



1. HALBJAHR
2025

PROGRAMM

Evangelisches

BildungsWerk

Bremen

INHALTSVERZEICHNIS

- 4 **Politische Bildung – Verantwortlich handeln**
- 19 **Religiöse Bildung – In Vielfalt glauben**
- 26 **Bildung im Lebenslauf – Lebenslagen & Lebenswege**
- 38 **Eltern- & Familienbildung – Klein & Groß**
- 46 **Kulturelle Bildung – Geschichten & Gestaltung**
- 58 **Spiritualität & Gesundheitsbildung – Leib & Seele**
- 75 **Fort- und Weiterbildung – Kompetenz & Engagement**
- 90 **Bildungszeit**



Veranstaltung für Männer*/Frauen*

*alle, die sich diesem Geschlecht zugehörig fühlen.



Veranstaltung zu Identität & Vielfalt vgl. Seite 31

KONTAKT ZUM BILDUNGSWERK

Tel. 0421 3 46 15-35 | bildungswerk@kirche-bremen.de

Montag bis Mittwoch von 10:00 bis 13:00 Uhr, Donnerstag von 11:00 bis 13:00 Uhr

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen

bildungswerk.kirche-bremen.de - dieses Heft bildet einen Ausschnitt unseres Gesamtprogrammes ab. Das vollständige Programm sowie aktuelle Informationen sind jederzeit online zu finden. Auch die Anmeldung ist dort rund um die Uhr möglich!



[EvBildungswerkBremen](https://www.facebook.com/EvBildungswerkBremen)



[Ev_Bildungswerk_Bremen](https://www.instagram.com/Ev_Bildungswerk_Bremen)

Bleiben Sie bestens informiert mit unserem Newsletter. Abonnieren Sie dazu einfach unseren allgemeinen oder einen der themenbezogenen **Newsletter** unter kirche-bremen.de/bildungswerk/newsletter/



Die Arbeitsbereiche des Ev. Bildungswerkes:



Es dauert noch ein wenig, bis wir zartes Frühlingsgrün sehen, viele sehnen es herbei: dieses Bild des Aufbruchs, das Kraft und Zartheit in gleichen Teilen trägt. Aus den Wurzeln heraus neue Kräfte mobilisieren und wachsen. Ein paar Zentimeter mehr, immer wieder über sich hinaus. Scheinbar aus dem Nichts neue Energie entwickeln und die Speicher anzapfen: eine Fähigkeit nicht nur der Bäume. Der langsam überstrapazierte Begriff der Resilienz, unserer Widerstandskraft gegen die Widrigkeiten des Lebens, kommt da in den Sinn. Eine Kraft, die in unruhigen Zeiten wie diesen gefordert ist wie selten.

So vielfältig wie die folgenden Gedanken aus dem Team ist auch unser Programm. Starten wir gemeinsam in ein neues Jahr, wachsen (hin und wieder auch über uns hinaus) und füllen unsere Reserven auf!

» Beschützt durch die Bäume, die uns Kraft geben und gleichzeitig Ruhe und Beständigkeit ausstrahlen, eröffnen sich uns neue Gedanken und wir fühlen uns der Erde und dem Himmel verbunden und dankbar. Ein wohlthuendes Gefühl. «

» Eine gute Perspektive, der Blick nach oben und in die Weite. Es gibt grenzenlos Viel dabei zu entdecken. «

» Eingeladen, zu stehen. Die Füße fest auf den Boden, den Blick lösen und in den Himmel richten. Verbunden sein, Weite spüren und aufatmen. «

» Unsere Wurzeln sind im Boden der Bildung fest verankert. Je nahrhafter und vielschichtiger der Boden, je sicherer der Stand unseres Bildungsbaums. Auf diesem Boden kann unser Baum weiterwachsen und wiederkehrend frische Blätter und Früchte tragen – auch immer dann, wenn wir unser Wissen abrufen, um kleine oder große Entscheidungen zu treffen. «

» Draußen sein und sich dabei bilden, weitet im wahrsten Sinne den Horizont. Wir freuen uns, Lern-Räume von der Küste bis zu den Alpen anbieten zu können. Denn 'Bildung mit Kopf und Füßen' liegt aus gutem Grund im Trend. «

» Mit Dorothee Sölles Worten denke ich daran, dass wir "Licht zum Denken brauchen... ein Fenster zum Himmel". «

» Wieder ein neues Jahr mit diesem besonderen blauen Himmel, dazu ein frisches grünes Blätterkleid und diese inspirierenden Bildungsangebote - wundervoll. «

» Anfangs jede:r für sich und dann später gemeinsam - bringen wir Neues auf den Weg. «

» Das alljährliche Naturschauspiel beim Blick in den Frühlingshimmel: der Wechsel der Jahreszeiten. Auch bei uns im Bildungswerk vollzieht sich immer mal wieder ein Wechsel, der auch im Programmheft sichtbar wird. Dazu ein gut gefülltes Programm mit Highlights wie dem frauen*politischen Sommerfest mit Nathalie Eleyth zum (leider) noch immer sehr aktuellen Thema 'Macht und sexualisierte Gewalt'. «

» Im winterlichen Dunkel freue ich mich über den frühlingshaften Blick ins Grüne, ins Blaue, ins Weite. Endlich schimmert wieder Licht durch, Sonnenstrahlen blitzen. Lassen auch Sie sich gern davon inspirieren? «

DAS TEAM DES BILDUNGSWERKS



Fenna Bergmann
Elternbildung



Sonja Borski
Kirchlicher Dienst in der
Arbeitswelt



Babette Ehlers
Kulturatelier



Godje Hennig
in Elternzeit



Michael Glatz
Leitung



Annabell Karbe
Bildungsreferentin



Mona Keller
Geschäftsstelle



Sibylle Lange
Geschäftsstelle



Konni Lerche
Bildungsreferentin



Kirsten Locker
in Elternzeit



Jutta Ludwig
Geschäftsstelle



Martin Mahlstedt
Drittmittelbetreuung



Aicha Malek
Geschäftsstelle



Eva-Maria Rafe
Geschäftsstelle



Tom Schultke
Elternbildung



Bettina Schürg
Fachstelle Alter



Marian Thal
Bildungsreferentin



Alexandra Wietfeld
Fachstelle Alter



Stefanie Vollbrecht
Leitung



Waltraud Wulff-Schwarz
Bildungswerk Ehrenamt

Wir stehen gerne für ein persönliches Gespräch oder Rückfragen zur Verfügung. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf www.bildungswerk.kirche-bremen.de und auf den Kapitelstartseiten.

POLITISCHE BILDUNG ERMUTIGT ZUM STELLEN DER WIRKLICH WICHTIGEN FRAGEN und stellt Rahmenbedingungen bereit, sie gemeinsam mit anderen Interessierten zu bearbeiten. Man glaubt gar nicht, wie wenig Menschen wissen wollen, wenn sie sich ohnmächtig fühlen. Daher geht es der politischen Bildung um das Ausfindig-Machen von Perspektiven und um erste Schritte verantwortlichen Handelns für Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung der Schöpfung. Nicht Belehrung anhand vorgefertigter Antworten ist hier gefragt, sondern Lernanlässe für die eigene Lebenspraxis als Mitmensch, Staats- und Weltbürger:in.

KOORDINATION:

Annabell Karbe, Tel. 3 46 15-39
annabell.karbe@kirche-bremen.de

BREMEN – STADT & STADTGESELLSCHAFT

11.05.2025

Sonntag, 14:00 bis 16:30 Uhr

06.07.2025

Sonntag, 14:00 bis 16:30 Uhr

Halbtagesseminar

Johannes Schnepel-
Boomgaarden
Kulturkirche St. Stephani,
Stephanikirchhof 8,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

Termin nach Absprache

Johannes Schnepel-
Boomgaarden, Tim Günther
Kulturkirche St. Stephani,
Stephanikirchhof 8,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Terminanfragen unter
Tel. 346 15-35 oder
bildungswerk@
kirche-bremen.de

DAS STEPHANIVIERTEL

Eine dialogische Erkundung mit allen Sinnen

Von stillen Orten - trunkenen Seeleuten - dichtenden Kaufhausbesitzern - Lebenswirklichkeiten hinter Stolpersteinen - dicken Stadtmauern - Globalisierung und Liebe - Kaffeemischungen und fleißigen Faulen. Das Stephaniviertel lag historisch und liegt auch im heutigen Bremer Stadtbewusstsein außerhalb der Bremer Kernstadt. Gleichwohl ballt sich rund um die St. Stephani Kirche vielfältigste Bremer Geschichte und Gegenwart. Mit der Schlachte, Radio Bremen, VHS, Kulturkirche und neuen Wohnquartieren wird dieser Stadtteil immer mehr zu einem angesagten Viertel, das wir gemeinsam erkunden. In Kooperation mit der Kulturkirche St. Stephani.

Diese Stephani-Entdeckertouren können auch von geschlossenen Teilnehmergruppen mit gesonderter Terminvereinbarung beim Bildungswerk gebucht werden.

GEMEINSAM-GEMEINSCHAFT-GENIESSEN

Ein Angebot zur Team- und Gemeinschaftsentwicklung in Gemeinden

Dieses Angebot bietet einen besonderen, leicht erreichbaren Ort zur Gemeinschaftsentwicklung - mit lebendiger Form und attraktivem Inhalt. Es richtet sich an Gemeinden - insbesondere jene, die fusionieren. Themen wie 'Orgelbau' und 'Geschichte St. Stephani' mit den Facetten Kirchenmusik, Instrumentenbau, Kolonialzeit, Gemeinde- und Stadtgeschichte haben Schnittmengen mit den Themen aller Gemeinden. Sie spiegeln sich in diesem abwechslungsreichen Programm an verschiedenen Orten in und um die Kulturkirche. Dazwischen gibt es an einer Kaffeetafel in der Kirche, gestaltet durch die jeweilige Gemeinde, die Chance, sich beim Klönschnack besser kennen zu lernen.

16.05.2025
Freitag, 10:00 bis 12:00 Uhr

PERSPEKTIVWECHSEL

Eine soziale Stadtführung

Führung
Dozent Cesar
Treffpunkt am
Antikolonialdenkmal "Elefant"
im Nelson-Mandela-Park,
Gustav-Deetjen-Allee
€ 15, ermäßigt € 10

Rund um den Bremer Hauptbahnhof pulsiert das Leben. Doch wer genauer hinschaut, sieht Menschen, die sich ganz anders verhalten. Was hat es mit ihnen auf sich? Der zweistündige Rundgang führt vorbei an Orten, die kein Reiseführer erwähnt: Notübernachtung statt Hotel, Tagesaufenthaltsstätte statt Kaffeehaus, Drogenberatungsstelle statt Passagenbummel. Die Tourbegleiter zeigen Straßen und Plätze aus ihrer Perspektive. Diese Stadtführung informiert über Obdachlosigkeit und soziale Hilfsangebote. In Kooperation mit der 'Zeitschrift der Straße - das Bremer Strassenmagazin'.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

SIBYLLE LANGE

INFO

IMMER BESTENS INFORMIERT!

Gerne halten wir Sie ca. 6 mal im Jahr auf dem Laufenden und informieren über freie Plätze und neue Programmangebote. Abonnieren Sie dazu einfach unseren allgemeinen oder einen der themenbezogenen NEWSLETTER unter kirche-bremen.de/bildungswerk/newsletter



DAS GRÜNE BAND

Vom Todesstreifen zur Lebenslinie! Das 'Grüne Band' hält uns zusammen und trennt uns zugleich in Ost und West. Fast 40 Jahre lang machten hohe Mauern, Stacheldraht und Wachtürme diesen Streifen Deutschlands zum Niemandsland und gaben zugleich der Natur eine Atempause: Der Grenzstreifen wurde zum Refugium für mehr als 1.200 gefährdete Tier- und Pflanzenarten. Seit 2020 bietet das Ev. Bildungswerk mehrmals im Jahr Wander-Bildungszeiten auf dem Grünen Band an. Kultur, Natur und Grenzgeschichte geraten dabei gleichermaßen in den Blick. Unterteilt in 16 Teilstücke erschließt sich so Etappe für Etappe, Tour für Tour die gut 1.400 Kilometer lange Grenzlinie. Auch in diesem Jahr kooperieren wir für einige der Wanderwochen mit der Ev. Erwachsenenbildung Sachsen-Anhalt, so dass Teilnehmer:innen aus den neuen und alten Bundesländern dabei sind. Es hat sich gezeigt, dass das Grüne Band hier verstärkt dazu einlädt, sich über biografische Hintergründe auszutauschen und neue Perspektiven zu gewinnen.

12.02.2025

Mittwoch, 19:00 bis 20:30 Uhr

DAS GRÜNE BAND

Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung
Jürgen Möller
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

An diesem Abend erhalten Sie Informationen über die Hintergründe des Grünen Bands, aber auch einen Überblick über ganz Pragmatisches zu den Bildungszeiten: Wieviele Kilometer werden gewandert? Wie gestaltet sich die inhaltliche Arbeit mit Besichtigungen und Begegnungen? Was macht die einzelnen Teilstücke der Gesamtstrecke aus? Es ist Zeit für Austausch und Fragen.

06.03.2025

Donnerstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

DIE MAUER IN UNSEREN KÖPFEN

Das Themenfeld Ost/West zur Vorbereitung auf das Grüne Band

Informationsveranstaltung
Annette Berger
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

Die Mauer, die Ost- und Westdeutschland von 1961 bis 1989 trennte, ist längst verschwunden und dennoch sichtbar. Entlang der ehemaligen Grenze erstreckt sich das Grüne Band. "Vom Todesstreifen zur Lebenslinie", so lautet sein Motto. Eine Lebenslinie als Ort für Reflexion und Erinnerungen. Ein Ort, wo sich Ost und West neu begegnen, gemeinsam ihre Geschichten erzählen und einander zuhören können. Dieser Abend widmet sich der ehemaligen Grenze und den noch immer existierenden Grenzen in unseren Köpfen. Annette Berger leitet die Ev. Erwachsenenbildung Sachsen-Anhalt und organisiert 'Grüne Band'-Touren.

26.03.2025

Mittwoch, 19:00 bis 20:30 Uhr

Informationsveranstaltung

Alexandra Wietfeldt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

DAS GRÜNE BAND

Informationsveranstaltung

An diesem Abend erhalten Sie Informationen über die Hintergründe des Grünen Bands, aber auch einen Überblick über ganz Pragmatisches zu den Bildungszeiten: Wieviele Kilometer werden gewandert? Wie gestaltet sich die inhaltliche Arbeit mit Besichtigungen und Begegnungen? Was macht die einzelnen Teilstücke der Gesamtstrecke aus? Es ist Zeit für Austausch und Fragen.

05.05.2025 - 09.05.2025

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Arthur Hentzsch,
Birte Groneberg
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 495, ermäßigt € 300
EZ € 595, ermäßigt € 360

ALTMARK, WENDLAND UND**DER JAHRSAUER SACK**

Das Grüne Band zwischen Arendsee und Wittingen

Vom Arendsee aus erschließt diese Seminarwoche das Grenzgebiet zwischen der historischen Kulturlandschaft der Altmark und dem Wendland. Grenzbesonderheiten wie der Jahrsauer Sack, Naturschutzgebiete wie das Blütlinger Holz und das umweltpolitische Engagement im Wendland markieren Strecke und inhaltliche Arbeit dieser Tage. Unterkunft in Wustrow und Bergen an der Dumme. In Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Sachsen-Anhalt.

16.06.2025 - 20.06.2025

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Arthur Hentzsch
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 495, ermäßigt € 300
EZ € 595, ermäßigt € 360

HANSESTADT UND OSTSEESTRAND

Das Grüne Band zwischen Lübeck und Ratzeburg

Älter als die Geschichte der deutschen Teilung und Wiedervereinigung ist das historische Erbe der Lauenburger Seenlandschaft, der Hansestadt Lübeck und der mecklenburgischen Ostseeküste. Zu Fuß wird Natur und Kultur auf dieser 'Nordetappe' entlang des Grünen Bands erfahrbar. Unterkunft im Mercure-Hotel in Lübeck. Da diese Bildungszeit in und um Lübeck stattfindet, wird sie nicht wie die anderen Touren von einem Bus begleitet.

18.08.2025 - 22.08.2025

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Martina Neßwetter
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 495, ermäßigt € 300
EZ € 595, ermäßigt € 360

**VERWISCHE SPUREN UND DAS
GEHEIMNIS VON HARBKE**

Das Grüne Band zwischen Bad Harzburg und Marienborn

Natur und Kultur im Harzvorland und dem Schutzgebiet 'Großes Bruch' erwarten uns. Über Wülperode, Hornburg und Hötensleben geht es bis zur Grenzdokumentationsstätte in Marienborn. Grenzgeschichte und ökologische Themen werden mit dem 'Harz im Rücken' erarbeitet. Braunkohletagebaue prägen die letzten Etappen. Unterkunft im Kloster Wöltingerode und Helmstedt. In Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Sachsen-Anhalt.

07.09.2025 - 12.09.2025

Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig

Jürgen Möller
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 495, ermäßigt € 300
EZ € 595, ermäßigt € 360

**FRANKENWALD, SCHIEFERGEBIRGE
UND GETEILTE DÖRFER**

Das Grüne Band zwischen Steinbach a.W. und Neustadt b. Coburg

Frankenwald und Schiefergebirge prägen die ersten Tagessappen. Probstzella, bekannt als Grenzbahnhof der DDR für Interzonenzüge, ist Etappenziel, bevor der Rennsteig erreicht wird und die Seminarwanderung rund um politisch-historische und ökologische Themen schließlich im bayrischen Neustadt und seiner thüringischen Partnerstadt Sonneberg endet. Unterkunft voraussichtlich in Probstzella, Stockheim und Neustadt b. Coburg.

15.09.2025 - 19.09.2025

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Arthur Hentzsch
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 495, ermäßigt € 300
EZ € 595, ermäßigt € 360

ENTLANG DER ELBTALAUEN

Das Grüne Band zwischen Büchen und Hitzacker

Zwischen Lauenburg und Hitzacker markiert die Elbe den Grenzverlauf zwischen Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern. Entlang der Elbtalauen stehen Zwangsaussiedlungen und Fluchtgeschichten, sowie die ökologische Vielfalt des Lebens im ehemaligen Todesstreifen im Vordergrund. In der JH Lauenburg und einem Hotel in Amt Neuhaus bezieht die Gruppe Quartier.

KONFLIKTE TRANSFORMIEREN – KRIEGE VERMEIDEN

Konflikte sind Teil unseres Lebens. Sie können überall, in zwischenmenschlichen Beziehungen, zwischen Gruppen, in Gesellschaften und zwischen Staaten entstehen. Ob Konflikte produktive Wirkung entfalten oder eskalieren bis hin zu Kriegen hängt wesentlich davon ab, wie die Beteiligten agieren, welche Kompetenzen und Handlungsmöglichkeiten, welche Werte und auch Verfahren (politisch, rechtlich, institutionell) zur Verfügung stehen, Konflikte gewaltfrei auszutragen. Aktuell nehmen wir eine verstörende Zunahme gewalttätiger kriegerischer Konflikte in der Welt wahr und es scheint, als ob Kriege unvermeidlich wären. Wir wissen aber aus der Geschichte, dass Kriege beendet und Konflikte in ein friedliches Zusammenleben transformiert werden können.

Die Vortragsreihe widmet sich den Fragen nach den transformierenden Kräften; damit setzt sie die Veranstaltungsreihe zur Friedenslogik vom Frühjahr 2024 fort. Was sind die Wirkzusammenhänge friedlicher Konfliktlösungen – jenseits tagespolitischer Meinungsbildung – von denen wir lernen können? Veranstaltungsreihe der Stiftung 'die Schwelle' in Kooperation mit dem DGB Bremen, der VHS Bremen und dem Ev. Bildungswerk Bremen.

05.03.2025
Mittwoch, 19:00 bis 21:00 Uhr

Vortrag

Dr. Inga Luther
DGB-Haus,
Am Bahnhofplatz 22-28
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag, keine
Anmeldung erforderlich

VORAUSSETZUNGEN UND GRUNDLAGEN FÜR DIALOG UND FRIEDENSARBEIT

Im Kontext des Krieges gegen die Ukraine

Dr. Inga Luther vom Berliner Verein OWEN - Mobile Akademie für Geschlechterdemokratie und Friedensförderung e.V. stellt Erfahrungen und Ergebnisse der Plattform 'Women's Initiatives for Sustainable Peace, Dialogue and Democracy' vor. Diese Plattform bringt seit 2016 Frauen aus verschiedenen Teilen der Ukraine, Russlands und anderen europäischen Ländern zusammen, um Wege zu einem nachhaltigen Frieden zu suchen und zu beschreiten.

19.03.2025
Mittwoch, 19:00 bis 21:00 Uhr

Vortrag

Charlotte Wiedemann
DGB-Haus,
Am Bahnhofplatz 22-28,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag, keine
Anmeldung erforderlich

02.04.2025
Mittwoch, 19:00 bis 21:00 Uhr

Vortrag

Daniel Djedouboum
DGB-Haus,
Am Bahnhofplatz 22-28,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag, keine
Anmeldung erforderlich

23.04.2025
Mittwoch, 19:00 bis 21:00 Uhr

Vortrag

Prof. Dr. August Pradetto
DGB-Haus,
Am Bahnhofplatz 22-28,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag, keine
Anmeldung erforderlich

DEN SCHMERZ DER ANDEREN BEGREIFEN

Weltgedächtnis und Gerechtigkeit

Die Journalistin und Autorin Charlotte Wiedemann aus Berlin beschäftigt sich mit Geschichte und Gegenwart aus einer kosmopolitischen Perspektive und fordert ein Umdenken hinsichtlich unserer Erinnerungskultur. Ihr Plädoyer ist ein globalhistorisches Konzept für unsere Zeit, das globale Gerechtigkeit einschließt und hin zu einem weltumspannenden empathischen Gedenken führt.

PEACEBUILDING IM SAHEL

Der Beitrag der Zivilgesellschaft zur Bewahrung des Friedens

Vielfältige Krisen und Konflikte destabilisieren die Gesellschaften in der Sahelregion. Welche lokalen Ursachen aber auch auswärtige Akteure verursachen und verstärken Unsicherheit und Gewalt? Daniel Djedouboum, Programmverantwortlicher für Westafrika des Internationalen Christlichen Friedensdienstes EIRENE, kennt die lokalen zivilgesellschaftlichen Gruppen und Initiativen, die sich gewaltfrei für friedliches Zusammenleben und gesellschaftliche Entwicklung in der Region einsetzen.

KONFLIKTTTRANSFORMATION DURCH GEOPOLITIK?

Für eine Neujustierung der europäischen Außen- und Sicherheitspolitik

In den letzten zwei Jahrzehnten haben immer mehr Akteure ihre Außen- und Sicherheitspolitik im regionalen wie globalen Maßstab geopolitisiert. Dies hat zunehmend negative Auswirkungen auf Sicherheit, Stabilität, Wohlstand und demokratische Strukturen; nicht zuletzt an der europäischen Peripherie und in Europa selbst. Die EU hat sich dieser Entwicklung nicht entgegengestellt, sondern sie noch verstärkt. Was muss passieren, um aus der Eskalation von Krisen herauszukommen? Ein Vortrag von Prof. Dr. August Pradetto, Prof. em. der Helmut-Schmidt-Universität, Hamburg.

07.05.2025

Mittwoch, 19:00 bis 21:00 Uhr

Vortrag

N.N.

DGB-Haus,
Am Bahnhofplatz 22-28,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag, keine
Anmeldung erforderlich

CREATING SPACES

(Frei-)Räume schaffen für Friedensverhandlungen und Dialoge

Die Berghof Foundation ist eine unabhängige und gemeinnützige Nichtregierungsorganisation. Seit über 50 Jahren setzt sie sich für dauerhaften Frieden ein, indem die Voraussetzungen für Dialog und Verhandlungen geschaffen werden. Das Team arbeitet eng mit Partnerorganisationen auf der ganzen Welt zusammen, um inklusive Friedensprozesse zu gestalten, die lokale Bedürfnisse in den Vordergrund stellen.

21.05.2025

Mittwoch, 19:00 bis 21:00 Uhr

Vortrag

David Scheuing

DGB-Haus,
Am Bahnhofplatz 22-28,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag, keine
Anmeldung erforderlich

KONFLIKTE GEWALTFREI

TRANSFORMIEREN?

Nicht ohne Wissen, Methoden und Praxis

Alle wünschen sich Gewaltfreiheit, doch dies ist voraussetzungsvoll. Um Konflikte, ihre Treiber und Dynamiken zu verstehen, zu bearbeiten und notwendige Aushandlungsprozesse zu ermöglichen, sind mindestens drei Ebenen wichtig: Konflikt(eskalations)wissen, Methoden und Techniken der Intervention und aktive Foren der praktischen Konflikttransformation. Jede Konfliktbearbeitung aber auch jeder Friedensaktivismus muss aktiv informiert bleiben - wie kann das gelingen? Ein Vortrag von David Scheuing, Verantwortlicher Redakteur der Zeitschrift 'Wissenschaft & Frieden'.

24.09.2025 - 26.09.2025

Mittwoch - Freitag
09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 3-tägig

Marcus Strittmatter
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 130, ermäßigt € 80

GEWALTFREI KOMMUNIZIEREN

Eine Einführung in das Prinzip GFK

In herausfordernden Zeiten wie diesen benötigen wir umso mehr Mittel und Werkzeuge, um konstruktiv mit Meinungsverschiedenheiten, Spannungen und Konflikten umgehen zu können. Die Gewaltfreie Kommunikation entwickelt hier ihr Potential und ist darüber hinaus eine hochwirksame Methode, um gut für das eigene seelische Gleichgewicht zu sorgen. Für viele, alltägliche Situationen bietet die GFK Lösungsansätze, die wir im Rollenspiel ausprobieren werden.

NIE WIEDER IST JETZT!

In Kooperation mit der Heinrich-Böll-Stiftung und dem City 46 zeigen wir zwei Filme von Hannes Heer. Hannes Heer, Jahrgang 1941, ist Rundfunkautor, Theater- und Filmregisseur und hat u.a. die Ausstellung "Vernichtungskrieg. Verbrechen der Wehrmacht 1941 bis 1944" kuratiert. Mit dieser nicht unumstrittenen Ausstellung, die von 1995 bis 1999 in 34 deutschen Städten gezeigt wurde, hat er die Verbrechen des deutschen Militärs in Osteuropa bekannt gemacht und der Legende von der "sauberen Wehrmacht" den Boden entzogen. Hannes Heer ist Träger der Carl-von-Ossietzky-Medaille.

13.03.2025

Donnerstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Filmabend mit Diskussion

Hannes Heer

City 46, Birkenstraße 1,
28195 Bremen
€ 9, ermäßigt € 5,50
Kostenbeitrag wird vor Ort
gezahlt

ICH KANN DAS BÖSE NICHT MEHR SEHEN

Ein Film von Hannes Heer

Das Lichtspielhaus "Bellaria" hatte 1938 bis 1945 die von der Mehrheit der Österreicher begrüßte Rückkehr ins »Deutsche Reich« erlebt. Aus dieser Zeit bot es ein spezielles Sortiment an - Filme aus Nazideutschland. Die Besucher:innen, die Hannes Heer 1989 befragte, waren zwischen 1920 bis 1925 geboren. Als Kinogänger:innen waren sie damals in den besten Jahren. Wenn sie eine der Vorstellungen besuchten, kehrten sie wieder kurz in diese Zeit zurück; sie hatten sich immer noch nicht davon verabschiedet. Nach der Vorführung findet ein Filmgespräch mit Hannes Heer und dem Publikum statt. In Kooperation mit der Heinrich Böll-Stiftung Bremen und dem City 46.

26.03.2025

Mittwoch, 17:30 bis 19:00 Uhr

Filmabend mit Diskussion

Hannes Heer

City 46, Birkenstraße 1,
28195 Bremen
€ 9, ermäßigt € 5,50
Kostenbeitrag wird vor Ort
gezahlt

DAS LETZTE GEFECHT

Ein Film von Hannes Heer

Mancherorts war der Zweite Weltkrieg schon früher vorbei, in Aachen - als erster vom Nationalsozialismus befreiter deutscher Stadt - bereits am 21. Oktober 1944. Ihr erster Nachkriegsbürgermeister Franz Oppenhoff wurde am 25. März 1945 von einem NS-Kommando ermordet. Gegen einige Beteiligte kam es zu Gerichtsverfahren, die mit Freisprüchen endeten. Mitte der 1980er Jahre war es Hannes Heer möglich, vier dieser Personen zu interviewen. Der Film dauert 60 Minuten. Nach der Vorführung findet ein Filmgespräch mit Hannes Heer und dem Publikum statt. In Kooperation mit der Heinrich Böll-Stiftung Bremen und dem City 46.

25.03.2025
Dienstag, 17:00 bis 20:00 Uhr

Workshop
Christian Cordes
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

STAMMTISCHKÄMPFER:INNEN GEGEN RECHTE PAROLEN

Wie handeln bei rechtsextremen und rassistischen Aussagen?

Wir alle kennen das: In der Diskussion mit Arbeitskolleg:innen, dem Gespräch mit der Tante oder beim Grillen mit dem Sportverein fallen Sprüche, die uns die Sprache verschlagen. Später ärgert man sich, denkt, da hätten wir gerne den Mund aufgemacht, widersprochen, die rechten Parolen nicht einfach so stehen lassen. Wir wollen Menschen in die Lage versetzen, die Schrecksekunde zu überwinden, Position zu beziehen und deutlich zu machen: Das nehmen wir nicht länger hin! Es werden Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt, die uns dabei unterstützen, den rechten und rassistischen Parolen etwas entgegenzusetzen. Dabei ist klar: Der Stammtisch ist überall. Aber: Wir sind auch überall und wir können durch Widerspruch und deutliches Positionieren ein Zeichen setzen, die Stimmung in unserem Umfeld beeinflussen und unentschlossenen Menschen ein Beispiel geben. In Kooperation mit 'Aufstehen gegen Rassismus'.

