1. HALBJAHR

2026

PROGRAMM

Evangelisches
BildungsWerk
Bremen

INHALTSVERZEICHNIS

4 Politische Bildung - Verantwortlich handeln
18 Religiöse Bildung - In Vielfalt glauben
23 Bildung im Lebenslauf - Lebenslagen & Lebenswege
32 Eltern- & Familienbildung - Klein & Groß
39 Kulturelle Bildung - Geschichten & Gestaltung
49 Spiritualität & Gesundheitsbildung - Leib & Seele
64 Fort- und Weiterbildung - Kompetenz & engagement
76 Bildungszeit

♂ ♀ Veranstaltung für Männer*/Frauen*
*alle, die sich diesem Geschlecht zugehörig fühlen.

Veranstaltung zu Identität & Vielfalt vgl. Seite 27

KONTAKT ZUM BILDUNGSWERK

Tel. 0421 3 46 15-35 | bildungswerk@kirche-bremen.de
Montag und Mittwoch von 10:00 bis 13:00 Uhr

Ev._Bildungswerk_Bremen

forum Kirche | Hollerallee 75 | 28209 Bremen

bildungswerk.kirche-bremen.de - dieses Heft bildet einen Ausschnitt unseres Gesamtprogrammes ab. Das vollständige Programm sowie aktuelle Informationen sind jederzeit online zu finden. Auch die Anmeldung ist dort rund um die Uhr möglich!

Bleiben Sie bestens informiert! Abonnieren Sie dazu einfach unseren **Newsletter** unter kirche-bremen.de/bildungswerk/newsletter/

Bankverbindung
Bremische Evangelische Kirche
IBAN: DE48 2505 0000 1070 3330 23 | BIC: NOLADE2HXX

Die Arbeitsbereiche des Ev. Bildungswerkes:

EEB Evangelische Erwachsenenbildung Bremen
Fachstelle Alter
kda

Ich verrate Ihnen etwas Interna aus dem Bildungswerk: Das Titelbild unserer Programmhefte wird jedes Halbjahr im Team per Mehrheitsentscheid ausgewählt. Anschließend haben mein Kollege und ich die ehrenvolle Aufgabe, ein Vorwort zu schreiben, das dazu passt.

Als ich das diesjährige Foto erstmals sah, schossen mir zunächst - ich gebe es zu - einige überstrapazierte Schwimm-Metaphern durch den Kopf. Doch beim genaueren Hinsehen fiel mir das tiefe Blau auf, das sich kräuselnde Wasser, die vielen Menschen, die miteinander in Bewegung sind - und eine Person, die in die entgegengesetzte Richtung schwimmt.

Unwillkürlich musste ich an Dory aus dem Film 'Findet Nemo' denken. "Einfach schwimmen, einfach schwimmen, schwimmen, schwimmen", singt die Fischdame, wenn sie in unangenehme Situationen gerät. Weitermachen, auch wenn man noch nicht genau weiß, wie es weitergehen soll. Manchmal geraten wir in unserem Alltag - Achtung, nun doch eine Schwimm-Metapher - 'ins Schwimmen'. Was mich dann zum Weitermachen motiviert, ist das Gefühl von Verbundenheit: Das Wissen um Zusammenhalt, gemeinsam auf ein Ziel hinzuarbeiten oder einfach nicht allein zu sein mit dem, was einen beschäftigt. Selbst oder gerade dann, wenn die Richtung nicht in jedem Moment die Gleiche ist.

Wie ist das bei Ihnen? Was gibt Ihnen Mut und Ausdauer?

Im Sinne eines positiv besetzten 'Weiter-Schwimmens' wünsche ich Ihnen nun viel Freude und Neugierde beim Stöbern in unserem neuen Programmheft. Mögen Sie Angebote finden, die Sie bestärken, bereichern und inspirieren.

Stefanie Vollbrecht
für das Team im Ev. Bildungswerk

PS: Für eine poetisch-philosophische Variante jenseits der Zeichentrickwelt empfehle ich den Song 'Nichtschwimmer' des Rappers Dendemann. Darin heißt es:
"Denn manche schwimm'n mit, manche gegen den Strom.
Doch ich frag': Schwimm'n wir noch, oder leben wir schon?"

DAS TEAM DES BILDUNGSWERKS

Sonja Borski
Leitende Referentin d. Kirchl. Dienstes in der Arbeitswelt

Babette Ehlers
Kulturgeragogin
Leitung Kulturatelier

Michael Glatz
Leitung

Konni Lerche
Bildungsreferentin

Kirsten Locker
Bildungsreferentin
in Elternzeit

Jutta Ludwig
Mitarbeiterin in
der Geschäftsstelle

Bettina Schürg
Leitende Referentin
der Fachstelle Alter

Marian Thal
Bildungsreferentin

Stefanie Vollbrecht
Leitung

Godje Hennig
Bildungsreferentin
in Elternzeit

Annabell Karbe
Bildungsreferentin

Mona Keller
Mitarbeiterin in
der Geschäftsstelle

Martin Mahlstedt
Dipl. Ökonom
Drittmittelbetreuung

Eva-Maria Rafe
Mitarbeiterin in der
Geschäftsstelle

Tom Schultke
Bildungsreferent
StartChancen

Waltraud Wulff-Schwarz
Koordinatorin
Bildungswerk Ehrenamt

Wir stehen gerne für ein persönliches Gespräch oder Rückfragen zur Verfügung. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf www.bildungswerk.kirche-bremen.de und auf den Kapitelstartseiten.

VERANTWORTLICH HANDELN

POLITISCHE BILDUNG

POLITISCHE BILDUNG ERMUTIGT ZUM STELLEN DER WIRKLICH WICHTIGEN FRAGEN und stellt Rahmenbedingungen bereit, sie gemeinsam mit anderen Interessierten zu bearbeiten. Man glaubt gar nicht, wie wenig Menschen wissen wollen, wenn sie sich ohnmächtig fühlen. Daher geht es der politischen Bildung um das Ausfindig-Machen von Perspektiven und um erste Schritte verantwortlichen Handelns für Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung der Schöpfung. Nicht Belehrung anhand vorgefertigter Antworten ist hier gefragt, sondern Lernanlässe für die eigene Lebenspraxis als Mitmensch, Staats- und Weltbürger:in.

KOORDINATION:
Annabell Karbe, Tel. 3 46 15-39
annabell.karbe@kirche-bremen.de

BREMEN – STADT & STADTGESELLSCHAFT

10.05.2026
Sonntag, 14:00 bis 16:30 Uhr

19.07.2026
Sonntag, 14:00 bis 16:30 Uhr

Halbtagesseminare
Johannes Schnepel-Boomgaarden
Kulturkirche St. Stephani,
Stephanikirchhof 8,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

DAS STEPHANIVIERTEL

Eine dialogische Erkundung mit allen Sinnen

Von stillen Orten - trunkenen Seeleuten - dichtenden Kaufhausbesitzern - Lebenswirklichkeiten hinter Stolpersteinen - dicken Stadtmauern - Globalisierung und Liebe - Kaffeemischungen und fleißigen Faulen. Das Stephaniviertel lag historisch und liegt auch im heutigen Bremer Stadtbewusstsein außerhalb der Bremer Kernstadt. Gleichwohl ballt sich rund um die St. Stephani Kirche vielfältigste Bremer Geschichte und Gegenwart. Mit der Schlachte, Radio Bremen, VHS, Kulturkirche und neuen Wohnquartieren wird dieser Stadtteil immer mehr zu einem angesagten Viertel, das wir gemeinsam erkunden. In Kooperation mit der Kulturkirche St. Stephani.

Diese Stephani-Entdeckertouren können auch von geschlossenen Teilnehmergruppen nach verfügbarer Führungskapazität mit gesonderter Terminvereinbarung beim Bildungswerk gebucht werden.

Termin nach Absprache

Johannes Schnepel-Boomgaarden, Tim Günther
Kulturkirche St. Stephani,
Stephanikirchhof 8,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Terminanfragen unter
Tel. 346 15-35 oder
bildungswerk@
kirche-bremen.de

GEMEINSAM-GEMEINSCHAFT-GENIESSEN

Ein Angebot zur Team- und Gemeinschaftsentwicklung in Gemeinden

Dieses Angebot bietet einen besonderen, leicht erreichbaren Ort zur Gemeinschaftsentwicklung - mit lebendiger Form und attraktivem Inhalt. Es richtet sich an Gemeinden - insbesondere jene, die fusionieren. Themen wie 'Orgelbau' und 'Geschichte St. Stephani' mit den Facetten Kirchenmusik, Instrumentenbau, Kolonialzeit, Gemeinde- und Stadtgeschichte haben Schnittmengen mit den Themen aller Gemeinden. Sie spiegeln sich in diesem abwechslungsreichen Programm an verschiedenen Orten in und um die Kulturkirche. Dazwischen gibt es an einer Kaffeetafel in der Kirche, gestaltet durch die jeweiligen Gemeinden, die Chance, sich beim Klönschnack besser kennen zu lernen.

DAS GRÜNE BAND

Vom Todesstreifen zur Lebenslinie! Das 'Grüne Band' hält uns zusammen und trennt uns zugleich in Ost und West. Fast 40 Jahre lang machten hohe Mauern, Stacheldraht und Wachtürme diesen Streifen Deutschlands zum Niemandsland und gaben zugleich der Natur eine Atempause: Der Grenzstreifen wurde zum Refugium für mehr als 1.200 gefährdete Tier- und Pflanzenarten. Seit 2020 bietet das Ev. Bildungswerk mehrmals im Jahr Wander-Bildungszeiten auf dem Grünen Band an. Kultur, Natur und Grenzgeschichte geraten dabei gleichermaßen in den Blick. Unterteilt in 16 Teilstücke erschließt sich so Etappe für Etappe, Tour für Tour die gut 1.400 Kilometer lange Grenzlinie. Auch in diesem Jahr kooperieren wir mit der Ev. Erwachsenenbildung Sachsen-Anhalt, so dass möglichst Teilnehmer:innen aus den neuen und alten Bundesländern dabei sind. Es hat sich gezeigt, dass das 'Grüne Band' hier verstärkt dazu einlädt, sich über seine biografischen Hintergründe auszutauschen und neue Perspektiven gewonnen werden können.

20.04.2026 - 24.04.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Alexandra Wietfeldt,
Martina Neßwetter
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 525, ermäßigt € 315,
EZ € 625, ermäßigt € 375

DURCH DAS LAND DER 1000 GRÄBEN

Das Grüne Band zwischen Altmark und Lüneburger Heide

Zwischen der 'Gedenkstätte Deutsche Teilung' in Marienborn, dem Lappwald und Wittingen, zwischen Altmark und Lüneburger Heide, liegt das Unesco-Biosphärenreservat Drömling. Das Land der Tausend Gräben, eine Kulturlandschaft, die eine Vielzahl bedrohter Tier- und Pflanzenarten beherbergt. Auf dieser Wanderung durch verschiedene Naturlebensräume am Grünen Band treffen wir hautnah auf innerdeutsche Geschichte. Unterkunft in Grafhorst und Brome OT Zicherie.

04.05.2026 - 08.05.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Arthur Hentzsch,
Birte Groneberg
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 525, ermäßigt € 315
EZ € 625, ermäßigt € 375

VON BREZELFRAUEN UND KÜNSTLERTYPEN

Das Grüne Band von Hitzacker bis Arendsee

Entlang der Elbe erschließt sich das Seminar das Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe, kulturhistorische Stätten und Geschichten über das Leben an der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze. Die Unterkünfte befinden sich in Hitzacker und in Lenzen. In Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Sachsen-Anhalt.

21.09.2026 - 25.09.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Arthur Hentzsch,
Martina Neßwetter
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 525, ermäßigt € 315
EZ € 625, ermäßigt € 375

VOM 'MONTE KALI' ZUM 'WEG DER HOFFNUNG'

Das Grüne Band zwischen Herleshausen und Point Alpha

Die Seminarwanderung durchs Werratal und das Biosphärenreservat Rhön führt bis zum 'Point Alpha', dem ehemaligen US-Observations-Camp. Teilungsgeschichte und kalter Krieg werden ebenso thematisiert, wie der ökologische Reichtum dieser Region und die Auswirkungen des Kaliabbaus. Unterkunft in Hotels in Wildeck und Sünna.

09.11.2026 - 13.11.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Jürgen Möller
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 495, erm. € 300

GRENZERFAHRUNGEN - AM 'GRÜNEN BAND' PER RAD

Vom Umgang mit Grenzen zwischen Ostsee und Lüneburg

Jetzt auch per Rad auf dem 'Grünen Band'. Von der Ostsee über Lübeck, Ratzeburg, Mölln und Lauenburg nach Lüneburg. Auf Abschnitten des "Deutsch-Deutschen-Radwegs" (DDR) machen die Teilnehmenden 'Grenzerfahrungen' in Ost und West. Ergänzend geht es um Bezüge zu den Grenzen des eigenen Lebens. Täglich etwa 50 bis 60 km im gemütlichen Tempo (14-16 Stundenkilometer). Übernachtung in Jugendherbergen (z.T. in Mehrbettzimmern). Mit Begleitfahrzeug für Gepäck.

NIE WIEDER IST JETZT!

05.03.2026
Donnerstag, 09:00 bis 14:30 Uhr
06.03.2026
Freitag, 09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig
Ulrike Petzold
forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
€ 60, ermäßigt € 36

COMANDANTE RODOLFO, DER BREMER PARTISAN

Rudolf Jacobs - ein Wehrmachtssoldat gegen Hitler und Mussolini

Italien 2018: Im Bahnhof des Dörfchens Framura klebt ein Plakat: "In memoria di Rudolf Jacobs, Brema, Wehrmacht, Partigiano". Es ist der Anfang einer Spurensuche nach dem Bremer Rudolf Jacobs, geboren 1914. Als Marinesoldat 1944 eingesetzt in Norditalien, das unter deutscher Besatzung steht. Er erlebt eine brutale Kriegsfront und den Terror von Wehrmacht und SS gegen die Zivilbevölkerung. Dann trifft er eine dramatische Entscheidung... Mit Texten, Radio-Feature, Filmen und einem Stadtspaziergang begeben wir uns auf die Spuren dieses Mannes, der in Italien bis heute verehrt wird, in Bremen aber kaum bekannt ist. In Kooperation mit der Deutsch-Italienischen Gesellschaft Bremen e.V. und der Heinrich Böll-Stiftung.

23.04.2026
Donnerstag, 17:00 bis 20:00 Uhr
24.04.2026
Freitag, 10:00 bis 15:00 Uhr

Workshop
Arne Jahns, Philine Hetzer
forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
€ 40, ermäßigt € 24

ANTISEMITISMUS ENTGEGENTRETEN

Workshop zu einem beständigen Phänomen und seinen Herausforderungen im (Berufs-)Alltag

Der Workshop zielt auf eine Sensibilisierung der Teilnehmer:innen in Bezug auf Antisemitismus ab. Es sollen gemeinsam Definitionen erarbeitet, dazu die Geschichte und Genese von Antisemitismus, sowie aktuelle Erscheinungsformen vermittelt werden. Des Weiteren werden Betroffenenperspektiven und jüdische Lebensrealitäten thematisiert. Zentrale Merkmale des Seminars sind Selbstreflexion, Wissensvermittlung und die Förderung von Handlungssicherheit und -kompetenzen. In Kooperation mit dem Projekt akriba – Antisemitismuskritische Bildungsarbeit aus der Bildungsstätte LidiceHaus.

02.09.2026 - 04.09.2026
Mittwoch - Freitag
09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 3-tägig
Marcus Strittmatter
forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
€ 130, ermäßigt € 80

GEWALTFREI KOMMUNIZIEREN

Eine Einführung in das Prinzip GFK

In herausfordernden Zeiten wie diesen benötigen wir umso mehr Mittel und Werkzeuge, um konstruktiv mit Meinungsverschiedenheiten, Spannungen und Konflikten umgehen zu können. Die Gewaltfreie Kommunikation entwickelt hier ihr Potential und ist darüber hinaus eine hochwirksame Methode, um gut für das eigene seelische Gleichgewicht zu sorgen. Für viele alltägliche Situationen bietet die GFK Lösungsansätze, die wir im Rollenspiel ausprobieren werden.

INFO Bei Interesse an unseren gedruckten Programmen können Sie sich gerne in unseren Verteiler eintragen. Bitte nutzen Sie dazu das Formular auf unserer Website unter evbw.de/print

DIGITALES LEBEN

02.03.2026 - 16.03.2026
Montag, 10:00 bis 11:30 Uhr

Kurs, 3 Treffen, wöchentlich
Petra Wahed-Harms
forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
€ 30, ermäßigt € 24

WEGWEISER DURCH DIE DIGITALE WELT (FÜR ÄLTERE MENSCHEN)

Apps verstehen und sicher anwenden - für leicht Fortgeschrittene

Digitale Kompetenzen sind für ältere Menschen eine immer wichtigere Voraussetzung, um aktiv und selbstbestimmt am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. An drei Kursterminen geht es schwerpunktmäßig um die Themen Gesundheit (Finden nützlicher Informationen) und das Bestellen und Bezahlen von Waren im Internet. Teilnehmende bringen bitte ihr Smartphone und ggf. Laptop mit. Neben allgemeinen Informationen zu den Themen besteht Zeit für individuelle Fragen.

25.03.2026
Mittwoch, 19:00 bis 20:30 Uhr

Lesung mit Gespräch
Alexandra Polunin
forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
€ 7, ermäßigt € 5
Kostenbeitrag wird vor Ort gezahlt

KEIN SOCIAL MEDIA? KEIN PROBLEM!

Eine Lesung über digitale Erschöpfung und Selbstbestimmung

Social Media fordert unsere Zeit - oft unsichtbar und unbezahlt. Zwischen Contentdruck und ständiger Erreichbarkeit verschwimmen Grenzen: Arbeit wird Freizeit, Freizeit wird Arbeit. Alexandra Polunin zeigt, wie Selbstständige sich aus diesem digitalen Druck befreien können. Gleichzeitig ermutigt sie dazu, Marketing jenseits von Likes, Reels und Selfies zu denken: mit Website, Newsletter, Podcast & Co. In Kooperation mit FrauenArbeitsWelten gGmbH.

06.05.2026
Mittwoch, 09:00 bis 11:45 Uhr

Online-Seminar
Alexandra Polunin
€ 55, ermäßigt € 33

SOCIAL MEDIA-FREIES MARKETING

Alternativen zu Instagram, Facebook & Co

In diesem Workshop zeigt die Autorin und Expertin Alexandra Polunin, wie Selbstständige auch ohne Social Media online sichtbar werden, Vertrauen aufbauen und ihre Angebote verkaufen können. Im Fokus stehen der Blog zur Onlinesichtbarkeit und Positionierung, der Podcast für Vertrauensaufbau und Reichweite und der Newsletter als effektives Verkaufstool. Für Selbstständige, die auf nachhaltige Strategien statt auf Dauer-Content setzen wollen. In Kooperation mit FrauenArbeitsWelten gGmbH.

04.05.2026 - 08.05.2026

03.08.2026 - 07.08.2026

Montag - Freitag
09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeiten, 5-tägig
Sonja Borski, Rebecca Borski
forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
€ 150, ermäßigt € 90

DAS MACHT DIE KI FÜR MICH!

Nie wieder selber denken, dank künstlicher Intelligenz?

Künstliche Intelligenz in Theorie und Praxis, darum geht es in dieser Bildungszeit. Wir schauen, wie KI-Modelle funktionieren und sich von herkömmlichen Recherchetools unterscheiden. Wie zuverlässig sind die Ergebnisse von KI-Modellen? Wie können wir ihre Nützlichkeit bewerten? Wir erkunden die sinnvolle Interaktion von Mensch und Maschine, das Prompting. Zudem diskutieren wir ethische, ökologische und wirtschaftliche Auswirkungen, Chancen und Risiken für unsere Gesellschaft sowie politische Positionen und mögliche Regulierungsansätze.

INFO

Ev._Bildungswerk_Bremen

Folgen Sie uns gerne auf Instagram, um interessante Neuigkeiten und Einblicke hinter die Kulissen im Bildungswerk nicht zu verpassen!

GLOBALES DENKEN UND HANDELN

21.04.2026
Dienstag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig
Eva Hengstermann, Jörg Meier
forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30
inkl. Mittagsimbiss

WER SCHULDEN MACHT IST SELBER SCHULD?

Workshop zur Staatsschuldenkrise im Globalen Süden

Wer Schulden macht, ist selber schuld, oder? Dieser und ähnlichen Aussagen begegnet man, wenn man über Schulden spricht. Doch warum machen Staaten überhaupt Schulden? Wie geraten sie in die Überschuldung? Und bei wem sind sie verschuldet? Am Beispiel von Ghana erfahren die Teilnehmenden warum Länder des Globalen Südens Kredite aufnehmen. Am Ende lernen die Teilnehmenden, wie in unserem derzeitigen Finanzsystem mit Schulden umgegangen wird und was es bräuchte, um Schuldenkrisen nachhaltiger zu lösen.

29.04.2026
Mittwoch, 09:00 bis 16:30 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig
Mareike Kytzia, Lukas Frensel
forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
€ 40, ermäßigt € 24
inkl. Mittagsimbiss

NACHHALTIGER KONSUM

Welche Auswirkungen hat unser Einkauf?

In dieser Bildungszeit wollen wir zentrale Fragen nachhaltigen Konsums beleuchten: Welche Ressourcen werden verbraucht? Unter welchen Bedingungen wird produziert? Und was können wir ganz konkret im Alltag verändern? Dabei werfen wir auch einen genaueren Blick auf fair gehandelte Produkte und ihre Bedeutung für Produzent:innen und Konsument:innen. In Kooperation mit dem Bremer Informationszentrum für Menschenrechte und Entwicklung (biz) und der Norddeutschen Mission.

KLIMA & ÖKOLOGIE

12.02.2026
Dienstag, 09:30 bis 12:45 Uhr

Workshop
Monica Zöpfgen
Arbeit und Ökologie e.V.,
Amersfoorter Straße 8,
28259 Bremen
€ 15, Kostenbeitrag wird vor Ort gezahlt.
Anmeldung:
umweltbildung@oekonet.de

OBSTBAUMSCHNITT

Bäume leben länger und bringen mehr Frucht, wenn sie gut beschnitten werden. Der Obstbaumschnitt ist eine wesentliche Pflegemaßnahme. Neben den theoretischen Erläuterungen wird gezeigt, wie das Gelernte in die Praxis umgesetzt werden kann: Richtige Schnitttechnik für Pflanz-, Aufbau- und Verjüngungsschnitt bei Obstbäumen sind Themen des Workshops.

11.03.2026 - 12.03.2026
Mittwoch - Donnerstag
09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig
Tanja Ficht
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 98, ermäßigt € 59
inkl. Mittagsimbiss

CAPSULE WARDROBE IN DER PRAXIS

Nachhaltigkeit mit Spaß

Eine minimalistische Garderobe, die sogenannte 'Capsule Wardrobe', macht das Leben einfacher, hilft, Konsum zu reduzieren, und trägt zur Nachhaltigkeit bei. Der Ausgangspunkt dafür ist es zu wissen, was einem wirklich steht. Die Farb- und Typ-Stylistin Tanja Ficht geht in dieser Bildungszeit mit Ihnen in die Praxis. Sie definieren Farben und Schnitte, die Ihnen stehen, legen Ihre Outfit-Formeln fest und lernen Ihre Schrankwärter-Kriterien kennen. So geschult, wissen Sie, was sich in Ihrem Kleiderschrank für eine individuelle Capsule eignet und was sie getrost aussortieren können.

06.05.2026
Mittwoch, 14:30 bis 16:00 Uhr

Führung
Monica Zöpfgen
Arbeit und Ökologie e.V.,
Amersfoorter Straße 8,
28259 Bremen
Kein Kostenbeitrag

DIE VIELFALT DER KRÄUTER: LECKER, GESUND UND MYSTISCH

Kräuterführung

Diese Führung stellt die Vielfalt unserer Gartenkräuter vor: Auf dem ökologischen Gartengelände von A&Ö finden wir in dem großen Kräutergarten, auf der begehbaren Kräuterspirale und auch in dem traditionell angelegten Bauerngarten die verschiedensten Kräuter. Sie sind gesund, entspannend, heilend, duftend, lecker und manchmal sogar mystisch. Es darf probiert und geschnuppert werden. Zudem gibt es Tipps zur Nutzung, dem richtigen Standort, zur Pflanzung, Pflege, Gestaltung, Ernte und Konservierung der Kräuter.

17.05.2026
Sonntag, 13:00 bis 14:30 Uhr

Führung
Monica Zöpfgen
Arbeit und Ökologie e.V.,
Kloßkampsweg 12,
28259 Bremen
Kein Kostenbeitrag

DER SELBSTERNTEGARTEN IN HUCHTING

Eine Führung

Im Rahmen des Klimaschutzprojektes 'Huchting geht raus' ist in Huchting das Selbsterntegartenprojekt 'Alte Gärtnerei' entstanden, in welchem Menschen mit und ohne Vorkenntnisse unter fachkundiger Anleitung ein Stück Gemüsegarten über das Sommerhalbjahr bewirtschaften können. Die Führung erkundet das neu angelegte Gartengelände und die dazugehörigen Gewächshäuser.

