



1. HALBJAHR  
2022

# PROGRAMM

Evangelisches

**BildungsWerk**

Bremen

# KONTAKT ZUM BILDUNGSWERK

Tel. 0421 3 46 15-35 | [bildungswerk@kirche-bremen.de](mailto:bildungswerk@kirche-bremen.de)

Montag bis Donnerstag von 10:00 bis 13:00 Uhr

Dienstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

[www.bildungswerk.kirche-bremen.de](http://www.bildungswerk.kirche-bremen.de) - alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm sind jederzeit online zu finden. Auch die Anmeldung ist dort rund um die Uhr möglich!

Corona beschäftigt uns auch weiterhin - die Veranstaltungen dieses Programms werden kontinuierlich und auf unterschiedliche Weise (z.B. durch kleine Gruppen in großen Räumen, Online-Alternativen u.a.m.) der jeweiligen Situation angepasst. Dennoch können Änderungen möglich werden - jeweils aktuelle Informationen finden Sie auf der Website. Zu weiteren Details benachrichtigen wir angemeldete Teilnehmende auf direktem Wege.

Bleiben Sie bestens informiert und abonnieren auf der Webseite unseren **Newsletter**, der ca. 6 Mal im Jahr erscheint.



**Leitung**  
**Dieter Niermann**



**Sibylle Lange**



**Eva-Maria Rafe**



**Aicha Malek**



**Mona Keller**

Evangelisches  
**Bildungs**  
Bremen **Werk**

forum Kirche  
Hollerallee 75  
28209 Bremen

Bankverbindung: IBAN: DE45 2905 0000 1070 3330 23, BIC: BRLADE22XXX



**W**illkommene Stütze für eine sportlich-spielerische Pause, ein Fall von klarer Selbstüberschätzung oder doch ein Sisyphos-Moment, ernüchternd und frustrierend?! Auf jeden Fall ist es ein „dicker Brocken“, der da am Strand im Wege liegt. Vielleicht ist es ja gerade gut, dass das Titelfoto nicht eindeutig ist und mehrere Sichtweisen anbietet!?

Es gibt sie eben einfach: Die großen, scheinbar unverrückbaren Dinge in unserem Leben. Realitäten, an denen man nicht vorbeikommt, über deren Existenz es nicht zu diskutieren lohnt.

Und doch liegen die Tatsachen nicht einfach nur störend im Weg. Sie fragen uns an, wie wir mit ihnen umgehen. Kapitulieren wir und verharren unbeweglich dort, wo wir gerade stehen? Betrachten wir sie von allen Seiten, um dabei zu erkennen, dass um sie herum viel freier, gestaltbarer Raum zur Verfügung steht? Nutzen wir sie als schwer zu bezwingende, aber dann doch erhöhte Aussichtspunkte, um neue Perspektiven zu gewinnen und neue Horizonte zu erspähen? Oder um uns an ihnen abzustützen, abzubauen und zu trainieren?

In der Bildungsarbeit begegnen uns Themen und Ansichten in vielfältiger Form. Mal sind es viele kleine Kieselsteine - Informationen,

die sich nach und nach ansammeln und Fundament für neue Überzeugung sein können. Mal fügen sich bunte Bruchstücke zu einem Mosaik zusammen. Manchmal aber steht eines der großen und zentralen Themen unserer Tage wie ein Fels im Mittelpunkt und wirft seine Fragen auf: Klima, Gerechtigkeit, Gesundheit, Solidarität. Und es gibt nicht die eine Information, die mir fehlt, um Klarheit zu gewinnen oder wieder handlungsfähig zu werden. Es gibt nicht richtig oder falsch nachdem alle Meinungen ausgetauscht sind. Es sind „dicke Brocken“, an denen man nicht vorbeikommt.

Lassen Sie sich auch 2022 von uns neu einladen, in vielfältigen Bildungsangeboten große und kleine Themen in den Blick zu nehmen. Freuen sie sich an den vielfältigen Perspektiven und Sichtweisen, die andere Menschen mit einbringen. Lehnen Sie sich an, arbeiten Sie sich ab oder umrunden und ersteigen Sie mit uns die vielen Themen, die unser neues Programm für Sie bereithält.

Herzlich grüßt für das Team im Evangelischen Bildungswerk

**Dieter Niermann**

# PÄDAGOGISCHES TEAM



**Sonja Borski**  
Verantwortlich handeln



**Godje Hennig**  
Leib & Seele



**Konni Lerche**  
Klein & Groß  
Lebenslagen & Lebenswege



**Kirsten Locker**  
in Elternzeit



**Justus Mosel**  
FÖJ



**Dieter Niermann**  
Kompetenz & Engagement



**Marian Thal**  
Geschichten & Gestaltung



**Svenja Vajhøj**  
In Vielfalt glauben



**Waltraud Wulff-Schwarz**  
Bildungswerk Ehrenamt



**Christian Schienke**  
Koordination Literatur  
an Ort und Stelle



**Sonja Spoede**  
Servicestelle Grundbildung  
und Alphabetisierung



**Miklas Wrieden**  
Projektstelle Elternbildung

Wir stehen gerne für ein persönliches Gespräch oder Rückfragen zur Verfügung. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf [www.bildungswerk.kirche-bremen.de](http://www.bildungswerk.kirche-bremen.de) und auf den Kapitelstartseiten.

# INHALTSVERZEICHNIS

## UNSERE FACHBEREICHE

- 4** VERANTWORTLICH HANDELN
- 28** IN VIELFALT GLAUBEN
- 35** LEBENSLAGEN & LEBENSWEGE
- 49** KLEIN & GROSS
- 58** GESCHICHTEN & GESTALTUNG
- 72** LEIB & SEELE
- 90** KOMPETENZ & ENGAGEMENT
- 114** BILDUNGSWERK ONLINE
- 116** BILDUNGSZEIT

## REDAKTIONELLER TEIL

- 9** REPORTAGE: SEMINAR-WANDERUNGEN  
AUF DEM „GRÜNEN BAND“
- 17** REPORTAGE: 40 JAHRE  
SELBSTBESTIMMT LERNEN
- 101** REPORTAGE: DEN DURCHBLICK  
BEHALTEN
- 118** DOZENTINNEN UND DOZENTEN
- 124** KOOPERIERENDE GEMEINDEN
- 125** KOOPERATIONEN
- 128** MITMACHEN UND MITGESTALTEN
- 132** UNSERE PROJEKTSTELLEN
- 134** HALBJAHRESKALENDER



Veranstaltung für Männer\*/Frauen\*

\*alle, die sich diesem Geschlecht zugehörig fühlen.



Veranstaltung zu Identität & Vielfalt vgl. S. 39

**POLITISCHE BILDUNG ERMUTIGT ZUM STELLEN DER WIRKLICH WICHTIGEN FRAGEN** und stellt Rahmenbedingungen bereit, sie gemeinsam mit anderen Interessierten zu bearbeiten. Man glaubt gar nicht, wie wenig Menschen wissen wollen, wenn sie sich ohnmächtig fühlen. Daher geht es der politischen Bildung um das Ausfindig-Machen von Perspektiven und um erste Schritte verantwortlichen Handelns für Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung der Schöpfung. Nicht Belehrung anhand vorgefertigter Antworten ist hier gefragt, sondern Lernanlässe für die eigene Lebenspraxis als Mitmensch, Staats- und Weltbürger:in.

#### KOORDINATION:

Sonja Borski, Tel. 3 46 15-22  
sonja.borski@kirche-bremen.de

## BREMEN UND UMZU

**25.04.2022**

**Montag, 09:00 bis 16:00 Uhr**

**Bildungszeit, 1-tägig**

Dieter Niermann

Leibnizplatzpark Treffpunkt:

Brunnen, 28199 Bremen

€ 28, ermäßigt € 16

» **221103**

### 9° MINUS 12 MINUTEN

**Bremen im "Längsschnitt" und zu Fuß**

Ein Bremer "Längsschnitt" mit Einblicken in die politische, historische, geographische und kulturelle Vielfalt Bremens! Diesmal zwischen Leibnizplatz und der Blocklanddeponie. Anreise und Rückfahrt sind im ÖPNV möglich.

#### AUSBLICK

Die Reihe wird regelmäßig fortgeführt:

04.10.2022 | 9° minus 18 Minuten: „Vom Ruschdahlmoor zum Stahlwerksgelände“  
Weitere Termine werden frühzeitig auf unserer Webseite veröffentlicht.

**19.05. und 09.06.2022**

**donnerstags 17:00 bis 19:30 Uhr**

**Aktion**

Dieter Niermann

*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

€ 20, ermäßigt € 8

» **221110**

### WETTERHAHN UND WETTERFAHNE

**Ein STADTTEILen-Workshop für Bremen und Niedersachsen**

STADTTEILen ist ein unkompliziertes Medien-Projekt, bei dem Menschen einander ihren Stadtteil vorstellen. Mithilfe von kleinen Audio-Beiträgen, die unkompliziert selbst erstellt werden, teilen wir Sichtweisen und Perspektiven. Dieser Workshop lenkt den Blick auf die Dächer und dreht sich um Wetterhähne bzw. Wetterfahnen in und um Bremen. Sie vermitteln sichtbar „Wetter-Wissen“, sind aber auch Zeit-Zeichen und Teil der Stadt-Silhouette. Bei einem ersten Termin wird das Projekt und notwendiges Know-How vorgestellt - das zweite Treffen dient der gegenseitigen Vorstellung des Erarbeiteten. In einem begleitenden Online-Forum tauschen sich die Teilnehmenden während der drei Seminarwochen aus. In Kooperation mit der vhs Lilienthal.

**29.06.2022****Freitag, 15:00 bis 18:00 Uhr****Halbtagesseminar**

Annette Wagner  
 Evangelisch-lutherische  
 Christophorusgemeinde  
 Bremen-Aumund-Fähr,  
 Menkestr. 15, 28755 Bremen  
 Kein Kostenbeitrag  
 Anmeldung: Tel. 664 664,  
 buero-aumund-vegesack@  
 kirche-bremen.de  
 » 221111

**STADTTEILEN****Ein Medienprojekt mit und für Menschen in Aumund**

Aumund hat etwas zu erzählen! Viele Menschen leben hier, unterschieden durch Alter, Herkunft, Lebensweise, Kultur, Sprache und Religion. Alle an einen Tisch zu bekommen, um einander zu erzählen, was man erlebt und wie man den gemeinsamen Stadtteil sieht, das ist kaum möglich. Im Projekt STADTteilen werden in kurzen Workshops Menschen ihre Sicht auf einfache und trotzdem professionelle Weise auf Aumund und das Leben hier mitteilen. Denn: Jede und Jeder hat etwas zu sagen; hat eine eigene Sicht und eine eigene Geschichte. Und das Zusammenleben gewinnt, wenn man voneinander weiß. Mithilfe einer Smartphone-App entstehen kleine Tonbeiträge, die später von anderen gehört werden können. So entsteht, auch auf einer eigenen Internetseite, ein Stadtplan zum (Zu)hören und Erzählen!

**27.02.2022****Sonntag, 14:00 bis 16:00 Uhr**

» 221120

**20.03.2022****Sonntag, 14:00 bis 16:00 Uhr**

» 221121

**10.04.2022****Sonntag, 14:00 bis 16:00 Uhr**

» 221122

**07.05.2022****Samstag, 15:00 bis 17:00 Uhr**

» 221123

**Einzelveranstaltung**

Johannes Schnepel-  
 Boomgarden  
 Kulturkirche St. Stephani,  
 Stephanikirchhof 8,  
 28195 Bremen  
 Kein Kostenbeitrag

**DAS STEPHANIVIERTEL****Eine dialogische Erkundung mit allen Sinnen**

Von stillen Orten - trunkenen Seeleuten - dichtenden Kaufhausbesitzern - Lebenswirklichkeiten hinter Stolpersteinen - dicken Stadtmauern - Globalisierung und Liebe - Kaffeemischungen und fleißigen Faulen. Das Stephaniviertel lag historisch und liegt auch im heutigen Bremer Stadtbewusstsein außerhalb der Bremer Kernstadt. Gleichwohl ballt sich rund um die Kulturkirche vielfältigste Bremer Geschichte und Gegenwart. Mit der Schlachte, Radio Bremen, VHS, Kulturkirche und neuen Wohnquartieren wird dieser Stadtteil immer mehr zu einem angesagten Viertel, das wir gemeinsam erkunden. In Kooperation mit der Kulturkirche.

**06.05.2022****Freitag, 10:00 bis 13:00 Uhr****Einzelveranstaltung**

Friedrich Scherrer  
 Haltestelle "Lloydstraße"  
 Linie 2/Vor dem Volkshaus  
 Kein Kostenbeitrag  
 » 221124

**27.04.2022****Mittwoch, 16:30 bis 19:00 Uhr****Halbtagesseminar**

Sevil Kur-Aydin  
 Haltestelle "Schüsselkorb"  
 Kein Kostenbeitrag  
 » 221125

**TELEFONISCHE ANMELDUNG****3 46 15-35****SIBYLLE LANGE****UNTERWEGS AUF DEN SPUREN  
DER KRIEGSKINDER**

Auf einem Rundgang am westlichen Rand der Bremer Altstadt folgen wir den verborgenen Spuren der Kindheit in der Kriegs- und Nachkriegszeit. Oft verschüttete, vergessene und verdrängte Erinnerungen - "aber das Unbewusste ist zeitlos" (Hartmut Radebold). Die damaligen Kinder sind heute die letzten Zeitzeugen des Krieges, der nunmehr vor 76 Jahren endete. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und lassen sie anhand des Büchleins "Aus dem Gepäck der Kriegskinder" (2015) sie selbst zu Wort kommen. Im Anschluss folgt ein Zusammenkommen in der Kulturkirche zur Stärkung bei Getränken und Gebäck sowie zum Austausch und Gespräch über Gesehenes und Gehörtes, über eigene Erinnerungen und Gedanken.

**"FREMDENFÜHRUNG" – SO  
SEHE ICH UNSERE STADT!****Mit Sevil Kur-Aydin durch die Neustadt**

"Fremdenführung" - ein Begriff, der merkwürdig aus der Zeit gefallen wirkt. In loser Reihenfolge versuchen wir, dieser Vokabel eine ganz neue, zeitgemäße Bedeutung zu geben. Bremer:innen aus einem anderen Kulturkreis zeigen uns "ihr Bremen". Sevil Kur-Aydin ist als Türkin geboren und zugleich "ein Kind der Neustadt". Ihre Sicht auf das Bremen ihrer Kindheit, auf eine Zeit des Lebens in Kattenturm und ihre pädagogische Arbeit in der Neustadt bringt sie uns in diesem Stadtrundgang nahe.

15.05.2022

Sonntag, 11:00 bis 16:00 Uhr

**Einzelveranstaltung**

Dieter Niermann u.a.  
Ev. St. Lukas-Gemeinde in  
Bremen-Grolland,  
Am Vorfeld 37, 28259 Bremen  
Kein Kostenbeitrag,  
Anmeldung erwünscht;  
spontane Teilnahme nach  
dem Gottesdienst ist möglich  
» **221126**

**VON ABRAHAM BIS ZION UNTERWEGS**

St. Lukas und die drei Gemeinden am Weserdeich

Die heutige Gemeinde St. Lukas in Grolland steht auf historischem Grund: Schon 1189 wurde das „Gronland“ als angeschwemmtes Deichvorland beschrieben, das damals noch zur Stuhrer Pfarrei gehörte. Rasant entwickelte sich nach dem 2. Weltkrieg ein eigenes Gemeindeleben - zunächst noch als Teil der Huchtinger St. Georgs-Gemeinde. Unsere Seminarwanderung führt weiter durchs Niedervieland über Woltmershausen und Rablinghausen bis weit hinaus zur St. Jacobi-Kirche in Seehausen, einer der ältesten Kirchen im Land Bremen. Nicht nur ländliche Regionen werden passiert; vor allem ist das Gebiet dieser Gemeinden durch die Hafenvirtschaft und in neuerer Zeit durch das GVZ geprägt. Der spannende Wandel des Brinkmann-Geländes zum Tabakquartier ist zudem in vollem Gange. Ein Bus hilft die längsten Strecken zu überbrücken und bringt die Gruppe am Schluss zurück zum Ausgangspunkt. Ein gemeinsames Angebot der Gemeinden am Weserdeich und des Ev. Bildungswerks.

28.04.2022

Donnerstag, 17:00 bis 20:00 Uhr

**Einzelveranstaltung**

Ingeborg Mehser,  
Dr. Jürgen Stein  
BSAG-Haltestelle:  
"Bürgerpark" (Wendeschleife),  
Bremen  
€ 12, ermäßigt € 8  
» **221128**

**ZUSAMMEN ARBEITEN UND****LEBEN IN BREMEN****15. Bremer Straßenbahnseminar**

Wirtschaft der Zusammenarbeit oder Sharing Economy meint Initiativen, die Zusammenarbeit und Miteinander statt Konkurrenz und Nebeneinanderher fördern. Bei Produktion und Dienstleistungen auf das gemeinsame Vorgehen, die Anliegen von Nutzenden zu achten, schont Ressourcen, wahrt Nachhaltigkeit und ermöglicht Beteiligung für alle. Auf der Rundfahrt durch Bremen stellen wir ein Erasmus+ Projekt der Diakonie Bremen und Initiativen vor, schauen darauf, wo sich im Stadtbild solche Zusammenarbeit schon abbildet (oder noch fehlt). In Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt und dem Diakonischen Werk.

# SEMINAR-WANDERUNGEN AUF DEM „GRÜNEN BAND“ ZUR GRENZGESCHICHTE UND ÖKOLOGIE

## MEINE PERSÖNLICHE MOTIVATION ZUR TEILNAHME

Eine Reportage von Christian Lamp

REPORTAGE



**Wenn Du schnell gehen willst, gehe allein. Doch wenn Du weit gehen willst, gehe mit anderen.**  
(Afrikanisches Sprichwort)

**V**om „Grünen Band“ hatte ich bisher nichts gewusst. Als sich mir nun die Gelegenheit bot, erinnerte ich mich an den griechischen Gott Kairos, von dem ich in der Bildungszeit „Die Wiederentdeckung der Langsamkeit“ des Ev. Bildungswerks vor einigen Jahren erstmals erfahren hatte. Es geht darum, den richtigen Augenblick zu nutzen – den Kairos: Ich meldete mich für die Etappe zwischen Ratzeburg und Lübeck an und lernte das „Grüne Band“ Schritt für Schritt kennen. Beflügelt von diesen positiven Eindrücken nahm ich im Oktober 2021 auch an der Etappe zwischen Helmstedt und Wittlingen teil.

Es fanden sich bunt gemischte Gruppen zusammen, die sich unter Dieter Niermanns Leitung in Tagesetappen von etwa 10 bis 15, in Ausnahmefällen auch 25 km, ausgewählte Abschnitte der innerdeutschen Zonengrenze erwanderten. Aber nicht nur um des Wanderns willen, sondern vor allem, um sich den vielfältigen Themen rund um Politik, Geschichte und Ökologie zu widmen.

Im Juli 2021 wurde in Lübeck Quartier bezogen; von dort konnten die Anfangs- und Endpunkte in den beiden nördlichen Bundesländern bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden. Kniff-

liger war es hingegen in Niedersachsen, wo der Begleitbus mit seinen Zubringertouren aus meiner Sicht wertvolle Dienste leistete. Die Tagesetappen konnten so individuell an das persönliche Pensum angepasst werden, was einen etwaigen Leistungsdruck aus der Gruppe nahm. Beide Bildungszeiten waren akribisch recherchiert und vorbereitet worden, was die Gruppe natürlich nicht vor der einen



oder anderen Unwägbarkeit bewahrte. Diese waren in der Gesamtschau jedoch verschwindend gering und wurden von allen Teilnehmenden als nicht gravierend empfunden.

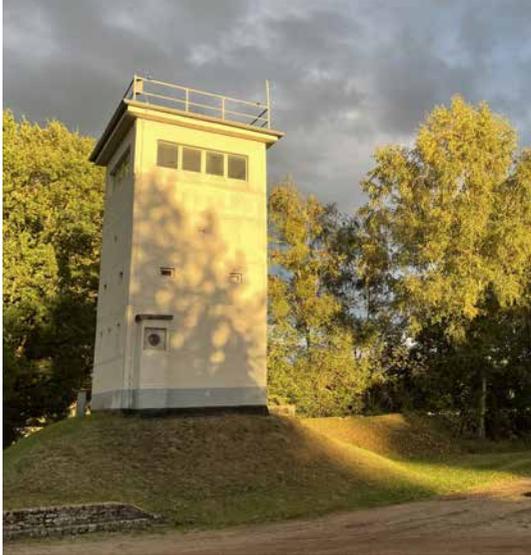
Die innerdeutsche Grenze und Verwandtenbesuche in der DDR sind Teil meiner Kindheitserinnerungen. Es sind vor allem Einzelereignisse, die aus einem diffusen Gesamtbild hervorstechen. So intensiv und vielfältig wie während der beiden Bildungszeiten hatte ich mich bisher nicht mit diesem Kapitel deutscher Geschichte auseinandergesetzt. Seien es die lokalen gesellschaftlichen Zerwürfnisse, Biografien von Einzelschicksalen, die technische Raffinesse der Grenzsicherungsanlagen oder die entstandenen Refugien in den

vielfältigen Biosphärenreservaten. Die Einbindung in die Wegführung, multimediale Begleitung und Versorgung mit Proviant in den Pausen ergänzten sich während dieser Bildungszeiten tagtäglich wunderbar aufs Neue. Morgens und abends wurden einzelne Aspekte der Landschaft und ihrer politischen und historischen Bedeutung thematisiert. Reizvoll waren zudem Begegnungen mit Menschen, die für ihre persönliche Geschichte einstanden, was durch Seminargegenstände hochkarätiger Referent:innen ergänzt wurde: Die ruhige und zugewandte Kunsthistorikerin, die in schöner Sprache die Gruppe für eineinhalb Tage begleitete. Der von missionarischem Eifer besessene Lübecker Stadtführer, der gegen den Verkehrslärm anbrüllte. Und

der jung-dynamische Vereinsvorsitzende eines zweigeteilten Dorfes, der viel seiner persönlichen Freizeit zur Begleitung der Gruppe opferte.

Durch Zufallsbegegnungen mit einheimischen Menschen in zersiedelten, sehr ruhigen Dörfern durften wir an persönlichen Geschichten aus dem ehemaligen innerdeutschen Grenzgebiet teilhaben. Gleichzeitig beeindruckten mich die von Weite und Licht geprägte Landschaft und die über uns ziehenden Kraniche dieser so artenreichen Naturlandschaft.

Die bisherigen Abschnitte auf dem Grünen Band sind für mich auch ein Stück weit Dieter „Nie(r)mannsland“ geworden. Aber auch andere Dozent:innen gestalten diese Bildungszeiten auf ihre je eigene, anregende Weise!



Wie es weitergeht? Von den 1388 ehemaligen innerdeutschen Grenzkilometern habe ich mir bislang etwa 135 km erlauben. Es bleibt also noch viel auf und am Grünen Bande zu entdecken. ■



## DAS GRÜNE BAND



**D**as Grüne Band hält uns zusammen und trennt uns zugleich in Ost und West. Fast 40 Jahre lang machten hohe Mauern, Stacheldraht und Wachtürme diesen Streifen Deutschlands zum Niemandsland und gaben zugleich der Natur eine Atempause: Der Grenzstreifen wurde zum Refugium für mehr als 1.200 seltene und gefährdete Pflanzen- und Tierarten. In jedem Halbjahr planen wir eine mehrtägige Seminar-Wanderung auf dem Grünen Band, bei der Kultur, Gesellschaft und Natur gleichermaßen in den Blick geraten. Jedes Teilstück gibt dabei die je eigenen Themen und Schwerpunkte vor. Die inhaltliche Arbeit geschieht im Rahmen von Begegnungen und Besichtigungen, Impulsen und Diskussionen unterwegs sowie am Abend. Ein Zubringerdienst und Gepäcktransport sorgen für einen guten Verlauf in Regionen, die noch wenig touristisch erschlossen sind. Das Vortreffen bietet Gelegenheit zur Einstimmung und zur Absprache der Anreise. Die Quartiere sind einfach und zweckmäßig.

**09.05.2022 - 13.05.2022**

**Montag - Freitag**

» **221130**

Dieter Niermann

**11.07.2022 - 15.07.2022**

**Montag - Freitag**

» **222130**

Jürgen Möller

**Bildungszeit, 5-tägig**

Bahnhof Herleshausen,

37293 Herleshausen

€ 490, ermäßigt € 300

## VOM TODESSTREIFEN ZUR LEBENSLINIE

**Das Grüne Band zwischen Herleshausen und Point Alpha**

Im Grenzgebiet von Thüringen und Hessen führt diese Seminarwanderung die Gruppe durchs Werratal und das Biosphärenreservat Rhön. Am „Point Alpha“, dem ehemaligen US-Observations-Camp endet die Wegstrecke; die Rückreise erfolgt ab Bf. Hünfeld. Teilungsgeschichte und Eindrücke aus der Zeit des Kalten Kriegs werden ebenso thematisiert wie der ökologische Reichtum dieser Region. Unterkunft in Hotels in Wildeck und Sünna.

30.05.2022 - 03.06.2022

Montag - Freitag

» 221131

Dierk Tams

19.09.2022 - 23.09.2022

Montag - Freitag

» 222131

Dieter Niermann

Bildungszeit, 5-tägig

Bahnhof Büchen, 21514 Büchen

€ 490, ermäßigt € 300

## VOM TODESSTREIFEN ZUR LEBENSLINIE

Das Grüne Band zwischen Lauenburg und Hitzacker

Zwischen Lauenburg und Hitzacker markiert die Elbe den Grenzverlauf zwischen Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern. Diese Seminarwanderung entlang der Elbtalauen thematisiert Zwangsaussiedlungen und Gebietstausch, erschließt die wunderbare ökologische Vielfalt des Lebens im ehemaligen Todesstreifen und erzählt Grenz-Geschichte von „damals“ immer wieder neu mit Bezügen zum heutigen Alltag in Ost und West. In Lauenburg und Amt Neuhaus bezieht die Gruppe Quartier.

20.06.2022 - 24.06.2022

Montag, 09:00 bis 17:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Hans-Jürgen Wittek-Busse,  
Manfred Krüger  
Bahnhof Bad Sooden-  
Allendorf, Am Bahnhof,  
37242 Bad Sooden-Allendorf

€ 490, ermäßigt € 300

» 221132

## VOM TODESSTREIFEN ZUR LEBENSLINIE

Das Grüne Band zwischen Bad Sooden-Allendorf und dem südlichen Harzrand

Diese Etappe startet in Bad Sooden-Allendorf und führt entlang des damaligen Grenzflusses Werra zum "Tor der Freiheit", einem Holzhaus nahe der Leine. Auch das nahegelegene Durchgangslager Friedland wurde auf diese Weise betitelt. Über Heiligenstadt und Duderstadt verläuft der Weg schließlich durch das "West-Östliche Tor" bis nahe an den Südrand des Harzes.

AUSBlick

Diese Reihe wird regelmäßig fortgesetzt.

Im Herbst 2022 folgt erneut eine Seminar-Wanderung auf der Strecke von Ratzeburg über Lübeck bis zur Ostsee. Nähere Informationen ab etwa Mitte Mai 2022.



30.04.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr



Tagesseminar

Ann-Kristin Baalman,  
Kathrin Oestmann,  
Gesine Brumshagen  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
Kostenbeitrag: € 5 für  
gemeinsamen Imbiss  
wird vor Ort gezahlt  
» 221141



14.03.2022

Montag, 19:00 bis 22:00 Uhr



Filmabend mit Diskussion

Konni Lerche,  
Ingeborg Mehser,  
Sonja Borski, Ulrike Kothe  
Domkapitelhaus,  
Domsheide 8, 28195 Bremen  
Kein Kostenbeitrag,  
Anmeldung erforderlich  
» 221142

## FRAUEN\*KÖRPER

Zwischen Lebensrealität und Schönheitsideal

Komische Nase, ungleiche Brüste, zu breite Oberschenkel: Wo kommt dieser überkritische Blick her? Welches Ideal versuchen Frauen\* zu erreichen? Oft fehlt es an Kraft oder Zeit, um sich einen Schutzraum gegen fremde Urteile zu schaffen und um die eigenen zu überprüfen. Gemeinsam möchten wir mit Euch ganz praktisch erkunden, welchen Einfluss Alltagsstress, Rollenbilder und Machtverhältnisse auf das Selbstempfinden haben. Pünktlich zum Frühlingsanfang wollen wir uns einen Tag Zeit nehmen, um Erfahrungen auszutauschen, unsere Gedanken zu reflektieren und uns gegenseitig zu stärken.

## DIE UNBEUGSAMEN – WIR FEIERN

### INTERNATIONALEN FRAUEN\*KAMPFTAG

Filmabend mit Diskussion

Frauen\* in der Politik und Frauen\*politik - beides sind Ergebnisse von langen Frauen\*kämpfen. Wie sahen die Bedingungen für Frauen\* am Anfang der Bonner Republik aus? Mit dem Film "Die Unbeugsamen" werfen wir einen Blick zurück. Was wird aus den Frauen\*politischen Forderungen, wenn sie auf das politische Alltagsgeschäft stoßen? Über diese und weitere Fragen wollen wir im Anschluss mit Gäst\*innen diskutieren, die im Bereich Frauen\*förderung tätig sind. In Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt und den evangelischen Frauen in Bremen e.V.

07.02.2022 - 11.02.2022  
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Walter Gröh  
26160 Bad Zwischenahn  
EZ € 280, ermäßigt € 200  
» 221150

20.06.2022 - 25.06.2022  
Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Walter Gröh  
Haus Meedland,  
Gartenstr. 3-11,  
26465 Langeoog  
€ 435, ermäßigt € 260  
EZ € 555, ermäßigt € 335  
» 221151

29.08.2022 - 02.09.2022  
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Walter Gröh  
Bildungsstätte der WiSoAk  
Bremen gGmbH,  
Zum Rosenteich 26, 26160  
Bad Zwischenahn  
€ 280, ermäßigt € 200  
» 222151

## VERSCHWÖRUNGSMYTHEN

Je absonderlicher ein Verschwörungsmythos, desto mehr Klicks bekommt er in den (un)sozialen Medien. Selbsternannte „Infokrieger“ behaupten, dass wir in einer Diktatur lebten und "die da oben" uns belügen würden. Wann wird aus Unsinn rechte Gewalt? In dieser Bildungszeit untersuchen wir, was so attraktiv ist an einfachen Antworten auf komplexe Fragen. Wir überlegen, wie wir uns gegen Grundrechtseinschränkungen wehren können - ohne uns mit den Kreisen gemein zu machen, die die Grundrechte verhöhn.

## RECHTSPOPULISMUS – URSACHEN UND GEGENSTRATEGIEN

Ein Gespenst geht um in Europa: Vielerorts in Europa blüht der Rechtspopulismus. Front National, Lega Nord, Vlaams Blok, FPÖ und AfD erzielen spektakuläre Wahlerfolge. In dieser Bildungszeit untersuchen wir, wo die geistigen Wurzeln dieser Parteien liegen. Wie stehen Populisten zum Pluralismus der Interessen und zum parlamentarischen Aushandeln von Kompromissen? Wie kann man eine Gefährdung der Demokratie durch Populismus abwehren?

## "ICH MACH MIR DIE WELT..."

Utopien und Alternativen zum Kapitalismus

Lassen Sie uns eine kreative Zeitreise unternehmen! Aus Sicht des Jahres 2050 fragen wir: Wie haben wir es geschafft die Welt zu retten? 2050 sind wir vom Wachstumswahn befreit und haben die globalen Probleme gelöst! So blicken wir zurück: Wie war das noch gleich mit dem Kapitalismus? Er war Verursacher von Klima- und Rohstoffkrisen, Artensterben, Ausbeutung und Arbeitsverdichtung. Wie entstand dieses System historisch? Wie ist der Umbau zu einer gerechten, menschlichen Gesellschaft gelungen?



REPORTAGE

40 JAHRE  
SELBSTBESTIMMT  
LERNEN

„FRAUEN LERNEN FÜR DEN FRIEDEN“

Ein Beitrag von Sonja Borski

**1981** Es ist die Hoch-Zeit der Friedensbewegung in der Bundesrepublik, große Demonstrationen füllen die Straßen. Viele Menschen fürchten, dass durch das Wettrüsten der Kalte Krieg eskalieren könnte. Deutschland, so fürchten sie, wird nicht nur Standort atomarer Waffen, sondern auch ein Austragungsort nuklearer Kriegsführung. Unerträglich für Menschen, die überzeugt sind, dass von deutschem Boden nie wieder Krieg ausgehen sollte. Mittendrin in den aufgeheizten Debatten dieser Zeit findet sich eine Gruppe evangelischer Frauen mit dem dringenden Gefühl: „Wir müssen uns schlau machen! Wir müssen was tun!“ Nach einem Wochenendseminar der evangelischen Frauenhilfe in Haus Hügel ist die Zeit reif, eine Gruppe zu gründen. Gründungsfrau ist die Dozentin Margret Schäfer, die zunächst wöchentlich zu abendlichen Treffen einlädt.

Motiviert werden die Gründungsfrauen durch den Wunsch nach Emanzipation, durch ihren Gerechtigkeitsinn und eine christliche Einstellung. „Wir haben uns bewusst genannt ‚Frauen lernen für den Frieden‘ Es war uns wichtig, auch nach außen zu wirken“, so Elisabeth Petersen. Sie ist fast von Anfang an bei der Gruppe dabei und heute eine der beiden Gruppensprecherinnen. Die Frauen treffen sich, um geschichtliche und gesellschaftliche Themen zu diskutieren. Gestärkt durch ihr Wissen tragen die Frauen ihre Erkenntnisse in die Öffentlichkeit: „Wir haben Leserbriefe geschrieben und uns an Abgeordnete gewandt. Und wir konnten in Diskussionen in der Familie ganz anders mitreden.“ Seit der Gründung 1981 sind viele Frauen dem politischen

Lernen treu geblieben, neue Frauen sind immer wieder hinzugekommen, es sind Freundschaften entstanden. Aber eins ist klar: Wenn die Gruppe sich trifft, wird am Thema gearbeitet!

Themen gab es viele, einige sind auch heute noch aktuell, berichtet Elisabeth Petersen: „Vor 20 Jahren haben wir uns mit Frauen in Afghanistan beschäftigt.“ Auch Russland, Europa, Populismus, China sind Gegenstände der Analyse in den Kursen. Immer wieder hinterfragen die Frauen kritisch Machtverhältnisse, dazu gehört auch das Verhältnis der Geschlechter. Die Frauen, heute zwischen 75 und 84 Jahre alt, suchen sich ihre Themen und Dozent:innen selbst aus. „Ohne Leitung geht es nicht“, schmunzelt Elisabeth Petersen. „Ein:e Dozent:in, die das Thema strukturiert, ist hilfreich“. Dann geht es los mit dem Lernen und den kritischen Diskussionen. Ein Kurs ist auf vier vormittägliche Treffen pro Halbjahr angelegt, aber manche Themen werden auch ein ganzes Jahr behandelt. Das entscheiden die Frauen gemeinsam.

Nach der Auflösung der Evangelischen Frauenhilfe konnten die „Frauen für den Frieden“ beim Evangelischen Bildungswerk unterkommen. „Margret Schäfer hat uns gelehrt, wie man kritisch Zeitung liest. Davon zehren wir heute noch.“ Das Bildungswerk unterstützt die Gruppe bei der Suche nach Referent:innen oder Themen, man ist regelmäßig im Gespräch.

Elisabeth Petersen ist so oft es geht dabei, wenn das Bildungswerk zu Treffen der Teilnehmendensprecher:innen und Dozent:innen einlädt. Es lohnt sich, findet sie und ermuntert Teilnehmende



an Kursen und Bildungszeiten, sich als Kurssprecher:in wählen zu lassen: „Zu hören, was für ein Schatz an Themen und unterschiedlichen Menschen dabei ist, das finde ich schon sehr interessant.“

Welche Tipps haben die Frauen für den Frieden für Nachahmerinnen? „Solche Gruppen wie unsere, brauchen jemanden, die das strukturiert. Die sagt: ‚Leute, wir müssen uns über ein neues Thema unterhalten, das Bildungswerk möchte bald unser Thema haben. Wir müssen nach Referent:innen suchen‘. Eine, die ein Auge hat auf die gesamte Gruppe und die Fortführung der Gruppe.“ Das Bildungswerk ist grundsätzlich offen für Menschen, die sich zum Lernen zusammenschließen wollen.

Und auch, wenn sich natürlich nicht garantieren lässt, dass ein wirklich lebens-

begleitendes Lernen über so lange Zeit gelingt, macht die Botschaft der Gruppe „Frauen lernen für den Frieden“ Mut: „Unser Interesse wurde immer mehr gefestigt und es war klar: Wir machen weiter!“ – Hoffentlich noch viele Jahre! ■

25.02.2022 - 06.05.2022  
Freitag, 09:30 bis 12:45 Uhr

Kurs, 4 Treffen

Walter Gröh  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 40, ermäßigt € 28  
» 221153

## FAKE-NEWS: FALSCHMELDUNGEN UND HETZE

Frauen lernen für den Frieden

Hobby-Journalist:innen und selbsternannte „Infokrieger“ füllen vor allem soziale Netzwerke mit abstrusen Nachrichten. Viele Leichtgläubige urteilen nach dem Motto: „Nichts ist unmöglich...“. Wir beschäftigen uns mit den Ursachen und Profiteur:innen der Konjunktur von Fake News. Wie können wir Meldungen überprüfen und Falschmeldungen erkennen? Wie gehen wir mit dem Gefährdungspotenzial für die Demokratie und gesellschaftlichen Zusammenhalt um? In Kooperation mit „Frauen lernen für den Frieden“.

08.02.2022  
Dienstag, 09:00 bis 18:00 Uhr

Einzelveranstaltung

Ingeborg Mehser  
Hauptbahnhof Bremen,  
Ausgang Bürgerweide,  
Willy-Brandt-Platz,  
28215 Bremen  
€ 18, ermäßigt € 7, inkl.  
Anreise per Bahn und Eintritt  
» 221154

## USE-LESS! WIDER DIE VERSCHWENDUNG

Ausstellungsbesuch in Hannover

Die Ausstellung zeigt Slow-Fashion gegen Verschwendung und hässliche Kleidung. Sie stellt Ergebnisse der Slow-Fashion Forschung der Hochschule Hannover vor. Wir erkunden die interaktiven Stationen gemeinsam und stellen Fragen nach Umweltschutz und fairen Arbeitsbedingungen in der Textilindustrie. Die Dozentin ist Expertin der Kampagne für Saubere Kleidung. Ein Expert:innengespräch vor Ort ist angefragt. In Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt.

12.05.2022  
Donnerstag, 18:00 bis 21:15 Uhr

Einzelveranstaltung

Franziska Laudénbach  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 14, ermäßigt € 8  
» 221155

## DEUTSCHE ERDBEEREN FÜR 1,99 €

Eine kritische Auseinandersetzung mit Saisonarbeit im Rahmen der Europawoche 2022

Erdbeeren, Spargel, Äpfel und Co. ernten sich nicht von alleine. Stattdessen kommen jedes Frühjahr Saisonarbeitskräfte aus osteuropäischen Nachbarländern nach Deutschland, um für uns Obst und Gemüse zu ernten. Doch unter welchen Bedingungen arbeiten und leben diese Menschen während ihres Aufenthaltes? Und was hat die Europäische Union damit zu tun? In Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt.

Europa  
Bremen **Woche**

14.05.2022  
» 221160

18.06.2022  
» 221161

09.07.2022  
» 221162

27.08.2022  
» 221163

17.09.2022  
» 221164

Samstag, 11:00 bis 15:00 Uhr

Halbtagesseminar

Wulf Böcker  
Treffpunkt: Mahnmal vor dem  
Denkort "Bunker Valentin",  
Rekumer Siel, 28777 Bremen  
€ 12, ermäßigt € 10

## VOM BUNKER VALENTIN ZUR BARACKE WILHELMINE

Seminar-Radtour durch die Rüstungs- und Lagerlandschaft in Farge und Schwanewede

Drei große Rüstungsprojekte haben in der Zeit des „Dritten Reiches“ die Gegend rund um Bremen-Farge überformt: das Treibstoffdepot „Wasserberg“, der Reichsöhlhof Farge und der als verbunkerte U-Boot-Werft vorgesehene Bunker „Valentin“. Ihnen zugeordnet waren mehrere Lager für Arbeiter und ihre Bewacher. Mit Genehmigung der Bundeswehr führt dieses Rad-Seminar auch über den Standortübungsplatz Schwanewede und zur Baracke „Wilhelmine“. Die Tour endet in der Ortsmitte von Schwanewede im Bereich des ehemaligen Kriegsmarinelagers Heidkamp. Auf stellenweise schlechter Wegstrecke erfahren die Teilnehmenden die historischen Orte der Rüstungs- und Lagerlandschaft und setzen sich in Gesprächsform damit auseinander.

