"**

Gesprächs-Methoden für Gruppen und Seminare

Die Fülle an Methoden- und Spielesammlungen auf dem Buchmarkt ist riesig. Um in der pädagogischen Arbeit Themen anregend zu erarbeiten, Teilnehmende zu aktivieren, Warming-Ups, Kennenlernen und Auswertung abwechslungsreich zu gestalten gäbe es also vielfältige Variationen. Sich aber Neues anzueignen und dessen Tauglichkeit zu prüfen, fällt oft schwer und ist alleine kaum möglich. In jedem zweiten Monat gibt es daher dieses Vormittagsseminar für Mitarbeitende aus der Erwachsenenbildung, dem Pfarrdienst, der Seniorenarbeit, Jugendarbeit, Elternarbeit in der Kita und weiteren Arbeitsbereichen. Vorgestellt und ausprobiert werden Methoden und Materialien, die in diesen Bereichen verwendet oder für diese angepasst werden können. Nicht alles ist für Jede oder Jeden geeignet, aber an jedem Seminartermin ist für alle Arbeitsbereiche ausreichend Neues im Angebot. Die kostenfreien Treffen beinhalten einen kleinen gemeinsamen Imbiss. Das Angebot kommt jeweils zustande, wenn bis zum Freitag der Vorwoche 7 Personen angemeldet wurden. Die Termine bauen inhaltlich nicht aufeinander auf und wiederholen sich nicht.

**KOLLEGIALE BERATUNG
AUSPROBIEREN UND ERLERNEN**

Problemlösungskompetenz für private und berufliche Zusammenhänge

Kollegiale Beratung ist eine Methode, die durch Perspektivwechsel Menschen unterstützt, Probleme im beruflichen oder privaten Rahmen zu lösen. Sie fördert die Unabhängigkeit von externer Beratung. Im Seminar wird die Methode vorgestellt und erprobt. Schritt für Schritt wird sowohl das beratende als auch das moderierende Handeln erlernt. Ziel ist es, die Kollegiale Beratung anzuleiten sowie die Methode Anderen zu vermitteln.

21.08.2023 - 26.08.2023
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Nadja Plothe
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 485, ermäßigt € 290
EZ € 620, ermäßigt € 370
» 232849

**ICH SORGE GUT FÜR MICH UND
MACHE ES MIR LEICHT**

Vorhaben spielerisch mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) umsetzen

ZRM ist ein Selbstmanagement-Training, das die Frage beantwortet: Wie kann ich mich mit Leichtigkeit stimmig selbst durchs Leben führen? Gönnen Sie sich eine kreative Einführung in sich selbst und lernen dabei eine wissenschaftlich fundierte und erprobte Methode der Selbstregulation kennen. Das Wirksame dieser Methode ist das Arbeiten mit Bildern und die Einbeziehung des Körpers. Mit liebevoller Selbsterkenntnis, dem Wissen um die Bedeutung des Unbewussten in unserer Handlungssteuerung und spielerischem Training.

INFO

Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website www.bildungswerk.kirche-bremen.de



INFO

MITFAHRGELEGENHEIT GESUCHT?!

Immer wieder sprechen uns Teilnehmende auf die Organisation von Mitfahrgelegenheiten an. Die Geschäftsstelle des Bildungswerks kann aus Datenschutzgründen dabei nur eingeschränkt behilflich sein. Wer sich **online** anmeldet, kann einwilligen, dass notwendige Kontaktdaten an andere Teilnehmende weitergegeben werden, um eigenverantwortlich Absprachen zu treffen. Da diese Liste automatisiert erstellt wird, ist dies **ausschließlich bei Online-Anmeldungen möglich!**

14.03.2023

Dienstag, 09:30 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Dieter Niermann

Kirche Unser Lieben Frauen,
Unser Lieben Frauen Kirchhof
24, 28195 Bremen

€ 30, ermäßigt € 20

Inkl. Mittagessen

Ein detailliertes Programm des Studientages (auch zur Wahl der bevorzugten Workshops) kann im Januar angefordert werden bzw. wird angemeldeten Teilnehmenden automatisch zugeschickt.

» **231894**

Bitte bei Anmeldung eine erste, zweite und dritte Wahl aus folgenden Workshops mitteilen!

Davide Brocchi, Marian Thal
Überseekirche,
Konsul-Smidt-Straße 33,
28217 Bremen

Dieter Niermann
Unterwegs in Bremen;
gemeinsame Anreise zum
Startpunkt

DEM ORT RAUM GEBEN**Potenziale von Lernorten bewusster nutzen**

Den richtigen Raum und Ort für ein Bildungsangebot auszuwählen – das klingt nach einer Selbstverständlichkeit. KITA und Schule arbeiten vielerorts bereits ganz bewusst auf der Basis der Erkenntnis, dass „der Raum mitunterrichtet“. Soll dies konsequent umgesetzt werden, steht jedoch schnell das Gebäude als Ganzes in Frage. Die Erwachsenenbildung könnte es da leichter haben, ist sie es doch gewohnt an wechselnden und sehr verschiedenen Orten Bildungsangebote zu machen. Orte, Räume und Plätze verstärkt als Teil des pädagogischen Konzepts zu begreifen – darum dreht sich der Studientag für Praktiker:innen aus der (Evangelischen) Erwachsenenbildung. Nach einem gemeinsamen Start werden Aspekte des Themas in Workshops an unterschiedlichen Orten in Bremen vertieft. Praktisches Tun vor Ort wird ergänzt durch fachliche Impulse.

WORKSHOP 1**Künstlerische Interventionen im Stadtraum**

Die Stadt als soziales System hält vielfältige Lernräume bereit, unbändige Vielfalt, unterschiedliche Viertel. (Bau)kulturelle Bildung kann Menschen für ihr Umfeld sensibilisieren und den Blick öffnen. Künstlerische Interventionen schaffen dabei eine Synergie von Kunst und Stadt, die überraschend und unkonventionell in das Stadtleben eingreift und uns erfolgreich vom Weg des Gewohnten abbringt. Das gilt es zu entdecken, zu erproben und zu diskutieren.

WORKSHOP 2**"...von Wegen!" – Der Stadtraum als Bildungsort**

"Der Weg ist das Ziel" weiß der Volksmund. Doch auch als Lernort taugt das Unterwegs-Sein. Der Workshop basiert auf Bildungskonzepten, die den Stadtraum für vielfältige Themen erschließen und findet selbst unterwegs in Bremen statt. Fachimpulse und der kollegiale Austausch ergänzen und vertiefen eigene Erfahrungen.

Sonja Spoede, Sonja Borski
Stadtbibliothek Bremen,
Am Wall, 28195 Bremen

WORKSHOP 3**Learning Circles – Potenziale und erste Erfahrungen**

Ein Learning Circle (auch Lernteam genannt) ist ein Peer-Learning-Format, das weltweit mit großem Erfolg durchgeführt wird. Gruppen treffen sich persönlich, um gemeinsam einen Online-Kurs (oder andere Lernressourcen) zu bearbeiten. Geschulte Moderator:innen begleiten die Lernteams und stellen gute Rahmenbedingungen sicher. In diesem Workshop wollen wir das Konzept von Learning Circles als Verbindung von physischem Raum und Lernen in digitalen Umgebungen kennenlernen.

WORKSHOP 4**Orte der Stille – Räume für spirituelle Bildungsangebote**

Unser Leben braucht Stille. Es braucht Räume, in denen sich in der Stille Tiefes ereignen kann, das über den Alltag hinausführt. Unser Leben braucht weite Räume, die gleichzeitig Halt und Orientierung bieten. Das Projekt "Kirche der Stille" in Bremen möchte Räume der Stille, der Achtsamkeit, der Weite, der Mitte und des Herzens eröffnen. In diesem Workshop sind Sie eingeladen, diese Räume zu betreten und zu entdecken. Es werden Einblicke in das Projekt sowie Impulse und Anregungen für Voraussetzungen spiritueller Bildungsangebote gegeben und diskutiert.

WORKSHOP 5**Was kommt nach Zoom? Digitale 3D-Räume in der Bildungsarbeit**

Nachdem sich die Erwachsenenbildung zuletzt intensiv mit digitalen Formaten über Zoom & Co. beschäftigt hat, wird es Zeit, in die Kristallkugel zu schauen, welche Technologien und Trends uns als Nächstes erwarten. Insbesondere wollen wir in dem Workshop die Möglichkeiten von virtueller und erweiterter Reality (VR & AR) betrachten und gemeinsame Erfahrungen in digitalen 3D-Welten des Metaversums sammeln.

Andrea Wöllenstein,
Jennifer Kauther,
Godje Hennig
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen

Tobias Albers-Heinemann,
Michael Glatz
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

DIAKONISCH ARBEITEN

Mitarbeitende in der Diakonie und in den Gemeinden verstehen ihr Handeln aus einer inneren Überzeugung heraus. Diese ‚Innenseite‘ diakonischen Arbeitens weist auf das so oft benannte ‚diakonische Profil‘ hin. Profil meint also nicht nur Außenwirkung, sondern auch das, was uns persönlich in unserer Arbeit trägt. Die Horizonte diakonischen Handelns sind Mitmenschlichkeit, Selbstsorge und Spiritualität. Gemeinsam mit dem Diakonissenmutterhaus und dem Diakonischen Werk Bremen bieten wir dazu die folgenden Fortbildungen an.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung und Information:
Tel. 6102 2101, gesundheitsimpulse@diako-bremen.de

29.03.2023

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231880**

MORALISCHER DISTRESS

Umgang mit moralischen Belastungen am Arbeitsplatz

Im Arbeitsalltag begegnen uns zahlreiche ethische Konflikte: z.B. beim Verteilen der Ressourcen Zeit und Kraft oder in ethischen Dilemmasituationen. Oft bleibt dann ein belastender moralischer Rest zurück. Studien zeigen, dass häufig auftretende und unbearbeitete moralische Belastungen unzufrieden machen können bis hin zum Berufswechsel. Auch eine Unberührbarkeit für ethische Probleme kann die Folge sein. In dieser Fortbildung können Sie sich über die Auslöser und Risikofaktoren informieren und im kollegialen Austausch Strategien zur Stärkung Ihrer moralischen Resilienz erarbeiten.

26.04.2023

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Thekla Röhrs, Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231881**

FEDERN LASSEN UND DENNOCH SCHWEBEN

Erfüllung im Beruf trotz des Bruchstückhaften

Mit Menschen zu arbeiten ist erfüllend und sinnstiftend. Zugleich müssen wir manchmal mit dem nur bruchstückhaften Gelingen unseres Bemühens umgehen: eine Anstrengung greift ins Leere, ein engagiertes Angebot wird abgelehnt. In diesem Erleben sind wir womöglich nahe bei den Menschen, für die wir uns engagieren. Federn zu lassen – das ist auch im sozialen Berufsfeld unvermeidlich. Dennoch zu schweben, das ist – nach Hilde Domin – das Geheimnis des Lebens. In dieser Fortbildung wollen wir bedenken, wie wir trotz des Bruchstückhaften unseres Engagements oder auch des Scheiterns sinnerfüllt arbeiten können.

