



2. HALBJAHR
2023

PROGRAMM

Evangelisches

BildungsWerk

Bremen

KONTAKT ZUM BILDUNGSWERK

Tel. 0421 3 46 15-35 | bildungswerk@kirche-bremen.de

Montag bis Donnerstag von 10:00 bis 13:00 Uhr

Dienstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

bildungswerk.kirche-bremen.de - alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm sind jederzeit online zu finden. Auch die Anmeldung ist dort rund um die Uhr möglich!

Folgen Sie uns gerne auf Facebook oder Instagram, um interessante Neuigkeiten nicht zu verpassen.



EvBildungswerkBremen



Ev_Bildungswerk_Bremen

Bleiben Sie bestens informiert mit unserem Newsletter, der ca. 6 Mal im Jahr erscheint. Abonnieren Sie dazu einfach unseren allgemeinen oder einen der themenbezogenen **Newsletter** unter kirche-bremen.de/bildungswerk/newsletter/



Leitung
Dieter Niermann



Sibylle Lange



Eva-Maria Rafe



Aicha Malek



Mona Keller

Evangelisches
Bildungs
Bremen
Werk

forum Kirche
Hollerallee 75
28209 Bremen



Anerkannt nach dem
Weiterbildungsgesetz
im Lande Bremen

Bankverbindung: IBAN DE48 2505 0000 1070 3330 23, BIC: NOLADE2HXXX

Das Kunstwerk 'Seven Magic Mountains' in der Wüste von Nevada hat es uns im Bildungswerk angetan. Sieben Türme aus beinahe spielerisch aufeinandergestapelten Felsblöcken. Bunt und mit einer gewissen Leichtigkeit und Anmut. Zugleich jedoch tonnenschwer, massiv und unverrückbar. Ein Ausdruck menschlicher Kreativität und Kultur inmitten der unwirtlichen Mojave-Wüste. Ein Kunstwerk der Widersprüche. Und auch die Anordnung auf der Fläche selbst spielt mit unseren Blickwinkeln, unseren Perspektiven!



Nähert man sich von der einen Seite, versperrt uns eine Anhäufung von Felsbrocken scheinbar unpassierbar den Weg. Man sieht nicht mehr durch, findet kein Vorbeikommen. Und doch gibt es da die gänzlich andere Sicht aufs Ganze. Von verändertem Standpunkt wirken die Türme scheinbar aufgereiht, in einer Linie als luftige Komposition auf Abstand - mit Freiraum und Distanz.

Die Wirkung von Perspektivwechseln kennen wir auch in der Bildungsarbeit. Wenn andere

Menschen mit ihrer je eigenen Sicht auf die Dinge uns zu neuen Erkenntnissen verhelfen. Wenn wir die Dinge oder auch uns selbst 'drehen und wenden' - immer auf der Suche nach besserem Verstehen und mehr Verständnis. Und häufig beginnen solche Bildungsprozesse mit eben jenem, was uns im Bildungswerk vielleicht an diesem Bild zum Innehalten, zum Festhalten bewegt hat: Dem Erstaunen oder der Verwunderung, einer Irritation oder der Freude an Form und Farbe, die das Auge zum Hinschauen einlädt.

Im Bildungswerk bewegen wir auch ganz praktisch gerade 'große Dinge', manche so gewichtig wie die Felsen der 'Seven Magic Mountains'. Wir verändern unsere Prozesse und auch unsere Struktur - mehr dazu im nächsten Programmheft.

Und doch bleibt das Ziel im Blick. Das Vorhaben, durch immer neue Perspektiven und Blickwinkel aller Beteiligten die Sache selbst in Gänge zu erfassen; den scheinbar monolithischen Geröllhaufen in seiner Ordnung und Struktur zu begreifen. Und immer wieder auch diese magischen Momente zu genießen, in denen sich schwere Dinge in spielerischer Leichtigkeit aneinanderfügen und ein neues Ganzes in kargem Umfeld möglich wird.



Eben solche Momente wünschen wir Ihnen und Euch - und auch uns im Bildungswerk bei den Themen, die wir in unseren Seminaren bewegen oder im Alltag neu in Form bringen.

Für das ganze Team im Bildungswerk grüßt
Dieter Niermann

PÄDAGOGISCHES TEAM



Fenna Bergmann
Servicestelle Grundbildung
und Alphabetisierung



Godje Hennig
in Elternzeit



Annabell Karbe
Leib & Seele



Konni Lerche
Klein & Groß
Lebenslagen & Lebenswege



Kirsten Locker
Verantwortlich handeln
In Vielfalt glauben



Dieter Niermann
Kompetenz & Engagement



Christian Schienke
Koordination Literatur
an Ort und Stelle



Sonja Spoede
Servicestelle Grundbildung
und Alphabetisierung



Marian Thal
Geschichten & Gestaltung



Miklas Wrieden
Projektstelle Elternbildung



Waltraud Wulff-Schwarz
Bildungswerk Ehrenamt

Wir stehen gerne für ein persönliches Gespräch oder Rückfragen zur Verfügung. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf www.bildungswerk.kirche-bremen.de und auf den Kapitelstartseiten.

INHALTSVERZEICHNIS

UNSERE FACHBEREICHE

- 4** **VERANTWORTLICH HANDELN**
- 15** **IN VIELFALT GLAUBEN**
- 20** **LEBENSLAGEN & LEBENSWEGE**
- 35** **KLEIN & GROß**
- 44** **GESCHICHTEN & GESTALTUNG**
- 54** **LEIB & SEELE**
- 69** **KOMPETENZ & ENGAGEMENT**
- 84** **BILDUNGSWERK ONLINE**
- 86** **BILDUNGSZEIT**

REDAKTIONELLER TEIL

- 25** **MÄNNER*ZEITEN – AUFBRUCH
INS NEUE JAHR**
- 41** **EIN REGENBOGENFAMILIEN*
WOCHENENDE AM MEER**
- 88** **DOZENTINNEN UND DOZENTEN**
- 93** **KOOPERIERENDE GEMEINDEN**
- 94** **KOOPERATIONEN**
- 97** **MITMACHEN UND MITGESTALTEN**
- 101** **HALBJAHRESKALENDER**



Veranstaltung für Männer*/Frauen*

*alle, die sich diesem Geschlecht zugehörig fühlen.



Veranstaltung zu Identität & Vielfalt vgl. S. 29

POLITISCHE BILDUNG ERMUTIGT ZUM STELLEN DER WIRKLICH WICHTIGEN FRAGEN und stellt Rahmenbedingungen bereit, sie gemeinsam mit anderen Interessierten zu bearbeiten. Man glaubt gar nicht, wie wenig Menschen wissen wollen, wenn sie sich ohnmächtig fühlen. Daher geht es der politischen Bildung um das Ausfindig-Machen von Perspektiven und um erste Schritte verantwortlichen Handelns für Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung der Schöpfung. Nicht Belehrung anhand vorgefertigter Antworten ist hier gefragt, sondern Lernanlässe für die eigene Lebenspraxis als Mitmensch, Staats- und Weltbürger:in.

KOORDINATION:

Kirsten Locker, Tel. 3 46 15-36
kirsten.locker@kirche-bremen.de

BREMEN – STADT & STADTGESELLSCHAFT

09.10.2023
Montag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig
Dieter Niermann
Roland-Center
(Straßenbahnhaltestelle),
Alter Dorfweg 30-50,
28259 Bremen
€ 28, ermäßigt € 16
» **232101**

06.10.2023
Freitag, 17:00 bis 19:00 Uhr
09.10.2023
Montag, 17:00 bis 19:00 Uhr

Aktion
Dieter Niermann
Kein Kostenbeitrag
Mehr Information:
www.t1p.de/nachhause23
Anmeldung:
dieter.niermann@
kirche-bremen.de
» **232102**

9° MINUS 16 MINUTEN
Bremen im 'Längsschnitt' und zu Fuß

Der 9. Längengrad geht in etwa durch das Bremer Kreuz östlich des Stadtgebiets. Verschiebt man diesen 'Längsschnitt' ein paar Bogenminuten nach Westen, so durchzieht die Linie immer wieder neu die Vielfalt der Bremer Stadtteile und Regionen. Ein Bremer Längsschnitt - diesmal vom Roland-Center in Huchting zum Lankenauer Höft. Perspektiven auf Stadtteile und Bewohner:innen in vielfältigen Lebenswelten und unterschiedlichen Milieus.

"GEH DOCH NACH HAUSE!"
Ungewohnte Erfahrungen auf gewohnten Wegen

Lust auf einen ungewöhnlichen Selbstversuch? Ungezählte Male im Jahr legen wir die Strecke von unserem Wohnort zum Arbeitsplatz und umgekehrt zurück. Ob kurz oder lang - der Arbeitsweg wird oft als ärgerliche Zeit begriffen. Zu früheren Zeiten waren Wegstrecken jedoch ein fester Bestandteil des Lebens. Sie waren Ort für Gespräch und Diskussion, für Nachdenken und Nachwirken gemachter Erfahrungen - für "Bildung"! Nehmen auch Sie sich vor, am Freitag, dem 6.10.23 den Weg vom Arbeitsplatz zurück nach Hause zu Fuß zurückzulegen! Bei einer ordentlichen Brotzeit können wir beim 2. Termin einander an den vielfältigen Erfahrungen teilhaben lassen.



TELEFONISCHE ANMELDUNG
3 46 15-35
SIBYLLE LANGE

22.10.2023

Sonntag, 14:00 bis 16:30 Uhr

Einzelveranstaltung

Dr. Johannes Schnepel-
Boomgaarden
Kulturkirche St. Stephani,
Stephanikirchhof 8,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232128**

DAS STEPHANIVIERTEL

Eine dialogische Erkundung mit allen Sinnen

Von stillen Orten - trunkenen Seeleuten - dichtenden Kaufhausbesitzern - Lebenswirklichkeiten hinter Stolpersteinen - dicken Stadtmauern - Globalisierung und Liebe - Kaffeemischungen und fleißigen Faulen. Das Stephaniviertel lag historisch und liegt auch im heutigen Bremer Stadtbewusstsein außerhalb der Bremer Kernstadt. Gleichwohl ballt sich rund um die St. Stephani Kirche vielfältigste Bremer Geschichte und Gegenwart. Mit der Schlachte, Radio Bremen, VHS, Kulturkirche und neuen Wohnquartieren wird dieser Stadtteil immer mehr zu einem angesagten Viertel, das wir gemeinsam erkunden. In Kooperation mit der Kulturkirche St. Stephani.

14.11.2023

Dienstag, 17:00 bis 20:00 Uhr

Workshop

Dr. Ruth Müntinga,
Timm Kroeger
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 10
» **232141**

KOMPLIMENTE TUN NICHT WEH, ODER?

Warum kleine Sprüche, Blicke und gut gemeinte Scherze schon diskriminierend wirken (können)

Mikroaggressionen können unangemessene Blicke oder Kommentare sein, aber auch nett gemeinte Komplimente wie z. B. "Du sprichst aber gut Deutsch". Erlebt man solche Sprüche häufig, können sie auf seelischer und körperlicher Ebene schaden. Gleichzeitig fallen Mikroaggressionen denjenigen oft nicht auf, die sie selten erleben, so dass sie gesellschaftlich noch häufig akzeptiert sind, was den Umgang damit deutlich erschwert. Wie kann man diesen Mikroaggressionen begegnen und eine Kultur der Akzeptanz und des Respekts schaffen? Im Rahmen der Reihe #keinPlatzfürGewalt, weitere Informationen unter www.keinplatzfürgewalt.de

07.11.2023

Dienstag, 17:00 bis 18:30 Uhr

Online-Angebot

Kristina Lunz
Online | Zoom-Link wird vorab
zugesandt
€ 15, ermäßigt € 10
» **232145**

**DIE ZUKUNFT DER AUSSENPOLITIK
IST FEMINISTISCH**

Lesung und Gespräch

Immer noch dominieren mehrheitlich weiße westliche Männer die politische Praxis und auch die Theorie der internationalen Beziehungen. Dadurch werden die Bedürfnisse von Frauen und Minderheiten oft ignoriert. Kriege, Krisen und Ungerechtigkeiten sind in der Welt, die zum Teil auf das Machtgebaren und militärische Muskelspiel von Männern zurückzuführen sind. Die Politikwissenschaftlerin Kristina Lunz denkt Frieden und Menschenrechte mit Außenpolitik zusammen. Sie setzt auf Mediation in Friedensverhandlungen und auf feministische Machtanalysen. In Kooperation mit dem KDA und der Gleichstellungsstelle der BEK.

02.10.2023 - 06.10.2023

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Walter Gröh
Bildungsstätte der WiSoAk
Bremen gGmbH,
Zum Rosenteich 26,
26160 Bad Zwischenahn
€ 280, ermäßigt € 200
EZ € 340, ermäßigt € 260
» **232150**

**WEM KÖNNEN WIR HEUTE
NOCH TRAUEN?**

Verschwörungsmymen, 'Fake News' und 'Hate speech'

In gesellschaftlichen Krisenzeiten wie Corona und Russlands Krieg polarisiert sich die Gesellschaft. Freund:innen zerstreiten sich, Verschwörungsmymen blühen auf. Dabei sind sie kein neues Phänomen, denn sie bieten einfache Antworten auf schwierige Fragen. Wir werden für aktuelle und historische Verschwörungsmymen untersuchen, woher der Glaube an sie kommt, wer aus ihnen Vorteile zieht und wie 'Fake News' und 'Hate speech' funktionieren. Wie können wir uns schützen? Für die praktische Arbeit ist es hilfreich (aber nicht notwendig), eigene Smartphones, Tablets oder Notebooks mitzubringen.

#kein Platz für Gewalt

#KEINPLATZFÜRGEWALT

Die Veranstaltungsreihe #keinPlatzfürGewalt der Bremischen Ev. Kirche möchte über ganz unterschiedliche Zugangswege einen offenen, besprechbaren Umgang mit dem Thema sexualisierte Gewalt ermöglichen.

An vielen verschiedenen Stellen wird sich in den kommenden Monaten mit dem Thema beschäftigt, um Kirche zu einem sicheren Ort der Begegnung zu machen. Eine Einrichtung kann nur so sicher sein, wie der Umgang mit sexualisierter Gewalt offen und besprechbar ist.

Mit der Veranstaltungsreihe #keinPlatzfürGewalt wollen wir deutlich machen, dass wir als BEK uns dem Thema sexualisierte Gewalt stellen und uns stark machen für Betroffene - unsere Präventionsarbeit voranbringen, um unsere Gemeinden und Einrichtungen zu sichereren Orten zu machen. www.keinplatzfürgewalt.de

- 14.11.2023 **Komplimente tun nicht weh, oder?** | » 232141 | Seite 6
- 10.10.2023 **Väter in Trennung** | » 232422 | Seite 29
- 11.10.2023 **Stockkampf für Männer** | » 232423 | Seite 29
- 05.10.2023 **Schieb den Gedanken nicht weg** | » 232425 | Seite 39
- 28.08.-11.09.2023 **Maskenbau für Männer** | » 232616 | Seite 45
- 05.10.2023 **Sexualisierte Gewalt im Leben heute alter Frauen** | » 232890 | Seite 82
- 11.09.-30.10.2023 **Das Schweigen brechen** | » 232628 | Seite 51
- 10.11.2023 **Stimme und Ausdruck** | » 232642 | Seite 49

POLITISCHE BILDUNG

25.08.2023 - 03.11.2023
Freitag, 09:30 bis 12:30 Uhr

Kurs, 4 Treffen, monatlich

Walter Gröh
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 40, ermäßigt € 28
» **232151**

06.11.2023 - 07.11.2023
Montag - Dienstag
09:00 bis 15:00 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig

Jan Wiznerowicz, Sonja Borski
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 65, ermäßigt € 35
» **232152**

01.09.2023
Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Sarah Vecera
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Wir freuen uns über Ihre
Spende vor Ort.
» **232153**

POLITIKVERDROSSENHEIT UND STRUKTURWANDEL

Wir wollen untersuchen, welches Ausmaß die vielbeklagte Politikverdrossenheit hat und was die Gründe dafür in verschiedenen sozialen und Altersgruppen sind. Ist sie Ausdruck von Unzufriedenheit mit der Regierungspolitik oder einer generellen Unzufriedenheit mit unseren demokratischen Institutionen? Tragen ungelöste Probleme von Strukturwandel und Perspektivlosigkeit dazu bei? Welcher Lösungsmöglichkeiten werden vorgeschlagen und sehen wir? In Kooperation mit Frauen lernen für den Frieden.

WIE FUNKTIONIERT DAS EIGENTLICH: KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

ChatGPT schreibt 'intelligente' Texte. Das Smartphone macht ein Foto, sobald eine Person lächelt. Die Getränkebestellung wird in ein Mikrofon gesprochen. Der Computer besiegt uns schon lange im Schach. Der Arbeitgeber weiß, wie ernst gemeint die Gehaltsforderung ist. Statt Magie stecken Algorithmen dahinter, das wissen wir längst. Aber wieso können sie so viel? Und wie funktionieren sie? Wir starten einen Annäherungsversuch und stellen uns die Frage, welchen Einfluss auf unser Leben wir Künstlicher Intelligenz einräumen wollen. In Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt.

WIE IST JESUS WEISS GEWORDEN? Lesung und Diskussion beim frauenpolitischen Sommerfest

Von Anfang an war die Kirche für alle Menschen gedacht. Trotzdem gibt es auch in ihr rassistische Strukturen, die weißen Menschen meistens gar nicht auffallen. Sarah Vecera macht auf diese Strukturen aufmerksam und erklärt, wie jede:r etwas dagegen tun kann. So will sie ermutigen, im Sinne des christlichen Glaubens eine Kirche zu gestalten, in der sich jede:r willkommen und angenommen fühlt. In Kooperation mit den Evangelischen Frauen in Bremen und der Gleichstellungsstelle der BEK.

14.09.2023

Donnerstag, 10:00 bis 12:00 Uhr

Workshop

Pia Bohl, Alexandra Wietfeld
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» 232155

FAKE NEWS

Was ist noch seriös im Internet?

Falschinformationen finden sich im Internet zuhauf. Letztlich ist niemand vollkommen vor Fake News geschützt, doch die Verunsicherung ist gerade bei Menschen besonders groß, die nicht in der digitalen Welt aufgewachsen sind. Welchen Nachrichten kann ich als Nutzer:in im Internet noch trauen? In diesem Workshop gibt es zentrale Informationen rund um das Thema Fake News und die von ihnen ausgehenden Gefahren. Den Teilnehmenden werden Tipps an die Hand gegeben, wie falsche Nachrichten im Internet erkannt werden können. Dabei bleibt auch Raum für eigene Fragen. In Kooperation mit der Fachstelle Alter.

05.09.2023

Dienstag, 09:00 bis 15:30 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Mareike Kytzia,
Frederike Preissner
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
€ 20, ermäßigt € 10
» 232174

SPEISEN AUF REISEN – POPCORN,
POLENTA, TORTILLA & MEHR

Essen mit Migrationshintergrund

Viele Lebensmittel gehören schon so lange zu unserer (Ess-) Kultur, dass aus dem Blick gerät, wie diese als 'Migranten' aus anderen Ländern und Kulturen einst zu uns kamen. Nicht immer fanden sie sofort Akzeptanz; ihrer Geschichte gilt es nachzuspüren, sie zuzubereiten, zu verkosten und dabei wichtige Aspekte von Kultur, Politik und Ernährung zu bedenken. Diesmal dreht sich alles um Mais und welche Themen sich in Nutzung und Historie als besonders interessant erweisen. In Kooperation mit dem Bremer Informationszentrum für Menschenrechte (biz).

26.09.2023

Dienstag, 17:00 bis 19:00 Uhr

Aktion

Susanne Fleischmann,
Silke Heitmann,
Bettina Schürg
St. Michaelis - St. Stephani
Gemeinde,
Doventorsteinweg 51,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» 232180

STREICHZART

Neue Rezepte ausprobieren und verkosten

Lecker, preiswert und fair! Bei vielen Rezepten aus heimischen Lebensmitteln ist dies kein Widerspruch (mehr). Ob Rote Beete mit Sonnenblumenkernen oder Blumenkohl mit Curry: aus regionalen Gemüsesorten lassen sich immer neue Kreationen zubereiten. An diesem Abend wollen wir Neues ausprobieren und feine Brotaufstriche mixen. Anschließend sind alle Köch:innen eingeladen, in Gemeinschaft zu genießen. Zwischendurch gibt es kurze Impulse zu Herkunft und Anbau der Produkte. Diese Veranstaltung wird auch in anderen Gemeinden angeboten. Weitere Informationen unter: www.bildungswerk.kirche-bremen.de

12.10.2023

Donnerstag, 19:30 bis 21:30 Uhr

Vortrag und Diskussion

Prof. Dr. Udo Kelle
Martin-Luther-Gemeinde
Bremen-Findorff,
Neukirchstr. 86,
28215 Bremen
Kein Kostenbeitrag, keine
Anmeldung erforderlich
» 232156

POPULISMUS, POLARISIERUNG UND
GESELLSCHAFTLICHE SPALTUNG

Wo sind die Ursachen? Was kann man tun?

Kontroversen um Fragen der sexuellen Orientierung, der Gleichstellung und Diversität polarisieren gegenwärtig Gesellschaft und Kirche. Auch in anderen Feldern, wie Migration oder Ökologie, ruft kultureller Wandel populistische Gegenkräfte auf den Plan, die traditionelle Lebensformen verteidigen wollen - und oft fehlt es Beteiligten an diesen Debatten an Dialog- und Kompromissfähigkeit. Wir wollen Konfliktlinien und ihre Entstehung anschauen und diskutieren, wie wir mit gesellschaftspolitischen Polarisierungen in Kirche und Gesellschaft umgehen können.

INFO



EvBildungswerkBremen



Ev._Bildungswerk_Bremen

Folgen Sie uns gerne auf Facebook oder Instagram, um interessante Neuigkeiten nicht zu verpassen!

VERANDERING – FROHE BOOTSCHAFTEN

Unser historisches Plattbodenschiff wird 125 Jahre alt – das wird gefeiert! Im Rahmen der Maritimen Woche Bremen bietet die Verandering Veranstaltungen an Bord an und lädt alle herzlich ein, das Schiff und die Crew beim "Open Ship" kennenzulernen. www.kirche-bremen.de/verandering/veranstaltungen



13.09.2023
Mittwoch, 18:00 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Jochen Grabler,
Dennis Leiffels, u.a.
Moderation: Dieter Niermann
Liegeplatz: Schlachte
Kein Kostenbeitrag; Getränke
und Imbiss gegen Spende
» **231257**

13.09.2023
Mittwoch, 16:00 bis 18:00 Uhr

Vortrag und Diskussion

Dr. Luisa Piart, N.N.
Lichthaus Seemannsmission,
Hermann-Prüser-Str. 4,
28237 Bremen
Anmeldung unter
anmeldung@ben-bremen.de

15.09.2023
Freitag, 20:00 bis 22:00 Uhr

Abendveranstaltung

BremerAmateurTheater
Ensemble e.V.
Liegeplatz: Schlachte
Kein Kostenbeitrag, keine
Anmeldung erforderlich

SEEMANNSGARN & ALTERNATIVE FAKTEN

Lesung, Diskussion & Leckeres an und unter Deck

"Was wahr ist, muss wahr bleiben!" Aber wie verhält es sich mit Seemannsgarn, Münchhausens Erzählungen oder dem Wahrheitsgehalt von Märchen? Wo ist die Grenze zwischen künstlerischer Freiheit und Fake-News? Welche Erfahrungen gibt es mit 'der Wahrheit' im Netz – erst recht zu Kriegs- und Krisenzeiten? Maritime Texte und spannende Gäste aus Presse, Netzwelt und Politik helfen uns ins Thema hinein.

ARBEITEN UND LEBEN AUF SEE

Einblick in den Alltag von Seeleuten und der Seemannsmission

Rund 90% der Waren, die wir täglich konsumieren, gelangen über den Seeweg in die Geschäfte. Während wir am Ufer beeindruckt die großen Containerschiffe betrachten, wissen wir jedoch kaum etwas über das Arbeiten und Leben auf See. Die Arbeitsbedingungen sind prekär, Arbeitsschutzverletzungen nicht selten. Wir beleuchten Probleme, Zusammenhänge und Unterstützungsmöglichkeiten. In Kooperation mit dem KDA und dem Bremer entwicklungspolitischen Netzwerk (BeN).

BREMEN.HAFEN.MEER

Hafen, Sehnsucht und Fernweh. Abenteuer, Wind, salzige Luft und Freiheit. Diese Begriffe sind mehr als nur Worte, sie sind ein Gefühl, ein geflüstertes Versprechen. Die Literatur hält einen reichen Schatz an kurzweiligen, tragischen und albernen Geschichten bereit. Wir haben uns in die Untiefen des Literatur-Meeres geworfen und sind mit einem literarischen Schatz wieder aufgetaucht.

KLIMA & ÖKOLOGIE

28.08.2023 - 02.09.2023
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Walter Gröh
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 465, ermäßigt € 280
EZ € 585, ermäßigt € 350
» **232154**

22.09.2023
Freitag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Aktion

Laila Lüttke
Seminarsegler "Verandering"
Am Neuen Hafen,
27568 Abfahrtshafen
Bremerhaven
€ 35, ermäßigt € 30
» **232188**

10.09.2023 - 17.09.2023
Sonntag - Sonntag

Bildungszeit, 8-tägig

Dr. Björn Seeling,
Thomas Ziaja
Berchtesgadener Land
& Königssee
€ 850, ermäßigt € 495
inkl. Anreise
» **232182**

DEN KLIMAKOLLAPS VERHINDERN

Ideen und Konzepte zu sozial-ökologischer Transformation

Wir werden uns Konzepte anschauen und selbst kreativ weiterentwickeln, wie wir durch Umgestaltung unserer Produktions-, Konsum- und Lebensweise den Klimakollaps und das Artenaussterben vielleicht noch verhindern können. Dazu werden wir auf Langeoog auf Spurensuche gehen und zu den Problemlagen Wasser, Energie und Tourismus Wege zur Transformation kennenlernen. Und wir werden sehen, was die tieferen Ursachen der Probleme sind und wie eine sozial-ökologische Transformation ohne soziale Härten gehen könnte.

WIE STEHT ES UM UNSER WASSER?

Törn mit der Verandering

Das wir auf unserem Törn immer genügend Wasser unter dem Kiel haben, ist ziemlich sicher. Aber wie steht es aus mit dem Wasservorkommen im Nordwesten? Welche Auswirkungen hat die Klimaerwärmung auf die sonst so wasserreiche Region? Und wie können wir die Lebensgrundlage Wasser erhalten? Die Tagestour geht von Bremerhaven raus auf die Weser und zurück. Die Teilnehmer:innen dürfen an Bord gerne mithelfen und für ein Mittagsbüfett bitte einen kleinen Beitrag mitbringen. In Kooperation mit der Fachstelle Alter.

DIE LETZTEN IHRER ART

Klimawandel in den deutschen Alpen

Das Leben in der Natur- und Kulturlandschaft der Alpen verändert sich zusehends. Die Gletscher gehen zurück, die Tier- und Pflanzenwelt wandelt sich. Die Alpen sind als Hochgebirge ein exponierter Ort, an dem sich der Klimawandel besonders drastisch zeigt. Anhand exemplarischer Orte und interessanter Menschen thematisieren wir diese Entwicklungen. So ergeben sich fundierte Erkenntnisse und handlungsorientierte Einsichten rund um das vielschichtige Thema Klimawandel. In Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Oberneuland.

05.10.2023

Donnerstag, 19:00 bis 21:15 Uhr

Abendveranstaltung

Karin Dörpmund,
Anette Lennarz
Murkens Hof VHS Lilienthal,
Klosterstr. 25,
28865 Lilienthal
€ 7, ermäßigt € 4,
zahlbar vor Ort
» **232183**

LICHTVERSCHMUTZUNG

Unterschätzter Faktor beim Klimaschutz

Die Auswirkungen von künstlichem Licht auf unsere Gesundheit, die Energiebilanz, die Biodiversität, das Insektensterben und damit auf die Nahrungsmittelproduktion werden oft unterschätzt. Dabei gibt es bereits verschiedene technische Lösungen für das Problem. Es wird thematisiert, was Lichtverschmutzung ist, welche Folgen damit einhergehen und was dagegen unternommen werden kann. Die Dozentinnen sind Teil von Dark Sky Nord - Bremen und umzu - Initiative für nachhaltige Außenbeleuchtung". Die Initiative engagiert sich seit 2019 und ist mit Wissenschaftlerinnen und Aktivisten deutschlandweit und global vernetzt. In Kooperation mit der VHS Lilienthal.