10.05.2025
Samstag
08:30 bis 17:30 Uhr

Tagesreise
Bernd Klingbeil
Abfahrt: Evangelische
Friedensgemeinde Bremen,
Humboldtstr. 175,
28203 Bremen
€ 26, ermäßigt € 14

BESUCH BEI DEN 'MOORSOLDATEN'

Tagesreise zur KZ-Gedenkstätte Esterwegen und nach Leer

Gleich 1933 gründeten die Nazis das Konzentrationslager Esterwegen. Eingesperrt wurden entschiedene Antifaschisten und Homosexuelle, die das Moor urbar machen sollten. Dort entstand das "Lied der Moorsoldaten", das weltweit bekannt wurde. Auch der Friedensnobelpreisträger Carl von Ossietzky wurde hier gefangen gehalten. Wir besuchen die Gedenkstätte - und anschließend die schöne Stadt Leer, wo ein Mittagessen und Spaziergang auf dem Programm stehen. In Kooperation mit der Evangelischen Friedensgemeinde Bremen.

17.05.2025
Samstag
08:45 bis 15:45 Uhr

Tagesreise
Ragna Miller
Abfahrt: Eingang Bremer
shakespeare company,
Schulstraße
€ 26, ermäßigt € 14

FAHRT ZUR GEDENKSTÄTTE BERGEN-BELSEN

Für Jugendliche und Erwachsene

Auf der Hinfahrt gibt es eine Einführung zu Gedenkstätten in Norddeutschland. Vor Ort gibt es eine ausführliche Führung von ca. 3,5 Stunden. Diese Veranstaltung richtet sich ausdrücklich an Jugendliche und Erwachsene. Sinnvoll ist es, wenn Kinder unter 16 Jahren von einem erwachsenen Menschen begleitet werden. In Kooperation mit der Vereinigten Ev. Gemeinde Bremen-Neustadt.

KLIMA & ÖKOLOGIE

11.02.2025
Dienstag, 09:30 bis 12:30 Uhr

Workshop
Monica Zöpfggen
Arbeit und Ökologie e.V.,
Amersfoorter Straße 8,
28259 Bremen
€ 15

OBSTBAUMSCHNITT

Bäume leben länger und bringen mehr Frucht, wenn sie gut beschnitten werden. Der Obstbaumschnitt ist eine wesentliche Pflegemaßnahme. Neben den theoretischen Erläuterungen wird gezeigt, wie das Gelernte in die Praxis umgesetzt werden kann: Richtige Schnitttechnik für Pflanz-, Aufbau- und Verjüngungsschnitt bei Obstbäumen sind Themen des Workshops. In Kooperation mit Arbeit & Ökologie e.V.

INFO



EvBildungswerkBremen



Ev_Bildungswerk_Bremen

Folgen Sie uns gerne auf Facebook oder Instagram, um interessante Neuigkeiten nicht zu verpassen!

07.05.2025

Mittwoch, 15:00 bis 18:00 Uhr

Aktion

Verena Strebinger,
Annabell Karbe
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

KLEIDERTAUSCHPARTY MIT WORKSHOPS

Nachhaltig anziehen mit Spaß

An diesem Nachmittag verwandelt sich das *forum* Kirche in einen Kleidermarkt. Jede:r ist eingeladen, bis zu 5 Kleidungsstücke mitzubringen. Es sollte sich um saubere und intakte Kleidung der Kategorie Hose/Rock/Kleid/T-Shirt/Sweatshirt/Pullover handeln. Die Kleidung wird am Eingang von Helfer:innen entgegengenommen und ausgelegt. Dann heißt es, sich umschauen und wenn es passt, Kleidung wieder mit nach Hause nehmen - hier ist die Anzahl unbegrenzt. Verena Strebinger gibt darüber hinaus in zwei kurzweiligen Workshops Input zu einer nachhaltigen Garderobe.

Workshop I

16:00 bis 16:45 Uhr

NACHHALTIGER ANGEZOGEN

Alternativen finden zu neu gekaufter Kleidung

Gemeinsam schauen wir uns an, welche Möglichkeiten es abseits vom Neukauf gibt, an Kleidung zu gelangen, um so den Problemen globaler Kleidungsproduktion, wie Umweltverschmutzung und problematischen Arbeitsbedingungen in der Textilindustrie, zu begegnen. Außerdem besprechen wir, wie auch unliebsame Kleidungsstücke weiter genutzt werden können, indem wir sie zurück in den Kreislauf bringen oder eine andere Verwendung dafür finden.

Workshop II

17:00 bis 17:45 Uhr

WENIGER IST MEHR

Mit wenigen Kleidungsstücken wohlfühlen und gut angezogen sein

Kennen Sie das Klischee einer Person, die vor einem vollen Kleiderschrank steht und sagt, sie habe nichts zum Anziehen? Wir wollen uns das Gegenteil anschauen: Wie ist es möglich mit einer reduzierten Menge an Kleidung für viele Anlässe gerüstet zu sein und sich darin gleichzeitig wohlfühlen? Wir beschäftigen uns mit möglichen Konzepten, wie der Capsule Wardrobe, besprechen aber auch Strategien zum Reduzieren und Aussortieren.

26.05.2025 - 31.05.2025

Montag - Samstag

22.09.2025 - 27.09.2025

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Birte Weinbecker
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 560, ermäßigt € 340
EZ € 670, ermäßigt € 400

10.07.2025

Donnerstag, 14:30 bis 16:00 Uhr

Führung

Monica Zöpfgen
Arbeit und Ökologie e.V.,
Amersfoorter Straße 8,
28259 Bremen
Kein Kostenbeitrag

19.07.2025 - 25.07.2025

Samstag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Fenna Bergmann
Seminarsegler Verandering,
Willy-Brandt-Ufer,
24143 Kiel
€ 445, ermäßigt € 290

LANGEOOGS WILDE VOGELWELT

Vitalität und Verletzlichkeit eines Ökosystems

Das Wattenmeer: Eines der vogelreichsten Gebiete der Welt, Rastplatz für Zugvögel zwischen Arktis und Afrika und Rückzugsgebiet für seltene Brutvögel. Die Bildungszeit stellt in Referaten, Exkursionen (per Rad/zu Fuß) und Gesprächen den Reichtum, die Belastungsgrenzen und Perspektiven für unsere Vogelwelt und das Ökosystem Watt vor.

ARTENSCHUTZ IM EIGENEN GARTEN

Gegen das Insektensterben

Seit Jahren gibt es einen dramatischen Rückgang von Insekten, ihre Bedeutung ist jedoch kaum zu überschätzen: Einige bestäuben unsere Nutz- und Blütenpflanzen und sichern deren Fortbestand, andere dienen Wildtieren, wie z.B. den Singvögeln, als Nahrung, wieder andere wie Schmetterlinge erfreuen uns mit ihrer Schönheit. Bei einer Führung durch die Gärten auf dem Lehrgelände von 'Arbeit & Ökologie e.V.' wird gezeigt, wie Insekten leben und wie wir durch heimische Pflanzen, Nisthilfen und andere Gartenelemente unsere Insekten unterstützen können.

HORIZONT-ERWEITERUNG

Bildung an Bord rund um Geologie, (Ost)See und Klima

Die Ostsee ist ein besonderes Meer. Aber wieso eigentlich? Und was genau ist ein 'Stein' und warum haben meine Hände und Füße etwas mit dem Klima zu tun? Solche und viele weitere Fragen zu geologischen und ökologischen Themen werden gemeinsam gesammelt, erarbeitet und durch kleine Experimente begleitet. Ökologisches und politisches Wissen für alle, die auf dem Traditionsschiff Verandering gemeinsam segeln, kochen, lernen und diskutieren möchten. Anreise und Ablegen bereits Samstag, den 19.07.2025.

15.09.2025

Montag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Aktion

Laila Lüttke
Seminarsegler Verandering,
Am Neuen Hafen,
27568 Bremerhaven
€ 48, ermäßigt € 39

WIE STEHT ES UM UNSER WASSER?

Törn mit der Verandering

Dass wir bei unserem Törn mit der Verandering genügend Wasser unter dem Kiel haben, ist wohl sicher. Aber wie steht es um das Wasservorkommen in unserer Region? Welche Auswirkungen hat die Klimaerwärmung auf den sonst so wasserreichen Nordwesten? Und was können wir tun, um auch nachfolgenden Generationen die Lebensgrundlage Wasser zu erhalten? Informationen und Austausch zum Thema erhalten die Teilnehmenden an Bord.

07.09.2025 - 13.09.2025

Sonntag - Samstag

Bildungszeit, 7-tägig

Thomas Ziaja, Björn Seeling
Seminarhaus Grainau,
Alpspitzstr. 6, 82491 Grainau
€ 645, ermäßigt € 385
EZ € 790, ermäßigt € 475

DIE LETZTEN IHRER ART

Klimawandel in den deutschen Alpen

Das Leben in der Natur- und Kulturlandschaft der Alpen verändert sich zusehends. Die Gletscher gehen zurück, die Tier- und Pflanzenwelt wandelt sich. Die Alpen sind als Hochgebirge ein exponierter Ort, an dem der Klimawandel sich besonders drastisch zeigt. Anhand exemplarischer Orte und Menschen thematisieren wir die Entwicklungen des Klimawandels. So ergeben sich fundierte Erkenntnisse und handlungsorientierte Einsichten rund um das vielschichtige Thema Klimawandel. In Kooperation mit der Ev. Kirchgemeinde Oberneuland.

HINWEIS

Es gibt eine weitere Bildungszeit zum Thema Klimawandel:
Der Klimawandel im Wattenmeer - Kleine künstlerische Ansätze zum Umgang mit einem großen Thema | Seite 53
12.05. - 17.05.2025

IN VIELFALT GLAUBEN
RELIGIÖSE BILDUNG

DIE EIGENE SINNSUCHE UND DIE GEMEINSAME VERANTWORTUNG FÜR DIE WELT, beides ist nicht unabhängig voneinander zu denken. Wie wir uns selbst und einander im Spannungsgefüge von ICH und WELT verstehen, das hängt von unseren Überzeugungen, unseren Deutungen, unserem Glauben ab.

Hoffend, fragend, glaubend können wir Teil der unendlichen Geschichte von Gott und Welt sein und zugleich ein Teil verbunden im Hier und Jetzt, als eine Gemeinde, eine Kirche oder Religionsgemeinschaft.

'In Vielfalt glauben' gelingt im Dialog und Austausch, in gegenseitigem Respekt und Verständnis. Die Vergewisserung der eigenen (Glaubens-)Überzeugung ist dafür eine wesentliche Grundlage.

KOORDINATION:

Annabell Karbe, Tel. 3 46 15-39
annabell.karbe@kirche-bremen.de

15.02.2025

Samstag, 10:00 bis 17:30 Uhr

Tagesseminar

Claudia Süßenbach

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 45, ermäßigt € 27

VON DER HEILIGKEIT ALLER DINGE

Eine Einführung in die christlich-keltische Spiritualität

Der christlich-keltische Weg wird seit einigen Jahren in Deutschland neu entdeckt. Für Menschen, die auf der Suche nach einer erdverbundenen Spiritualität sind, bietet diese alte Tradition eine tiefe und nährnde Quelle. Eine der herausragenden Persönlichkeiten des keltischen Christentums war Brigida, Begründerin und Äbtissin des Klosters von Kildare in Irland. Auf den Spuren dieser faszinierenden Frau nähern wir uns einem fast vergessenen spirituellen Weg, der uns heute noch viel zu sagen hat.



18.03.2025

Dienstag, 15:00 bis 16:30 Uhr

Informationsveranstaltung

Bettina Schürg

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

MUTIG - STARK - BEHERZT

Informationen zum Deutschen Ev. Kirchentag

Der nächste Deutsche Ev. Kirchentag lädt uns vom 30.4. bis zum 4.5. nach Hannover ein. Wie gewohnt erwartet die Besucher:innen eine große Vielfalt von Podien, Workshops, Bibelarbeiten und Begegnungsangeboten. Aufgrund der örtlichen Nähe ist auch ein Tagesbesuch möglich. Bei dem Treffen informieren wir zu Programm, Kosten und Orten. Wer gerne in Gemeinschaft zum DEKT fahren möchte, hat die Chance sich an diesem Tag zu vernetzen. Auch die Fachstelle Alter bietet zwei Tagesfahrten mit Alexandra Wietfeldt an.

30.04. - 28.05.2025

Mittwoch, 19:30 bis 21:00 Uhr

Kurs, 3 Treffen, 14-tägig

Hannes Menke

Ev. Auferstehungsgemeinde,

Drakenburger Str. 42,

28207 Bremen

Kein Kostenbeitrag

BIBEL TEILEN

...und ihre Relevanz für das Leben entdecken

‘Bibel teilen‘ ist eine Sieben-Schritte-Methode, bei der biblische Texte gemeinsam gelesen werden, um einen Zugang dafür zu gewinnen, was biblische Texte heute für einen jeden und eine jede persönlich und für uns gemeinsam gesellschaftlich und politisch bedeuten. Ziel ist also eine spirituelle Auseinandersetzung mit der Schrift, die ganz bewusst nicht auf wissenschaftlicher Exegese basiert, welche ihren eigenen Stellenwert hat.

HINWEIS

Vortragsabend mit Giannina Wedde: Die vielen Gesichter Mariens und ihre Bedeutung für eine zeitgemäße Spiritualität vgl. Seite 72

Freitag, den 28. Februar 2025 | 20:00 bis 21:30 Uhr | Kirche Unser Lieben Frauen

#VERSTÄNDIGUNGSRORTE

LET'S TALK ABOUT SEX(UALITY)!

Die Initiative #Verständigungsrorte möchte Räume schaffen, in denen Menschen mit verschiedenen Ansichten zusammenkommen und sich über gesellschaftliche Probleme und brisante Themen austauschen können. Sexualität ist solch ein brisantes Thema, an dem sich seit Jahrhunderten Fragen entzünden: Wozu ist sie da? Wie können wir sie gut und verantwortlich leben? Wo und wie darf oder muss Sexualität reguliert werden? In einer dreiteiligen Reihe wollen wir dazu ins Gespräch kommen.



23.04.2025

Mittwoch, 18:00 bis 20:00 Uhr

Abendveranstaltung

Antonia Rumpf, Melissa Runge

Kapitel 8, Domsheide 8,

28195 Bremen

Kein Kostenbeitrag

Anmeldung: gleichstellung@

kirche-bremen.de

KIRCHE UND SEX?!

Gibt es ein evangelisches Sexualverständnis?

Wozu ist Sexualität eigentlich da? Und wie können wir sie gut und verantwortlich leben? Darauf haben die evangelische Theologie und die Kirche im Laufe der Zeit sehr unterschiedliche Antworten gefunden. Auch was die Bibel dazu sagt, wird bis heute kontrovers diskutiert. Darüber wollen wir an diesem ersten Abend ins Gespräch kommen.

28.05.2025
Mittwoch, 18:00 bis 20:00 Uhr

Abendveranstaltung

Antonia Rumpf, Melissa Runge
Kapitel 8, Domsheide 8,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung: gleichstellung@kirche-bremen.de

EINE LEBENDIGE BIBLIOTHEK ZUM THEMA LGBTQIA+

Queere Menschen erzählen aus ihrem Leben

Eine lebendige Bibliothek ist eine Bibliothek aus Menschen: Sie erzählen ihre Geschichten. Wir laden queere Menschen ein, die von ihrem Lebensweg erzählen. Welche Herausforderungen und stärkenden Erlebnisse haben sie geprägt? Und welche Rolle hat Religion dabei gespielt?

30.06.2025
Montag, 18:00 bis 20:00 Uhr

Abendveranstaltung

Antonia Rumpf, Melissa Runge
Kapitel 8, Domsheide 8,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung: gleichstellung@kirche-bremen.de

SEXUALITÄT UND MACHT

Sexualität und Macht

Fragen über Sexualität sind häufig mit Machtfragen verknüpft: Wer hat die Autorität vorzuschreiben, wie Sexualität gestaltet werden soll? Welche Formen von Sexualität werden aus welchen Gründen gesetzlich verboten? Wie gehen wir damit um, wenn Sexualität missbraucht wird, um Macht über andere auszuüben?



TELEFONISCHE ANMELDUNG
3 46 15-35
MONA KELLER

12.05.2025 - 23.06.2025
Montag, 19:00 bis 21:15 Uhr

08.05.2025

Informationsabend

Donnerstag, 19:30 bis 21:15 Uhr

Kurs, 6 Treffen, wöchentlich

Marina Gast, Daniela Wruck
St. Martinigemeinde
zu Bremen-Lesum,
Hindenburgstr. 30,
28717 Bremen
€ 120, ermäßigt € 70 (zzgl.
€ 20 Materialkosten, bar vor
Ort zu zahlen)

ALLES BEGINNT MIT DER SEHNSUCHT (NELLY SACHS)

Geistliche Übungen im Alltag

Alles beginnt mit der Sehnsucht... mit einer Ahnung, dass es im Leben und im Glauben ein 'Mehr' zu entdecken gibt. Dieser Kurs ist ein Angebot für Menschen, die dieses 'Mehr' als spirituellen Weg in seiner Tiefe erleben und erfahren möchten. Gemeinsam werden wir mithilfe geistlicher Übungen, Gebeten und persönlichem Austausch im Herzen Raum schaffen für Gott, der Sehnsucht nach uns Menschen hat. Dieser Sehnsucht und größeren Wirklichkeit folgend werden wir uns fünf Wochen lang gemeinsam auf den Weg zu einem bewussteren und achtsameren Leben machen.

12.09.2025

Montag, 10:30 bis 16:45 Uhr

Tagesseminar

Claudia Süßenbach
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 35, ermäßigt € 21

WILDE KIRCHE

Ein Tag für Leib, Seele und Geist

Die erste Bibel der Wilden Kirche ist die Natur mit allen ihren Geschöpfen. Ihre Kathedralen sind die Wälder, Berge und Ufer von Flüssen und Seen. Ihre Gottesdienste finden bei jedem Wetter unter freiem Himmel statt und die Predigt hält die Schöpfung selbst. An diesem Tag lernen wir die Grundprinzipien dieser Bewegung kennen und feiern im Bürgerpark eine Liturgie der Wildnis. Wir entdecken die Herbst-Ta-gundnachtgleiche als eine Zeit, um dem Gleichgewicht in unserem Leben auf die Spur zu kommen.

Stefanie Vollbrecht

39 Jahre

M.A. Erziehungs- und Bildungswissenschaften mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung
zuletzt tätig für die Evangelische Erwachsenenbildung in Oldenburg

lebt seit 13 Jahren glücklich in Bremen und geht gern kaffeisieren (Kuchen inklusive)



Michael Glatz

43 Jahre

Dipl. Soz. Päd (FH) und M.A. Kriminologie
zuletzt tätig für den Bundesverband Evangelische Erwachsenenbildung

fährt gern Rennrad und hat leider keine Katze

Hallo, mein Name ist Stefanie Vollbrecht und ich bin ab dem 01.01.2025 Teil des neuen Leitungstandems im Ev. Bildungswerk. Neben der Zusammenarbeit mit den vielen sympathischen Menschen im und rund um das Bildungswerk, freue ich mich darauf, Leitungsentscheidungen in Zukunft gemeinsam beraten zu können.

Stefanie: Worauf freust du dich am meisten, Michael?

Michael: Ich freue mich auf die Arbeit mit Dir und dem Team, das ich inzwischen schon etwas kennenlernen durfte. Unterschiedliche Menschen, Perspektiven, tolle Ideen und viel Motivation für spannende und relevante Bildungsangebote. Und darauf, dann nicht mehr pendeln zu müssen.

Stefanie: Für den Fall, dass du eine Bildungszeit besuchen möchtest: welchem Thema würdest du dich in diesem Jahr gern widmen?

Michael: Nachdem ich in den letzten beiden Jahren jeweils eine Bildungszeit auf der Verandering, dem Seminarschiff der Bremischen Evangelischen Kirche, erleben konnte, würde ich gern erstmal in der neuen Situation ankommen und dann schauen, für welche der neuen Herausforderungen mir eine Bildungszeit gut tun würde.

Stefanie: Bei der derzeitigen politischen Lage: was glaubst du, ist wichtig zu tun als Bürger:in?

Michael: Hinschauen. Ich bin in einer Region Deutschlands aufgewachsen, in der rechtsradikale Positionen inzwischen mehrheitsfähig sind. Und sie vernichten die persönlichen Freiheiten aller anderen Menschen dort. Wir müssen hinschauen, wo Menschen, die anders sind, ins Aus gedrängt und unsichtbar werden. Und dann geht es um Allyship.
Aber auch Wegschauen. Wenn uns alles zu viel wird, uns belastet, dürfen wir uns auch rausnehmen. Wir sind nicht verpflichtet, jede Nachricht oder Debatte an uns heranzulassen.

Stefanie: Aus reinem Eigeninteresse: bist du eher der kreative oder der strukturierte Büro-Typ?

Michael: Ein paar Bilder werde ich mitbringen und gelegentlich Musik. Ob die nur an Tagen läuft, an denen ich allein in unserem Büro bin, oder auch an unseren gemeinsamen Tagen, finden wir noch heraus, oder?

Moin, ich heiße Michael Glatz und seit dem 1. Januar 2025 bin ich der andere Teil der neuen Leitung des Ev. Bildungswerks. Neben dem Team und meiner Tandempartnerin Stefanie freue ich mich besonders auf die Menschen aus Bremen und umzu, die das Bildungswerk ausmachen. Und ich freue mich, die Stadt, in der ich seit 2,5 Jahren lebe, nun noch ganz anders kennenlernen zu können.

Michael: Stefanie, da ich hoffe, dass wir auch im gemeinsamen Büro manchmal etwas zu lachen haben, was hat Dich zuletzt zum Lachen gebracht?

Stefanie: Mich zum Lachen zu bringen ist nicht besonders schwer: vermutlich war es ein richtig schlechter Wortwitz. Auch für Sarkasmus bin ich zu haben.

Michael: Wofür wärst du bei einem Teamabend sofort zu begeistern - eher ein Spieleabend, gemeinsames Kochen oder etwas ganz anderes?

Stefanie: Es kommt auf das Spiel an: Leichte Karten- oder Würfelspiele finde ich gesellig. Beim gemeinsamen Kochen eigne ich mich besonders zum Schnippeln (bitte mit kleinem Messer). Nach einem arbeitsintensiven Tag finde ich es schön, gemeinsam frische Luft zu schnappen und dabei bei guten Gesprächen die Umgebung zu erkunden.

Michael: Was macht für Dich einen richtig gelungenen Arbeitstag im Bildungswerk aus?

Stefanie: Eine gute Mischung aus allem: in vertraute Gesichter zu schauen, wenn ich ins Haus komme; interessierten Menschen zu begegnen, die etwas lernen möchten; gemeinsam mit anderen kreative Dinge zu spinnen, wie z.B. Ideen für Formate zu entwickeln; büroalltägliche Erledigungen und im Idealfall ein Mittagsspaziergang durch den Bürgerpark.

Michael: Was machst du, wenn du nach einem Arbeitstag richtig abschalten möchtest?

Stefanie: Ich mache es mir auf dem Sofa gemütlich. Mit dabei: etwas Leckeres zum Essen und die Fernbedienung für Musik oder einen Film.

Egal ob mit oder ohne Musik im Büro: wenn Sie uns kennenlernen möchten, verabreden Sie gern einen Termin oder kommen vorbei im *forum* Kirche: die Türen stehen Ihnen jederzeit offen.

“UNABHÄNGIG ZU DENKEN, UND DIESE GEDANKEN AUCH AUSZUSPRECHEN, IST DAS MUTIGSTE, WAS ES GIBT.“

(Coco Chanel). Im Laufe des Lebens meistern wir verschiedene Phasen. Lernen neue Sichtweisen kennen, verändern immer mal wieder unsere Perspektive und manchmal sogar unser Denken und Handeln. Mal sagen wir mutig unsere Meinung, ein anderes Mal halten wir uns zurück. Aber stets fordert uns das Leben aufs Neue und diesen Herausforderungen müssen wir uns stellen.

Die Angebote in diesem Programmkapitel begleiten und ermutigen Menschen, in der aktuellen Lebensphase den für sie stimmigsten Weg zu finden.

KOORDINATION:

Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24
konni.lerche@kirche-bremen.de

LEBENSKOMPETENZ

Im Laufe unseres Lebens lernen wir nicht nur berufliches, sondern erweitern stets unser Wissen und unsere Kompetenzen. Dies geschieht mal bewusst durch Fort- und Weiterbildung aber auch unbewusst, wie 'nebenbei'. Auf unterschiedlichsten Wegen und mit vielfältigen Methoden Lebenskompetenzen mitzugeben ist uns ein großes Anliegen. Mit Hand, Herz und Verstand und immer wieder gerne im Austausch miteinander!

10.03., 24.03., 07.04.2025
Montag, 15:00 bis 16:30 Uhr

Seminar, 3-tägig
Petra Wahed-Harms
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 40, ermäßigt € 25

ICH WILL MITREDEN UND VERSTEHEN

Wegweiser durch die digitale Welt für ältere Menschen

Ob Online-Banking, Terminbuchung beim Arzt oder per Videoübertragung telefonieren - Digitalisierung kann das Leben bereichern und den Alltag vereinfachen. Doch um die Möglichkeiten digitaler Medien und Dienste sicher nutzen zu können, bedarf es entsprechender Kompetenzen, das gilt für alle, und natürlich auch für ältere Menschen. Der Kurs will beim Einstieg in die vielen Facetten der digitalen Welt unterstützen. Er richtet sich an Menschen mit geringen Vorkenntnissen im Umgang mit Tablet und Smartphone.

17.03.2025 - 21.03.2025
Montag - Freitag
09:30 bis 15:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
Christa Brämsmann,
Katharina Witte
Alleins e.V.,
Buntentorsteinweg 21,
(Zugang über Meyerstraße 4)
28201 Bremen
€ 150, ermäßigt € 90

MASKENBAU UND MASKENSPIEL

Spielend die eigene Kreativität (wieder)entdecken

Im gemeinsamen Maskenbau werden wir mit dem Material Ton und Pappmaché eigene Masken bauen. Die Entstehung der Masken geschieht fast nebenbei, es bedarf keiner Vorerfahrung. Das Maskenspiel entstand ursprünglich aus dem Bedürfnis heraus, sich zu verkleiden und dabei unerkannt zu bleiben. So ist es auch noch heute, z.B. beim Karneval. Wir entwickeln Figuren und Kostüme und gestalten Räume für das Spiel auf der Bühne. Ein Werkstattauftritt mit geladenen Gästen ist geplant.

29.03.2025**Samstag, 15:00 bis 18:00 Uhr****Halbtagesseminar**

Renate Kösling
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 20, ermäßigt € 12

FREUNDSCHAFTEN IM ALTER**Pflegen - neu knüpfen - gestalten**

In Kindheit und Jugend ergeben sich Freundschaften wie von selbst... mit 60, 70, 80 ist es anders. Welche Bedeutung haben langjährige Freundschaften, wenn wir älter werden? Können sich neue überhaupt noch im fortgeschrittenen Erwachsenenalter entwickeln? Die Sehnsucht danach bleibt wohl, egal welchen Alters Menschen sind. Wie kann es gelingen, offen und neugierig für neue Freundschaften zu sein und was brauchen wir dazu? Um solche und um Ihre Fragen geht es an diesem Nachmittag.

28.04.2025 - 03.05.2025**Montag - Samstag****Bildungszeit, 6-tägig**

Ruth Flemming, Marion Flindt
 Haus Meedland,
 Gartenstraße 2-4,
 26465 Langeoog
 € 560, ermäßigt € 340
 EZ € 670, ermäßigt € 400

BESTE FREUNDIN* – BESTER FREUND*

Bereits in Kindergarten und Schule machen wir Erfahrungen mit Freundschaft, erleben Zusammenhalt und Unterstützung, aber auch Konkurrenz und Konflikte. Mit spielerischen Methoden aus Psychodrama und Theaterimprovisation werden wir diese Erfahrungen betrachten, um ihren Einfluss auf die Gestaltung unserer gegenwärtigen Kontakte und Freundschaften aufzudecken und zu verstehen. Mithilfe von Rollen-, Kinder- und Märchenspielen kann viel Neues ausprobiert und entdeckt werden; mit Spaß und in Bewegung.

05.05.2025 - 09.05.2025**Montag - Freitag****09:30 bis 15:00 Uhr****Bildungszeit, 5-tägig**

Doris Krampitz
 Alleins e.V.,
 Buntentorsteinweg 21,
 (Zugang über Meyerstraße 4)
 28201 Bremen
 € 150, ermäßigt € 90

SPIELEND SCHEITERN LERNEN**Mit den 7 Clownarchetypen nach Galli**

Im Berufsleben zu scheitern, bleibt oft verpönt und versteckt. Wir schämen uns für kleine Missgeschicke oder auch größere Irrtümer. Aber was wäre, wenn das Scheitern zum Berufsleben dazu gehörte? Spielerisch entlarven wir die 7 Archetypen des Clowns. Damit wir mit den inneren Kritikern, aber auch mit Konflikten im Außen leichter umgehen können, finden wir körperlich zu eigenen Rollenwechseln. Tanz, Meditation, Reflektion und Spiel bieten viel Raum und Freiheit, den inneren Clown in uns frei zu setzen.

09.05.2025**Freitag ab 17:30 Uhr****11.05.2025****Sonntag bis 14:00 Uhr****Wochenendseminar**

Miriam Wender,
 Britta Weining
 Tagungshaus Mikado,
 Zur großen Höhe 4,
 27243 Prinzhöfte
 € 220, ermäßigt € 135
 EZ € 250, ermäßigt € 150

17.05.2025**Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr****18.05.2025****Sonntag, 10:00 bis 15:00 Uhr****Wochenendseminar**

Doris Krampitz
 Alleins e.V.,
 Buntentorsteinweg 21,
 (Zugang über Meyerstraße 4)
 28201 Bremen
 € 60, ermäßigt € 35

04.06.2025**Mittwoch, 17:00 bis 18:30 Uhr****Informationsveranstaltung**

Philipp Laß
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 Kein Kostenbeitrag

RUNTER VOM SOFA, REIN IN DIE WILDNIS**Abenteuer Natur**

Erlebe Dich intensiv im Kontakt mit den Elementen der Natur: am knisternden Lagerfeuer, im kühlen Bach, bei Wildkräutermahlzeiten oder unterm Sternenhimmel nimmst Du Dich als Teil des großen Ganzen wahr. Dabei vertiefst Du Deine Kenntnisse über Tiere, Pflanzen und natürliche Zusammenhänge. Wir feiern die Freude am Draußensein, ertasten gemeinsam eigene Grenzen und gewinnen neue Perspektiven, Respekt und Wertschätzung für uns selbst und die Natur.