10.05.2023

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Heike Scherer, Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231882**

DIE GESCHICHTE MEINES LEBENS

Schreibend das eigene Leben verstehen

Das Erzählen oder Aufschreiben aus dem eigenen Leben ist für viele Menschen wichtig. Es kann helfen, Erlebtes besser zu verstehen und anregen, die Geschichte des eigenen Lebens neu und anders weiterzuschreiben oder sie den Hinterbliebenen zu vermachen. Nach der "Würdezentrierten Therapie" des Palliativmediziners Chochinov kommt dem Erzählen am Lebensende eine existentielle Bedeutung zu. Mithilfe von kreativen Schreibübungen wird die Bedeutung biographischen Schreibens erfahrbar gemacht und wir entwickeln Ideen für eine Übertragung in Ihren Arbeitskontext.

07.06.2023

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Monika Wirthle,
Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **231883**

MITGEFÜHLERSCHÖPFUNG

Umgang mit sekundärtraumatisierendem Stress

Die Arbeit mit Menschen in Extrem- und Notfallsituationen kann schmerzhaft Spuren hinterlassen. Gerade durch ihr Einfühlungsvermögen sind Helfende verletzbar bis hin zur indirekten oder sekundären Traumatisierung. Aus Selbstschutz kann sich eine Mitgefühlerschöpfung (Compassion Fatigue) einstellen. In der Fortbildung werden Zusammenhänge erläutert als Grundlage für den Eigenschutz. Wir werden präventive Schutzmöglichkeiten erarbeiten, z.B. das ABC der Selbstfürsorge. Ziel ist es, Selbstschutz und Empathiefähigkeit in ein Gleichgewicht zu bringen.

06.09.2023

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Heike Scherer, Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232880**

BERUFLICHE TRAUER

Handlungsmöglichkeiten bei Trauer im Berufsleben

In Ihrem Berufsalltag kommen Sie mit Sterbenden und Verstorbenen in Berührung. Für die Betroffenen hat Ihr Einsatz einen unschätzbaren Wert. Dabei selber Trauer zu empfinden, ist eine natürliche Reaktion auf den Verlust besonderer Beziehungen. Fehlende Zeit am Arbeitsplatz oder die Befürchtung, berufliche Trauer sei unprofessionell, können die emotionale Verarbeitung verhindern. Die Fortbildung gibt Einblicke in Trauerprozesse, fördert einen reflektierten Umgang mit beruflicher Trauer und zielt auf das Finden von Ritualen und Handlungsmöglichkeiten für einen konstruktiven Umgang mit beruflicher Trauer.

27.09.2023

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Kristin Sbresny,
Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232881**

SCHAM UND WÜRDE

Schamgrenzen erkennen und schützen

Jeder Mensch kennt Momente der Scham und möchte sie vermeiden. Wer Scham verspürt, ist bis in die Tiefe des eigenen Selbstbildes getroffen. Beschämte Menschen fühlen sich verletzt, klein und ausgeliefert – sie sind in ihrer Würde verletzt. Welche Situationen der Beschämung kennen wir im Blick auf die uns anvertrauten Menschen und welche im Blick auf uns selbst als Mitarbeiter:innen in einem sozialen Beruf? Gemeinsam werden wir nach Wegen der Entschämung suchen, um in belastenden Alltagserlebnissen würdevoll mit anderen und uns selbst umgehen zu können.

25.10.2023

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232882**

HUT AB!

Sich selbst und die eigene Arbeit wertschätzen

In Ihrem Beruf gehen Sie in Beziehung und begegnen anderen Menschen mit Wertschätzung. Ebenso bedeutsam ist die Wertschätzung der eigenen Person und des eigenen Tuns. Sonst droht der Ausverkauf eigener Kräfte, im schlimmsten Fall ein Burnout. Wo suche und wo finde ich Bestätigung von außen? Welche Wertschätzung finde ich in mir selbst? Was gibt mir Gewissheit, dass es Sinn macht, an diesem Platz zu arbeiten? Wie kann ich Durststrecken durchstehen, ohne am eigenen Wert zu zweifeln? Die Fortbildung soll Sie bestärken, den eigenen Wert und den Wert der beruflichen Leistung zu schätzen und zu achten.

08.11.2023

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Susanne Lucke,
Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232883**

SELBSTFREUNDSCHAFT

Spielräume gewinnen zur Sorge für sich selbst

Menschen in sozialen Berufen vergessen oft, für sich selber genauso gut zu sorgen wie für andere Menschen. Doch Selbstsorge ist die Basis, um gesund und zufrieden durch das Berufsleben zu gehen und auch weiterhin für andere da sein zu können. Meist wissen wir bereits, was uns guttäte, doch es fehlt die Umsetzung. Wir beginnen mit dem Ansatz der Selbstfreundschaft (Wilhelm Schmid) und einigen wichtigen Aspekten der Selbstsorge. Schwerpunkt bilden die Fragen der Umsetzung um Erkanntes zur Tat werden zu lassen.

FACHSTELLE ALTER

13.01.2023

Freitag, 14:00 bis 17:00 Uhr

Online-Angebot

Bettina Schürg,
Anita Christians-Albrecht,
Sabine Hantzko
Zoom-Link wird vorab
zugesandt
€ 15
Anmeldung: anmeldung.zfs.
hannover@evlka.de,
Kurs Nr. 9523011
» **231890**

SLOW DATING 60+

Ältere Menschen miteinander ins Gespräch bringen

Wie begegnen wir der Einsamkeit und Isolation vieler Älterer in Gemeinden und Einrichtungen? Ein erprobtes Konzept bietet die Möglichkeit, Senior:innen in einem geschützten Raum miteinander in Kontakt und in Austausch zu bringen. Es kann sowohl präsentisch als auch online gestaltet werden. Informationen über Inhalte und technische Fragen werden ebenso Teil des Kurses sein, wie das Erproben einzelner Elemente. Ziel kann es dann sein, ein SlowDating60+ im eigenen Arbeitsbereich anzubieten.

14.03.2023

Dienstag, 14:00 bis 17:30 Uhr

Online-Angebot

Prof. Dr. Margot Käßmann,
Dagmar Henze
Zoom-Link wird vorab
zugesandt
€ 15
Anmeldung: anmeldung.zfs.
hannover@evlka.de
» **231891**

HAST DU GOTT SCHON
MAL GESEHEN, OMA?

Großeltern als Glaubensvermittler

Immer häufiger werden Großeltern zu den stärksten religiösen Bezugspersonen für Kinder. Sie möchten mit ihnen gemeinsam Antworten suchen auf relevante religiöse Fragen, Glaubenspraxis einüben und gut reflektierte Erfahrung authentisch weitergeben. Der Kurs vermittelt wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema und stellt gelungene Beispiele vor, u.a. wie auch Kirchengemeinden Großeltern bei dieser wichtigen Aufgabe unterstützen können.

BILDUNGSWERK ONLINE

UNSERE DIGITALE ANGEBOTE

Digitale Angebote bieten viele Vorteile: Das Lernen im eigenen Umfeld, gesparte Zeiten für weite Anreisen und dennoch den Raum für bereichernden Austausch. Aber kann digitales Lehren und Lernen noch mehr und wo liegen die Grenzen? Das wollen wir gemeinsam erfahren.

Unsere Online-Angebote sind vielfältig, mit moderierten Diskussionen und begleitenden Materialien, die als Impuls fürs kooperative als auch selbstständige Lernen in die Gruppe gegeben werden. Natürlich ergänzt von gemeinsamen Videokonferenzen, die auch im digitalen Raum eine persönliche Kommunikation ermöglichen.

www.bildungswerkonline.kirche-bremen.de

Digitale Angebote bieten viele Vorteile: Das Lernen im eigenen Umfeld, gesparte Zeiten für weite Anreisen und dennoch den Raum für bereichernden Austausch.

Unsere Online-Angebote sind vielfältig, mit moderierten Diskussionen und begleitenden Materialien, die als Impuls fürs kooperative als auch selbstständige Lernen in die Gruppe gegeben werden. Natürlich ergänzt von gemeinsamen Videokonferenzen, die auch im digitalen Raum eine persönliche Kommunikation ermöglichen.

Bleiben Sie neugierig auf diese neuen Formate und entdecken Sie gemütlich auf dem eigenen Sofa die Freiheit des digitalen Lernens.

- 13.01.2023 [Slow Dating 60+](#) | » 231890 | Seite 97
- 18.01.-01.03.2023 [Museum vom Sofa aus](#) | » 231628 | Seite 53
- 20.02.-06.03.2023 [Den Alltag entstauben](#) | » 231616 | Seite 53
- 27.02.-03.03.2023 [Mit Bienen leben](#) | » 231185 | Seite 16
- 14.03.2023 [Hast du Gott schon mal gesehen, Oma?](#) | » 231891 | Seite 97
- 21.03.2023 [Kinder auf Augenhöhe begleiten](#) | » 231520 | Seite 45
- 17.04.2023 [Die Zukunft der Außenpolitik ist feministisch](#) | » 231165 | Seite 14
- 04.05.2023 [Jetzt ist die Zeit... Aus der Ferne mittendrin zu sein!](#) | » 231203 | Seite 26
- 12.09.2023 [Leitwölfe sein](#) | » 232521 | Seite 50

Bleiben Sie neugierig auf diese neuen Formate und entdecken Sie gemütlich auf dem eigenen Sofa die Freiheit des digitalen Lernens: www.bildungswerkonline.kirche-bremen.de

HINWEIS

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie einen automatisierten Zugang zu unserer Lernplattform. Für die Teilnahme benötigen Sie technische Ausstattung in Form eines PCs/Tablets oder ein Smartphone mit Lautsprecherfunktion und Mikrofon, eine Kamera sowie eine stabile Internetverbindung.

BILDUNGSZEIT UNSER ANGEBOT IM ÜBERBLICK

Bildungszeit heißt Zeit für Bildung – für alle! Unsere Bildungszeiten sind Seminare unterschiedlicher Dauer in Bremen oder auch außerhalb, an denen jede:r teilnehmen kann. Arbeitnehmer:innen in Bremen haben in einem Zeitraum von zwei Jahren einen gesetzlichen Anspruch auf zehn Tage Bildungszeit. In dieser Zeit sind Sie von der Arbeit freigestellt, damit Sie an Weiterbildungsangeboten teilnehmen können. Das normale Arbeitsentgelt wird währenddessen weitergezahlt. Manche Bildungszeiten werden als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt, bitte fragen Sie uns bei Bedarf.