05.06.2026
Freitag, 14:30 bis 16:00 Uhr

Führung
Anja Wirthmann
Arbeit und Ökologie e.V.,
Amersfoorter Straße 8,
28259 Bremen
Kein Kostenbeitrag

DIE WELT DER ROSEN

Sinnliches erleben mit Rosenduft und Blütenästhetik

An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam in die Welt der Rosen eintauchen. Die Königin der Blumen zeigt sich im Juni mit dem Blütenreichtum von ihrer sinnlichsten Seite. Der Duft der Blüten trägt uns an verschiedene Orte in unserer Erinnerung. Die Vielfalt der Blüten begeistert in Ästhetik und Farben. Über 60 Rosensorten verwandeln unser ökologisches Lehrgelände in einen Rosengarten. Neben all dem sinnlichen Erleben gibt es auch praktische Tipps zur Pflege und Gestaltung von Rosen.

24.06.2026
Mittwoch, 14:30 bis 16:00 Uhr

Führung
Monica Zöpfgen
Arbeit und Ökologie e.V.,
Amersfoorter Straße 8,
28259 Bremen
Kein Kostenbeitrag

ARTENSCHUTZ IM EIGENEN GARTEN

Gegen das Insektensterben

Seit Jahren gibt es einen dramatischen Rückgang von Insekten, ihre Bedeutung ist jedoch kaum zu überschätzen: Einige bestäuben unsere Nutz- und Blütenpflanzen und sichern deren Fortbestand, andere dienen Wildtieren, wie z.B. den Singvögeln, als Nahrung, wieder andere wie Schmetterlinge erfreuen uns mit ihrer Schönheit. Bei einer Führung durch die Gärten auf dem Lehrgelände von Arbeit & Ökologie e.V. wird gezeigt, wie Insekten leben und wie wir durch heimische Pflanzen, Nisthilfen und andere Gartenelemente unsere Insekten unterstützen können.

10.08.2026 - 14.08.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Birte Groneberg
Wechselnde
Veranstaltungsorte
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 550, ermäßigt € 330

HERZENSTHEMA NACHHALTIGKEIT

Entdeckungen im und am UNESCO-Biosphärenreservat Drömling

Diese Bildungszeit geht der Frage nach, was Nachhaltigkeit, Lebensmittel und Naturschutzgebiete verbindet. Sie besuchen einen Galloway Zuchtbetrieb (Demeter-zertifiziert) und bereiten ein regional-saisonales Vier-Gänge-Menü zu. In einer Bioland-Gärtnerei in der Magdeburger Börde erhalten Sie konkrete Hinweise zur Fruchtfolge und zum Fruchtwechsel. Gemeinsam kochen Sie sich aus selbst geerntetem Gemüse ein Drei-Gänge-Menü. Das UNESCO-Biosphärenreservat Drömling bietet Ihnen einen weiteren Einblick in das Thema Klimaschutz. Übernachtung in einem Hotel in Oebisfelde. In Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Sachsen-Anhalt.

18.08.2026
Dienstag, 10:00 bis 12:00 Uhr

Aktion
Anja Wirthmann
Arbeit und Ökologie e.V.,
Amersfoorter Straße 8,
28259 Bremen
Kein Kostenbeitrag

SOMMER IM GARTEN

Früchte, Blätter und bunte Blumen verflochten

Auf dieser Führung über unser ökologisches Lehrgelände stehen die Blumen, die im Hochsommer den Garten besonders bunt machen, im Vordergrund. Aber auch verschiedene Wildfrüchte bringen schon Farbe in den Garten und laden zum Naschen ein. Es gibt also viel zu entdecken! Und auch gärtnerische Tipps kommen nicht zu kurz. Während des Rundgangs dekorieren wir einen kleinen Kranz mit Blumen, Blättern und Früchten, komplett ohne Hilfsmittel. Diese Anregung kann jede:r beim nächsten Spaziergang im eigenen Garten ausprobieren!

HINWEIS

Es gibt zudem eine Bildungszeit auf Langeoog zum Thema:
Kunst & Klima | Eine kreative Bildungszeit zu Wandel, Wahrnehmung und Wirkung
20.09.2026 – 25.09.2026
siehe bildungswerk.kirche-bremen.de

REPORTAGE

VON DER FLACHLAND-TIROLERIN HIN ZUR GIPFELSTÜRMERIN

Eine Reportage von Andrea Quick und Cordula Keim

Bildungszeit, das heißt für mich raus aus dem Alltag, mich mit Themen beschäftigen, die in meinem beruflichen Alltag keine zentrale Rolle spielen und auch mit einem Ortswechsel verbunden sind... In den letzten vier Jahren wählten meine begleitende Kollegin und ich stets eine geruhsame Nordseeinsel für diesen Zweck aus. Beim Blättern im Seminarprogramm des Evangelischen Bildungswerkes Bremen sprang uns jedoch in diesem Jahr ein Titel ins Auge, der unsere Neugierde schlagartig weckte: "Die Letzten ihrer Art". Aus dem Titel ging der genaue Inhalt der Bildungszeit nicht so recht hervor, aber das ließ sich schnell klären: Sich auf die Spuren des Klimawandels in den deutschen Alpen begeben - sowohl in der Theorie als auch in der Praxis.

Höllentalferner, nördlicher Schneeferner, Watzmanngletscher, Blaueisgletscher... Wie sind diese Eisgebilde eigentlich entstanden und wie lange haben wir noch Zeit, sie zu bestaunen? Welche Auswirkungen hat der Klimawandel auf die Entwicklung der Gletscher und was ist eigentlich der Unterschied zwischen Wetter und Klima? Wie verändern sich die Bedingungen für begeisterte Bergwander:innen angesichts der voranschreitenden Erderwärmung und damit verbundener Schmelze des Permafrosts, der doch die Berge zusammenhalten soll?

Für mich, die ich seit vielen Jahren mit Rucksack die österreichischen Alpen und die Dolomiten durchquere, war diese Bildungszeit ein Muss! Konditionelle Grenzerfahrungen habe ich auf meinen Touren ausreichend gesammelt. Das hässliche Geräusch von Geröllabgängen ist mir vertraut, die Überbleibsel der Eisflächen verglichen mit den Fotos der ursprünglichen Ausdehnung der Gletscher, die häufig in Hütten zu besichtigen sind, haben mich schon das ein oder andere Mal geschockt. Nun wollte ich mich einmal näher mit den Folgen der Erderwärmung auf Tiere, Pflanzen, Landwirtschaft und Tourismus einlassen, nicht ohne die Befürchtung zu hegen, danach mit einem weniger unbefangenen Gefühl in die Berge zu gehen.

Gesagt, getan - schnell reichten wir unsere Anmeldungen ein: Meine Kollegin mit großer Bergwander-Erfahrung, ich dagegen mit gar keiner. Entsprechend groß machte sich bei mir weit vor Antritt der Fahrt das Reisefieber bemerkbar.

Dann ging sie endlich los, die lange, über zehnstündige Bahnfahrt nach Grainau am Fuße der Zugspitze. Erstaunlicherweise erreichten wir unser Ziel ohne nennenswerte Verspätung und trafen beim gemeinsamen Abendessen auf unsere sieben weiteren Mitstreiter:innen und unsere zwei Dozenten Björn und Thomas. Nach einer ersten Begrüßungsrunde und einem groben 'Fahrplan' für die Woche ging es am ersten Abend früh ins Bett.

Bei sonnigen 24° stand am ersten Tag unsere rund 15 km lange Eibsee-Umrundung, stets mit Blick auf das traumhafte, türkisblaue Wasser auf der Tagesordnung - inklusive erfrischendem Pausen-Schwimmstopp. Am Tag darauf dann ein weiteres von tagtäglichen Highlights der Bildungswoche: die Erkundung der Zugspitze nebst Gletscher. 50 Minuten brauchte die Zahnradbahn bis wir das Zugspitzplatt auf 2600 m Höhe bei klarer Sicht erreichten. Leider hielt sich diese Wetterlage nicht. Wie vorhergesagt bezog es sich innerhalb kurzer Zeit - es wurde regnerisch und kühl. Deshalb wäre eine Gletschererkundung zu risikoreich gewesen. Der Vortrag unserer Bergführerin von Vivalpin rund um den Gletscher und den Klimawandel entschädigte jedoch mit einem informativen, umfangreichen Input. Ja, und dann ging es für einige von uns mit der Seilbahn noch 392 m höher hinauf bis zum Zugspitzgipfel. Dort lockte die allerletzte Etappe bis zum Gipfelkreuz. Aber die Wetterlage machte leider auch hier einen Strich durch die Rechnung. Nun: Aufgeschoben ist ja bekanntlich nicht aufgehoben... und Björn gab uns noch die Botschaft mit, dass wir „des Gipfels nicht würdig seien", da wir den Berg nicht aus eigener Kraft bestiegen hätten. Das saß!

Das Faszinierende an Bergen ist für mich, dass sie einfach da sind. Es kümmert den Berg nicht, ob es regnet, stürmt oder schneit, ob er Geröll abwirft oder ob sich eine Lawine löst, ob sich jemand an ihm versucht, verunglückt oder gar sein Leben an ihm lässt - der Berg steht unverrückbar da und regt sich nicht (auf).

Denjenigen, die es schaffen, ihn zu erklimmen, bietet er eine grandiose Aussicht an. Durch starke Eingriffe des Menschen zur Stärkung des Tourismus kann heute nahezu jeder Mensch auf den höchsten Berg Deutschlands, die Zugspitze, gelangen. Ob mit Gondel oder Zahnradbahn, man schwebt gemütlich hinauf und nimmt oben lediglich wahr, dass die Luft dünner ist. So standen also auch wir dort oben und blickten andächtig auf die Wolkenformationen, die ab und zu den Blick auf den Eibsee freigaben.

Wer hat das erschaffen, fragte ich mich. Wie kommt es, dass hier oben alles so leicht wirkt, die schweren Gedanken sich in Wolken und Luft aufzulösen scheinen, Kriege und Katastrophen weit weg sind? Der Berg führt uns zu uns selbst. Dieses Gefühl begleitete mich die gesamte Woche, und verstärkte sich noch durch die Reflexionsrunden am Abend, in denen auch Texte zum Nachdenken vorgelesen wurden.

Der dritte Tag startete mit einer regnerischen Wanderung durch die Partnachklamm bei Garmisch-Patenkirchen zu einer Besichtigung eines Almwirtschaftsbetriebs. Der Almwirt selbst ermöglichte uns einen spannenden, aber ungeschönten Einblick in das harte Alltagsleben auf dem Hof früher versus heute und nahm sich die Zeit, all unsere Fragen zu beantworten.

Nahezu 900 Höhenmeter absolvierten wir am Tag darauf bei unserer Wanderung durch die tröpfelnde Höllentalklamm mit Einkehr in der Höllentalangerhütte, wo wir mit Sonnenschein empfangen wurden.

Einen Tag vor der Abreise, mit Wehmut im Herzen, nahmen wir uns den Kramerplateauweg vor. Landschaftlich gab es auch auf dieser 12 km langen Strecke wieder so Einiges zu entdecken. Diese letzte Wanderung, gemessen an den Anforderungen der anderen Strecken, läutete den unweigerlichen Abschied ein.

Was bleibt, sind die Erinnerungen an eine wunderbare Bildungszeit, die wir auf unsere Rückreise in den Norden mitnehmen durften. Wir sagen Björn und Thomas herzlichen Dank für das abwechslungsreiche Programm und der gesamten Gruppe für die tollen gemeinsamen Tage. Es wird ganz sicher nicht unsere letzte Bildungszeit in den Bergen gewesen sein... ■

IN VIELFALT GLAUBEN

RELIGIÖSE BILDUNG

DIE EIGENE SINNSUCHE UND DIE GEMEINSAME VERANTWORTUNG FÜR DIE WELT, beides ist nicht unabhängig voneinander zu denken. Wie wir uns selbst und einander im Spannungsgefüge von ICH und WELT verstehen, das hängt von unseren Überzeugungen, unseren Deutungen, unserem Glauben ab.

Hoffend, fragend, glaubend können wir Teil der unendlichen Geschichte von Gott und Welt sein und zugleich ein Teil verbunden im Hier und Jetzt, als eine Gemeinde, eine Kirche oder Religionsgemeinschaft.

'In Vielfalt glauben' gelingt im Dialog und Austausch, in gegenseitigem Respekt und Verständnis. Die Vergewisserung der eigenen (Glaubens-)Überzeugung ist dafür eine wesentliche Grundlage.

KOORDINATION:
Annabell Karbe, Tel. 3 46 15-39
annabell.karbe@kirche-bremen.de

21.02.2026
Samstag, 09:00 bis 12:00 Uhr

Aktion
Johannes Müller,
Christian Naegeler
St. Petri Domgemeinde,
Sandstr. 10-12,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung nicht erforderlich

AUFBRUCH

Pilgersegen, Begegnung, Austausch

Zum Beginn der Pilgersaison laden wir im Frühjahr alle ein, die vorhaben, sich 2026 auf Pilgerschaft zu begeben. Herzlich willkommen sind auch jene, die sich über Pilgerwege informieren möchten oder auf der Suche nach Mitpilger:innen sind. Wir beginnen mit einer Pilgerandacht im St. Petri Dom und gehen im Anschluss zusammen ins Lighthouse an der Schlachte. Dort ist Gelegenheit zu Austausch und Begegnung bei einer Stärkung mit einer einfachen Pilgerbrotzeit. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde und dem Lighthouse Bremen.

21.02.2026
Samstag, 11:00 bis 17:00 Uhr

Aktion
Jürgen Möller
Hamburg
Kein Kostenbeitrag

INSPIRATIONEN FÜR PILGERTOUREN 2026

Gemeinsamer Besuch der Hamburger Pilgermesse

Erstmals machen sich Pilger-Interessierte gemeinsam auf den Weg zur 18. Hamburger Pilgermesse. In den Hauptkirchen St. Katharinen und St. Petri gibt es an etwa 60 Infoständen ein vielfältiges Angebot sowie ein Vortrags- und Workshop-Programm. Die Eröffnung findet um 11 Uhr mit einem Gottesdienst statt. Die Messe endet mit dem Pilgersegen 2026. Der zertifizierte Pilgerbegleiter Jürgen Möller leitet die Tour. In Kooperation mit der Ev. St.-Martini-Gemeinde Bremen-Lesum.

17.03.2026
Dienstag, 19:00 bis 21:30 Uhr

Filmabend mit Diskussion
Bettina Schürg,
Annabell Karbe
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

ICH BIN DANN MAL WEG

Filmabend mit Austausch

Das Buch "Ich bin dann mal weg" von Hape Kerkeling war der Auftakt für eine Pilgerbegeisterung, die bis heute anhält. Wir zeigen die Verfilmung des Pilgerklassikers und laden danach zum Austausch mit Heike Klausner ein – die Bremerin ist nicht nur erfahren im Pilgern, sondern betreut auch eine Pilgerherberge in Spanien.

HINWEIS

Beim Pilgern in der Passionszeit der Sehnsucht Raum geben
Herzliche Einladung, in den Wochen vor Ostern in Gemeinschaft zu pilgern. Das diesjährige Thema 'Der Sehnsucht Raum geben' wird uns auf wechselnden Pfaden begleiten.

Der Beginn des Passionspilgerns am 21. Februar ist verbunden mit dem Segen zum Aufbruch in die Pilgersaison im St. Petri-Dom (siehe nebenstehend). An allen weiteren Samstagen, vom 28. Februar bis zum Karsamstag am 4. April, laden wir jeweils von 9:00 - 11:00 Uhr an wechselnden Orten zum gemeinsamen 'auf dem Weg sein' ein. Alle Pilgertreffpunkte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen zu Orten und Pilgerbegleiter:innen finden Sie unter www.kirche-bremen.de/pilgern oder bei Bettina Schürg, Telefon 346 15-58

17.07.2026
Freitag, 18:00 bis 20:00 Uhr

Abendveranstaltung
Johannes Müller,
Christian Naegeler
Lighthouse Bremen,
Martinikirchhof 1,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Anmeldung nicht erforderlich

PILGERKLAUSE

Gemeinsam unterwegs

Ein Treffen mitten im Sommer, auf der Höhe der Saison: pilgernde Leute, alt und jung, im Austausch am Lighthouse. Mit Grill und Getränken teilen wir Geschichten und Pläne beim Zusammensein in der 'Pilgerklause'. In Kooperation mit dem Lighthouse Bremen.

01.11.2026 - 06.11.2026
Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig
Daniela Wruck
Haus Meedland,
Gartenstraße 3-11,
26465 Langeoog
€ 590, ermäßigt € 340
EZ € 700, ermäßigt € 400

PERLEN UND MEER

Eine Auszeit, um Lebensschätze zu entdecken

Die 'Perlen des Glaubens' - ein ökumenisches Gebetsband - werden uns dazu einladen, tiefer in die eigenen Lebensfragen einzutauchen. Wir lernen die Namen und Bedeutungen der Perlen kennen, machen uns auf einen 'Walk of life' und kommen miteinander ins Gespräch. Geistliche Übungen wie Tagzeitgebete bilden den täglichen Rahmen. Die 'Perlen des Glaubens' werden dabei zu unseren Begleitern, die mit unseren inneren Räumen in Resonanz gehen und uns mit echten Lebensschätzen in Berührung bringen.

16.11.2026 - 20.11.2026
Montag - Freitag
09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
Antje Büsing
Gemeindezentrum Unser Lieben Frauen, Hermann-Heinrich-Meier-Allee 40a,
28213 Bremen
€ 150, ermäßigt € 90

JÜDISCHES LEBEN IN BREMEN

Aus dem Erinnern Zukunft gestalten

In Bremen ist eine lebendige jüdische Gemeinde zu Hause. Wie lebten Jüdinnen und Juden vor den Toren der Hansestadt, als ihr großer Bürgermeister (und großer Judenfeind) Smidt amtierte? Welchen Stellenwert hat Erinnerungskultur im Bremer Bewusstsein? Wie leben Jüdinnen und Juden heute ihren Glauben, wie erleben sie ihren Alltag? Was ist jüdisch, was ist christlich? Die Bildungszeit geht in Gesprächen und Exkursionen diesen Fragen nach. Der Besuch von Gedenkorten und die Begegnung mit jüdischem Leben heute ergänzen einander.

23.11.2026 - 27.11.2026
Montag - Freitag
09:15 bis 14:15 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
Harald Schröder
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
€ 150, ermäßigt € 90

ANKOMMEN IM ADVENT

Achtsamer Start in eine stressfreie Adventszeit

Was ist bloß aus dem Advent geworden? Diese Bildungszeit bietet im Vorweihnachtstrubel eine Zeitoase des Nachdenkens, der Gemeinschaft und Konzentration. Wir laden ein zum Wiederentdecken eines anderen Advents , Anmeldung nicht erforderlich, in dem Ruhe, Erwartung und Mitmenschlichkeit zählen. Wir werden in Bremen kennenlernen, was im hektischen Alltag oft verborgen bleibt: Wir sind unterwegs in Ereignissen des vergangenen Jahrhunderts, begegnen oft übersehenen Engeln und biblischen Wegen des Advent.

HINWEIS

Neu von Gott erzählen
Mit Dorothee Sölle auf der Suche nach Texten der Veränderung

Weiteres zu dieser Bildungszeit vom 16.03. - 20.03.2026 im *forum* Kirche finden Sie auf Seite 40.

KLIMAFASTEN 2026

Seit 2018 nehmen wir als Bremische Evangelische Kirche am bundesweiten ökumenischen Klimafasten teil. Mit der ökumenischen Fastenaktion 'Klimafasten 2026 - So viel du brauchst' laden wir dazu ein, in der Fastenzeit 2026 darüber nachzudenken, wie viel genug ist für ein gutes Leben für alle.

Wir sind überzeugt: Wo wir den Überfluss wahrnehmen, die Fülle des Lebens, die uns von Gott geschenkt ist, da fangen wir an, weniger auf Kosten anderer zu brauchen. Der ökologische Handabdruck wird größer - und unser Leben wird reicher. Probieren wir es aus!

18.02.2026, 15:00 Uhr | Andacht zum Klimafasten
Mirjam-Gemeinde Bremen, Standort Michaeliskirche
Nora Larsen (Pastorin), Sophia Puacz (Referentin für Ökumenische Diakonie) & Susanne Fleischmann (Klimaschutzkoordinatorin)
Nach der Andacht beschäftigen wir uns mit unserem ökologischen Fuß- und Handabdruck.

01.03.2026, 10:00 Uhr | Gottesdienst
Ev. Kirchengemeinde Neue Vahr, Standort Christuskirche
Angela Walter (Pastorin), Sophia Puacz (Referentin für Ökumenische Diakonie) & Susanne Fleischmann (Klimaschutzkoordinatorin).
Anschließend 'Klimapilgern' mit Müllsammeln, sowie ein gemeinsamer Imbiss mit klimafreundlichen Brotaufstrichen aus saisonalen und regionalen Zutaten.

13.03.2026, 15:00 Uhr | 'Klimapilgern' mit Müllsammeln
Mirjam-Gemeinde Bremen, von der Stephanikirche zur St. Michaeliskirche
Nora Larsen (Pastorin), Sophia Puacz (Referentin für Ökumenische Diakonie) & Susanne Fleischmann (Klimaschutzkoordinatorin)
Anschließend gibt es einen gemeinsamen Imbiss mit klimafreundlichen Brotaufstrichen aus saisonalen und regionalen Zutaten.

LEBENSLAGEN & LEBENSWEGE

BILDUNG IM LEBENSLAUF

"UNABHÄNGIG ZU DENKEN, UND DIESE GEDANKEN AUCH AUSZUSPRECHEN, IST DAS MUTIGSTE, WAS ES GIBT."
(Coco Chanel). Im Laufe des Lebens meistern wir verschiedene Phasen. Lernen neue Sichtweisen kennen, verändern immer mal wieder unsere Perspektive und manchmal sogar unser Denken und Handeln. Mal sagen wir mutig unsere Meinung, ein anderes Mal halten wir uns zurück. Aber stets fordert uns das Leben aufs Neue und diesen Herausforderungen müssen wir uns stellen.
Die Angebote in diesem Programmkapitel begleiten und ermutigen Menschen, in der aktuellen Lebensphase den für sie stimmigsten Weg zu finden.

KOORDINATION:
Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24, konni.lerche@kirche-bremen.de
Bettina Schürg, Tel. 3 46 15-58, bettina.schuerg@kirche-bremen.de

LEBENSKOMPETENZ

Im Laufe unseres Lebens lernen wir nicht nur berufliches, sondern erweitern stets unser Wissen und unsere Kompetenzen. Dies geschieht mal bewusst durch Fort- und Weiterbildung aber auch unbewusst, wie 'nebenbei'. Auf unterschiedlichsten Wegen und mit vielfältigen Methoden Lebenskompetenzen mitzugeben, ist uns ein großes Anliegen. Mit Hand, Herz und Verstand und immer wieder gerne im Austausch miteinander!

17.01.2026
Samstag, 10:00 bis 16:30 Uhr

27.06.2026
Samstag, 10:00 bis 16:30 Uhr

Tagesseminare
Renate Kösling
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 30, ermäßigt € 24

FREUNDSCHAFTEN IM ALTER

Pflegen - neu knüpfen - gestalten

In Kindheit und Jugend ergeben sich Freundschaften wie von selbst... mit 60, 70 oder 80 ist es anders. Welche Bedeutung haben langjährige Freundschaften, wenn wir älter werden? Können sich neue Freundschaften überhaupt noch im fortgeschrittenen Erwachsenenalter entwickeln? Die Sehnsucht danach bleibt wohl, egal welchen Alters Menschen sind. Wie kann es gelingen, offen und neugierig für neue Freundschaften zu sein und was brauchen wir dazu? Um solche und um Ihre Fragen geht es an diesem Tag.

19.03.2026
Donnerstag, 17:00 bis 19:00 Uhr

Vortrag mit Diskussion
Oliver Vogt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

INFORMATIONSVERANSTALTUNG ZUR VORSORGEVOLLMACHT

In einer Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht können Personen Wünsche und Vorstellungen hinsichtlich ihrer rechtlichen Vertretung festhalten. Wer z.B. aufgrund einer schweren Erkrankung seine rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, hat die Möglichkeit, mit einer Vorsorgevollmacht eine andere Person zu bevollmächtigen. Mit einer Betreuungsverfügung kann eine Person benannt werden, die als Betreuer:in bestellt werden soll, die aber erst nach der Bestellung als Betreuer:in handeln kann. Im Anschluss an den Vortrag ist Raum für Fragen.

13.04.2026 - 17.04.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Ruth Flemming, Marion Flindt
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 550, ermäßigt € 330

BRÜDERCHEN* UND SCHWESTERCHEN*

Was Geschwisterpositionen bedeuten

Ob wir als ältestes, mittleres oder jüngstes Kind aufwachsen, die eigene Position in der Familie wirkt modellhaft in der späteren Gestaltung von Beziehungen. Mit spielerischen Methoden aus Psychodrama und Improvisationstheater werden wir eigene Geschwister- und Familienbeziehungen betrachten, um daraus entstandene Rollenmuster aufzudecken und zu verstehen. Ein Revival alter Kinder- und Gruppenspiele rundet die Woche ab.

22.04.2026
Mittwoch, 17:00 bis 18:30 Uhr

Informationsveranstaltung
Oliver Vogt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

INFORMATIONSVERANSTALTUNG ZU PATIENTENVERFÜGUNGEN

Jeder Mensch kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Situation kommen, nicht mehr äußern zu können, welche medizinischen Behandlungen gewünscht sind oder abgelehnt werden. In einer Patientenverfügung können in medizinischen Angelegenheiten Festlegungen für den Fall getroffen werden, dass man hierzu selbst krankheitsbedingt nicht mehr in der Lage ist. Es werden Formulierungsbeispiele erörtert und Hinweise gegeben. Eine bevollmächtigte Person, Betreuende und Ärzt:innen müssen diese Wünsche dann beachten.

