



MÄRZ

HOW TO PAPA*: VATER* IST, WAS DU DRAUS MACHST
Leseabenteuer auf dem Piratenschiff

BREMEN
04.03., 14:00 bis 16:00 Uhr

1 TAG

KINDER AUF AUGENHÖHE BEGLEITEN
Mit Grenzen, Nähe und Vertrauen

ONLINE-ANGEBOT
21.03., 19:00 bis 22:00 Uhr

1 TAG

BZ WILDNIS, WALD UND STRAND – SPURENSUCHE AN DER NORDSEE
Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre), mit Kinderbetreuung

CUXHAVEN
27.03. - 31.03.

5 TAGE

BZ BODYPERCUSSION
Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre), mit Kinderbetreuung

LANGEOOG
27.03. - 01.04.

6 TAGE

APRIL

BZ TOLLE KISTE – CAJON – WORKSHOP
Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 6 Jahre

BREMEN
11.04., 10:00 bis 17:00 Uhr

1 TAG

HOW TO PAPA*: VATER* IST, WAS DU DRAUS MACHST
Filmabend – mit Wunschfilmwahl

BREMEN
28.04., 18:00 bis 21:00 Uhr

1 TAG

MAI

SPIELE AUF DER „AVENTURA“
Spielevent für Klein und Groß ab 6 Jahre

BREMEN
07.05., 12:00 bis 17:00 Uhr

1 TAG

BZ ♀ FRISCHER WIND UND WEITER HORIZONT
Ein Seminartag auf dem Wasser für Mütter* und Kinder ab 8 Jahre

BREMERHAVEN
30.05., 11:00 bis 18:00 Uhr

1 TAG

JUNI

ABENTEUER ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE
Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (8-14 Jahre)

BREMEN
10.06., 10:00 bis 15:00 Uhr

1 TAG

BZ "WENIGER IST MEE(H)R" – VON DER LIEBESBEZIEHUNG IN DIE ELTERNROLLE
Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-10 Jahre), mit Kinderbetreuung

LANGEOOG
12.06. - 17.06.

6 TAGE

WATT-WANDERN AN DER NORDSEE
Für queere Eltern/Bezugspersonen und Kinder ab 3 Jahren, mit Kinderbetreuung

CUXHAVEN
23.06. - 25.06.

3 TAGE

JULI

BZ KONFLIKTE LÖSEN MIT KINDERN
Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-12 Jahre), mit Kinderbetreuung

LANGEOOG
06.07. - 12.07.

7 TAGE

BZ LEBENSWELTEN UND WIRKLICHKEITEN
Für Alleinerziehende und ihre Kinder, mit Kinderbetreuung

LANGEOOG
20.07. - 26.07.

7 TAGE

AUSBLICK

LEITWÖLFE SEIN
Wie gelingt liebevolle Führung in der Familie?

ONLINE-ANGEBOT
12.09., 19:00 bis 22:00 Uhr

1 TAG

BZ DIE GRÜNEN BOGENSCHÜTZEN
Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 7 Jahre, mit Kinderbetreuung

NEUHARLINGERSIEL
16.10. - 20.10.

5 TAGE

LEGENDE



Familienbildung

Bei allen unseren Angeboten lernen Erwachsene und Kinder gemeinsam. Familienformen wandeln sich ebenso, wie die gesellschaftlichen Herausforderungen mit denen sich Eltern/Erziehende/Bezugspersonen und Kinder konfrontiert sehen. Unser Familienbegriff schließt alle Formen von Familie mit ein, wie z.B. Regenbogenfamilien, Patchworkfamilien, Alleinerziehende, Inter- und Transfamilien, Heterosexuelle Familien u.a.m.



