

KURSLEITER:INNEN



Jan Frerichs

Theologe, Autor, Visionssucheleiter,
Initiator von barfuß + wild, der
Franziskanischen Lebensschule
www.barfuss-und-wild.de



Stephan Hachtmann

Kontemplationslehrer Via Cordis®
www.stephanhachtmann.de



Gerlinde Kapp

Autorisierte Lehrerin der
„Open Hands Schule“
www.gerlindekapp.de



Jennifer Kauther

Pastorin,
Meditationsbegleiterin Via Cordis®
kirche-bremen.de/aumund-vegesack



Martina Kress

Dipl. Religionspädagogin, zer-
tifizierte Eutonie-Pädagogin und
-Therapeutin G.A.
www.eutonie-kress.de



Anna-Maria Lucas

Dipl.-Psychologin und
SoulMotion® certified Teacher
www.freitanz-bremen.de



Greta Menge

Coach (EMCC/Team Benedikt),
Meditations- &
Dialogprozessbegleiterin



Leo Morgentau

E. Ethnologin M.A. & Seelsorgerin,
Trauerbegleiterin (BVT),
Achtsamkeitslehrerin (IAS),
Zen-Priester:in-Novizin
www.morgen-tau.com



Thomas Rothe

Pastor, Krankenhausseelsorger
und Seelsorger



Ute Schmidt-Theilmann

Pastorin i.R., Meditationslehrerin
Via Cordis®, geistliche Begleiterin



Heike Wagner

Zert. Achtsamkeitslehrerin
www.wagner-lebensweisen.de



Petra Wencke

Ganzheitliche Gesundheitspraktikerin
BfG, Craniosacrale Körperarbeit CSVD

Und der Ewige spricht: Siehe, ich mache alles neu.
Jahreslosung 2026, Offenbarung des Joh. 21,5

„Verwandlung“ ist ein Wort, das in die Welt der Kinder
gehört, in der sich jedes Wesen in ein anderes verwan-
deln kann. Und es gehört in die Welt der Märchen, in
der aus einem armen Mädchen eine Prinzessin und aus
einem Frosch ein Prinz werden kann.

Und nicht zuletzt gehört es in die Welt der Bibel, in der
Wasser in Wein, Blinde in Sehende, Tote in Lebende
verwandelt werden.

Es ist ein Grundgesetz für die Lebendigkeit der Seele
von uns Menschen: lebendig bleibt nur, was sich wan-
delt.

Es kommt darauf an, sich dem dynamischen Prozess
der Veränderung anzuvertrauen, der dem Universum
zu eigen ist. Religion als Rückbindung an den Ursprung
weiß darum.

Das bedeutet, immer wieder eine feste Gestalt auf-
zugeben, feste Ergebnisse der eigenen Bemühungen
loszulassen und damit das Risiko einzugehen, das mit
jeder wirklichen Veränderung verbunden ist.
Wir werden mit dem Pfingstfest 2026 die Christo-
phoruskirche verlassen. Die Angebote im Rahmen der
Kirche der Stille werden dann im Oberdeck der Stadt-
kirche Vegesack stattfinden. Abschied und Neuanfang.
Dabei wissen wir, dass wirkliche, innere Wandlung
immer einen spirituellen Hintergrund hat. Sie ist ein
Prozess, der in der eigenen Tiefe beginnt und über den
Herzraum den ganzen Menschen erfasst. Und sie wird
durch Kräfte bewirkt, die wir nicht in der Hand haben.
Sie geschieht uns.

Der wandelbare Mensch – das ist eine Chance für jeden
und jede selbst, immer wesentlicher zu werden und
dabei eine tiefe Lebensfreude zu entdecken.
Wir freuen uns im Jahr 2026 auf Dich und Sie!