23.05.2022  
Montag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Holger Heß-Borski  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 20, ermäßigt € 10  
» 221170

## SPEISEN AUF REISEN – DER KAKAO

Essen mit Migrationshintergrund

Viele Lebensmittel gehören schon so lange zu unserer (Ess-) Kultur, dass aus dem Blick gerät, wie diese als "Migranten" aus anderen Ländern und Kulturen einst zu uns kamen. Nicht immer fanden sie sofort Akzeptanz; wir wollen ihrer Geschichte nachspüren, sie zubereiten, verkosten und dabei wichtige Aspekte von Kultur, Politik und Ernährung bedenken. Diesmal dreht sich alles um Kakao!

AUSBLICK

Die Reihe wird in den kommenden Monaten fortgeführt mit: „Mais“ (21.10.2022) und „Rohrzucker & Rum“ (15.05.2023). Diese Bildungszeiten werden frühzeitig auf unserer Webseite zur Buchung freigeschaltet.

02.05.2022 - 06.05.2022  
Montag - Freitag

**Bildungszeit, 5-tägig**  
Anke Scheffler-Hincke,  
Dieter Niermann  
Online-Angebot  
Zugangsdaten (u.a. für das Seminar-Forum) werden nach Anmeldung zugesandt  
€ 85, ermäßigt € 50  
» 221180

## MIT BIENEN LEBEN

Eine Online-Bildungszeit

Die Diskussion um das Bienensterben hat eines der wichtigsten Nutztiere in den gesellschaftlichen Fokus gestellt. Dabei gehen Meinungen, Wissen und Argumente über Wildbienen, konventionelle Imkerei und alternative "naturnahe" Bienenhaltung oftmals durcheinander. Diese moderierte Online-Bildungszeit möchte das Wissen um Bienen vertiefen, Orientierung über unterschiedliche naturnahe Haltungsformen geben und einen Ort für den Austausch unter Menschen bieten, die sich für diese bemerkenswerten Lebewesen interessieren.

25.04.2022 - 30.04.2022  
Montag - Samstag  
» 221181

23.05.2022 - 28.05.2022  
Montag - Samstag  
» 221182

**Bildungszeit, 6-tägig**

Restplätze

Birte Weinbecker  
Haus Meedland, Gartenstr. 3,  
26465 Langeoog  
€ 435, ermäßigt € 260  
EZ € 555, ermäßigt € 335

## LANGEOGS WILDE VOGELWELT

Vitalität und Verletzlichkeit eines Ökosystems

Im Wattenmeer, einem der wichtigsten Vogelgebiete der Welt, rasten im Herbst gefiederte Extremsportler: Zugvögel zwischen Arktis und Afrika. Auch Vogelarten wie Kiebitz und Uferschnepfe finden Rückzugsgebiete, während sie auf dem Festland sehr selten werden. Mit welchen Lösungsansätzen lassen sich die Bedingungen für diese Wiesenvogelarten verbessern? Die Bildungszeit stellt in Referaten, Exkursionen, Bestimmungsübungen und Gesprächen den Reichtum, die Belastungsgrenzen und Perspektiven des Ökosystems Watt vor.

12.03.2022  
Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr  
13.03.2022  
Sonntag, 10:00 bis 17:00 Uhr

**Wochenendseminar**  
Dr. Christian Gutsche  
esg, Parkstr. 107,  
28209 Bremen  
€ 50, ermäßigt € 30  
» 221183

## WIE GEHT GUTE KLIMAKOMMUNIKATION?

Kennt Ihr das? Da will man andere überzeugen, das Klima zu retten und erntet nur Kopfschütteln. Gute Klimakommunikation ist faktenbasiert und macht Spaß, sie ist authentisch und einfühlsam, ziel- und zielgruppenspezifisch. Sie zeigt Handlungsmöglichkeiten auf und benennt Vorteile klimafreundlichen Verhaltens. Und sie dockt an unserer Alltagswelt an. Dr. Christian Gutsche gestaltet die Reise in die Welt der Klimakommunikation mit knackigen Infos, zahlreichen Beispielen und Übungen.

28.02.2022 - 04.03.2022  
Montag - Freitag

**Bildungszeit, 5-tägig**  
Dr. Fenna Bergmann  
Online-Angebot  
Zugangsdaten (u.a. für das Seminar-Forum) werden nach Anmeldung zugesandt  
€ 55, ermäßigt € 35  
» 221184

## ECHTES KLIMA-WISSEN – ABER KOMPAKT!

Eine abwechslungsreiche Online-Bildungszeit mit Selbstlern-Zeiten

Medien und politisches Tagesgeschäft waren lange auf die Pandemie fokussiert. Drängende Herausforderungen des Klimawandels kommen erst jetzt wieder auf die Tagesordnung. Beide Themen sind nicht national zu lösen; beide sind unübersichtlich und kompliziert. Führende Wissenschaftler:innen haben ihr „Klima-Wissen“ zusammengetragen und auf verständliche Weise in einem Kurs zur Verfügung gestellt. Diese Online-Bildungszeit nutzt das Material in Selbstlernphasen und bei Videotreffen in der Seminargruppe am späten Nachmittag.

14.03.2022 - 18.03.2022  
Montag - Freitag  
09:00 bis 14:15 Uhr

**Bildungszeit, 5-tägig**  
Reiner Dunker  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 135, ermäßigt € 80  
» 221185

## KLIMANEUTRALITÄT ERREICHEN!

Klimaschutz sozial gerecht voranbringen

Klimaneutralität - ein großes Ziel, aber durch persönliches und lokales Handeln lässt sich schon viel erreichen. Nur: Wie genau geht Nachhaltigkeit? Wie lässt sich die Überschreitung der planetaren Grenzen stoppen? In der Bildungszeit loten wir Lösungen aus und diskutieren Konsequenzen. Wie konkret kann eine Kommune, können Wohnen, Mobilität und Konsum zukunftsfähig werden? Dazu werden u.a. Handlungsansätze für die kommunale und private Ebene diskutiert und Informationsangebote vorgestellt.

HINWEIS

### KULTUR-MITMACH-MARKT

09.07.2022 | Samstag | 15:00 bis 18:00 | Witha Winter v. Gregory, Mo Witzki  
**GARTEN DER MENSCHENRECHTE IM RHODODENDRONPARK** nahe der botanika  
Kein Kostenbeitrag

Der Freundeskreis "Garten der Menschenrechte" und das Bremer Informationszentrum (biz) laden zum jährlichen Kultur-Mitmach-Markt ein. Zusammen mit engagierten Kultur-Gruppen, Initiativen und Einzelnen, die sich für die Menschenrechte einsetzen, soll es in diesem Jahr vor allem um die Umsetzung eines wichtigen Ziels für nachhaltige Entwicklung (SDG) gehen: Bildung für nachhaltige Entwicklung und nachhaltige Lebensweisen, Menschenrechte, Geschlechtergleichstellung, eine Kultur des Friedens und der Gewaltlosigkeit, Wertschätzung kultureller Vielfalt und Beitrag der Kultur zu nachhaltiger Entwicklung.

21.03.2022 - 25.03.2022

Montag - Freitag

09:00 bis 14:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Dieter Niermann,

Justus Mosel

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 110, ermäßigt € 45

» 221186

01.05.2022

Sonntag, 11:00 bis 17:00 Uhr

Einzelveranstaltung

Seminarsegler "Verändering",

Abfahrtshafen: Neuer Hafen,

27568 Bremerhaven

Kein Kostenbeitrag

» 221187

22.08.2022 - 26.08.2022

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Justus Mosel,

Dr. Fenna Bergmann

Seminarsegler "Verändering",

Abfahrtshafen: Neuer Hafen,

27568 Bremerhaven

€ 365, ermäßigt € 240

» 222180

## "UNSER TÄGLICH BROT..."

Vom Korn zum Brot - aber nachhaltig und gesund!

Die Deutsche Brotkultur zählt zum immateriellen Weltkulturerbe der UNESCO. Am Beispiel dieses Grundnahrungsmittels vollziehen wir alle Schritte vom Acker bis zum Teller nach und richten unseren Blick besonders auf ursprüngliche und nachhaltige Produktion und die damit zusammenhängenden Aspekte von Ernährung und Arbeitswelt. Exkursionen in und um Bremen gehören zum Programm; auch ein gemeinsamer Backtag am Lehmbackofen im Bremer Norden.

## ALLE WETTER!

Ein Tagestörn zum Thema Wetter

"Alle Wetter!" Mit diesem Ausruf drücken manche Menschen Erstaunen oder auch Bewunderung aus. Und genau darum soll es gehen: Erstaunliches rund um Wolken, Wind und Wetter wird bei diesem Seminar an und unter Deck des alten Plattbodenseglers "Verändering" erfahrbar und gemeinsam erarbeitet. Stefan Schorr, Journalist und einer der Kapitäne der Veränderung, bringt Ihnen die Vielfalt der Wetterphänomene und die komplexen Hintergründe ihres Entstehens näher. Alle Wetter - ein abwechslungsreiches Tagesseminar, bei dem auch die Mithilfe beim Segelsetzen und bei der Backschaft unter Deck nicht zu kurz kommt. In Kooperation mit der vhs Lilienthal.

## HORIZONT-ERWEITERUNG

Bildung an Bord zum Thema Nordsee, Meer und Klima

Gemeinsam Fahrt aufnehmen und Neues lernen an Bord des Traditionssglers "Verändering" auf der Nordsee. Was ist der blaue Planet? Wie kommt es zu dieser Beschreibung der Erde? Wie ist der aktuelle Zustand der Nordsee und ihrer Lebewesen? Solche und viele weitere Fragen zu geologischen und biologischen Themen werden gesammelt, erarbeitet und durch kleine spannende Experimente begleitet. Ökologisches und politisches Wissen für alle, die miteinander segeln, kochen, lernen und diskutieren möchten.

26.09.2022 - 30.09.2022

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Stefan Schorr

Seminarsegler "Verändering",

Abfahrtshafen: Neuer Hafen,

27568 Bremerhaven

€ 365, ermäßigt € 240

» 222182

30.03.2022

Mittwoch, 19:00 bis 21:15 Uhr

Abendveranstaltung

Dr. Michael Schirmer

OstKurvenSaal Fan-Projekt

Bremen e.V.,

Franz-Böhmert-Straße 7,

28205 Bremen

€ 14, ermäßigt € 8

» 221188

## DIE WERTFEN AN WESER UND NORDSEEKÜSTE

Bildungszeit an Bord zu Historie und Arbeitswelt

Nur wenige der Werften, die in den vergangenen 200 Jahren an der Unterweser existierten, haben bis heute überlebt. Für manche war der Übergang vom Holz- zum Stahlschiffbau zu kompliziert. Windjammer waren irgendwann nicht mehr gefragt - begeistern die Tourist:innen aber bis heute in Bremerhaven. Die Pleite von Großwerften machte Tausende arbeitslos. Unterwegs auf der Unterweser, werfen wir einen Blick auf die wechselvolle Geschichte. Einzelne Werften haben sich bis heute in ihren Nischen erfolgreich behauptet und liefern nach wie vor Großartiges ab.

## DAS WESERSTADION ÜBERFLUTET?

Unwetterereignisse und mögliche Folgen für Bremen und die Region

Wie trifft der Klimawandel Bremen und die Region? Müssen wir damit rechnen, dass im Weserstadion künftig Wasserball gespielt wird? Während die wetterbedingten Temperaturänderungen in Stadt und Land individuell bewältigt werden müssen, betrifft die wahrscheinliche weitere Zunahme extremer Niederschläge und der Anstieg des Meeresspiegels die Stadt insgesamt. Starkregen tritt bereits in vielen Gebieten der Bundesrepublik, auch in Bremen, vermehrt auf. Deutlich größere Gefahren gehen allerdings vom Anstieg des Meeresspiegels der Ozeane und der Nordsee aus. Da der Wasserstand der Nordsee nahezu 1:1 den Wasserstand der Weser in Bremen bestimmt, muss auch in der Stadt mit höheren Sturmfluten gerechnet werden. Seit Bremen und Niedersachsen 2007 den Generalplan Küstenschutz beschlossen haben, sind alle Verbände dabei, unsere Deiche und Schutzmauern zu erhöhen und zu verstärken.

Der Dozent, Deichhauptmann vom Bremischen Deichverband am rechten Weserufer, nennt Beispiele, stellt die aktuellen Vorgaben der Landesregierung für den Küstenschutz in der Stadt vor und berichtet aus eigenen Erfahrungen. In Kooperation mit der vhs Lilienthal.

## EVA – LUST AN DER ERKENNTNIS

Die kleine Evangelische Akademie im Stadtteil - mit diesem Angebot geht das Bildungswerk in verschiedene Stadtteile und Gemeinden. Wir greifen vorhandene Themenideen auf, bringen evangelische Bildungsangebote in die Region oder unterstützen mit einem Veranstaltungsblock über wenige Wochen die thematische Arbeit im Quartier.



**Hört doch auf - und fangt an! Anders handeln -** unter diesem Titel ist Eva im 1. Halbjahr 2022 in der Ev. Friedensgemeinde im „Viertel“ vor Ort.

20.01.2022

Donnerstag, 19:00 bis 21:15 Uhr

### Abendveranstaltung

Dr. Christian Gutsche  
Evangelische  
Friedensgemeinde Bremen,  
Humboldtstr. 175,  
28203 Bremen  
Kein Kostenbeitrag,  
keine Anmeldung erforderlich  
» 221189

## KLIMAFRAGESTUNDE

Fragen loswerden, Informationen einordnen

Die Themen Klimawandel und Klimaschutz begegnen uns mittlerweile überall. Dabei bleiben vielleicht grundlegende Fragen unklar und leider kursieren auch Halb- oder Unwahrheiten. Im interaktiven Vortrag mit Klimakommunikations-Trainer Dr. Christian Gutsche geht es u.a. darum, was zu erwarten ist, wenn wir das 1,5°C-Klimaziel (nicht) einhalten und was wir tun können - und natürlich um Ihre Fragen.

12.02.2022

Samstag, 08:00 bis 19:00 Uhr

### Tagesseminar

Jasper von Legat  
Gasometer Oberhausen  
€ 25  
Anmeldung: Tel. 74242 bzw.  
info@friedenskirche-bremen.de  
Abfahrt um 8:00 Uhr an der  
Friedensgemeinde  
» 221190

## DAS ZERBRECHLICHE PARADIES

Ein Thementag mit Führung im Gasometer Oberhausen

Im Denkmal einer alten, klimaschädlichen Industrie wird heute das Staunen über die anrührende Schönheit der Natur gelehrt. Preisgekrönte Fotograf:innen aus aller Welt zeigen großformatige Bilder und Videos über die Vielfalt unseres Planeten, aber auch den Einfluss des Menschen auf seine Umwelt. Es ist eine bildgewaltige Reise durch die bewegte Klimageschichte. Höhepunkt der Ausstellung ist eine monumentale Skulptur der Erde: In einem riesigen Turm schwebt ein großer Globus, auf den hochaufgelöste Satellitenbilder projiziert werden. www.gasometer.de

23.03.2022

Mittwoch, 19:30 bis 21:30 Uhr

### Vortrag und Diskussion

Prof. Dr. Gerhard Roth  
Ev. Friedensgemeinde,  
Humboldtstr. 175,  
28203 Bremen  
Kein Kostenbeitrag,  
keine Anmeldung erforderlich  
» 221191

## KLIMASCHUTZ UND

## VERHALTENSÄNDERUNG BEI MENSCHEN

Ein Vortragsabend mit dem Hirnforscher Prof. Dr. Gerhard Roth

Nahezu jede:r würde unterschreiben, dass die Klimasituation dramatisch ist und wir unbedingt etwas tun müssen. Leider verstehen viel weniger Leute dies als Aufforderung zu persönlichem Handeln und noch viel weniger Leute tun tatsächlich etwas. Die neurowissenschaftliche Forschung kann gut erklären, warum wichtige Verhaltensänderungen so schwer zu erreichen sind. „Es ist dringend erforderlich, diese Erkenntnisse bei der Planung von Maßnahmen zur Rettung des Klimas zu berücksichtigen“, meint der Bremer Hirnforscher Prof. Dr. Gerhard Roth.

30.03.2022

Mittwoch, 19:30 bis 21:30 Uhr

### Vortrag und Diskussion

Winfried Batzke u.a.  
Ev. Friedensgemeinde,  
Humboldtstr. 175,  
28203 Bremen  
Kein Kostenbeitrag,  
keine Anmeldung erforderlich  
» 221192

## VERPACKUNG – NUTZEN ODER MÜLL?

Verpackungsmüll stellt ein drängendes Umweltproblem dar. Für die klimaschädliche Herstellung von Bechern, Tüten und Folien werden Unmengen an Energie aufgewendet. Nach Gebrauch werden sie oft achtlos in die Landschaft geworfen, treiben im Meer umher und vergiften ganze Nahrungsketten. Die Überreste unseres Konsums werden in arme Länder exportiert, wo Menschen auf Müllbergen leben, um die Werte darin zu bergen. Eine Lösung wäre der bewusste Verzicht; Unverpacktläden versuchen sich daran. Dort aber, wo Verpackungen nötig scheinen, wäre es wichtig, umwelt- und klimafreundliche Alternativen zu nutzen. Zu Gast sein wird u.a. Winfried Batzke vom Deutschen Verpackungsinstitut Berlin.

25.05.2022

Mittwoch, 18:00 bis 20:30 Uhr

### Abendveranstaltung

Jürgen Feder, Jasper von Legat  
Ev. Friedensgemeinde,  
Humboldtstr. 175,  
28203 Bremen  
Kein Kostenbeitrag,  
keine Anmeldung erforderlich  
» 221193

## RUNDGANG MIT DEM "EXTREM-BOTANIKER"

Botanische Perspektiven im Viertel

Jürgen Feder ist ein gefragter Referent zur Pflanzenwelt Nordwestdeutschlands. Er gilt als "Extrem-Botaniker" und "Pflanzenretter", weil er in leicht verständlicher Sprache seine Begeisterung für den Artenreichtum am Wegesrand zu vermitteln versteht. Mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen erkundet er regelmäßig die Umgebung, um mit ihnen ganz genau hinzusehen. Jetzt bietet Feder Interessierten aller Altersgruppen einen Rundgang durch unser Viertel an, auf dass uns kein "Mauerblümchen" entgehen möge.

**DIE EIGENE SINNSUCHE UND DIE GEMEINSAME VERANTWORTUNG FÜR DIE WELT**, beides ist nicht unabhängig voneinander zu denken. Wie wir uns selbst und einander im Spannungsgefüge von ICH und WELT verstehen, das hängt von unseren Überzeugungen, unseren Deutungen, unserem Glauben ab.

Hoffend, fragend, glaubend können wir Teil der unendlichen Geschichte von Gott und Welt sein und zugleich ein Teil verbunden im Hier und Jetzt, als eine Gemeinde, eine Kirche oder Religionsgemeinschaft.

„In Vielfalt glauben“ gelingt im Dialog und Austausch, in gegenseitigem Respekt und Verständnis. Die Vergewisserung der eigenen (Glaubens-)Überzeugung ist dafür eine wesentliche Grundlage.

#### KOORDINATION:

Svenja Vajhøj, Tel. 3 46 15-34  
svenja.vajhoj@kirche-bremen.de



**11.02.2022**  
**16:00 bis 20:00 Uhr**



**Halbtagesseminar**

Carola Ritter  
Martin-Luther-Gemeinde in  
Bremen-Findorff,  
Neukirchstr. 86,  
28215 Bremen  
€ 15 (inkl. Abendessen)  
Anmeldung bei:  
frauenarbeit@  
kirche-oldenburg.de  
Anmeldung bis:  
Freitag, 28. Januar 2022  
» **221212**

## FERNSTUDIUM THEOLOGIE – GESCHLECHTERBEWUSST

**Aufbrüche und Kontexte**

Geschlechterbewusste Theologie versteht sich als vielgestaltige Rede von GOTT. Sie nimmt menschliche Erfahrungen und Lebenswirklichkeiten in den Blick. Mit einer geschlechterbewussten Brille verändert sich der Blick auf die Welt, auf die Kirche und auch auf biblische Texte. Dieses Seminar bietet einen Überblick von den feministischen zu geschlechterbewussten Theologien und ergänzt diese durch aktuelle Fortentwicklungen und Fragestellungen. Exemplarisch für eine relativ neue Themenstellung sind Entwicklungen zu queeren Theologien. Diese sollen an diesem Tag vertiefend vorgestellt und diskutiert werden. Eingeladen sind neben den Teilnehmerinnen des Fernstudiums interessierte Frauen, die einen Einblick in geschlechterbewusste Theologie erhalten möchten. In Kooperation mit Ev. Frauenarbeit der Ev.-luth. Kirche in Oldenburg, Frauenarbeit der Ev.-reforierten Kirche Leer und den Ev. Frauen in Bremen e.V.

**14.05.2022**  
**Freitag, 10:00 bis 17:00 Uhr**

**Tagesseminar**

Maria von Bismarck  
Ev. Immanuel-Gemeinde -  
Kapelle,  
Elisabethstr. 20/21,  
28217 Bremen  
€ 30, ermäßigt € 18  
» **221213**

## DER ETWAS ANDERE DIETRICH B.

**Ein Tagesworkshop mit Performance**

An diesem Tag erforschen wir eher unbekannte Texte von Dietrich Bonhoeffer. Wir übertragen sie auf unsere momentane persönliche und kollektive Situation und fragen uns: Was hat uns Bonhoeffer heute noch zu sagen? Wo findet sich ein aktueller inspirierender Bezug? Wir öffnen uns für neue körperliche, emotionale und seelische Erfahrungswelten in Bezug auf seine Botschaften und entdecken, wie diese unsere Haltung zur Welt und zum Zeitgeschehen verändern kann. Im Laufe des Tages erarbeiten wir eine für uns stimmige Performance, die wir am folgenden Tag im kirchlichen Raum präsentieren.

02.03.2022 - 30.03.2022

Mittwoch, 19:30 bis 21:30 Uhr

Kurs, 4 Treffen, wöchentlich  
Achim Krebber, Svenja Vajhøj  
Kirchengemeinde St. Martini  
Hindenburgstr. 30,  
28717 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
Anmeldung bei:  
krebber@kirche-bremen.de  
» 221215

## WO BIST DU GOTT? UND WO BIN ICH?

Gott begegnen zwischen Himmel und Erde – ein Glaubensweg

Die Geschichte mit Gott beginnt im Garten. Aber wo führt sie hin? In das Land von Milch und Honig oder eher durch trockene Regionen und auf hohe, unerklimmbare Berge? Ist das eine Geschichte, bei der ich vorkomme? An vier Abenden gehen wir der Frage nach, wo, wie und ob wir Gott finden können.

30.03., 20.04., 18.05.,

15.06.2022

mittwochs, 17:00 bis 19:00 Uhr

Kurs, 4 Treffen  
Dr. Yuval Lapide  
Online-Angebot  
Zoom-Link wird vorab  
zugesandt  
€ 25, ermäßigt € 15  
» 221220

## PINCHAS LAPIDE

Brückenbauer zwischen Juden und Christen nach der Schoa

In Erinnerung an den 100. Geburtstag von Pinchas Lapide (1922 - 1997) gestaltet sein Sohn Yuval Lapide vier Abende. Als Wiener Bildungsjude wurde Pinchas Lapide verfolgt, vertrieben und verlor seine Heimat. Yuval Lapide erinnert sich und uns an die europäische Nazi-Tragödie. Vom Verfolgten und Ausgegrenzten wurde Pinchas Lapide später zum Grand Seigneur des jüdisch-christlichen Dialogs im deutschsprachigen Raum. Neben dem Leben wird auch sein Lebenswerk in den Blick genommen. Mit der Frage „Ist die Bibel richtig übersetzt?“ werden bedeutende Perikopen aus dem ersten und zweiten Testament betrachtet.

25.03.2022

Freitag, 17:00 bis 20:00 Uhr

Einzelveranstaltung  
Friedrich Scherrer  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
» 221246

## "WER VON EUCH OHNE SÜNDE IST..."

Miteinander fair diskutieren, sich auf Augenhöhe auseinandersetzen, fällt zunehmend schwer. Schnell geht es eher ums Rechthaben, um Schuldzuweisungen und Deutungshoheit - nur ja nicht Verlierer:in sein. Eine bedrückende, ja vergiftete Gesprächskultur. Gibt es Wege in der biblisch-theologischen Tradition, die ein Stück herausführen können? Anhand zweier Beispiele möchten wir zum Gespräch einladen: mit der Geschichte "Jesus und die Ehebrecherin" (Johannes 8) und mit Gedanken von Ingolf U. Dalferth aus seinem Buch "Sünde. Entdeckung der Menschlichkeit" (2020).



Mit dieser Fastenaktion stellen wir uns in die christliche Tradition, die in der Zeit vor Ostern des Leidens gedenkt und bewusst Verzicht übt, um frei zu werden für neue Gedanken und andere Verhaltensweisen.

Der Klimawandel verursacht Leiden, denn er gefährdet das Leben von Menschen, Tieren und Pflanzen. Klimaschutz macht Verzicht erforderlich. Aber immer wieder ist es ein Gewinn, wenn es gelingt, alleine oder in der Gemeinschaft das Leben klimafreundlicher zu gestalten. In Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt (KDA) und dem Klimaschutzmanagement der Bremischen Evangelischen Kirche.

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung. Alle Angebote sind kostenfrei. Wir freuen uns über Ihre Spende vor Ort.

### KLIMAFASTEN: EINE WOCHE ZEIT... FÜR DEN RESPEKTVOLLEN UMGANG MIT LEBENSMITTELN Wie können wir Lebensmittel retten?

02.03.2022, 18:00 bis 20:00 Uhr » 221225

### KLIMAFASTEN: EINE WOCHE ZEIT... FÜR DAS LEBEN IM MEER Plastik in den Ozeanen & Meeresschutz

Ein Vortrag von Dr. Dorothea Seeger vom BUND  
09.03.2022, 18:00 bis 20:00 Uhr » 221226

### KLIMAFASTEN: EINE WOCHE ZEIT... UM DAS „DRUMHERUM“ UNTER DIE LUPE ZU NEHMEN Kosmetik in Lebensmittelqualität

Verpackungsfreie Kosmetik selber herstellen. In Kooperation mit Brot für die Welt  
16.03.2022, 18:00 bis 20:00 Uhr » 221227

### KLIMAFASTEN: EINE WOCHE ZEIT... FÜR DEN GESCHMACK DER REGION "Schaut hin... was auf dem Teller liegt"

In Zusammenarbeit dem DEKT Landesausschuss Bremen und der Verbraucherzentrale  
23.03.2022, 18:00 bis 21:00 Uhr » 221228

**KLIMAFASTEN: EINE WOCHE ZEIT... FÜR JUNGES GEMÜSE****Gärtnern ohne Garten und Balkon**

In Kooperation mit Brot für die Welt

30.03.2022, 18:00 bis 19:30 Uhr » 221229

**KLIMAFASTEN: EINE WOCHE ZEIT... MIT WENIGER ENERGIE IN DER KÜCHE****Was Oma noch wusste – einfache Tipps zum Energiesparen**

In Kooperation mit dem Bildungswerk Hauswirtschaftsmanagement Bremen-Niedersachsen

06.04.2022, 18:00 bis 21:00 Uhr » 221231

**KLIMAFASTEN: EINE WOCHE ZEIT... FÜR GEMEINSAMEN WANDEL****Der ökologische Handabdruck**

In Kooperation mit Brot für die Welt

13.04.2022, 18:00 bis 20:00 Uhr » 221232

INFO

Weitere Informationen zum Klimafasten in Bremen finden Sie hier

**04.04.2022****Montag, 15:00 bis 18:30 Uhr****Halbtagesseminar**

Svenja Vajhøj

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» 221239

**OSTERN MIT KINDERN ERLEBEN****Für Eltern/Großeltern/Erziehende und ihre Kinder ab 5 Jahren**

Warum feiern wir Ostern? Haben der Osterhase und das Osterei damit etwas zu tun? An diesem Nachmittag in den Osterferien erleben wir gemeinsam die Ostergeschichte und beschäftigen uns mit verschiedenen Bräuchen. Es gibt etwas zum Hören, Sehen, Schmecken, Fühlen und wir werden gemeinsam kreativ. Am Ende werden alle mit vielen Ideen für die weiteren Ferien nach Hause gehen.

**TELEFONISCHE ANMELDUNG****3 46 15-35****MONA KELLER****04.04.2022 - 08.04.2022****Montag - Freitag****09:00 bis 14:30 Uhr****Bildungszeit, 5-tägig**

Volker Keller

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 105, ermäßigt € 65

» 221240

**ARABIEN, INDIEN UND SRI LANKA****Einführung in Geschichte, Politik und Religion der Länder am Indischen Ozean**

In Ländern am Indischen Ozean treffen Völker und Kulturen aufeinander. Sie sind hin- und hergerissen zwischen der Kunst des Zusammenlebens und dem Streben nach Dominanz. In der Bildungszeit wird auf die politische und religiöse Lage in den islamischen Ländern Jordanien, Saudi Arabien, Iran und Emirate eingegangen. Beleuchtet werden ebenso radikale Entwicklungen in der größten Demokratie der Welt, in Indien, wie auch auf Sri Lanka nach dem Ende des Bürgerkriegs.

**23.04.2022****Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr****Tagesseminar**

Prof. Dr. Udo Kelle,

Svenja Vajhøj

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

20 €, ermäßigt 12 €

» 221245

**EINE NEUE RELIGIÖSE RECHTE?****Rechtspopulismus und Autoritarismus in evangelischen Kirchen**

Bei den US-Präsidentschaftswahlen 2020 konnte Donald Trump gerade unter evangelikal orientierten Wähler:innen besonders hohe Zustimmungquoten erreichen. Aber auch in Deutschland finden Rechtspopulisten Unterstützung in manchen christlichen Milieus. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den Wurzeln von Autoritarismus und Populismus und mit Strukturen, Akteuren, Netzwerken und Ideologien der christlichen Rechten. Zudem diskutieren wir Möglichkeiten, in inner- und außergemeindlichen Kontexten damit umzugehen.

**12.05.2022 - 16.06.2022****Donnerstag, 19:00 bis 20:30 Uhr****Kurs, 6 Treffen, wöchentlich**

Volker Keller

Kirchengemeinde Vegesack,

Kirchheide 10, 28757 Bremen

€ 85, ermäßigt € 55

Anmeldung im Gemeindebüro,

Tel. 664664

» 221255

**BUDDHA, KRISHNA UND ALLAH****Eine Einführung in drei Weltreligionen**

Wer Buddhismus, Hinduismus und den Islam kennenlernen will, muss nicht nach Asien reisen - die Anhänger:innen praktizieren vor Ort ihre Religion. Pastor Volker Keller, früherer Beauftragter der Kirche für den Dialog mit den Religionen, hat die Länder Asiens häufig bereist. Er wird ihren Glauben, ihre Ethik und spirituelle Praxis vorstellen. Gemeinsamkeiten mit und Unterschiede zum Christentum sollen herausgearbeitet werden.

**22.08.2022 - 26.08.2022****Montag - Freitag**

Bildungszeit, 5-tägig

Volker Keller  
 Kloster Nütschau  
 Bildungshaus St. Ansgar,  
 Schloßstraße 26,  
 23843 Travenbrück  
 EZ € 360, ermäßigt € 220  
 » **222230**

**09.09.2022****Freitag, 18:00 bis 20:30 Uhr****10.09.2022****Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr**

Seminar, 2-tägig

Phil Rieger  
 forum Kirche, Hollerallee 75,  
 28209 Bremen  
 20 €, ermäßigt 12 €  
 » **222233**

## MYSTIK DER RELIGIONEN

Wege der inneren Erfahrung in unterschiedlichen religiösen Traditionen

Die Religionen verstecken ihre Schätze nicht - sie bieten sie freizügig allen an, die sie kennenlernen möchten. Im Kurs soll die christliche Mystik vorgestellt werden - auch in ihrer Beziehung zu religiösen Erfahrungswegen von Hindus, Buddhisten und Muslimen. Daneben wird eingeführt in die Praxis des kontemplativen Betens, die Zen-Meditation und Yoga. Zu bestimmten Zeiten am Tag wird geschwiegen. Vorkenntnisse oder die Zugehörigkeit zu einer Religionsgemeinschaft sind nicht erforderlich.

## SPURENSUCHE AUF DER KINOLEINWAND

Gemeinsam Filmexerzitien erleben

Das Kino hat etwas Sonderbares: Für 90 - 120 Minuten schalten wir ab, blenden die Welt und das Leben um uns herum aus. Doch im Grunde ist die Leinwand auch Projektionsfläche von dem, was unser Leben ganz unmittelbar ausmacht. Wenn wir berührt sind, lachen oder weinen wir gar beim Film. Ein Zeichen dafür, dass Filme uns nicht nur unterhalten, sondern auch ins Nachdenken über uns selbst und das Leben da draußen bringen wollen. Diese Kraft wollen wir bei den sogenannten Filmexerzitien nutzen: Exerzitien sind Momente, die uns dazu einladen zur Besinnung zu kommen, dabei über unser alltägliches Handeln nachzudenken und uns so vielleicht neu im Leben ausrichten zu können. Gemeinsam schauen wir am Freitagabend in gemütlicher Atmosphäre einen Film. Film, der über Nacht wirken darf. Anschließend wollen wir den Samstag für die eigene Arbeit an den Themen des Films nutzen und uns damit in Beziehung setzen.

# LEBENSLAGEN & LEBENSWEGE

## BILDUNG IM LEBENSLAUF

„**DAS WESEN DER ZEIT IST VERÄNDERUNG.** Wer die Veränderung nicht will, der will auch nicht das Leben“, so formulierte es der Poet Hermann van Veen. So einmalig jede und jeder Einzelne ist, so vielfältig sind die Lebenssituationen und Herausforderungen, die uns im Lebenslauf begegnen. Im Austausch mit Anderen, im Prüfen von Optionen und im Kennenlernen neuer Sichtweisen kann der Schlüssel liegen, die ganz persönliche Lebenslage zu meistern. Zugleich wächst Verständnis und damit die Grundlage für ein gelingendes Miteinander.

**KOORDINATION:**

Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24  
 konni.lerche@kirche-bremen.de

**14.02.2022 - 18.02.2022****Montag - Freitag****Bildungszeit, 5-tägig**

Dieter Niermann  
Kloster Frenswegen,  
Klosterstr. 9, 48527 Nordhorn  
€ 50, ermäßigt € 20  
Seminar inkl. Unterkr./  
Verpfl. und Fahrkosten ab  
Bremen. Finanziert aus  
Bildungsmitteln. Vortreffen:  
07.02., 17:30 bis 19:00 Uhr  
» **221413**

**26.02.2022****Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr****Tagesseminar**

Dr. Sonja Bastin, Sonja Borski,  
Ingeborg Mehser,  
Konni Lerche  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 35, ermäßigt € 20  
» **221452**

**07.03.2022 - 11.03.2022****Montag - Freitag****Bildungszeit, 5-tägig**

Regina Aljes  
Tagungs- und Bildungsstätte  
Haus Stella Maris,  
27476 Cuxhaven  
€ 370, ermäßigt € 230  
EZ € 410, ermäßigt € 245  
» **221402**

## ZEIT | GESTALTEN

**Neue Perspektiven auf das eigene Leben für junge Erwachsene**

Ausbildung, Job, Hobbies, Freundeskreis, Studium, Zeit für mich selbst - es ist gar nicht so leicht, den richtigen Mix zu finden. Schnell hat man sich an eine "mittelgute" Routine gewöhnt. Im Rahmen einer Bildungszeit bieten sich 5 Tage (ggf. mit Freistellung) für junge Erwachsene bis 27 Jahren, um an diesen Themen für sich und miteinander zu arbeiten. Der besondere Seminarort eines alten Klostergeländes ermöglicht es, andere Zeiteinteilungen auszuprobieren. Welchen Einfluss haben Aktion und Ruhe, Rituale und Zeitstrukturen auf die Gesundheit und die Lust am Leben? Wie kann ein anderer Zeit-Mix möglich werden, der die etablierte Teilung in Arbeits- und Freizeit weiterentwickelt?

## WANN HAT LUCA GEBURTSTAG? UND WO IST DIE KRANKENKASSENKARTE?

**Barcamp zu Sorgearbeit und Gleichberechtigung im Zusammenleben**

Im Alltag gibt es neben sichtbaren Tätigkeiten wie Einkaufen, Waschen, Erwerbsarbeit, unsichtbare Aufgaben, an die zu denken ist. Z.B. die Koordination von Arztterminen oder Geburtstagsfeiern. Sie kosten viel Kraft. Dieses Phänomen heißt Mental Load. Besonders Frauen\* tragen diese Last, auch in der Arbeitswelt. Woher kommt diese Verantwortungsübernahme? Lässt sich Mental Load abschaffen? Welche Lebens- und Arbeitsmodelle sorgen für Gleichberechtigung? In Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt

## SEI DEIN EIGENER COACH

Wie kann es gelingen, die eigenen Potenziale voll auszuschöpfen? Wo verläuft die Grenze zwischen Beruf und Freizeit? Wie leite ich mich selbst bei den verschiedensten Anforderungen und welche Entscheidungskriterien sind dabei hilfreich? Mit einem gefüllten Werkzeugkoffer aus dem NLP, diversen Methoden, wie dem inneren Krafttier und der Symbolarbeit in der Natur, sollen die eigenen Bedürfnisse gestärkt und die Wahrnehmung dafür sensibilisiert werden.

**18.04.2022 - 22.04.2022****Montag - Freitag****09:30 bis 15:00 Uhr****Bildungszeit, 5-tägig**

Dr. Doris Krampitz  
Alleins e.V.,  
Buntentorsteinweg 21,  
(Zugang über Meyerstraße 4)  
28201 Bremen  
€ 135, ermäßigt € 80  
» **221403**

**23.05.2022 - 24.05.2022****Montag - Dienstag****09:00 bis 16:00 Uhr****Bildungszeit, 2-tägig**

Marcus Strittmatter  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 85, ermäßigt € 50  
» **221407**

**20.06.2022 - 24.06.2022****Montag - Freitag****Bildungszeit, 5-tägig**

Matthias Frischer  
Tagungs- und Bildungsstätte  
Haus Stella Maris,  
Oskar von Brock Str. 16,  
27476 Cuxhaven  
€ 370, ermäßigt € 225  
EZ € 390, ermäßigt € 235  
» **221409**

## SPIELEND SCHEITERN LERNEN – MIT DEM CLOWN IN UNS

**Spielerisches Arbeiten mit den 7 Clownarchetypen nach Galli**

Im Berufsleben zu scheitern, bleibt oft verpönt und versteckt. Wir schämen uns für kleine Missgeschicke oder auch größere Irrtümer. Aber was wäre, wenn das Scheitern zum Berufsleben dazu gehörte? Spielerisch entlarven wir die 7 Archetypen des Clowns. Damit wir mit den inneren Kritikern, aber auch mit Konflikten im Außen leichter umgehen können, finden wir körperlich zu eigenen Rollenwechseln. Tanz, Meditation, Reflektion und Spiel bieten viel Raum und Freiheit, den inneren Clown in uns frei zu setzen.

## EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (GFK)

Wenn Sie lieber miteinander statt aneinander vorbei reden möchten, Ihnen die Verbindung mit Ihrem Gegenüber am Herzen liegt und Sie wirklich das, was sie bewegt, offen und authentisch ausdrücken möchten, dann kann die Gewaltfreie Kommunikation eine echte Alternative sein. In dieser Bildungszeit lernen Sie das Modell und die darunter liegende Haltung der GFK kennen. Wir werden uns in Einzel- und Kleingruppenarbeiten, durch Inputs und Rollenspiele die Inhalte der GFK erarbeiten und ausprobieren.

## RUHESTAND – UND DANN?

**Den Übergang in die 3. Lebensphase aktiv und selbstbewusst gestalten**

In dieser Bildungszeit können Sie für sich klären, was so bleiben darf, wie es ist und welche Ziele und Akzente Sie neu im Ruhestand setzen möchten. Wir werden reflektieren, bilanzieren und visionieren. Wir fragen uns: Was interessiert und begeistert mich? Was ist mir wichtig im Leben? Was entspricht ganz mir und meiner Begabung. Dabei suchen wir nach Antworten nicht nur über unseren Verstand, sondern auch mit dem Herzen und über unsere innere Weisheit.