06.11.2023 - 10.11.2023

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Anke Scheffler-Hincke,
Dieter Niermann
Lernplattform | Zugangsdaten
werden vor Beginn zugesandt
€ 85, ermäßigt € 50
» **232185**

MIT BIENEN LEBEN

Eine Online-Bildungszeit

Die Diskussion um das Bienensterben hat eines der wichtigsten Nutztiere in den gesellschaftlichen Fokus gestellt. Dabei gehen Meinungen, Wissen und Argumente über Wildbienen, konventionelle Imkerei und 'naturnahe' Bienenhaltung oftmals durcheinander. Diese moderierte Online-Bildungszeit möchte das Wissen um Bienen vertiefen, Orientierung über unterschiedliche Haltungsformen geben und einen Ort für den Austausch bieten.

18.11.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Workshop

Dieter Niermann
Grundschule "Am Mönchshof"
Hindenburgstr. 33 A,
28717 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Materialkosten vor Ort
zahlbar
» **232186**

MIT BIENEN LEBEN – SELBSTBAU

EINER EINRAUMBEUTE

Workshop zum Selbstbau einer Bienenbehausung

In Ergänzung zu unserer Online-Bildungszeit bietet der Workshop Interessierten die Gelegenheit, eine eigene, naturnahe Bienenbehausung zu bauen. Material wird zentral beschafft und nach individuellem Verbrauch abgerechnet - die einzelnen Arbeitsschritte werden angeleitet. Der Workshop ist - wie auch die Bildungszeit - kein Ersatz für einen Imkerkurs!

IN VIELFALT GLAUBEN
: RELIGIÖSE BILDUNG

DIE EIGENE SINNSUCHE UND DIE GEMEINSAME VERANTWORTUNG FÜR DIE WELT, beides ist nicht unabhängig voneinander zu denken. Wie wir uns selbst und einander im Spannungsgefüge von ICH und WELT verstehen, das hängt von unseren Überzeugungen, unseren Deutungen, unserem Glauben ab.

Hoffend, fragend, glaubend können wir Teil der unendlichen Geschichte von Gott und Welt sein und zugleich ein Teil verbunden im Hier und Jetzt, als eine Gemeinde, eine Kirche oder Religionsgemeinschaft.

'In Vielfalt glauben' gelingt im Dialog und Austausch, in gegenseitigem Respekt und Verständnis. Die Vergewisserung der eigenen (Glaubens-)Überzeugung ist dafür eine wesentliche Grundlage.

KOORDINATION:

Kirsten Locker, Tel. 346 15-36
kirsten.locker@kirche-bremen.de

18.09.2023 - 22.09.2023**Montag - Freitag****Bildungszeit, 5-tägig**

Dr. Henrike Weyh,
Johannes Gebbe
Wechselnde Orte, Infos
folgen bei Anmeldung
€ 95, ermäßigt € 75
» **232201**

RÄUME DER STILLE

Bremer Kirchen (für sich) entdecken und verstehen

Kirchen eröffnen uns eine Vielzahl unterschiedlicher Welten: Sie sind Räume von hochentwickelter Architektur, angefüllt mit Kunstwerken unterschiedlicher Epochen; Musik bringt sie zum Klingen. Vor allem aber sind sie Räume des Glaubens und vielfältiger christlicher Botschaft. All' das macht das Entdecken von Kirchen so spannend. In der Bildungszeit steht das eigene Erleben und Entdecken im Mittelpunkt; Methoden für die Gestaltung von Kirchenführungen werden vorgestellt und erprobt. In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Bremen.

18.09.2023 - 23.09.2023**Montag - Samstag****Bildungszeit, 5-tägig**

Volker Keller
Kloster Nütschau
Bildungshaus St. Ansgar,
Schloßstraße 26,
23843 Travenbrück
EZ € 440, ermäßigt € 265
» **232215**

SITZEN UND SIDDHARTA

Yoga, Meditation und Hesse im Kloster

Christliche und asiatische Spiritualität werden in dieser Bildungszeit vermittelt. Eingeführt wird in die ursprünglich indische Tradition des Yoga, der Meditation in Bewegung. Aus dem Fernen Osten stammt die Meditationstechnik des Zen, des Sitzens in Stille. Die Teilnahme an den Gebetszeiten der Benediktinermönche ist möglich, ein Mönch wird in der Gruppe zu Gast sein. Neben den Übungen findet ein Austausch über Hesses indische Dichtung 'Siddharta' statt. Dabei wird es im Besonderen um Hesses Interesse an asiatischer Religiosität gehen.

20.11.2023 - 24.11.2023**Montag - Freitag****09:00 bis 14:30 Uhr****Bildungszeit, 5-tägig**

Antje Büsing
Gemeindezentrum
Unser Lieben Frauen,
H.-H.-Meier-Allee 40a,
28213 Bremen
€ 135, ermäßigt € 80
» **232220**

JÜDISCHES LEBEN IN BREMEN

In Bremen ist eine lebendige jüdische Gemeinde zu Hause. Wie lebten Juden vor den Toren der Hansestadt, als ihr großer Bürgermeister (und großer Judenfeind) Smidt amtierte? Welchen Stellenwert hat Erinnerungskultur im Bremer Bewusstsein? Wie leben Jüdinnen und Juden heute ihren Glauben? Was ist jüdisch, was ist christlich? Die Bildungszeit geht in Gesprächen und Exkursionen diesen Fragen nach. Der Besuch von Gedenkorten und die Begegnung mit jüdischem Leben heute ergänzen einander.

28.09.2023 - 19.10.2023**Donnerstag, 18:30 bis 20:00 Uhr****Kurs, 4 Treffen, wöchentlich**

Volker Keller
Kirchengemeinde Vegesack,
Kirchheide 10, 28757 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232214**

AUF DER SUCHE NACH ERLÖSUNG

Hermann Hesses indische Erzählung 'Siddharta'

Als junger Fürstensohn zieht er los, als alter Fährmann findet Siddharta an einem Fluss endlich Frieden in sich und mit der Welt. Hermann Hesse suchte sein Leben lang in den Religionen und Philosophien der Welt seine Weisheit. In der Gestalt des jungen Brahmanen erzählt er von seinem Suchen, Scheitern und Glück. In diesem Kurs entdecken wir entlang des Buches die vielfältigen Bezüge aus Buddhismus, Hinduismus, Taoismus und Christentum. Hesse ließ die Frage nie los, wie eine Zusammenschau des Besten aus westlichen und östlichen Weisheitslehren ausgedrückt werden könnte.

27.11.2023 - 01.12.2023**Montag - Freitag****09:00 bis 14:30 Uhr****Bildungszeit, 5-tägig**

Harald Schröder
St. Petri Domgemeinde zu
Bremen, Sandstr. 10-12,
28195 Bremen
€ 135, ermäßigt € 80
» **232230**

ANKOMMEN IM ADVENT

Was ist bloß aus dem Advent geworden? Diese Bildungszeit bietet im Vorweihnachtstrubel eine Zeitoase des Nachdenkens, der Gemeinschaft und Konzentration. Wir laden ein zum Wiederentdecken eines anderen Advents ein, in dem Ruhe, Erwartung und Mitmenschlichkeit zählen. Wir werden in Bremen kennenlernen, was im hektischen Alltag oft verborgen bleibt: Wir sind unterwegs in Ereignissen des vergangenen Jahrhunderts, begegnen oft übersehenen Engeln und biblischen Wegen des Advent.

22.09.2023**Freitag, 19:00 bis 22:00 Uhr****Abendveranstaltung**

Wibke Winkler,
Hans-Jürgen Jung
Musik: Johannes Grundhoff
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
€ 69, ermäßigt € 42
» **232202**

DINNER FOR TWO

"Warum eigentlich noch heiraten?", fragen sich viele Menschen. Was macht eine gute Partnerschaft aus, doch nicht etwa die Eheurkunde? Vermutlich nicht, aber "in unsicheren Zeiten sehnen sich die Menschen nach Liebe, Nähe und Verlässlichkeit" lautete eine Antwort in der Zeitung "Die Zeit". Was ist eure Antwort? Wir laden Euch ein zu einem Dinner für zwei. Im Ambiente des Kapitelsaals könnt Ihr mit anderen Paaren bei einem vegetarischen 3-Gänge-Dinner über die Hochzeit nachdenken. Musik, Wein und Kurzimpulse tragen dazu bei, über das Thema Hochzeit ins Gespräch zu kommen. Der Abend für zwei ist hilfreich, das eigene Hochzeitsritual und den persönlichen Blick zu bedenken und manche Fragen miteinander zu klären.

16.09.2023

Samstag, 15:00 bis 18:00 Uhr

Halbtagesseminar

Wildrik Piper

Ev.-luth. Kirchengemeinde

St. Jürgen, 28865 Lilienthal

€ 6, ermäßigt € 4

zahlbar vor Ort

» 232203

"MACHE DICH AUF UND WERDE LICHT!"

Licht im Christentum

Nicht nur im hier zitierten Buch des Propheten Jesaja spielt Licht eine tragende Rolle, sondern vom ersten bis zum letzten Kapitel der Bibel: Das Licht ist das erste Werk der Schöpfung (1. Mose 1) und am Ende wird Gott selbst das Licht sein und alle anderen Lichter überflüssig machen (Offenbarung 22). Wir gehen biblischen 'Lichtspuren' nach, lesen exemplarische Texte dazu und erleben in der St. Georgs-Kirche zu St. Jürgen, wie der Raum das Licht einfängt und mit seinen farbigen Fenstern gestaltet. In Kooperation mit der VHS Lilienthal.

10.11.2023

Freitag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Einzelveranstaltung

Annette Quade

St. Michaelis -

St. Stephani Gemeinde,

Doventorsteinweg 51,

28195 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» 232213

MIT DER BIBEL IN DEN DIALOG GEHEN

Einladung zum Bibliolog

Beim Bibliolog wird eine biblische Geschichte gemeinsam neu ausgelegt. Das geschieht, indem sich die Teilnehmenden in die Rollen der Geschichte hineinversetzen und mit ihren persönlichen Fragen mit neuem Leben füllen. Zu Beginn wird es eine kurze Einführung zur Methode geben. Anschließend können die Teilnehmenden zwei Texte auf diese Weise für sich neu entdecken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. In Kooperation mit der Fachstelle Alter.

HINWEIS

Am Samstag, dem 20.01.2024, von 15:00 - 17:15 Uhr führen die Dozentinnen Christina Hilke-meier und Bettina Schürg die Veranstaltung noch einmal in der Ev.-luth. Kirchengemeinde Arbergen, Arberger Heerstraße 77 in Bremen durch.

» 241220

11.09.2023 - 15.09.2023

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Hildegard Döring-Böckler

Benediktinerabtei Gerleve,

Haus Ludgerirast,

48727 Billerbeck

EZ € 455, ermäßigt € 273

» 232235

GESUNDHEIT FÜR LEIB UND SEELE

Schon die Heilungswunder Jesu weisen auf die Beziehung zwischen Glauben und Gesundheit hin. Die Wüstenmönche (3. Jh.) haben klar gemacht, dass die Seele große Bedeutung für die Befindlichkeit des Menschen hat, worauf auch heutige Psycholog:innen aufbauen. Im Mittelalter lehrt die große deutsche Ärztin Hildegard von Bingen, wie sehr Glaube und Lebenseinstellung die Gesundheit beeinflussen können. Ihre Ratschläge für ein gesundes Leben umfassen Nahrungs- und Heilmittel und auch die Gestaltung des geistlichen Lebens.

30+ BIS ZUM SCHLUSSJubiläumsfeier im *forum* Kirche

1993 zogen verschiedene gesamtkirchliche Einrichtungen in ein gemeinsames Haus: Die Villa in der Hollerallee 75 am Bürgerpark wurde zum *forum* Kirche. In diesem Jahr können wir das 30. Jubiläum feiern.

Dabei wollen wir auf die gemeinsame Zeit zurückblicken und würdigen, welche inhaltlichen Schwerpunkte über die Jahre im *forum* Kirche und vom *forum* Kirche aus angestoßen wurden und welche Initiativen und Projekte hier ihren Ursprung hatten: der Garten der Menschenrechte, das Aktionsbündnis Menschenrecht auf Wohnen, die Installation zum 9. November 1938, der Podcast 'Bremer Gespräche über Gott und die Welt' und viele andere mehr.

Und schließlich gibt es Raum und Zeit zum informellen Austausch, Essen, Trinken und Feiern. Sie sind herzlich willkommen!

30+ bis zum Schluss - Jubiläumsfeier im *forum* Kirche

Mittwoch, 11. Oktober 2023

im *forum* Kirche, Hollerallee 75

18.30 Uhr Begrüßung und Podiumsdiskussion

19.30 Uhr Projekte und Initiativen

Anschließend Feier mit Essen und Trinken

Anmeldung bitte bis 1. Oktober 2023 per E-Mail an forum@kirche-bremen.de oder Tel. 34615-0

„**DAS WESEN DER ZEIT IST VERÄNDERUNG.** Wer die Veränderung nicht will, der will auch nicht das Leben“, so formulierte es der Poet Hermann van Veen. So einmalig jede und jeder Einzelne ist, so vielfältig sind die Lebenssituationen und Herausforderungen, die uns im Lebenslauf begegnen. Im Austausch mit Anderen, im Prüfen von Optionen und im Kennenlernen neuer Sichtweisen kann der Schlüssel liegen, die ganz persönliche Lebenslage zu meistern. Zugleich wächst Verständnis und damit die Grundlage für ein gelingendes Miteinander.

KOORDINATION:

Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24
konni.lerche@kirche-bremen.de

LEBENSKOMPETENZ

Im Laufe unseres Lebens lernen wir nicht nur berufliches, sondern erweitern stets unser Wissen und unsere Kompetenzen. Dies geschieht mal bewusst durch Fort- und Weiterbildung aber auch unbewusst, wie 'nebenbei'. Auf unterschiedlichsten Wegen und mit vielfältigen Methoden Lebenskompetenzen mitzugeben ist uns ein großes Anliegen. Mit Hand, Herz und Verstand und immer wieder gerne im Austausch miteinander!

11.09.2023 - 16.09.2023

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Ruth Flemming, Marion Flindt

Haus Meedland,

Gartenstr. 3-11,

26465 Langeoog

€ 465, ermäßigt € 280

EZ € 585, ermäßigt € 350

» **232404**

BESTE FREUNDIN* – BESTER FREUND* – FRÜHER UND HEUTE

Die Bedeutung von Freundschaft im Lebenslauf

Bereits in Kindergarten und Schule machen wir Erfahrungen mit Freundschaft, erleben Zusammenhalt und Unterstützung, aber auch Konkurrenz und Konflikte. Mit spielerischen Methoden aus Psychodrama und Theaterimprovisation werden wir diese Erfahrungen betrachten, um ihren Einfluss auf die Gestaltung unserer gegenwärtigen Kontakte und Freundschaften aufzudecken und zu verstehen. Mithilfe von Rollen-, Kinder- und Märchenspielen kann viel Neues ausprobiert und entdeckt werden; mit Spaß und in Bewegung.

05.10.2023 - 06.10.2023

Donnerstag - Freitag

10:00 bis 15:00 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig

Anke Dakey

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 50, ermäßigt € 30

» **232405**

ZWISCHEN HARMONIEBEDÜRFNIS UND KAMPFGEIST

Wann lohnt sich der Konflikt?

Konflikte entstehen überall, wenn Menschen mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen, Interessen und Werten aufeinandertreffen. In dieser Bildungszeit beschäftigen Sie sich mit den Ursachen von Konflikten und entwickeln konstruktive Strategien, um Konflikte intelligent zu meistern. Mit hilfreichen Methoden entwickeln Sie für sich und Ihre Konfliktpartner:innen eine gesunde Konfliktkultur, die es ermöglicht, den eigenen Standpunkt souverän zu vertreten und auf Augenhöhe miteinander im Gespräch zu bleiben.

09.10.2023 - 13.10.2023**Montag - Freitag****09:30 bis 15:00 Uhr**

Bildungszeit, 5-tägig

Dr. Doris Krampitz

Alleins e.V.,

Buntentorsteinweg 21,

(Zugang über Meyerstraße 4)

28201 Bremen

€ 155, ermäßigt € 90

» **232407**

SPIELEND SCHEITERN LERNEN

– MIT DEM CLOWN IN UNS

Spielerisches Arbeiten mit den 7 Clownarchetypen nach Galli

Im Berufsleben zu scheitern bleibt oft verpönt und versteckt. Wir schämen uns für kleine Missgeschicke oder auch größere Irrtümer. Aber was wäre, wenn das Scheitern zum Berufsleben dazu gehörte? Spielerisch entlarven wir die 7 Archetypen des Clowns. Damit wir mit den inneren Kritikern, aber auch mit Konflikten im Außen leichter umgehen können, finden wir körperlich zu eigenen Rollenwechseln. Tanz, Meditation, Reflektion und Spiel bieten viel Raum und Freiheit, den inneren Clown in uns frei zu setzen.

19.08.2023**Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr**

Aktion

Tessa Heyde

INS BLAUE Stadion

Werdersee,

Huckelrieder Weg,

28201 Bremen

€ 90, ermäßigt € 55

» **232432**

INS BLAUE

StandUp-Paddling und die Kunst, Balance zu halten

StandUp-Paddling ist eine ganzheitliche Natur- und Individualsportart aus Hawaii, die einen erlebnisorientierten Zugang zum Thema Balance schafft. Wie fühlt es sich an, festen Boden gegen das bewegliche Element Wasser einzutauschen und sich praktisch mit dem Thema Balance und dem Spiel mit den Gegensätzen zu beschäftigen? Was hilft dir persönlich, das Gleichgewicht zu finden? Die Fähigkeiten, die uns auch in herausfordernden Zeiten helfen 'oben zu bleiben' und 'Haltung zu bewahren' können wir, wie StandUp-Paddling, erlernen und trainieren.

30.10.2023 - 04.11.2023**Montag - Samstag**

Bildungszeit, 6-tägig

Eberhard und Brigitte Muras

Haus Meedland,

Gartenstr. 3-11,

26465 Langeoog

€ 465, ermäßigt € 280

EZ € 585, ermäßigt € 350

» **232438**

50 JAHRE GEMEINSAMER LEBENSWEG

Immer in die gleiche Richtung?

Wer um das Jahr 1970 geheiratet oder sich gegenseitig eine Partner:innenschaft versprochen hat, feiert jetzt 'goldene Hochzeit'. In der Herbstzeit des gemeinsamen Lebens soll es nicht nur um 'goldene Paare' gehen, aber um ein Reflektieren gemeinsam verbrachter Lebenszeit. Wie waren die Vorstellungen von Ehe und Partner:innenschaft, welche Einflüsse hatte das soziale und gesellschaftliche Umfeld und wie waren die jeweiligen biografischen Familienhintergründe?



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35**EVA RAFE****07.12.2023 - 08.12.2023****Donnerstag - Freitag****09:00 bis 14:30 Uhr**

Bildungszeit, 2-tägig

Nancy Janz, Maren Brinkhoff

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 50, ermäßigt € 30

» **232439**

JAHRESKOMPASS

Mit inneren Kraftquellen Orientierung gewinnen

Machen Sie ab sofort genau das Wichtige. Unser Leben steckt voller Möglichkeiten: Beruf, Freizeit, Familie, Beziehung – überall könnten wir mehr, besser, glücklicher sein. Wo liegt denn nun die Erfüllung? Nehmen Sie sich die Zeit, den Reichtum Ihres Lebens zu würdigen. Auf einer Forschungsreise durch tiefere Bewusstseins Ebenen kommen Sie zu Ihren Kraftquellen. Finden Sie heraus, was für die kommenden Monate Ihre Prioritäten sind. Wegweisend: Rückschau, Einsichten, Ausblicke. Sie gewinnen Orientierung und Stabilität.

INFO

DATENSCHUTZHINWEIS

Im Rahmen der Anmeldung erheben wir einige personenbezogene Daten der Teilnehmenden. Eine ausführliche Information über die Verarbeitung dieser Daten durch das Ev. Bildungswerk finden Sie unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de.

Auf Wunsch senden wir Ihnen die Information auch gern zu.

MÄNNER* | ZEITEN

In Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Martini in Bremen-Lesum bietet das Ev. Bildungswerk im Jahresverlauf an besonderen Tagen und zu besonderen Zeiten Männer*-Aktionen an, die im gemeinsamen Tun zu biographischen und auch weiterführenden Erkenntnissen führen.

Anmeldung für die Veranstaltungen dieser Reihe bei Achim Krebber unter achim.krebber@kirche-bremen.de oder im Bildungswerk.

♂ 29.09.2023

Freitag, 18:00 bis 22:00 Uhr

Einzelveranstaltung

Achim Krebber,
Dieter Niermann
St. Michaels-Gemeinde
Grohn, Grohner Bergstr. 7,
28759 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232420**

MÄNNER*|ZEITEN: ST. MICHAELIS

Eine 'Berg-Tour' rund um Helden und Lichtgestalten

St. Michael - Streitbarer Engel, Beschützer, Licht-Bringer, Seelen-Prüfer, biblischer Held. Eine Gestalt, an der es sich lohnt, sich 'abzuarbeiten' und neu Maß zu nehmen für das eigene Bild von sich selbst. Unsere abendliche Männer*|Zeit am Tag nach 'Michaelis' führt uns von der Grohner Kirche St. Michael, entlang der Bergstraße durch Bremen-Nord und letztlich zum höchsten natürlichen Berg im Lande Bremen. Thematisch geht es abwechslungsreich und mal auch überraschend zu; eine Heldentat darf am Ende vollbracht oder zumindest bestaunt werden.

♂ 24.11.2023

Freitag, 18:00 bis 22:00 Uhr

Einzelveranstaltung

Achim Krebber,
Dieter Niermann
Kirchengemeinde St. Martini
Lesum, Hindenburgstr. 30,
28717 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232421**

MÄNNER*|ZEITEN: EWIGKEIT

Männerleben - vom Ende hergedacht

"Jeder Mensch, jeder Mann hat zwei Leben - und das zweite beginnt, sobald man begreift, dass man nur eins hat!" Irgendwann in unserem Leben (und ab dann immer mal wieder) ereilt uns die Erkenntnis unserer eigenen Endlichkeit. Das erschreckt, markiert aber unsere Spanne Zeit auf dieser Erde auch als großartiges Geschenk. Vom Ende her gedacht bekommt Vieles erst das richtige Maß und die besondere Bedeutung. Der Ewigkeitssonntag räumt für diese Gedanken einen Platz im Jahr ein; am Freitagabend bereits bietet unser thematischer Leichenschmaus Männern Zeit und Raum für den Austausch rund um das Leben und seine Endlichkeit!



MÄNNER*|ZEITEN – AUFBRUCH INS NEUE JAHR

EINE MÄNNER*-NACHTWANDERUNG UND ANDERE
ANGEBOTE FÜR MÄNNER

Reportage von Heiko Ilchmann



mir und bei anderen Teilnehmern keinen Druck und Peinlichkeiten gespürt habe. Das Gehen in der Dunkelheit, Feuer, leckere Suppe, das Gestalten und Zurücklassen der 'eigenen Geister', gegenseitiges Vorlesen, das Gehen über eine Brücke als symbolischem Übergang ins Neue Jahr, ... all' das hat mich durch die

Nächte zum Dreikönigstag 2022 und 2023 zwischen 18:00 und 00:00 Uhr begleitet und den Jahresübergang 'irgendwie anders' wahrnehmen lassen.

Der Übergang ins Neue Jahr an Silvester ist für mich eher eine Feier mit lieben Menschen. Besonders an diesem Tag bin ich eher angestrengt und es fühlt sich für mich immer etwas konstruiert und fremdbestimmt an. Mit dieser Art des Übergangs bin ich in meinen bisherigen 55 Lebensjahren nicht richtig warm geworden. Die Veranstaltung 'MÄNNER*ZEITEN - Aufbruch ins Neue Jahr' ist für mich ein Ort, wo ich, egal wie es mir gerade geht, den Übergang ins Neue Jahr 'begehen' und gemeinsam mit Männern sowie mit mir behutsam im neuen Jahr ankommen kann.

Anfang dieses Jahres standen bei mir Entscheidungen an, wie es für mich beruflich und auch privat weitergehen soll. Solche Weichenstellungen setzen mich unter Druck, da mir dabei unendlich viele Gedanken durch den Kopf gehen und ich meine Entscheidungen gerne lange mit mir herumtrage. Ich lasse viel Energie

Anfang 2022 hatte ich meine erste Berührung mit dem Angebot aus dem Ev. Bildungswerk und der Gemeinde Lesum. Mich hatte die Ausschreibung der MÄNNER*ZEIT zur Rauhnacht neugierig gemacht. Auch der Begriff 'Rauhnächte' als Zeit zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag war mir fremd und hörte sich spannend an. Mich mit anderen Männern zu Fuß auf den Weg zu machen, mich dabei auszutauschen und dabei meinen Rückblick auf das vergangene Jahr und den Ausblick auf das Neue vorzunehmen, war für mich in dieser Form etwas Besonderes und Neues. Meine, seit 30 Jahren bestehende Männergruppe, habe ich dann gleich mit auf den Weg eingeladen.

Für 2023 habe ich mich gleich wieder angemeldet. Die Impulse sowie das Beschäftigen mit christlichen und vorchristlichen Bräuchen und Ritualen waren für mich eine richtige Bereicherung. Die Impulse haben mich auf der Wanderung beim Austausch und eigener Stille begleitet. Die Gestaltung und Begleitung von Dieter und Achim haben einen Raum entstehen lassen, in dem ich bei

auf dem Weg und setze mich stark unter Druck. In dieser Zeit fiel mir meine Erfahrung mit den MÄNNER*ZEITEN ein und ich hatte die Idee für meine Themen vielleicht auf der nächsten Veranstaltung neue Impulse bekommen zu können. Das wollte ich ausprobieren und habe mich zur Veranstaltung 'Frühstart! Aufbruch in die Fastenzeit - Sonnenaufgangs-Tour für Männer*', ebenfalls aus der Veranstaltungsreihe MÄNNER*ZEITEN, angemeldet.

Um 3:30 Uhr aufzustehen, einen weiteren Mann mitzunehmen, um dann um 5:00 Uhr an der Lesum zu stehen, war eine echte Herausforderung für mich! Danach aber kam ein wunderbarer Weg entlang der Lesum und der Hamme. Lustige sowie berührende kurze geistliche und inhaltliche Impulse zur Fastenzeit endeten mit einem leckeren Frühstück im Bootshaus. Nur der Sonnenaufgang war von Wolken verdeckt, was aber den guten Begegnungen und dem interessanten Austausch mit den weiteren Männern keinen Abbruch getan hat.

Meine Idee, auf dieser Tour Impulse für meine Entscheidung zu bekommen und dadurch wieder mehr 'in den Fluss zu kommen', ist richtig gut aufgegangen. Die Gespräche und Impulse von Dieter und Achim und besonders die Gegenwart der anderen Männer haben meine Entscheidungsfindung großartig unterstützt. Bis jetzt trägt meine Entscheidung und gibt mir

neue Kraft bei neuen Herausforderungen und viel Lebendigkeit.

Die Veranstaltungsreihe MÄNNER*ZEITEN ist aus meiner Sicht eine super Gelegenheit für Männer, um Neues über alte Rituale und christliche und andere Traditionen für sich zu erarbeiten. Es geht darum, in den Austausch mit anderen Männern zu kommen und dabei etwas über sich und andere zu erfahren, ohne Druck zu schauen, was ich von mir preisgeben möchte und was nicht, meinen Glauben wahrzunehmen und zu stärken, und noch so Vieles mehr.

Hierfür bieten die Dozenten Achim Krebber und Dieter Niermann mit ihrem Bildungsangebot einen klaren, verbindlichen und herzlichen Rahmen. Gerade auch der Kontakt zu den anderen Männern unterschiedlichen Alters mit ihren Erfahrungen und Gedanken bringen für mich neue Blicke und gute Ideen. Ich bin 2024 gerne wieder dabei! Ihr auch? Meldet Euch an! ■





05.01.2024
Freitag, 18:00 bis 23:59 Uhr

Einzelveranstaltung
Achim Krebber,
Dieter Niermann
Dorfgemeinschaftshaus
Platjenwerbe (erreichbar
über Bf. Lesum),
Schulstraße 21,
27721 Ritterhude-
Platjenwerbe
Kein Kostenbeitrag
» **241420**

MÄNNER*ZEITEN: INMITTEN DER RAUHNÄCHTE

Aufbruch ins neue Jahr - Eine Männer*-Nachtwanderung

Die Zeit zwischen den Zeiten, zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag am 6. Januar ist eine besondere Zeit. Die sog. 'Rauhnächte' galten mancherorts als derart gefährlich, dass sie mit Fasten und Gebet begangen wurden. Wir machen uns thematisch und zu Fuß auf den Weg in die Nacht hinein, kommen unter Männern* ins Gespräch - nicht nur über die Gefahren des Lebens, sondern auch über das, was uns leben lässt und worauf wir im neuen Jahr hoffen. Diese 'Zwischenzeit' bietet dazu eine gute Gelegenheit.



