



2. HALBJAHR
2024

PROGRAMM

Evangelisches

BildungsWerk

Bremen

INHALTSVERZEICHNIS

4	Verantwortlich handeln
14	In Vielfalt glauben
18	Lebenslagen & Lebenswege
30	Klein & Groß
36	Geschichten & Gestaltung
48	Leib & Seele
63	Kompetenz & Engagement
78	Bildungszeit



Veranstaltung für Männer*/Frauen*

*alle, die sich diesem Geschlecht zugehörig fühlen.



Veranstaltung zu Identität & Vielfalt vgl. S. 23

KONTAKT ZUM BILDUNGSWERK

Tel. 0421 346 15-35 | bildungswerk@kirche-bremen.de

Montag bis Mittwoch von 10:00 bis 13:00 Uhr, Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen

bildungswerk.kirche-bremen.de - dieses Heft bildet einen Ausschnitt unseres Gesamtprogrammes ab. Das vollständige Programm sowie aktuelle Informationen sind jederzeit online zu finden. Auch die Anmeldung ist dort rund um die Uhr möglich!



EvBildungswerkBremen



Ev._Bildungswerk_Bremen

Bleiben Sie bestens informiert mit unserem Newsletter. Abonnieren Sie dazu einfach unseren allgemeinen oder einen der themenbezogenen **Newsletter** unter kirche-bremen.de/bildungswerk/newsletter/



Die Arbeitsbereiche des Ev. Bildungswerkes:



Der Sommer neigt sich vermutlich langsam dem Ende entgegen, wenn Sie unser neues Programm in den Händen halten. Vielleicht haben auch Sie die ein oder andere Bootstour unternommen, vielleicht auf einem ähnlichen Boot wie auf dem Coverfoto.

Still liegt das Gewässer, auf dem die bunten Boote ruhen. Blauer Himmel durchzogen von feinen Wolken spiegelt sich im Wasser. So könnte ein wünschenswerter Sommertag auch in Bremen aussehen. So wünscht man es sich vielleicht auch für das eigene Leben; man schippert gemächlich bei Sonnenschein auf glitzerndem Wasser an einem schönen Tag. Doch gelegentlich wackelt es im Boot des Lebens. Das Gewässer, auf dem man unterwegs ist, liegt erst still und leise, plötzlich beginnt das Boot zu schwanken, das Wetter schlägt um, Wellen türmen sich auf und ganz unerwartet steht man im Regen.

Sie finden in unserem Programm für die zweite Jahreshälfte Veranstaltungen, die sich auf beide Szenarien übertragen lassen: So manch ein gesellschaftliches Thema drängt sich auf angesichts von multiplen Krisen unserer Welt - andere Themen werden im Privaten und Persönlichen wichtig, plötzlich nah und unvermeidlich.

Wie auch im vergangenen Jahr liegt uns das Themenfeld #KeinPlatzfürGewalt besonders am Herzen, sodass sich zahlreiche, ganz vielfältige Veranstaltungen in den Kapiteln finden lassen. Doch auch zu den leichten und heiteren Themen des Lebens finden Sie jede Menge bunter Veranstaltungsangebote. Wie gewohnt, ist beides dabei.

Seit Jahresbeginn gehören die Fachstelle Alter und der Kirchliche Dienst in der Arbeitswelt als eigenständige Arbeitsbereiche zum Ev. Bildungswerk. Engagiert und kreativ gestalten wir auch zukünftig unser bisher gelungenes Zusammenwachsen. Dies spiegelt sich ebenfalls in unseren Angeboten wider, die zunehmend aus einem gemeinsamen Blick auf unsere Themen entstehen.

Wir wünschen Ihnen daher viel Freude beim Stöbern durch das Programm und freuen uns, wenn wir Sie neugierig machen konnten und Ihnen bei der einen oder anderen Veranstaltung begegnen.

Kirsten Locker & das Team des Ev. Bildungswerks

DAS TEAM DES BILDUNGSWERKS



Fenna Bergmann
Elternbildung



Sonja Borski
Kirchlicher Dienst in der
Arbeitswelt



Babette Ehlers
Kulturatelier



Godje Hennig
in Elternzeit



Heiko Ilchmann
Väterbildung



Annabell Karbe
Leib & Seele
Verantwortlich handeln



Mona Keller
Geschäftsstelle
Servicestelle



Sibylle Lange
Geschäftsstelle



Konni Lerche
Klein & Groß
Lebenslagen & Lebenswege



Kirsten Locker
in Elternzeit



Jutta Ludwig
Geschäftsstelle



Martin Mahlstedt
Drittmittelbetreuung



Aicha Malek
Geschäftsstelle



Eva-Maria Rafe
Geschäftsstelle



Christian Schienke
Koordination Literatur
an Ort und Stelle



Bettina Schürg
Fachstelle Alter



Sonja Spode
Servicestelle Grundbildung
und Alphabetisierung



Marian Thal
Geschichten & Gestaltung



Alexandra Wietfeld
Fachstelle Alter



Waltraud Wulff-Schwarz
Bildungswerk Ehrenamt

**Ragna Miller und
Dirk von Jutrczenka**
Kommissarische Leitung

Wir stehen gerne für ein persönliches Gespräch oder Rückfragen zur Verfügung. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf www.bildungswerk.kirche-bremen.de und auf den Kapitelstartseiten.

POLITISCHE BILDUNG ERMUTIGT ZUM STELLEN DER WIRKLICH WICHTIGEN FRAGEN und stellt Rahmenbedingungen bereit, sie gemeinsam mit anderen Interessierten zu bearbeiten. Man glaubt gar nicht, wie wenig Menschen wissen wollen, wenn sie sich ohnmächtig fühlen. Daher geht es der politischen Bildung um das Ausfindig-Machen von Perspektiven und um erste Schritte verantwortlichen Handelns für Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung der Schöpfung. Nicht Belehrung anhand vorgefertigter Antworten ist hier gefragt, sondern Lernanlässe für die eigene Lebenspraxis als Mitmensch, Staats- und Weltbürger:in.

KOORDINATION:

Annabell Karbe, Tel. 3 46 15-39
annabell.karbe@kirche-bremen.de

BREMEN – STADT & STADTGESELLSCHAFT

11.08.2024

Sonntag, 14:00 bis 16:30 Uhr

29.09.2024

Sonntag, 14:00 bis 16:30 Uhr

Halbtagesseminare

Johannes Schnepel-
Boomgaarden
Kulturkirche St. Stephani,
Stephanikirchhof 8,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

DAS STEPHANIVIERTEL

Eine dialogische Erkundung mit allen Sinnen

Von stillen Orten - trunkenen Seeleuten - dichtenden Kaufhausbesitzern - Lebenswirklichkeiten hinter Stolpersteinen - dicken Stadtmauern - Globalisierung und Liebe - Kaffeemischungen und fleißigen Faulen. Das Stephaniviertel lag historisch und liegt auch im heutigen Bremer Stadtbewusstsein außerhalb der Bremer Kernstadt. Gleichwohl ballt sich rund um die St. Stephani Kirche vielfältigste Bremer Geschichte und Gegenwart. Mit der Schlachte, Radio Bremen, VHS, Kulturkirche und neuen Wohnquartieren wird dieser Stadtteil immer mehr zu einem angesagten Viertel, das wir gemeinsam erkunden. In Kooperation mit der Kulturkirche St. Stephani.

Diese Stephani-Entdeckertouren können auch von geschlossenen Teilnehmergruppen nach verfügbarer Kapazität mit gesonderter Terminvereinbarung beim Bildungswerk gebucht werden.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

SIBYLLE LANGE

DAS GRÜNE BAND



Vom Todesstreifen zur Lebenslinie! Das 'Grüne Band' hält uns zusammen und trennt uns zugleich in Ost und West. Fast 40 Jahre lang machten hohe Mauern, Stacheldraht und Wachtürme diesen Streifen Deutschlands zum Niemandsland und gaben zugleich der Natur eine Atempause: Der Grenzstreifen wurde zum Refugium für mehr als 1.200 gefährdete Tier- und Pflanzenarten. Seit 2020 bietet das Ev. Bildungswerk Wander-Bildungszeiten auf dem Grünen Band an. Kultur, Natur und Grenzgeschichte geraten dabei gleichermaßen in den Blick. Unterteilt in 16 Teilstücke erschließt sich so Etappe für Etappe die gut 1.400 Kilometer lange Grenzlinie. 15-20 Kilometer werden täglich gewandert. Die inhaltliche Arbeit geschieht im Rahmen von Begegnungen und Besichtigungen, durch Gesprächsimpulse auf dem Weg und abendliche Seminareinheiten. Ein kleiner Begleitbus bringt die Gruppe täglich neu zur Wanderstrecke und abends zurück ins Quartier.

19.08.2024 - 23.08.2024

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Restplätze

Jan-Philipp Bußmann
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 495, ermäßigt € 300
EZ € 595, ermäßigt € 360

BAYERNTURM UND JÜDISCHES ERBE

Das Grüne Band zwischen Bad Colberg und Eußenhausen

Mit dem Skulpturenpark "Deutsche Einheit" des Aktionskünstlers J. Fell steht ein eigenwilliger Ort der Auseinandersetzung mit der deutschen Teilung am Ende der Tour. Entlang der verschlungenen Grenzlinie zwischen Bayern und Thüringen werden zuvor interessante Orte der religiös-kulturellen Geschichte und der Erinnerung an das Grenzerleben in dieser Region passiert. Unterkunft im Hotel Bayernturm und in Bad Königshofen.

26.08.2024 - 30.08.2024

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Restplätze

Alexandra Wietfeldt
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 495, ermäßigt € 300
EZ € 595, ermäßigt € 360

ALTMARK, WENDLAND UND DER JAHRSAUER SACK

Das Grüne Band zwischen Arendsee und Wittingen

Vom Arendsee aus erschließt diese Seminarwoche das Grenzgebiet zwischen der historischen Kulturlandschaft der Altmark und dem Wendland. Grenzbesonderheiten, wie der Jahrsauer Sack, Naturschutzgebiete wie das Blütlinger Holz und das umweltpolitische Engagement im Wendland markieren Strecke und inhaltliche Arbeit dieser Tage. Unterkunft in Wustrow und Bergen an der Dumme. In Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Sachsen-Anhalt

05.09.2024

Donnerstag, 15:30 bis 18:30 Uhr

06.09.2024

Freitag, 09:00 bis 15:30 Uhr

Workshop

Arne Jahns, Malte Gebke
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

ANTISEMITISMUS ENTGEGENTRETEN

Workshop zu einem beständigen Phänomen und seinen Herausforderungen im (Berufs-)Alltag

In der Familie, im Verein, auf Social Media oder im Arbeitskontext: Antisemitismus lässt sich an vielen Orten finden. Oft versteckt sich Judenfeindschaft in modernem Gewand und ist kein Phänomen der Vergangenheit oder bestimmter Gruppen. Ganz im Gegenteil, er ist tief in der gesamten Gesellschaft verankert. Wir werden die Entstehungsgeschichte, bis hin zu aktuellem Antisemitismus und seine gesellschaftlichen Funktionsweisen in den Blick nehmen. Oft fällt es nicht leicht, alte und neue antisemitische Stereotype, versteckte Ressentiments und Codes zu erkennen. Wir werden uns auch den Fragen widmen, welche Perspektiven und Erfahrungen Betroffene mit Antisemitismus haben. Wie kann man Judenfeindschaft - ob im Privaten oder bei der Arbeit - angemessen begegnen? Und wie äußert und wirkt sich der Israelbezogene Antisemitismus aus? In Kooperation mit dem Projekt akriba - Antisemitismuskritische Bildungsarbeit aus der Bildungsstätte LidiceHaus und der Fachstelle Religionspädagogik & Medien der BEK.

12.09.2024

Donnerstag, 19:00 bis 21:15 Uhr

Abendveranstaltung

Pierre Stutz
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 5
Kostenbeitrag wird vor Ort gezahlt

MENSCHLICHKEIT JETZT!

Vortrag und Lesung

Pierre Stutz ist Schweizer Theologe, spiritueller Autor vieler Bücher zu einer engagierten Spiritualität und Träger des Herbert-Haas-Preises 2021. Die Menschenrechte sind ihm eine große Inspirationsquelle. Dabei lebt er die Überzeugung, dass ein glaubwürdiges Engagement für die Menschenrechte in uns selbst beginnt. Er engagiert sich aktuell mit dem Team rund um den Komponisten Helge Burggrave aus Fischerhude im HUMAN Culture Project (www.human-project.net). Darin können Jugendliche eine tanzende Hommage an die Menschenrechte erfahren. Pierre Stutz stellt in seinem Vortrag dieses Projekt vor und liest sowohl aus dem Buch 'Menschlichkeit JETZT!' als auch aus seiner kürzlich erschienenen Autobiografie. Im Anschluss ist Raum für Fragen und Austausch.

NIE WIEDER IST JETZT! – AUF SPURENSUCHE FÜR DIE ZUKUNFT

Beindruckend viele Menschen haben sich seit Januar für eine demokratische, weltoffene und bunte Gesellschaft in Deutschland auf den Straßen versammelt, auch in Bremen. Gegen jede Form von Antisemitismus, Diskriminierung und Hass gegen Menschen steht der eindringliche Ruf: Nie wieder! Dieser Apell hat einen Grund. Er gründet sich in der Geschichte, im Erinnern hier und jetzt und im Erinnern für die Zukunft. Deshalb geht es auf Spurensuche zu Orten und Zeugnissen nationalsozialistischer Vergangenheit: Gegen das Vergessen dieser Schreckensherrschaft und für die kleinen, aber hoffnungsvollen Spuren von Mitmenschlichkeit. Diese Spurensuche lässt nachempfinden, wie kostbar es ist, in einer demokratisch verfassten und auf den Prinzipien des Rechtsstaates ruhenden Gesellschaft zu leben und wie gut es ist, sich eben dafür einzusetzen, hier und jetzt und für die Zukunft. In Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Horn. Weitere Veranstaltungen der Reihe finden Sie auf der Website der Gemeinde.

26.09.2024

Donnerstag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Vortrag mit Diskussion

Michael Koppel
Ev. Kirchengemeinde Horn,
Horner Heerstraße 28,
28359 Bremen
Kein Kostenbeitrag, keine
Anmeldung erforderlich

ZUSAMMENBRUCH UND NEUANFANG

Krieg und Kriegsende in Bremen und Horn-Lehe

Was Krieg bedeutet, wurde auch für die Horner Bevölkerung spürbar. Gerade gegen Ende des Krieges verschärfte sich die Lage durch Bombenangriffe und den Verlust an Menschenleben. Wie erlebten Menschen in Horn diese Zeit, was bedeutete die 'Stunde Null', der 8. Mai 1945, als Tag der Kapitulation und Befreiung von nationalsozialistischer Gewaltherrschaft und wie ging es weiter?

27.09.2024

Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr

Lesung mit Musik

Frauke Röhrs, Enno Popken
Ev. Kirchengemeinde Horn,
Horner Heerstraße 28,
28359 Bremen
Kein Kostenbeitrag, keine
Anmeldung erforderlich

"DIE UNWISSENDEN"

Der Roman von Frauke Röhrs zur Kraft der Erinnerung

Nach dem Umzug der demenzkranken Großmutter in ein Pflegeheim findet die Enkelin eine vergessene Kiste mit Erinnerungen. Fotos und Briefe zeugen von der NS-Vergangenheit der Familie. Es kommt zu nachhaltigen Begegnungen innerhalb und außerhalb der Familie, die zeigen, wie aktuell das Thema ist. Auch mit Blick auf gegenwärtige Formen von Rassismus und Antisemitismus, aber auch angesichts des Klimawandels stellt sich die Frage: Wie können wir sagen, wir hätten nichts gewusst?

07.11.2024

Donnerstag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Vortrag mit Diskussion

Achim Tischer,
Gerda Engelbracht
Ev. Kirchengemeinde Horn,
Horner Heerstraße 28,
28359 Bremen
Kein Kostenbeitrag

ERFASST - VERFOLGT - VERNICHTET

Die Euthanasie-Verbrechen an den Bewohner:innen von Haus Reddersen

Mitten im Stadtteil Horn befand sich ab 1898 das "Haus Reddersen" als die erste bremische Pflege- und Erziehungsanstalt für körperlich und geistig behinderte Kinder und Jugendliche. Die Bewohner:innen erfuhren bis 1933 gemäß den pädagogischen Idealen von Heinrich Otto Reddersen ein umsorgtes und auf Förderung bedachtes Zuhause. Mit der Übernahme der Macht durch die Nationalsozialisten änderte sich das schlagartig. Fortan bestimmte die nationalsozialistische Rassenhygiene auch die Bremer Fürsorgepolitik mit dramatischen Folgen für die 'Reddersen-Kinder': Sie wurden als lebensunwert stigmatisiert, ausgegrenzt, zwangssterilisiert und in den Tod geschickt. Heute erinnern ein Buch und Stolpersteine an die erste bremische Einrichtung für behinderte Kinder und Jugendliche und seine Bewohner:innen.

24.10.2024

Donnerstag, 17:00 bis 20:00 Uhr

Workshop

Hardy Kowalzik
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

STAMMTISCHKÄMPFER:INNEN GEGEN RECHTE PAROLEN

Wie handeln bei rechtsextremen und rassistischen Aussagen?

Wir alle kennen das: In der Diskussion mit Arbeitskolleg:innen, dem Gespräch mit der Tante oder beim Grillen mit dem Sportverein fallen Sprüche, die uns die Sprache verschlagen. Später ärgert man sich, denkt, da hätten wir gerne den Mund aufgemacht, widersprochen, die rechten Parolen nicht einfach so stehen lassen. Wir wollen Menschen in die Lage versetzen, die Schrecksekunde zu überwinden, Position zu beziehen und deutlich zu machen: Das nehmen wir nicht länger hin! Es werden Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt, die uns dabei unterstützen, den rechten und rassistischen Parolen etwas entgegenzusetzen. Dabei ist klar: Der Stammtisch ist überall. Aber: Wir sind auch überall und wir können durch Widerspruch und deutliches Positionieren ein Zeichen setzen, die Stimmung in unserem Umfeld beeinflussen und unentschlossenen Menschen ein Beispiel geben. In Kooperation mit 'Aufstehen gegen Rassismus'.

RECHTE ESOTERIK

WENN SICH ALTERNATIVES DENKEN UND
EXTREMISMUS GEFÄHRLICH VERMISCHEN

Reportage von Michelle Diekmann

Rechte Esoterik. Zwei Begriffe, die sich schwer in einen Zusammenhang bringen lassen.

Was beide Begriffe für mich zusammenführte war der Vortrag von Prof. Dr. Matthias Pöhlmann, welcher sich in seinem Buch damit auseinander gesetzt hat und am 29.02. seinen Vortrag mit einer anschließend hitzigen Diskussion hielt.

Der Abend begann mit einer einführenden Präsentation von Prof. Dr. Pöhlmann, in der er die Grundlagen seines Forschungsfeldes erläuterte. Mit einer beeindruckenden Mischung aus Fachwissen und Leidenschaft führte er durch die düsteren Winkel der rechten Esoterik. Er beleuchtete die Verbindungen zwischen okkulten Glaubenssystemen und extremistischen Ideologien und zeigte auf, wie diese Bewegungen zunehmend an Einfluss gewinnen. Doch wie fanden beide zusammen?

Die Covid-19 Pandemie wurde ein Sprungbrett für eine Palette an Verbindungspunkten, wo sich Verschwörungstheoretiker:innen, Reichsbürger:innen und weitere Interessierte untereinander vernetzen konnten.

Mit einem Videobeitrag den er einspielte, wurden verschiedene Aspekte aufgegriffen und die unmittelbare Nähe zu uns aufgezeigt. Es war zum einen beeindruckend und zum anderen beängstigend, wie sich verschiedene Gruppen unter einem Gesichtspunkt schnell und effizient vernetzen konnten.

Ein weiterer Höhepunkt des Abends war die Diskussionsrunde, in der das Publikum die Gelegenheit hatte, Fragen direkt an Prof. Dr. Pöhlmann zu stellen. Es war beeindruckend zu sehen, wie engagiert die Teilnehmenden waren. Es wurden zahlreiche Fragen, Anmerkungen und Bedenken getätigt, welche die Teilnehmenden dieses Abends beschäftigten.

Insgesamt war die Veranstaltung ein großer Erfolg und eine tiefgreifende Bereicherung. Prof. Dr. Matthias Pöhlmanns Vortrag bot einen faszinierenden Einblick in ein oft vernachlässigtes, aber äußerst wichtiges Thema. Seine klare Analyse und seine lebendige Präsentation fesselten das Publikum von Anfang bis Ende. Es war ein Abend, der nicht nur informierte, sondern auch zum Nachdenken anregte - und das ist in der heutigen Zeit mehr als wertvoll. ■

11.12.2024 - 13.12.2024
Mittwoch - Freitag
09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 3-tägig
Marcus Strittmatter
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 130, ermäßigt € 80

GEWALTFREI KOMMUNIZIEREN

Eine Einführung in das Prinzip GFK

In herausfordernden Zeiten wie diesen benötigen wir umso mehr Mittel und Werkzeuge, um konstruktiv mit Meinungsverschiedenheiten, Spannungen und Konflikten umgehen zu können. Die Gewaltfreie Kommunikation entwickelt hier ihr Potential und ist darüber hinaus eine hochwirksame Methode, um gut für das eigene seelische Gleichgewicht zu sorgen.

16.11.2024
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
Ralf Becker, Annette Klasing
Martinsclub Bremen,
Buntentorsteinweg 24/26,
28201 Bremen
€ 25, ermäßigt € 15

MULTIPLER KRISEN BEGEGNEN - FRIEDENSTÜCHTIG WERDEN

Studientag mit Workshops, Inputs und Diskussionen

Die Spannung zwischen Sicherheitspolitik und Friedenspolitik ist hochaktuell. Wie lässt sich ein Umgang mit Krisen und Konflikten finden im Spannungsfeld zwischen Sicherheitspolitik und einer politischen Logik, die auf Frieden baut? Wie können wir friedensstüchtig werden? Welche Rolle und welche Handlungsoptionen haben wir als Akteure der Zivilgesellschaft? Das Konzept der 'Friedenslogik' eröffnet Raum für ein neues Nachdenken über aktuelle Konflikte und Krisen. In Kooperation mit der Stiftung 'die Schwelle' und den Friedensbeauftragten der BEK.

HINWEIS

Zu diesem Thema bieten wir auch einen Vortrag mit Diskussion an.

Sicherheitsstrategien neu denken statt Konfrontationen vertiefen

15.11.2024, Freitag, 18:00 bis 20:00 Uhr | Ralf Becker | Martinsclub Bremen,
Buntentorsteinweg 24/26, 28201 Bremen | Keine Anmeldung erforderlich

09.12.2024 - 13.12.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Dr. Anne Rohrbach
Bildungsstätte der WiSoAk
Bremen gGmbH,
Zum Rosenteich 26,
26160 Bad Zwischenahn
€ 380, ermäßigt € 230
EZ € 440, ermäßigt € 264

SENSIBEL FÜR DISKRIMINIERUNG WERDEN

Mit praktischen Übungen, Selbstreflexion und theoretischen Impulsen setzen wir uns mit Identität, Diskriminierung und Macht auseinander. Dabei wird der Blick auf gegenwärtige Phänomene und Erfahrungen gerichtet und deren Gewachensein aus vergangenen Strukturen. Damit verbunden geht es stets auch um die Frage: "Was hat das mit mir und meiner Lebenswelt zu tun?"

17.12.2024
Dienstag, 09:00 bis 15:30 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig
Mareike Kytzika,
Lukas Frensel
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 28, ermäßigt € 16

SPEISEN AUF REISEN

Das Marzipan

Viele Lebensmittel gehören schon so lange zu unserer (Ess-) Kultur, dass aus dem Blick gerät, wie diese als 'Migranten' aus anderen Ländern und Kulturen einst zu uns kamen. Nicht immer fanden sie sofort Akzeptanz; wir wollen ihrer Geschichte nachspüren, sie zubereiten, verkosten und dabei wichtige Aspekte von Kultur, Politik und Ernährung bedenken.

25.01.2025
Samstag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Workshop
Josh Immendorf
Stiftung Friedehorst,
Rotdornallee 64,
28717 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung:
klimaschutz@friedehorst.de

OBSTBAUMSCHNITT

Sie haben einen Obstbaum, der dringend Pflege benötigt und wollen mehr über den Obstbaumschnitt erfahren? Gemeinsam mit Obstbaumwart Josh Immendorf wollen wir auf der Streuobstwiese in Friedehorst die Grundlagen des hochstämmigen Obstbaumschnitts theoretisch ergründen und praktisch erproben. Hierbei lernen wir den 'idealen' Baum kennen und gehen auf verschiedene Schnitttechniken und -zeitpunkte ein. In Kooperation mit dem Friedehorster Projekt 'Klimaschutz & Inklusion'. Die KlimaGärtner:innen werden gefördert von der swb Umweltinitiative.

IN VIELFALT GLAUBEN

RELIGIÖSE BILDUNG

DIE EIGENE SINNSUCHE UND DIE GEMEINSAME VERANTWORTUNG FÜR DIE WELT, beides ist nicht unabhängig voneinander zu denken. Wie wir uns selbst und einander im Spannungsgefüge von ICH und WELT verstehen, das hängt von unseren Überzeugungen, unseren Deutungen, unserem Glauben ab.

Hoffend, fragend, glaubend können wir Teil der unendlichen Geschichte von Gott und Welt sein und zugleich ein Teil verbunden im Hier und Jetzt, als eine Gemeinde, eine Kirche oder Religionsgemeinschaft.