- 27.02.-28.02.2023 **Wie funktioniert das eigentlich: Künstliche Intelligenz** | » 231152 | Seite 10
- 27.02.-03.03.2023 **Mit Bienen leben** | » 231185 | Seite 16
- 13.03.-17.03.2023 **Satire und Politik** | » 231150 | Seite 10
- 16.03.-17.03.2023 **Übergänge gestalten** | » 231435 | Seite 31
- 20.03.-25.03.2023 **Ruhestand – und dann?** | » 231403 | Seite 29
- 24.03.2023 **9° minus 3 Minuten** | » 231101 | Seite 5
- 27.03.-31.03.2023 **Sitzen und Siddharta** | » 231210 | Seite 24
- 27.03.-31.03.2023 **"Etwas Besseres als den Tod finden wir überall!"** | » 231220 | Seite 25
- 27.03.-31.03.2023 **Wildnis, Wald und Strand** | » 231503 | Seite 42
- 27.03.-01.04.2023 **Bodypercussion** | » 231506 | Seite 42
- 10.04.-15.04.2023 **Auf achtsamen Wegen** | » 231730 | Seite 70
- 11.04.2023 **Tolle Kiste – Cajonbauworkshop** | » 231514 | Seite 48
- 17.04.-22.04.2023 **Ich sehe was, das du nicht siehst** | » 231618 | Seite 56
- 17.04.-22.04.2023 **Den Spuren der Sehnsucht folgen** | » 231722 | Seite 66
- 24.04.-28.04.2023 **Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit** | » 231404 | Seite 29
- 24.04.-28.04.2023 **Spielend scheitern lernen - mit dem Clown in uns** | » 231405 | Seite 29
- 24.04.-28.04.2023 **Kraft der inneren Stärke** | » 231715 | Seite 63
- 24.04.-25.04.2023 **Kollegiale Beratung ausprobieren und erlernen** | » 231855 | Seite 90
- 08.05.-12.05.2023 **Vom Todesstreifen zur Lebenslinie** | » 231130 | Seite 7
- 08.05.-12.05.2023 **"Wenn Du ein Herz hast** | » 231223 | Seite 25
- 08.05.-12.05.2023 **Sei dein eigener Coach** | » 231406 | Seite 30
- 08.05.-12.05.2023 **Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)** | » 231407 | Seite 30
- 15.05.2023 **Speisen auf Reisen - Rum & Rohrzucker** | » 231173 | Seite 12
- 15.05.-17.05.2023 **Fit und Vital im (Arbeits-)Alltag** | » 231711 | Seite 61
- 22.05.-26.05.2023 **Wanderarbeit – Saisonarbeit** | » 231171 | Seite 11
- 22.05.-26.05.2023 **Nationalpark, Welterbe, Biosphärenreservat** | » 231181 | Seite 15
- 22.05.-26.05.2023 **Leinen los** | » 231408 | Seite 33
- 22.05.-26.05.2023 **Salute - Was uns gesund hält** | » 231713 | Seite 62
- 30.05.2023 **Frischer Wind und weiter Horizont** | » 231507 | Seite 49
- 05.06.-09.06.2023 **Vom Todesstreifen zur Lebenslinie** | » 231131 | Seite 8
- 05.06.-06.06.2023 **Gärtnern vor der Haustür** | » 231184 | Seite 15
- 11.06.-16.06.2023 **Marina Zwetajewa im Schwarzwald** | » 231603 | Seite 59
- 12.06.-16.06.2023 **Gestalten oder Aussitzen? Älter werden im Beruf** | » 231151 | Seite 10
- 12.06.-17.06.2023 **"Weniger ist mee(h)r"** | » 231508 | Seite 43
- 19.06.-23.06.2023 **Nein heißt Nein und Ja heißt Ja** | » 231409 | Seite 33
- 22.06.-23.06.2023 **Erfolg von Innen** | » 231438 | Seite 32
- 26.06.-30.06.2023 **Vom Todesstreifen zur Lebenslinie** | » 231132 | Seite 8
- 26.06.-01.07.2023 **Zwisch-Boing-Pow** | » 231614 | Seite 57

HINWEIS

Weitere Bildungszeiten finden Sie auf unserer Website bildungswerk.kirche-bremen.de und im Herbstprogramm des Bildungszeiten-Faltblatts, das im Juni erscheinen wird.

DOZENTINNEN UND DOZENTEN

Auf besondere Weise wird unsere Arbeit von Menschen getragen, die als haupt- oder nebenberufliche Dozent:innen unsere Angebote verantwortlich durchführen. Sie sind neben dem Team des Bildungswerks Garanten für gute Konzepte, engagierte Durchführung und kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Bildungsarbeit. Nicht genannt sind hier weitere Referent:innen, Vortragende, die engagierten Menschen in der Kinderbetreuung, sowie alle weiteren Mitwirkenden.

TOBIAS ALBERS-HEINEMANN Referent für digitale Bildung, Fachbereich Erwachsenenbildung und Familienbildung i. Zentr. Bildung d. EKHN

REGINA ALJES Coach, Heilpraktikerin f. Psychotherapie, NLP Trainerin, Systemische Familienberaterin, Autogenes Training www.aljes.de

DR. FENNA BERGMANN Referentin Servicestelle Grundbildung u. Alphabetisierung, Bildungsreferentin i. Ev. Bildungswerk, Seilgartentrainerin

JUDITH BIEHLER Goldschmiedin, freischaffende Künstlerin und Dipl. Kunsttherapeutin, Dipl. Kunstpädagogin

MARIA VON BISMARCK Schauspielerin und Regisseurin, Coach für freie Predigt, Auftritt und Performance www.mariavonbismarck.de

SONJA BORSKI Dipl. Politologin, Erwachsenenbildnerin, OER-Redakteurin, Leiterin d. Kirchlichen Dienstes in der Arbeitswelt (KDA), Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

CHRISTA BRÄMSMANN Dipl. Pädagogin, Erwachsenenbildnerin

DR. DAVIDE BROCCHI Sozialwissenschaftler, Kulturforscher, Gestalter v. partizipativen Transformationsprozessen davidebrocchi.eu

PETER BROCKMANN Pastor, Leiter der Telefonseelsorge Bremen

MIRIAM BÜRCELIN Krankenschwester im stationären Hospiz

ANITA CHRISTIANS-ALBRECHT Pastorin, Beauftragte für Altenseelsorge in der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

CORNELIA COENEN-MARX Oberkirchenrätin der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD) a.D., Pastorin, Autorin

ANETTE CORDES Krankenhaus-Seelsorgerin im Krankenhaus Bremen-Ost

DEBORAH Abschluss in Linguistik, freiberufliche Texterin, Übersetzerin, Lektorin, Leitung & Organisation d. Polyamorie-Stammtisches HB

LYDIA DEBUSMANN Autorisierte Lehrerin der „Open Hands Schule“, langjährige Erwachsenenbildnerin www.handauflegen-als-weg.de

ULRIKE DIEDRICH Mediatorin, Mitarbeiterin im Diakonischen Werk Bremen

HILDEGARD DÖRING-BÖCKLER Freiberufliche Dipl. Theologin

JUTTA DUNKER Hausleiterin des Stiftungsdorfes Walle, Dozentin

CHRISTOF ECKARDT Germanist, Mitbegründer der Seminarreihe „Literatur an Ort und Stelle“

BABETTE EHLERS Dipl. Kirchenmusikerin und Kulturgeragogin

RUTH FLEMMING Dipl. Psychologin und Psychodramatikerin, Praxis für Psychotherapie und Paarberatung www.ruthflemming.de

MARION FLINDT Supervisorin & Coach (DGSv) Dipl. Sozialpädagogin, Sozialpsychiatrische Fachkraft in der Arbeit mit Familien www.supervision-flindt.de

HENNER FLÜGGER Domprediger, Pilgerpastor der BEK

MATTHIAS FRISCHER Referent für Jugendfreiwilligendienste, Hochschuldozent, Trainer für Interkulturelle Kommunikation & Projektmanagement

MICHAEL GLATZ Wissenschaftl. Mitarbeiter am Comenius-Institut, Bundesgeschäftsführer der Dt. Ev. Erwachsenenbildung

WALTER GRÖH Dipl. Sozialwissenschaftler, Innovationsberater

IMKE GRÖGER Gelernte Augenoptikerin, langjährige Erfahrung in der Leitung von Nähkursen

IMKE GUZEWSKI familylab Seminarleiterin für Elternkurse nach dem päd. Konzept von Jesper Juul www.selbstistdaskind.de

GABI HARTUNG freischaffende Musikerin und Musikpädagogin, Chorleiterin, Sängerin, Dozentin www.rhythmus-stimme-percussion.de

STEPHAN HACHTMANN Meditationslehrer Via Cordis®, Diakon, Autor, Musiker u. Komponist spiritueller Lieder www.stephanhachtmann.de

GODJE HENNIG Prävention & Gesundheitsförderung M.A., Stresstrainerin nach Kaluza, Diätassistentin, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

TESSA HEYDE SUP-Instructor, Outdoor-Guide, Lehrerin

SARAH HILLEBRECHT Bildhauerin und Dipl. Künstlerin Integriertes Design

CHRISTINA HILKEMEIER Pastorin der Kirchengemeinde St. Johannis Arbergen

GABRIELE HOLDORF Leiterin Fachstelle Alter der BEK, Dipl. Gerontologin, Dipl. Sozialpädagogin, Diakonin

SABINE HÜRDLER Dipl. Anglistin, Mediatorin, Pilates-Trainerin, Ausbildung GfK

MANUEL HUSTER Student, Musiker, Schlagzeug- und Cajon-Lehrer

ANDREA DELE IDRIS Heilpraktikerin, Bewegungspädagogin und Yogalehrerin www.cranio-bremen.de

JAN JANSEN Dipl. Psychologe, Systemischer Therapeut, Hypnotherapeut www.systemische-beratung-bremen.com

NANCY JANZ Heilpraktikerin f. Psychotherapie, CoreDynamik-Teamerin®, Praxis für Therapie und Coaching, Fachstelle Inklusion in der BEK

HELEN JOACHIM Diakonin, Dipl. Sozialpädagogin, Aus- und Fortbildung von Freiwilligen in der Nordkirche

MIRJAM JOST B.Sc. Psychologie, Systemische Therapeutin, Trainerin für multimodale Stressbewältigung

GERLINDE KAPP Autorisierte Lehrerin der Open Hands Schule

JENNIFER KAUTHER Pastorin der ev. luth. Christophorusgemeinde Aumund/Fähr

VOLKER KELLER Pastor der Kirchengemeinde Vegesack, ehem. Beauftragter der BEK für den Dialog mit den Religionen

GABI-GRETE KELLERHOFF Sozial- und Kulturpädagogin, aktiv in Clowns-/Kabarett-Seminaren

PETRA KETTLER Aktiv für Bildung, Soziales, Sport u. Kultur; ehem. Koordinatorin für Freiwilliges Soz. Engagement beim Verein f. Mission

PHILIP KÖNIG-SCHEUMANN Sozialarbeiter B.A., Pädagoge im Team für die Freiwilligendienste der Diakonie Bremen

RENATE KÖSLING Erwachsenenbildnerin, ehem. pädagogische Mitarbeiterin der Bremer Volkshochschule

UWE KÖSTER Pastor und Polizeiseelsorger, Notfallseelsorger der BEK

ULRIKE KOTHE Diakonin, Geschäftsführerin Ev. Frauen in Bremen e.V.