SCHATTENSPIELE**Die sieben Archetypen nach J. Galli auf die Bühne bringen**

Kennen Sie das? Sie werden wütend oder schweigsam und denken, warum denn gerade jetzt? Wo kommt denn diese Reaktion her? Manchmal suchen sich die „versteckten“ oder unliebsamen Anteile in uns einen Raum- ohne zu fragen. Diese Anteile, schlummern, eher im Unbewussten, und es kann sehr befreiend mit dem Unbewussten, dem eigenen Schatten zu spielen und dem einen bewussten Raum zu geben. Dabei unterstützen Sie die Archetypen nach J. Galli und jede Menge Humor. Eine spielerische Spurensuche zu sich selbst.

ARBEITEN IM RENTENALTER**Infoveranstaltung für (zukünftige) Rentner:innen**

Erwerbsarbeit im Rentenalter wird für zunehmend mehr Menschen ein wichtiges Thema. Doch was ist dann bei einer Berufstätigkeit zu bedenken? Im Rahmen des Vortrags stehen grundständige Fragen im Fokus: Welche Rechte haben Rentner:innen im Minijob? Gibt es einen Anspruch auf Urlaub und Entgeltfortzahlung bei Krankheit? Darüber hinaus gibt es einen Überblick zu sozialen Leistungen im Alter, Antragsstellen und Beratungsangeboten. In Kooperation mit der Arbeitnehmerkammer Bremen.

27.06.2025

Freitag, 14:30 bis 18:00 Uhr

Halbtagesseminar

Alexandra Wietfeldt

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

SAMBA ODER SOFA

Frisch im Ruhestand

Einen Nachmittag unterwegs sein mit anderen, die auch das erste Jahr im Ruhestand sind. Ein Umbruch, der die erwerbstätige Lebensphase (in den meisten Fällen) beendet und neuen Spielraum gibt. Wie ist es mir ergangen? Gemeinsam gehen wir durch den sommerlichen Bürgerpark und erkunden: Was habe ich zurückgelassen und was habe ich neu gewonnen? Was möchte ich noch in den Blick nehmen? Kurze Texte, Gesprächsimpulse und Austausch zu zweit und dritt helfen dabei, den eigenen Weg in den Ruhestand in den Blick zu nehmen. Treffpunkt am *forum* Kirche.

04.09.2025

Donnerstag ab 13:00 Uhr

06.09.2025

Samstag bis 14:00 Uhr

Bildungszeit, 3-tägig

Katrin Bartsch,

Maren Büschking

Tagungshaus Mikado,

Zur großen Höhe 4,

27243 Prinzhöfte

€ 290, ermäßigt € 175

EZ € 330, ermäßigt € 200

STARKE WURZELN

Biografiearbeit in der Natur

Um die eigenen Wurzeln zu spüren, müssen wir uns manchmal bewegen. Wir wollen mit Ihnen raus in die Natur, um diese als Spiegel unseres Lebens, im Großen und unserer momentanen Situation, im Hier und Jetzt zu nutzen. Eine Bildungszeit für alle, die auf biografische Spurensuche gehen möchten, um den Blick für die Übergänge im Leben zu weiten und dabei all die hilfreichen Ressourcen (wieder) zu entdecken, die wir in uns tragen.

28.02.2025

Freitag, 20:00 bis 22:00 Uhr

Abendveranstaltung

Karl-Heinz Schmid

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

BEGINNERS

Film-Soiree zum 23. Bremer Männertag

Es ist die Geschichte des Grafikers Oliver, dessen Vater sich mit 75 Jahren und nach 44 Ehejahren zu seiner Homosexualität bekennt und sich mit einem viel jüngeren Lebensgefährten verbindet. Als der Vater stirbt, lernt Oliver die Schauspielerin Anna kennen... Der Regisseur Mike Mills zeigt in seinem Spielfilm, wie die Protagonisten mit viel Wohlwollen umgehen und er bringt uns Zuschauende dazu, diese Menschen mit Wohlwollen zu betrachten.

IDENTITÄT & VIelfALT

"Wer bin ich? Niemand weiß das, außer mir" (John Lennon). Zur Vielfalt von Menschen gehören neben der ethnischen und sozialen Herkunft, den körperlichen und geistigen Fähigkeiten auch die sexuelle Orientierung und die geschlechtliche Identität. Ein anderes Wort dafür ist: Diversity. Um dafür immer mehr Sensibilität zu entwickeln, Vorurteile abzubauen und Verständigung zu erzielen ist Diversity ein Querschnittsthema in unserem Programm.



01.03.2025

Samstag, 09:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Arthur Hentzsch, Holger

Meyer, Marcus Strittmatter,

Stefan Weitendorf, Stefan

Büttner, Jan Sperling,

Karsten Klama

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Anmeldung: kontakt@

bremermaennertag.de

Informationen & Preise:

www.bremermaennertag.de

23. BREMER MÄNNER*TAG

Wohlwollen

Ist Wohlwollen eine passende Antwort auf die Krisen unserer Zeit? Populismus, Gewalt, Ignoranz, Naturzerstörung schreien nach einer Reaktion. Welche Rolle kann Wohlwollen spielen, wenn Männer* sich positionieren oder eingreifen? Wohlwollen als moderne Fraternité, als Empathie, geht das? In acht Workshops untersuchen wir, wie sich Wohlwollen beim Einlassen auf unser Gegenüber auswirkt. Wenn wir uns auf einem 'common ground' treffen wollen, um uns auseinanderzusetzen, dann brauchen wir dazu Wohlwollen. Machst Du mit?



09.03.2025

Sonntag, 16:00 bis 20:00 Uhr

Workshop

Robert Sainovci

Ev. Dietrich-Bonhoeffer-

Gemeinde,

Luxemburger Straße 29,

28259 Bremen

€ 25, ermäßigt € 15

IN MEINE KRAFT KOMMEN

Bewusster Umgang mit Wut und Emotionen

Gemeinsam wollen wir das Format 'Therapeutisches Boxen' erproben. Das Konzept dahinter beinhaltet neben der Körperaktivierung und -wahrnehmung auch die Affektsteuerung. Was heißt das? Sich bewegen, ins Tun kommen, die eigenen Kräfte ausprobieren und den Emotionen Raum geben. Wir wollen gemeinsam herausfinden: was tut mir gut und was kann ich mit in meinen (Familien-)Alltag nehmen?

14.03.2025
Freitag, 19:00 bis 22:30 Uhr

Abendveranstaltung
Britta Schmedemann,
Antonia Rumpf, Ulrike Kothe,
Konni Lerche
Stadtbibliothek Bremen,
Am Wall 201, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

INTERNATIONALER FRAUEN*TAG 2025

Guten Morgen, ihr Schönen! Die Unbeugsamen Teil 2

Torsten Körners zweiter 'Unbeugsamen' - Dokumentarfilm ist etwas ruhiger, aber nicht weniger empörend. Er zoomt in viele verschiedene Lebensbereiche hinein und erzählt so von der Ermächtigung, aber auch der Diskriminierung arbeitender Frauen in der DDR. Von der Doppelbelastung im Haushalt, von sexueller Selbstbestimmung, aber auch von häuslicher Gewalt, von widerständigen Frauen im Gefängnis und von Frauen, die sich in der Friedensbewegung der DDR engagierten. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Bremen, den Ev. Frauen in Bremen und der Gleichstellungsstelle der BEK.

TANZ UND MEER

Feiner Dünensand, Wind, Wellen - eine Natur zum 'Anfassen', begreifen, erkennen, ermutigen, frei, wild und freudig sein. Die Basis zu der Tanzimprovisationen sind u.a. Themen zu Glück und Zufriedenheit. Wie fühlt es sich an, den Sturm des Lebens zu tanzen und/oder das Auge im Orkan zu sein? Anregungen dazu bieten Weisheitsgeschichten und Mythen. Ergänzt von sanfter Bewegung, Visualisierung, Entspannung und Meditation wirkt all das nachhaltig auf die verschiedenen Bewusstseinssebenen.

LEINEN LOS

Biografisches Orientierungsseminar für Frauen*

Als teambildende Backschaften lernen Sie das Plattbodenschiff "Verandering" kennen. Die Unterkunft an Bord ist einfach, das gemeinsame Anpacken an und unter Deck Bestandteil des biografischen Orientierungsseminars. Diese Bildungszeit richtet sich an erwerbstätige Frauen* im Berufsleben, die eine Standortbestimmung vornehmen und evtl. einen neuen, beruflichen Kurs einschlagen wollen. Lust auf Neues und körperliche Fitness sollten Sie mitbringen. Wind, Sonne und ein spannendes Programm erwarten Sie.

23.06.2025 - 28.06.2025
Montag - Samstag

Seminar, 6-tägig
Edda Lorna
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 560, ermäßigt € 340
EZ € 670, ermäßigt € 400

14.07.2025 - 18.07.2025
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Almut Schmidt
Seminarsegler Verandering,
Willy-Brandt-Ufer, 24143 Kiel
€ 395, ermäßigt € 275



08.09.2025 - 12.09.2025
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Bärbel Mann
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 495, ermäßigt € 310
EZ € 525, ermäßigt € 330

12.09.2025
Freitag, 19:00 bis 21:30 Uhr

Vortrag mit Diskussion
Nathalie Eleyth
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35
EVA RAFE

NEIN HEISST NEIN UND JA HEISST JA

Selbstbehauptung für Frauen*

WenDo ist EINE unterstützende Methode und ein wertschätzendes Angebot für Frauen*, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung. Im Rollenspiel kann die Bedeutung von Körpersprache und die Wahrnehmung von Stimme und Kraft ausprobiert werden, um die eigenen Grenzen zu erkennen und zu erweitern.

FRAUEN*POLITISCHES SOMMERFEST

Hagar, Tamar... und #MeToo

Solange es sexualisierte Gewalt gibt, machen wir das zum Thema! Auch in der Bibel gibt es Schilderungen von sexualisierter Gewalt in verschiedenen Kontexten: Erzählungen von Gewalthandlungen, Gesetzesvorschriften zum Thema oder Texte, die sexualisierte Gewalt als Metapher verwenden. Wie können wir mit diesen Texten angemessen umgehen? Was bedeuten sie für die Theologie, für weiblich sozialisierte Menschen und die evangelische Kirche? Beim frauen*politischen Sommerfest hören wir dazu einen Vortrag der Theologin Nathalie Eleyth. Anschließend gibt es, bei Imbiss und Getränken, Zeit für Gespräche und Austausch. Die Veranstaltung richtet sich an FLINTA* (Frauen*, Lesben, Intergeschlechtliche, Nonbinäre, Transgeschlechtliche, Agender). In Kooperation mit den Ev. Frauen in Bremen und der Gleichstellungsstelle der BEK.

BEGLEITEN UND VERABSCHIEDEN

Hilfe, Pflege, Beratung, Austausch, Raum für Abschied und Trauer und Zeit für sich selbst und mit Freund:innen und/oder Angehörigen, werden immer wichtiger in der heutigen Zeit. Hier finden Sie fortlaufende Angebote dazu, die Sie unterstützen und begleiten wollen, aber auch immer wieder Veranstaltungen zu rechtlichen Aspekten von Betreuung und Vorsorge.

06.02.2025

Donnerstag, 15:00 bis 19:00 Uhr

Halbtagesseminar

Iris Stepan, Miriam Bürgelin
Hospizverein Bremen,
Sankt-Jürgen-Straße 160
(Eingang Manteuffelstr.)
28203 Bremen
€ 15, ermäßigt € 10

28.03.2025

Freitag, 10:00 bis 15:00 Uhr

Halbtagesseminar

Anke Dakey
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 30, ermäßigt € 20

LETZTE HILFE

Fürsorge und Vorsorge rund um das Lebensende

In diesem Seminar vermitteln wir Ihnen theoretisches und praktisches Allgemeinwissen zur ganzheitlichen Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen an ihrem Lebensende. Darin enthalten sind die vier großen Themen: Sterben als Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern und Abschied nehmen. Das Seminar soll dazu beitragen, dass Sie mehr Sicherheit und Mut im Umgang mit Menschen in der letzten Lebensphase gewinnen; alle interessierten Bürger:innen sind herzlich willkommen.

KEINE ZEIT FÜR STREIT?!

Pflegende Angehörige im Spannungsfeld von Sorge und Konflikt

Kennen Sie die körperlichen und emotionalen Belastungen Beruf, Privatleben und Pflege unter einen Hut bekommen zu müssen? Konflikte sind das letzte, was Sie in dieser Situation gebrauchen können und doch kommt es immer wieder dazu. Zum Teil mit den Pflegebedürftigen selbst, ggf. sogar innerhalb der Familie, mit Pflegediensten und -einrichtungen. In dem interaktiven Vortrag schauen wir nach den Konfliktsachen und entwickeln Strategien, wie Sie Konflikte durch wertschätzende Kommunikationsstrategien lösen können.

27.03.2025

Donnerstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Informationsveranstaltung

Oliver Vogt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

06.05.2025

Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Abendveranstaltung

Heiner Melching
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 5, Kostenbeitrag wird vor
Ort gezahlt

28.05.2025

Mittwoch, 17:00 bis 18:30 Uhr

Informationsveranstaltung

Oliver Vogt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

INFORMATIONSVORANSTALTUNG ZU PATIENTENVERFÜGUNGEN

Jeder Mensch kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Situation kommen, nicht mehr äußern zu können, welche medizinischen Behandlungen gewünscht sind oder abgelehnt werden. In einer Patientenverfügung können in medizinischen Angelegenheiten Festlegungen für den Fall getroffen werden, dass man hierzu selbst krankheitsbedingt nicht mehr in der Lage ist. Es werden Formulierungsbeispiele erörtert und Hinweise gegeben. Eine bevollmächtigte Person, ein Betreuer und Ärzte müssen diese Wünsche dann beachten.

PATIENTENVERFÜGUNG

...und das Wagnis, sich anzuvertrauen

Das eigene Leben gut geregelt zu wissen, ist der Wunsch fast aller Menschen. Das gilt auch für die letzte Lebensphase. Eine Patientenverfügung kann dabei eine Hilfe sein. Sie auszufüllen ist bereits eine Herausforderung, die eigenen Vorstellungen und Wünsche zu kommunizieren ist meist noch schwieriger. Mit wem sollten die Gedanken geteilt werden? Brauchen wir mehr Mut und Verlässlichkeit, um uns anderen anvertrauen zu können? Inwieweit ist eine Patientenverfügung bis zum Letzten umsetzbar? In Kooperation mit dem Hospizverein e.V.

INFORMATIONSVORANSTALTUNG ZU VORSORGEVOLLMÄCHTEN

In einer Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht können Personen Wünsche und Vorstellungen hinsichtlich ihrer rechtlichen Vertretung festhalten. Wer bspw. aufgrund einer schweren Erkrankung seine rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, hat die Möglichkeit, mit einer Vorsorgevollmacht eine andere Person zu bevollmächtigen. Mit einer Betreuungsverfügung kann eine Person benannt werden, die als Betreuer:in bestellt werden soll, die aber erst nach der Bestellung als Betreuer:in handeln kann.

25.06.2025

Mittwoch, 17:00 bis 18:30 Uhr

Vortrag mit Diskussion

Magnus Brosig

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

FRAUEN UND RENTE – EIN GANZ EIGENES THEMA

Gesetzliche Rente unter weiblicher Berufsbiografie

Teilzeitbeschäftigung ist noch immer ein Frauenthema. Das gilt vor allem für die Generation, die in den nächsten zehn Jahren ins Rentenalter kommt. Wie die Rente errechnet wird, was wiederum davon abgezogen wird oder wann ein früherer Eintritt in die Rentenphase möglich ist, all das ist nicht leicht zu durchschauen. Die gesetzliche Rentenversicherung, mit dem Blick auf weibliche Berufsbiografien, ist Thema dieses Abends. Nach dem Vortrag besteht die Zeit zu Rückfragen und Austausch. Die Komplexität des Themas lässt leider keine individuelle Beratung zu. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Arbeitnehmerkammer Bremen statt.

INFO

Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website www.bildungswerk.kirche-bremen.de



WOHNWERKSTATT 50 PLUS

Viele Menschen im mittleren Lebensalter sind auf der Suche nach Orientierung und Ideen, wie sie später gut leben können. Die Veranstaltungen der WohnWerkstatt 50plus bieten die Möglichkeit, sich in Seminaren, Exkursionen und Infoveranstaltungen dem komplexen Thema 'Wohnen im Alter' vielfältig anzunähern. Die WohnWerkstatt 50plus ist ein Angebot der Fachstelle Alter in Kooperation mit der Bremer Heimstiftung und der VHS Bremen.

20.02.2025

Donnerstag, 14:30 bis 16:30 Uhr

Ausstellung

Simon Breul

Kom.fort, Landwehrstraße 44,
28217 Bremen

Spende vor Ort erbeten

VOM SCHALTER ZUM SMART HOME

Selbständiges Wohnen im Alter dank Technik

Für ein selbstbestimmtes und sicheres Leben im gewohnten Umfeld gibt es eine Vielzahl an technischen Hilfsmitteln. Je nach individuellen Anforderungen können Geräte wie Bewegungsmelder oder Hausnotrufsysteme bis hin zu SmartHome-Systemen zum Einsatz kommen. In der Ausstellung bekommen die Besucher:innen einen Überblick zu aktuellen Systemen und Entwicklung, sowie möglicher Finanzierung.

08.04.2025

Dienstag, 15:30 bis 17:00 Uhr

Aktion

Susanne Helmke

Haus in der Neustadt,
Bremer Heimstiftung,
Hermannstraße 37-41,
28201 Bremen

Kein Kostenbeitrag

'WOHNEN MIT SERVICE' IN LEBENDIGER NACHBARSCHAFT

Zu Besuch im Haus in der Neustadt

Das Haus in der Neustadt vereint unter seinem Dach verschiedene Angebote, Wohnformen und Unterstützungsangebote für das Leben im Alter. Im Kern stehen 'Wohnungen mit Service' im Kontext einer lebendigen und engagierten Mieterschaft. Ein Gemeinschaftsraum sowie die Vernetzung mit dem Stadtteil schaffen einen nachbarschaftlichen Austausch. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang durch das Haus sowie einen Austausch mit der Hausleitung und Vertreter:innen aus der Mieterschaft.

10.05.2025

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Verena Strebinger

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 40, ermäßigt € 24

VON DER KUNST, PERSÖNLICHE GEGENSTÄNDE LOSZULASSEN

Wohnen mit leicht(er)em Gepäck

Bei der Kunst des Aufräumens und Loslassens geht es um das Auseinandersetzen mit den eigenen Gegenständen und der Frage, was einmal mit ihnen geschehen soll - zu Lebzeiten und wenn wir irgendwann sterben. Wir schauen auf mögliche Hintergründe, warum das Loslassen von Gegenständen oft schwerfällt und wie man diesen Herausforderungen begegnen kann. Dazu kommt eine Einführung zum Thema Minimalismus, praktische Tipps fürs Aufräumen und vor allem dazu, wie wir uns die Arbeit erleichtern können.

06.06.2025

Freitag, 15:00 bis 16:30 Uhr

Aktion

Sabine Schöbel

Kulturaula,
Ludwig-Roselius-Allee 181,
28327 Bremen

Kein Kostenbeitrag

STADTLIBEN ELLENER HOF

Rundgang im sozial-ökologischen Modellquartier

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände mit der Koordinatorin des Quartiers.

FAMILIENFORMEN WANDELN SICH EBENSO WIE GESELLSCHAFTLICHE HERAUSFORDERUNGEN, mit denen Eltern/Erziehende und ihre Kinder konfrontiert sind. Zum gemeinsamen Lernen, Wachsen und Austauschen auf Augenhöhe sollen die Veranstaltungen in diesem Programmkapitel einladen und anregen. Bedürfnisorientiert und vielfältig sind die Bildungsangebote so gestaltet, dass Kinder und Erwachsene mal gemeinsam, mal getrennt lernen. Alle Angebote werden durch Fördermittel der Bremischen Evangelischen Kirche und des Landes Bremen für Familienbildung unterstützt.

KOORDINATION:

Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24
konni.lerche@kirche-bremen.de

BILDUNGSANGEBOTE AN ANDEREN ORTEN

06.04.2025 - 11.04.2025
Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig
Imke Guzewski, Denise Lücke
Familienferienstätte CVJM
Huberhaus, Mühlental 2,
38855 Wernigerode
€ 520, ermäßigt € 320
Kind € 90

FAMILIENLEBEN MIT KLEINKINDERN
Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (1-6 Jahre)

Kinder haben ihre Bedürfnisse und ihre ganz eigene Weise, diese mitzuteilen. Manchmal verstehen Eltern nicht genau was los ist. Wie entsteht die Individualität des Kindes? Wie können Eltern die Entwicklung ihres Kindes unterstützen? Wir üben gemeinsam ein gelingendes Miteinander zu gestalten.

07.04.2025 - 11.04.2025
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Colette Lenuweit
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 495, ermäßigt € 310
Kind € 90

SPIELEND DIE WELT RETTEN
Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)

Zusammen entdecken wir die Besonderheiten des Biotops Wattenmeer. Aber auch die Hintergründe der Bedrohung dieses Weltnaturerbes. Was kann jeder:r für den Schutz der Natur tun? Mit vielen Spielen, für draußen und drinnen, begegnen wir zusammen dem Klimawandel und finden heraus, wo dieser stattfindet.

07.04.2025 - 12.04.2025
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig
Gabriele Hartung
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 520, ermäßigt € 320
Kind € 90

BODYPERCUSSION
Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)

Was gibt es noch für interessante Geräusche außer Klatschen, Schnipsen, Stampfen, die sich mit unserem Körper erzeugen lassen? Wir gehen auf klangliche Entdeckungsreise und befassen uns mit verschiedenen Rhythmus-Pattern. Bodypercussion hält Körper und Seele in Schwung und macht jede Menge Spaß!

SPURENSUCHE IN WILDNIS, WALD & BERG

WO HEXEN TANZEN UND BREMER:INNEN WANDERN

Eine Reportage von Ida (10 Jahre) & Caroline Strothmann

Um den Harz zu erleben, muss man keine Sportskanone sein. Vom gemütlichen Spaziergang bis hin zur anstrengenden Tagestour gibt es alles, was das Naturliebhaber:innen- und Wanderherz begehrt. Natur... ja, die kann das nördlichste Mittelgebirge Deutschlands. Sie ist quasi seine Kernkompetenz, gerade im Herbst: Die Wanderwege sind gut ausgeschildert und vor allem ist für jeden Geschmack und jede Anforderung etwas dabei.

So abwechslungsreich wie der Harz selbst war auch das Programm der Familienbildungszeit Spurensuche in Wildnis, Wald & Berg. Das Basislager in der Jugendherberge Thale, direkt an der Bode gelegen, war der ideale Ausgangspunkt, um tagtäglich zu unterschiedlichen Wandertouren aufzubrechen - die bizarren Felsformationen des Bodetals und das überwältigende gold-gelb-rote Farbenspiel des Harzer Indian Summers stets fest im Blick. Wer aufmerksam den Boden beobachtete, entdeckte in der Natur viele Spuren, die

Fuchs, Hase und Mufflon im Wald hinterlassen haben.

So wurden die Waldspaziergänge besonders mit den zahlreichen und motivierten Kindern im Schlepptau zu einer spannenden Entdeckertour! Die beiden Dozen-



ten Christoph Marx und Tom Schultke führten mit viel Empathie, Fachwissen, Humor und Engagement durch die Bildungswoche, die alle Teilnehmenden als faktische wie zwischenmenschliche Weiterbildung empfunden haben. ■

12.04.2025 - 17.04.2025

Samstag - Donnerstag

Familienferienstätte CVJM
Huberhaus, Mühlenal 2,
38855 Wernigerode

28.07.2025 - 02.08.2025

Montag - Samstag

DJH Thale, Waldkater 1,
06502 Thale

Bildungszeit, 6-tägig

Anna-Elisabeth Steffen
€ 520, ermäßigt € 320
Kind € 90

SPURENSUCHE IN WILDNIS, WALD & BERG

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)

Als kleine und große Entdecker:innen erleben wir die Natur des Harzes und entdecken Dinge, die für viele Menschen unsichtbar sind. Mit all unseren Sinnen erleben wir den Wald - der Harz mit seinen Bergen liegt direkt vor unserer Tür! Im gemeinsamen Ausprobieren, Spielen und Entdecken lernen wir uns und unsere Umgebung kennen. Das fördert Neugier und Selbstvertrauen. Wir werden kreativ in der Natur, lernen einiges über das Ökosystem Harz und erforschen unsere innere Verbindung zur Natur und zu uns selbst.

SEILTANZ ZWISCHEN JOB UND FAMILIE

Alleinerziehende und ihre Kinder

Kindererziehung und Beruf: geht das endlich für Alleinerziehende? Arbeitsmarktpolitik und unverlässliche Kinderbetreuung erschweren Müttern nach wie vor eine finanziell ausreichende, sozialversicherungspflichtige Beschäftigung auf dem ersten Arbeitsmarkt. Auf zur gemeinsamen Lösungssuche! In Kooperation mit dem Mütterzentrum Osterholz - Tenever.

RAUS AUS DEM ALLTAG

Neues entdecken und erleben für Väter und Kinder (3-10 Jahre)

Wann hatten Sie das letzte Mal gemeinsame Vater-Kind-Zeit? In dieser Woche haben Sie dafür Gelegenheit. Wir wollen in der Natur unterwegs sein, wahrnehmen, was uns umgibt, miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam kochen und Feuer machen wie einst unsere Vorfahren. Neues ausprobieren, voneinander lernen und schauen, was wir alle von dem Erlebten wieder mit in den Alltag nehmen können.

07.07.2025 - 11.07.2025

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Mihdiye Akbulut,
Christa Brämsmann
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
Preise, Infos & Anmeldung im
Mütterzentrum Osterholz-
Tenever e.V. Tel. 4 09 88 95

14.07.2025 - 18.07.2025

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Arthur Hentzsch,
Tim Van den Berg
Landheim Wilstedt,
Dipshorner Str.,
27412 Wilstedt
€ 290, ermäßigt € 175
Kind € 40

BILDUNGSANGEBOTE IN BREMEN

15.02.2025

Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr

Halbtagesseminar

Arthur Hentzsch
Ev. Dietrich-Bonhoeffer-
Gemeinde,
Luxemburger Straße 29,
28259 Bremen
Kein Kostenbeitrag

08.03.2025

Samstag, 10:00 bis 14:15 Uhr

Seminar, 1-tägig

Monika Thiele
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 25, ermäßigt € 15

START INS WOCHENENDE: MASKENBAU

Für Väter und ihre Kinder (ab 3 Jahre)

Masken aller Art waren schon immer beliebt zum Verkleiden. Ob Jung oder Alt, ob Groß oder Klein: ist auch das Verkleiden zur Karnevalszeit ein Spaß für alle. Gemeinsam wollen wir aus Eierkartons unsere Wunschmaske(n) bauen und anschließend auch mit diesen Masken spielen. Neugierig geworden? Dann freuen wir uns über euer Kommen; bringt bitte Eierkartons (10er-Packung) und Zeitungspapier mit. Ein kleines Frühstück steht zur Stärkung bereit.

ZEIT FÜR MICH UND KRAFT TANKEN

Yoga, Meditation und Stressreduktion für Frauen* mit Kindern (1-6 Jahre)

Gönn dir eine Auszeit nur für Dich, während Deine Kinder liebevoll betreut werden. Das Seminar bietet Frauen mit jüngeren Kindern die Möglichkeit, durch Yoga, Meditation und Techniken zur Stressreduktion neue Energie zu schöpfen. In entspannter Atmosphäre lernst du alltagstaugliche Methoden kennen, die dir helfen, Inseln der Ruhe und der Selbstfürsorge zu finden. Verbinde dich mit Frauen, denen es ähnlich geht wie dir und entdecke Wege, die dir zwischendurch Kraft und Gelassenheit schenken.

HINWEIS

FÜR FAMILIEN MIT IHREN KINDERN (8 - 14 JAHRE)

Vom 05. bis 07.09.2025 wird es ein Familienwochenende im Ith geben. Ein Wochenenderlebnis im großen Resonanzraum der Natur. Ob Fels, Höhle oder Wald, sie alle bieten ein facettenreiches Umfeld, um die Herzen großer und kleiner Entdecker:innen höher schlagen zu lassen. In Kooperation mit dem Ev. Gemeindeverbund Immanuel & Walle. Weitere Informationen zu Kosten und Anmeldung finden Sie demnächst hier: https://evbw.de/FamBi_WE_Ith

11.03.2025

Dienstag, 19:30 bis 22:00 Uhr

Online-Seminar

Imke Guzewski

€ 15, ermäßigt € 10

MIT WUT & IMPULSIVITÄT UMGEHEN

Elternkurs zu Wut und Emotionen bei Eltern & Kindern

"Aggressive Gefühle sind ein Schutzmechanismus, der unsere Verwundbarkeit überdeckt" (Jesper Juul). An diesem Online-Abend finden wir Strategien, produktiv mit Wut und Impulsivität umzugehen. Wir sprechen über mögliche Auslöser für starke Emotionen und Du bekommst verschiedene Werkzeuge für den 'Notfall' an die Hand. Gleichzeitig arbeiten wir mit (alten) Glaubenssätzen und nähern uns Triggern, die einen manchmal ganz schön 'aus der Bahn werfen' können. Unser Ziel ist: liebevoll, aber authentisch zu bleiben bei Stress, Wut und starken Gefühlen.

17.05.2025

Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr

Halbtagesseminar

Arthur Hentzsch

Ev. Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde,
Luxemburger Straße 29,
28259 Bremen
Kein Kostenbeitrag

START INS WOCHENENDE: WAS MACHT EINE FAMILIE AUS?

Rollenvorbilder & Rollenverständnis in der Familie

Das traditionelle Familienmodell ist schon lange im Wandel. Ein- und Mehreltern-Familien, Patch-Work-Familien sowie diverse Familienmodelle in queeren Zusammenhängen sind keine Seltenheit mehr. Wie aber sehen unsere Rollenvorbilder aus und hat sich mit den Familienmodellen auch das Rollenverständnis innerhalb der Familien verändert? Wie sieht eine zeitgemäße Familienpolitik aus? Ein kleines Frühstück steht zur Stärkung in dieser Gesprächsrunde bereit.