**30.05.2022 - 03.06.2022****Montag - Freitag**

Bildungszeit, 5-tägig

Dieter Niermann,  
Kristian Schade  
Kloster Amelungsborn,  
37643 Negenborn  
EZ € 390, ermäßigt € 235  
» **221414**

**14.05.2022****Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr****15.05.2022****Sonntag, 10:00 bis 16:00 Uhr**

Wochenendseminar

Dr. Doris Krampitz  
Alleins e.V.,  
Buntentorsteinweg 21,  
(Zugang über Meyerstraße 4)  
28201 Bremen  
€ 80, ermäßigt € 35  
» **221422**

**11.08.2022 - 17.08.2022****Donnerstag - Mittwoch**

Seminar, 7-tägig

Edda Lorna  
Haus Meedland,  
Gartenstr. 3-11,  
26465 Langeoog  
€ 480, ermäßigt € 300  
EZ € 580, ermäßigt € 350  
» **222430**

## ES GEHT AUFWÄRTS!

Ungewöhnliche Aufbrüche im Alltag

Gerade nach Durststrecken oder in Zeiten großer Routine fällt es schwer, neue Perspektiven für sich und die Zukunft zu entwickeln. Zwei ungewöhnliche Inspirationen können dabei helfen, den Blick neu frei zu bekommen und ungewöhnliche Aufbrüche zu ermöglichen. Im Kloster Amelungsborn und an den Kletterfelsen im Höhenzug Ith des Weserberglands geht es aktiv und abwechslungsreich um Persönlichkeitskompetenzen, die sich in den beruflichen und privaten Alltag transferieren lassen. Sportlichkeit oder Frömmigkeit sind dabei ausdrücklich keine Teilnahmevoraussetzung.

## HELD:INNENREISE

Träumst Du auch manchmal davon auszubrechen, jemand ganz anderes zu sein? Gibt es in Dir noch unentdeckte Talente, Phantasien, Taten, die eigentlich das Licht der Welt erblicken möchten? Die Held:innengeschichten aus allen Kulturen folgen einem grundlegend archetypischen Muster in uns Menschen. In diesem Seminar hast du Gelegenheit, deine ureigenen Held:innenrollen zu entdecken und auf der Bühne frei zu lassen. Denn das Leben ist eine stetige Herausforderung, die uns zu Held:innen werden lässt, wenn wir neugierig bleiben.

## TANZ UND MEER

Feiner Dünensand, Wind, Wellen – eine Natur zum Anfasen, Begreifen, Erkennen, Ermutigen, frei, wild und freudig sein. Die Basis zu den Tanzimprovisationen sind u.a. Themen zu Glück und Zufriedenheit. Wie fühlt es sich an, den Sturm des Lebens zu tanzen und/oder das Auge im Orkan? Anregungen dazu bieten Weisheitsgeschichten und Mythen. Zusätzlich wird mit sanfter Bewegung, Visualisierung, Entspannung und Meditation gearbeitet. All das wirkt nachhaltig auf die verschiedenen Bewusstseinsebenen.

INFO

## IDENTITÄT & VIELFALT

„Wer bin ich? Niemand weiß das, außer mir“ (John Lennon).

Zur Vielfalt von Menschen gehören neben der ethnischen und sozialen Herkunft, den körperlichen und geistigen Fähigkeiten auch die sexuelle Orientierung und die geschlechtliche Identität. Ein anderes Wort dafür ist: **Diversity**. Um dafür immer mehr Sensibilität zu entwickeln, Vorurteile abzubauen und Verständigung zu erzielen ist Diversity ein Querschnittsthema in unserem Programmheft. Die Veranstaltungen dazu befinden sich queer in allen Programmkapiteln.

**05.01.2022****Mittwoch, 20:00 bis 00:00 Uhr**

Einzelveranstaltung

Achim Krebber,  
Dieter Niermann  
Dorfgemeinschaftshaus  
Platjenwerbe (erreichbar  
über Bahnhof Lesum),  
Schulstraße 21, 27721  
Ritterhude-Platjenwerbe  
Kein Kostenbeitrag  
Anmeldung: krebber@  
kirche-bremen.de  
» **221455**

## INMITTEN DER "RAUHNÄCHTE":

### AUFBRUCH INS NEUE JAHR

Eine Männer\*-Nachtwanderung

Die Zeit zwischen den Jahren, zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag am 6. Januar ist eine besondere Zeit. In früherer Zeit dachten die Menschen, dass wilde Dämonen in diesen Tagen umherziehen. Die sog. "Rauhnächte" galten mancherorts als derart gefährlich, dass sie mit Fasten und Gebet begangen wurden. Wir machen uns thematisch und zu Fuß auf den Weg in die Nacht hinein, kommen unter Männern\* ins Gespräch - nicht nur über die Gefahren des Lebens, sondern auch über das, was uns leben lässt und worauf wir im neuen Jahr hoffen. Diese "Zwischenzeit" bietet dazu eine gute Gelegenheit. In Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Martini zu Bremen-Lesum.



## TELEFONISCHE ANMELDUNG

### 3 46 15-35

### EVA RAFE



**05.03.2022**  
Samstag, 05:00 bis 11:00 Uhr

Einzelveranstaltung  
Treffpunkt: Burger Brücke  
(erreichbar über  
Bahnhof Bremen-Burg)  
Kein Kostenbeitrag  
Inkl. eines Frühstücks am  
Zielpunkt, Spende erwünscht.  
Mitfahrgelegenheit zurück  
zum Startpunkt bzw. zum Bf.  
Lesum. Anmeldung:  
krebber@kirche-bremen.de  
» **221456**



**12.03.2022**  
Samstag, ab 08:30 Uhr

## FRÜHSTART – AUFBRUCH

### IN BESONDERE ZEITEN

#### Eine Sonnenaufgangs-Tour für Männer\*

"Vor Tau und Tag" geht es los! Eine thematische Wanderung für Männer\* - dem Sonnenaufgang entgegen. Entlang der Grenze zwischen Bremen und Niedersachsen begleiten uns Lesum und Wümme. An einzelnen Stationen halten wir inne, tauschen uns aus und starten so in die anbrechende Fastenzeit, die seit langer Zeit Raum bietet, Gewohnheiten und Routinen zu hinterfragen und neue Perspektiven zu gewinnen.

## 20. BREMER MÄNNERTAG

### Land in Sicht

Was für Seemänner\* seit Jahrhunderten gilt, wird in Krisenzeiten auch an Land immer wichtiger: Genau hinschauen, dem inneren Kompass vertrauen und schließlich den Kurs halten. In acht Workshops untersucht der Bremer Männer\*tag, was Mann\* aus Krisen lernen kann... Die Vorbereitung läuft auf Hochtouren, denn wir feiern dann 20 Jahre Bremer Männer\*-tag. In Kooperation mit dem Vorbereitungsteam des Bremer Männertags



**11.03.2022**  
Freitag, 20:00 Uhr  
Film-Soirée

Tagesseminar  
Christoph Laun, u.a.  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
Teilnahmebeitrag,  
Anmeldung und weitere  
Information unter:  
www.bremermaennertag.de  
» **221450**



**16.05.2022 - 20.05.2022**  
Montag - Freitag



Bildungszeit, 5-tägig  
Almut Schmidt  
Seminarsegler "Verändering",  
Abfahrtshafen: Neuer Hafen,  
27568 Bremerhaven  
€ 365, ermäßigt € 240  
» **221404**



**20.05.2022**  
Freitag, 16:00 Uhr  
**22.05.2022**  
Sonntag, 14:00 Uhr

Seminar, 3-tägig  
Bärbel Mann  
Kloster Neuenwalde,  
Bederkesaer Straße 19,  
27607 Geestland  
EZ € 420, ermäßigt € 255  
» **221425**



**30.05.2022 - 03.06.2022**  
Montag - Freitag



Bildungszeit, 5-tägig  
Bärbel Mann  
Tagungs- und Bildungsstätte  
Haus Stella Maris,  
Oskar von Brock Str. 16,  
27476 Cuxhaven  
€ 370, ermäßigt € 225  
EZ € 390, ermäßigt € 235  
» **221406**

## LEINEN LOS

### Biografisches Orientierungsseminar für Frauen\*

Erfahrungen an Bord eines Traditionssglers auf dem norddeutschen Wattenmeer unterstützen die kreativen Übungen aus der Biografie-Arbeit. Wir beschäftigen uns mit der eigenen Momentaufnahme, der Konkretisierung von wichtigen "Lebensknoten" und wagen Ausblicke auf Beruf und Leben. Als teambildende Backschaften lernen wir das holländische Plattbodenschiff "Verändering" kennen. Die Unterkunft an Bord ist einfach, das gemeinsame Anpacken an und unter Deck Bestandteil des Seminars.

## EINE FRISCHE BRISE TANZ

### Einführung in den Gestalttanz

Wie viel (körperlichen) Raum nehmen wir uns? Was außen ist, nehmen wir nach innen - und das Innen darf Ausdrucksmöglichkeiten im Außen finden. Von freien Bewegungsimpulsen ausgehend kitzeln wir unsere Beweglichkeit und Wahrnehmung wach. Je nach Möglichkeit darf die Bewegung groß werden oder zart und leise, für sich allein stehen oder begleitet werden. Die Klugheit des Körpers erkunden, sich ihr anvertrauen, Bewegungs- und Denkräume vergrößern und meine Resonanz stärken ist ein allumfassender Gewinn. Tänzerische Vorerfahrung ist nicht nötig, Neugier und Lust auf das Experimentieren dürfen gern mitgebracht werden.

## NEIN HEISST NEIN UND JA HEISST JA

### Selbstbehauptung für Frauen\*

Nicht erst seit der #Metoo Debatte haben sich Frauen\* zusammengefunden, um sich gegenseitig zu stärken und zu unterstützen. WenDo ist EINE Methode und ein wertschätzendes Angebot für Frauen\*, unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung. Die Bedeutung von Körpersprache zu erleben, die Wahrnehmung und Kraft von Stimme und Sprache zu erforschen und die eigenen Grenzen zu erkennen und zu erweitern, sind Teil des Kurses. Klar "Nein" oder "Ja" zu sagen, kann hier im Rollenspiel ausprobiert werden.



**M**ein Name ist Sonja Spoede und mein Leben ist die Weiterbildung. Seit dem 1. Oktober 2021 bin ich für die Servicestelle Grundbildung und Alphabetisierung verantwortlich (siehe S. 133). Vorher habe ich schon in vielen Bildungsbereichen gearbeitet: Hochschule, Universität, Volkshochschule, als freie Trainerin - und nun bin ich im Ev. Bildungswerk angekommen.

Weiterbildung ist auch privat ein wesentlicher Bestandteil meines Lebens:

Wenn ich etwas Neues lernen, neue Erkenntnisse gewinnen und mir dadurch ein kleines Stück mehr von der Welt erschließen kann, erlebe ich große Zufriedenheit.

Vielleicht ist es deshalb für mich so wichtig, Menschen neugierig zu machen und ihnen spannende Lernerfahrungen zu ermöglichen, auch jenseits konventioneller Kursformate.

Mit der neuen „Servicestelle Grundbildung und Alphabetisierung“ kann ich beides miteinander verbinden: Bildungszugänge für andere Menschen gestalten und dabei noch - ganz nebenbei - sehr viel selbst lernen.

Ich freue mich darauf!

NEU IM TEAM

## RAINBOW PIECES

**K**irche trifft Vielfalt von Geschlechtlichkeit. Vielfaltsorientiert, inklusiv, queer, migrantisch - so bunt sind die Filmabende dieser Reihe. All gender welcome.



17.05.2022

Dienstag, 19:00 bis 22:00 Uhr

Filmabend mit Diskussion  
Gesine Brumshagen  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
» 221458

### "EINE FANTASTISCHE FRAU" – DER FILM

Filmabend zum Thema Transperspektiven

Wir feiern mit Euch den Internationalen Tag gegen Homo-, Bi-, Inter- und Transphobie. Das Drama zeigt das Leben von Marina, einer chilenischen Sängerin, nachdem ihr Partner tragisch ums Leben kommt. Eine sehr bewegende Geschichte, die sich nicht um die Transition selber, sondern um den Alltag als Transfrau dreht. Mit diesem Film möchten wir die beteiligten queeren Künstler:innen unterstützen und ihre Arbeit sichtbarer machen. Nach dem Film laden wir zu einem gemütlichen Austausch ein, bitte meldet Euch an!

## FRAU\* & ARBEIT

**D**iese Bildungsangebote haben auch das Anliegen, geschlechtsspezifischer Benachteiligung von Frauen\* in Beruf und Gesellschaft entgegenzuwirken.



04.07.2022 - 08.07.2022

Montag - Freitag

### WIR SITZEN ALLE IM SELBEN BOOT

Frauen\*törn an Bord der Verandering

Erinnern Sie sich noch an Carola Rakete? Warum löst Sahra Wagenknechts neuestes Buch (Die Selbstgerechten) so viel Unmut aus und warum muss Luisa Neubauer immer noch den Klimawandel erklären? Klimawandel geht nicht ohne soziale Gerechtigkeit. Inspiriert von der Wissenschaftsjournalistin Mai Thi Nguyen-Kim, der Schriftstellerin Anna Mayr (Die Elenden) und anderen Frauen\* schärfen wir den Blick auf unser eigenes Handeln: Was können wir wirklich bewirken, worauf haben wir einen echten Einfluss?



Bildungszeit, 5-tägig

Almut Schmidt  
Seminarsegler "Verandering",  
genauer Hafen wird noch  
bekannt gegeben  
€ 365, ermäßigt € 240  
» 222435



20.06.2022 - 25.06.2022

Montag - Samstag

### MITTENDRIN UND AUF DER SUCHE

Umbrüche, Aufbrüche, Übergänge



Bildungszeit, 6-tägig

Nancy Janz  
Haus Meedland,  
Gartenstr. 3-11,  
26465 Langeoog  
€ 435, ermäßigt € 260  
EZ € 555, ermäßigt € 335  
» 221408

Sie stehen mitten im Leben und haben den Wunsch nach Veränderung für Beruf und/oder Leben? Gemeinsam mit anderen können Sie Ihre momentane Situation anschauen, ausloten was ist, ausprobieren, was sein könnte und spielerische Übergänge in Neues, Anderes wagen. Wir schauen nicht nur auf die gesellschaftlichen Bedingungen, in denen Frauen\* leben und arbeiten, sondern das Ziel soll sein: den für Sie stimmigsten Weg und die kreativsten Lösungen zu finden, um gestärkt wieder mitten im Leben zu stehen.



**21.03.2022 - 23.03.2022**  
**Montag - Mittwoch**  
**09:00 bis 14:30 Uhr**

Bildungszeit, 3-tägig  
 Anke Dakey  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
 28209 Bremen  
 € 75, ermäßigt € 40  
 » **221460**

## DER GANZ NORMALE WAHNSINN – VOM SINN DER ARBEIT

Arbeiten wir, um zu leben oder leben wir, um zu arbeiten? Ohne sinnvolle Arbeit leiden Motivation, Erfolgsgefühle und Gesundheit. Arbeit scheint notwendiges Übel zu sein? Wann ist Arbeit eigentlich Arbeit? Wenn sie hohe Erträge erzielt oder dem Gemeinwohl dient? Digitalisierung und Künstliche Intelligenz versprechen ein Leben jenseits protestantischer Arbeitsethik, befreit von lästigen Routinen. Neben dem gesellschaftspolitischen und finanziellen Aspekt der Arbeit geht es um individuelle Motive: Wofür arbeite ich?



**02.03.2022**  
**Mittwoch, 09:30 bis 12:30 Uhr**

Informationsveranstaltung  
 Susanne Bukta,  
 Kerstin Vogelsang  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
 28209 Bremen  
 Kein Kostenbeitrag,  
 Anmeldung erforderlich  
 ggf. online  
 » **221462**

## TEILZEITGRÜNDUNG ALS CHANCE In Kooperation mit Frauen in Arbeit und Wirtschaft

Ob Sie als Familienfrau\* in Teilzeit gründen oder im Nebenerwerb, d.h. zusätzlich zu einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung - die Startbedingungen für Teilzeitselbstständige ähneln denen der hauptberuflich Selbstständigen. Doch es gibt auch Besonderheiten, die es zu berücksichtigen gilt. Der Schwerpunkt liegt auf den besonderen Rahmenbedingungen von Teilzeitgründerinnen\* und deren Chancen.

## BEGLEITEN UND VERABSCHIEDEN

**08.04.2022**  
**Freitag, 15:00 bis 16:30 Uhr**

Aktion  
 Bernard Tenberge  
 Osterholzer Heerstraße 32-34,  
 28217 Bremen  
 Kein Kostenbeitrag  
 Treffpunkt: Haupteingang  
 an der Osterholzer Heerstr.  
 Anmeldung nicht erforderlich  
 » **221440**

## SYMBOLE UND ZEICHEN DER HOFFNUNG AUF DEM OSTERHOLZER FRIEDHOF

Friedhöfe sind für viele Menschen ein Ort der Besinnung und des Trauerns. Gräber und Skulpturen zeugen häufig auch von Trost und Hoffnung. Sie möchten den Besucher:innen ein Zeichen der Stärkung und Zuversicht geben. Wir laden ein zu einem meditativen Gang über den Osterholzer Friedhof, bei dem wir verschiedene Orte und Grabstellen aufsuchen, um uns unterschiedliche Zeichen und Symbole der Hoffnung anzuschauen und miteinander darüber zu sprechen.

## WOHNWERKSTATT 50 PLUS

Viele Menschen im mittleren Lebensalter sind auf der Suche nach Orientierung und Ideen, wie sie später gut leben können. Die Veranstaltungen der WohnWerkstatt 50plus bieten die Möglichkeit sich in Seminaren und Infoveranstaltungen dem komplexen Thema „Wohnen im Alter“ vielfältig anzunähern. Die WohnWerkstatt 50plus ist ein Angebot der Fachstelle Alter in Kooperation mit der Bremer Heimstiftung und der VHS Bremen.

**26.01.2022**  
**Mittwoch, 17:30 bis 20:00 Uhr**

Onlinekurs  
 Karin Nell  
 Zoom-Link wird vorab  
 zugesandt  
 Kein Kostenbeitrag  
 » **221475**

## WOHNEN MIT LEICHTEM GEPÄCK

Wer sich Gedanken über sein Wohnen im Alter macht, wird irgendwann feststellen, wie viele Dinge sich im Laufe des Lebens angesammelt haben, die einen „seniorengerechten“ Alltag erheblich erschweren. Teppiche können zu Stolperfallen, Bücherregale zu Staubfallen werden. Vor allem bei dem Wunsch sich zu verkleinern gilt es, Ballast abzuwerfen und sich von Dingen zu trennen, die einem lieb und teuer sind. Aber wohin mit all den Sachen? Braucht man wirklich alles, was man hat? Und: Hat man alles, was man braucht?

**21.02.2022**  
**Montag, 15:00 bis 16:30 Uhr**

Vortrag und Diskussion  
 Michael Siemer  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
 28209 Bremen  
 Kein Kostenbeitrag  
 » **221476**

## WOHNEN FÜR HILFE

Das Projekt "Wohnen für Hilfe" will allein lebenden Senior:innen individuelle Hilfen und neue Anregungen vermitteln. Gleichzeitig bietet es Studierenden einen günstigen Wohnraum. Das Geschäft ist einfach: Für jeden Quadratmeter eines mietfrei bewohnten Zimmers soll die studierende Person eine Stunde im Monat Hilfen leisten. In der Veranstaltung wird das Projekt genau vorgestellt. Fragen zu Finanzierung und Versicherung usw. werden beantwortet.

**13.05.2022**  
**Freitag, 15:00 bis 16:30 Uhr**

Aktion  
 Sabine Schöbel  
 Kulturaula,  
 Ludwig Roselius Allee 181,  
 28327 Bremen  
 Kein Kostenbeitrag  
 » **221480**

## STADTLIBEN ELLENER HOF Ein sozial-ökologisches Modellquartier

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände. Mit Sabine Schöbel, Koordinatorin des Stadtlebens Ellener Hof.

**21.04.2022****Donnerstag, 17:00 bis 18:30 Uhr****Vortrag und Diskussion**

Bernd Gosau  
 LAB Begegnungszentrum Plus,  
 Hoppenbank 2-3,  
 28203 Bremen  
 Kein Kostenbeitrag  
 » **221479**

**VON RITAS NACHBARN LERNEN****Ein Erfahrungsbericht**

Das Wohnprojekt Ritas Nachbarn existiert in der Rita-Bardenheuer-Straße in Schwachhausen. Im persönlichen Erfahrungsbericht erzählt Bernd Gosau, wie sich das Projekt entwickelt hat und wie es mit Leben gefüllt wurde. Der Umzug ins St. Remberti-Stift ermöglicht neue Erfahrungen in nachbarschaftlichem Wohnen und Leben. Beide Wohnformen ermöglichen einen guten Vergleich: Träume und Räume müssen miteinander in Resonanz sein, damit sie real gelebt werden.

**05.03.2022****Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr****Tagesseminar**

Kornelia Renemann,  
 Bettina Schürg  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
 28209 Bremen  
 € 15, ermäßigt € 8  
 » **221477**

**WUNSCH(T)RÄUME IM ALTER**

Die Auseinandersetzung mit der eigenen Wohnbiografie lädt ein zu einem Blick in die Vergangenheit und auf bisherige Wohnformen. Aber auch auf das Kommende: Welche Wünsche habe ich für mein zukünftiges Wohnen und was brauche ich, um diese Ideen umzusetzen? Für diese Planung werden Fragen zum Stellenwert des eigenen sozialen Netzes beleuchtet: Welche sozialen Kontakte habe ich jetzt und welche wünsche ich mir für die Zukunft? Was brauche ich um gute Entscheidungen für mein zukünftiges Wohnen zu treffen?

**28.04.2022****Donnerstag, 17:00 bis 18:30 Uhr****Ausstellung**

Meike Austermann-Frenz  
 kom.fort e.V. Beratungsstelle  
 für Barrierefreies Bauen und  
 Wohnen, Landwehrstraße 44,  
 28217 Bremen  
 € 10, ermäßigt € 5  
 » **221478**

**KOM.FORT | BARRIEREFREIES WOHNEN**

Senior:innen, die sich für Erleichterungen ihres Alltags interessieren, haben an diesem Tag Gelegenheit, an einer Führung durch die große Ausstellung von kom.fort e.V. teilzunehmen. Es werden vielfältige Hilfsmittel, Anpassungsmaßnahmen und Assistenzsysteme anhand von praktischen Beispielen erläutert, Fördermittelmöglichkeiten bzw. Tipps zur Finanzierung aufgezeigt und Wege zur Umsetzung für ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter vorgestellt.

**14.05.2022****Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr****Tagesseminar**

Bettina Schürg, Kornelia  
 Renemann  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
 28209 Bremen  
 € 15, ermäßigt € 8  
 » **221481**

**DIE KUNST, ALLEIN ZU WOHNEN**

Die Auseinandersetzung mit gemeinschaftlichen Wohnformen macht manchem Menschen bewusst, dass diese Wohnform für sie doch nicht geeignet ist. Passender erscheint für sie, allein zu leben. In diesem Seminar soll erarbeitet und diskutiert werden, was Alleinlebende brauchen, um auch im Alter möglichst lange selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben zu können. Wie können dabei kulturelle und soziale Teilhabe gut gelingen?

**21.06.2022****Dienstag, 17:00 bis 19:00 Uhr****Vortrag und Diskussion**

Felix Schauppner  
 Stader Landstraße 46,  
 28719 Bremen  
 Kein Kostenbeitrag  
 » **221482**

**GEMEINSCHAFTLICHES  
WOHNEN IN DER PRAXIS****Das Mehrgenerationenhaus "Alte Cigarrenmanufactur" in Bremen-Burg**

Immer mehr Menschen interessieren sich für Formen des gemeinschaftlichen Wohnens. In dieser Exkursion stellen Bewohner:innen aus dem Haus "Alte Cigarrenmanufactur" ihr Gemeinschaftswohnprojekt vor und berichten von Chancen und Herausforderungen im alltäglichen Zusammenleben. Im Anschluss besteht Raum für Diskussion und Vernetzung.

**12.05.2022****Donnerstag, 15:00 bis 16:30 Uhr****Ausstellung**

Anke Osterloh  
 Focke-Museum,  
 Schwachhauser Heerstr. 240,  
 28213 Bremen  
 Anmeldung über die VHS,  
 www.vhs-bremen.de  
 4 € Eintritt zzgl. Kosten für  
 Kaffee & Kuchen  
 » **221483**

**WIE DIE BREMER:INNEN FRÜHER WOHNTE****Ein Museumsbesuch**

Das "Bremer Haus" ist das wohl bekannteste Beispiel zum Thema Wohnen in unserer Stadtgeschichte. Früher wie heute hat das Wohnen in der Stadt Vor- und Nachteile. Enge, Lärm, Wohnungsnot und soziale Probleme prägten das städtische Leben bis weit ins 19. Jahrhundert. Wir sprechen darüber, warum in Bremen der Bau von "Mietskasernen" untersagt war, was stattdessen errichtet wurde und wer dort lebte. Wie wohnten die Menschen im Bremer Landgebiet früher und welche Erfahrungen lassen sich daraus noch heute ziehen? In Kooperation mit dem Focke-Museum

## FACHSTELLE ALTER

03.03.2022 - 01.12.2022

Donnerstag, 15:00 bis 16:30 Uhr

Kurs, 4 Treffen

Babette Ehlers

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» 221485

### VIVALDI – DIE VIER JAHRESZEITEN

Musik: Malen - Hören - Entdecken

"Frühling", "Sommer", "Herbst" und "Winter" werden bunt aufs Papier gebracht, um danach die Ideen von Antonio Vivaldi mit unseren Emotionen zu seiner Musik zu vergleichen. Vier Termine, den Jahreszeiten entsprechend übers Jahr verteilt, laden Sie ein, kreativ zu werden zu den vier barocken, mitreißenden Violinkonzerten von Antonio Vivaldi (1678 Venedig - 1741 Wien).

23.03.2022 - 07.12.2022

Mittwoch, 11:00 bis 12:30 Uhr

Kurs, 4 Treffen

Babette Ehlers

St. Michaelis-St. Stephani

Gemeinde in Bremen,

Doventorsteinweg 51,

28195 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» 221486

### SINGEN FÜR DIE GESUNDHEIT

Die vier Jahreszeiten

Die gesundheitsfördernde, heilende Wirkung von Musik ist mittlerweile wissenschaftlich belegt. Das Herz-Kreislaufsystem wird aktiviert. Stresshormone werden abgebaut und wie ein Antidepressivum kann es in manchen Fällen gemütsaufhellend wirken. Nach einem aktivierenden Einsingen werden entsprechend der jeweiligen Jahreszeit Lieder gesungen und durch kurze Gedichte ergänzt. Seien Sie herzlich dazu eingeladen, Seele und Körper etwas Gutes zu tun. Die aktuelle Coronalage wird berücksichtigt und ggf. auf das Singen verzichtet.

28.06.2022

Dienstag, 09:30 bis 12:30 Uhr

Halbtagesseminar

Gabriele Holdorf

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» 221487

### ZIELE SETZEN

Vorausplanen und Ziele setzen - hört das irgendwann auf oder lohnt es sich, auch im Alterwerden auf neue Herausforderungen zu schauen und sich Ziele zu setzen? Die Bibel ermutigt dazu, klug und umsichtig zu planen. Verschiedene Texte sollen dazu anregen, sich mit den eigenen Zielsetzungen auseinander zu setzen.

## KLEIN & GROß ELTERN- & FAMILIENBILDUNG

**FAMILIENFORMEN WANDELN SICH EBENSO WIE DIE GESELLSCHAFTLICHEN HERAUSFORDERUNGEN**, mit denen sich Eltern/Erziehende und Kinder konfrontiert sehen. Wie kann ein achtsames Miteinander zwischen Erwachsenen und Kindern gelingen? Unsere Bildungsangebote laden zum gemeinsamen Lernen und Wachsen ein; manchmal mit und manchmal ohne Kinder. Einige Veranstaltungen finden draußen statt oder im digitalen Raum, so dass die Angebote auch unter Corona-Bedingungen durchführbar sind. Alle Angebote werden durch Mittel der Familienbildung unterstützt.

#### KOORDINATION:

Konni Lerche, Tel. 3 46 15-24  
konni.lerche@kirche-bremen.de

Familienzeiten: Svenja Vajhøj, Tel. 3 46 15-34  
svenja.vajhøj@kirche-bremen.de

## BILDUNGSZEITEN AN ANDEREN ORTEN

04.04.2022 - 08.04.2022

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Gero Dierks  
Tagungs- und Bildungsstätte  
Haus Stella Maris,  
Oskar von Brock Str. 16,  
27476 Cuxhaven  
€ 310, ermäßigt € 190  
Kind € 80  
» **221502**

### DIE GRÜNEN BOGENSCHÜTZEN

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 7 Jahren mit Kinderbetreuung

In dieser Bildungszeit tauchen wir in die Welt der "grünen Bogenschützen" ein, lernen verschiedene Bogentypen und die Besonderheiten ihrer Herstellung und Anwendung kennen. Durch den Bau eines eigenen Bogens erfahren wir den Umgang mit Geduld, Konzentration und Kreativität. Das instinktive Bogenschießen dient als Unterstützung für das Bewusstwerden der eigenen Haltung und klaren Ausrichtung, sowie dem Wechsel zwischen An- und Entspannung beim Lösen des Pfeils.

04.04.2022 - 09.04.2022

Montag - Samstag

Bildungszeit, 6-tägig

Gabriele Hartung  
Haus Meedland,  
Gartenstr. 3-11,  
26465 Langeoog  
€ 350, ermäßigt € 210  
Kind € 80  
» **221506**

### BODYPERCUSSION

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (6-13 Jahre) mit Kinderbetreuung

Was gibt es noch für interessante Geräusche außer Klatschen, Schnipsen, Stampfen, die sich mit unserem eigenen Körper erzeugen lassen? Wir gehen auf klangliche Entdeckungsreise und befassen uns auf spielerische Weise mit verschiedenen Rhythmus-Pattern. Unser eigener Körper wird zum Resonanzkörper, zum Spielort, zum Schlagzeug, wir grooven und machen Musik zusammen. Bodypercussion hält Körper und Seele in Schwung, fördert die Koordination und Konzentration und macht jede Menge Spaß!



### TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

EVA RAFE

04.08.2022 - 10.08.2022

Donnerstag - Mittwoch

Bildungszeit, 7-tägig

Carolin Ullmann (ehemals Winter)  
Haus Meedland,  
Gartenstr. 3-11,  
26465 Langeoog  
€ 350, ermäßigt € 210  
Kind € 80  
» **222518**

### KONFLIKTE LÖSEN MIT KINDERN

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (5-10 Jahren) mit Kinderbetreuung

Vielleicht ist es die schönste Aufgabe der Welt: Kinder auf dem Weg in das Leben zu begleiten. Aber ohne Frage ist es auch die größte Herausforderung. Eltern möchten liebevoll und zugleich konsequent sein, wenn es darum geht, Grenzen aufzuzeigen. In dieser Woche wollen wir mit der Methode der Multifamilienarbeit (MFA) und der Expertise der Familien zu neuen Sichtweisen und Perspektiven anregen. Gegenseitige Rückmeldung, Unterstützung und Offenheit im Austausch wirken stärkend auf das Familiensystem.

15.08.2022 - 19.08.2022

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Christa Brämsmann  
Tagungs- und Bildungsstätte  
Haus Stella Maris,  
Oskar von Brock Str. 16,  
27476 Cuxhaven  
Teilnahmebeitrag bei der  
Anmeldung erfragen.  
Anmeldung im Mütterzentrum  
Osterholz-Tenever e.V.  
Tel. 40 98895  
» **222510**

### LEBENSWELTEN UND WIRKLICHKEITEN

Für Alleinerziehende und ihre Kinder mit Kinderbetreuung

Wie gelingt es Familienarbeit, Kindererziehung und Beruf in Einklang zu bringen? Verunsichert durch die Stigmatisierung von Alleinerziehenden setzen wir uns kreativ mit dem Thema auseinander. Im Erfahrungsaustausch wollen wir uns auf unsere individuellen Netzwerke besinnen und austauschen. Wir erarbeiten Handlungsmöglichkeiten, um Grenzen zu setzen. Anhand praktischer Übungen machen wir selbstbewusst auf unsere Situation aufmerksam und stellen unsere Forderungen dar. Durch verschiedene Methoden sollen die Teilnehmer:innen angeregt werden über neue Lebensperspektiven nachzudenken. Zukunftsvisionen können im gemeinsamen Prozess kreativ entwickelt werden.

## BILDUNGSANGEBOTE IN BREMEN

04.04.2022

Montag, 15:00 bis 18:30 Uhr

Halbtagesseminar

Svenja Vajhøj  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
 28209 Bremen  
 Wir freuen uns über  
 Ihre Spende vor Ort.  
 » 221239

02.04.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Svenja Vajhøj, Manuel Huster  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
 28209 Bremen  
 Spende für den  
 Cajonbausatz vor Ort  
 » 221503

19.04.2022

Dienstag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Bildungszeit, 1-tägig

Dieter Niermann,  
 Anke Scheffler-Hincke  
 Veranstaltungsort wird  
 noch bekannt gegeben  
 € 20, ermäßigt € 12  
 Kind € 10  
 » 221505

### OSTERN MIT KINDERN ERLEBEN

Für Eltern/Großeltern/Erziehende und ihre Kinder ab 5 Jahren

Warum feiern wir Ostern? Haben der Osterhase und das Osterei damit etwas zu tun? An diesem Nachmittag in den Osterferien erleben wir gemeinsam die Ostergeschichte und beschäftigen uns mit verschiedenen Bräuchen. Es gibt was zum Hören, Sehen, Schmecken, Fühlen und wir werden gemeinsam kreativ. Am Ende werden alle mit vielen Ideen für die weiteren Ferien nach Hause gehen.

### TOLLE KISTE – CAJONBAUWORKSHOP

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 6 Jahren

Das "Schlagzeug für Zuhause" - mit dem eigenen Kind bauen und gemeinsam auch spielen lernen. Cajon [gesprochen: kachon] heißt eigentlich nur "Kiste". Mit wenig Mühe und Sachverstand lässt sich dieses Instrument gut herstellen. Gemeinsam mit dem eigenen Kind handwerklich und musikalisch Neuland betreten und... sich schon über tolle Ergebnisse freuen können - das ist das Ziel dieses Seminartags! Mit der eigenen Cajon geht es am Nachmittag nach Hause und Groß und Klein haben genug gelernt, um zuhause motiviert weiter Musik zu machen.

### WUNDERWELT DER BIENEN

Für Eltern mit Kindern im Grundschulalter

Unsere kleinsten Haustiere vollbringen Erstaunliches: Für ein Glas Honig haben die Bienen rund 8 Millionen Blüten besucht und "nebenbei" für einen gigantischen Bestäubungseffekt gesorgt. Wie organisieren die Tiere diese Arbeit? Welche Rolle spielt die Schwarmintelligenz? Welche heilkräftigen Stoffe liefern uns die Bienen? Auch Wildbienen kommen dabei in den Blick. Die Familienbildungszeit zeigt, wie Honig entsteht, wie unterschiedlich er schmeckt und wie naturnahe Bienenhaltung gelingen kann.

26.03.2022

Samstag, 15:00 bis 18:00 Uhr

Workshop

Petra Maurer  
*forum* Kirche  
 Hollerallee 75  
 28209 Bremen  
 Wir freuen uns über  
 Ihre Spende vor Ort  
 » 221520

23.04.2022

Samstag, 10:00 bis 13:00 Uhr

Halbtagesseminar

Sabrina Weritz  
 Parkallee 280, 28213 Bremen  
 Wir freuen uns über  
 Ihre Spende vor Ort  
 » 221521

21.04.2022 - 23.04.2022

Donnerstag - Samstag  
 09:00 bis 14:30 Uhr

Bildungszeit, 3-tägig

Andrea Vogelfänger  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
 28209 Bremen  
 € 50, ermäßigt € 30  
 » 221522

### DIVERSITÄT IN KINDERBÜCHERN

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 3 Jahre

In diesem Workshop betrachten wir diversitätsbewusste Bilderbücher, die verschiedene Lebenssituationen beleuchten. Wir stöbern auf kleinen Leseinseln in mehrsprachigen Büchern (spanisch, türkisch, arabisch, englisch); Ihr bekommt ein Bilderbuchkino und eine Kamishibai-Lesung (Erzähltheater aus Holz mit Bildkarten) unserer Buch-Lieblinge! Es gibt genug Zeit, um uns über Diversitätsaspekte in der Literatur und Lesetipps auszutauschen.

### TSCHÜSS LANGEWEILE – IDEEN FÜR DRAUSSEN

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (3-7 Jahre)

Zu jeder Jahreszeit kann man draußen in der Natur viel erleben und Spaß haben. Gemeinsam gehen wir auf Spurensuche und Entdeckungstour! Welche Lebewesen können wir finden? Welche Spuren hinterlassen sie und welche spannenden Geschichten gibt es dazu? In der Wildnis vor unserer Haustür gibt es viel zu entdecken, der Forschergeist wird geweckt und die vielen neuen Ideen laden zum Nachmachen zuhause ein. Es ist kein Vorwissen nötig, aber Neugier und offene Augen und Ohren.

### INNENSTADTWILDNIS

Überraschendes (dr)ußen und (dr)innen entdecken  
 für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 4 Jahren

"Ich lebe in der Stadt, hier gibt es keine Wildnis" - Lassen Sie sich überraschen! Jede Wildpflanze in einer Mauerritze, jeder Baum im Park... ist ein Stück Wildnis! In einem Mix aus etwas Theorie und viel Praxis lässt sich die Wildnis in der Stadt entdecken. Was verbindet uns mit der Natur und welche heilenden Aspekte kann der Aufenthalt in der "Stadtwildnis" für uns haben?

11.06.2022

Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr

## Tagesseminar

Miklas Wrieden  
Seilgarten Lesum,  
Holthorster Weg,  
28717 Bremen  
€ 20, ermäßigt € 12  
Kind € 10  
» **221523**

## ABENTEUER ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder (8 -14 Jahre)

Angst, Mut, Unsicherheit und Unterstützung - diese Begriffe begegnen uns überall: in der Arbeit oder Schule, in der Beziehung, im Umgang mit neuen Lebenssituationen, im Zusammenleben von Groß und Klein. Zwischen Himmel und Erde wird es einen Tag lang um gemeinsame Erfahrungen und um intensiven Austausch zu diesen Themen gehen. Strategien stehen dabei im Mittelpunkt, bei denen "gewagt" nicht gleich "gefährlich" ist. Der Friedehorst Park in Lesum mit dem dazugehörigen Hochseilgarten bietet vielfältige Herausforderungen, die angenommen, bestanden und reflektiert werden können.

## FRISCHER WIND UND WEITER HORIZONT – MUTTER\*TAG MAL ANDERS

Ein Tag auf dem Wasser für Mütter/Erziehende und Kinder ab 8 Jahren

Als 1923 der Muttertag vom Verband Dt. Blumengeschäftsinhaber auf Plakaten mit "Ehret die Mutter" erstmals in Deutschland beworben wurde, begann eine wechselvolle Geschichte. Der Ursprung war dies jedoch nicht. Bereits 1865 gründete die US-Amerikanerin Ann Maria Reeves Jarvis die Bewegung "Mothers Friendships Day", damit Mütter sich zu aktuellen Fragen austauschen konnten. Ihr 1-jähriger Todestag wurde später zum Ausgangspunkt der "Muttertags-Bewegung". An Bord der Verandering können Mütter mit ihren Kindern darüber ins Gespräch kommen, was diesen Tag ausmacht, ausmachen könnte und sollte. Ein ereignisreicher und anregender Seminartag auf dem Wasser mit vielen neuen Eindrücken und Gedanken - aber ganz ohne Blumen.

08.05.2022

Sonntag, 11:00 bis 17:00 Uhr

## Tagesseminar

Marian Thal, Justus Mosel  
Seminarsegler "Verandering",  
Abfahrtshafen: Neuer Hafen,  
27568 Bremerhaven  
€ 30, ermäßigt € 20  
Kind € 10  
» **221524**

21.05.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

## Tagesseminar

Bea Linnert  
Quartiersbildungszentrum  
Blockdiek,  
Düsseldorfer Str. 2a,  
28327 Bremen  
Wir freuen uns über  
Ihre Spende vor Ort,  
um Anmeldung wird gebeten  
» **221526**

20.05.2022

Freitag, 17:00 bis 19:00 Uhr

## Halbtagesseminar

Birgit Wendelken  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
Wir freuen uns über  
Ihre Spende vor Ort  
» **221527**

04.06.2022

Samstag, 10:00 bis 14:00 Uhr

## Halbtagesseminar

Imke Gröger  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
Wir freuen uns über  
Ihre Spende vor Ort  
» **221528**

## BAUMCIRCUS

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 3 Jahren

Der BaumCircus lädt Dich ein, komm wie Du bist! Hier kannst Du spielen, klettern, schwingen.... Hier musst Du nichts können, Du darfst nach Lust und Laune ausprobieren. Der Niedrigseilgarten von BaumCircus und das schöne Schul- und Spielgelände bieten großen und kleinen Menschen viele Möglichkeiten in Bewegung zu sein. Für die Stärkung zwischenrindrin bringt jede:r etwas für einen tollen Picknickkorb mit. In Kooperation mit der Fachstelle Inklusion der BEK.

## SPANNENDES AUS DER PFLANZENWELT

Ein Spaziergang für Jung und Alt durch den Bremer Bürgerpark, Kinder ab 6 Jahre

Wer traut sich von der Brennessel zu naschen? Welches Geheimnis birgt das Moos auf dem Baumstamm? Wie schützt sich der Schachtelhalm vor Fressfeinden? Welche Pflanzen sind essbar und welche giftig? Auf einem kleinen Spaziergang durch den Bremer Bürgerpark wollen wir uns gemeinsam in die spannende Welt der Pflanzen begeben, verschiedene Arten kennen lernen, ggf. probieren und erfahren, worauf wir beim Sammeln achten sollten.