Jennifer Kauther

Veranstaltungsorte

Projekt „Kirche der Stille“

Evangelische Kirchengemeinde

Aumund-Vegesack



Bis zum 31.05.2026

in der Christophoruskirche

Menkestr. 15

28755 Bremen

Ab dem 01.06.2026

im Oberdeck der Stadtkirche Vegesack

Kirchheide 10

28757 Bremen

Gemeindebüro Tel. 0421 / 664 664

www.kirche-bremen.de/kirche-der-stille

Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen

(sofern nicht anders angegeben)

Evangelisches Bildungswerk Bremen

forum Kirche

Hollerallee 75

28209 Bremen

Tel. 0421 / 3 46 15-35

bildungswerk@kirche-bremen.de

www.bildungswerk.kirche-bremen.de

Ansprechpartnerin für das Projekt „Kirche der Stille“

Pastorin Jennifer Kauther

Tel. 0421 / 68 59 148

jennifer.kauther@kirche-bremen.de

Titelbild: www.miklaswrieden.de

Thomas Rothe - DIAKO Krankenhaus Bremen

Gestaltung: www.schmidt-tooren.de

Evangelisches

BildungsWerk
Bremen



**PROJEKT
„KIRCHE
DER STILLE“**



**JAHRESPROGRAMM
2026**

BIS 31.05.2026

Ort: Christophoruskirche, Menkestr. 15

ACHTSAM DAS NEUE JAHR BEGRÜSSEN

Achtsamkeitsmeditation für Geübte und Ungeübte

Samstag, 10.01.2026, 10:00 bis 16:00 Uhr

42 €, ermäßigt 25 €

Heike Wagner

Anmeldeschluss: 17.12.2025

HERZENSGEBET

Einführungsabend

Freitag, 20.02.2026, 18:30 bis 21:00 Uhr

Kein Kostenbeitrag, Spende erbeten

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 05.02.2026

DU STELLST MEINE FÜSSE AUF WEITEN RAUM

Oasentag für Mitarbeitende der BEK

Samstag, 21.02.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

Kosten (folgen)

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 05.02.2026

MEINEN INNEREN KRAFTQUELLEN AUF DER SPUR

Für Menschen in pädagogischen Tätigkeiten

Freitag, 13.03.2026, 9:00 bis 16:15 Uhr

Kosten: 45 €, ermäßigt 27 €

Greta Menge

Anmeldeschluss: 26.02.2026

DER STILLE LAUSCHEN

In der Tradition des Herzensgebets & craniosakrale Körperarbeit

Samstag, 14.03.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €. Auf Antrag übernimmt die BEK die Kosten.

Petra Wencke

Anmeldeschluss: 26.02.2026

IM GARTEN DES LEBENS

Via Cordis Tag – ein Tag im Herzensgebet

Samstag, 11.04.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

30 €, bitte vor Ort zu zahlen.

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 26.03.2026

EINFÜHRUNGSKURS IM HANDAUFLEGEN

Nach der Open Hands Schule

Freitag, 24.04.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr

Samstag, 25.04.2026, 10:00 bis 18:00 Uhr

70 €, ermäßigt 42 €

Gerlinde Kapp

Anmeldeschluss: 09.04.2026

VOM GEHEIMNIS DER WANDLUNG

Stiller Tag mit Meditation, Klang und Bewegung

Samstag, 09.05.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Stephan Hachtmann

Anmeldeschluss: 23.04.2026

AB 01.06.2026

Umzug an neuen Ort:

Oberdeck, Stadtkirche Vegesack, Kirchheide 10

ZURÜCK ZUR WILDEN KIRCHE

Eine Spurensuche nach spiritueller Heimat

Freitag, 05.06.2026, 19:00 Uhr

8 €

Jan Frerichs

Ort: In der Stadtkirche Vegesack

Anmeldeschluss: 21.05.2026

EIN TAG IN DER WILDEN KIRCHE

Spirituelle Standortbestimmung im Spiegel der Schöpfung

Samstag, 06.06.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

120 €, ermäßigt 72 €

Jan Frerichs

Anmeldeschluss: 21.05.2026

DANKE, DASS ICH WUNDERBAR GEMACHT BIN

Oasentag für queere Christ:innen

Samstag, 29.08.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Jennifer Kauther & Thomas Rothe

Anmeldeschluss: 13.08.2026

WUT UND WEITE

Über die Lebenskraft im Ja & im Nein – Workshop mit Tanz & Stille

Samstag, 26.09.2026, 10:30 bis 16:30 Uhr

45 €, ermäßigt 27 €

Anna-Maria Lucas

Anmeldeschluss: 10.09.2026

VERTIEFUNGSTAG IM HANDAUFLEGEN

Die Kraft der Berührung

Samstag, 17.10.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Gerlinde Kapp