06.09.2025

Samstag, 14:00 bis 20:00 Uhr

Fachtag

Mic Herbertz-Floßdorf,
Laura Adamietz, Petra Maurer,
Junis Spitznagel, Mio Storz
forum Kirche
Hollerallee 75
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

REGENBOGEN-(FAMILIEN)-FACHTAG

Queere Perspektiven auf Care Arbeit – Zwischen Utopie, Anspruch und Zwängen

An diesem Fachtag wird es um die Pflege- und Sorgeverantwortung von und für Eltern, Kinder und Bezugspersonen gehen. Was bedeutet Care Arbeit für queere Menschen? Wie kann ein guter Umgang mit der Spannung zwischen äußeren Bedingungen und eigenen Ansprüchen gelingen? Durch fachliche Inputs sowie Workshops, mit viel Raum für Austausch und Reflexion, wollen wir Antworten finden. In Kooperation mit dem Rat und Tat Zentrum Bremen, der Gleichstellungsstelle und der Fachstelle Inklusion in der BEK.



Fenna Bergmann



Tom Schultke

Erlebnispädagogische Arbeit mit Eltern

Ein Projekt an Bremer Startchancen-Schulen

Wir, Fenna Bergmann und Tom Schultke, freuen uns, seit August 2024 erlebnispädagogische Angebote für Eltern und ihre Kinder zu entwickeln und durchzuführen. Die Ziele sind unter anderem eine Stärkung der Kontakte zwischen Eltern und Schule, Impulse für eine ressourcenorientierte Kommunikation von Eltern und Kindern sowie das Bewusstmachen individueller Fähigkeiten, um so dem Schulalltag insgesamt besser begegnen zu können.

Gemeinsam mit weiteren Erlebnispädagog:innen veranstalten wir Aktionen vor Ort an den Schulen oder einen Tag im Hochseilgarten in Lesum.

Das Projekt ist finanziert durch das Startchancen-Programm des BMBF und richtet sich an alle Bremer Schulen, die Teil dessen sind. Wir werden unterstützt von der Senatorin für Kinder und Bildung.

Die Senatorin für
Kinder und BildungFreie
Hansestadt
Bremen

"DER WAHRE SINN DER KUNST LIEGT NICHT DARIN, SCHÖNE OBJEKTE ZU SCHAFFEN. Es ist vielmehr eine Methode, um zu verstehen. Ein Weg, die Welt zu durchdringen und den eigenen Platz zu finden." (Paul Auster). Kulturelle Bildung ist die Begegnung mit vielfältigen Lebensweisen, dem vom Menschen Gestalteten und ein wichtiger Schritt zum individuellen Verständnis der uns umgebenden Welt.

Der Fachbereich Geschichten & Gestaltung bietet die Möglichkeit, verschiedenen Kunstformen und den darin verborgenen Fragen des eigenen Lebens und der Weltbeziehungen gemeinsam zu begegnen.

Die Auseinandersetzung mit künstlerischen Prozessen bildet dabei eine Grundlage für Selbstbildung und lässt uns besser verstehen, wie unsere Welt tickt und in welcher Realität wir leben (wollen). Denn was uns umgibt, wird durch uns geschaffen und die Welt in der wir leben wollen, gestalten wir selbst.

KOORDINATION:

Marian Thal, Tel. 3 46 15-21
marian.thal@kirche-bremen.de

21.01.2025 - 24.06.2025

Dienstag, 14:30 bis 18:00 Uhr

Kurs, 6 Treffen, monatlich

Karl-Heinz Schmid

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 80, ermäßigt € 55

FILME DES JAHRHUNDERTS

Kino aus aller Welt in gemütlicher Atmosphäre

Film und Kino sind für die meisten Synonym mit Hollywood oder eine Angelegenheit europäischer Filmemacher:innen. Doch auch auf anderen Kontinenten sind ab den 50er Jahren viele künstlerisch wertvolle und auch erfolgreiche Filme entstanden. Die zweite Serie stellt sechs wichtige Werke aus Asien, Afrika und Lateinamerika vor und zur Diskussion. Nach einer kurzen Einführung werden sie in voller Länge gezeigt - u.a. "Rashomon" von Akira Kurosawa und "Antonio das Mortes" von Glauber Rocha - und in der Gruppe besprochen.

15.02.2025

Samstag, 09:30 bis 16:00 Uhr

Tagesseminar

Dr. Anette Naumann,

Dr. Oliver Rosteck,

Karl-Heinz Schmid,

Christof Eckardt

Domkapitelhaus,

Domsheide 8-10,

28195 Bremen

€ 40, ermäßigt € 25

VENEDIG - 'BILDER' EINER STADT

Ein interdisziplinärer Kulturtag

Seit der Renaissance ist Venedig eine bedeutende Stadt der Künste. Wir suchen 'Venedigbilder' in der Malerei, der Musik, der Literatur und im Film. Lange vor Donna Leon haben Th. Mann, P. Highsmith und andere die Stadt in ihren Werken beschrieben. Für Filmemacher:innen ist sie eine einmalige Location und beherbergt das älteste Filmfestival der Welt. Das musikalische 'Goldene Zeitalter' für Venedig war zweifellos die Barockmusik: Im Dom San Marco wurde mit der Entwicklung der Mehrchörigkeit um 1600 Musikgeschichte geschrieben. In der bildenden Kunst spielte Venedig nicht nur für die Entwicklung der altmeisterlichen Malerei eine große Rolle, auch für die Verbreitung der jeweils zeitgenössischen Kunst, wovon auch die über 100-jährige Biennale Zeugnis ablegt. Diese vielfältigen Sichtweisen auf ein gemeinsames Thema werden uns am Ende kein fertiges Bild liefern, aber gewiss manch neue Einsicht bescheren.

INFO

Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website www.bildungswerk.kirche-bremen.de



25.02.2025 - 25.03.2025

Dienstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

Kurs, 5 Treffen, wöchentlich

Arthur Hentzsch

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 32, ermäßigt € 19

SPRECHKUNST

Texte zum Leben erwecken

Wer gerne Gedichte, Geschichten und Märchen vorlesen möchte oder sich allgemein für das Sprechen interessiert, fragt sich: Wie betone ich den Text und gestalte ihn bildlich? Wie färbe ich die Stimme ein, damit der Text an Anschaulichkeit gewinnt? Das Seminar geht den Fragen nach, wann eine Zäsur gesetzt und die Dramaturgie des Textes gestaltet werden sollte. Atem-, Stimm- und Körperübungen unterstützen eine klare und deutliche Artikulation und helfen, den Vortrag lebendig und ökonomisch für die Stimme zu interpretieren. Anhand von Beispielen lernen wir den Text für die Interpretation zu erschließen. Der Kurs beginnt bei poetischen Textbeispielen und geht zur Prosa über.

07.03.2025

Freitag, 19:30 bis 22:00 Uhr

Abendveranstaltung

Gert Beelmann,

Henryk Lorenz

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 15, ermäßigt € 10

Kostenbeitrag wird vor Ort gezahlt.

"JUST A PART OF EVERYTHING"

Ein Abend zu Peter Gabriel

Ein großer Humanist und Musiker - so lässt sich Peter Gabriel wohl am besten beschreiben. In seinem jüngsten Werk I/O verbindet der Brite seine Musik mit der Bildenden Kunst, in dem er jedem Song ein Kunstobjekt zuordnet. An diesem Abend werfen Gert Beelmann und Henryk Lorenz aus dem Groovekeller-Kollektiv einen Blick auf dieses Album, lassen einzelne Songs vom Plattenteller erklingen und ordnen es in das vielschichtige musikalische Werk des Weltmusikers ein.

08.03.2025

Samstag, 12:00 bis 18:00 Uhr

Tagesseminar

Stefanie Lubrich

Martin-Luther-Gemeinde,

Neukirchstr. 86,

28215 Bremen

€ 32, ermäßigt € 20

SINGEN MACHT GLÜCKLICH

Ein Tag für Körper und Seele

Singen ist Lebensfreude und tut einfach gut. Es ist natürlicher Lebensausdruck des Menschen, weckt die Lebensgeister und stärkt das Wohlbefinden. Der Tag lädt ein, die Freude an der eigenen Stimme (wieder) zu entdecken. Lieder aus aller Welt stehen auf dem Programm. Einfache Tänze und Bewegungslieder helfen, die Einheit von Körper und Stimme zu erleben. Atem-, Stimm- und Körperübungen sowie Entspannungselemente runden das Angebot ab. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



POETISCHE AUGEN:BLICKE

Eine Reportage der Teilnehmer:innen

Was für ein gelungener Anfang: zuerst in Gedichten stöbern, zwei Zeilen aussuchen, ihnen eine Farbe geben und diese Farbe ist dann das erste Wort eines Elfchens. Elfchen lassen 11 Worte aufs Papier fließen in Verdichtung mit Würze in der Kürze und vielleicht, viel - leicht - lang. Von Akrostichon bis zum Zevener laufen wir im Bürgerpark und finden einen Rhythmus. Unser Rhythmus sind die über den Stern hüpfenden Worte. Worte sind wie eine Ode, diesmal nicht an die Freude. Worte, die uns laufend in die Gänge bringen. Worte luden uns beiläufig zum Mittlaufen ein. Laufend und still. Im Rausch der Kreativität ließen wir uns nieder und lauschten mit Augen und Ohren der poetischen Wandelbarkeit.

Gedanken fliegen durch den Raum und finden Form. Form und Inhalt geben Halt, doch die Black-Box geht recht flott. Übrig gebliebene Worte, Reste von Literatur neu geschaffen. Wortschnipsel, Inspirationen... der poetische Augenblick, der 'Brief an mich selbst' brachten uns ein Stück in die Jugendzeit zurück voller poetischer Erinnerungen.

Wir werden uns noch lange erinnern an das vielfältige Programm wie ein bunter Blumenstrauß mit ungewöhnlichen Schreibenregungen, die unsere Fantasie zu eigenwilligen Schreib-Kreationen angeregt haben. Visuelle Poesie inspiriert zu einer buntgefächerten Werkschau. ■

Angebote mit Donka Dimova:

POESIE MIT WEITSICHT

Sich im eigenen Schreiben wegträumen
24.02.2025 - 01.03.2025 | Bildungszeit vgl. S. 56



Atemlos
Vorlaufen schnell
Durchatmen im Grün
Meine Jahre ohne Pause
vorbei.

Im Schreibkurs
langer Tisch mit kreativen Menschen
Die Jodels fließen aus der Feder
wie weiches Wasser im plätschernden Bach
Was wird entstehen?
Die Seele darf sich öffnen.
Verbunden mit sich selbst.

Poesiebaum I
Rosen, Tulpen, Nelken
und auch Vorpssmeindot
längst gefaltet
durch die Löcher im Tisch
Aber der Blick deiner Augen
angeschlossen im Besonderen meines Herzens.
THEA VERLIND

Zuzuhören
Raumzeit öffnet sich.
Im wertebäuerlichen miteinander
wagt es vertrauensvoll Euch
zuzuhören
Karin Velcke

Regentropfen
es klopfen sich
sauff klatschen sie
in meine große Regentonne
abgetaucht.
Ulrike Oks

An der meeresblauen Tür
abgesprenkelte Farbe
ich kiffte am Knauf, doch der
Eingang, er bleibt verschlossen
wie mein Mund in mancher Stunde
welche Türen möchten geöffnet werden
was möchte gesagt werden
an der meeresblauen Tür
Jrene Rodewald

DER HIMMEL
WEINT.
ICH REISSE MIR
DAS REGENZEUG
VOM LEIB.
UND
ES REGNET
RÜCKWÄRTS.
MIRJAH STEGER

10.03.2025 - 15.03.2025**Montag - Samstag****Bildungszeit, 6-tägig**

Susanne Niemeyer
 Haus Meedland,
 Gartenstraße 2-4,
 26465 Langeoog
 € 560, ermäßigt € 340
 EZ € 670, ermäßigt € 400

21.03.2025**Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr****22.03.2025****Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr****23.03.2025****Sonntag, 10:00 bis 13:00 Uhr****Wochenendseminar**

Christoph Jacobi
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 75, ermäßigt € 45

03.04.2025**Donnerstag, 19:30 bis 22:00 Uhr****Abendveranstaltung**

Jens Bommert, Henryk Lorenz
 Ort wird noch bekannt
 gegeben
 € 18, ermäßigt € 11
 Kostenbeitrag wird vor Ort
 gezahlt.

WASSERSTANDSMELDUNGEN

Schreiben am Meer

Wie geht es uns? Wo stehen wir? Als Einzelne und als Gesellschaft. Schreibend gehen wir den Dingen auf den Grund. Wir suchen Worte für komplexe Zusammenhänge, verwandeln diffuse Gefühle in Klartext und nehmen in Geschichten und Utopien Kurs auf Morgen. Methoden des Kreativen Schreibens helfen, eine eigene Sprache zu finden. Wir navigieren durch die Untiefen der Klischees und Verallgemeinerungen. Schatzkarte und Flaschenpost führen uns auf unbekanntes Terrain, waghalsige Wendemanöver nicht ausgeschlossen.

THEATER ALS TOR ZUR EIGENEN KREATIVITÄT

Schwerpunkt: Gefühle und Kontrolle

Der Fokus dieses Wochenendseminars liegt auf dem Entdecken der eigenen Möglichkeiten auf der Bühne. Wo gibt es Hemmungen? Was sind erlernte Beschränkungen, die vielleicht längst überlebt sind? Im Öffnen auf der Bühne gibt es die Chance, durch den geschützten Rahmen neue innere Wege zu gehen und auszutesten, welche Wirkung diese haben. Wir werden viel improvisieren und Spielsituationen lebendig gestalten. Dabei kommen uns sowohl bewährte Schauspielmethoden als auch Atem- und Sprechübungen sehr zugute.

DAS CHAMÄLEON DER MUSIK

Ein Abend zur Jazzlegende Herbie Hancock

Was zeichnet die Musik dieses Ausnahmekünstlers aus? Wie ist seine extreme Kreativität erklärbar? Warum wird dieser Mensch weltweit so verehrt? Es werden Auszüge seiner Autobiografie gelesen, die spannende Einblicke in sein Leben und seine Musik geben. Begleitet wird das Ganze mit einer Auswahl seiner Werke, die seine künstlerische Vielseitigkeit und den Einfluss auf die Musikgeschichte widerspiegeln. Der Künstler Jens Bommert wird dazu seine Portraitmalerei aus den Grundzügen des Jazz erläutern, die von Herbie Hancocks Vision inspiriert wurde. Vielleicht liegt die Lösung des Rätsels 'Hancock' aber vor allem in seiner Ethik begründet?

25.04.2025**Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr****26.04.2025****Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr****27.04.2025****Sonntag, 10:00 bis 13:00 Uhr****Wochenendseminar**

Christoph Jacobi
forum Kirche, Hollerallee 75,
 28209 Bremen
 € 75, ermäßigt € 45

05.05.2025 - 09.05.2025**Montag - Freitag****09:00 bis 14:30 Uhr****Bildungszeit, 5-tägig**

Christoph Jacobi
 Kulturzentrum Schlachthof,
 Findorffstr. 51, 28215 Bremen
 € 150, ermäßigt € 90

12.05.2025 - 17.05.2025**Montag - Samstag****Bildungszeit, 6-tägig**

Fenna Bergmann, Marian Thal
 Haus Meedland,
 Gartenstraße 2-4,
 26465 Langeoog
 € 560, ermäßigt € 340
 EZ € 670, ermäßigt € 400

THEATER ALS VERBINDUNG

ZUM EIGENEN POTENZIAL

Schwerpunkt: Kontakt und Energie

Ein Wochenendseminar, an dem das Partnerspiel im Mittelpunkt steht. Durch gezielte spielerische Übungen lernen wir, in sicheren Kontakt mit uns und unserer Spielpartnerin zu gehen. Durch Improvisationen und Partnerübungen entstehen Spielszenen, die uns die Möglichkeit geben, uns in völlig neuen Zusammenhängen zu erleben. Gleichzeitig stehen Status, Körperausdruck und Sprache als Themen des lebendigen Theaterspielens auf dem Programm.

SPIELEND NEULAND BETRETEN

Theater - mit Improvisation und Grundlagen sich selbst kennenlernen

Diese Bildungszeit ermöglicht uns, eine Theaterfigur und eine Rolle mit Leben zu füllen und dabei eigene Potenziale auszuleben. Im geschützten Raum werden wir uns austesten und ausloten, welche Möglichkeiten in uns stecken, die durch geführtes Spielen aktiviert werden können. Dabei erfahren wir, wie wir Gefühle lebendig fließen lassen und lernen, wie viel Spaß das macht. Wir schöpfen aus einer Vielzahl von Theaterübungen der verschiedensten Methoden, die das Spiel unterstützen, um Sicherheit auf der Bühne zu erlangen.

DER KLIMAWANDEL IM WATTENMEER

Kleine künstlerische Ansätze zum Umgang mit einem großen Thema

Das Klima ist ein komplexes System und die Veränderungen sind auch an der Nordsee spürbar. Um Strategien zu entwickeln, Herausforderungen wie dem Klimawandel zu begegnen, wollen wir daher mit allen Sinnen lernen. Auf Langeoog wird Wissen zu Klima und Klimawandel vermittelt und wir erproben künstlerische Übungen auf und mit der Insel, um die oft abstrakten Informationen auf neue Weise zu erleben. Diese können, in den Alltag integriert, die eigene Haltung prägen - denn diese beeinflusst alltägliche Entscheidungen.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

SIBYLLE LANGE

12.05.2025 - 17.05.2025
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig
Helle Rothe
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 560, ermäßigt € 340
EZ € 670, ermäßigt € 400

18.08.2025 - 22.08.2025
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Judith Biehler
GRZ Krelingen,
Krelingen 37, 29664 Walsrode
Nur EZ € 690, ermäßigt € 450
zzgl. Materialkosten

ZWISCH-BOING-POW

Theaterarbeit als Methode

Inspirierend, spritzig und lebendig sind die Methoden und Kreativ-Übungen aus der Theaterarbeit und einsetzbar für Veranstaltungen aller Art. Diese Bildungszeit richtet sich nicht nur an Multiplikator:innen in der Arbeit mit Menschen, sondern auch an alle Interessierten, die theaterpädagogische Methoden ausprobieren und erfahren möchten. Sie nehmen einen Fundus von Übungen und Ideen u.a. von Augusto Boal oder Keith Johnstone mit zurück in den Alltag.

SCHMUCKSCHMIEDEN... ... UND DER WEG DAHIN

Eine künstlerisch-praktische Reise von der freien Kunst hin zum Verarbeiten am Werkstück

Dies ist ein Angebot forschender Art: wir betreten Neuland, probieren uns aus im Begehen von unbekanntem Wegen. Verschiedene künstlerische Techniken wie LandArt und Collagen werden, auch in der Natur, ausprobiert und auf dem fein gewebten Teppich der Kunst werden neue Erfahrungen gemacht. Diese sollen für die Formfindung genutzt und transformiert werden, um am Schmiedetisch ein ganz individuell entwickeltes Schmuckstück zu bauen. Hierbei werden die Techniken des Goldschmiedehandwerks vermittelt und erprobt, der eigene individuelle künstlerische Ausdruck angeregt und umgesetzt.

LITERATUR

Lesen zaubert Bilder und ganze Welten vor unser inneres Auge, Literatur ermöglicht ein Eintauchen in andere Realitäten und ein Kennenlernen neuer Sichtweisen auf das Leben. Vielfältige Angebote geben Raum und Zeit für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene. Die persönliche Auseinandersetzung und die Spurensuche im Leben und Werk der Autor:innen ergänzen einander und ermöglichen einen neuen Zugang zu Klassikern und Büchern der Gegenwart.

07.01.2025 - 11.03.2025
Dienstag, 09:30 bis 12:00 Uhr

09.01.2025 - 13.03.2025
Donnerstag, 15:00 bis 17:30 Uhr

Kurs, 10 Treffen, wöchentlich
Christof Eckardt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 80, ermäßigt € 48

27.01.2025 - 31.03.2025
Montag, 09:30 bis 11:00 Uhr

Kurs, 10 Treffen, wöchentlich
Margrit Platt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 60, ermäßigt € 45

LITERATURCAFÉ

Stadt, Land, Fluss - in der deutschen Literatur

Mit ausgewählten Texten deutscher Schriftsteller:innen (Gedichte, Erzählungen, Romaneauszüge, Briefe) werden wir eine Reise durch Deutschland machen, vom Meer bis zu den Alpen. Dabei werden wir feststellen, dass z.B. 'Wald' nicht nur eine Hintergrundkulisse, sondern, je nach Epoche, Autor:in und Blickwinkel, ein sinntragender Teil des Textes ist. Literarische 'Perlen' vom Mittelalter bis in die Gegenwart werden die Grundlage für interessante Gespräche bieten.

ERICH KÄSTNER: DER GANG VOR DIE HUNDE

Literatur gemeinsam lesen und verstehen

Erich Kästner (1899-1974) veröffentlichte 1931 seinen Roman unter dem Titel "Fabian". Vor seinem damaligen Erscheinen verändert und gekürzt erschien der Roman erst im Jahr 2013 in seiner ursprünglichen Fassung als "Der Gang vor die Hunde". Die Hauptfigur Fabian geht unter im Strudel des zeitgenössischen Berlin, seine auf Vernunft und Solidarität begründete menschliche Moral scheidet.

12.02.2025 - 16.04.2025

Mittwoch, 10:00 bis 11:30 Uhr

Kurs, 10 Treffen, wöchentlich

Margrit Platt

Ev. Andreas-Gemeinde,
Werner-von-Siemens-Str. 55,
28357 Bremen
€ 60, ermäßigt € 45

WOLFGANG KOEPPEN: TAUBEN IM GRAS & DAS TREIBHAUS

Literatur gemeinsam lesen und verstehen

Wolfgang Koeppen (1906-1996) veröffentlichte den Roman "Tauben im Gras" 1951 als ersten Teil jener 'Trilogie des Scheiterns', mit der Koeppen eine gesellschaftliche Analyse der Zeit mit modernsten sprachlichen Mitteln einleitete; der Roman "Das Treibhaus" folgte 1953. Beide Romane behandeln die frühe Geschichte der Bundesrepublik mit unterschiedlichen erzählerischen Verfahren. "Tauben im Gras" spielt an einem Tag im Jahre 1949 in München - "Das Treibhaus" nimmt unmittelbaren Bezug zur Bonner Republik der Adenauer-Ära.

24.02.2025 - 01.03.2025

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Donka Dimova
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 560, ermäßigt € 340
EZ € 670, ermäßigt € 400

POESIE MIT WEITSICHT

Sich im eigenen Schreiben wegräumen

Die Nordseeinseln sind Orte, an denen unsere Gedanken mit dem Wind frei fliegen können. Und so wollen wir diese poetische Woche nutzen, um neue Visionen zu erschaffen. Wir wagen einen Blick auf Wünsche und Ängste, auf Vorbehalte und Meilensteine. Mit Worten bauen wir uns eine Welt, in der wir gerne verweilen. Dabei inspirieren uns zeitgenössische Gedichte und einfache Schreibübungen. Wir beschäftigen uns mit poetischen Formen, mit Rhythmus und haben Freude am Kreativen. Wichtigste Voraussetzung ist die Offenheit für Neues.

23.06.2025 - 28.06.2025

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Stephanie Schaefers
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 560, ermäßigt € 340
EZ € 670, ermäßigt € 400

INSELFANTASIE

Literarische Visionen von morgen?

Was passiert mit einer kleinen Insel, wenn plötzlich die Urlauber:innen ausbleiben? Thea Mengeler beschreibt dieses Gedankenszenario in "Nach den Fähren" (2024). Auf Langeoog diskutieren wir über den Roman und andere literarische Inselfantasien und fragen, welche Vorstellungen von Gefahr und Hoffnung, von Untergang und Wandel sich hinter den Texten verbergen. Wir gehen auch 'raus aus den Texten' und schauen, wie Langeoog den Herausforderungen von Tourismus und Klimawandel begegnet.

LITERATUR AN ORT UND STELLE

Knotenpunkte der deutschen Literatur liegen sowohl in den Metropolen als auch in Kleinstädten und Dörfern, der reichen Vielfalt der 'Provinz'. Acht Bildungsträger laden ein zum literarischen Ortswechsel: statt Besichtigungshektik ein Sich-Zeit-Nehmen für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene und Erlebte an einem besonderen, für das Leben der Autor:innen und das Werk relevanten Schauplatz. Die intensive Textarbeit, die persönliche Auseinandersetzung mit dem Werk und die Spurensuche abseits touristischer Routinen ergänzen einander.

11.05.2025 - 16.05.2025

Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig

Christine Holzner-Rabe
Bildungshaus Kloster St.
Ulrich, 79283 Bollschweil
€ 635, ermäßigt € 385
EZ € 690, ermäßigt € 420

MARIE LUISE KASCHNITZ IM BREISGAU

Literatur an Ort und Stelle

Auf dem Familiengut Bollschweil, zwischen Hochschwarzwald und Markgräflerland, verlebte Marie Luise Kaschnitz glückliche Tage und fand dort im Alter ein Refugium. Hier können manche noch von Begegnungen erzählen mit einer faszinierenden Persönlichkeit, einer deutschen Autorin von Welt.

02.06.2025 - 07.06.2025

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Stephanie Schaefers
Nordkolleg Rendsburg,
Am Gerhardshain 44,
24768 Rendsburg
€ 560, ermäßigt € 345
EZ € 630, ermäßigt € 390

SARAH KIRSCH IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Literatur an Ort und Stelle

Sarah Kirsch zieht 1983 von Berlin nach Tielenhemme und sucht die Ruhe des Landlebens. In Lyrik und Kurzprosa bricht die Autorin mit idyllischen Naturbildern und teilt ihre selbstkritischen Gefühle. Zeitlebens schwingen in ihren Texten die eigene DDR-Vergangenheit und ein universelles Nachdenken über gesellschaftliche Zustände mit. Wir folgen den ihren Spuren in der abgeschiedenen Weite der norddeutschen Landschaft.

HINWEIS

Das Jahresprogramm 'Literatur an Ort und Stelle' für 2025 ist im November erschienen und in weiten Teilen bereits ausgebucht. Das gesamte Programm finden Sie auch online unter www.literatur-an-ort-und-stelle.de.



DAS THEMA GESUNDHEIT BETRIFFT UNS ALLE!

In Zeiten von Leistungsdruck und Schnelllebigkeit wird die eigene Gesundheit oft hintenangestellt, weil anderes wichtiger erscheint.

Doch nicht umsonst sagt schon der Volksmund 'Hauptsache gesund'. Gesundheit ist nicht nur unser höchstes Gut und eine universelle Erfahrung, sondern auch ein Geschehen, in dem wir einen aktiven Part übernehmen können.

SPIRITUALITÄT als sinnsuchender, auf den Geist gerichteter Lebensweg kann durch ihren positiven Rückhalt wichtige Voraussetzungen für eine allumfassende Gesundheit schaffen und eine entscheidende gesundheitliche (Bewältigungs-)Ressource darstellen. Mit unserem vielfältigen Programm laden wir Sie dazu ein, eine gesundheitsförderliche Lebensweise auf körperlicher, geistiger und sozialer Ebene zu verwirklichen sowie die Dimensionen Ihres Seins und die enge Beziehung zwischen Leib und Seele zu erforschen und zu verstehen.

KOORDINATION:

Annabell Karbe, Tel. 3 46 15-39
annabell.karbe@kirche-bremen.de

ERNÄHRUNG

20.03., 24.03., 26.03., 28.03.
18:30 bis 20:00 Uhr

Kurs, 4 Treffen

Anne Rabe

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 40, ermäßigt € 24

BASENFASTEN

Eine Fastenwoche in eigener Regie

Anders als beim Fasten als Teil spiritueller/geistiger Übung oder mit dem Ziel der Gewichtsreduktion, stehen beim Basenfasten die Entschlackung des Körpers und die Auseinandersetzung mit den eigenen Ernährungsgewohnheiten im Vordergrund. Wer gesund ist, ist eingeladen dies im normalen (Arbeits-)Alltag einmal auszuprobieren. Die einzelnen Schritte werden in der Gruppe eingeführt, sodass Sie diese in Eigenregie zu Hause ausprobieren können. Dabei werden Sie im Verlauf der zwei Wochen fachkundig begleitet, die Erfahrungen werden an den Kursabenden gemeinsam reflektiert.



04.09.2025

Donnerstag, 18:00 bis 20:15 Uhr

Vorbereitungsabend

SCHWUNGVOLL FASTEN

Eine Woche Erholung für Körper, Geist und Seele

08.09.2025

Montag, 11:00 bis 15:00 Uhr

09.09.2025 - 12.09.2025

jeweils 9:00 bis 13:15 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Manuela Griesehop

Ev. Kirchengemeinde

Aumund-Vegesack

Christophoruskirche,

Menkestr. 15, 28755 Bremen

€ 96, ermäßigt € 58

Schwungvoll Fasten nach Buchinger/Lützner regt die natürlichen Selbstheilungskräfte an und schenkt Körper, Geist und Seele neues Wohlbefinden. Tauchen Sie ein in die eigene Erfahrungswelt und spüren Sie, wie Ihre Sinne feiner, Ihr Bewusstsein weiter, Ihr Körpergefühl leichter und Ihre Glieder beweglicher werden. Das Fastenprogramm ist ganzheitlich ausgerichtet und gibt Impulse für alltagstaugliche Anregungen für ein eigenverantwortliches, vitales und gesundes Leben. In Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Aumund-Vegesack.

PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

18.02.2025 - 25.03.2025

Dienstag, 10:00 bis 11:30 Uhr

18.02.2025 - 25.03.2025

Dienstag, 12:00 bis 13:30 Uhr

Kurse, 6 Treffen, wöchentlich

Doris Rath

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 80, ermäßigt € 48

28.03.2025 und 20.06.2025

15:00 bis 18:15 Uhr

Kurs, 2 Treffen

Miriam Wender,
Britta Weining

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

und Bürgerpark

€ 40, ermäßigt € 24

31.03.2025 - 05.04.2025

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Miriam Jost

Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,

26465 Langeoog

EZ € 670, ermäßigt € 400

LEBENSENERGIEN SCHÖPFEN MIT QI GONG

Qi Gong ist eine ganzheitliche Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin, um Wohlbefinden zu steigern und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen (Gong) helfen durch ihre langsamen und sanft fließenden Bewegungen die Lebensenergie (Qi) im Körper zu aktivieren. Sie verbinden Körperschulung, Bewegung und Entspannung. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und natürliches Wohlfühlgefühl kann sich einstellen - daraus erwächst eine Zunahme an Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Vitalität.