## UPCYCLING STATT WEGWERFEN

Für Eltern/ Erziehende und ihre Kinder (6 - 12 Jahre)

"Das war doch meine Lieblingsjeans". Dieser Satz kommt Ihnen vielleicht bekannt vor. Doch was tun mit alten Kleidungsstücken, die nicht mehr passen? Zu abgetragen zum Verschenken und zum Wegwerfen noch zu gut. In diesem Workshop bekommen sie ein neues Leben. Kinder und ihre Eltern gestalten und nähen gemeinsam aus den alten Lieblingsstücken etwas Neues. Am Ende gehen alle mit einem tollen Unikat nach Hause; und wer weiß, auf welche Ideen sie mit dem nächsten alten Stück kommen? Es stehen wenige Nähmaschinen vor Ort zur Verfügung. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Nähmaschine leihen möchten oder ihre eigene mitbringen.

24.06.2022

Freitag, 16:00 bis 19:00 Uhr

25.06.2022

Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

26.06.2022

Sonntag, 10:00-14:00 Uhr

Wochenendseminar

Mirjam Steger

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

€ 50, ermäßigt € 30

Kind € 10

» 221530

## KREATIV MIT KIDS

Für Eltern/Erziehende und ihre Kinder ab 6 Jahren

Kreativität ist ein Spiel mit Farben und Formen, einfach die Lust am künstlerischen Tun. Wir drucken mit verschiedenen Materialien wie Korken und Deckeln, erschaffen neue Wesen aus alten Fotos. Wir kleben Materialcollagen aus allem, was uns einfällt und tupfen Muster wie die Aborigines. Die Freude am Experimentieren steht hier im Vordergrund. Gemeinsam kreativ zu sein, macht nicht nur Spaß, es stärkt auch die Bindung zwischen Eltern und Kindern und schafft ein neues, entspanntes Miteinander.

02.07.2022

Samstag, 14:00 bis 19:00 Uhr

Fachtag

Caro Schulze, Annette

Mattfeldt, Konni Lerche, u.a.

forum Kirche, Hollerallee 75,

28209 Bremen

Wir freuen uns über

Ihre Spende vor Ort.

Anmeldung bis: 17.06.2022

» 222570

## WAS BEWEGT (REGENBOGEN-)FAMILIEN?

Ein Family Day für persönlichen und fachlichen Austausch

(Regenbogen-)familien sind divers; sie haben ihre individuellen Bedarfe, ihren eigenen Familienalltag und bewegen sich in ganz unterschiedlichen Rechtsrahmen. Sie alle verbindet der Wunsch nach gesellschaftlicher Teilhabe und eint die Sorge um das Wohl ihrer Kinder und den Wunsch nach stabilen, rechtssicheren Beziehungen. In unserem 2. (Regenbogen) familienfachtag wollen wir den rechtssicheren Beziehungen und Rahmen für Regenbogenfamilien/queeren Menschen genauer nachgehen. Dazu erscheint im Frühjahr 2022 ein detaillierter Flyer mit den Workshopinhalten. In Kooperation mit dem Rat & Tat-Zentrum für queeres Leben e.V. in Bremen und der Gleichstellungsstelle der BEK

TIPP

Ein abwechslungsreiches Angebot für Erwachsene und Kinder, das sich über verschiedene Fachbereiche erstreckt. Verschiedene Formate bieten eine kurzweilige und bereichernde Beschäftigung mit Fragen und Anregungen für das gelingende Miteinander in den vielfältigsten Familienformen.

Der aktuelle Flyer liegt auf bildungswerk.kirche-bremen.de zum Download bereit und kann auf Wunsch auch versendet werden. Dazu einfach eine Nachricht an [bildunginfos@kirche-bremen.de](mailto:bildunginfos@kirche-bremen.de) senden.



## MALIBU® –

Miteinander den Anfang liebevoll und individuell begleiten und unterstützen

Die Geburt eines Kindes ist eine Umbruchsituation und stellt oft das gesamte Leben auf den Kopf. Um mit der veränderten Situation einen angemessenen Umgang zu finden, müssen Eltern sich in kürzester Zeit anpassen.

### Was geschieht im Malibu® Eltern-Baby-Kurs?

In unseren Kursen treffen sich wöchentlich Mütter, Väter und Erziehende in kleiner Gruppe mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

- Als Elternteil stehst Du bei uns im Mittelpunkt. Du hast Zeit zum Durchatmen und kannst neue Energie tanken.
- Du bekommst Informationen und Anregungen zur Entwicklung und Förderung deines Babys.
- Du kannst dich mit anderen Eltern austauschen.
- Fragen nach Werten und Orientierung haben im Kurs auch ihren Platz: „Was möchte ich meinem Kind mit auf den Weg geben? Wie kann das, was mir wichtig ist, im Alltag gelingen?“

### Und die Babys?

Wir achten einfühlsam auf die Bedürfnisse der Babys, geben altersgerechte Anregungen und machen Angebote, die einfach zuhause nachzumachen sind.

Ein Kurs umfasst jeweils 10 Treffen à 90 Minuten, inklusive einer Familienaktion und eines zusätzlichen Elternabends. Geleitet werden die MALIBU® Eltern-Baby-Kurse von speziell qualifizierten Fachkräften.

### Termine demnächst auf unserer Website. Ansprechpartnerin:

Svenja Vajhoj

0421 3461534

[svenja.vajhoj@kirche-bremen.de](mailto:svenja.vajhoj@kirche-bremen.de)



**KULTURELLE BILDUNG IST DIE BEGEGNUNG MIT VIELFÄLTIGEN LEBENSWEISEN**, dem vom Menschen Gestalteten, dem Kreativen und ein wichtiger Schritt zum individuellen Verständnis der uns umgebenden Welt. Der Fachbereich Geschichten & Gestaltung bietet die Möglichkeit, verschiedenen Kunstformen und den darin verborgenen Fragen des eigenen Lebens und der Weltbeziehungen gemeinsam zu begegnen. Die Auseinandersetzung mit künstlerischen Prozessen bildet dabei eine Grundlage für Selbstbildung und lässt uns besser verstehen, wie unsere Welt tickt und in welcher Realität wir leben (wollen). Denn was uns umgibt, wird durch uns geschaffen und die Welt in der wir leben wollen, gestalten wir selbst.

Die Reihe „Literatur an Ort und Stelle“ ist Teil dieses Fachbereiches.

#### **KOORDINATION:**

Marian Thal, Tel. 3 46 15-21  
marian.thal@kirche-bremen.de



### TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

SIBYLLE LANGE

**04.03.2022**

Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr

**05.03.2022**

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

**06.03.2022**

Sonntag, 10:00 bis 15:30 Uhr

#### Wochenendseminar

Sarah Hillebrecht  
Gerhard-Marcks-Haus,  
Am Wall 208, 28195 Bremen  
€ 80, ermäßigt € 55  
zzgl. 15€ Materialkosten  
» **221631**

### SERENDIPITÄT – VOM GLÜCK DES FINDENS

Abenteurer Holzbildhauerei

In diesem ergebnisoffenen Workshop treffen die Erprobung dreidimensionaler künstlerischer Strategien auf die Umsetzung mit allen denkbaren Materialien und Methoden. Finden ohne Suchen ist Glück. Sarah Hillebrecht bietet in diesem Workshop nicht nur Raum für praktisches Arbeiten. Durch Aufgabenstellung, Materialvorschläge und ungewohnte Fertigungstechniken sorgt sie dafür, dass alle Teilnehmenden sicher vom Weg abkommen, um künstlerisches Neuland zu entdecken. Für Anfänger:innen sowie Menschen mit Vorerfahrung. In Kooperation mit dem Gerhard-Marcks-Haus.

**17.03.2022**

Donnerstag, 19:00 bis 22:00 Uhr

#### Abendveranstaltung

Svenja Welge  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 15, ermäßigt € 10  
inkl. Materialkosten  
» **221634**

### GEKONNT GESCHRIEBEN

Mit Handlettering gestalten lernen

Zeit für eigene Kreativität bleibt im Alltag oft wenig. Und dann ist doch mal Zeit da, aber es fehlen die Ideen? Inspiration können Sie bei diesem abendlichen Workshop zu Handlettering finden. Dabei geht es weniger ums Schreiben, denn um das Malen und Konstruieren einzelner Buchstaben und deren stimmige Anordnung. Mit ein paar einfachen Tipps und Tricks und etwas Übung gelingen schnell richtige kleine Kunstwerke. Dieser Workshop bietet Zeit für sich und die eigene Kreativität - zudem entsteht etwas Besonderes, denn individuell Handgeschriebenes kann in digitalen Zeiten zu einem kleinen Schatz werden.

**28.03.2022 - 01.04.2022**  
Montag - Freitag

### Bildungszeit, 5-tägig

Wolfgang Stelljes,  
Henning Lühr  
Tagungs- und Bildungsstätte  
Haus Stella Maris,  
Oskar von Brock Str. 16,  
27476 Cuxhaven  
€ 375, ermäßigt € 225  
EZ € 415, ermäßigt € 250  
» **221611**

## GANZ OHR AN DER NORDSEE

Für Radio und Podcast die Küste entdecken

In dieser Bildungszeit lernen wir schrittweise das praktische Handwerkszeug für Radio und Podcast - vom Umgang mit dem Mikro bis zum digitalen Schnitt am PC. Wir analysieren gängige Formate, lernen die Grundregeln guter Interviewführung kennen, üben das audiogerechte Schreiben und Sprechen sowie den digitalen Schnitt. Dabei diskutieren wir auch unsere eigene Rolle und Haltung bei der Medienproduktion. Eigene Beiträge werden konzipiert und aufgenommen, zum Beispiel für eine Internetseite oder lokale Hörfunksender. Und wir lernen bei unseren Recherchen ganz nebenbei eine Menge über die Küste und Cuxhaven.

**25.04.2022 - 30.04.2022**  
Montag - Samstag

### Bildungszeit, 6-tägig

Nikki Sprich  
Haus Meedland,  
Gartenstr. 3-11,  
26465 Langeoog  
€ 435, ermäßigt € 260  
EZ € 545, ermäßigt € 325  
» **221614**

## META:MEER:PHOSE

Eine Woche für darstellende (Lebens-)Kunst

"Die Welt ist aus den Fugen"- die Zeichen stehen auf Veränderung - wir müssen Altes gehen lassen und Neues begrüßen. Wie wäre es mit Vorübungen für spielerische Wandlungsfähigkeit? Mit Leichtigkeit auf die Fragen unserer Zeit improvisierte Antworten zu finden? In inspirierender Natur-Umgebung begegnen wir unseren persönlichen Potentialen auf neue Art und Weise. Mit Mitteln der darstellenden Künste, Achtsamkeits- und Resonanzübungen erproben wir eine kreative Innenschau und ein inspirierendes Miteinander. Durch Körperübungen, Figurenspiel und Szenenentwicklung widmen wir uns der individuellen Wandlungsmöglichkeit in einer gemeinsamen Meta:Meer:Phose.

**INFO**

Alle aktuellen Informationen sowie das vollständige Programm finden Sie online auf unserer Website [www.bildungswerk.kirche-bremen.de](http://www.bildungswerk.kirche-bremen.de)



**15.01.2022**  
Samstag, 09:30 bis 13:00 Uhr

### Halbtagesseminar

Karl-Heinz Schmid  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 22, ermäßigt € 13  
» **221651**

## VON ADAM & EVA ZU DEN ZEHN GEBOTEN

Bibelzitate in modernen Filmen

Die Bibel als das "Buch der Bücher" bietet eine Fülle an Erzählungen und Mythen, die schon immer zahlreiche Filmemacher:innen angeregt haben, sie in ihre Geschichten einzubeziehen. Im Seminar werden verschiedene dieser Erzählungen in Filmbeispielen dargestellt und im Zusammenhang der jeweiligen Filme interpretiert. Dabei sollen ausdrücklich keine sogenannten "Bibel filme" vorgestellt werden, sondern ausschließlich Filme, die mit Zitaten aus der heiligen Schrift operieren.

**19.02.2022**  
Samstag, 09:30 bis 13:00 Uhr

### Halbtagesseminar

Karl-Heinz Schmid  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 22, ermäßigt € 13  
» **221652**

## "DIE GRÖSSTE GESCHICHTE ALLER ZEITEN"

Motive der Passionsgeschichte im Spiegel der Filmgeschichte

Kaum eine Erzählung wie die von Jesu Leben und Sterben hat sich so stark in den Köpfen der Menschen der westlichen Welt festgesetzt. Entsprechend oft werden in der Filmgeschichte Elemente der Passionsgeschichte zitiert und als Motive in modernen Filmen verwendet, was zwangsläufig auch mit Abstraktionen verbunden ist. Vielfältige Filmbeispiele werden mit Bibelstellen und Bildern aus der Kunstgeschichte abgeglichen - überraschende Erkenntnisse nicht ausgeschlossen.

**TIPP**

Weitere Angebote aus dieser Themenreihe in Kooperation mit der Kulturkirche

**Freitag, 14. Januar** | 19:30 Uhr | Kulturkirche | „Das brandneue Testament“  
Filmabend mit Diskussion | Eintritt: € 8, ermäßigt € 5 (mit Bremen-Pass: € 2)  
Anmeldung bis 12. Januar unter [info@kulturkirche-bremen.de](mailto:info@kulturkirche-bremen.de) oder der Tel. 3032294

**Sonntag, 16. Januar** | 18:00 Uhr | Kulturgottesdienst „Das brandneue Testament“  
Predigt: Dirk von Jutrczenka, Texte und Liturgie: Diemut Meyer  
Eintritt frei, Spende erbeten

**Freitag, 18. Februar** | 19:30 Uhr | Kulturkirche | „Adams Äpfel“  
Filmabend mit Diskussion | Eintritt: € 8, ermäßigt € 5 (mit Bremen-Pass: € 2)  
Anmeldung bis 16. Februar unter [info@kulturkirche-bremen.de](mailto:info@kulturkirche-bremen.de) oder der Tel. 3032294

26.06.2022 - 30.06.2022  
Sonntag - Donnerstag

### Bildungszeit, 5-tägig

Helle Rothe  
Tagungs- und Bildungsstätte  
Haus Stella Maris, Oskar von  
Brock Str. 16, 27476 Cuxhaven  
€ 370, ermäßigt € 225  
EZ € 390, ermäßigt € 235  
» **221616**

## ZWISCH-BOING-POW

Theaterarbeit als Methode

Inspirierend, spritzig und lebendig sind die Methoden und Kreativ-Übungen aus der Theaterarbeit und einsetzbar für Veranstaltungen aller Art. Diese Bildungszeit richtet sich nicht nur an Multiplikator:innen in der Arbeit mit Menschen, sondern an alle Interessierten, die theaterpädagogische Methoden ausprobieren und erfahren möchten. Sie nehmen einen Fundus von Übungen und Ideen u.a. von Augusto Boal oder Keith Johnstone mit zurück in den Alltag.

09.05.2022 - 13.05.2022

Montag - Freitag  
09:00 bis 14:00 Uhr

### Bildungszeit, 5-tägig

Karl-Heinz Schmid  
City 46 - Kommunkalkino,  
Birkenstr. 1, 28195 Bremen  
€ 155, ermäßigt € 95  
» **221613**

## WAS IST ZEIT?

Auf der Suche nach Antworten im Zeitmedium Film

Kaum etwas beeinflusst uns so sehr wie Zeit und ist dabei so schwer zu fassen. Der Alltag richtet sich weitgehend nach der Uhr, wir fühlen uns oft davon gegängelt; dabei läuft unsere Lebenszeit beständig ab. Seit Heraklit setzen sich Philosoph:innen mit dem Phänomen auseinander. Auch moderne Kunstformen wie das Medium Film versuchen zu ergründen, was Zeit eigentlich ist: durch Zeitreisen, Rückblenden, Realzeit-Geschichten oder Auseinandersetzungen mit dem Thema selbst. Diese BildungsZEIT hinterfragt anhand ausgewählter Filme die Verbindung von subjektivem Zeitempfinden und objektiver Zeit. Vielleicht gelingt uns eine Antwort auf die Frage: was ist Zeit?

13.05.2022

Freitag, 19:30 bis 22:00 Uhr

### Abendveranstaltung

Henryk Lorenz, Marian Thal  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 9, ermäßigt € 6  
» **221625**

## VINYLG LÜCK FÜR ALLE

So klingt mein Leben

Nach Vinylglück für Männer und Vinylglück für Frauen wollen wir nun das gemeinsame Vinylglück finden. Oft versetzen uns bestimmte Songs aus alten Zeiten in einen Zustand des Glücks. Schon mit den ersten Takten stellen sich Erinnerungen ein. An diesem Abend gibt es Gelegenheit, Vinylplatten aufzulegen, in (Platten-)Erinnerungen zu stöbern und von alten Zeiten zu reden. All das kann und darf Glücksmomente aktivieren und in einen Zustand der Begeisterung führen! Eigene Platten dürfen gerne mitgebracht werden - Plattenspieler, Vinyl und Anlage stehen zur Verfügung.

26.04.2022

Dienstag, 17:00 bis 19:15 Uhr

### Abendveranstaltung

Dr. Anette Naumann  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 12, ermäßigt € 7  
» **221632**

## ÜBERSEHEN

Ist da nicht noch mehr? Fotografien schreibend entziffern

Manfred Kochs Fotografien widmen sich dem, was man sonst nicht wahrnimmt, übersieht und übergeht - dem charakteristischen Ausdruck von Zufallsformen in Stein- und Asphaltstrukturen zum Beispiel oder den malerischen Atmosphären, zu denen er Eindrücke der nordischen Meereslandschaft verdichtet. Wir gehen den anregenden Assoziationen, zu denen die Aufnahmen Anlass geben, im kreativen Schreiben nach und schaffen daran anknüpfend eigene Sprach- und Erlebnisbilder.

### TIPP

Vom 24. März bis 6. Mai 2022 findet an drei Orten in Bremen eine parallele Ausstellung mit Fotografien von Manfred Koch statt. Bilder aus den Serien ÜBERGANGENES und MEERHIMMELLAND werden im Kulturkirchenbüro, im Kapitel 8 und im *forum* Kirche ausgestellt und die Orte quer durch die Stadt thematisch miteinander verbunden.

04.03.2022

Freitag, 19:30 bis 21:00 Uhr

### Abendveranstaltung

Gert Beelmann,  
Henryk Lorenz  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
Kein Kostenbeitrag,  
Anmeldung erforderlich;  
Spendenbeitrag zugunsten  
der Musikerinitiative  
Bremen e.V. (MIB) vor Ort  
erwünscht.  
» **221626**

## JAZZ & KOMISCHE LYRIK

Zwei Gegensätze sind sich einig

Die komische Lyrik und der Jazz haben eins gemein: Sie führen ein Schattendasein in der öffentlichen Wahrnehmung. Dieser Abend soll auf humorvolle Art Licht auf das Schattige werfen. Lyrik und Musik wechseln sich dabei ab und versprechen einen anregenden Abend mit Streifzügen durch komische Poesie in Gedichtform und zwischendurch vertraute und weniger vertraute Klänge der Jazzmusik. Ein wichtiger Vertreter der komischen Lyrik, Robert Gernhardt, wird dabei ebenso zur Sprache kommen wie musikalisch sein Pendant im Jazz, Miles Davis.

19.02.2022

Samstag, 09:00 bis 13:30 Uhr

## Halbtagesseminar

Kerstin Hartmann

forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

€ 22, ermäßigt € 12

» 221638

## ICH HÖRE WAS, WAS DU NICHT HÖRST

Wie uns das klangliche Umfeld der Stadt prägt

In der Innenstadt Bremens sind wir von einer Fülle von Klängen umgeben. Manches ist angenehm, anderes erschlägt uns förmlich. Nach einer kurzen Einführung in die Lautsphärenforschung werden Begriffe entwickelt und gesammelt, die es uns ermöglichen, die verschiedensten klanglichen Umgebungen besser zu begreifen. Wir suchen verschiedene Orte in der Stadt auf und befassen uns mit ihrer Akustik und deren Wirkung auf uns. Bewusster und kompetenter unsere Umgebung hören zu können, bereichert unser Leben und kann es sogar einfacher machen.

09.04.2022

Samstag, 09:00 bis 13:30 Uhr

## Halbtagesseminar

Kerstin Hartmann

forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

€ 22, ermäßigt € 12

» 221639

## DEM BRUMMEN, SUMMEN UND RAUSCHEN LAUSCHEN

Klangerfahrungen mit Natur in der Stadt

Mitten in der Stadt der Natur zu lauschen hat einen besonderen Reiz. Die akustischen Räume von Stadt und Natur überlappen sich. Wir hören gleichzeitig Vögel und Verkehr, Technik und Tiere. Unsere Aufmerksamkeit richtet sich auf die akustische Ökologie – die Auswirkungen der Lautsphäre auf die Verhaltensweisen der Tiere und Menschen, die in ihr leben. Wir lernen in einer kurzen Einführung Spektrogramme kennen und befassen uns mit den Arbeiten von Murray Schafer und Bernie Krause, bevor wir im Bürgerpark eigene Erfahrungen machen.

## INFO

## DATENSCHUTZHINWEIS

Im Rahmen der Anmeldung erheben wir einige personenbezogene Daten der Teilnehmenden. Eine ausführliche Information über die Verarbeitung dieser Daten durch das Ev. Bildungswerk finden Sie unter [www.bildungswerk.kirche-bremen.de](http://www.bildungswerk.kirche-bremen.de).

Auf Wunsch senden wir Ihnen die Information auch gern zu.

19.05.2022

Donnerstag, 17:00 bis 19:00 Uhr

## Abendveranstaltung

Dr. Anette Naumann

forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

€ 12, ermäßigt € 7

» 221633

## LICHTBILD

Sara Försters Lichtbilder – sehen, erspüren, schreiben

In der Installation von Sara Förster in der Kulturkirche St. Stephani wird die Verbindung von Licht, Glas und Fotografie erlebbar gemacht. Die Rolle des Lichts, das durch die Kirchenfenster einfällt und das Erleben eines sakralen Baus stark beeinflusst, wird durch ihre künstlerische Auseinandersetzung besonders ins Bewusstsein gehoben. In dem Schreib-Workshop geht es darum, was sich im Raum tut, wie wir ihn mittels des Lichtes wahrnehmen und was wir neu entdecken. Anhand fragender Impulse gehen wir den Innen-Räumen nach, in die uns die Bilder einladen. In Kooperation mit der Kulturkirche.

23.02.2022

Mittwoch, 14:00 bis 19:00 Uhr

## Halbtagesseminar

Klaus Kirmis

forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

€ 30, ermäßigt € 18

» 221640

## MALEREI DER KLASSISCHEN MODERNE

Impressionismus – Prinzipien und Persönlichkeiten

Dieses kunstgeschichtliche Seminar befasst sich intensiv mit der Entwicklung der Malerei vom Klassizismus und der Romantik bis zum Impressionismus. In den späten sechziger Jahren des 19. Jhdts. entwickelte sich in Frankreich diese Kunstrichtung als Rebellion gegen die damals vorherrschende Akademie- und Salon-Kunst. Mit der Darstellung der wichtigsten künstlerischen Prinzipien und bedeutendsten Persönlichkeiten des Impressionismus wird versucht, die Bedeutung der impressionistischen Malerei einzuschätzen. Im Mittelpunkt stehen dabei das Leben und Werk des Impressionisten Claude Monet.

20.04.2022

Mittwoch, 14:00 bis 19:00 Uhr

## Halbtagesseminar

Klaus Kirmis

forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

€ 30, ermäßigt € 18

» 221641

## MALEREI DER KLASSISCHEN MODERNE

Vincent van Gogh und Paul Gauguin

Dieses Halbtagesseminar befasst sich intensiv mit Leben und Zeit, Werk und Wirkung von Vincent van Gogh in den Niederlanden und Frankreich sowie von Paul Gauguin in Frankreich und der Südsee. Beide gelten als "Väter der Moderne" und haben Kunstwerke geschaffen, die wegweisend waren für die Malerei des Symbolismus und Expressionismus. Bis heute faszinieren ihre Bilder genauso wie ihre tragisch-extremen Lebenswege.

**17.09.2022****Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr****18.09.2022****Sonntag, 10:00 bis 15:00 Uhr**

## SINN-SAFARI

**Entdecke die Pionierin in Dir**

Die Reise ist Symbol des Aufbruchs und der Veränderung. „Der kürzeste Weg zu sich selbst führt um die Welt“ (Hermann Graf Keyserling). Abenteuerlustige und mutige Frauen wie Ella Maillart, Clärenore Stinnes, Getrud Bell und Nellie Bly inspirieren durch ihre Reisen und den Mut, gewohnte Wege zu verlassen, Neues zu entdecken. Das Seminar soll Frauen stärken, die Abenteurerin in sich zu entdecken. Die Erlebnisse der mutigen Reisefrauen inspirieren, den eigenen Wünschen und Sehnsüchten Ausdruck zu verleihen und Wege zu finden, die Lebensreise tatkräftig zu gestalten.

## REPORTAGE MIT DER KAMERA

**Fotografie an Bord der Verandering**

Dieser Segeltörn verbindet die frische Seeluft mit Impulsen zum Umgang mit dem vielfältigen Thema Reportage in der Fotografie. Handwerkliche Fertigkeiten werden gelernt und durch Videomaterial, Impulsvorträge und Übungen aufgefrischt. Wir betrachten die besondere Rolle der:des Fotografierenden und der Kamera im Raum im Kontext der zu erzählenden Geschichte. Welche Faktoren beeinflussen die Beziehung zwischen Fotograf:in und Motiv? Bei schaukelnder See oder in gemütlicher Atmosphäre des Hafens nähern wir uns dieser Frage in Praxis und Theorie.

Das Arbeiten und Zusammenleben an Bord ist geprägt von den Elementen. Seminarzeiten hängen an Ebbe und Flut, Wind und Wellengang entscheiden über Tagesablauf und Reiseroute. Mithilfe beim Segeln, Kochen und der "Backschaft" gehören neben der inhaltlichen Arbeit selbstverständlich mit dazu.

**Seminar, 2-tägig**

Anke Dakey

forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

€ 60, ermäßigt € 35

» **222637****19.09.2022 - 23.09.2022****Montag - Freitag****Bildungszeit, 5-tägig**

Miklas Wrieden

Seminarsegler "Verandering",  
Abfahrtshafen: Neuer Hafen,  
27568 Bremerhaven

€ 365, ermäßigt € 240

» **222618**

## IN WAVES – WOMEN IN COVID

**Sommer 2022****Ausstellung**

Sonja Borski, u.a.

forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» **221143****Eine Plakatausstellung in der Stadt Bremen**

„Der Lockdown trifft alle gleich.“ Dieser Satz ist ein Versprechen von Solidarität. Aber Frauen\* waren von der Pandemie übermäßig betroffen, haben mehr Gehalt eingebüßt, mehr zusätzliche Betreuungsarbeiten übernommen. 24 Berliner Fotografinnen haben Realitäten verschiedenster Frauen\* festgehalten. Wir zeigen einen Teil der Ausstellung in Bremen, verteilt auf Plakatwänden in der Stadt. Also: Augen auf im Sommer 2022!

In Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt, der Kulturkirche, der Arbeitnehmerkammer Bremen und der Gleichstellungsstelle der BEK.

# LITERATUR

Lesen zaubert Bilder und ganze Welten vor unser inneres Auge, Literatur ermöglicht ein Eintauchen in andere Realitäten und ein Kennenlernen neuer Sichtweisen auf das Leben. Vielfältige Angebote geben Raum und Zeit für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene. Die persönliche Auseinandersetzung und die Spurensuche im Leben und Werk der Autor:innen ergänzen einander und ermöglichen einen neuen Zugang zu Klassikern und Büchern der Gegenwart.

21.02.2022 - 02.05.2022

Montag, 19:00 bis 20:30 Uhr

Kurs, 10 Treffen, wöchentlich  
Marina Livschitz  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 65, ermäßigt € 40  
» 221622

## DIE BRÜDER KARAMASOW

Gemeinsam Dostojewskij lesen und verstehen

F.M. Dostojewskij, dessen 200. Geburtstag wir kürzlich gefeiert haben, hat zahlreiche Werke geschrieben. Seine Romane sind Klassiker und immer noch ungelöst, sie werden von der Literaturwissenschaft und Leser:innen wieder und wieder diskutiert. Aber im Grunde schrieb er sein ganzes Leben lang an einem einzigen Roman - alle Ideen, Manien und Bilder, die den Schriftsteller über viele Jahre hinweg heimsuchten, sind in „Die Brüder Karamasow“ miteinander verwoben. Nicht Helden, sondern Phantome des Autors treten in diesem Roman auf und stehen sich in schmerzhafter Beziehung gegenüber, um die Fragen zu lösen, die den Schriftsteller plagten.

## DIE GEDICHTE DER ROSE AUSLÄNDER

Ein Vormittag poetisch-politischen Lesens und Schreibens

Rose Ausländer (1901-1988) - intelligent, elegant, eigenwillig, neugierig, schön und wortgewandt - wurde heimatlos in dieser Welt in vielfacher Weise: als (Staats)Bürgerin des österreich-ungarischen Czernowitz, als Tochter, die von der Mutter in die Fremde der USA geschickt wurde, als jüdische Überlebende nach dem Holocaust. "Vielhundert Jahre gewandert - von Wort zu Wort - Ich bin nicht - ich werde und stehe ein - für das unverlässliche Leben." Zum verlässlichen Heim wird für sie ihr "Mutterland Wort". Den Worten ihrer Gedichte nachspüren, nachschreiben und Worte finden für das eigene Sein in der Welt ist das Anliegen dieses Vormittages.

12.02.2022

Samstag, 10:00 bis 13:30 Uhr

Halbtagesseminar  
Annette Hülsenbeck  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 12, ermäßigt € 8  
» 221624

11.01.2022 - 15.03.2022

dienstags, 09:30 bis 12:00 Uhr

» 221635

13.01.2022 - 17.03.2022

donnerstags, 15:00 bis 17:30 Uhr

» 221636

Kurs, 10 Treffen, wöchentlich  
Christof Eckardt  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 65, ermäßigt € 40  
zzgl. Spende für Kaffee  
und Material

## LITERATURCAFÉ

Große deutsche Romane à la carte

Aus der langen Liste der großen Romane der deutschen Literatur (vom Nibelungenlied bis in die Gegenwart) wird gemeinsam ausgewählt - begonnen wird mit Wolfgang Köp-pens "Tauben im Gras". Für jeden Roman stehen 3 Termine zur Verfügung, in denen wir ausgewählte Romanauszüge genauer untersuchen. Dabei soll das Besondere jedes Werkes herausarbeitet werden, auch im Hinblick auf den Erzähl- und Sprachstil der Autor:innen. Ergänzende Informationen zu Leben und Werk und die Einbettung in die jeweilige Zeit bereichern die neuen Erkenntnisse.

# LITERATUR AN ORT UND STELLE

**K**notenpunkte der deutschen Literatur liegen sowohl in den Metropolen als auch in Kleinstädten und Dörfern, der reichen Vielfalt der »Provinz«. Acht Bildungsträger laden ein zum literarischen Ortswechsel. Statt Besichtigungshektik ein Sich-Zeit-Nehmen für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene und Erlebte an einem besonderen, für das Leben der Autor:innen und das Werk relevanten Schauplatz. Die intensive Textarbeit, die persönliche Auseinandersetzung mit dem Werk und die Spurensuche abseits touristischer Routinen ergänzen einander.

**15.05.2022 - 20.05.2022**  
Sonntag - Freitag

**Bildungszeit, 6-tägig**

Marina Livschitz  
Begegnungszentrum Sonneck,  
Hebronberg 7, 35041 Marburg  
€ 455, ermäßigt € 290  
EZ € 510, ermäßigt € 330  
» **221602**

## BORIS PASTERNAK IN MARBURG

Literatur an Ort und Stelle

Als Kind träumte er davon, Komponist zu werden und improvisierte auf dem Klavier. In seiner Jugend wollte er Philosoph werden und studierte in Marburg. Diese Episode wurde zweifellos eine der wichtigsten Stationen in seinem Leben. Denn in Marburg erkannte der 22-jährige Philosophiestudent seine wahre Berufung: Boris Pasternak wurde Schriftsteller, und es war die Literatur, die ihm 1958 den Nobelpreis einbrachte.

**31.07.2022 - 05.08.2022**  
Sonntag - Freitag

**Bildungszeit, 6-tägig**

Claudia Rouvel, Rudolf Wenzel  
Hotel Fronveste,  
An der Oberen Mauer,  
98617 Meiningen  
€ 460, ermäßigt € 290  
EZ € 485, ermäßigt € 310  
» **222601**

## ERICH MÜHSAM IN MEININGEN

Literatur an Ort und Stelle

In Meiningen war Erich Mühsam, um seine Anarchistenfreunde:innen in der Bakunin-Hütte zu treffen. Mühsams politische und literarische Tätigkeit fand vor allem in Berlin und München statt. Sein tragisches Schicksal als eines der ersten prominenten Opfer des Nazi-Terrors ist bekannt. Gegenstand des Seminars soll sein umfangreiches literarisches Werk sein: Gedichte, Balladen, Kabaretttexte, Dramen, aber auch journalistische Arbeiten und Tagebücher.

**10.07.2022 - 15.07.2022**  
Sonntag - Freitag

**Bildungszeit, 6-tägig**

Dr. Ingrid Laurien  
Katholisch-Soziales Institut,  
Bergstr. 26, 53721 Siegburg  
€ 680, ermäßigt € 395  
EZ € 790, ermäßigt € 495  
» **222602**

## WOLFGANG KOEPPEN IN BONN

Literatur an Ort und Stelle

1953. Bonn, die rheinische Kleinstadt, provisorischer Regierungssitz eines neuen Westdeutschlands, ist der eigentliche Protagonist in Wolfgang Koeppens bitterböser und tieftrauriger Politsatire um den Abgeordneten Keetenheuve. Nicht demokratische Erneuerung, sondern Eigennutz, Ehrgeiz und Intrigen beherrschen das Verhalten der Akteure. Doch war der Bonner Parlamentarismus wirklich so hoffnungslos? Wir folgen dem Abgeordneten Keetenheuve auf seinen Streifzügen durch die rheinische Kleinstadt.

### TIPP

Das Jahresprogramm "Literatur an Ort und Stelle" für 2022 ist Anfang November erschienen. Freuen Sie sich auf zahlreiche Seminarangebote und laden Sie das Programm unter [www.bildungswerk.kirche-bremen.de](http://www.bildungswerk.kirche-bremen.de) herunter. Bei Interesse an unseren gedruckten Programmen melden Sie sich einfach unter [bildungsinfos@kirche-bremen.de](mailto:bildungsinfos@kirche-bremen.de) und lassen Sie sich den Flyer nach Hause senden.

Mit dem neuen Programm ging auch die Website an den Start. Aktuelle Informationen und das Programm finden Sie nun auch online unter [www.literatur-an-ort-und-stelle.de](http://www.literatur-an-ort-und-stelle.de).



### DAS THEMA GESUNDHEIT BETRIFFT UNS ALLE!

In Zeiten von Leistungsdruck und Schnelllebigkeit wird die eigene Gesundheit oft hintenangestellt, weil anderes wichtiger erscheint.

Doch nicht umsonst sagt schon der Volksmund „Hauptsache gesund“. Gesundheit ist nicht nur unser höchstes Gut und eine universelle Erfahrung, sondern auch ein Geschehen, in dem wir einen aktiven Part übernehmen können.

**SPIRITUALITÄT** als sinnsuchender, auf den Geist gerichteter Lebensweg kann durch ihren positiven Rückhalt wichtige Voraussetzungen für eine allumfassende Gesundheit schaffen und eine entscheidende gesundheitliche (Bewältigungs-) Ressource darstellen. Mit unserem vielfältigen Programm laden wir Sie dazu ein, eine gesundheitsförderliche Lebensweise auf körperlicher, geistiger und sozialer Ebene zu verwirklichen sowie die Dimensionen Ihres Seins und die enge Beziehung zwischen Leib und Seele zu erforschen und zu verstehen.

### KOORDINATION:

Godje Hennig, Tel. 3 46 15-39  
godje.hennig@kirche-bremen.de



### TELEFONISCHE ANMELDUNG

3 46 15-35

MONA KELLER

## GESUNDHEITSFÖRDERUNG

02.03., 07.03., 09.03., 14.03.

jeweils 18:30 bis 20:00 Uhr

Kurs, 4 Treffen

Aenne Rabe

forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

€ 36, ermäßigt € 22

» 221701

### BASENFASTEN

Eine Fastenwoche in eigener Regie

Anders als beim Fasten als Teil spiritueller/geistiger Übung oder mit dem Ziel der Gewichtsreduktion, stehen beim Basenfasten die Entschlackung des Körpers und die Auseinandersetzung mit den eigenen Ernährungsgewohnheiten im Vordergrund. Wer gesund ist, ist eingeladen dies im normalen (Arbeits-)Alltag einmal auszuprobieren. Die einzelnen Schritte werden in der Gruppe eingeführt, sodass Sie diese in Eigenregie zu Hause ausprobieren können. Dabei werden Sie im Verlauf der Wochen fachkundig begleitet, die Erfahrungen werden an den Kursabenden gemeinsam reflektiert.

10.06.2022

Freitag, 17:00 bis 19:00 Uhr

11.06.2022

Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

12.06.2022

Sonntag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Wochenendseminar

Godje Hennig

forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

€ 70, ermäßigt € 40

» 221710

### "GELASSEN UND SICHER IM STRESS"

Sie möchten Ihren persönlichen Umgang mit beruflichen und privaten Alltagsbelastungen verbessern? Dieses Stress-training unterstützt Sie bei Ihrem Vorhaben auf insgesamt vier unterschiedlichen Ebenen. Gemeinsam wird das individuelle Bewältigungsrepertoire erweitert und an einer stressfreien Bewertung von Anforderungen gearbeitet. Das Gesundheitsförderungsprogramm regt durch vielfältige Übungen dazu an, eigene Bewältigungskompetenzen optimistisch wahrzunehmen, um langfristig flexibler mit alltäglichen Belastungen umgehen zu können.

21.01.2022

Freitag, 16:00 bis 20:15 Uhr

22.01.2022

Samstag, 10:00 bis 14:15 Uhr

Seminar, 2-tägig

Dr. Jutta Ehlers

forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

€ 45, ermäßigt € 27

» 221711

## "WER SCHLAFEN KANN, DARF GLÜCKLICH SEIN"

Wie sich erholsamer Schlaf wieder einstellen kann

Zur Ruhe kommen, auftanken, erholt in den neuen Tag starten. Wunsch oder Wirklichkeit? 50% der Deutschen leiden unter Ein- und/oder Durchschlafstörungen. Die Ursachen für Schlafstörungen sind vielfältig, genau wie ihre negativen Auswirkungen auf die Gesundheit. Wenn Sie wieder gerne zu Bett gehen und sich wieder auf Ihre Nachtruhe freuen möchten, können Sie von diesem Seminar doppelt profitieren. Lernen Sie die Ursachen und Entwicklung einer Schlafstörung besser verstehen und praktische Übungen für den Tag und die Nacht kennen, die zu gutem Schlaf beitragen.

20.06.2022 - 24.06.2022

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Susanne Wiznerowicz

Tagungs- und Bildungsstätte  
Haus Stella Maris,  
Oskar von Brock Str. 16,  
27476 Cuxhaven

€ 360, ermäßigt € 220

EZ € 380, ermäßigt € 230

» 221713

## SPARR MIEN OOGEN OP, DAT IK ACHT GEEV

Wege zu erneuerter Sehkraft mit ganzheitlichem Sehtraining

Seelische und körperliche Ungleichgewichte können sich in unseren Augen ausdrücken. Geschwächtes Sehvermögen kann ein Hinweis unseres Körpers darauf sein, dass wir etwas übersehen haben. Wir erforschen gemeinsam, wie und was jede:r von uns eigentlich sieht und erproben praktisch, wie wir unseren Augen aufhelfen können. Die Weite des Himmels und der Blick über Watt und Meer bis zum Horizont werden uns helfen, auch unseren eigenen Horizont zu erweitern. Für diese Bildungszeit ist die Bereitschaft erforderlich, sich auch außerhalb der Seminarzeiten weitestgehend ohne Sehhilfe zu bewegen.

07.05.2022

Samstag, 10:00 bis 16:00 Uhr

Tagesseminar

Jan Jansen

forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

€ 32, ermäßigt € 20

» 221715

## WIE BEKOMMEN WIR DEN "INNEREN SCHWEINEHUND" INS BOOT?

Alte Muster durchbrechen und handlungsfähig sein

Wir wissen oft recht genau, was gut und richtig wäre, wie z.B. mehr Sport zu treiben, gesünder zu essen, freundlicher zu den Mitmenschen zu sein und unseren Frust oder die Wut unter Kontrolle zu halten. Aber wie können wir unsere guten Vorsätze nachhaltig umsetzen, wenn wir doch unwillkürlich immer wieder in alte Gefühle und Verhaltensmuster zurückfallen? Wie gelingt es, den "Autopiloten" auszuschalten? Wie können wir individuelle Lösungswege für uns (er-)finden? In diesem Tagesseminar versuchen wir Antworten auf diese Fragen zu finden.

