



JULI	WAS BEWEGT REGENBOGENFAMILIEN? Persönlicher und fachlicher Austausch im Rahmen eines Family Days	BREMEN 02.07., 14:00 bis 19:00 Uhr		1 TAG
AUGUST	BZ KONFLIKTE LÖSEN MIT KINDERN Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (5-10 Jahre), mit Kinderbetreuung BZ ♀ LEBENSWELTEN UND WIRKLICHKEITEN Für Alleinerziehende und ihre Kinder, mit Kinderbetreuung	LANGEOOG 04.08. - 10.08. CUXHAVEN 15.08. - 19.08.		7 TAGE 5 TAGE
SEPTEMBER	ABENTEUER ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (8-14 Jahre)	BREMEN 24.09., 10:00 bis 15:00 Uhr		1 TAG
OKTOBER	NATUR BUNT – FARBEN IN DER NATUR ENTDECKEN Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 4 Jahre RUND UM DEN APFEL Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 6 Jahre UPCYCLING STATT WEGWERFEN Für Eltern/ Erziehende und ihre Kinder (6-12 Jahre) DAS LEBEN IST KEIN CONNYHOF – DIVERSE REALITÄTEN IN KINDERBÜCHERN Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 4 Jahre BZ DIE GRÜNEN BOGENSCHÜTZEN Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 7 Jahre, mit Kinderbetreuung BZ "WENIGER IST MEE(H)R" – VON DER LIEBESBEZIEHUNG IN DIE ELTERNROLLE Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-10 Jahre), mit Kinderbetreuung INNENSTADTWILDNIS – ÜBERRASCHENDEN ENTDECKEN Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 4 Jahre TOLLE KISTE – CAJONBAUWORKSHOP Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 6 Jahre	BREMEN 01.10., 10:00 bis 13:00 Uhr BREMEN 07.10., 15:00 bis 17:00 Uhr BREMEN 08.10., 10:00 bis 14:00 Uhr BREMEN 08.10., 15:00 bis 18:00 Uhr CUXHAVEN 17.10. - 21.10. LANGEOOG 24.10. - 29.10.		1 TAG 1 TAG 1 TAG 1 TAG 5 TAGE 6 TAGE
NOVEMBER	KINDER AUF AUGENHÖHE BEGLEITEN – MIT GRENZEN, NÄHE UND VERTRAUEN Für Eltern und Erziehende DEN ZAUBER DER ORGEL ENTDECKEN Ein kreativer Tag für Eltern/Erziehende und Kinder ab 6 Jahre	ONLINE-ANGEBOT 08.11., 19:00 bis 22:00 Uhr BREMEN 12.11., 10:00 bis 16:30 Uhr		1 TAG 1 TAG
AUSBLICK	BZ BODYPERCUSSION Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre), mit Kinderbetreuung	LANGEOOG 27.03.2023 - 01.04.2023		6 TAGE

LEGENDE



Familienbildung Bei allen unseren Angeboten lernen Erwachsene und Kinder gemeinsam.



Veranstaltung für Frauen*
Angebot für alle, die sich diesem Geschlecht zugehörig fühlen



Bildungszeit



Wir freuen uns über Ihre Spende vor Ort



Veranstaltung zu Identität und Vielfalt

Bildung in Corona-Zeiten

Corona beschäftigt uns auch weiterhin – die Veranstaltungen dieses Falblattes wurden auf unterschiedliche Weise an die derzeitige Situation angepasst. Bei Redaktionsschluss bekannte Rahmenbedingungen und behördliche Regelungen haben wir dabei berücksichtigt. Dennoch können kurzfristige Änderungen nötig sein – jeweils aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Website bildungswerk.kirche-bremen.de. Für Bildungsmaßnahmen in externen Tagungshäusern erfolgt in der Regel eine Einzelfallprüfung der Vorgaben am Seminarort. Angemeldete Teilnehmende erhalten so rechtzeitig wie möglich seminarbezogene Infos zu ihrer Bildungsveranstaltung. Abonnieren Sie gern unseren Newsletter. So bleiben Sie jederzeit informiert.

Alle Angebote werden durch Fördermittel der Bremischen Ev. Kirche und des Landes Bremen für Familienbildung unterstützt.

Anmeldung: Schnell und komfortabel **online** unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de ODER telefonisch Mo.-Do. von 10-13 Uhr und Di. von 14-17 Uhr.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.