DR. DORIS A. KRAMPITZ Zahnärztin, Theaterpädagogin n. J. Galli, HDS-Analysikerin, ehrenamtlich aktiv im GuT Theater e.V. www.gut-theater.de

ACHIM KREBBER Pastor der St. Martini-Gemeinde Bremen-Lesum, ehem. Beauftragter für Männerbildung in der BEK

MARTINA KRESS Dipl. Religionspädagogin, zertifizierte Eutonie-Pädagogin und -Therapeutin G.A. www.eutonie-kress.de

STEPHAN KREUTZ Pastor in der Gemeinde Unser Lieben Frauen, stellv. Vorsitzender des Beirats des Ev. Bildungswerks

RENATE KRIEGER Dipl. Pädagogin, Supervisorin und Qigong-Kursleiterin

BÄRBEL LANGE Dipl. Psychologin, Systemische Kurzzeittherapeutin, Dozentin in der Erwachsenenbildung www.baerbel-lange.de

CHRISTOPH LAUN Organisation und Koordination des Bremer Männertages

DR. INGRID LAURIEN Germanistin und Historikerin, Autorin und Dozentin

KONNI LERCHE Dipl. Pädagog:in Erwachsenenbildung/Weiterbildung, Bildungsreferent:in im Ev. Bildungswerk, Gärtnermeister:in

LENA LINNE Umwelttechnikerin, Mitarbeiterin bei Arbeit und Ökologie Bremen

MARINA LIVSCHITZ Bibliothekarin und Reiseleiterin

EDDA LORNA Kulturwissenschaftlerin, Tanztheaterpädagogin, Projektmanagement und Organisation „One Billion Rising Bremen“

HENRYK LORENZ Dipl. Sozialpäd./-arbeiter, systemisch lösungsorientierter Familientherapeut

ANNA-MARIA LUCAS Dipl. Psychologin, Soul Motion® - certified Teacher, eigene Einkehr- und Stillepraxis, Kursleitung seit 2009 www.freitanz-bremen.de

STEFANIE LUBRICH Chorleiterin, Sängerin, Musikpädagogin, Geschäftsführung DTKV Bremen e.V. (Deutscher Tonkünstlerverband) www.mitsingen-bremen.de

KRISTINA LUNZ Master in Global Governance, Ethik & Diplomatie, Mit-Geschäftsführerin des Centre for Feminist Foreign Policy gGmbH, Menschenrechtsaktivistin

ANNETTE MATTFELDT Rat u. Tat Zentrum Bremen

BÄRBEL MANN M.A. Kunsthistorikerin; langjährige Tätigkeit Seminarleitung und Beraterin www.baerbel-mann.de

PETRA MAURER Leseland-Bremen, Eene meene Kiste, Schwerpkt.: Diversität in Kinderbüchern

GRETA MENGE Coach (EMCC/Team Benedikt), Meditations- und Dialogprozessbegleiterin, langjährige Tätigkeit als Seminarleiterin

LEO MORGENTAU Ethnologin M.A. & Seelsorgerin, Trauerbegleiterin (BVT), Achtsamkeitslehrerin (IAS) & Zen-Lehrerin i.A. morgen-tau.com

JÜRGEN MÖLLER ADFC-Radtourenleiter

JOHANNES MÜLLER Leiter Projekt „Lighthouse“

DIETER NIERMANN Bildungswissenschaftler, Sozial- und Erlebnispädagoge, Diakon, Leiter des Ev. Bildungswerks

SUSANNE NIEMEYER Autorin, Inspirationsgeberin, Himmelsuchende www.freudewort.de

ULRIKE OETKEN Pastorin, Ausbildungsreferentin der Bremischen Evangelischen Kirche

ANKE OSTERLOH Dozentin, Historikerin, Focke Museum Bremen

IRIA OTTO Ergotherapeutin & Tanzpädagogin

LINDA PATERSON Core Dynamik Coach, Hospizbegleiterin, Suchtkrankenhelferin

DR. JUTTA PETRI Referentin der Evangelische Arbeitsgemeinschaft Erwachsenenbildung der Nordkirche

MARGRIT PLATT Literaturwissenschaftlerin, Lehrbeauftragte an der Uni Bremen

NADJA PLOTHE Dipl. Politologin, Coach, Zertifizierte Trainerin ZRM (Züricher Ressourcen Modell & the work of Byron Katie)

AENNE RABE Gymnastiklehrerin, Ernährungsberaterin, Basenfasten-Coach www.ernaehrungsberatung-aenne-rabe.de

DORIS RATH QiGong-Lehrerin und -Ausbilderin d. Deutschen QiGong Gesellschaft e.V., CoreDynamik-Trainerin®, Jin Shin Jyutsu®-Selbsthilfelehrerin www.wachstum-leben.de

HEIDI REMMERS Dipl. Sozialwissenschaftlerin

ELISABETH REITER Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Psychotherapeutin (HP)

KORNELIA RENEMANN Moderatorin Bremer Heimstiftung, Bürger im Quartier, Stolpersteine

CLAUDIA „FOKS“ RIBKEN Dipl. Sozialpädagogin, Erlebnispädagogin (Outward Bound), ERCA Seilgarten-Trainerin

THEKLA RÖHRS Pastorin, ev. Beauftragte für SAPV (spezialisierte ambulante Palliativversorgung), bis 2016 Seelsorgerin im Kinderhospiz Löwenherz

HELLE ROTHE Theater- u. Kommunikationstrainerin

THOMAS ROTHE Krankenhausseelsorger und Psychoonkologe am DIAKO und im Ev. Diakonissenmutterhaus Bremen

MICHAEL RUHNAU Dipl. Biologe, Obstbaumpfleger

ANTONIA RUMPF Gleichstellungsbeauftragte der BEK

KRISTIN SBRESNY Gesundheits- und Krankenpflegerin im Lilge-Simon-Stift

DR. STEPHANIE SCHAEFERS Germanistin und Kulturwissenschaftlerin, Dozentin für Gegenwartsliteratur textwerk-bremen.de

ANKE SCHEFFLER-HINCKE Grundschullehrerin, Imkerin, Obfrau für das Lehrbienenhaus Bremen-Blumenthal

HEIKE SCHERER Pastorin, Krankenhausseelsorge im Klinikum Bremen-Nord

DR. CHRISTIAN SCHIENKE Literaturwissenschaftler, Koordination von „Literatur an Ort und Stelle“

KARL-HEINZ SCHMID Langjähriger Geschäftsführer und Programmacher beim Kommunalkino Bremen/City 46

ALMUT SCHMIDT Religionspädagogin, Diakonin

UTE SCHMIDT-THEILMANN Pastorin i.R., geistliche Begleiterin und Meditationsbegleiterin Via Cordis®

SABINE SCHÖBEL Koordinatorin Stadtleben Ellener Hof, Bremer Heimstiftung

KAREN SCHOLZ Gesundheitspraktikerin, MBSR-/Achtsamkeitslehrerin, Mediatorin, ehrenamtliche Sterbebegleiterin www.wolkeundwind.de

HARALD SCHRÖDER Dipl. Religionspädagoge, Diakon und Streetworker

THOMAS SCHULTKE Kulturwissenschaftler, Medienpädagoge www.weltmanufaktur.de

CARO SCHULZE Dipl. Soziologin, systemische Beraterin, Rat und Tat Zentrum Bremen

BETTINA SCHÜRG Diakonin, Referentin in der Fachstelle Alter

JOHANNA SIEBERG Dipl. Pädagogin, Entspannungstrainerin & Heilpraktikerin

SONJA SPOEDE Referentin in der Servicestelle Grundbildung und Alphabetisierung des Landes Bremen, Interkulturelle Trainerin

DR. JÜRGEN STEIN Verbandskoordinator und stellvertretender Geschäftsführer im Diakonischen Werk Bremen, Leitung Projekt Teilhabe

IRIS STEPAN Dipl. Pädagogin, Kum-Nye-Lehrerin (Nyingma Zentrum Deutschland), eigene Meditationspraxis, erfahrene Erwachsenenbildnerin

MARCUS STRITTMATTER Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Coach und Mediator www.komm-in-kontakt.de

DIERK TAMS ehem. Lehrer der Paul-Goldschmidt-Schule; aktiv in der Multiplikator:innen-Schulung und als Wanderführer

BERNARD TENBERGE Pastoralreferent i. R.

MARIAN THAL Kunst- und Medienpädagogin M.A., eTrainerin, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

STEPHAN THIERBACH Dipl. Künstler, Spiel- und Theaterpädagoge, leidenschaftlicher Stadtrandspaziergänger meinmeinkiez.de

SARAH VECERA Theologin, Autorin und stellvertretende Leiterin der Abteilung Deutschland der Vereinten Evangelischen Mission (VEM); @unitedinmission @yeet_netzwerk

ANDREA VOGELFÄNGER Religions- und Wildnispädagogin, Politikwissenschaftlerin, päd. Mitarbeiterin der Freiwilligendienste im Diakonischen Werk

ANJA VOLLENDORF Pastorin, Verein Innere Mission

HEIKE WAGNER Zertifizierte Achtsamkeitslehrerin

PETRA WAHED-HARMS Spielleiterin und Schauspielerin im Amateurtheaterbereich, Künstlerische Leiterin für den „Amateurtheaterverband Niedersachsen“

KARIN WAUSCHKUHN Fachreferentin

GIANNINA WEDDE Spirituelle Wegbegleiterin, Buchautorin & Liedermacherin

PETRA WENCKE Ganzheitliche Gesundheitspraktikerin BfG, Craniosacrale Körperarbeit CSV

SASKIA WIELAND Pädagogin, Dozentin für digitale Bildungsformate

ALEXANDRA WIETFELDT Diakonin, Leiterin der Begegnungsstätte der Martin-Luther-Gemeinde, Referentin der Fachstelle Alter

WIBKE WINKLER Pastorin der Alt-Hastedter Kirchengemeinde, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

WITHA WINTER VON GREGORY Initiatorin des Gartens der Menschenrechte im Rhododendronpark

MONIKA WIRTHLE Pastorin, Krankenhausseelsorge im St. Joseph-Stift

ANJA WIRTHMANN Dipl. Ing. Gartenbau, Mitarbeiterin von Arbeit & Ökologie Huchting

HANS-JÜRGEN WITTEK-BUSSE Lehrer i.R.