WALDBADEN IM WANDEL DER JAHRESZEITEN I

Nehmen wir uns eine Auszeit vom hektischen Alltag und verbinden uns mit der wohltuenden Ruhe der Natur. An einem Termin im Frühling und einem im Sommer erkunden wir die positive Wirkung des Waldbadens, um unsere Vitalität zu steigern. Dabei richten wir im Lauf der Jahreszeiten den Blick auch auf die kleinen Schätze am Wegesrand und beschäftigen uns mit der einheimischen Pflanzenwelt und ihrer Bedeutung. Bitte beachten Sie, dass wir für die zweite Jahreshälfte einen weiteren Kurs anbieten werden, wenn Sie das Waldbaden auch im September und November erleben möchten.

LEICHTER LEBEN

Gelassen bleiben in stressigen Zeiten

Egal, was die Ursachen für Ihr Stresserleben sind: Wir machen uns auf den Weg, Ihre Bewältigungsstrategien zu erweitern. Sie erfahren u.a., wie Sie durch Achtsamkeitsübungen mehr bei sich ankommen, wie Sie mit Entspannungstechniken Anspannung loslassen und wie Sie Ihre Ressourcen so nutzen, dass Sie positiver gestimmt sind.

15.05.2025 - 16.05.2025

Donnerstag, 09:30 bis 16:15 Uhr

Freitag, 09:30 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig

Miriam Wender,
Britta Weining

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

und Bürgerpark

€ 60, ermäßigt € 36

17.05.2025

Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

18.05.2025

Sonntag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

Renate Krieger

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 60, ermäßigt € 36

22.05.2025 - 19.06.2025

Donnerstag, 17:00 bis 19:15 Uhr

Kurs, 3 Treffen, 2-wöchentlich

Miriam Wender,
Britta Weining

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

und Bürgerpark

€ 45, ermäßigt € 27

WALDBADEN

Eintauchen in die einheimische Natur

Beim Waldbaden erleben wir den Wald bewusst: Wir entschleunigen, genießen die Stille, das Zwitschern der Vögel, das Rauschen der Blätter und legen eine Pause vom Alltagsstress ein. Dabei verbinden wir die wohltuende Atmosphäre des Waldes mit Achtsamkeitsübungen, die uns das Grün mit all unseren Sinnen erfahren lassen. Die gesundheitsfördernde Wirkung ist in Japan in vielen Studien zum "Shinrin Yoku" (Baden in der Waldluft) nachgewiesen und bringt uns Stadtmenschen wieder ins Gleichgewicht.

EINFÜHRUNG IN DAS HERZ-QI GONG

Der Frühsommer ist die Zeit für den Funktionskreis Herz-Dünndarm, der in dieser Zeit energetisch besonders aktiv ist. Das Herz-QiGong ist eine Methode des medizinischen Qigong. Es hat sowohl vorbeugende als auch therapeutische Wirkung gegen die für unsere Zeit typischen Zivilisationskrankheiten, z.B. des Herz-Kreislauf-Systems. Die Übungsfolge besteht aus acht sanften, leicht zu erlernenden Einheiten, in denen besonderer Wert gelegt wird auf das Zusammenwirken von Bewegung und Atmung, innerer und äußerer Haltung, Entspannung des Körpers und Beruhigung des Geistes.

AFTER WORK WALDBADEN

Im Bürgerpark entspannt in den Feierabend

Nach der Arbeit lassen wir Stress und Hektik des Alltags los und verbinden uns mit der Ruhe der Natur. An drei Terminen nutzen wir die regenerierende Wirkung des Waldbadens und gehen raus aus dem Kopf und rein in den Körper. In Übungen mit all unseren Sinnen finden wir zurück ins Gleichgewicht: Wir schlendern, lauschen, genießen die grüne Vielfalt, erfreuen uns an der einheimischen Pflanzenwelt und lassen uns von ihrer Heilwirkung und kulturellen Bedeutung inspirieren. Als hausgewöhnte Stadtmenschen lernen wir mit der richtigen Kleidung den Park bei jedem Wetter zum Abschalten zu nutzen.

16.06.2025 - 21.06.2025
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig
Renate Krieger
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 560, ermäßigt € 340
EZ € 670, ermäßigt € 400

SALUTE

Wie Gesundheit entsteht und was uns gesund erhält

Auf der Basis der Salutogenese hat der Marburger Prof. Dr. Gert Kaluza ein Konzept entwickelt, wie wir unsere psychischen Stärken und eine zuversichtliche Grundhaltung uns selbst und der Welt gegenüber aktiv trainieren und so der Seele und dem Körper Gutes tun. Mit Übungen aus dem 'Gesundheit schützenden Qigong' bringen wir zusätzlich Körper, Geist und Seele in Einklang und nutzen die heilsame Kraft der Natur auf der Insel.

30.06.2025 - 04.07.2025
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Regina Aljes
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
EZ € 525, ermäßigt € 330

KRAFT DER INNEREN STÄRKE

Resilienz als Wachstumschance

Die innere Stärke, Niederlagen im Leben zu überwinden, heißt Resilienz. Zu ihren Säulen gehören drei Haltungen (Optimismus, Akzeptanz, Lösungsorientierung) und vier Handlungsstrategien (Opferrolle verlassen, Verantwortung übernehmen, Beziehungen gestalten, Zukunftsplanung). In dieser Bildungszeit erschließen Sie sich Schutzfaktoren, die Ihnen im Alltag Halt geben.

30.08.2025
Samstag, 10:00 bis 13:15 Uhr

Halbtagesseminar
Doris Rath
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 22, ermäßigt € 14

LEBENSENERGIEN SCHÖPFEN MIT QI GONG

Qi Gong ist eine ganzheitliche Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin, um Wohlbefinden zu steigern und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen (Gong) helfen durch ihre langsamen und sanft fließenden Bewegungen die Lebensenergie (Qi) im Körper zu aktivieren. Sie verbinden Körperschulung, Bewegung und Entspannung. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und natürliches Wohlfühl kann sich einstellen - daraus erwächst eine Zunahme an Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Vitalität. Bei trockenem Wetter finden einige Übungssequenzen draußen statt.

25.08.2025 - 29.08.2025
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Susanne Wiznerowicz
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
EZ € 525, ermäßigt € 330

DAS AUGE IST DES LEIBES LICHT

Wege zu erneuerter Sehkraft mit ganzheitlichem Sehtraining

Was aber, wenn die Augen anders sehen als wir es gerne hätten? Was ist dann mit dem Leib? Und was mit uns? Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, Licht ins Dunkel, in Auge und Leib zu bekommen. Dazu benutzen wir allerlei ernste und vergnügliche Übungen für Körper, Seele und Geist. Für die Dauer der Bildungszeit ist die Bereitschaft erforderlich, sich auch außerhalb der Seminarzeiten weitestgehend ohne Sehhilfe zu bewegen.

KÖRPER & BEWEGUNG

17.03.2025 - 22.03.2025
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig
Martina Kreß
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
EZ € 670, ermäßigt € 400

MIT EUTONIE UND KREATIVITÄT

Neues ausprobieren, Wohlbefinden stärken

In der Körpermethode Eutonie geht es um Wahrnehmung, Präsenz und Wohl-Spannung. Übungen in Ruhe und Bewegung helfen, bei sich selbst anzukommen, Spannungen zu regulieren und im guten Kontakt zur Mitwelt zu sein. Achtsam begegnen Sie sich, anderen Menschen, der Natur. Sie bekommen Anregungen, Wahrgenommenes und Erlebtes mit Bildern und Worten zu gestalten. Mit Eutonie und Kreativität können Sie Neues ausprobieren und Ihr Wohlbefinden stärken.

12.04.2025
Samstag, 14:00 bis 18:30 Uhr
13.04.2025
Sonntag, 09:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar
Iris Stepan
Wahida-Tanzstudio für
orientalische Künste,
Am Hulsberg 11,
28205 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30

ENTSPANNT UND GESTÄRKT

DAS FRÜHJAHR GENIESSEN

Einführung in tibetisches Heilyoga Kum Nye für Frauen

Dieses Wochenende lädt ein, Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen und tiefe Entspannung zu erleben, die sich durch langsame Yogaübungen im Sitzen, Stehen und Liegen, Meditation und Achtsamkeit auf den Atem einstellen kann. Diese Entspannung vermag Blockaden zu lösen und uns zu einer ausgeglichenen Haltung mit zunehmender Energie und Vitalität zu führen. So können wir uns mühelos an die lebendige, aufblühende Kraft der Natur im Frühjahr anschließen und diese für unseren Alltag nutzen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

16.06.2025 - 21.06.2025
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig
Lydia Debusmann
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 560, ermäßigt € 340
EZ € 670, ermäßigt € 400

OPEN HANDS

Alte Weisheit trifft moderne Wissenschaft

‘Open Hands‘ – Körper, Geist und Seele berühren lassen – die regulativen Kräfte in uns erfahren. Die Bildungszeit richtet sich an Menschen, die bereits einen Einführungskurs besucht haben und diese Praxis im respektvollen Miteinander vertiefen möchten. Schwerpunkt ist das Einüben und Erfahren der Berührung mit neuen Impulsen, Körperspürübungen, Zeiten der Stille, Input aus der Forschung, Reflexion, Austausch und tief durchatmen können am Meer in wunderbarer Umgebung.



14.07.2025 - 18.07.2025
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Iris Stepan
Ev. Bildungszentrum Bad
Bederkesa, Alter Postweg 2,
27624 Geestland
€ 560, ermäßigt € 340
EZ € 610, ermäßigt € 370

MIT ALLEN SINNEN LEBEN

Entspannung und Freude durch Kum Nye

Kum Nye ist ein traditionelles Selbstheilungssystem aus Tibet. Achtsame Atem- und Körperübungen, Meditation und Selbstmassagen können zu tiefer Entspannung führen. Blockaden lösen sich, Energie und Freude werden spürbar. Aus dem bewussten Zusammenspiel von Körper, Geist (mind) und Sinnen können sich neue Einsichten ergeben, die uns für die Anforderungen des Lebens gut ausstatten. In dieser Bildungszeit machen wir uns mit den Grundlagen von Kum Nye vertraut und lernen, diese heilsame Ressource im Alltag anzuwenden.

18.08.2025 - 22.08.2025
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Martina Kreß
Ev. Bildungszentrum Bad
Bederkesa, Alter Postweg 2,
27624 Geestland
EZ € 610, ermäßigt € 370

DER ZEIT MEHR LEBEN GEBEN

Entschleunigen, Stress abbauen, zu sich kommen

Die Bildungszeit lädt Sie dazu ein, mit Unterstützung der Körpermethode Eutonnie zu entschleunigen, Stress abzubauen und in Kontakt mit sich selbst zu kommen. Wir üben, das Da-sein im Hier und Jetzt zu genießen und eine andere Qualität von Zeit zu entdecken. Neben den eutonischen Übungen in Ruhe und Bewegung, stehen achtsame Waldspaziergänge, die Auseinandersetzung mit Texten zum Thema, Impulse zur Selbstreflexion und der Austausch in der Gruppe auf dem Programm.

25.08.2025 - 30.08.2025
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig
Margit Seeling
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 560, ermäßigt € 340
EZ € 670, ermäßigt € 400

ATEM - WEITE - MEER

Körperarbeit mit allen Sinnen

Im Atem erleben wir den tragenden Grund der Erde. Die Regulation im Nervensystem führt uns zu einer inneren Ordnung und tiefen Verbundenheit mit uns selbst, so dass unsere ursprünglichen Lebensimpulse, inneres Wissen und die Freude am DA-SEIN wach werden. Nichts mehr sollen und wollen, nur Meer!

SELBSTFÜRSORGE & SELBSTBESINNUNG

05.02.2025

Mittwoch, 09:00 bis 17:00 Uhr

Workshop
Imke Leith
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 40, ermäßigt € 24
(zzgl. ca. € 26 für den
Stärkentest online)

ENTDECKE WAS DICH

AUSMACHT UND NUTZE ES!

Ein Stärken-Workshop

Wir alle haben uns schon einmal gefragt, wer wir sind und was uns einzigartig macht. Tauchen Sie ein in Ihre Stärken und lernen Sie, wie Sie mit diesen Ihre Schwächen ausgleichen können. Das erhöht nicht nur Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Motivation, sondern Sie sind auch resilienter und erreichen Ihre Ziele mit mehr Leichtigkeit. Zum Workshop gehört die vorherige Durchführung eines Stärkentests für 26,10 € (Dauer: 15 Min.). Sie erhalten dazu einen Link per E-Mail.

31.03.2025 - 04.04.2025

Montag - Freitag
09:30 bis 15:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
Greta Menge
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 150, ermäßigt € 90

BLICKWECHSEL

Aus der Zukunft in die Gegenwart!

Angelehnt an die ‘Theorie U - von der Zukunft her führen‘ von Otto Scharmer ergründen Sie Ihre individuellen Kraftquellen. Nehmen Sie sich die Zeit, eine Brücke zu bauen von der Zukunft in die Gegenwart mit dem Wissen und der Erfahrung der Vergangenheit: Wofür setze ich meine Energie ein? Wie gestalte ich zukünftig meine Arbeitspraxis? Mit praktischen und meditativen (Körper-)Übungen, kreativem Schreiben und Malen finden Sie Ihre kraftvolle Ausrichtung.

15.05.2025

Donnerstag, 14:30 bis 16:00 Uhr

Führung

Monica Zöpfigen
Arbeit und Ökologie e.V.,
Amersfoorter Straße 8,
28259 Bremen
Kein Kostenbeitrag

DIE VIelfALT DER KRÄUTER: LECKER, GESUND UND MYSTISCH

Kräuterführung

Diese Führung stellt die Vielfalt von Gartenkräutern vor: Auf dem ökologischen Gartengelände von A&Ö finden wir in dem großen Kräutergarten, auf der begehbaren Kräuterspirale und auch in dem traditionell angelegten Bauerngarten die verschiedensten Kräuter. Sie sind gesund, entspannend, heilend, duftend, lecker und manchmal sogar mystisch. Es darf probiert und geschnuppert werden. Zudem gibt es Tipps zur Nutzung, dem richtigen Standort, zur Pflanzung, Pflege, Gestaltung, Ernte und Konservierung der Kräuter.



23.05.2025

Freitag, 18:00 bis 21:15 Uhr

24.05.2025

Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr

25.05.2025

Sonntag, 10:00 bis 13:15 Uhr

Wochenendseminar

Lisa Sterr
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 110, ermäßigt € 66

BIOGRAFIE-WERKSTATT

Über die Sehnsucht nach einem gelingenden Leben

Spirituell ausgerichtete ressourcenorientierte Biografiearbeit in Verbindung mit Biografischem Schreiben ermutigt uns, unseren Blick zu weiten und den eigenen inneren Erzählraum zu vergrößern. Sie fragt konsequent nach dem vielfältigen Humus, der uns hat wachsen lassen! In diesem Seminar soll Raum ermöglicht werden, in dem Gespräche und Geschichten über das Leben geteilt werden können, denn nur so entsteht ein größeres Verständnis von unserer Biografie und unserem Menschsein.

01.06.2025

Sonntag, 16:30 bis 18:00 Uhr

Führung

Anja Wirthmann
Arbeit und Ökologie e.V.,
Amersfoorter Straße 8,
28259 Bremen
Kein Kostenbeitrag

DIE WELT DER ROSEN

Sinnliches erleben mit Rosenduft und Blütenästhetik

An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam in die Welt der Rosen eintauchen. Die Königin der Blumen zeigt sich im Juni mit dem Blütenreichtum von ihrer sinnlichsten Seite. Der Duft der Blüten trägt uns an verschiedene Orte in unserer Erinnerung. Die Vielfalt der Blüten begeistert in Ästhetik und Farben. Über 60 Rosensorten verwandeln das ökologische Lehrgelände von A&Ö in einen Rosengarten. Neben all dem sinnlichen Erleben gibt es auch praktische Tipps zu Pflege und Gestaltung von Rosen.

20.03.2025

Donnerstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

21.03.2025

Freitag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig

Elisabeth Lohbreier
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 60, ermäßigt € 36

TAGE FÜR MICH

Atem - Bewegung - Meditation

Unsere individuelle Atembewegung ist der Grundrhythmus unseres Lebens. Tiefe Entspannung und Einssein erfahren wir, wenn wir zu unserem ganz eigenen Rhythmus finden. In der Hinwendung zum Atem erkennen wir uns selbst, unsere ganz eigenen individuellen Atemmuster. Dabei helfen uns Bewegungsübungen aus dem "Erfahrbaren Atem" nach Ilse Middendorf.

03.11.2025 - 08.11.2025

Montag - Samstag

Seminar, 6-tägig

Anette Cordes,
Stephan Kreutz
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
Nur EZ € 670, ermäßigt € 400

HEILSAME STÄRKUNG AM MEER

Für Menschen in besonderen Lebenslagen

Eine schwere Diagnose, chronische Erkrankungen, Abschiede... - es gibt viele Situationen, die unser inneres Gleichgewicht erschüttern. Da tut es gut, mit Leib und Seele aufzuatmen, Gemeinschaft zu erleben, Kraft zu schöpfen und Berührung mit dem Göttlichen zu suchen. Wir fragen danach, was uns stärkt und neue Hoffnung gibt. Impulse zur Meditation, Raum für Stille und Austausch, freie Zeiten für sich allein, Natur-Erleben am Meer gehören ebenso dazu, wie die Gelegenheit zum Einzelgespräch.

MEDITATION

05.04.2025

Samstag, 11:00 bis 14:45 Uhr

Halbtagesseminar

Imke Gröger
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 25, ermäßigt € 15

ALLES RUND UM KLANG

Klangschalen... und die drei Ws dazu

Wieso... ist eine Klangschale für Mensch und Tier so faszinierend? Weshalb... gibt es überhaupt Klangschalen? Warum... bringen Klangschwingungen Entspannung? Nach einer angeleiteten Klangmeditation folgt eine Einführung in Material, Herstellung und Wirkung von Klangschalen. Im Praxisteil werden Klangschalen auf dem Körper und um den Körper herum angespielt und Erfahrungen ausgetauscht. Am Ende gibt es einen Meditations-Ausklang mit Klangspiel und Gong.

24.04.2025**Donnerstag, 09:30 bis 14:30 Uhr****25.04.2025****Freitag, 09:30 bis 14:30 Uhr****Seminar, 2-tägig**

Greta Menge

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 55, ermäßigt € 33

WEIL ES MIR GUTTUT...

Hinführung zur Meditation nach Rüdiger Maschwitz

Für Menschen, die sich im Hamsterrad der Herausforderungen sehen, kann das bewusste Wahrnehmen des Körpers und die Meditation eine gute Übung zur eigenen Stärkung sein. In diesem Seminar geht es darum, (wieder) zur inneren und äußeren Balance, zur Selbstfürsorge, Entspannung und Lebensfreude zu finden.

PILGERN

HINWEIS

Stärkung erfahren beim Pilgern in der Passionszeit

Herzliche Einladung, in den Wochen vor Ostern in Gemeinschaft zu pilgern. Das diesjährige Thema 'Stärkung erfahren' wird uns auf wechselnden Pfaden begleiten.

Jeden Samstag von 9.00 – 11.00 Uhr in der Zeit vom 8. März bis zum 19. April 2025. Alle Pilgertreffpunkte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Nähere Informationen finden Sie unter www.kirche-bremen.de/pilgern oder bei Bettina Schürg | Telefon 34615-58

22.02.2025**Samstag, 09:00 bis 12:00 Uhr****Aktion**

Christian Naegeler,
Johannes Müller
St. Petri Dom,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung nicht erforderlich

AUFBRUCH

Pilgersegen, Begegnung, Austausch

Zum Beginn der Pilgersaison laden wir im Frühjahr alle ein, die vorhaben, sich 2025 auf Pilgerschaft zu begeben. Herzlich willkommen sind auch alle, die sich informieren möchten über Pilgerwege oder auf der Suche nach Mitpilger:innen sind. Wir beginnen mit einer Pilgerandacht im St. Petri Dom und gehen im Anschluss zusammen ins Lighthouse an der Schlachte. Dort ist Gelegenheit zu Austausch und Begegnung bei einer Stärkung mit einer einfachen Pilgerbrotzeit. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde und dem Lighthouse Bremen.

TANZ & GESANG

♀

17.01.2025**Freitag, 17:30 bis 20:30 Uhr****18.01.2025****Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr****Seminar, 2-tägig**

Sabine Habenicht

forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen

€ 52, ermäßigt € 32

TANZTAG FÜR FRAUEN

Zur eigenen Kraft finden

Tanzen ist eine befreiende und heilsame Weise, sich selbst näher zu kommen. Wir geben allen vitalen und empfindsamen Seiten Raum, die das eigene Frau-Sein ausmachen. Jede Frau kann im freien Tanz entdecken, wo ihre ureigenen Stärken und Kraftquellen liegen und erhält dabei individuelle Unterstützung. Methodisch greifen wir auf die 7 Göttinnen aus der griechischen Mythologie zurück, die all die Ausdrucksmöglichkeiten verkörpern, die jede Frau in sich trägt. Eigene Potentiale und Urkräfte des Körpers zu entdecken, ist das Spannende daran.

25.01.2025**Samstag, 11:00 bis 19:00 Uhr****Tagesseminar**

Susanne Wiznerowicz,
Jan Wiznerowicz
St. Petri Domgemeinde,
Sandstr. 10-12,
28195 Bremen
€ 45, ermäßigt € 24

GREGORIANIK

Eine praktische Einführung

Der gregorianische Choral ist die einstimmige Musik der Klöster, die seit dem 9. Jahrhundert schriftlich überliefert ist. Als gemeinsames Erbe der Kirchen meditiert er in einzigartiger Verbundenheit zwischen Wort und Melodie vor allem die Texte der Psalmen. Bis heute prägt er die Liturgie christlicher Gottesdienste. Wir werden Geschichte und besonderer Notation des Chorals nachspüren und einige Gesänge praktisch ersingen. Teilnahmevoraussetzung ist das sichere Nachsingen einer einfachen Melodie. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35**MONA KELLER**



09.03.2025
Sonntag, 11:00 bis 15:00 Uhr

Workshop

Anna-Maria Lucas
Wahida-Tanzstudio für
orientalische Künste,
Am Hulsberg 11,
28205 Bremen
€ 30, ermäßigt € 18

DER LEIB ALS TEMPEL DES HEILIGEN GEISTES

Weiblichkeit und Glaubensbilder – ein Tanzworkshop für Frauen

Dem Leib Gutes zu tun, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen - dazu hat uns die Mystikerin Teresa von Avila ermutigt. Mit welchen inneren Bildern zu Leib und Sinnlichkeit bin ich als spirituelle Frau heute unterwegs? Wie erlebe und genieße ich die eigene Weiblichkeit in Selbstbestimmung und Hingabe? Der Tanz als kreative Quelle der Körpererfahrung bietet einen heilsamen Freiraum für den künstlerischen Ausdruck des Inneren - frei und ohne feste Vorgaben, mit Raum für sich und in Gemeinschaft.

14.03.2025
Freitag, 16:30 bis 20:00 Uhr

Workshop

Heidrun Espig
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 20, ermäßigt € 12

HEILSAMES SINGEN

Singen im Kreis macht glücklich und fördert Verbundenheit

Unter Anleitung werden einfache, eingängige Melodien mit kurzen Texten von Liedern aus aller Welt in Gemeinschaft gesungen und mit Gitarre begleitet. Wir singen ohne Leistungsdruck, ohne Notenblätter. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Auf kreativ-spielerische Art werden körperliche Lockerungs- und Stimmübungen vermittelt. Das mehrfache Wiederholen der kurzen Strophen hat meditativen Charakter, vertieft das Erleben, macht den Kopf frei. Es berührt das Herz, entspannt den Körper. Verbindung untereinander wird spürbar.



05.05.2025 - 10.05.2025
Montag - Samstag

11.08.2025 - 15.08.2025
Montag - Freitag

Bildungszeiten, 6- bzw.

5-tägig
Sabine Habenicht
Haus Barmen, Wüppspoor 1,
26474 Spiekeroog
€ 390, ermäßigt € 234

EIGENE KRAFTQUELLEN ENTDECKEN

Mit Tanz zu mehr Achtsamkeit und Lebensfreude

Im Alltag geht der Zugang zu unseren Kraftquellen, zu Ruhe, Entspannung und Lebensfreude oft verloren. Jede Frau kann schauen, wie sie ihre Vitalität stärken kann und was ihr hilft, sich zu entspannen. Wir geben allen dynamischen und empfindsamen Seiten, die das eigene Frau-Sein ausmachen, Raum und greifen dabei auf die 7 griechischen Göttinnen zurück. Die gezielte Auswahl von Musik lässt diese Urkräfte im freien Tanz erfahrbar werden. Auch Theorie, Gespräch und Meditation bekommen Platz. Es stehen 5 Gruppenzimmer mit Etagenbetten und Duschen im Gemeinschaftsbad zur Verfügung.

KIRCHE DER STILLE

In einer zunehmend lauten Welt sehnen sich viele Menschen nach Stille. In einem zunehmend veräußerlichten Leben sind viele Menschen auf der Suche nach einem inneren Weg, der ihnen Orientierung, Halt und Kraft im Alltag bietet. Gemeinsam mit Jennifer Kauther, Pastorin der Ev. Kirchengemeinde Aumund-Vegesack, hat das Evangelische Bildungswerk das Projekt 'Kirche der Stille' ins Leben gerufen. Den Bremer:innen wird damit ein Ort erschlossen, in dem der Wunsch nach weiten Räumen, nach Begegnung mit sich selbst und mit Gott erfüllt werden kann.

11.01.2025
Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Tagesseminar

Heike Wagner
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 42, ermäßigt € 25
Anmeldung bis 02.01.2025 im
Gemeindebüro Tel. 664 664

ACHTSAM DAS NEUE JAHR BEGRÜSSEN

Achtsamkeitsmeditation für Geübte und Ungeübte

An diesem Tag praktizieren wir Achtsamkeitsmeditationen im Liegen, im Sitzen und in Bewegung. Wir erforschen das Alltägliche, üben uns darin, präsent zu sein für Körperempfindungen, Gefühle und Gedanken. Achtsam und mitfühlend in Kontakt mit uns selbst und anderen. Was immer uns gerade bewegt, besorgt, erfreut: Sich Zeit nehmen, Ruhe und Muße erleben, Moment für Moment das neue Jahr empfangen. Es wird einen kleinen Impulsvortrag geben, der Hauptteil des Tages jedoch findet schweigend statt. Wir üben drinnen und draußen.

15.02.2025
Samstag, 11:15 bis 15:00 Uhr

Workshop

Anna-Maria Lucas
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 28, ermäßigt € 15

WUT & WEITE – ÜBER DIE LEBENSKRAFT IM JA UND NEIN

Ein Workshop mit Tanz und Stille

Die Kraft der Wut hat einen schlechten Ruf in christlichen und spirituellen Kreisen, sollten wir doch alle möglichst sanftmütig und nachsichtig handeln. Dabei ist es eine Kunst und eine Notwendigkeit, den eigenen Raum wahrzunehmen und schützen zu können. Wie gelingt eine tragfähige Balance aus tiefer Verbundenheit und Abgrenzung im Kontakt mit anderen? Tanz und Stille können unterstützen, den konstruktiven Ursprung unserer lebensbejahenden Kraft zu erfahren und für die eigenen Ziele einzutreten.

28.02.2025

Freitag, 20:00 bis 21:30 Uhr

Vortrag

Giannina Wedde
Unser Lieben Frauen Kirche,
Kirchhof 27-29, 28195 Bremen
€ 5 Kostenbeitrag wird vor
Ort gezahlt,
Anmeldung nicht erforderlich

DIE VIELEN GESICHTER MARIENS

Und ihre Bedeutung für eine zeitgemäße Spiritualität

Maria ist eine wandlungsfähige Gestalt des christlichen Glaubens. Wir begegnen ihr in mitreißenden Darstellungen als Mutter Gottes, aber auch als Rebellin und Prophetin, als sternenkronende Königin der Schöpfung und Weberin einer sich schenkenden Verheißung. Viele dieser fast vergessenen Bilder sind von zeitlos archetypischer Bedeutung. Das Geheimnis der Marientypen ist so brisant wie zeitaktuell: in ihnen gibt sich das Heilige zu erkennen, dessen Werden mit unserem Werden untrennbar verknüpft ist.

01.03.2025

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Giannina Wedde
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30

ES WERDE, WIE DU GESAGT HAST

Maria als Wegweiserin zu zeitgemäßer Spiritualität

Wir begegnen Maria in vielen Darstellungen: als Gottesgebärerin, Schmerzensmutter, als Jungfrau oder Himmelskönigin. Viele dieser Bilder verweisen auf vorchristliche Göttinnenmotive, und laden zu einer Reise durch die Zeit und zu uns selbst ein. Was ist die besondere Rolle Marias als Wegweiserin zu spiritueller Entwicklung in unserer Zeit? Was zeigt sich jenseits einer über die Jahrhunderte domestizierten und schweigsam gewordenen Maria an verwandelnder Kraft? Mit Impulsen, Meditation, gemeinsamem Singen und Austausch.

12.04.2025

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Seminar, 1-tägig

Jennifer Kauther,
Ute Schmidt-Theilmann
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 30, bitte vor Ort zahlen.
Das Eintrittsgeld fließt zu
100 % dem Verein
'Via Cordis' zu.

HINENI – HIER BIN ICH

Via Cordis Tag - ein Tag im Herzensgebet

Wo bist Du? Bist Du da? Bist Du präsent? Das Ankommen im 'Da Sein', in der Präsenz und dem Hören auf den Klang der Stille wird diesen Tag füllen. Dazu dienen Körperwahrnehmungsübungen, Sitzen in Stille, gemeinsames Singen, Schweigen und Austausch. Der Tag ist auch eine Gelegenheit, die Weggemeinschaft Via Cordis kennen zu lernen.



10.05.2025

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Jennifer Kauther,
Thomas Rothe
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30

DANKE, DASS ICH WUNDERBAR GEMACHT BIN

Oasentag für queere Christ:innen

Als queere Christ:innen fällt es uns nicht immer leicht, uns als 'wunderbar geschaffen' wahrzunehmen. An diesem Tag vergewissern wir uns dieser Grundannahme, spüren nach, was uns stärkt und Kraft schenkt, wo wir Gottes Ja zu uns erfahren, unseren Glauben als heilsam und fördernd erleben für unsere queere Identität und welche Erfahrungen uns dankbar machen. Dazu dienen uns Körperwahrnehmungsübungen, Sitzen in Stille, Hören auf biblische Psalmworte, gemeinsames Singen, Schweigen und Austausch.