TELEFON 3 46 15-35

Evangelisches Bildungswerk Bremen, *forum* Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen

WWW.BILDUNGSWERK.KIRCHE-BREMEN.DE



Anerkannt nach dem Weiterbildungsgesetz im Lande Bremen

1 TAG **WAS BEWEGT REGENBOGENFAMILIEN?**
02.07. | Sa., 14:00 - 19:00 Uhr | Bremen | 🐣 | Caro Schulze, Annette Mattfeldt, Konni Lerche, Dr. Laura Adamietz, Petra Maurer » **222570**

(Regenbogen)familien sind divers, sie haben ihre individuellen Bedarfe, ihren eigenen Familienalltag und bewegen sich in ganz unterschiedlichen Rechtsrahmen. Sie alle verbindet der Wunsch nach gesellschaftlicher Teilhabe und eint die Sorge um das Wohl ihrer Kinder und der Wunsch nach stabilen, rechtssicheren Beziehungen. In unserem 2. (Regenbogen)familienfachtag wollen wir den rechtssicheren Beziehungen und Rahmen für Regenbogenfamilien/queeren Menschen genauer nachgehen. In Kooperation mit dem Rat&Tat- Zentrum für queeres Leben e.V. in Bremen und der Gleichstellungsstelle der BEK

7 TAGE **KONFLIKTE LÖSEN MIT KINDERN**
04.08. - 10.08. | Do. - Mi. | Langeoog | € 350, erm. € 210, Kind € 80 | Carolin Ullmann (ehemals Winter) » **222518**

Vielleicht ist es die schönste Aufgabe der Welt: Kinder auf dem Weg in das Leben zu begleiten. Aber ohne Frage ist es auch die größte Herausforderung. Eltern möchten liebevoll und zugleich konsequent sein, wenn es darum geht, Grenzen aufzuzeigen. In dieser Woche wollen wir mit der Methode der Multifamilienarbeit (MFA) und der Expertise der Familien zu neuen Sichtweisen und Perspektiven anregen. Gegenseitige Rückmeldung, Unterstützung und Offenheit im Austausch wirken stärkend auf das Familiensystem.

5 TAGE **LEBENSWELTEN UND WIRKLICHKEITEN**
15.08. - 19.08. | Mo. - Fr. | Cuxhaven | Teilnahmebeitrag bei der Anmeldung erfragen. Anmeldung im Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V. 40 98895 | Christa Brämsmann » **222510**

Wie gelingt es, Familienarbeit, Kindererziehung und Beruf in Einklang zu bringen? Verunsichert durch die Stigmatisierung von Alleinerziehenden setzen wir uns kreativ mit dem Thema auseinander. Im Erfahrungsaustausch wollen wir uns auf unsere individuellen Netzwerke besinnen und austauschen. Wir erarbeiten Handlungsmöglichkeiten, um Grenzen zu setzen. Anhand praktischer Übungen machen wir selbstbewusst auf unsere Situation aufmerksam und stellen unsere Forderungen dar. Durch verschiedene Methoden sollen die Teilnehmer:innen angeregt werden über neue Lebensperspektiven nachzudenken. Zukunftsvisionen können im gemeinsamen Prozess kreativ entwickelt werden.

1 TAG **ABENTEUER ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE**
24.09. | Sa. 10:00 - 15:00 Uhr | Bremen | € 20, erm. € 12, Kind € 10 | » **222507**

Angst, Mut, Unsicherheit und Unterstützung - diese Begriffe begegnen uns überall: in der Arbeit oder Schule, in der Beziehung, im Umgang mit neuen Lebenssituationen, im Zusammenleben von Groß und Klein. Zwischen Himmel und Erde wird es einen Tag lang um gemeinsame Erfahrungen und um intensiven Austausch zu diesen Themen gehen. Strategien stehen dabei im Mittelpunkt, bei denen "gewagt" nicht gleich "gefährlich" ist. Der Friedehorst Park in Lesum mit dem dazugehörigen Hochseilgarten bietet vielfältige Herausforderungen, die angenommen, bestanden und reflektiert werden können.

1 TAG **NATUR BUNT – FARBEN IN DER NATUR ENTDECKEN**
01.10. | Sa., 10:00 - 13:00 Uhr | Bremen | 🐣 | Lena Linne » **222511**

In der Natur gibt es für Eltern und Kinder viele bunte Schätze zu entdecken! Manche Pflanzen kann man essen, andere eignen sich besser für eine kreative Farbenwerkstatt. Die verschiedenen Farben und Schätze der Natur lassen sich mit sachkundiger Hilfe entdecken. Wir probieren verschiedene Techniken aus, um Blumen haltbar zu machen, stellen selber Farben her und entdecken auf abwechslungsreiche Weise die Vielfalt der Natur.