'In Vielfalt glauben' gelingt im Dialog und Austausch, in gegenseitigem Respekt und Verständnis. Die Vergewisserung der eigenen (Glaubens-)Überzeugung ist dafür eine wesentliche Grundlage.

KOORDINATION:

Kirsten Locker, Tel. 3 46 15-36
kirsten.locker@kirche-bremen.de

20.08. und 27.08.2024

Dienstag, 19:30 bis 21:00 Uhr

Kurs, 2 Treffen, wöchentlich

Kirsten Locker

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 16, ermäßigt € 9

GEWALT GEGEN FRAUEN

Wie gelingt ein Umgang mit Gewalt in der Heiligen Schrift?

Die Bibel gilt vielen als Richtschnur und Orientierung für ein gelingendes Leben und nicht zuletzt die Bezeichnung 'Heilige Schrift' zeugt von ihrer hohen Bedeutsamkeit. Doch in ihren Texten findet sich auch schreckliche Gewalt, oft gegen Frauen. Wie soll man damit umgehen? Wie lässt sich die 'Richtschnur' einordnen, wenngleich manche Texte derart abschreckend sind? Müssen wir daraus Rückschlüsse auf das christliche Gottesbild ziehen?

31.08.2024

Samstag, 15:00 bis 18:00 Uhr

Workshop

Kirsten Locker,

Torben Rakowski

Lighthouse Bremen,

Martinikirchhof 1,

28195 Bremen

€ 12, ermäßigt € 7

Anmeldung bis zum 17.08.

MEHR ALS NUR SPONSOREN

Austausch und Anregungen zur Begleitung (m)eines Patenkindes

Das lateinische Wort für Pate ist 'Sponsor'. Es muss nicht dabei bleiben, nur Geschenke zu machen. Im Patenamts steckt viel mehr drin! Viele Menschen fühlen sich geehrt, wenn sie gefragt werden, ob sie Taufpatin oder -pate werden möchten. Zugleich kommen einige Fragen auf: Wie läuft eine Taufe ab? Darf ich das Baby wohl halten? Bin ich zuständig für das Kind, wenn den Eltern etwas passiert? Wie möchte ich Pate sein? Welche Traditionen sollen wir miteinander erleben oder schaffen? Muss ich dafür eigentlich in der Kirche sein? Dieser Workshop ist für Menschen gedacht und gemacht, die bereits ein Patenkind haben oder bald Pate werden. Neben Inputs zu Taufe und Patenschaft soll Raum für eigenes Nachdenken und Austausch miteinander sein.

HINWEIS

Hagar, Tamar... und #MeToo

Eine feministisch-theologische Perspektive auf sexualisierte Gewalt in der Bibel und der Kirche. Vortrag und Diskussion mit Nathalie Eleyth von der Ruhr-Universität Bochum. In Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der BEK und den Ev. Frauen in Bremen.

07.11.2024, Donnerstag, 18:30 bis 21:00 Uhr | Kein Kostenbeitrag

forum Kirche | Hollerallee 75 | 28209 Bremen

02.09.2024 - 06.09.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Dr. Henrike Weyh,
Johannes Gebbe
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 135, ermäßigt € 80

RÄUME DER STILLE

Bremer Kirchen (für sich) entdecken und verstehen

Kirchen eröffnen uns vielfältige Welten: Sie sind Räume von hochentwickelter Architektur, angefüllt mit Kunstwerken - Musik bringt sie zum Klingen. Vor allem aber sind sie Räume des Glaubens und christlicher Botschaft. All' das macht das Entdecken von Kirchen so spannend. In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Bremen.

11.09., 09.10., 13.11.2024
Mittwoch, 19:30 bis 21:00 Uhr

Kurs, 3 Treffen, monatlich
Katharina Falkenhagen
Ev.-luth. Kirchengemeinde
St. Magni,
Unter den Linden 24,
28759 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung im Gemeinde-
büro: sekretariat.st.magni@
kirche-bremen.de

UND DAS IST ERST DER ANFANG...

Seminar zur biblischen Urgeschichte im Rahmen der Ökumenischen Bibelwoche

Die großartigen Erzählungen aus dem 1. Buch Mose über die Schöpfung, über Geschwisterkonflikte und Machtmissbrauch, über Naturkatastrophen und Sprachenverwirrung, aber auch über Rettung und Neuanfang werfen Fragen auf, die uns gerade bedrängend nah kommen. Sie fordern uns heraus, radikal zu fragen, wie wir die Herausforderungen unserer Gegenwart und unsere Zukunft meistern können und dabei Gott im Blick behalten. Wir bringen die alten Erzählungen lebensnah in unsere aktuelle Wirklichkeit. In Kooperation mit der Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Magni.

04.11.2024 - 08.11.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Volker Keller
Haus St. Ansgar - Kloster
Nütschau, Schloßstraße 26,
23843 Travenbrück
EZ € 500, ermäßigt € 300

MYSTIK DER RELIGIONEN

Wege der inneren Erfahrung in religiösen Traditionen

Die Religionen verstecken ihre Schätze nicht - sie bieten sie freizügig jedem an, der sie kennen lernen möchte. Im Kurs soll die christliche Mystik vorgestellt werden - auch in ihrer Beziehung zur spirituellen Praxis von Zen-Buddhisten und Hindus. Es wird eingeführt in das gedankliche Selbstverständnis von Mystikern sowie in die die Übung des meditativen Betens, der Zen-Meditation und des Yoga. Einer der Benediktinermönche wird an einem Abend im Kurs zu Gast sein und Einblick in seinen Glauben und seinen Alltag geben. An den Gebetszeiten der Mönche kann teilgenommen werden.

18.11.2024 - 22.11.2024
Montag - Freitag
09:00 bis 14:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
Antje Büsing
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
€ 135, ermäßigt € 80

JÜDISCHES LEBEN IN BREMEN

In Bremen ist eine lebendige jüdische Gemeinde zu Hause. Wie lebten Juden vor den Toren der Hansestadt, als ihr großer Bürgermeister (und großer Judenfeind) Smidt amtierte? Welchen Stellenwert hat Erinnerungskultur im Bremer Bewusstsein? Wie leben Jüdinnen und Juden heute ihren Glauben? Was ist jüdisch, was ist christlich? Die Bildungszeit geht in Gesprächen und Exkursionen diesen Fragen nach. Der Besuch von Gedenkorten und die Begegnung mit jüdischem Leben heute ergänzen einander.

25.11.2024 - 29.11.2024
Montag - Freitag
09:00 bis 14:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
Harald Schröder
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
€ 135, ermäßigt € 80

ANKOMMEN IM ADVENT

Was ist bloß aus dem Advent geworden? Diese Bildungszeit bietet im Vorweihnachtstrubel eine Zeitoase des Nachdenkens, der Gemeinschaft und Konzentration. Wir laden ein zum Wiederentdecken eines anderen Advents ein, in dem Ruhe, Erwartung und Mitmenschlichkeit zählen. Wir werden in Bremen kennenlernen, was im hektischen Alltag oft verborgen bleibt: Wir sind unterwegs in Ereignissen des vergangenen Jahrhunderts, begegnen oft übersehenen Engeln und biblischen Wegen des Advent.

29.11.2024
Freitag, 15:00 bis 17:00 Uhr

Halbtagesseminar
Christine Poppe,
Bettina Schürg
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

MIT DER BIBEL IN DEN DIALOG GEHEN

Einladung zum Bibliolog

Beim Bibliolog wird eine biblische Geschichte gemeinsam neu ausgelegt. Das geschieht, in dem sich die Teilnehmenden in die Rollen der Geschichte hineinversetzen und mit ihren persönlichen Fragen diese mit neuem Leben füllen. Zu Beginn der Veranstaltung wird es eine kurze Einführung zur Methode geben. Anschließend sind die Teilnehmenden eingeladen, zwei Texte auf diese Weise für sich neu zu entdecken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

"DAS WESEN DER ZEIT IST VERÄNDERUNG. Wer die Veränderung nicht will, will auch nicht das Leben", so formulierte es der Poet Hermann van Veen. So einmalig jede und jeder Einzelne ist, so vielfältig sind die Lebenssituationen und Herausforderungen, die uns im Lebenslauf begegnen. Im Austausch mit Anderen, im Prüfen von Optionen und im Kennenlernen neuer Sichtweisen kann der Schlüssel liegen, die ganz persönliche Lebenslage zu meistern. Zugleich wächst Verständnis und damit die Grundlage für ein gelingendes Miteinander.

KOORDINATION:

Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24
konni.lerche@kirche-bremen.de

LEBENSKOMPETENZ

Im Laufe unseres Lebens lernen wir nicht nur berufliches, sondern erweitern stets unser Wissen und unsere Kompetenzen. Dies geschieht mal bewusst durch Fort- und Weiterbildung aber auch unbewusst, wie 'nebenbei'. Auf unterschiedlichsten Wegen und mit vielfältigen Methoden Lebenskompetenzen mitzugeben ist uns ein großes Anliegen. Mit Hand, Herz und Verstand und immer wieder gerne im Austausch miteinander!

26.08.2024 - 31.08.2024

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Ruth Flemming, Marion Flindt
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 630, ermäßigt € 380

ZEIT FÜR EINE GLÜCKLICHE KINDHEIT

Begegnung mit dem kraftvollen 'inneren Kind'

Die Arbeit mit dem 'inneren Kind' - unterstützt durch szenisches Spiel, Imaginationsübungen, Märchenarbeit und Psychodrama - eröffnet neue Zugänge und Möglichkeiten, für die kindlichen Anteile und Bedürfnisse zu sorgen. Ein Revival alter Kinderspiele mit Spaß und Bewegung rundet die Woche ab.

14.09.2024

Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

15.09.2024

Sonntag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

Helle Rothe
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 55, ermäßigt € 35

DIE BÜHNE DES ALLTAGS

Ein Perspektivwechsel mit Humor

Humor gibt uns die Fähigkeit, den Schwierigkeiten des Alltags mit heiterer Gelassenheit zu begegnen, sie nicht so tragisch zu nehmen und über sich und auch die Welt lachen zu können. Im Berufs- und Privatleben verschafft Humor Erleichterung und Entspannung für Körper und Geist. Humor, nicht als Witz, sondern als eine Form menschlichen Verstehens und Warmherzigkeit für mein Gegenüber, beeinflusst die Stimmung positiv und trägt zur Friedfertigkeit und auch zur Gesunderhaltung bei.

INFO

IMMER BESTENS INFORMIERT!

Gerne halten wir Sie ca. 6 mal im Jahr auf dem Laufenden und informieren über freie Plätze und neue Programmangebote. Abonnieren Sie dazu einfach unseren allgemeinen oder einen der themenbezogenen NEWSLETTER unter kirche-bremen.de/bildungswerk/newsletter



26.09.2024 - 27.09.2024
Donnerstag - Freitag
09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig
 Maren Brinkhoff, Heike Radick
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 55, ermäßigt € 35

MIT KOPF, HERZ UND VERSTAND

Werteorientierung nach Viktor Frankl

In der heutigen Zeit sind eigene Standpunkte/Meinungen und persönliche Werte von zunehmender Bedeutung: Was sind Ihre Werte? Was gibt Ihrem Leben einen Sinn? Was ist für Sie von Bedeutung und wie stehen Sie für Ihre Werte ein? In dieser Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, Ihr persönliches Werteprofil zu erarbeiten und gemeinsam mit anderen Ihre momentane Situation zu betrachten und zu reflektieren. Das Ziel ist es, gestärkt und sinnerfüllt auf Bewährtem aufzubauen und/oder neue Wege zu gehen.

21.10.2024 - 25.10.2024
Montag - Freitag
09:30 bis 15:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
 Doris Krampitz
 Alleins e.V.,
 Buntentorsteinweg 21,
 (Zugang über Meyerstraße 4)
 28201 Bremen
 € 150, ermäßigt € 90

SPIELEND SCHEITERN LERNEN

Mit den 7 Clownarchetypen nach J. Galli

Manchmal schämen wir uns für Missgeschicke oder Irrtümer. Aber gehört nicht das 'Scheitern' zum Leben dazu? Spielerisch entlarven wir die sieben Archetypen des Clowns und erfahren, wie wir mit den inneren Kritikern im Außen leichter umgehen können. Es geht um: Rollenspiel, Reflektion und Raum für Neues.

25.10.2024
Freitag, 14:30 bis 18:00 Uhr

Halbtagesseminar
 Alexandra Wietfeldt
 Treffpunkt: *forum* Kirche,
 Hollerallee 75, 28209 Bremen
 Kein Kostenbeitrag

SAMBA ODER SOFA

Frisch im Ruhestand

Einen Nachmittag unterwegs sein mit anderen, die auch das erste Jahr im Ruhestand sind. Ein Umbruch, der die erwerbstätige Lebensphase (in den meisten Fällen) beendet und neuen Spielraum gibt. Wie ist es mir ergangen? Gemeinsam gehen wir durch den farnefrohen-herbstlichen Bürgerpark und erkunden: Was habe ich zurückgelassen und was habe ich neu gewonnen? Kurze Texte, Gesprächsimpulse und Austausch zu zweit und dritt helfen dabei, den eigenen Weg in den und im Ruhestand in den Blick zu nehmen.



04.11.2024 - 08.11.2024
Montag - Freitag
09:30 bis 15:00 Uhr

Seminar, 5-tägig
 Christa Brämsmann,
 Katharina Witte
 Alleins e.V.,
 Buntentorsteinweg 21,
 (Zugang über Meyerstraße 4)
 28201 Bremen
 € 150, ermäßigt € 90

MASKENBAU

Kreatives Spiel mit Identitäten

Masken gehören zur Kulturgeschichte der Menschen und sind in allen Epochen und Erdteilen anzutreffen. Wir tauchen ein in die Geschichte der Masken: Warum haben Menschen sich mit Masken beschäftigt? Warum möchte ich eine bestimmte Maske bauen? Im gemeinsamen Maskenbau setzen wir uns mit verschiedenen Materialien zur Gestaltung von Masken auseinander und werden mit dem Material Ton Masken gestalten. Mit der fertigen Maske werden wir kleine Spielszenen entwickeln.

16.11.2024
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr
17.11.2024
Sonntag, 10:00 bis 15:00 Uhr

Wochenendseminar
 Doris Krampitz
 Alleins e.V.,
 Buntentorsteinweg 21,
 (Zugang über Meyerstraße 4)
 28201 Bremen
 € 65, ermäßigt € 40

DEN SCHATTEN ERHELLEN

Die sieben Archetypen nach J. Galli auf die Bühne bringen

Kennen Sie das? Sie werden wütend oder schweigsam und denken, warum denn gerade jetzt? Wo kommt denn diese Reaktion her? Manchmal suchen sich die versteckten oder unliebsamen Anteile in uns einen Raum - ohne zu fragen. Diese Anteile schlummern eher im Unbewussten und es kann sehr befreiend sein, sich ihnen zu widmen und ihnen bewusst einen Raum zu geben. Dabei unterstützen die Archetypen nach J. Galli und jede Menge Humor. Eine spielerische Spurensuche zu sich selbst.



25.11.2024 - 29.11.2024
Montag - Freitag
09:30 bis 15:00 Uhr

Seminar, 5-tägig
 Christa Brämsmann,
 Katharina Witte
 Alleins e.V.,
 Buntentorsteinweg 21,
 (Zugang über Meyerstraße 4)
 28201 Bremen
 € 150, ermäßigt € 90

MASKENSPIEL

Kreative Perspektiven für das 'wirkliche Leben'

Das Maskenspiel entsteht aus dem Bedürfnis heraus, sich zu verkleiden und unerkannt zu bleiben. Das Spielen und Ausprobieren unterschiedlicher Rollen kann neue Perspektiven für das eigene Leben eröffnen. Wir entwickeln Figuren und Kostüme und gestalten Räume für das Spiel auf der Bühne. Neutrale Masken, aber auch Masken mit verschiedenen Ausdrucksformen stehen zur Verfügung. Gerne können eigene Masken mitgebracht werden. Ein Werkstattauftritt rundet diese Übungswoche ab.



05.12.2024 - 06.12.2024
Donnerstag - Freitag
09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig
 Maren Brinkhoff, Heike Radick
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 50, ermäßigt € 30

JAHRESKOMPASS

Mit inneren Kraftquellen Orientierung gewinnen

Nehmen Sie sich die Zeit, den Reichtum Ihres Lebens zu würdigen. Auf einer Forschungsreise durch Bewusstseins Ebenen kommen Sie zu Ihren Kraftquellen. Finden Sie heraus, was für die kommende Zeit Ihre Prioritäten sind. Wegweisend: Rückschau, Einsichten, Ausblicke, Orientierung und Stabilität!

IN MEINE KRAFT KOMMEN

Bewusster Umgang mit Wut und Emotionen

Gemeinsam wollen wir das Format 'Therapeutisches Boxen' erproben. Das Konzept dahinter beinhaltet neben der Körperaktivierung und -wahrnehmung auch die Affektsteuerung. Was heißt das? Sich bewegen, ins Tun kommen, die eigenen Kräfte ausprobieren und den Emotionen Raum geben. Wir wollen gemeinsam herausfinden: was tut mir gut und was kann ich mit in meinen (Familien-)Alltag nehmen?

EINE FRISCHE BRISE TANZ

Gestalttanz für Frauen* mit und ohne Vorerfahrung

Zu Beginn des neuen Jahres gibt es die Möglichkeit, in den Gestalttanz einzutauchen. Die noch frischen Wünsche und Ideen für 2025 können körperlich erforscht und ausgedrückt werden. Die Neugierde und Freude auf das Kommende kann sich auf vielfältige Weise zeigen. Von freien Bewegungsimpulsen ausgehend kitzeln wir unsere Beweglichkeit und Wahrnehmung wach. Sich der Klugheit des eigenen Körpers anvertrauen, Bewegungs- und Denkräume erkunden und mit Experimentierfreude ausdrücken, was sich zeigen will, ist Bestandteil dieses Seminars.

01.09.2024
Sonntag, 16:00 bis 20:00 Uhr

Workshop
 Robert Sainovci
 Ev. Kindergarten der Heilig-Geist-Kirche,
 August-Bebel-Allee 274/276,
 28329 Bremen
 € 16, ermäßigt € 10
 Die Veranstaltung findet im Turnraum der KiTa statt.

11.01.2025
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr
12.01.2025
Sonntag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Wochenendseminar
 Bärbel Mann
 Aikidojo Bremen e.V.,
 Weberstraße 57/59,
 28203 Bremen
 € 80, ermäßigt € 50

INFO IDENTITÄT & VIELFALT

"Wer bin ich? Niemand weiß das, außer mir" (John Lennon). Zur Vielfalt von Menschen gehören neben der ethnischen und sozialen Herkunft, den körperlichen und geistigen Fähigkeiten auch die sexuelle Orientierung und die geschlechtliche Identität. Ein anderes Wort dafür ist: **Diversity**. Um dafür immer mehr Sensibilität zu entwickeln, Vorurteile abzubauen und Verständigung zu erzielen ist Diversity ein Querschnittsthema in unserem Programm.

28.09.2024 - 29.09.2024
Samstag - Sonntag

Wochenendseminar
 Jürgen Möller
 31535 Neustadt am
 Rübenberge
 € 95, ermäßigt € 60

"HINTERM HORIZONT GEHT'S WEITER" – AUFBRUCH IN DIE RENTE

Rad-Pilgertour für Männer – rund ums Steinhuder Meer

Wo komme ich her und wo gehe ich hin? Diese Frage, bezogen auf das eigene Berufsleben und den Übergang in die neue Lebensphase 'Rentenalter', wird im Mittelpunkt der Pilgertour stehen. Verabschieden und Loslassen, um einen freien Blick auf das das letzte Lebensdrittel zu gewinnen. Auf der Tour erhalten die Teilnehmer Impulse zum persönlichen Reflektieren und zum gemeinsamen Austausch. Das Motto "Hinterm Horizont geht's weiter" will dabei ein Zeichen für Hoffnung, Mut und Kraft sein. Wir fahren pro Tag 50 - 60 km. Übernachtung im Kloster Loccum. Die Anreise zum Start- und Zielpunkt Bahnhof Neustadt am Rübenberge bitte selbst organisieren. In Kooperation mit der Stadtteilgruppe Bremen-Nord des ADFC.

01.11.2024
Freitag, 17:00 bis 20:30 Uhr
02.11.2024
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr
11.11.2024
Montag, 18:00 bis 20:00 Uhr

Seminar, 3-tägig
 Heiko Lucht
 Ev. Kirchengemeinde
 Oberneuland,
 Hohenkampsweg 6,
 28355 Bremen
 € 70, ermäßigt € 40

GÄRUNGSPROZESSE

Rund um männliche* Lebenswege und... Bier

Gärungs- und Wandlungsprozesse sind nicht nur chemische Grundlage der Braukunst. Reifezeit ist kein bloßes Abwarten - und 'Maß halten' nicht allein Thema auf dem Oktoberfest! Ganz praktisch kann Mann* hier die alte Kulturtechnik des Hausbrauens kennenlernen und ausprobieren. Die vielen verschiedenen Brauetappen können sinnbildlich für die Lebenssituationen und Herausforderungen des Mann*-Seins begriffen werden. Zeit für einen Austausch darüber bietet sich in den Rast- und Ruhezeiten während des Brauprozesses. Weitere Termine zum Abfüllen und zur Verkostung werden im Seminar besprochen. In Kooperation mit der Kirchengemeinde Oberneuland.

18.11.2024

Montag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Workshop

Arthur Hentzsch,
Heiko Ilchmann
Ev. Auferstehungsgemeinde,
Drakenburger Str. 42,
28207 Bremen
€ 16, ermäßigt € 10

KRAFT - KÖRPERLICHKEIT - KREATIVITÄT

Mit Theaterstockkampf sich selbst erfahren

Der Workshop richtet sich an Männer*, die sich körperlich erfahren und achtsam und bewusst ihre Kraft einsetzen wollen. Die erworbenen Fähigkeiten werden in kurzen Choreografien und improvisierten Szenen kreativ umgesetzt. Die Erfahrungen wollen wir gemeinsam besprechen und überlegen, wie sie uns im Alltag helfen können. Die vermittelten Grundtechniken dienen der Erstellung einer kreativen Choreografie und sind daher nicht als Kampftechnik oder als Kampfkunst zu verstehen. In Kooperation mit der Auferstehungsgemeinde.

28.11.2024

Donnerstag, 19:00 bis 21:30 Uhr

Filmabend mit Diskussion

Konni Lerche,
Andrea Behrmann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

DAS FEST #KEINPLATZFÜRGEWALT

Dogma-Film von Thomas Vinterberg

Mitten im schönen Schein des Familienfestes beschuldigt der älteste Sohn den Vater der sexuellen Gewalt. Er hat den Mut gefunden zu sprechen, doch die Anschuldigungen werden von den Gästen ignoriert. Das Fest nimmt seinen Lauf und zunehmend bestätigen sich die schweren Anschuldigungen. In diesem Dogma-Film werden die Lebenslügen einer Generation entlarvt. Die einen bewahren mit allen Mitteln den Anschein einer harmonischen Gemeinschaft. Die anderen haben ein halbes Leben gebraucht, um ihr Leid in Worte zu fassen. In Kooperation mit Violetta - Fachberatungsstelle Hannover.

03.01.2025

Freitag, 20:00 bis 23:59 Uhr

Abendveranstaltung

Heiko Ilchmann,
Arthur Hentzsch
Ev. Auferstehungsgemeinde,
Drakenburger Str. 42,
28207 Bremen
Kein Kostenbeitrag, für den Rücktransfer wird gesorgt.

INMITTEN DER RAUNÄCHTE

Aufbruch ins neue Jahr - eine Männer*Nachtwanderung

Die Zeit zwischen den Zeiten, zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag am 6. Januar ist eine besondere Zeit. Die sog. 'Raunächte' galten mancherorts als derart gefährlich, dass sie mit Fasten und Gebet begangen wurden. Wir machen uns thematisch und zu Fuß auf den Weg in die Nacht hinein, kommen unter Männern* ins Gespräch - nicht nur über die Gefahren des Lebens, sondern auch über das, was uns leben lässt und worauf wir im neuen Jahr hoffen. In Kooperation mit der Auferstehungsgemeinde.

BEGLEITEN UND VERABSCHIEDEN

Hilfe, Pflege, Beratung, Austausch, Raum für Abschied und Trauer und Zeit für sich selbst und mit Freund:innen und/oder Angehörigen, werden immer wichtiger in der heutigen Zeit. Hier finden Sie fortlaufende Angebote dazu, die Sie unterstützen und begleiten wollen, aber auch immer wieder Veranstaltungen zu rechtlichen Aspekten von Betreuung und Vorsorge.

19.09.2024

Donnerstag, 17:00 bis 18:30 Uhr

Informationsveranstaltung

Oliver Vogt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

**INFORMATIONSVANSTALTUNG
ZU PATIENTENVERFÜGUNGEN**

Jeder Mensch kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Situation kommen, nicht mehr äußern zu können, welche medizinischen Behandlungen gewünscht sind oder abgelehnt werden. In einer Patientenverfügung können in medizinischen Angelegenheiten Festlegungen für den Fall getroffen werden, dass man hierzu selbst krankheitsbedingt nicht mehr in der Lage ist. Es werden Formulierungsbeispiele erörtert und Hinweise gegeben. Eine bevollmächtigte Person, ein Betreuer:innen und Ärzt:innen müssen diese Wünsche dann beachten.