03.11.2023
Freitag, 17:30 bis 21:00 Uhr

04.11.2023
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr
13.11.2023
Montag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Seminar, 3-tägig
Heiko Lucht
Ev.-luth. Epiphaniass-
Gemeinde, Bardowickstr. 83,
28329 Bremen
€ 60, ermäßigt € 40
» **232434**

GÄRUNGSPROZESSE

Rund um männliche* Lebenswege und... Bier

Gärungs- und Wandlungsprozesse sind nicht nur chemische Grundlage der Braukunst. Reifezeit ist kein bloßes Abwarten und "Maß halten" nicht allein Thema auf dem Oktoberfest. Ganz praktisch kann Mann* hier die alte Kulturtechnik des Hausbrauens kennenlernen und ausprobieren. Die vielen verschiedenen Brauetappen können sinnbildlich für die Lebenssituationen und Herausforderungen des Mann*-Seins begriffen werden. Zeit für einen Austausch bietet sich in den Rast- und Ruhezeiten während des Brauprozesses. Weitere Termine, zum Abfüllen und zur Verkostung, werden im Seminar abgesprochen. In Kooperation mit der Ev. luth. Epiphaniass-Gemeinde.



IDENTITÄT & VIELFALT

„Wer bin ich? Niemand weiß das, außer mir“ (John Lennon). Zur Vielfalt von Menschen gehören neben der ethnischen und sozialen Herkunft, den körperlichen und geistigen Fähigkeiten auch die sexuelle Orientierung und die geschlechtliche Identität. Ein anderes Wort dafür ist: **Diversity**. Um dafür immer mehr Sensibilität zu entwickeln, Vorurteile abzubauen und Verständigung zu erzielen ist Diversity ein Querschnittsthema in unserem Programm.



10.10.2023
Dienstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung
Ulrich Leube, Heiko Ilchmann
St. Petri Domgemeinde zu
Bremen, Sandstr. 10-12,
28195 Bremen
€ 10, ermäßigt € 7
zahlbar vor Ort
» **232422**

VÄTER IN TRENNUNG

Bei Elternbeziehungen die Kinder im Blick behalten

Trennungen sind Alltag. Alte Beziehungsmuster, Kränkungen, Wut und Trauer stehen nach dem Ende der Partnerschaft im Raum. Was brauche ich als Vater, um eine gute Beziehung zu meinem Kind/meinen Kindern aufrechtzuerhalten? Wie können Absprachen mit dem/der ehemaligen Partner:in gelingen? Was kann ich tun, um meine Kinder in der schwierigen Situation zu stärken und zu schützen? Väter sollen mit mehr eigener Klarheit, gestärkt und mit einer Idee für den nächsten Schritt in die Zukunft gehen können. Im Rahmen der Reihe #keinPlatzfürGewalt, weitere Informationen unter www.keinplatzfürgewalt.de



11.10.2023
Mittwoch, 18:00 bis 21:00 Uhr

Workshop
Arthur Hentzsch,
Heiko Ilchmann
Ev. Auferstehungsgemeinde
Alt Hastedt,
Drakenburger Str. 42,
28207 Bremen
€ 10, ermäßigt € 7
zahlbar vor Ort
» **232423**

STOCKKAMPF FÜR MÄNNER

Energie kreativ nutzen

In diesem Workshop hast Du die Möglichkeit zu erfahren, wie du Deine Energie kreativ und kontrolliert in klare, präzise Aktionen umsetzen kannst. Männer könnten mehr Möglichkeiten nutzen, ihre Emotionen auszuagieren oder sie zu kanalisieren. Den Umgang mit unterschiedlichen Gefühlen wie z.B. Wut zu finden, ist Bestandteil dieses Workshops. Wir begegnen uns sowohl im Kampf als auch im Gespräch in einem respektvollen Miteinander. Gemeinsam wollen wir einen Transfer in den Alltag suchen, der für jeden stimmig und tragfähig sein kann. Im Rahmen der Reihe #keinPlatzfürGewalt, weitere Informationen unter www.keinplatzfürgewalt.de



11.11.2023
Samstag, 09:30 bis 12:00 Uhr

FREUNDSCHAFT – DAMALS UND HEUTE

Frauenfrühstück in Borgfeld

Vortrag und Diskussion

Marion Flindt
 Ev. Kirchengemeinde
 Borgfeld,
 Katrepeler Landstr. 9,
 28357 Bremen
 Anmeldungen unter
 Tel.: 27 01 28 oder
 kirche-borgfeld@online.de
 € 5, zahlbar vor Ort
 » **232435**

Was macht Freundschaft aus? Hat sich der Begriff Freundschaft im Wandel der Zeiten verändert und wie definiert sich Freundschaft im digitalen Zeitalter? Haben wir eine beste Freundin, einen besten Freund? Wie sehen Frauenfreundschaften und Männerfreundschaften aus? Freundschaft oder Liebe? Gibt es da einen Unterschied? Bereits in Kindergarten und Schule haben wir alle Erfahrungen mit Freundschaft gemacht und Zusammenhalt und Unterstützung, aber auch Konkurrenz, Konflikte und Verlust erlebt. Was bedeutet uns Freundschaft im eigenen Lebenslauf?

BEGLEITEN UND VERABSCHIEDEN

Hilfe, Pflege, Beratung, Austausch, Raum für Abschied und Trauer und Zeit für sich selbst und mit Freund:innen und/oder Angehörigen, werden immer wichtiger in der heutigen Zeit. Hier finden Sie fortlaufende Angebote dazu, die Sie unterstützen und begleiten wollen, aber auch immer wieder Veranstaltungen zu rechtlichen Aspekten von Betreuung und Vorsorge.

27.10.2023
Freitag, 17:00 bis 20:00 Uhr
28.10.2023
Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

EINE BRÜCKE BAUEN

Wie Angehörige und Pflegebedürftige Konflikte lösen

Seminar, 2-tägig

Anke Dakey
 forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 50, ermäßigt € 30
 » **232442**

Wenn Eltern pflegebedürftig werden, geraten Familienmitglieder oft an ihre Grenzen. Die körperlichen und emotionalen Belastungen, bei pflegenden Angehörigen, entstehen aus dem Spagat heraus Beruf, Privatleben und Pflege unter einen Hut kriegen zu wollen. Auch die zu Pflegenden wollen wahr-, ernst- und angenommen werden; auch in ihrem Bedürfnis nach Autonomie. Das kann im Widerspruch zu dem stehen, was Angehörige leisten können und woraus Konfliktsituationen hervorberechen können. In diesem Seminar wollen wir möglichen Konfliktursachen auf den Grund gehen, um Strategien für ein gemeinsames Miteinander zu entwickeln.

27.10.2023
Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Vortrag

Christiane zur Nieden
 Domkapitelhaus,
 Domsheide 8-10,
 28195 Bremen
 € 10, ermäßigt € 7
 zahlbar vor Ort
 » **232443**

STERBEFASTEN

Selbstbestimmt leben bis zum Schluss?

'Sterbefasten' ist eine natürliche Form des Sterbens. Der Vortrag gibt einen Einblick in die Option, das Leben bei Krankheit oder im hohen Alter selbstbestimmt und würdig durch freiwilligen Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit zu beenden. Pflegerische, rechtliche, medizinische und spirituelle Aspekte werden erörtert, ebenso die rechtliche Problematik der 'Freiverantwortlichkeit' bei Menschen mit psychischer Erkrankung. Auch die Entscheidung des Bundesverfassungsgerichts zum § 217 und ihre Folgen werden im Vortrag eine Rolle spielen. Anschließend wird es Raum geben für Fragen, Erfahrungen und Diskussion. In Kooperation mit dem Hospizverein Bremen e.V., Lebens- und Sterbebegleitung.

02.11.2023
Donnerstag, 17:00 bis 18:30 Uhr

Einzelveranstaltung

Anja Vollendorf
 forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 » **232445**

LEBEN BIS ZULETZT ODER DER WUNSCH ZU STERBEN

Information und Austausch zum Thema assistierter Suizid

Der Wunsch zu sterben kann entstehen, wenn das Leben nicht bis zuletzt menschenwürdig ausgeschöpft werden kann. Das Bundesverfassungsgericht hat 2020 ein 'Recht auf selbstbestimmtes Sterben' (§ 217 StGB) festgestellt. Daraufhin wurden verschiedene Gesetzesentwürfe erarbeitet, die Licht in die Grauzone des 'assistierten Suizids' bringen wollen. Der Bundestag diskutiert diese Vorschläge. Mit einem Fallbeispiel und Gesprächsvorschlägen möchten wir gemeinsam in den Austausch kommen. Wie würden Sie im Falle eines Sterbewunsches entscheiden? Wie würden Sie die entsprechende Frage eines Menschen beantworten? In Kooperation mit dem Verein für Innere Mission in Bremen.

07.11.2023

Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

Abendveranstaltung

Cordula Caspary, Johannes Grundhoff, Stephan Kreutz, Konni Lerche, Bettina Schürg, Iris Stepan, Anja Vollendorf
Kirche Unser Lieben Frauen,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung nicht erforderlich
» **232446**

DAS LETZTE FEST

Heilsame Abschiede gestalten

Wir trauen uns an ein Thema, das für Viele ein Tabu ist: die Bestattung, das letzte große Fest in einem Leben. Wie kann dieser wichtige Moment wirklich ein Fest sein, das auf dem schweren Weg der Trauer gut und heilsam ist? Darüber möchten wir reden, Wünsche hören, Erfahrungen austauschen, uns auf einen guten Weg bringen. Herzliche Einladung zu einem Abend, der ganz und gar nicht traurig wird, sondern kreativ und innovativ. Und eben: heilsam. Diese Veranstaltung ist der Auftakt einer Reihe, die im Jahr 2024 fortgesetzt wird. In Kooperation mit Caspary-Bestattungen, dem Verein für Innere Mission in Bremen, der Kirchengemeinde Unser Lieben Frauen, der Fachstelle Alter sowie der Ev. Melanchton-Gemeinde.

22.11.2023

Mittwoch, 15:00 bis 19:00 Uhr

Halbtagesseminar

Leo Morgentau,
Miriam Bürgelin
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 15, ermäßigt € 10
» **232447**

'LETZTE HILFE'

Fürsorge und Vorsorge rund um das Lebensende

In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen theoretisches und praktisches Allgemeinwissen zur ganzheitlichen Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen an ihrem Lebensende. Darin enthalten sind die vier großen Themen: Sterben ist ein Teil des Lebens - Vorsorgen und Entscheiden - Leiden lindern und Abschied nehmen. Das Seminar soll dazu beitragen, dass Sie mehr Sicherheit und Mut im Umgang mit Menschen in der letzten Lebensphase gewinnen.

28.11.2023

Dienstag, 17:00 bis 18:30 Uhr

Vortrag und Diskussion

Oliver Vogt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232485**

VORSORGEVOLLMACHT, PATIENTEN- UND BETREUUNGSVERFÜGUNG

Wer braucht was wann?

Wer z.B. aufgrund einer schweren Erkrankung die eigenen rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, kann mit einer Vorsorgevollmacht eine andere Person bevollmächtigen. Mit einer Betreuungsverfügung kann eine Person benannt werden, die als Betreuer:in bestellt werden soll. Diese kann aber nur dann handeln, wenn das Betreuungsgericht die/den Betreuer:in bestellt hat. In einer Patientenverfügung können in medizinischen Angelegenheiten Festlegungen getroffen werden. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zu Rückfragen.

WOHNWERKSTATT 50 PLUS

Viele Menschen im mittleren Lebensalter sind auf der Suche nach Orientierung und Ideen, wie sie später gut leben können. Die Veranstaltungen der WohnWerkstatt 50plus bieten die Möglichkeit, sich in Seminaren, Exkursionen und Infoveranstaltungen dem komplexen Thema 'Wohnen im Alter' vielfältig anzunähern. Die WohnWerkstatt 50plus ist ein Angebot der Fachstelle Alter in Kooperation mit der Bremer Heimstiftung und der VHS Bremen. Weitere Veranstaltungsangebote finden Sie unter www.vhs-bremen.de

12.09.2023

Dienstag, 15:30 bis 17:00 Uhr

Aktion

Petra Meinking
Elbinger Straße 6,
28237 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232490**

STIFTUNGSDORF GRÖPELINGEN

Wohnen mit Service in einer lebendigen Nachbarschaft

Das Stiftungsdorf Gröpelingen vereint unter seinem Dach verschiedene Angebote, Wohnformen und Unterstützungsangebote für das Leben im Alter. Im Kern stehen 'Wohnungen mit Service' im Kontext einer lebendigen und engagierten Mieterschaft. Ein Gemeinschaftsraum sowie die Vernetzung mit dem Stadtteil schaffen einen nachbarschaftlichen Austausch. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang durch das Haus sowie einen Austausch mit der Hausleitung und Vertreter:innen aus der Mieterschaft.

13.10.2023**Freitag, 15:00 bis 16:30 Uhr****Exkursion**

Sabine Schöbel
Kulturaula, Ludwig Roselius
Allee 181, 28327 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232491**

08.11.2023**Mittwoch, 16:00 bis 17:30 Uhr****Vortrag und Diskussion**

Daniela Klostermann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232492**

07.12.2023**Donnerstag, 15:00 bis 16:30 Uhr****Vortrag und Diskussion**

Felix Schappner
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232493**

STADTLIBEN ELLENER HOF**Rundgang im sozial-ökologischen Modellquartier**

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände mit Informationen zur Konzeptidee.

**LEBEN UND BLEIBEN KÖNNEN,
DORT WO ICH HINGEHÖRE****Wohnen bei der GEWOBA**

Wie können Mietwohnungen altersgerecht umgebaut werden? Und wer bezahlt die Kosten? Bietet auch der gemeinnützige Wohnungsbau Chancen zu neuen Wohnprojekten? Welche Projekte werden verfolgt, um auch Wünschen nach generationsübergreifendem oder gemeinschaftlichem Wohnen gerecht zu werden? Die GEWOBA, als größter Träger von sozialem Wohnungsbau in Bremen, bietet vielen Menschen unterschiedlicher Generationen ein Zuhause. Nach dem Vortrag besteht Zeit für Rückfragen und Austausch.

**WOHNFORMEN IM ALTER –
MIT UNTERSTÜTZUNG**

Am Beispiel der Bremer Heimstiftung soll exemplarisch aufgezeigt werden, welche Wohnformen für die Lebensphase Alter in Bremen vorhanden sind. Die Mieter:innen solcher Wohnformen unterscheiden sich unter anderem in dem Grad ihrer Hilfebedürftigkeit und ihrem Bedürfnis nach Gemeinschaft. Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über verschiedene Wohnformen und wie diese sich hinsichtlich des Konzepts und der Unterstützungsangebote unterscheiden.

**KLEIN & GROß
ELTERN- & FAMILIENBILDUNG**

FAMILIENFORMEN WANDELN SICH EBENSO WIE GESELLSCHAFTLICHE HERAUSFORDERUNGEN, mit denen Eltern/Erziehende und ihre Kinder konfrontiert sind. Zum gemeinsamen Lernen, Wachsen und Austauschen auf Augenhöhe sollen die Veranstaltungen in diesem Programmkapitel einladen und anregen. Bedürfnisorientiert und vielfältig sind die Bildungsangebote so gestaltet, dass Kinder und Erwachsene mal gemeinsam, mal getrennt lernen. Alle Angebote werden durch Fördermittel der Bremischen Evangelischen Kirche und des Landes Bremen für Familienbildung unterstützt.

KOORDINATION:

Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24
konni.lerche@kirche-bremen.de

FamilienZeiten: Fenna Bergmann, Tel. 3 46 15-20
fenna.bergmann@kirche-bremen.de

BILDUNGSANGEBOTE AN ANDEREN ORTEN

08.09.2023 - 10.09.2023
Freitag - Sonntag

Wochenendseminar

Heiko Ilchmann
Seminarsegler "Verändering",
Am Neuen Hafen, 27568
Abfahrtshafen Bremerhaven
€ 125, ermäßigt € 75
Kind € 25
» **232510**

12.09.2023
Dienstag, 19:00 bis 22:00 Uhr

Online-Angebot

Imke Guzewski
Lernplattform | Zugangsdaten
werden vor Beginn zugesandt
€ 15, ermäßigt € 10
» **232521**

HAND IN HAND AN BORD

Vater-Kind-Wochenende im norddeutschen Wattenmeer

Wer kommt da nicht ins Träumen: Ein altes Segelschiff, Sonnenuntergang und das weite Meer... Was aber an Bord im Miteinander alles funktionieren muss und zu tun ist, ist den Wenigsten bekannt. Ein Segelschiff auf Reisen ist ein komplexer 'Organismus'. Alles greift ineinander. Da ist Teamarbeit angesagt und in Segelsprache übersetzt heißt das Backschaft. An diesem Wochenende können Väter und ihre Kinder von 8-14 Jahren in Backschaften die vielfältigen, gemeinsamen Lernerfahrungen rund um Wind & Wellen und das Hand-in-Hand an Bord ausprobieren.

LEITWÖLFE SEIN

Wie gelingt liebevolle Führung in der Familie*?

Wer die Familie liebevoll führt, sorgt für einen Familienalltag mit guter Laune, viel Gelassenheit, Zeit und Raum für Kommunikation und wenig unnötigen Streit. Dabei geht es um ein zeitgemäßes Führungsverständnis, welches auf Gleichwürdigkeit beruht. Denn es braucht eine partnerschaftliche Autorität, die klar vorangeht und auch den Mut aufbringt, unpopuläre Entscheidungen zu treffen. Im Tanz zwischen Autonomie und Zugehörigkeit lernst Du für Deine Liebsten zu sorgen UND auch Dich achtsam in den Fokus zu nehmen. Denn jedes Kind will kooperieren!

22.10.2023 - 26.10.2023
Sonntag - Donnerstag

Bildungszeit, 5-tägig

Imke Guzewski
Familienferienstätte CVJM
Huberhaus, Mühlental 2,
38855 Wernigerode
€ 400, ermäßigt € 240
Kind € 80
» **232514**

23.10.2023 - 27.10.2023
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Colette Lenuweit
Tagungs- und Bildungsstätte
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Str. 16,
27476 Cuxhaven
€ 400, ermäßigt € 240
Kind € 80
» **232515**

KONFLIKTE ALS CHANCE

Handlungsalternativen nach Jesper Juul

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)

Kinder auf ihrem Weg ins Leben zu begleiten ist wohl eine der schönsten Aufgaben der Welt. Gleichzeitig stellt sie uns immer wieder vor neue Herausforderungen und Fragen: Bin ich zu streng oder zu weich? Wie setze ich Grenzen? Welche Konsequenzen brauche ich wirklich? Und woran kann ich mich orientieren? Im Mittelpunkt dieser Bildungszeit stehen neben der Multifamilienarbeit (MFA) der dialogische Austausch unter uns Eltern und ein beziehungsorientierter Umgang mit den Kindern.

PASST DIE NORDSEE IN EINEN SCHUHKARTON?

Eine spielerische Einführung in die SDGs

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)

Was sind eigentlich 'Sustainable Development Goals', kurz: SDGs? Worum geht es genau bei diesen UN-Nachhaltigkeitszielen? Zusammen entdecken wir die Besonderheiten einer unverwechselbaren und schützenswerten Natur, aber auch die Hintergründe ihrer massiven Bedrohung. Wie erschaffen wir in unserer lokalen Umwelt wieder Wildnis? Was kann jede:r Einzelne und wir gemeinsam tun? Mit Herz und Verstand entwickeln wir verschiedene Methoden des Engagements, eliminieren Stromfresser und halten "Meermonster" artgerecht.

INFO

MITFAHRGELEGENHEIT GESUCHT?!

Immer wieder sprechen uns Teilnehmende auf die Organisation von Mitfahrgelegenheiten an. Die Geschäftsstelle des Bildungswerks kann aus Datenschutzgründen dabei nur eingeschränkt behilflich sein. Wer sich **online** anmeldet, kann einwilligen, dass notwendige Kontaktdaten an andere Teilnehmende weitergegeben werden, um eigenverantwortlich Absprachen zu treffen. Wer diesem Vorgehen online selbst zugestimmt hat erhält ca. 2 Wochen vor dem Seminar eine Liste aller anderen, die ebenfalls eingewilligt haben. Da diese Liste automatisiert erstellt wird, ist dies **ausschließlich bei Online-Anmeldungen möglich!**

18.03.2024 - 23.03.2024
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Gabriele Hartung
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 400, ermäßigt € 240
Kind € 80
» **241502**

BODYPERCUSSION

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)

Was gibt es noch für interessante Geräusche außer Klatschen, Schnipsen, Stampfen, die sich mit unserem eigenen Körper erzeugen lassen? Wir gehen auf klangliche Entdeckungsreise und befassen uns auf spielerische Weise mit verschiedenen Rhythmus-Pattern. Unser eigener Körper wird zum Resonanzkörper, zum Spielort, zum Schlagzeug, wir grooven und machen Musik zusammen. Bodypercussion hält Körper und Seele in Schwung, fördert die Koordination und Konzentration und macht jede Menge Spaß!

17.03.2024 - 22.03.2024
Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig

Anna Elisabeth Steffen
Familienferienstätte CVJM
Huberhaus
Mühlental 2
38855 Wernigerode
€ 400, ermäßigt € 240
Kind € 80
» **241504**

WILDNIS, WALD UND BERG

Spurensuche im Harz

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)

Als kleine und große Entdecker:innen erleben wir die Natur des Harzes und entdecken Dinge, die für viele Menschen unsichtbar sind. Mit all unseren Sinnen erleben wir den Wald - der Harz mit seinen Bergen liegt direkt vor unserer Tür! Im gemeinsamen Ausprobieren, Spielen und Entdecken lernen wir uns und unsere Umgebung kennen. Das fördert Neugierde und Selbstvertrauen. Wir werden kreativ in der Natur, lernen einiges über das Ökosystem Harz und erforschen unsere innere Verbindung zur Natur und zu uns selbst.

12.03.2024
Dienstag, 19:30 bis 22:00 Uhr

Online-Angebot

Imke Guzewski
Lernplattform | Zugangsdaten
werden vor Beginn zugesandt
€ 12, ermäßigt € 8
» **241512**

"NEIN! MACH' ICH NICHT!"

Über den Umgang mit Grenzen

"Ich will ein Eis - ich geh' nicht ins Bett - ich bin schon groß und muss nicht an der Hand gehen..." Viele Eltern sind ausgelaugt durch all die Streitereien; sie versuchen es mit Regeln und Konsequenzen, doch funktionieren tut das meist nur mäßig. An diesem Themenabend finden wir Wege für Gewinner:innen auf beiden Seiten und schauen, wie wir unsere Kinder ruhig durch heftige Gefühle begleiten. Wir klären u.a. die Fragen: was ist der Unterschied zwischen Grenzen benennen und Grenzen setzen und wie verhalte ich mich bei Wut und Trauer?

BILDUNGSANGEBOTE IN BREMEN

05.10.2023
Donnerstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Nina Heimberg,
Petra Maurer
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag, um
Anmeldung wird gebeten
» **232425**

"SCHIEB DEN GEDANKEN NICHT WEG..."

...heißt eine aktuelle Kampagne des Bundesministeriums für Familie, die sensibilisiert und über sexuelle Gewalt gegen Kinder und Jugendliche im eigenen Umfeld informiert und Handlungsmöglichkeiten aufzeigt. Um Information und Sensibilisierung geht es in dieser Veranstaltung, in der Kinder, Jugend- und Erwachsenenbücher vorgestellt werden, die das Thema sexualisierte Gewalt aufgreifen und benennen. Neben der Buchpräsentation werden Beratungs- und Unterstützungsangebote vorgestellt und Fragen zur Prävention beantwortet. In Kooperation mit Leseland und Schattenriss e.V. Im Rahmen der Reihe #keinPlatzfürGewalt, weitere Informationen unter www.keinplatzfürgewalt.de.

28.10.2023
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Manuel Huster
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 30 Materialkosten
vor Ort zu zahlen
» **232516**

TOLLE KISTE – CAJONBAUWORKSHOP

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (ab 6 Jahre)

Das "Schlagzeug für zuhause" - mit dem eigenen Kind bauen und gemeinsam spielen lernen. Cajon [gesprochen: kachon] heißt eigentlich nur "Kiste". Mit wenig Mühe und Sachverstand lässt sich dieses Instrument gut herstellen. Gemeinsam handwerklich und musikalisch Neuland betreten und... sich schon über tolle Ergebnisse freuen können - das ist das Ziel dieses Tages. Mit der eigenen, selbst gestalteten Cajon geht es am Nachmittag nach Hause und Groß und Klein haben genug gelernt, um zuhause motiviert weiterzumachen.

08.04.2024 – 12.04.2024**Montag - Freitag****Bildungszeit, 5-tägig**

Imke Guzewski
 Familienferienstätte CVJM
 Huberhaus,
 Mühlental 2,
 38855 Wernigerode
 € 400, ermäßigt € 240,
 Kind € 80
 » **241506**

03.02.2024**Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr****04.02.2024****Sonntag, 10:00 bis 14:00 Uhr****Kurs, 2-tägig**

Martina Finkel
 forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 35, ermäßigt € 20,
 Kind € 10
 » **241510**

FAMILIENLEBEN MIT KLEINKINDERN

Handlungsalternativen nach Jesper Juul**Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (1-6 Jahre)**

Mein Kind wälzt sich schreiend auf dem Boden und alle schauen mich an... Kinder haben ihre Bedürfnisse und ihre eigene Weise, diese mitzuteilen. Wie entsteht die Individualität des Kindes? Wie können Eltern die Entwicklung ihres Kindes unterstützen? Wir beschäftigen uns mit den kindlichen Entwicklungsphasen und üben gemeinsam Verhaltensweisen, die jedem Familienmitglied zeigen können: du bist wichtig und liebenswert.

STILLE POWER

Yoga-Tandem für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (3-7 Jahre)

Zwei Tage für stille Power - mit Bewegung, Entspannung und Spaß mit Yoga für Kinder und Erwachsene. Mit Lieblingskuscheltier und Decke wird kindgerechtes Yoga im Zusammenspiel mit Erwachsenen vorgestellt. Ergänzt werden diese Tage durch einfache Qi Gong-Übungen. Für die Erwachsenen gibt es einen Einführungsvortrag über (Kinder-)Yoga und weitere Information über Entspannungsmomente. Weitere Übungen und gemeinsamer Austausch runden diese stillbewegten Tage ab.



EIN REGENBOGEN- FAMILIEN*WOCHENENDE AM MEER

Reportagen von Konni Lerche und Nia

Nach den letzten gewittrigen Juni-Tagen brachen wir in Richtung Norden auf und mit uns auch der Himmel. 26 Grad, Sonne, blauer Himmel und erwartungsfroh schauten wir auf ein Queer-Family-Wochenende, das vor uns lag.

Das Haus 'Stella Maris', jetzt in der Trägerschaft der Kolping-Familie, empfing uns (wie immer) gastfreundlich und bot vor allem den Kindern ein entdeckungs- und bewegungsreiches Außengelände, reichlich Essen und Räume zum Wohlfühlen. So ging das Konzept des Wochenendes auf: maximale Entspannung, intensive Workshop-Phasen, 'walk and talk' durch den umliegenden Wernerwald und zum Wachwerden morgendliches Tai-Chi.

Wir stiegen mit einem 'Speed Dating' am Freitagnachmittag ein, ein Warm-up für Erwachsene mit spritzigen Fragen und witzigen Antworten. Die Kinder erkundeten währenddessen mit den beiden Kinderbetreuern das Außengelände mit Hüpfburg und Boulderhalle. In der Begrüßungsrunde wurde deutlich, wie erholsam sich solch ein Wochenendseminar im Kontext von Regenbogenfamilien* anfühlt, fernab vom cis-normativen Alltag durch Job, Kita, Schule, Behörden u.ä.m. Hier war nun Zeit und Raum, um über Themen wie Neurodiversität, Outing, Jugendamts-erfahrungen bei der Beantragung der

Stiefkindadoption zu sprechen, Informationen auszutauschen, weiterzugeben und Wissenslücken zu schließen.