JAN WIZNEROWICZ Dr. Ing., freier Berater für Datenschutz und Einführung technischer Systeme, Dipl. Kirchenmusiker, Bass www.wiznerowicz.de

SUSANNE WIZNEROWICZ Dipl. Kirchenmusikerin, Sopranistin, Sehtrainerin, Koordinationstrainerin www.wiznerowicz.de

ANDREA WÖLLENSTEIN Pfarrerin, Dozentin für "Dance of Life" und Bibliothanz®

INGRID WÖRNER Fachwirtin für Prävention und Gesundheitsförderung (IHK), Ernährungsberaterin/-Therapeutin, Antistresstrainerin, smoveyCoach

MIKLAS WRIEDEN Fotograf, Dipl. Kommunikationswirt, Coach, Projektstelle Elternbildung im Ev. Bildungswerk

WALTRAUD WULFF-SCHWARZ Koordination Bildungswerk EHRENAMT

THOMAS ZIAJA Pastor in der Kirchengemeinde Oberneuland

MONICA ZÖPFGEN Gemüsegärtnerin und Dipl. Sozialpädagogin, Mitarbeiterin von Arbeit & Ökologie Huchting

KOOPERIERENDE GEMEINDEN

Christophorus-Gemeinde
Gemeinde von Unser Lieben Frauen
Kirchengemeinde Oberneuland
Martin-Luther-Gemeinde Findorff
Versöhnungsgemeinde
Kirchengemeinde Vegesack
Überseekirche

Ev. Andreasgemeinde
Vereinigte Ev. Gemeinde Bremen-Neustadt
Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Michael Grohn
St. Petri Domgemeinde
Kirchengemeinde St. Martini Lesum
St. Michaelis St. Stephani Gemeinde
Diakonissenmutterhaus Gröpelingen

KOOPERATIONEN

BREMER MÄNNERTAG 2022

Schwachhauser Heerstr. 60, 28209 Bremen
www.w2media.de



SUP-STATION AM WERDERSEE

Huckelrieder Weg, 28201 Bremen
www.ins-blaue.com



AMBULANTER KINDERHOSPIZDIENST JONA

Knochenhauerstraße 15, 28195 Bremen
www.friedehorst.de/jona



ARBEIT & ÖKOLOGIE

Amersfoorter Straße 8, 28259 Bremen
www.arbeit-oekologie.de



BILDUNGSZENTRUM DER BREMER HEIMSTIFTUNG

Fedelhören 78, 28203 Bremen
www.bremer-heimstiftung.de



BREMER INFORMATIONSZENTRUM FÜR MENSCHENRECHTE UND ENTWICKLUNG

Bahnhofplatz 13, 28195 Bremen
www.bizme.de



BREMER VOLKSHOCHSCHULE

Faulenstraße 69, 28195 Bremen
www.vhs-bremen.de



BREMISCHE EVANGELISCHE KIRCHE. MÄNNERARBEIT

Franziuseck 2-4, 28199 Bremen



DEUTSCHER EVANGELISCHER KIRCHENTAG – LANDESAUSSCHUSS BREMEN

Haus der Kirche, Franziseck 2-4, 28199 Bremen



DIAKONIE BREMEN

Contrescarpe 101, 28195 Bremen
www.diakonie-bremen.de



EVANGELISCHE FRAUEN IN BREMEN E.V.

Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/evangelische-frauen



EVANGELISCHES DIAKONISSENMUTTERHAUS BREMEN E.V.

Adelenstr. 68, 28239 Bremen
www.diakonissenmutterhaus-bremen.de



FACHSTELLE ALTER

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/aelterwerden



FACHSTELLE INKLUSION

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/inklusion



GERHARD-MARCKS-HAUS

Am Wall 208, 28195 Bremen
www.marcks.de



GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE:R DER BEK

Franziuseck 2-4, 28199 Bremen
<https://t1p.de/bek-gleichstellung>



KIRCHLICHER DIENST IN DER ARBEITSWELT

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/kda



KULTUR-AULA ELLENER HOF KULTUR-VEREIN E.V.

Ludwig-Roselius-Allee 181, 28327 Bremen
www.kultur-aula.de



KULTURKIRCHE ST. STEPHANI BREMEN

Stephanikirchhof, 28195 Bremen
www.kulturkirche-bremen.de



LANDESVERBAND EVANGELISCHER TAGESEINRICHTUNGEN FÜR KINDER

Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen
<https://kurzelinks.de/landesverband>



MEDITATIONSHAUS GARTEN-ETAGE

Elsa-Brändström-Str. 34, 28359 Bremen
www.meditationshaus.de

MÜTTERZENTRUM OSTERHOLZ-TENEVER E.V.

Neuwieder Straße 17, 28325 Bremen
www.muetterzentrum-tenever.de



NORDDEUTSCHE MISSION

Berckstr. 27, 28359 Bremen
www.norddeutschemission.de



RAT & TAT-ZENTRUM FÜR QUEERES LEBEN E.V.

Theodor-Körner-Straße 1, 28203 Bremen
www.ratundtat-bremen.de



SEILGARTEN LESUM E.V.

Holthorster Weg, 28717 Bremen
www.seilgarten-lesum.de



STADTBIBLIOTHEK BREMEN

Am Wall 201, 28195 Bremen
www.stabi-hb.de



TELEFONSELSORGE BREMEN

Postfach 106929, 28069 Bremen
www.kirche-bremen.de/telefonseelsorge



VHS LILIENTHAL

Klosterstraße 25, 28865 Lilienthal
www.vhs-lilienthal.de



ZUFLUCHT – ÖKUMENISCHE AUSLÄNDERARBEIT E. V.

Berckstr. 27, 28359 Bremen
www.zuflucht-bremen.de



MITMACHEN UND MITGESTALTEN

Das Evangelische Bildungswerk Bremen nimmt als Teil des **forum** Kirche die Aufgaben der Bremischen Evangelischen Kirche (BEK) im Bereich der Erwachsenen- und Weiterbildung wahr. Die Veranstaltungen stehen allen Interessierten offen. Es berät die Leitung der Bremischen Evangelischen Kirche in Fragen der Erwachsenen- und Weiterbildung und wirkt an der Organisation des Fortbildungsprogramms der BEK für haupt-, neben- und ehrenamtliche kirchliche Mitarbeiter:innen mit. Es führt (kirchennahe und kirchenferne) Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen zusammen und gibt ihnen Raum zur Klärung von Fragen des Glaubens, der individuellen und der gesellschaftlichen Entwicklung.

BEIRAT

Der Beirat trägt die inhaltliche Verantwortung für die Arbeit des Evangelischen Bildungswerks. Er berät Leitlinien und Grundsatzentscheidungen und begleitet die Arbeit der hauptamtlichen Mitarbeiter:innen. Der Beirat besteht aus der Leitung des **forum** Kirche, einem Mitglied des Kuratoriums für das **forum** Kirche und weiteren fünf Mitgliedern, die vom Kirchausschuss der Bremischen Evangelischen Kirche berufen werden. Dem Beirat gehören des Weiteren je zwei von den Lehrenden und Lernenden aus ihrer Mitte gewählte Mitglieder an.

Im Moment setzt sich der Beirat wie folgt zusammen:

Eckart Behm-Blüthgen, Pastorin Esther Joas (Vorsitzende), Pastor Dirk von Jutrczenka, Martina Kreß, Pastor Stephan Kreuz (stellv. Vorsitzender), Renate Kösling, Friederike Schäfer, Barbara Schneider, Dr. Johannes Schnepel-Boomgaarden, Prof. Dr. Erhard Tietel und Ute Treptow

VERSAMMLUNG DER DOZENT:INNEN

Mindestens einmal im Jahr sind alle Lehrenden, die in den letzten 24 Monaten für das Ev. Bildungswerk Seminare geleitet haben, eingeladen, sich zu beraten, Anregungen an Team und Leitung des Bildungswerks weiterzugeben und gemeinsam an Themen zu arbeiten.

VERTRETUNG DER TEILNEHMENDEN

In länger dauernden Bildungsveranstaltungen wählen die Teilnehmenden eine zweiköpfige Vertretung aus ihren Reihen. Diese ist zum einen die Vertretung der Interessen gegenüber der Seminarleitung und dem Bildungswerk. Zum anderen versammeln sich alle Teilnehmendenvertretungen mindestens einmal im Jahr, um Erfahrungen aus der Bildungsarbeit auszutauschen und dem Team des Bildungswerks so wertvolle Anregungen und Ideen zu übermitteln.

Das Evangelische Bildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz im Lande Bremen.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Geltungsbereich

Das Evangelische Bildungswerk Bremen ist eine unselbstständige Einrichtung der Bremischen Evangelischen Kirche. Die nachstehenden Teilnahmebedingungen gelten für Veranstaltungen, die vom Ev. Bildungswerk allein oder in Zusammenarbeit mit Gemeinden oder anderen Einrichtungen durchgeführt werden und die im Programmheft und anderen Werbemedien mit einer Veranstaltungsnummer gekennzeichnet sind. Für besondere Veranstaltungen (z. B. bestimmte Seminarreisen) können abweichende Regelungen gelten, über die Sie bei der Anmeldung bzw. mit der Anmeldebestätigung informiert werden.

2. Anmeldung

Wenn nicht anders angegeben, bedarf die Teilnahme an einer Veranstaltung des Ev. Bildungswerks der vorherigen Anmeldung. Die Anmeldung kann per Brief, Fax, E-Mail, Online-Anmeldebutton und während der Geschäftszeiten telefonisch erfolgen. Sofern nicht in der Ausschreibung eine andere Stelle benannt ist, ist die Anmeldung an das Ev. Bildungswerk zu richten (Kontaktmöglichkeiten s.u. 12.).

3. Teilnahmevertrag

Die Ausschreibung der Veranstaltungen im Programmheft oder sonstigen Medien, z. B. Flyern, digitalen Newslettern oder auf den Internetseiten des Ev. Bildungswerks stellt kein rechtlich bindendes Angebot sondern einen unverbindlichen Veranstaltungskatalog dar.