01.10.2024

Dienstag, 15:00 bis 19:00 Uhr

Halbtagsseminar

Iris Stepan, Miriam Bürgelin
Hospizverein Bremen,
St.-Jürgen-Str. 160,
29203 Bremen
(Eingang Manteuffelstr.)
€ 20, ermäßigt € 12

LETZTE HILFE

Fürsorge und Vorsorge rund um das Lebensende

In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen theoretisches und praktisches Allgemeinwissen zur ganzheitlichen Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen an ihrem Lebensende. Darin enthalten sind die vier großen Themen: Sterben als Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern und Abschied nehmen. Das Seminar soll dazu beitragen, dass Sie mehr Sicherheit und Mut im Umgang mit Menschen in der letzten Lebensphase gewinnen; alle interessierten Bürger:innen sind herzlich willkommen.

INFO

Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website www.bildungswerk.kirche-bremen.de



29.10.2024**Dienstag, 18:00 bis 20:00 Uhr**

Abendveranstaltung

Cordula Caspary,
Christine Poppe
Kulturkirche St. Stephani,
Stephanikirchhof 8,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

DAS FEST DER LEBENDEN UND DER TOTEN

gemeinsam . essen . erinnern

Sie sind uns so nah: unsere Toten, die uns fehlen und doch präsent sind. Diese Verbundenheit über Raum und Zeit hinweg möchten wir feiern mit einem Fest der Lebenden und der Toten. Wir erinnern sie und wir wollen unser 'Verbunden-Sein' schmecken: z.B. mit einem Lieblingsgericht, das nur ihr/ihm gelingen konnte. Wir laden ein, mit den Lieblings Speisen unserer Toten eine festliche Tafel zu decken. Miteinander zu essen, zu lachen und zu weinen und eine tiefe Verbundenheit zu spüren. Sie bringen einfach eine Lieblings Speise Ihre:s Toten mit und dürfen gespannt sein auf ein besonderes Mahl. In Kooperation mit der Kulturkirche St. Stephani, der Fachstelle Alter und dem Hospizverein Bremen e.V.

06.11.2024**Mittwoch, 18:00 bis 19:30 Uhr**

Informationsveranstaltung

Oliver Vogt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

INFORMATIONSVORANSTALTUNG ZU VORSORGEVOLLMÄCHTEN

In einer Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht können Personen Wünsche und Vorstellungen hinsichtlich ihrer rechtlichen Vertretung festhalten. Wer bspw. aufgrund einer schweren Erkrankung seine rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, hat die Möglichkeit, mit einer Vorsorgevollmacht eine andere Person zu bevollmächtigen. Mit einer Betreuungsverfügung kann eine Person benannt werden, die als Betreuer:in bestellt werden soll, die aber erst nach der Bestellung als Betreuer:in handeln kann. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu klären.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35**EVA RAFE****11.11.2024****Montag, 17:30 bis 19:00 Uhr**

Abendveranstaltung

Peter Brockmann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

ASSISTIERTER SUIZID - ZWISCHEN PRÄVENTION UND VERANTWORTUNG

Einladung zu einem Gesprächsabend

Im politischen Berlin scheint die gesetzliche Neuregelung des 'assistierten Suizids' ins Stocken geraten zu sein. Nachdem der Bundestag im vergangenen Jahr zwei Gesetzesentwürfe ablehnte, ist es herausfordernd eine Neuregelung umzusetzen. An diesem Abend gibt es Informationen und die Gelegenheit zum persönlichen Austausch.

29.10., 05.11., 12.11.**Dienstag, 17:30 bis 20:00 Uhr**

Kurs, 3 Treffen, wöchentlich

Anke Dakey
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 45, ermäßigt € 30

KEINE ZEIT FÜR STREIT?!

Pflegerische Angehörige im Spannungsfeld von Sorge und Konflikt

Kennen Sie das, die körperlichen und emotionalen Belastungen Beruf, Privatleben und Pflege unter einen Hut bekommen zu müssen? Konflikte sind das letzte, was Sie in dieser Situation gebrauchen können und doch kommt es immer wieder dazu. Zum Teil mit den Pflegebedürftigen selbst, ggf. sogar innerhalb der Familie, mit Pflegediensten und -einrichtungen. In diesem Kurs schauen wir nach den Konfliktursachen und entwickeln Strategien, wie Sie Konflikte durch wertschätzende Kommunikationsstrategien lösen können.

WOHNWERKSTATT 50 PLUS

Viele Menschen im mittleren Lebensalter sind auf der Suche nach Orientierung und Ideen, wie sie später gut leben können. Die Veranstaltungen der WohnWerkstatt 50plus bieten die Möglichkeit, sich in Seminaren, Exkursionen und Infoveranstaltungen dem komplexen Thema 'Wohnen im Alter' vielfältig anzunähern. Die WohnWerkstatt 50plus ist ein Angebot der Fachstelle Alter in Kooperation mit der Bremer Heimstiftung und der VHS Bremen.

27.09.2024
Freitag, 15:00 bis 16:30 Uhr

Aktion
Sabine Schöbel
Kulturaula,
Ludwig Roselius Allee 181,
28327 Bremen
Kein Kostenbeitrag

20.09.2024
Freitag, 15:00 bis 18:15 Uhr

Halbtagesseminar
Verena Strebinger
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 17, ermäßigt € 10

STADTLIBEN ELLENER HOF

Rundgang im sozial-ökologischen Modellquartier

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschutzend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände mit der Koordinatorin des Quartiers.

DIE KUNST, DAS LEBEN IN ORDNUNG ZU BRINGEN

Vom selbstbestimmten Umgang mit den eigenen Dingen

Bei der Kunst, unser Leben in Ordnung zu bringen, geht es um das Auseinandersetzen mit unseren persönlichen Gegenständen und der Frage, was einmal mit ihnen geschehen soll - zu Lebzeiten und wenn wir irgendwann sterben. Neben der Einführung in das Themenfeld Minimalismus und Tipps zum praktischen Vorgehen beim Ordnen, erwarten Sie kreative Methoden und viel Raum für gemeinsamen Austausch. So muss ein oft als schwer erlebtes Thema weder düster noch traurig sein.

16.10.2024
Mittwoch, 10:00 bis 12:00 Uhr

Vortrag mit Diskussion
Felix Schauppner
Bremer Volkshochschule,
Faulenstr. 69, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

12.11.2024
Dienstag, 15:30 bis 17:00 Uhr

Aktion
Jutta Dunker
Stiftungsdorf Walle,
Karl-Peters-Straße 76,
28217 Bremen
Kein Kostenbeitrag

WOHNFORMEN IM ALTER – MIT UNTERSTÜTZUNG

Am Beispiel der Bremer Heimstiftung wird aufgezeigt, welche Wohnformen für die Lebensphase Alter in Bremen vorhanden sind. Sie erhalten einen Überblick über verschiedene Wohnformen und deren Konzepte für Unterstützungsangebote. Die Mieterschaften unterscheiden sich u. a. in dem Grad ihrer Hilfebedürftigkeit und dem Bedürfnis nach Gemeinschaft.

'WOHNEN MIT SERVICE' IN LEBENDIGER NACHBARSCHAFT

Exkursion mit Austausch

Das Stiftungsdorf Walle vereint unter seinem Dach verschiedene Angebote, Wohnformen und Unterstützungsangebote für das Leben im Alter. Im Kern stehen 'Wohnungen mit Service' im Kontext einer lebendigen und engagierten Mieterschaft. Ein Gemeinschaftsraum sowie die Vernetzung mit dem Stadtteil schaffen einen nachbarschaftlichen Austausch. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang durch das Haus sowie einem Austausch mit der Hausleitung und Vertreter:innen aus der Mieterschaft.

INFO



EvBildungswerkBremen



Ev._Bildungswerk_Bremen

Folgen Sie uns gerne auf Facebook oder Instagram, um interessante Neuigkeiten nicht zu verpassen!

FAMILIENFORMEN WANDELN SICH EBENSO WIE GESELLSCHAFTLICHE HERAUSFORDERUNGEN, mit denen Eltern/Erziehende und ihre Kinder konfrontiert sind. Zum gemeinsamen Lernen, Wachsen und Austauschen auf Augenhöhe sollen die Veranstaltungen in diesem Programmkapitel einladen und anregen. Bedürfnisorientiert und vielfältig sind die Bildungsangebote so gestaltet, dass Kinder und Erwachsene mal gemeinsam, mal getrennt lernen. Alle Angebote werden durch Fördermittel der Bremischen Evangelischen Kirche und des Landes Bremen für Familienbildung unterstützt.

KOORDINATION:

Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24
konni.lerche@kirche-bremen.de

Elternbildung: Fenna Bergmann, Tel. 3 46 15-20
fenna.bergmann@kirche-bremen.de

BILDUNGSANGEBOTE AN ANDEREN ORTEN



13.09.2024

Freitag ab 16:00 Uhr

15.09.2024

Sonntag bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

Caro Schulze,
Annette Mattfeldt,
Konni Lerche
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 220, ermäßigt € 130
Kind € 40, ermäßigt € 20

07.10.2024 - 11.10.2024

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Gabriele Hartung
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 455, ermäßigt € 270
Kind € 90

13.10.2024 - 18.10.2024

Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig

Imke Guzewski
Jugendhaus St. Altfrid,
Charlottenhofstr. 61,
45219 Essen
€ 490, ermäßigt € 290
Kind € 90

WATTWANDERN AN DER NORDSEE

Regenbogen-Eltern/Erziehende und Kinder (ab 3 Jahre)

Regenbogenfamilien haben noch einmal andere Alltagsherausforderungen zu meistern als Hetero-normative Familien. Oft bleiben diese unsichtbar nach außen. Hier wollen wir gerade diesen Herausforderungen Aufmerksamkeit schenken und im Austausch miteinander auf Gemeinsames, allgemeine News und relevante Informationen schauen, die Regenbogenfamilien und queeres Leben betreffen. Natur und Strand laden zusätzlich zu Entspannung ein, die Kinder werden während der Seminarzeiten betreut. In Kooperation mit dem Rat und Tat Zentrum für queeres Leben.

BODYMUSIC

für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)

Was gibt es für interessante Geräusche außer Klatschen, Schnipsen, Stampfen, die sich mit unserem eigenen Körper erzeugen lassen? Wir gehen auf klangliche und stimmliche Entdeckungsreise, befassen uns auf spielerische Weise mit Rhythmen und einfachen Liedern. Unser eigener Körper wird zum Resonanzkörper, zum Spielort, zum Schlagzeug, wir experimentieren, singen und machen Musik zusammen. Bodymusic hält Körper und Seele in Schwung, fördert die Koordination und Konzentration und macht jede Menge Spaß! Vorerfahrungen sind nicht nötig!

MEIN KIND KOMMT IN DIE PUBERTÄT!

Eltern/Erziehende und ihre Kinder (8-14 Jahre)

In dieser besonderen Phase kommt es sehr auf Vertrauen und ehrliche Rückmeldungen auf Augenhöhe an. Doch wie umgehen mit ersten, jugendlichen Alkoholexperimenten oder der morgendlichen Trägheit? Was sind die tragenden Elemente in den Beziehungen? Wie könnte denn eine familiäre Streitkultur aussehen...?

14.10.2024 - 18.10.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Gero Dierks
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 455, ermäßigt € 270
Kind € 90

DIE GRÜNEN BOGENSCHÜTZEN

Eltern/Erziehende und ihre Kinder (ab 7 Jahre)

Erlern werden verschiedene Bogentypen - ihre Herstellung und Anwendung. Durch den Bau eines eigenen Bogens erfahren wir den Umgang mit Geduld, Konzentration und Kreativität. Das instinktive Bogenschießen dient als Unterstützung für das Bewusstwerden der eigenen Haltung und klaren Ausrichtung.

BILDUNGSANGEBOTE IN BREMEN

24.09.2024
Dienstag, 19:30 bis 22:00 Uhr

Vortrag

Imke Guzewski
Online-Seminar
€ 12, ermäßigt € 7

KINDER AUF AUGENHÖHE BEGLEITEN

Mit Grenzen, Nähe und Vertrauen

"Kinder kommen mit großer Weisheit, doch ohne Erfahrung zur Welt. Sie brauchen daher liebevolle Führung durch Erwachsene" (J. Juul). Du suchst Orientierung für Deinen bindungsorientierten Weg in der Erziehung? Du brauchst konkrete Ideen für einen Umgang mit Kindern auf Augenhöhe? In diesem Vortrag machen wir uns mit den 4 Werten von Jesper Juul vertraut. Sie sind wunderbare Leitplanken für einen gelassenen Weg durch den oft chaotischen Familienalltag.

11.10.2024
Freitag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Halbtagesseminar

verschiedene Dozent:innen
Seilgarten Lesum,
Holthorster Weg,
28717 Bremen
€ 40, ermäßigt € 20,
Kind € 10

ABENTEUER ZWISCHEN

HIMMEL UND ERDE

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (8-14 Jahre)

Angst, Mut, Unsicherheit und Unterstützung - diese Begriffe begegnen uns überall: in der Schule, der Arbeitswelt, in neuen Lebenssituationen und beim Zusammenleben. Zwischen Himmel und Erde, im Hochseilgarten Lesum, wird es einen Tag lang um gemeinsame Erfahrungen und um einen intensiven Austausch zu diesen Themen gehen. Strategien stehen dabei im Mittelpunkt, bei denen 'gewagt' nicht gleich 'gefährlich' ist. Der Seilgarten bietet dafür vielfältige Herausforderungen, die gemeinsam erlebt, erklettert, erfahren und reflektiert werden können.

19.10.2024
Samstag, 11:00 bis 13:00 Uhr

Lesung mit Gespräch

Ninja Kaupa, Petra Maurer,
Konni Lerche
Krimibibliothek im 2. OG
der Zentralbibliothek,
Am Wall 201, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung nicht erforderlich.
Für Snacks und Getränke ist
gesorgt.

KINDERRECHTE #KEINPLATZFÜRGEWALT

Eine Reise durch die Welt der Bücher für Eltern/Erziehende und Kinder (4-7 Jahre)

Kinder müssen sich ihrer eigenen Rechte bewusst sein und lernen, ihren eigenen Gefühlen zu vertrauen. Vor allem dann, wenn sie mit übergriffigem Verhalten von Erwachsenen konfrontiert werden: Jacob will nicht auf Tante Heddas Schoß sitzen, Aicha gehen die komischen Bemerkungen der Lehrkraft auf die Nerven und Kay weicht den Blicken der Betreuung auf der Jugendfreizeit aus und will plötzlich das nächste Mal nicht mehr mitfahren... Bilderbücher können Kindern helfen, selbstbewusster zu werden und zu lernen, eigene Grenzen zu setzen. Und sie können Erwachsenen als Hilfsmittel dienen, wie sie Kinder dabei unterstützen können. Wir wollen mit unseren Buchtipps Gesprächshilfen zu den Themen Grenzen, Nein-Sagen und Kinderrechte anbieten.

21.09.2024
Samstag, 10:00 bis 16:30 Uhr

22.09.2024
Sonntag, 10:00 bis 16:30 Uhr

Wochenendseminar

Charline Alcantara
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30,
Kind € 10
Inkl. Materialkosten

RELIEF-BILDHAUEREI

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (ab 7 Jahre)

Wir laden ein zu einem kreativen Wochenende, an dem Familien als Team gefragt sind. Gemeinsam mit euren Kindern dürft ihr erfinderisch werden, Ideen entwickeln und in Holz verewigen. Mit Klüpfel und Beitel werden die Teilnehmenden abwechselnd an ihrem Stück Holz arbeiten. So entsteht ein geschnitztes Relief des Lieblingsmotives aus weichem Lindenholz mit Hilfe der traditionellen Werkzeuge der Holzbildhauerei. Am Ende darf es koloriert oder mit Öl veredelt werden und ist bereit zum Aufhängen oder Hinstellen zuhause.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

MONA KELLER

07.12.2024
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Workshop
 Juri Reckeweg
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 Kein Kostenbeitrag, € 40
 Materialkosten, vor Ort zu
 zahlen

CAJON-WORKSHOP

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (ab 6 Jahre)

Das 'Schlagzeug für zuhause' gemeinsam bauen und auch spielen lernen. Cajon [gesprochen: kachon] heißt eigentlich nur 'Kiste'. Mit wenig Mühe und Sachverstand lässt sich dieses Instrument gut herstellen. Gemeinsam handwerklich und musikalisch Neuland betreten und sich schon bald über tolle Ergebnisse freuen können - das ist das Ziel dieses Tages. Mit der eigenen, selbst gestalteten Cajon geht es am Nachmittag nach Hause und Groß und Klein haben genug gelernt, um zuhause motiviert weiterzumachen.

GRENZEN SETZEN

#KEINPLATZFÜRGEWALT

Selbstbehauptung für Mütter* und Töchter* (6-10 Jahre)

Frauen*, die sich mit ihrer Rolle als Mutter* auseinandersetzen wollen und sich selbst und ihre Töchter* stärken wollen sind herzlich eingeladen. Themen sind: Wahrnehmung von Atem, Stimme und (Körper-)sprache sowie deren Bedeutung. Gespräche über Gefühle, 'Nein' sagen in unterschiedlichen Situationen, Grenzen erkennen und benennen. Am Freitag arbeiten wir ausschließlich mit den Müttern*. Am Samstagvormittag ist dann Zeit für die Töchter*, denn erst ab 13:00 Uhr wird es dann Raum für das gemeinsame Erleben und Erproben von Mädchen* und Frauen* geben. An beiden Tagen wird mit unterschiedlichen Konzepten und Methoden zur Selbststärkung und Selbstbehauptung gearbeitet.

21.02.2025
Freitag, 15:00 bis 20:00 Uhr
22.02.2025
Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr

Seminar, 2-tägig
 Bärbel Mann
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 Kein Kostenbeitrag



Hey! Vor einem Jahr startete das Projekt Väterbildung für Väter mit ihren Kindern sowie Angebote für Männer im Rahmen der BEK-weiten Aktion '#kein Platz für Gewalt'. Weitere Aktionen stehen in diesem Jahr im Programm. Unter anderem eine Bildungszeit für Väter mit Kindern. Das wunderbare Team im Bildungswerk unterstützt hierbei sehr und ich freue mich, mit ein paar Stunden Teil des Teams zu sein.

Schwerpunktmäßig bin ich in der Bremischen Evangelischen Kirche im Bereich Personalentwicklung Ansprechpartner

für die Themen: Vereinbarkeit von Beruf und Familie und Gesundheitsförderung sowie Kontaktperson für Verwaltungsmitarbeitende, Küster:innen, Hausmeister:innen und Friedhofsgärtner:innen.

Ich selbst beschäftige mich mit meiner eigenen Rolle und Entwicklung als Mann/Vater seit vielen Jahren. Mir ist es wichtig, dass sich alle Menschen entwickeln können, unabhängig von dem, was sie mitbringen.

Daher macht mir die Arbeit mit Vätern bzw. Männern viel Spaß. Bei den verschiedenen Aktionen entstehen schnell sehr vertraute Räume, in denen Themen wie Männerrolle, Rolle als Vater, meine Entwicklung, Gesundheit, Beziehungen, Trennungen...verhandelt werden. Die Räume sind verbindlich und wertschätzend und ich bin immer wieder überrascht und berührt und freue mich auf das, was in den geplanten Veranstaltungen entstehen wird.

INFO

DATENSCHUTZHINWEIS

Im Rahmen der Anmeldung erheben wir einige personenbezogene Daten der Teilnehmenden. Eine ausführliche Information über die Verarbeitung dieser Daten durch das Ev. Bildungswerk finden Sie unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de.

Auf Wunsch senden wir Ihnen die Information auch gern zu.

KULTURELLE BILDUNG IST DIE BEGEGNUNG MIT VIELFÄLTIGEN LEBENSWEISEN, dem vom Menschen Gestalteten, dem Kreativen und ein wichtiger Schritt zum individuellen Verständnis der uns umgebenden Welt. Der Fachbereich Geschichten & Gestaltung bietet die Möglichkeit, verschiedenen Kunstformen und den darin verborgenen Fragen des eigenen Lebens und der Weltbeziehungen gemeinsam zu begegnen.

Die Auseinandersetzung mit künstlerischen Prozessen bildet dabei eine Grundlage für Selbstbildung und lässt uns besser verstehen, wie unsere Welt tickt und in welcher Realität wir leben (wollen). Denn was uns umgibt, wird durch uns geschaffen und die Welt in der wir leben wollen, gestalten wir selbst.

Die Reihe 'Literatur an Ort und Stelle' ist Teil dieses Fachbereiches.

KOORDINATION:

Marian Thal, Tel. 3 46 15-21
marian.thal@kirche-bremen.de

KULTURELLE BILDUNG

22.10.2024 - 12.11.2024

Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

Kurs, 4 Treffen, wöchentlich

Arthur Hentzsch

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 32, ermäßigt € 19

SPRECHKUNST

Texte zum Leben erwecken

Wer gerne Gedichte, Geschichten und Märchen vorlesen möchte oder sich allgemein für das Sprechen interessiert, fragt sich: Wie betone ich den Text und gestalte ihn bildlich? Wie färbe ich die Stimme ein, damit der Text an Anschaulichkeit gewinnt? Das Seminar geht den Fragen nach, wann eine Zäsur gesetzt und die Dramaturgie des Textes gestaltet werden sollte. Atem-, Stimm- und Körperübungen unterstützen eine klare und deutliche Artikulation und helfen, den Vortrag lebendig und ökonomisch für die Stimme zu interpretieren. Anhand von Beispielen lernen wir den Text für die Interpretation zu erschließen.



25.10.2024

Freitag, 19:30 bis 22:00 Uhr

Abendveranstaltung

Henryk Lorenz

Überseekirche,

Konsul-Smidt-Str. 33,

28217 Bremen

€ 12, ermäßigt € 8

Kostenbeitrag wird vor Ort gezahlt.

MÄNNERGLÜCK IN VINYL

So klingt mein Leben

Vinylglück für Männer*! Oft versetzen uns bestimmte Songs aus alten Zeiten in einen Zustand des Glücks. Schon mit den ersten Takten stellen sich Erinnerungen ein. An diesem Abend gibt es Gelegenheit, Vinylplatten aufzulegen, in (Platten-)Erinnerungen zu stöbern und von alten Zeiten und biographischen Knotenpunkten zu reden. All das kann und darf Glücksmomente aktivieren und in einen Zustand der Begeisterung führen! Eigene Platten dürfen gerne mitgebracht werden - Plattenspieler, eine Auswahl an Vinylplatten und Anlage stehen zur Verfügung.

HINWEIS

KREATIV-WOCHENENDE FÜR ELTERN UND KINDER: RELIEFBILDHAUEREI

Wir laden ein zu einem kreativen Wochenende, an dem Familien als Team gefragt sind, denn gemeinsam dürft ihr erfinderisch werden, Ideen entwickeln und in Holz verewigen.

21.09. & 22.09.2024 | 10:00 bis 16:30 Uhr

Mehr Infos vgl. Seite 33



#kein Platz für Gewalt

SCHREIBEN | TRAINIEREN

Reportage von Ragna Miller

Seit einigen Jahren schreibe ich viel und ich habe auch viel über das Schreiben nachgedacht. Es ist eine faszinierende Sache, die wir Menschen uns da beigebracht haben. Schreiben dient der Verständigung, wenn ich schreibe, lege ich eine Information auf irgendeine Art schriftlich nieder.

Denken, Sprechen und Schreiben sind verwandt, denn alle drei bedienen sich der Sprache. Wir denken, sprechen, schreiben in Wörtern. Denken und Sprechen waren zuerst da, sind im Gehirn angelegte, evolutionsbedingte, lebenserhaltende Programmierungen. Dagegen muss das Schreiben erst mühsam erlernt werden, eine eher unnatürliche Errungenschaft des Menschen. Unnatürlich und doch fantastisch.

Um zu schreiben, brauche ich die Fähigkeit schreiben zu können, ich brauche ein Schreibgerät und ein Papier oder ein ähnliches Medium.

Schreiben führt zu einem mehr oder weniger kreativen Schaffensprozess von lyrischen und poetischen Texten, von Einkaufszetteln oder kurzen Nachrichten

an Freundinnen und Kollegen. Und dann kann natürlich auch die Schrift als Solche Ausdruck künstlerischen Schaffens sein – Kalligraphie.

Für mich ist Schreiben eine Art Meditationsform, ein ruhevoller Sport für mein oft gestresstes Gehirn. Wenn ich schreibe, dann werden aus dem wilden Wirrwarr in meinem Kopf klare Gedanken. Je länger ich schreibe, desto ruhiger kann ich denken. Aus hektischen Ideenblitzen formen sich Worte und Sätze. Der Stift in meiner Hand schmiert und hackt die Worte nicht mehr hektisch aufs Papier und die Buchstaben formen sich lesbarer. Als würden sich mein Denken und meine Hand miteinander verbinden und sich gegenseitig bremsen. Oder auch beflügeln, wenn Hirn und Hand gemeinsam besonders schöne Wortverbindungen gefunden haben.

Ich habe früher nie für mich geschrieben. Schreiben war immer nur ein notwendiger Prozess, Informationen aufs Papier zu bringen, die andere beurteilen würden. Tests, Klausuren, Referate, Hausarbeiten,

Zwischenprüfungen. Meine Ausflüge in die Welt des Tagesbuchs waren kurz, ich hatte nie gelernt, dass das pure Schreiben für mich allein eine schöne Sache sein kann.

Aber wo sollte ich auch das freie Schreiben ausprobieren oder erlernen? Mein erster Besuch einer Schreibwerkstatt hat mir neue Welten

eröffnet. Ich habe diese Werkstätten seitdem wie einen Sportverein erlebt und auch genutzt. Da schlagen erfahrene Sportschreiber:innen Übungen vor: Aufwärmübungen für Hirn und Hand, Dehnübungen für das motorische Gedächtnis, kreative Zirkeltrainings für den präfrontalen Kortex. Eine Schreibwerkstatt als Trainingscamp für das Schreiben. Mit neuen Methoden erprobe ich ungenutzte Muskelgruppen der Kreativität.