Petra Maurer von 'Leseland' stellte die neuesten gendersensiblen, antirassistischen Kinder- und Jugendbücher vor und teilweise gemeinsam mit den Kindern verfolgten wir z.B. die Geschichte des kleinen Mika, der sich nichts sehnlicher wünscht, als dass sein alleinerziehender Papa endlich Zeit für ihn hat und nicht immer so viel arbeiten muss („See-

pferdchen ausverkauft“). Gebannt schauten wir alle auf das Kamishibai, das tragbare Tischtheater, mit den Bildkarten zu den Geschichten – eine schöne Form der Interaktion zwischen der Vorlesenden und den Zuhörenden. Natürlich gab es auch Geschichten für Erwachsene u.a. zum Thema Adultismus (eine Diskriminierungsform, die die bestehende Machtungleich-

heit zwischen Kindern und Erwachsenen benennt). Um Widerstand, Solidarität und Mut unter den Kindern geht es in „Der erste Schritt“ von Pija Lindenbaum.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene treffen in diesen Büchern auf eine diverse und vielfältige Welt, in denen sich vor allem ihre eigene Lebenssituation widerspiegelt. Für die Akzeptanz und Identitätsfindung eine enorm wichtige Erfahrung. Die an diesem Wochenende vorgestellten Geschichten handeln von Alleinerziehenden, von zwei Vätern oder

zwei Müttern, von Eltern oder Kindern mit einem Handicap oder aus verschiedenen Kulturen kommend. Einige der Bücher sind zudem mehrsprachig.

Auch wenn sich in den letzten Jahren rechtlich und gesellschaftlich so Einiges verbessert hat und die Lebensrealität und der Alltag von Regenbogeneltern und ihren Kindern sichtbarer wird, stehen dem leider immer noch Intoleranz und z.T. offene Ablehnung gegenüber. Umso wichtiger sind diese Austausch-, Erfahrungs- und Vernetzungs-



treffen queerer Eltern mit ihren Kindern auch zukünftig. Hierzu erhielten wir Organisator:innen von den Teilnehmenden auch einen Auftrag. Es geht also weiter! ■

REPORTAGE ÜBER DAS REGENBOGENFAMILIENTREFFEN AUS KINDERSICHT

Bericht von Nia, 10 Jahre

Dieses Regenbogenfamilientreffen fand vom Freitag, den 23.06.2023 bis Sonntag, dem 25.06.2023 statt. Wir waren in der Jugendherberge 'Stella Maris' in Cuxhaven. Sie lag nah an der Nordsee und auch an einem kleinen Wäldchen. Auf dem Gelände waren viele Spielgeräte für alle Altersgruppen. Das Treffen selbst war sehr entspannt.

Ein Tag von morgens bis abends: Wer wollte, konnte vor dem Frühstück eine Art Yoga machen, dann gab es Frühstück. Danach haben wir uns im großen Seminarraum getroffen und den Tag besprochen: was wir machen wollen, wer das machen möchte und ob wir uns aufteilen oder nicht. Einmal gab es einen kleinen Vortrag von einer aus der Gruppe und es war supergemütlich und das Beste war, dass wir ein bisschen mitmachen konnten.

Nachdem wir dann Mittag gegessen haben und eine kleine Pause hatten, wollten wir in den Wald. Im Wald haben wir uns aufgeteilt, aber die Gruppe mit den Kindern ist schon etwas früher zurück gegangen. Dann haben wir uns fertig gemacht für den Strand und auf die Erwachsenen gewartet. Als sie endlich kamen und sich auch fertig gemacht hatten, sind wir losgegangen. Am Strand war es voll, aber es war sehr schön, da das Wasser sehr schön angenehm warm war.

Als wir dann wieder in der Jugendherberge waren gab es Essen und danach sind wir wieder in den Seminarraum gegangen und haben den restlichen Abend besprochen. Also es war wirklich sehr gechillt, es war sehr ruhig und nicht gestresst, keiner stand unter Druck und dadurch war jede:r nett und nicht irgendwie genervt oder so.



KULTURELLE BILDUNG IST DIE BEGEGNUNG MIT VIELFÄLTIGEN LEBENSWEISEN, dem vom Menschen Gestalteten, dem Kreativen und ein wichtiger Schritt zum individuellen Verständnis der uns umgebenden Welt. Der Fachbereich Geschichten & Gestaltung bietet die Möglichkeit, verschiedenen Kunstformen und den darin verborgenen Fragen des eigenen Lebens und der Weltbeziehungen gemeinsam zu begegnen.

Die Auseinandersetzung mit künstlerischen Prozessen bildet dabei eine Grundlage für Selbstbildung und lässt uns besser verstehen, wie unsere Welt tickt und in welcher Realität wir leben (wollen). Denn was uns umgibt, wird durch uns geschaffen und die Welt in der wir leben wollen, gestalten wir selbst.

Die Reihe 'Literatur an Ort und Stelle' ist Teil dieses Fachbereiches.

KOORDINATION:

Marian Thal, Tel. 3 46 15-21
marian.thal@kirche-bremen.de



28.08.2023 - 01.09.2023

Montag - Freitag

10:00 bis 15:30 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Arthur Hentzsch

Alleins e.V.,

Buntentorsteinweg 21,

(Zugang über Meyerstraße 4)

28201 Bremen

€ 155, ermäßigt € 90

» **232616**

11.09.2023 - 27.11.2023

Montag, 10:00 bis 12:00 Uhr

Kurs, 12 Treffen, wöchentlich

Petra Wahed-Harms

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 80, ermäßigt € 50

» **232638**

06.10.2023

Freitag, 19:30 bis 22:00 Uhr

Abendveranstaltung

Henryk Lorenz, Marian Thal

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 12, ermäßigt € 8,

zahlbar vor Ort

Anmeldung erforderlich

» **232625**

MASKENBAU FÜR MÄNNER

#keinPlatzfürGewalt

Beim Maskenbau wird eine Figur geschaffen, die ihr eigenes Wesen hat. Dieses Wesen hat eine eigene Sicht auf die Dinge und erlaubt sich, Grenzen auszuloten, zu experimentieren und neue Erfahrungen zu sammeln. Der Austausch über Grenzerfahrungen bringt neue Sichtweisen und lädt zu mehr Tiefe im zwischenmenschlichen Kontakt ein. Diese Bildungszeit richtet sich an Männer, die offen sind, sich auf künstlerische Weise diesen Grenzerfahrungen zu nähern. Im Rahmen der Reihe #keinPlatzfürGewalt, weitere Informationen unter www.keinplatzfürgewalt.de

VERBORGENE TALENTE WECKEN – ENTDECKE DIE LUST AM THEATER

Schauspielkurs für Menschen ab 55 Jahren

Wir wollen den Spaß am aktiven Theaterspiel entdecken! Ausgehend von Erinnerungen an frühere künstlerische Ausdrucksformen soll eine kleine Performance entwickelt und der Versuch unternommen werden, daraus ein Bühnenstück zu erschaffen, bzw. in ein bestehendes Stück einzuarbeiten. Der Einstieg in das Schauspiel erfolgt spielerisch über klassische Elemente wie Improspiele, Raumlauf, Klatschkreis und andere gruppenspezifische Übungen. In Kooperation mit der Fachstelle Alter der BEK.

VINYLG LÜCK FÜR ALLE

So klingt mein Leben

Wir wollen das gemeinsame Vinyl-Glück finden! Oft versetzen uns bestimmte Songs aus alten Zeiten in einen Zustand des Glücks. Schon mit den ersten Takten stellen sich Erinnerungen ein. An diesem Abend gibt es Gelegenheit, Vinylplatten aufzulegen, in (Platten-)Erinnerungen zu stöbern und von alten Zeiten zu reden. All das kann und darf Glücksmomente aktivieren und in einen Zustand der Begeisterung führen! Eigene Platten dürfen gerne mitgebracht werden - Plattenspieler, Vinyl und Anlage stehen zur Verfügung.

20.10.2023

Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr

21.10.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

22.10.2023

Sonntag, 10:00 bis 15:30 Uhr

Wochenendseminar

Sarah Hillebrecht

Gerhard-Marcks-Haus,

Am Wall 208, 28195 Bremen

€ 80, ermäßigt € 55,

zzgl. ca. € 15 Materialkosten,

vor Ort zu zahlen

» **232631**

23.10.2023 - 27.10.2023

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Christoph Jacobi

'Die Freudenburg'

Amtsfreiheit 1a, 27211 Bassum

€ 465, ermäßigt € 295

EZ € 535, ermäßigt € 340

» **232614****SERENDIPITÄT – VOM
GLÜCK DES FINDENS**

Abenteuer Bildhauerei

In diesem ergebnisoffenen Workshop treffen die Erprobung dreidimensionaler künstlerischer Strategien auf die Umsetzung mit allen denkbaren Materialien und Methoden. Finden ohne suchen ist Glück. Sarah Hillebrecht bietet in diesem Workshop nicht nur Raum für praktisches Arbeiten. Durch Aufgabenstellung, Materialvorschläge und ungewohnte Fertigungstechniken sorgt sie dafür, dass alle Teilnehmenden sicher vom Weg abkommen, um künstlerisches Neuland zu entdecken. Für Anfänger:innen sowie Menschen mit Vorerfahrung. In Kooperation mit dem Gerhard-Marcks-Haus.

THEATER ALS QUELLE DER KREATIVITÄT

Eine Woche für lebendiges Theaterspiel

Das Theaterspielen improvisierend und kreativ erlernen oder für sich weiterentwickeln - darum geht es in der Bildungszeit für alle Interessierten der 'Bühnenbretter'. Die emotionale Haltung, die Konfliktenergie, die Präsenz, der Status zueinander, die Figurenfindung und die Texterarbeitung werden ebenso behandelt wie das Öffnen der eigenen Kreativität und Fantasie für das freie Spiel auf der Bühne miteinander. Anhand zahlloser Übungen und Anregungen werden verschiedene Schauspielstile und -methoden vermittelt, als auch Atem- und Sprechtechniken berücksichtigt. Zum Schluss wird aus einem Theatertext eine sehr lebendige und vielschichtige Szene entstanden sein.



06.11.2023 - 10.11.2023

Montag - Freitag

09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Dr. Frank Laukötter

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 135, ermäßigt € 80

» **232610**

29.11.2023 - 01.12.2023

Mittwoch - Freitag

09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 3-tägig

Karl-Heinz Schmid

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 105, ermäßigt € 65

» **232612****TELEFONISCHE ANMELDUNG**

3 46 15-35

SIBYLLE LANGE

**"DER TAG, AN DEM SICH
ALLES ÄNDERTE "**

Kunstwerke symbolisieren Schicksalstage

"Der Tag, an dem sich alles änderte, war der 9. Oktober 2012," schrieb Malala Yousafzai, die Friedensnobelpreisträgerin von 2014, in ihrer Autobiografie "Ich bin Malala". Dieser Tag, der Tag des Attentats auf sie, war ihr Schicksalstag. Für New York war es der 11. September 2001. Für die Deutschen war es wieder und wieder der 9. November: 1989 der Mauerfall, 1938 der Novemberpogrom oder 1918 die Novemberrevolution. Wie solche Ereignisse, Zäsuren oder Zeitenwenden in Kunstwerken symbolisiert werden, thematisiert diese Bildungszeit.

LICHT AN!

Die elementare Rolle der Beleuchtung in Film und Kino

Das Licht ist für den Film - wie für die Entstehung jeglichen Lebens - elementar: von den Dreharbeiten bis zur Projektion im Kino geht beim Film nichts ohne Licht. Wie arbeiten Kameraleute und Beleuchter:innen? Welche künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten werden im Film mit Licht erzielt? Anhand von Filmausschnitten werden Antworten auf diese Fragen gesucht. Kurze Ausflüge in Physik, Philosophie und Kunstgeschichte ergänzen die Suche nach den magischen Ursachen und Wirkungen im 'Lichtspielhaus'. In Kooperation mit der VHS Lilienthal.

11.11.2023

Samstag, 09:30 bis 16:00 Uhr

Tagesseminar

Christof Eckardt,
Karl-Heinz Schmid,
Dr. Oliver Rostock
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
€ 32, ermäßigt € 20
» **232622**

10.11.2023

Freitag, 19:30 bis 21:30 Uhr

Abendveranstaltung

Dr. Gert Beelmann,
Henryk Lorenz
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 12, ermäßigt € 8,
zahlbar vor Ort
Anmeldung erforderlich
» **232626**

15.11.2023 - 13.12.2023

Mittwoch, 16:30 bis 17:45 Uhr

Online-Kurs, 3 Treffen

Dr. Jürgen Stein
Online | Zoom-Link wird
vorab zugesandt
€ 28, ermäßigt € 18
» **232629**

ÜBER DEN TELLERRAND GESCHAUT

Ein interdisziplinärer Kulturtag

Entdecken Sie das Zusammenspiel und die Widersprüche von Musik, Film und Literatur bei einem interdisziplinären Kulturtag. Was verbindet die verschiedenen Disziplinen beim Blick auf ein gemeinsames Thema, was trennt sie? Wie haben sich verschiedene Kunstformen parallel zueinander entwickelt? Welche Sichtweisen sind uns vertraut, was fordert uns heraus? Ein vielfältiger Tag, der neue Perspektiven eröffnet, den kulturellen Horizont erweitern kann und neugierig macht auf das, was bisher hinter den eigenen Interessen verborgen blieb. Den Auftakt bildet das Thema 'Held:innen'.

KOMISCHE LYRIK & JAZZ

Zwei Gegensätze sind sich einig

Die komische Lyrik und der Jazz haben eins gemein: Sie führen ein Schattendasein in der öffentlichen Wahrnehmung. Dieser Abend soll auf humorvolle Art Licht auf das Schattige werfen. Lyrik und Musik wechseln sich dabei ab und versprechen einen anregenden Abend mit Streifzügen durch komische Poesie in Gedichtform und zwischendurch vertraute und weniger vertraute Klänge der Jazzmusik. Ein wichtiger Vertreter der komischen Lyrik, Robert Gernhardt, wird dabei ebenso zur Sprache kommen wie musikalisch sein Pendant im Jazz, Miles Davis.

MUSEUM VOM SOFA AUS

Virtuelle Museumsführungen

Viele Museen und Ausstellungsstätten haben in den letzten Jahren virtuelle Angebote und Führungen entwickelt. Manches Kunstwerk ist überhaupt ganz im digitalen Raum entstanden. In einem Mix aus interessanten Inhalten und gemeinschaftlicher Exkursionserfahrung erschließen wir uns von Bremen aus kulturelle Angebote in nah und fern. Die Veranstaltungsreihe plant digitale Besuche im Museum Barberini, Von-der-Heydt-Museum Wuppertal sowie dem Überseemuseum Bremen.

09.12.2023

Samstag, 14:00 bis 18:00 Uhr

Einzelveranstaltung

Stefanie Lubrich
Martin-Luther-Gemeinde
Bremen-Findorff,
Neukirchstr. 86,
28215 Bremen
€ 24, ermäßigt € 14
» **232641**

10.11.2023

Freitag, 16:00 bis 20:00 Uhr

Halbtagesseminar

Sören Thielcke
Martin-Luther-Gemeinde
Bremen-Findorff,
Neukirchstr. 86,
28215 Bremen
€ 22, ermäßigt € 13
» **232642**

HÖR IN DEN KLANG DER STILLE

Lieder zum Innehalten und Krafttanken

"Wenn die stille Zeit vorbei ist, dann wird es auch endlich wieder ruhiger". Dieses Zitat von Karl Valentin beschreibt gut unsere vorweihnachtliche Zeit, die geprägt ist von Geschäftigkeit und Stress. Wir gönnen uns zum Auftakt der Adventszeit ein paar ruhige Stunden: mit einfachen Liedern aus aller Welt, Circle Songs und Improvisationsübungen entdecken wir gemeinsam die Kraft des Gesangs und der eigenen Stimme. Wir nehmen uns Zeit, halten inne, tanken Kraft und gehen 'gut gestimmt' in unseren Alltag zurück.

STIMME UND AUSDRUCK

#keinPlatzfürGewalt

Wir erschaffen in diesem Workshop gemeinsam einen sicheren Ort, an dem du schwingen kannst - um deinem ganz eigenen Klang zu begegnen. Wie klingt meine Stimme wenn ich sie aktiviere und schwingen lasse? Was geschieht, wenn ich frei atmen kann? Was passiert, wenn ich mich traue, meine Stimme klingen zu lassen? Was, wenn ich meinen Urton wecke und mich berühren lasse? Wo ist meine Präsenz? Wie komme ich in meine Kraft, um mein Schweigen zu brechen und aus-zu-sprechen? Wir erleben gemeinsam unsere inneren Klangräume. Wir erklingen frei von Urteil und Wertung, voll von Neugierde und Wertschätzung, gemeinsam und allein. Im Rahmen der Reihe #keinPlatzfürGewalt, weitere Informationen unter www.keinplatzfürgewalt.de

INFO

IMMER BESTENS INFORMIERT!

Gerne halten wir Sie ca. 6 mal im Jahr auf dem Laufenden und informieren über freie Plätze und neue Programmangebote. Abonnieren Sie dazu einfach unseren allgemeinen oder einen der themenbezogenen NEWSLETTER unter www.kirche-bremen.de/bildungswerk/newsletter



07.12.2023

Donnerstag, 19:00 bis 21:30 Uhr

GEKONNT GESCHRIEBEN

Mit Handlettering gestalten lernen

Abendveranstaltung

Svenja Welge

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 18, ermäßigt € 10

inkl. Materialkosten

» **232634**

Zeit für eigene Kreativität bleibt im Alltag oft wenig. Und dann ist doch mal Zeit da, aber es fehlen die Ideen? Inspiration können Sie bei diesem abendlichen Workshop zu Handlettering finden. Dabei geht es weniger ums Schreiben, denn um das Malen und Konstruieren einzelner Buchstaben und deren stimmige Anordnung. Mit ein paar einfachen Tipps & Tricks und etwas Übung gelingen schnell richtige kleine Kunstwerke und vielleicht auch ganz individuelle Weihnachtskarten? Dieser Workshop bietet Zeit für sich und die eigene Kreativität - zudem entsteht etwas Besonderes, denn liebevoll Handgeschriebenes kann in digitalen Zeiten zu einem kleinen Schatz werden.

INFO



EvBildungswerkBremen



Ev_Bildungswerk_Bremen

Folgen Sie uns gerne auf Facebook oder Instagram, um interessante Neuigkeiten nicht zu verpassen!

LITERATUR

Lesen zaubert Bilder und ganze Welten vor unser inneres Auge, Literatur ermöglicht ein Eintauchen in andere Realitäten und ein Kennenlernen neuer Sichtweisen auf das Leben. Vielfältige Angebote geben Raum und Zeit für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene. Die persönliche Auseinandersetzung und die Spurensuche im Leben und Werk der Autor:innen ergänzen einander und ermöglichen einen neuen Zugang zu Klassikern und Büchern der Gegenwart.

11.09.2023 - 30.10.2023

Montag, 17:30 bis 19:00 Uhr

DAS SCHWEIGEN BRECHEN

Literarische Erzählräume öffnen

Kurs, 4 Treffen

Dr. Stephanie Schaefers,

Ragna Miller

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 36, ermäßigt € 22

» **232628**

Der Roman "Die Summe des Ganzen" wirft elementare Fragen auf: Wie schnell können Menschen manipuliert werden? Wie entwickeln sich Täter- und Opferzuschreibungen? Wie können traumatische Erfahrungen durchbrochen werden? Der Autor Steven Uhly begegnet erzählerisch vielschichtig und umsichtig dem Thema Missbrauch und weckt grundlegende Fragen von Schuld und Unschuld, Verschweigen und Aufarbeitung. Durch die kritische Lektüre zeitgenössischer und klassischer Texte über eindeutige Grenzüberschreitungen wollen wir den eigenen Blick und die Wahrnehmung schärfen und uns den Traditionen und Brüchen der literarischen Darstellung von Grenzüberschreitungen nähern. Im Rahmen der Reihe #keinPlatzfürGewalt, weitere Informationen unter www.keinplatzfürgewalt.de

17.10.2023 - 12.12.2023

Dienstag, 09:30 bis 12:00 Uhr
» 232635

19.10.2023 - 14.12.2023

Donnerstag, 15:00 bis 17:30 Uhr
» 232636

Kurs, 9 Treffen, wöchentlich

Christof Eckardt

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 78, ermäßigt € 46

LITERATURCAFÉ

Große deutsche Romane à la carte

Aus der langen Liste der großen Romane der deutschen Literatur wird gemeinsam ausgewählt - begonnen wird mit 'Siebenkäs' von Jean Paul. Für jeden Roman stehen 3 Termine zur Verfügung, in denen ausgewählte Romanauszüge genauer untersucht werden. Dabei soll das Besondere jedes Werkes herausarbeitet werden, auch im Hinblick auf den Erzähl- und Sprachstil der Autor:innen. Ergänzende Informationen zu Leben und Werk und die Einbettung in die jeweilige Zeit bereichern die neuen Erkenntnisse.

05.11.2023

Sonntag, 11:00 bis 13:00 Uhr

Lesung und Gespräch

Ursula Pickener

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung erwünscht
» 232644

'KAISERSKINDER' – VIELFALT STATT EINFALT

Lesung zu Diversität im Roman und im Leben

'KaisersKinder' thematisiert die Bedeutung von gesellschaftlicher Akzeptanz für Diversität und die Offenheit für eigene, neue Lebensentwürfe. Der Kriminalroman zeigt auf, welche Folgen die Instrumentalisierung von Kindern und Jugendlichen durch Erwachsene haben kann. Wir stellen die Frage, was jede:r von uns tun kann, um (jungen) Menschen ein Leben in Übereinstimmung mit ihren Gefühlen und Bedürfnissen sowie das Hineinwachsen in demokratische Strukturen und Werte zu ermöglichen.

18.11.2023

Samstag, 10:00 bis 13:30 Uhr

Halbtagesseminar

Annette Hülsenbeck

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 22, ermäßigt € 13
» 232630

DIE GEDICHTE DER ROSE AUSLÄNDER

Ein Vormittag poetisch-politischen Lesens und Schreibens

Rose Ausländer (1901-1988) - intelligent, elegant, eigenwillig, neugierig und wortgewandt - wurde heimatlos in dieser Welt in vielfacher Weise: als (Staats-)Bürgerin des österreichisch-ungarischen Czernowitz, als Tochter, die von der Mutter in die Fremde der USA geschickt wurde, als jüdische Überlebende nach dem Holocaust. "Vielhundert Jahre gewandert//von Wort zu Wort//Ich bin nicht//ich werde und stehe ein//für das unverlässliche Leben." Zum verlässlichen Heim wird für sie ihr "Mutterland Wort". Den Worten ihrer Gedichte nachspüren, nachschreiben und Worte finden für das eigene Sein in der Welt ist das Anliegen dieses Vormittages.

18.01.2024

Donnerstag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Lesung und Gespräch

Murkens Hof VHS Lilienthal,
Klosterstr. 25,
28865 Lilienthal
€ 15, ermäßigt € 10
Anmeldung über die vhs
Lilienthal unter
vhs@lilienthal.de oder
Tel. 04298/929-240
» 241622

WENN JEMAND SPRICHT, WIRD ES HELL

Autorin im Gespräch: Ulrike Draesner

"Wenn jemand spricht, wird es hell", heißt es in Ulrike Draesners Roman 'Die Verwandelten', mit dem sie für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert war. Doch mitunter fällt das Sprechen nicht leicht. In einem eigens komponierten Programm führt die Autorin uns durch Schatten und Licht in ihren drei zuletzt erschienenen Romanen zu Krieg, Flucht und Vertreibung: Wie wirken derartige Erfahrungen in Familien über Generationen weiter? Wie finden Menschen nach Verletzungen wieder zu Kraft und Liebe? Ulrike Draesner liest aus ihrem Werk und spricht über Erinnerung und Literatur mit der Journalistin und Moderatorin Silke Behl. In Kooperation mit der vhs Lilienthal.

LITERATUR AN ORT UND STELLE

HINWEIS

Die Bildungszeiten für 2023 sind bereits ausgebucht - das neue Jahresprogramm "Literatur an Ort und Stelle" für 2024 wird voraussichtlich im November erscheinen. Bei Interesse an unseren gedruckten Programmen melden Sie sich einfach unter bildungsinfos@kirche-bremen.de. Aktuelle Informationen sind unter www.literatur-an-ort-und-stelle.de zu finden oder abonnieren Sie unseren Newsletter und bleiben Sie stets informiert.

DAS THEMA GESUNDHEIT BETRIFFT UNS ALLE!

In Zeiten von Leistungsdruck und Schnelllebigkeit wird die eigene Gesundheit oft hintenangestellt, weil anderes wichtiger erscheint.

Doch nicht umsonst sagt schon der Volksmund 'Hauptsache gesund'. Gesundheit ist nicht nur unser höchstes Gut und eine universelle Erfahrung, sondern auch ein Geschehen, in dem wir einen aktiven Part übernehmen können.

SPIRITUALITÄT als sinnsuchender, auf den Geist gerichteter Lebensweg kann durch ihren positiven Rückhalt wichtige Voraussetzungen für eine allumfassende Gesundheit schaffen und eine entscheidende gesundheitliche (Bewältigungs-) Ressource darstellen. Mit unserem vielfältigen Programm laden wir Sie dazu ein, eine gesundheitsförderliche Lebensweise auf körperlicher, geistiger und sozialer Ebene zu verwirklichen sowie die Dimensionen Ihres Seins und die enge Beziehung zwischen Leib und Seele zu erforschen und zu verstehen.

KOORDINATION:

Annabell Karbe, Tel. 3 46 15-39
annabell.karbe@kirche-bremen.de



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

MONA KELLER

PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

07.09.2023 - 08.09.2023

Donnerstag - Freitag
09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig

Anja Wirthmann,
Monica Zöpfgem
Arbeit und Ökologie e.V.,
Amersfoorter Str. 8,
28259 Bremen
€ 55, ermäßigt € 25
» 232710

ICH GLAUB', ES HACKT!

Stressabbau im Garten

Stress im Beruf und Alltag zehren an unserer Gesundheit. Natur und Garten können gute Orte für den Ausgleich, für Entschleunigung und sinnliche Wahrnehmung sein. Sinneserlebnisse, die einen Stressabbau ermöglichen, sind Thema dieser Tage. Wie können Pflanzen und Tiere die Entspannung fördern? Welche Wirkung haben Orte in Natur und Garten? Im Wechsel zwischen aktiven und sanften Phasen werden Erfahrungen gemacht, um neue Kräfte zu sammeln. In Kooperation mit Arbeit & Ökologie e.V.

04.11.2023

Samstag, 10:00 bis 17:30 Uhr

Tagesseminar

Sabine Hürdler
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 36, ermäßigt € 22
» 232716

MEINE WORTE UND GEDANKEN

Elementare Basis für Gesundheit

Meine Worte beeinflussen meine Gedanken – meine Gedanken beeinflussen meine Gefühle. Und diese können wiederum Stoffwechsel-Prozesse in meinem Körper auslösen. Damit habe ich gesundheitlich förderliche Prozesse in der Hand. Mit dem Werkzeug "Gewaltfreie Kommunikation" kann ich meine Haltung in wertschätzendere Bahnen lenken. Im besten Fall kann ich sogar Konflikten vorbeugen. Eigenen inneren Konflikten und welchen, die ich im Außen austrage. Gesundheitsvorsorge pur.

23.09.2023**Samstag, 10:00 bis 17:15 Uhr****Tagesseminar**

Susanne Wiznerowicz
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 36, ermäßigt € 22
 » **232717**

21.10.2023**Samstag, 10:00 bis 17:15 Uhr****Tagesseminar**

Susanne Wiznerowicz
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 36, ermäßigt € 22
 » **232718**

07.10.2023**Samstag, 10:00 bis 13:15 Uhr****Einzelveranstaltung**

Doris Rath
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 22, ermäßigt € 14
 » **232723**

KOPF IN NOT I**Selbsthilfe bei Migräne, Cluster & Co**

Auslöser von Kopfschmerzen gibt es eine Vielzahl. Über die Ursachen besteht zum Teil Unklarheit. Oft allerdings sind die Schmerzen mit körperlichen Spannungszuständen verbunden. In diesem Seminar werden verschiedene Körperübungen vermittelt, die bei regelmäßiger Anwendung zu einer Linderung der Schmerzen und einer Reduzierung der Schmerzhäufigkeit führen können. Unabhängig von diesem Seminar kann auch Kopf in Not II am 21.10. besucht werden.