16.05.2022 - 20.05.2022

Montag - Freitag

» 221737

26.09.2022 - 30.09.2022

Montag - Freitag

» 222737

Bildungszeit, 5-tägig

Regina Aljes

"Die Freudenburg"

Tagungshaus,

Amtsfreiheit 1a, 27211 Bassum

nur EZ € 460, ermäßigt € 275

## MEIN RUHEPOL LIEGT IN MIR

Stabil und gesund mit gestärkter Widerstandskraft

Wer in verdichteten Arbeits- und Lebenswelten stabil und gesund bleiben möchte, braucht "Resilienz": die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und sie mit Hilfe unterschiedlicher Ressourcen als Anlass für Entwicklung zu nutzen. Diese Bildungszeit zeigt konkrete Ansatzpunkte zur Stärkung der inneren Widerstandskraft auf. Teilnehmende lernen "Handwerkszeug" und positive Sichtweisen kennen, die helfen, aus Krisen gestärkt hervorzugehen und in kritischen Phasen handlungsfähig und gesund zu bleiben.

### HINWEIS

Die Preise auf unserem Bildungszeit-Flyer für die Veranstaltung „Mein Ruhepol liegt in mir“ sind leider nicht korrekt. Dafür möchten wir uns entschuldigen. Es gelten die hier aufgeführten Preise.

## KÖRPER & BEWEGUNG

28.02.2022 - 04.03.2022

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Martina Kreß  
Ev. Bildungszentrum  
Bad Bederkesa,  
Alter Postweg 2,  
27624 Bad Bederkesa  
€ 450, ermäßigt € 270  
EZ € 480, ermäßigt € 290  
» 221722

### MÜHELOSER LEBEN

Wünschen Sie sich mehr Gelassenheit, Freude und Leichtigkeit? Möchten Sie herausfinden, was Ihrem Körper gut tut und wie Bewegung leichter wird? Diese Bildungszeit bietet Zeit und Ermutigung um zu entdecken, wie manches mühe- loser gelingen kann. Mit Hilfe verschiedener methodischer Zugänge finden Sie heraus, was Ihr Leben lebendig, leicht und froh macht und Sie gesund hält. Neben den Impulsen und Gesprächen in der Gruppe finden Sie auch Zeit für Selbstreflexion. Schwerpunkte dieser Woche sind achtsame Wahrnehmung und Bewegung. Dabei kann die sanfte Körpermethode Eutonie Ihnen einen neuen Zugang zu sich selbst eröffnen.

19.03.2022

Samstag, 10:00 bis 13:15 Uhr

» 221724

24.09.2022

Samstag, 10:00 bis 13:15 Uhr

» 222724

Einzelveranstaltung

Doris Rath  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 20, ermäßigt € 12

### LEBENSENERGIEN SCHÖPFEN MIT QI GONG

Qi Gong ist eine ganzheitliche Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin, um Lebensqualität und Wohlbefinden zu steigern und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Übungen (Gong) helfen durch ihre langsamen, geschmeidigen und sanft fließenden Bewegungen die Lebensenergie (Qi) im Körper zu erfahren und zu aktivieren. Sie verbinden auf harmonische Weise Körperschulung, Meditation, Bewegung und Entspannung. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und natürliches Wohlgefühl kann sich einstellen - daraus erwächst eine Zunahme an Ausgeglichenheit, innerer Ruhe, Lebensfreude und Vitalität.

26.03.2022

Samstag, 10:00 bis 14:30 Uhr

Tagesseminar

Iris Stepan  
Wahida-Tanzstudio für  
orientalische Künste,  
Am Hulsberg 11,  
28205 Bremen  
€ 23, ermäßigt € 14  
» 221725

29.08.2022 - 02.09.2022

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Iris Stepan  
Ev. Bildungszentrum Bad  
Bederkesa, Alter Postweg 2,  
27624 Bad Bederkesa  
€ 450, ermäßigt € 270  
EZ € 480, ermäßigt € 290  
» 222726

24.02.2022 - 31.03.2022

Donnerstag, 18:30 bis 19:15 Uhr

Kurs, 6 Treffen, wöchentlich

Ingrid Wörner  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 25, ermäßigt € 15  
» 221727

### "SELBSTHEILUNG DURCH ENTSPANNUNG"

Einführung in Kum Nye - tibetisches Heilyoga

Kum Nye ist ein traditionelles, von Tarthang Tulku weiterentwickeltes Selbstheilungssystem. Mit erstaunlich einfachen Körperübungen, Meditation und Selbstmassage können wir körperliche Beschwerden und emotionale Unausgeglichenheit lösen und die freigesetzten Energien nutzen, um tiefe Entspannung zu erfahren und körperliche und geistige Lebendigkeit zu erlangen. So können wir im direkten Kontakt mit dem gegenwärtigen Augenblick unserem Leben eine entspannte, freudvolle Richtung geben.

### "DIE FREUDE DES SEINS"

Einführung in Kum Nye - tibetisches Heilyoga

Kum Nye ist ein traditionelles, von Tarthang Tulku für den Westen weiterentwickeltes Selbstheilungssystem. Die Körperübungen sind erstaunlich einfach und fördern die Beweglichkeit; sie können Blockaden im Energiefluss lösen und das Gewahrsein steigern. Meditation, Selbstmassagen und Reflexion tragen zur heilsamen Wirkung auf Körper und Geist bei. Dadurch können wir unsere Fähigkeit zu entspannen neu entwickeln und sogar bei Anstrengung im Alltag Freude und Lebendigkeit erfahren.

### SHIBASHI

18 Bewegungen der Harmonie

Shibashi umfasst 18 Gesundheitsübungen aus dem Qi Gong. Es belebt die Meridiane, basiert auf Bildern und bezieht den Atem ein. Durch die Vorstellung der Bilder und die ruhige Ausführung der Übungen kommen wir recht schnell zur Ruhe. Die Anregung der Meridiane und die vermehrte Aufnahme von Sauerstoff durch die kontrollierte Atmung setzt neue Energie frei. So sind wir nach dem Übungszyklus ruhig, aber nicht müde. Die Übungen sind leicht zu erlernen und für jede:n - ob alt oder jung - geeignet.

## SELBSTFÜRSORGE & SELBSTBESINNUNG

21.03.2022 - 25.03.2022  
Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Mechthild Messer  
Hotel Kloster Damme,  
Benediktstr. 19,  
49401 Damme  
€ 450, ermäßigt € 270  
EZ € 485, ermäßigt € 290  
» 221732

### MEINE MITTE FINDEN

Das Labyrinth als stärkendes Sinnbild für den eigenen Lebensweg

Unser Leben ist geprägt von Wendepunkten, Abschieden und Neuanfängen. Dafür ist das Labyrinth ein jahrtausendaltes Symbol. Ein Labyrinth ist weder Irrweg noch Karriereleiter, es führt unbeirrt hinein in eine Mitte, der wir uns auch dann nähern, wenn es sich ganz anders anfühlt. So ist es auch oftmals im Leben. Wie wir diese Mitte immer wieder finden und für unser (Arbeits-)Leben daraus schöpfen können, wird Gegenstand des gemeinsamen Erforschens sein.

#### HINWEIS

Die Preise auf unserem Bildungszeit-Flyer für die Veranstaltung „Meine Mitte finden“ sind leider nicht korrekt. Dafür möchten wir uns entschuldigen. Es gelten die hier aufgeführten Preise.

15.02.2022  
Dienstag, 18:00 bis 20:00 Uhr

Abendveranstaltung

Godje Hennig  
forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
» 221739

### DARF'S EIN BISSCHEN WENIGER SEIN?

Ein Diskussionsabend zum Thema Minimalismus

Was und wieviel braucht der Mensch, um glücklich zu sein? Die vielen Dinge, die wir im Laufe unseres Lebens horten und eigentlich gar nicht brauchen, fressen nicht nur Zeit und Geld, sondern versperren häufig auch den Blick aufs Wesentliche. Ich möchte Sie an diesem Abend dazu anregen, Chancen und Möglichkeiten einer reduzierten Lebensweise für die eigene Gesundheit, die Gesellschaft und die Umwelt zu diskutieren und persönliche Erfahrungen auszutauschen.

02.05.2022 - 07.05.2022  
Montag - Samstag

Seminar, 6-tägig

Pastor Stephan Kreuzt,  
Anette Cordes  
Haus Meedland,  
Gartenstr. 3-11,  
26465 Langeoog  
EZ € 330, ermäßigt € 110  
» 221745

### HEILSAME STÄRKUNG AM MEER

Für Menschen in besonderen Lebenslagen

Eine schwere Diagnose, chronische Erkrankungen, Abschiede... - es gibt viele Situationen, die unser inneres Gleichgewicht erschüttern. Da tut es gut, mit Leib und Seele aufzuatmen, Gemeinschaft zu erleben, sich anzuvertrauen, Kraft zu schöpfen und Berührung mit dem Göttlichen zu suchen. Wir fragen danach, was uns stärkt und neue Hoffnung gibt. Impulse zur Meditation mit Texten und Bildern, Raum für Stille und Austausch, freie Zeiten für sich allein, Natur-Erleben am Meer gehören ebenso dazu, wie die Gelegenheit zum Einzelgespräch und die Einladung zur persönlichen Segnung. In Kooperation mit der Gemeinde Unser Lieben Frauen, der Krankenhausesseelsorge und der Bremer Krebsgesellschaft.

#### INFO

#### MITFAHRGEGELENHEIT GESUCHT?!

Immer wieder sprechen uns Teilnehmende auf die Organisation von Mitfahrgelegenheiten an. Die Geschäftsstelle des Bildungswerks kann aus Datenschutzgründen dabei nur eingeschränkt behilflich sein. Wer sich **online** anmeldet, kann einwilligen, dass notwendige Kontaktdaten an andere Teilnehmende weitergegeben werden, um eigenverantwortlich Absprachen zu treffen. Wer diesem Vorgehen online selbst zugestimmt hat erhält ca. 2 Wochen vor dem Seminar eine Liste aller anderen, die ebenfalls eingewilligt haben. Da diese Liste automatisiert erstellt wird, ist dies **ausschließlich bei Online-Anmeldungen möglich!**



NEU IM TEAM

am liebsten arbeite ich draußen in der Natur. Das geht natürlich nicht jeden Tag, aber das gesamte Team im Bildungswerk versucht immer, mich soweit möglich in die verschiedensten Projekte mit einzubeziehen und ich freue mich auf so viel Abwechslung.

## Hallo,

ich bin Justus Mosel und ich mache seit dem 1. September 2021 mein Freiwilliges Ökologisches Jahr im Ev. Bildungswerk Bremen.

Im Sommer habe ich mein Abitur am Alexander von Humboldt Gymnasium in Huchting gemacht und wusste noch nicht genau, was ich danach machen wollte. Ich brauchte Zeit, um mich beruflich orientieren zu können und wollte mich nicht sofort auf eine Ausbildung oder ein Studium festlegen. Deshalb entschied ich mich fürs Freiwillige Jahr.

Ich möchte neue Menschen und Aufgaben kennenlernen und möglichst viele Erfahrungen sammeln. Passend zum ökologischen Jahr bin ich gerne aktiv und



Es gibt zahlreiche Projekte und Ideen, an denen ich teilhaben kann, so zum Beispiel der Labyrinth-Bau in der Überseestadt. Von der Organisation bis hin zur Durchführung war ich mit dabei, und es hat Spaß gemacht, am Ende auf ein gelungenes Wochenende zu blicken, bei dem alle Teilnehmer:innen gemeinsam ein riesiges Labyrinth aus Steinen gelegt haben und so einen Ort für Meditation und Achtsamkeit schufen.



Für die gesamte Organisation des FÖJ und die tollen Begleitseminare danken wir dem Diakonischen Werk Bremen.

Die Bremische Kirche steuert die Finanzmittel bei, damit wir unser Team um eine weitere Perspektive und Persönlichkeit bereichern können.

22.04.2022

Freitag, 15:30 bis 18:00 Uhr

### Workshop

Godje Hennig  
Überseekirche,  
Konsul-Smidt-Straße 33,  
28217 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
» 221780

## DER WEG DURCHS LABYRINTH

Ein Weg zu mir selbst

Die Begegnung mit einem Labyrinth als Symbol des eigenen Lebenswegs kann eine intensive Auseinandersetzung mit sich selbst bedeuten. Beim Begehen kann man persönliche Fragen in den Mittelpunkt stellen und vielleicht ergeben sich Antworten. In diesem Workshop wollen wir das im Herbst erbaute Labyrinth auf der Überseewiese mit allen Sinnen erleben und gemeinsam den Weg zur inneren Mitte gehen. In Kooperation mit der Überseekirche.

14.02.2022 - 04.04.2022

montags, 10:30 bis 12:30 Uhr

### Kurs, 8 Treffen, wöchentlich

Greta Menge,  
Meike Austermann-Frenz  
Meditationshaus  
Gartenetage,  
Elsa-Brändström-Str. 34,  
28359 Bremen  
€ 85, ermäßigt € 50  
» 221782

## HERZENSSACHE "WEIL ES MIR GUT TUT"

Ein Hinführungskurs nach Rüdiger Maschwitz

Meditation ist nützlich, hilfreich und heilsam. Dieser Kurs macht in sieben Schritten mit den Grundformen einer heilsamen Meditationspraxis vertraut. Dazu gehört die Körperwahrnehmung, die mit eutonisch geprägter Körperarbeit verbunden ist. Beides lädt zu neuen Erfahrungen ein, die im Verlauf des Kurses reflektiert werden. Zwischen den Treffen sollte die Bereitschaft bestehen, einige Übungen zu Hause zu wiederholen und zu vertiefen. Der Kurs ist von der christlichen Tradition, von Körperarbeit und Atemtherapie geprägt.

26.02.2022

Samstag, 09:00 bis 12:00 Uhr

### Einzelveranstaltung

Henner Flügger,  
Johannes Müller  
St. Petri-Dom, Am Dom,  
28195 Bremen  
Kein Kostenbeitrag, keine  
Anmeldung erforderlich  
» 221790

## AUFBRUCH

Pilgersegen, Begegnung, Austausch

Zum Beginn der Pilgersaison laden wir im Frühjahr alle ein, die vorhaben, sich 2022 auf Pilgerschaft zu begeben. Herzlich willkommen sind auch alle, die sich informieren möchten über Pilgerwege oder auf der Suche nach Mitpilger:innen sind. Wir beginnen mit einer Pilgerandacht im St. Petri Dom und gehen im Anschluss zusammen ins Lighthouse an der Schlachte. Dort ist Gelegenheit zu Austausch und Begegnung bei einer Stärkung mit einer einfachen Pilgerbrotzeit. In Kooperation mit der St. Petri Domgemeinde und dem Lighthouse Bremen.

## KUNST, GESANG & TANZ

06.03.2022

Sonntag, 11:00 bis 14:15 Uhr

### Workshop

Anna-Maria Lucas

forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

€ 18, ermäßigt € 11

» 221750

### SOUL MOTION®

Einführung in eine Form der freien Tanzmeditation

Soul Motion® - die Bewegung der Seele - ist eine Form der Tanzmeditation, die sich aus den 5 Rhythmen entwickelt hat. An diesem Tag gibt es die Möglichkeit, die Grundprinzipien kennenzulernen: Im Lauschen nach Innen, in der Begegnung mit einer:m anderen, mit dem ganzen Raum und in Verbindung mit dem großen Ganzen. Dabei gibt es genug Zeit für den eigenen Tanz: Es gibt keine vorgegebenen Schritte, sondern zu unterschiedlicher Musik immer wieder die Einladung, dem zu folgen, was gerade entsteht.

23.04.2022

Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr

### Tagesseminar

Jan Wiznerowicz,

Susanne Wiznerowicz

St. Petri-Dom, Am Dom,  
28195 Bremen

€ 40, ermäßigt € 24

» 221751

### GREGORIANIK

Eine praktische Einführung

Der gregorianische Choral ist die einstimmige Musik der Klöster, die seit dem 9. Jhd. schriftlich überliefert ist. Als gemeinsames Erbe der Kirchen meditiert er in einzigartiger Verbundenheit zwischen Wort und Melodie, vor allem die Texte der Psalmen. Bis heute prägt er die Liturgie christlicher Gottesdienste. Wir werden Geschichte und besonderer Notation des Chorals nachspüren und einige Gesänge praktisch ersingen. Teilnahmevoraussetzung ist das sichere Nachsingen einer einfachen Melodie. In Kooperation mit der Domgemeinde.

24.02.2022

Donnerstag, 19:00 bis 20:30 Uhr

### Abendveranstaltung

Petra Engelbert

forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

Spende für die Kunsttherapie  
im Hospiz Nordheide erbeten

» 221760

### DIE BILDER BLEIBEN

Kunsttherapie im Hospiz

Malen im Hospiz? Viele Menschen reagieren zunächst verärgert, wenn sie von diesem Angebot erfahren. Doch wer sich darauf einlässt, macht erstaunliche Erfahrungen. Beim Malen öffnen sich Türen, die sonst verschlossen bleiben. Es wird gelacht und geweint, manch eine:r vergisst beim Malen die Beschwerden. Die Freude und das Erstaunen über das entstandene Bild sind groß. Nicht wenige malen ihr erstes und gleichzeitig ihr letztes Bild. Von diesen Erfahrungen berichtet die Kunsttherapeutin Petra Engelbert mit Bildern, die im Hospiz entstanden sind.

## KIRCHE DER STILLE

In einer zunehmend lauten Welt sehnen sich viele Menschen nach Stille. In einem zunehmend veräußerlichten Leben sind viele Menschen auf der Suche nach einem inneren Weg, der ihnen Orientierung, Halt und Kraft im Alltag bietet. Gemeinsam mit Jennifer Kauther, Pastorin der Ev.-luth. Christophorus-Gemeinde hat das Evangelische Bildungswerk das Projekt „Kirche der Stille“ ins Leben gerufen. Den Bremer:innen wird damit ein neuer Ort erschlossen, in dem der Wunsch nach weiten Räumen, nach Begegnung mit sich selbst und mit Gott erfüllt werden kann.

04.02.2022

Freitag, 18:30 bis 21:00 Uhr

» 221771

### HERZENSGEBET

Einführungsabend

07.10.2022

Freitag, 18:30 bis 21:00 Uhr

» 222776

### Abendveranstaltung

Ute Schmidt-Theilmann,

Jennifer Kauther

Ev.-luth. Christophorus-

Gemeinde Aumund-Fähr,

Menkestr. 15, 28755 Bremen

Kein Kostenbeitrag,

Spende erbeten

Anmeldung bis 20.01.2022

bzw. 22.09.2022 bei

jennifer.kauther@

kirche-bremen.de oder

Tel. 68 59 148

26.02.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

**Tagesseminar**

Leo Morgentau  
Ev.-luth. Christophorus-  
Gemeinde Aumund-Fähr,  
Menkestr. 15, 28755 Bremen  
€ 36, ermäßigt € 22  
Anmeldung bis: 10.02.2022  
» **221772**

**"MITGEFÜHL – DAS HERZ DER ÜBUNG"**

Ein Tag mit Zen &amp; Achtsamkeit

In der Zen- und Achtsamkeitspraxis ist Mitgefühl das Mittel der Wahl, dem Leben in uns und der Welt zu begegnen und heilsam zu handeln. Es gibt uns die Möglichkeit, uns dem liebevoll zuzuwenden, von dem wir uns gewöhnlich abwenden oder ablenken. Diese wohltuende meditative Praxis kann uns mit dem Teil unseres Wesens verbinden, der heil und hell und unverbrüchlich ist. Nach einer Einführung üben wir gemeinsam im Sitzen und Gehen, mit Stille und Stimme, für uns und als Gemeinschaft. Anfänger:innen wie Fortgeschrittene aller Glaubensrichtungen sind gleichermaßen willkommen.

30.03.2022

Mittwoch, 08:30 bis 16:00 Uhr

**Tagesseminar**

Gerda Maschwitz  
Ev.-luth. Christophorus-  
Gemeinde Aumund-Fähr,  
Menkestr. 15, 28755 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
Anmeldung bis: 17.03.2022  
» **221871**

**STILLE MIT KINDERN ENTDECKEN**

Fortbildung für päd. Mitarbeitende der Kitas und Gemeinden sowie Pastor:innen der BEK

In der Kita ist richtig etwas los: Einige Kinder spielen Feuerwehr mit großem Lalülala, andere streiten lauthals. Wieder andere vergessen sich beim Singen. Und dann - unvermittelt - stoppt alles, alles schweigt und jede:r holt Luft. Es ist still! Was nehmen Kinder wahr, was hören sie, was bedrückt sie, was befreit sie? Ist die Stille ein Moment, achtsamer mit sich und anderen umzugehen? Kommt Stille der eigenen Spiritualität auf die Spur? In dieser Fortbildung bekommen Sie Anregungen, wie Erwachsene Kinder auf ihren "Wegen der Stille" begleiten können - mit Liedern, Bewegungen und Schweigen. In Kooperation mit dem Landesverband Evangelischer Tageseinrichtungen für Kinder in Bremen.

30.04.2022

Samstag, 11:00 bis 14:15 Uhr

**Tagesseminar**

Anna-Maria Lucas  
Ev.-luth. Christophorus-  
Gemeinde Aumund-Fähr,  
Menkestr. 15, 28755 Bremen  
€ 18, ermäßigt € 11  
Anmeldung bis: 14.04.2022  
» **221774**

07.05.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

**Tagesseminar**

Ute Schmidt-Theilmann,  
Jennifer Kauther  
Ev.-luth. Christophorus-  
Gemeinde Aumund-Fähr,  
Menkestr. 15, 28755 Bremen  
€ 10  
Anmeldung bis 21.04.22  
bei [jennifer.kauther@kirche-bremen.de](mailto:jennifer.kauther@kirche-bremen.de) oder  
Tel. 68 59 148  
» **221775**

**TANZ UND STILLE**

"Ich komme vor Dich, so wie ich bin"

Aus der Stille in den Tanz und aus dem Tanz in die Stille werden wir eingeladen in einen Raum für das Einfach-Sein vor Gott. "...mich erden und gründen - im Vertrauen auf den Grund, der uns trägt... mich ausstrecken - nach dem, wie ich geschaffen bin...mich dem weiten Raum überlassen und dem, was entsteht - im eigenen Tanz und im Kontakt." Empfangen ohne Anstrengung, ohne ein Ziel erreichen zu müssen, in einem Freiraum ohne feste Vorgaben oder Schrittfolgen - den Tanz fließen lassen im Hier und Jetzt. Ruhige und kraftvolle Phasen haben ihren Platz. Den Rahmen bilden Elemente aus Soul Motion® und Freiem Tanz, vielfältige Musik wird uns begleiten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**"KINDER, HABT IHR NICHTS ZU ESSEN?" (JOH 21,5)**

Via Cordis Tag – Ein Tag im Herzensgebet

Ein Tag für alle, die auf dem Weg des Herzens sind bzw. sich der Weggemeinschaft „Via Cordis“ zugehörig fühlen oder sie kennenlernen möchten.  
- sich wiedersehen - gemeinsam meditieren - sich austauschen - miteinander essen - Kontakte ausbauen - Neues und Neue kennenlernen - gemeinsame Interessen entdecken.  
Wir laden herzlich ein zu einem Tag mit Sitzen in Stille, Leibarbeit, inhaltlichen Impulsen, gemeinsamem Singen, Austausch in Kleingruppen.  
In Kooperation mit dem Verein "via cordis nord".

13.05.2022

Freitag, 17:00 bis 20:15 Uhr

14.05.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

15.05.2022

Sonntag, 10:00 bis 13:15 Uhr

Wochenendseminar, 3-tägig

Sigrid Rebellius

Ev.-luth. Christophorus-Gemeinde Aumund-Fähr, Menkestr. 15, 28755 Bremen € 72, ermäßigt € 43  
Anmeldung bis: 28.04.2022  
» 221776

04.06.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Stephan Hachtmann  
Ev.-luth. Christophorus-Gemeinde Aumund-Fähr, Menkestr. 15, 28755 Bremen € 36, ermäßigt € 22  
Anmeldung bis: 19.05.2022  
» 221778

## HANDAUFLEGEN NACH DER OPEN HANDS SCHULE

Einführungsseminar

„Und sie beteten und legten ihnen die Hände auf.“

(Apostelgeschichte 6,6)

Das Handauflegen ist in vielen Kulturen, Traditionen und Glaubensrichtungen verankert. Auch in der christlichen Tradition spielt es eine zentrale Rolle. Jesus legte seine Hände auf, heilte und segnete. Den Auftrag zum Heilen und Segnen gab er an seine Jünger:innen weiter. Die Tradition der „Open Hands Schule“ gründet sich auf diese Weisung Jesu. Wir üben eine innere Haltung von liebevoller Präsenz, Respekt, Geduld und Vertrauen, in der wir uns selbst und auch anderen die Hände auflegen. Kontemplatives Gebet und Achtsamkeit bringen uns mit unserer eigenen inneren Quelle in Berührung und öffnen uns für die heilende göttliche Liebe.

## GEBORGEN IN DER WEITEN MITTE

Ein stiller Tag in der Tradition des Herzensgebetes

Da, wo ich geborgen bin, kann ich mich wahrnehmen. Und da, wo ich mich wahrnehme, kann ich mich wandeln.

(nach Sabine Naegli)

Im Herzensgebet verbinden wir uns mit der Atmosphäre einer inneren Geborgenheit, die in der Tiefe unserer weiten Mitte atmet. In der Ausrichtung auf diese Kraftquelle können wir uns neu wahrnehmen und einfühlsamer für uns selbst, für andere, für die Welt und für Gott werden. Wir verbinden uns an diesem Schweigetag mit der Kraft der mantrischen Praxis des Herzensgebetes, in der wir uns geborgen und frei erfahren können. Meditation, Körper- und Atemwahrnehmungsübungen, spirituelle Impulse, mantrische Gesänge und spirituelle Lieder geben dem Tag einen einfachen Rhythmus.

16.07.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Leo Morgentau  
Ev.-luth. Christophorus-Gemeinde Aumund-Fähr, Menkestr. 15, 28755 Bremen € 36, ermäßigt € 22  
Anmeldung bis: 30.06.2022  
» 222771

20.08.2022

Samstag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Tagesseminar

Ute Schmidt-Theilmann, Jennifer Kauther  
Ev.-luth. Christophorus-Gemeinde Aumund-Fähr, Menkestr. 15, 28755 Bremen € 36, ermäßigt € 22  
Anmeldung bis: 04.08.2022  
» 222773

## HERZENSQUALITÄTEN STÄRKEN

Ein Tag mit Zen &amp; Achtsamkeit

In der Zen- und Achtsamkeitspraxis gehen wir davon aus, dass wir alle Qualitäten in uns tragen, die unser Leben und das Leben anderer leichter machen. Traditionell spricht man auch von „himmlischen Verweilungen“. Wohl auch, weil sie uns mit der „himmlischen“ oder unfassbaren Dimension unseres Lebens in Kontakt bringen, mit der wir untrennbar verbunden sind. Nach einer Einführung stärken wir unsere Herzensqualitäten gemeinsam: Im Sitzen und Gehen, mit Stille und Stimme, für uns und als Gemeinschaft. Anfänger:innen wie Fortgeschrittene aller Glaubensrichtungen sind gleichermaßen willkommen.

## AUF DEM WEG ZUR MITTE

Vertiefungstag im Herzensgebet mit dem Symbol des Labyrinths

Das Labyrinth ist ein uraltes Symbol für den Lebensweg, für die Sehnsucht und Suche nach der inneren Mitte. In der Stille erspüren wir die Kraft des göttlichen Geheimnisses, wie sie im Labyrinth erfahrbar wird, als heilende und wegweisende Kraft auch in uns selbst. Dafür wollen wir uns an diesem Tag öffnen, damit die Kraft Raum in unserem Leben gewinnen kann. Elemente des Tages: Schweigen, Sitzen in Stille, einfache Übungen zur Körperwahrnehmung, Gehen im Labyrinth, inhaltliche Impulse und gemeinsames Singen.

16.09.2022

Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr

17.09.2022

Samstag, 11:00 bis 18:00 Uhr

18.09.2022

Sonntag, 11:00 bis 14:00 Uhr

**Wochenendseminar**

Raaja Fischer

Ev.-luth. Christophorus-Gemeinde Aumund-Fähr, Menkestr. 15, 28755 Bremen € 125, ermäßigt € 100

Frühbucherrabatt: € 110 bis zum 01.08.2022

Anmeldung bis 01.09.2022 im Gemeindebüro (Tel. 664 664)

» **222775****„DIE BERGPREDIGT ALS HEILZYKLUS“**

Tanz-Gebets-Workshop mit den aramäischen Worten von Jesus

An diesem Wochenende werden wir die Seligpreisungen Jesu durch die Anwendung seiner aramäischen Muttersprache kennenlernen, sie mit einfachen Melodien singen und mit Körpergebeten und einfachen Tanzschritten im Kreis erlernen. Durch verschiedene Meditationen werden wir uns tiefer mit der göttlichen Gegenwart verbinden, dem göttlichen Atem. Du bist eingeladen, diesen Heilungsweg gemeinsam zu gehen. Dieser Weg bietet Dir die Möglichkeit, Dich mit Deinem eigenen Inneren tiefer zu verbinden und alle Teile Deines Selbst zu achten und zu respektieren, auch den Schmerz.

08.10.2022

Samstag, 10:00 bis 18:15 Uhr

**Tagesseminar**

Lydia Debusmann

Ev.-luth. Christophorus-Gemeinde Aumund-Fähr, Menkestr. 15, 28755 Bremen € 40, ermäßigt € 24

Anmeldung bis 22.09.2022

» **222777****HANDAUFLAGEN – BEHUTSAME BERÜHRUNG IN DER BEGLEITUNG STERBENDER MENSCHEN**

Einführung für hospizlich-palliativ Engagierte

Das Handauflegen ist ein Ausdruck menschlicher Zuwendung, das in vielen Kulturen und Religionen beheimatet ist. Es bringt uns mit dem in Berührung, was in uns heil und unverbrüchlich ist. Die „Open Hands Schule“ lehrt eine Form des Handauflegens auf Basis klar definierter Ethik für die private, ehrenamtliche und berufliche Anwendung. Im Seminar werden verschiedene Berührungsformen geübt sowie Intuition für Nähe und Distanz, Klarheit der eigenen Haltung sowie stille Präsenz entwickelt.

18.11.2022

Freitag, 19:00 bis 21:00 Uhr

19.11.2022

Samstag, 10:00 bis 19:00 Uhr

**Seminar, 2-tägig**

Ute Schmidt-Theilmann  
Ev.-luth. Christophorus-Gemeinde Aumund-Fähr, Menkestr. 15, 28755 Bremen € 50, ermäßigt € 30  
Inkl. Mittagessen  
Anmeldung bis 03.11.2022  
» **222778**

**„DIE FLÖTE DES UNENDLICHEN WIRD OHNE ENDE GESPIELT UND IHR TON IST LIEBE“**

Meditation in der Tradition des Herzensgebetes

In der dunklen Jahreszeit laden wir ein, in der Stille der Flöte des Unendlichen zu lauschen, wie es im Zitat des indischen Mystikers Kabir (1440-1518) anklingt. Der Freitagabend dient dem Ankommen in der Stille, der Samstag der Vertiefung. Beide Tage sind geprägt von der Tradition des Herzensgebetes. Elemente: Sitzen in Stille, achtsames Gehen, geistliche Impulse, Leib- und Atemübungen, gemeinsames Singen.

**HINWEIS**

Sofern nicht anders angegeben, erfolgt die Anmeldung über das Ev. Bildungswerk. Besuchen Sie auch gerne die Homepage des Projekts "Kirche der Stille", um weitere Informationen zu erhalten. [ogy.de/KircheDerStille](http://ogy.de/KircheDerStille)



**ENGAGEMENT FÜR ANDERE IST DIE SCHÖNSTE ART DER SELBSTBEREICHERUNG!** Dies gilt sowohl für hauptamtlich wie ehrenamtlich Aktive. Insbesondere Ehrenamtliche beginnen ihre Arbeit oft mit einem hohen Maß an Bereitschaft und Enthusiasmus. Schnell wird jedoch deutlich, dass bestimmte Sachkenntnisse und Fertigkeiten erforderlich sind, um diese Aufgaben angemessen zu erfüllen. Wer etwas für und mit Anderen tun möchte, muss dabei auch etwas für sich tun.

Auch in den hauptberuflichen Arbeitsbereichen gilt es immer wieder neu, das vorhandene Fachwissen zu erweitern, den Austausch auf professioneller Ebene zu suchen und sich verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen zu stellen. Die Fortbildungsangebote in diesem Kapitel richten sich an einzelne Berufsgruppen der Bremischen Evangelischen Kirche und Diakonie sowie an Aktive im Ehrenamt. Sie stehen in der Regel auch allen anderen Interessierten offen.

#### **KOORDINATION:**

Bildungswerk EHRENAMT: Waltraud Wulff-Schwarz, Tel. 0157-52161788  
ehrenamt.bildungswerk@kirche-bremen.de  
Berufliche Fortbildungen: Dieter Niermann, Tel. 3 46 15-33  
dieter.niermann@kirche-bremen.de

# BILDUNGSWERK EHRENAMT

Kompetent in Gemeinde, Kirche und Gesellschaft!

Gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartner:innen aus Kirche und Diakonie bieten wir Fortbildungen für Aktive im Ehrenamt und zivilgesellschaftliche Engagierte an. Bitte beachten Sie die jeweiligen Anmeldeinformationen und Hinweise zu einer Kostenübernahme durch Einrichtungen und Gemeinden, in denen Sie ehrenamtlich aktiv sind.

**10.05.2022**

**Dienstag, 09:30 bis 14:30 Uhr**

#### **Tagesseminar**

Dr. Jaqueline Bomball  
St. Petri-Domgemeinde,  
Sandstr. 10/12,  
28195 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
Anmeldungen per E-Mail:  
wulff-schwarz@  
diakonie-bremen.de  
» **221801**

## **EMPATHIE UND TOLERANZ**

**Ein Wegweiser zum erfolgreichen Miteinander**

Empathie und Toleranz sind zwei der wesentlichen Kompetenzen, die wir als Mitarbeiter:innen in Menschenberufen immer wieder benötigen. Gerade in Krisen- und konfliktreichen Situationen profitiert der Erfolg unseres Handelns davon enorm. Aber genau in diesen schwierigen Situationen fällt es uns zumeist auch am schwersten, das notwendige Maß an Empathie und/oder Toleranz aufzubringen. Im Kurs wollen wir über die Entwicklung unserer Fähigkeiten in diesem Bereich sprechen und lernen, inwiefern wir diese ausbauen können. Wir werden Techniken erarbeiten, wie wir selbst, unser Gegenüber, aber auch unser Stresslevel davon positiv beeinflusst wird und wir uns eine Art des Umgangs und der Kommunikation angewöhnen, die auch in schwierigen Situationen von Toleranz und Empathie geprägt ist.

Anmeldung und Teilnahme:  
Für Freiwillig Engagierte und hauptamtliche Ehrenamts-Koordinator:innen aus Bremen ist die Fortbildung aufgrund der Förderung aus Mitteln des Bremer Qualifizierungsfonds kostenfrei. Für alle anderen betragen die Teilnahmegebühren € 40.

**14.06.2022**  
**Dienstag, 09:30 bis 14:30 Uhr**

#### Halbtagesseminar

Dr. Jaqueline Bomball  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
Anmeldung bis zum  
10. Juni 2022  
per E-Mail:  
wulff-schwarz@  
diakonie-bremen.de  
» **221802**

## UMGANG MIT NÄHE UND DISTANZ

**Wann und wie darf ich NEIN sagen?**

Im Rahmen Ihres Freiwilligen Engagements geht es auch darum, gute Beziehungen zu den Menschen herzustellen, Vertrauen zu fördern und mitunter auch Konflikte zu lösen. Dabei entstehen Fragen von Nähe und Distanz: Wie weit lasse ich mich auf die Beziehung ein? Was ist das richtige Maß? Wann beginnen Forderungen, mich zu überfordern? Und wie löse ich diese Konflikte positiv für beide Seiten? Wie grenze ich mich dann in einigen Situationen auch ab? All das sind Fragen, die im zwischenmenschlichen Miteinander auftreten. Deshalb werden wir in diesem Kurs auch den Umgang mit schwierigen Gesprächs- und Konfliktsituationen besprechen und praktisch üben.  
Neben einigen Grundlagen zu Konflikten erhalten Sie einfache praktische Tipps, mit schwierigen Situationen umzugehen und das Gleichgewicht zwischen Nähe und Distanz aufzubauen bzw. aufrecht zu erhalten.

**25.03.2022**  
**Freitag, 09:30 bis 15:00 Uhr**

#### Tagesseminar

Ulrike Diedrich  
Domkapitelhaus,  
Domsheide 8-12,  
28195 Bremen  
Anmeldung bis 15.03.2022  
per E-Mail  
wulff-schwarz@  
diakonie-bremen.de  
» **221803**

## VÖLLIG IN ODER VON DER ROLLE

**Professionalität im sozialen Engagement**

Balance finden in den unterschiedlichen Rollen und Aufgabenbereichen. Im sozialen Engagement professionell handeln und eine professionelle soziale Beziehung gestalten? Was prägt unsere Haltung?  
Inhalte:  
• Umgang mit Diversität.  
• Rollenvielfalt und Rollenkonflikte.  
• Bausteine zur Gestaltung professioneller Beziehungen im sozialen Engagement.

**08.04.2022**  
**Freitag, 09:30 bis 15:00 Uhr**

#### Tagesseminar

Ulrike Diedrich  
Domkapitelhaus,  
Domsheide 8-12,  
28195 Bremen  
Anmeldungen bis zum  
28.3.2022 per E-Mail:  
wulff-schwarz@  
diakonie-bremen.de  
» **221804**

**10.06.2022**  
**Freitag, 09:30 bis 15:00 Uhr**

#### Tagesseminar

Ulrike Diedrich  
Domkapitelhaus,  
Domsheide 8-12,  
28195 Bremen  
Anmeldungen bis zum  
01.06.2022 per E-Mail:  
wulff-schwarz@  
diakonie-bremen.de  
» **221805**

## KRAFTQUELLEN NUTZBAR MACHEN

**Professionalität im sozialen Engagement**

Wie gelingt es, Lebenserfahrungen als Ressourcen nutzbar zu machen. Wie können wir sozialen Risikofaktoren begegnen? Welche Schutzfaktoren stärken die Gesundheit und wie sieht ein professionelles Unterstützungsmanagement aus?  
Inhalte:

- Konzept der Lebensweltorientierung
- Auswirkungen psychosozialer Risiko- und Schutzfaktoren
- Leitfaden Unterstützungsmanagement
- Ressourcenorientierte Methoden für die Praxis

## VORLEGEN STATT VORWERFEN

**Gewaltfreie Kommunikation als Schlüssel im Konflikt**

Wer mit Konflikten zu tun hat, ob im privaten oder beruflichen Umfeld, wird in der von Marshall Rosenberg entwickelten Gesprächsführung ein hervorragendes Instrument zur Prävention und Deeskalation von Konflikten finden. Ziel des Workshops ist es, das methodische Vorgehen mit Blick auf die Anwendbarkeit in Konfliktgesprächen kennenzulernen und auszuprobieren.

Inhalte:

- Der Prozess der gewaltfreien Kommunikation
- Training der Aufmerksamkeit
- Unterscheidung von Beobachtungen und Bewertungen
- Erweiterung der empathischen Kompetenzen
- Emotionale Aspekte und deren Bedeutung in der Kommunikation
- Entwicklung einer positiven Handlungssprache

03.03.2022

Donnerstag, 09:30 bis 14:00 Uhr

Tagesseminar

Saskia Wieland

Domkapitelhaus,

Domsheide 8-12,

28195 Bremen

Kein Kostenbeitrag

Anmeldung bis

15. Februar 2022

per E-Mail: wulff-schwarz@

diakonie-bremen.de

» 221806

**"KAMISHIBAI" –****WIE FERNSEHEN OHNE STROM****Kreativ Geschichten erzählen - für mehrsprachige Gruppen,  
Kinder und Senior:innen**

In diesem Workshop lernen wir das japanische Papiertheater in seinen verschiedenen Formen kennen und erproben die vielfältigen Möglichkeiten, um Geschichten lebendig zu erzählen. Geschichten mit großen Bildern, selbstgestalteten Hintergründen, Schattentheater stehen auf dem Programm. Dieser Workshop ist für Menschen ohne Vorerfahrung geeignet und richtet sich an alle, die andere mit Geschichten begeistern wollen. Kamishibai und Kreashibai haben sich in der pädagogischen Arbeit fest etabliert, sind geeignet für die Darstellung von Geschichten für Kinder, Senior:innen und Sprachgruppen und allen anderen, die Freude daran haben. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

25.01.2022

Dienstag, 15:00 bis 18:00 Uhr

Halbtagesseminar

Margarete Udolf

St. Petri Domgemeinde,

Sandstr. 10-12, 28195 Bremen

Kein Kostenbeitrag

Anmeldung:

Tel. 8007004 oder

zuflucht@kirche-bremen.de

» 221807

**WEGE AUS DER OHNMACHT****Grundsätze und Möglichkeiten der ehrenamtlichen Begleitung  
von traumatisierten Flüchtlingen**

In dem Seminar vermitteln wir das Grundlagenwissen über die Entstehung und die Folgen von Trauma. Traumatische Ereignisse sind vor allem Naturkatastrophen, Kriege und Flucht, körperliche oder psychische Gewalt, schwere Unfälle, schwerwiegende Krankheiten oder Todesfälle. Ein besonderer Blick wird auf die psychische Stabilität und die Verhaltensweisen der traumatisierten Menschen gelegt. Anhand von Beispielen aus der Praxis bekommen die Teilnehmenden einen Überblick über die traumapädagogischen Grundsätze und Methoden. Anregungen für die Selbstfürsorge der Fachkräfte runden den Tag ab. In Kooperation mit Zuflucht e.V..