1 TAG **RUND UM DEN APFEL**
07.10. | Fr., 15:00 - 17:00 Uhr | Bremen | 🐣 | Birgit Wendelken » **222513**

Wie kommt der "Wurm" in die Frucht? Warum ist ein Apfel so gesund? Und wie befreien sich die Apfelkerne ohne unsere Hilfe aus dem Gehäuse? Wer Wissenswertes und Spannendes rund um den Apfel erfahren möchte und vom Sammeln bis zum köstlichen Saft die einzelnen Handgriffe erlernen will, hat auf der Obstwiese von Arbeit & Ökologie in Bremen-Huchting die Gelegenheit dazu. Nebenbei können noch witzige Apfelfiguren gebastelt werden.

1 TAG **UPCYCLING STATT WEGWERFEN**
08.10. | Sa., 10:00 - 14:00 Uhr | Bremen | 🐣 | Imke Gröger » **222515**

"Das war doch meine Lieblingsjeans". Dieser Satz kommt Ihnen vielleicht bekannt vor. Doch was tun mit alten Kleidungsstücken, die nicht mehr passen? Zu abgetragen zum Verschenken und zum Wegwerfen noch zu gut. In diesem Workshop bekommen sie ein neues Leben. Kinder und ihre Eltern gestalten und nähen gemeinsam aus den alten Lieblingsstücken etwas Neues. Am Ende gehen alle mit einem großartigen Unikat nach Hause und wer weiß auf welche Ideen Sie mit dem nächsten alten Stück kommen? Es stehen wenige Nähmaschinen vor Ort zu Verfügung. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Nähmaschine leihen möchten oder Ihre eigene mitbringen.

1 TAG **DAS LEBEN IST KEIN CONNYHOF**
08.10. | Sa., 15:00 - 18:00 Uhr | Bremen | 🐣 | Petra Maurer » **222516**

In diesem Workshop betrachten wir diversitätsbewusste Bilderbücher, die verschiedene Lebenssituationen beleuchten. Wir stöbern auf kleinen Leseinseln in mehrsprachigen Büchern (spanisch, türkisch, arabisch, englisch), ihr bekommt ein Bilderbuchkino und eine Kamishibai-Lesung (Erzähltheater aus Holz mit Bildkarten) unserer Buch-Lieblinge! Es gibt genug Zeit, um uns über Diversitätsaspekte in der Literatur und Lesetipps auszutauschen.

5 TAGE **DIE GRÜNEN BOGENSCHÜTZEN**
17.10. - 21.10. | Mo. - Fr. | Cuxhaven | € 310, erm. € 190, Kind € 80 | Gero Dierks » **222512**

In dieser Bildungszeit tauchen wir in die Welt der "grünen Bogenschützen" ein, lernen verschiedene Bogentypen und die Besonderheiten ihrer Herstellung und Anwendung kennen. Durch den Bau eines eigenen Bogens erfahren wir den Umgang mit Geduld, Konzentration und Kreativität. Das instinktive Bogenschießen dient als Unterstützung für das Bewusstwerden der eigenen Haltung und klaren Ausrichtung.

6 TAGE **"WENIGER IST MEE(H)R" – VON DER LIEBESBEZIEHUNG IN DIE ELTERNROLLE**
24.10. - 29.10. | Mo. - Sa. | Langeoog | € 350, erm. € 210, Kind € 80 | Nancy Janz » **222514**

Was bleibt von der Paarbeziehung, wenn sich die Konstellationen verändern? Wenn neben dem Glück und der Freude die Herausforderung steht, den gemeinsamen Alltag mit Kind(ern) zu meistern. Nehme ich mich zurück, für das Wohl der Familie, oder setze ich liebevoll und konsequent Grenzen für meine Bedürfnisse? "Kindern geht es nur dann gut, wenn es ihren Eltern gut geht" (Jesper Juul). Gut gesagt, aber wie? Diese Fragen wollen wir offen, spielerisch und kreativ erforschen, um eine stimmige und gemeinsame Basis für Eltern und Kinder zu schaffen.