KOPF IN NOT II**Selbsthilfe bei Migräne, Cluster & Co**

In diesem Seminar beschäftigen wir uns ebenfalls mit Körperübungen, um den Schmerz zu reduzieren, legen aber den Fokus auf den mentalen Bereich. Mit Hilfe ungewöhnlicher Gedankenübungen und gezielter Reflexion begeben wir uns auf den Weg zu mehr Lebensqualität. Das Seminar kann unabhängig von Kopf in Not I am 23.09. besucht werden.

**LEBENSENERGIEN SCHÖPFEN
MIT QI GONG**

Qi Gong ist eine Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen (Gong) helfen durch ihre langsamen und fließenden Bewegungen die Lebensenergie (Qi) im Körper zu aktivieren. Sie verbinden harmonisch Körperschulung und Entspannung. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und Wohlfühl stellt sich ein - daraus erwächst eine Zunahme an Lebensfreude und Vitalität. Bei trockenem Wetter finden einige Übungssequenzen draußen statt.

17.10.2023 - 12.12.2023**Dienstag, 10:00 bis 11:30 Uhr
» 232724****17.10.2023 - 12.12.2023****Dienstag, 12:00 bis 13:30 Uhr
» 232725****Kurs, 8 Treffen, wöchentlich**

Doris Rath
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 80, ermäßigt € 48

18.11.2023**Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr****19.11.2023****Sonntag, 10:00 bis 14:00 Uhr****Wochenendseminar**

Renate Krieger
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 49, ermäßigt € 29
 » **232728**

**LEBENSENERGIEN SCHÖPFEN
MIT QI GONG**

Qi Gong ist eine Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen (Gong) helfen durch ihre langsamen und fließenden Bewegungen die Lebensenergie (Qi) im Körper zu aktivieren. Sie verbinden harmonisch Körperschulung und Entspannung. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und Wohlfühl stellt sich ein - daraus erwächst eine Zunahme an Lebensfreude und Vitalität. Bei trockenem Wetter finden einige Übungssequenzen draußen statt.

LUNGEN-QI GONG**Einführungswochenende**

Der Herbst ist die Zeit für den Funktionskreis Lunge/Dickdarm, der in dieser Zeit energetisch besonders aktiv ist. Die Lunge als oberstes Yin-Organ ist für die Atmung und die Verteilung des Qi im Körper zuständig. Es stärkt das Abwehr-Qi, den Dickdarm, für Ausscheidung und Stärkung der Immunkraft. Die dehnenden Bewegungen sowie die Stimulation der Akupressurpunkte öffnen die Atemwege. Durch regelmäßiges Üben soll die Widerstandsfähigkeit gestärkt und Atemwegserkrankungen vorgebeugt werden.

KÖRPER & BEWEGUNG

22.10.2023

Sonntag, 10:00 bis 14:30 Uhr
» 232762

26.11.2023

Sonntag, 10:00 bis 14:30 Uhr
» 232763

Halbtagesseminar

Iris Stepan
Wahida-Tanzstudio,
Am Hulsberg 11,
28205 Bremen
€ 23, ermäßigt € 14

30.10.2023 - 04.11.2023

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Martina Kreß
Tagungs- und Bildungsstätte
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Str. 16,
27476 Cuxhaven
EZ € 535, ermäßigt € 320
» 232726

IM GEGENWÄRTIGEN AUGENBLICK PRÄSENT SEIN

Tiefe Entspannung mit dem tibetischen Heilyoga Kum Nye

Dieser Übungstag lädt ein, durch langsame Yogaübungen im Stehen, Sitzen und Liegen, sowie Meditation und Achtsamkeit auf den Atem, tiefe Entspannung zu erleben und den eigenen Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen. Diese Entspannung vermag Blockaden zu lösen und uns zu einer ausgeglichenen Haltung und zunehmender Vitalität zu führen. Die beiden Übungstage können unabhängig voneinander besucht werden.

NOVEMBER-BRACHZEIT

...wenn dein Werden neue Kraft schöpft

Herbst und Winter sind Brachzeiten, in denen das Leben stiller ist. Die Natur zeigt uns, dass diese Rückzugszeiten wichtig sind, um im Frühjahr neues Leben hervorzubringen. Diese Bildungszeit bietet solch eine Rückzugszeit an: in der wir entschleunigen, unseren Körper spüren und wahrnehmen, was uns bewegt; in der wir der Natur im Wald und am Meer begegnen und in ihrem Spiegel unser Leben reflektieren. Mit Elementen der Eutonie Gerda Alexander, Naturübungen, Impulsen aus Spiritualität und Poesie uvm.

SELBSTFÜRSORGE & SELBSTBESINNUNG

25.11.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Mirjam Jost
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 36, ermäßigt € 22
» 232730

01.11.2023 - 07.11.2023

Mittwoch - Dienstag

Bildungszeit, 7-tägig

Bettina Siebels
Haus Meedland,
Gartenstr. 3-11,
26465 Langeoog
€ 560, EZ € 690
Preis inkl. gemeinsame
An- & Abreise ab Bremen.
Infos und Anmeldung bei
Bettina Siebels:
begegnung.blumenthal@
kirche-bremen.de
» 232731

AUSZEIT VOM ALLTAG

Selbstmitfühlend leben

Wir sind in unserem Alltag mit einer Fülle von Erwartungen konfrontiert. Dabei kommen die besonders herausfordernden oft gar nicht von außen. Wir haben enorm hohe Ansprüche an uns selbst. Scheitern wir an ihnen, werten wir uns ab. Wie kann es gelingen, mit uns selbst Freundschaft zu schließen? Verschiedene Übungen aus der Achtsamkeitspraxis (Übungen zur Körperwahrnehmung, Sequenzen aus dem Yin Yoga und Meditationen) helfen uns dabei, in einen annehmenden Kontakt zu unserem Körper und Geist zu kommen.

BESINNUNG UND MEE(H)R

Sich selbst und anderen begegnen

Diese Bildungszeit richtet sich vor allem an Menschen, die noch im Berufsleben stehen, bald ihren Ruhestand erreicht haben oder schon im Ruhestand sind. Sie soll ihnen aufbauende Sichtweisen für die Zukunft eröffnen. Wir betrachten gemeinsam Lebenspunkte, erkennen Belastungen und erlernen Entlastungstechniken. Wir nehmen uns Zeit zum Austausch sowie in Einzelgesprächen nach Bedarf. In Kooperation mit dem Begegnungszentrum der Evangelischen Kirchengemeinde Bremen-Blumenthal.

30.09.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Verena Strebinger

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 36, ermäßigt € 22

» 232734

MINIMALISMUS & GESUNDHEIT

Wir widmen uns dem Thema Minimalismus als Lebensstil: Was definiert einen solchen Lebensstil? Wie kann Minimalismus niedrigschwellig in verschiedenen Bereichen des Alltags umgesetzt werden? Und wie kann er uns in unserer körperlichen und seelischen Gesundheit unterstützen? Sie bekommen gut umsetzbare Strategien und Tipps für Ihre aktuelle Lebenssituation an die Hand. Es wird Zeit geben für Reflexion alleine und den Austausch in der Gruppe.

01.12.2023

Freitag, 18:30 bis 21:00 Uhr

02.12.2023

Samstag, 10:00 bis 16:30 Uhr

03.12.2023

Sonntag, 10:00 bis 13:00 Uhr

Wochenendseminar

Annabell Karbe

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 80, ermäßigt € 48

» 232735

ANKOMMEN IM WANDEL

Ein Wochenendseminar zu den Wechseljahren

Die Wechseljahre kommen nicht über Nacht. Oft ist es ein Prozess über Monate und manchmal Jahre. Wir spüren, dass sich unser Körper, unsere Seele und unser Geist verändern und dass unsere Hormone tanzen. Nicht selten verstehen wir uns selbst nicht mehr. An diesem Wochenende geben wir unserem Wandel Raum. Wir machen uns bewusst, wo wir im Leben stehen, was wir loslassen und was wir begrüßen möchten. Wir stärken uns im Kontakt mit der Natur und im Austausch mit Gleichgesinnten.

MEDITATION

11.11.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Ute Schmidt-Theilmann

Meditationshaus in der
Gartenetage,
Elsa-Brändström-Str. 34,
28359 Bremen

€ 36, ermäßigt € 22

» 232740

"ICH HABE EINE KRAFT IN MEINER SEELE, DIE IST GANZ UND GAR EMPFÄNGLICH FÜR GOTT"

Meditation in der Tradition des Herzensgebets

Einmal den Alltag heilsam unterbrechen, das eigene Herz für das Geheimnis der göttlichen Gegenwart öffnen und die Quelle der Lebenskraft neu finden. Dieser Tag im November ist geprägt von der Tradition des Herzensgebets. Elemente sind: Sitzen in Stille, achtsames Gehen, geistliche Impulse, Leib- und Atemübungen, Singen.

**Hallo,**

ich bin Annabell Karbe und seit April unter dem Dach des Evangelischen Bildungswerkes zu finden. Und das meine ich buchstäblich, denn das Büro, das ich mir mit meiner Kollegin Marian Thal teile, liegt unter dem Dach. Von dort aus organisiere ich in Vertretung für Godje Hennig während ihrer Elternzeit das Programm für "Leib & Seele". Ich lebe mit Mann und Hund mittenmang in meiner Wahlheimat Bremen.

Schon als Schülerin trieb mich die Frage um, wie wir möglichst mit allen Sinnen lernen können. Ich studierte Kulturpädagogik und so unterschiedlich meine bisherigen beruflichen Stationen auch waren, so sehr zieht sich meine Begeisterung für das gemeinsame Tun und Lernen wie ein roter Faden hindurch.

Auch wenn ich selbst oft online in Sachen Bildung unterwegs bin, bin ich doch großer Fan von Seminaren "live und in Farbe". Diese kleinen feinen Momente zwischen Tischnachbar:innen, an der Kaffeemaschine oder beim Pausengang am Meer... ich glaube, dass sie einen nochmal größeren Wert für unsere spirituellen Angebote haben. Und wenn dann noch so besondere Orte wie die 'Kirche der Stille' hinzukommen, dann wirkt das Ganze fast magisch zusammen... solche Erlebnisräume zu schaffen, motiviert mich jeden Tag für meine Arbeit.

NEU IM TEAM

12.10.2023**Donnerstag, 17:30 bis 20:45 Uhr****Abendveranstaltung**

Maren Abatielos

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 18, ermäßigt € 11

» **232742****KOPF MIT HERZ IN EINKLANG BRINGEN****Wissenswertes & Praktisches zur Herz-Gehirn-Kohärenzmeditation**

Informationsfluten bestimmen unseren Alltag. Von klein auf lernen wir, alles über den Verstand zu verarbeiten. Für unser Herz ist wenig Platz. Wir denken den ganzen Tag, wobei jeder Gedanke zu einer körperlichen Reaktion in Form chemischer Prozesse führt. Unsere Gedanken beeinflussen also extrem unser Wohlbefinden. An diesem Abend erfahren Sie Wissenswertes, wie Stress in Ihnen entsteht und Praktisches, wie Sie diesen stoppen können. Wie bringen Sie Kopf & Herz in Einklang?

01.11.2023 - 21.02.2024**Mittwoch, 19:00 bis 20:30 Uhr****Kurs, 7 Treffen, 14-tägig**

Leo Morgentau

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 64, ermäßigt € 38

» **232743****EINFACH ZEN – EINFACH SEIN****Einführungskurs**

Zen ist simpel, sanft und still. Wie ein Kind, das im Wald sitzend staunend einem Vogel lauscht. Es ist eine Übung, sich dem ganzen Leben freundlich zuzuwenden und zum Wohle aller zu handeln. Die Meditationen sind unserem täglichen Tun nachempfunden und helfen, im Alltag wacher, zugewandter und offener zu sein. Nach einer Einführung in Sitz- und Gehmeditation, achtsamen Austausch und einer alltagstauglichen Teezeremonie, üben wir gemeinsam. Kleine theoretische Impulse bereichern die Abende.

TIPP**GOTT IN ALLEN DINGEN SUCHEN UND FINDEN****Infoabend zum Jahreskurs christliche Spiritualität**

2024 plant das Evangelische Bildungswerk Bremen einen Jahreskurs zur christlichen Spiritualität. Der Kurs möchte spirituelle Erfahrungsräume öffnen: durch Meditation, Übungen zur Achtsamkeit, mit Gängen in der Natur, Musik, Bewegung und Exerzitien im Alltag. Er ist für alle gedacht, die Anregungen suchen für sich persönlich und/oder für ihre haupt- und ehrenamtliche Arbeit. Am Informationsabend erfahren Sie mehr über die Inhalte des geplanten Kurses und bekommen eine kleine Kostprobe von dem, was Sie im Kurs erwartet (ein kleiner Imbiss steht in der Pause bereit).

08.11.2023, Mittwoch, 18:30 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Martina Kreß

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag, keine Anmeldung erforderlich.

» **232744****PILGERN****14.10.2023****Samstag, 09:00 bis 12:00 Uhr****Einzelveranstaltung**

Henner Flügger,

Johannes Müller

St. Petri-Dom, 28195 Bremen

Kein Kostenbeitrag, keine

Anmeldung erforderlich

» **232749****ANKOMMEN****Pilgersegen, Begegnung, Austausch**

Zum Abschluss der Pilgersaison wollen wir zusammenkommen. Wir beginnen mit einer Pilgerandacht im St. Petri Dom. Anschließend gehen wir zusammen zum Lighthouse und haben bei einem Imbiss die Gelegenheit, uns gegenseitig Weg-Geschichten zu erzählen und zu hören, was andere auf ihren Wegen erlebt haben. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde und dem Lighthouse Bremen.

HINWEIS**Gemeinsames Pilgern in der Adventszeit**

An jedem Freitag vor einem Adventssonntag laden wir in der Zeit von 14:00 bis 16:00 Uhr zu Pilgerwanderungen ein. In Gemeinschaft, Zeiten der Stille und mit meditativen Texten wollen wir uns auf den Advent einstimmen. Nähere Informationen zu den Treffpunkten erhalten Sie bei Bettina Schürg (Tel. 346 15 58) und unter www.kirche-bremen.de/pilgern

13.01.2024**Samstag, 11:00 bis 16:00 Uhr****Aktion**

Bettina Schürg

Hauptbahnhof Bremen,

Infoschalter Bahnhofshalle,

28215 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» **241746****EINE NEUE ZEIT LIEGT VOR UNS****Pilgerwanderung zum Jahresbeginn**

Zu Beginn des neuen Jahres wollen wir die vor uns liegende Zeit in Gemeinschaft und Besinnung beginnen. Dazu laden wir mit dieser Pilgerwanderung rund um das Hamberger Moor ein. Vom Bahnhof Oldenbüttel führt ein ca. 12 km langer Rundweg durch Wald und Wiesen, entlang einer herrlichen Moorlandschaft. Unterwegs laden kurze spirituelle Impulse und Schweigezeiten zum Besinnen ein. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Proviant.

TANZ & GESANG

22.11.2023
Sonntag, 11:00 bis 14:15 Uhr

Halbtagesseminar
Anna-Maria Lucas
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 22, ermäßigt € 13
» **232752**

14.10.2023
Samstag, 11:00 bis 19:00 Uhr

Tagesseminar
Jan Wiznerowicz,
Susanne Wiznerowicz
St. Petri Domgemeinde,
Sandstr. 10-12,
28195 Bremen
€ 45, ermäßigt € 24
» **232756**

13.11.2023 - 17.11.2023
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Susanne Wiznerowicz,
Jan Wiznerowicz
Geistliches Zentrum Kloster
Bursfelde, Klosterhof 5,
34346 Hann. Münden
EZ € 494, ermäßigt € 296
» **232757**

SOULMOTION®

Einführung in eine Form der freien Tanzmeditation

Soul Motion® - die Bewegung der Seele - ist eine Form der Tanzmeditation, die sich aus den 5 Rhythmen entwickelt hat. An diesem Tag gibt es die Möglichkeit, die Grundprinzipien kennenzulernen: Im Lauschen nach Innen, in der Begegnung mit anderen, mit dem ganzen Raum und in Verbindung mit dem großen Ganzen. Dabei gibt es genug Zeit für den eigenen Tanz: Es gibt keine vorgegebenen Schritte, sondern zu unterschiedlicher Musik immer wieder die Einladung, dem zu folgen, was gerade entsteht.

GREGORIANIK

Eine praktische Einführung

Der gregorianische Choral ist die einstimmige Musik der Klöster, die seit dem 9. Jahrhundert schriftlich überliefert ist. Als gemeinsames Erbe der Kirchen meditiert er in einzigartiger Verbundenheit zwischen Wort und Melodie vor allem die Texte der Psalmen. Bis heute prägt er die Liturgie christlicher Gottesdienste. Wir werden Geschichte und besonderer Notation des Chorals nachspüren und einige Gesänge praktisch ersingen. Teilnahmevoraussetzung ist das sichere Nachsingen einer einfachen Melodie. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde.

GREGORIANIK UND TAIZÉ

Einklang und Zusammenklang als Weg nach Innen

In klösterlicher Umgebung haben wir Raum und Zeit, uns ausführlich mit dem gregorianischen Choral zu beschäftigen. Sie lernen die geschichtlichen, (kirchen-)politischen und liturgischen Hintergründe kennen und die besondere Neumen-Notation dieser bis zu mehr als 1200 Jahre alten Musik zu lesen und zu interpretieren. Gemeinsam üben wir, unsere Stimmen in Ein-Klang zu bringen. Den Rahmen bilden gemeinsame Tagzeiten- und Taizé-Gebete. Teilnahmevoraussetzung ist das sichere Nachsingen einer einfachen Melodie.

EINKEHRTAGE

02.01.2024 - 07.01.2024
Dienstag - Sonntag

Seminar, 6-tägig
Jörg-Stefan Tiessen
GRZ Krelingen, Krelingen 37,
29664 Walsrode
Teilnahmebeitrag bitte erfragen.
Anmeldung & Infos:
GRZ Krelingen
Tel. 05167/970145
rezeption@grz-krelingen.de
www.grz-krelingen.de
» **241760**

08.01.2024 - 13.01.2024
Montag - Samstag

Seminar, 6-tägig
Ute Schmidt-Theilmann,
Jennifer Kauther
Begegnungs- und
Exerzitenhaus St. Willehad,
Damenpfad 20, 26486
Wangerooze
EZ € 500, ermäßigt € 300
Vorbereitungstreffen: 21.11.23
Dienstag, 19:00 Uhr
Anmeldeschluss: 30.09.2023
» **241761**

WERKSTATT: EXERZITIEN

Einkehrtage mit Bogenbau

Wir üben das Lauschen mit der Seele und folgen der Intuition der Hände. Es gibt Erfahrungen, die uns ungeahnte Möglichkeiten entdecken lassen. Keine Wandlung ohne Verlust. Wie beim Bau eines Bogens. Er zeigt sich, wo Späne fallen. Immer mehr wird sichtbar von dem, was Gott hineingelegt hat in unser Leben. Wir machen nicht, wir finden: uns selbst in der Stille des Gebets und die Gestalt des Bogens in der Arbeit mit dem Holz. Elemente der Tage sind: Beten in der Stille, Betrachten von Bibelworten, Bogenbau in der Werkstatt, Impuls-Referate und das Einzelgespräch. In Kooperation mit dem GRZ Krelingen.

"DIE FINSTERNIS VERGEHT UND DAS WAHRE LICHT SCHEINT SCHON." 1. JOH 2,8B

Einkehrtage für alle Interessierten

Als Menschen kennen wir die Sehnsucht nach Licht. In der dunklen Jahreszeit aber auch in dunklen Lebenssituationen bricht sie hervor. Dabei begleitet uns die Zusage, dass das wahre Licht bereits scheint. Die Woche ist geprägt von durchgängigem Schweigen. Spirituelle Impulse, mehrmals täglich halbstündiges 'Sitzen in Stille', Atem- und Leibübungen, meditatives Singen sowie Einzelgespräche mit den geistlichen Begleiterinnen unterstützen die innere Einkehr. Die Tage orientieren sich an der Tradition des Herzensgebets und richten sich an Menschen, die Vorerfahrung mit der Gebetsweise des 'Sitzens in Stille' haben.

KIRCHE DER STILLE

In einer zunehmend lauten Welt sehnen sich viele Menschen nach Stille. In einem zunehmend veräußerlichten Leben sind viele Menschen auf der Suche nach einem inneren Weg, der ihnen Orientierung, Halt und Kraft im Alltag bietet. Gemeinsam mit Jennifer Kauther, Pastorin der Ev.-luth. Christophorus-Gemeinde hat das Evangelische Bildungswerk das Projekt 'Kirche der Stille' ins Leben gerufen. Den Bremer:innen wird damit ein neuer Ort erschlossen, in dem der Wunsch nach weiten Räumen, nach Begegnung mit sich selbst und mit Gott erfüllt werden kann.

13.01.2024

Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Tagesseminar

Heike Wagner
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 42, ermäßigt € 25
» 241770

ACHTSAM DAS NEUE JAHR BEGRÜßEN

Achtsamkeitsmeditation für Geübte und Ungeübte

An diesem Tag praktizieren wir Achtsamkeitsmeditationen im Liegen, im Sitzen und in Bewegung. Wir erforschen das Alltägliche, üben uns darin, präsent zu sein für Körperempfindungen, Gefühle und Gedanken. Was immer uns gerade bewegt, besorgt, erfreut: Sich Zeit nehmen, Ruhe und Muße erleben, Moment für Moment das neue Jahr empfangen. Es wird einen kleinen Impulsvortrag geben. Der Hauptteil des Tages findet schweigend statt. Wir üben drinnen und draußen. Anschließend ist Raum für Austausch und Ausblick auf das Weiterüben im Alltag.

16.09.2023

Samstag, 10:30 bis 17:30 Uhr

Tagesseminar

Giria Otto
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30
» 232772

DIE KRAFT DER VERBUNDENHEIT

Tanzmeditation

Wieder in Verbindung kommen mit mir selbst, meinem Gegenüber, mit dem großen Licht. So öffnet sich ein heilendes weites Feld, in dem wir in aller Unterschiedlichkeit Raum finden. Jede:r von uns bringt etwas Einmaliges mit, das die Gemeinschaft braucht. Inhalte des Tages: Meditative Kreistänze, Stille, Austausch, Selbsterfahrung.

07.10.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Jennifer Kauther,
Ute Schmidt-Theilmann
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 15
» 232773

GRACIAS A LA VIDA – DANKE AN DAS LEBEN

Via Cordis Tag – Ein Tag im Herzensgebet

Gracias a la vida//que me ha dado tanto//Ich danke dem Leben//das mir so viel gegeben (Violetta Parra). Vom Verbundensein, der Liebe und der Dankbarkeit. Unser Tag wird von Körperwahrnehmungsübungen, Sitzen in Stille, gemeinsamem Singen und meditativem Tanz, Schweigen und Austausch geprägt sein – und natürlich von Zeilen aus Violetta Parras Lied "Gracias a la vida".

04.11.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Leo Morgentau
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30
» 232774

MITGEFÜHL – DAS HERZ DER ÜBUNG

Ein Tag mit Zen & Achtsamkeit

In der Zen- und Achtsamkeitspraxis ist Mitgefühl das Mittel der Wahl, dem Leben in uns und der Welt zu begegnen und heilsam zu handeln. Es gibt uns die Möglichkeit, uns allem liebevoll zuzuwenden, ausnahmslos. Diese Praxis kann uns mit dem Teil unseres Wesens verbinden, der heil und unverbrüchlich ist. Der Tag lädt ein zu Meditationen im Sitzen und Gehen; mit Stille und geführten Übungen, mit achtsamem Austausch und achtsamem Essen. Für Anfänger:innen und Geübte gleichermaßen geeignet.

02.12.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Jennifer Kauther,
Ute Schmidt-Theilmann
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30
» 232775

WIE SOLL ICH DICH EMPFANGEN?

Vertiefungstag im Herzensgebet – Ankommen im Advent

...er kommt zu den Geduldigen//die da sind, als ob die Ewigkeit//vor ihnen läge//so sorglos, still und weit (Rainer Maria Rilke). In die Stille gehen, das Herz öffnen und warten. Unser Tag wird von durchgängigem Schweigen geprägt sein, das unterstützt wird durch Körperwahrnehmungsübungen, Sitzen in Stille, gemeinsamem Singen und meditativem Tanz.

HINWEIS

Das gesamte Jahresprogramm zur 'Kirche der Stille' finden Sie online auf <https://kirche-bremen.de/kirche-der-stille> oder im Faltblatt, das hier zum Download bereit steht.



27./28./29./30.12.2023

jeweils 18:00 bis 18:45 Uhr

Abendveranstaltung, 4 Treffen
Jennifer Kauther & Team
Ev.-luth. Christophorus-
Gemeinde Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Keine Anmeldung erforderlich
» 232776

RAUNÄCHTE

Einkehr an den Rauhen Nächten – mit Stille & Gesang

Die Nächte nach Weihnachten sind eine besondere Zeit. Nächte mit Bräuchen und zum Nachklingenlassen des Geheimnisses von Weihnachten. Darin liegt eine andere Dimension von Zeit, eine Übergangszeit. Auch in der Weihnachtsgeschichte stehen Menschen an Übergängen. In den heiligen Nächten folgen wir ihrer Spur und lassen uns ermutigen für unsere eigenen Übergänge. Zarte Musik, Zeiten der Stille, die Möglichkeit, zur Krippe zu gehen, Lichter anzuzünden und sich segnen zu lassen – das erwartet Sie und Euch.

TIPP

Sofern nicht anders angegeben, können Sie sich für alle Veranstaltungen in diesem Heft auf folgende Weise anmelden:

Direkt online unter: www.bildungswerk.kirche-bremen.de

Oder telefonisch: 04 21 / 3 46 15-35
Montag bis Donnerstag, 10:00 bis 13:00 Uhr
Dienstag, 14:00 bis 17:00 Uhr

KOMPETENZ & ENGAGEMENT

FORT- UND WEITERBILDUNG

ENGAGEMENT FÜR ANDERE IST DIE SCHÖNSTE ART DER SELBSTBEREICHERUNG! Dies gilt sowohl für hauptamtlich wie ehrenamtlich Aktive. Insbesondere Ehrenamtliche beginnen ihre Arbeit oft mit einem hohen Maß an Bereitschaft und Enthusiasmus. Schnell wird jedoch deutlich, dass bestimmte Sachkenntnisse und Fertigkeiten erforderlich sind, um diese Aufgaben angemessen zu erfüllen. Wer etwas für und mit Anderen tun möchte, muss dabei auch etwas für sich tun.

Auch in den hauptberuflichen Arbeitsbereichen gilt es immer wieder neu, das vorhandene Fachwissen zu erweitern, den Austausch auf professioneller Ebene zu suchen und sich verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen zu stellen. Die Fortbildungsangebote in diesem Kapitel richten sich an einzelne Berufsgruppen der Bremischen Evangelischen Kirche und Diakonie sowie an Aktive im Ehrenamt. Sie stehen in der Regel auch allen anderen Interessierten offen.

KOORDINATION:

Bildungswerk EHRENAMT: Waltraud Wulff-Schwarz, Tel. 0157-52161788
ehrenamt.bildungswerk@kirche-bremen.de
Berufliche Fortbildungen: Dieter Niermann, Tel. 3 46 15-33
dieter.niermann@kirche-bremen.de

BILDUNGSWERK EHRENAMT

Kompetent in Gemeinde, Kirche und Gesellschaft!

Gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartner:innen aus Kirche und Diakonie bieten wir Fortbildungen für Aktive im Ehrenamt und zivilgesellschaftliche Engagierte an. Bitte beachten Sie die jeweiligen Anmeldeinformationen und Hinweise zu einer Kostenübernahme durch Einrichtungen und Gemeinden, in denen Sie ehrenamtlich aktiv sind. Für Ehrenamtliche bzw. Ehrenamtskoordinator:innen ist die Teilnahme kostenfrei.

02.09.2023

Samstag, 09:30 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Maria von Bismarck
St. Michaelis, Gemeindesaal,
Doventorsteinweg 51
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232801**

LESEKUNST

Ein Workshoptag für Lektor:innen und Prädikant:innen

Einklang, Präsenz und Bewusstheit – das sind wesentliche Faktoren beim Vortrag von Texten im Gottesdienst. Auf spielerische Weise geht es im Workshop um unerforschte Potenziale und den Weg vom inneren Einklang zum gelungenen Auftritt. Schauspielerische Handwerkzeuge helfen dabei. Verschiedene Auftrittsmöglichkeiten und Lesevorgänge werden geübt. So verlieren sich einschränkende Selbstbilder und die eigene Authentizität wird gestärkt. Gearbeitet wird an Sprachrhythmus, Bildvermittlung, Einsatz von Gefühlen, Stimmführung, Körpersprache und der Intensivierung von Lebendigkeit. Grundlage sind vorgegebene oder mitgebrachte Texte sowie die freie Rede.