18.05.2026 - 22.05.2026
Montag - Freitag
09:30 bis 15:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
Doris Krampitz
Alleins e.V.,
Buntentorsteinweg 21,
(Zugang über Meyerstraße 4)
28201 Bremen
€ 150, ermäßigt € 90

SPIELEND SCHEITERN LERNEN

Mit den 7 Clownarchetypen nach Galli

Im Berufsleben zu scheitern, bleibt oft verpönt und versteckt. Wir schämen uns für kleine Missgeschicke oder auch größere Irrtümer. Aber was wäre, wenn das Scheitern zum Berufsleben dazu gehörte? Spielerisch entlarven wir die 7 Archetypen des Clowns. Damit wir mit den inneren Kritikern, aber auch mit Konflikten im Außen leichter umgehen können, finden wir körperlich zu eigenen Rollenwechseln. Tanz, Meditation, Reflektion und Spiel bieten viel Raum und Freiheit, den inneren Clown in uns frei zu setzen.

02.06.2026
Dienstag, 16:00 bis 18:15 Uhr

Informationsveranstaltung
Philipp Laß
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

ARBEITEN IM RENTENALTER

Infoveranstaltung für (zukünftige) Rentner:innen

Erwerbsarbeit im Rentenalter wird für zunehmend mehr Menschen ein wichtiges Thema. Doch was ist dann bei einer Berufstätigkeit zu bedenken? Im Rahmen des Vortrags stehen grundständige Fragen im Fokus: Welche Rechte haben Rentner:innen im Minijob? Gibt es einen Anspruch auf Urlaub und Entgeltfortzahlung bei Krankheit? Darüber hinaus gibt es einen Überblick zu sozialen Leistungen im Alter, Antragsstellen und Beratungsangeboten. In Kooperation mit der Arbeitnehmerkammer Bremen.

19.06.2026
Freitag, 15:00 bis 18:00 Uhr

Informationsveranstaltung
Renate Kösling
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

ÄLTERWERDEN IN BREMEN

Wo und wie finde ich Informationen, wenn Hilfe, Rat oder Unterstützung gebraucht wird - in der Familie oder für meine Nachbarin, meinen Kollegen, den Freund, die Bekannte? Was mache ich, wenn ich selbst danach suchen muss? In welchem Stadtteil gibt es welche Angebote? Eine gute Übersicht bietet die Stadt Bremen mit ihrer umfangreichen Broschüre "Älterwerden in Bremen". An dem Nachmittag soll die Broschüre mit ihrer Vielfalt an Angeboten vorgestellt und diskutiert werden.

23.08.2026 - 28.08.2026
Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig
Ruth Flemming, Marion Flindt
Haus Meedland,
Gartenstraße 3-11,
26465 Langeoog
€ 590, ermäßigt € 340
EZ € 700, ermäßigt € 400

ABENTEUER LEBENSWEG

Eine märchenhafte Reise in die eigene Biografie

Wie im Märchen werden im eigenen Leben Herausforderungen gemeistert, Hindernisse überwunden und Aufgaben bewältigt. Es gibt hilfreiche Begegnungen und manchmal tun sich unerwartete Chancen auf. Mithilfe der Bildersprache der Märchen werden wir uns als Held:in* unserer Lebens-Geschichte betrachten, besondere Begegnungen und Erfahrungen würdigen und die Schätze für unseren weiteren Weg darin entdecken. Mit Märchen-Rollenspiel und Methoden aus Psychodrama und Improvisationstheater kann ein neuer Blick auf den eigenen Lebensweg entstehen.

IDENTITÄT & VIELFALT

"Wer bin ich? Niemand weiß das, außer mir" (John Lennon). Zur Vielfalt von Menschen gehören neben der ethnischen und sozialen Herkunft, den körperlichen und geistigen Fähigkeiten auch die sexuelle Orientierung und die geschlechtliche Identität. Ein anderes Wort dafür ist: Diversity. Um dafür immer mehr Sensibilität zu entwickeln, Vorurteile abzubauen und Verständigung zu erzielen ist Diversity ein Queerschnittsthema in unserem Programm.

03.03.2026
Dienstag, 19:00 bis 21:30 Uhr

Lesung mit Gespräch
Maike Schöfer
Stadtbibliothek Bremen,
Am Wall 201, 28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung unter:
evbw.de/frauentag2026

INTERNATIONALER FRAUEN*TAG 2026

Von der großen Kraft eines kleinen Wortes

Als trotzige Mädchen sind wir erst süß, dann wird uns der Protest abtrainiert. Wir sollen gefallen, keine Probleme machen. Maike Schöfer gibt uns mit diesem Buch das Nein zurück. Ein Nein kann Akt der Selbstbehauptung sein, Ablehnung bedeuten, aber auch etwas viel Größeres: Widerstand. Ob als befreiendes Nö zu Dingen, die wir nicht tun wollen, oder als wütendes Nein zu festgefahrenen Strukturen und Diskriminierung. Eine inspirierende, persönliche Untersuchung des wohl feministischsten Wortes, das wir wählen können.

07.03.2026
Samstag, 09:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
verschiedene Dozent:innen
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Informationen & Preise:
bremermaennertag.de
Anmeldung unter: kontakt@
bremermaennertag.de

24. BREMER MÄNNER*TAG 2026

Starkes Ich - starkes Wir

Unter diesem Motto sind Männer* aller Generationen eingeladen. Was bedeutet es, ein starkes Ich zu sein, wie entsteht daraus ein starkes Wir? In einer Gesellschaft, die oft auf Konkurrenz und Einzelkämpfertum setzt, wollen wir erkunden, wie persönliche Stärke und Gemeinschaftsgefühl sich gegenseitig bereichern. Wie finden wir eine kraftvolle Eigenständigkeit in Verbindung zu unseren Mitmenschen?

HINWEIS

Film-Soiree am 06.03.2026 um 20:00 Uhr im *forum* Kirche
Marina Abramovic: "The artist is present" | Ein Dokumentarfilm von Matthew Akers und Jeff Dupre. Kein Kostenbeitrag, Anmeldung nicht erforderlich.

18.03.2026
Mittwoch, 19:00 bis 21:30 Uhr

Filmabend mit Diskussion
Konni Lerche
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

EIN TAG OHNE FRAUEN

Dokumentarfilm aus Island/USA 2024

Vigdís Finnbogadóttir wurde 1980 Islands erste Präsidentin. Sie und andere Aktivistinnen kommen in dem Dokumentarfilm von Pamela Hogan zu Wort und erzählen vom 24. Oktober 1975, als über 90% der weiblichen Bevölkerung ihre Arbeit niederlegten, um gemeinsam für die Gleichberechtigung zu streiken. Mit diesem Streik wollten die Frauen beweisen, wie wichtig sie in der Gesellschaft sind. Der Film erzählt von der kollektiven Kraft der Frauen, die scheinbar Gegebenes in einer Gesellschaft radikal verändern kann.

01.06.2026 - 05.06.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Almut Schmidt, Bertie Geurts
Seminarsegler Verandering,
Am Neuen Hafen,
27568 Bremerhaven
€ 395, ermäßigt € 275

LEINEN LOS

Biografisches Orientierungsseminar für Frauen*

Als teambildende Backschaften lernen Sie das Plattbodenschiff Verandering kennen. Die Unterkunft an Bord ist einfach, das gemeinsame Anpacken an und unter Deck Bestandteil des biografischen Orientierungsseminars. Diese Bildungszeit richtet sich an erwerbstätige Frauen* im Berufsleben, die eine Standortbestimmung vornehmen und evtl. einen neuen, beruflichen Kurs einschlagen wollen. Lust auf Neues und körperliche Fitness sollten Sie mitbringen. Wind, Sonne und ein spannendes Programm erwarten Sie.

07.06.2026 - 12.06.2026
Sonntag - Freitag

Seminar, 6-tägig
Edda Lorna
Haus Meedland,
Gartenstraße 3-11,
26465 Langeoog
€ 560, ermäßigt € 340
EZ € 670, ermäßigt € 400

TANZ UND MEER

Feiner Dünensand, Wind, Wellen - eine Natur zum anfassen, begreifen, erkennen, ermutigen, frei, wild und freudig sein. Die Basis der Tanzimprovisationen sind u.a. Themen zu Glück und Zufriedenheit. Wie fühlt es sich an, den Sturm des Lebens zu tanzen und/oder das Auge im Orkan zu sein? Anregungen dazu bieten Weisheitsgeschichten und Mythen. Ergänzt von sanfter Bewegung, Visualisierung, Entspannung und Meditation wirkt all das nachhaltig auf die verschiedenen Bewusstseinsebenen.

07.09.2026 - 11.09.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Bärbel Mann
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 550, ermäßigt € 330

NEIN HEISST NEIN UND JA HEISST JA

Selbstbehauptung für Frauen*

WenDo ist EINE unterstützende Methode und ein wertschätzendes Angebot für Frauen*, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung. Im Rollenspiel kann die Bedeutung von Körpersprache und die Wahrnehmung von Stimme und Kraft ausprobiert werden, um die eigenen Grenzen zu erkennen und zu erweitern.

HINWEIS

LETZTE HILFE
Fürsorge und Vorsorge rund um das Lebensende

14.04.2026, Dienstag, 15:00 - 19:00 Uhr | Halbtagesseminar mit Iris Stepan, Miriam Bürgelin | *forum* Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen | € 15, ermäßigt € 10
siehe auch bildungswerk.kirche-bremen.de

WOHNWERKSTATT 50 PLUS

Viele Menschen im mittleren Lebensalter sind auf der Suche nach Orientierung und Ideen, wie sie später gut leben können. Die Veranstaltungen der WohnWerkstatt 50plus bieten die Möglichkeit, sich in Seminaren, Exkursionen und Infoveranstaltungen dem komplexen Thema 'Wohnen im Alter' vielfältig anzunähern. Die WohnWerkstatt 50plus ist ein Angebot der Fachstelle Alter in Kooperation mit der Bremer Heimstiftung und der VHS Bremen.

24.04.2026
Freitag, 15:00 bis 16:30 Uhr

Aktion
Sabine Schöbel
Kulturaula,
Ludwig-Roselius-Allee 181,
28327 Bremen
Kein Kostenbeitrag

STADTLEBEN ELLENER HOF

Rundgang im sozial-ökologischen Modellquartier

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände mit der Koordinatorin des Quartiers.

11.06.2026
Donnerstag, 15:30 bis 17:00 Uhr

Aktion
Jutta Dunker
Stiftungsdorf Walle,
Karl-Peters-Straße 76,
28217 Bremen
Kein Kostenbeitrag

'WOHNEN MIT SERVICE' IN LEBENDIGER NACHBARSCHAFT

Exkursion mit Austausch

Das Stiftungsdorf Walle vereint unter seinem Dach verschiedene Angebote, Wohnformen und Unterstützungsangebote für das Leben im Alter. Im Kern stehen 'Wohnungen mit Service' im Kontext einer lebendigen und engagierten Mieterschaft. Ein Gemeinschaftsraum sowie die Vernetzung mit dem Stadtteil schaffen einen nachbarschaftlichen Austausch. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang durch das Haus sowie einen Austausch mit der Hausleitung und Vertreter:innen aus der Mieterschaft.

13.06.2026
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
Verena Strebinger
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 40, ermäßigt € 24

VON DER KUNST, PERSÖNLICHE GEGENSTÄNDE LOSZULASSEN

Wohnen mit leicht(er)em Gepäck

Bei der Kunst des Aufräumens und Loslassens geht es um das Auseinandersetzen mit den eigenen Gegenständen und der Frage, was einmal mit ihnen geschehen soll - zu Lebzeiten und wenn wir irgendwann sterben. Wir schauen auf mögliche Hintergründe, warum das Loslassen von Gegenständen oft schwerfällt und wie man diesen Herausforderungen begegnen kann. Dazu kommt eine Einführung zum Thema Minimalismus, praktische Tipps fürs Aufräumen und vor allem dazu, wie wir uns die Arbeit erleichtern können.

WOHNEN NEU DENKEN

In einer Online-Reihe stellen wir vier unterschiedliche Wohnprojekte gemeinschaftlichen Lebens vor und gehen dabei quer durch die Republik. Nähere Infos zu Terminen und Wohnprojekten der anderen Themenabende finden Sie unter: evbw.de/anderswohnen oder www.kirche-bremen.de/aelterwerden

27.04.2026
Montag, 18:00 bis 19:30 Uhr

Online-Seminar
Cornelia Renders
Kein Kostenbeitrag
Anmeldung unter:
evbw.de/anderswohnen

IN GEMEINSCHAFT LEBEN

Leben im Frauenkloster - in zeitgemäßem Gewand

Im Kloster Isenhagen am Harz leben in einer kleinen Gemeinschaft Frauen mit ganz unterschiedlichen familiären und beruflichen Biografien zusammen. Sie teilen spirituelles Leben, Mahlzeiten und gehen im Alltag oft ganz eigene Wege. Mit ihrem ehrenamtlichen Engagement füllen sie das Leben im Kloster und im nahen Umfeld. An dem Abend stellt die Äbtissin Kloster und Gemeinschaft vor und gibt einen Einblick, was dieses gemeinschaftliche Leben heute attraktiv macht.

INFO

IMMER BESTENS INFORMIERT!

Gerne halten wir Sie ca. 6 mal im Jahr auf dem Laufenden und informieren über freie Plätze und neue Programmangebote. Abonnieren Sie dazu einfach unseren NEWSLETTER unter kirche-bremen.de/bildungswerk/newsletter

KLEIN & GROß

ELTERN- & FAMILIENBILDUNG

FAMILIENFORMEN WANDELN SICH EBENSO WIE GESELLSCHAFTLICHE HERAUSFORDERUNGEN, mit denen Eltern/Erziehende und ihre Kinder konfrontiert sind. Zum gemeinsamen Lernen, Wachsen und Austauschen auf Augenhöhe sollen die Veranstaltungen in diesem Programmkapitel einladen und anregen. Bedürfnisorientiert und vielfältig sind die Bildungsangebote so gestaltet, dass Kinder und Erwachsene mal gemeinsam, mal getrennt lernen. Alle Angebote werden durch Fördermittel der Bremischen Evangelischen Kirche und des Landes Bremen für Familienbildung unterstützt.

KOORDINATION:
Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24
konni.lerche@kirche-bremen.de

BILDUNGSANGEBOTE AN ANDEREN ORTEN

22.03.2026 - 27.03.2026
Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig
Gabriele Hartung
Haus Meedland,
Gartenstraße 3-11,
26465 Langeoog
€ 550, ermäßigt € 330,
Kind € 90

BODYPERCUSSION

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)

Was gibt es noch für interessante Geräusche außer Klatschen, Schnipsen, Stampfen, die sich mit unserem Körper erzeugen lassen? Wir gehen auf klangliche Entdeckungsreise und befassen uns mit verschiedenen Rhythmus-Pattern. Bodypercussion hält Körper und Seele in Schwung und macht jede Menge Spaß!

08.05.2026 - 10.05.2026
Freitag - Sonntag

Wochenendseminar
Caro Schulze,
Petra Maurer, u.a.
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 230, ermäßigt € 190
Kinder kostenfrei

WEITE UND WATTENMEER

Für Regenbogen- und queere Familien und ihre Kinder (3-10 Jahre)

Inmitten des oft turbulenten Alltags ist Entspannung ein wichtiger Anker. Solche Momente schenken Ruhe, Kraft und auch Nähe. Regenbogenfamilien haben noch einmal andere Alltagsherausforderungen zu meistern als cis-/heteronormative Familien. Oft bleiben diese Herausforderungen unsichtbar nach außen. An diesem Wochenende wollen wir neben dem vielfältigen, gemeinsamen Austausch den Fokus auf Körperarbeit, Selbstfürsorge und Kreativität legen. In Kooperation mit dem Rat & Tat-Zentrum Bremen für queeres Leben.

13.07.2026 - 17.07.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Christa Brämsmann,
Mihdiye Akbulut
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
Preise, Infos & Anmeldung im Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V. Tel.: 40 98895

SEILTANZ ZWISCHEN JOB UND FAMILIE

Alleinerziehende Mütter und ihre Kinder

Kindererziehung und Beruf: geht das endlich für Alleinerziehende? Arbeitsmarktpolitik und unverlässliche Kinderbetreuung erschweren Müttern nach wie vor eine finanziell ausreichende, sozialversicherungspflichtige Beschäftigung auf dem ersten Arbeitsmarkt. Auf zur gemeinsamen Lösungssuche! In Kooperation mit dem Mütterzentrum Osterholz - Tenever.

13.07.2026 - 17.07.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Arthur Hentzsch,
Tim Van den Berg
Landheim Wilstedt,
Dipshorner Str.,
27412 Wilstedt
€ 360, ermäßigt € 220
Kinder kostenfrei

RAUS AUS DEM ALLTAG

Für Väter und Kinder (3-10 Jahre)

Gemeinsame Erlebnisse schweißen zusammen. Eine Woche in der Natur sein, Kochen, Feuer machen, Übernachten. Papa-Kind-Zeit, um Neues auszuprobieren, miteinander zu lernen und viel Raum für die eigene Gestaltung. Wir geben euch verschiedene Impulse, u.a. mit erlebnispädagogischen und kreativen Elementen.

03.08.2026 - 08.08.2026
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig
Anna-Elisabeth Steffen,
Julia Bodora
JH Thale, Waldkater 1,
06502 Thale
€ 550, ermäßigt € 330,
Kind € 90

SPURENSUCHE IN WILDNIS, WALD & BERG

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre)

Als kleine und große Entdecker:innen erleben wir die Natur des Harzes und entdecken Dinge, die für viele Menschen unsichtbar sind. Mit all unseren Sinnen erleben wir den Wald - der Harz mit seinen Bergen liegt direkt vor unserer Tür! Im gemeinsamen Ausprobieren, Spielen und Entdecken lernen wir uns und unsere Umgebung kennen. Das fördert Neugier und Selbstvertrauen. Wir werden kreativ in der Natur, lernen einiges über das Ökosystem Harz und erforschen unsere innere Verbindung zur Natur und zu uns selbst.

INFO

MITFAHRGELEGENHEIT GESUCHT?!

Immer wieder sprechen uns Teilnehmende auf die Organisation von Mitfahrgelegenheiten an. Die Geschäftsstelle des Bildungswerks kann aus Datenschutzgründen dabei nur eingeschränkt behilflich sein. Wer sich **online** anmeldet, kann einwilligen, dass notwendige Kontaktdaten an andere Teilnehmende weitergegeben werden, um eigenverantwortlich Absprachen zu treffen. Wer diesem Vorgehen online selbst zugestimmt hat, erhält ca. 2 Wochen vor dem Seminar eine Liste aller anderen, die ebenfalls eingewilligt haben. Da diese Liste automatisiert erstellt wird, ist dies **ausschließlich bei Online-Anmeldungen möglich**!

BILDUNGSANGEBOTE IN BREMEN

30.01.2026
Freitag, 15:00 bis 20:00 Uhr
31.01.2026
Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr

Seminar, 2-tägig
Bärbel Mann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

GRENZEN SETZEN

Selbstbehauptung für Mütter* und Töchter* (6-10 Jahre)

Frauen*, die sich mit ihrer Rolle als Mutter auseinandersetzen wollen und sich selbst und ihre Töchter stärken wollen sind herzlich eingeladen. Themen sind: Wahrnehmung von Atem, Stimme und (Körper-)sprache sowie deren Bedeutung. Gespräche über Gefühle, 'Nein' sagen in unterschiedlichen Situationen, Grenzen erkennen und benennen. Am Freitag arbeiten wir ausschließlich mit den Müttern. Am Samstagvormittag ist dann Zeit für die Töchter, denn erst ab 13:00 Uhr wird es dann Raum für das gemeinsame Erleben und Erproben von Mädchen* und Frauen* geben. An beiden Tagen wird mit unterschiedlichen Konzepten und Methoden zur Selbststärkung und Selbstbehauptung gearbeitet.

26.02.2026
Donnerstag, 15:00 bis 17:30 Uhr

Workshop
Monika Thiele
Ev. Wilhadi-Gemeinde,
Steffensweg 89,
28217 Bremen
€ 15, ermäßigt € 10
Anmeldung unter:
Tel.: 82877-120
netzwerk.portland@kirche-bremen.de

GEMEINSAM ZUR RUHE KOMMEN

Meditation und Entspannung für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (3-6 Jahre)

Fühlen Sie sich eingeladen und genießen Sie die kleine Auszeit vom Alltag. Mit einfachen Übungen, kleinen Fantasiereisen, kindgerechter Bewegung und Achtsamkeitsspielen entsteht eine entspannte Atmosphäre, in der sich Groß und Klein wohlfühlen können. Dieser Workshop soll nicht nur die Bindung zwischen Eltern und Kindern stärken, sondern auch praktische Impulse geben, wie Entspannung im Familienalltag gelingen kann – spielerisch, liebevoll und mit viel Freude. In Kooperation mit der Kita Portland der Ev. Wilhadi-Gemeinde. Für Eltern/Erziehende und Kinder der Kita Portland kostenfrei.

START INS WOCHENENDE

Wann haben Sie das letzte Mal entspannt und bewusst Zeit mit Ihrem Kind verbracht? In dieser Veranstaltungsreihe warten viele spannende Themen-Vormittage auf Sie und Ihr Kind/Ihre Kinder, die Sie gemeinsam erleben, ausprobieren und (neu) entdecken können. Professionell angeleitet und mit Kinderbetreuung gibt es an sechs Samstagen im Jahr jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr **Vater-und-Kind-Zeit**. In Kooperation mit der Ev. Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde und dem Netzwerk-Koordinator Roman Wegner.

Für alle Veranstaltungen gilt:
Ev. Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde | Luxemburger Straße 29 | 28259 Bremen
Mit Arthur Hentzsch, Birgit Wendelken & Robert Sanovci
Weitere Termine finden Sie auf unserer Webseite: www.bildungswerk.kirche-bremen.de

07.02.2026
Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr

PRINZESSIN, LÖWE, CLOWN
Karneval der Kids

14.03.2026
Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr

SMARTPHONE, TABLET & CO
Kritische Konsumzeit

25.04.2026
Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr

UMWELT, ARTENVIELFALT, INSEKTEN
Ausflug zu Arbeit & Ökologie

13.06.2026
Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr

THERAPEUTISCHES BOXEN
In Bewegung sein und bleiben

11.04.2026
Samstag, 10:00 bis 12:30 Uhr

Workshop
Maren Theesfeld
Ev. Martin-Luther-Gemeinde
Findorff, Neukirchstr. 86,
28215 Bremen
€ 20

ZIRKUS ZUM ANFASSEN (TEIL 1)
Für Multiplikator:innen & Interessierte

Die Zirkuspädagogik bietet für alle Zielgruppen vielfältige Erfahrungsräume. In einem kreativen und freien Raum können Bewegungsfreude, motorische Fähigkeiten und Selbstvertrauen entwickelt werden und Teilnehmende Material- und Raumerfahrungen sammeln. In diesem Minifortbildungsformat wird es Impulse geben für das Umsetzen von kleinen zirkuspädagogischen Elementen in der pädagogischen Arbeit. Das spielerische und kreative Element der Zirkuspädagogik steht im Vordergrund. In Kooperation mit der Ev. Martin-Luther-Gemeinde Findorff.

11.04.2026
Samstag, 13:30 bis 16:30 Uhr

Halbtagesseminar
Maren Theesfeld
Ev. Martin-Luther-Gemeinde
Findorff, Neukirchstr. 86,
28215 Bremen
€ 30, ermäßigt € 15
Kinder kostenfrei

ZIRKUS ZUM ANFASSEN (TEIL 2)
Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (5-10 Jahre)

Gemeinsam entdeckt ihr einen kleinen Ausschnitt aus der großen Welt des Zirkus! Mit Jonglage, Balance, Akrobatik, Kleinrequisiten und vielen zirkuspädagogischen Spielen können unterschiedliche Erfahrungen aus dem großen Spektrum der Zirkusdisziplinen gesammelt werden. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung, des Spielens und des Ausprobierens. Vielfältig und kreativ ist die Bandbreite dieser Angebote, Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Wer möchte kann auch eigene Jonglierbälle bauen. In Kooperation mit der Ev. Martin-Luther-Gemeinde Findorff.

15.04.2026
Mittwoch, 18:30 bis 21:00 Uhr

Workshop
Carolin Ullmann
Ev. Wilhadi-Gemeinde,
Steffensweg 89,
28217 Bremen
€ 15, ermäßigt € 10
Anmeldung unter:
Tel: 82877-120
netzwerk.portland@kirche-bremen.de

SO GELINGT FAMILIE...
Workshop für Eltern und Erziehende

Familie - das ist Nähe, Chaos, Liebe und immer wieder Neuanfang. Wir wünschen uns Gelassenheit, Vertrauen und gegenseitige Unterstützung, für unsere Kinder und uns selbst. Doch im Alltag geht das oft unter. Im Workshop entdecken wir, wie Familie mit mehr Verständnis, Wertschätzung und Zuversicht gelingen kann - auch wenn es schwierig wird. Praktische Beispiele und Impulse helfen, neue Wege im Alltag auszuprobieren. In Kooperation mit der Kita Portland der Ev. Wilhadi-Gemeinde. Für Eltern/Erziehende und Kinder der Kita Portland kostenfrei.