09.05.2022

Montag, 17:00 bis 20:00 Uhr

Halbtagesseminar

Max Gabel

Domkapitelhaus,

Domsheide 8-12,

28195 Bremen

Anmeldung:

Tel. 8007004 oder

zuflucht@kirche-bremen.de

» 221820

24.01.2022 - 28.01.2022

Montag - Freitag

09:00 bis 15:00 Uhr

Bildungszeit, 5-tägig

Monika Mörsch, Jutta Phipps

Amb. Kinderhospizdienst

Jona, Knochenhauerstr. 15,

28195 Bremen

€ 120

» 221808

3x Freitag, 17:00 bis 20:30 Uhr

und Samstag, 9:00 bis 15:30 Uhr

am: 11.+ 12.02. / 25.+ 26.02. /

18.+ 19.03.2022

Langzeitfortbildung

Details s.o.

Kein Kostenbeitrag

» 221809

**EINFÜHRUNG IN DAS ASYL-  
UND AUFENTHALTSRECHT****Für Ehrenamtliche in der Flüchtlingsunterstützung**

In der Arbeit mit Asylsuchenden und Geflüchteten begegnen uns immer wieder Fragen, die das Asyl- und Aufenthaltsrecht betreffen. Es ist gut, ein wenig Orientierung zu haben und die Grundzüge der Gesetzeslage zu kennen. Inhalte werden u.a. sein:

- Überblick über das Asylverfahren
- Aufenthaltsrecht und Bleibeperspektiven von Geflüchteten
- Wie ist es mit dem Zugang zum Arbeitsmarkt?
- Welche Sozialleistungen stehen Geflüchteten zu?

**KINDER IN ZEITEN SCHWERER  
ERKRANKUNG BEGLEITEN**

Wenn Kinder schwer erkranken und sterben, kommen Familien an ihre Grenzen. Die Bildungszeit qualifiziert ehrenamtlichen Begleitung sterbenskranker Kinder und ihrer Angehörigen. Ein Folgekurs mit 3 Wochenendblöcken schließt sich an und vervollständigt die Ausbildung für die, die ein Zertifikat für ehrenamtliche Kinderhospizarbeit erlangen möchten. In Kooperation mit dem Kinderhospiz Jona.

**KINDER IN ZEITEN SCHWERER  
ERKRANKUNG BEGLEITEN****Fortsetzungskurs zur Erlangung des Zertifikats**

Wenn Kinder schwer erkranken und sterben, kommen Familien an ihre Grenzen. Regelmäßig bieten wir eine Bildungszeit zur ehrenamtlichen Begleitung sterbenskranker Kinder und ihrer Angehörigen an. Teilnehmende der Bildungszeit können im Rahmen dieses Folgekurses die Ausbildung vervollständigen, um ein Zertifikat für ehrenamtliche Kinderhospizarbeit zu erlangen. In Kooperation mit dem Kinderhospiz Jona.

**HINWEIS**

Anmeldung für beide Qualifizierungen beim Ambulanten Kinderhospizdienst Jona:  
Tel. 6381-269 oder kinderhospiz@friedehorst.de

17.02.2022

Donnerstag, 16:30 bis 19:30 Uhr

**Online-Angebot**

Saskia Wieland  
Zoom-Link wird vorab zugesandt  
Kein Kostenbeitrag  
Anmeldung bis zum 4. Februar 2022 per E-Mail: wulff-schwarz@diakonie-bremen.de  
» **221810**

**ZOOM FÜR GREMIENVERTRETER:INNEN**

In der aktuellen Zeit ist es völlig normal geworden, dass wichtige Sitzungen und Austauschtreffen in digitaler Form stattfinden. Das ist manchmal gar nicht so einfach, vor allem, wenn man wenig Erfahrung mit der digitalen Plattform hat. Dieser Workshop lädt dazu ein, sich mit verschiedenen Bestandteilen eines digitalen Meetings auseinanderzusetzen und Einblicke in die Etikette im digitalen Raum zu gewinnen. So können im Anschluss auch vorher technikunerfahrene Teilnehmer:innen souverän und gelassen an digitalen Sitzungen teilnehmen und ihre Anliegen einbringen. Im Workshop werden unter anderem folgende Funktionen exemplarisch mit der Plattform Zoom erprobt:

- Verschiedene Ansichtsmodi verstehen und nutzen
- Eine Präsentation und/oder den eigenen Bildschirm teilen
- An einer Umfrage teilnehmen
- Möglichkeiten der Chatfunktion verstehen und nutzen
- Nonverbales Feedback und Reaktionen
- An Kleingruppenarbeit teilnehmen (BreakOut Rooms)

Darüber hinaus ist es möglich, eigene Aspekte und Fragestellungen zu bearbeiten, die vor Beginn des Workshops bei der Seminarleitung angegeben werden können. Bei Fragen oder Unsicherheiten sprechen Sie uns gerne an.

Für die Teilnahme ist ein Internetzugang (Laptop mit Kamera oder Stand Computer) notwendig.

**AUSBLICK****DIA UND KONIES VIRTUELLER AUSFLUGSKLUB**

Nach online-Exkursionen des Diakonischen Werkes Bremen im Lockdown gehen die Entdeckungsreisen in die virtuelle Welt (Museen, Naturparks...) weiter. Die 3-4 Mal jährlich stattfindenden Veranstaltungen werden auf der Homepage des Diakonischen Werkes Bremen unter „Termine“ bekanntgegeben.



Anmeldung per E-Mail an [stein@diakonie-bremen.de](mailto:stein@diakonie-bremen.de). Durch europäische Förderung (<https://northsearegion.eu/i2i/>) ist die Teilnahme kostenlos.

05.02.2022

Samstag, 09:30 bis 17:00 Uhr

**Tagesseminar**

Maria von Bismarck  
St. Michaelis - St. Stephani  
Gemeinde,  
Doventorsteinweg 51,  
28195 Bremen  
€ 40  
» **221811**

**MEIN AUFTRITT – MEINE WIRKUNG**

Wie können wir unsere Botschaften noch überzeugender, stimmiger und authentischer vermitteln?  
Wir entdecken auf spielerische, lustvolle Weise unsere unerforschten Potenziale und finden einen Weg vom inneren Einklang zum gelungenen Auftritt und Redeakt. In mehreren kleinen Auftrittsequenzen (Alltagsgeschichten, Rede zu einem persönlichen Thema, etc.) erfahren wir mehr über unsere Wirkung und wie wir sie für unser jeweiliges Anliegen verstärken können. Wir erlernen schauspielerisches Handwerkszeug und arbeiten mit Atem, Stimme und dem gezielten Versenden von Bildern und Emotionen. So erreichen wir mehr Bewusstheit in der Selbstwahrnehmung und Sicherheit im Auftritt.

19.01.2022 - 23.02.2022

mittwochs, 19:00 bis 20:00 Uhr

**Onlinekurs, monatlich**

Friederike Schäfer  
Zoom-Link wird vorab zugesandt  
Kein Kostenbeitrag  
Anmeldung und Informationen über [ehrenamt@kirche-bremen.de](mailto:ehrenamt@kirche-bremen.de)  
Anmeldeschluss 2 Wochen vor Veranstaltungstermin  
» **221812**

**DIGITALE WISSENSHAPPEN**

Das smarte Wissensangebot der Fachstelle Ehrenamt. Kurz und kompetent wird der Wissenshappen einmal im Monat von Friederike Schäfer und wechselnden Gastreferent:innen angeboten. Der "digitale Wissenshappen" richtet sich an leitende Ehrenamtliche und Interessierte in Gemeinden und Institutionen der Bremischen Evangelischen Kirche. Thematisch liegt der Fokus auf aktuellen und "erklärungsbedürftigen" Inhalten, welche durch eine:n Referenten:in leicht und verständlich erklärt werden. Themen wie z.B. „Sicher versichert? Aktueller Versicherungsumfang für Ehrenamtliche“ oder „Zahlenfrust oder -lust? Gemeindemitgliederzahlen 2021“ geben dabei einen Einblick in die Vielfältigkeit.

**04.05.2022**  
**Mittwoch, 10:00 bis 13:00 Uhr**

#### Tagesseminar

Peter Brockmann,  
 Heidi Remmers

Veranstaltungsort wird noch  
 bekannt gegeben

Kein Kostenbeitrag

» **221825**

## "...WENN DU ZUHÖRST, LERNST DU VIELLEICHT ETWAS NEUES!"

**Zuhörkompetenzen kennen und üben**

„Wenn du sprichst, wiederholst du nur was du schon weißt.  
 Aber wenn du zuhörst, lernst du vielleicht etwas Neues.“

(Dalai Lama)

Stell Dir vor, Du freust Dich auf eine Verabredung mit einer  
 Freundin und dann habt Ihr Euch scheinbar nichts zu sa-  
 gen. Oder das Gespräch mit einem Verwandten fühlt sich  
 nicht gut an, weil kein Thema greifbar zu sein scheint. Selbst  
 der, vielleicht eh schon ungeliebte, Notausgang des Redens  
 über Andere schafft keine Abhilfe, macht alles noch unbe-  
 friedigender. Wir können es dem Zufall überlassen, wie sich  
 Gespräche entwickeln. Wir können aber auch aktiv dazu bei-  
 tragen, wie Gespräche zu kräftigendem Austausch oder sogar  
 kleinen Wohlfühllosen im Alltag werden. Ein großer Wirk-  
 faktor ist dabei das ZUHÖREN. In diesem Kurzzeit-Seminar  
 geht es um Zuhörkompetenzen und deren Training.  
 In Kooperation mit der Telefonseelsorge Bremen.

**19.03.2022**  
**Samstag, 09:30 bis 17:30 Uhr**

#### Tagesseminar

Maria von Bismarck  
 St. Michaelis -  
 St. Stephani Gemeinde,

Doventorsteinweg 51,  
 28195 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» **221831**

## LESEKUNST

**Workshopstag für Lektor:innen und Prädikant:innen**

Einklang, Präsenz und Bewusstheit - das sind wesentliche  
 Faktoren beim Vortrag von Texten im Gottesdienst. Auf spie-  
 lerische Weise geht es im Workshop um unerforschte Poten-  
 ziale und den Weg vom inneren Einklang zum gelungenen  
 Auftritt. Schauspielerische Handwerkszeuge helfen dabei.  
 Verschiedene Auftrittsmöglichkeiten und Lesevorgänge  
 werde geübt. So verlieren sich einschränkende Selbstbilder  
 und die eigene Authentizität wird gestärkt. Gearbeitet wird  
 an Sprachrhythmus, Bildvermittlung, Einsatz von Gefühlen,  
 Stimmführung, Körpersprache und der Intensivierung von  
 Lebendigkeit. Grundlage sind vorgegebene oder mitgebrachte  
 Texte sowie die freie Rede.



**26.09.2022 - 30.09.2022**  
**Montag - Freitag**

#### Bildungszeit, 5-tägig

Ulrike Kothe,  
 Margrit Marquardt

Haus Meedland,  
 Gartenstr. 3-11,

26465 Langeoog

€ 420

EZ € 510

» **222801**

**08.07.2022**  
**Freitag, 09:30 bis 15:00 Uhr**

#### Tagesseminar

Ulrike Diedrich  
 Domkapitelhaus,

Domsheide 8-12,  
 28195 Bremen

€ 40

Anmeldungen bis zum

28. Juni 2022 per E-Mail:

wulff-schwarz@

diakonie-bremen.de

Die Teilnahme ist für

Ehrenamtliche in Bremen

und für hauptamtliche

Koordinator:innen kostenfrei.

» **222802**

## ATEM-PAUSE

**Seminar für Frauen im Ehrenamt**

Wir wollen in diesen Tagen mit Bewegung und Gespräch,  
 Gebet, dem Gang ins Labyrinth und einigem mehr dafür  
 sorgen, dass wir gestärkt unsere Aufgaben im Ehrenamt  
 bewältigen können. Im Preis enthalten sind die Anreise mit  
 Bus, Schiff und Inselbahn, Kurtaxe sowie Unterbringung und  
 Vollverpflegung im Haus Meedland.

## NIEMAND IST EINE INSEL

**In Teams und mit Teams arbeiten**

Stetige Veränderungsprozesse stellen Teams immer wieder  
 vor neue Herausforderungen! Wie bleiben wir auf Kurs und  
 was macht eigentlich gute Teamarbeit aus? Wie entsteht  
 Motivation und gelingt Beteiligung? Wie gehen wir mit  
 Konflikten und Widerständen um? Wie entwickeln wir eine  
 gute Team- und Gesprächskultur? Diese und andere Fragen  
 werden uns in diesem Workshop beschäftigen:

- Entwicklungsprozesse im Team erkennen, verstehen und moderieren
- Steuerungsfaktoren für eine effiziente Teamorganisation kennenlernen
- Methoden im Umgang mit Unterschieden und Widersprüchen
- Wie gelingt die Balance zwischen dem „Ich“ und dem „Wir“?
- Was macht der „Change“ mit uns und mit mir? Die emotionalen Phasen in organisatorischen Veränderungsprozessen verstehen!

05.09.2022 - 09.09.2022

Montag - Freitag

Bildungszeit, 5-tägig

Wechselnde

Veranstaltungsorte,

Details siehe Infobrief

€ 95, ermäßigt € 75

» 222830

## RÄUME DER STILLE ZUM SPRECHEN BRINGEN

Kirchenpädagogische Qualifikation für das Ehrenamt oder  
einfach aus Interesse

Kirchen eröffnen uns eine Vielzahl unterschiedlicher Welten: Sie sind Räume von hochentwickelter Architektur, angefüllt mit Kunstwerken unterschiedlicher Epochen; Musik bringt sie zum Klingen. Vor allem aber sind sie Räume des Glaubens und vielfältiger christlicher Botschaft. All' das macht das Entdecken von Kirchen und eine Kirchenführung so spannend - für Teilnehmende ebenso wie für diejenigen, die sie durchführen. In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Bremen.

24.03.2022

Donnerstag, 18:00 bis 21:00 Uhr

Abendveranstaltung

Friederike Schäfer,

Heiko Ilchmann,

Pastorin Christine Kind

Ev.-luth. Kirchengemeinde

St. Martini Lesum,

Hindenburgstr. 30,

28717 Bremen

Kein Kostenbeitrag

Anmeldung bitte über

ehrenamt@kirche-bremen.de

Anmeldeschluss 2 Wochen

vor Veranstaltungstermin

» 221832

## PRAXIS TO GO: GOTTESDIENSTE BEGLEITEN

Eine Fortbildung für ehrenamtliche Küster:innen

Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die Gottesdienste als ehrenamtliche:r Küster:in begleiten. Sie sorgen dafür, dass die Besucher:innen sich im Gottesdienst wohl fühlen. Sie besorgen den Blumenschmuck, stecken Lieder, zünden Kerzen an, bereiten den Gottesdienstraum vor, räumen auf und, und, und. An diesem Fortbildungsabend soll es Gelegenheit zum Austausch über die vielfältigen Aufgaben als ehrenamtliche Küsterin oder ehrenamtlicher Küster geben. Außerdem gibt es Informationen zum Kirchenjahr und zum Abendmahl.

# DEN DURCHBLICK BEHALTEN

EIN SEMINAR ZUM UMGANG MIT „FAKE-NEWS“

Reportage von Bernd Windmüller, ehrenamtlich Engagierter und  
Waltraud Wulff-Schwarz, Bildungswerk Ehrenamt

Eine ehrenamtliche Tätigkeit ist immer eine gute Chance, Neues zu lernen und spannende Erfahrungen zu machen. Sozusagen „nebenbei“ erwerben alle Beteiligten Qualifikationen, die sowohl im Privaten als auch im Berufsleben nützlich sind. Im Bildungswerk Ehrenamt koordinieren wir passgenaue Fortbildungen für verschiedene Einsatzbereiche im Freiwilligen Engagement ergänzend zum Lernfeld aus der Praxis. Basis-Angebote stehen dabei ebenso im Fokus wie aktuelle Themen.

Bernd Windmüller, ehrenamtlich engagiert im Diakonischen Werk Bremen berichtet von einem Seminar zur Problematik der „Fake-News“ oder Falschmeldungen:

„Als freiwillig Engagierter freue ich mich, dass wir zu Fortbildungen eingeladen werden die von kompetenten Dozent:innen aus dem „Profi-Bereich“ durchgeführt werden. Die Zusammenkünfte erinnern mich als Ruheständler an frühere Arbeitszusammenhänge und ermöglichen außerdem den Kontakt zu anderen Mitarbeitenden im sozialen Bereich. Für einen vielfältigen Austausch sorgen dabei die Pausengespräche.“

Der Seminarraum im Domkapitelhaus bietet mit entsprechendem Abstand ausreichend Platz. Die Themen „Falschmeldung“, „Kriegslügen“ oder „Propaganda“ ziehen sich durch die Geschichte der Menschheit. Und die Emotionen, die uns Menschen dabei in Bestürzung führen (sollen!), waren auch an diesem Nachmittag im Austausch untereinander - und natürlich auch in mir - vorhanden. Insofern wirken diese News eben ganz

vielschichtig, aber kaum ein Mensch wird sich der Wirkung entziehen können. Eine Liste von „Faktencheckern“, also Websites nebst einem Team von Rechercheur:innen, sollen helfen, aus einer Übertreibung oder einer Falschdarstellung den Wahrheitsgehalt herauszufinden.

In Zeiten der Pandemie konnten wir uns treffen, einander ansehen, zuhören und mit „RealNews“ nach Hause gehen. Danke für die Möglichkeit zur Teilnahme und danke nochmals an die Dozentin. Ich fühle mich etwas besser ausgestattet mit „offenen Fragen“ klärend umgehen zu können. Offen bleibt für mich: Gibt es sie nun, die absolute Wahrheit, die Unfehlbarkeit oder gibt es sie nicht...? Vielleicht ein Thema für eine mögliche Folgeveranstaltung?“

Nur wenige Seminare konnten wir in den letzten Monaten in Realpräsenz durchführen. Die große Herausforderung war das Umstellen auf digitale Fortbildungen von jetzt auf gleich. Unsere Dozent:innen haben das mit viel Energie und großer Kompetenz hervorragend umgesetzt. Zunächst hieß es nun für einige von ihnen, Neues zu lernen und spannende Erkenntnisse zu gewinnen.

Eine großartige Erfahrung war es, feststellen zu können, dass das neue Online-Angebot gut angenommen wird. Die Teilnehmenden sind ebenfalls bereit, sich auf das digitale Format einzulassen. Miteinander den Bildschirm zu teilen, sich in digitalen Gruppenräumen wiederzufinden und zu merken, so geht es auch und es geht sogar gut. Wir können jetzt beides anbieten, Fortbildung für Ehrenamtliche in Präsenz und digital. Eine spannende Erfahrung für die Zukunft. ■

## BERUFLICHE FORTBILDUNG

In den hauptamtlichen Arbeitsbereichen gilt es immer wieder neu, das vorhandene Fachwissen zu erweitern, den Austausch auf professioneller Ebene zu suchen und sich verändernden gesellschaftlichen Entwicklungen zu stellen.

Unsere Fortbildungsangebote richten sich an einzelne Berufsgruppen in und außerhalb der Bremischen Ev. Kirche.

 **14.03.2022 - 19.03.2022**  
**Montag - Samstag**

**Bildungszeit, 6-tägig**

Kathrin Tietze  
Haus Meedland,  
Gartenstr. 3-11,  
26465 Langeoog  
€ 435, ermäßigt € 260  
EZ € 555, ermäßigt € 335  
» **221850**



## MEIN JOB: VIelfALT UND INKLUSION!

**Ein Woche zum Innenhalten - Atmen - Auftanken - Weitergehen**

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die in Organisationen oder auch freiberuflich mit den Themen Vielfalt, Inklusion und Chancengleichheit beschäftigt sind. Oft sind Gleichstellungs- und/oder Inklusionsbeauftragte Einzelkämpfer:innen, die Veränderungen für eine bestimmte Zielgruppe erreichen möchten. Neben Erfüllung und Leidenschaft für Menschen und Themen, steht auch eine große Anstrengung, manchmal Frustration und im druckreichen Alltag fehlt es an Zeit und Raum für Reflexion, Austausch und Weiterdenken. Dafür soll es in dieser Woche Gelegenheit geben. Themen sind u.a. Solidarität, Nachhaltigkeit, Empowerment, Umgang mit Herausforderungen sowie gemeinsame Stärkung und Vernetzung.

## TELEFONISCHE ANMELDUNG

**3 46 15-35**

**AICHA MALEK**

27.01.2022

Donnerstag, 09:30 bis 13:00 Uhr  
» 221851

09.03.2022

Mittwoch, 09:30 bis 13:00 Uhr  
» 221852

07.07.2022

Donnerstag, 09:30 bis 13:00 Uhr  
» 222855

12.09.2022

Montag, 09:30 bis 13:00 Uhr  
» 222856**Halbtagesseminar**Dieter Niermann  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
Kein Kostenbeitrag

16.05.2022

Montag, 09:30 bis 13:00 Uhr

**Online-Angebot**Sonja Borski  
Zoom-Link wird  
vorab zugesandt  
Kein Kostenbeitrag  
» 221853**METHODEN-BRUNCH, EIN 2-MONATIGER  
"FORTBILDUNGSHAPPEN"**

Für alle, die vielfältige Methoden nutzen möchten

Die Fülle an Methoden- und Spielesammlungen auf dem Buchmarkt ist riesig. Um in der pädagogischen Arbeit Themen anregend zu erarbeiten, Teilnehmende zu aktivieren, Warming-Ups, Kennenlernen und Auswertung abwechslungsreich zu gestalten, gäbe es also vielfältige Variationen. Sich aber Neues anzueignen und dessen Tauglichkeit zu prüfen, fällt oft schwer und ist alleine kaum möglich. In jedem zweiten Monat gibt es daher dieses Vormittagsseminar für Mitarbeitende aus der Erwachsenenbildung, dem Pfarrdienst, der Seniorenarbeit, Jugendarbeit, Elternarbeit in der Kita und weiteren Arbeitsbereichen. Vorgestellt und ausprobiert werden Methoden und Materialien, die in diesen Bereichen verwendet oder für diese angepasst werden können. Nicht alles ist für Jede:n geeignet, aber an jedem Seminartermin ist für alle Arbeitsbereiche ausreichend Neues im Angebot. Die kostenfreien Treffen beinhalten einen kleinen gemeinsamen Imbiss. Die Termine bauen inhaltlich nicht aufeinander auf und wiederholen sich nicht.

**METHODEN-BRUNCH "DIGITAL"**

...diesmal mit Methoden für digitale Gelegenheiten

Der „Methodenbrunch“ ist mittlerweile „eine Marke“. Auch in der Corona-Zeit fanden diese Fortbildungs-Vormittage in kleinen Gruppen und großen Räumen weiterhin statt. Nun möchten wir den Mai-Termin bewusst online durchführen! Gemeinsam werden vielfältige Methoden und Tools für Online-Seminare und -Veranstaltungen vorgestellt, ausprobiert und auf die Anwendbarkeit in unterschiedlichen Kontexten hin untersucht. Das gemeinsame Brunchen bleibt (dem Online-Geschehen geschuldet) leider auf der Strecke - das gute und entspannte Miteinander im Seminar behalten wir trotzdem gut im Blick!

02.02.2022

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

**Online-Angebot**Sonja Borski  
Zoom-Link wird  
vorab zugesandt  
Kein Kostenbeitrag  
» 221854

07.03.2022 - 08.03.2022

Montag - Dienstag  
09:00 bis 14:00 Uhr**Bildungszeit, 2-tägig**Bärbel Lange  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
€ 55, ermäßigt € 30  
» 221855**ES GEHT AUCH OHNE  
GRAUZONE: MATERIAL AUS DEM  
INTERNET VERWENDEN**

Open Educational Resources (OER) für Einsteiger:innen

Wer kennt das nicht - hier ein Bild, da ein Film kopiert und schon ist der Kurs ein bisschen bunter. Aber eigentlich ist die Verwendung von Materialien aus dem Internet doch streng reglementiert und fast alles irgendwie verboten. Oder? Mit Open Educational Resources (OER) lässt sich fremdes Material rechtssicher verwenden. Die UNESCO schreibt OER "ein gewaltiges Potential zur Verbesserung der Qualität und Effektivität von Bildung" zu. Warum das so ist und was bei der Verwendung von OER zu beachten ist, erkunden wir ganz praktisch in diesem Workshop. In Kooperation mit dem Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt und dem Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.

**KOLLEGIALE BERATUNG  
AUSPROBIEREN UND ERLERNEN**Problemlösungskompetenz für private und berufliche  
Zusammenhänge

Kollegiale Beratung ist eine Methode, die durch Perspektivwechsel Menschen unterstützt, Probleme im beruflichen oder privaten Rahmen zu lösen. Sie fördert die Unabhängigkeit von externer Beratung. Im Seminar wird die Methode vorgestellt und erprobt. Schritt für Schritt wird sowohl das beratende als auch das moderierende Handeln erlernt. Ziel ist es, die Kollegiale Beratung anzuleiten sowie Anderen zu vermitteln.

 **12.05.2022 - 13.05.2022**  
**Donnerstag - Freitag**  
**09:30 bis 15:00 Uhr**

**Bildungszeit, 2-tägig**

Julia Greim  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
 28209 Bremen  
 € 55, ermäßigt € 35  
 » **221856**

**29.08.2022 - 03.09.2022**  
**Montag - Samstag**

**Bildungszeit, 6-tägig**

Nadja Plothe  
 Haus Meedland,  
 Gartenstr. 3-11,  
 26465 Langeoog  
 € 435, ermäßigt € 335  
 EZ € 620, ermäßigt € 555  
 » **222860**

## SPRACHE LEICHT GEMACHT

Konzept "Leichte Sprache" für Multiplikator:innen

Lange Sätze, unverständliche Begriffe, ein unübersichtlicher Textaufbau bilden für manche Menschen ein großes Hindernis. Dies erschwert ihnen die gleichberechtigte Teilhabe und eine selbstbestimmte Lebensführung. Das Konzept „Leichte Sprache“ bietet Lösungen an und will dazu beitragen, dass alle Menschen, insbesondere Menschen mit Behinderung oder mit einer Leseschwäche ihr Leben selbständiger gestalten können. Neben der Vermittlung theoretischer Hintergründe üben Sie Texte in „Leichter Sprache“ zu schreiben.

## ICH SORGE GUT FÜR MICH UND MACHE ES MIR LEICHT

Vorhaben mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) umsetzen

ZRM ist ein Selbstmanagement-Training, das die Frage beantwortet: "Wie kann ich mich mit Leichtigkeit stimmig selbst durchs Leben führen?" Gönnen Sie sich eine kreative Einführung in sich selbst und lernen dabei eine wissenschaftlich fundierte und erprobte Methode der Selbstregulation kennen. Das Wirksame dieser Methode ist das Arbeiten mit Bildern und die Einbeziehung des Körpers. Mit liebevoller Selbsterkenntnis, dem Wissen um die Bedeutung des Unbewussten in unserer Handlungssteuerung und spielerischem Training.

**11.03.2022**  
**Freitag, 09:30 bis 16:30 Uhr**  
 „Indoor“  
 » **221860**

**11.06.2022**  
**Samstag, 09:30 bis 16:30 Uhr**  
 „Outdoor“  
 » **221861**

**Tagesseminar**

Dieter Niermann  
 Domkapitelhaus,  
 Domsheide 8, 28195 Bremen  
 Kein Kostenbeitrag

**30.03.2022**  
**Mittwoch, 08:30 bis 16:00 Uhr**

**Tagesseminar**

Gerda Maschwitz  
 Ev.-luth. Christophorus-  
 Gemeinde Aumund-Fähr,  
 Menkestr. 15, 28755 Bremen  
 Kein Kostenbeitrag  
 » **221871**

## ERLEBEN UND LERNEN

Erfahrungen ermöglichen und für die Bildungsarbeit nutzen

Erlebnisse und sogar relativ alltägliche Erfahrungen helfen auf nachhaltige Weise, Menschen mit neuen Sichtweisen und Kompetenzen vertraut zu machen. Wie man deren Potenziale (nicht nur bei „klassischen“ Outdoor-Aktionen) für die pädagogische Arbeit nutzen kann, ist Inhalt dieser zweitägigen Fortbildung, deren Termine einander ergänzen, aber auch getrennt voneinander besucht werden können. Anhand exemplarischer Aktionen geht es um ein reflektiertes Verstehen von Hintergründen und Gelingensbedingungen für erlebnis- bzw. erfahrungspädagogische Settings. Ein Mittagsimbiss steht bereit. Kein Kostenbeitrag; eine Spende ist willkommen.

## STILLE MIT KINDERN ENTDECKEN

Für Mitarbeitende aus Kitas und Gemeinden

In der Kita ist richtig etwas los: Einige Kinder spielen Feuerwehr mit großem Lalülala, andere streiten lauthals. Wieder andere vergessen sich beim Singen. Und dann - unvermittelt - stoppt alles, alles schweigt und jeder holt Luft. Es ist still! Was nehmen Kinder wahr, was hören sie, was bedrückt sie, was befreit sie? Ist die Stille ein Moment achtsamer mit sich und anderen umzugehen? Kommt Stille der eigenen Spiritualität auf die Spur? In dieser Fortbildung bekommen Sie Anregungen, wie Erwachsene Kinder auf ihren "Wege der Stille" begleiten können - mit Liedern, Bewegungen und Schweigen.

## DIAKONISCH ARBEITEN

Mitarbeitende in der Diakonie und in den Gemeinden verstehen ihr Handeln aus einer inneren Überzeugung heraus. Diese „Innenseite“ diakonischen Arbeitens weist auf das so oft benannte „diakonische Profil“ hin. Profil meint also nicht nur Außenwirkung, sondern auch das, was uns persönlich in unserer Arbeit trägt. Die Horizonte diakonischen Handelns sind Mitmenschlichkeit, Selbstsorge und Spiritualität. Gemeinsam mit dem Diakonissenmutterhaus und dem Diakonischen Werk Bremen bieten wir dazu die folgenden Fortbildungen an.

**Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung und Information:**  
Tel. 6102 2101, [gesundheitsimpulse@diako-bremen.de](mailto:gesundheitsimpulse@diako-bremen.de)

**02.03.2022**

**Mittwoch, 10:00 bis 15:00 Uhr**

Tagesseminar

Friedrich Scherrer  
Diakonissenmutterhaus,  
Adelenstr. 68, 28239 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
» **221880**

### BLEIBENDE SPUREN

**Eine Kindheit in der Kriegs- und Nachkriegszeit**

Ältere Menschen leiden bisweilen bis heute an körperlichen und seelischen Problemen, die im Zusammenhang mit der frühen Prägung in ihrer Kindheit stehen. Oft war es ihnen kaum möglich, ein gesundes Empfinden für ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche zu entwickeln. Wie können wir mit tief sitzenden Erinnerungen und den damit verbundenen Gefühlslagen älterer Menschen umgehen, sie verstehen und ihnen gerecht werden? Ziel wird sein, ein besseres Verständnis für die Bedürfnisse und Ausdrucksweisen älterer Menschen zu gewinnen. Als Gesprächspartner:in wird sich auch eine betroffene Person einbringen.

**27.04.2022**

**Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr**

Halbtagesseminar

Thomas Rothe  
Diakonissenmutterhaus,  
Adelenstr. 68, 28239 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
» **221881**

### MORALISCHER DISTRESS

**Umgang mit moralischer Belastung am Arbeitsplatz**

Im Arbeitsalltag begegnen uns ethische Konflikte - allein schon bei der Verteilung der Ressourcen Zeit und Kraft. Nicht selten bleibt ein belastender moralischer Rest zurück. Studien zeigen, dass häufig auftretende und unbearbeitete moralische Belastungen unzufrieden machen bis hin zum Berufswechsel. Eine weitere Gefahr ist der Coolout: ethische Probleme werden nicht mehr erkannt oder bearbeitet. In dieser Fortbildung können Sie sich über die Auslöser und Risikofaktoren informieren und im kollegialen Austausch Strategien zur Stärkung Ihrer moralischen Resilienz erarbeiten.

**06.04.2022**

**Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr**

Halbtagesseminar

Schwester Sigrid Pfäfflin,  
Thomas Rothe  
Diakonissenmutterhaus,  
Adelenstr. 68, 28239 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
» **221882**

### "STEH AUF UND ISS!"

**Erschöpfung verstehen – Kraftquellen erschließen**

Erschöpfungszustände sind nicht erst ein Phänomen von heute. Einst sagte man dazu „Elia-Müdigkeit“. Elia ist eine biblische Person, der nach größter Anstrengung sämtliche Kräfte abhandengekommen waren. Elia lief in die Wüste, um sich aufzugeben. Dort keimten auf unerwartete Weise neue Kräfte auf. Entlang dieser Geschichte werden wir das Erschöpfungssyndrom verstehen lernen und mit eigenen Erfahrungen abgleichen. Wir werden die Kraftquellen Elias' bildhaft als Impulse auf uns übertragen. Eine religiöse Haltung ist keine Voraussetzung für eine gewinnbringende Teilnahme.

**11.05.2022**

**Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr**

Halbtagesseminar

Heike Scherer, Thomas Rothe  
Diakonissenmutterhaus,  
Adelenstr. 68, 28239 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
» **221883**

### DIE GESCHICHTE MEINES LEBENS

**Schreibend das eigene Leben verstehen**

Das Erzählen oder Aufschreiben aus dem eigenen Leben ist für viele Menschen wichtig. Es kann helfen, Erlebtes besser zu verstehen und anregen, die Geschichte des eigenen Lebens neu und anders weiter zu schreiben, weiter zu leben. Der Ansatz der "Würdezentrierten Therapie" wird vorgestellt als Ausgangspunkt für das Schreiben aus und an der eigenen Lebensgeschichte. Neben Anregungen für kreative Schreibübungen soll ausreichend Zeit zum individuellen Ausprobieren sein. Auch das Verständnis für biographisches Erzählen von Menschen in unserem Arbeitsfeld wird auf diesem Wege gestärkt.

**01.06.2022**

**Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr**

Halbtagesseminar

Kristin Sbresny,  
Thomas Rothe  
Diakonissenmutterhaus,  
Adelenstr. 68, 28239 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
» **221884**

### SCHÄM DICH (NICHT)!

**Scham und Entschämung als Schlüsselerlebnisse**

Scham reicht bis in die Tiefe des eigenen Selbstbildes. Es ist ein Empfinden, das niemand mag, aber jeder kennt. Es erstickt Lebendiges und macht Menschen klein. In dieser Fortbildung werden wir anschauen, welche Situationen der Beschämung wir im Blick auf die uns anvertrauten Menschen kennen und welche im Blick auf uns selbst als Mitarbeiter:innen in einem sozialen Beruf. Wir werden nach Wegen der Entschämung suchen, um andere und uns selbst von überflüssigem Ballast zu befreien. Ziel ist es, mit den Begriffen „Scham“ und seinem Gegenbegriff „Würde“ belastende Alltagserlebnisse zu lösen.

29.06.2022

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

## Halbtagesseminar

Monika Wirthle,  
Thomas Rothe  
Diakonissenmutterhaus,  
Adelenstr. 68, 28239 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
» **221885**

## MITGEFÜHLERSCHÖPFUNG

Indirekte Traumatisierung und ihre Folgen

Die Arbeit mit Menschen in Extrem- und Notfallsituationen kann schmerzhaft Spuren hinterlassen. Gerade durch ihr Einfühlungsvermögen sind Helfende verletzbar bis hin zur indirekten oder sekundären Traumatisierung. Aus Selbstschutz kann sich eine Mitgefühlerschöpfung (Compassion Fatigue) einstellen. In der Fortbildung werden Zusammenhänge erläutert als Grundlage für den Eigenschutz. Wir werden präventive Schutzmöglichkeiten erarbeiten, z.B. das ABC der Selbstfürsorge. Ziel ist es, Selbstschutz und Empathiefähigkeit in ein Gleichgewicht zu bringen.

14.09.2022

Mittwoch, 09:00 bis 13:00 Uhr

## Halbtagesseminar

Thomas Rothe  
Diakonissenmutterhaus,  
Adelenstr. 68, 28239 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
» **222880**

## HUT AB!

Sich und die eigene Arbeit wertschätzen

In Ihrem Beruf gehen Sie in Beziehung und begegnen anderen Menschen mit Wertschätzung. Ebenso bedeutsam ist die Wertschätzung der eigenen Person und des eigenen Tuns. Sonst droht der Ausverkauf eigener Kräfte, im schlimmsten Fall ein Burnout. Wo suche und wo finde ich Bestätigung von außen? Welche Wertschätzung finde ich in mir? Was gibt mir Gewissheit, dass es Sinn macht, an diesem Platz zu arbeiten? Wie kann ich Durststrecken durchstehen, ohne am eigenen Wert zu zweifeln? Die Fortbildung soll Sie bestärken, den eigenen Wert und den Wert der beruflichen Leistung zu schätzen und zu achten.

## FACHSTELLE ALTER

10.03.2022

Donnerstag, 09:30 bis 12:30 Uhr

## Halbtagesseminar

Gabriele Holdorf  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
» **221890**

## LEBENSSPUREN – IMPULSE FÜR BIOGRAFIE-ORIENTIERTE GESPRÄCHE

Für Gruppenarbeit und Besuchsdienst

„Verstehen kann man das Leben nur rückwärts. Leben muss man es vorwärts“ (Søren Kierkegaard). In der Fortbildung für Ehrenamtliche in der Arbeit mit älteren Menschen werden Methoden und Themen vorgestellt und erprobt, die dazu dienen, mit älteren Menschen in Gruppen oder in Besuchssituationen ins Gespräch zu kommen und sie zu ermutigen, sich aktiv mit ihren Erfahrungen und Kenntnissen einzubringen.

11.05.2022

Mittwoch, 09:00 bis 12:00 Uhr

## Halbtagesseminar

Gabriele Holdorf  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
» **221891**

## WERKSTATT MIKROPROJEKTE

Die neue Altersgeneration gezielt ansprechen

In der Fortbildung für Hauptamtliche in der Arbeit mit älteren Menschen wird es darum gehen, Ideen für neue Angebote in der Arbeit mit älteren Menschen zu entwickeln und deren Umsetzungsmöglichkeiten und Wirkungsweisen zu besprechen.

17.02.2022

Donnerstag, 10:00 bis 12:30 Uhr

## Halbtagesseminar

Alexandra Wietfeldt  
*forum* Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen  
Kein Kostenbeitrag  
» **221892**

## AUFBRUCH IN UNBEKANNTE WELTEN

Digitalisierungsprojekte für Senior:innen auf den Weg bringen – Fachaustausch

Durch das Zurückfahren des gesellschaftlichen Lebens in den zurückliegenden Monaten ist das Thema Digitalisierung verstärkt ins Bewusstsein gerückt und die Frage danach, wie älteren Menschen die Scheu genommen werden kann, sich an Smartphone, Tablet und Co heranzuwagen. Beruhend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und Erfahrungen aus einem selbst umgesetzten Digitalisierungsprojekt will der Vormittag Mut machen, Älteren in der Gemeinde die neuen Medien nahe zu bringen und ihnen auf diese Weise eine neue Welt zu öffnen. Interessierte sind eingeladen zu einem fachlichen Austausch mit Ausblick und praktischen Tipps für eigene Projekte.

21.04.2022

Donnerstag, 09:15 bis 12:30 Uhr

**Halbtagesseminar**

Alexandra Wietfeldt

forum Kirche, Hollerallee 75,  
28209 Bremen

Kein Kostenbeitrag

» 221893

**IN BEWEGUNG BLEIBEN –  
KIRCHE BEWEGT (SICH)****Für die Arbeit mit Senior:innen**

Bewegung oder körperliche Aktivität können in der gemeindlichen Arbeit den Blick weiten, anders aktivieren und mehr als nur ein Türöffner sein. "Tu deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen", wusste schon Teresa von Ávila. Wie können wir anregen zur Bewegung, wie Bewegungsangebote in unsere Arbeit einbauen? Wir werden uns an dem Vormittag mit den Möglichkeiten von Bewegungsangeboten beschäftigen, gesundheitliche und ganzheitliche Aspekte betrachten und verschiedene Bewegungsformen ausprobieren.