Veranstaltung für Frauen* Angebot für alle, die sich diesem Geschlecht zugehörig fühlen



Veranstaltung zu Identität und Vielfalt



An Bord des Seminarseglers „Verändering“

Einfache Unterkunft; Mitarbeit an und unter Deck



Bildungszeit

Bildungszeit heißt Zeit für Bildung – für ALLE! Arbeitnehmer:innen in Bremen haben in einem Zeitraum von zwei Jahren einen gesetzlichen Anspruch auf zehn Tage Bildungszeit. In dieser Zeit sind Sie von Arbeitgeber:innen für die Dauer der Bildungszeit freizustellen. Das Arbeitsentgelt wird währenddessen in voller Höhe weitergezahlt. Manche Bildungszeiten werden als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt, bitte fragen Sie uns bei Bedarf.

Bildung in Corona-Zeiten

Corona beschäftigt uns auch weiterhin – die Veranstaltungen dieses Falblattes wurden auf unterschiedliche Weise an die derzeitige Situation angepasst. Bei Redaktionsschluss bekannte Rahmenbedingungen und behördliche Regelungen haben wir dabei berücksichtigt. Dennoch können kurzfristige Änderungen nötig sein – jeweils aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Website bildungswerk.kirche-bremen.de. Für Bildungsmaßnahmen in externen Tagungshäusern erfolgt in der Regel eine Einzelfallprüfung der Vorgaben am Seminarort. Angemeldete Teilnehmende erhalten so rechtzeitig wie möglich seminarbezogene Infos zu ihrer Bildungsveranstaltung. Abonnieren Sie gern unseren Newsletter. So bleiben Sie jederzeit informiert.

Alle Angebote werden durch Fördermittel der Bremischen Ev. Kirche und des Landes Bremen für Familienbildung unterstützt.

Anmeldung: Schnell und komfortabel **online** unter www.bildungswerk.kirche-bremen.de ODER telefonisch Mo.-Do. von 10-13 Uhr und Di. von 14-17 Uhr.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.



TELEFON 3 46 15-35

Evangelisches Bildungswerk Bremen, *forum* Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen

WWW.BILDUNGSWERK.KIRCHE-BREMEN.DE



1 TAG **HOW TO PAPA*: VATER* IST, WAS DU DRAUS MACHST**
Leseabenteuer auf dem Piratenschiff
04.03. | Sa., 14:00 - 16:00 Uhr | Bremen | Eintritt frei | Meike Su, Mohamed Salem » **231513**

Vorlesende Männer* sind wichtige Vorbilder für Kinder, vor allem auch Väter* und Großväter*. Bei diesem Leseabenteuer begeben sich Väter* und ihre Kinder auf eine spannende Expedition durch fantastische Bücherwelten! Im Piratenschiff gibt es lustige, gruselige und actionreiche Geschichten. Mit Bücher- und Vorlesetipps. In Kooperation mit der Stadtbibliothek.

1 TAG **KINDER AUF AUGENHÖHE BEGLEITEN**
21.03. | Di., 19:00 - 22:00 Uhr | Online-Angebot | € 15, erm. € 10 | Imke Guzewski » **231520**

Du suchst Orientierung für Deinen bindungsorientierten Weg in der Erziehung? Du brauchst konkrete Ideen für einen Umgang mit Kindern auf Augenhöhe? In diesem Vortrag machen wir uns mit den 4 Werten von Jesper Juul vertraut. Sie sind wunderbare Leitplanken für einen gelassenen Weg durch den oft chaotischen Familienalltag. Anhand konkreter Beispiele schauen wir, wie wir Grenzen setzen und doch verbunden bleiben können und dass Konflikte oft eine Chance der Nähe in sich bergen.

5 TAGE **WILDNIS, WALD UND STRAND - SPURENSUCHE AN DER NORDSEE**
27.03. - 31.03. | Mo. - Fr. | Cuxhaven | € 400, erm. € 240, Kind € 80 | Andrea Vogelfänger » **231503**

Die Natur erleben und zu Entdecker:innen werden, für Dinge, die für viele Menschen unsichtbar sind. Wir wollen gemeinsam die Natur erfahren, mit all unseren Sinnen erleben, erforschen und wahrnehmen. Im gemeinsamen Ausprobieren, Spielen und Entdecken lernen wir uns und unsere Umgebung kennen. Das fördert Neugier und Selbstvertrauen. Lust auf draußen sein, auch wenn es mal nicht so schön ist, sollte vorhanden sein. Bei „Schietwetter“ gibt es auch Indoor-Angebote.