18.04.2026
Samstag, 10:00 bis 14:15 Uhr

Halbtagesseminar
Monika Thiele
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 25, ermäßigt € 15

ZEIT FÜR MICH UND KRAFT TANKEN

Yoga, Meditation und Stressreduktion für Mütter*

Gönn Dir eine Auszeit, ein paar Stunden nur für Dich. Das Seminar bietet Müttern* die Möglichkeit, durch Yoga, Meditation und Techniken zur Stressreduktion neue Energie zu schöpfen. In entspannter Atmosphäre lernst Du alltagstaugliche Methoden kennen, die Dir helfen, Inseln der Ruhe und der Selbstfürsorge zu finden. Verbinde Dich mit Müttern*, denen es ähnlich geht wie Dir und entdecke Wege, die Dir zwischendurch Kraft und Gelassenheit schenken. Mach diesen Tag zu Deinem Tag und verbinde Dich mit Deiner inneren Stärke.

26.05.2026
Dienstag, 10:00 bis 16:30 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig
Katja Zerbst,
Bernhard Stützer
Ev. Kirchengemeinde
Oberneuland,
Hohenkampsweg 6,
28355 Bremen
€ 35, ermäßigt € 22,
Kind € 10
inkl. Materialkosten
und Imbiss

WINDSPIEL & FLÖTENTÖNE

Für (Groß-)Eltern/Erziehende und ihre Kinder (ab 8 Jahre)

Am Pfingst-Dienstag laden wir zu einer vielfältigen Musikwerkstatt rund um die Orgel ein. Wir fertigen eigene Holzflöten und bauen eine kleine Orgel auf. Gemeinsames Musizieren und natürlich ein Besuch bei der "Königin der Instrumente" runden einen klangvollen Tag mit zwei erfahrenen Organist:innen ab.

GESCHICHTEN & GESTALTUNG

KULTURELLE BILDUNG

"DER WAHRE SINN DER KUNST LIEGT NICHT DARIN, SCHÖNE OBJEKTE ZU SCHAFFEN. Es ist vielmehr eine Methode, um zu verstehen. Ein Weg, die Welt zu durchdringen und den eigenen Platz zu finden." (Paul Auster). Kulturelle Bildung ist die Begegnung mit vielfältigen Lebensweisen, dem vom Menschen Gestalteten und ein wichtiger Schritt zum individuellen Verständnis der uns umgebenden Welt.
Der Fachbereich Geschichten & Gestaltung bietet die Möglichkeit, verschiedenen Kunstformen und den darin verborgenen Fragen des eigenen Lebens und der Weltbeziehungen gemeinsam zu begegnen.
Die Auseinandersetzung mit künstlerischen Prozessen bildet dabei eine Grundlage für Selbstbildung und lässt uns besser verstehen, wie unsere Welt tickt und in welcher Realität wir leben (wollen). Denn was uns umgibt, wird durch uns geschaffen und die Welt in der wir leben wollen, gestalten wir selbst.

KOORDINATION:
Marian Thal, Tel. 3 46 15-21
marian.thal@kirche-bremen.de

13.01.2026 - 24.03.2026
Dienstag, 14:00 bis 18:00 Uhr

Kurs, 6 Treffen, 14-tägig
Karl-Heinz Schmid
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 120, ermäßigt € 72

FILME DES JAHRHUNDERTS: REGISSEURINNEN

Kino aus aller Welt in gemütlicher Atmosphäre

In der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts waren Frauen als Regisseurinnen vollkommen unterrepräsentiert, und erst in der zweiten Hälfte wurden sie in der Szene sichtbarer. Die dritte Staffel der Reihe "Filme des Jahrhunderts" stellt wichtige Vertreterinnen und ihre Filme vor - von den Pionierinnen der Anfangszeit über die Wegbereiterinnen der 60er und 70er-Jahre (Agnès Varda, Margarethe von Trotta) bis zu den mit Preisen ausgezeichneten Vollenderinnen Sally Potter, Jane Campion und Céline Sciamma. Dabei werden auch einzelne Szenen analysiert und der Frage nachgegangen, ob es eine explizit 'weibliche' Ästhetik gibt.

02.03.2026 - 06.03.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Stefanie Lubrich
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 550, ermäßigt € 330

LIEDER AUS ALLER WELT

Eine musikalische Reise

Musik verbindet und öffnet Türen in die Welt. Wir erarbeiten singend und hörend ein musikalisches Programm aus Kanons und ein- bis mehrstimmigen Liedern. In theoretischen Exkursionen und praktischen Übungen geht es um Gemeinsamkeiten und Unterschiede: Rhythmus, Melodieaufbau, das Zusammenspiel von Melodie und Text aus unterschiedlichen Kulturkreisen.

16.03.2026 - 20.03.2026
Montag - Freitag
09:30 bis 15:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
Annette Hülsenbeck
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 180, ermäßigt € 120

NEU VON GOTT ERZÄHLEN

Mit Dorothee Sölle auf der Suche nach Texten der Veränderung

Dorothee Sölles Texte sind aktueller denn je: Sie verbindet Theologie und Poesie, fordert Verantwortung statt Allmacht und denkt Spiritualität und politisches Engagement zusammen. Im Seminar erkunden wir ihre Sprache als Impuls für Veränderung - jenseits starrer Begriffe, offen für Widersprüche und neue Perspektiven.

05.03.2026
Donnerstag, 14:30 bis 16:45 Uhr

Aktion
Sara Fruchtmann, Marian Thal
Bremer Geschichtenhaus,
Wüstestätte 10,
28195 Bremen
€ 18, ermäßigt € 12
Treffpunkt: Eingang
Geschichtenhaus

ZEITREISE DURCH BREMEN

Ein Besuch im Bremer Geschichtenhaus

Im Bremer Geschichtenhaus, dem Museum zum Anfassen, Hören, Riechen und Mitmachen folgen die Teilnehmenden den Darsteller:innen auf eine Zeitreise. Sie erzählen aus drei Jahrhunderten Bremer Geschichte, von der Mitte des 17. Jahrhunderts bis in das frühe 20. Jahrhundert. Die historischen Kostüme und die individuellen Geschichten dieser Spielführung lassen Bremer Berühmtheiten lebendig werden. Das Bremer Geschichtshaus ist ein bundesweit einmaliges Projekt für Langzeitarbeitslose des Vereins bras e.V.. Die Betriebsleiterin wird bei einem anschließenden Kaffee Einblick in das Haus und das Projekt geben.

20.03.2026
Freitag, 19:00 bis 21:30 Uhr
21.03.2026
Samstag, 09:30 bis 13:00 Uhr
22.03.2026
Sonntag, 09:30 bis 13:00 Uhr

Wochenendseminar
Leonie Greta Hardt
Kulturzentrum Schlachthof,
Findorffstr. 51, 28215 Bremen
€ 60, ermäßigt € 36

DAS SPIEL MIT DEM TANZ

Tanzend die eigene Präsenz entdecken

Im Alltag sitzen viele von uns und arbeiten vor allem mit dem Kopf - und der restliche Körper? Auf der Basis von Freude an Bewegung und Tanz möchten wir in diesem Workshop den Körper sprechen lassen. Wir erkunden die eigenen Ausdrucksmöglichkeiten durch spielerische Aufgaben und kommen so in Verbindung mit unserem kreativen Potenzial. Durch Tanzimprovisation fördern wir die eigene Präsenz und das Selbstbewusstsein und schärfen unsere Wahrnehmung. Keine tänzerische Vorerfahrung nötig, nur die Offenheit, Neues auszuprobieren.

19.04.2026 - 24.04.2026
Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig
Donka Dimova
Haus Meedland,
Gartenstraße 3-11,
26465 Langeoog
€ 590, ermäßigt € 340
EZ € 700, ermäßigt € 400

POESIE AUS LUFT UND LICHT

Sich im eigenen Schreiben wegträumen

Über Sand und Wasser, mit Wolken und Wind schweben unsere Gedanken anders – ungezähmt und salzig. So wollen wir in dieser Bildungswoche die poetische Verbindung zwischen Natur und Mensch erforschen. In Beobachtung der inneren und äußeren Welt lesen, schreiben und besprechen wie poetische Texte. Einfache, aber vielfältige Übungen im kreativen Schreiben helfen uns dabei. Die Bildungszeit ist passend für Schreibanfänger:innen sowie für Fortgeschrittene. Wichtigste Voraussetzung ist die Offenheit für Neues.

31.05.2026 - 05.06.2026
Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig
Helle Rothe
Haus Meedland,
Gartenstraße 3-11,
26465 Langeoog
€ 590, ermäßigt € 340
EZ € 700, ermäßigt € 400

ZWISCH-BOING-POW

Theaterarbeit als Methode

Inspirierend, spritzig und lebendig sind die Methoden und Kreativ-Übungen aus der Theaterarbeit und einsetzbar für Veranstaltungen aller Art. Diese Bildungszeit richtet sich nicht nur an Multiplikator:innen in der Arbeit mit Menschen, sondern auch an alle Interessierten, die theaterpädagogische Methoden ausprobieren und erfahren möchten. Sie nehmen einen Fundus von Übungen und Ideen u.a. von Augusto Boal oder Keith Johnstone mit zurück in den Alltag.

01.06.2026 - 05.06.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Christoph Jacobi
Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa,
Alter Postweg 2,
27624 Geestland
€ 590, ermäßigt € 340
EZ € 640, ermäßigt € 370

BÜHNENKNISTERN

Eine Woche für lebendiges Theaterspiel

Die großen Theaterthemen Spannung, Energie und Unterhaltung rücken eine Woche in den Fokus. Wie schaffe ich es, unterhaltsam, lebendig und spannend auf der Bühne zu spielen? Wie bekomme ich meine Spielenergie mit Leben gefüllt? In vielen Übungen und kleinen Szenen wecken wir unseren Spieltrieb, unser Feuer. Improvisation, Spiele und eine fundierte Textarbeit runden diese Erlebniswoche ab.

20.06.2026
Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Tagesseminar
Christof Eckardt,
Dr. Oliver Rosteck
Willehadsaal, Domsheide 15,
28195 Bremen
€ 35, ermäßigt € 21

DIE NIBELUNGEN

Ein interdisziplinärer Kulturtag

Zwischen Rheinromantik, nationaler Erhebung und künstlerischem Aufbruch erlebt im 19. Jahrhundert ein alter Mythos neue Blüte: die Nibelungen. Das Seminar lädt zu einem Streifzug durch diese Wiederentdeckung des Mittelalters ein. Wir behandeln das "Nibelungenlied", seine nordischen Wurzeln, die Deutung durch Germanisten, F. Hebbel und Wagners "Ring"-Tetralogie sowie die Rezeption im 20. Jahrhundert – von F. Langs Stummfilm bis zur Gegenwart.

07.09.2026 - 11.09.2026
Montag - Freitag
09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
Christoph Jacobi
Kulturzentrum Schlachthof,
Findorffstr. 51, 28215 Bremen
€ 190, ermäßigt € 130

ZWISCHEN UNS

Beziehung als Bühnenmotor im Theater

Wie gelingt es, zwischenmenschliche Beziehungen auf der Bühne lebendig zu gestalten, dabei für mich selbst neue Erfahrungen zu machen und gleichzeitig vielschichtig für die Zuschauenden zu sein? Wie entsteht zwischen Spielenden sofort passende Beziehung, die spannend für das Spielen auf der Bühne wird? In Improvisationen, Übungen und spielerischen Szenen werden wir, in gewohnt humorvoller und konzentrierter Atmosphäre, lernen, unsere Wahrnehmung in und für Beziehungen zu schulen.

INFO

DATENSCHUTZHINWEIS

Im Rahmen der Anmeldung erheben wir einige personenbezogene Daten der Teilnehmenden. Eine ausführliche Information über die Verarbeitung dieser Daten durch das Ev. Bildungswerk finden Sie unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de.

Auf Wunsch senden wir Ihnen die Information auch gern zu.

NACHHALTIG SCHMÜCKEN MIT SPASS

EINE REPORTAGE ÜBER UNSERE ERSTE SCHMUCKTAUSCHPARTY

"Das ist ja eine schöne Kette!" Eine Frau hält sich eine regenbogenfarbene Kette an den Ausschnitt und guckt in den Spiegel. Am anderen Ende des Tisches durchforstet eine andere Teilnehmerin Armbänder mit dicken Perlen, die auf einem rotschimmernden Samttuch ausgebreitet sind.

An einem Dienstagnachmittag Anfang Dezember verwandelten wir die Beletage im ***forum*** Kirche in einen Schmuckbasar. Etliche Ketten, Ohrringe, Armbänder und Ringe waren zu finden. Drei Stunden lang hatten die Besucher:innen Zeit, sich aus diesen Schätzen ein oder mehrere Schmuckstücke auszusuchen, sich gegenseitig zu beraten und miteinander zu klönen. Das Besondere an der Aktion: Es handelte sich um Schmuck zum Tauschen. D.h. die Besucher:innen waren dazu eingeladen, einige Schmuckstücke mitzubringen und konnten sich selbst bis zu sieben Teile wieder mit nach Hause nehmen. Der Eintritt war frei, keine Anmeldung vonnöten - möglichst niedrigschwellig sollte die Schmucktauschparty sein, die für uns selbst ein Experiment war. Denn Kleidertauschpartys sind mittlerweile schon recht bekannt, aber das Tauschen von Schmuck?

Auf die Idee kamen wir, als wir im Gespräch feststellten, dass es uns noch schwerer fällt, Schmuck zu entsorgen als Kleidungsstücke. Denn oft hängt an Schmuck eine besondere Erinnerung, auch wenn frau ihn nicht mehr trägt. Es könnte ja auch anderen Menschen so gehen wie uns, dachten wir. Gleichzeitig kam uns der Gedanke, mit einer Schmucktauschparty das Bewusstsein zu schärfen, dass konventionell hergestellter Schmuck oft zu massiven Umweltschäden führt. So werden beispielsweise Wälder abgeholzt, um Goldminen zu schaffen oder hochgiftige Chemikalien dafür eingesetzt, um Silber abzubauen. Wollen wir nicht Teil dieses Schadens an Mensch, Tier und Erde sein, dann sind wir alle dazu aufgefordert, auch unseren Schmuckkonsum nachhaltiger zu gestalten.

Dass dies gut gehen kann, machte Bildungsreferentin Annabell Karbe in ihrem Vortrag: "Impulse für nachhaltigen Schmuck" deutlich. Ob der Kauf von Schmuck aus recyceltem Silber oder Gold, der Kauf bei lokalen Anbieter:innen oder der Verzicht auf Verpackungen, es gibt viele kleine Stellschrauben. Wie so oft beim Thema Nachhaltigkeit müssen wir ein Umdenken lernen und mit kleinen Veränderungen anfangen - wir finden: es lohnt sich! ■

Es ist eine wunderbare Möglichkeit, Schmuckstücke neu zu entdecken – und nachhaltig zu tauschen. Eine echte Alternative – sehr inspirierend und vielseitig. Danke für diese tolle Möglichkeit!! Sylvia W.

Tolle Idee – Anregung, um vergessene 'Schätze' herauszukramen, an denen sich andere noch freuen. Gerne wieder! Sabine D.

LITERATUR

Lesen zaubert Bilder und ganze Welten vor unser inneres Auge, Literatur ermöglicht ein Eintauchen in andere Realitäten und ein Kennenlernen neuer Sichtweisen auf das Leben. Vielfältige Angebote geben Raum und Zeit für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene. Die persönliche Auseinandersetzung und die Spurensuche im Leben und Werk der Autor:innen ergänzen einander und ermöglichen einen neuen Zugang zu Klassikern und Büchern der Gegenwart.

06.01.2026 - 24.03.2026
Dienstag, 09:30 bis 12:00 Uhr

08.01.2026 - 26.03.2026
Donnerstag, 15:00 bis 17:30 Uhr

Kurs, 12 Treffen, wöchentlich
Christof Eckardt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 96, ermäßigt € 58

LITERATURCAFÉ

Heinrich von Kleist

Heinrich von Kleist (1777–1811) trat mit 15 Jahren in den Militärdienst ein, verließ ihn mit 22, begann ein Studium, das er abbrach. Seine Versuche, in den Staatsdienst zu kommen, scheiterten. Er reiste viel, schrieb Gedichte, Dramen, Erzählungen und gab Zeitschriften heraus. Zu Lebzeiten blieb der Erfolg aus. Erst nach seinem frühen Tod wurde sein Werk als bedeutend für die deutsche Literatur erkannt. Das Seminar gibt einen Überblick über Leben und Werk.

26.01.2026 - 30.03.2026
Montag, 09:30 bis 11:00 Uhr

Kurs, 10 Treffen, wöchentlich
Margrit Platt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 60, ermäßigt € 45

PAUL AUSTER: 4321

Literatur gemeinsam lesen und verstehen

In seinem epischen Porträt des Amerikas in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts entwirft der amerikanische Autor Paul Auster (1947-2024) ein faszinierendes Gedankenspiel am Beispiel seines jugendlichen Helden Archibald Ferguson: Auster schildert die möglichen Variationen eines Lebens unter der Prämisse eines jeweils anders gewählten Lebensweges - vier unterschiedliche Versionen von Archies Leben.

11.02.2026 - 15.04.2026
Mittwoch, 10:00 bis 11:30 Uhr

Kurs, 10 Treffen, wöchentlich
Margrit Platt
Ev. Andreas-Gemeinde,
Werner-von-Siemens-Str. 55,
28357 Bremen
€ 60, ermäßigt € 45

HANS FALLADA: WOLF UNTER WÖLFEN

Literatur gemeinsam lesen und verstehen

Der Schriftsteller Hans Fallada (1893-1947) wurde berühmt durch seine zeitkritischen und milieugenauen Romane der 1930er und 40er Jahre. In seinem Roman "Wolf unter Wölfen" erzählt Fallada mit Hilfe unterschiedlicher Erzähltechniken vom Jahrzehnt der Weimarer Republik bis zur Frühgeschichte der sich entwickelnden nationalsozialistischen Bewegung. Eine Vielzahl an Handlungsfäden und Lebensgeschichten zeigen ein genaues zeitgeschichtliches Panorama.

12.02.2026 - 19.03.2026
Donnerstag, 10:00 bis 11:30 Uhr

Kurs, 6 Treffen, wöchentlich
Dr. Fred Staffeldt
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 60, ermäßigt € 36

DER EXISTENTIALISMUS SARTRES ALS LEBENSFORM

Seine Widerspiegelung in der Literatur bei Simone de Beauvoir

Das von J.-P. Sartre in "Das Sein und das Nichts" entwickelte Konzept stellt eine Philosophie als Lebensform dar, die insbesondere mit den Themen Freiheit und Verantwortung ihre Aktualität nicht verloren hat. Die Erörterung von Problemen der gesellschaftlichen Entwicklung aus existentialistischer Sicht ist nicht nur Gegenstand philosophischer, sondern auch literarischer Werke. Besonders deutlich wird dies z.B. in dem Roman "Sie kam und blieb" von Simone de Beauvoir.

13.02.2026
Freitag, 19:30 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung
Arthur Hentzsch,
Reinhard Ohleyer
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 7, ermäßigt € 5
Kostenbeitrag wird
vor Ort gezahlt.

WENN ES DUNKEL WIRD...

Grusel- und Schauergeschichten

Arthur Hentzsch (Geschichten) und Reinhard Ohleyer (Musik) präsentieren literarische Texte und Musik, um eine besondere Atmosphäre zu schaffen. Das Programm präsentiert Grusel- und Schauergeschichten von Heinrich von Kleist (Das Bettelweib von Locarno), Anton Tschechow (Eine schreckliche Nacht), Edgar Allan Poe (Das schwatzende Herz) und Charles Dickens (Das Gespenst im Aktenschrank). Die musikalische Begleitung mit Klavier unterstützt die literarischen Texte und leitet zwischen den Texten über.

30.08.2026 - 04.09.2026
Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig
Dr. Stephanie Schaefers
Haus Meedland,
Gartenstraße 3-11,
26465 Langeoog
€ 590, ermäßigt € 340
EZ € 700, ermäßigt € 400

FREISCHWIMMEN

Über Schwimmende in der Gegenwartsliteratur

Ob im Meer, Freibad oder Dorfteich - seit jeher ziehen schwimmende Figuren ihre Bahnen auch durch die Literatur. Zuletzt häufen sich Texte, in denen Schwimmer:innen nach Freiheit und Veränderung suchen. Auf Langeoog, von Wasser umgeben, tauchen wir gemeinsam ein: In Annika Büsings "Nordstadt" und weitere inspirierende Schwimmgeschichten.

LITERATUR AN ORT UND STELLE

Knotenpunkte der deutschen Literatur liegen sowohl in den Metropolen als auch in Kleinstädten und Dörfern, der reichen Vielfalt der 'Provinz'. Acht Bildungsträger laden ein zum literarischen Ortswechsel: statt Besichtigungshektik ein Sich-Zeit-Nehmen für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene und Erlebte an einem besonderen, für das Leben der Autor:innen und das Werk relevanten Schauplatz. Die intensive Textarbeit, die persönliche Auseinandersetzung mit dem Werk und die Spurensuche abseits touristischer Routinen ergänzen einander.

31.05.2026 - 05.06.2026
Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig
Christof Eckardt,
Sabine Schnelle
Religionspädagogisches
Zentrum Heilsbronn,
Abteigasse 7,
91560 Heilsbronn
€ 695, ermäßigt € 425
EZ € 730, ermäßigt € 440

WOLFRAM VON ESCHENBACH IN HEILSBRONN

Literatur an Ort und Stelle

Das über 800 Jahre alte Versepos Parsifal, im Mittelalter der bekannteste deutsche Ritterroman, ist weit mehr als das: ein spannendes Buch über Sünde, Umkehr, Erlösung und den Einsatz für soziale Harmonie – erstaunlich modern, hier und da mit Witz erzählt. Ausgangspunkt der Zeitreise ist das Tagungshaus im ehemaligen Kloster nahe Wolframs-Eschenbach.

HINWEIS

Das Jahresprogramm 'Literatur an Ort und Stelle' für 2026 ist im November erschienen und in Teilen bereits ausgebucht.

Das gesamte Programm finden Sie online unter www.literatur-an-ort-und-stelle.de.

LEIB & SEELE

SPIRITUALITÄT & GESUNDHEITSBILDUNG

DAS THEMA GESUNDHEIT BETRIFFT UNS ALLE!
In Zeiten von Leistungsdruck und Schnelllebigkeit wird die eigene Gesundheit oft hintenangestellt, weil anderes wichtiger erscheint.

Doch nicht umsonst sagt schon der Volksmund 'Hauptsache gesund'. Gesundheit ist nicht nur unser höchstes Gut und eine universelle Erfahrung, sondern auch ein Geschehen, in dem wir einen aktiven Part übernehmen können.

SPIRITUALITÄT als sinnsuchender, auf den Geist gerichteter Lebensweg kann durch ihren positiven Rückhalt wichtige Voraussetzungen für eine allumfassende Gesundheit schaffen und eine entscheidende gesundheitliche (Bewältigungs-)Ressource darstellen. Mit unserem vielfältigen Programm laden wir Sie dazu ein, eine gesundheitsförderliche Lebensweise auf körperlicher, geistiger und sozialer Ebene zu verwirklichen sowie die Dimensionen Ihres Seins und die enge Beziehung zwischen Leib und Seele zu erforschen und zu verstehen.

KOORDINATION:
Annabell Karbe, Tel. 3 46 15-39
annabell.karbe@kirche-bremen.de

ERNÄHRUNG

11.03./ 16.03./
18.03./20.03.2026
jeweils 18:30 bis 20:00 Uhr

Kurs, 4 Treffen
Aenne Rabe
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 40, ermäßigt € 24

BASENFASTEN

Eine Fastenwoche in eigener Regie

Anders als beim Fasten als Teil spiritueller/geistiger Übung oder mit dem Ziel der Gewichtsreduktion, stehen beim Basenfasten die Entschlackung des Körpers und die Auseinandersetzung mit den eigenen Ernährungsgewohnheiten im Vordergrund. Wer gesund ist, ist eingeladen dies im normalen (Arbeits-)Alltag einmal auszuprobieren. Die einzelnen Schritte werden in der Gruppe eingeführt, sodass Sie diese in Eigenregie zu Hause ausprobieren können. Dabei werden Sie im Verlauf der Wochen fachkundig begleitet, die Erfahrungen werden an den Kursabenden gemeinsam reflektiert.

♀ **07.09.2026 - 11.09.2026**
Montag - Freitag
10:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
Manuela Griesehop
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 150, ermäßigt € 90

SCHWUNGVOLL FASTEN

Eine Woche Erholung für Körper, Geist und Seele

Schwungvoll Fasten regt die natürlichen Selbstheilungskräfte an und schenkt Körper, Geist und Seele neues Wohlbefinden. Tauchen Sie ein in die eigene Erfahrungswelt und spüren Sie, wie Ihre Sinne feiner, Ihr Bewusstsein weiter, Ihr Körpergefühl leichter und Ihre Glieder beweglicher werden. Das Fastenprogramm ist ganzheitlich ausgerichtet und gibt Impulse für alltagstaugliche Anregungen für ein eigenverantwortliches, vitales und gesundes Leben. Vorbereitungstreffen am 03.09. um 18:00 Uhr.