19.01.2022

Mittwoch, 14:00 bis 17:00 Uhr

» 221894

**SLOW DATING – LIVE UND PER ZOOM****Ältere Menschen in Gespräch bringen**

Vorgestellt wird ein Konzept, das ermöglicht, ältere Menschen miteinander in Kontakt zu bringen. Dabei geht es nicht um Partnervermittlung, sondern um einen Austausch in Gruppen, der sowohl präsent als auch online gestaltet werden kann. Informationen über Inhalte und technische Fragen werden ebenso Teil des Seminars sein wie das Erproben einzelner Elemente. Ziel kann es sein, ein Slow Dating im eigenen Arbeitsbereich anzubieten. In Kooperation mit dem Zentrum für Seelsorge und Beratung, Hannover

11.02.2022

Freitag, 14:00 bis 17:00 Uhr

» 221895

**Onlinekurs**

Bettina Schürg,

Anita Christians-Albrecht

Zoom-Link wird

vorab zugesandt

€ 15

Anmeldung:

anmeldung.zfs.hannover@

evlka.de

11.03.2022

Freitag, 14:00 bis 17:30 Uhr

**Onlinekurs**

Prof. Dr. Michael Vogt

Zoom-Link wird

vorab zugesandt

€ 15

Anmeldung:

anmeldung.zfs.hannover@

evlka.de

» 221896

25.03.2022

Freitag, 14:00 bis 17:30 Uhr

**Onlinekurs**

Prof. Dr. Claudia Wendel

Zoom-Link wird

vorab zugesandt

€ 15

Anmeldung:

anmeldung.zfs.hannover@

evlka.de

» 221897

**KÜSSEN VERBOTEN? (TEIL 1)****Partnerschaften im Alter**

Gemeinsam mit der:dem Partner:in alt werden und die neue Freiheit genießen - davon träumen viele. Doch gerade im Alter treten viele Ehe- und Beziehungsprobleme auf. Bisherige Strukturen entfallen, körperliche Veränderungen belasten, Interessen entwickeln sich unterschiedlich. Da die steigende durchschnittliche Lebenserwartung die Möglichkeit einer erheblich verlängerten Dauer von Paarbeziehungen beinhaltet, sind theologische, psychologische und seelsorgliche Überlegungen hilfreich und lohnend. In Kooperation mit dem Zentrum für Seelsorge und Beratung, Hannover

**KÜSSEN VERBOTEN? (TEIL 2)****Demenz und Pflegebedürftigkeit in Partnerschaften im Alter**

In guten wie in schlechten Tagen... Doch was passiert, wenn die:der Partner:in plötzlich zum Pflegefall wird? Wie verändert sich eine Ehe, wenn die Demenz die:den andere:n Stück für Stück verschwinden lässt? Die neue Situation wirft viele Fragen auf. Vor allem die Übernahme der Pflege durch die Partnerin oder den Partner verändert das eingeübte Arrangement von Geben und Nehmen. Wie können Seelsorge und Beratung helfen, eine Neudefinition der Partnerschaft zu erreichen und Ressourcen zu entdecken? In Kooperation mit dem Zentrum für Seelsorge und Beratung, Hannover

# BILDUNGSWERK ONLINE

## UNSERE DIGITALEN ANGEBOTE

Digitale Angebote bieten viele Vorteile: Das Lernen im eigenen Umfeld, gesparte Zeiten für weite Anreisen und dennoch den Raum für bereichernden Austausch.

In unseren "virtuellen Seminarräumen" richten wir uns gerade neu ein. Unsere Online-Angebote sind vielfältig, mit moderierten Diskussionen und begleitenden Materialien, die als Impuls fürs kooperative als auch selbständige Lernen in die Gruppe gegeben werden. Natürlich ergänzt von gemeinsamen Videokonferenzen, die auch im digitalen Raum eine persönliche Kommunikation ermöglichen.

Bleiben Sie neugierig auf diese neuen Formate und entdecken Sie gemütlich auf dem eigenen Sofa die Freiheit des digitalen Lernens.

- 19.01.-23.02.2022 [Digitale Wissenshappen](#) | » 221812 | Seite 97
- 19.01.2022 [Slow Dating - Live und per Zoom](#) | » 221894 | Seite 112
- 26.01.2022 [Wohnen mit leichtem Gepäck](#) | » 221475 | Seite 45
- 02.02.2022 [Es geht auch ohne Grauzone](#) | » 221854 | Seite 105
- 11.02.2022 [Slow Dating - Live und per Zoom](#) | » 221895 | Seite 112
- 17.02.-17.02.2022 [Zoom für Gremienvertreter:innen](#) | » 221810 | Seite 96
- 28.02.-04.03.2022 [Echtes Klima-Wissen - aber kompakt!](#) | » 221184 | Seite 23
- 09.03.2022 [Klimafasten: Eine Woche Zeit... für das Leben im Meer](#) | » 221226 | Seite 31
- 11.03.2022 [Küssen verboten? \(Teil 1\)](#) | » 221896 | Seite 113
- 25.03.2022 [Küssen verboten? \(Teil 2\)](#) | » 221897 | Seite 113
- 30.03.-15.06.2022 [Pinchas Lapide](#) | » 221220 | Seite 30
- 02.05.-06.05.2022 [Mit Bienen leben](#) | » 221180 | Seite 22
- 16.05.2022 [Methoden-Brunch "digital"](#) | » 221853 | Seite 104

### HINWEIS

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine kurze Erklärung, wie Sie mit Ihren Zugangsdaten den Seminarraum finden und nutzen können. Für die Teilnahme benötigen Sie technische Ausstattung in Form eines PCs/Tablets oder ein Smartphone mit Lautsprecherfunktion und Mikrofon, eine funktionstüchtige (integrierte oder externe) Kamera sowie eine stabile Internetverbindung. Rechtzeitig vor dem Seminar erfolgt ein Technik-Test, so dass bei Seminarbeginn alle gut vorbereitet gemeinsam starten können.

# BILDUNGSZEIT UNSER ANGEBOT IM ÜBERBLICK

Bildungszeit heißt Zeit für Bildung – für alle! Unsere Bildungszeiten sind Seminare unterschiedlicher Dauer in Bremen oder auch außerhalb, an denen jede:r teilnehmen kann. Arbeitnehmer:innen in Bremen haben in einem Zeitraum von zwei Jahren einen gesetzlichen Anspruch auf zehn Tage Bildungszeit. In dieser Zeit sind Sie von der Arbeit freigestellt, damit Sie an Weiterbildungsangeboten teilnehmen können. Das normale Arbeitsentgelt wird währenddessen weitergezahlt. Manche Bildungszeiten werden als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt, bitte fragen Sie uns bei Bedarf.

- 24.01.-28.01.2022 [Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung begleiten](#) | » 221808 | Seite 95
- 07.02.-11.02.2022 [Verschwörungsmychen](#) | » 221150 | Seite 16
- 14.02.-18.02.2022 [Zeit | Gestalten](#) | » 221413 | Seite 36
- 28.02.-04.03.2022 [Echtes Klima-Wissen - aber kompakt!](#) | » 221184 | Seite 23
- 28.02.-04.03.2022 [Müheloser leben](#) | » 221722 | Seite 76
- 07.03.-11.03.2022 [Sei dein eigener Coach](#) | » 221402 | Seite 36
- 07.03.-08.03.2022 [Kollegiale Beratung ausprobieren und erlernen](#) | » 221855 | Seite 105
- 14.03.-18.03.2022 [Klimaneutralität erreichen!](#) | » 221185 | Seite 23
- 14.03.-19.03.2022 [Mein Job: Vielfalt und Inklusion!](#) | » 221850 | Seite 103
- 21.03.-25.03.2022 ["Unser täglich Brot..."](#) | » 221186 | Seite 24
- 21.03.-23.03.2022 [Der ganz normale Wahnsinn - vom Sinn der Arbeit](#) | » 221460 | Seite 44
- 21.03.-25.03.2022 [Meine Mitte finden](#) | » 221732 | Seite 78
- 28.03.-01.04.2022 [Ganz Ohr an der Nordsee](#) | » 221611 | Seite 60
- 02.04.-02.04.2022 [Tolle Kiste - Cajonbauworkshop](#) | » 221503 | Seite 52
- 04.04.-08.04.2022 [Arabien, Indien und Sri Lanka](#) | » 221240 | Seite 33
- 04.04.-08.04.2022 [Die grünen Bogenschützen](#) | » 221502 | Seite 50
- 04.04.-09.04.2022 [Bodypercussion](#) | » 221506 | Seite 50
- 18.04.-22.04.2022 [Spielend scheitern lernen - mit dem Clown in uns](#) | » 221403 | Seite 37
- 19.04.-19.04.2022 [Wunderwelt der Bienen](#) | » 221505 | Seite 52
- 21.04.-23.04.2022 [Innenstadtwildnis](#) | » 221522 | Seite 53
- 25.04.-25.04.2022 [9° minus 12 Minuten](#) | » 221103 | Seite 5
- 25.04.-30.04.2022 [Langeoogs wilde Vogelwelt](#) | » 221181 | Seite 22
- 25.04.-30.04.2022 [Meta:Meer:Phose](#) | » 221614 | Seite 60
- 02.05.-06.05.2022 [Mit Bienen leben](#) | » 221180 | Seite 22
- 09.05.-13.05.2022 [Vom Todesstreifen zur Lebenslinie](#) | » 221130 | Seite 13
- 09.05.-13.05.2022 [Was ist Zeit?](#) | » 221613 | Seite 62
- 12.05.-13.05.2022 [Sprache leicht gemacht](#) | » 221856 | Seite 106
- 15.05.-20.05.2022 [Boris Pasternak in Marburg](#) | » 221602 | Seite 70
- 16.05.-20.05.2022 [Leinen los](#) | » 221404 | Seite 41
- 16.05.-20.05.2022 [Mein Ruhepol liegt in mir](#) | » 221737 | Seite 75
- 23.05.-23.05.2022 [Speisen auf Reisen - Der Kakao](#) | » 221170 | Seite 21
- 23.05.-28.05.2022 [Langeoogs wilde Vogelwelt](#) | » 221182 | Seite 22
- 23.05.-24.05.2022 [Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation \(GFK\)](#) | » 221407 | Seite 37
- 30.05.-03.06.2022 [Vom Todesstreifen zur Lebenslinie](#) | » 221131 | Seite 14
- 30.05.-03.06.2022 [Nein heißt Nein und Ja heißt Ja](#) | » 221406 | Seite 41
- 30.05.-03.06.2022 [Es geht aufwärts!](#) | » 221414 | Seite 38
- 20.06.-25.06.2022 [Rechtspopulismus - Ursachen und Gegenstrategien](#) | » 221151 | Seite 16
- 20.06.-25.06.2022 [Mittendrin und auf der Suche](#) | » 221408 | Seite 43
- 20.06.-24.06.2022 [Ruhestand - und dann?](#) | » 221409 | Seite 37
- 20.06.-24.06.2022 [Sparr mien Oogen op, dat ik acht geev](#) | » 221713 | Seite 74
- 26.06.-30.06.2022 [Zwisch-Boing-Pow](#) | » 221616 | Seite 62
- 04.07.-08.07.2022 [Wir sitzen alle im selben Boot](#) | » 222435 | Seite 41
- 10.07.-15.07.2022 [Wolfgang Koeppen in Bonn](#) | » 222602 | Seite 71
- 11.07.-15.07.2022 [Vom Todesstreifen zur Lebenslinie](#) | » 222130 | Seite 13

31.07.-05.08.2022 **Erich Mühsam in Meiningen** | » 222601 | Seite 70  
 04.08.-10.08.2022 **Konflikte lösen mit Kindern** | » 222518 | Seite 51  
 15.08.-19.08.2022 **Lebenswelten und Wirklichkeiten** | » 222510 | Seite 51  
 22.08.-26.08.2022 **Horizont-Erweiterung** | » 222180 | Seite 24  
 22.08.-26.08.2022 **Mystik der Religionen** | » 222230 | Seite 34  
 29.08.-02.09.2022 **"Ich mach mir die Welt..."** | » 222151 | Seite 16  
 29.08.-02.09.2022 **"Die Freude des Seins"** | » 222726 | Seite 77  
 29.08.-03.09.2022 **Ich Sorge gut für mich und mache es mir leicht** | » 222860 | Seite 106  
 05.09.-09.09.2022 **Räume der Stille zum Sprechen bringen** | » 222830 | Seite 100  
 19.09.-23.09.2022 **Vom Todesstreifen zur Lebenslinie** | » 222131 | Seite 14  
 19.09.-23.09.2022 **Reportage mit der Kamera** | » 222618 | Seite 66  
 26.09.-30.09.2022 **Die Werften an Weser und Nordseeküste** | » 222182 | Seite 25  
 26.09.-30.09.2022 **Mein Ruhepol liegt in mir** | » 222737 | Seite 75  
 26.09.-30.09.2022 **Atem-Pause** | » 222801 | Seite 99

## DOZENTINNEN UND DOZENTEN

Auf besondere Weise wird unsere Arbeit von Menschen getragen, die als haupt- oder nebenberufliche Dozent:innen unsere Angebote verantwortlich durchführen. Sie sind neben dem Team des Bildungswerks Garanten für gute Konzepte, engagierte Durchführung und kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Bildungsarbeit. Nicht genannt sind hier weitere Referent:innen, Vortragende, die engagierten Menschen in der Kinderbetreuung, sowie alle weiteren Mitwirkenden.

**REGINA ALJES** Coach, Heilpraktikerin f. Psychotherapie, NLP Trainerin, Systemische Familienberaterin, Autogenes Training [www.aljes.de](http://www.aljes.de)

**MEIKE AUSTERMANN-FRENZ** Dipl.-Ing. Arch., Baufachfrau/Wohnberaterin, seit 4 Jahren Anleiterin für Meditationsgruppen

**DR. SONJA BASTIN** Soziologin, Universität Bremen, SOCIUM Forschungszentrum Ungleichheit und Sozialpolitik

**DR. GERT BEELMANN** Arbeitspsychologe und systemischer Berater

**DR. FENNA BERGMANN** Wissenschaftliche Mitarbeiterin der Uni Bremen im Bereich Marine Geowissenschaften

**MARIA VON BISMARCK** Schauspielerin und Regisseurin. Coach für freie Predigt, Auftritt und Performance [www.mariavonbismarck.de](http://www.mariavonbismarck.de)

**WULF BÖCKER** Dipl.-Politologe, Soziologe (Stadt- Regionalentwicklung) und Historiker; freiberuflich tätig u.a. für die Landeszentrale für pol. Bildung

**DR. JAQUELINE BOMBALL** Institut für Public Health und Pflegeforschung (IPP) Uni Bremen

**SONJA BORSKI** Dipl.-Politologin, OER-Redakteurin, Leiterin d. Kirchli. Dienstes in der Arbeitswelt (KDA), Bildungsref. im Ev. Bildungswerk

**CHRISTA BRÄMSMANN** Dipl.-Pädagogin, Erwachsenenbildnerin

**PETER BROCKMANN** Pastor, Leiter der Telefonseelsorge Bremen

**GESINE BRUMSHAGEN** Praktikum im Ev. Bildungswerk, Schwerpunkt: Gender, Politik und Diversity

**SUSANNE BUKTA** Existenzgründungsberatung; Berufliche Orientierungsberatung bei Frauen in Arbeit und Wirtschaft (FAW)

**ANETTE CORDES** Krankenhaus-Seelsorgerin im Krankenhaus Bremen Ost

**ANKE DAKEY** Dipl.-Religionspädagogin, Trainee, Moderatorin, NLP Practitionerin, Personal- und Business Coach

**LYDIA DEBUSMANN** Autorisierte Lehrerin der „Open Hands Schule“, langjährige Erwachsenenbildnerin [www.handauflegen-als-weg.de](http://www.handauflegen-als-weg.de)

**GERO DIERKS** Museumspädagoge und Kulturwissenschaftler, arbeitet als ausgebildeter Wildnis-Pädagoge [www.wildniswissen.de](http://www.wildniswissen.de)

**ULRIKE DIEDRICH** Mediatorin, Mitarbeiterin im Diakonischen Werk Bremen

**REINER DUNKER** Elektroinstallateur, Ingenieur für Umwelttechnik (Dipl.-Ing.), Sozialwissenschaftler (Dipl. Sowi), Energieberater, seit 1998 im kommunalen Klimaschutz

**CHRISTOF ECKARDT** Germanist, Mitbegründer der Seminarreihe „Literatur an Ort und Stelle“

**BABETTE EHLERS** Dipl.-Kirchenmusikerin und Kulturgeragodin

**DR. JUTTA EHLERS** Zahnmedizinerin, Entspannungspädagogin und Stressmanagementtrainerin [www.die-gesundheitschance.de](http://www.die-gesundheitschance.de)

**PETRA ENGELBERT** Krankenschwester, Palliative Care Fachkraft, Künstlerin, Kunsttherapeutin mit dem Schwerpunkt Palliative Care und Trauerarbeit [www.engelbert-jesteburg.de](http://www.engelbert-jesteburg.de)

**RAAJA H. FISCHER** Pianist, Komponist, Chorleiter, Friedenstanzleiter sowie Heilpraktiker und Leiter von Wachstumsgruppen

**RUTH FLEMMING** Dipl.-Psychologin und Psychodramatikerin, Praxis für Psychotherapie und Paarberatung [www.ruthflemming.de](http://www.ruthflemming.de)

**HENNER FLÜGGER** Domprediger, Pilgerpastor

**MATTHIAS FRISCHER** Referent für Jugendfreiwilligendienste, Hochschuldozent, Trainer für Interkulturelle Kommunikation

**JOHANNES GEBBE** Pastoralreferent der Kath. Kirchengemeinde St. Marien

**WALTER GRÖH** Dipl.-Sozialwissenschaftler, Innovationsberater

**JULIA GREIM** Germanistin, Übersetzerin im Büro für leichte Sprache bei der Lebenshilfe in Bremen <https://leichte-sprache.de>

**IMKE GRÖGER** Gelernte Augenoptikerin, langjährige Erfahrung in der Leitung von Nähkursen

**DR. CHRISTIAN GUTSCHE** Physiker, im Bereich solidarischer Ökonomie und Energiewende

**RENATE HADANK** Literaturwissenschaftlerin und Sinologin, Ikebana-Lehrerin

**GABI HARTUNG** freischaffende Musikerin und Musikpädagogin, Chorleiterin, Sängerin und Dozentin [www.rhythmus-stimme-percussion.de](http://www.rhythmus-stimme-percussion.de)

**KERSTIN HARTMANN** Musikerin, Kulturvermittlerin, Fachkraft f. Arbeits- und Berufsförderung

**STEPHAN HACHTMANN** Meditationslehrer Via Cordis®, Diakon, Autor, Musiker und Komponist spiritueller Lieder [www.stephanhachtmann.de](http://www.stephanhachtmann.de)

**GODJE HENNIG** Prävention & Gesundheitsförderung M.A., Stresstrainerin nach Kaluza, Diätassistentin, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

**SARAH HILLEBRECHT** Bildhauerin und Dipl.-Künstlerin Integriertes Design

**JANNEKE HIPPEN** M.Sc. Marine Geosciences; Referentin bei der Norddeutschen Stiftung für Umweltschutz und Entwicklungsarbeit

**GABRIELE HOLDORF** Leiterin der Fachstelle Alter in der BEK

**ANDREA HOLM** Schuldekanin von Biberach, ehem. Geschäftsführerin des Diakonischen Werks Ravensburg

**ANNETTE HÜLSENBECK** Kulturwissenschaftlerin, Ausstellungskuratorin, Dozentin für poetisch-biographisches Schreiben

**MANUEL HUSTER** Student, Musiker, Schlagzeug- und Cajon-Lehrer

**GRETCHEN IHMELS-ALBE** Pastorin für Frauenarbeit der Ev.-reformierten Kirche in Leer

**JAN JANSEN** Dipl.-Psychologe, Systemischer Therapeut, Hypnotherapeut  
[www.systemische-beratung-bremen.com](http://www.systemische-beratung-bremen.com)

**NANCY JANZ** Heilpraktikerin für Psychotherapie, CoreDynamik-Teamerin, Praxis für Therapie und Coaching, Fachstelle Inklusion in der BEK

**JENNIFER KAUTHER** Pastorin der ev. luth. Christophorusgemeinde Aumund/Fähr

**VOLKER KELLER** Pastor der Kirchengemeinde Vegesack, bis Mitte 2016 Beauftragter der BEK für den Dialog mit den Religionen

**PROF. DR. UDO KELLE** Prof. für „Methoden empirischer Sozialforschung und Statistik“ an der Helmut-Schmidt-Universität Hamburg

**KLAUS KIRMIS** Kunstpädgoge, Dozent in der Erwachsenenbildung zu Länderkunde u. Kunstgeschichte, Geschäftsführer [www.ReiseKunst.de](http://www.ReiseKunst.de)

**EBBA KIRCHNER-ASBROCK** Psychologische Beraterin, Trainerin "Kinder im Blick" Familien- und Lebensberatung der BEK

**UWE KÖSTER** Pastor und Polizeiseelsorger, Notfallseelsorger der BEK

**ULRIKE KOTHE** Diakonin, Geschäftsführerin Ev. Frauen in Bremen e.V.

**DR. DORIS A. KRAMPITZ** Zahnärztin, Theaterpädagogin n.J. Galli, HDS-Analytikerin, ehrenamtlich aktiv im GuT Theater e.V. [www.gut-theater.de](http://www.gut-theater.de)

**ACHIM KREBBER** Pastor, St. Martini-Gemeinde Bremen-Lesum, Beauftragter für Männerbildung in der BEK

**MARTINA KRESS** Dipl.-Religionspädagogin, zertifizierte Eutonie-Pädagogin und -Therapeutin G.A. [www.eutonie-kress.de](http://www.eutonie-kress.de)

**STEPHAN KREUTZ** Pastor in der Gemeinde Unser Lieben Frauen, stellv. Vorsitzender des Beirats des Ev. Bildungswerks

**MANFRED KRÜGER** Lehrer i.R.

**SEVIL KUR-AYDIN** Pädagogische Mitarbeiterin der Vereinigten Ev. Gemeinde in der Neustadt

**BÄRBEL LANGE** Dipl.-Psychologin, Systemische Kurzzeittherapeutin, Dozentin in der Erwachsenenbildung [www.baerbel-lange.de](http://www.baerbel-lange.de)

**DR. YUVAL LAPIDE** Autor, Religionswissenschaftler, europaweit im jüdisch-christlichen Dialog engagiert [www.yuval-lapide.de](http://www.yuval-lapide.de)

**FRANZISKA LAUDENBACH** Politikwissenschaftlerin M.A., Wissenschaftliche Mitarbeiterin: Zentrum für Arbeit u. Politik der Uni. Bremen (zap)

**CHRISTOPH LAUN** Organisation und Koordination des Bremer Männertages

**DR. INGRID LAURIEN** Germanistin und Historikerin, Autorin und Dozentin

**KONNI LERCHE** Dipl.-Päd. EB/WB, Bildungsreferent:in im Ev. Bildungswerk, Gärtnermeister:in

**ULRICH LEUBE** Pastor und Psychologischer Berater (IFB®), Leiter Familien- & Lebensberatung

**BEA LINNERT** Fachagrarrwartin Baumpflege, Outdoortrainerin, Seilgartentrainerin, Erlebnispädagogin

**MARINA LIVSCHITZ** Bibliothekarin u. Reiseleiterin

**EDDA LORNA** Kulturwissenschaftlerin, Tanztheaterpädagogin, Projektmanagement und Organisation „One Billion Rising Bremen“

**HENRYK LORENZ** Dipl.-Sozialpäd./-arbeiter, systemisch lösungsorientierter Familientherapeut

**ANNA-MARIA LUCAS** Dipl.-Psychologin, Soul Motion® - certified Teacher, eigene Einkehr- und Stillepraxis seit 2006, Kursleitung seit 2009  
[www.freitanz-bremen.de](http://www.freitanz-bremen.de)

**HEIKO LUCHT** Diakon im Pool der Ev. Jugend Bremen, Hobbybrauer

**ANNETTE MATTFELDT** Rat u. Tat Zentrum Bremen

**BÄRBEL MANN** Kunsthistorikerin M.A.; langj. Tätigkeit Seminarleitung und Beraterin  
[www.baerbel-mann.de](http://www.baerbel-mann.de)

**MARGRIT MARQUARDT** ehem. Servicestelle Familie und Beruf & Berufsgruppenbeauftragte Reinigung/Hauswirtschaft in der BEK

**GERDA MASCHWITZ** Dipl.-Pädagogin, Eutoniepädagogin u. -therapeutin [www.wege-der-stille.de](http://www.wege-der-stille.de)

**PETRA MAURER** Leseland-Bremen, Eene meene Kiste, Schwerpkt.: Diversität in Kinderbüchern

**INGEBORG MEHSER** Referentin im Kirchlichen Dienst in der Arbeitswelt (KDA)

**MECHTHILD MESSER** Literaturwissenschaftlerin, Berufs- und Laufbahnberaterin, Referentin für Biografiearbeit [www.beruf-und-biographie.de](http://www.beruf-und-biographie.de)

**LEO MORGENTAU** E. Ethnologin M.A. & Seelsorgerin, Trauerbegleiterin (BVT), Achtsamkeitslehrerin (IAS), Zen-Lehrerin i.A. [www.morgen-tau.com](http://www.morgen-tau.com)

**JÜRGEN MÖLLER** ADFC-Radtourenleiter

**MONIKA MÖRSCH** Krankenschwester, aktiv im Kinderhospizdienst Jona und anderen Bereichen der Behindertenhilfe

**JUSTUS MOSEL** FÖJ im Ev. Bildungswerk mit Schwerpunkt Ökologie, Seilgartentraining, Betreuung Kinder- und Jugendgruppen

**JOHANNES MÜLLER** Leiter des Projekts

**DR. ANETTE NAUMANN** Kunsthistorikerin, Grafikerin, Poesiepädagogin [www.kunst-kontext.de](http://www.kunst-kontext.de)

**KARIN NELL** Dipl.-Pädagogin, Management von soziokulturellen Selbsthilfe-Netzen, Coaching (DGfC, Master), Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig

**DIETER NIERMANN** Bildungswissenschaftler, Sozial- und Erlebnispädagoge, Diakon, Leiter des Ev. Bildungswerks

**SUSANNE NIEMEYER** Autorin, Inspirationsgeberin, Himmelsuchende [www.freudewort.de](http://www.freudewort.de)

**ANKE OSTERLOH** Dozentin, Historikerin, Focke Museum Bremen

**S. SIGRID PFÄFFLIN** Ehem. Oberin im Ev. Diakonissenmutterhaus Bremen

**JUTTA PHIPPS** Kinderhospizdienst Jona der Stiftung Friedehorst

**MARGRIT PLATT** Literaturwissenschaftlerin, Lehrbeauftragte an der Univ. Bremen

**NADJA PLOTHE** Dipl. Politologin, Coach, Zertifizierte Trainerin ZRM (Züricher Ressourcen Modell & the work of Byron Katie)

**AENNE RABE** Gymnastiklehrerin, Ernährungsberaterin, Basenfasten-Coach [www.ernaehrungsberatung-aenne-rabe.de](http://www.ernaehrungsberatung-aenne-rabe.de)

**DORIS RATH** Qi Gong-Lehrerin & Ausbilderin d. Deutschen Qi Gong Gesellschaft e.V., CoreDynamik-Trainerin®, Jin Shin Jyutsu®-Selbsthilfelehrerin [www.wachstum-leben.de](http://www.wachstum-leben.de)

**HEIDI REMMERS** Dipl.-Sozialwissenschaftlerin

**SIGRID REBELLUS** Dipl.-Pädagogin, Heilpraktikerin, Lehrerin der Open Hands Schule, ausgebildet bei Anne Höfler (Würzburger Forum der Kontemplation)

**KORNELIA RENEMANN** Moderatorin in der Bremer Heimstiftung, Bürger im Quartier, Stolpersteine

**PHIL RIEGER** Lektor, Drehbuchautor, Regisseur und Produzent von (Kurz)Filmen [www.crew-united.com](http://www.crew-united.com)

**CAROLA RITTER** Pfarrerin EFiM, Vorstand im Ökumenischen Forum Chr. Frauen in Europa e.V., Referentin f. Theologie & Ökumene im Zentrum Frauen und Männer gGmbH Hannover

**HELLE ROTHE** Theater- u. Kommunikationstrainerin, Vorsitzende „Statt-Theater-Vegesack e.V.“

**THOMAS ROTHE** Krankenhausseelsorger und Psychoonkologe am DIAKO und im Ev. Diakonissenmutterhaus Bremen

**CLAUDIA ROUVEL** Literaturpädagogin

**KRISTIN SBRESNY** Gesundheits- und Krankenpflegerin im Lilige-Simon-Stift

**KRISTIAN SCHADE** Industriekletterer, Bauing.

**FRIEDRIKE SCHÄFER** Fachstelle Ehrenamt der BEK und Berufsgruppenbeauftragte für diak.-päd. Mitarbeitende

**FELIX SCHAUPPNER** Koordination Wohnen mit Service, Quartiersentwicklung Bremer Heimstiftung

**ANKE SCHEFFLER-HINCKE** Grundschullehrerin, Imkerin, Obfrau für das Lehrbienenhaus Bremen-Blumenthal

**FRIEDRICH SCHERRER** Pastor i.R. und Dipl.-Gerontologe

**HEIKE SCHERER** Pastorin, Krankenhausseelsorgerin im Klinikum Bremen-Nord

**DR. MICHAEL SCHIRMER** Gewässerkundler, Klimafolgenforscher und Deichhauptmann

**KARL-HEINZ SCHMID** Langjähriger Geschäftsführer und Programmmanager beim Kommunalkino Bremen/City 46

**ALMUT SCHMIDT** Religionspädagogin, Diakonin

**UTE SCHMIDT-THEILMANN** Pastorin i.R., geistliche Begleiterin und Meditationsbegleiterin via cordis

**DR. JOHANNES SCHNEPEL-BOOMGAARDEN** Referent i.R. bei der Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales in Bremen

**SABINE SCHÖBEL** Koordinatorin Stadtleben Ellener Hof, Bremer Heimstiftung

**KAREN SCHOLZ** Gesundheitspraktikerin, MBSR-/Achtsamkeitslehrerin, Mediatorin, ehrenamtl. Sterbebegleiterin [www.wolkeundwind.de](http://www.wolkeundwind.de)

**STEFAN SCHORR** Fotograf und Autor, Skipper im Schiffsprojekt Verandering [www.stefanschorr.de](http://www.stefanschorr.de)

**DR. ANDREA SCHRIMM-HEINS** Studienleiterin für Kirche und Frauen an der Ev. Akademie Oldenburg; Fernkurs „Theologie geschlechterbewusst“

**CARO SCHULZE** Dipl. Soziologin, systemische Beraterin, Rat und Tat Zentrum Bremen

**BETTINA SCHÜRG** Diakonin, Referentin in der Fachstelle Alter

**HARTMUT SCHWARZ** Verbraucherschützer i.R.

**MICHAEL SIEMER** Netzwerk Selbsthilfe, Wohnen für Hilfe

**SONJA SPOEDE** Referentin in der Servicestelle Grundbildung und Alphabetisierung des Landes Bremen, Interkulturelle Trainerin

**NIKKI SPRICH** Theater- und Kulturpädagogin, M.A. Performance Making, Schwerpunkt Bio-grafiearbeit, Focusing & Deep Listening

**WOLFGANG STELLJES** Hörfunkjournalist, niedersächsischer Hörfunkpreis 1999, 2001, 2004 [www.wolfgangstelljes.de](http://www.wolfgangstelljes.de)

**MIRJAM STEGER** Dipl.-Sozialwissenschaftlerin, Journalistin, Coach [www.steger-coaching.de](http://www.steger-coaching.de)

**IRIS STEPAN** Dipl.-Pädagogin, Kum-Nye-Lehrerin (Nyingma Zentr. Deutschland), eigene Meditationspraxis s. 2005, Erwachsenenbildnerin

**DR. JÜRGEN STEIN** Verbandskoordinator und stellvertretender Geschäftsführer im Diakonischen Werk Bremen

**MARCUS STRITTMATTER** Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Coach und Mediator [www.komm-in-kontakt.de](http://www.komm-in-kontakt.de)

**DIERK TAMS** Ehem. Lehrer der Paul-Goldschmidt-Schule, aktiv in der Multiplikator:innen-Schulung und als Wanderführer

**BERNARD TENBERGE** Pastoralreferent i. R.

**MARIAN THAL** Kunst- und Medienpädagogin M.A., eTrainerin, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

**KATHRIN TIETZE** be diversity - consultancy, projects, training [www.be-diversity.com](http://www.be-diversity.com)

**MARGARETE UDOLF** Dipl.-Psychologin und Fachberaterin für Psychotraumatologie am Bremer Institut für Traumapädagogik

**CAROLIN ULLMANN (EHEMALS WINTER)** (Musik-)Pädagogin [www.carolinwinter.wordpress.com](http://www.carolinwinter.wordpress.com)

**SVENJA VAJHØJ** Religions- und Sozialpädagogin, Bildungsreferentin im Ev. Bildungswerk

**KERSTIN VOGELANG** Existenzgründungsberatung bei Frauen in Arbeit u. Wirtschaft (FAW)

**ANDREA VOGELFÄNGER** Religionspäd. u. Politikwissenschaftlerin, Wildnispäd., Mitarbeiterin der Freiwilligendienste im Diakonischen Werk

**ANNETTE WAGNER** Journalistin, Crossmedia-Produzentin und Filmemacherin

**BIRGIT WENDELKEN** Dipl.-Biologin, Ökologie- und Umweltpädagogin

**ALGETH ERNESTINE WEERTS** Mediatorin, Systemische Aufstellung (nach Individual-Synthese®), Coaching, Beratung

**BIRTE WEINBECKER** Dipl.-Umweltwissenschaftlerin, Ornithologin

**SVENJA WELGE** Diakonin in den Brückengemeinden des Bremer Osten

**RUDOLF WENZEL** Literaturpädagoge

**SABRINA WERITZ** Waldpädagogin (Gewässerökologie & Umweltbildung)

**DR. HENRIKE WEYH** Leiterin des Dom-Museums

**SASKIA WIELAND** Pädagogin, Dozentin für digitale Bildungsformate

**ALEXANDRA WIETFELDT** Diakonin, Leiterin der Begegnungsstätte der Martin-Luther-Gemeinde, Referentin der Fachstelle Alter

## KOOPERIERENDE GEMEINDEN

**Christophorus-Gemeinde**  
**Diakonissenmutterhaus Gröpelingen**  
**Ev. Immanuel-Gemeinde**  
**Überseekirche**  
**Gemeinde von Unser Lieben Frauen**  
**Martin-Luther-Gemeinde Findorff**  
**Evangelische Studierendengemeinde Bremen**  
**Kirchengemeinde Vegesack**  
**St. Petri Domgemeinde**

**HANS-JÜRGEN WITTEK-BUSSE** Lehrer i.R.

**JAN WIZNEROWICZ** Dipl.-Kirchenmusiker, Bass  
[www.wiznerowicz.de](http://www.wiznerowicz.de)

**SUSANNE WIZNEROWICZ** Dipl.-Kirchenmusikerin, Sopranistin, Sehtrainerin, Koordinations-trainerin [www.wiznerowicz.de](http://www.wiznerowicz.de)

**INGRID WÖRNER** Fachwirtin für Prävention und Gesundheitsförderung (IHK), Ernährungs-beraterin/-Therapeutin, Antistresstrainerin, smoveyCoach

**MIKLAS WRIEDEN** Fotograf, Dipl.-Kommunikationswirt, Coach, Projektstelle Elternbildung im Ev. Bildungswerk

**WALTRAUD WULFF-SCHWARZ** Ansprechpartnerin Freiwilliges Soz. Engagement im Diakonischen Werk, Koordination „Bildungswerk EHRENAMT“

**Ev.-luth. Kirchengemeinde Hemelingen**  
**St. Michaelis St. Stephani Gemeinde**  
**Kirchengemeinde St. Martini zu Lesum**  
**St. Lukas-Gemeinde Grolland**  
**Friedensgemeinde**  
**Kirchengemeinde St. Jacobi Seehausen**  
**Gemeinde Rablinghausen**  
**Christuskirche Woltmershausen**

## KOOPERATIONEN

**RAT & TAT-ZENTRUM FÜR QUEERES LEBEN E.V.**  
Theodor-Körner-Straße 1, 28203 Bremen  
[www.ratundtat-bremen.de](http://www.ratundtat-bremen.de)

**TRANS\* RECHT E.V.**  
[www.trans-recht.de](http://www.trans-recht.de)

**BREMER MÄNNERTAG**  
[www.bremermaennertag.de](http://www.bremermaennertag.de)

**KULTURKIRCHE ST. STEPHANI BREMEN**  
Stephanikirchhof, 28195 Bremen  
[www.kulturkirche-bremen.de](http://www.kulturkirche-bremen.de)

**KIRCHLICHER DIENST IN DER ARBEITSWELT**  
*forum* Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen  
[www.kirche-bremen.de/kda](http://www.kirche-bremen.de/kda)

**LANDESVERBAND EVANGELISCHER TAGESEINRICHTUNGEN FÜR KINDER**  
Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen  
<https://kurzelinks.de/landesverband>

**BREMER VOLKSHOCHSCHULE**  
Faulenstraße 69, 28195 Bremen  
[www.vhs-bremen.de](http://www.vhs-bremen.de)

**FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG**  
Domsheide 2, 28195 Bremen  
<https://kurzelinks.de/lebensberatung>

**MÜTTERZENTRUM OSTERHOLZ-TENEVER E.V.**  
Neuwieder Straße 17, 28325 Bremen  
[www.muetterzentrum-tenever.de](http://www.muetterzentrum-tenever.de)

**FACHSTELLE ALTER**  
*forum* Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen  
[www.kirche-bremen.de/aelderwerden](http://www.kirche-bremen.de/aelderwerden)



**EVANGELISCHE FRAUEN IN BREMEN E.V.**

Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen  
[www.kirche-bremen.de/kirche-in-bremen/evangelische-frauen](http://www.kirche-bremen.de/kirche-in-bremen/evangelische-frauen)



**GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE:R DER BEK**

Franziuseck 2-4, 28199 Bremen  
<https://t1p.de/bek-gleichstellung>



**ARBEIT & ÖKOLOGIE**

Amersfoorter Straße 8, 28259 Bremen  
[www.arbeit-oekologie.de](http://www.arbeit-oekologie.de)



**FRAUEN IN ARBEIT UND WIRTSCHAFT E. V.**

Knochenhauerstraße 20-25, 28195 Bremen  
[www.faw-bremen.de](http://www.faw-bremen.de)



**ARBEITSLOSENZENTRUM TENEVER**

Wormser Str. 9, 28325 Bremen



**BREMER KREBSGESELLSCHAFT E.V.**

Am Schwarzen Meer 101-105, 28205 Bremen  
[www.bremerkrebsgesellschaft.de](http://www.bremerkrebsgesellschaft.de)



**FACHSTELLE INKLUSION**

*forum* Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen  
[t1p.de/fachstelle-inklusion](http://t1p.de/fachstelle-inklusion)



**KRANKENHAUSESELSORGE**

<https://kurzelinks.de/Krankenhausseelsorge>

**VHS LILIENTHAL**

Klosterstraße 25, 28865 Lilienthal  
[www.vhs-lilienthal.de](http://www.vhs-lilienthal.de)



**EUROPAWOCHE BREMEN**

Am Markt 20, 28195 Bremen



**DIAKONIE BREMEN**

Contrescarpe 101, 28195 Bremen  
[www.diakonie-bremen.de](http://www.diakonie-bremen.de)



**SEILGARTEN LESUM E.V.**

Holthorster Weg, 28717 Bremen  
[www.seilgarten-lesum.de](http://www.seilgarten-lesum.de)



**ZUFLUCHT – ÖKUMENISCHE AUSLÄNDERARBEIT E.V.**

Berckstr. 27, 28359 Bremen  
[www.zuflucht-bremen.de](http://www.zuflucht-bremen.de)



**AMBULANTER KINDERHOSPIZDIENST JONA**

Knochenhauerstraße 15, 28195 Bremen  
[www.friedehorst.de/jona](http://www.friedehorst.de/jona)



**NORDDEUTSCHE MISSION**

Berckstr. 27, 28359 Bremen  
[www.norddeutschemission.de](http://www.norddeutschemission.de)



**BILDUNGSZENTRUM DER BREMER HEIMSTIFTUNG**

Fedelhören 78, 28203 Bremen  
[www.bremer-heimstiftung.de](http://www.bremer-heimstiftung.de)



**GERHARD-MARCKS-HAUS**

Am Wall 208, 28195 Bremen  
[www.marcks.de](http://www.marcks.de)



**EVANGELISCHER KIRCHENFUNK NIEDERSACHSEN-BREMEN GMBH**

[www.ekn.de](http://www.ekn.de)



**LIGHTHOUSE BREMEN**

Martinikirchhof 1, 28195 Bremen  
<https://lighthouse-bremen.de>

**BILDUNGSWERK FÜR HAUSWIRTSCHAFTSMANAGEMENT BREMEN-NIEDERSACHSEN E.V.**

Am Neuen Markt 14, 28199 Bremen  
[www.dhb-bremen-niedersachsen.de](http://www.dhb-bremen-niedersachsen.de)



**BUND LANDESVERBAND BREMEN**

Am Dobben 44, 28203 Bremen  
[www.bund-bremen.net](http://www.bund-bremen.net)



**EVANGELISCHES DIAKONISSENMUTTERHAUS BREMEN E.V.**

Adelenstr. 68, 28239 Bremen  
[www.diakonissenmutterhaus-bremen.de](http://www.diakonissenmutterhaus-bremen.de)



# MITMACHEN UND MITGESTALTEN

Das Evangelische Bildungswerk Bremen nimmt als Teil des **forum** Kirche die Aufgaben der Bremischen Evangelischen Kirche (BEK) im Bereich der Erwachsenen- und Weiterbildung wahr. Die Veranstaltungen stehen allen Interessierten offen. Es berät die Leitung der Bremischen Evangelischen Kirche in Fragen der Erwachsenen- und Weiterbildung und wirkt an der Organisation des Fortbildungsprogramms der BEK für haupt-, neben- und ehrenamtliche kirchliche Mitarbeiter:innen mit. Es führt (kirchennahe und kirchenferne) Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen zusammen und gibt ihnen Raum zur Klärung von Fragen des Glaubens, der individuellen und der gesellschaftlichen Entwicklung.