Anmeldeschluss: 30.09.2026

EINFACH DA SEIN

Einführung in den Übungsweg der Eutonie Gerda Alexander

Samstag, 07.11.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Martina Kreß

Anmeldeschluss 23.10.2026

VERWUNDBAR & LEBENDIG SEIN

Ein Tag mit Zen und Achtsamkeit oder Tagesseminar

Samstag 21.11.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Leo Morgentau

Anmeldeschluss: 05.11.2026

GOTT WILL IM DUNKELN WOHNEN

Vertiefungstag im Herzensgebet und Ankommen im Advent

Samstag, 05.12.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

55 €, ermäßigt 33 €

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

Anmeldeschluss: 19.11.2026

DEM LICHT DES STERNS FOLGEN

Einkehr an den Rauen Nächten – mit Stille & Musik

27.12.; 28.12.; 29.12.; 30.12;

jeweils von 18:00 bis 18:45 Uhr

Keine Kosten, keine Anmeldung erforderlich

Jennifer Kauther & Team

GEISTLICHE ANGEBOTE DER GEMEINDE

Diese regelmäßigen Angebote bestehen seit einigen Jahren in der ev. Kirchengemeinde Aumund-Vegesack.

Alle Interessierten sind – unabhängig von Gemeinde- oder Kirchenzugehörigkeit – herzlich willkommen!

TAIZÉ-GE BET

jeden 1. Donnerstag im Monat, 18:00 bis 18:45 Uhr

(außer an Feiertagen)

Jennifer Kauther & Team

HERZENSGEBET – SITZEN IN STILLE

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 19:00 bis

20:00 Uhr (außer an Feiertagen)

Jennifer Kauther & Ute Schmidt-Theilmann

HANDAUFLEGEN NACH DER OPEN HANDS SCHULE

Offene Übungsgruppe für alle, die einen

Einführungskurs besucht haben.

Sonntag, 25.01; 15.02.; 08.03.; 12.04.; 10.05.; 21.06.;

19.07.; 18.06.; 27.09.; 25.10.; 22.11.; 20.12.;

jeweils 17:00 bis 19:15 Uhr

Info & Anmeldung: Pastorin Jennifer Kauther,

Tel. 68 59 148

EUTONIE & CRANIO STILLE

Am dritten Dienstag im Monat,

Juli-August Sommerpause

jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr

Kosten: Spendenbasis

Ute Schmidt-Theilmann & Petra Wencke

Anmeldung:

ute.schmidt-theilmann@kirche-bremen.de

AUS DER TIEFE SCHÖPFEN

Spirituelle Jahresgruppe 2026

Samstag, 14.02.; 18.04.: 13.06.; 5.09.; 14.11.;

jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr

200 € (für alle Treffen)

Ute Schmidt-Theilmann

Kirche der Stille Bremen in Kooperation mit Via Cordis Nord

Ort: Bremen Nord, Stadtkirche Vegesack, Oberdeck

Info & Anmeldung:

ute.schmidt-theilmann@kirche-bremen.de

ÖKUMENISCHE EXERZITIEN IM ALLTAG

Mittwoch, 25.02.; 04.03.; 11.03.; 18.03.; 25.05.;

jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

Materialkosten 10 €

Jennifer Kauther

Anmeldung bis zum 30.01.2026 im Gemeindebüro

(Tel. 664 664)

PILGERWANDERUNGEN VON KIRCHE ZU KIRCHE

Samstag, 02.05.; 20.06.; 18.07.; 15.08.

jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr

Jennifer Kauther, Georg Greive & Gitta Richter

Info über jeweilige Startpunkte:

www.kirche-bremen.de/aumund-vegesack

GEISTLICHE BEGLEITUNG

ist ein individuelles Angebot für

Menschen, die über den eigenen Such- und

Sehnsuchtsweg im Glauben ins Gespräch

kommen wollen.

Interessierte melden sich bitte gerne bei

Ute Schmidt-Theilmann Tel. 0174 9173541

Jennifer Kauther Tel. 68 59 148