INFO Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website **www.bildungswerk.kirche-bremen.de**

PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

14.02.2026
Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr
15.02.2026
Sonntag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar
Renate Krieger
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 60, ermäßigt € 36

MUSKEL-KNOCHEN-QI GONG

Muskel-Knochen-Qi Gong ist Teil der medizinischen Organformen des Daoyin Yangsheng Gong, entwickelt von Prof. Zhang Guande an der Sportuniversität Peking. Der Fokus liegt auf der Verbesserung der Beweglichkeit des gesamten Körpers. Die acht langsamen Übungen dehnen, aktivieren und festigen Muskulatur, Bänder, Sehnen und Gelenke. Sanfte, drehende Bewegungen lösen Verspannungen und Blockaden, fördern die Stoffwechseltätigkeit und erhöhen die Flexibilität, besonders im Bereich der Wirbelsäule und des Schultergürtels.

♀ **26.02.2026**
Donnerstag, 09:30 bis 16:45 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig
Nicola Maria Hochkeppel
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 70, ermäßigt € 40
Inkl. Mittagsimbiss

WAS, WENN'S SCHÖN WIRD?!

Ein Workshop zu den Wechseljahren

Etwa ein Drittel der weiblichen Bevölkerung leidet in den Wechseljahren unter einer Vielzahl von Symptomen. Die gute Nachricht ist: Keine Frau "muss da halt durch". Durch Enttabuisierung, Aufklärung und Empowerment wird schnell klar, wie viel Gutes diese Phase für Frauen, unsere Umwelt und die Gemeinschaft bewirken kann. Der Workshop erklärt auf unterhaltsame Weise die grundlegenden biologischen Phasen und Symptome der Wechseljahre und zeigt, wie unterschiedlich die Veränderung erlebt werden kann.

28.02.2026
Samstag, 10:00 bis 13:15 Uhr

Halbtagesseminar
Doris Rath
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 20, ermäßigt € 12

LEBENSENERGIEN SCHÖPFEN

Mit Qi Gong

Qi Gong ist eine ganzheitliche Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin, um Wohlbefinden zu steigern und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen (Gong) helfen durch ihre langsamen und sanft fließenden Bewegungen die Lebensenergie (Qi) im Körper zu aktivieren. Sie verbinden Körperschulung, Bewegung und Entspannung. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt – daraus erwächst eine Zunahme an Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Vitalität. Bei trockenem Wetter finden einige Übungssequenzen draußen statt.

19.04.2026 - 24.04.2026
Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig
Renate Krieger
Haus Meedland,
Gartenstraße 3-11,
26465 Langeoog
€ 590, ermäßigt € 340
EZ € 700, ermäßigt € 400

SALUTE

Wie Gesundheit entsteht und was uns gesund erhält

Auf der Basis der Salutogenese hat der Marburger Prof. Dr. Gert Kaluza ein Konzept entwickelt, wie wir unsere psychischen Stärken und eine zuversichtliche Grundhaltung uns selbst und der Welt gegenüber aktiv trainieren und so der Seele und dem Körper Gutes tun können. Mit Übungen aus dem 'gesundheitsschützenden Qi Gong' bringen wir zusätzlich Körper, Geist und Seele in Einklang und nutzen die heilsame Kraft der Natur auf der Insel.

27.04.2026 - 01.05.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Miriam Wender,
Britta Weining
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 550, ermäßigt € 330

NATUR-RESILIENZ UND WALDBADEN AN DER NORDSEE

Die wohltuende Wirkung von Wald, Watt und Heide entdecken

Im schönen Wernerwald in Cuxhaven-Sahlenburg erleben wir die Natur als Ressource für unsere Gesundheit. Hier dürfen sich Körper und Seele erholen und wir nehmen den Wald mit all unseren Sinnen bewusst wahr. Die gesundheitsfördernde Wirkung ist in Japan in vielen Studien zum 'Shinrin Yoku' (Baden in der Waldluft) nachgewiesen und bringt uns Stadtmenschen wieder ins Gleichgewicht. Außerdem beschäftigen wir uns mit den Ökosystemen und Pflanzenwelten von Watt und Heide.

18.05.2026 - 22.05.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Regina Aljes
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 550, ermäßigt € 330

KRAFT DER INNEREN STÄRKE

Resilienz als Wachstumschance

Die innere Stärke, Niederlagen im Leben zu überwinden, heißt Resilienz. Zu ihren Säulen gehören drei Haltungen (Optimismus, Akzeptanz, Lösungsorientierung) und vier Handlungsstrategien (Opferrolle verlassen, Verantwortung übernehmen, Beziehungen gestalten, Zukunftsplanung). In dieser Bildungszeit erschließen Sie sich Schutzfaktoren, die Ihnen im Alltag Halt geben.

21.05.2026 - 22.05.2026
Donnerstag - Freitag
09:30 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig
Miriam Wender,
Britta Weining
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 60, ermäßigt € 36

WALDBADEN

Eintauchen in die einheimische Natur

Beim Waldbaden erleben wir den Wald bewusst: Wir entschleunigen, genießen die Stille, das Zwitschern der Vögel, das Rauschen der Blätter und legen eine Pause vom Alltagsstress ein. Dabei verbinden wir die wohltuende Atmosphäre des Waldes mit Achtsamkeitsübungen, die uns das Grün mit all unseren Sinnen erfahren lassen. Die Bildungszeit findet im Stadtwald und Bürgerpark und für einige Einheiten im *forum* Kirche statt.

04.07.2026
Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr
05.07.2026
Sonntag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar
Renate Krieger
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 60, ermäßigt € 36

EINFÜHRUNG IN DAS HERZ-QI GONG

Der Frühsommer ist die Zeit für den Funktionskreis Herz-Dünndarm, der in dieser Zeit energetisch besonders aktiv ist. Das Herz-Qi Gong ist eine Methode des medizinischen Qi Gong. Es hat sowohl vorbeugende als auch therapeutische Wirkung gegen die für unsere Zeit typischen Zivilisationskrankheiten, z.B. des Herz-Kreislauf-Systems. Die Übungsfolge besteht aus 8 sanften, leicht zu erlernenden Einheiten, in denen besonderer Wert gelegt wird auf das Zusammenwirken von Bewegung und Atmung, innerer und äußerer Haltung, Entspannung des Körpers und Beruhigung des Geistes.

05.09.2026
Samstag, 10:00 bis 13:15 Uhr

Halbtagesseminar
Doris Rath
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 20, ermäßigt € 12

LEBENSENERGIEN SCHÖPFEN

Mit Qi Gong

Qi Gong ist eine ganzheitliche Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin, um Wohlbefinden zu steigern und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen (Gong) helfen durch ihre langsamen und sanft fließenden Bewegungen die Lebensenergie (Qi) im Körper zu aktivieren. Sie verbinden Körperschulung, Bewegung und Entspannung. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und natürliches Wohlgefühl kann sich einstellen – daraus erwächst eine Zunahme an Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Vitalität. Bei trockenem Wetter finden einige Übungssequenzen draußen statt.

KÖRPER & BEWEGUNG

14.02.2026
Samstag, 14:00 bis 18:30 Uhr
15.02.2026
Sonntag, 09:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar
Iris Stepan
Wahida-Tanzstudio für orientalische Künste,
Am Hulsberg 11,
28205 Bremen
€ 50, ermäßigt € 30

IM AUGENBLICK PRÄSENT SEIN

Entspannung und Vitalität mit tibetischen Heilyoga Kum Nye

Diese Übungstage für Frauen* laden ein, durch langsame Yogaübungen im Stehen, Sitzen und Liegen sowie Meditation und Achtsamkeit auf den Atem, den eigenen Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen und tiefe Entspannung zu erleben. Diese Entspannung vermag Blockaden zu lösen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, um präsent und wach am eigenen Leben teilzunehmen zu können.

16.03.2026 - 20.03.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Martina Kreß
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 550, ermäßigt € 330

VON DER ENGE IN DIE (INNERE) WEITE

Eutonie am Wattenmeer

Wie finden wir wieder mehr innere Weite? Wege dazu weisen die achtsame Körperarbeit Eutonie und Wahrnehmungsübungen in der Natur. Ergänzend laden uns Impulstexte verschiedener Autor:innen zur persönlichen und gemeinschaftlichen Auseinandersetzung mit dem ein, was innere Weite ausmacht und wie wir das, was Natalie Knapp 'spirituelle Kernkompetenz' nennt, wiedergewinnen können, um einen Raum der Menschlichkeit in stürmischen Zeiten zu halten.

15.06.2026 - 19.06.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Iris Stepan
Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa, Alter Postweg 2,
27624 Geestland
€ 590, ermäßigt € 340
EZ € 640, ermäßigt € 370

DIE FREUDE DES SEINS

Kum Nye – tibetisches Heilyoga für Frauen

Kum Nye ist ein traditionelles, von Tarthang Tulku für den Westen weiterentwickeltes Selbstheilungssystem. Die Körperübungen sind erstaunlich einfach und fördern die Beweglichkeit. Meditation, Selbstmassagen und Reflexion tragen zur heilsamen Wirkung bei. Dadurch können wir unsere Fähigkeit zu entspannen neu entwickeln und sogar bei Anstrengung im Alltag Freude und Lebendigkeit erfahren. Vorkenntnisse sind nicht nötig, die Bereitschaft, sich selbst neu zu erfahren, ist wünschenswert.

SELBSTFÜRSORGE & SELBSTBESINNUNG

05.03.2026 - 06.03.2026
Donnerstag - Freitag
10:00 bis 15:15 Uhr

Bildungszeit, 2-tägig
Elisabeth Lohbreier
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 60, ermäßigt € 36

TAGE FÜR MICH

Atem - Bewegung - Meditation

Unsere individuelle Atembewegung ist der Grundrhythmus unseres Lebens. Tiefe Entspannung und Einssein erfahren wir, wenn wir zu unserem ganz eigenen Rhythmus finden. In der Hinwendung zum Atem erkennen wir uns selbst, unsere ganz eigenen individuellen Atemmuster. Dabei helfen uns Bewegungsübungen aus dem 'Erfahrbaren Atem' nach Ilse Middendorf.

10.04.2026
Freitag, 18:00 bis 20:15 Uhr
11.04.2026
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr
12.04.2026
Sonntag, 10:00 bis 13:15 Uhr

Wochenendseminar
Sabine Hürdler,
Benny Wienert
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 75, ermäßigt € 45

IM KONTAKT MIT MIR SELBST

Durch bewusste Kommunikation und Haltung zu mehr Wahrnehmung

Bewusste und vor allem wertschätzende Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg bietet große Möglichkeiten, die Beziehung zu anderen Menschen zu verbessern. Egal ob in Familie, im Freundeskreis oder im Beruf. Gleichzeitig birgt sie die Chance, freundlicher und geduldiger mit sich selbst zu sein. Zwischendurch gibt es kleine Entspannungs- bzw. Bewegungseinheiten nach Liebscher & Bracht sowie aus dem Pilates, die Sie ins Spüren bringen. Ziel des Seminars: Sie nehmen konkrete Anregungen mit nach Hause, die im Alltag sofort umsetzbar und hilfreich sind.

19.04.2026 - 24.04.2026
Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig
Johanna Sieberg
Haus Meedland,
Gartenstraße 3-11,
26465 Langeoog
€ 590, ermäßigt € 340
EZ € 700, ermäßigt € 400

GELASSEN IN STÜRMISCHEN ZEITEN

Stress reduzieren mithilfe von Imaginationen

Was können Menschen für sich tun um Auswirkungen des gestressten Seins auf Körper, Geist und Seele zu reduzieren? Als hilfreich bekannt sind Entspannungsübungen wie PMR und Autogenes Training. Neben diesen Übungen liegt der Schwerpunkt dieser Bildungszeit auf dem bewährten Arbeiten mit Inneren Vorstellungsbildern (Phantasiebildern). Die Teilnehmenden lernen die 'Save Place'-Übung und andere bekannte Imaginationen kennen und können diese anschließend selbständig anwenden.

29.05.2026
Freitag, 18:00 bis 21:15 Uhr
30.05.2026
Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr
31.05.2026
Sonntag, 10:00 bis 13:15 Uhr

Wochenendseminar
Lisa Sterr
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 110, ermäßigt € 66

ÄLTER WERDEN: FREIHEIT, WEISHEIT, LEBENSLUST

Eine biografische Schreibwerkstatt für Frauen ab 50

Spirituell ausgerichtete Biographiearbeit befasst sich besonders mit den Ressourcen in unserem Leben. In diesem Workshop setzen wir uns schreibend mit denen des Älterwerdens auseinander und erkunden, was Freiheit, Weisheit und Lebenslust für uns bedeuten. Was ist in uns gewachsen, leichter oder freier geworden, wo können wir gelassener handeln? Wir suchen nach den vielfältigen positiven Facetten des Älterwerdens - und lassen uns von unseren Geschichten überraschen! Gestaltet wird das Seminar mit thematischen Impulsen, Schreibübungen, Gesprächs- und Leserunden.

06.08.2026 - 12.08.2026
Donnerstag - Mittwoch

Bildungszeit, 7-tägig
Claudia Süssenbach
Haus Meedland,
Gartenstraße 3-11,
26465 Langeoog
€ 690, ermäßigt € 390
EZ € 815, ermäßigt € 460

HERBSTFRAUEN

Eine Auszeit für Frauen in der zweiten Lebenshälfte

Der Übergang in die zweite Lebenshälfte bringt für Frauen viele Veränderungen auf der körperlichen und seelischen Ebene mit sich. Umso mehr brauchen wir inspirierende Bilder von uns und vom Herbst unseres Lebens. Wie können die Früchte, die wir nun ernten, uns und die Gemeinschaft alles Lebendigen nähren? Während dieser Bildungszeit suchen wir in Mythen und Märchen nach solchen Bildern. Geschichten, Kreatives Schreiben, Spaziergänge und Achtsamkeitsübungen in der Natur prägen die Tage.

INFO

MITFAHRGELEGENHEIT GESUCHT?!

Immer wieder sprechen uns Teilnehmende auf die Organisation von Mitfahrgelegenheiten an. Die Geschäftsstelle des Bildungswerks kann aus Datenschutzgründen dabei nur eingeschränkt behilflich sein. Wer sich **online** anmeldet, kann einwilligen, dass notwendige Kontaktdaten an andere Teilnehmende weitergegeben werden, um eigenverantwortlich Absprachen zu treffen. Wer diesem Vorgehen online selbst zugestimmt hat erhält ca. 2 Wochen vor dem Seminar eine Liste aller anderen, die ebenfalls eingewilligt haben. Da diese Liste automatisiert erstellt wird, ist dies **ausschließlich bei Online-Anmeldungen möglich**!

MEDITATION

21.03.2026
Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr
22.03.2026
Sonntag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Seminar, 2-tägig
Greta Menge
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 70, ermäßigt € 42

ERMUTIGUNG ZUM SCHWEIGEN UND HÖREN

Eine Einladung zur Auszeit im Frühling

Die Meditation lehrt uns, wie wir loslassen und inmitten des Wandels in unserer Mitte bleiben können oder immer wieder hineinfinden. Die Stille zeigt uns: Wir wirken in unsere Lebenswelt hinein, einfach dadurch, dass wir da sind und wie wir da sind. Die Stille macht uns wacher für die Haltung, die wir ausstrahlen. Zugleich macht sie uns empfänglicher für den Grund, der uns immer schon trägt und in uns wirkt. Wir werden sensibilisiert für die Wahrnehmung des Leisen und Unscheinbaren.

PILGERN

HINWEIS

Unsere Pilgerangebote finden Sie im Fachbereich “In Vielfalt glauben” auf Seite 19

TANZ & GESANG

16.01.2026
Freitag, 17:30 bis 20:30 Uhr
17.01.2026
Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr

Seminar, 2-tägig
Sabine Habenicht
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 52, ermäßigt € 32

TANZTAG FÜR FRAUEN

Zur eigenen Kraft finden

Tanzen ist eine befreiende und heilsame Weise sich selbst näher zu kommen. Wir geben allen vitalen und empfindsamen Seiten Raum, die das eigene Frau-Sein ausmachen. Jede Frau kann im freien Tanz entdecken, wo ihre ureigenen Stärken und Kraftquellen liegen und erhält dabei individuelle Unterstützung. Methodisch greifen wir auf die 7 Göttinnen aus der griechischen Mythologie zurück, die all die Ausdrucksmöglichkeiten verkörpern, die jede Frau in sich trägt.

24.01.2026
Samstag, 11:00 bis 19:00 Uhr

Tagesseminar
Jan Wiznerowicz,
Susanne Wiznerowicz
St. Petri Domgemeinde zu
Bremen, Sandstr. 10-12,
28195 Bremen
€ 45, ermäßigt € 24

GREGORIANIK

Eine praktische Einführung

Der gregorianische Choral ist die einstimmige Musik der Klöster, die seit dem 9. Jahrhundert schriftlich überliefert ist. Als gemeinsames Erbe der Kirchen meditiert er in einzigartiger Verbundenheit zwischen Wort und Melodie vor allem die Texte der Psalmen. Bis heute prägt er die Liturgie christlicher Gottesdienste. Wir werden Geschichte und besonderer Notation des Chorals nachspüren und einige Gesänge praktisch ersingen. Teilnahmevoraussetzung ist das sichere Nachsingen einer einfachen Melodie. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde.

26.02.2026 - 18.06.2026
Donnerstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

Kurs, 8 Treffen, 14-tägig
Sonja Wagener
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 60, ermäßigt € 36

MEDITATIVER KREISTANZ

Tanz als bewegtes Gebet

Wir tanzen innere Räume - Stille, Gemeinschaft, Wut, Freude -, alles darf sein und Ausdruck in Schritten und Gebärden finden. Im Tanz begegnen wir uns selbst und den Menschen im Kreis. Wir verbinden uns miteinander, mit dem Göttlichen in uns und in der Welt. Beim gemeinsamen Tanzen entsteht Energie und Verbundenheit. Tanzen ist wunderbar für Körper, Geist und Seele. Jeder Tanz hat seine eigene Schrittfolge. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

26.04.2026
Sonntag, 11:00 bis 14:15 Uhr

Halbtagesseminar
Anna-Maria Lucas
Wahida-Tanzstudio für
orientalische Künste,
Am Hulsberg 11,
28205 Bremen
€ 20, ermäßigt € 12

SOUL MOTION®

Einführung in eine Form der freien Tanzmeditation

Soul Motion® - die Bewegung der Seele - ist eine Form der Tanzmeditation, die sich aus den 5 Rhythmen entwickelt hat. An diesem Tag gibt es die Möglichkeit, die Grundprinzipien kennenzulernen: Im Lauschen nach Innen, in der Begegnung mit anderen, mit dem ganzen Raum und in Verbindung mit dem großen Ganzen. Dabei gibt es genug Zeit für den eigenen Tanz: Es gibt keine vorgegebenen Schritte, sondern zu unterschiedlicher Musik immer wieder die Einladung, dem zu folgen, was gerade entsteht.

18.05.2026 - 23.05.2026
Montag - Samstag

10.08.2026 - 15.08.2026
Montag - Samstag

Bildungszeiten, 5-tägig
Sabine Habenicht
Diakonie Freizeitzentrum
Haus am Meer, Westend 12,
26474 Spiekeroog
€ 500, ermäßigt € 300
EZ € 600, ermäßigt € 360

DIE EIGENEN KRAFTQUELLEN ENTDECKEN

Mit Tanz zu mehr Achtsamkeit und Lebensfreude

Im Alltag geht der Zugang zu unseren Kraftquellen, zu Ruhe, Entspannung und Lebensfreude oft verloren. Jede Frau kann schauen, wie sie ihre Vitalität stärken kann und was ihr hilft, sich zu entspannen. Wir werden allen dynamischen und empfindsamen Seiten Raum geben, die das eigene Frau-Sein ausmachen und greifen dabei auf die 7 griechischen Göttinnen zurück. Die gezielte Auswahl von Musik lässt diese Urkräfte im freien Tanz erfahrbar werden. Auch Theorie, Gespräch, Phantasiereisen und Meditation bekommen ihren Stellenwert.

INFO

Ev._Bildungswerk_Bremen

Folgen Sie uns gerne auf Instagram, um interessante Neuigkeiten und Einblicke hinter die Kulissen im Bildungswerk nicht zu verpassen!

KIRCHE DER STILLE

In einer zunehmend lauten Welt sehnen sich viele Menschen nach Stille. In einem zunehmend veräußerlichten Leben sind viele Menschen auf der Suche nach einem inneren Weg, der ihnen Orientierung, Halt und Kraft im Alltag bietet. Gemeinsam mit Jennifer Kauther, Pastorin der Ev. Kirchengemeinde Aumund-Vegesack, hat das Evangelische Bildungswerk das Projekt 'Kirche der Stille' ins Leben gerufen. Den Bremer:innen wird damit ein Ort erschlossen, in dem der Wunsch nach weiten Räumen, nach Begegnung mit sich selbst und mit Gott erfüllt werden kann.

20.02.2026
Freitag, 18:30 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung
Jennifer Kauther,
Ute Schmidt-Theilmann
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack -
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
Kein Kostenbeitrag,
Spende erbeten

HERZENSGEBET

Einführungsabend

Wer sich über den alten christlichen Meditationsweg des Herzensgebetes informieren und in diese Gebetsweise 'hineinschnuppern' möchte, ist herzlich eingeladen zu dieser Einführung ins Herzensgebet. Wir informieren über die Geschichte und Hintergründe des Herzensgebets, geben eine einfache Anleitung in das Sitzen, eine Hinführung in die Stille und üben die gemeinsame Meditation.

21.02.2026
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
Jennifer Kauther,
Ute Schmidt-Theilmann
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack -
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 55, ermäßigt € 33
Eine Kostenübernahme der
BEK kann beantragt werden.

DU STELLST MEINE FÜSSE AUF WEITEN RAUM

Oasentag für Mitarbeitende der BEK

Wir laden ein, an diesem Tag für Momente den weiten Raum des Lebens mit allen Sinnen zu erfahren. "Ich will nicht aufhören" - Gott - "mich zu erinnern, dass ich dein Baum bin gepflanzt an den Wasserbächen des Lebens", so beschreibt es Dorothee Sölle. In einem Arbeitsalltag, dessen Spielräume enger werden, gerät unser Ort an den Wasserbächen des Lebens leicht in Vergessenheit. Deshalb ist es gut, innezuhalten und sich zu erinnern, damit die Weite spürbar und die Seele genährt wird.

13.03.2026
Freitag, 09:00 bis 16:15 Uhr

Tagesseminar
Greta Menge
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack -
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 55, ermäßigt € 33
Eine Kostenübernahme der
BEK kann beantragt werden.

MEINEN INNEREN KRAFTQUELLEN AUF DER SPUR

Für Menschen in pädagogischen Tätigkeiten

Gerade für Mitarbeitende im Erziehungs- und Bildungsbereich kann es eine gute stärkende Übung sein, zu meditieren und den Körper bewusst wahrzunehmen. Das Seminar gibt die Möglichkeit, Stress zu reduzieren und zu bewältigen, und wirkt somit präventiv auf die eigene Gesundheit. Elemente sind Übungen zur Körperwahrnehmung, Stille-Elemente sowie thematische Impulse und Austausch. Es geht darum, (wieder) zur Balance, zur Selbstfürsorge, Entspannung und Lebensfreude zu finden und dabei aufzutanken.

14.03.2026
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
Petra Wencke
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack -
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 55, ermäßigt € 33

DER STILLE LAUSCHEN

In der Tradition des Herzensgebets & craniosacrale Körperarbeit

In der tiefen Stille offenbart sich eine Kraft, die W.G. Sutherland, der Begründer der Craniosacralen Therapie, den Atem des Lebens nannte. In der Stille, mit achtsamer Berührung und Präsens wollen wir uns dieser Kraft annähern und sie für uns erfahrbar machen. Elemente sind: Sitzen in Stille, achtsames Gehen, geistliche Impulse und Eindrücke zur craniosacralen Arbeit, Leib- und Atemübungen, Berührung in Stille (Selbstberührung und Partner:innenarbeit), Singen.

11.04.2026
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
Jennifer Kauther,
Ute Schmidt-Theilmann
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack -
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 30, Kostenbeitrag wird vor
Ort gezahlt

IM GARTEN DES LEBENS

Via Cordis Tag – ein Tag im Herzensgebet

Der Garten – ein Sinnbild für die Grünkraft und Fülle des Lebens, auch in der Bibel. Dort wird berichtet, dass der auferstandene Christus Maria in einem Garten begegnet. Sie hält ihn für einen Gärtner, also für einen, der das Leben hegt und pflegt. Der eigenen tiefen Sehnsucht nach Lebendigkeit und Fülle Raum geben – dazu lädt dieser Tag im Garten des Lebens ein.

24.04.2026
Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr
25.04.2026
Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr

Wochenendseminar
Gerlinde Kapp
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack -
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 70, ermäßigt € 42

EINFÜHRUNGSKURS IM HANDAUFLEGEN

Nach der Open Hands Schule

Der Einführungskurs im Handauflegen nach der Open Hands Schule vermittelt die heilende Kraft der Berührung. Teilnehmende lernen innere und äußere Haltungen kennen und sammeln durch Vorträge, Stille und praktische Übungen erste Erfahrungen mit dem Handauflegen. Zentrale Elemente sind "Sich öffnen", "Geschehen lassen" und "Danken". Der Kurs gibt einen ersten Einblick in diesen spirituellen Übungsweg.