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung bieten Sie dem Ev. Bildungswerk den Abschluss eines Vertrags über die Teilnahme an der Veranstaltung rechtsverbindlich an. Die Teilnahmeplätze werden, sofern nicht aus pädagogischen oder organisatorischen Gründen andere Kriterien anzulegen sind, in der Reihenfolge des Eingangs der Anmel-

dungen vergeben. Sofern für Sie ein Platz in der gebuchten Veranstaltung verfügbar ist, erhalten Sie vom Ev. Bildungswerk eine textliche Anmeldebestätigung. Mit Zugang der Anmeldebestätigung bei Ihnen kommt der Teilnahmevertrag zustande. Für den Fall der Online-Anmeldung gilt: Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Anmeldung“ geben Sie ein rechtsverbindliches Angebot für die auf dem Bestellformular aufgeführte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Anmeldung durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Anmeldung stellt noch keine Vertragsannahme dar. Die Vertragsannahme erfolgt erst mit Zugang einer separat versandten textlichen Anmeldebestätigung.

4. Teilnahmebeitrag

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des angegebenen Teilnahmebeitrags. Die Verpflichtung besteht auch dann, wenn Sie der Veranstaltung ganz oder teilweise fernbleiben. Die Höhe des Teilnahmebeitrags und ggf. eingeschlossener Leistungen (z. B. Unterkunft und Verpflegung) sind bei den jeweiligen Veranstaltungsdaten angegeben. Die Anreise zum Seminar erfolgt, wenn nicht anders angegeben, auf eigene Kosten und Verantwortung der Teilnehmenden. Sofern bei der betreffenden Veranstaltung eine Beitragsermäßigung ausgewiesen ist, kann diese beansprucht werden von Schwerbehinderten (ab 50% Behinderung), Studierenden (bis 33 Jahren) sowie Personen, die eine der folgenden Leistungen beziehen: Arbeitslosengeld II (= »Hartz IV«), Sozialgeld, Sozialhilfe, Grundsicherung, Leistungen nach Asylbewerberleistungsgesetz (§§ 2 u. 3). Die Ermäßigungsberechtigung ist auf Verlangen nachzuweisen. Eine Ermäßigung kann nur im Zuge der Anmeldung gewährt werden, auf eine später geltend gemachte Erstattung der Differenz besteht kein Anspruch.

5. Zahlung

Die Bezahlung erfolgt in der Regel per Überweisung oder per Lastschriftzug. Vor Beginn der Veranstaltung geht Ihnen eine Rechnung bzw. die Ankündigung des Lastschriftzugs zu. Der Zeitpunkt ist von der gebuchten Veranstaltung abhängig:

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten mit Unterbringung: in der Regel 8 Wochen vor Beginn
- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten ohne Unterbringung: in der Regel 4 Wochen vor Beginn
- bei Kursen oder (Halb-)Tages-Veranstaltungen: in der Regel 2 Wochen vor Beginn

Die Überweisung hat innerhalb von zwei Wochen ab Rechnungsdatum zu erfolgen. Den Lastschriftzug nehmen wir frühestens zwei Wochen nach Ankündigung vor. Erfolgt eine Zahlung nicht fristgemäß oder kann der Betrag nicht gemäß Ankündigung eingezogen werden, endet die Verpflichtung des Ev. Bildungswerks einen Platz bereitzuhalten. Es erfolgt keine automatische Stornierung durch Nichtzahlung.

6. Rücktritt

Sofern Sie die Teilnahme an einer verbindlich gebuchten Veranstaltung absagen möchten, ist eine Rücktrittserklärung in Textform (per Post, Fax oder E-Mail) erforderlich, die an das Ev. Bildungswerk zu richten ist (Kontaktmöglichkeiten s.u. 12.). Bei Zugang der Erklärung innerhalb der ersten 14 Tage nach Vertragsschluss und vor Beginn der Veranstaltung ist der Rücktritt kostenfrei. Bei späteren, aber noch innerhalb der nachstehenden Fristen zugehenden Erklärungen, wird lediglich eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 15 % des Teilnahmebeitrages, jedoch mindestens € 5 und höchstens € 25 erhoben. Darüber hinaus bereits gezahlte Teilnahmebeiträge werden erstattet.

Dies gilt

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten mit Unterbringung bis 6 Wochen vor Beginn,

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten ohne Unterbringung bis 2 Wochen vor Beginn,
- bei Kursen oder (Halb-)Tages-Veranstaltungen bis 1 Woche vor Beginn.

Bei später zugehenden Abmeldungen wird der volle Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt. Ein Erlass bzw. eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrages erfolgt in diesem Fall nicht. Ihr Recht nachzuweisen, dass dem Ev. Bildungswerk durch Ihre Absage keine oder wesentlich geringere Kosten entstanden sind als die o. b. Stornierungsentgelte, bleibt Ihnen unbenommen.

7. Organisatorische Änderungen

Das Ev. Bildungswerk kann Ort und Zeit der Veranstaltung ändern, sofern dies aus wichtigen sachlichen Gründen notwendig ist. Erfolgt die Veränderung vor dem geplanten Veranstaltungsbeginn, haben Sie das Recht zum Rücktritt bei voller Erstattung des Teilnahmebeitrages.

Erfolgt die Veränderung nach Veranstaltungsbeginn, so beschränkt sich der Erstattungsanspruch auf die Zeiteile nach Wirksamwerden der Veränderung.

Sofern aus wichtigen Gründen eine Veranstaltung mit einer anderen Veranstaltungsleitung als namentlich angekündigt besetzt wird, berechtigt dies nicht zum Rücktritt mit Erstattung des Teilnahmebeitrages oder zur Minderung des Teilnahmebeitrages.

8. Absage bzw. Abbruch der Veranstaltung

Das Ev. Bildungswerk behält sich das Recht vor, trotz erfolgter Anmeldebestätigung bei Unterschreiten einer Mindestteilnehmendenzahl oder bei Vorliegen anderer wichtiger, nicht vom Ev. Bildungswerk zu vertretender Gründe (z. B. kurzfristiger Ausfall von Veranstaltungsleitenden, höhere Gewalt), die Veranstaltung abzusagen oder vorzeitig zu beenden.

Im Fall einer Absage wird der geleistete Teilnahmebeitrag in vollem Umfang erstattet, bei vorzeitiger Beendigung anteilig im Verhältnis zur nicht durchgeführten Zeit.

9. Haftung

Die Haftung für weitergehende Ansprüche, als die in den Nr. 1-9 bezeichneten, ist ausgeschlossen. Ansprüche wegen einer schuldhaften Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit sowie Ansprüche aufgrund mindestens grob fahrlässiger Pflichtverletzungen des Ev. Bildungswerks, seiner gesetzlichen Vertreter:innen oder Erfüllungshilf:innen bleiben unberührt.

10. Datenschutz

Informationen zum Datenschutz (§ 17 DSGVO)

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass die von Ihnen erhobenen Daten vom Ev. Bildungswerk gemäß den Bestimmungen des Datenschutzrechts verarbeitet und genutzt werden. Die für die Veranstaltungsorganisation und Teilnehmendeninformation erforderlichen Daten werden gespeichert und lediglich im notwendigen Umfang an die bei der Veranstaltungs- und Zahlungsabwicklung beteiligten Stellen bzw. Personen weitergegeben. Es gilt das kirchliche Datenschutzrecht, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland. Auskünfte im Sinne des Datenschutzgesetzes erteilt die Geschäftsführung des Ev. Bildungswerks auf schriftliche Anfrage. Im Rahmen der Nutzung unseres Angebots (Teilnehmende) bzw. der Beauftragung von Leistung (z.B. Dozierende, Vertragspartner) erheben wir von Ihnen einige personenbezogene Daten und verarbeiten diese. Wir beachten bei der Verarbeitung die für kirchliche Stellen maßgeblichen Datenschutzbestimmungen, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD), dessen Anforderungen sich im Einklang mit der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) befinden. Die Anwendung des kirchlichen Datenschutzrechts ergibt sich aus Artikel 91 DSGVO. Für welche Zwecke wir welche Daten erheben, wie wir mit diesen umgehen und welche Möglichkeiten Ihnen bei weiteren Fragen zur Verfügung stehen - dazu finden sie Näheres auf unserer Web-

site. Gerne übersenden wir Ihnen auf Nachfrage dazu auch weitere Informationen.

11. Hinweis nach Verbraucherstreitbeilegungsgesetz – VSBG

Die Bremische Evangelische Kirche nimmt nicht am Streitbeilegungsverfahren gemäß § 36 VSBG vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teil und ist dazu auch nicht gesetzlich verpflichtet.

12. Kontaktmöglichkeiten

Brief:

Ev. Bildungswerk Bremen

forum Kirche

Hollerallee 75

28209 Bremen

Tel. 346 15-35

Fax: 346 15-38

E-Mail: bildungswerk@kirche-bremen.de

Internet: www.bildungswerk.kirche-bremen.de

SERVICESTELLE GRUNDBILDUNG UND ALPHABETISIERUNG

Leben. Selbst. Gestalten



Seit dem 1. Oktober 2021 besteht die Servicestelle Grundbildung und Alphabetisierung im Evangelischen Bildungswerk.

WAS BEDEUTET EIGENTLICH GRUNDBILDUNG?

Grundbildung spielt in allen Bildungsmilieus eine zunehmend wichtige Rolle. Wir brauchen bestimmte Basiskompetenzen, um das eigene Leben gestalten, selbstbestimmt handeln und adäquate Entscheidungen treffen zu können. Lese- und Schreibkompetenz ist nur ein - wenn auch wichtiger - Teil der Grundbildung. In Deutschland z.B. können etwa 12,1 Prozent der Erwachsenen im Alter von 18 bis 64 Jahren nur bis zur Ebene einfacher Sätze lesen und schreiben.

Grundbildung ist aber noch viel mehr. Basiskompetenzen in den Bereichen Finanzen, Medien, Politik, Gesundheit und Kultur sind weitere wichtige Elemente. Aus unserer Sicht gehören auch dazu.

WAS WIR TUN?

Mit der Einrichtung der Servicestelle verbinden wir die Chance, Grundbildungsthemen zu mehr Beachtung zu verhelfen und für breite Bevölkerungsschichten zugänglich zu machen. Wir wollen Benachteiligungen durch fehlende Grundbildung entgegenwirken und Menschen darin unterstützen, ihre Teilhabemöglichkeiten wahrzunehmen.

Vernetzen: Wir vernetzen uns mit den unterschiedlichen Akteur:innen in Bremen und entwickeln gemeinsam neue Angebote.

Schulen: Wir qualifizieren Lehrkräfte und schulen Mitarbeiter:innen und Ehrenamtliche.

Informieren: Wir beraten Teilnehmende und informieren die Bremer:innen zum Thema Grundbildung.

Falls Sie mehr über die Servicestelle und das Thema Grundbildung erfahren möchten, melden Sie sich gerne bei uns. Sie sind herzlich willkommen.