6 TAGE **BODYPERCUSSION**
27.03. - 01.04. | Mo. - Sa. | Langeoog | € 350, erm. € 210, Kind € 80 | Gabriele Hartung » **231506**

Was gibt es noch für interessante Geräusche außer Klatschen, Schnippen, Stampfen, die sich mit unserem eigenen Körper erzeugen lassen? Wir gehen auf klangliche Entdeckungsreise und befassen uns auf spielerische Weise mit verschiedenen Rhythmus-Pattern. Unser eigener Körper wird zum Resonanzkörper, zum Spielort, zum Schlagzeug, wir grooven und machen Musik zusammen. Bodypercussion hält Körper und Seele in Schwung, fördert die Koordination und Konzentration und macht jede Menge Spaß!

1 TAG **TOLLE KISTE – CAJON – WORKSHOP**
11.04. | Di., 10:00 - 17:00 Uhr | Bremen | € 30 für Material | Manuel Huster, Konni Lerche » **231514**

Das „Schlagzeug für zuhause“ – mit dem eigenen Kind bauen und gemeinsam auch spielen lernen. Cajon [gesprochen: kachon] heißt eigentlich nur „Kiste“. Mit wenig Mühe und Sachverstand lässt sich dieses Instrument gut herstellen. Gemeinsam mit dem eigenen Kind handwerklich und musikalisch Neuland betreten und... sich schon über tolle Ergebnisse freuen können - das ist das Ziel dieses Seminars! Mit der eigenen Cajon geht es am Nachmittag nach Hause und Groß und Klein haben genug gelernt, um zuhause motiviert weiter Musik zu machen.

1 TAG **HOW TO PAPA*: VATER* IST, WAS DU DRAUS MACHST**
FILMABEND – MIT WUNSCHFILMWAHL
28.04. | Fr., 18:00 - 21:00 Uhr | Bremen | Eintritt frei | Britta Schmedemann, Marian Thal, Konni Lerche » **231515**

Die Zeiten wandeln sich und mit ihnen auch die zum Teil starren Rollenbilder vom Eltern-Sein. Diese Aufbruchstimmung wollen wir mit allen Erziehenden teilen und Vätern* (und Müttern*) weiter Mut machen: Zum Abschluss der Veranstaltungsreihe laden wir alle Väter* (und Mütter*) zum gemeinsamen Kino-Abend ein. Über die Film-Auswahl können alle bis zum 31.03. über die Homepage der Stadtbibliothek Bremen abstimmen: <https://stabi-hb.de/termine/how-papa-vater-ist-was-du-draus-machst> Zur Auswahl stehen: „Nowhere Special“ oder „Auf Augenhöhe“ oder „Kid Busters“... In Kooperation mit der Stadtbibliothek.

1 TAG **SPIELE AUF DER „AVENTURA“**
07.05. | So., 12:00 - 17:00 Uhr | Aventura, Schlachte Anleger 5, Höhe Bürgerm.-Smidt-Brücke, 28195 Bremen | € 30, erm. € 15, Kind € 10 | Helen Joachim, Konni Lerche » **231517**

Die MS Aventura ist ein ehemaliges Küstenmotorschiff und dient nun u.a. auch als Seminarort. Eine Schiffsführung wird es ebenso geben wie auch Getränke und Verpflegung an Bord, wenn wir uns zum Spielesonntag dort treffen. Gesellschaftsspiele sind vor allem da, um Spaß und Freude miteinander zu teilen. Aber manchmal findet sich nicht die Zeit und die Muße für gemeinsame Spiele. Wir werden eine Vielzahl alter und neuer Spiele kennenlernen. Teamspiele, wie Escape - Room, aber auch andere, wo Gewinnen nicht im Vordergrund steht und Verlieren manchmal ein Gewinn ist.