17.05.2025

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Gerlinde Kapp
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 55, ermäßigt € 33

WENN WIR DANKBAR SIND, WIRD UNSER LEBEN ZU EINEM SEGEN

Vertiefungstag im Handauflegen nach der Open Hands Schule

Die Haltung der Dankbarkeit kennen wir auch beim Handauflegen. Manchmal braucht es Mut und eine offene Neugierde, sich für die Dankbarkeit zu öffnen. Dankbarkeit kann ein Tor in die pure Gegenwärtigkeit sein. Indem wir uns auf die Dankbarkeit einlassen, erleben wir ein Geschenk und geben das Geschenk weiter. An diesem Vertiefungstag für Fortgeschrittene wollen wir uns bewusst mit kleinen Impulsen, Wahrnehmungsübungen und angeleiteten meditativen Übungen auf den lebendigen Prozess der Dankbarkeit einlassen.

INFO**DATENSCHUTZHINWEIS**

Im Rahmen der Anmeldung erheben wir einige personenbezogene Daten der Teilnehmenden. Eine ausführliche Information über die Verarbeitung dieser Daten durch das Ev. Bildungswerk finden Sie unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de.

Auf Wunsch senden wir Ihnen die Information auch gern zu.

27.06.2025**Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr****28.06.2025****Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr****Seminar, 2-tägig**

Ute Schmidt-Theilmann,
Petra Wencke
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 55, ermäßigt € 30

IM HERZEN BARFUSS (JAN SKÁCEL)

Meditation in der Tradition des Herzensgebets

Wir laden dazu ein, mitten im Jahr innezuhalten und sich für die Stille und das Verweilen im Sein zu öffnen. Der Freitagabend dient dem Ankommen in der Stille, der Sonnabend der Vertiefung. Beide Tage sind geprägt von der Tradition des Herzensgebets. Elemente: Sitzen in Stille, achtsames Gehen, geistliche Impulse, Leib- und Atemübungen, Berührung in Stille (Selbstberührung und Partnerarbeit), Singen.

09.08.2025**Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr****Tagesseminar**

Stephan Hachtmann
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30

LANGSAMER - TIEFER - SANFTER

Geborgen im Atem der Einfachheit

Als Gegenentwurf zum 'Schneller-Höher-Weiter' spiegelt sich im 'Langsamer-Tiefer-Sanfter' eine innere Bewusstseinshaltung, die sich nicht von den Verheißungen unserer Leistungs- und Optimierungskultur vereinnahmen läßt. In der Entschleunigung, der Hinwendung zum Wesentlichen und in der transformativen Kraft sanfter Klänge und Übungen, können wir in den einfachen Erfahrungen dieses Tages die Verheißungen einer spirituellen Lebenskunst erspüren und finden. Schweigetag mit Meditation, Körper- und Atemwahrnehmungsübungen, spirituellen Impulsen und mantrischen Gesängen.

20.09.2025**Samstag, 14:00 bis 17:15 Uhr****Halbtagesseminar**

Arthur Hentzsch
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 28, ermäßigt € 15

MÄNNER* IN DER STILLE

Natur - Meditation - Austausch

In diesem Seminar erhalten Männer* den Raum und die Zeit, sich ihren Themen zu widmen. In der Stille können sie über ihre eigene Biografie, über ihre Wünsche und Visionen nachdenken. Im Austausch mit anderen Männern* kann an einem neuen Männerbild mitgewirkt werden. Als Impulsgeber wirken u.a. die Natur, die Jahreszeiten und biblische Aspekte.

KOMPETENZ & ENGAGEMENT FORT- UND WEITERBILDUNG

ENGAGEMENT FÜR ANDERE IST DIE SCHÖNSTE ART DER SELBSTBEREICHERUNG! Dies gilt sowohl für hauptamtlich wie ehrenamtlich Aktive. In beiden Bereichen braucht es immer wieder aktualisiertes Fachwissen. Gesellschaftliche Entwicklungen in den Blick zu nehmen und die sich immer weiter entwickelnden Prozesse in Kirche und Diakonie mitzugestalten, erfordert Kompetenzen, die in diesem Programmkapitel vermittelt werden. Ein Grundprinzip des lebenslangen Lernens ist neben der Bereitschaft, Wissen und Erfahrung zu teilen, auch das (gemeinsame) Lernen mit Herz, Hand und Verstand. Diesem Anspruch wollen die nachfolgenden Veranstaltungen gerecht werden.

In der Bremischen Evangelischen Kirche sind ca. 9.000 ehrenamtlich Aktive tätig, die sich in ihrer Freizeit in Gemeinden und Einrichtungen engagieren und unentgeltlich helfen. Im Programmteil 'Bildungswerk Ehrenamt' finden Sie Angebote, die für Ehrenamtliche zumeist kostenfrei sind. Im Programmteil 'Berufliche Fortbildung' sind die Angebote in der Regel offen für alle Interessierten.

KOORDINATION:

Bildungswerk Ehrenamt: Waltraud Wulff-Schwarz, Tel. 0157-52161788
ehrenamt.bildungswerk@kirche-bremen.de

Berufliche Fortbildungen: Konni Lerche, Tel. 346 1524
konni.lerche@kirche-bremen.de

BILDUNGSWERK EHRENAMT

Kompetent in Gemeinde, Kirche und Gesellschaft!

Gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartner:innen aus Kirche und Diakonie bieten wir Fortbildungen für Aktive im Ehrenamt und zivilgesellschaftlich Engagierte an. Bitte beachten Sie die jeweiligen Anmeldeinformationen und Hinweise zu einer Kostenübernahme durch Einrichtungen und Gemeinden, in denen Sie ehrenamtlich aktiv sind. Für Ehrenamtliche bzw. Ehrenamtskoordinator:innen ist die Teilnahme kostenfrei.

21.02.2025

Freitag, 09:30 bis 16:00 Uhr

Halbtagesseminar

Maria von Bismarck
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

DIE ARCHETYPEN MEINER SEELE

In uns allen stecken unerforschte Potenziale und Kräfte, die wir erkennen und aus ihrer von frühen Konditionierungen entstandenen Erstarrung befreien und nutzen können. Die Archetypen der Seele stellen die sieben kollektiven Urkräfte in uns Menschen dar, die wir sehr unterschiedlich in unser Leben bringen. Wir erfahren eine Erweiterung unserer Selbstwahrnehmung und unserer Bewusstheit im Dasein und erleben, wie wir unsere Mitmenschen aufgrund ihrer archetypischen Körper- und Seelensprache schneller und klarer verstehen können.

24.02.2025

Montag, 09:00 bis 15:00 Uhr

Halbtagesseminar

Helle Rothe
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

WORTLOSE BOTSCHAFTEN

Ein Balanceakt zwischen Nähe und Distanz

Unser Körper spricht auch ohne Worte. Mit Übungen aus dem Theater werden wir erleben, wie wir Gestik, Mimik und Stimme in Einklang bringen und überzeugend einsetzen können. Sie werden sich neu kennenlernen und erfahren, was andere bei Ihnen und Sie bei anderen auslösen, denn wir alle spielen immer wieder Theater auf der "Bühne des Lebens". Mit spielerischen, humorvollen Trainingsmethoden werden Ihre Präsenz und Sensibilität für die Körpersprache gestärkt. Mit viel Humor probieren wir den alltäglichen Balanceakt zwischen Nähe und Distanz.

17.03.2025

Montag, 09:30 bis 15:30 Uhr

Halbtagesseminar

Ulrike Diedrich
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

"DER TON MACHT DIE MUSIK"

Kommunikation ist weit mehr als der Austausch von Informationen - der Ton, die Wortwahl und das richtige Timing spielen eine entscheidende Rolle, um Botschaften wirkungsvoll zu übermitteln und Missverständnisse zu vermeiden. Wir werden einen Blick darauf werfen, wie wir Beziehungen durch Kommunikation stärken, Konflikte entschärfen können und wie ein positives Klima im beruflichen und privaten Kontext gefördert werden kann. Das Seminar bietet praxisnahe Übungen, die helfen, den richtigen Ton zu treffen.

17.03.2025

Montag, 11:00 bis 15:30 Uhr

24.03.2025

Montag, 11:00 bis 15:30 Uhr

Kurs, 2-tägig

Petra Kettler
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

ALLES WAS MIR GUT TUT

Kraftquellen entdecken

Im Ehrenamt sind wir aktiv für andere und tun gleichzeitig etwas für uns. Das ist für beide Seiten wichtig. In diesem Seminar wollen wir an zwei Tagen die kleinen schönen Dinge für uns selbst neu entdecken. Uns Zeit schenken als Kraftquelle für uns und andere. Keine Sorge, sich einmal selbst etwas zu schenken ist ein ganz normaler und gesunder Reflex, um im Leben für besondere Glücksmomente zu sorgen.

24.03.2025

Montag, 09:30 bis 15:00 Uhr

Halbtagesseminar

Helle Rothe
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

"HUMOR IST, WENN MAN TROTZDEM LACHT"

Humor gibt uns die Fähigkeit, Schwierigkeiten des Alltags mit heiterer Gelassenheit zu begegnen, sie nicht so tragisch zu nehmen und über sich und auch die Welt lachen zu können. Im Berufs- und Privatleben verschafft Humor Erleichterung und Entspannung für Körper und Geist. Humor, nicht als Witz, sondern als eine Form menschlichen Verstehens und Warmherzigkeit zu meinem Gegenüber, beeinflusst die Stimmung positiv und trägt zur Gesunderhaltung bei. Es ist unser Ziel, eine Atmosphäre im Alltag zu schaffen, in der sich alle wohlfühlen.

07.04.2025
Montag, 15:00 bis 17:00 Uhr

Aktion

Petra Kettler
Treffpunkt Innenstadt wird nach Anmeldung mitgeteilt
Kein Kostenbeitrag

BREMEN MIT ANDEREN AUGEN SEHEN

Ein sozialkritischer Stadtrundgang

Unser soziales Netz ist eng geknüpft. Trotzdem kann es geschehen, dass Menschen in Armut und manchmal in Obdachlosigkeit geraten. Mit einem Rundgang durch die Bremer Innenstadt wollen wir uns das Bremer Hilfesystem ansehen. Wir werden erfahren, welche Hilfen es gibt, woran es noch fehlt und warum einige Angebote nicht angenommen werden. Um die Privatsphäre Betroffener zu achten, werden keine Schlafplätze von Obdachlosen aufgesucht und keine Einrichtungen betreten.

28.04.2025
Montag, 09:30 bis 16:00 Uhr

Workshop

Maria von Bismarck
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

LESEKUNST

Einklang, Präsenz und Bewusstheit sind wesentliche Faktoren beim Vortrag von Texten. Auf spielerische Weise geht es im Workshop um unerforschte Potenziale und den Weg vom inneren Einklang zum gelungenen Auftritt. Gearbeitet wird an Sprachrhythmus, Bildvermittlung, Einsatz von Gefühlen, Körpersprache und Intensivierung von Lebendigkeit. Grundlage sind vorgegebene oder mitgebrachte Texte sowie die freie Rede.

Auftakt am 29.03.2025
anschließend wöchentlich
Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr

Treffen, wöchentlich

Heidi Remmers,
Peter Brockmann
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Anmeldung: Tel. 321618
telefonseelsorge@
kirche-bremen.de

FREIWILLIG ENGAGIERT IN DER

TELEFONSELSORGE®

Ausbildungskurs für Ehrenamtliche

Die TelefonSeelsorge® Bremen bietet an einer Mitarbeit Interessierten einen Ausbildungs- und Vorbereitungskurs an, der sich über einen Zeitraum von einem Jahr erstreckt. Verschiedene Themenbereiche werden selbsterfahrungsorientiert bearbeitet, welche die eigene Kommunikationsfähigkeit erweitern bzw. vertiefen und für das Engagement am Telefon vorbereiten. Z.B. Selbst- und Fremdwahrnehmung, Einüben des Gesprächsverhaltens am Telefon (mit Rollenspielen und Interaktionsübungen) und problembezogene Information.

27.06.2025
Freitag, 09:30 bis 15:30 Uhr

Halbtagesseminar

Ulrike Diedrich
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

BEVOR DIE HÜTTE BRENNT

Umgang mit Konfliktsituationen

Ein Leben ohne Konflikte wird es kaum geben. Auch nicht in einer ehrenamtlichen Tätigkeit oder im privaten und beruflichen Umfeld. Wir nehmen Konflikte meist negativ wahr. Aber rechtzeitig erkannt und kompetent darauf reagiert, können sie eine Chance sein, etwas zum Besseren zu verändern. Konflikte können ein Wendepunkt für ein besseres Miteinander sein. Eine strukturierte Gesprächsführung, Techniken der Deeskalation und Kenntnisse über die Anatomie eines Konfliktes, basierend auf den Prinzipien der Mediation und der Gewaltfreien Kommunikation (GFK), sind dabei wichtige Werkzeuge, die wir kennen und einsetzen lernen.

01.09.2025 - 05.09.2025
Montag - Freitag
09:00 bis 16:30 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Monika Mörsch, Jutta Phipps
Ambulanter
Kinderhospizdienst Jona,
Knochenhauer Straße 15,
28195 Bremen
€ 120
Anmeldung: Ambulanter
Kinderhospizdienst Jona,
Tel. 6381269,
kinderhospiz@friedehorst.de

KINDER IN ZEITEN SCHWERER

ERKRANKUNG BEGLEITEN

Qualifikation zur ehrenamtlichen Begleitung

Wenn Kinder schwer erkranken und sterben, kommen Familien an ihre Grenzen. Diese Bildungszeit möchte zur ehrenamtlichen Begleitung sterbenskranker Kinder und ihrer Angehörigen qualifizieren. Ein kostenfreier Folgekurs mit 3 Wochenendblöcken (26./27.09. und 10./11.10. und 7./8.11.2025) schließt sich an und vervollständigt die Ausbildung für jene, die ein Zertifikat für ehrenamtliche Kinderhospizarbeit erlangen möchten. In Kooperation mit dem Kinderhospiz Jona.

24.05.2025
Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr

Workshop

Rosemarie Goldsweer
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

TANZ DER LEBENSFREUDE

Tanze, bis deine Seele Flügel bekommt! Wir laden ein, wieder einmal zu tanzen, sich zu drehen, zu schwingen und voller Freude neue Wege zu ertanzen. Tanze Dich frei, um das Immunsystem zu stärken, das ist zu jeder Jahreszeit wichtig. Tanze allein, oder zusammen und im Kreis. Kleine Übungen und Entspannungseinheiten runden diesen Tag ab.

EHRENAMTLICHE STADTTEIL-BEAUFTRAGTE

Mit dem Jahresbeginn 2023 wurde aus der Idee Wirklichkeit: langjährige, berufserfahrene Menschen, die nun im Ruhestand sind, als sogenannte Stadtteil-Beauftragte für den Kontakt zwischen den Gemeinden und dem Ev. Bildungswerk zu gewinnen.

Sie sind eine Brücke zwischen den Gemeinden und dem Bildungswerk und transportieren unkompliziert Ideen, Bedarfe und Informationen in beide Richtungen. Außerdem beraten sie die Aktiven in den Gemeinden zu möglichen oder schon existierenden Angeboten und/oder Finanzierungsmöglichkeiten.

Nicht alle Gemeinden konnten bereits mit 'unseren' Stadtteilbeauftragten besetzt werden. Aber die Gemeinden, wo bereits ein guter Kontakt entstanden ist, freuen sich über den guten Gesprächsfaden und die sich daraus ergebenden Möglichkeiten für Angebote.

Wir bleiben selbstverständlich auch weiterhin im direkten Kontakt mit den Gemeinden und persönlich ansprechbar. Im Bildungswerk freuen wir uns sehr über das Engagement dieser ehrenamtlich Mitarbeitenden!

Die aktuellen Stadtteilbeauftragten:

Renate Kösling, Renate Noll, Hartmut Schwarz, Renate Sonnenberg, Ute Treptow & Bernd Windmüller

Koordination:

Waltraud Wulff-Schwarz

BERUFLICHE FORTBILDUNG

In den hauptamtlichen Arbeitsbereichen gilt es immer wieder neu, das vorhandene Fachwissen zu erweitern, den Austausch auf professioneller Ebene zu suchen und sich verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen zu stellen.

Unsere Fortbildungsangebote richten sich an einzelne Berufsgruppen in und außerhalb der Bremischen Ev. Kirche.

05.03.2025

Mittwoch, 09:30 bis 13:00 Uhr

06.05.2025

Dienstag, 09:30 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminare

Fenna Bergmann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

METHODEN-BRUNCH

Neue Methoden für die eigene Praxis

Die Fülle an Methoden- und Spielesammlungen auf dem Markt ist riesig. Um in der pädagogischen Arbeit Themen anregend zu erarbeiten, Teilnehmende zu aktivieren, das Kennenlernen und die Auswertung abwechslungsreich zu gestalten gäbe es also vielfältige Variationen. Sich aber Neues anzueignen und dessen Tauglichkeit zu prüfen, fällt oft schwer und ist alleine kaum möglich. Daher gibt es dieses Seminar für Mitarbeitende aus der Erwachsenenbildung, dem Pfarrdienst, der Senioren- und Jugendarbeit sowie weiteren Arbeitsbereichen. Nicht alles ist für Jede:n geeignet, aber an jedem Termin ist für alle Arbeitsbereiche ausreichend Neues im Angebot.

12.03.2025

Mittwoch, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Marcus Strittmatter
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

GEWALTFREI KOMMUNIZIEREN

Einführungstag in das Modell der GfK

Ob in herausfordernden Zeiten wie diesen, oder wenn Sie grundsätzlich offen und authentisch das ausdrücken wollen, was Sie wirklich bewegt, liefert die GfK hilfreiche Werkzeuge, um konstruktiv mit Meinungsverschiedenheiten, Spannungen und Konflikten umgehen zu können. Sie ist darüber hinaus eine hochwirksame Methode, um gut für das eigene seelische Gleichgewicht zu sorgen. Inputs und Rollenspiele vermitteln das Modell und die darunter liegende Haltung der GfK.

18.03.2025,
Dienstag, 09:00 bis 12:30 Uhr
20.05.2025
Dienstag, 09:00 bis 12:30 Uhr

Halbtagesseminare
Lennart Schuchaert
Haus der Kirche,
Franziuseck 2-4,
28199 Bremen
Kein Kostenbeitrag

JEDE:R KANN CANVA

Grundlagen der Grafik und Gestaltung

In dieser praxisorientierten Weiterbildung erlernen Sie die Basics guter Gestaltung und den Einsatz des Design-Tools Canva. Inhalte sind Gestaltungsgrundlagen wie Farbwahl, Typografie und Layout sowie die praktische Umsetzung eigener Designs, z.B. für Flyer und Social Media-Posts. Die Weiterbildung richtet sich an alle, die Canva für kreative Projekte und Öffentlichkeitsarbeit nutzen möchten.

27.03.2025
Donnerstag, 09:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
Heike Wegener,
Christine Poppe
Evangelisches
Gemeinschaftszentrum,
Waller Heerstr. 197,
28219 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung unter
<https://evbw.de/Macht>

"WIE HÄLTST DU'S MIT DEINER MACHT?"

Vertiefungsschulung II zur Prävention sexualisierter Gewalt

"Wir sind alle auf Augenhöhe, Macht spielt bei uns Evangelischen keine Rolle...", dieses Macht- und Rollenverständnis hat die ForumStudie als gravierende Risikofaktoren für grenzverletzendes Handeln herausgestellt. In dieser Schulung nehmen wir bewusst die Themen Macht und (professionelle) Rolle in den Blick. Welche Macht habe ich? Welche wird mir gegeben? Wie will ich Macht, meine Rolle ausüben? Anhand von Reflexionsmöglichkeiten und Übungen können Handlungs- und Schutzmöglichkeiten erarbeitet werden. Diese Fortbildung ist für Pastor:innen und diakonisch-pädagogisch Mitarbeitende, die eine Basis-Schulung besucht haben.

25.08.2025 - 30.08.2025
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig
Nadja Plothe
Haus Meedland,
Gartenstraße 2-4,
26465 Langeoog
€ 560, ermäßigt € 340
EZ € 670, ermäßigt € 400

ICH SORGE GUT FÜR MICH UND MACHE ES MIR LEICHT

Vorhaben spielerisch mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) umsetzen

ZRM ist ein Selbstmanagement-Training, das die Frage beantwortet: Wie kann ich mich mit Leichtigkeit stimmig selbst führen? Gönnen Sie sich eine kreative Einfühlung in sich selbst und lernen dabei eine wissenschaftlich fundierte und erprobte Methode der Selbstregulation kennen. Das Wirksame dieser Methode ist das Arbeiten mit Bildern und die Einbeziehung des Körpers. Mit liebevoller Selbsterkenntnis, dem Wissen um die Bedeutung des Unbewussten in unserer Handlungssteuerung und spielerischem Training.

FORTBILDUNG: TRAUERBEGLEITUNG

KOMPETENZ IN DER PRAXIS

Sie arbeiten beruflich oder ehrenamtlich in einem sozialen Bereich und möchten Ihre Kompetenzen in der Trauerbegleitung vertiefen? Mit der Großen Basisqualifikation Trauerbegleitung, nach den Standards des Bundesverbands Trauerbegleitung, erhalten Sie eine fundierte anerkannte Ausbildung und erlernen wertvolle Methoden und Ansätze, um Menschen in Trauer achtsam und professionell zu begleiten. Die gesamte Ausbildung umfasst ca. 200 Unterrichtsstunden, beginnend mit einem Veranstaltungswochenende im Herbst 2025 und endet mit einer Bildungszeitwoche auf Langeoog im Jahr 2027.

13.06.2025
Freitag, 16:00 bis 20:00 Uhr

Informationsveranstaltung
Benjamin Bathelt,
Susanne Claus
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30

FORTBILDUNG TRAUERBEGLEITUNG

Kompetenz in der Praxis

An diesem Orientierungstag bieten wir einen ersten Einblick in grundlegende Themenbereiche von Trauer und Trauerbegleitung. Wir informieren ausführlich über Ablauf und Inhalte der Fortbildung. In diesem Zusammenhang haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, unsere systemisch- und prozessorientierte Arbeitsweise kennenzulernen. Dieser Tag bietet auch die Möglichkeit, sich mit der eigenen persönlichen Motivation auseinanderzusetzen. Persönliche Fragen und Anliegen zur Weiterbildung können gerne besprochen werden.

HINWEIS

Weitere Informationen unter www.trauerbegleitung-bremen.de.



ERLEBNISPÄDAGOGIK

Seit dem Jahr 2023 bilden wir Menschen zu Erlebnispädagog:innen aus. Die grundständige 'Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik' wird ergänzt durch Vertiefungswochen in einzelnen Natur- bzw. Erlebnisräumen, sowie durch fachspezifische Qualifikationen.

14.01.2025

Dienstag, 17:00 bis 18:30 Uhr
online

ZUSATZQUALIFIKATION ERLEBNISPÄDAGOGIK 2025/2026

Informationstage zur Langzeitfortbildung

13.02.2025

Donnerstag, 17:00 bis 18:30 Uhr
online

Informationsveranstaltungen

Claudia 'Foks' Ribken,
Theda Bräkling,
Thomas Woesthoff
Weitere Informationen zu
Preisen und Terminen:
evbw.de/ZQ_EP

Im Rahmen der 'Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik' können Studierende, sowie ehrenamtlich oder beruflich Mitarbeitende aus unterschiedlichen pädagogischen Arbeitsfeldern fundierte Kenntnisse in Theorie und Praxis erwerben. Die Qualifizierung ist zielgruppenübergreifend angelegt. Sie vermittelt eine generalistische und kompetenzorientierte Grundlage unabhängig von den Praxisfeldern und Naturräumen, die später in der eigenen Praxis genutzt werden können. Die Qualifizierung findet berufs- bzw. studienbegleitend in den Jahren 2025 und 2026 statt. Sie umfasst mindestens 250 Unterrichtsstunden in mehreren Modulen und schließt mit einem Zertifikat ab, das den Vorgaben des Bundesverbands Individual- und Erlebnispädagogik entspricht. Eine spätere Anerkennung als Erlebnispädagog:in (be) ist möglich. Bei unseren Infoterminalen lernen Sie die Dozent:innen kennen und erhalten alle Informationen rund um die Fortbildung.

19.05.2025 - 23.05.2025

Montag - Freitag

DRAUSSEN SEIN IST NOCH KEIN ABENTEUER

Outdoorwoche im Teutoburger Wald

Bildungszeit, 5-tägig

Claudia 'Foks' Ribken,
Thomas Woesthoff
Jugendlandheim
Greten Venn e.V.,
Schopketalweg 53,
33689 Bielefeld
€ 280, ermäßigt € 170

Um die naturnahe Umgebung des schönen Teutoburger Waldes als Erfahrungs- und Lernort kennenzulernen, wird keine besondere körperliche Fitness vorausgesetzt. Im Rahmen der Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik werden aber zum Teil herausfordernde Settings, stufenweise aufbauende und handlungsorientierte Methoden zur Begleitung von Gruppenprozessen vermittelt. Welche Möglichkeiten und Grenzen bietet eine naturnahe, aber auch fremde Umgebung? Erprobt wird das 'Draußen und Unterwegssein' mit unterschiedlichen Materialien und Hilfsmitteln.

ZERTIFIKATSKURS: TEAM- UND PROJEKTMANAGEMENT

Ohne Projekte und Teamarbeit geht es häufig nicht! In sozialen Einrichtungen, Vereinen, Gemeinden und Organisationen haben sich zeitbegrenzte Formate längst durchgesetzt. Der Zertifikatskurs für haupt- und ehrenamtlich Aktive besteht aus Wahlmodulen und macht Sie fit, Projekte, die beteiligten Teams und sich selbst als Projektleitung gut zu organisieren. Das Zertifikat wird vergeben, sobald mindestens 4 Module erfolgreich absolviert wurden. Weitere Module zu nutzen ist möglich und sinnvoll. In Kooperation mit der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

19.02.2025

Mittwoch, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Felix Eichhorn
Online-Seminar
€ 98

GRUNDLAGEN DES PROJEKTMANAGEMENTS

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Oft sind Menschen, die ehren- oder hauptamtlich mit einem Projekt betraut werden, zunächst unsicher, wie sie das Ganze handhaben sollen. Dabei gibt es für große und kleine Projekte gewisse Grundregeln, die deren Durchführung vereinfachen. Das entsprechende Knowhow hilft allen Beteiligten, effizient und erfolgreich am Ball zu bleiben. In dieser online-Bildungszeit bekommen Sie einfache und praxistaugliche Instrumente an die Hand, um Projekte nutzbringend umzusetzen.

19.03.2025

Mittwoch, 09:00 bis 16:30 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Gesine Lübbers
Online-Seminar
€ 98

TREFFSICHERE TEXTE FÜR PRESSE, SOCIAL MEDIA & CO.

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Texte spielen in der internen und externen Kommunikation, für Presse, Social-Media und andere Kanäle eine große Rolle. Dafür gibt es Regeln, die Sie in dieser BZ erarbeiten und ausprobieren. Sie lernen, Grundtexte für spezielle Zielgruppen oder bestimmte Veröffentlichungskanäle. Sie erfahren, was ein Abbinder ist, wo Sie ihre Prioritäten in der Öffentlichkeitsarbeit setzen sollten und was es mit Storytelling auf sich hat. Sie werden eigene Texte verfassen und online in der Gruppe besprechen.



TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

AICHA MALEK

10.04.2025
Donnerstag, 09:30 bis 16:30 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig
Michael Lindner
Online-Seminar
€ 98

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI)

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

KI bietet spannende neue Möglichkeiten, insbesondere im Bereich der Projektarbeit. Ob Texte verfassen, Inhalte für Social Media generieren, Themen planen, Power Points, Formulare, Umfragen oder Tests erstellen – KI kann hier unterstützen und Kapazitäten freiräumen für andere Projektschwerpunkte. Wir wollen Ihnen ein fundiertes Verständnis davon vermitteln, wie KI-Prozesse und -Technologien effizient und reflektiert in Ihre Projektarbeit integriert werden können. Im Vorfeld klären wir mit Ihnen den Zugang zu KI-Tools, wie z.B. ChatGPT.

19.05.2025
Montag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig
Milko Haase
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 88

SCHATZSUCHE - STRATEGIEN

IM FUNDRAISING

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Im Fundraising bringen Spendenprojekte und antragsbasierte (Fördermittel-)Projekte neben großen Chancen frisches Geld ins System, mit dem neue Ideen realisiert werden können. Beide Formen des Fundraisings haben ihre eigenen Logiken. Während beim Spenden-Fundraising Aspekte von Marketing und Vertrieb eine wichtige Rolle spielen, gilt es bei Fördermittelprojekten die Anforderungen institutioneller Geldgeber besonders zu beachten. Wir besprechen ausführlich wie unterschiedliche Projekte erfolgreich geplant und umgesetzt werden können.

16.06.2025
Montag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig
Helle Rothe
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 98

SICHER ARGUMENTIEREN UND

ERFOLGREICH AUFTRETEN

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Vieles steht und fällt mit Ihrer Argumentation und Ihrem persönlichen Auftreten: Ein gelungener Auftritt beeindruckt, so verschieden die Anlässe auch sein mögen. Stimme und Körperpräsenz machen die Ausstrahlung eines Menschen aus. Ob im beruflichen, privaten oder ehrenamtlichen Kontext: Wer selbstbewusst, souverän und vertrauenswürdig auftritt, erhält Aufmerksamkeit und kann sein Anliegen gelingen transportieren.

18.08.2025
Montag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig
Ulrike Diedrich
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 98

KONSTRUKTIVER UMGANG

MIT KONFLIKTEN

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

Wenn Menschen zusammenarbeiten, kommt es auch immer mal wieder zu Konflikten. Insbesondere, wenn die Interessen der Beteiligten auseinandergehen. Der Umgang mit Konfliktsituationen entscheidet darüber, ob die Beteiligten ihr gemeinsames Ziel erreichen. Wie können unterschiedliche Interessen zusammengeführt werden? Wie gelingt es Prioritäten zu definieren und Verbindlichkeit zu schaffen, Ergebnisse einzufordern und zu kontrollieren? Die eigenen Konfliktmuster besser zu verstehen, hilft Konflikte frühzeitig zu erkennen und diese konstruktiv anzugehen.