09.10.2023

Montag, 09:30 bis 15:00 Uhr

Tagesseminar

Ulrike Diedrich
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232803**

NIEMAND IST EINE INSEL

In Teams und mit Teams arbeiten

Veränderungsprozesse gehören zum Alltag und stellen uns immer wieder vor neue Herausforderungen. Wie bleiben wir dabei auf Kurs und was macht gute Teamarbeit aus? Wie entsteht Motivation und gelingt Beteiligung? Wie gehen wir um mit Konflikten und Widerständen? Diese und andere Fragen und die Entwicklung einer guten Team- und Gesprächskultur wird uns in diesem Seminar beschäftigen.

20.09.2023

Mittwoch, 15:00 bis 18:00 Uhr

Halbtagesseminar

Margarete Udolf
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung:
Zuflucht - Ökumenische
Ausländerarbeit e.V.,
ackermann@
kirche-bremen.de
» **232802**

WEGE AUS DER OHNMACHT

Grundsätze und Möglichkeiten der Begleitung von traumatisierten Menschen

In dem Seminar vermitteln wir das Grundlagenwissen über die Entstehung und die Folgen von Trauma. Traumatische Ereignisse sind vor allem Naturkatastrophen, Kriege und Flucht, körperliche oder psychische Gewalt, schwere Unfälle, schwerwiegende Krankheiten oder Todesfälle. Ein besonderer Blick wird auf die psychische Stabilität und die Verhaltensweisen der traumatisierten Menschen gelegt. Anhand von Beispielen aus der Praxis bekommen die Teilnehmenden einen Überblick über die traumapädagogischen Grundsätze und Methoden. In Kooperation mit Zuflucht - Ökumenische Ausländerarbeit e.V.

17.10.2023

Dienstag, 15:00 bis 18:00 Uhr

18.10.2023

Mittwoch, 15:00 bis 18:00 Uhr

Halbtagesseminar, 2 Treffen

Petra Kettler
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232804**

DIE VIELEN GESICHTER DER TRAUER

Umgang mit Trauer und Verlust

Jeder Mensch macht in seinem Leben Erfahrungen mit Trauer. Trotzdem sind Viele unsicher im Umgang mit Trauernden. Trauer hat so viele unterschiedliche Geschichten, dass es nicht die eine Lösung im Umgang damit gibt. Wenn wir Trauer verstehen, erleichtert es den Umgang mit Trauernden. Das Seminar befasst sich mit den Phasen und unterschiedlichen Gefühlen der Trauer.

06.11.2023

Montag, 09:30 bis 15:30 Uhr

Tagesseminar

Ulrike Diedrich
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232806**

KRAFTQUELLEN NUTZEN

Die Lebenslaufkarte zur Schatzlandkarte machen

Die gute Nachricht: Lebenserfahrungen sind auch Herausforderungen und können dabei als Ressourcen nutzbar gemacht werden. Welche Schutzfaktoren unsere Gesundheit stärken und wie ein professionelles Unterstützungsmanagement aussehen kann, werden wir in diesem Seminar erarbeiten. Dabei geht es auch um ressourcenorientierte Methoden für die Praxis.

20.10.2023

Freitag, 09:30 bis 13:30 Uhr

Halbtagesseminar

Waltraud Wulff-Schwarz,
Hartmut Schwarz
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232805**

24.11.2023

Freitag, 09:30 bis 15:30 Uhr

Tagesseminar

Ulrike Diedrich
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232807**

06./13.12.2023

Mittwoch, 11:00 bis 14:00 Uhr

18.12.2023

Montag, 11:00 bis 14:00 Uhr

Kurs, 3 Treffen

Petra Kettler,
Waltraud Wulff-Schwarz
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232808**

"BIN ICH DEIN MENSCH?"

Künstliche Intelligenz und Empathie – wie geht das?

Künstliche Intelligenz (KI) ist aktuell ein großes Thema. Und so manche Entwicklung sehen wir als Fortschritt. Aber kann KI Empathie lernen und in der sozialen Arbeit und dem Ehrenamt genutzt werden? Ein Forschungsteam hat ein KI-Modell entwickelt, das Peer-Support-Plattformen unterstützt. Das Modell hilft dabei, empathischere Antworten zu geben. In der Forschung zu künstlicher Intelligenz ist das Thema "Artificial Empathy" ein Trend. Über die aktuellen Möglichkeiten wollen wir diskutieren, an Beispielen die Grenzen und Möglichkeiten aufzeigen. Außerdem widmen wir uns den Perspektiven und sprechen über die Berichte und Meinungen in der Medienwelt.

BALANCE DER ROLLEN

Professionalität und Ehrenamt

Die Balance finden in den unterschiedlichen Rollen und Aufgabenbereichen kann eine Herausforderung sein. Im freiwilligen Engagement professionell handeln und dabei soziale Beziehung gestalten, wie kann das gelingen? Der Umgang mit Diversität wird uns dabei ebenso beschäftigen wie die Rollenvielfalt und mögliche Rollenkonflikte. Wir erarbeiten Bausteine zur Gestaltung von Beziehungen im freiwilligen Engagement als ehrenamtliche Engagierte oder hauptamtliche Koordinator:innen.

ALLES WAS MIR GUTTUT

Kraftquellen im Advent

Im Ehrenamt machen wir viel für andere und gleichzeitig auch viel für uns. Das ist für beide Seiten gut! In dieser Seminarreihe wollen wir die kleinen, schönen Dinge für uns selbst neu entdecken. Als Kraftquelle für uns und andere. Das kann ein Entdeckungsspaziergang, eine schöne Geschichte, ein gemeinsames Spiel oder ein guter Austausch sein. Wir wollen an drei Tagen Dinge gemeinsam unternehmen und genießen. Eine Atempause und Kraftquelle für Ehrenamtliche - gerade im Advent!

09.11.2023

Donnerstag, 18:00 bis 20:00 Uhr

16.11.2023

Donnerstag, 18:00 bis 20:00 Uhr

Kurs, 2 Treffen

Wiebke Davids
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232809**

22.09./06.10.2023

Freitag, 11:00 bis 13:15 Uhr

26.09.2023

Dienstag, 11:00 bis 13:15 Uhr

Kurs, 3 Treffen

Hartmut Schwarz
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232810**

VON DER IDEE ZUR UMSETZUNG

Wie plane ich ein Projekt?

Kennen Sie das Gefühl, dass es einen Wust von Aufgaben gibt, viele gute Ideen und zugleich nichts wirklich vorangeht? In diesem Kurs lernen Sie praktische Methoden und Handwerkszeug, wie aus einer Idee ein kleines Projekt entstehen kann. Welche Fragen sind zu klären, welche Hindernisse aus dem Weg zu räumen und welche Schritte sind zu gehen, damit das Projekt gelingt und gedeiht. In Kooperation mit der Arbeitsstelle für Supervision und Gemeindeberatung der BEK.

SICHER WERDEN IN DER DIGITALEN WELT

Für Viele sind die Entwicklungen in der digitalen Welt nicht einfach. Schon das Einrichten der Geräte kann eine Herausforderung sein. Welche Programme oder Apps sind für mich sinnvoll und wie können sie genutzt werden? In diesem Kurs werden wir sehr praktisch. Wir sprechen über den Gebrauch der Geräte. Online-Banking, der Umgang mit falschen Nachrichten oder der sichere Einsatz der elektronischen Patientenakte, werden Themen sein. Es gibt Zeit, auf individuelle Fragen einzugehen.

HINWEIS

ATEMPAUSE

Eine Seminarwoche für Frauen im Ehrenamt



9.9. - 14.9.2024

Haus Meedland, Langeoog

Wir wollen in diesen Tagen mit Bewegung, Gespräch und einigem mehr dafür sorgen, dass wir gestärkt unsere Aufgaben im Ehrenamt bewältigen können. Nähere Informationen zur Anreise und den Seminargebühren folgen in Kürze.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

AICHA MALEK

28.08.2023 - 01.09.2023
Montag - Freitag
09:00 bis 16:30 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Monika Mörsch, Jutta Phipps
 Ambulanter
 Kinderhospizdienst Jona,
 Knochenhauerstr. 15,
 28195 Bremen
 € 120
 Anmeldung: Ambulanter
 Kinderhospizdienst Jona,
 Tel. 6381-269,
 kinderhospiz@friedehorst.de
 » **232824**

**06./07.10., 03./04.11.,
 24./25.11.**
17:00 bis 20:30 Uhr

Langzeitfortbildung

Monika Mörsch, Jutta Phipps
 Ambulanter
 Kinderhospizdienst Jona,
 Knochenhauerstr. 15,
 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 Anmeldung: Ambulanter
 Kinderhospizdienst Jona,
 Tel. 6381-269,
 kinderhospiz@friedehorst.de
 » **232825**

KINDER IN ZEITEN SCHWERER ERKRANKUNG BEGLEITEN

Qualifikation zur ehrenamtlichen Begleitung

Wenn Kinder schwer erkranken und sterben, kommen Familien an ihre Grenzen. Die Bildungszeit möchte zur ehrenamtlichen Begleitung sterbenskranker Kinder und ihrer Angehörigen qualifizieren. Ein Folgekurs mit 3 Wochenendblöcken schließt sich ab dem 06.10.2023 an und vervollständigt die Ausbildung für die, die ein Zertifikat für ehrenamtliche Kinderhospizarbeit erlangen möchten. In Kooperation mit dem Kinderhospiz Jona.

KINDER IN ZEITEN SCHWERER ERKRANKUNG BEGLEITEN

Fortsetzungskurs zur Erlangung des Zertifikats

Wenn Kinder schwer erkranken und sterben, kommen Familien an ihre Grenzen. Regelmäßig bieten wir eine Bildungszeit zur ehrenamtlichen Begleitung sterbenskranker Kinder und ihrer Angehörigen an. Teilnehmende der Bildungszeit können im Rahmen dieses Folgekurses die Ausbildung vervollständigen, um ein Zertifikat für ehrenamtliche Kinderhospizarbeit zu erlangen. In Kooperation mit dem Kinderhospiz Jona der Stiftung Friedehorst.

BERUFLICHE FORTBILDUNG

In den hauptamtlichen Arbeitsbereichen gilt es immer wieder neu, das vorhandene Fachwissen zu erweitern, den Austausch auf professioneller Ebene zu suchen und sich verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen zu stellen. Unsere Fortbildungsangebote richten sich an einzelne Berufsgruppen in und außerhalb der Bremischen Ev. Kirche.

14.09.2023
Donnerstag, 09:30 bis 13:00 Uhr
 » **232850**

08.11.2023
Mittwoch, 09:30 bis 13:00 Uhr
 » **232851**

Halbtagesseminar

Dieter Niermann
 forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 Kein Kostenbeitrag

METHODEN-BRUNCH – EIN 2-MONATIGER FORTBILDUNGSHAPPEN

Gesprächs-Methoden für Gruppen und Seminare

Die Fülle an Methoden- und Spielesammlungen auf dem Buchmarkt ist riesig. Um in der pädagogischen Arbeit Themen anregend zu erarbeiten, Teilnehmende zu aktivieren, Warming-Ups, Kennenlernen und Auswertung abwechslungsreich zu gestalten gäbe es vielfältige Variationen. Sich aber Neues anzueignen und dessen Tauglichkeit zu prüfen, fällt oft schwer und ist alleine kaum möglich. In jedem zweiten Monat gibt es daher dieses Vormittagsseminar für Mitarbeitende aus der Erwachsenenbildung, dem Pfarrdienst, der Seniorenarbeit, Jugendarbeit, Elterntarbeit in der Kita und weiteren Arbeitsbereichen. Vorgestellt und ausprobiert werden Methoden und Materialien, die in diesen Bereichen verwendet oder für diese angepasst werden können. Nicht alles ist für Jede:n geeignet, aber an jedem Seminartermin ist für alle Arbeitsbereiche ausreichend Neues im Angebot. Die kostenfreien Treffen beinhalten einen kleinen gemeinsamen Imbiss. Die Termine bauen inhaltlich nicht aufeinander auf und wiederholen sich nicht.

19.09.2023

Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Abendveranstaltung

Babett Flügger,
Christine Poppe,
Bettina Schürg
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232212**

DAS "WEISSE FEUER" WIEDER ZUM LEUCHTEN BRINGEN

Ein Bibliolog-Abend für Menschen mit Vorkenntnissen

Wir laden ein zu einem Bibliolog-Abend für haupt- und ehrenamtlich Tätige mit Erfahrung in der Durchführung und im Erleben dieser Methode. Beim Bibliolog ist es wie mit vielen anderen Dingen: Je häufiger man ihn durchführt und erlebt, desto sicherer fühlt man sich. Zudem kann es Spaß machen, in Gemeinschaft zu üben! So wollen wir das "weiße Feuer" mit Fragen und Gedanken wieder zum Leuchten bringen. Bei Wein und Brezel besteht zwischen den Bibliologen ausreichend Zeit zum Erfahrungsaustausch. In Kooperation mit der Fachstelle Religionspädagogik und Medien (RPM) und der Fachstelle Alter.

15.11.2023

Mittwoch, 16:00 bis 17:30 Uhr

Informationsveranstaltung

Dieter Niermann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232861**

ERFOLGREICHES PROJEKT- UND TEAMMANAGEMENT

Ein neuer Zertifikatskurs mit Wahlmodulen ab 2024

Eine neue Langzeitfortbildung mit Zertifikat startet in 2024. An diesem Termin stellen wir das Konzept Interessierten genauer vor. Denn: Ohne Projekte und Teamarbeit geht es häufig nicht! In sozialen Einrichtungen, Vereinen, Gemeinden und Nichtregierungsorganisationen haben sich zeitbegrenzte Formate längst durchgesetzt. Aber wie managt man diese erfolgreich und effektiv? Wie gewinnt man Unterstützer:innen und öffentliche Aufmerksamkeit? Der Zertifikatskurs für haupt- und ehrenamtlich Aktive macht Sie fit, Projekte, die beteiligten Teams und sich selbst als Projektleitung gut zu organisieren. Die Wahlmodule geben die Möglichkeit zur individuellen Schwerpunktsetzung. Voraussetzung für die Erteilung des Zertifikats ist die Teilnahme an mindestens vier Modulen im Jahr 2024. In Kooperation mit dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe.

22.11.2023

Mittwoch, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Annette Berger
Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben
€ 40, ermäßigt € 25 inkl. Mittagessen
Bei Nutzung als Fortbildung ist die Anerkennung, Kostenübernahme und Freistellung durch den Arbeitgeber eigenständig zu besprechen.
» **232862**

KANN MAN GLÜCK LERNEN?

Ein Schnuppertag zum Lernziel 'Wohlbefinden'

Ja, das gibt es: Das Unterrichtsfach Glück! Und damit auch Bildungsangebote zum Lernziel 'Wohlbefinden'. Obgleich wir in einer gut funktionierenden und wohlhabenden Gesellschaft leben, sind viele Menschen (ganz besonders auch Kinder) häufig unzufrieden. Eltern und Lehrer:innen haben es schwer; in der Arbeit mit Erwachsenen boomt das Interesse an 'Sinn' und Konzepten für eigenes Wohlbefinden. Ernst Fritz Schuberts Konzept des Glücksunterrichts basiert auf einem radikalen Umdenken: das Glück selbst muss im Vordergrund stehen. Wer sich selbst gut kennt, wer seine Stärken schätzen und mit seinen Schwächen umgehen kann, der lernt, glücklich zu sein. Eine so orientierte Persönlichkeitsbildung macht selbstsicherer und krisenfester. Derzeit entsteht im Bildungswerk eine Qualifizierung für pädagogisch Tätige aus vielfältigen Arbeitsfeldern, die 2024 starten könnte. Dieser Schnuppertag führt in das Konzept ein und hilft bei der Einschätzung, ob eine umfangreiche Qualifizierung Sinn ergibt.

07.11.2023

Dienstag, 09:00 bis 14:00 Uhr

Halbtagesseminar

Dieter Niermann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232863**

MIT PROJEKTEN HANDLUNGSFÄHIG BLEIBEN

Für Mitarbeitende aus allen Bereichen der Gemeindegearbeit

Wie findet man mit haupt- und ehrenamtlich Aktiven gute Ideen für neue Veranstaltungen? Und vor allem: Welche Strategien und Methoden helfen, damit aus guten Ideen auch Vorhaben entstehen, die gemeinsam getragen werden und Teilnehmende begeistern? Der kompakte, praxisorientierte Fortbildungstag greift Elemente aus Coaching-Prozessen in Berlin-Brandenburg auf, um das Arbeiten in und mit gemeindepädagogischen Vorhaben für alle Altersgruppen (wieder) neu in den Blick zu nehmen.

15.09.2023

Freitag, 09:00 bis 14:30 Uhr

Einzelveranstaltung

Miriam Jost,
Diana Meier-Soriat,
Susanne Maier,
Petra Maurer,
Gabriele Hartung
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232715**

GESUNDHEITSTAG FÜR HAUPTAMTLICH MITARBEITENDE IN DER BEK

Wenn die Belastungen zu groß werden – was tun?

Die Pandemie scheint vorbei, Klima und Krieg halten uns dennoch weiter in Atem und der 'ganz normale' Alltag geht weiter. Welchen Einfluss haben all diese Eindrücke und Geschehnisse und wie wirken sie sich auf unser Leben aus? Wie bleibe ich bei all dem mental und körperlich gesund und wie gestalte ich meinen Berufs-, Lebens- und Familienalltag? Zur Unterstützung unser aller Gesundheit laden wir wieder zu einem Gesundheitstag ein. Nach dem gedanklichen Input könnt ihr zwei Workshops Eurer Wahl besuchen:

1. Tipps für den Umgang mit meinen Kräften
2. Bodypercussion: Rhythmus Spaß ohne Instrumente
3. Entspannung im Alltag
4. Bullet Journal: Überblick im Terminchaos

In Kooperation mit der Servicestelle Familie/Beruf, der Personalentwicklung sowie der Gleichstellungsstelle der BEK und dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt.

HINWEIS

Anmeldung und Workshopwahl <https://t1p.de/gesund23>

Die Teilnahme ist im Rahmen der Arbeitszeit möglich. Bei Nutzung als Fortbildung ist die Anerkennung und Freistellung durch den Arbeitgeber eigenständig zu besprechen.



20.11.2023

Montag, 10:00 bis 15:00 Uhr

Halbtagesseminar

Antonia Rumpf, Konni Lerche
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232436**

GENDER:N LEICHT GEMACHT

Rollenbilder von gestern bis heute

Einerseits lösen sich traditionelle Rollenbilder zunehmend auf, andererseits halten sich stereotype Geschlechter-Zuschreibungen hartnäckig. Warum braucht der Mensch scheinbar eine binäre, zweigeschlechtliche Einordnung der Geschlechter? Was wirkt verunsichernd, wenn wir unser Gegenüber nicht eindeutig als weiblich oder männlich lesen? Was hat die Spielzeugindustrie längst erkannt und was fällt manchen Menschen an Diversity/Vielfalt so schwer? Gemeinsam wollen wir einen Blick auf all diese Fragen werfen und gerne zu vielfältigen Antworten kommen.

STARTHILFE MEDIENWELTEN

Viele Menschen bewegen sich im privaten bzw. ehrenamtlichen oder im beruflichen Alltag zusehends auf Social-Media-Plattformen. Wir begegnen dort u.a. Audios, Videos und Podcast-Formaten. Vielleicht hast Du, haben Sie, auch Lust, mit solchen Tools versierter umzugehen? Dazu bietet das Rundfunkreferat der BEK gemeinsam mit dem Evangelischen Kirchenfunk Niedersachsen (ekn) unter dem Motto 'Starthilfe Medienwelten' eine Workshop-Reihe an.
Anmeldung: sekretariat.presse@kirche-bremen.de oder Tel. 5597-224

10.10.2023

Dienstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Workshop

Henning Lühr
Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben
» **232866**

AUDIOSCHNITT

Dieser Workshop widmet sich dem Thema Audioschnitt. Als Schnittprogramm bitte vorher die kostenlose 30-Tage-Version von 'Hindenburg' downloaden (<https://hindenburg.com/academy/trial/>).

14.10.2023

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Workshop

Markus Grieger
Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben
» **232867**

PODCAST

Dem Thema Podcast widmet sich dieser zweite Workshop der kleinen Fortbildungsreihe. Es geht dabei insbesondere um Ideenfindung, Erzählweise, Produktion und Upload.

17.02.2024

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Workshop

N.N.
Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben
» **241869**

VIDEOSCHNITT

Um das Thema 'Videoschnitt' geht es im dritten Workshop der 'Starthilfe Medienwelten'. Eine genauere Ausschreibung folgt 2024; Anmeldung ist bereits möglich.

DIAKONISCH ARBEITEN

Mitarbeitende in der Diakonie und in den Gemeinden verstehen ihr Handeln aus einer inneren Überzeugung heraus. Diese 'Innenseite' diakonischen Arbeitens weist auf das so oft benannte 'diakonische Profil' hin. Profil meint also nicht nur Außenwirkung, sondern auch das, was uns persönlich in unserer Arbeit trägt. Die Horizonte diakonischen Handelns sind Mitmenschlichkeit, Selbstsorge und Spiritualität. Gemeinsam mit dem Diakonissenmutterhaus und dem Diakonischen Werk Bremen bieten wir dazu die folgenden Fortbildungen an.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung und Information:

Tel. 6102 2101, gesundheitsimpulse@diako-bremen.de

Rückfragen zum Inhalt: Pastor Thomas Rothe, Tel. 6102-3638

Beruflich Pflegende erhalten 4 Credits pro Fortbildung.

06.09.2023

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Heike Scherer, Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

» **232880**

BERUFLICHE TRAUER

Handlungsmöglichkeiten bei Trauer im Berufsleben

In Ihrem Berufsalltag kommen Sie mit Sterbenden und Verstorbenen in Berührung. Für die Betroffenen hat Ihr Einsatz einen unschätzbaren Wert. Dabei selber Trauer zu empfinden ist eine natürliche Reaktion auf den Verlust besonderer Beziehungen. Fehlende Zeit am Arbeitsplatz oder die Befürchtung, berufliche Trauer sei unprofessionell, können die emotionale Verarbeitung verhindern. Die Fortbildung gibt Einblicke in Trauerprozesse, fördert einen reflektierten Umgang mit beruflicher Trauer und zielt auf das Finden von Ritualen und Handlungsmöglichkeiten für einen konstruktiven Umgang mit beruflicher Trauer.

27.09.2023

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Kristin Sbresny,
Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

» **232881**

SCHAM UND WÜRDE

Schamgrenzen erkennen und schützen

Jeder Mensch kennt Momente der Scham und möchte sie vermeiden. Wer Scham verspürt, ist bis in die Tiefe des eigenen Selbstbildes getroffen. Beschämte Menschen fühlen sich verletzt, klein und ausgeliefert – sie sind in ihrer Würde verletzt. Welche Situationen der Beschämung kennen wir im Blick auf die uns anvertrauten Menschen und welche im Blick auf uns selbst als Mitarbeiter:innen in einem sozialen Beruf? Gemeinsam werden wir nach Wegen der Entschämung suchen, um in belastenden Alltagserlebnissen würdevoll mit anderen und uns selbst umgehen zu können.

25.10.2023

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

» **232882**

HUT AB!

Sich und die eigene Arbeit wertschätzen

In Ihrem Beruf gehen Sie in Beziehung und begegnen anderen Menschen mit Wertschätzung. Ebenso bedeutsam ist die Wertschätzung der eigenen Person und des eigenen Tuns. Sonst droht der Ausverkauf eigener Kräfte, im schlimmsten Fall ein Burnout. Wo suche und wo finde ich Bestätigung von außen? Welche Wertschätzung finde ich in mir selbst? Was gibt mir die Gewissheit, dass es Sinn macht, an diesem Platz zu arbeiten? Wie kann ich Durststrecken durchstehen, ohne am eigenen Wert zu zweifeln? Die Fortbildung soll Sie bestärken, den eigenen Wert und den Wert der beruflichen Leistung zu schätzen und zu achten.

08.11.2023

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Susanne Lucke,
Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

» **232883**

SELBSTFREUNDSCHAFT

Spielräume gewinnen zur Sorge für sich selbst

Menschen in sozialen Berufen vergessen oft, für sich selber genauso gut zu sorgen wie für andere Menschen. Doch Selbstsorge ist die Basis, um gesund und zufrieden durch das Berufsleben zu gehen und auch weiterhin für andere da sein zu können. Meist wissen wir bereits, was uns guttäte, doch es fehlt die Umsetzung. Wir beginnen mit dem Ansatz der Selbstfreundschaft (Wilhelm Schmid) und einigen wichtigen Aspekten der Selbstsorge. Schwerpunkt bilden die Fragen der Umsetzung: Was sind wir bereit zu investieren für eine ausgewogene Sorge um uns selbst? Wie können wir das Erkannte zur Tat werden lassen?

INFO

Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website www.bildungswerk.kirche-bremen.de



FACHSTELLE ALTER

05.10.2023

Donnerstag, 09:30 bis 12:30 Uhr

Halbtagesseminar

Martina Böhmer
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
» **232890**

SEXUALISIERTE GEWALT IM LEBEN HEUTE ALTER FRAUEN

Traumata und Retraumatisierung

Biographien alter Frauen beinhalten häufig auch traumatische Erlebnisse, die durch bestimmte Ereignisse, wie z.B. die Nachrichten über den Ukraine-Krieg, wieder ins Bewusstsein rücken können. Auch Handlungen anderer Personen können als Grenzüberschreitungen erlebt werden und so alte Traumata aktivieren. Es werden Kenntnisse vermittelt über Traumaursachen und -folgen und Unterstützungsmöglichkeiten. Auch der Selbstschutz der Mitarbeitenden in der Arbeit mit älteren Menschen wird thematisiert. Im Rahmen der Reihe #keinPlatzfürGewalt, weitere Informationen unter www.keinplatzfürgewalt.de

23.11.2023

Donnerstag, 09:30 bis 16:00 Uhr

Tagesseminar

Tina Echterdiek,
Sabine Forcher-Zipf
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 15
» **232891**

LESEGRUPPEN MODERIEREN

Gruppen zum gemeinsamen Lesen anleiten

Sie möchten gerne Lesegruppen anbieten? Literatur genießen und darüber sprechen? Und dass alle Menschen teilhaben können, ohne Vorkenntnisse und Vorbereitung? Dann ist diese Fortbildung das Richtige: Zwei erfahrene Moderatorinnen von Lesegruppen aus der Stadtbibliothek Bremen vermitteln Ihnen Moderationstechniken, berichten von ihren Erfahrungen und bieten Ihnen lebendige Übungen zur Moderation an. So werden Sie viele Impulse erhalten, um Ihre eigene Lesegruppe zu moderieren.

EHRENAMTLICHE STADTTEIL-BEAUFTRAGTE



» Hinten: Renate Sonnenberg, Renate Kösling, Ute Treptow
Vorne: Hartmut Schwarz, Waltraud Wulff-Schwarz (Koordination), Bernd Windmüller
Auf dem Foto fehlt leider: Marie-Helen von Heereman

Lange haben wir am Konzept gefeilt und die passenden Personen gesucht und qualifiziert - jetzt wird aus der Idee Wirklichkeit. Mit dem Jahresbeginn 2023 haben einige langjährig berufserfahrene Menschen, die nun im Ruhestand sind, ihr neues Ehrenamt im Ev. Bildungswerk angetreten.

Als sogenannte 'Stadtteil-Beauftragte' möchten sie den Kontakt zwischen den Gemeinden einer Region und dem Bildungswerk erleichtern und unkompliziert Ideen, Bedarfe, Veranstaltungsinformationen in beide Richtungen transportieren. Außerdem beraten sie die Aktiven in den Gemeinden zu möglichen oder schon existierenden Angeboten oder Finanzierungsmöglichkeiten.

Nach und nach haben sie nun mit den zugeordneten Gemeinden Kontakt aufgenommen. Noch sind nicht alle Stadtteile flächendeckend besetzt - aber wir arbeiten daran, den Kreis weiterhin zu vergrößern. Wir hoffen, dass sich nach einem ersten Kennenlernen ein guter Gesprächsfaden ergibt und es leicht möglich ist, auf diese Weise in Kontakt zu bleiben.

Wir bleiben selbstverständlich auch im direkten Kontakt weiterhin für die Aktiven in den Gemeinden da und ansprechbar. Im Bildungswerk freuen wir uns sehr über das Engagement dieser ehrenamtlich Mitarbeitenden und hoffen, dass für alle Seiten ein Gewinn daraus wird!