1 TAG **FRISCHER WIND UND WEITER HORIZONT**
30.05. | Di., 11:00 - 18:00 Uhr | Abfahrtschiff Bremerhaven | € 50, erm. € 30, Kind € 10 | Marian Thal, Konni Lerche » **231507**

Jedes Jahr wird am Muttertag der Fokus kurz auf die Freuden und Herausforderungen des Mutterseins gelenkt. Was aber macht die Beziehung zwischen Müttern und Kindern das ganze Jahr über eigentlich aus? Brauchen wir diesen EINEN „Mutter“-Tag? Oder vielleicht etwas ganz anderes? An Bord der Verandering können Mütter* mit ihren Kindern spielerisch darüber ins Gespräch kommen. Gemeinsam werden wir das Plattbodenschiff kennenlernen, zusammen segeln, Geschichten hören/erzählen... Ein ereignisreicher Seminartag auf dem Wasser mit vielen neuen Eindrücken und vielleicht ein bisschen frischem Wind.

1 TAG **ABENTEUER ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE**
10.06. | Sa., 10:00 - 15:00 Uhr | Bremen | € 20, erm. € 12, Kind € 10 | Fenna Bergmann » **231510**

Angst, Mut, Unsicherheit und Unterstützung - diese Begriffe begegnen uns überall: in der Schule, der Arbeitswelt, in neuen Lebenssituationen und beim Zusammenleben. Zwischen Himmel und Erde, im Hochseilgarten Lesum, wird es einen Tag lang um gemeinsame Erfahrungen und um einen intensiven Austausch zu diesen Themen gehen. Strategien stehen dabei im Mittelpunkt, bei denen „gewagt“ nicht gleich „gefährlich“ ist. Der Seilgarten bietet dafür vielfältige Herausforderungen, die gemeinsam erlebt, erklettert, erfahren und reflektiert werden können.

6 TAGE **„WENIGER IST MEE(H)R“ – VON DER LIEBESBEZIEHUNG IN DIE ELTERNROLLE**
12.06. - 17.06. | Mo. - Sa. | Langeoog | € 400, erm. € 240, Kind € 80 | Linda Paterson » **231508**

Was bleibt von der Partnerschaft, wenn sich die Konstellationen verändern? Wenn neben dem Glück und der Freude die Herausforderung steht, den gemeinsamen Alltag mit Kind(ern) zu meistern. Nehme ich mich zurück, für das Wohl der Familie, oder setze ich liebevoll und konsequent Grenzen für meine Bedürfnisse? „Kindern geht es nur dann gut, wenn es ihren Eltern gut geht“ (Jesper Juul). Gutgesagt, aber wie? Diese Fragen wollen wir offen, spielerisch und kreativ erforschen, um eine stimmige und gemeinsame Basis für Eltern und Kinder zu schaffen.

3 TAGE **WATT-WANDERN AN DER NORDSEE**
23.06. - 25.06. | Fr. - So. | Cuxhaven | € 195, erm. € 80, Kind € 30 | Caro Schulze, Annette Mattfeldt, Konni Lerche » **231509**

Am Meer gibt es viel zu entdecken, die Gezeiten (Ebbe und Flut) sorgen für Überraschendes am Strand. Strandgut nehmen wir gern mit nach Hause, das ist auch ein Symbol für „einfach mal raus aus dem Alltag“. Gerade in krisenhaften Zeiten ist dieses „einfach mal raus“ wertvoll für jede:n. Regenbogenfamilien haben Alltagsherausforderungen zu meistern, die oft unsichtbar bleiben. Hier wollen wir gerade diesen Herausforderungen Aufmerksamkeit schenken aber auch Gemeinsamkeiten teilen und das Miteinander genießen. Das Seminarhaus liegt am Wald, der zum Laufen einlädt. Entspannungsübungen werden dieses Seminarwochenende abrunden.