Im letzten November veranstalteten wir dann in der Reihe #keinPlatzfürGewalt eine Schreibwerkstatt zum Thema Gewalt. Eine Gruppe von Frauen zwischen 17 und

45 Jahren näherte sich schreibend diesem schweren Thema. Mal tief versunken in eigenen Erinnerungen, mal auf der gemeinsamen Suche nach Worten und Bildern. Mal trugen wir einander Texte vor und gaben Rückmeldungen, mal galt es zu schweigen und die wütende Angst auszuhalten.



Das Schreiben hat aus wabernder Wut wilde Worte geformt, aus leisen Gedanken Geschichten vom Leiden. Es war eine tolle Erfahrung. Versammelt waren Frauen, die noch nie geschrieben haben und solche,

die tagtäglich schreiben. Sie waren selbst betroffen von Gewalt oder Verbündete, die sich dem Thema nicht mehr entziehen wollen. Und so viele Teilnehmer:innen der Schreibwerkstatt haben sich am 25. November, am Orange Day, auf die Bühne getraut und das von ihnen Geschriebene vorgelesen. Auch in diesem Jahr gibt es wieder Schreibwerkstätten. Wieder eine neue Möglichkeit Hirn und Hand zu trainieren, Worte zu finden, gemeinsam der Gewalt Widerworte zu geben! ■

14.09.2024

Samstag, 11:00 bis 16:00 Uhr

15.09.2024

Sonntag, 11:00 bis 16:00 Uhr

Wochenendseminar

Nancy Janz, Ragna Miller
Gemeindezentrum St. Pauli,
Große Krankenstraße 11,
28199 Bremen
€ 25, ermäßigt € 18
Für Getränke, leckeres
Mittagessen und Snacks ist
gesorgt.

TROTZ ALLEM | WORTE FINDEN

Schreibwerkstatt

Schreiben hilft dabei, Gedanken zu ordnen, Schrecken aufs Papier zu bannen und selbstwirksam zu sein. An diesem Wochenende nähern wir uns über das Schreiben dem schweren Thema Gewalt. Wir schreiben auf, was war. Was nie mehr sein soll. Wie es einmal werden kann. Und wer mag, kann sich schreibend auch Gott zuwenden - mit Fragen, Wut, Angst, Sorgen, Hoffnung, Klagen. Alle Gefühle und Geschichten finden einen Platz. In dieser Schreibwerkstatt können auch Texte entstehen für den 'trotz allem-Gottesdienst' am 21. September. Diese Schreibwerkstatt ist offen für alle, die sich mit dem Thema Gewalt auseinandersetzen wollen. Ganz egal, ob als Betroffene:r von Gewalt, als Freund:in, Verbündete:r, als Nachbar:in, als Mitmensch oder einfach interessierte Person.

HINWEIS

TROTZ ALLEM

Zwei Gottesdienste für Erwachsene und junge Menschen

„Trotz allem“ - das ist ein Hoffnungs- und Stärkungsgottesdienst, in dem über Grenzverletzungen und Gewalt gesprochen wird. Wut, Angst, Anklagen, Hoffnung und Streit finden Worte und einen Platz. In diesem Jahr gibt es einen Gottesdienst von jungen Menschen für junge Menschen und einen für Erwachsene. Nach den Gottesdiensten ist Zeit für Gespräche, Essen und Trinken.

Für junge Menschen:

6. September | 19:00 Uhr

St. Ansgarii-Kirche | Schwachhauser Heerstraße 40

Für erwachsene Menschen:

21. September | 18:00 Uhr

St. Pauli Gemeindesaal | Große Krankenstraße 11

02.11.2024

Samstag, 09:30 bis 16:00 Uhr

Tagesseminar

Christof Eckardt,
Karl-Heinz Schmid,
Dr. Oliver Rosteck
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
€ 32, ermäßigt € 20

WEGGEHEN, UM ANZUKOMMEN

Ein interdisziplinärer Kulturtag

An diesem Seminar geht es um den Aufbruch und ums Ankommen; um das Thema Flucht, historisch und aktuell. In den Disziplinen Film, Musik und Literatur werfen wir einen Blick auf die Suche nach neuen Ufern, auf Sehnsüchte nach exotischen Ländern und Kulturen bis hin zu spirituellen Reisen, die oft weit weg und am Ende zu sich selbst führen. Diese vielfältigen Sichtweisen ermöglichen gewiss manche neuen Einsichten und vielleicht auch neue Erkenntnisse zu einem viel diskutierten Thema.

11.11.2024 - 15.11.2024

Montag - Freitag

09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Restplätze

Donka Dimova
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
€ 135, ermäßigt € 80

DAS EWIGE TREIBEN

Kreatives Schreiben

Die Jahreszeiten, die Lebensphasen, die Tagesaufgaben treiben an uns vorbei. Manchmal gefällt es uns, manchmal versuchen wir gegen die Strömung zu schwimmen. Wir gestatten uns eine Auszeit und schreiben kurze poetische Texte. Wir beobachten und suchen nach den passenden Worten für das, was wir nicht vergessen möchten. Zeitgenössische Lyrik sowie einfache Übungen im kreativen Schreiben begleiten uns.

22.11.2024

Freitag, 19:30 bis 22:00 Uhr

Abendveranstaltung

Henryk Lorenz
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 12, ermäßigt € 8
Kostenbeitrag wird vor
Ort gezahlt.

VINYLGLÜCK FÜR ALLE

So klingt mein Leben

Wir wollen das gemeinsame Vinyl-Glück finden! Oft versetzen uns bestimmte Songs aus alten Zeiten in einen Zustand des Glücks. Schon mit den ersten Takten stellen sich Erinnerungen ein. An diesem Abend gibt es Gelegenheit, Vinylplatten aufzulegen, in (Platten-)Erinnerungen zu stöbern und von alten Zeiten und biographischen Knotenpunkten zu reden. All das kann und darf Glücksmomente aktivieren und in einen Zustand der Begeisterung führen! Eigene Platten dürfen gerne mitgebracht werden - Plattenspieler, Vinyl und Anlage stehen zur Verfügung.

22.11.2024

Freitag, 17:00 bis 21:00 Uhr

23.11.2024

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

24.11.2024

Sonntag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Wochenendseminar

Judith Biehler
Schmuckschmiede,
Mühlenstr. 61,
28870 Otterstedt
€ 115, ermäßigt € 70
Ggf. fallen zusätzliche
Materialkosten an.

ALTE SCHÄTZE IN NEUEM GLANZ

Einblick in das recycelnde Schmuckschmiedehandwerk

In diesem Workshop entwerfen und bauen wir eigene und individuelle Schmuckstücke, lernen dabei die Kunst des Schmuckschmiedens kennen: sägen, feilen, biegen, löten und schmieden von Edelmetall. Gerne können alte Schätze eingearbeitet und umgearbeitet werden. So können wir auch Ressourcen nutzen und recyceln aktiv. Das schont den Geldbeutel und die Natur. Am ersten Termin wollen wir die mitgebrachten Dinge sichten, sowie Entwürfe entwickeln und besprechen. Dazu bitte die alten Schmuckstücke mitbringen.

30.11.2024

Samstag, 14:00 bis 18:00 Uhr

Halbtagesseminar

Stefanie Lubrich
Martin-Luther-Gemeinde in
Bremen,
Neukirchstr. 86,
28215 Bremen
€ 24, ermäßigt € 14

HÖR IN DEN KLANG DER STILLE

Lieder zum Innehalten und Krafttanken

"Wenn die stille Zeit vorbei ist, dann wird es auch endlich wieder ruhiger". Dieses Zitat von Karl Valentin beschreibt gut unsere vorweihnachtliche Zeit, die geprägt ist von Geschäftigkeit und Stress. Wir gönnen uns in der Adventszeit ein paar ruhige Stunden: mit einfachen Liedern aus aller Welt, Circle Songs und Improvisationsübungen entdecken wir gemeinsam die Kraft des Gesangs und der eigenen Stimme. Wir nehmen uns Zeit, halten inne, tanken Kraft und gehen 'gut gestimmt' in unseren Alltag zurück. Atem- und Stimmübungen sowie einfache Kreistänze ergänzen das Programm.

INFO

IMMER BESTENS INFORMIERT!

Gerne halten wir Sie ca. 6 mal im Jahr auf dem Laufenden und informieren über freie Plätze und neue Programmangebote. Abonnieren Sie dazu einfach unseren allgemeinen oder einen der themenbezogenen NEWSLETTER unter kirche-bremen.de/bildungswerk/newsletter



02.12.2024 - 04.12.2024
Montag - Mittwoch
09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 3-tägig

Karl-Heinz Schmid
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 95, ermäßigt € 60

MAHLZEITEN, SCHLEMMERORGNIEN, FASTENKUREN

Eine Kulturgeschichte des Essens im Spiegel von Spielfilmen

Essen war schon immer Nahrungsaufnahme und dennoch mehr als das. Von den Opfermahlen der Frühzeit, der spirituellen Funktion des Fastens über höfische Gelage im Mittelalter bis zur Erfindung des Fast Food: Essen war immer Ausdruck des Kulturverständnisses einer Gesellschaft. Die Bildungszeit vertieft mit ausgesuchten Filmbeispielen die Kulturgeschichte des Essens.

05.12.2024
Donnerstag, 19:00 bis 21:30 Uhr

Abendveranstaltung

Svenja Welge
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 18, ermäßigt € 10
Inkl. Materialkosten

GEKONNT GESCHRIEBEN

Mit Handlettering Gestalten lernen

Zeit für eigene Kreativität bleibt im Alltag oft wenig. Und dann ist doch mal Zeit da, aber es fehlen die Ideen? Inspiration können Sie bei diesem abendlichen Workshop zu Handlettering finden. Dabei geht es weniger ums Schreiben, denn um das Malen und Konstruieren einzelner Buchstaben und deren stimmige Anordnung. Mit ein paar einfachen Tipps & Tricks und etwas Übung gelingen schnell richtige kleine Kunstwerke und vielleicht auch ganz individuelle Weihnachtskarten? Dieser Workshop bietet Zeit für sich und die eigene Kreativität - zudem entsteht etwas Besonderes, denn liebevoll Handgeschriebenes kann in digitalen Zeiten zu einem kleinen Schatz werden.

INFO

Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website www.bildungswerk.kirche-bremen.de



LITERATUR

Lesen zaubert Bilder und ganze Welten vor unser inneres Auge, Literatur ermöglicht ein Eintauchen in andere Realitäten und ein Kennenlernen neuer Sichtweisen auf das Leben. Vielfältige Angebote geben Raum und Zeit für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene. Die persönliche Auseinandersetzung und die Spurensuche im Leben und Werk der Autor:innen ergänzen einander und ermöglichen einen neuen Zugang zu Klassikern und Büchern der Gegenwart.

09.09.2024 - 11.11.2024
Montag, 09:30 bis 11:00 Uhr

Kurs, 10 Treffen, wöchentlich
Margrit Platt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 55, ermäßigt € 40

HANS PLESCHINSKI: KÖNIGSALLEE

Literatur gemeinsam lesen und verstehen

Der Autor Hans Pleschinski erzählt in seinem im Sommer 1954 handelnden Roman "Königsallee" vom Besuch Thomas Manns und seiner Frau Katia in Düsseldorf: im Grand Hotel 'Breidenbacher Hof' trifft dieser zufällig Klaus Heuser, den er in seinem Tagebuch 1933 als "seine letzte und glücklichste Leidenschaft" bezeichnete. Virtuos stellt Pleschinski die Szenerie nach und schafft einen grandiosen Nachbau nicht nur der Figuren und Kulissen, sondern auch ein authentisches Panoramabild der 1950er Jahre.

11.09.2024 - 13.11.2024
Mittwoch, 10:00 bis 11:30 Uhr

Kurs, 10 Treffen, wöchentlich
Margrit Platt
Ev. Andreas-Gemeinde,
Werner-von-Siemens-Str. 55,
28357 Bremen
€ 55, ermäßigt € 40

THOMAS MANN: DOKTOR FAUSTUS II

Literatur gemeinsam lesen und verstehen

Thomas Manns (1875 - 1955) großes Spätwerk entstand in der Zeit zwischen 1943 und 1946, das von ihm so benannte "Schmerzensbuch": 'Doktor Faustus - das Leben des deutschen Tonsetzers Adrian Leverkühn erzählt von einem Freunde'. Hier wird das Leben Leverkühns von Serenus Zeitblom erzählt, er nimmt im Roman im Jahr 1943 seine Niederschrift auf und endet 1945 mit der Kapitulation Deutschlands. Er ist angetrieben von dem Wunsch, die Entwicklung der deutschen Geschichte zu verstehen und die Rolle der Schuld zu analysieren. Am Grundmodell des Faustus entwickelt der Autor einen Kultur- und Epochenroman, der die fatale Synthese des Dämonischen aufspürt.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

SIBYLLE LANGE

16.11.2024
Samstag, 11:00 bis 16:00 Uhr
17.11.2024
Sonntag, 11:00 bis 16:00 Uhr

Wochenendseminar

Eva Matz, Ragna Miller
 Gemeindezentrum St. Pauli,
 Große Krankenstraße 11,
 28199 Bremen
 € 25, ermäßigt € 18
 Für Getränke, leckeres
 Mittagessen und Snacks ist
 gesorgt.

MACHT | WORTE #KEINPLATZFÜRGEWALT

Kreative Schreibwerkstatt

Am 25. November ist der Orange Day, der internationale Tag gegen Gewalt an Frauen. Wir nähern uns mit Methoden des kreativen Schreibens und mit Stimm- und Körperübungen dem schweren Thema Gewalt. Wir schreiben, reden und tragen vor. Angst, Wut, Trauer, Mitgefühl und Zuversicht haben einen Platz. Wer will, kann auch Texte für eine Veranstaltung am Orange Day vorbereiten. Diese Schreibwerkstatt ist keine Therapie, kann aber therapeutische Wirkung haben. Menschen, die teilnehmen, müssen gut für sich selber sorgen können. Das Angebot ist offen für alle, die sich mit dem Thema Gewalt auseinandersetzen wollen.

HINWEIS

POESIE UND MUSIK GEGEN GEWALT

Veranstaltung am Orange Day

An diesem Abend tragen Männer* und Frauen* Texte vor, die sich mit Gewalt auseinandersetzen. Gewalt - am eigenen Körper erlebt. Gewalt - am fremden Körper gesehen. Gewalt - mit eigenen Ohren durch die Wand gehört. Gewalt - gespürt und verzweifelt.

Es sind Texte von Menschen, die selbst betroffen von Gewalt sind. Es sind Verbündete, die von ihrer Ohnmacht erzählen. Es sind wütende Menschen, die schier nicht aushalten, was in Kirchen, Schulen und Vereinen, was in Familien und auf offener Straße passiert. Und es gibt Musik auf die Ohren und die Herzen - mal wild, mal zärtlich. Auch Musik kann sich mit dem Thema Gewalt beschäftigen. Herzlich willkommen an alle, die sich verbünden wollen gegen Gewalt!

25. November | 19:00 Uhr
 Gemeindesaal St. Pauli | Große Krankenstraße 11
 Kein Kostenbeitrag

15.10.2024 - 17.12.2024
Dienstag, 09:30 bis 12:00 Uhr

LITERATURCAFÉ

Reise durch die Literatur: Musil & Kafka

17.10.2024 - 19.12.2024
Donnerstag, 15:00 bis 17:30 Uhr

Kurs, 10 Treffen, wöchentlich
 Christof Eckardt
 forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 78, ermäßigt € 46
 Zzgl. Materialkosten

Die beiden österreichischen Schriftsteller Robert Musil und Franz Kafka, die zu ihrer Zeit nur einem kleinen Lesepublikum bekannt waren, zählen heute zu den bedeutendsten Prosaschriftstellern des 20. Jahrhunderts und werden weltweit gelesen. Beide sind nicht direkt zugänglich, aber ein 'zweiter' und genauer Blick im Seminar wird bestimmt zu einem lohnenden Lesevergnügen führen. Textgrundlage zu Musil wird ein Reader mit Ausschnitten aus "Der Mann ohne Eigenschaften" und einer Erzählung sein. Zu Kafka werden wir Erzählungen und Kurzprosa lesen.

LITERATUR AN ORT UND STELLE

Knotenpunkte der deutschen Literatur liegen sowohl in den Metropolen als auch in Kleinstädten und Dörfern, der reichen Vielfalt der 'Provinz'. Acht Bildungsträger laden ein zum literarischen Ortswechsel: statt Besichtigungshektik ein Sich-Zeit-Nehmen für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene und Erlebte an einem besonderen, für das Leben der Autor:innen und das Werk relevanten Schauplatz. Die intensive Textarbeit, die persönliche Auseinandersetzung mit dem Werk und die Spurensuche abseits touristischer Routinen ergänzen einander.

HINWEIS

Die Bildungszeiten für 2024 sind bereits ausgebucht - das neue Jahresprogramm 'Literatur an Ort und Stelle' für 2025 erscheint im Spätherbst. Die Veranstaltungen werden voraussichtlich ab dem 25. November 2024 buchbar sein.

Freuen Sie sich auf zahlreiche Seminarangebote und laden Sie das vollständige Programm unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de herunter. Bei Interesse an unseren gedruckten Programmen melden Sie sich einfach unter bildungswerk@kirche-bremen.de und lassen Sie sich den Flyer direkt nach Erscheinen nach Hause senden. Aktuelle Informationen und das gesamte Programm finden Sie auch online unter www.literatur-an-ort-und-stelle.de.

DAS THEMA GESUNDHEIT BETRIFFT UNS ALLE!

In Zeiten von Leistungsdruck und Schnelllebigkeit wird die eigene Gesundheit oft hintenangestellt, weil anderes wichtiger erscheint.

Doch nicht umsonst sagt schon der Volksmund 'Hauptsache gesund'. Gesundheit ist nicht nur unser höchstes Gut und eine universelle Erfahrung, sondern auch ein Geschehen, in dem wir einen aktiven Part übernehmen können.

SPIRITUALITÄT als sinnsuchender, auf den Geist gerichteter Lebensweg kann durch ihren positiven Rückhalt wichtige Voraussetzungen für eine allumfassende Gesundheit schaffen und eine entscheidende gesundheitliche (Bewältigungs-)Ressource darstellen. Mit unserem vielfältigen Programm laden wir Sie dazu ein, eine gesundheitsförderliche Lebensweise auf körperlicher, geistiger und sozialer Ebene zu verwirklichen sowie die Dimensionen Ihres Seins und die enge Beziehung zwischen Leib und Seele zu erforschen und zu verstehen.

KOORDINATION:

Annabell Karbe, Tel. 3 46 15-39
annabell.karbe@kirche-bremen.de

ERNÄHRUNG

12.09.2024

Donnerstag, 16:00 bis 17:30 Uhr

Informationsveranstaltung

Monica Zöpfigen

Arbeit und Ökologie e.V.,

Amersfoorter Straße 8,

28259 Bremen

Kein Kostenbeitrag

DIE VIelfALT DER KRÄUTER:

LECKER, GESUND UND MYSTISCH

Kräuterführung

Auf dem ökologischen Gartengelände von Arbeit & Ökologie e.V. finden wir in dem großen Kräutergarten, auf der begehbaren Kräuterspirale und auch in dem traditionell angelegten Bauerngarten die verschiedensten Kräuter. Sie sind gesund, entspannend, heilend, duftend, lecker und manchmal sogar mystisch. Es darf probiert und geschnuppert werden. Zudem gibt es Tipps zur Nutzung, dem richtigen Standort, zur Pflanzung, Pflege, Gestaltung, Ernte und Konservierung der Kräuter.

Mittwoch, 18.09.2024

Montag, 23.09.2024

Mittwoch, 25.09.2024

Freitag, 27.09.2024

jeweils 18:30 bis 20:00 Uhr

Kurs, 4 Treffen

Anne Rabe

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 36, ermäßigt € 22

Beim ersten Treffen werden

alle wichtigen Informationen

und die Vorgehensweise

erläutert, daher ist dieser

Termin besonders wichtig für

die Teilnahme.

BASENFASTEN

Eine Fastenwoche in eigener Regie

Anders als beim Fasten als Teil spiritueller/geistiger Übung oder mit dem Ziel der Gewichtsreduktion, stehen beim Basenfasten die Entschlackung des Körpers und die Auseinandersetzung mit den eigenen Ernährungsgewohnheiten im Vordergrund. Wer gesund ist, ist eingeladen dies im normalen (Arbeits-)Alltag einmal auszuprobieren. Die einzelnen Schritte werden in der Gruppe eingeführt, sodass Sie diese in Eigenregie zu Hause ausprobieren können. Dabei werden Sie im Verlauf der Wochen fachkundig begleitet, die Erfahrungen werden an den Kursabenden gemeinsam reflektiert.

PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

26.08.2024 - 30.08.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Susanne Wiznerowicz
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 455, ermäßigt € 270
EZ € 485, ermäßigt € 290

HEBE DEINE AUGEN AUF ZU DEN BERGEN

Wege zu erneuerter Sehkraft mit ganzheitlichem Sehtraining

Seelische und körperliche Ungleichgewichte finden Ausdruck in unseren Augen. Geschwächtes Sehvermögen ist ein Hinweis des Körpers, Verantwortung zu übernehmen und uns selbst zuzuwenden. Wir erforschen gemeinsam, wie und was jede:r von uns eigentlich sieht, und erproben praktisch, wie wir unseren Augen aufhelfen können. Dazu trainieren wir Augenmuskeln, Gehirn und Geist. Es ist die Bereitschaft erforderlich, sich auch außerhalb der Seminarzeiten weitestgehend ohne Sehhilfe zu bewegen.

21.09.2024
Samstag, 10:00 bis 13:15 Uhr

Halbtagesseminar
Doris Rath
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 22, ermäßigt € 14

LEBENSENERGIEN SCHÖPFEN

MIT QI GONG

Qi Gong ist eine ganzheitliche Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin, um Wohlbefinden zu steigern und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen (Gong) helfen durch ihre langsamen und sanft fließenden Bewegungen die Lebensenergie (Qi) im Körper zu aktivieren. Sie verbinden Körperschulung, Bewegung und Entspannung. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und natürliches Wohlfühl kann sich einstellen - daraus erwächst eine Zunahme an Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Vitalität. Bei trockenem Wetter finden einige Übungssequenzen draußen statt.

14.10.2024 - 19.10.2024
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig
Johanna Sieberg
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 630, ermäßigt € 380

BRAUCHT UNSERE SEELE BILDER?

Stress reduzieren mit Hilfe von Imaginationen

Innere Bilder werden auch Imaginationen genannt. Das Verfahren hilft, Stressgefühle zu reduzieren, fördert mentales Abschalten und Entspannung. Verschiedene Imaginationstechniken werden eingeübt, um sie im beruflichen Alltag anzuwenden. Die Teilnehmenden stärken ihre Fähigkeit, in stürmischen Zeiten Gelassenheit zu bewahren.

19.10.2024
Samstag, 10:00 bis 17:30 Uhr

Tagesseminar
Sabine Hürdler
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 36, ermäßigt € 22

25.10.2024
Freitag, 15:00 bis 19:00 Uhr
26.10.2024
Samstag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Seminar, 2-tägig
Dr. Jutta Ehlers
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 40, ermäßigt € 24

05.11.2024 - 10.12.2024
Dienstag, 10:00 bis 11:30 Uhr

05.11.2024 - 10.12.2024
Dienstag, 12:00 bis 13:30 Uhr

Kurse, 6 Termine, wöchentlich
Doris Rath
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 80, ermäßigt € 48

MEINE WORTE UND GEDANKEN

Elementare Basis für Gesundheit

Wie kann ich durch gezielte Wahl meiner Worte Einfluss auf meine Gesundheit nehmen? Mit dem Werkzeug 'Gewaltfreie Kommunikation' kann ich meine Haltung mir selbst und auch anderen gegenüber in Bahnen lenken, die mich dabei unterstützen, in ein wertschätzendes und damit gesundheitlich positives Miteinander zu kommen. Im besten Fall kann ich sogar Konflikten vorbeugen. Eigenen inneren Konflikten und welchen, die ich im Außen austrage. Gesundheitsvorsorge pur.

WER SCHLAFEN KANN, DARF

GLÜCKLICH SEIN

Wie sich erholsamer Schlaf wieder einstellen kann

Zur Ruhe kommen, auftanken, erholt in den neuen Tag starten. Wunsch oder Wirklichkeit? 50% der Deutschen leiden unter Ein- und/oder Durchschlafstörungen. Die Ursachen für Schlafstörungen sind vielfältig, genau wie ihre negativen Auswirkungen auf die Gesundheit. Wenn Sie wieder gerne zu Bett gehen und sich wieder auf Ihre Nachtruhe freuen möchten, können Sie von diesem Seminar doppelt profitieren. Lernen Sie die Ursachen und Entwicklung einer Schlafstörung besser verstehen und praktische Übungen für den Tag und die Nacht kennen, die zu gutem Schlaf beitragen.

LEBENSENERGIEN SCHÖPFEN

MIT QI GONG

Qi Gong ist eine ganzheitliche Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin, um Wohlbefinden zu steigern und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen (Gong) helfen durch ihre langsamen und sanft fließenden Bewegungen die Lebensenergie (Qi) im Körper zu aktivieren. Sie verbinden Körperschulung, Bewegung und Entspannung. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und natürliches Wohlfühl kann sich einstellen - daraus erwächst eine Zunahme an Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Vitalität.