BILDUNGSWERK ONLINE

UNSERE DIGITALEN ANGEBOTE

Digitale Angebote bieten viele Vorteile: Das Lernen im eigenen Umfeld, gesparte Zeiten für weite Anreisen und dennoch den Raum für bereichernden Austausch. Aber kann digitales Lehren und Lernen noch mehr und wo liegen die Grenzen? Das wollen wir gemeinsam erfahren.

www.bildungswerkonline.kirche-bremen.de

Digitale Angebote bieten viele Vorteile: Das Lernen im eigenen Umfeld, gesparte Zeiten für weite Anreisen und dennoch den Raum für bereichernden Austausch.

Unsere Online-Angebote sind vielfältig, mit moderierten Diskussionen und begleitenden Materialien, die als Impuls fürs kooperative als auch selbständige Lernen in die Gruppe gegeben werden. Natürlich ergänzt von gemeinsamen Videokonferenzen, die auch im digitalen Raum eine persönliche Kommunikation ermöglichen.

- 12.09.2023 **Leitwölfe sein** | » 232521 | Seite 36
- 06.11.-10.11.2023 **Mit Bienen leben** | » 232185 | Seite 14
- 07.11.2023 **Die Zukunft der Außenpolitik ist feministisch** | » 232145 | Seite 7
- 15.11.-13.12.2023 **Museum vom Sofa aus** | » 232629 | Seite 48
- 12.03.2024 **"Nein! Mach' ich nicht!"** | » 241512 | Seite 38

Bleiben Sie neugierig auf diese neuen Formate und entdecken Sie gemütlich auf dem eigenen Sofa die Freiheit des digitalen Lernens: www.bildungswerkonline.kirche-bremen.de

HINWEIS

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie einen automatisierten Zugang zu unserer Lernplattform. Für die Teilnahme benötigen Sie technische Ausstattung in Form eines PCs/Tablets oder ein Smartphone mit Lautsprecherfunktion und Mikrofon, eine Kamera sowie eine stabile Internetverbindung.

BILDUNGSZEIT UNSER ANGEBOT IM ÜBERBLICK

Bildungszeit heißt Zeit für Bildung – für alle! Unsere Bildungszeiten sind Seminare unterschiedlicher Dauer in Bremen oder auch außerhalb, an denen jede:r teilnehmen kann. Arbeitnehmer:innen in Bremen haben in einem Zeitraum von zwei Jahren einen gesetzlichen Anspruch auf zehn Tage Bildungszeit. In dieser Zeit sind Sie von der Arbeit freigestellt, damit Sie an Weiterbildungsangeboten teilnehmen können. Das normale Arbeitsentgelt wird währenddessen weitergezahlt. Manche Bildungszeiten werden als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt, bitte fragen Sie uns bei Bedarf.

- 28.08.-02.09.2023 **Den Klimakollaps verhindern** | » 232154 | Seite 13
- 28.08.-01.09.2023 **Maskenbau für Männer** | » 232616 | Seite 45
- 28.08.-01.09.2023 **Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung** | » 232824 | Seite 74
- 05.09.2023 **Speisen auf Reisen** | » 232174 | Seite 10
- 07.09.-08.09.2023 **Ich glaub', es hackt!** | » 232710 | Seite 55
- 10.09.-17.09.2023 **Die letzten ihrer Art** | » 232182 | Seite 13
- 11.09.-15.09.2023 **Gesundheit für Leib und Seele** | » 232235 | Seite 18
- 11.09.-16.09.2023 **Beste Freundin*- bester Freund* - früher und heute** | » 232404 | Seite 21
- 18.09.-22.09.2023 **Räume der Stille** | » 232201 | Seite 16
- 18.09.-23.09.2023 **Sitzen und Siddharta** | » 232215 | Seite 16
- 02.10.-06.10.2023 **Wem können wir heute noch trauen?** | » 232150 | Seite 7
- 05.10.-06.10.2023 **Zwischen Harmoniebedürfnis und Kampfgeist** | » 232405 | Seite 21
- 09.10.2023 **9° minus 16 Minuten** | » 232101 | Seite 5
- 09.10.-13.10.2023 **Spielend scheitern lernen - mit dem Clown in uns** | » 232407 | Seite 22
- 22.10.-26.10.2023 **Konflikte als Chance** | » 232514 | Seite 37
- 23.10.-27.10.2023 **Passt die Nordsee in einen Schuhkarton?** | » 232515 | Seite 37
- 23.10.-27.10.2023 **Theater als Quelle der Kreativität** | » 232614 | Seite 46
- 28.10.2023 **Tolle Kiste - Cajonbauworkshop** | » 232516 | Seite 39
- 30.10.-04.11.2023 **50 Jahre gemeinsamer Lebensweg** | » 232438 | Seite 22
- 30.10.-04.11.2023 **November-Brachzeit** | » 232726 | Seite 58
- 01.11.-07.11.2023 **Besinnung und Mee(h)r** | » 232731 | Seite 59
- 06.11.-07.11.2023 **Künstliche Intelligenz** | » 232152 | Seite 9
- 06.11.-10.11.2023 **Mit Bienen leben** | » 232185 | Seite 14
- 06.11.-10.11.2023 **"Der Tag, an dem sich alles änderte"** | » 232610 | Seite 47
- 13.11.-17.11.2023 **Gregorianik und Taizé** | » 232757 | Seite 64
- 20.11.-24.11.2023 **Jüdisches Leben in Bremen** | » 232220 | Seite 16
- 22.11.2023 **Kann man Glück lernen?** | » 232862 | Seite 77
- 27.11.-01.12.2023 **Ankommen im Advent** | » 232230 | Seite 17
- 29.11.-01.12.2023 **Licht an!** | » 232612 | Seite 47
- 07.12.-08.12.2023 **Jahreskompass** | » 232439 | Seite 23
- 17.03.-22.03.2024 **Wildnis, Wald und Berg** | » 241504 | Seite 38
- 18.03.-23.03.2024 **Bodypercussion** | » 241502 | Seite 38
- 08.04.-12.04.2024 **Familienleben mit Kleinkindern** | » 241506 | Seite 40

HINWEIS

Das vollständige Bildungszeiten-Programm finden Sie auf unserer Website bildungswerk.kirche-bremen.de und im Faltblatt mit dem Jahresprogramm 2024, das im November erscheinen wird.

DOZENTINNEN UND DOZENTEN

Auf besondere Weise wird unsere Arbeit von Menschen getragen, die als haupt- oder nebenberufliche Dozent:innen unsere Angebote verantwortlich durchführen. Sie sind neben dem Team des Bildungswerks Garanten für gute Konzepte, engagierte Durchführung und kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Bildungsarbeit. Nicht genannt sind hier weitere Referent:innen, Vortragende, die engagierten Menschen in der Kinderbetreuung, sowie alle weiteren Mitwirkenden.

MAREN ABATIELOS Zert. Hypnosetherapeutin und Advanced Rapid Transformational Therapy (RTT®) Practitioner, Mitglied des HeartMath-Instituts marenabatielos.de

DR. GERT BEELMANN Arbeitspsychologe und systemischer Berater

MARIA VON BISMARCK Schauspielerin und Regisseurin, Coach für freie Predigt, Auftritt und Performance www.mariavonbismarck.de

DR. GUDRUN BOCH Germanistin, Kulturredakteurin beim Rundfunk, Lehrtätigkeit an Schulen und Hochschulen

PIA BOHL Referentin für Medienkompetenz

MARTINA BÖHMER Altenpflegerin, Selbständige Beraterin und Referentin in der Altenhilfe, Fachautorin, Experte für Psychotraumatologie www.martinaboehmer.de

SONJA BORSKI Dipl. Politologin, Erwachsenenbildnerin, OER-Redakteurin, Leiterin d. Kirchlichen Dienstes in der Arbeitswelt (KDA)

MAREN BRINKHOFF CoreDynamik Trainerin, Coach

ANTJE BÜSING Religionswissenschaftlerin, Systemcoach nach DGfC, PR-Beraterin www.ab-coaching.net

MIRIAM BÜRCELIN Krankenschwester im stationären Hospiz

CORDULA CASPARY Kulturwissenschaftlerin M.A., seit 1999 selbstständige Bestatterin, Fachreferentin im Themenfeld 'Begleiten und Verabschieden' www.bestatterin.net

ANKE DAKEY Dipl. Religionspädagogin (FH), zertifizierte Trainerin, Moderatorin, NLP-Practitionerin, Personal- und Business Coach

WIEBKE DAVIDS Gemeindeberaterin/ Organisationsentwicklerin, Leiterin der Arbeitsstelle für Supervision und Gemeindeberatung der BEK

GERO DIERKS Museumspädagoge und Kulturwissenschaftler, ausgebild. Wildnis-Pädagoge www.wildniswissen.de

ULRIKE DIEDRICH Mediatorin, Mitarbeiterin im Diakonischen Werk Bremen

HILDEGARD DÖRING-BÖCKLER Freiberufliche Dipl. Theologin

CHRISTOF ECKARDT Germanist, Mitbegründer der Seminarreihe „Literatur an Ort und Stelle“

TINA ECHTERDIEK Leiterin der Zentralbibliothek der Stadtbibliothek Bremen

MARTINA FINKEL Heilpraktikerin, Dozentin

RUTH FLEMMING Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin, Praxis für Psychotherapie und Paarberatung www.ruthflemming.de

SUSANNE FLEISCHMANN Klimaschutzmanagerin der Bremischen Ev. Kirche

MARION FLINDT Supervisorin & Coach (DGSv) Dipl. Sozialpädagogin, Sozialpsychiatrische Fachkraft in der Arbeit mit Familien www.supervision-flindt.de

HENNER FLÜGGER Domprediger, Pilgerpastor der BEK

SABINE FORCHER-ZIPF Leiterin der Busbibliothek der Stadtbibliothek Bremen

JOHANNES GEBBE Pastoralreferent der Kath. Kirchengemeinde St. Marien

WALTER GRÖH Dipl. Sozialwissenschaftler, Innovationsberater

MARKUS GRIEGER Chef vom Dienst (CvD), Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen

JOHANNES GRUNDHOFF Kirchenmusiker in der Ev. Melancton-Gemeinde der BEK

IMKE GRÖGER Gelernte Augenoptikerin, langjährige Erfahrung in der Leitung von Nähkursen

IMKE GUZEWSKI familylab Seminarleiterin für Elternkurse nach dem päd. Konzept von Jesper Juul www.selbstistdaskind.de

SABINE HABENICHT Lehrerin, Ausbildung in Ausdruckstanz, Studium der Tanztherapie, Tanztherapeutin www.tanz-der-goettinnen.de

GABI HARTUNG freischaffende Musikerin und Musikpädagogin, Chorleiterin, Sängerin, Dozentin www.rhythmus-stimme-percussion.de

NINA HEIMBERG Sozialpädagogin bei Schattenriss e.V., Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen, Dozentin

SILKE HEITMANN Bildungsreferentin beim Diakonischen Werk Bremen e.V.

ARTHUR HENTZSCH Mitorganisation des Bremer Männertags, Mitglied im Landesverband freie darstellende Künste (LAFDK), Trainer

TESSA HEYDE SUP-Instructor, Outdoor-Guide, Lehrerin

SARAH HILLEBRECHT Bildhauerin und Dipl. Künstlerin Integriertes Design

CHRISTINA HILKEMEIER Pastorin der Kirchengemeinde St. Johannis Arbergen

ANNETTE HÜLSENBECK Kulturwissenschaftlerin, Ausstellungskuratorin, Dozentin f. poetisch-biographisches Schreiben

SABINE HÜRDLER Dipl. Anglistin, Pilates-Trainerin, Ausbildung GfK, Mediatorin & Coach für wertschätzende Kommunikation

MANUEL HUSTER Musiker, Schlagzeug- und Cajon-Lehrer

HEIKO ILCHMANN Servicestelle Familie - Beruf in der BEK, Personal- und Teamentwicklung, Beratung, Coaching

CHRISTOPH JACOBI Ausgebildeter Schauspieler, Theaterregisseur und Coach www.christophjacobi.com

NANCY JANZ Heilpraktikerin f. Psychotherapie, CoreDynamik-Teamer*in, Praxis für Therapie und Coaching, Fachstelle Inklusion in der BEK

HELEN JOACHIM Diakonin, Dipl. Sozialpädagogin, Aus- und Fortbildung von Freiwilligen in der Nordkirche

MIRJAM JOST B.Sc. Psychologie, Systemische Therapeutin, Trainerin für multimodale Stressbewältigung

HANS-JÜRGEN JUNG Pastor, Leiter des Evangelischen Informationszentrums Kapitel 8

ANNABELL KARBE Dipl. Kulturpädagogin, schamanische Coachin, Wechseljahresbegleiterin, Referentin im Ev. Bildungswerk

JENNIFER KAUTHER Pastorin der ev. luth. Christophorusgemeinde Aumund/Fähr

VOLKER KELLER Pastor der Kirchengemeinde Vegesack, ehem. Beauftragter der BEK für den Dialog mit den Religionen

PROF. DR. UDO KELLE Professor für Methoden empirischer Sozialforschung und Statistik an der Universität Hamburg

PETRA KETTLER Aktiv für Bildung, Soziales, Sport u. Kultur; ehem. Koordinatorin für Freiwilliges Soz. Engagement beim Verein f. Mission

DANIELA KLOSTERMANN Leitung Sozialmanagement bei der Gewoba Bremen

DR. DORIS A. KRAMPITZ Zahnärztin, Theaterpädagogin n. J. Galli, HDS-Analysikerin, ehrenamtlich aktiv im GuT Theater e.V.
www.gut-theater.de

ACHIM KREBBER Pastor der St. Martini-Gemeinde Bremen-Lesum, ehem. Beauftragter für Männerbildung in der BEK

MARTINA KRESS Dipl. Religionspädagogin, zertifizierte Eutonie-Pädagogin und -Therapeutin G.A. www.eutonie-kress.de

STEPHAN KREUTZ Pastor in der Gemeinde Unser Lieben Frauen, stellv. Vorsitzender des Beirats des Ev. Bildungswerks

RENATE KRIEGER Dipl. Pädagogin, Supervisorin und Qigong-Kursleiterin

TIMM KROEGER Wiss. Mitarbeiter am Zentrum für Arbeit und Politik (zap) der Uni Bremen

MAREIKE KYTZIA Fachpromoterin für Fairen Handel

DR. FRANK LAUKÖTTER Kunsthistoriker, Studium der Kunstgeschichte, Pädagogik und Philosophie

COLETTE LENUWEIT Natur- und Kulturpädagogin am Landesmuseum Natur und Mensch Oldenburg, Leiterin d. Lernortes

KONNI LERCHE Dipl. Pädagog:in Erwachsenenbildung/Weiterbildung, Bildungsreferent:in im Ev. Bildungswerk, Gärtnermeister:in

ULRICH LEUBE Pastor, Psychologischer Berater (IFB®), Leiter d. Familien- und Lebensberatung

KIRSTEN LOCKER Theologin u. Religionswissenschaftlerin, Referentin im Ev. Bildungswerk

HENRYK LORENZ Dipl. Sozialpäd., systemisch lösungsorientierter Familientherapeut

ANNA-MARIA LUCAS Dipl. Psychologin, Soul Motion® - certified Teacher, eigene Einkehr- und Stillepraxis, Kursleitung seit 2009
www.freitanz-bremen.de

STEFANIE LUBRICH Chorleiterin, Sängerin, Musikpädagogin, Geschäftsführung DTKV Bremen e.V. www.mitsingen-bremen.de

HEIKO LUCHT Diakon im Pool der Ev. Jugend Bremen, Hobbybrauer

SUSANNE LUCKE Dipl. Psychologin, Psychologischer Dienst im DIAKO-Krankenhaus

HENNING LÜHR Redaktionsassistent, Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen

KRISTINA LUNZ Master in Global Governance, Ethik & Diplomatie, Mit-Geschäftsführerin des Centre for Feminist Foreign Policy gGmbH, Menschenrechtsaktivistin

LAILA LÜTTKE wissenschaftliche und päd. Mitarbeiterin beim BUND Bremen

SABINE MÄHNE Dipl. Journalistin, ehem. Leiterin von LesArt - Berliner Zentrum für Kinder- und Jugendliteratur

SUSANNE MAIER Referentin für Gleichstellung an der Hochschule Ludwigsburg, Speakerin für Sorgearbeit und Rollenbilder

PETRA MAURER Leseland Bremen, Eene meene Kiste, Schwerpunkt: Diversität in Kinderbüchern

DIANA MEIER-SORIAT Freiberuflich tätig im Visual Thinking (Sketchnotes, Lettering, Graphic Recording...) www.sketchnotes-by-diana.com

PETRA MEINKING Hausleiterin des Stiftungsdorfes Gröpelingen

RAGNA MILLER Pastorin der Vereinigten Ev. Gemeinde Bremen-Neustadt

LEO MORGENTAU Ethnologin M.A. & Seelsorgerin, Trauerbegleiterin (BVT), Achtsamkeitslehrerin (IAS) & Zen-Lehrerin i.A.
www.morgen-tau.com

MONIKA MÖRSCH Krankenschwester, aktiv im Kinderhospizdienst Jona und Bereichen der Behindertenhilfe

JOHANNES MÜLLER Leiter Projekt „Lighthouse“

DR. RUTH MÜNTINGA Wiss. Mitarbeiterin am Zentrum für Arbeit und Politik (zap), Beraterin für Geschlechtergerechtigkeit, Innovation und Organisationsentwicklung

BRIGITTE MURAS Dipl. Psychologin

EBERHARD MURAS Ehem. Geschäftsführer Diakonie Bremerhaven, Unternehmensberater & Management-Coach

DIETER NIERMANN Bildungswissenschaftler, Sozial- und Erlebnispädagoge, Diakon, Leiter des Ev. Bildungswerks

IRIA OTTO Ergotherapeutin & Tanzpädagogin

JUTTA PHIPPS Kinderhospizdienst Jona der Stiftung Friedehorst

URSULA PICKENER Bauingenieurin, Lehrerin, Mediatorin, Lyrikerin und Krimiautorin

WILDRIK PIPER Pastor in der Ev.-luth. Kirchengemeinde Lilienthal

CHRISTINE POPPE Diakonin, Bildungsreferentin d. Fachstelle Religionspädagogik & Medien

FREDERIKE PREISSNER Bildungsreferentin bei der Norddeutschen Mission

ANNETTE QUADE Pastorin der Gemeinde St. Michaelis - St. Stephani

DORIS RATH QiGong-Lehrerin und -Ausbilderin d. Deutschen QiGong Gesellschaft e.V., CoreDynamik-Trainerin®, Jin Shin Jyutsu®-Selbsthilfelehrerin www.wachstum-leben.de

DR. OLIVER ROSTECK Musikwissenschaftler, Lehrer u. Dozent für Musik und Geschichte, Organist

THOMAS ROTHE Krankenhauseelsorger und Psychoonkologe am DIAKO und im Ev. Diakonissenmutterhaus Bremen

CLAUDIA ROUVEL Literaturpädagogin

ANTONIA RUMPF Gleichstellungsbeauftragte der BEK

KRISTIN SBRESNY Gesundheits- und Krankenpflegerin im Lilge-Simon-Stift

DR. STEPHANIE SCHAEFERS Germanistin und Kulturwissenschaftlerin, Dozentin für Gegenwartsliteratur www.textwerk-bremen.de

FELIX SCHAUPPNER Koordination Wohnen mit Service, Quartiersentwicklung der Bremer Heimstiftung

ANKE SCHEFFLER-HINCKE Grundschullehrerin, Imkerin, Obfrau für das Lehrbienenhaus Bremen-Blumenthal

HEIKE SCHERER Pastorin, Krankenhauseelsorge im Klinikum Bremen-Nord

DR. CHRISTIAN SCHIENKE Literaturwissenschaftler, Koordination von „Literatur an Ort und Stelle“

KARL-HEINZ SCHMID Langjähriger Geschäftsführer und Programmmanager beim Kommunalkino Bremen/City 46

UTE SCHMIDT-THEILMANN Pastorin i.R., geistliche Begleiterin und Meditationsbegleiterin Via Cordis®

DR. JOHANNES SCHNEPEL-BOOMGAARDEN Referent i.R. bei der Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales in Bremen

SABINE SCHÖBEL Koordinatorin Stadtleben Ellener Hof, Bremer Heimstiftung

HARALD SCHRÖDER Dipl. Religionspädagoge, Diakon und Streetworker

BETTINA SCHÜRG Diakonin, Referentin in der Fachstelle Alter, Dipl. Sozialpädagogin, zertifizierte Pilgerbegleiterin

HARTMUT SCHWARZ Verbraucherschützer i.R., Stadtteil-Beauftragter des Bildungswerks

BETTINA SIEBELS Diakonin, Soziale Arbeit (BA)

ANNA-ELISABETH STEFFEN Systemische Erlebnispädagogin und Prozessgestalterin in der Natur, Sprach- und Religionswissenschaftlerin systemischeprozessgestaltung.wordpress.com

IRIS STEPAN Dipl. Pädagogin, Kum-Nye-Lehrerin (Nyingma Zentrum Deutschland), eigene Meditationspraxis, Erwachsenenbildnerin

DR. JÜRGEN STEIN Koordinator von virtuellen Angeboten und Projekten, ehem. Mitarbeiter im Diakonischen Werk Bremen

VERENA STREBINGER Kulturwissenschaftlerin, in Ausbildung zur Gestalttherapie, Elternbegleiterin in Bremen

MARIAN THAL Kunst- und Medienpädagogin M.A., eTrainerin, Referentin im Ev. Bildungswerk

JÖRG-STEFAN TIESSEN Pastor der Trinitatisgemeinde, M.A. Erwachsenenbildung, Geistlicher Begleiter

MARGARETE UDOLF Dipl. Psychologin und Fachberaterin für Psychotraumatologie am Bremer Institut für Traumapädagogik

CAROLIN ULLMANN (Musik-)Pädagogin

SARAH VECERA Theologin, Autorin und stellvertretende Leiterin der Abteilung Deutschland der Vereinten Evangelischen Mission (VEM); [@unitedinmission](https://www.unitedinmission.org) [@yeet_netzwerk](https://www.yeet.netzwerk.org)

OLIVER VOGT Rechtsanwalt für Zivil- und Wirtschaftsrecht www.advogt.de

ANJA VOLLENDORF Pastorin, Verein Innere Mission

PETRA WAHED-HARMS Spielleiterin u. Schauspielerin im Amateurtheater, Künstl. Leiterin für den „Amateurtheaterverband Niedersachsen“

SVENJA WELGE Diakonisch-päd. Mitarbeiterin in den Brückengemeinden des Bremer Osten, Lehrerin

DR. HENRIKE WEYH Leiterin des Dom-Museums

WIBKE WINKLER Pastorin der Alt-Hastedter Kirchengemeinde

ANJA WIRTHMANN Dipl. Ing. Gartenbau, Mitarbeiterin von Arbeit & Ökologie Huchting

JAN WIZNEROWICZ Dr. Ing., freier Berater für Datenschutz und Einführung technischer Systeme, Dipl. Kirchenmusiker, Bass www.wiznerowicz.de

SUSANNE WIZNEROWICZ Dipl. Kirchenmusikerin, Sopranistin, Sehtrainerin, Koordinations-trainerin www.wiznerowicz.de

MIKLAS WRIEDEN Fotograf, Dipl. Kommunikationswirt, Coach, Projektstelle Elternbildung im Ev. Bildungswerk

WALTRAUD WULFF-SCHWARZ Koordination Bildungswerk EHRENAMT

THOMAS ZIAJA Pastor in der Kirchengemeinde Oberneuland

MONICA ZÖPFGEN Gemüsegärtnerin und Dipl. Sozialpädagogin, Mitarbeiterin von Arbeit & Ökologie Huchting

CHRISTIANE ZUR NIEDEN HP Psychotherapie, Trauer- und Sterbegleiterin, Buchautorin zum Thema Sterbefasten (gem. mit Hans-Christoph zur Nieden)

KOOPERIERENDE GEMEINDEN

Christophorus-Gemeinde
Gemeinde von Unser Lieben Frauen
Kirchengemeinde Oberneuland
Martin-Luther-Gemeinde Findorff
St. Petri Domgemeinde
Auferstehungsgemeinde
Melanchthon Gemeinde
Kirchengemeinde St. Martini Lesum

St. Michaelis St. Stephani Gemeinde
Ev. Kirchengemeinde Borgfeld
Ev.-luth. Epiphaniagemeinde
Ev. Kirchengemeinde Bremen-Blumenthal
St. Michaels-Gemeinde Grohn
Kirchengemeinde Vegesack
Kirchengemeinde St. Johannis Arbergen
Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Jürgen

KOOPERATIONEN

ARBEIT & ÖKOLOGIE

Amersfoorter Straße 8, 28259 Bremen
www.arbeit-oekologie.de



ARBEITSSTELLE FÜR SUPERVISION UND GEMEINDEBERATUNG

Sandstraße 14, 28195 Bremen
www.kirche-bremen.de/supervision-gemeindeberatung



BUND LANDESVERBAND BREMEN

Am Dobben 44, 28203 Bremen
www.bund-bremen.net



BREMER INFORMATIONSZENTRUM FÜR MENSCHENRECHTE UND ENTWICKLUNG

Bahnhofplatz 13, 28195 Bremen
www.bizme.de



BREMER VOLKSHOCHSCHULE

Faulenstraße 69, 28195 Bremen
www.vhs-bremen.de



CORDULA CASPARY BESTATTUNGSKULTUR

Schwachhauser Heerstraße 47, 28211 Bremen
www.bestatterin.net



DIAKO GESUNDHEITSIMPULSE

Gröpelinger Heerstraße 406-408, 28239 Bremen
www.diakobremen.de/gesundheitsimpulse



DIAKONIE BREMEN

Contrescarpe 101, 28195 Bremen
www.diakonie-bremen.de



EVANGELISCHES DIAKONISSENMUTTERHAUS BREMEN E.V.

Adelenstr. 68, 28239 Bremen
www.diakonissenmutterhaus-bremen.de



EV. ERWACHSENENBILDUNGSWERK WESTFALEN UND LIPPE E.V.

Haus Landeskirchlicher Dienste, Olpe 35, 44135 Dortmund
www.ebwwest.de



EVANGELISCHE FRAUEN IN BREMEN E.V.

Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/evangelische-frauen



EVANGELISCHER KIRCHENFUNK NIEDERSACHSEN-BREMEN GMBH

www.ekn.de



FACHSTELLE ALTER

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/aelderwerden



FACHSTELLE INKLUSION

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/inklusion



FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG DER BEK

Domsheide 2, 28195 Bremen
www.ful.kirche-bremen.de



GERHARD-MARCKS-HAUS

Am Wall 208, 28195 Bremen
www.marcks.de



GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE:R DER BEK

Franziuseck 2-4, 28199 Bremen
<https://t1p.de/bek-gleichstellung>



GRZ KRELINGEN

Krelingen 37, 29664 Walsrode
www.grz-krelingen.de



BILDUNGSZENTRUM DER BREMER HEIMSTIFTUNG

Fedelhören 78, 28203 Bremen
www.bremer-heimstiftung.de



HOSPIZVEREIN BREMEN LEBENS- UND STERBEBEGLEITUNG E. V.

Sankt-Jürgen-Str. 160, 28203 Bremen
www.hospizverein-bremen.de



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG IN BREMEN

Balgebrückstraße 22, 28195 Bremen
<https://www.kgv-bremen.de/bildung-kultur-politik>



KIRCHLICHER DIENST IN DER ARBEITSWELT

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/kda

AMBULANTER KINDERHOSPIZDIENST JONA

Knochenhauerstraße 15, 28195 Bremen
www.friedehorst.de/jona

KULTUR-AULA ELLENER HOF KULTUR-VEREIN E.V.

Ludwig-Roselius-Allee 181, 28327 Bremen
www.kultur-aula.de

**LANDESVERBAND EVANGELISCHER
TAGESEINRICHTUNGEN FÜR KINDER**

Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen
https://kurzelinks.de/landesverband

KINDER- UND JUGENDBUCHLADEN LESELAND

Vor dem Steintor 131, 28203 Bremen
www.literaturmagazin-bremen.de/orte/b/buchhandlung-leseland

LIGHTHOUSE BREMEN

Martinikirchhof 1, 28195 Bremen
https://lighthouse-bremen.de/

SCHATTENRISS E.V.

Waltjenstraße 140, 28237 Bremen
www.schattenriss.de

MÜTTERZENTRUM OSTERHOLZ-TENEVER E.V.