09.05.2026
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
Stephan Hachtmann
Ev. Kirchengemeinde
Aumund-Vegesack -
Christophoruskirche,
Menkestr. 15, 28755 Bremen
€ 55, ermäßigt € 33

VOM GEHEIMNIS DER WANDLUNG

Stiller Tag mit Meditation, Klang und Bewegung

In der Zeit zwischen Ostern und Pfingsten begegnet uns im Geheimnis von Kreuz und Auferstehung die Verheißung eines neuen Geistes, der in uns lebendig werden möchte. Wie kann sich unsere persönliche Erfahrung für eine neue Perspektive in diesem Zwischenraum öffnen und kraftvoller Ausdruck eines verwandelnden Neubeginns sein? Tagesgestaltung: Schweigetag, Sitzen in der Stille, spirituelle Gesänge, Körper- und Atemwahrnehmung in Stille und Bewegung, geistliche Impulse.

HINWEIS

Das Projekt "Kirche der Stille" zieht um!
Ab dem 01.06.2026 finden alle Veranstaltungen im Oberdeck der Stadtkirche Vegesack, Kirchheide 10 in 28757 Bremen statt.

05.06.2026
Freitag, 19:00 bis 20:30 Uhr

Lesung mit Gespräch
Jan Frerichs
Oberdeck der Stadtkirche
Vegesack, Kirchheide 10,
28757 Bremen
€ 8, Kostenbeitrag wird vor Ort gezahlt

ZURÜCK ZUR WILDEN KIRCHE

Eine Spurensuche nach spiritueller Heimat

Viele Menschen fühlen sich in der institutionellen Kirche nicht mehr zu Hause. Sie sind 'heimatlos' im spirituellen Sinne. Auch Jan Frerichs war auf der Suche - und hat draußen gefunden, was ihm drinnen gefehlt hat: Eine Kirche, die nicht durch Mauern begrenzt ist. Ihre Kathedralen sind Wälder, Berge, Täler, Flussufer, Wüsten und der Ozean. Die Wilde Kirche hat es immer gegeben: In der Spiritualität der Wüstenväter, bei Hildegard von Bingen, in der franziskanischen Bewegung und in der Mystik.

06.06.2026
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
Jan Frerichs
Oberdeck der Stadtkirche
Vegesack, Kirchheide 10 &
Stadtgarten Vegesack,
28757 Bremen
€ 120, ermäßigt € 72

EIN TAG IN DER WILDEN KIRCHE

Spirituelle Standortbestimmung im Spiegel der Schöpfung

Schon immer sind Menschen mit ihren Fragen und Anliegen in die Schöpfung gegangen. Denn die Schöpfung ist die "erste Bibel" (Papst Franziskus) - und wer ihre Geschichten zu 'lesen' vermag, kann sich selbst und den eigenen Weg erkennen wie in einem großen Spiegel. Dieses Seminar ist eine Einladung, genau das zu tun: auf achtsame und kontemplative Weise nach draußen zu gehen, um nach innen zu lauschen. Nach einer Einführung gehst Du für einige Stunden allein in die Natur. Im Anschluss werden die Erfahrungen im Kreis geteilt und gespiegelt.

29.08.2026
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar
Jennifer Kauther,
Thomas Rothe
Oberdeck der Stadtkirche
Vegesack, Kirchheide 10,
28757 Bremen
€ 55, ermäßigt € 33

DANKE, DASS ICH WUNDERBAR GEMACHT BIN

Oasentag für queere Christ:innen

Als queere Christ:innen fällt es uns nicht immer leicht, uns als "wunderbar geschaffen" wahrzunehmen. An diesem Tag vergewissern wir uns dieser Grundannahme, spüren nach, was uns stärkt und Kraft schenkt, wo wir Gottes Ja zu uns erfahren, unseren Glauben als heilsam und fördernd erleben für unsere queere Identität und welche Erfahrungen uns dankbar machen. Dazu dienen uns Körperwahrnehmungsübungen, Sitzen in Stille, Hören auf biblische Psalmworte, gemeinsames Singen, Schweigen und Austausch.

KOMPETENZ & ENGAGEMENT

FORT- UND WEITERBILDUNG

ENGAGEMENT FÜR ANDERE IST DIE SCHÖNSTE ART DER SELBSTBEREICHERUNG! Dies gilt sowohl für hauptamtlich wie ehrenamtlich Aktive. In beiden Bereichen braucht es immer wieder aktualisiertes Fachwissen. Gesellschaftliche Entwicklungen in den Blick zu nehmen und die sich immer weiter entwickelnden Prozesse in Kirche und Diakonie mitzugestalten, erfordert Kompetenzen, die in diesem Programmkapitel vermittelt werden. Ein Grundprinzip des lebenslangen Lernens ist neben der Bereitschaft, Wissen und Erfahrung zu teilen, auch das (gemeinsame) Lernen mit Herz, Hand und Verstand. Diesem Anspruch wollen die nachfolgenden Veranstaltungen gerecht werden.

In der Bremischen Evangelischen Kirche sind ca. 9.000 ehrenamtlich Aktive tätig, die sich in ihrer Freizeit in Gemeinden und Einrichtungen engagieren und unentgeltlich helfen. Im Programmteil 'Bildungswerk Ehrenamt' finden Sie Angebote, die für Ehrenamtliche zumeist kostenfrei sind. Im Programmteil 'Berufliche Fortbildung' sind die Angebote in der Regel offen für alle Interessierten.

KOORDINATION:
Bildungswerk Ehrenamt: Waltraud Wulff-Schwarz, Tel. 0157-52161788
ehrenamt.bildungswerk@kirche-bremen.de

Berufliche Fortbildungen:
Stefanie Vollbrecht, Tel. 3 46 15-26, stefanie.vollbrecht@kirche-bremen.de
Michael Glatz, Tel. 3 46 15-72, michael.glatz@kirche-bremen.de

BILDUNGSWERK EHRENAMT

Kompetent in Gemeinde, Kirche und Gesellschaft!
Gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartner:innen aus Kirche und Diakonie bieten wir Fortbildungen für Aktive im Ehrenamt und zivilgesellschaftlich Engagierte an. Bitte beachten Sie die jeweiligen Anmeldeinformationen und Hinweise zu einer Kostenübernahme durch Einrichtungen und Gemeinden, in denen Sie ehrenamtlich aktiv sind. Für Ehrenamtliche bzw. Ehrenamtskoordinator:innen ist die Teilnahme kostenfrei.

05.03.2026
Donnerstag, 09:30 bis 15:30 Uhr

Tagesseminar
Maria von Bismarck
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

GLÜCK... EIN WILLKOMMENER GAST

Kann man das eigene Glücksempfinden beeinflussen? Sind wir offen für das Glück oder zieht es unbemerkt an uns vorbei? Sind wir geboren um glücklich zu sein? An diesem Tag beschäftigen wir uns mit Techniken und Erkenntnissen die uns für das Glück empfänglicher machen. Wir erforschen den Vorgang, was es bedeutet, das Glück wie einen willkommenen Gast in unser Leben einzulassen. Wir definieren was Glück für uns persönlich ist und öffnen uns für mehr Bewusstheit der wahren Glücksmomente, sodass sie uns als Kraftquelle und Ort der Lebensfreude auch in allen Lagen zur Verfügung stehen.

INFO Bei Interesse an unseren gedruckten Programmen können Sie sich gerne in unseren Verteiler eintragen. Bitte nutzen Sie dazu das Formular auf unserer Website unter evbw.de/print

09.03.2026
Montag, 11:00 bis 15:30 Uhr

Workshop
Waltraud Wulff-Schwarz,
Karin Neumann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

TAUBE ODER KRANICH… DIE SEHNSUCHT NACH HOFFNUNG

Kreatives Gestalten mit Origami

Gemeinsam wollen wir der Frage nachgehen, wie Sehnsucht und Hoffnung unser Leben prägen. In einer Zeit, in der Unsicherheiten und Herausforderungen oft überwiegen, ist die Suche nach Hoffnung ein wichtiger Motor für Veränderung und neues Handeln. Im kreativen Teil des Workshops tauchen wir in die faszinierende Welt des Origami ein. Origami, die japanische Kunst des Papierfaltens, steht symbolisch für das Entfalten von Hoffnung: Aus einem einfachen Blatt Papier entsteht durch gemeinsames Tun und kreatives Gestalten etwas Neues, Schönes und Bedeutungsvolles.

23.03.2026
Montag, 11:00 bis 14:30 Uhr
30.03.2026
Montag, 11:00 bis 14:30 Uhr

Seminar, 2-tägig
Petra Kettler,
Waltraud Wulff-Schwarz
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

ALLES WAS MIR GUT TUT

Kraftquellen entdecken

In diesem Seminar werden wir an zwei Frühlingstagen die kleinen schönen Dinge für uns selbst neu entdecken. Uns Zeit schenken als Kraftquelle für uns und andere. Auftanken und weitergeben an andere. Austausch und gute Gespräche bereichern unser Leben. Wir wollen uns Zeit nehmen miteinander zu sprechen, Neues ausprobieren und verborgene Schätze entdecken.

25.03.2026
Mittwoch, 09:30 bis 15:00 Uhr

Tagesseminar
Manja Biedermann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

WENN DAS SEUFZEN LAUTER WIRD…

Erschöpfung beginnt leise. Dieses Seminar lädt Sie ein, feine Hinweise Ihres Körpers zu deuten, innere Antreiber zu erkennen und Signale ernst zu nehmen. Wir entwickeln unser eigenes Radar und erfahren, wie innere Präsenz hilft, Überlastung vorzubeugen. Für alle, die Klarheit und Wege zur Selbstfürsorge suchen.

10.04.2026
Freitag, 09:30 bis 15:00 Uhr

Tagesseminar
Manja Biedermann
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

ANGST VERSTEHEN – URKRAFT ODER HEMMSCHUH?

Angst ist eines der ältesten Gefühle der Menschheit. Sie schützte uns vor vielen Jahrhunderten, doch heute wirkt sie oft hemmend oder unverständlich. In diesem Seminar lernen wir, die Sprache der Angst neu zu deuten: Wo ist sie sinnvoll, wo darf und kann sie weichen… Mit innerer Präsenz und klaren Impulsen entdecken wir gute Wege, angstvolle Muster zu verstehen und Schritt für Schritt zu überwinden.

23.04.2026
Donnerstag, 09:30 bis 15:30 Uhr

Tagesseminar
Maria von Bismarck
Domkapitelhaus,
Domsheide 8-10,
28195 Bremen
Kein Kostenbeitrag

MEIN AUFTRITT, MEINE WIRKUNG

Wir entdecken in diesem Workshop auf spielerische und humorvolle Weise unsere unerforschten Potenziale und finden einen Weg vom inneren Einklang zum gelungenen Auftritt und Rede Akt. In mehreren kleinen Auftrittssequenzen (Alltagsgeschichten, Rede zu einem persönlichen Thema, etc.) erfahren wir mehr über unsere Wirkung und wie wir sie für unser jeweiliges Anliegen verstärken können. Wir erlernen schauspielerrisches Handwerkszeug und arbeiten mit Atem, Stimme und dem gezielten Versenden von Bildern und Emotionen. So erreichen wir Bewusstsein in der Selbstwahrnehmung und Sicherheit im Auftritt.

20.05.2026
Mittwoch, 15:00 bis 18:00 Uhr

Workshop
Monika Steindorf
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag
zzgl. € 15 Materialkosten

HOPPLA, HIER KOMMT DIE BLUME

Betritt man das ***forum*** Kirche in der Hollerallee, dann ist es an den meisten Tagen nicht zu übersehen: ein wunderbarer Blumenschmuck steht dort in der Halle zur Begrüßung. Viele haben sicher mal gedacht "…das würde ich auch gern können." Nun gibt es die Gelegenheit für alle mit Lust auf bunte Blüten und kreative Vasen-Experimente. In diesem Blumenarrangier-Workshop wird unter Anleitung geschnippelt, gelacht, gebunden - ganz ohne Stress und mit viel guter Laune. Anfänger:innen und Blumenliebhaber:innen, grüne Daumen und Blumen-Neulinge: Alle sind herzlich willkommen! Pflückt euch den Spaß!

BERUFLICHE FORTBILDUNG

In den hauptamtlichen Arbeitsbereichen gilt es immer wieder neu, das vorhandene Fachwissen zu erweitern, den Austausch auf professioneller Ebene zu suchen und sich verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen zu stellen.
Unsere Fortbildungsangebote richten sich an einzelne Berufsgruppen in und außerhalb der Bremischen Ev. Kirche.

20.01.2026
Dienstag, 09:30 bis 13:00 Uhr

20.05.2026
Mittwoch, 09:30 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminare
Fenna Bergmann
forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

METHODEN-BRUNCH

Neue Methoden für die eigene Praxis

Die Fülle an Methoden- und Spielesammlungen auf dem Markt ist riesig. Um in der pädagogischen Arbeit Themen anregend zu erarbeiten, Teilnehmende zu aktivieren, das Kennenlernen und die Auswertung abwechslungsreich zu gestalten gäbe es also vielfältige Variationen. Sich aber Neues anzueignen und dessen Tauglichkeit zu prüfen, fällt oft schwer und ist alleine kaum möglich. Daher gibt es dieses Seminar für Mitarbeitende aus der Erwachsenenbildung, dem Pfarrdienst, der Senioren- und Jugendarbeit sowie weiteren Arbeitsbereichen. Nicht alles ist für Jede:n geeignet, aber an jedem Termin ist für alle Arbeitsbereiche ausreichend Neues im Angebot. Die Termine bauen inhaltlich nicht aufeinander auf und wiederholen sich nicht.

25.02.2026
Mittwoch, 09:30 bis 12:00 Uhr

Online-Seminar
Nicola Maria Hochkeppel
€ 15, ermäßigt € 9

ERFOLGSFAKTOR WECHSELJAHRE

Interaktiver Online-Vortrag für Führungskräfte

Das Thema Wechseljahre ist in den öffentlichen Blick gerückt und findet nun auch den Weg in die Arbeitswelt. Laut Studien will jede vierte Frau wegen Wechseljahresbeschwerden ihr Pensum reduzieren, werden Beförderungen abgelehnt und zehn Prozent überlegen, vorzeitig in den Ruhestand zu gehen. Wie spricht man dieses tabubelastete Thema im betrieblichen Alltag an? Was brauchen Frauen in der Perimenopause für ihre Kraft und Arbeitsfähigkeit? Aufklärung, Kommunikation und gezielte Maßnahmen sind eine lohnende Investition für Unternehmen.

23.04.2026
Donnerstag, 13:00 bis 18:30 Uhr
24.04.2026
Freitag, 09:00 bis 14:30 Uhr
25.04.2026
Samstag, 09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 3-tägig
Sylvie Dellemann
forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
€ 295, ermäßigt € 190

METHODEN DER BIOGRAFIEARBEIT

"Mute niemandem etwas zu, was du nicht selbst ausprobiert hast!"

In dieser Bildungszeit lernen Sie viele kreative Methoden und Impulse rund um die Biografiearbeit für sich selbst und/oder Ihre Zielgruppe kennen. Getreu dem Motto "Mute niemandem etwas zu, was du nicht selbst ausprobiert hast", sammeln und erproben Sie eine Fülle kreativer Methoden - mit allen Sinnen, humorvoll, wertschätzend und ressourcenorientiert.

HINWEIS

Im Projekt "Kirche der Stille" bieten wir in diesem Jahr zwei Fortbildungen an:

Du stellst meine Füße auf weiten Raum | Oasentag für Mitarbeitende der BEK
Samstag, 21.02.2026 von 10:00 bis 17:00 Uhr

Meinen inneren Kraftquellen auf der Spur | Für Menschen in pädagogischen Tätigkeiten
Freitag, 13.03.2026 von 09:00 bis 16:15 Uhr

Auf Antrag übernimmt die BEK für Mitarbeitende die Kosten. Nähere Infos auf Seite 60 und Seite 61

28.05.2026
Donnerstag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig
Marcus Strittmatter
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
Kein Kostenbeitrag

GEWALTFREI KOMMUNIZIEREN

Einführungstag in das Modell der GfK

Ob in herausfordernden Zeiten wie diesen, oder wenn Sie offen und authentisch das ausdrücken wollen, was Sie wirklich bewegt, liefert die GFK hilfreiche Mittel und Werkzeuge, um konstruktiv mit Meinungsverschiedenheiten, Spannungen und Konflikten umgehen zu können. Sie ist darüber hinaus eine hochwirksame Methode, um gut für das eigene seelische Gleichgewicht zu sorgen. Inputs und Rollenspiele vermitteln das Modell und die darunter liegende Haltung der GFK.

14.06.2026 - 19.06.2026
Sonntag - Freitag

Bildungszeit, 6-tägig
Nadja Plothe
Haus Meedland,
Gartenstraße 3-11,
26465 Langeoog
€ 590, ermäßigt € 340
EZ € 700, ermäßigt € 400

ICH SORGE GUT FÜR MICH UND MACHE ES MIR LEICHT

Vorhaben spielerisch mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) umsetzen

Beim ZRM - Selbstmanagement-Training für Berufstätige geht es darum, wie Sie sich mit Leichtigkeit stimmig selbst führen können. Gönnen Sie sich eine kreative Einfühlung in sich selbst und lernen dabei eine wissenschaftlich fundierte und erprobte Methode der Selbstregulation kennen. Das Wirksame dieser Methode ist das Arbeiten mit Bildern und die Einbeziehung des Körpers. Mit liebevoller Selbsterkenntnis, dem Wissen um die Bedeutung des Unbewussten in unserer Handlungssteuerung und spielerischem Training.

INFO

IMMER BESTENS INFORMIERT!

Gerne halten wir Sie ca. 6 mal im Jahr auf dem Laufenden und informieren über freie Plätze und neue Programmangebote. Abonnieren Sie dazu einfach unseren NEWSLETTER unter kirche-bremen.de/bildungswerk/newsletter

ERLEBNISPÄDAGOGIK

Raus aus dem Alltag, rein in die Erfahrung. Wir reflektieren erlebnispädagogische Methoden theoretisch und immer praxisnah. Kleine Abenteuer, die neue Perspektiven ermöglichen - in der Natur oder in der Stadt.

04.05.2026 - 08.05.2026
Montag - Freitag
09:00 bis 17:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
Theda Bräkling,
Thomas Woesthoff
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 295, ermäßigt € 175

CITYBOUND IN BREMEN

Urbane Erlebnispädagogik in Theorie & Praxis

Pulsierende Straßen, unbekannte Wege, überraschende Begegnungen – mitten in Bremen wird die Stadt zum Lernraum. Wir verbinden Grundlagen der Erlebnispädagogik mit der City-Bound-Methode: praxisnah, kooperativ und voller Überraschungen. In urbanen Herausforderungen, Gruppenaktionen und Reflexionen entdecken wir, wie Lernen Kopf, Herz und Hand verbindet. Kompakte Theorie-Impulse zeigen Ursprung, Wirkung und Einsatzmöglichkeiten – direkt anwendbar im Alltag und Beruf. Ob Schule, Soziale Arbeit oder Coaching – die Methoden sind vielseitig einsetzbar. Vorkenntnisse brauchst du keine. Offenheit reicht. Erlebe eine bewegte, mutige und inspirierende Zeit in der Stadt!

01.06.2026 - 05.06.2026
Montag - Freitag
09:00 bis 17:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig
Thomas Woesthoff,
Claudia Foks Ribken
forum Kirche, Hollerallee 75,
28209 Bremen
€ 385, ermäßigt € 230

NIEDRIGE SEILELEMENTE

Aufbau, Anwendung & Zertifizierung

Raus aus dem Alltag, rein in die Natur: Während unserer Tages-Trekkingtouren im Bremer Umland bauen wir Niedrigseilelemente – im Wald, über Bäche und mitten im Grünen. Hier geht es um Teamarbeit, Vertrauen und kreative Lösungen. Mit Seiltechnik, Teamaktionen und kurzen Theorie-Inputs erproben wir methodische Grundlagen und reflektieren deren Anwendung in Gruppen. Sicherheit, Materialkunde und kreative Aufbauten stehen im Fokus. Am Ende der Fortbildung gibt es eine praktische Prüfung. Das europaweit anerkannte Zertifikat erfüllt höchste Standards und qualifiziert für den sicheren Einsatz niedriger Seilelemente in der erlebnispädagogischen Arbeit. Vorkenntnisse oder besondere Fitness? Nicht nötig – nur Offenheit, Teamgeist und Lust auf praxisnahe Erfahrung!

31.08.2026 - 04.09.2026
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig
Claudia Foks Ribken,
Thomas Woesthoff
Haus Stella Maris,
Oskar-von-Brock-Straße 16,
27476 Cuxhaven
€ 520, ermäßigt € 310
EZ € 550, ermäßigt € 330

NORDSEEIMPULSE

Erlebnispädagogik zwischen Kunst & Kooperation

Wind im Gesicht, Sand unter den Füßen, Weite vor Augen: raus aus dem Alltag, rein in die Erfahrung. Inmitten der Nordsee-Dünen erleben wir erlebnispädagogische Methoden praxisnah und mit allen Sinnen. Kooperative Übungen, kreative Land-Art und Naturerfahrungen fördern Teamgeist, stärken Kommunikation und eröffnen neue Perspektiven – für Schule, Soziale Arbeit, Coaching und persönliche Entwicklung. Die Natur wird zum Lernraum, Land-Art zum Ausdruck von Gruppenprozessen und Reflexion. Erlebtes wird greifbar und übertragbar. Kompakte Inputs beleuchten, woher die Erlebnispädagogik kommt, was sie will und wo sie wirkt. Entdecke neue Perspektiven, tanke frische Energie und nimm wertvolle Impulse für Alltag und Beruf mit. Grundlagen und Methoden werden verständlich eingeführt und selbst erprobt; methodische oder pädagogische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sei dabei und erlebe eine bewegte und bewegende Woche am Meer!

INFO

DATENSCHUTZHINWEIS

Im Rahmen der Anmeldung erheben wir einige personenbezogene Daten der Teilnehmenden. Eine ausführliche Information über die Verarbeitung dieser Daten durch das Ev. Bildungswerk finden Sie unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de.

Auf Wunsch senden wir Ihnen die Information auch gern zu.

ZERTIFIKATSKURS: TEAM- UND PROJEKTMANAGEMENT

Ohne Projekte und Teamarbeit geht es häufig nicht! In sozialen Einrichtungen, Vereinen, Gemeinden und Organisationen haben sich zeitbegrenzte Formate längst durchgesetzt. Der Zertifikatskurs für haupt- und ehrenamtlich Aktive besteht aus Wahlmodulen und macht Sie fit, Projekte, die beteiligten Teams und sich selbst als Projektleitung gut zu organisieren. Das Zertifikat wird vergeben, sobald mindestens 4 Module erfolgreich absolviert wurden. Weitere Module zu nutzen ist möglich und sinnvoll. In Kooperation mit der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

25.03.2026
Mittwoch, 09:30 bis 16:30 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig
Michael Lindner
Online Seminar
€ 115

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI)

Wahlmodul im Zertifikatskurs Team- und Projektmanagement

In diesem Workshop lernen Sie, wie Kl Ihre Projektarbeit erleichtern kann. Von Texten bis zu Tests: Sie lernen Techniken und Anwendungen kennen, alles wird gemeinsam getestet. Auch die Themen Datenschutz und Ethik werden behandelt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, ein (kostenfreier) Kl-Account wird empfohlen.

HINWEIS

Die Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe bietet ergänzende Module.

DIAKONISCH ARBEITEN

Mitarbeitende in der Diakonie und in den Gemeinden verstehen ihr Handeln aus einer inneren Überzeugung heraus. Diese 'Innenseite' diakonischen Arbeitens weist auf das so oft benannte 'diakonische Profil' hin. Profil meint also nicht nur Außenwirkung, sondern auch das, was uns persönlich in unserer Arbeit trägt. Die Horizonte diakonischen Handelns sind Mitmenschlichkeit, Selbstsorge und Spiritualität. Gemeinsam mit dem Diakonissenmutterhaus und dem Diakonischen Werk Bremen bieten wir dazu die folgenden Fortbildungen an.
Die Teilnahme ist kostenlos. Die Fortbildungen richten sich an beruflich oder ehrenamtlich Tätige im Sozial- und Gesundheitswesen. Beruflich Pflegende erhalten 4 Credits pro Fortbildung. Anmeldung und Information:
Tel. 6102-2101, gesundheitsimpulse@diako-bremen.de
Bei Rückfragen zum Inhalt: Pastor Thomas Rothe, Tel. 6102-3638, thomas.rothe@kirche-bremen.de

11.03.2026
Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar
Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

MORALISCHER DISSTRESS

Umgang mit moralischer Belastung am Arbeitsplatz

Ihr Arbeitsalltag stellt Sie vor hohe ethische Herausforderungen, die z.T. unerfüllbar sind. Moralischer Disstress bedeutet, dass ein Mensch gegen seine eigenen Werte agiert und dadurch psychisch belastet ist. Wenn solche Situationen nicht verarbeitet werden, trägt der verbleibende moralische Rest Risiken in sich von Burnout und von Coolout. Informiert über die Zusammenhänge kann eine eigene moralische Resilienz reifen. Auch wird bedacht, welche entlastenden Angebote auf Teamebene sinnvoll sein könnten.

22.04.2026
Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar
Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

SELBSTFREUNDSCHAFT

Für sich selbst freundschaftlich sorgen lernen

Menschen in sozialen Berufen vergessen leicht, für sich selber genauso gut zu sorgen wie für andere. Doch eine gesunde Selbstsorge ist die Basis, um gesund und zufrieden durch das Berufsleben zu gehen und auch weiterhin für andere da sein zu können. Ausgehend von dem Ansatz der Selbstfreundschaft (Wilhelm Schmid) und einigen wichtigen Aspekten der Selbstsorge wird uns die Frage beschäftigen: wie kann ich zu mir selbst ein freundschaftliches, selbstsorgendes Verhältnis aufbauen? Und was bin ich bereit zu investieren, um das Erkannte in die Tat umzusetzen?