23.11.2024

Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

24.11.2024

Sonntag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

Renate Krieger

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 49, ermäßigt € 29

LUNGEN-QI GONG

Einführungswochenende

Der Herbst ist die Zeit für den Funktionskreis Lunge/Dickdarm, der in dieser Zeit energetisch besonders aktiv ist. Die Lunge als oberstes Yin-Organ ist für die Atmung und die Verteilung des Qi im Körper zuständig. Es stärkt das Abwehr-Qi, den Dickdarm, für Ausscheidung und Stärkung der Immunkraft. Die dehnenden Bewegungen sowie die Stimulation der Akupressurpunkte öffnen die Atemwege. Durch regelmäßiges Üben sollen die Widerstandsfähigkeit gestärkt und Atemwegserkrankungen vorgebeugt werden.

KÖRPER & BEWEGUNG

28.09., 05.10., 12.10.

Samstag, 11:00 bis 13:15 Uhr

Halbtagesseminare

Imke Gröger

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

pro Termin € 15, ermäßigt € 8

MACH MAL PAUSE! *METIME*

NIA-Tanz, Yoga, Klangschalen-Entspannung

Körper, Geist, Herz und Seele erst in Bewegung, dann in Einklang bringen. Grenzen erfahren und dabei Freude, Mut und ganz viel Spaß empfinden, um sich dann im Anschluss ganz der inneren Ruhe hinzugeben. Nach einer Anfangsmeditation wird eine kleine Tanzabfolge nach NIA (Neuromuskuläre Integrative Aktion: Tanzen mit Elementen aus Yoga und Kampfsport) erlernt, einfache Übungen aus dem Vinyasa-Yoga praktiziert. Eine Klangschalenentspannung rundet die energiegeladene Einheit ab. Bitte buchen Sie die Termine einzeln. Wir freuen uns natürlich, wenn Sie alle drei Termine wahrnehmen, um sich die *MeTime* mehrfach zu gönnen.

19.10.2024

Samstag, 11:00 bis 15:15 Uhr

HalbtagesseminarImke Gröger, Monika Thiele
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 22, ermäßigt € 14

VON GANZEM HERZEN - NIMM**DIR EINE AUSZEIT**

Yoga, Meditation, Tanz und Klang

Das Herz ist der Ort im Körper, in dem wir unsere Gefühle verorten. Uns wird es ganz warm ums Herz, wenn uns etwas rührt. Uns geht das Herz auf, wenn uns etwas so richtig begeistert. Hartherzige Menschen können uns das Leben schwer machen, und wenn wir jemanden mögen, schließen wir ihn fest in unser Herz. Dem Herzraum, unserer Atmung und den Themen Verbundenheit, Mitgefühl und Liebe wollen wir uns in Yoga-Äsanas und Meditation zuwenden. Klang-erlebnisse und tänzerische Bewegung (NIA) bieten weitere Wege zur Erkundung eigener Emotionen und zur Öffnung des Herzens.

17.12.2024

Dienstag, 09:00 bis 18:30 Uhr

Tagesseminar

Martina Finkel

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 40, ermäßigt € 24

KNIE FIT!

Balancierte Knie - starke Füße - geschmeidige Hüfte

Die Kniegelenke stellen oft eine Herausforderung dar: Steifheit, Knacken und Verletzungen lassen sie ihre Funktion nicht mehr vollständig ausführen. Mit Yoga- oder Qi gong-Übungen kann die Stabilität des Kniegelenkes gefördert und mehr Beweglichkeit erreicht werden. Zusätzlich werden Dehnübungen vorgestellt. Mit Übungen und vielen Tipps für Knie, Füße und Hüfte stellt dieses Seminar eine Erholung für eines der wichtigsten Gelenke des Körpers dar.

SELBSTFÜRSORGE & SELBSTBESINNUNG



18.09.2024 - 11.12.2024
Mittwoch, 19:00 bis 21:15 Uhr

Kurs, 12 Treffen, wöchentlich
 Annabell Karbe
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 180, ermäßigt € 108

EINE MEDIZINRADREISE FÜR DIE ZWEITE LEBENSHÄLFTE

Altes loslassen, um freier weiterzugehen

Dieser Kurs ist für Frauen, die in der Mitte ihres Lebens angekommen sind oder die sich mitten in ihrer zweiten Lebenshälfte befinden. Frauen, die sich einmal dein Raum dafür nehmen möchten, innezuhalten und sich zu fragen: Was gibt es noch an Altem, was ich loslassen möchte? Und worauf möchte ich mein weiteres Leben ausrichten? Mit Übungen, leicht umsetzbaren Ritualen und Austausch reisen die Teilnehmerinnen durch das Medizinrad und die vier Himmelsrichtungen. Sie tauchen ein in die zauberhafte und kraftvolle Welt der Andenkosmologie und lernen die Archetypen die Schlange, den Jaguar, den Kolibri und den Kondor mit ihrer Weisheit kennen.

03.11.2024 - 09.11.2024
Sonntag - Samstag

Bildungszeit, 7-tägig
 Bettina Siebels
 Haus Meedland,
 Gartenstraße 2-4,
 26465 Langeoog
 € 560, EZ € 690
 Preis inkl. gemeinsame
 An- & Abreise ab Bremen.
 Infos und Anmeldung bei
 Bettina Siebels:
 begegnung.blumenthal@
 kirche-bremen.de

BESINNUNG UND MEE(H)R

Sich selbst und anderen begegnen

Diese Reise richtet sich vor allem an Menschen, die noch im Berufsleben stehen, bald ihren Ruhestand erreicht haben, oder schon im Ruhestand sind. In dieser Bildungszeit geht es darum, Lebenspunkte zu betrachten, Belastungen in der eigenen Lebenssituation zu erkennen, eigene Entlastungstechniken zu benennen und neue zu erlernen. Schwerpunkte dieser Woche sind die achtsame Wahrnehmung, Stille und Begegnung. Mit Hilfe von Achtsamkeits-, Entspannungs- und Bewegungsübungen können die Teilnehmenden ihre Resilienz verbessern.

04.11.2024 - 09.11.2024
Montag - Samstag

Seminar, 6-tägig
 Anette Cordes,
 Stephan Kreutz
 Haus Meedland,
 Gartenstraße 2-4,
 26465 Langeoog
 EZ € 630, ermäßigt € 380
 Plätze werden bevorzugt an
 Interessierte vergeben, die
 zum ersten Mal teilnehmen
 möchten.

07.11.2024 - 08.11.2024
Donnerstag - Freitag
09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig
 Greta Menge
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 55, ermäßigt € 33

15.11.2024
Freitag, 18:00 bis 21:15 Uhr
16.11.2024
Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr
17.11.2024
Sonntag, 10:00 bis 13:15 Uhr

Wochenendseminar
 Lisa Sterr
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 110, ermäßigt € 66

HEILSAME STÄRKUNG AM MEER

Für Menschen in besonderen Lebenslagen

Eine schwere Diagnose, chronische Erkrankungen, Abschiede... - es gibt viele Situationen, die unser Gleichgewicht erschüttern. Da tut es gut, Gemeinschaft zu erleben, sich anzuvertrauen, Kraft zu schöpfen und Berührung mit dem Göttlichen zu suchen. Wir fragen danach, was uns stärkt und neue Hoffnung gibt. Impulse zur Meditation mit Texten und Bildern, Raum für Stille und Austausch, freie Zeiten für sich allein, Natur-Erleben am Meer gehören ebenso dazu, wie die Gelegenheit zum Einzelgespräch.

WEIL ES MIR GUT TUT...

Hinführung zur Meditation nach Rüdiger Maschwitz

Für Menschen, die sich im Hamsterrad der Herausforderungen sehen, kann das bewusste Wahrnehmen des Körpers und die Meditation eine gute Übung zur eigenen Stärkung sein. In diesem Kurs geht es darum, (wieder) zur inneren und äußeren Balance, zur Selbstfürsorge, Entspannung und Lebensfreude zu finden.

BIOGRAFIE-WERKSTATT: ÜBER DIE SEHNSUCHT NACH EINEM GELINGENDEN LEBEN

Ein kreatives Wochenende zum Nachdenken, Schreiben und Erzählen

Spirituell ausgerichtete ressourcenorientierte Biografiearbeit in Verbindung mit Biografischem Schreiben ermutigt uns, unseren Blick zu weiten und den eigenen inneren Erzählraum zu vergrößern. Sie fragt konsequent nach dem vielfältigen Humus, der uns hat wachsen lassen! In diesem Workshop wollen wir einen Raum ermöglichen, in dem Gespräche und Geschichten über das Leben geteilt werden können, denn nur so entsteht ein größeres Verständnis von unserer Biografie und unserem Menschsein.

**30.11.2024****Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr****01.12.2024****Sonntag, 10:00 bis 13:15 Uhr****Wochenendseminar**

Annabell Karbe, Antje Eilers
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 48, ermäßigt € 28

KINDERWUNSCH - JA ODER NEIN?**Ein Workshop zur persönlichen Standortbestimmung**

Nicht jede Frau* ist sich sicher, dass sie Mutter werden möchte. Manchmal zweifelt sie und je älter Frau wird, steigt der Druck. Es ist gar nicht so einfach, dann herauszufinden: Was möchte ich eigentlich und was möchte ich nicht? In diesem Seminar machen die Teilnehmerinnen eine persönliche Standortbestimmung. Es wird einen Mix geben aus fachlichem Input, angeleiteten inneren Reisen, einfach umsetzbaren Ritualen und Austausch in der Gruppe. In Kooperation mit der Familien- und Lebensberatung der BEK.

MEDITATION**22.11.2024****Freitag ab 18:00 Uhr****24.11.2024****Sonntag bis 13:00 Uhr****Wochenendseminar**

Elisabeth Lohbreier
 Kloster Neuenwalde,
 27607 Neuenwalde-Langen
 EZ € 275, ermäßigt € 165

GRENZERFAHRUNG - DEM**EIGENEN TOD BEGEGNEN****Eine Selbsterfahrung mit Sterbemeditation**

Sich einmal spielerisch und zugleich tiefgründig dem eigenen Tod zuzuwenden, kann einem Akt der Selbstfürsorge gleichkommen. Es kann uns Mut machen, dem Leben präsenter zu begegnen, ohne Ängste auszuklammern. In vielen Bereichen gehört der Umgang mit dem Sterben und dem Tod anderer zum alltäglichen Geschehen. Wir begegnen dem Tod oder streifen das Thema - jedoch bleibt im Alltag oft nicht viel Raum, hinzuspüren, was das tief in uns anrührt. Behutsam nähern wir uns dem Thema, kreieren einen geschützten Raum, in dem wir unseren Vorstellungen und Gefühlen nachgehen, bereichern uns im Austausch und erleben die Freude über das Leben.

INFO**DATENSCHUTZHINWEIS**

Im Rahmen der Anmeldung erheben wir einige personenbezogene Daten der Teilnehmenden. Eine ausführliche Information über die Verarbeitung dieser Daten durch das Ev. Bildungswerk finden Sie unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de.

Auf Wunsch senden wir Ihnen die Information auch gern zu.

PILGERN**26.10.2024****Samstag, 09:00 bis 12:00 Uhr****Aktion**

Johannes Müller
 St. Petri Domgemeinde zu
 Bremen, Sandstr. 10-12,
 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag,
 Anmeldung nicht erforderlich

ANKOMMEN**Pilgersegen, Begegnung, Austausch**

Zum Abschluss der Pilgersaison wollen wir zusammenkommen. Wir beginnen mit einer Pilgerandacht im St. Petri Dom. Anschließend gehen wir zusammen zum Lighthouse und haben bei einem Imbiss die Gelegenheit, uns gegenseitig Weg-Geschichten zu erzählen und zu hören, was andere auf ihren Wegen erlebt haben. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde und dem Lighthouse Bremen.

TANZ & GESANG**24.10.2024 - 05.12.2024****Donnerstag, 18:30 bis 19:30 Uhr****Kurs, 4 Treffen, 2-wöchentlich**

Alexandra Wietfeldt
 Martin-Luther-Gemeinde
 in Bremen,
 Neukirchstr. 86,
 28215 Bremen
 Kein Kostenbeitrag

TANZEN IM SITZEN**Musik, jede Menge Spaß und ein Stuhl pro Person**

Tanzen im Sitzen? Das ist ja nur für Menschen, die nicht mehr auf den Füßen tanzen können, oder? Weit gefehlt. Tanzen im Sitzen beansprucht den ganzen Körper und vor allem das Hirn. Mit viel Freude an Bewegung, Choreographien und Gemeinschaft wollen wir eher zügige Tänze im Sitzen tanzen und beim letzten Abend erleben, dass auch adventliche und weihnachtliche Tänze für lachende Gesichter und Festlichkeit sorgen. Vier Abende in der Kapelle der Martin-Luther-Kirche Findorff. Für Menschen ab 50 Jahren.

02.11.2024**Samstag, 11:00 bis 14:15 Uhr****Halbtagesseminar**

Anna-Maria Lucas
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 22, ermäßigt € 13

SOUL MOTION®**Einführung in eine Form der freien Tanzmeditation**

Soul Motion® - die Bewegung der Seele - ist eine Form der Tanzmeditation, die sich aus den 5 Rhythmen entwickelt hat. An diesem Tag gibt es die Möglichkeit, die Grundprinzipien kennenzulernen: Im Lauschen nach Innen, in der Begegnung mit anderen, mit dem ganzen Raum und in Verbindung mit dem großen Ganzen. Dabei gibt es genug Zeit für den eigenen Tanz: Es gibt keine vorgegebenen Schritte, sondern zu unterschiedlicher Musik immer wieder die Einladung, dem zu folgen, was gerade entsteht.

18.01.2025**Samstag, 11:00 bis 19:00 Uhr****Tagesseminar**

Susanne Wiznerowicz,
Jan Wiznerowicz
St. Petri Domgemeinde zu
Bremen, Sandstr. 10-12,
28195 Bremen
€ 45, ermäßigt € 24

GREGORIANIK**Eine praktische Einführung**

Der gregorianische Choral ist die einstimmige Musik der Klöster, die seit dem 9. Jahrhundert schriftlich überliefert ist. Als gemeinsames Erbe der Kirchen meditiert er in einzigartiger Verbundenheit zwischen Wort und Melodie vor allem die Texte der Psalmen. Bis heute prägt er die Liturgie christlicher Gottesdienste. Wir werden Geschichte und besonderer Notation des Chorals nachspüren und einige Gesänge praktisch ersingen. Teilnahmevoraussetzung ist das sichere Nachsingen einer einfachen Melodie. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde.

17.01.2025**Freitag, 17:30 bis 20:30 Uhr****18.01.2025****Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr****Seminar, 2-tägig**

Sabine Habenicht
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 52, ermäßigt € 32

TANZTAG FÜR FRAUEN**Zur eigenen Kraft finden**

Tanzen ist eine befreiende und heilsame Weise sich selbst näher zu kommen. Wir geben allen vitalen und empfindsamen Seiten Raum, die das eigene Frau-Sein ausmachen. Jede Frau kann im freien Tanz entdecken, wo ihre ureigenen Stärken und Kraftquellen liegen und erhält dabei individuelle Unterstützung. Methodisch greifen wir auf die 7 Göttinnen aus der griechischen Mythologie zurück, die all die Ausdrucksmöglichkeiten verkörpern, die jede Frau in sich trägt.

INFO**EvBildungswerkBremen****Ev._Bildungswerk_Bremen**

Folgen Sie uns gerne auf Facebook oder Instagram, um interessante Neuigkeiten nicht zu verpassen!

KIRCHE DER STILLE

In einer zunehmend lauten Welt sehnen sich viele Menschen nach Stille. In einem zunehmend veräußerlichten Leben sind viele Menschen auf der Suche nach einem inneren Weg, der ihnen Orientierung, Halt und Kraft im Alltag bietet. Gemeinsam mit Jennifer Kauther, Pastorin der Ev.-luth. Christophorus-Gemeinde hat das Evangelische Bildungswerk das Projekt 'Kirche der Stille' ins Leben gerufen. Den Bremer:innen wird damit ein neuer Ort erschlossen, in dem der Wunsch nach weiten Räumen, nach Begegnung mit sich selbst und mit Gott erfüllt werden kann.

23.08.2024**Freitag, 18:30 bis 21:00 Uhr****Abendveranstaltung**

Jennifer Kauther,
Ute Schmidt-Theilmann
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
Kein Kostenbeitrag

HERZENSGEBET**Einführungsabend**

Wer sich über den alten christlichen Meditationsweg des Herzensgebetes informieren und in diese Gebetsweise 'hineinschnuppern' möchte, ist herzlich eingeladen zu dieser Einführung ins Herzensgebet. Wir informieren über die Geschichte und Hintergründe des Herzensgebetes, geben eine einfache Anleitung in das Sitzen, eine Hinführung in die Stille und üben die gemeinsame Meditation.

24.08.2024**Samstag, 13:00 bis 18:15 Uhr****Halbtagesseminar**

Susanne Wiznerowicz,
Jan Wiznerowicz
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 42, ermäßigt € 25

PSALMENSINGEN**Übung in einer christlichen Meditationsform**

Die Psalmen gelten aufgrund ihres geistlichen und poetischen Reichtums als Bibel im Kleinen. Mit Hilfe gregorianischer Melodiemodelle werden wir sie uns singend erschließen. Dabei führen uns das Zusammenwirken von Text, Klang, Atemfluss und Stille in lauschende Meditation. Teilnahmevoraussetzung ist das sichere Nachsingen einer einfachen Melodie.

14.09.2024

Samstag, 11:00 bis 14:15 Uhr

Halbtagesseminar

Anna-Maria Lucas
 Evangelisch-lutherische
 Christophorusgemeinde
 Bremen-Aumund-Fähr,
 Menkestr. 15, 28755 Bremen
 € 22, ermäßigt € 13

27.09.2024

Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr

28.09.2024

Samstag, 11:00 bis 18:00 Uhr

29.09.2024

Sonntag, 11:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

Raaja Hakim Fischer
 Evangelisch-lutherische
 Christophorusgemeinde
 Bremen-Aumund-Fähr,
 Menkestr. 15, 28755 Bremen
 € 145, ermäßigt € 120, bei
 Anmeldung bis 01.08.2024:
 110 €
 Anmeldung: Gemeindebüro
 Tel. 664 664 | E-Mail: buero-
 aumund-vegesack@kirche-
 bremen.de

"ICH KOMME VOR DICH, SO WIE ICH BIN"

Tanz und Stille

Aus der Stille in den Tanz und aus dem Tanz in die Stille werden wir eingeladen in einen Raum für das Einfach-Sein vor Gott. Empfangen ohne Anstrengung, ohne ein Ziel erreichen zu müssen in einem Freiraum ohne feste Vorgaben oder Schrittfolgen - den Tanz fließen lassen im Hier und Jetzt. Ruhige und kraftvolle Phasen haben ihren Platz. Den Rahmen bilden Elemente aus Soul Motion® und Freiem Tanz, vielfältige Musik wird uns begleiten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

DAS ARAMÄISCHE**VATER-MUTTER-UNSER**

Tanz-Gebets-Workshop

Wir tanzen und singen das zentrale christliche Gebet mit den Worten Jesu in seiner Muttersprache. Zeile für Zeile werden wir die aramäischen Worte des Vaterunsers sprechen, sie atmen, das Gebet singen, mit einfachen, sich wiederholenden Gesten tanzen und uns so einen neuen Zugang zu den heilsamen und kraftvollen Worten erschließen. Vertiefende Meditationen und andere Friedenstänze, wie z.B. aus der jüdischen Tradition, sind weitere Bestandteile des Workshops.

Wer das Gebet schon mal mitgetanzt hat und zum Workshop nicht kommen kann, ist zum Tanzen des ganzen Zyklus am Sonntag um 11:00 Uhr eingeladen (20 €, ermäßigt 15 €).

25.10.2024

Freitag, 17:00 bis 20:00 Uhr

26.10.2024

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Wochenendseminar

Lydia Debusmann
 Evangelisch-lutherische
 Christophorusgemeinde
 Bremen-Aumund-Fähr,
 Menkestr. 15, 28755 Bremen
 € 70, ermäßigt € 42

02.11.2024

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Stephan Hachtmann
 Evangelisch-lutherische
 Christophorusgemeinde
 Bremen-Aumund-Fähr,
 Menkestr. 15, 28755 Bremen
 € 50, ermäßigt € 30

PALLIATIVES HANDAUFLEGEN

Einführung in Theorie und Praxis für hospizlich-palliativ Engagierte

Das Handauflegen ist ein Ausdruck menschlicher Zuwendung, der in vielen Kulturen und Religionen beheimatet ist. Es bringt uns mit dem in Berührung, was in uns heil und unverletzbar ist. Die 'Open Hands Schule' lehrt eine Form des Handauflegens auf Basis klar definierter Ethik für die private, ehrenamtliche und berufliche Anwendung. Im Seminar werden verschiedene Berührungsformen geübt sowie Intuition für Nähe und Distanz, Klarheit der eigenen Haltung sowie stille Präsenz entwickelt. Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.

VON DER SCHÖNHEIT DES UNVORHERSEHBAREN

Herzensgebet als Heilungsweg - ein stiller Tag

"Du musst das Chaos in dir haben, um einen tanzenden Stern zu gebären" (F. Nietzsche).
 Die chaotisch anmutenden Zustände und Ereignisse dieser Zeit sind für viele Menschen ein Grund zu Verunsicherung und Aufgeregtheit. Wie wäre es, wenn wir im Chaos die darin heilsam wirkenden Kräfte erspüren und uns ihrer Weisheit öffnen können? Wie wäre es, wenn wir fähig werden, den Zustand unserer Welt als Ausdruck der Schönheit im Klang des Unvorhersagbaren zu entdecken? Meditation, Körperwahrnehmung, spirituelle Impulse, gemeinsames Singen prägen diesen Stilletag.

07.12.2024

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Jennifer Kauther,
Ute Schmidt-Theilmann
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30

"MEINS HERZENS TÜR DIR OFFEN IST"

Vertiefungstag im Herzensgebet und Ankommen im Advent

Wir nehmen uns Zeit, im Advent anzukommen und unsere Herzenstür zu öffnen. Wir werden schweigen, in Stille sitzen, einfache Übungen zur Körperwahrnehmung machen und gemeinsam singen. Dazu gibt es adventliche Impulse.

27./28./29./30.12.2024

Freitag, 18:00 bis 18:45 Uhr

Abendveranstaltung, 4 Treffen

Jennifer Kauther & Team
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
Keine Kosten, keine
Anmeldung erforderlich.

"GERADE, DASS WEIHNACHTEN IN MIR GESCHIEHT, DARIN LIEGT JA ALLES"

Einkehr an den Rauhen Nächten - mit Stille & Gesang

Die Nächte nach Weihnachten sind von alters her eine besondere Zeit. Nächte mit Bräuchen und mit Zeit zum Nachsinnen und Nachklingenlassen des Geheimnisses von Weihnachten. Dabei sind die Orte der Weihnachtsgeschichte Übergangsorte - in ihnen scheint etwas Heiliges auf mitten im Alltäglichen. In den heiligen Nächten suchen wir diese Orte auf, lassen uns mit hineinnehmen in ihre Geschichte und von ihnen ermutigen für unsere eigenen Übergänge.

11.01.2025

Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Tagesseminar

Heike Wagner
Evangelisch-lutherische
Christophorusgemeinde
Bremen-Aumund-Fähr,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 42, ermäßigt € 25
Anmeldung bis 03.01.2025 im
Gemeindebüro unter
Tel. 664 664

ACHTSAM DAS NEUE JAHR BEGRÜßEN

Achtsamkeitsmeditation für Geübte und Ungeübte

An diesem Tag praktizieren wir Achtsamkeitsmeditationen im Liegen, im Sitzen und in Bewegung. Wir erforschen das Alltägliche, üben uns darin, präsent zu sein für Körperempfindungen, Gefühle und Gedanken. Achtsam und mitfühlend in Kontakt mit uns selbst und anderen. Was immer uns gerade bewegt, besorgt, erfreut: Sich Zeit nehmen, Ruhe und Muße erleben, Moment für Moment das neue Jahr empfangen. Es wird einen kleinen Impulsvortrag geben, der Hauptteil des Tages jedoch findet schweigend statt. Wir üben drinnen und draußen.

**KOMPETENZ & ENGAGEMENT
FORT- UND WEITERBILDUNG**

ENGAGEMENT FÜR ANDERE IST DIE SCHÖNSTE ART DER SELBSTBEREICHERUNG! Dies gilt sowohl für hauptamtlich wie ehrenamtlich Aktive. Insbesondere Ehrenamtliche beginnen ihre Arbeit oft mit einem hohen Maß an Bereitschaft und Enthusiasmus. Schnell wird jedoch deutlich, dass bestimmte Sachkenntnisse und Fertigkeiten erforderlich sind, um diese Aufgaben angemessen zu erfüllen. Wer etwas für und mit Anderen tun möchte, muss dabei auch etwas für sich tun.

Auch in den hauptberuflichen Arbeitsbereichen gilt es immer wieder neu, das vorhandene Fachwissen zu erweitern, den Austausch auf professioneller Ebene zu suchen und sich verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen zu stellen. Die Fortbildungsangebote in diesem Kapitel richten sich an einzelne Berufsgruppen der Bremischen Evangelischen Kirche und Diakonie sowie an Aktive im Ehrenamt. Sie stehen in der Regel auch allen anderen Interessierten offen.

KOORDINATION:

Bildungswerk Ehrenamt: Waltraud Wulff-Schwarz, Tel. 0157-52161788
ehrenamt.bildungswerk@kirche-bremen.de

Berufliche Fortbildungen: Konni Lerche, Tel. 346 1524
konni.lerche@kirche-bremen.de

BILDUNGSWERK EHRENAMT

Kompetent in Gemeinde, Kirche und Gesellschaft!

Gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartner:innen aus Kirche und Diakonie bieten wir Fortbildungen für Aktive im Ehrenamt und zivilgesellschaftlich Engagierte an. Bitte beachten Sie die jeweiligen Anmeldeinformationen und Hinweise zu einer Kostenübernahme durch Einrichtungen und Gemeinden, in denen Sie ehrenamtlich aktiv sind. Für Ehrenamtliche bzw. Ehrenamtskoordinator:innen ist die Teilnahme kostenfrei.