Sonja Spoede
sonja.spoede@
kirche-bremen.de



Fenna Bergmann
fenna.bergmann@
kirche-bremen.de



Mona Keller
mona.keller@
kirche-bremen.de

HALBJAHRESKALENDER

JANUAR

- 10.01.2023 **NISCHE | WINKEL | HÖHLE | KUPPEL...** | » 231638 | Seite 35
10.01.-14.03.2023 **Literaturcafé** | » 231635 | Seite 58
12.01.-16.03.2023 **Literaturcafé** | » 231636 | Seite 58
13.01.2023 **Klima-Küche: Veganer Januar** | » 231186 | Seite 16
13.01.2023 **Slow Dating 60+** | » 231890 | Seite 97
14.01.2023 **Warum denn so verbissen?** | » 231717 | Seite 64
17.01.-14.02.2023 **Besser schlafen durch Selbsthypnose** | » 231712 | Seite 62
18.01.-01.03.2023 **Museum vom Sofa aus** | » 231628 | Seite 53
20.01.-21.01.2023 **Fortbildung: Aktiv für Bildung!** | » 231840 | Seite 86
26.01.-27.01.2023 **Obstbaumschnittkurs** | » 231187 | Seite 17

FEBRUAR

- 02.02.2023 **Umbrüche - Aufbrüche - Neubeginn** | » 231414 | Seite 31
02.02.2023 **Kommunikation** | » 231814 | Seite 87
03.02.2023 **Fernstudium Theologie Geschlechterbewusst** | » 231232 | Seite 24
04.02.2023 **Innere Stärke (wieder-)finden** | » 231725 | Seite 68
06.02.-17.04.2023 **Joseph Roth - Hiob** | » 231620 | Seite 58
10.02.2023 **Welcher Engagement-Typ bin ich?** | » 231801 | Seite 80
11.02.2023 **Gregorianik** | » 231755 | Seite 73
15.02.2023 **Methoden-Brunch** | » 231850 | Seite 90
16.02.-23.03.2023 **Shibashi** | » 231726 | Seite 68
16.02.2023 **Fragen** | » 231815 | Seite 87
17.02.-19.02.2023 **Kopf in Not I** | » 231727 | Seite 68
17.02.2023 **Ohne Geld aber nicht umsonst!** | » 231802 | Seite 80
20.02.2023 **Was macht eigentlich...** | » 231121 | Seite 21
20.02.-06.03.2023 **Den Alltag entstauben** | » 231616 | Seite 53
21.02.-14.03.2023 **Smovey®-Walk** | » 231729 | Seite 69
22.02.-05.05.2023 **Klimaschutz für mich!** | » 231153 | Seite 17
23.02.-23.03.2023 **Komm.** | » 231208 | Seite 24
24.02.-12.05.2023 **Krisen in der Welt die uns nahe gehen** | » 231175 | Seite 13
24.02.2023 **Improvisation ist alles** | » 231623 | Seite 54
24.02.-26.02.2023 **Gesundheit & Resilienz** | » 231716 | Seite 63
24.02.-25.02.2023 **Handauflegen nach der Open Hands Schule** | » 231772 | Seite 74
27.02.-28.02.2023 **Wie funktioniert das eigentlich** | » 231152 | Seite 10
27.02.-03.03.2023 **Mit Bienen leben** | » 231185 | Seite 16

MÄRZ

- 01.03.2023 **Gestorben wird morgen** | » 231480 | Seite 39
02.03.-30.03.2023 **Alles was uns guttut** | » 231803 | Seite 81

- 02.03.2023 **Weisheit** | » 231816 | Seite 88
04.03.2023 **MÄNNER*ZEITEN: Frühstart** | » 231421 | Seite 35
04.03.2023 **How to Papa: Vater ist, was Du draus machst** | » 231513 | Seite 45
04.03.2023 **Die Magie des Lichts** | » 231624 | Seite 54
04.03.-05.03.2023 **Entspannt und gestärkt das Frühjahr genießen** | » 231723 | Seite 66
04.03.2023 **Auszeit vom Alltag** | » 231734 | Seite 70
08.03.-17.03.2023 **Basenfasten** | » 231700 | Seite 61
10.03.2023 **Filmsoiree zum 21. Bremer Männer*tag** | » 231423 | Seite 37
11.03.2023 **Bremer Männer*tag** | » 231424 | Seite 108
13.03.-17.03.2023 **Satire und Politik** | » 231150 | Seite 10
13.03.2023 **Bevor die Hütte brennt** | » 231804 | Seite 81
14.03.2023 **"...wer zuhören kann, lernt vielleicht etwas Neues!"** | » 231805 | Seite 82
14.03.2023 **Hast du Gott schon mal gesehen, Oma?** | » 231891 | Seite 97
14.03.2023 **Dem Ort Raum geben** | » 231894 | Seite 92
16.03.2023 **Internationaler Frauen*tag** | » 231161 | Seite 14
16.03.-17.03.2023 **Übergänge gestalten** | » 231435 | Seite 31
17.03.-19.03.2023 **Serendipität - Vom Glück des Findens** | » 231631 | Seite 55
17.03.2023 **Kamishibai - wie Fernsehen ohne Strom** | » 231806 | Seite 82
17.03.2023 **Wie anfangen?** | » 231820 | Seite 86
18.03.2023 **Verliebt, verlobt, verheiratet?** | » 231432 | Seite 31
18.03.2023 **Singen macht glücklich** | » 231641 | Seite 55
20.03.-25.03.2023 **Ruhestand - und dann?** | » 231403 | Seite 29
21.03.2023 **Das 'Grüne Band' im Süden** | » 231133 | Seite 9
21.03.2023 **Kinder auf Augenhöhe begleiten** | » 231520 | Seite 45
21.03.23-16.11.24 **Bildung mit Kopf, Herz & Hand** | » 232860 | Seite 89
23.03.-24.03.2023 **Weil es mir gut tut...** | » 231871 | Seite 75
24.03.2023 **9° minus 3 Minuten** | » 231101 | Seite 5
25.03.2023 **Lebensenergien schöpfen mit QiGong** | » 231724 | Seite 67
25.03.2023 **Aufbruch** | » 231749 | Seite 73
27.03.-31.03.2023 **Sitzen und Siddharta** | » 231210 | Seite 24
27.03.-31.03.2023 **"Etwas Besseres als den Tod finden wir überall!"** | » 231220 | Seite 25
27.03.-31.03.2023 **Wildnis, Wald und Strand** | » 231503 | Seite 42
27.03.-01.04.2023 **Bodypercussion** | » 231506 | Seite 42
28.03.2023 **Von first to second hand** | » 231807 | Seite 83
29.03.2023 **Was weiß mein Smartphone?** | » 231156 | Seite 11
29.03.2023 **Moralischer Distress** | » 231880 | Seite 94
30.03.2023 **Elektroschrott** | » 231189 | Seite 16

APRIL

- 10.04.-15.04.2023 **Auf achtsamen Wegen** | » 231730 | Seite 70
11.04.2023 **Tolle Kiste - Cajonbauworkshop** | » 231514 | Seite 48
13.04.-23.04.2023 **Alte Schätze in neuem Glanz** | » 231632 | Seite 56
14.04.2023 **Männer*glück in Vinyl** | » 231626 | Seite 55
14.04.2023 **Herzensgebet** | » 231773 | Seite 75

- 15.04.2023 **Die Kunst, allein zu wohnen** | » 231481 | Seite 39
 15.04.2023 **Bin geborgen, wie im Sturm eine Feder** | » 231774 | Seite 75
 17.04.2023 **Die Zukunft der Außenpolitik ist feministisch** | » 231165 | Seite 14
 17.04.-22.04.2023 **BZ Ich sehe was, das du nicht siehst** | » 231618 | Seite 56
 17.04.-22.04.2023 **BZ Den Spuren der Sehnsucht folgen** | » 231722 | Seite 66
 19.04.2023 **Methoden-Brunch** | » 231851 | Seite 90
 20.04.2023 **Das 'Grüne Band' in der Mitte** | » 231134 | Seite 9
 20.04.2023 **Bremen mit anderen Augen sehen** | » 231808 | Seite 33
 21.04.2023 **Stadtleben Ellener Hof** | » 231482 | Seite 40
 24.04.-28.04.2023 **BZ Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit** | » 231404 | Seite 29
 24.04.-28.04.2023 **BZ Spielend scheitern lernen - mit dem Clown in uns** | » 231405 | Seite 29
 24.04.-28.04.2023 **BZ Kraft der inneren Stärke** | » 231715 | Seite 63
 24.04.2023 **Resilienz** | » 231809 | Seite 84
 24.04.-25.04.2023 **BZ Kollegiale Beratung ausprobieren und erlernen** | » 231855 | Seite 90
 26.04.2023 **Federn lassen und dennoch schweben** | » 231881 | Seite 94
 28.04.2023 **Symbole und Zeichen der Hoffnung** | » 231440 | Seite 38
 28.04.2023 **How to Papa: Vater ist, was Du draus machst** | » 231515 | Seite 48

MAI

- 03.05.2023 **Das 'Grüne Band' im Norden** | » 231135 | Seite 9
 03.05.2023 **Stiftungsdorf Walle** | » 231483 | Seite 40
 04.05.2023 **Jetzt ist die Zeit... Zum Ausprobieren!** | » 231202 | Seite 26
 04.05.2023 **Jetzt ist die Zeit... Aus der Ferne mittendrin zu sein!** | » 231203 | Seite 26
 05.05.-07.05.2023 **☞ Eine frische Brise Tanz** | » 231434 | Seite 34
 05.05.-07.05.2023 **Im Hier & Jetzt Zuhause sein** | » 231740 | Seite 72
 07.05.2023 **Spiele auf der "Aventura"** | » 231517 | Seite 49
 07.05.2023 **Im gegenwärtigen Augenblick präsent sein** | » 231760 | Seite 67
 08.05.-12.05.2023 **BZ Vom Todesstreifen zur Lebenslinie** | » 231130 | Seite 8
 08.05.-12.05.2023 **BZ "Wenn Du ein Herz hast** | » 231223 | Seite 25
 08.05.-12.05.2023 **BZ Sei dein eigener Coach** | » 231406 | Seite 30
 08.05.-12.05.2023 **BZ Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)** | » 231407 | Seite 30
 09.05.2023 **Letzte Hilfe** | » 231442 | Seite 38
 09.05.-18.07.2023 **'Wasser fließt, der Vogel singt': Einfach Zen - einfach Sein** | » 231741 | Seite 72
 10.05.2023 **Die Geschichte meines Lebens** | » 231882 | Seite 95
 11.05.2023 **Hilfe, mein Patenkind wird getauft!** | » 231224 | Seite 27
 11.05.2023 **Der Wunsch zu sterben** | » 231441 | Seite 38
 11.05.2023 **Älterwerden ist auch Werden** | » 231475 | Seite 27
 12.05.-14.05.2023 **Kopf in Not II** | » 231728 | Seite 69
 12.05.2023 **Du tust mir kund den Weg zum Leben** | » 231747 | Seite 73
 12.05.2023 **Mein Auftritt - meine Wirkung** | » 231810 | Seite 84
 13.05.2023 **Tanz und Stille** | » 231775 | Seite 76
 15.05.2023 **BZ Speisen auf Reisen - Rum & Rohrzucker** | » 231173 | Seite 12
 15.05.-17.05.2023 **BZ Fit und Vital im (Arbeits-)Alltag** | » 231711 | Seite 61
 22.05.2023 **Was Politik mit Gärtnern zu tun hat** | » 231122 | Seite 12