20.05.2026
Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar
Thomas Rothe,
Christine Sprenger
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

STEH AUF UND STÄRKE DICH!

Erschöpfung verstehen – Kraftquellen erschließen

Erschöpft sein und antriebslos nach Zeiten der Überforderung im beruflichen wie im privaten Bereich: das ist nicht erst ein Phänomen unserer Zeit. Der biblische Elia kannte das auch und floh in die Wüste, um sich dort aufzugeben. Doch gerade in der Wüste fand er – überraschend – zu neuen Kräften. Entlang seiner Geschichte werden wir Erschöpfung besser verstehen lernen und die eigenen Kraftquellen zu erschließen versuchen. Eine persönliche religiöse Haltung oder Sprache ist für die Teilnahme nicht erforderlich.

17.06.2026
Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar
Thomas Rothe
Diakonissenmutterhaus,
Adelenstraße 68,
28239 Bremen
Kein Kostenbeitrag

SCHAM UND MENSCHENWÜRDE

Würde stärken – Beschämung vermeiden

Scham ist jedem Menschen bekannt und so unangenehm, dass sie meist verschwiegen wird. Scham kann den Selbstwert eines Menschen erschüttern. Auch unser Arbeitsalltag führt uns in Situationen, in denen Scham oder auch Beschämung eine Rolle spielen. Wir werden entlang der vier Grundbedürfnisse nach Anerkennung, nach Schutz, nach Zugehörigkeit und nach Integrität das Phänomen von Scham und Beschämung erkunden. Ziel wird sein, die menschliche Würde gezielt schützen zu können: die Würde der uns anvertrauten Menschen und unsere eigene Würde.

INFO Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website **www.bildungswerk.kirche-bremen.de**

BILDUNGSZEIT

UNSER ANGEBOT IM ÜBERBLICK

Bildungszeit heißt Zeit für Bildung – für alle! Unsere Bildungszeiten sind Seminare unterschiedlicher Dauer in Bremen oder auch außerhalb, an denen jede:r teilnehmen kann. Arbeitnehmer:innen in Bremen haben in einem Zeitraum von zwei Jahren einen gesetzlichen Anspruch auf zehn Tage Bildungszeit. In dieser Zeit sind Sie von der Arbeit freigestellt, damit Sie an Weiterbildungsangeboten teilnehmen können. Das normale Arbeitsentgelt wird währenddessen weitergezahlt. Manche Bildungszeiten werden als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt, bitte fragen Sie uns bei Bedarf.

26.02.2026	**Was, wenn's schön wird?!** | Seite 51
02.03.-06.03.2026	**Lieder aus aller Welt** | Seite 40
05.03.2026	**Comandante Rodolfo, der Bremer Partisan** | Seite 8
06.03.2026	**Tage für mich** | Seite 55
11.03.-12.03.2026	**Capsule Wardrobe in der Praxis** | Seite 12
16.03.-20.03.2026	**Neu von Gott erzählen** | Seite 40
16.03.-20.03.2026	**Von der Enge in die (innere) Weite** | Seite 54
22.03.-27.03.2026	**Bodypercussion** | Seite 33
23.03.-28.03.2026	**Spurensuche in Wildnis, Wald & Berg** | Seite 34
25.03.2026	**Künstliche Intelligenz (KI)** | Seite 73
13.04.-17.04.2026	**Brüderchen* und Schwesterchen*** | Seite 25
19.04.-24.04.2026	**Poesie aus Luft und Licht** | Seite 41
19.04.-24.04.2026	**Salute** | Seite 52
19.04.-24.04.2026	**Gelassen in stürmischen Zeiten** | Seite 55
20.04.-24.04.2026	**Durch das Land der 1000 Gräben** | Seite 6
21.04.2026	**Wer Schulden macht ist selber schuld?** | Seite 11
23.04.-25.04.2026	**Methoden der Biografiearbeit** | Seite 69
27.04.-01.05.2026	**Natur-Resilienz und Waldbaden an der Nordsee** | Seite 52
29.04.2026	**Nachhaltiger Konsum** | Seite 11
04.05.-08.05.2026	**Das macht die KI für mich!** | Seite 10
04.05.-08.05.2026	**Citybound in Bremen** | Seite 71
04.05.-08.05.2026	**Von Brezelfrauen und Künstlertypen** | Seite 7
18.05.-22.05.2026	**Spielend scheitern lernen** | Seite 25
18.05.-22.05.2026	**Kraft der inneren Stärke** | Seite 52
18.05.-23.05.2026	**Die eigenen Kraftquellen entdecken** | Seite 59
21.05.-22.05.2026	**Waldbaden** | Seite 53
26.05.2026	**Windspiel & Flötentöne** | Seite 38
28.05.2026	**Gewaltfrei kommunizieren** | Seite 70
31.05.-05.06.2026	**Zwisch-Boing-Pow** | Seite 42
01.06.-05.06.2026	**Leinen los** | Seite 28
01.06.-05.06.2026	**Bühnenknistern** | Seite 42
01.06.-05.06.2026	**Niedrige Seilelemente** | Seite 71
14.06.-19.06.2026	**Ich sorge gut für mich und mache es mir leicht** | Seite 70
15.06.-19.06.2026	**Die Freude des Seins** | Seite 54
13.07.-17.07.2026	**Raus aus dem Alltag** | Seite 34
13.07.-17.07.2026	**Seiltanz zwischen Job und Familie** | Seite 33

HINWEIS

Weitere Bildungszeiten finden Sie auf unserer Website bildungswerk.kirche-bremen.de und in der jährlich im November erscheinenden Bildungszeiten-Broschüre, die gedruckt an vielen Stellen ausliegt und auf der Webseite zum Download bereitsteht.

UNSERE DOZENT:INNEN

Auf besondere Weise wird unsere Arbeit von Menschen getragen, die als haupt- oder nebenberufliche Dozent:innen unsere Angebote verantwortlich durchführen. Sie sind neben dem Team des Bildungswerks Garanten für gute Konzepte, engagierte Durchführung und kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Bildungsarbeit. Nicht genannt sind hier weitere Referent:innen, Vortragende, die engagierten Menschen in der Kinderbetreuung, sowie alle weiteren Mitwirkenden.

REGINA ALJES Coach, Heilpraktikerin f. Psychotherapie, NLP-Trainerin, Systemische Familienberaterin, Autogenes Training
www.aljes.de

DR. FENNA BERGMANN Erlebnispädagogin, Geowissenschaftlerin, Erwachsenenbildnerin

MANJA BIEDERMANN Heilpraktikerin für Psychotherapie

MARIA VON BISMARCK Schauspielerin, Regisseurin, Coach für freie Predigt, Auftritt und Performance www.mariavonbismarck.de

MARI BÖHRK-MARTIN Ev. Theologin, Psychotraumatologin und Beraterin (ZPTN), Paar-, Familien- und Lebensberaterin (EKFuL), Coach und Supervisorin www.praxis-boehrk-martin.de

REBECCA BORSKI Data Science & KI-Expertin mit Fokus auf ethischer und transparenter Anwendung von KI

SONJA BORSKI Dipl. Politologin, Erwachsenenbildnerin, OER-Redakteurin, Leiterin d. Kirchlichen Dienstes in der Arbeitswelt (KDA)

CHRISTA BRÄMSMANN Dipl. Pädagogin, Erwachsenenbildnerin

THEDA BRÄKLING Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Erlebnispädagogin u. Seilgarten-Trainerin

ANTJE BÜSING Religionswissenschaftlerin, Systemcoach nach DGfC, PR-Beraterin
www.ab-coaching.net

MIRIAM BÜRGELIN Krankenschwester im stationären Hospiz

LYDIA DEBUSMANN Dozentin der ‘Open Hands‘-Schule, u.a. für Jahresgruppen, Mentorin, Demenz- und Trauerbegleiterin (BTV)
www.handauflegen-als-weg.de

SYLVIE DELLEMANN Sozialpädagogin B.A., (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V., Koordinatorin im Familienrat, Systemisch-spirituelle Coachin

DONKA DIMOVA Autorin, Soziologin, Politologin, Sprachkünstlerin www.donka-dimova.de

JUTTA DUNKER Hausleiterin des Stiftungsdorfes Walle, Dozentin

CHRISTOF ECKARDT Germanist, Mitbegründer der Seminarreihe ‘Literatur an Ort und Stelle‘

TANJA FICHT Farb- und Typ-Stylistin (nlpk* Master, Handelsfachwirtin) www.tanja-ficht.de

RUTH FLEMMING Dipl. Psychologin und Psychodramatikerin, Praxis für Psychotherapie und Paarberatung www.ruthflemming.de

MARION FLINDT Supervisorin & Coach (DGSv), Dipl. Sozialpädagogin, Sozialpsychiatrische Fachkraft i. d. Arbeit mit Familien
www.supervision-flindt.de

LUKAS FRENSEL Bildungsreferent bei der Norddeutschen Mission, Kulturwissenschaftler

JAN FRERICHS Theologe, Autor, Visionssucheleiter, Initiator von barfuß + wild, der Franziskanischen Lebensschule www.barfuss-und-wild.de

SARA FRUCHTMANN Betriebsleiterin im Bremer Geschichtenhaus

MANUELA GRIESEHOP ärztl. gepr. Fastenleiterin (dfa), exam. Krankenschwester
www.fasten-inspiration.de

BIRTE GRONEBERG Moderatorin, Referentin, Dipl. Sozialpädagogin & Dipl. Sozialarbeiterin

TIM GÜNTHER Leitender Kirchenmusiker und Musikdirektor der Kulturkirche St. Stephani & Leiter der Bremer Kantorei St. Stephani

SABINE HABENICHT Lehrerin, Ausbildung in Ausdruckstanz, Studium d. Tanztherapie, Tanztherapeutin www.tanz-der-goettinnen.de

STEPHAN HACHTMANN Kontemplationslehrer Via Cordis® www.stephanhachtmann.de

LEONIE GRETA HARDT B.A. Theater- und Tanzpädagogik, MA Transkulturelle Studien, Tänzerin in Ausbildung

GABI HARTUNG freischaffende Musikerin und Musikpädagogin, Chorleiterin, Sängerin, Dozentin www.rhythmus-stimme-percussion.de

EVA HENGSTERMANN Bildungsreferentin bei erlassjahr.de

ARTHUR HENTZSCH Theaterpädagoge, Sprechcoach, Rezitator

PHILINE HETZER Bildungsreferentin
www.akriba-hb.de

NICOLA MARIA HOCHKEPPEL Wechseljahreberaterin (Sexualität & Körperlichkeit), Kulturelle Kommunikation www.hochkeppel.de

ANNETTE HÜLSENBECK Kulturwissenschaftlerin, Ausstellungskuratorin, Dozentin f. poetisch-biographisches Schreiben

SABINE HÜRDLER Coach für wertschätzende Kommunikation und Pilates-Trainerin

CHRISTOPH JACOBI Ausgebildeter Schauspieler, Theaterregisseur und Coach
www.christophjacobi.com

ARNE JAHNS Bildungsreferent mit den Schwerpunkten Antisemitismuskritische Bildungsarbeit, Antisemitismusprävention, Jugend- und Erwachsenenbildung im Projekt akriba

ANNABELL KARBE Dipl. Kulturpädagogin, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

GERLINDE KAPP Autorisierte Lehrerin & im Leitungsteam der ‘Open-Hands‘-Schule
www.openhands-schule-des-handauflegens.de

JENNIFER KAUTHER Pastorin, Meditationsbegleiterin Via Cordis®
www.christophorus.kirche-bremen.de

PETRA KETTLER Aktiv für Bildung, Soziales, Sport und Kultur, ehem. Koordinatorin für Freiwilliges Soz. Engagement beim Verein für Mission

RENATE KÖSLING Erwachsenenbildnerin

DR. DORIS A. KRAMPITZ Zahnärztin, Theaterpädagogin n. J. Galli, HDS-Analytikerin, ehrenamtlich aktiv im GuT Theater e.V.
www.gut-theater.de

MARTINA KRESS Dipl. Religionspädagogin, zertifizierte Eutonie-Pädagogin und -Therapeutin G.A. www.eutonie-kress.de

RENATE KRIEGER Dipl. Pädagogin, Supervisorin und Qi Gong-Kursleiterin

MAREIKE KYTZIA Fachpromoterin für Fairen Handel

PHILIPP LASS Jurist, Arbeitnehmerkammer Bremen

CHRISTOPH LAUN Organisation und Koordination des Bremer Männertages

KONNI LERCHE Dipl. Pädagog:in Erwachsenenbildung/Weiterbildung, Bildungsreferent:in im Ev. Bildungswerk, Gärtnermeister:in

MICHAEL LINDNER Trainer, Autor und Experte für digitales Lehren und Lernen

EDDA LORNA Kulturwissenschaftlerin, Tanztheaterpädagogin, Projektmanagement und Organisation "One Billion Rising Bremen"

ELISABETH LOHBREIER Dipl. Sozialpädagogin, Atemtherapeutin, Referentin für Inhalt und Entwicklung im Kinderhospiz Löwenherz e.V.

ANNA-MARIA LUCAS Dipl. Psychologin, Soul Motion®-certified Teacher, eigene Einkehr- und Stillepraxis www.freitanz-bremen.de

STEFANIE LUBRICH Chorleiterin, Sängerin, Musikpädagogin, Geschäftsführung DTKV Bremen e.V. (Deutscher Tonkünstlerverband) www.mitsingen-bremen.de

BÄRBEL MANN M.A. Kunsthistorikerin, langjährige Tätigkeit als Seminarleitung und Beraterin www.baerbel-mann.de

ANNETTE MATTFELDT Rat und Tat Zentrum Bremen

PETRA MAURER Leseland-Bremen, Eene meene Kiste, Schwerpunkt: Diversität in Kinderbüchern

JÖRG MEIER Dipl. Pädagoge

GRETA MENGE Coach (EMCC/Team Benedikt), Meditations- und Dialogprozessbegleiterin, langjährige Tätigkeit als Seminarleiterin

JÜRGEN MÖLLER ADFC-Radtourenleiter, Pilger-Begleiter

JOHANNES MÜLLER Leiter des Projekts Lighthouse der BEK

CHRISTIAN NAEGELER Domprediger und Seelsorger der St. Petri Domgemeinde

MARTINA NESSWETTER Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin Drömling, Zusatzqualifikation Grünes Band, zertifizierte Gesundheitswanderführerin

KARIN NEUMANN Pädagogin, Künstlerin

ULRIKE PETZOLD Germanistin, Politologin, langjährige Autorin und Redakteurin bei Radio Bremen, freiberufliche Autorin

MARGRIT PLATT Literaturwissenschaftlerin, Lehrbeauftragte an der Uni Bremen

NADJA PLOTHE Dipl. Politologin, Coach, zertifizierte Trainerin für ZRM (Züricher Ressourcen-Modell & The Work of Byron Katie)

ALEXANDRA POLUNIN Autorin und Expertin für wertgetriebene Selbstständige (unabhängig von Social Media) www.alexandrapolunin.de

AENNE RABE Gymnastiklehrerin, Ernährungsberaterin, Basenfasten-Coach www.ernaehrungsberatung-aenne-rabe.de

DORIS RATH Qi Gong-Lehrerin und -Ausbilderin d. Deutschen Qi Gong Gesellschaft e.V., CoreDynamik-Trainerin®, Jin Shin Jyutsu®-Selbsthilfelehrerin www.wachstum-leben.de

CORNELIA RENDERS Äbtissin, Dipl. Religionspädagogin, Diakonin, Pilgerbegleiterin

CLAUDIA 'FOKS' RIBKEN Dipl. Sozialpädagogin, Erlebnispädagogin (Outward Bound), ERCA Seilgarten-Trainerin

DR. OLIVER ROSTECK Musikwissenschaftler, Lehrer u. Dozent für Musik und Geschichte, Organist

HELLE ROTHE Theater- u. Kommunikationstrainerin

THOMAS ROTHE Krankenhausseelsorger und Psychoonkologe am DIAKO und im Ev. Diakonissenmutterhaus Bremen

ROBERT SAINOVCI Ergotherapeut, Ausbildung im therapeutischen Boxen

KARL-HEINZ SCHMID Langjähriger Geschäftsführer und Programmmacher beim Kommunalkino Bremen/City 46

ALMUT SCHMIDT Religionspädagogin, Diakonin

UTE SCHMIDT-THEILMANN Pastorin i.R., Meditationslehrerin Via Cordis®, geistliche Begleiterin

DR. JOHANNES SCHNEPEL-BOOMGAARDEN Referent i.R. bei der Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales in Bremen

SABINE SCHÖBEL Koordinatorin Stadtleben Ellener Hof, Bremer Heimstiftung

KAREN SCHOLZ Gesundheitspraktikerin, MBSR-/Achtsamkeitslehrerin, Mediatorin, ehrenamtliche Sterbebegleiterin www.wolkeundwind.de

HARALD SCHRÖDER Dipl. Religionspädagoge, Diakon und Streetworker

CARO SCHULZE Dipl. Soziologin, systemische Beraterin, Rat und Tat Zentrum Bremen

TOM SCHULTKE Kulturwissenschaftler, Erlebnispädagoge, Projekt: StartChancen im Ev. Bildungswerk

JOHANNA SIEBERG Dipl. Pädagogin, Entspannungstrainerin & Heilpraktikerin

CHRISTINE SPRENGER Pastorin, Krankenhausseelsorgerin im DIAKO, Seelsorgerin im Hospiz Lilge-Simon-Stift, Trauerbegleiterin (BVT)

DR. FRED STAFFELDT Sprachwissenschaftler, Dipl. Übersetzer, Lehrbeauftragter an der Uni Bremen

ANNA-ELISABETH STEFFEN Systemische Erlebnispädagogin & Prozessgestalterin in der Natur, Sprach- und Religionswissenschaftlerin systemischeprozessgestaltung.wordpress.com

IRIS STEPAN Dipl. Pädagogin, Erwachsenenbildnerin, Kum-Nye-Lehrerin (Nyingma Zentrum Deutschland), eig. Meditationspraxis

LISA STERR Kultur- und Literaturwissenschaftlerin, Dozentin f. Biographiearbeit und biografisches Schreiben, Dialog-Prozessbegleitung, Organisationsentwicklung www.lisa-sterr.de

VERENA STREBINGER Kulturwissenschaftlerin & Minimalismusexpertin

MARCUS STRITTMATTER Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Coach und Mediator www.komm-in-kontakt.de

BERNHARD STÜTZER Kirchenmusiker der Martin-Luther-Gemeinde Findorff

DR. CLAUDIA SÜSSENBACH Pastorin www.anderszeiten.de

MARIAN THAL Kunst- und Medienpädagogin M.A., eTrainerin, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

MAREN THEESFELD Erzieherin, Kindheitspädagogin (B.A.), Zirkuspädagogin, Clownin

MONIKA THIELE zertifizierte Yoga- und Meditationslehrerin, zertifizierte Trauerbegleiterin

CAROLIN ULLMANN (Musik-)Pädagogin, Multifamilientherapeutin

TIMM VAN DEN BERG Systemischer Coach, Erlebnispädagoge www.dieteamwerkstatt.de

OLIVER VOGT Rechtsanwalt, Betreuungsverein DRK Bremen

PETRA WAHED-HARMS Dipl. Informatikerin, Spielleiterin u. Schauspielerin im Amateurtheater

BRITTA WEINING M.A. Ökologie und Umweltbildung

PETRA WENCKE Cranio-Sacral Praktizierende (CSVD)

MIRIAM WENDER Staatl. geprüfte Bewegungstherapeutin, zertifizierte Waldbaden-Kursleiterin

BENNY WIENERT Langjährige Gymnastikübungsleiterin und ausgebildet bei Liebscher & Bracht

ALEXANDRA WIETFELDT Diakonin

BIRTE WEINBECKER Dipl. Umweltwissenschaftlerin, Ornithologin www.weinbeckers.de/ubi

ANJA WIRTHMANN Dipl. Ing. Gartenbau www.arbeit-oekologie.de

JAN WIZNEROWICZ Dr. Ing., freier Berater für Datenschutz und Einführung technischer Systeme, Dipl. Kirchenmusiker, Bass www.wiznerowicz.de

SUSANNE WIZNEROWICZ Dipl. Kirchenmusikerin, Sopranistin, Sehtrainerin, Koordinationstrainerin www.wiznerowicz.de

THOMAS WOESTHOFF Sozialpädagoge (MA), Grundschullehrer, Case Manager (DGCC) Erfahrungspädagoge, ERCA-Ausbilder für niedrige Seilgartenkonstrukteure bei Seilschaft UG

DANIELA WRUCK Musikpädagogin, Sängerin, Spiritualin der Perlen des Glaubens, Geistliche Begleiterin

WALTRAUD WULFF-SCHWARZ Koordination Bildungswerk Ehrenamt

KATJA ZERBST Kirchenmusikerin der Ev. Kirchengemeinde Oberneuland

MONICA ZÖPFGEN Gemüsegärtnerin, Dipl. Sozialpädagogin, Mitarbeiterin von Arbeit & Ökologie Huchting www.arbeit-oekologie.de

KOOPERIERENDE GEMEINDEN

Diakonissenmutterhaus Gröpelingen
Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde
Ev. Andreas-Gemeinde
Ev. Kirchengemeinde Aumund-Vegesack
Ev. Kirchengemeinde Oberneuland
Ev. Martin-Luther-Gemeinde Findorff
St. Petri Domgemeinde
Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Martini Lesum
Ev. Gemeinde von Unser Lieben Frauen
Ev. Wilhadi Gemeinde

KOOPERATIONEN

MÜTTERZENTRUM OSTERHOLZ-TENEVER E.V.
Neuwieder Straße 17, 28325 Bremen
www.muetterzentrum-tenever.de

BREMER MÄNNERTAG 2025
Schwachhauser Heerstr. 60, 28209 Bremen
www.w2media.de

BREMER VOLKSHOCHSCHULE
Faulenstraße 69, 28195 Bremen
www.vhs-bremen.de

VOLKSHOCHSCHULE LILIENTHAL
Klosterstraße 25, 28865 Lilienthal
www.vhs-lilienthal.de

BREMER VEREIN OTTILIE HOFFMANN
Wielandstr. 15, 28203 Bremen
https://ottilie-hoffmann.de

BREMER GESCHICHTENHAUS
Wüstestätte 10, 28195 Bremen
https://bremer-geschichtenhaus.de

RAT & TAT–ZENTRUM FÜR QUEERES LEBEN E.V.
Theodor-Körner-Straße 1, 28203 Bremen
www.ratundtat-bremen.de

ARBEITNEHMERKAMMER
Bürgerstraße 1, 28195 Bremen
www.arbeitnehmerkammer.de

ARBEIT & ÖKOLOGIE
Amersfoorter Straße 8, 28259 Bremen
www.arbeit-oekologie.de

EV. ERWACHSENENBILDUNG SACHSEN-ANHALT DER EV. KIRCHE IN MITTELDEUTSCHLAND
Bürgelstr. 1, 39104 Magdeburg
www.eeblsa.de

EVANGELISCHE FRAUEN IN BREMEN E.V.
Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/evangelische-frauen

EVANGELISCHES DIAKONISSENMUTTERHAUS BREMEN E.V.
Adelenstr. 68, 28239 Bremen
www.diakonissenmutterhaus-bremen.de

FACHSTELLE INKLUSION
Franziuseck 2-4, 28199 Bremen
https://t1p.de/bek-gleichstellung

HOSPIZVEREIN BREMEN LEBENS- UND STERBEBEGLEITUNG E. V.
Sankt-Jürgen-Str. 160, 28203 Bremen
www.hospizverein-bremen.de

KULTURKIRCHE ST. STEPHANI BREMEN
Stephanikirchhof, 28195 Bremen
www.kulturkirche-bremen.de

LEBENSMUTIG
Obere Feldstraße 28, 83395 Freilassing
www.lebensmutig.de

LIGHTHOUSE BREMEN
Martinikirchhof 1, 28195 Bremen
https://lighthouse-bremen.de

SCHIFFPROJEKT VERANDERING
forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de/verandering

VEREIN "VIA CORDIS NORD"
Ohestr. 2c, 30169 Hannover
www.via-cordis-nord.de

BREMER INFORMATIONSZENTRUM FÜR MENSCHENRECHTE UND ENTWICKLUNG
Bahnhofsplatz 13, 28195 Bremen
www.bizme.de

NORDDEUTSCHE MISSION
Berckstr. 27, 28359 Bremen
www.norddeutschemission.de

HEINRICH BÖLL-STIFTUNG BREMEN
Carl-Ronning-Str. 9, 28195 Bremen
www.boell-bremen.de

STADTBIBLIOTHEK BREMEN
Am Wall 201, 28195 Bremen
www.stabi-hb.de

AKRIBA – ANTISEMITISMUSKRITISCHE BILDUNGSARBEIT
Weg zum Krähenberg 33a, 28201 Bremen
www.akriba-hb.de

ALLGEMEINER DEUTSCHER FAHRRAD-CLUB LANDESVERBAND BREMEN E.V.
Grünenstraße 35, 28199 Bremen
www.bremen.adfc.de

BILDUNGSZENTRUM DER BREMER HEIMSTIFTUNG | STIFTUNGSDORF WALLE
Karl-Peters-Straße 76, 28217 Bremen
www.bremer-heimstiftung.de

KINDER- UND JUGENDBUCHLADEN LESELAND
Vor dem Steintor 131, 28203 Bremen
www.literaturmagazin-bremen.de/orte/b/buchhandlung-leseland

FRAUEN ARBEITS WELTEN GGMBH
Knochenhauerstraße 20-25, 28195 Bremen
www.faw-bremen.de

DEUTSCH-ITALIENISCHE GESELLSCHAFT BREMEN E.V.
c/o Marco Eggert, Buntentorsteinweg 268, 28201 Bremen
www.benvenuti-italia.de

DIAKO GESUNDHEITSIMPULSE
Gröpelinger Heerstraße 406-408, 28239 Bremen
www.diakobremen.de/gesundheitsimpulse

KULTUR-AULA ELLENER HOF KULTUR-VEREIN E.V.
Ludwig-Roselius-Allee 181, 28327 Bremen
www.kultur-aula.de

DEUTSCHES ROTES KREUZ, KREISVERBAND BREMEN E.V.
Wachmannstr. 9, 28209 Bremen
www.drk-bremen.de

MITMACHEN UND MITGESTALTEN

Das Evangelische Bildungswerk Bremen nimmt als Teil des ***forum*** Kirche die Aufgaben der Bremischen Evangelischen Kirche (BEK) im Bereich der Erwachsenen- und Weiterbildung wahr. Die Veranstaltungen stehen allen Interessierten offen. Es berät die Leitung der Bremischen Evangelischen Kirche in Fragen der Erwachsenen- und Weiterbildung und wirkt an der Organisation des Fortbildungsprogramms der BEK für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen mit. Es führt (kirchennahe und kirchenferne) Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen zusammen und gibt ihnen Raum zur Klärung von Fragen des Glaubens, der individuellen und der gesellschaftlichen Entwicklung.