15.08. und 22.08.2024

Donnerstag, 10:30 bis 15:00 Uhr

Kurs, 2 Treffen, wöchentlich

Petra Kettler

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

ALLES WAS MIR GUT TUT

Kraftquellen im Sommer

Im Ehrenamt sind wir aktiv für andere und tun gleichzeitig etwas für uns. Das ist für beide Seiten wichtig. In diesem Seminar wollen wir an zwei Sommertagen die kleinen schönen Dinge für uns selbst neu entdecken. Uns Zeit schenken als Kraftquelle für uns und andere. Zeit ist nicht greifbar - und dennoch eine besonders wertvolle Ressource, denn sie ist nur begrenzt verfügbar. 1440 Minuten hat ein Tag, wir nehmen uns im August etwas für uns davon. Keine Sorge, sich einmal selbst etwas schenken ist ein ganz normaler und gesunder Reflex, um im Leben für besondere Glücksmomente zu sorgen.

INFO

Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website www.bildungswerk.kirche-bremen.de



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

AICHA MALEK

02.09.2024 - 06.09.2024

Montag - Freitag

09:00 bis 16:30 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Monika Mörsch, Jutta Phipps

Ambulanter

Kinderhospizdienst Jona,
Knochenhauer Straße 15,
28195 Bremen

€ 120

Anmeldung: Tel. 6381-269

kinderhospiz@friedehorst.de

KINDER IN ZEITEN SCHWERER

ERKRANKUNG BEGLEITEN

Qualifikation zur ehrenamtlichen Begleitung

Wenn Kinder schwer erkranken und sterben, kommen Familien an ihre Grenzen. Diese Bildungszeit möchte zur ehrenamtlichen Begleitung sterbenskranker Kinder und ihrer Angehörigen qualifizieren. Ein Folgekurs mit 3 Wochenendblöcken ab dem 20.09. (vgl. Seite 66) schließt sich an und vervollständigt die Ausbildung für jene, die ein Zertifikat für ehrenamtliche Kinderhospizarbeit erlangen möchten. In Kooperation mit dem Kinderhospiz Jona.



09.09.2024 - 14.09.2024

Montag - Samstag

Seminar, 5-tägig

Ulrike Kothe

Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 530, EZ € 640

AUFBRECHEN UND HOFFEN...

Auf der Suche nach dem, was in Krisen trägt - für Frauen im Ehrenamt

Auszeiten zum Innehalten und Kraftschöpfen unterstützen uns in der Achtsamkeit uns selbst gegenüber. Wir wollen uns in diesen Tagen mit Bewegung und Entspannung, Gebet, biblischen und anderen Texten sowie Kreativität auf die Suche machen nach dem, was uns trägt. Eine Woche mit Bewegung und Gespräch, Gebet, dem Gang ins Labyrinth und einigem mehr. Ziel ist es, dafür zu sorgen, dass wir gestärkt und qualifiziert unsere Aufgaben im Ehrenamt bewältigen können.

16.09.2024
Montag, 09:30 bis 14:30 Uhr

Halbtagesseminar
 Helle Rothe
 Domkapitelhaus,
 Domsheide 8-10,
 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag

WORTLOSE BOTSCHAFTEN

Ein Balanceakt zwischen Nähe und Distanz

Unser Körper spricht auch ohne Worte. Mit Übungen aus dem Theater werden wir erleben, wie wir Gestik, Mimik und Stimme in Einklang bringen und überzeugend einsetzen können. Sie werden sich neu kennenlernen und erfahren, was andere bei Ihnen und Sie bei anderen auslösen, denn wir alle spielen immer wieder Theater auf der 'Bühne des Lebens'. Mit spielerischen, humorvollen Trainingsmethoden werden Ihre Präsenz und Sensibilität für die Körpersprache gestärkt. Mit viel Humor probieren wir den alltäglichen Balanceakt zwischen Nähe und Distanz.

18.09.2024
Mittwoch, 09:30 bis 14:30 Uhr

Halbtagesseminar
 Helle Rothe
 Domkapitelhaus,
 Domsheide 8-10,
 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag

SPIELREGELN

Statusverhalten in der Körpersprache

Überlegenheit, Missachtung, Respekt. Jede Gesprächssituation ist eine bewusste oder unbewusste Verhandlung über Status. Niemand kann sich davon frei machen. In diesem Seminar wird aufgezeigt, wie wir über eine stumme, intuitive Ebene unser Statusverhalten kommunizieren. Es geht nicht nur darum, was wir sagen, sondern auch wie wir es sagen.

20.09. & 21.09.
18.10. & 19.10.
15.11. & 16.11.
Freitag, 17:00 bis 20:30 Uhr
Samstag, 09:00 bis 15:30 Uhr

Langzeitfortbildung
 Monika Mörsch, Jutta Phipps
 Ambulanter
 Kinderhospizdienst Jona,
 Knochenhauer Straße 15,
 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag
 Anmeldung: Tel. 6381-269
 kinderhospiz@friedehorst.de

KINDER IN ZEITEN SCHWERER

ERKRANKUNG BEGLEITEN

Qualifikation zur ehrenamtlichen Begleitung

Wenn Kinder schwer erkranken, kommen Familien an ihre Grenzen. Regelmäßig bieten wir eine Bildungszeit zur ehrenamtlichen Begleitung schwerst erkrankter Kinder und ihrer Angehörigen an. Teilnehmende der Bildungszeit können im Rahmen dieses Folgekurses die Ausbildung vervollständigen, um ein Zertifikat für ehrenamtliche Kinderhospizarbeit zu erlangen. In Kooperation m. d. Kinderhospiz Jona der Stiftung Friedehorst.

14.10.2024
Montag, 09:30 bis 15:30 Uhr

Halbtagesseminar
 Ulrike Diedrich
 Domkapitelhaus,
 Domsheide 8-10,
 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag

BEVOR DIE HÜTTE BRENNT

Umgang mit Konfliktsituationen

Ein Leben ohne Konflikte wird es kaum geben. Auch nicht in einer ehrenamtlichen Tätigkeit oder im privaten und beruflichen Umfeld. Wir nehmen Konflikte meist negativ wahr. Aber rechtzeitig erkannt und kompetent darauf reagiert, können sie eine Chance sein, etwas zum Besseren zu verändern. Konflikte können ein Wendepunkt für ein besseres Miteinander sein. Eine strukturierte Gesprächsführung, Techniken der Deeskalation und Kenntnisse über die Anatomie eines Konfliktes, basierend auf den Prinzipien der Mediation und der Gewaltfreien Kommunikation (GfK), sind dabei wichtige Werkzeuge, die wir kennen und einsetzen lernen.

08.11.2024
Dienstag, 09:30 bis 14:30 Uhr

Halbtagesseminar
 Helle Rothe
 Domkapitelhaus,
 Domsheide 8-10,
 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag

DIE KRAFT DER STIMME

Sicherheit im Ausdruck gewinnen

In Gesprächen, Vorträgen, Präsentationen ist nicht nur der Inhalt wichtig, sondern auch, wie wir etwas sagen. Dazu ist es hilfreich, mit der Stimme wandlungsfähig zu sein. Wir können größere Sicherheit in Ausdruck und Stimme entwickeln, wenn wir die eigene Atmung wahrnehmen, beobachten und verändern können. Es ist möglich, Leichtigkeit beim klaren und deutlichen Sprechen ohne den geringsten Kraftaufwand zu erfahren. Wandlungsfähigkeit von Sprachrhythmus, Satzmelodie und Dynamik können wir üben. Auch die Stimme will trainiert werden, um kräftig und klar zu bleiben. Atem- und Modulationsübungen sind ein Garant dafür.

11.11.2024
Dienstag, 09:30 bis 12:30 Uhr

Halbtagesseminar
 Hartmut Schwarz
 Domkapitelhaus,
 Domsheide 8-10,
 28195 Bremen
 Kein Kostenbeitrag

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ IM EHRENAMT

Wie kann das gehen?

Künstliche Intelligenz (KI) ist aktuell ein großes Thema. Täglich werden neue Entwicklungen registriert. So manche Entwicklung sehen wir als Fortschritt. Aber kann KI Empathie lernen und damit auch in der sozialen Arbeit und im Ehrenamt genutzt werden? Über die aktuellen Möglichkeiten wollen wir mehr erfahren, über Grenzen diskutieren und an Beispielen aktuelle Perspektiven aufzeigen.

10.12.2024

Dienstag, 11:00 bis 14:00 Uhr

Halbtagesseminar

Hartmut Schwarz
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

SICHER WERDEN IN DER DIGITALEN WELT

Ein Workshop zur Digitalkompetenz

Auch in vielen Bereichen des freiwilligen Engagements stellen wir fest, dass die Entwicklung in der digitalen Welt schnell ist und uns vor Herausforderungen stellt. In diesem Workshop werden wir mit den eigenen Geräten praktisch arbeiten. Wir üben die Einrichtung und Handhabung der Geräte. Mit individuellen Beispielen und gemeinsamen Übungen wird ein sicherer Umgang mit den Geräten ermöglicht und die unbekannte digitale Welt entzaubert. Voraussetzung ist ein eingerichtetes Mobilgerät (Handy oder Tablet).

BERUFLICHE FORTBILDUNG

In den hauptamtlichen Arbeitsbereichen gilt es immer wieder neu, das vorhandene Fachwissen zu erweitern, den Austausch auf professioneller Ebene zu suchen und sich verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen zu stellen. Unsere Fortbildungsangebote richten sich an einzelne Berufsgruppen in und außerhalb der Bremischen Ev. Kirche.

20.09.2024

Freitag, 09:00 bis 15:00 Uhr

Tagesseminar

Christiane Smidt u.v.m.
Vereinigte Ev. Gemeinde
Bremen-Neustadt,
Große Krankenstr. 11,
28199 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung:
<https://evbw.de/gesund24>

**GESUNDHEITSTAG FÜR
HAUPT- UND EHRENAMTLICH
MITARBEITENDE IN DER BEK**

"Ich krieg' die Krise..."

Krisen sind allgegenwärtig: Ob persönliche, berufliche oder gesellschaftspolitische - ganz schön anstrengend! Deshalb wollen wir an diesem Tag genauer hinschauen, wie wir uns in Krisenzeiten verhalten können. Verschiedene Workshops (jeweils vor- und nachmittags) stehen zur Auswahl. Die Teilnahme ist kostenfrei und im Rahmen der Arbeitszeit möglich. Bitte dazu einen Fortbildungstag nutzen und mit den Vorgesetzten der jeweiligen Dienststelle absprechen.

28.10.2024

Montag, 09:30 bis 13:00 Uhr

Online-Seminar

Prof. Dr. François Höpflinger,
Karin Wimmer-Billeter
€ 15
Anmeldung:
<https://evbw.de/xyz>

...XYZ... - GENERATIONEN**GEHEN AUF EINANDER ZU**

Digitaler Fachtag

Die aktuelle demografische Entwicklung wird unsere Gesellschaft und Kirche in vielen Bereichen verändern. Zu einer guten Lebensqualität tragen intergenerative Beziehungen nachweislich viel bei. Doch was wissen wir voneinander? Wer und wie sind die Babyboomer, die Generationen X, Y, Z und Alpha? Wie bringt man sie miteinander in Dialog? Am digitalen Fachtag wollen wir mit Expert:innen und untereinander ins Gespräch kommen und überlegen, wie intergenerationale Projekte z.B. in Kirchengemeinden umsetzbar sind.

29.10.2024

Dienstag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Marcus Strittmatter
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

GEWALTFREI KOMMUNIZIEREN

Einführungstag in das Modell der GfK

Ob in herausfordernden Zeiten wie diesen oder wenn Sie offen und authentisch das ausdrücken wollen, was Sie wirklich bewegt, liefert die GfK hilfreiche Mittel und Werkzeuge, um konstruktiv mit Meinungsverschiedenheiten, Spannungen und Konflikten umgehen zu können. Sie ist darüber hinaus eine hochwirksame Methode, um gut für das eigene seelische Gleichgewicht zu sorgen. Inputs und Rollenspiele vermitteln das Modell und die darunter liegende Haltung der GfK.

17.09.2024

Dienstag, 09:30 bis 13:00 Uhr

11.11.2024

Montag, 09:30 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminare

Fenna Bergmann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
inkl. kleinem Imbiss

METHODEN-BRUNCH

Neue Methoden für die eigene Praxis

Die Fülle an Methoden- und Spielesammlungen auf dem Markt ist riesig. Um in der pädagogischen Arbeit Themen anregend zu erarbeiten, Teilnehmende zu aktivieren, das Kennenlernen und die Auswertung abwechslungsreich zu gestalten, gäbe es also vielfältige Variationen. Sich aber Neues anzueignen und dessen Tauglichkeit zu prüfen, fällt oft schwer und ist alleine kaum möglich. Daher gibt es dieses Seminar für Mitarbeitende aus der Erwachsenenbildung, dem Pfarrdienst, der Senioren- und Jugendarbeit sowie weiteren Arbeitsbereichen. Nicht alles ist für Jede:n geeignet, aber es ist für alle Arbeitsbereiche ausreichend Neues im Angebot. Die Termine bauen inhaltlich nicht aufeinander auf.

HINWEIS

Langzeitfortbildung in Modulen
Beginn im September 2024 | Abschluss im März 2026

ÄLTERWERDEN.ENDLICH.LEBEN

Ökumenischer Qualifizierungskurs für die Arbeit mit Menschen im Seniorenalter

Älterwerden ist einer der Megatrends, der unser gesellschaftliches und kirchliches Leben prägt. In der (kirchlichen) Arbeit mit und für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase gibt es eine Fülle an Themen, Herausforderungen und Chancen zu bedenken. Der Qualifizierungskurs bietet dazu eine Vielfalt an Konzepten, Methoden und Praxisbeispielen und regt zur eigenen Reflexion an. So spannt er einen weiten Bogen von Quartiersentwicklung über ethische Fragen bis hin zu einer Spiritualität des Älterwerdens. Der in zwölf Modulen angelegte Fortbildungskurs besteht aus digitalen und präsentischen Seminaren und wird in verschiedenen Regionen im Nordwesten durchgeführt. Jedes Modul kann einzeln gebucht werden. Der Qualifizierungskurs richtet sich an haupt- und ehrenamtlich Engagierte in der Arbeit mit Älteren.

Anmeldung: Dagmar Henze | dagmar.henze.hkd@evlka.de |
Tel. 0511 1241-593
Weitere Informationen: Bettina Schürg | Tel. 34615-58



19.09.2024
Donnerstag, 09:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Heike Wegener,
Christine Poppe
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Anmeldung bis 12.09. unter
<https://evbw.de/Macht>

"WIE HÄLTST DU'S MIT DEINER MACHT?"

#KEINPLATZFÜRGEWALT

Vertiefungsschulung II zur Prävention sexualisierter Gewalt

"Wir sind alle auf Augenhöhe, Macht spielt bei uns Evangelischen keine Rolle...", dieses Macht- und Rollenverständnis hat die ForumStudie als gravierende Risikofaktoren für grenzverletzendes Handeln herausgestellt. In dieser Schulung nehmen wir bewusst die Themen Macht und (professionelle) Rolle in den Blick. Welche Macht habe ich? Welche wird mir gegeben? Wie will ich Macht, meine Rolle ausüben? Anhand von Reflexionsmöglichkeiten und Übungen können Handlungs- und Schutzmöglichkeiten erarbeitet werden. Diese Fortbildung wird angeboten für Pastor:innen und diakonisch-pädagogisch Mitarbeitende und Kirchenmusiker:innen, die eine Basis-Schulung besucht haben.

INFO

IMMER BESTENS INFORMIERT!

Gerne halten wir Sie ca. 6 mal im Jahr auf dem Laufenden und informieren über freie Plätze und neue Programmangebote. Abonnieren Sie dazu einfach unseren allgemeinen oder einen der themenbezogenen NEWSLETTER unter kirche-bremen.de/bildungswerk/newsletter



ERLEBNISPÄDAGOGIK

Seit dem Jahr 2023 bilden wir Menschen zu Erlebnispädagog:innen aus. Die grundständige 'Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik' wird ergänzt durch Vertiefungswochen in einzelnen Natur- bzw. Erlebnisräumen, sowie durch fachspezifische Qualifikationen.

02.09.2024 - 06.09.2024
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Daniel Dammeier
Ithwerk, Fichtenstraße 33,
37632 Eschershausen
€ 490, ermäßigt € 390

FELS & HÖHLE

Bildungsarbeit in der Vertikalen

Felsklettern und Höhlenwanderungen als erlebnispädagogische Methoden und Räume stehen im Mittelpunkt der Woche. Wie baue ich sinnvoll ein erlebnispädagogisches Programm auf? Wie sieht meine Risikoanalyse bzw. mein Krisenmanagement aus? Konkret werden wir die Erfahrungen eines pädagogischen Kletter- und Höhlenprogrammes durchlaufen und dabei zwischen Teilnehmenden- und Anleitenden-Ebene wechseln. Die Fortbildung befähigt nicht dazu, eigenständig Gruppen in diesem Kontext ohne weitere Qualifizierungen anzuleiten.

HINWEIS

Auch in 2025/26 wird es wieder eine Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik geben!

Weitere Hinweise und Termine für Informationsveranstaltungen vgl. Seite 72 und online auf bildungswerk.kirche-bremen.de

2025/2026

Langzeitfortbildung

Theda Bräkling,
Heiko Ilchmann,
Claudia 'Foks' Ribken
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 2400, ermäßigt € 1750
Studierende € 1300

Informationstermine:

28.10.24, 17:00 Uhr
29.11.24, 17:00 Uhr

ZUSATZQUALIFIKATION ERLEBNISPÄDAGOGIK

Informationen zur Langzeitfortbildung 2025/26

Im Rahmen der 'Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik' können Studierende, sowie ehrenamtlich oder beruflich Mitarbeitende aus unterschiedlichen pädagogischen Arbeitsfeldern fundierte Kenntnisse in Theorie und Praxis erwerben. Die Qualifizierung ist zielgruppenübergreifend angelegt. Sie vermittelt eine generalistische und kompetenzorientierte Grundlage unabhängig von den Praxisfeldern und Naturräumen, die später in der eigenen Praxis genutzt werden. Die Qualifizierung findet berufs- bzw. studienbegleitend in den Jahren 2025 und 2026 statt. Sie umfasst mindestens 250 Unterrichtsstunden in mehreren Modulen und schließt mit einem Zertifikat ab, das den Vorgaben des Bundesverbands Individual- und Erlebnispädagogik entspricht. Eine spätere Anerkennung als Erlebnispädagog:in (be) ist möglich. Bei unseren Infoabenden lernen Sie die Dozent:innen kennen und erhalten alle Informationen rund um die Fortbildung.

INFO

Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website www.bildungswerk.kirche-bremen.de



ZERTIFIKATSKURS: TEAM- UND PROJEKTMANAGEMENT

Ohne Projekte und Teamarbeit geht es häufig nicht! In sozialen Einrichtungen, Vereinen, Gemeinden und Organisationen haben sich zeitbegrenzte Formate längst durchgesetzt. Der Zertifikatskurs für haupt- und ehrenamtlich Aktive besteht aus Wahlmodulen und macht Sie fit, Projekte, die beteiligten Teams und sich selbst als Projektleitung gut zu organisieren. Das Zertifikat wird vergeben, sobald mindestens 4 Module erfolgreich absolviert wurden. Weitere Module zu nutzen ist möglich und sinnvoll. In Kooperation mit der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

12.09.2024

Donnerstag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Bärbel Lange

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 88

GESPRÄCHS- UND PLANUNGSMETHODEN IN GREMIEN UND PROJEKTEN

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Reden, reden, reden...! In Projekten, Gremien und Teams gibt es jede Menge zu besprechen und zu diskutieren. Wie Gespräche und Entscheidungsfindungen methodisch abwechslungsreich und damit weniger ermüdend gelingen können - darum geht es in diesem Workshop. Hilfreiche Methoden und spielerische Aktionen werden miteinander erprobt, auf ihre Stärken, Schwächen und Anpassungsmöglichkeiten hin geprüft und bereichern so den Bauchladen Ihres Handlungsrepertoires. Hintergrundwissen zur Wirkungsweise wird mit eingeflochten und so auch die Grundlage dafür geschaffen, die Methoden für die eigene Praxis anzupassen. Was Walt Disney oder auch bunte Hüte mit dem Thema zu tun haben, klärt sich im Laufe des Tages.

20.11.2024
Mittwoch, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Hilmar Gattwinkel
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 88

MIT PROJEKTEN HANDLUNGSFÄHIG BLEIBEN ODER WERDEN

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Wie findet man mit haupt- und ehrenamtlich Aktiven in Gemeinde oder Einrichtung gute Ideen für neue Formate und Veranstaltungen - erst recht mit reduzierten Ressourcen? Welche Strategien und Methoden helfen, damit aus guten Ideen auch Vorhaben entstehen, die von mehreren Menschen getragen werden und das Potential haben, auch Teilnehmende zu begeistern? In diesem kompakten, praxisorientierten Fortbildungstag werden Elemente aus Coaching-Prozessen aufgegriffen, um das Arbeiten in und mit (Gemeinde-)pädagogischen Projekten für alle Altersgruppen neu in den Blick zu nehmen.

07.11.2024
Donnerstag, 09:30 bis 16:30 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Felix Eichhorn
Online-Seminar
€ 88

PROTOKOLL, CLOUD & CO.

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Protokollführung und Ergebnissicherung sind schon in kleinen und mittleren Projekten das A und O für eine gelingende Umsetzung. Um alle Teammitglieder und auch externe Partner:innen auf einem einheitlichen und transparenten Stand zu halten, ist es wichtig, sich auf bestimmte Formen der Dokumentation und des Protokolls zu verständigen. Wir vollziehen den Weg von der Notiz zum fertigen Protokoll nach und klären praxisnah zentrale Aspekte. Wir trainieren an praktischen Beispielen und setzen das erworbene Know-how direkt um.

HINWEIS

Auch in 2025 wird es wieder einen Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement in Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Westfalen und Lippe geben.

Auftakt: Grundlagen des Projektmanagements
Felix Eichhorn | Mittwoch, den 19.02.2025 | online
Alle weiteren Informationen dazu finden Sie auf unserer Webseite.

DIAKONISCH ARBEITEN

Mitarbeitende in der Diakonie und in den Gemeinden verstehen ihr Handeln aus einer inneren Überzeugung heraus. Diese 'Innenseite' diakonischen Arbeitens weist auf das so oft benannte 'diakonische Profil' hin. Profil meint also nicht nur Außenwirkung, sondern auch das, was uns persönlich in unserer Arbeit trägt. Die Horizonte diakonischen Handelns sind Mitmenschlichkeit, Selbstsorge und Spiritualität. Gemeinsam mit dem Diakonissenmutterhaus und dem Diakonischen Werk Bremen bieten wir dazu die folgenden Fortbildungen an.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung und Information:

Tel. 6102 2101 | gesundheitsimpulse@diako-bremen.de

Rückfragen zum Inhalt: Pastor Thomas Rothe | Tel. 6102-3638

Beruflich Pflegende erhalten 4 Credits pro Fortbildung.

04.09.2024

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

KALT ERWISCHT

Gespräche nach schwerer Diagnose

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

Unerwartet werden Sie im Beruf mit Sorgen und Ängsten von Menschen konfrontiert, mit Fragen nach limitierter Lebenszeit und Sinnhaftigkeit, z.B. bei der Diagnose Krebs oder anderen schwerwiegenden Erkrankungen. Ziel der Fortbildung ist es, sich informiert und sicherer auf Gespräche angesichts schwerer Diagnosen einlassen zu können.

25.09.2024

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

MEIN UMGANG MIT TOD UND TRAUER

Beruflich mit Sterbenden in Berührung sein

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

Auch im beruflichen Kontext hinterlassen Sterbende Spuren bei uns. Aus dem Ansatz der Trauergezeiten (Dr. Ruthmarijke Smeding) wird Ihnen Unterstützung angeboten, einen bewussten und heilsamen Umgang mit diesen Spuren zu finden. Auch soll die eigene Rolle in diesen beruflichen Situationen klarer beschrieben werden können, um sich selbst zu entlasten.

EHRENAMTLICHE STADTTTEIL-BEAUFTRAGTE

Anne Lüking &
Renate Noll

Anne Lüking &
Renate Noll



» Oben: Renate Sonnenberg, Bernd Windmüller, Renate Kösling,
Waltraud Wulff-Schwarz, Ute Treptow

Unten: Hartmut Schwarz, Marie-Helen von Heereman, Renate Noll,
Anne Lüking

Lange haben wir am Konzept gefeilt, die passenden Personen gesucht und qualifiziert - mit dem Jahresbeginn 2023 wurde aus der Idee Wirklichkeit. Einige langjährig berufserfahrene Menschen, die nun im Ruhestand sind, haben ihr neues Ehrenamt im Ev. Bildungswerk angetreten.

Als sogenannte Stadtteil-Beauftragte möchten sie den Kontakt zwischen den Gemeinden einer Region und dem Bildungswerk erleichtern und unkompliziert Ideen, Bedarfe und Informationen in beide Richtungen transportieren. Außerdem beraten sie die Aktiven in den Gemeinden zu möglichen oder schon existierenden Angeboten oder Finanzierungsmöglichkeiten.

Noch sind nicht alle Stadtteile flächendeckend besetzt - aber wir arbeiten daran, den Kreis weiterhin zu vergrößern. Wir hoffen, dass sich ein guter Gesprächsfaden ergibt und es leicht möglich ist, auf diese Weise in Kontakt zu bleiben.