7 TAGE **KONFLIKTE LÖSEN MIT KINDERN**
06.07. - 12.07. | Do. - Mi. | Langeoog | € 400, erm. € 240, Kind € 80 | Carolin Ullmann (ehemals Winter) » **232507**

Vielleicht ist es die schönste Aufgabe der Welt: Kinder auf dem Weg in das Leben zu begleiten. Aber ohne Frage ist es auch die größte Herausforderung. Eltern möchten liebevoll und zugleich konsequent sein, wenn es darum geht, Grenzen aufzuzeigen. In dieser Woche wollen wir mit der Methode der Multifamilienarbeit (MFA) und der Expertise der Familien zu neuen Sichtweisen und Perspektiven anregen. Gegenseitige Rückmeldung, Unterstützung und Offenheit im Austausch wirken stärkend auf das Familiensystem.

7 TAGE **LEBENSWELTEN UND WIRKLICHKEITEN**
20.07. - 26.07. | Do. - Mi. | Langeoog | Teilnahmebeitrag bei der Anmeldung erfragen. Anmeldung im Mütterzentrum Osterholztenever e.V. 0421/40 98895 | Christa Brämsmann, Heike Groth » **232508**

Wie gelingt es, Familienarbeit, Kindererziehung und Beruf in Einklang zu bringen? Verunsichert durch die Stigmatisierung von Alleinerziehenden setzen wir uns kreativ mit dem Thema auseinander. Im Erfahrungsaustausch wollen wir uns auf unsere individuellen Netzwerke besinnen. Wir erarbeiten Handlungsmöglichkeiten, um Grenzen zu setzen. Anhand praktischer Übungen machen wir selbstbewusst auf unsere Situation aufmerksam und stellen unsere Forderungen dar. Durch verschiedene Methoden sollen die Teilnehmer:innen angeregt werden über neue Lebensperspektiven nachzudenken. Zukunftsvisionen können im gemeinsamen Prozess kreativ entwickelt werden.

1 TAG **LEITWÖLFE SEIN**
12.09. | Di., 19:00 - 22:00 Uhr | Online Angebot | Zugangsdaten werden vor Beginn zugesandt | € 15, erm. € 10 | Imke Guzewski » **232521**

Wer die Familie liebevoll führt, sorgt für einen Familienalltag mit guter Laune, viel Gelassenheit, Zeit und Raum für Kommunikation und wenig unnötigem Streit. Dabei geht es um ein zeitgemäßes Führungsverständnis, welches auf Gleichwürdigkeit beruht. Denn es braucht eine partnerschaftliche Autorität, die klar vorangeht und auch den Mut aufbringt, unpopuläre Entscheidungen zu treffen. Im Tanz zwischen Autonomie und Zugehörigkeit lernst Du für Deine Liebsten zu sorgen UND auch Dich achtsam in den Fokus zu nehmen. Denn jedes Kind will kooperieren!

5 TAGE **DIE GRÜNEN BOGENSCHÜTZEN**
16.10. - 20.10. | Mo. - Fr. | Neuharlingersiel | € 400, erm. € 240, Kind € 80 | Gero Dierks » **232513**

In dieser Bildungszeit tauchen wir in die Welt der „grünen Bogenschützen“ ein, lernen verschiedene Bogentypen und die Besonderheiten ihrer Herstellung und Anwendung kennen. Durch den Bau eines eigenen Bogens erfahren wir den Umgang mit Geduld, Konzentration und Kreativität. Das instinktive Bogenschießen dient als Unterstützung für das Bewusstwerden der eigenen Haltung und klaren Ausrichtung.

HINWEIS

Unser Gesamtprogramm finden Sie unter: www.bildungswerk.kirche-bremen.de in Auszügen schon jetzt und gedruckt ab Januar 2023. Viel Freude damit!