BEIRAT

Der Beirat begleitet die Arbeit der hauptamtlichen Mitarbeiter:innen des Evangelischen Bildungswerks und berät bei Leitlinien und Grundsatzentscheidungen. Der Beirat besteht aus bis zu 10 Mitgliedern, die vom Kirchenausschuss der Bremischen Evangelischen Kirche berufen werden; des Weiteren je zwei von den Lehrenden und Lernenden aus ihrer Mitte gewählte Mitglieder.

Dem Beirat gehören an:

Eckart Behm-Blüthgen (stellv. Vorsitzender), Sabine Diène, Pastorin Esther Joas, Renate Kösling, Britta Schmedemann, Dr. Johannes Schnepel-Boomgaarden, Ute Treptow, Sonja Wagener (Vorsitzende) sowie ein Mitglied des Kirchenausschusses der BEK.

VERSAMMLUNG DER DOZENT:INNEN

Mindestens einmal im Jahr sind alle Lehrenden, die in den letzten 24 Monaten für das Ev. Bildungswerk Seminare geleitet haben, im Rahmen des Sommerausklangs eingeladen, sich zu beraten, Anregungen an Team und Leitung des Bildungswerks weiterzugeben und gemeinsam an Themen zu arbeiten.

VERTRETUNG DER TEILNEHMENDEN

In länger dauernden Bildungsveranstaltungen wählen die Teilnehmenden eine zweiköpfige Vertretung aus ihren Reihen. Diese ist zum einen die Vertretung der Interessen gegenüber der Seminarleitung und dem Bildungswerk. Zum anderen versammeln sich alle Teilnehmendenvertretungen mindestens einmal im Jahr im Rahmen des Sommerausklangs, um Erfahrungen aus der Bildungsarbeit auszutauschen und dem Team des Bildungswerks so wertvolle Anregungen und Ideen zu übermitteln.

Das Evangelische Bildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz im Lande Bremen.

Anerkannt nach dem Weiterbildungsgesetz im Lande Bremen

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Geltungsbereich

Das Evangelische Bildungswerk Bremen ist eine unselbstständige Einrichtung der Bremischen Evangelischen Kirche. Die nachstehenden Teilnahmebedingungen gelten für Veranstaltungen, die vom Ev. Bildungswerk allein oder in Zusammenarbeit mit Gemeinden oder anderen Einrichtungen durchgeführt werden. Für besondere Veranstaltungen (z.B. bestimmte Seminarreisen) können abweichende Regelungen gelten, über die Sie bei der Anmeldung bzw. mit der Anmeldebestätigung informiert werden.

2. Anmeldung

Wenn nicht anders angegeben, bedarf die Teilnahme an einer Veranstaltung des Ev. Bildungswerks der vorherigen Anmeldung. Die Anmeldung kann per Online-Anmeldung, E-Mail, Brief und während der Geschäftszeiten telefonisch erfolgen. Sofern nicht in der Ausschreibung eine andere Stelle benannt ist, ist die Anmeldung an das Ev. Bildungswerk zu richten (s.u.).

3. Teilnahmevertrag

Die Ausschreibung der Veranstaltungen im Programmheft oder sonstigen Medien, z.B. Flyern, digitalen Newslettern bzw. den Internetseiten des Ev. Bildungswerks stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Veranstaltungskatalog dar. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung bieten Sie dem Ev. Bildungswerk den Abschluss eines Vertrags über die Teilnahme an der Veranstaltung rechtsverbindlich an. Die Teilnahmeplätze werden, sofern nicht aus pädagogischen oder organisatorischen Gründen andere Kriterien anzulegen sind, in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Sofern für Sie ein Platz in der gebuchten Veranstaltung verfügbar ist, erhalten Sie vom Ev. Bildungswerk eine textliche Anmeldebestätigung. Mit Zugang der Anmeldebestätigung kommt der Teilnahmevertrag zustande. Bei Online-Anmeldung gilt: Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Anmeldung“ geben Sie ein rechtsverbindliches Angebot für die aufgeführte Veranstaltung ab. Die automatisierte Zusendung der Anmeldebestätigung sichert Ihnen einen Platz im Seminar bzw. auf der Warteliste.

4. Teilnahmebeitrag

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des angegebenen Teilnahmebeitrags. Die Verpflichtung besteht auch dann, wenn Sie der Veranstaltung ganz oder teilweise fernbleiben. Die Höhe des Teilnahmebeitrags und ggf. eingeschlossener Leistungen (z.B. Unterk./Verpfl.) sind bei den jeweiligen Veranstaltungsdaten angegeben. Die Anreise zum Seminar erfolgt, wenn nicht anders angegeben, auf eigene Kosten und Verantwortung der Teilnehmenden. Sofern bei der betreffenden Veranstaltung eine Beitragsermäßigung ausgewiesen ist, kann diese beansprucht werden von Schwerbehinderten (ab 50% Behinderung), Studierenden (bis 33 Jahren) sowie Personen, die eine der folgenden Leistungen beziehen: Bürgergeld, Sozialgeld, Sozialhilfe, Grundsicherung, Leistungen nach Asylbewerberleistungsgesetz (§§ 2 u. 3). Die Ermäßigungsberechtigung ist auf Verlangen nachzuweisen. Sie muss im Zuge jeder Anmeldung mitgeteilt werden, auf eine später geltend gemachte Erstattung der Differenz besteht kein Anspruch.

5. Zahlung

Die Bezahlung erfolgt in der Regel per Überweisung. Vor Beginn der Veranstaltung geht Ihnen eine Rechnung zu. Die Überweisung hat innerhalb von zwei Wochen ab Rechnungsdatum zu erfolgen. Erfolgt eine Zahlung nicht fristgemäß, endet die Verpflichtung des Ev. Bildungswerks, einen Platz bereitzuhalten. Es erfolgt keine automatische Stornierung durch Nichtzahlung.

6. Rücktritt

Sofern Sie die Teilnahme an einer verbindlich gebuchten Veranstaltung absagen möchten, ist eine Rücktrittserklärung in Textform (per Post oder E-Mail) erforderlich, die an das Ev. Bildungswerk zu richten ist (s.u.). Bei Zugang der Erklärung innerhalb der ersten 14 Tage nach Vertragsschluss und vor Beginn der Veranstaltung ist der Rücktritt kostenfrei. Bei späteren, aber noch innerhalb der nachstehenden Fristen zugehenden Erklärungen, wird lediglich eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 15 % des Kostenbeitrages, jedoch höchstens € 25 erhoben. Darüber hinaus bereits gezahlte Teilnahmebeiträge werden erstattet. Dies gilt:

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten mit Unterbringung bis 4 Wochen vor Beginn
- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten ohne Unterbringung bis 2 Wochen vor Beginn
- bei Kursen oder (Halb-)Tagesveranstaltungen bis 1 Woche vor Beginn.

Bei später zugehenden Abmeldungen wird der volle Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt. Ein Erlass bzw. eine Rückerstattung des Beitrages erfolgt in diesem Fall nicht. Ihr Recht nachzuweisen, dass dem Ev. Bildungswerk durch Ihre Absage keine oder wesentlich geringere Kosten entstanden sind als die o. b. Stornierungsentgelte, bleibt Ihnen unbenommen.

7. Organisatorische Änderungen

Das Ev. Bildungswerk kann Ort und Zeit der Veranstaltung ändern, sofern dies aus wichtigen sachlichen Gründen notwendig ist. Erfolgt die Veränderung vor dem geplanten Veranstaltungsbeginn, haben Sie das Recht zum Rücktritt bei voller Erstattung des Teilnahmebeitrages. Erfolgt die Veränderung nach Veranstaltungsbeginn, so beschränkt sich der Erstattungsanspruch auf die Zeitanteile nach Wirksamwerden der Veränderung. Sofern aus wichtigen Gründen eine Veranstaltung mit einer anderen Leitung als namentlich angekündigt besetzt wird, berechtigt dies nicht zum Rücktritt mit Erstattung des Teilnahmebeitrages oder zur Minderung des Teilnahmebeitrags.

8. Absage bzw. Abbruch der Veranstaltung

Das Ev. Bildungswerk behält sich das Recht vor, trotz erfolgter Anmeldebestätigung bei Unterschreiten einer Mindestteilnehmendenzahl oder bei Vorliegen anderer wichtiger, nicht vom Ev. Bildungswerk zu vertretender Gründe (z.B. kurzfristiger Ausfall von Veranstaltungsleitenden, höhere Gewalt), die Veranstaltung abzusagen oder vorzeitig zu beenden. Im Fall einer Absage wird der geleistete Teilnahmebeitrag in vollem Umfang erstattet, bei vorzeitiger Beendigung anteilig im Verhältnis zur nicht durchgeführten Zeit.

9. Haftung

Die Haftung für weitergehende Ansprüche, als die in den Nr. 1 – 9 bezeichneten, ist ausgeschlossen. Ansprüche wegen einer schuldhaften Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit sowie Ansprüche aufgrund mindestens grob fahrlässiger Pflichtverletzungen des Ev. Bildungswerks, seiner gesetzlichen Vertreter:innen oder Erfüllungsgehilf:innen bleiben unberührt.

10. Hinweis nach Verbraucherstreitbeilegungsgesetz – VSBG

Die Bremische Evangelische Kirche nimmt nicht am Streitbeilegungsverfahren gemäß § 36 VSBG vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teil und ist dazu auch nicht gesetzlich verpflichtet.

11. Kontaktmöglichkeiten

Ev. Bildungswerk Bremen, *forum* Kirche
Hollerallee 75, 28209 Bremen
Tel. 346 15-35 | bildungswerk@kirche-bremen.de
www.bildungswerk.kirche-bremen.de

Informationen zum Datenschutz (§ 17 DSG-EKD)

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass die von Ihnen erhobenen Daten vom Ev. Bildungswerk gemäß den Bestimmungen des Datenschutzrechts verarbeitet und genutzt werden. Die für die Veranstaltungsorganisation und Teilnehmendeninformation erforderlichen Daten werden gespeichert und lediglich im notwendigen Umfang an die bei der Veranstaltungs- und Zahlungsabwicklung beteiligten Stellen bzw. Personen weitergegeben. Es gilt das kirchliche Datenschutzrecht, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland. Auskünfte im Sinne des Datenschutzgesetzes erteilt die Geschäftsführung des Ev. Bildungswerks auf schriftliche Anfrage.

Im Rahmen der Nutzung unseres Angebots (Teilnehmende) bzw. der Beauftragung von Leistung (z.B. Dozierende, Vertragspartner) erheben wir von Ihnen einige personenbezogene Daten und verarbeiten diese. Wir beachten bei der Verarbeitung die für kirchliche Stellen maßgeblichen Datenschutzbestimmungen, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD), dessen Anforderungen sich im Einklang mit der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) befinden. Die Anwendung des kirchlichen Datenschutzrechts ergibt sich aus Artikel 91 DSGVO. Für welche Zwecke wir welche Daten erheben, wie wir mit diesen umgehen und welche Möglichkeiten Ihnen bei weiteren Fragen zur Verfügung stehen - dazu finden Sie Näheres auf unserer Website. Gerne übersenden wir Ihnen auf Nachfrage dazu weitere Informationen.

HALBJAHRESKALENDER

JANUAR

06.01.-24.03.2026	**Literaturcafé** | Seite 46
08.01.-26.03.2026	**Literaturcafé** | Seite 46
13.01.-24.03.2026	**Filme des Jahrhunderts: Regisseurinnen** | Seite 40
16.01.-17.01.2026	♀ **Tanztag für Frauen** | Seite 58
17.01.2026	**Freundschaften im Alter** | Seite 24
20.01.2026	**Methoden-Brunch** | Seite 68
24.01.2026	**Gregorianik** | Seite 58
26.01.-30.03.2026	**Paul Auster: 4321** | Seite 46
30.01.-31.01.2026	♀ **Grenzen setzen** | Seite 35

FEBRUAR

07.02.2026	♂ **Prinzessin, Löwe, Clown** | Seite 36
11.02.-15.04.2026	**Hans Fallada: Wolf unter Wölfen** | Seite 47
17.02.2026	**Der Existentialismus Sartres als Lebensform** | Seite 47
13.02.2026	**Wenn es dunkel wird...** | Seite 47
14.02.-15.02.2026	♀ **Im Augenblick präsent sein** | Seite 54
14.02.-15.02.2026	**Muskel-Knochen-Qi Gong** | Seite 51
20.02.2026	**Herzensgebet** | Seite 60
21.02.2026	**Aufbruch** | Seite 19
21.02.2026	**Inspirationen für Pilgertouren 2026** | Seite 19
21.02.2026	**Du stellst meine Füße auf weiten Raum** | Seite 60

25.02.2026	Erfolgsfaktor Wechseljahre | Seite 69
26.02.2026	Gemeinsam zur Ruhe kommen | Seite 35
26.02.2026	BZ ♀ Was, wenn's schön wird?! | Seite 51
26.02.-18.06.2026	Meditativer Kreistanz | Seite 58
28.02.2026	Lebensenergien schöpfen | Seite 51

MÄRZ

02.03.-06.03.2026	BZ Lieder aus aller Welt | Seite 40
02.03.-16.03.2026	Wegweiser durch die digitale Welt (für ältere Menschen) | Seite 9
03.03.2026	Internationaler Frauen*tag 2026 | Seite 27
05.03.2026	Zeitreise durch Bremen | Seite 41
05.03.2026	Glück... ein willkommener Gast | Seite 65
05.03.2026	BZ Comandante Rodolfo, der Bremer Partisan | Seite 8
05.03.-06.03.2026	BZ Tage für mich | Seite 55
07.03.2026	♂ 24. Bremer Männer*tag 2026 | Seite 27
09.03.2026	Taube oder Kranich... Die Sehnsucht nach Hoffnung | Seite 66
11.03.-20.03.2026	Basenfasten | Seite 50
11.03.2026	Moralischer Disstress | Seite 74
11.03.-12.03.2026	BZ Capsule Wardrobe in der Praxis | Seite 12
13.03.2026	Meinen inneren Kraftquellen auf der Spur | Seite 61
14.03.2026	♂ Smartphone, Tablet & Co | Seite 36
14.03.2026	Der Stille lauschen | Seite 61
16.03.-20.03.2026	BZ Neu von Gott erzählen | Seite 40
16.03.-20.03.2026	BZ Von der Enge in die (innere) Weite | Seite 54
17.03.2026	Ich bin dann mal weg | Seite 19
18.03.2026	Ein Tag ohne Frauen | Seite 28
19.03.2026	Informationsveranstaltung zur Vorsorgevollmacht | Seite 24
20.03.-22.03.2026	Das Spiel mit dem Tanz | Seite 41
21.03.-22.03.2026	Ermutigung zum Schweigen und Hören | Seite 57
22.03.-27.03.2026	BZ Bodypercussion | Seite 33
23.03.-28.03.2026	BZ Spurensuche in Wildnis, Wald & Berg | Seite 34
23.03.-30.03.2026	Alles was mir gut tut | Seite 66
25.03.2026	BZ Künstliche Intelligenz (KI) | Seite 73
25.03.2026	Kein Social Media? Kein Problem! | Seite 10
25.03.2026	Wenn das Seufzen lauter wird ... | Seite 66

APRIL

10.04.2026	Angst verstehen – Urkraft oder Hemmschuh? | Seite 67
10.04.-12.04.2026	Im Kontakt mit mir selbst | Seite 55
11.04.2026	Zirkus zum Anfassen (Teil 1) | Seite 37
11.04.2026	Im Garten des Lebens | Seite 61
11.04.2026	Zirkus zum Anfassen (Teil 2) | Seite 37
13.04.-17.04.2026	BZ Brüderchen* und Schwesterchen* | Seite 25
15.04.2026	So gelingt Familie... | Seite 37
18.04.2026	♀ Zeit für mich und Kraft tanken | Seite 38
19.04.-24.04.2026	BZ Poesie aus Luft und Licht | Seite 41
19.04.-24.04.2026	BZ Salute | Seite 52
19.04.-24.04.2026	BZ Gelassen in stürmischen Zeiten | Seite 55
20.04.-24.04.2026	BZ Durch das Land der 1000 Gräben | Seite 6
21.04.2026	BZ Wer Schulden macht ist selber schuld? | Seite 11
22.04.2026	Selbstfreundschaft | Seite 74
22.04.2026	Informationsveranstaltung zu Patientenverfügungen | Seite 25
23.04.-25.04.2026	BZ Methoden der Biografiearbeit | Seite 69
23.04.2026	Mein Auftritt, meine Wirkung | Seite 67
23.04.2026	Antisemitismus entgegentreten | Seite 8
24.04.2026	Stadtleben Ellener Hof | Seite 29
24.04.-25.04.2026	Einführungskurs im Handauflegen | Seite 62
25.04.2026	♂ Umwelt, Artenvielfalt, Insekten | Seite 36
26.04.2026	Soul Motion® | Seite 59
27.04.-01.05.2026	BZ Natur-Resilienz und Waldbaden an der Nordsee | Seite 52
27.04.2026	Wohnen neu denken - in Gemeinschaft leben | Seite 31
29.04.2026	BZ Nachhaltiger Konsum | Seite 11

MAI

04.05.-08.05.2026	BZ Das macht die KI für mich! | Seite 10
04.05.-08.05.2026	BZ Citybound in Bremen | Seite 71
04.05.-08.05.2026	BZ Von Brezelfrauen und Künstlertypen | Seite 7
06.05.2026	Alternativen zu Instagram, Facebook und Co | Seite 10
06.05.2026	Die Vielfalt der Kräuter: lecker, gesund und mystisch | Seite 12
08.05.-10.05.2026	Weite und Wattenmeer | Seite 33
09.05.2026	Vom Geheimnis der Wandlung | Seite 62
10.05.2026	Das Stephaniviertel | Seite 5
17.05.2026	Der Selbsterntegarten in Huchting | Seite 13
18.05.-22.05.2026	BZ Spielend scheitern lernen | Seite 25
18.05.-22.05.2026	BZ Kraft der inneren Stärke | Seite 52
18.05.-23.05.2026	BZ ♀ Die eigenen Kraftquellen entdecken | Seite 59
20.05.2026	Methoden-Brunch | Seite 68
20.05.2026	Steh auf und stärke dich! | Seite 75
20.05.2026	Hoppla, hier kommt die Blume | Seite 67
21.05.-22.05.2026	BZ Waldbaden | Seite 53
26.05.2026	BZ Windspiel & Flötentöne | Seite 38
28.05.2026	BZ Gewaltfrei kommunizieren | Seite 70
29.05.-31.05.2026	♀ Älter werden: Freiheit, Weisheit, Lebenslust | Seite 56
31.05.-05.06.2026	BZ Zwisch-Boing-Pow | Seite 42
31.05.-05.06.2026	BZ Wolfram von Eschenbach in Heilsbronn | Seite 48

JUNI

01.06.-05.06.2026	BZ ♀ Leinen los | Seite 28
01.06.-05.06.2026	BZ Bühnenknistern | Seite 42
01.06.-05.06.2026	BZ Niedrige Seilelemente | Seite 71
02.06.2026	Arbeiten im Rentenalter | Seite 26
05.06.2026	Die Welt der Rosen | Seite 13
05.06.2026	Zurück zur wilden Kirche | Seite 63
06.06.2026	Ein Tag in der Wilden Kirche | Seite 63
07.06.-12.06.2026	♀ Tanz und Meer | Seite 28
11.06.2026	'Wohnen mit Service' in lebendiger Nachbarschaft | Seite 30
13.06.2026	Von der Kunst, persönliche Gegenstände loszulassen | Seite 30
13.06.2026	♂ Therapeutisches Boxen | Seite 36
14.06.-19.06.2026	BZ Ich sorge gut für mich und mache es mir leicht | Seite 70
15.06.-19.06.2026	BZ ♀ Die Freude des Seins | Seite 54
17.06.2026	Scham und Menschenwürde | Seite 75
19.06.2026	Älterwerden in Bremen | Seite 26
20.06.2026	Die Nibelungen | Seite 42
24.06.2026	Artenschutz im eigenen Garten | Seite 13

AUSBLICK

04.07.-05.07.2026	Einführung in das Herz-Qi Gong | Seite 53
13.07.-17.07.2026	BZ ♂ Raus aus dem Alltag | Seite 34
13.07.-17.07.2026	BZ Seiltanz zwischen Job und Familie | Seite 33
17.07.2026	Pilgerklause | Seite 20
19.07.2026	Das Stephaniviertel | Seite 5
03.08.-07.08.2026	BZ Das macht die KI für mich! | Seite 10
06.08.-12.08.2026	BZ ♀ Herbstfrauen | Seite 56
10.08.-14.08.2026	BZ Herzensthema Nachhaltigkeit | Seite 14
10.08.-15.08.2026	BZ ♀ Die eigenen Kraftquellen entdecken | Seite 59
18.08.2026	Sommer im Garten | Seite 14
23.08.-28.08.2026	BZ Abenteuer Lebensweg | Seite 26
29.08.2026	Danke, dass ich wunderbar gemacht bin | Seite 63
30.08.-04.09.2026	BZ FreiSchwimmen | Seite 48
31.08.-04.09.2026	BZ Nordseeimpulse | Seite 72
02.09.-04.09.2026	BZ Gewaltfrei kommunizieren | Seite 9
03.09.-11.09.2026	BZ ♀ Schwungvoll Fasten | Seite 50
05.09.2026	Lebensenergien schöpfen | Seite 53
07.09.-11.09.2026	BZ ♀ Nein heißt nein und ja heißt ja | Seite 29
07.09.-11.09.2026	BZ Zwischen uns | Seite 43
01.11.-06.11.2026	BZ Perlen und Meer | Seite 20
16.11.-20.11.2026	BZ Jüdisches Leben in Bremen | Seite 21
23.11.-27.11.2026	BZ Ankommen im Advent | Seite 21

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/12518-1907-1001

DAS TEAM IM EV. BILDUNGSWERK

» Stefanie Vollbrecht, Bettina Schürg, Jutta Ludwig, Eva Rafe, Waltraud Wulff-Schwarz, Konni Lerche, Sonja Borski, Martin Mahlstedt, Babette Ehlers, Mona Keller, Annabell Karbe, Tom Schultke, Michael Glatz, Marian Thal

IMPRESSUM

Herausgeber:
Evangelisches Bildungswerk Bremen, Hollerallee 75, 28209 Bremen
Tel. 3 46 15-35
E-Mail bildungswerk@kirche-bremen.de

Bankverbindung: IBAN DE48 2505 0000 1070 3330 23, BIC: NOLADE2HXX

Redaktion: Marian Thal

Fotos: ata daftarifard - Pexels (U1, U4), Jörg Klampäckel (U2, U3), Day Of Victory Stu. - Adobe Stock (Seite 4), Andrea Quick, Cordula Keim (Seite 15, 17), tonktiti - Adobe Stock (Seite 18), Amanda Klamrowski - Pexels (Seite 23), Cora Müller – Adobe Stock (Seite 32), Huie Dinwiddie – Pexels (Seite 39), Mona Keller (Seite 44, 45), Anastasianess – Adobe Stock (Seite 49), Alexandra Vishneva – Adobe Stock (Seite 64), Fauxels - Pexels (Seite 76), Adobe Stock (Seiten 46, 60, 65, 68), Lennart Schuchert (Seite 93)

Gestaltung und Satz: www.schmidt-tooren.de

WIR LADEN HERZLICH EIN

Dienstag, 28. April
Ab 19:30 Uhr

FRÜHJAHRSEMPFANG DES EV. BILDUNGSWERKS

Dienstag, 15. September
Ab 17:00 Uhr

SOMMERAUSKLANG MIT VOLLVERSAMMLUNG

EEB
Evangelische Erwachsenenbildung Bundesverband

Mitglied im dialog Praxisnetzwerk

Bremische Evangelische Kirche