1 TAG **INNENSTADTWILDNIS – ÜBERRASCHENDEN ENTDECKEN**
29.10. | Sa., 10:00 - 14:00 Uhr | Bremen | 🐣 | Andrea Vogelfänger » **222517**

Jede Wildpflanze in einer Mauerritze, jeder Baum im Park, die Früchte des Herbstes... das alles ist ein Stück Wildnis, ist Natur, die uns umgibt! Was wächst da gerade, was kann ich wofür nutzen, für Salate, zum Mosten, zum Basteln...? Mit etwas Theorie, viel Praxis, Spaß und Entdeckungslust wollen wir gemeinsam und spielerisch die Natur/INNENSTADTWILDNIS entdecken.

1 TAG **TOLLE KISTE – CAJONBAUWORKSHOP**
31.10. | Mo., 10:00 - 17:00 Uhr | Bremen | Wir bitten um eine Spende für den Cajonbausatz vor Ort | Konni Lerche, Manuel Huster » **222519**

Das "Schlagzeug für zuhause" - mit dem eigenen Kind bauen und gemeinsam auch spielen lernen. Cajon [gesprochen: kachon] heißt eigentlich nur "Kiste". Mit wenig Mühe und Sachverstand lässt sich dieses Instrument gut herstellen. Gemeinsam mit dem eigenen Kind handwerklich und musikalisch Neuland betreten und... sich schon über tolle Ergebnisse freuen können - das ist das Ziel dieses Seminars! Mit der eigenen Cajon geht es am Nachmittag nach Hause und Groß und Klein haben genug gelernt, um zuhause motiviert weiter Musik zu machen.

1 TAG **KINDER AUF AUGENHÖHE BEGLEITEN – MIT GRENZEN, NÄHE UND VERTRAUEN**
08.11. | Di., 19:00 - 22:00 Uhr | Online-Angebot | Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugesandt | Imke Guzewski » **222509**

„Kinder kommen mit großer Weisheit, doch ohne Erfahrung zur Welt. Sie brauchen daher liebevolle Führung durch Erwachsene.“ (Jesper Juul) Du suchst Orientierung für Deinen bindungsorientierten Weg in der Erziehung? Du brauchst konkrete Ideen für einen Umgang mit Kindern auf Augenhöhe? In diesem Vortrag machen wir uns mit den 4 Werten von Jesper Juul vertraut. Sie sind wunderbare Leitplanken für einen gelassenen Weg durch den oft chaotischen Familienalltag. Anhand konkreter Beispiele schauen wir, wie wir Grenzen setzen und doch verbunden bleiben können und dass Konflikte oft eine Chance der Nähe in sich bergen.

1 TAG **DEN ZAUBER DER ORGEL ENTDECKEN**
12.11. | Sa., 10:00 - 16:30 Uhr | Bremen | Wir bitten um eine Spende für den Imbiss vor Ort | Carolin Kaiser, Felix Mende » **222654**

An verschiedenen Stationen laden wir ein, dieses faszinierende Instrument kennenzulernen, gemeinsam eine (kleine) Orgel zu bauen und selbst auf der Orgel zu spielen. Wir werden kreative Klänge entwickeln und miteinander musizieren. Wer möchte, ist eingeladen eine Mini-Orgel für zu Hause zu basteln und im Anschluss einem Konzert zu lauschen. Es wird auch Raum geben, um individuelle Fragen zu beantworten. Für einen Imbiss über Mittag ist gesorgt.

6 TAGE **BODYPERCUSSION**
27.03.2023 - 01.04.2023 | Mo. - Sa. | Langeoog | € 350, erm. € 210, Kind € 80 | Gabriele Hartung » **231506**

Was gibt es noch für interessante Geräusche außer Klatschen, Schnippen, Stampfen, die sich mit unserem eigenen Körper erzeugen lassen? Wir gehen auf klangliche Entdeckungsreise und befassen uns auf spielerische Weise mit verschiedenen Rhythmus-Pattern. Unser eigener Körper wird zum Resonanzkörper, zum Spielort, zum Schlagzeug, wir grooven und machen Musik zusammen. Bodypercussion hält Körper und Seele in Schwung, fördert die Koordination und Konzentration und macht jede Menge Spaß!

HINWEIS
Unser Gesamtprogramm finden Sie unter:
www.bildungswerk.kirche-bremen.de
Es erscheint nach den Sommerferien, Ende August 2022. Viel Freude damit!