10.09.2025
Mittwoch, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig
Bärbel Lange
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 98

GESPRÄCHS- UND PLANUNGSMETHODEN

IN GREMIEN UND PROJEKTEN

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

In Projekten, Gremien und Teams gibt es jede Menge zu besprechen. Wie Gespräche methodisch abwechslungsreich und interessant gelingen können - darum geht es in dieser BZ. Hilfreiche Methoden und spielerische Aktionen werden erprobt. Hintergrundwissen zur Wirkungsweise der Methoden wird eingeflochten und so die Grundlage geschaffen, die Methoden in andere Arbeitsbereiche übertragen zu können.

DIAKONISCH ARBEITEN

Mitarbeitende in der Diakonie und in den Gemeinden verstehen ihr Handeln aus einer inneren Überzeugung heraus. Diese 'Innenseite' diakonischen Arbeitens weist auf das so oft benannte 'diakonische Profil' hin. Profil meint also nicht nur Außenwirkung, sondern auch das, was uns persönlich in unserer Arbeit trägt. Die Horizonte diakonischen Handelns sind Mitmenschlichkeit, Selbstsorge und Spiritualität. Gemeinsam mit dem Diakonissenmutterhaus und dem Diakonischen Werk Bremen bieten wir dazu die folgenden Fortbildungen an.

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Fortbildungen richten sich an beruflich oder ehrenamtlich Tätige im Sozial- und Gesundheitswesen. Anmeldung und Information:

Tel. 6102 2101, gesundheitsimpulse@diako-bremen.de

Rückfragen zum Inhalt: Pastor Thomas Rothe, Tel. 6102-3638

Beruflich Pflegende erhalten 4 Credits pro Fortbildung.

19.03.2025

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

MIR FEHLEN DIE WORTE...

Sich trauernden Angehörigen zuwenden können

Eine Begegnung mit Trauernden kann einem die Sprache verschlagen oder zu Vertröstungen verleiten, die zusätzlich verletzen. Die Angst vor einem möglichen Fehlverhalten verunsichert und erschwert das eigene Agieren. Wir werden uns fragen: Was tröstet bei einem schweren Verlust? Was kann Ihr persönlicher wichtiger Beitrag sein, damit die Trauernden sich auf den Abschiedsprozess einlassen können? Ziel wird sein, sich hilfreich auf trauernde Menschen einstellen zu können.

30.04.2025

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

MORALISCHER DISSTRESS

Ihr Arbeitsalltag stellt Sie vor hohe ethische Herausforderungen, die z.T. unerfüllbar sind. Moralischer Distress bedeutet, dass ein Mensch gegen seine eigenen Werte agiert und dadurch psychisch belastet ist. Wenn solche Situationen nicht verarbeitet werden, trägt der verbleibende moralische Rest Risiken in sich von Burnout und von Coolout. Informiert über die Zusammenhänge kann eine eigene moralische Resilienz reifen. Auch wird bedacht, welche entlastenden Angebote auf Teamebene sinnvoll sein könnten.

22.05.2025

Donnerstag, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Christine Sprenger
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

STEH AUF UND STÄRKE DICH!

Erschöpfung verstehen – Kraftquellen erschließen

Erschöpft sein und antriebslos nach Zeiten der Überforderung im beruflichen wie im privaten Bereich: das ist nicht erst ein Phänomen unserer Zeit. Der biblische Elia kannte das auch und floh in die Wüste, um sich dort aufzugeben. Doch gerade in der Wüste fand er – überraschend – zu neuen Kräften. Entlang seiner Geschichte werden wir Erschöpfung besser verstehen lernen und die eigenen Kraftquellen zu erschließen versuchen. Eine persönliche religiöse Haltung oder Sprache ist für die Teilnahme nicht erforderlich.

25.06.2025

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

SCHAM UND MENSCHENWÜRDE

Würde stärken – Beschämung vermeiden

Scham ist jedem Menschen bekannt und so unangenehm, dass sie meist verschwiegen wird. Scham kann den Selbstwert eines Menschen erschüttern. Auch unser Arbeitsalltag führt uns in Situationen, in denen Scham oder auch Beschämung eine Rolle spielen. Wir werden entlang der vier Grundbedürfnisse nach Anerkennung, nach Schutz, nach Zugehörigkeit und nach Integrität das Phänomen von Scham und Beschämung erkunden. Ziel wird sein, die menschliche Würde gezielt schützen zu können: die Würde der uns anvertrauten Menschen und unsere eigene Würde.

03.09.2025

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

HUT AB!

Sich selbst und die eigene Arbeit wertschätzen

Sie arbeiten in einem sozialen Kontext, in dem Sie den Menschen wertschätzend begegnen möchten. Grundlegend dafür ist eine wertschätzende Haltung zu sich selbst. Sonst droht der Ausverkauf eigener Kräfte. Wir werden uns fragen: Wo suche und wo finde ich Bestätigung von außen? Wie finde ich sie in mir selbst? Was gibt mir Gewissheit, dass meine Arbeit Sinn macht? Die Fortbildung soll Sie darin bestärken, den eigenen Wert und den Wert Ihrer beruflichen Leistung wertschätzen und achten zu können.

BILDUNGSZEIT UNSER ANGEBOT IM ÜBERBLICK

Bildungszeit heißt Zeit für Bildung – für alle! Unsere Bildungszeiten sind Seminare unterschiedlicher Dauer in Bremen oder auch außerhalb, an denen jede:r teilnehmen kann. Arbeitnehmer:innen in Bremen haben in einem Zeitraum von zwei Jahren einen gesetzlichen Anspruch auf zehn Tage Bildungszeit. In dieser Zeit sind Sie von der Arbeit freigestellt, damit Sie an Weiterbildungsangeboten teilnehmen können. Das normale Arbeitsentgelt wird währenddessen weitergezahlt. Manche Bildungszeiten werden als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt, bitte fragen Sie uns bei Bedarf.

19.02.2025	Grundlagen des Projektmanagements Seite 85
24.02.-01.03.2025	Poesie mit Weitsicht Seite 56
10.03.-15.03.2025	Wasserstandsmeldungen Seite 52
12.03.2025	Gewaltfrei kommunizieren Seite 81
17.03.-21.03.2025	Maskenbau und Maskenspiel Seite 27
17.03.-22.03.2025	Mit Eutonie und Kreativität Seite 63
19.03.2025	Treffsichere Texte für Presse, Social Media & Co. Seite 85
20.03.-21.03.2025	Tage für mich Seite 67
31.03.-05.04.2025	Leichter Leben Seite 60
31.03.-04.04.2025	Blickwechsel Seite 65
06.04.-11.04.2025	Familienleben mit Kleinkindern Seite 39
07.04.-11.04.2025	Spielend die Welt retten Seite 53
07.04.-12.04.2025	Bodypercussion Seite 39
10.04.2025	Künstliche Intelligenz (KI) Seite 86
12.04.-17.04.2025	Spurensuche in Wildnis, Wald & Berg Seite 42
28.04.-03.05.2025	Beste Freundin* - bester Freund* Seite 28
05.05.-09.05.2025	Altmark, Wendland und der Jahrsauer Sack Seite 8
05.05.-09.05.2025	Spielend scheitern lernen Seite 28
05.05.-09.05.2025	Spielend Neuland betreten Seite 53
05.05.-10.05.2025	Die eigenen Kraftquellen entdecken Seite 70
11.05.-16.05.2025	Marie Luise Kaschnitz im Breisgau Seite 57
12.05.-17.05.2025	Der Klimawandel im Wattenmeer Seite 53
12.05.-17.05.2025	Zwisch-Boing-Pow Seite 54
15.05.-16.05.2025	Waldbaden Seite 61
19.05.-23.05.2025	Draußen sein ist noch kein Abenteuer Seite 84
19.05.2025	Schatzsuche - Strategien im Fundraising Seite 86
26.05.-31.05.2025	Langeoogs wilde Vogelwelt Seite 17
02.06.-07.06.2025	Sarah Kirsch in Schleswig-Holstein Seite 57
16.06.-20.06.2025	Hansestadt und Ostseestrand Seite 8
16.06.-21.06.2025	Salute Seite 62
16.06.-21.06.2025	Open Hands Seite 64
16.06.2025	Sicher argumentieren und erfolgreich auftreten Seite 87
23.06.-28.06.2025	Inselfantasie Seite 56
30.06.-04.07.2025	Kraft der inneren Stärke Seite 62

HINWEIS

Weitere Bildungszeiten finden Sie auf unserer Website bildungswerk.kirche-bremen.de und in der jährlich im November erscheinenden Bildungszeiten-Broschüre, die gedruckt an vielen Stellen ausliegt und auf der Webseite zum Download bereitsteht.

DOZENTINNEN UND DOZENTEN

Auf besondere Weise wird unsere Arbeit von Menschen getragen, die als haupt- oder nebenberufliche Dozent:innen unsere Angebote verantwortlich durchführen. Sie sind neben dem Team des Bildungswerks Garanten für gute Konzepte, engagierte Durchführung und kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Bildungsarbeit. Nicht genannt sind hier weitere Referent:innen, Vortragende, die engagierten Menschen in der Kinderbetreuung, sowie alle weiteren Mitwirkenden.

MIHDIYE AKBULUT päd. Mitarbeiterin im Mütterzentrum Osterholz-Tenever

REGINA ALJES Coach, Heilpraktikerin f. Psychotherapie, NLP-Trainerin, Systemische Familienberaterin, Autogenes Training aljes.de

KATRIN BARTSCH Systemische Beraterin und Supervisorin (SG), Dipl. Soz. Päd., Zertifizierte Trainerin für Stressprävention

BENJAMIN BATHOLT Dipl. Theologe, Systemischer Trauerbegleiter (BVT) Supervisor (M.A. Supervision/ DGSv/ EKful)

DR. GERT BEELMANN Arbeitspsychologe und systemischer Berater

ANNETTE BERGER Geschäftsführende pädagogische Leiterin der eeb Sachsen-Anhalt in Magdeburg

DR. FENNA BERGMANN Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk, Erlebnispädagogin, Geowissenschaftlerin

SIMON BEUL Wohn- und Technikberater, Geschäftsführer von kom.fort e.V.

JUDITH BIEHLER Goldschmiedin, freischaffende Künstlerin und Dipl. Kunsttherapeutin, Dipl. Kunstpädagogin

MARIA VON BISMARCK Schauspielerin und Regisseurin, Coach für freie Predigt, Auftritt und Performance mariavonbismarck.de

JENS BOMMERT Freischaffender Künstler, Lehrbeauftragter an der HfK Bremen jens-bommert.de

CHRISTA BRÄMSMANN Dipl. Pädagogin, Erwachsenenbildnerin

THEDA BRÄKLING Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Erlebnispädagogin u. Seilgarten-Trainerin

PETER BROCKMANN Pastor, Leiter der Telefonseelsorge Bremen

DR. MAGNUS BROSIG Referent für Sozialversicherungs- und Steuerpolitik

MIRIAM BÜRCELIN Krankenschwester im stationären Hospiz

MAREN BÜSCHKING Dipl. Päd., Erlebnispädagogin, Systemische Beraterin (zertifiziert durch die Systemische Gesellschaft)

STEFAN BÜTTNER TaKeTiNa Rhythmuspädagoge®, Systemisch-Integraler & Agile Coach, Bremer Männer*tag

CHRISTIAN CORDES Altenpfleger und Heimleiter i.R., Vorstand von „Fremde brauchen Freunde“ e.V. Esens aufstehen-gegen-rassismus.de

ANKE DAKEY Dipl. Religionspädagogin (FH), zertifizierte Trainerin, Moderatorin, NLP-Praktitionerin, Personal- und Business Coach

LYDIA DEBUSMANN Dozentin der 'Open Hands'-Schule, u.a. für Jahresgruppen, Mentorin, Demenz- und Trauerbegleiterin (BTV) handauflegen-als-weg.de

GERO DIERKS Museumspädagoge, Kulturwissenschaftler, ausgebildeter Wildnis-Pädagoge wildniswissen.de

ULRIKE DIEDRICH Mediatorin, Mitarbeiterin im Diakonischen Werk Bremen

DONKA DIMOVA Autorin, Soziologin, Politologin, Sprachkünstlerin donka-dimova.de

CHRISTOF ECKARDT Germanist, Mitbegründer der Seminarreihe „Literatur an Ort und Stelle“

FELIX EICHHORN Studien- und Programmleiter der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

NATHALIE ELEYTH Wis. MA an der Ruhr-Uni. Bochum, Rassismus-Forscherin, Dissertation zu Prostitution in biblisch-theologischer, ethischer und gendertheoretischer Perspektive

HEIDRUN ESPIG Ärztliche Psychotherapeutin, zertifizierte Singleleiterin „Singende Krankenhäuser e.V.“ praxis-espig.de

RUTH FLEMMING Dipl. Psychologin und Psychodramatikerin, Praxis für Psychotherapie und Paarberatung ruthflemming.de

MARION FLINDT Supervisorin & Coach (DGSv) Dipl. Sozialpädagogin, Sozialpsychiatrische Fachkraft in der Arbeit mit Familien supervision-flindt.de

MARINA GAST Supervisorin, geistliche Begleiterin

MANUELA GRIESEHOP ärztl. gepr. Fastenleiterin (dfa), exam. Krankenschw. fasten-inspiration.de

ROSEMARIE GOLDSWEER Soziologin mit Ausbildung in Tanz und Yoga

IMKE GRÖGER Zertifizierte Yoga- und NIA-Lehrerin, Klangmassage-Praktikerin nach Peter Hess klangvoll-imkegroeger.de

IMKE GUZEWSKI Familylab-Seminarleiterin für Elternkurse nach dem päd. Konzept von Jesper Juul selbstistdaskind.de

SABINE HABENICHT Lehrerin, Ausbildung in Ausdruckstanz, Studium d. Tanztherapie, Tanztherapeutin tanz-der-goettinnen.de

MILKO HAASE Fundraisingstelle der BEK

STEPHAN HACHTMANN Kontemplationslehrer Via Cordis® stephanhachtmann.de

GABI HARTUNG freischaffende Musikerin und Musikpädagogin, Chorleiterin, Sängerin, Dozentin rhythmus-stimme-percussion.de

SUSANNE HELMKE Hausleiterin des 'Haus-in-der-Neustadt' der Bremer Heimstiftung

ARTHUR HENTZSCH Mitglied im Landesverband freie darstellende Künste (LAFDK), Theaterpädagog, Sprechcoach

CHRISTINE HOLZNER-RABE Dipl. Kulturwissenschaftlerin

CHRISTOPH JACOBI Ausgebildeter Schauspieler, Theaterregisseur und Coach christophjacobi.com

MIRIAM JOST B.Sc. Psychologie, Systemische Therapeutin, Trainerin für multimodale Stressbewältigung gelassensein-bremen.de

ANNABELL KARBE Dipl. Kulturpädagogin, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

GERLINDE KAPP Autorisierte Lehrerin & im Leitungsteam der 'Open-Hands'-Schule openhands-schule-des-handauflegens.de

JENNIFER KAUTHER Pastorin, Meditationsbegleiterin Via Cordis®

PETRA KETTLER Aktiv für Bildung, Soziales, Sport und Kultur, ehem. Koordinatorin für Freiwilliges Soz. Engagement beim Verein für Mission

KARSTEN KLAMA freier Autor, Fotograf, Workshopleiter beim Bremer Männer*tag

BERND KLINGBEIL Pastor der Evangelischen Friedensgemeinde

RENATE KÖSLING Erwachsenenbildnerin, ehem. pädagogische Mitarbeiterin der Bremer VHS

ULRIKE KOTHE Diakonin, Geschäftsführerin Ev. Frauen in Bremen e.V.

DR. DORIS A. KRAMPITZ Zahnärztin, Theaterpädagogin n. J. Galli, HDS-Analytikerin, ehrenamtlich aktiv im GuT Theater e.V.
gut-theater.de

MARTINA KRESS Dipl. Religionspädagogin, zertifizierte Eutonie-Pädagogin und -Therapeutin G.A. eutonie-kress.de

RENATE KRIEGER Dipl. Pädagogin, Supervisorin und Qigong-Kursleiterin

BÄRBEL LANGE Dipl. Psychologin, Systemische Kurzzeittherapeutin, Dozentin in der Erwachsenenbildung baerbel-lange.de

PHILIPP LASS Jurist, Arbeitnehmerkammer Bremen

IMKE LEITH Kommunikations-Coach, Stärken-Trainerin, Komfortzonen-Dehnerin imkeleith.com

COLETTE LENUWEIT Natur- und Kulturpädagogin am Landesmuseum Natur & Mensch Oldenburg, Leiterin d. Lernortes JadeMareTeam BNE-Atelier

KONNI LERCHE Dipl. Pädagog:in Erwachsenenbildung/Weiterbildung, Bildungsreferent:in im Ev. Bildungswerk, Gärtnermeister:in

MICHAEL LINDNER Trainer, Autor und Experte für digitales Lehren und Lernen

MARINA LIVSCHITZ Bibliothekarin, Literaturvermittlerin und Reiseleiterin

EDDA LORNA Kulturwissenschaftlerin, Tanztheaterpädagogin, Projektmanagement und Organisation "One Billion Rising Bremen"

ELISABETH LOHBREIER Dipl. Sozialpädagogin, Atemtherapeutin, Referentin für Inhalt und Entwicklung im Kinderhospiz Löwenherz e.V.

HENRYK LORENZ Dipl. Sozialpädagoge/-arbeiter, systemisch lösungsorientierter Familientherapeut

ANNA-MARIA LUCAS Dipl. Psychologin, Soul Motion® - certified Teacher, eigene Einkehr- und Stillepraxis freitanz-bremen.de

GESINE LÜBBERS Studien- und Programmleiterin d. Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

STEFANIE LUBRICH Chorleiterin, Sängerin, Musikpädagogin, Geschäftsführung DTKV Bremen e.V. (Deutscher Tonkünstlerverband) mitsingen-bremen.de

BÄRBEL MANN M.A. Kunsthistorikerin, langjährige Tätigkeit als Seminarleitung und Beraterin baerbel-mann.de

HEINER MELCHING Sozialpädagoge/Sozialarbeiter, Trauerbegleiter, Weiterbildungsreferent für Palliativmedizin, Geschäftsführer der DGP (Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin)

HANNES MENKE Pastor i.R., ehem. Generalsekretär der Norddeutschen Mission

GRETA MENGE Coach (EMCC/Team Benedikt), Meditations- und Dialogprozessbegleiterin, langjährige Tätigkeit als Seminarleiterin

HOLGER MEYER Kampfkunsttrainer, Ringrichter, BOE-Chief-Instructor, Bremer Männer*tag

RAGNA MILLER Pastorin der Vereinigten Ev. Gemeinde Bremen-Neustadt, Poetry Slammerin

JÜRGEN MÖLLER ADFC-Radtourenleiter

MONIKA MÖRSCH Krankenschwester, aktiv im Kinderhospizdienst Jona und Bereichen der Behindertenhilfe

JOHANNES MÜLLER Leiter des Projekts Lighthouse der BEK

CHRISTIAN NAEGELER Domprediger und Seelsorger der St. Petri Domgemeinde

DR. ANETTE NAUMANN Kunsthistorikerin, Grafikerin, Poesiepädagogin kunst-kontext.de

MARTINA NESSWETTER Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin Drömling & Grünes Band, zertifizierte Gesundheitswanderführerin

SUSANNE NIEMEYER Autorin, Inspirationsgeberin, Himmelsuchende freudenwort.de

MARGRIT PLATT Literaturwissenschaftlerin, Lehrbeauftragte an der Uni Bremen

NADJA PLOTHE Dipl. Politologin, Coach, zertifizierte Trainerin ZRM (Züricher Ressourcen-Mo-dell & The Work of Byron Katie)

CHRISTINE POPPE Diakonin, Bildungsreferentin Religionspädagogik & Medien im forum Kirche, MA Death Religion and Culture

AENNE RABE Gymnastiklehrerin, Ernährungsberaterin, Basenfasten-Coach ernaehrungsberatung-aenne-rabe.de

DORIS RATH QiGong-Lehrerin und -Ausbilderin d. Deutschen QiGong Gesellschaft e.V., CoreDynamik-Trainerin®, Jin Shin Jyutsu®-Selbsthilfelehrerin wachstum-leben.de

HEIDI REMMERS Dipl. Sozialwissenschaftlerin

CLAUDIA 'FOKS' RIBKEN Dipl. Sozialpädagogin, Erlebnispädagogin (Outward Bound), ER-CA-Seilgarten-Trainerin

DR. OLIVER ROSTECK Musikwissenschaftler, Lehrer für Musik und Geschichte, Organist

HELLE ROTHE Theater- u. Kommunikationstrainerin

THOMAS ROTHE Krankenhausseelsorger und Psychoonkologe am DIAKO und im Ev. Diakonissenmutterhaus Bremen

ANTONIA RUMPF Gleichstellungsbeauftragte der BEK

MELISSA RUNGE Theologische Referentin der BEK

ROBERT SAINOVCI Ergotherapeut, Ausbildung im therapeutischen Boxen

DR. STEPHANIE SCHAEFERS Germanistin und Kulturwissenschaftlerin, Dozentin für Gegenwartsliteratur textwerk-bremen.de

BRITTA SCHMEDEMANN Bibliotheks-, Informations- und Diversity-Managerin in der Stadtbibliothek Bremen

KARL-HEINZ SCHMID Langjähriger Geschäftsführer und Programmmacher beim City 46

ALMUT SCHMIDT Religionspädagogin, Diakonin

UTE SCHMIDT-THEILMANN Pastorin i.R., Meditationslehrerin Via Cordis®, geistliche Begleiterin

DR. JOHANNES SCHNEPEL-BOOMGAARDEN Referent i.R. bei der Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales in Bremen

SABINE SCHÖBEL Koordinatorin Stadtleben Eller Hof, Bremer Heimstiftung

LENNART SCHUCHAERT Diakon, B.A. Gemeindepädagogik & Soziale Arbeit, Referent der Evangelischen Jugend Bremen

MARGIT SEELING Heilpraktikerin, Körper- und Atemtherapeutin, EU-zertifiziert für Psychotherapie ECP, Traumatherapie

BJÖRN SELING Biologe

JAN SPERLING TaKeTiNa Rhythmuspädagoge®, Trommellehrer für afrobrasilianische Percussion, Workshopleiter beim Bremer Männer*tag

CHRISTINE SPRENGER Ev. Pastorin Stiftung Friedehorst, Krankenhausseelsorge im DIAKO

ANNA-ELISABETH STEFFEN Systemische Erlebnispädagogin und Prozessgestalterin in der Natur, Sprach- und Religionswissenschaftlerin systemischprozessgestaltung.wordpress.com

IRIS STEPAN Dipl. Pädagogin, Erwachsenenbildnerin, Kum-Nye-Lehrerin (Nyingma Zentrum Deutschland), eig. Meditationspraxis

LISA STERR Kultur- und Literaturwissenschaftlerin, Dozentin f. Biographiearbeit und biografisches Schreiben, Dialog-Prozessbegleitung, Organisationsentwicklung lisa-sterr.de

VERENA STREBINGER Kulturwissenschaftlerin, in Ausbildung zur Gestalttherapie, Elternbegleiterin in Bremen

MARCUS STRITTMATTER Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Coach und Mediator komm-in-kontakt.de

DR. CLAUDIA SÜSSENBACH Pastorin anderszeiten.de

MARIAN THAL Kunst- und Medienpädagogin M.A., Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

MONIKA THIELE zertifizierte Yoga- und Meditationslehrerin, zertifizierte Trauerbegleiterin

TIMM VAN DEN BERG Systemischer Coach, Erlebnispädagoge dieteamwerkstatt.de

OLIVER VOGT Rechtsanwalt für Zivil- und Wirtschaftsrecht advogt.de

HEIKE WAGNER Zertifizierte Achtsamkeitslehrerin wagner-lebensweisen.de

PETRA WAHED-HARMS Spielleiterin u. Schauspielerin im Amateurtheater, Mitbegründerin von "ProSzenium", künstlerische Leiterin des Amateurtheaterverbands Niedersachsen

GIANNINA WEDDE Buchautorin, Seminarleiterin, Liedermacherin klanggebet.de

HEIKE WEGENER Pastorin der ev. Kirchengemeinde Horn, Lehrtrainerin für das Kurzgespräch

BRITTA WEINING Magister in Ökologie und Umweltbildung und zertifizierte Waldbaden-Kursleiterin

STEFAN WEITENDORF diakonisch-päd. Mitarbeiter Ev. Gemeinde Gröpelingen & Oslebshausen, Männerkreis der BEK, Bremer Männer*tag

PETRA WENCKE Cranio-Sacral Praktizierende (CSVD)

MIRIAM WENDER Staatl. Geprüfte Bewegungstherapeutin und zertifizierte Waldbaden-Kursleiterin

ALEXANDRA WIETFELDT Diakonin, Leiterin der Begegnungsstätte der Martin-Luther-Gemeinde, Referentin der Fachstelle Alter

BIRTE WEINBECKER Dipl. Umweltwissenschaftlerin, Ornithologin weinbeckers.de/ubi

ANJA WIRTHMANN Dipl. Ing. Gartenbau arbeit-oekologie.de

JAN WIZNEROWICZ Dr. Ing., freier Berater für Datenschutz/Einführung techn. Systeme, Dipl. Kirchenmusiker, Bass wiznerowicz.de

SUSANNE WIZNEROWICZ Dipl. Kirchenmusikerin, Sopranistin, Sehtrainerin, Koordinations-trainerin wiznerowicz.de

THOMAS WOESTHOFF Sozialpädagogin (MA), Grundschullehrer, Case Manager (DGCC) Erfahrungspädagoge, ERCA-Ausbilder für niedrige Seilgartenkonstrukteure bei Seilschaft UG

DANIELA WRUCK Musikpädagogin, Multiplikatorin der 'Perlen des Glaubens', geistliche Begleiterin

WALTRAUD WULFF-SCHWARZ Dipl. Soz. Päd., Koordinatorin d. Bildungswerk Ehrenamt im Ev. Bildungswerk

THOMAS ZIAJA Pastor der Kirchengemeinde Oberneuland

MONICA ZÖPFGEN Gemüsegärtnerin und Dipl. Sozialpädagogin, Mitarbeiterin von Arbeit & Ökologie Huchting arbeit-oekologie.de

KOOPERIERENDE GEMEINDEN

Auferstehungsgemeinde

Diakonissenmutterhaus Gröpelingen

Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde

Ev. Andreas-Gemeinde

Ev. Kirchengemeinde Aumund-Vegesack

Friedensgemeinde

Gemeinde von Unser Lieben Frauen

Kirchengemeinde Oberneuland

Kirchengemeinde St. Martini Lesum

Martin-Luther-Gemeinde Findorff

St. Michaelis St. Stephani Gemeinde

St. Petri Domgemeinde

Vereinigte Ev. Gemeinde Bremen-Neustadt

KOOPERATIONEN

AMBULANTER KINDERHOSPIZDIENST JONA

Knochenhauerstraße 15, 28195 Bremen
www.friedehorst.de/jona

ARBEIT & ÖKOLOGIE

Amersfoorter Straße 8, 28259 Bremen
www.arbeit-oekologie.de

AUFSTEHEN GEGEN RASSISMUS

Magdalenenstr. 19, 10365 Berlin
www.aufstehen-gegen-rassismus.de

BILDUNGSZENTRUM DER BREMER HEIMSTIFTUNG | STIFTUNGSDORF WALLE

Karl-Peters-Straße 76, 28217 Bremen
www.bremer-heimstiftung.de

BREMER MÄNNERTAG 2025

Schwachhauser Heerstr. 60, 28209 Bremen
www.w2media.de

BREMER VOLKSHOCHSCHULE

Faulenstraße 69, 28195 Bremen
www.vhs-bremen.de



BREMER HEIMSTIFTUNG



BREMISCHE EVANGELISCHE KIRCHE. MÄNNERARBEIT

Franziuseck 2-4, 28199 Bremen



LANDESAUSSCHUSS BREMEN – DEUTSCHER EVANGELISCHER KIRCHENTAG

Wigmodistr. 33, 28779 Bremen

www.kirche-bremen.de



DIAKO GESUNDHEITSIMPULSE

Gröpelinger Heerstraße 406-408, 28239 Bremen

www.diakobremen.de/gesundheitsimpulse



EV. ERWACHSENEN- UND FAMILIENBILDUNG WESTFALEN UND LIPPE E.V.

Olpe 35, 44135 Dortmund

www.ebwwest.de



EV. ERWACHSENENBILDUNG SACHSEN-ANHALT DER EV. KIRCHE IN MITTELDEUTSCHLAND

Bürgerstr. 1, 39104 Magdeburg

www.eeblsa.de



EVANGELISCHE FRAUEN IN BREMEN E.V.

Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen

www.kirche-bremen.de/evangelische-frauen



EVANGELISCHES DIAKONISSENMUTTERHAUS BREMEN E.V.

Adelenstr. 68, 28239 Bremen

www.diakonissenmutterhaus-bremen.de



EVANGELISCHES GEMEINSCHAFTSZENTRUM

Waller Heerstraße 197, 28219 Bremen

www.lkg-bremen.de



FACHSTELLE FUNDRAISING

Franziuseck 2-4, 28199 Bremen

www.kirche-bremen.de/institution/fachstelle-fundraising



FACHSTELLE INKLUSION

Franziuseck 2-4, 28199 Bremen

www.kirche-bremen.de/inklusion



FACHSTELLE RELIGIONSPÄDAGOGIK UND MEDIEN (RPM)

Hollerallee 75, 28209 Bremen

www.kirche-bremen.de/rpm



GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE:R DER BEK

Franziuseck 2-4, 28199 Bremen

https://t1p.de/bek-gleichstellung



HEINRICH BÖLL-STIFTUNG BREMEN

Carl-Ronning-Str. 9, 28195 Bremen

www.boell-bremen.de

Heinrich
Böll-Stiftung
Bremen

HOSPIZVEREIN BREMEN LEBENS- UND STERBEBEGLEITUNG E. V.

Sankt-Jürgen-Str. 160, 28203 Bremen

www.hospizverein-bremen.de



KOM.FORT E. V.

Landwehrstraße 44, 28217 Bremen

www.kom-fort.de

kom.fort
Barrierefreies Bauen und Wohnen

KULTUR-AULA ELLENER HOF KULTUR-VEREIN E.V.

Ludwig-Roselius-Allee 181, 28327 Bremen

www.kultur-aula.de



KULTURKIRCHE ST. STEPHANI BREMEN

Stephanikirchhof, 28195 Bremen

www.kulturkirche-bremen.de



LEBENS MUTIG

Obere Feldstraße 28, 83395 Freilassing

www.lebensmutig.de



LIGHTHOUSE BREMEN

Martinikirchhof 1, 28195 Bremen

https://lighthouse-bremen.de/



MÜTTERZENTRUM OSTERHOLZ-TENEVER E.V.