Wir bleiben selbstverständlich auch im direkten Kontakt weiterhin für die Gemeinden ansprechbar. Im Bildungswerk freuen wir uns sehr über das Engagement dieser ehrenamtlich Mitarbeitenden!

Hartmut
Schwarz

Renate
Sonnenberg

Renate Kösling

Bernd
Windmüller

Ute Treptow

noch unbesetzt

Ute Treptow

Marie-Helen von
Heereman

BILDUNGSZEIT UNSER ANGEBOT IM ÜBERBLICK

Bildungszeit heißt Zeit für Bildung – für alle! Unsere Bildungszeiten sind Seminare unterschiedlicher Dauer in Bremen oder auch außerhalb, an denen jede:r teilnehmen kann. Arbeitnehmer:innen in Bremen haben in einem Zeitraum von zwei Jahren einen gesetzlichen Anspruch auf zehn Tage Bildungszeit. In dieser Zeit sind Sie von der Arbeit freigestellt, damit Sie an Weiterbildungsangeboten teilnehmen können. Das normale Arbeitsentgelt wird währenddessen weitergezahlt. Manche Bildungszeiten werden als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt, bitte fragen Sie uns bei Bedarf.

- 19.08.-23.08.2024 **Bayernturm und jüdisches Erbe** | Seite 6
- 26.08.-30.08.2024 **Altmark, Wendland und der Jahrsauer Sack** | Seite 6
- 26.08.-31.08.2024 **Zeit für eine glückliche Kindheit** | Seite 19
- 26.08.-30.08.2024 **Hebe deine Augen auf zu den Bergen** | Seite 50
- 02.09.-06.09.2024 **Räume der Stille** | Seite 16
- 02.09.-06.09.2024 **Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung begleiten** | Seite 65
- 02.09.-06.09.2024 **Fels & Höhle** | Seite 71
- 12.09.2024 **Gesprächs- und Planungsmethoden in Gremien und Projekten** | Seite 73
- 26.09.-27.09.2024 **Mit Kopf, Herz und Verstand** | Seite 20
- 07.10.-11.10.2024 **Bodymusic** | Seite 31
- 13.10.-18.10.2024 **Mein Kind kommt in die Pubertät!** | Seite 31
- 14.10.-18.10.2024 **Die grünen Bogenschützen** | Seite 32
- 14.10.-19.10.2024 **Braucht unsere Seele Bilder?** | Seite 50
- 21.10.-25.10.2024 **Spielend scheitern lernen** | Seite 20
- 29.10.2024 **Gewaltfrei kommunizieren** | Seite 69
- 03.11.-09.11.2024 **Besinnung und Mee(h)r** | Seite 54
- 04.11.-08.11.2024 **Mystik der Religionen** | Seite 16
- 07.11.-08.11.2024 **Weil es mir gut tut...** | Seite 55
- 07.11.2024 **Protokoll, Cloud & Co.** | Seite 74
- 11.11.-15.11.2024 **Das ewige Treiben** | Seite 42
- 18.11.-22.11.2024 **Jüdisches Leben in Bremen** | Seite 17
- 20.11.2024 **Mit Projekten handlungsfähig bleiben oder werden** | Seite 74
- 25.11.-29.11.2024 **Ankommen im Advent** | Seite 17
- 02.12.-04.12.2024 **Mahlzeiten, Schlemmerorgien, Fastenkuren** | Seite 44
- 05.12.-06.12.2024 **Jahreskompass** | Seite 22
- 09.12.-13.12.2024 **Sensibel für Diskriminierung werden** | Seite 13
- 11.12.-13.12.2024 **Gewaltfrei kommunizieren** | Seite 12
- 17.12.2024 **Speisen auf Reisen** | Seite 13

HINWEIS

Weitere Bildungszeiten finden Sie auf unserer Website bildungswerk.kirche-bremen.de und im jährlich erscheinenden Bildungszeiten-Flyer, der gedruckt an vielen Stellen ausliegt und auf der Webseite zum Download bereitsteht.

Das Jahresprogramm für 2025 wird voraussichtlich Mitte November erscheinen.

DOZENTINNEN UND DOZENTEN

Auf besondere Weise wird unsere Arbeit von Menschen getragen, die als haupt- oder nebenberufliche Dozent:innen unsere Angebote verantwortlich durchführen. Sie sind neben dem Team des Bildungswerks Garanten für gute Konzepte, engagierte Durchführung und kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Bildungsarbeit. Nicht genannt sind hier weitere Referent:innen, Vortragende, die engagierten Menschen in der Kinderbetreuung, sowie alle weiteren Mitwirkenden.

CHARLINE ALCANTARA Illustratorin und Holzbildhauerin www.charline-alcantara.de

RALF BECKER Projektkoordinator d. Kampagne 'Sicherheit neu denken' der Ev. Landeskirche in Baden

ANDREA BEHRMANN Sozialwissenschaftlerin, Dipl. Sozialpädagogin, Psychotherapeutin (HPG), zertifizierte psychosoziale Prozessbegleiterin (RWH)

DR. FENNA BERGMANN Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk, Erlebnispädagogin, Geowissenschaftlerin

JUDITH BIEHLER Goldschmiedin, freischaffende Künstlerin und Dipl. Kunsttherapeutin, Dipl. Kunstpädagogin

FRANK BÖHME Mediengestalter

CHRISTA BRÄMSMANN Dipl. Pädagogin, Erwachsenenbildnerin

THEDA BRÄKLING Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Erlebnispädagogin u. Seilgarten-Trainerin

MAREN BRINKHOFF CoreDynamik Trainerin, DCV-zertifizierte, systemische Coach, Betriebswirtin HWF www.mehrwerte-beratung.de

PETER BROCKMANN Pastor, Leiter der Telefonseelsorge Bremen

ANTJE BÜSING Religionswissenschaftlerin, Systemcoach nach DGfC, PR-Beraterin www.ab-coaching.net

MIRIAM BÜRCELIN Krankenschwester im stationären Hospiz

JAN-PHILIPP BUSSMANN Politikwissenschaftler, B.A. Internationale Beziehungen, Dt. Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit

CORDULA CASPARY Kulturwissenschaftlerin M.A., seit 1999 selbstständige Bestatterin, Fachreferentin im Themenfeld 'Begleiten und Verabschieden' www.bestatterin.net

ANETTE CORDES Krankenhaus-Seelsorgerin im Krankenhaus Bremen-Ost

ANKE DAKEY Dipl. Religionspädagogin (FH), zertifizierte Trainerin, Moderatorin, NLP-Practitionerin, Personal- und Business Coach

DANIEL DAMMEIER Selbstständiger Erlebnispädagoge, Betreiber des Ithwerk und d. Erlebnispädagogischen Zentrums Ith e.V.

LYDIA DEBUSMANN autorisierte Lehrbeauftragte der 'Open Hands'-Schule, Jahresgruppen, langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung www.handauflegen-als-weg.de

GERO DIERKS Museumspädagoge, Kulturwissenschaftler, ausgebildeter Wildnis-Pädagoge www.wildniswissen.de

ULRIKE DIEDRICH Mediatorin, Mitarbeiterin im Diakonischen Werk Bremen

DONKA DIMOVA Autorin, Soziologin, Politologin, Sprachkünstlerin <https://donka-dimova.de>

JUTTA DUNKER Hausleiterin des Stiftungsdorfes Walle, Dozentin

CHRISTOF ECKARDT Germanist, Mitbegründer der Seminarreihe „Literatur an Ort und Stelle“

DR. JUTTA EHLERS Zahnmedizinerin, Entspannungspädagogin und Stressmanagementtrainerin www.die-gesundheitschance.de

FELIX EICHHORN Studien- und Programmleiter der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

ANTJE EILERS Gender Studies Studium, Sozialwissenschaftlerin, Schwangerenberaterin

KATHARINA FALKENHAGEN Pastorin in der Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Magni

MARTINA FINKEL Bewegungstherapeutin / HP www.heilpraktiker-im-viertel.de

RAAJA H. FISCHER Chorleiter und zertifizierter Friedensstanzleiter www.raaja-fischer.de

RUTH FLEMMING Dipl. Psychologin und Psychodramatikerin, Praxis für Psychotherapie und Paarberatung www.ruthflemming.de

MARION FLINDT Supervisorin & Coach (DGSv) Dipl. Sozialpädagogin, Sozialpsychiatrische Fachkraft in der Arbeit mit Familien www.supervision-flindt.de

LUKAS FRENSEL Bildungsreferent bei der Norddeutschen Mission, Kulturwissenschaftler

HILMAR GATTWINKEL Ev. Theologie/Philosophie, Supervision/Systemische Beratung, Mediation www.gattwinkel.de

JOHANNES GEBBE Pastoralreferent der Kath. Kirchengemeinde St. Marien

MALTE GEBKE Soziologe und Förderpädagoge, Bildungsreferent im Projekt akriba

IMKE GRÖGER Zertifizierte Yoga- und NIA-Lehrerin, Klangmassage-Praktikerin nach Peter Hess www.klangvoll-imkegroeger.de

IMKE GUZEWSKI Familylab-Seminarleiterin für Elternkurse nach dem päd. Konzept von Jesper Juul www.selbsttisdaskind.de

SABINE HABENICHT Lehrerin, Ausbildung in Ausdruckstanz, Tanztherapeutin in Deutschland und auf Zypern www.tanz-der-goettinnen.de

STEPHAN HACHTMANN Meditationslehrer Via Cordis®, Diakon, Autor, Musiker u. Komponist spiritueller Lieder www.stephanhachtmann.de

GABI HARTUNG freischaffende Musikerin und Musikpädagogin, Chorleiterin, Sängerin, Dozentin www.rhythmus-stimme-percussion.de

ARTHUR HENTZSCH Mitglied im Landesverband freie darstellende Künste (LAFDK), Theaterpädagoge, Sprechcoach

FRANÇOIS HÖPFLINGER Prof. Dr. phil., em. Titularprofessor für Soziologie, ZfG-Leitungsglied seit 2013

ANNETTE HÜLSENBECK Kulturwissenschaftlerin, Ausstellungskuratorin, Dozentin für poetisch-biographisches Schreiben

SABINE HÜRDLER Zertifizierte Mediatorin (Bundesverband Mediation), Coach für Wertschätzende Kommunikation

HEIKO ILCHMANN Servicestelle Familie - Beruf in der BEK, Personal- und Teamentwicklung, Beratung, Coaching

JOSH IMMENDORF Obstbaumwart

ARNE JAHNS Bildungsreferent mit Schwerpunkt Antisemitismuskritische Bildungsarbeit, Antisemitismusprävention, Jugend- und Erwachsenenbildung im Projekt akriba

NANCY JANZ Praxis für Therapie und Coaching, Fachstelle Inklusion und Fachstelle Sexualisierte Gewalt in der BEK

MIRIAM JOST B.Sc. Psychologie, Systemische Therapeutin, Trainerin für multimodale Stressbewältigung

ANNABELL KARBE Dipl. Kulturpädagogin, Referentin im Ev. Bildungswerk, schamanische Begleiterin www.annabellkarbe.com

NINJA KAUPA Kunst- und Kulturwissenschaftlerin, Basisfortbildungen für Fachkräfte der Bremer Bücher-Kitas, Mitarbeiterin der Stadtbibliothek Bremen

JENNIFER KAUTHER Pastorin, Meditationsbegleiterin Via Cordis® christophorus.kirche-bremen.de

VOLKER KELLER Pastor der Kirchengemeinde Vegesack, ehem. Beauftragter der BEK für den Dialog mit den Religionen

PETRA KETTLER Aktiv für Bildung, Soziales, Sport und Kultur, ehem. Koordinatorin für Freiwilliges Soz. Engagement beim Verein für Mission

ANNETTE KLASING Vorstandsvorsitzende bei 'die schwelle'

ULRIKE KOTHE Diakonin, Geschäftsführerin Ev. Frauen in Bremen e.V.

HARDY KOWALZIK Trainer bei 'Aufstehen gegen Rassismus'

DR. DORIS A. KRAMPITZ Zahnärztin, Theaterpädagogin n. J. Galli, HDS-Analytikerin, ehrenamtlich aktiv im GuT Theater e.V. www.gut-theater.de

MARTINA KRESS Dipl. Religionspädagogin, zertifizierte Eutonie-Pädagogin und -Therapeutin G.A. www.eutonie-kress.de

STEPHAN KREUTZ Pastor in der Gemeinde Unser Lieben Frauen, stellv. Vorsitzender des Beirats des Ev. Bildungswerks

RENATE KRIEGER Dipl. Pädagogin, Supervisorin und Qigong-Kursleiterin

MAREIKE KYTZIA Fachpromoterin für Fairen Handel

BÄRBEL LANGE Dipl. Psychologin, Systemische Kurzzeittherapeutin, Dozentin in der Erwachsenenbildung www.baerbel-lange.de

KONNI LERCHE Dipl. Pädagog:in Erwachsenenbildung/Weiterbildung, Bildungsreferent:in im Ev. Bildungswerk, Gärtnermeister:in

ELISABETH LOHREIER Dipl. Sozialpädagogin, Atemtherapeutin, Referentin für Inhalt und Entwicklung im Kinderhospiz Löwenherz e.V.

HENRYK LORENZ Dipl. Sozialpäd., systemisch lösungsorientierter Familientherapeut

ANNA-MARIA LUCAS Dipl. Psychologin, Soul Motion® - certified Teacher, eigene Einkehr- und Stillepraxis www.freitanz-bremen.de

STEFANIE LUBRICH Chorleiterin, Sängerin, Musikpädagogin, Geschäftsführung DTKV Bremen e.V. (Deutscher Tonkünstlerverband) www.mitsingen-bremen.de

HEIKO LUCHT Diakon im Pool der Ev. Jugend Bremen, Hobbybrauer

ANNETTE MATTFELDT Rat und Tat Zentrum Bremen

BÄRBEL MANN M.A. Kunsthistorikerin, langjährige Tätigkeit als Seminarleitung und Beraterin www.baerbel-mann.de

PETRA MAURER Leseland-Bremen, Eene meene Kiste, Schwerpunkt: Diversität in Kinderbüchern

GRETA MENGE Coach (EMCC/Team Benedikt), Meditations- und Dialogprozessbegleiterin, langjährige Tätigkeit als Seminarleiterin

RAGNA MILLER Pastorin der Vereinigten Ev. Gemeinde Bremen-Neustadt, komm. Leitung d. Bildungswerks, Poetry Slammerin

JÜRGEN MÖLLER ADFC-Radtourenleiter

MONIKA MÖRSCH Krankenschwester, aktiv im Kinderhospizdienst Jona und Bereichen der Behindertenhilfe

SUSANNE NIEMEYER Autorin, Inspirationsgeberin, Himmelsuchende www.freudenwort.de

MARGRIT PLATT Literaturwissenschaftlerin, Lehrbeauftragte an der Uni Bremen

CHRISTINE POPPE Diakonin, Bildungsreferentin der Fachstelle Religionspädagogik & Medien, MA Death, Religion & Culture

AENNE RABE Gymnastiklehrerin, Ernährungsberaterin, Basenfasten-Coach www.ernaehrungsberatung-aenne-rabe.de

HEIKE RADICK Betriebswirtin (FH), Logotherapeutische Coach, selbst. Unternehmerin

TORBEN RAKOWSKI Pastor der Ev.-luth. Epiphaniagemeinde

DORIS RATH QiGong-Lehrerin und -Ausbilderin d. Deutschen QiGong Gesellschaft e.V., CoreDynamik-Trainerin®, Jin Shin Jyutsu®-Selbsthilfelehrerin www.wachstum-leben.de

JURI RECKEWEG Live- und Studio-Musiker, Schlagzeug, Cajon [udemy.com/user/juri-reckeweg](https://www.udemy.com/user/juri-reckeweg)

CLAUDIA 'FOKS' RIBKEN Dipl. Sozialpädagogin, Erlebnispädagogin (Outward Bound), ER-CA-Seilgarten-Trainerin

DR. ANNE ROHRBACH Religions- und Kulturwissenschaftlerin, Interkulturelle Trainerin (dgikt)

DR. OLIVER ROSTECK Musikwissenschaftler, Lehrer u. Dozent für Musik und Geschichte, Organist

HELLE ROTHE Theater- u. Kommunikationstrainerin

THOMAS ROTHE Krankenhausseelsorger und Psychoonkologe am DIAKO und im Ev. Diakonissenmutterhaus Bremen

ROBERT SAINOVCI Ergotherapeut, Ausbildung im therapeutischen Boxen

DR. STEPHANIE SCHAEFERS Germanistin und Kulturwissenschaftlerin, Dozentin für Gegenwartsliteratur www.textwerk-bremen.de

FELIX SCHAUPPNER Koordination Wohnen mit Service, Quartiersentwicklung der Bremer Heimstiftung

KARL-HEINZ SCHMID Langjähriger Geschäftsführer und Programmacher beim Kommunalkino Bremen/City 46

UTE SCHMIDT-THEILMANN Pastorin i.R., Meditationslehrerin Via Cordis®, geistliche Begleiterin

DR. JOHANNES SCHNEPEL-BOOMGAARDEN Referent i.R. bei der Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales in Bremen

SABINE SCHÖBEL Koordinatorin Stadtleben Ellener Hof, Bremer Heimstiftung

KAREN SCHOLZ Gesundheitspraktikerin, MBSR-/Achtsamkeitslehrerin, Mediatorin, ehrenamtliche Sterbebegleiterin www.wolkeundwind.de

HARALD SCHRÖDER Dipl. Religionspädagoge, Diakon und Streetworker

CARO SCHULZE Dipl. Soziologin, systemische Beraterin, Rat und Tat Zentrum Bremen

BETTINA SCHÜRG Diakonin, Referentin in der Fachstelle Alter, Dipl. Sozialpädagogin, zertifizierte Pilgerbegleiterin

HARTMUT SCHWARZ Verbraucherschützer i.R., Stadtteil-Beauftragter des Bildungswerks

JOHANNA SIEBERG Dipl. Pädagogin, Entspannungstrainerin & Heilpraktikerin

BETTINA SIEBELS Diakonin, Soziale Arbeit (BA)

CHRISTIANE SMIDT Heilpraktikerin für Psychotherapie, Master Business Coach (DVNLP), Mediatorin, Dozentin in der Erwachsenenbildung www.vocatio-consulting.de

IRIS STEPAN Dipl. Pädagogin, Kum-Nye-Lehrerin (Nyingma Zentrum Deutschland), eigene Meditationspraxis, erfahrene Erwachsenenbildnerin

LISA STERR Kultur- und Literaturwissenschaftlerin, Dozentin f. Biografiearbeit und Biografisches Schreiben, Dialog-Prozessbegleitung & OE www.lisa-sterr.de

VERENA STREBINGER Kulturwissenschaftlerin, in Ausbildung zur Gestalttherapie, Elternbegleiterin in Bremen

MARCUS STRITTMATTER Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Coach und Mediator www.komm-in-kontakt.de

PIERRE STUTZ Schweizer Theologe, spiritueller Autor von Büchern zu einer engagierten Spiritualität www.pierrestutz.ch

MARIAN THAL Kunst- und Medienpädagogin M.A., eTrainerin, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

MONIKA THIELE zertifizierte Yoga- und Meditationslehrerin, zertifizierte Trauerbegleiterin

OLIVER VOGT Rechtsanwalt für Zivil- und Wirtschaftsrecht www.advogt.de

HEIKE WAGNER Zertifizierte Achtsamkeitslehrerin www.wagner-lebensweisen.de

HEIKE WEGENER Pastorin, Lehrtrainerin der AgK, Präventionsbeauftragte zu sexualisierter Gewalt in der BEK

SVENJA WELGE Diakonisch-päd. Mitarbeiterin in den Brückengemeinden des Bremer Osten, Lehrerin

DR. HENRIKE WEYH Leiterin des Dom-Museums

ALEXANDRA WIETFELDT Diakonin, Leiterin der Begegnungsstätte der Martin-Luther-Gemeinde, Referentin der Fachstelle Alter

KATHARINA WITTE Supervision, Psychodrama, Mediation, Organisationsentwicklung, Theaterpädagogik www.fehrfeld.de/katharina-witte

HANS-JÜRGEN WITTEK-BUSSE Lehrer i.R.

JAN WIZNEROWICZ Dr. Ing., freier Berater für Datenschutz und Einführung technischer Systeme, Dipl. Kirchenmusiker, Bass www.wiznerowicz.de

SUSANNE WIZNEROWICZ Dipl. Kirchenmusikerin, Sopranistin, Sehtrainerin, Koordinations-trainerin www.wiznerowicz.de

WALTRAUD WULFF-SCHWARZ Koordination Bildungswerk Ehrenamt

MONICA ZÖPFGEN Gemüsegärtnerin und Dipl. Sozialpädagogin, Mitarbeiterin von Arbeit & Ökologie Huchting

KOOPERIERENDE GEMEINDEN

Ev. Andreas-Gemeinde

Auferstehungsgemeinde

Ev. Kirchengemeinde Aumund-Vegesack

Ev. Kirchengemeinde Bremen-Blumenthal

Diakonissenmutterhaus Gröpelingen

Kirchengemeinde Horn

Martin-Luther-Gemeinde Findorff

Vereinigte Ev. Gemeinde Bremen-Neustadt

Kirchengemeinde Oberneuland

St. Petri Domgemeinde

Kirchengemeinde St. Magni

KOOPERATIONEN

**ALLGEMEINER DEUTSCHER FAHRRAD-CLUB
LANDESVERBAND BREMEN E.V.**

Grünenstraße 35, 28199 Bremen

www.bremen.adfc.de

AKRIBA – ANTISEMITISMUSKRITISCHE BILDUNGSARBEIT

Weg zum Krähenberg 33a, 28201 Bremen

www.akriba-hb.de

ARBEIT & ÖKOLOGIE

Amersfoorter Straße 8, 28259 Bremen

www.arbeit-oekologie.de

AUFSTEHEN GEGEN RASSISMUS

Magdalenenstr. 19, 10365 Berlin

www.aufstehen-gegen-rassismus.de

**BILDUNGSZENTRUM DER BREMER HEIMSTIFTUNG |
STIFTUNGSDORF WALLE**

Karl-Peters-Straße 76, 28217 Bremen

www.bremer-heimstiftung.de/wohnen/haeuser/stiftungsdorf-walle

BREMER VOLKSHOCHSCHULE

Faulenstraße 69, 28195 Bremen

www.vhs-bremen.de



akriba



CORDULA CASPARY BESTATTUNGSKULTUR

Schwachhauser Heerstraße 47, 28211 Bremen
www.bestatterin.net



DIAKO GESUNDHEITSIMPULSE

Gröpelinger Heerstraße 406-408, 28239 Bremen
www.diakobremen.de/gesundheitsimpulse



EVANGELISCHES DIAKONISSENMUTTERHAUS BREMEN E.V.

Adelenstr. 68, 28239 Bremen
www.diakonissenmutterhaus-bremen.de



EV. ERWACHSENEN- UND FAMILIENBILDUNG WESTFALEN UND LIPPE E.V.

Olpe 35, 44135 Dortmund
www.ebwwest.de



EV. ERWACHSENENBILDUNG SACHSEN-ANHALT DER EV. KIRCHE IN MITTELDEUTSCHLAND

Bürgerstr. 1, 39104 Magdeburg
www.eeblsa.de



EVANGELISCHE FRAUEN IN BREMEN E.V.

Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/evangelische-frauen



FACHSTELLE INKLUSION

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/inklusion



FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG DER BEK

Domsheide 2, 28195 Bremen
www.ful.kirche-bremen.de/



GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE:R DER BEK

Franziuseck 2-4, 28199 Bremen
https://t1p.de/bek-gleichstellung



HOSPIZVEREIN BREMEN LEBENS- UND STERBEBEGLEITUNG E. V.

Sankt-Jürgen-Str. 160, 28203 Bremen
www.hospizverein-bremen.de



AMBULANTER KINDERHOSPIZDIENST JONA

Knochenhauerstraße 15, 28195 Bremen
www.friedehorst.de/jona



"KLIMASCHUTZ & INKLUSION" IN FRIEDEHORST

Rotdornallee 64, 28717 Bremen-Lesum
www.klimaschutz-und-inklusion.de



KULTUR-AULA ELLENER HOF KULTUR-VEREIN E.V.

Ludwig-Roselius-Allee 181, 28327 Bremen
www.kultur-aula.de



KULTURKIRCHE ST. STEPHANI BREMEN

Stephanikirchhof, 28195 Bremen
www.kulturkirche-bremen.de



LANDESVERBAND EVANGELISCHER TAGESEINRICHTUNGEN FÜR KINDER

Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen
https://t1p.de/xhxx



LEBENSMUTIG

Obere Feldstraße 28, 83395 Freilassing
www.lebensmutig.de



KINDER- UND JUGENDBUCHLADEN LESELAND

Vor dem Steintor 131, 28203 Bremen
www.literaturmagazin-bremen.de/orte/b/
buchhandlung-leseland



LIGHTHOUSE BREMEN

Martinikirchhof 1, 28195 Bremen
https://lighthouse-bremen.de/



BREMISCHE EVANGELISCHE KIRCHE. MÄNNERARBEIT

Franziuseck 2-4, 28199 Bremen



MÜTTERZENTRUM OSTERHOLZ-TENEVER E.V.

Neuwieder Straße 17, 28325 Bremen
www.muetterzentrum-tenever.de



FACHSTELLE ÄLTERE DER NORDKIRCHE

Gartenstraße 20, 24103 Kiel
www.aeltere-nordkirche.de



RAT & TAT-ZENTRUM FÜR QUEERES LEBEN E.V.