- 22.05.-26.05.2023 **BZ Wanderarbeit - Saisonarbeit** | » 231171 | Seite 11
 22.05.-26.05.2023 **BZ Nationalpark, Welterbe, Biosphärenreservat** | » 231181 | Seite 15
 22.05.-26.05.2023 **BZ ♀ Leinen los** | » 231408 | Seite 33
 22.05.-26.05.2023 **BZ Salute - Was uns gesund hält** | » 231713 | Seite 62
 23.05.2023 **STADTTEILEN** | » 231125 | Seite 6
 25.05.2023 **Regisseur:in im eigenen Leben werden** | » 231811 | Seite 85
 26.05.2023 **Nähe und Distanz** | » 231812 | Seite 85
 30.05.2023 **BZ Frischer Wind und weiter Horizont** | » 231507 | Seite 49

JUNI

- 05.06.-09.06.2023 **BZ Vom Todesstreifen zur Lebenslinie** | » 231131 | Seite 8
 05.06.-06.06.2023 **BZ Gärtnern vor der Haustür** | » 231184 | Seite 15
 07.06.2023 **Mitgefühlerschöpfung** | » 231883 | Seite 95
 08.06.-22.06.2023 **Der Nahe Osten zwischen Reichtum und Zerfall** | » 231225 | Seite 27
 10.06.2023 **Abenteuer zwischen Himmel und Erde** | » 231510 | Seite 50
 10.06.2023 **Gärten in der Kunst** | » 231634 | Seite 56
 11.06.-16.06.2023 **BZ Marina Zwetajewa im Schwarzwald** | » 231603 | Seite 59
 12.06.-16.06.2023 **BZ Gestalten oder Aussitzen? Älter werden im Beruf** | » 231151 | Seite 10
 12.06.-17.06.2023 **BZ "Weniger ist mee(h)r"** | » 231508 | Seite 43
 16.06.2023 **Segenspraxis heute** | » 231776 | Seite 76
 16.06.2023 **Kraftquellen nutzen** | » 231813 | Seite 86
 17.06.2023 **Ins Blaue** | » 231436 | Seite 32
 17.06.-18.06.2023 **Einführung in das Herz-QiGong** | » 231720 | Seite 65
 17.06.2023 **Die verwandelnde Kraft lebendiger Segenspraxis** | » 231777 | Seite 76
 18.06.2023 **Von Abraham bis Zion unterwegs** | » 231120 | Seite 6
 19.06.-23.06.2023 **BZ ♀ Nein heißt Nein und Ja heißt Ja** | » 231409 | Seite 33
 21.06.-12.07.2023 **Einführung in das Herz-QiGong** | » 231721 | Seite 65
 22.06.-23.06.2023 **BZ Erfolg von Innen** | » 231438 | Seite 32
 23.06.2023 **♂ MÄNNER*ZEITEN: Mittsommer mit Johannes** | » 231422 | Seite 35
 23.06.-25.06.2023 **Wattwandern an der Nordsee** | » 231509 | Seite 43
 23.06.-01.07.2023 **Wir tragen die uralte Weisheit der Stille in uns** | » 231778 | Seite 77
 24.06.2023 **Aus aller Welt** | » 231640 | Seite 57
 24.06.2023 **Einfach dem Kind die Hände auflegen** | » 231737 | Seite 71
 26.06.-30.06.2023 **BZ Vom Todesstreifen zur Lebenslinie** | » 231132 | Seite 8
 26.06.-01.07.2023 **BZ Zwisch-Boing-Pow** | » 231614 | Seite 57
 29.06.2023 **Methoden-Brunch** | » 231852 | Seite 90
 30.06.-02.07.2023 **Gesundheit & Resilienz** | » 231718 | Seite 63

AUSBLICK

- 01.07.2023 **Kultur-Mitmach-Markt** | » 231123 | Seite 5
 03.07.-07.07.2023 **BZ Horizont-Erweiterung** | » 231182 | Seite 15
 06.07.-12.07.2023 **BZ Konflikte lösen mit Kindern** | » 232507 | Seite 44
 13.07.-19.07.2023 **BZ ♀ Heilende Lebensrhythmen** | » 232720 | Seite 65
 15.07.2023 **In meiner Tiefe finde ich Liebe** | » 232770 | Seite 77

- 20.07.-26.07.2023 **BZ Lebenswelten und Wirklichkeiten** | » 232508 | Seite 44
 27.07.-02.08.2023 **♀ Tanz und Meer** | » 232430 | Seite 34
 06.08.2023 **Im gegenwärtigen Augenblick präsent sein** | » 232761 | Seite 67
 07.08.-11.08.2023 **BZ Vom Todesstreifen zur Lebenslinie** | » 232130 | Seite 8
 19.08.2023 **Ins Blaue** | » 231437 | Seite 32
 19.08.2023 **Vom Staunen und anderen heilsamen Erschütterungen** | » 232771 | Seite 78
 21.08.-25.08.2023 **BZ Denn Deine Güte ist mir vor Augen** | » 232714 | Seite 62
 21.08.-26.08.2023 **BZ Braucht unsere Seele Bilder?** | » 232719 | Seite 64
 21.08.-26.08.2023 **BZ Ich Sorge gut für mich und mache es mir leicht** | » 232849 | Seite 91
 28.08.-02.09.2023 **BZ Klimakollaps verhindern** | » 232154 | Seite 22
 28.08.-02.09.2023 **BZ Langeoogs wilde Vogelwelt** | » 232181 | Seite 22
 28.08.-01.09.2023 **BZ Vom Todesstreifen zur Lebenslinie** | » 232131 | Seite 8
 01.09.2023 **♀ Wie ist Jesus weiß geworden?** | » 232153 | Seite 14
 04.09.-08.09.2023 **BZ Aufbruch in die Fremde - Aufbruch in die Utopie** | » 232170 | Seite 13
 05.09.2023 **BZ Speisen auf Reisen - Popcorn, Polenta, Tortilla & mehr** | » 231174 | Seite 12
 06.09.2023 **Berufliche Trauer** | » 232880 | Seite 95
 07.09.-08.09.2023 **BZ Ich glaub', es hackt!** | » 231710 | Seite 61
 09.09.2023 **Ins Blaue** | » 232432 | Seite 32
 10.09.-17.09.2023 **BZ Die Letzten ihrer Art** | » 232182 | Seite 17
 11.09.-16.09.2023 **BZ Beste Freundin* - bester Freund* - früher und heute** | » 232404 | Seite 30
 11.09.-27.11.2023 **Verborgene Talente wecken - Entdecke die Lust am Theater** | » 232638 | Seite 57
 12.09.2023 **Leitwölfe sein** | » 232521 | Seite 50
 14.09.2023 **Methoden-Brunch** | » 232850 | Seite 90
 16.09.2023 **Die Kraft der Verbundenheit** | » 232772 | Seite 78
 18.09.-22.09.2023 **Vom Todesstreifen zur Lebenslinie** | » 232132 | Seite 8
 22.09.2023 **Wie steht es um unser Wasser?** | » 231188 | Seite 21
 27.09.2023 **Scham und Würde** | » 232881 | Seite 96
 29.09.2023 **♂ MÄNNER*ZEITEN: St. Michaelis** | » 232420 | Seite 36
 02.10.-06.10.2023 **BZ Wem können wir noch trauen?** | » 232150 |
 07.10.2023 **Gracias al la Vida - Danke an das Leben** | » 232773 | Seite 78
 09.10.2023 **BZ 9° minus 16 Minuten** | » 232101 | Seite 5
 15.10.2023 **Im gegenwärtigen Augenblick präsent sein** | » 232762 | Seite 67
 16.10.-20.10.2023 **BZ Die grünen Bogenschützen** | » 232513 | Seite 44
 16.10.-21.10.2023 **Heilsame Stärkung am Meer** | » 232732 | Seite 71
 25.10.2023 **Hut ab!** | » 232882 | Seite 96
 08.11.2023 **Methoden-Brunch** | » 232851 | Seite 90
 08.11.2023 **Selbstfreundschaft** | » 232883 | Seite 96
 24.11.2023 **♂ MÄNNER*ZEITEN: Ewigkeit** | » 232421 | Seite 36
 26.11.2023 **Im gegenwärtigen Augenblick präsent sein** | » 232763 | Seite 67

DAS TEAM IM EV. BILDUNGSWERK



» Godje Hennig, Sibylle Lange, Mona Keller, Aicha Malek, Wibke Winkler, Marian Thal, Konni Lerche, Waltraud Wulff-Schwarz, Eva Rafe, Fenna Bergmann, Sonja Borski, Miklas Wrieden, Sonja Spoede, Dieter Niermann

IMPRESSUM

Herausgeber:

Evangelisches Bildungswerk Bremen
 Hollerallee 75, 28209 Bremen
 Tel. 3 46 15-35, Fax 3 46 15-38
 E-Mail bildungswerk@kirche-bremen.de

Redaktion: Marian Thal

Fotos: Amit Thakral - Pexels (U1, U4), Jörg Klampäckel (U2, U3), Day Of Victory Stu. - Adobe Stock (Seite 4), Sonja Borski (Seite 18-20), tonktiti - Adobe Stock (Seite 23), Amanda Klamrowski - Pexels (Seite 28), Cora Müller - Adobe Stock (Seite 41), Dieter Niermann (Seiten 46-47), Rawpixel.com - Adobe Stock (Seite 51), Huie Dinwiddie - Pexels (Seite 52), Anastasianess - Adobe Stock (Seite 60), Miklas Wrieden (Seite 74), Fauxels - Pexels (Seite 100), Adobe Stock (Seiten 58, 80, 89)

Gestaltung und Satz: www.schmidt-tooren.de

WIR LADEN HERZLICH EIN

Dienstag, 25. April
18:30 bis 22:00 Uhr

Donnerstag, 7. September
19:30 bis 22:00 Uhr

FRÜHJAHRSEMPFANG DES EV. BILDUNGSWERKS

SOMMERAUSKLANG MIT FREUNDINNEN UND FREUNDEN, MITARBEITENDEN UND AKTIVEN

Ab 18:00 Uhr: Sitzung der Gremien des
Evangelischen Bildungswerks