Neuwieder Straße 17, 28325 Bremen

www.muetterzentrum-tenever.de



SEILGARTEN LESUM E.V.

Holthorster Weg, 28717 Bremen

www.seilgarten-lesum.de



STADTBIBLIOTHEK BREMEN

Am Wall 201, 28195 Bremen
www.stabi-hb.de



STIFTUNG DIE SCHWELLE – BEITRÄGE ZUM FRIEDEN

Wachmannstraße 79, 28209 Bremen
www.dieschwelle.de



TELEFONSELSORGE BREMEN

Postfach 106929, 28069 Bremen
www.kirche-bremen.de/telefonseelsorge



SCHIFFPROJEKT VERÄNDERUNG

forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/veränderung



VEREIN "VIA CORDIS NORD"

Ohestr. 2c, 30169 Hannover
www.via-cordis-nord.de



VEREIN FÜR INNERE MISSION IN BREMEN

Blumenthalstraße 10, 28209 Bremen
www.inneremission-bremen.de



VHS LILIENTHAL

Klosterstraße 25, 28865 Lilienthal
www.vhs-lilienthal.de



MITMACHEN UND MITGESTALTEN

Das Evangelische Bildungswerk Bremen nimmt als Teil des *forum* Kirche die Aufgaben der Bremischen Evangelischen Kirche (BEK) im Bereich der Erwachsenen- und Weiterbildung wahr. Die Veranstaltungen stehen allen Interessierten offen. Es berät die Leitung der Bremischen Evangelischen Kirche in Fragen der Erwachsenen- und Weiterbildung und wirkt an der Organisation des Fortbildungsprogramms der BEK für haupt- und ehrenamtliche kirchliche Mitarbeiter:innen mit. Es führt (kirchennahe und kirchenferne) Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen zusammen und gibt ihnen Raum zur Klärung von Fragen des Glaubens, der individuellen und der gesellschaftlichen Entwicklung.

BEIRAT

Der Beirat trägt die inhaltliche Verantwortung für die Arbeit des Evangelischen Bildungswerks. Er berät Leitlinien und Grundsatzentscheidungen und begleitet die Arbeit der hauptamtlichen Mitarbeiter:innen. Der Beirat besteht aus bis zu 10 Mitgliedern, die vom Kirchenausschuss der Bremischen Evangelischen Kirche berufen werden; des Weiteren je zwei von den Lehrenden und Lernenden aus ihrer Mitte gewählte Mitglieder.

Dem Beirat gehören an:

Eckart Behm-Blüthgen (stellvertr. Vorsitzender), Pastorin Esther Joas (Vorsitzende), Pastor Dirk von Jutrczenka, Renate Kösling, Martina Kreß, Ute Küchenhof, Britta Schmedemann, Dr. Johannes Schnepel-Boomgaarden, Ute Treptow, Sonja Wagener sowie ein Mitglied des Kirchenausschusses der BEK.

VERSAMMLUNG DER DOZENT:INNEN

Mindestens einmal im Jahr sind alle Lehrenden, die in den letzten 24 Monaten für das Ev. Bildungswerk Seminare geleitet haben, eingeladen, sich zu beraten, Anregungen an Team und Leitung des Bildungswerks weiterzugeben und gemeinsam an Themen zu arbeiten.

VERTRETUNG DER TEILNEHMENDEN

In länger dauernden Bildungsveranstaltungen wählen die Teilnehmenden eine zweiköpfige Vertretung aus ihren Reihen. Diese ist zum einen die Vertretung der Interessen gegenüber der Seminarleitung und dem Bildungswerk. Zum anderen versammeln sich alle Teilnehmendenvertretungen mindestens einmal im Jahr, um Erfahrungen aus der Bildungsarbeit auszutauschen und dem Team des Bildungswerks so wertvolle Anregungen und Ideen zu übermitteln.

Das Evangelische Bildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz im Lande Bremen.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Geltungsbereich

Das Evangelische Bildungswerk Bremen ist eine unselbstständige Einrichtung der Bremischen Evangelischen Kirche. Die nachstehenden Teilnahmebedingungen gelten für Veranstaltungen, die vom Ev. Bildungswerk allein oder in Zusammenarbeit mit Gemeinden oder anderen Einrichtungen durchgeführt werden. Für besondere Veranstaltungen (z.B. bestimmte Seminarreisen) können abweichende Regelungen gelten, über die Sie bei der Anmeldung bzw. mit der Anmeldebestätigung informiert werden.

2. Anmeldung

Wenn nicht anders angegeben, bedarf die Teilnahme an einer Veranstaltung des Ev. Bildungswerks der vorherigen Anmeldung. Die Anmeldung kann per Online-Anmeldung, E-Mail, Brief und während der Geschäftszeiten telefonisch erfolgen. Sofern nicht in der Ausschreibung eine andere Stelle benannt ist, ist die Anmeldung an das Ev. Bildungswerk zu richten (s.u.).

3. Teilnahmevertrag

Die Ausschreibung der Veranstaltungen im Programmheft oder sonstigen Medien, z.B. Flyern, digitalen Newslettern bzw. den Internetseiten des Ev. Bildungswerks stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Veranstaltungskatalog dar. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung bieten Sie dem Ev. Bildungswerk den Abschluss eines Vertrags über die Teilnahme an der Veranstaltung rechtsverbindlich an. Die Teilnahmeplätze werden, sofern nicht aus pädagogischen oder organisatorischen Gründen andere Kriterien anzulegen sind, in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Sofern für Sie ein Platz in der gebuchten Veranstaltung verfügbar ist, erhalten Sie vom Ev. Bildungswerk eine textliche Anmeldebestätigung. Mit Zugang

der Anmeldebestätigung kommt der Teilnahmevertrag zustande. Bei Online-Anmeldung gilt: Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Anmeldung“ geben Sie ein rechtsverbindliches Angebot für die aufgeführte Veranstaltung ab. Die automatisierte Zusendung der Anmeldebestätigung sichert Ihnen einen Platz im Seminar bzw. auf der Warteliste.

4. Teilnahmebeitrag

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des angegebenen Teilnahmebeitrags. Die Verpflichtung besteht auch dann, wenn Sie der Veranstaltung ganz oder teilweise fernbleiben. Die Höhe des Teilnahmebeitrags und ggf. eingeschlossener Leistungen (z.B. Unterkr./Verpfl.) sind bei den jeweiligen Veranstaltungsdaten angegeben. Die Anreise zum Seminar erfolgt, wenn nicht anders angegeben, auf eigene Kosten und Verantwortung der Teilnehmenden. Sofern bei der betreffenden Veranstaltung eine Beitragsermäßigung ausgewiesen ist, kann diese beansprucht werden von Schwerbehinderten (ab 50% Behinderung), Studierenden (bis 33 Jahren) sowie Personen, die eine der folgenden Leistungen beziehen: Bürgergeld, Sozialgeld, Sozialhilfe, Grundsicherung, Leistungen nach Asylbewerberleistungsgesetz (§§ 2 u. 3). Die Ermäßigungsberechtigung ist auf Verlangen nachzuweisen. Sie kann nur im Zuge der Anmeldung gewährt werden, auf eine später geltend gemachte Erstattung der Differenz besteht kein Anspruch.

5. Zahlung

Die Bezahlung erfolgt in der Regel per Überweisung. Vor Beginn der Veranstaltung geht Ihnen eine Rechnung zu. Die Überweisung hat innerhalb von zwei Wochen ab Rechnungsdatum zu erfolgen. Erfolgt eine Zahlung nicht fristgemäß, endet die Verpflichtung des Ev. Bildungswerks,

einen Platz bereitzuhalten. Es erfolgt keine automatische Stornierung durch Nichtzahlung.

6. Rücktritt

Sofern Sie die Teilnahme an einer verbindlich gebuchten Veranstaltung absagen möchten, ist eine Rücktrittserklärung in Textform (per Post oder E-Mail) erforderlich, die an das Ev. Bildungswerk zu richten ist (s.u.). Bei Zugang der Erklärung innerhalb der ersten 14 Tage nach Vertragsabschluss und vor Beginn der Veranstaltung ist der Rücktritt kostenfrei. Bei späteren, aber noch innerhalb der nachstehenden Fristen zugehenden Erklärungen, wird lediglich eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 15 % des Kostenbeitrages, jedoch höchstens € 25 erhoben. Darüber hinaus bereits gezahlte Teilnahmebeiträge werden erstattet. Dies gilt:

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten mit Unterbringung bis 4 Wochen vor Beginn
- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten ohne Unterbringung bis 2 Wochen vor Beginn
- bei Kursen oder (Halb-)Tagesveranstaltungen bis 1 Woche vor Beginn.

Bei später zugehenden Abmeldungen wird der volle Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt. Ein Erlass bzw. eine Rückerstattung des Beitrages erfolgt in diesem Fall nicht. Ihr Recht nachzuweisen, dass dem Ev. Bildungswerk durch Ihre Absage keine oder wesentlich geringere Kosten entstanden sind als die o. b. Stornierungsentgelte, bleibt Ihnen unbenommen.

7. Organisatorische Änderungen

Das Ev. Bildungswerk kann Ort und Zeit der Veranstaltung ändern, sofern dies aus wichtigen sachlichen Gründen notwendig ist. Erfolgt die Veränderung vor dem geplanten Veranstaltungsbeginn, haben Sie das Recht zum Rücktritt bei voller Erstattung des Teilnahmebeitrages. Erfolgt die Veränderung nach Veranstaltungsbeginn, so beschränkt sich der Erstattungsanspruch auf die

Zeitanteile nach Wirksamwerden der Veränderung. Sofern aus wichtigen Gründen eine Veranstaltung mit einer anderen Leitung als namentlich angekündigt besetzt wird, berechtigt dies nicht zum Rücktritt mit Erstattung des Teilnahmebeitrages oder zur Minderung des Teilnahmebeitrags.

8. Absage bzw. Abbruch der Veranstaltung

Das Ev. Bildungswerk behält sich das Recht vor, trotz erfolgter Anmeldebestätigung bei Unterschreiten einer Mindestteilnehmendenzahl oder bei Vorliegen anderer wichtiger, nicht vom Ev. Bildungswerk zu vertretender Gründe (z.B. kurzfristiger Ausfall von Veranstaltungsleitenden, höhere Gewalt), die Veranstaltung abzusagen oder vorzeitig zu beenden. Im Fall einer Absage wird der geleistete Teilnahmebeitrag in vollem Umfang erstattet, bei vorzeitiger Beendigung anteilig im Verhältnis zur nicht durchgeführten Zeit.

9. Haftung

Die Haftung für weitergehende Ansprüche, als die in den Nr. 1 – 9 bezeichneten, ist ausgeschlossen. Ansprüche wegen einer schuldhaften Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit sowie Ansprüche aufgrund mindestens grob fahrlässiger Pflichtverletzungen des Ev. Bildungswerks, seiner gesetzlichen Vertreter:innen oder Erfüllungsgehilf:innen bleiben unberührt.

10. Hinweis nach Verbraucherstreitbeilegungsgesetz – VSBG

Die Bremische Evangelische Kirche nimmt nicht am Streitbeilegungsverfahren gemäß § 36 VSBG vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teil und ist dazu auch nicht gesetzlich verpflichtet.

11. Kontaktmöglichkeiten

Ev. Bildungswerk Bremen, *forum* Kirche
Hollerallee 75, 28209 Bremen
Tel. 346 15-35 | bildungswerk@kirche-bremen.de
www.bildungswerk.kirche-bremen.de

Informationen zum Datenschutz (§ 17 DSGVO-EKD)

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass die von Ihnen erhobenen Daten vom Ev. Bildungswerk gemäß den Bestimmungen des Datenschutzrechts verarbeitet und genutzt werden. Die für die Veranstaltungsorganisation und Teilnehmendeninformation erforderlichen Daten werden gespeichert und lediglich im notwendigen Umfang an die bei der Veranstaltungs- und Zahlungsabwicklung beteiligten Stellen bzw. Personen weitergegeben. Es gilt das kirchliche Datenschutzrecht, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland. Auskünfte im Sinne des Datenschutzgesetzes erteilt die Geschäftsführung des Ev. Bildungswerks auf schriftliche Anfrage.

Im Rahmen der Nutzung unseres Angebots (Teil-

nehmende) bzw. der Beauftragung von Leistung (z.B. Dozierende, Vertragspartner) erheben wir von Ihnen einige personenbezogene Daten und verarbeiten diese. Wir beachten bei der Verarbeitung die für kirchliche Stellen maßgeblichen Datenschutzbestimmungen, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD), dessen Anforderungen sich im Einklang mit der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) befinden. Die Anwendung des kirchlichen Datenschutzrechts ergibt sich aus Artikel 91 DSGVO. Für welche Zwecke wir welche Daten erheben, wie wir mit diesen umgehen und welche Möglichkeiten Ihnen bei weiteren Fragen zur Verfügung stehen - dazu finden sie Näheres auf unserer Website. Gerne übersenden wir Ihnen auf Nachfrage dazu weitere Informationen.

HALBJAHRESKALENDER

JANUAR

- 07.01.-11.03.2025 **Literaturcafé** | Seite 55
- 09.01.-13.03.2025 **Literaturcafé** | Seite 55
- 11.01.2025 **Achtsam das Neue Jahr begrüßen** | Seite 71
- 14.01.2025 **Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik 2025/2026** | Seite 84
- 17.01.-18.01.2025 **Tanztag für Frauen** | Seite 69
- 21.01.-24.06.2025 **Filme des Jahrhunderts** | Seite 47
- 25.01.2025 **Gregorianik** | Seite 69
- 27.01.-31.03.2025 **Erich Kästner: Der Gang vor die Hunde** | Seite 55

FEBRUAR

- 05.02.2025 **Entdecke was dich ausmacht und nutze es!** | Seite 65
- 06.02.2025 **Letzte Hilfe** | Seite 34
- 11.02.2025 **Obstbaumschnitt** | Seite 15
- 12.02.2025 **Das Grüne Band** | Seite 7
- 12.02.-16.04.2025 **Wolfgang Koeppen: Tauben im Gras & Das Treibhaus** | Seite 56
- 13.02.2025 **Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik 2025/2026** | Seite 84
- 15.02.2025 **Von der Heiligkeit aller Dinge** | Seite 20
- 15.02.2025 **Start ins Wochenende: Maskenbau** | Seite 43
- 15.02.2025 **Venedig - 'Bilder' einer Stadt** | Seite 47
- 15.02.2025 **Wut & Weite - die Lebenskraft im Ja und im Nein** | Seite 71
- 18.02.-25.03.2025 **Lebensenergien schöpfen mit Qi Gong** | Seite 60

- 19.02.2025 **Grundlagen des Projektmanagements** | Seite 85
- 20.02.2025 **Vom Schalter zum Smart Home** | Seite 36
- 21.02.2025 **Die Archetypen meiner Seele** | Seite 76
- 22.02.2025 **Aufbruch** | Seite 68
- 24.02.-01.03.2025 **Poesie mit Weitsicht** | Seite 56
- 24.02.2025 **Wortlose Botschaften** | Seite 76
- 25.02.-25.03.2025 **Sprechkunst** | Seite 48
- 28.02.2025 **Beginners** | Seite 30
- 28.02.2025 **Die vielen Gesichter Mariens** | Seite 72

MÄRZ

- 01.03.2025 **23. Bremer Männer*tag** | Seite 31
- 01.03.2025 **Es werde, wie du gesagt hast** | Seite 72
- 05.03.2025 **Voraussetzungen und Grundlagen für Dialog und Friedensarbeit** | Seite 10
- 05.03.2025 **Methoden-Brunch** | Seite 81
- 06.03.2025 **Die Mauer in unseren Köpfen** | Seite 7
- 07.03.2025 **"Just a part of everything"** | Seite 48
- 08.03.2025 **Zeit für mich und Kraft tanken** | Seite 43
- 08.03.2025 **Singen macht glücklich** | Seite 48
- 09.03.2025 **In meine Kraft kommen** | Seite 31
- 09.03.2025 **Der Leib als Tempel des heiligen Geistes** | Seite 70
- 10.03.-07.04.2025 **Ich will mitreden und verstehen** | Seite 27
- 10.03.-15.03.2025 **Wasserstandsmeldungen** | Seite 52
- 11.03.2025 **Mit Wut & Impulsivität umgehen** | Seite 44
- 12.03.2025 **Gewaltfrei kommunizieren** | Seite 81
- 13.03.2025 **Ich kann das Böse nicht mehr sehen** | Seite 13
- 14.03.2025 **Internationaler Frauen*tag 2025** | Seite 32
- 14.03.2025 **Heilsames Singen** | Seite 70
- 17.03.-21.03.2025 **Maskenbau und Maskenspiel** | Seite 27
- 17.03.-22.03.2025 **Mit Eutonie und Kreativität** | Seite 63
- 17.03.2025 **"Der Ton macht die Musik"** | Seite 77
- 17.03.-24.03.2025 **Alles was mir gut tut** | Seite 77
- 18.03.2025 **mutig - stark - beherzt** | Seite 20
- 18.03.2025 **Jede:r kann Canva** | Seite 82
- 19.03.2025 **Den Schmerz der Anderen begreifen** | Seite 11
- 19.03.2025 **Treftsichere Texte für Presse, Social Media & Co.** | Seite 85
- 19.03.2025 **Mir fehlen die Worte...** | Seite 88
- 20.03.-28.03.2025 **Basenfasten** | Seite 59
- 20.03.-21.03.2025 **Tage für mich** | Seite 67
- 21.03.-23.03.2025 **Theater als Tor zur Kreativität** | Seite 52
- 24.03.2025 **"Humor ist, wenn man trotzdem lacht"** | Seite 77
- 25.03.2025 **Stammtischkämpfer:innen gegen rechte Parolen** | Seite 14
- 26.03.2025 **Das Grüne Band** | Seite 8
- 26.03.2025 **Das letzte Gefecht** | Seite 13

- 27.03.2025 **Informationsveranstaltung zu Patientenverfügungen** | Seite 35
 27.03.2025 **"Wie hältst Du's mit Deiner Macht?"** | Seite 82
 28.03.2025 **Keine Zeit für Streit?!** | Seite 34
 28.03.2025 **Waldbaden im Wandel der Jahreszeiten I** | Seite 60
 29.03.2025 **Freundschaften im Alter** | Seite 28
 29.03.2025 **Freiwillig engagiert in der Telefonseelsorge®** | Seite 78
 31.03.-05.04.2025 **BZ Leichter Leben** | Seite 60
 31.03.-04.04.2025 **BZ Blickwechsel** | Seite 65

APRIL

- 02.04.2025 **Peacebuilding im Sahel** | Seite 11
 03.04.2025 **Das Chamäleon der Musik** | Seite 52
 05.04.2025 **Alles rund um Klang** | Seite 67
 06.04.-11.04.2025 **BZ Familienleben mit Kleinkindern** | Seite 39
 07.04.-11.04.2025 **BZ Spielend die Welt retten** | Seite 53
 07.04.-12.04.2025 **BZ Bodypercussion** | Seite 39
 07.04.2025 **Bremen mit anderen Augen sehen** | Seite 78
 08.04.2025 **'Wohnen mit Service' in lebendiger Nachbarschaft** | Seite 37
 10.04.2025 **BZ Künstliche Intelligenz (KI)** | Seite 86
 12.04.-17.04.2025 **BZ Spurensuche in Wildnis, Wald & Berg** | Seite 42
 12.04.-13.04.2025 **♀ Entspannt und gestärkt das Frühjahr genießen** | Seite 63
 12.04.2025 **Hineni – Hier bin ich** | Seite 72
 23.04.2025 **Konflikttransformation durch Geopolitik?** | Seite 11
 23.04.2025 **Kirche und Sex?!** | Seite 21
 24.04.-25.04.2025 **Weil es mir guttut...** | Seite 68
 25.04.-27.04.2025 **Theater als Verbindung zum eigenen Potenzial** | Seite 53
 28.04.-03.05.2025 **BZ Beste Freundin* - bester Freund*** | Seite 28
 28.04.2025 **Lesekunst** | Seite 78
 30.04.-28.05.2025 **Bibel teilen** | Seite 21
 30.04.2025 **Moralischer Disstress** | Seite 88

MAI

- 05.05.-09.05.2025 **BZ Altmark, Wendland und der Jahrsauer Sack** | Seite 8
 05.05.-09.05.2025 **BZ Spielend scheitern lernen** | Seite 28
 05.05.-09.05.2025 **BZ Spielend Neuland betreten** | Seite 53
 05.05.-10.05.2025 **BZ ♀ Die eigenen Kraftquellen entdecken** | Seite 70
 06.05.2025 **Patientenverfügung** | Seite 35
 06.05.2025 **Methoden-Brunch** | Seite 81
 07.05.2025 **Creating spaces** | Seite 12
 07.05.2025 **Kleidertauschparty mit Workshops** | Seite 16
 08.05.2025 **Alles beginnt mit der Sehnsucht (Nelly Sachs)** | Seite 23
 09.05.-11.05.2025 **Runter vom Sofa, rein in die Wildnis** | Seite 29
 10.05.2025 **Besuch bei den 'Moorsoldaten'** | Seite 14
 10.05.2025 **Von der Kunst, persönliche Gegenstände loszulassen** | Seite 37

- 10.05.2025 **Danke, dass ich wunderbar gemacht bin** | Seite 73
 11.05.2025 **Das Stephaniviertel** | Seite 5
 11.05.-16.05.2025 **BZ Marie Luise Kaschnitz im Breisgau** | Seite 57
 12.05.-23.06.2025 **Alles beginnt mit der Sehnsucht (Nelly Sachs)** | Seite 23
 12.05.-17.05.2025 **BZ Der Klimawandel im Wattenmeer** | Seite 53
 12.05.-17.05.2025 **BZ Zwisch-Boing-Pow** | Seite 54
 15.05.-16.05.2025 **BZ Waldbaden** | Seite 61
 15.05.2025 **Die Vielfalt der Kräuter: lecker, gesund und mystisch** | Seite 66
 16.05.2025 **Perspektivwechsel** | Seite 6
 17.05.2025 **Fahrt zur Gedenkstätte Bergen-Belsen** | Seite 15
 17.05.-18.05.2025 **Schattenspiele** | Seite 29
 17.05.2025 **♻ Start ins Wochenende: Was macht eine Familie aus?** | Seite 44
 17.05.-18.05.2025 **Einführung in das Herz-Qi Gong** | Seite 61
 17.05.2025 **Wenn wir dankbar sind, wird unser Leben zu einem Segen** | Seite 73
 19.05.-23.05.2025 **BZ Draußen sein ist noch kein Abenteuer** | Seite 84
 19.05.2025 **BZ Schatzsuche - Strategien im Fundraising** | Seite 86
 20.05.2025 **Jede:r kann Canva** | Seite 82
 21.05.2025 **Konflikte gewaltfrei transformieren?** | Seite 12
 22.05.-19.06.2025 **After Work Waldbaden** | Seite 61
 22.05.2025 **Steh auf und stärke dich!** | Seite 89
 23.05.-25.05.2025 **♀ Biografie-Werkstatt** | Seite 66
 24.05.2025 **Tanz der Lebensfreude** | Seite 79
 26.05.-31.05.2025 **BZ Langeoogs wilde Vogelwelt** | Seite 17
 28.05.2025 **Eine lebendige Bibliothek zum Thema LGBTQIA+** | Seite 22
 28.05.2025 **Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmachten** | Seite 35

JUNI

- 01.06.2025 **Die Welt der Rosen** | Seite 66
 02.06.-07.06.2025 **BZ Sarah Kirsch in Schleswig-Holstein** | Seite 57
 04.06.2025 **Arbeiten im Rentenalter** | Seite 29
 06.06.2025 **Stadtleben Ellener Hof** | Seite 37
 13.06.2025 **Fortbildung Trauerbegleitung** | Seite 83
 16.06.-20.06.2025 **BZ Hansestadt und Ostseestrand** | Seite 8
 16.06.-21.06.2025 **BZ Salute** | Seite 62
 16.06.-21.06.2025 **BZ Open Hands** | Seite 64
 16.06.2025 **BZ Sicher argumentieren und erfolgreich auftreten** | Seite 87
 20.06.2025 **Waldbaden im Wandel der Jahreszeiten I** | Seite 60
 23.06.-28.06.2025 **♀ Tanz und Meer** | Seite 32
 23.06.-28.06.2025 **BZ Inselfantasie** | Seite 56
 25.06.2025 **Frauen und Rente – ein ganz eigenes Thema** | Seite 36
 25.06.2025 **Scham und Menschenwürde** | Seite 89
 27.06.2025 **Samba oder Sofa** | Seite 30
 27.06.-28.06.2025 **Im Herzen barfuss (Jan Skácel)** | Seite 74
 27.06.2025 **Bevor die Hütte brennt** | Seite 79

30.06.2025 **Sexualität und Macht** | Seite 22
 30.06.-04.07.2025 **BZ Kraft der inneren Stärke** | Seite 62

AUSBLICK

06.07.2025 **Das Stephaniviertel** | Seite 5
 07.07.-11.07.2025 **BZ ♀ Seiltanz zwischen Job und Familie** | Seite 42
 10.07.2025 **Artenschutz im eigenen Garten** | Seite 17
 14.07.-18.07.2025 **BZ ♀ Leinen los** | Seite 32
 14.07.-18.07.2025 **BZ ♀ Raus aus dem Alltag** | Seite 42
 14.07.-18.07.2025 **BZ ♀ Mit allen Sinnen leben** | Seite 64
 19.07.-25.07.2025 **BZ Horizont-Erweiterung** | Seite 17
 28.07.-02.08.2025 **BZ Spurensuche in Wildnis, Wald & Berg** | Seite 42
 09.08.2025 **Langsamer - Tiefer - Sanfter** | Seite 74
 11.08.-15.08.2025 **BZ Die eigenen Kraftquellen entdecken** | Seite 70
 18.08.-22.08.2025 **BZ Verwischte Spuren und das Geheimnis von Harbke** | Seite 9
 18.08.-22.08.2025 **BZ Schmuckschmieden... und der Weg dahin** | Seite 54
 18.08.-22.08.2025 **BZ Der Zeit mehr Leben geben** | Seite 64
 18.08.2025 **BZ Konstruktiver Umgang mit Konflikten** | Seite 87
 25.08.-29.08.2025 **BZ Das Auge ist des Leibes Licht** | Seite 63
 25.08.-30.08.2025 **BZ Atem - Weite - Meer** | Seite 65
 25.08.-30.08.2025 **BZ Ich Sorge gut für mich und mache es mir leicht** | Seite 82
 30.08.2025 **Lebensenergien schöpfen mit Qi Gong** | Seite 62
 01.09.-05.09.2025 **BZ Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung begleiten** | Seite 79
 03.09.2025 **Hut ab!** | Seite 89
 04.09., 06.09. **BZ Starke Wurzeln** | Seite 30
 04.09.-12.09.2025 **BZ ♀ Schwungvoll Fasten** | Seite 59
 06.09.2025 **Regenbogen-(Familien)-Fachtag** | Seite 44
 07.09.-12.09.2025 **BZ Frankenstein, Schiefergebirge und geteilte Dörfer** | Seite 9
 07.09.-13.09.2025 **BZ Die Letzten ihrer Art** | Seite 18
 08.09.-12.09.2025 **BZ ♀ Nein heißt nein und ja heißt ja** | Seite 33
 10.09.2025 **BZ Gesprächs- und Planungsmethode in Gremien und Projekten** | Seite 87
 12.09.2025 **Wilde Kirche** | Seite 23
 12.09.2025 **♀ frauen*politisches Sommerfest** | Seite 33
 15.09.-19.09.2025 **BZ Entlang der Elbtalauen** | Seite 9
 15.09.2025 **Wie steht es um unser Wasser?** | Seite 18
 20.09.2025 **♂ Männer* in der Stille** | Seite 74
 22.09.-27.09.2025 **BZ Langeoogs wilde Vogelwelt** | Seite 17
 24.09.-26.09.2025 **BZ Gewaltfrei kommunizieren** | Seite 12
 03.11.-08.11.2025 **Heilsame Stärkung am Meer** | Seite 67

DAS TEAM IM EV. BILDUNGSWERK



» Oben: Alexandra Wietfeld, Konni Lerche, Babette Ehlers
 Mitte: Sibylle Lange, Mona Keller, Michael Glatz, Waltraud Wulff-Schwarz, Stefanie Vollbrecht
 Vorne: Tom Schultke, Eva Rafe, Annabell Karbe, Fenna Bergmann, Sonja Borski, Marian Thal
 Es fehlen leider: Jutta Ludwig, Martin Mahlstedt, Aicha Malek & Bettina Schürg

IMPRESSUM

Herausgeber:

Evangelisches Bildungswerk Bremen, Hollerallee 75, 28209 Bremen

Tel. 3 46 15-35

E-Mail bildungswerk@kirche-bremen.de

Bankverbindung: IBAN DE48 2505 0000 1070 3330 23, BIC: NOLADE2HXX

Redaktion: Marian Thal

Fotos: Marian Thal (U1, U4), Jörg Klampäcker (U2, U3, Seite 24, 25), Day Of Victory Stu. - Adobe Stock (Seite 4), tonktiti - Adobe Stock (Seite 19), Amanda Klamrowski - Pexels (Seite 24), Cora Müller - Adobe Stock (Seite 38), Tom Schultke (Seite 40, 41), Huie Dinwiddie - Pexels (Seite 46), Donka Dimova (Seite 49, 51), Anastasianess - Adobe Stock (Seite 58), Alexandra Vishneva - Adobe Stock (Seite 75), Fauxels - Pexels (Seite 90), Adobe Stock (Seiten 55, 71, 76, 81)

Gestaltung und Satz: www.schmidt-tooren.de

WIR LADEN HERZLICH EIN

Dienstag, 1. April
18:30 bis 22:00 Uhr

FRÜHJAHRSEMPFANG DES EV. BILDUNGSWERKS

Dienstag, 9. September
19:30 bis 22:00 Uhr

SOMMERAUSKLANG MIT FREUND:INNEN, MITARBEITENDEN UND AKTIVEN

Ab 18:00 Uhr: Sitzung der Gremien des
Evangelischen Bildungswerks



EEB

Evangelische
Erwachsenenbildung
Bundesverband

Mitglied im
dialog
Praxisnetzwerk



**BREMISCHE
EVANGELISCHE
KIRCHE**