Theodor-Körner-Straße 1, 28203 Bremen
www.ratundtat-bremen.de



FACHSTELLE RELIGIONSPÄDAGOGIK UND MEDIEN (RPM)

Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/rpm



SEILGARTEN LESUM E.V.

Holthorster Weg, 28717 Bremen
www.seilgarten-lesum.de



SERVICESTELLE BERUF UND FAMILIE IN DER BEK

Haus der Kirche Franzioseck 2-4, 28199 Bremen
www.kirche-bremen.de



STADTBIBLIOTHEK BREMEN

Am Wall 201, 28195 Bremen
www.stabi-hb.de



STIFTUNG DIE SCHWELLE BEITRÄGE ZUM FRIEDEN

Wachmannstraße 79, 28209 Bremen
www.dieschwelle.de



SCHIFFPROJEKT VERÄNDERUNG

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/veränderung



VHS LILIENTHAL

Klosterstraße 25, 28865 Lilienthal
www.vhs-lilienthal.de



VIOLETTA

Wöhlerstraße 42, 30163 Hannover
www.violetta-hannover.de



MITMACHEN UND MITGESTALTEN

Das Evangelische Bildungswerk Bremen nimmt als Teil des *forum* Kirche die Aufgaben der Bremischen Evangelischen Kirche (BEK) im Bereich der Erwachsenen- und Weiterbildung wahr. Die Veranstaltungen stehen allen Interessierten offen. Es berät die Leitung der Bremischen Evangelischen Kirche in Fragen der Erwachsenen- und Weiterbildung und wirkt an der Organisation des Fortbildungsprogramms der BEK für haupt-, neben- und ehrenamtliche kirchliche Mitarbeiter:innen mit. Es führt (kirchennahe und kirchenferne) Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen zusammen und gibt ihnen Raum zur Klärung von Fragen des Glaubens, der individuellen und der gesellschaftlichen Entwicklung.

BEIRAT

Der Beirat trägt die inhaltliche Verantwortung für die Arbeit des Evangelischen Bildungswerks. Er berät Leitlinien und Grundsatzentscheidungen und begleitet die Arbeit der hauptamtlichen Mitarbeiter:innen. Der Beirat besteht aus bis zu 10 Mitgliedern, die vom Kirchenausschuss der Bremischen Evangelischen Kirche berufen werden; des Weiteren je zwei von den Lehrenden und Lernenden aus ihrer Mitte gewählte Mitglieder.

Dem Beirat gehören an:

Eckart Behm-Blüthgen (stellvertr. Vorsitzender), Annette Düring, Michael Glatz, Pastorin Esther Joas (Vorsitzende), Pastor Dirk von Jutrczenka, Renate Kösling, Martina Kreß, Ute Küchenhof, Britta Schmedemann, Dr. Johannes Schnepel-Boomgaarden, Ute Treptow, Stefanie Vollbrecht, Sonja Wagener sowie ein Mitglied des Kirchenausschusses der BEK (derzeit nicht besetzt).

VERSAMMLUNG DER DOZENT:INNEN

Mindestens einmal im Jahr sind alle Lehrenden, die in den letzten 24 Monaten für das Ev. Bildungswerk Seminare geleitet haben, eingeladen, sich zu beraten, Anregungen an Team und Leitung des Bildungswerks weiterzugeben und gemeinsam an Themen zu arbeiten.

VERTRETUNG DER TEILNEHMENDEN

In länger dauernden Bildungsveranstaltungen wählen die Teilnehmenden eine zweiköpfige Vertretung aus ihren Reihen. Diese ist zum einen die Vertretung der Interessen gegenüber der Seminarleitung und dem Bildungswerk. Zum anderen versammeln sich alle Teilnehmendenvertretungen mindestens einmal im Jahr, um Erfahrungen aus der Bildungsarbeit auszutauschen und dem Team des Bildungswerks so wertvolle Anregungen und Ideen zu übermitteln.

Das Evangelische Bildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz im Lande Bremen.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Geltungsbereich

Das Evangelische Bildungswerk Bremen ist eine unselbstständige Einrichtung der Bremischen Evangelischen Kirche. Die nachstehenden Teilnahmebedingungen gelten für Veranstaltungen, die vom Ev. Bildungswerk allein oder in Zusammenarbeit mit Gemeinden oder anderen Einrichtungen durchgeführt werden. Für besondere Veranstaltungen (z.B. bestimmte Seminarreisen) können abweichende Regelungen gelten, über die Sie bei der Anmeldung bzw. mit der Anmeldebestätigung informiert werden.

2. Anmeldung

Wenn nicht anders angegeben, bedarf die Teilnahme an einer Veranstaltung des Ev. Bildungswerks der vorherigen Anmeldung. Die Anmeldung kann per Online-Anmeldung, E-Mail, Brief und während der Geschäftszeiten telefonisch erfolgen. Sofern nicht in der Ausschreibung eine andere Stelle benannt ist, ist die Anmeldung an das Ev. Bildungswerk zu richten (s.u.).

3. Teilnahmevertrag

Die Ausschreibung der Veranstaltungen im Programmheft oder sonstigen Medien, z.B. Flyern, digitalen Newslettern bzw. den Internetseiten des Ev. Bildungswerks stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Veranstaltungskatalog dar. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung bieten Sie dem Ev. Bildungswerk den Abschluss eines Vertrags über die Teilnahme an der Veranstaltung rechtsverbindlich an. Die Teilnahmeplätze werden, sofern nicht aus pädagogischen oder organisatorischen Gründen andere Kriterien anzulegen sind, in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Sofern für Sie ein Platz in der gebuchten Veranstaltung verfügbar ist, erhalten Sie vom Ev. Bildungswerk eine textliche Anmeldebestätigung. Mit Zugang

der Anmeldebestätigung kommt der Teilnahmevertrag zustande. Bei Online-Anmeldung gilt: Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Anmeldung“ geben Sie ein rechtsverbindliches Angebot für die aufgeführte Veranstaltung ab. Die automatisierte Zusendung der Anmeldebestätigung sichert Ihnen einen Platz im Seminar bzw. auf der Warteliste.

4. Teilnahmebeitrag

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des angegebenen Teilnahmebeitrags. Die Verpflichtung besteht auch dann, wenn Sie der Veranstaltung ganz oder teilweise fernbleiben. Die Höhe des Teilnahmebeitrags und ggf. eingeschlossener Leistungen (z.B. Unterk./Verpfl.) sind bei den jeweiligen Veranstaltungsdaten angegeben. Die Anreise zum Seminar erfolgt, wenn nicht anders angegeben, auf eigene Kosten und Verantwortung der Teilnehmenden. Sofern bei der betreffenden Veranstaltung eine Beitragsermäßigung ausgewiesen ist, kann diese beansprucht werden von Schwerbehinderten (ab 50% Behinderung), Studierenden (bis 33 Jahren) sowie Personen, die eine der folgenden Leistungen beziehen: Bürgergeld, Sozialgeld, Sozialhilfe, Grundsicherung, Leistungen nach Asylbewerberleistungsgesetz (§§ 2 u. 3). Die Ermäßigungsberechtigung ist auf Verlangen nachzuweisen. Sie kann nur im Zuge der Anmeldung gewährt werden, auf eine später geltend gemachte Erstattung der Differenz besteht kein Anspruch.

5. Zahlung

Die Bezahlung erfolgt in der Regel per Überweisung. Vor Beginn der Veranstaltung geht Ihnen eine Rechnung zu. Die Überweisung hat innerhalb von zwei Wochen ab Rechnungsdatum zu erfolgen. Erfolgt eine Zahlung nicht fristgemäß, endet die Verpflichtung des Ev. Bildungswerks,

einen Platz bereitzuhalten. Es erfolgt keine automatische Stornierung durch Nichtzahlung.

6. Rücktritt

Sofern Sie die Teilnahme an einer verbindlich gebuchten Veranstaltung absagen möchten, ist eine Rücktrittserklärung in Textform (per Post oder E-Mail) erforderlich, die an das Ev. Bildungswerk zu richten ist (s.u.). Bei Zugang der Erklärung innerhalb der ersten 14 Tage nach Vertragsabschluss und vor Beginn der Veranstaltung ist der Rücktritt kostenfrei. Bei späteren, aber noch innerhalb der nachstehenden Fristen zugehenden Erklärungen, wird lediglich eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 15 % des Kostenbeitrages, jedoch höchstens € 25 erhoben. Darüber hinaus bereits gezahlte Teilnahmebeiträge werden erstattet. Dies gilt:

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten mit Unterbringung bis 4 Wochen vor Beginn
- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten ohne Unterbringung bis 2 Wochen vor Beginn
- bei Kursen oder (Halb-)Tagesveranstaltungen bis 1 Woche vor Beginn.

Bei später zugehenden Abmeldungen wird der volle Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt. Ein Erlass bzw. eine Rückerstattung des Beitrages erfolgt in diesem Fall nicht. Ihr Recht nachzuweisen, dass dem Ev. Bildungswerk durch Ihre Absage keine oder wesentlich geringere Kosten entstanden sind als die o. b. Stornierungsentgelte, bleibt Ihnen unbenommen.

7. Organisatorische Änderungen

Das Ev. Bildungswerk kann Ort und Zeit der Veranstaltung ändern, sofern dies aus wichtigen sachlichen Gründen notwendig ist. Erfolgt die Veränderung vor dem geplanten Veranstaltungsbeginn, haben Sie das Recht zum Rücktritt bei voller Erstattung des Teilnahmebeitrages. Erfolgt die Veränderung nach Veranstaltungsbeginn, so beschränkt sich der Erstattungsanspruch auf die

Zeitanteile nach Wirksamwerden der Veränderung. Sofern aus wichtigen Gründen eine Veranstaltung mit einer anderen Leitung als namentlich angekündigt besetzt wird, berechtigt dies nicht zum Rücktritt mit Erstattung des Teilnahmebeitrages oder zur Minderung des Teilnahmebeitrages.

8. Absage bzw. Abbruch der Veranstaltung

Das Ev. Bildungswerk behält sich das Recht vor, trotz erfolgter Anmeldebestätigung bei Unterschreiten einer Mindestteilnehmendenzahl oder bei Vorliegen anderer wichtiger, nicht vom Ev. Bildungswerk zu vertretender Gründe (z.B. kurzfristiger Ausfall von Veranstaltungsleitenden, höhere Gewalt), die Veranstaltung abzusagen oder vorzeitig zu beenden. Im Fall einer Absage wird der geleistete Teilnahmebeitrag in vollem Umfang erstattet, bei vorzeitiger Beendigung anteilig im Verhältnis zur nicht durchgeführten Zeit.

9. Haftung

Die Haftung für weitergehende Ansprüche, als die in den Nr. 1 – 9 bezeichneten, ist ausgeschlossen. Ansprüche wegen einer schuldhaften Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit sowie Ansprüche aufgrund mindestens grob fahrlässiger Pflichtverletzungen des Ev. Bildungswerks, seiner gesetzlichen Vertreter:innen oder Erfüllungsgehilf:innen bleiben unberührt.

10. Hinweis nach Verbraucherstreitbeilegungsgesetz – VSBG

Die Bremische Evangelische Kirche nimmt nicht am Streitbeilegungsverfahren gemäß § 36 VSBG vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teil und ist dazu auch nicht gesetzlich verpflichtet.

11. Kontaktmöglichkeiten

Ev. Bildungswerk Bremen, *forum* Kirche
Hollerallee 75, 28209 Bremen
Tel. 346 15-35 | bildungswerk@kirche-bremen.de
www.bildungswerk.kirche-bremen.de

Informationen zum Datenschutz (§ 17 DSGVO-EKD)

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass die von Ihnen erhobenen Daten vom Ev. Bildungswerk gemäß den Bestimmungen des Datenschutzrechts verarbeitet und genutzt werden. Die für die Veranstaltungsorganisation und Teilnehmerspezifischen erforderlichen Daten werden gespeichert und lediglich im notwendigen Umfang an die bei der Veranstaltungs- und Zahlungsverwicklung beteiligten Stellen bzw. Personen weitergegeben. Es gilt das kirchliche Datenschutzrecht, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland. Auskünfte im Sinne des Datenschutzgesetzes erteilt die Geschäftsführung des Ev. Bildungswerks auf schriftliche Anfrage.

Im Rahmen der Nutzung unseres Angebots (Teilnehmende) bzw. der Beauftragung von Leistung (z.B. Dozierende, Vertragspartner) erheben wir von Ihnen einige personenbezogene Daten und verarbeiten diese. Wir beachten bei der Verarbeitung die für kirchliche Stellen maßgeblichen Datenschutzbestimmungen, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD), dessen Anforderungen sich im Einklang mit der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) befinden. Die Anwendung des kirchlichen Datenschutzrechts ergibt sich aus Artikel 91 DSGVO. Für welche Zwecke wir welche Daten erheben, wie wir mit diesen umgehen und welche Möglichkeiten Ihnen bei weiteren Fragen zur Verfügung stehen - dazu finden sie Näheres auf unserer Website. Gerne übersenden wir Ihnen auf Nachfrage dazu weitere Informationen.

HALBJAHRESKALENDER

AUGUST	11.08.2024	Das Stephaniviertel Seite 5
	15.08.-22.08.2024	Alles was mir gut tut Seite 64
	19.08.-23.08.2024	BZ Bayernturm und jüdisches Erbe Seite 6
	20.08.,27.08.	Gewalt gegen Frauen Seite 15
	23.08.2024	Herzensgebet Seite 59
	24.08.2024	Psalmensingen Seite 59
	26.08.-30.08.2024	BZ Altmark, Wendland und der Jahrsauer Sack Seite 6
	26.08.-31.08.2024	BZ Zeit für eine glückliche Kindheit Seite 19
	26.08.-30.08.2024	BZ Hebe deine Augen auf zu den Bergen Seite 50
31.08.2024	Mehr als nur Sponsoren Seite 15	
<hr/>		
SEPTEMBER	01.09.2024	In meine Kraft kommen Seite 22
	02.09.-06.09.2024	BZ Räume der Stille Seite 16
	02.09.-06.09.2024	BZ Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung begleiten Seite 65
	02.09.-06.09.2024	BZ Fels & Höhle Seite 71
	04.09.2024	Kalt erwischt Seite 75
	05.09.-06.09.2024	Antisemitismus entgegentreten Seite 7
	09.09.-11.11.2024	Hans Pleschinski: Königsallee Seite 45
	09.09.-14.09.2024	♀ Aufbrechen und hoffen... Seite 65
	11.09., 09.10, 13.11.	Und das ist erst der Anfang... Seite 16
	11.09.-13.11.2024	Thomas Mann: Doktor Faustus II Seite 45
	12.09.2024	Menschlichkeit JETZT! Seite 7
	12.09.2024	Die Vielfalt der Kräuter: lecker, gesund und mystisch Seite 49
	12.09.2024	BZ Gesprächs- und Planungsmethoden in Gremien und Projekten Seite 73
	13.09.-15.09.2024	Wattwandern an der Nordsee Seite 31
	14.09.-15.09.2024	Die Bühne des Alltags Seite 19
	14.09.-15.09.2024	Trotz allem Worte finden Seite 41
	14.09.2024	"Ich komme vor Dich, so wie ich bin" Seite 60
16.09.2024	Wortlose Botschaften Seite 66	
17.09.2024	Methoden-Brunch Seite 69	
18.09.-27.09.2024	Basenfasten Seite 49	
18.09.-11.12.2024	♀ Eine Medizinradreise für die Lebensmittel Seite 54	
18.09.2024	Spielregeln Seite 66	
19.09.2024	Informationsveranstaltung zu Patientenverfügungen Seite 25	
19.09.2024	"Wie hältst Du's mit deiner Macht?" #KeinPlatzfürGewalt Seite 70	

- 20.09.2024 **Die Kunst, das Leben in Ordnung zu bringen** | Seite 28
 20.09.2024 **Gesundheitstag für Haupt- und Ehrenamtlich Mitarbeitende in der BEK** | Seite 68
 20.09.-16.11.2024 **Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung begleiten** | Seite 66
 21.09.-22.09.2024 **Relief-Bildhauerei** | Seite 33
 21.09.2024 **Lebensenergien schöpfen mit Qi Gong** | Seite 50
 24.09.2024 **Kinder auf Augenhöhe begleiten** | Seite 32
 25.09.2024 **Mein Umgang mit Tod und Trauer** | Seite 75
 26.09.2024 **Zusammenbruch und Neuanfang** | Seite 8
 26.09.-27.09.2024 **BZ Mit Kopf, Herz und Verstand** | Seite 20
 27.09.2024 **"Die Unwissenden"** | Seite 8
 27.09.2024 **Stadtleben Ellener Hof** | Seite 28
 27.09.-29.09.2024 **Das aramäische Vater-Mutter-Unser** | Seite 23
 28.09.-29.09.2024 **of "Hinterm Horizont geht's weiter" – Aufbruch in die Rente** | Seite 23
 28.09., 05.10., 12.10. **Mach mal Pause! *MeTime*** | Seite 52
 29.09.2024 **Das Stephaniviertel** | Seite 5

OKTOBER

- 01.10.2024 **Letzte Hilfe** | Seite 25
 07.10.-11.10.2024 **BZ Bodymusic** | Seite 31
 11.10.2024 **Abenteuer zwischen Himmel und Erde** | Seite 32
 13.10.-18.10.2024 **BZ Mein Kind kommt in die Pubertät!** | Seite 31
 14.10.-18.10.2024 **BZ Die grünen Bogenschützen** | Seite 32
 14.10.-19.10.2024 **BZ Braucht unsere Seele Bilder?** | Seite 50
 14.10.2024 **Bevor die Hütte brennt** | Seite 67
 15.10.-17.12.2024 **Literaturcafé** | Seite 47
 16.10.2024 **Wohnformen im Alter - mit Unterstützung** | Seite 29
 17.10.-19.12.2024 **Literaturcafé** | Seite 47
 19.10.2024 **Kinderrechte #KeinPlatzfürGewalt** | Seite 33
 19.10.2024 **Meine Worte und Gedanken** | Seite 51
 19.10.2024 **Von ganzem Herzen - nimm dir eine Auszeit** | Seite 53
 21.10.-25.10.2024 **BZ Spielend scheitern lernen** | Seite 20
 22.10.-12.11.2024 **Sprechkunst** | Seite 37
 24.10.2024 **Stammtischkämpfer:innen gegen rechte Parolen** | Seite 9
 24.10.-05.12.2024 **Tanzen im Sitzen** | Seite 57
 25.10.2024 **Samba oder Sofa** | Seite 20
 25.10.2024 **of Männerglück in Vinyl** | Seite 37
 25.10.-26.10.2024 **Wer schlafen kann, darf glücklich sein** | Seite 51
 25.10.-26.10.2024 **Palliatives Handauflegen** | Seite 61
 26.10.2024 **Ankommen** | Seite 57
 28.10.2024 **...XYZ... - Generationen gehen aufeinander zu** | Seite 69
 28.10.2024 **Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik** | Seite 72
 29.10.2024 **Das Fest der Lebenden und der Toten** | Seite 26

- 29.10., 05.11., 12.11. **Keine Zeit für Streit?!** | Seite 27
 29.10.2024 **BZ Gewaltfrei kommunizieren** | Seite 69

NOVEMBER

- 01.11., 02.11., 11.11. **of Gärungsprozesse** | Seite 23
 02.11.2024 **Weggehen, um anzukommen** | Seite 42
 02.11.2024 **Soul Motion®** | Seite 57
 02.11.2024 **Von der Schönheit des Unvorhersehbaren** | Seite 61
 03.11.-09.11.2024 **BZ Besinnung und Mee(h)r** | Seite 54
 04.11.-08.11.2024 **BZ Mystik der Religionen** | Seite 16
 04.11.-08.11.2024 **Maskenbau** | Seite 21
 04.11.-09.11.2024 **Heilsame Stärkung am Meer** | Seite 55
 05.11.-10.12.2024 **Lebensenergien schöpfen mit Qi Gong** | Seite 51
 06.11.2024 **Informationsveranstaltung zur Vorsorgevollmachten** | Seite 26
 07.11.2024 **Erfasst - verfolgt - vernichtet** | Seite 9
 07.11.2024 **Hagar, Tamar... und #MeToo** | Seite 15
 07.11.-08.11.2024 **BZ Weil es mir gut tut...** | Seite 55
 07.11.2024 **BZ Protokoll, Cloud & Co.** | Seite 74
 08.11.2024 **Die Kraft der Stimme** | Seite 67
 11.11.2024 **Assistierter Suizid - zwischen Prävention und Verantwortung** | Seite 27
 11.11.-15.11.2024 **BZ Das ewige Treiben** | Seite 42
 11.11.2024 **Künstliche Intelligenz im Ehrenamt** | Seite 67
 11.11.2024 **Methoden-Brunch** | Seite 69
 12.11.2024 **'Wohnen mit Service' in lebendiger Nachbarschaft** | Seite 29
 15.11.-17.11.2024 **Biografie-Werkstatt: Über die Sehnsucht nach einem gelingenden Leben** | Seite 55
 16.11.2024 **Multiplen Krisen begegnen - friedentüchtig werden** | Seite 12
 16.11.-17.11.2024 **Den Schatten erhellen** | Seite 21
 16.11.-17.11.2024 **Macht | Worte #keinPlatzfürGewalt** | Seite 46
 18.11.-22.11.2024 **BZ Jüdisches Leben in Bremen** | Seite 17
 18.11.2024 **of Kraft - Körperlichkeit - Kreativität** | Seite 24
 20.11.2024 **BZ Mit Projekten handlungsfähig bleiben oder werden** | Seite 74
 22.11.2024 **Vinylglück für alle** | Seite 42
 22.11.-24.11.2024 **Alte Schätze in neuem Glanz** | Seite 43
 22.11.-24.11.2024 **Grenzerfahrung - dem eigenen Tod begegnen** | Seite 56
 23.11.-24.11.2024 **Lungen-Qi Gong** | Seite 52
 25.11.-29.11.2024 **BZ Ankommen im Advent** | Seite 17
 25.11.-29.11.2024 **Maskenspiel** | Seite 21
 28.11.2024 **Das Fest #KeinPlatzfürGewalt** | Seite 24
 29.11.2024 **Mit der Bibel in den Dialog gehen** | Seite 17
 29.11.2024 **Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik** | Seite 72
 30.11.2024 **Hör in den Klang der Stille** | Seite 43
 30.11.-01.12.2024 **of Kinderwunsch - ja oder nein?** | Seite 56

DEZEMBER	02.12.-04.12.2024	BZ Mahlzeiten, Schlemmerorgien, Fastenkuren Seite 44
	05.12.-06.12.2024	BZ Jahreskompass Seite 22
	05.12.2024	Gekonnt geschrieben Seite 44
	07.12.2024	Cajon-Workshop Seite 34
	07.12.2024	"Meins Herzens Tür dir offen ist" Seite 62
	09.12.-13.12.2024	BZ Sensibel für Diskriminierung werden Seite 13
	10.12.2024	Sicher werden in der digitalen Welt Seite 68
	11.12.-13.12.2024	BZ Gewaltfrei kommunizieren Seite 12
	17.12.2024	BZ Speisen auf Reisen Seite 13
	17.12.2024	Knie fit! Seite 53
27.12.-30.12.2024	"Gerade, dass Weihnachten in mir geschieht, darin liegt ja alles" Seite 62	

AUSBLICK	03.01.2025	♂ Inmitten der Raunächte Seite 24
	11.01.-12.01.2025	♀ Eine frische Brise Tanz Seite 22
	11.01.2025	Achtsam das Neue Jahr begrüßen Seite 62
	17.01.-18.01.2025	♀ Tanztag für Frauen Seite 58
	18.01.2025	Gregorianik Seite 58
	25.01.2025	Obstbaumschnitt Seite 13
	21.02.-22.02.2025	♀ Grenzen setzen #KeinPlatzfürGewalt Seite 34

DAS TEAM IM EV. BILDUNGSWERK



» Babette Ehlers, Kirsten Locker, Jutta Ludwig, Konni Lerche, Annabell Karbe, Sibylle Lange, Waltraud Wulff-Schwarz, Fenna Bergmann, Alexandra Wietfeld, Bettina Schürg, Martin Mahlstedt, Mona Keller, Heiko Ilchmann, Marian Thal. Es fehlen leider: Sonja Borski, Aicha Malek, Eva Rafe, Sonja Spoede.

IMPRESSUM

Herausgeber:

Evangelisches Bildungswerk Bremen
 Hollerallee 75, 28209 Bremen
 Tel. 3 46 15-35, Fax 3 46 15-38
 E-Mail bildungswerk@kirche-bremen.de

Bankverbindung: IBAN DE48 2505 0000 1070 3330 23, BIC: NOLADE2HXX

Redaktion: Marian Thal

Fotos: j-mb - Pexels (U1, U4), Marian Thal (U2, U3, Seite 35), Jörg Klampäkel (Seite 2, 3), Day Of Victory Stu. - Adobe Stock (Seite 4), Lisa Spreckelmeyer (Seite 10), tonktiti - Adobe Stock (Seite 14), Amanda Klamrowski - Pexels (Seite 18), Cora Müller - Adobe Stock (Seite 30), Huie Dinwiddie - Pexels (Seite 36), Lennart Schuchaert (Seite 38), lilartsy - Pexels (Seite 40), Anastasianess - Adobe Stock (Seite 48), Miklas Wrieden (Seite 59), Fauxels - Pexels (Seite 78), Adobe Stock (Seiten 45, 64, 68)

Gestaltung und Satz: www.schmidt-tooren.de

WIR LADEN HERZLICH EIN

Dienstag, 10. September
19:30 bis 22:00 Uhr

SOMMERAUSKLANG MIT FREUND:INNEN, MITARBEITENDEN UND AKTIVEN

Ab 18:00 Uhr: Sitzung der Gremien des
Evangelischen Bildungswerks