Neuwieder Straße 17, 28325 Bremen
www.muetterzentrum-tenever.de

NORDDEUTSCHE MISSION

Berckstr. 27, 28359 Bremen
www.norddeutschemission.de

FACHSTELLE RELIGIONSPÄDAGOGIK UND MEDIEN (RPM)

Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/rpm

SERVICESTELLE BERUF UND FAMILIE IN DER BEK

Haus der Kirche Franziseck 2-4, 28199 Bremen
www.kirche-bremen.de



Fachberatungsstelle
gegen sexualisierte Gewalt
an Mädchen*



Mütterzentrum
Osterholz-Tenever e.V.



MITMACHEN UND MITGESTALTEN

Das Evangelische Bildungswerk Bremen nimmt als Teil des **forum** Kirche die Aufgaben der Bremischen Evangelischen Kirche (BEK) im Bereich der Erwachsenen- und Weiterbildung wahr. Die Veranstaltungen stehen allen Interessierten offen. Es berät die Leitung der Bremischen Evangelischen Kirche in Fragen der Erwachsenen- und Weiterbildung und wirkt an der Organisation des Fortbildungsprogramms der BEK für haupt-, neben- und ehrenamtliche kirchliche Mitarbeiter:innen mit. Es führt (kirchennahe und kirchenferne) Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen zusammen und gibt ihnen Raum zur Klärung von Fragen des Glaubens, der individuellen und der gesellschaftlichen Entwicklung.

BEIRAT

Der Beirat trägt die inhaltliche Verantwortung für die Arbeit des Evangelischen Bildungswerks. Er berät Leitlinien und Grundsatzentscheidungen und begleitet die Arbeit der hauptamtlichen Mitarbeiter:innen. Der Beirat besteht aus der Leitung des **forum** Kirche, einem Mitglied des Kuratoriums für das **forum** Kirche und weiteren fünf Mitgliedern, die vom Kirchenausschuss der Bremischen Evangelischen Kirche berufen werden. Dem Beirat gehören des Weiteren je zwei von den Lehrenden und Lernenden aus ihrer Mitte gewählte Mitglieder an.

Im September 2023 wird der Beirat neu berufen. Momentan setzt er sich wie folgt zusammen: Eckart Behm-Blüthgen, Pastorin Esther Joas (Vorsitzende), Pastor Dirk von Jutrczenka, Martina Kreß, Pastor Stephan Kreutz (stellv. Vorsitzender), Renate Kösling, Friederike Schäfer, Barbara Schneider, Dr. Johannes Schnepel-Boomgaard, Prof. Dr. Erhard Tietel und Ute Treptow

VERSAMMLUNG DER DOZENT:INNEN

Mindestens einmal im Jahr sind alle Lehrenden, die in den letzten 24 Monaten für das Ev. Bildungswerk Seminare geleitet haben, eingeladen, sich zu beraten, Anregungen an Team und Leitung des Bildungswerks weiterzugeben und gemeinsam an Themen zu arbeiten.

VERTRETUNG DER TEILNEHMENDEN

In länger dauernden Bildungsveranstaltungen wählen die Teilnehmenden eine zweiköpfige Vertretung aus ihren Reihen. Diese ist zum einen die Vertretung der Interessen gegenüber der Seminarleitung und dem Bildungswerk. Zum anderen versammeln sich alle Teilnehmendenvertretungen mindestens einmal im Jahr, um Erfahrungen aus der Bildungsarbeit auszutauschen und dem Team des Bildungswerks so wertvolle Anregungen und Ideen zu übermitteln.

Das Evangelische Bildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz im Lande Bremen.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Geltungsbereich

Das Evangelische Bildungswerk Bremen ist eine unselbstständige Einrichtung der Bremischen Evangelischen Kirche. Die nachstehenden Teilnahmebedingungen gelten für Veranstaltungen, die vom Ev. Bildungswerk allein oder in Zusammenarbeit mit Gemeinden oder anderen Einrichtungen durchgeführt werden und die im Programmheft und anderen Werbemedien mit einer Veranstaltungsnummer gekennzeichnet sind. Für besondere Veranstaltungen (z. B. bestimmte Seminarreisen) können abweichende Regelungen gelten, über die Sie bei der Anmeldung bzw. mit der Anmeldebestätigung informiert werden.

2. Anmeldung

Wenn nicht anders angegeben, bedarf die Teilnahme an einer Veranstaltung des Ev. Bildungswerks der vorherigen Anmeldung. Die Anmeldung kann per Brief, Fax, E-Mail, Online-Anmeldebutton und während der Geschäftszeiten telefonisch erfolgen. Sofern nicht in der Ausschreibung eine andere Stelle benannt ist, ist die Anmeldung an das Ev. Bildungswerk zu richten (Kontaktmöglichkeiten s.u. 12.).

3. Teilnahmevertrag

Die Ausschreibung der Veranstaltungen im Programmheft oder sonstigen Medien, z. B. Flyern, digitalen Newslettern oder auf den Internetseiten des Ev. Bildungswerks stellt kein rechtlich bindendes Angebot sondern einen unverbindlichen Veranstaltungskatalog dar.

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung bieten Sie dem Ev. Bildungswerk den Abschluss eines Vertrags über die Teilnahme an der Veranstaltung rechtsverbindlich an. Die Teilnahmeplätze werden, sofern nicht aus pädagogischen oder organisatorischen Gründen andere Kriterien anzulegen sind, in der Reihenfolge des Eingangs der Anmel-

dungen vergeben. Sofern für Sie ein Platz in der gebuchten Veranstaltung verfügbar ist, erhalten Sie vom Ev. Bildungswerk eine textliche Anmeldebestätigung. Mit Zugang der Anmeldebestätigung bei Ihnen kommt der Teilnahmevertrag zustande. Für den Fall der Online-Anmeldung gilt: Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Anmeldung“ geben Sie ein rechtsverbindliches Angebot für die auf dem Bestellformular aufgeführte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Anmeldung durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Anmeldung stellt noch keine Vertragsannahme dar. Die Vertragsannahme erfolgt erst mit Zugang einer separat versandten textlichen Anmeldebestätigung.

4. Teilnahmebeitrag

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des angegebenen Teilnahmebeitrags. Die Verpflichtung besteht auch dann, wenn Sie der Veranstaltung ganz oder teilweise fernbleiben. Die Höhe des Teilnahmebeitrags und ggf. eingeschlossener Leistungen (z. B. Unterkunft und Verpflegung) sind bei den jeweiligen Veranstaltungsdaten angegeben. Die Anreise zum Seminar erfolgt, wenn nicht anders angegeben, auf eigene Kosten und Verantwortung der Teilnehmenden. Sofern bei der betreffenden Veranstaltung eine Beitragsermäßigung ausgewiesen ist, kann diese beansprucht werden von Schwerbehinderten (ab 50% Behinderung), Studierenden (bis 33 Jahren) sowie Personen, die eine der folgenden Leistungen beziehen: Bürgergeld, Sozialgeld, Sozialhilfe, Grundsicherung, Leistungen nach Asylbewerberleistungsgesetz (§§ 2 u. 3). Die Ermäßigungsberechtigung ist auf Verlangen nachzuweisen. Eine Ermäßigung kann nur im Zuge der Anmeldung gewährt werden, auf eine später geltend gemachte Erstattung der Differenz besteht kein Anspruch.

5. Zahlung

Die Bezahlung erfolgt in der Regel per Überweisung oder per Lastschriftzug. Vor Beginn der Veranstaltung geht Ihnen eine Rechnung bzw. die Ankündigung des Lastschriftzugs zu. Der Zeitpunkt ist von der gebuchten Veranstaltung abhängig:

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten mit Unterbringung: in der Regel 8 Wochen vor Beginn
- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten ohne Unterbringung: in der Regel 4 Wochen vor Beginn
- bei Kursen oder (Halb-)Tages-Veranstaltungen: in der Regel 2 Wochen vor Beginn

Die Überweisung hat innerhalb von zwei Wochen ab Rechnungsdatum zu erfolgen. Den Lastschriftzug nehmen wir frühestens zwei Wochen nach Ankündigung vor. Erfolgt eine Zahlung nicht fristgemäß oder kann der Betrag nicht gemäß Ankündigung eingezogen werden, endet die Verpflichtung des Ev. Bildungswerks einen Platz bereitzuhalten. Es erfolgt keine automatische Stornierung durch Nichtzahlung.

6. Rücktritt

Sofern Sie die Teilnahme an einer verbindlich gebuchten Veranstaltung absagen möchten, ist eine Rücktrittserklärung in Textform (per Post, Fax oder E-Mail) erforderlich, die an das Ev. Bildungswerk zu richten ist (Kontaktmöglichkeiten s.u. 12.). Bei Zugang der Erklärung innerhalb der ersten 14 Tage nach Vertragsschluss und vor Beginn der Veranstaltung ist der Rücktritt kostenfrei. Bei späteren, aber noch innerhalb der nachstehenden Fristen zugehenden Erklärungen, wird lediglich eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 15 % des Teilnahmebeitrages, jedoch mindestens € 5 und höchstens € 25 erhoben. Darüber hinaus bereits gezahlte Teilnahmebeiträge werden erstattet.

Dies gilt

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten mit Unterbringung bis 6 Wochen vor Beginn,

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten ohne Unterbringung bis 2 Wochen vor Beginn,
- bei Kursen oder (Halb-)Tages-Veranstaltungen bis 1 Woche vor Beginn.

Bei später zugehenden Abmeldungen wird der volle Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt. Ein Erlass bzw. eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrages erfolgt in diesem Fall nicht. Ihr Recht nachzuweisen, dass dem Ev. Bildungswerk durch Ihre Absage keine oder wesentlich geringere Kosten entstanden sind als die o. b. Stornierungsentgelte, bleibt Ihnen unbenommen.

7. Organisatorische Änderungen

Das Ev. Bildungswerk kann Ort und Zeit der Veranstaltung ändern, sofern dies aus wichtigen sachlichen Gründen notwendig ist. Erfolgt die Veränderung vor dem geplanten Veranstaltungsbeginn, haben Sie das Recht zum Rücktritt bei voller Erstattung des Teilnahmebeitrages.

Erfolgt die Veränderung nach Veranstaltungsbeginn, so beschränkt sich der Erstattungsanspruch auf die Zeiteile nach Wirksamwerden der Veränderung.

Sofern aus wichtigen Gründen eine Veranstaltung mit einer anderen Veranstaltungsleitung als namentlich angekündigt besetzt wird, berechtigt dies nicht zum Rücktritt mit Erstattung des Teilnahmebeitrages oder zur Minderung des Teilnahmebeitrages.

8. Absage bzw. Abbruch der Veranstaltung

Das Ev. Bildungswerk behält sich das Recht vor, trotz erfolgter Anmeldebestätigung bei Unterschreiten einer Mindestteilnehmendenzahl oder bei Vorliegen anderer wichtiger, nicht vom Ev. Bildungswerk zu vertretender Gründe (z. B. kurzfristiger Ausfall von Veranstaltungsleitenden, höhere Gewalt), die Veranstaltung abzusagen oder vorzeitig zu beenden.

Im Fall einer Absage wird der geleistete Teilnahmebeitrag in vollem Umfang erstattet, bei vorzeitiger Beendigung anteilig im Verhältnis zur nicht durchgeführten Zeit.

9. Haftung

Die Haftung für weitergehende Ansprüche, als die in den Nr. 1-9 bezeichneten, ist ausgeschlossen. Ansprüche wegen einer schuldhaften Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit sowie Ansprüche aufgrund mindestens grob fahrlässiger Pflichtverletzungen des Ev. Bildungswerks, seiner gesetzlichen Vertreter:innen oder Erfüllungshelf:innen bleiben unberührt.

10. Datenschutz

Informationen zum Datenschutz (§ 17 DSGVO)

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass die von Ihnen erhobenen Daten vom Ev. Bildungswerk gemäß den Bestimmungen des Datenschutzrechts verarbeitet und genutzt werden. Die für die Veranstaltungsorganisation und Teilnehmendeninformation erforderlichen Daten werden gespeichert und lediglich im notwendigen Umfang an die bei der Veranstaltungs- und Zahlungsabwicklung beteiligten Stellen bzw. Personen weitergegeben. Es gilt das kirchliche Datenschutzrecht, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland. Auskünfte im Sinne des Datenschutzgesetzes erteilt die Geschäftsführung des Ev. Bildungswerks auf schriftliche Anfrage. Im Rahmen der Nutzung unseres Angebots (Teilnehmende) bzw. der Beauftragung von Leistung (z.B. Dozierende, Vertragspartner) erheben wir von Ihnen einige personenbezogene Daten und verarbeiten diese. Wir beachten bei der Verarbeitung die für kirchliche Stellen maßgeblichen Datenschutzbestimmungen, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD), dessen Anforderungen sich im Einklang mit der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) befinden. Die Anwendung des kirchlichen Datenschutzrechts ergibt sich aus Artikel 91 DSGVO. Für welche Zwecke wir welche Daten erheben, wie wir mit diesen umgehen und welche Möglichkeiten Ihnen bei weiteren Fragen zur Verfügung stehen - dazu finden sie Näheres auf unserer Web-

site. Gerne übersenden wir Ihnen auf Nachfrage dazu auch weitere Informationen.

11. Hinweis nach Verbraucherstreitbeilegungsgesetz – VSBG

Die Bremische Evangelische Kirche nimmt nicht am Streitbeilegungsverfahren gemäß § 36 VSBG vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teil und ist dazu auch nicht gesetzlich verpflichtet.

12. Kontaktmöglichkeiten

Brief:

Ev. Bildungswerk Bremen

forum Kirche

Hollerallee 75

28209 Bremen

Tel. 346 15-35

Fax: 346 15-38

E-Mail: bildungswerk@kirche-bremen.de

Internet: www.bildungswerk.kirche-bremen.de

HALBJAHRESKALENDER

AUGUST	25.08.-03.11.2023	Politikverdrossenheit und Strukturwandel » 232151 Seite 9
	28.08.-02.09.2023	Den Klimakollaps verhindern » 232154 Seite 13
	28.08.-01.09.2023	Maskenbau für Männer » 232616 Seite 45
	28.08.-01.09.2023	Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung » 232824 Seite 74
	19.08.2023	Ins Blaue » 232432 Seite 22
SEPTEMBER	01.09.2023	Wie ist Jesus weiß geworden? » 232153 Seite 9
	02.09.2023	Lesekunst » 232801 Seite 70
	05.09.2023	Speisen auf Reisen » 232174 Seite 10
	06.09.2023	Berufliche Trauer » 232880 Seite 80
	07.09.-08.09.2023	Ich glaub', es hackt! » 232710 Seite 55
	08.09.-10.09.2023	Hand in Hand an Bord » 232510 Seite 36
	10.09.-17.09.2023	Die letzten ihrer Art » 232182 Seite 13
	11.09.-15.09.2023	Gesundheit für Leib und Seele » 232235 Seite 18
	11.09.-16.09.2023	Beste Freundin* - bester Freund* » 232404 Seite 21
	11.09.-27.11.2023	Verborgene Talente wecken » 232638 Seite 45
	11.09.-30.10.2023	Das Schweigen brechen » 232628 Seite 51
	12.09.2023	Stiftungsdorf Gröpelingen » 232490 Seite 33
	12.09.2023	Leitwölfe sein » 232521 Seite 36
	14.09.2023	Fake News » 232155 Seite 10
	14.09.2023	Methoden-Brunch » 232850 Seite 75
	15.09.2023	Gesundheitstag für hauptamtlich Mitarbeitende » 232715 Seite 78
	16.09.2023	"Mache dich auf und werde Licht!" » 232203 Seite 18
	16.09.2023	Die Kraft der Verbundenheit » 232772 Seite 66
	18.09.-22.09.2023	Räume der Stille » 232201 Seite 16
	18.09.-23.09.2023	Sitzen und Siddharta » 232215 Seite 16
	19.09.2023	Das "weiße Feuer" wieder zum Leuchten bringen » 232212 Seite 76
	20.09.2023	Wege aus der Ohnmacht » 232802 Seite 71
	22.09..2023	Wie steht es um unser Wasser? » 232188 Seite 13
	22.09.2023	Dinner for two » 232202 Seite 17
	22./29.09./06.10.	Sicher werden in der digitalen Welt » 232810 Seite 73
	23.09.2023	Kopf in Not I » 232717 Seite 56
	26.09.2023	Streichart » 232180 Seite 11
	27.09.2023	Scham und Würde » 232881 Seite 80
	28.09.-19.10.2023	Auf der Suche nach Erlösung » 232214 Seite 17
	29.09.2023	MÄNNER* ZEITEN: St. Michaelis » 232420 Seite 24
	30.09.2023	Minimalismus & Gesundheit » 232734 Seite 60

- 02.10.-06.10.2023 **BZ** **Wem können wir heute noch trauen?** | » 232150 | Seite 7
 05.10.2023 **Lichtverschmutzung** | » 232183 | Seite 14
 05.10.-06.10.2023 **BZ** **Zwischen Harmoniebedürfnis und Kampfgeist** | » 232405 | Seite 21
 05.10.2023 **"Schieb den Gedanken nicht weg..."** | » 232425 | Seite 39
 05.10.2023 **Sexualisierte Gewalt im Leben heute alter Frauen** | » 232890 | Seite 82
 06.10.2023 **Vinylglück für alle** | » 232625 | Seite 45
 06.10.-25.11.2023 **Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung begleiten** | » 232825 | Seite 74
 07.10.2023 **Lebensenergien schöpfen mit Qi Gong** | » 232723 | Seite 56
 07.10.2023 **Gracias al la Vida - Danke an das Leben** | » 232773 | Seite 67
 09.10.2023 **BZ** **9° minus 16 Minuten** | » 232101 | Seite 5
 09.10.2023 **"Geh doch nach Hause!"** | » 232102 | Seite 5
 09.10.-13.10.2023 **BZ** **Spielend scheitern lernen - mit dem Clown in uns** | » 232407 | Seite 22
 09.10.2023 **Niemand ist eine Insel** | » 232803 | Seite 70
 10.10.2023 **Väter in Trennung** | » 232422 | Seite 29
 10.10.2023 **Audioschnitt** | » 232866 | Seite 79
 11.10.2023 **Stockkampf für Männer** | » 232423 | Seite 29
 12.10.2023 **Populismus, Polarisierung und gesellschaftliche Spaltung** | Seite 11
 12.10.2023 **Kopf mit Herz in Einklang bringen** | » 232742 | Seite 62
 13.10.2023 **Stadtleben Ellener Hof** | » 232491 | Seite 34
 14.10.2023 **Ankommen** | » 232749 | Seite 63
 14.10.2023 **Gregorianik** | » 232756 | Seite 64
 14.10.2023 **Podcast** | » 232867 | Seite 79
 17.10.-12.12.2023 **Literaturcafé** | » 232635 | Seite 52
 17.10.-12.12.2023 **Lebensenergien schöpfen mit Qi Gong** | » 232724 | Seite 57
 17.10.-12.12.2023 **Lebensenergien schöpfen mit Qi Gong** | » 232725 | Seite 57
 17.10.-18.10.2023 **Die vielen Gesichter der Trauer** | » 232804 | Seite 71
 19.10.-14.12.2023 **Literaturcafé** | » 232636 | Seite 52
 20.10.-22.10.2023 **Serendipität - Vom Glück des Findens** | » 232631 | Seite 46
 20.10.2023 **"Bin ich dein Mensch?"** | » 232805 | Seite 72
 21.10.2023 **Kopf in Not II** | » 232718 | Seite 56
 22.10.2023 **Das Stephaniviertel** | » 232128 | Seite 6
 22.10.-26.10.2023 **BZ** **Konflikte als Chance** | » 232514 | Seite 37
 22.10.2023 **Im gegenwärtigen Augenblick präsent sein** | » 232762 | Seite 58
 23.10.-27.10.2023 **BZ** **Passt die Nordsee in einen Schuhkarton?** | » 232515 | Seite 37
 23.10.-27.10.2023 **BZ** **Theater als Quelle der Kreativität** | » 232614 | Seite 46
 25.10.2023 **Hut ab!** | » 232882 | Seite 81
 27.10.-28.10.2023 **Eine Brücke bauen** | » 232442 | Seite 30
 27.10.2023 **Sterbefasten** | » 232443 | Seite 31
 28.10.2023 **BZ** **Tolle Kiste - Cajonbauworkshop** | » 232516 | Seite 39
 30.10.-04.11.2023 **BZ** **50 Jahre gemeinsamer Lebensweg** | » 232438 | Seite 22
 30.10.-04.11.2023 **BZ** **November-Brachzeit** | » 232726 | Seite 58

- 01.11.-07.11.2023 **BZ** **Besinnung und Mee(h)r** | » 232731 | Seite 59
 01.11.23-21.02.24 **Einfach Zen - einfach Sein** | » 232743 | Seite 62
 02.11.2023 **Leben bis zuletzt oder der Wunsch zu sterben** | » 232445 | Seite 31
 03.11.-13.11.2023 **Gärungsprozesse** | » 232434 | Seite 28
 04.11.2023 **Meine Worte und Gedanken** | » 232716 | Seite 55
 04.11.2023 **Mitgefühl - Das Herz der Übung** | » 232774 | Seite 67
 05.11.2023 **'Kaiserkinder' - Vielfalt statt Einfalt** | » 232644 | Seite 52
 06.11.-07.11.2023 **BZ** **Wie funktioniert das eigentlich** | » 232152 | Seite 9
 06.11.-10.11.2023 **BZ** **Mit Bienen leben** | » 232185 | Seite 14
 06.11.-10.11.2023 **BZ** **"Der Tag, an dem sich alles änderte"** | » 232610 | Seite 47
 06.11.2023 **Kraftquellen nutzen** | » 232806 | Seite 71
 07.11.2023 **Die Zukunft der Außenpolitik ist feministisch** | » 232145 | Seite 7
 07.11.2023 **Das letzte Fest** | » 232446 | Seite 32
 07.11.2023 **Mit Projekten handlungsfähig bleiben** | » 232863 | Seite 77
 08.11.2023 **Leben und Bleiben können, dort wo ich hingehöre** | » 232492 | Seite 34
 08.11.2023 **Gott in allen Dingen suchen und finden** | » 232744 | Seite 62
 08.11.2023 **Methoden-Brunch** | » 232851 | Seite 75
 08.11.2023 **Selbstfreundschaft** | » 232883 | Seite 81
 09.11.-16.11.2023 **Von der Idee zur Umsetzung** | » 232809 | Seite 73
 10.11.2023 **Komische Lyrik & Jazz** | » 232626 | Seite 48
 10.11.2023 **Mit der Bibel in den Dialog gehen** | » 232213 | Seite 18
 10.11.2023 **Stimme und Ausdruck** | » 232642 | Seite 49
 11.11.2023 **Freundschaft - damals und heute** | » 232435 | Seite 30
 11.11.2023 **Über den Tellerrand geschaut** | » 232622 | Seite 48
 11.11.2023 **"Ich habe eine Kraft in meiner Seele..."** | » 232740 | Seite 61
 12.11.2023 **SoulMotion®** | » 232752 | Seite 64
 13.11.-17.11.2023 **BZ** **Gregorianik und Taizé** | » 232757 | Seite 64
 14.11.2023 **Komplimente tun nicht weh, oder?** | » 232141 | Seite 8
 15.11.-13.12.2023 **Museum vom Sofa aus** | » 232629 | Seite 48
 15.11.2023 **Erfolgreiches Projekt- und Teammanagement** | » 232861 | Seite 76
 18.11.2023 **Mit Bienen leben - Selbstbau einer Einraumbeute** | » 232186 | Seite 14
 18.11.2023 **Die Gedichte der Rose Ausländer** | » 232630 | Seite 53
 18.11.-19.11.2023 **Lungen-Qi Gong** | » 232728 | Seite 57
 20.11.-24.11.2023 **BZ** **Jüdisches Leben in Bremen** | » 232220 | Seite 16
 20.11.2023 **Gender:n leicht gemacht** | » 232436 | Seite 78
 22.11.2023 **'Letzte Hilfe'** | » 232447 | Seite 32
 22.11.2023 **BZ** **Kann man Glück lernen?** | » 232862 | Seite 77
 23.11.2023 **Lesegruppen moderieren** | » 232891 | Seite 82
 24.11.2023 **MÄNNER*ZEITEN: Ewigkeit** | » 232421 | Seite 24
 24.11.2023 **Balance der Rollen** | » 232807 | Seite 72
 25.11.2023 **Auszeit vom Alltag** | » 232730 | Seite 59
 26.11.2023 **Im gegenwärtigen Augenblick präsent sein** | » 232763 | Seite 58
 27.11.-01.12.2023 **BZ** **Ankommen im Advent** | » 232230 | Seite 17

28.11.2023 **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung...** | » 232485 | Seite 33
 29.11.-01.12.2023 **BZ Licht an!** | » 232612 | Seite 47

DEZEMBER

01.12.-03.12.2023 **Ankommen im Wandel** | » 232735 | Seite 60
 02.12.2023 **Wie soll ich dich empfangen?** | » 232775 | Seite 67
 06./13./18.12. **Alles was mir guttut** | » 232808 | Seite 72
 07.12.-08.12.2023 **BZ Jahreskompass** | » 232439 | Seite 23
 07.12.2023 **Wohnformen im Alter - mit Unterstützung** | » 232493 | Seite 34
 07.12.2023 **Gekonnt geschrieben** | » 232634 | Seite 50
 09.12.2023 **Hör in den Klang der Stille** | » 232641 | Seite 49
 27.12.-30.12.2023 **Raunächte** | » 232776 | Seite 68

AUSBLICK

02.01.-07.01.2024 **Werkstatt: Exerzitien** | » 241760 | Seite 65
 05.01.2024 **MÄNNER*ZEITEN: Inmitten der Raunächte** | » 241420 | Seite 28
 08.01.-13.01.2024 **"Die Finsternis vergeht..."** | » 241761 | Seite 65
 13.01.2024 **Eine neue Zeit liegt vor uns** | » 241746 | Seite 63
 13.01.2024 **Achtsam das neue Jahr begrüßen** | » 241770 | Seite 66
 18.01.2024 **Wenn jemand spricht, wird es hell** | » 241622 | Seite 53
 20.01.2024 **Mit der Bibel in den Dialog gehen** | » 241220 | Seite 18
 03.02.-04.02.2024 **Stille Power** | » 241510 | Seite 40
 17.02.2024 **Videoschnitt** | » 241869 | Seite 79
 12.03.2024 **"Nein! Mach' ich nicht!"** | » 241512 | Seite 38
 17.03.-22.03.2024 **BZ Wildnis, Wald und Berg** | » 241504 | Seite 38
 18.03.-23.03.2024 **BZ Bodypercussion** | » 241502 | Seite 38
 08.04.-12.04.2024 **BZ Familienleben mit Kleinkindern** | » 241506 | Seite 40

DAS TEAM IM EV. BILDUNGSWERK



» Marian Thal, Konni Lerche, Mona Keller, Annabell Karbe, Waltraud Wulff-Schwarz, Eva Rafe, Aicha Malek, Sonja Spoede, Kirsten Locker, Dieter Niermann, Fenna Bergmann, Miklas Wrieden, Sibylle Lange

IMPRESSUM

Herausgeber:

Evangelisches Bildungswerk Bremen
 Hollerallee 75, 28209 Bremen
 Tel. 3 46 15-35, Fax 3 46 15-38
 E-Mail bildungswerk@kirche-bremen.de

Redaktion: Marian Thal

Fotos: Sarah Hall - Pexels (U1, U4), Jörg Klampäcker (U2), Day Of Victory Stu. - Adobe Stock (Seite 4), Lennart Schuchaert (Seite 8), Stefan Schorr (Seite 12), tonktiti - Adobe Stock (Seite 15), Amanda Klamrowski - Pexels (Seite 20), Cora Müller - Adobe Stock (Seite 35), Konni Lerche (Seiten 41-43), Huie Dinwiddie - Pexels (Seite 44), Anastasianess - Adobe Stock (Seite 54), Miklas Wrieden (Seite 66), Dieter Niermann (Seite 69), Syrikov - Pexels (Seite 84), Fauxels - Pexels (Seite 86), Adobe Stock (Seiten 51, 70, 75), Marian Thal (U3)

Gestaltung und Satz: www.schmidt-tooren.de



WIR LADEN HERZLICH EIN

Donnerstag, 7. September
19:30 bis 22:00 Uhr

**SOMMERAUSKLANG MIT
FREUNDINNEN UND FREUNDEN,
MITARBEITENDEN UND AKTIVEN**

Ab 18:00 Uhr: Sitzung der Gremien des
Evangelischen Bildungswerks

 **EEB**
Evangelische
Erwachsenenbildung
Bremen

Mitglied im
dialog
Praxisnetzwerk


BREMISCHE
EVANGELISCHE
KIRCHE