## BEIRAT

Der Beirat trägt die inhaltliche Verantwortung für die Arbeit des Evangelischen Bildungswerks. Er berät Leitlinien und Grundsatzentscheidungen und begleitet die Arbeit der hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Der Beirat besteht aus der Leitung des **forum** Kirche, einem Mitglied des Kuratoriums für das **forum** Kirche und weiteren fünf Mitgliedern, die vom Kirchenausschuss der Bremischen Evangelischen Kirche berufen werden. Dem Beirat gehören des Weiteren je zwei von den Lehrenden und Lernenden aus ihrer Mitte gewählte Mitglieder an.

### Im Moment setzt sich der Beirat wie folgt zusammen:

Eckart Behm-Blüthgen, Pastorin Esther Joas (Vorsitzende), Pastor Dirk von Jutrczenka, Martina Kreß, Pastor Stephan Kreuz (stellv. Vorsitzender), Renate Kösling, Friederike Schäfer, Barbara Schneider, Dr. Johannes Schnepel-Boomgaarden, Prof. Dr. Erhard Tietel und Ute Treptow

## VERSAMMLUNG DER DOZENTINNEN UND DOZENTEN

Mindestens einmal im Jahr sind alle Lehrenden, die in den letzten 24 Monaten für das Ev. Bildungswerk Seminare geleitet haben, eingeladen, sich zu beraten, Anregungen an Team und Leitung des Bildungswerks weiterzugeben und gemeinsam an Themen zu arbeiten.

## VERTRETUNG DER TEILNEHMENDEN

In länger dauernden Bildungsveranstaltungen wählen die Teilnehmenden eine zweiköpfige Vertretung aus ihren Reihen. Diese ist zum einen die Vertretung der Interessen gegenüber der Seminarleitung und dem Bildungswerk. Zum anderen versammeln sich alle Teilnehmendenvertretungen mindestens einmal im Jahr, um Erfahrungen aus der Bildungsarbeit auszutauschen und dem Team des Bildungswerks so wertvolle Anregungen und Ideen zu übermitteln.

Das Evangelische Bildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz im Lande Bremen.



# TEILNAHMEBEDINGUNGEN

## 1. Geltungsbereich

Das Evangelische Bildungswerk Bremen ist eine unselbstständige Einrichtung der Bremischen Evangelischen Kirche. Die nachstehenden Teilnahmebedingungen gelten für Veranstaltungen, die vom Ev. Bildungswerk allein oder in Zusammenarbeit mit Gemeinden oder anderen Einrichtungen durchgeführt werden und die im Programmheft und anderen Werbemedien mit einer Veranstaltungsnummer gekennzeichnet sind. Für besondere Veranstaltungen (z. B. bestimmte Seminarreisen) können abweichende Regelungen gelten, über die Sie bei der Anmeldung bzw. mit der Anmeldebestätigung informiert werden.

## 2. Anmeldung

Wenn nicht anders angegeben, bedarf die Teilnahme an einer Veranstaltung des Ev. Bildungswerks der vorherigen Anmeldung. Die Anmeldung kann per Brief, Fax, E-Mail, Online-Anmeldebutton und während der Geschäftszeiten telefonisch erfolgen. Sofern nicht in der Ausschreibung eine andere Stelle benannt ist, ist die Anmeldung an das Ev. Bildungswerk zu richten (Kontaktmöglichkeiten s.u. 12.).

## 3. Teilnahmevertrag

Die Ausschreibung der Veranstaltungen im Programmheft oder sonstigen Medien, z. B. Flyern, digitalen Newslettern oder auf den Internetseiten des Ev. Bildungswerks stellt kein rechtlich bindendes Angebot sondern einen unverbindlichen Veranstaltungskatalog dar.

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung bieten Sie dem Ev. Bildungswerk den Abschluss eines Vertrags über die Teilnahme an der Veranstaltung rechtsverbindlich an. Die Teilnahmeplätze werden, sofern nicht aus pädagogischen oder organisatorischen Gründen andere Kriterien anzulegen sind, in der Reihenfolge des Eingangs der Anmel-

dungen vergeben. Sofern für Sie ein Platz in der gebuchten Veranstaltung verfügbar ist, erhalten Sie vom Ev. Bildungswerk eine textliche Anmeldebestätigung. Mit Zugang der Anmeldebestätigung bei Ihnen kommt der Teilnahmevertrag zustande. Für den Fall der Online-Anmeldung gilt: Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Anmeldung“ geben Sie ein rechtsverbindliches Angebot für die auf dem Bestellformular aufgeführte Veranstaltung ab. Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Anmeldung durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Anmeldung stellt noch keine Vertragsannahme dar. Die Vertragsannahme erfolgt erst mit Zugang einer separat versandten textlichen Anmeldebestätigung.

## 4. Teilnahmebeitrag

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des angegebenen Teilnahmebeitrags. Die Verpflichtung besteht auch dann, wenn Sie der Veranstaltung ganz oder teilweise fernbleiben. Die Höhe des Teilnahmebeitrags und ggf. eingeschlossener Leistungen (z. B. Unterkunft und Verpflegung) sind bei den jeweiligen Veranstaltungsdaten angegeben. Die Anreise zum Seminar erfolgt, wenn nicht anders angegeben, auf eigene Kosten und Verantwortung der Teilnehmenden. Sofern bei der betreffenden Veranstaltung eine Beitragsermäßigung ausgewiesen ist, kann diese beansprucht werden von Schwerbehinderten (ab 50% Behinderung), Studierenden (bis 33 Jahren) sowie Personen, die eine der folgenden Leistungen beziehen: Arbeitslosengeld II (= »Hartz IV«), Sozialgeld, Sozialhilfe, Grundsicherung, Leistungen nach Asylbewerberleistungsgesetz (§§ 2 u. 3). Die Ermäßigungsberechtigung ist auf Verlangen nachzuweisen. Eine Ermäßigung kann nur im Zuge der Anmeldung gewährt werden, auf eine später geltend gemachte Erstattung der Differenz besteht kein Anspruch.

## 5. Zahlung

Die Bezahlung erfolgt in der Regel per Überweisung oder per Lastschriftzug. Vor Beginn der Veranstaltung geht Ihnen eine Rechnung bzw. die Ankündigung des Lastschriftzugs zu. Der Zeitpunkt ist von der gebuchten Veranstaltung abhängig:

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten mit Unterbringung: in der Regel 8 Wochen vor Beginn
- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten ohne Unterbringung: in der Regel 4 Wochen vor Beginn
- bei Kursen oder (Halb-)Tages-Veranstaltungen: in der Regel 2 Wochen vor Beginn

Die Überweisung hat innerhalb von zwei Wochen ab Rechnungsdatum zu erfolgen. Den Lastschriftzug nehmen wir frühestens zwei Wochen nach Ankündigung vor. Erfolgt eine Zahlung nicht fristgemäß oder kann der Betrag nicht gemäß Ankündigung eingezogen werden, endet die Verpflichtung des Ev. Bildungswerks einen Platz bereitzuhalten. Es erfolgt keine automatische Stornierung durch Nichtzahlung.

## 6. Rücktritt

Sofern Sie die Teilnahme an einer verbindlich gebuchten Veranstaltung absagen möchten, ist eine Rücktrittserklärung in Textform (per Post, Fax oder E-Mail) erforderlich, die an das Ev. Bildungswerk zu richten ist (Kontaktmöglichkeiten s.u. 12.). Bei Zugang der Erklärung innerhalb der ersten 14 Tage nach Vertragsschluss und vor Beginn der Veranstaltung ist der Rücktritt kostenfrei. Bei späteren, aber noch innerhalb der nachstehenden Fristen zugehenden Erklärungen, wird lediglich eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 15 % des Teilnahmebeitrages, jedoch mindestens € 5 und höchstens € 25 erhoben. Darüber hinaus bereits gezahlte Teilnahmebeiträge werden erstattet.

Dies gilt

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten mit Unterbringung bis 6 Wochen vor Beginn,

- bei Mehrtages-Seminaren oder Bildungszeiten ohne Unterbringung bis 2 Wochen vor Beginn,
- bei Kursen oder (Halb-)Tages-Veranstaltungen bis 1 Woche vor Beginn.

Bei später zugehenden Abmeldungen wird der volle Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt. Ein Erlass bzw. eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrages erfolgt in diesem Fall nicht. Ihr Recht nachzuweisen, dass dem Ev. Bildungswerk durch Ihre Absage keine oder wesentlich geringere Kosten entstanden sind als die o. b. Stornierungsentgelte, bleibt Ihnen unbenommen.

## 7. Organisatorische Änderungen

Das Ev. Bildungswerk kann Ort und Zeit der Veranstaltung ändern, sofern dies aus wichtigen sachlichen Gründen notwendig ist. Erfolgt die Veränderung vor dem geplanten Veranstaltungsbeginn, haben Sie das Recht zum Rücktritt bei voller Erstattung des Teilnahmebeitrages.

Erfolgt die Veränderung nach Veranstaltungsbeginn, so beschränkt sich der Erstattungsanspruch auf die Zeiteile nach Wirksamwerden der Veränderung.

Sofern aus wichtigen Gründen eine Veranstaltung mit einer anderen Veranstaltungsleitung als namentlich angekündigt besetzt wird, berechtigt dies nicht zum Rücktritt mit Erstattung des Teilnahmebeitrages oder zur Minderung des Teilnahmebeitrages.

## 8. Absage bzw. Abbruch der Veranstaltung

Das Ev. Bildungswerk behält sich das Recht vor, trotz erfolgter Anmeldebestätigung bei Unterschreiten einer Mindestteilnehmendenzahl oder bei Vorliegen anderer wichtiger, nicht vom Ev. Bildungswerk zu vertretender Gründe (z. B. kurzfristiger Ausfall von Veranstaltungsleitenden, höhere Gewalt), die Veranstaltung abzusagen oder vorzeitig zu beenden.

Im Fall einer Absage wird der geleistete Teilnahmebeitrag in vollem Umfang erstattet, bei vorzeitiger Beendigung anteilig im Verhältnis zur nicht durchgeführten Zeit.

## 9. Haftung

Die Haftung für weitergehende Ansprüche, als die in den Nr. 1-9 bezeichneten, ist ausgeschlossen. Ansprüche wegen einer schuldhaften Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit sowie Ansprüche aufgrund mindestens grob fahrlässiger Pflichtverletzungen des Ev. Bildungswerks, seiner gesetzlichen Vertreter:innen oder Erfüllungshelf:innen bleiben unberührt.

## 10. Datenschutz

Informationen zum Datenschutz (§ 17 DSGVO)

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass die von Ihnen erhobenen Daten vom Ev. Bildungswerk gemäß den Bestimmungen des Datenschutzrechts verarbeitet und genutzt werden. Die für die Veranstaltungsorganisation und Teilnehmendeninformation erforderlichen Daten werden gespeichert und lediglich im notwendigen Umfang an die bei der Veranstaltungs- und Zahlungsabwicklung beteiligten Stellen bzw. Personen weitergegeben. Es gilt das kirchliche Datenschutzrecht, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland. Auskünfte im Sinne des Datenschutzgesetzes erteilt die Geschäftsführung des Ev. Bildungswerks auf schriftliche Anfrage. Im Rahmen der Nutzung unseres Angebots (Teilnehmende) bzw. der Beauftragung von Leistung (z.B. Dozierende, Vertragspartner) erheben wir von Ihnen einige personenbezogene Daten und verarbeiten diese. Wir beachten bei der Verarbeitung die für kirchliche Stellen maßgeblichen Datenschutzbestimmungen, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD), dessen Anforderungen sich im Einklang mit der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) befinden. Die Anwendung des kirchlichen Datenschutzrechts ergibt sich aus Artikel 91 DSGVO. Für welche Zwecke wir welche Daten erheben, wie wir mit diesen umgehen und welche Möglichkeiten Ihnen bei weiteren Fragen zur Verfügung stehen -dazu finden sie Näheres auf unserer Web-

site. Gerne übersenden wir Ihnen auf Nachfrage dazu auch weitere Informationen.

## 11. Hinweis nach Verbraucherstreitbeilegungsgesetz – VSBG

Die Bremische Evangelische Kirche nimmt nicht am Streitbeilegungsverfahren gemäß § 36 VSBG vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teil und ist dazu auch nicht gesetzlich verpflichtet.

## 12. Kontaktmöglichkeiten

Brief:

Ev. Bildungswerk Bremen

*forum* Kirche

Hollerallee 75

28209 Bremen

Tel. 346 15-35

Fax: 346 15-38

E-Mail: bildungswerk.forum@kirche-bremen.de

Internet: www.bildungswerk.kirche-bremen.de

# UNSERE PROJEKTSTELLEN

## ELTERNBILDUNG IM BREMER NORDEN

Seit mehr als drei Jahren ist das Evangelische Bildungswerk an mehreren Grund- und Oberschulen im Bremer Norden mit einem vielseitigen Elternbildungsangebot präsent. Ziel ist es, Eltern zu unterstützen, sie mit dem Schulsystem besser vertraut zu machen sowie Lebens- und Erziehungsfragen im Rahmen von Bildungs- und Beratungsangeboten zum Thema zu machen. Eltern werden so gestärkt, ihren Kindern Rückhalt und Unterstützung, insbesondere im Übergang von Klasse 4 zu 5 zu geben.

Zentrale Person in diesem Modellprojekt ist (mit einer halben Stelle) Miklas Wrieden. Er ist kontinuierlich im Gespräch mit allen Beteiligten, bietet wöchentliche Elterncafés an und lädt zu Bildungsveranstaltungen ein, die Eltern gemeinsam mit ihren Kindern wahrnehmen. Zudem koordiniert er zusätzliche Seminare, Kurse und Aktionen, die dann von weiteren Dozent:innen und Sprachmittler:innen mithilfe qualifizierter Kinderbetreuung realisiert werden.



**Miklas Wrieden**  
elternbildung@kirche-bremen.de

## KOORDINATION VON LITERATUR AN ORT UND STELLE

Seit mehr als 15 Jahren besteht die Seminarreihe, die sich auszeichnet durch Raum für biographisches, geschichtliches und literarisches Hintergrundwissen, für genauere Lektüre und anregende Gespräche über das Gelesene und Erlebte. Die Verknüpfung mit einem besonderen, für das Leben der Autor:innen und das Werk relevanten Schauplatz und die Spurensuche abseits touristischer Routinen ermöglichen einen vielseitigen Zugang zu altbekanntem und neuer Literatur.

Die Arbeit der beteiligten Kooperationspartner wie z.B. dem Evangelischen Bildungswerk und der VHS Bremen wird von Christian Schienke koordiniert. Der promovierte Literaturwissenschaftler setzt die verschiedenen Angebote von derzeit acht Bildungsträgern zu einem stimmigen Programm zusammen und gibt einmal im Jahr den aktuellen Flyer heraus.



**Christian Schienke**  
literaturbildung@kirche-bremen.de

## SERVICESTELLE GRUNDBILDUNG UND ALPHABETISIERUNG

Leben. Selbst. Gestalten



Seit dem 1. Oktober 2021 bauen wir die Servicestelle Grundbildung und Alphabetisierung im Evangelischen Bildungswerk auf.

### WAS BEDEUTET EIGENTLICH GRUNDBILDUNG?

Grundbildung spielt in allen Bildungsmilieus eine zunehmend wichtige Rolle. Wir brauchen bestimmte Basiskompetenzen, um das eigene Leben gestalten, selbstbestimmt handeln und adäquate Entscheidungen treffen zu können. Lese- und Schreibkompetenz ist nur ein - wenn auch wichtiger - Teil der Grundbildung. In Deutschland z.B. können etwa 12,1 Prozent der Erwachsenen im Alter von 18 bis 64 Jahren nur bis zur Ebene einfacher Sätze lesen und schreiben.

Grundbildung ist aber noch viel mehr. Basiskompetenzen in den Bereichen Finanzen, Medien, Politik, Gesundheit und Kultur sind weitere wichtige Elemente. Aus unserer Sicht gehören auch „Lern- und Kommunikationsfähigkeiten“, „emotionale Kompetenzen“ und „Bildung für eine nachhaltige Lebensführung“ dazu.

### WAS WERDEN WIR TUN?

Mit der Einrichtung der Servicestelle verbinden wir die Chance, Grundbildungsthemen zu mehr Beachtung zu verhelfen und für breite Bevölkerungsschichten zugänglich zu machen. Wir wollen Benachteiligungen durch fehlende Grundbildung entgegenwirken und Menschen darin unterstützen, ihre Teilhabemöglichkeiten wahrzunehmen.

**Vernetzen:** Wir vernetzen uns mit den unterschiedlichen Akteur:innen in Bremen und entwickeln gemeinsam neue Angebote.

**Schulen:** Wir qualifizieren Lehrkräfte und schulen Mitarbeiter:innen und Ehrenamtliche.

**Informieren:** Wir beraten Teilnehmende und informieren die Bremer:innen zum Thema Grundbildung.

Falls Sie mehr über die Servicestelle und das Thema Grundbildung erfahren möchten, melden Sie sich gerne bei uns. Sie sind herzlich willkommen.



**Sonja Spoede**  
sonja.spoede@kirche-bremen.de



**Mona Keller**  
mona.keller@kirche-bremen.de

# HALBJAHRESKALENDER

## JANUAR

- 05.01.2022 ☞ **Inmitten der "Rauhnächte": Aufbruch ins neue Jahr** | » 221455 | Seite 39
- 11.01.-15.03.2022 **Literaturcafé** | » 221635 | Seite 69
- 13.01.-17.03.2022 **Literaturcafé** | » 221636 | Seite 69
- 15.01.2022 **Von Adam & Eva zu den Zehn Geboten** | » 221651 | Seite 61
- 19.01.-23.02.2022 **Digitale Wissenshappen** | » 221812 | Seite 97
- 19.01.2022 **Slow Dating - Live und per Zoom** | » 221894 | Seite 112
- 20.01.2022 **Klimafragestunde** | » 221189 | Seite 26
- 21.01.-22.01.2022 **"Wer schlafen kann, darf glücklich sein"** | » 221711 | Seite 74
- 24.01.-28.01.2022 **BZ Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung begleiten** | » 221808 | Seite 95
- 25.01.2022 **Wege aus der Ohnmacht** | » 221807 | Seite 94
- 26.01.2022 **Wohnen mit leichtem Gepäck** | » 221475 | Seite 45
- 27.01.2022 **Methoden-Brunch** | » 221851 | Seite 104

## FEBRUAR

- 02.02.2022 **Es geht auch ohne Grauzone** | » 221854 | Seite 105
- 04.02.2022 **Herzensgebet** | » 221771 | Seite 83
- 05.02.2022 **Mein Auftritt - Meine Wirkung** | » 221811 | Seite 97
- 07.02.-11.02.2022 **BZ Verschwörungsmythen** | » 221150 | Seite 16
- 08.02.2022 **Use-less! Wider die Verschwendung** | » 221154 | Seite 20
- 11.02.2022 ☞ **Fernstudium Theologie - geschlechterbewusst** | » 221212 | Seite 29
- 11.02.-19.03.2022 **Kinder in Zeiten schwerer Erkrankung begleiten** | » 221809 | Seite 95
- 11.02.2022 **Slow Dating - Live und per Zoom** | » 221895 | Seite 112
- 12.02.2022 **Das zerbrechliche Paradies** | » 221190 | Seite 26
- 12.02.2022 **Die Gedichte der Rose Ausländer** | » 221624 | Seite 69
- 14.02.-18.02.2022 **BZ Zeit | Gestalten** | » 221413 | Seite 36
- 14.02.-04.04.2022 **Herzessache "Weil es mir gut tut"** | » 221782 | Seite 81
- 15.02.2022 **Darf's ein bisschen weniger sein?** | » 221739 | Seite 78
- 17.02.2022 **Zoom für Gremienvertreter:innen** | » 221810 | Seite 96
- 17.02.2022 **Aufbruch in unbekannte Welten** | » 221892 | Seite 111
- 19.02.2022 **Ich höre was, was du nicht hörst** | » 221638 | Seite 64
- 19.02.2022 **"Die größte Geschichte aller Zeiten"** | » 221652 | Seite 61
- 21.02.2022 **Wohnen für Hilfe** | » 221476 | Seite 45
- 21.02.-02.05.2022 **Die Brüder Karamasow** | » 221622 | Seite 68
- 23.02.2022 **Malerei der Klassischen Moderne** | » 221640 | Seite 65
- 24.02.-31.03.2022 **Shibashi** | » 221727 | Seite 77
- 24.02.2022 **Die Bilder bleiben** | » 221760 | Seite 82
- 25.02.-06.05.2022 **Fake-news: Falschmeldungen und Hetze** | » 221153 | Seite 20

- 26.02.2022 **Wann hat Luca Geburtstag?** | » 221452 | Seite 36
- 26.02.2022 **"Mitgefühl - Das Herz der Übung"** | » 221772 | Seite 84
- 26.02.2022 **Aufbruch** | » 221790 | Seite 111
- 27.02.2022 **Das Stephaniviertel** | » 221120 | Seite 6
- 28.02.-04.03.2022 **BZ Echtes Klima-Wissen - aber kompakt!** | » 221184 | Seite 23
- 28.02.-04.03.2022 **BZ Müheloser leben** | » 221722 | Seite 76

## MÄRZ

- 02.03.-30.03.2022 **Wo bist du Gott? Und wo bin ich?** | » 221215 | Seite 30
- 02.03.2022 **Eine Woche Zeit... Umgang mit Lebensmitteln** | » 221225 | Seite 31
- 02.03.2022 ☞ **Teilzeitgründung als Chance** | » 221462 | Seite 44
- 02.03.-14.03.2022 **Basenfasten** | » 221701 | Seite 73
- 02.03.2022 **Bleibende Spuren** | » 221880 | Seite 108
- 03.03.-01.12.2022 **Vivaldi - Die vier Jahreszeiten** | » 221485 | Seite 48
- 03.03.2022 **"Kamishibai"- wie Fernsehen ohne Strom** | » 221806 | Seite 94
- 04.03.2022 **Jazz & komische Lyrik** | » 221626 | Seite 63
- 04.03.-06.03.2022 **Serendipität - Vom Glück des Findens** | » 221631 | Seite 59
- 05.03.2022 ☞ **Frühstart - Aufbruch in besondere Zeiten** | » 221456 | Seite 40
- 05.03.2022 **Wunsch(t)räume im Alter** | » 221477 | Seite 46
- 07.03.-08.03.2022 **BZ Kollegiale Beratung ausprobieren und erlernen** | » 221855 | Seite 105
- 07.03.-11.03.2022 **BZ Sei dein eigener Coach** | » 221402 | Seite 36
- 09.03.2022 **Klimafasten: Eine Woche Zeit... Leben im Meer** | » 221226 | Seite 31
- 09.03.2022 **Methoden-Brunch** | » 221852 | Seite 104
- 10.03.2022 **Lebensspuren** | » 221890 | Seite 111
- 11.03.2022 **Erleben und Lernen "indoor"** | » 221860 | Seite 107
- 11.03.2022 **Küssen verboten? (Teil 1)** | » 221896 | Seite 113
- 12.03.-13.03.2022 **Wie geht gute Klimakommunikation?** | » 221183 | Seite 22
- 12.03.2022 ☞ **20. Bremer Männertag** | » 221450 | Seite 125
- 14.03.2022 ☞ **Die Unbeugsamen** | » 221142 | Seite 15
- 14.03.-18.03.2022 **BZ Klimaneutralität erreichen!** | » 221185 | Seite 23
- 14.03.-19.03.2022 **BZ Mein Job: Vielfalt und Inklusion!** | » 221850 | Seite 103
- 17.03.2022 **Gekonnt geschrieben** | » 221634 | Seite 59
- 19.03.2022 **Lebensenergien schöpfen mit Qi Gong** | » 221724 | Seite 76
- 19.03.2022 **Lesekunst** | » 221831 | Seite 98
- 20.03.2022 **Das Stephaniviertel** | » 221121 | Seite 6
- 21.03.-23.03.2022 **BZ ☞ Der ganz normale Wahnsinn - vom Sinn der Arbeit** | » 221460 | Seite 44
- 21.03.-25.03.2022 **BZ "Unser täglich Brot..."** | » 221186 | Seite 24
- 21.03.-25.03.2022 **BZ Meine Mitte finden** | » 221732 | Seite 78
- 23.03.2022 **Klimaschutz und Verhaltensänderung bei Menschen** | » 221191 | Seite 27
- 23.03.2022 **Klimafasten: Eine Woche Zeit... Geschmack der Region** | » 221228 | Seite 31
- 23.03.-07.12.2022 **Singen für die Gesundheit** | » 221486 | Seite 48
- 24.03.2022 **Praxis to go: Gottesdienste begleiten** | » 221832 | Seite 100
- 25.03.2022 **"Wer von euch ohne Sünde ist..."** | » 221246 | Seite 30

- 25.03.2022 [Küssen verboten? \(Teil 2\)](#) | » 221897 | Seite 113  
 26.03.2022 ["Selbstheilung durch Entspannung"](#) | » 221725 | Seite 77  
 28.03.-01.04.2022 [BZ Ganz Ohr an der Nordsee](#) | » 221611 | Seite 60  
 30.03.2022 [Das Weserstadion überflutet?](#) | » 221188 | Seite 25  
 30.03.2022 [Verpackung – Nutzen oder Müll?](#) | » 221192 | Seite 27  
 30.03.-15.06.2022 [Pinchas Lapide](#) | » 221220 | Seite 30  
 30.03.2022 [Klimafasten: Eine Woche Zeit... für junges Gemüse](#) | » 221229 | Seite 32  
 30.03.2022 [Stille mit Kindern entdecken](#) | » 221871 | Seite 107

## APRIL

- 02.04.2022 [BZ Tolle Kiste - Cajonbauworkshop](#) | » 221503 | Seite 52  
 04.04.2022 [Ostern mit Kindern erleben](#) | » 221239 | Seite 52  
 04.04.-08.04.2022 [BZ Arabien, Indien und Sri Lanka](#) | » 221240 | Seite 33  
 04.04.-08.04.2022 [BZ Die grünen Bogenschützen](#) | » 221502 | Seite 50  
 04.04.-09.04.2022 [BZ Bodypercussion](#) | » 221506 | Seite 50  
 06.04.2022 [Eine Woche Zeit... mit weniger Energie in der Küche](#) | » 221231 | Seite 32  
 06.04.2022 ["Steh auf und iss!"](#) | » 221882 | Seite 109  
 08.04.2022 [Symbole und Zeichen der Hoffnung](#) | » 221440 | Seite 44  
 08.04.2022 [Kraftquellen nutzbar machen](#) | » 221804 | Seite 93  
 09.04.2022 [Dem Brummen, Summen und Rauschen lauschen](#) | » 221639 | Seite 64  
 10.04.2022 [Das Stephaniviertel](#) | » 221122 | Seite 6  
 13.04.2022 [Klimafasten: Eine Woche Zeit... für gemeinsamen Wandel](#) | » 221232 | Seite 32  
 18.04.-22.04.2022 [BZ Spielend scheitern lernen - mit dem Clown in uns](#) | » 221403 | Seite 37  
 19.04.2022 [BZ Wunderwelt der Bienen](#) | » 221505 | Seite 52  
 20.04.2022 [Malerei der Klassischen Moderne](#) | » 221641 | Seite 65  
 21.04.2022 [Von Ritas Nachbarn lernen](#) | » 221479 | Seite 46  
 21.04.-23.04.2022 [BZ Innenstadtwildnis](#) | » 221522 | Seite 53  
 21.04.2022 [In Bewegung bleiben - Kirche bewegt \(sich\)](#) | » 221893 | Seite 112  
 23.04.2022 [Eine neue religiöse Rechte?](#) | » 221245 | Seite 33  
 23.04.2022 [Tschüss Langeweile - Ideen für draußen](#) | » 221521 | Seite 53  
 23.04.2022 [Gregorianik](#) | » 221751 | Seite 82  
 25.04.2022 [BZ 9° minus 12 Minuten](#) | » 221103 | Seite 5  
 25.04.-30.04.2022 [BZ Langeoogs wilde Vogelwelt](#) | » 221181 | Seite 22  
 25.04.-30.04.2022 [BZ Meta:Meer:Phose](#) | » 221614 | Seite 60  
 26.04.2022 [ÜberSehen](#) | » 221632 | Seite 63  
 27.04.2022 ["Fremdenführung" - So sehe ich unsere Stadt!](#) | » 221125 | Seite 7  
 27.04.2022 [Moralischer Distress](#) | » 221881 | Seite 108  
 28.04.2022 [Zusammen Arbeiten und Leben in Bremen](#) | » 221128 | Seite 8  
 30.04.2022 [Frauen\\*körper](#) | » 221141 | Seite 15  
 30.04.2022 [Tanz und Stille](#) | » 221774 | Seite 85  
 01.05.2022 [Alle Wetter!](#) | » 221187 | Seite 24

## MAI

- 02.05.-06.05.2022 [BZ Mit Bienen leben](#) | » 221180 | Seite 22  
 02.05.-07.05.2022 [Heilsame Stärkung am Meer](#) | » 221745 | Seite 79  
 04.05.2022 ["...wenn du zuhörst, lernst du vielleicht etwas Neues!"](#) | » 221825 | Seite 98  
 06.05.2022 [Unterwegs auf den Spuren der Kriegskinder](#) | » 221124 | Seite 7  
 07.05.-08.05.2022 [Das Stephaniviertel](#) | » 221123 | Seite 6  
 07.05.2022 [Wie bekommen wir den "inneren Schweinehund" ins Boot?](#) | » 221715 | Seite 75  
 07.05.2022 ["Kinder, habt ihr nichts zu essen?" \(JOH 21,5\)](#) | » 221775 | Seite 85  
 08.05.2022 [♀ Frischer Wind und weiter Horizont - Muttertag mal anders](#) | » 221524 | Seite 54  
 09.05.-13.05.2022 [BZ Vom Todesstreifen zur Lebenslinie](#) | » 221130 | Seite 13  
 09.05.-13.05.2022 [BZ Was ist Zeit?](#) | » 221613 | Seite 62  
 09.05.2022 [Einführung in das Asyl- und Aufenthaltsrecht](#) | » 221820 | Seite 95  
 10.05.2022 [Empathie und Toleranz](#) | » 221801 | Seite 91  
 11.05.2022 [Die Geschichte meines Lebens](#) | » 221883 | Seite 109  
 11.05.2022 [Werkstatt Mikroprojekte](#) | » 221891 | Seite 111  
 12.05.2022 [Deutsche Erdbeeren für 1,99](#) | » 221155 | Seite 20  
 12.05.-13.05.2022 [BZ Sprache leicht gemacht](#) | » 221856 | Seite 106  
 12.05.-16.06.2022 [Buddha, Krishna und Allah](#) | » 221255 | Seite 33  
 13.05.2022 [Stadtleben Ellener Hof](#) | » 221480 | Seite 45  
 13.05.2022 [Vinylglück für alle](#) | » 221625 | Seite 62  
 13.05.-15.05.2022 [Handauflegen nach der Open Hands Schule](#) | » 221776 | Seite 86  
 14.05.2022 [Vom Bunker Valentin zur Baracke Wilhelmine](#) | » 221160 | Seite 21  
 14.05.2022 [Der etwas andere Dietrich B.](#) | » 221213 | Seite 29  
 14.05.-15.05.2022 [Held:innenreise](#) | » 221422 | Seite 38  
 14.05.2022 [Die Kunst, allein zu wohnen](#) | » 221481 | Seite 47  
 15.05.2022 [Von Abraham bis Zion unterwegs](#) | » 221126 | Seite 8  
 15.05.-20.05.2022 [BZ Boris Pasternak in Marburg](#) | » 221602 | Seite 70  
 15.03.2022 [Völlig von der Rolle](#) | » 221803 | Seite 92  
 16.05.-20.05.2022 [BZ ♀ Leinen los](#) | » 221404 | Seite 41  
 16.05.-20.05.2022 [BZ Mein Ruhepol liegt in mir](#) | » 221737 | Seite 75  
 16.05.2022 [Methoden-Brunch "digital"](#) | » 221853 | Seite 104  
 17.05.2022 ["Eine fantastische Frau" - Der Film](#) | » 221458 | Seite 43  
 19.05.-09.06.2022 [Wetterhahn und Wetterfahne](#) | » 221110 | Seite 5  
 19.05.2022 [Lichtbild](#) | » 221633 | Seite 65  
 20.05.-22.05.2022 [♀ Eine frische Brise Tanz](#) | » 221425 | Seite 41  
 20.05.2022 [Spannendes aus der Pflanzenwelt](#) | » 221527 | Seite 55  
 21.05.2022 [BaumCircus](#) | » 221526 | Seite 55  
 23.05.2022 [BZ Speisen auf Reisen - Der Kakao](#) | » 221170 | Seite 21  
 23.05.-24.05.2022 [BZ Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation \(GFK\)](#) | » 221407 | Seite 37  
 23.05.-28.05.2022 [BZ Langeoogs wilde Vogelwelt](#) | » 221182 | Seite 22  
 25.05.2022 [Rundgang mit dem "Extrem-Botaniker"](#) | » 221193 | Seite 27  
 30.05.-03.06.2022 [BZ Vom Todesstreifen zur Lebenslinie](#) | » 221131 | Seite 14  
 30.05.-03.06.2022 [BZ ♀ Nein heißt Nein und Ja heißt Ja](#) | » 221406 | Seite 41  
 30.05.-03.06.2022 [BZ Es geht aufwärts!](#) | » 221414 | Seite 38

## JUNI

- 01.06.2022 [Schäm dich \(nicht\)! | » 221884 | Seite 109](#)
- 04.06.2022 [Upcycling statt wegwerfen | » 221528 | Seite 55](#)
- 04.06.2022 [Geborgen in der weiten Mitte | » 221778 | Seite 86](#)
- 10.06.-12.06.2022 ["Gelassen und sicher im Stress" | » 221710 | Seite 73](#)
- 10.06.2022 [Vorlegen statt Vorwerfen | » 221805 | Seite 93](#)
- 11.06.2022 [Abenteuer zwischen Himmel und Erde | » 221523 | Seite 54](#)
- 11.06.2022 [Erleben und Lernen "outdoor" | » 221861 | Seite 107](#)
- 14.06.2022 [Umgang mit Nähe und Distanz | » 221802 | Seite 92](#)
- 18.06.2022 [Vom Bunker Valentin zur Baracke Wilhelmine | » 221161 | Seite 21](#)
- 20.06.-24.06.2022 [BZ Vom Todesstreifen zur Lebenslinie | » 221132 | Seite 14](#)
- 20.06.-25.06.2022 [BZ Rechtspopulismus - Ursachen u. Gegenstrategien | » 221151 | Seite 16](#)
- 20.06.-25.06.2022 [BZ ♀ Mittendrin und auf der Suche | » 221408 | Seite 43](#)
- 20.06.-24.06.2022 [BZ Ruhestand - und dann? | » 221409 | Seite 37](#)
- 20.06.-24.06.2022 [BZ Sparr mien Oogen op, dat ik acht geev | » 221713 | Seite 74](#)
- 21.06.2022 [Gemeinschaftliches Wohnen in der Praxis | » 221482 | Seite 47](#)
- 24.06.-26.06.2022 [Kreativ mit Kids | » 221530 | Seite 56](#)
- 26.06.-30.06.2022 [BZ Zwisch-Boing-Pow | » 221616 | Seite 62](#)
- 28.06.2022 [Ziele setzen | » 221487 | Seite 48](#)
- 29.06.2022 [STADTTEILen | » 221111 | Seite 6](#)
- 29.06.2022 [Mitgefühlerschöpfung | » 221885 | Seite 110](#)

## JULI

- 02.07.2022 [Was bewegt \(Regenbogen-\)familien? | » 222570 | Seite 56](#)
- 04.07.-08.07.2022 [BZ ♀ Wir sitzen alle im selben Boot | » 222435 | Seite 41](#)
- 07.07.2022 [Methoden-Brunch | » 222855 | Seite 104](#)
- 08.07.2022 [Niemand ist eine Insel | » 222802 | Seite 99](#)
- 09.07.2022 [Vom Bunker Valentin zur Baracke Wilhelmine | » 221162 | Seite 21](#)
- 10.07.-15.07.2022 [BZ Wolfgang Koeppen in Bonn | » 222602 | Seite 71](#)
- 11.07.-15.07.2022 [BZ Vom Todesstreifen zur Lebenslinie | » 222130 | Seite 13](#)
- 16.07.2022 [Herzensqualitäten stärken | » 222771 | Seite 87](#)
- 31.07.-05.08.2022 [BZ Erich Mühsam in Meiningen | » 222601 | Seite 70](#)

## AUGUST

- 04.08.-10.08.2022 [BZ Konflikte lösen mit Kindern | » 222518 | Seite 51](#)
- 11.08.-17.08.2022 [Tanz und Meer | » 222430 | Seite 38](#)
- 15.08.-19.08.2022 [BZ Lebenswelten und Wirklichkeiten | » 222510 | Seite 51](#)
- 20.08.2022 [Auf dem Weg zur Mitte | » 222773 | Seite 87](#)
- 22.08.-26.08.2022 [BZ Horizont-Erweiterung | » 222180 | Seite 24](#)
- 22.08.-26.08.2022 [BZ Mystik der Religionen | » 222230 | Seite 34](#)
- 27.08.2022 [Vom Bunker Valentin zur Baracke Wilhelmine | » 221163 | Seite 21](#)
- 29.08.-02.09.2022 [BZ "Ich mach mir die Welt..." | » 222151 | Seite 16](#)
- 29.08.-03.09.2022 [BZ Ich Sorge gut für mich und mache es mir leicht | » 222860 | Seite 106](#)
- 29.08.-02.09.2022 [BZ "Die Freude des Seins" | » 222726 | Seite 77](#)

## SEPTEMBER

- 05.09.-09.09.2022 [Räume der Stille zum Sprechen bringen | » 222830 | Seite 100](#)
- 09.09.-10.09.2022 [Spurensuche auf der Kinoleinwand | » 222233 | Seite 34](#)
- 12.09.2022 [Methoden-Brunch | » 222856 | Seite 104](#)
- 14.09.2022 [Hut ab! | » 222880 | Seite 110](#)
- 16.09.-18.09.2022 ["Die Bergpredigt als Heilzyklus" | » 222775 | Seite 88](#)
- 17.09.-18.09.2022 [♀ Sinn-Safari | » 222637 | Seite 66](#)
- 17.09.2022 [Vom Bunker Valentin zur Baracke Wilhelmine | » 221164 | Seite 21](#)
- 19.09.-23.09.2022 [BZ Vom Todesstreifen zur Lebenslinie | » 222131 | Seite 14](#)
- 19.09.-23.09.2022 [BZ Reportage mit der Kamera | » 222618 | Seite 66](#)
- 24.09.2022 [Lebensenergien schöpfen mit Qi Gong | » 222724 | Seite 76](#)
- 26.09.-30.09.2022 [BZ Die Werften an Weser und Nordseeküste | » 222182 | Seite 25](#)
- 26.09.-30.09.2022 [BZ Mein Ruhepol liegt in mir | » 222737 | Seite 75](#)
- 26.09.-30.09.2022 [BZ Atem-Pause | » 222801 | Seite 99](#)

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Evangelisches Bildungswerk Bremen  
Hollerallee 75, 28209 Bremen  
Tel. 3 46 15-35, Fax 3 46 15-38  
E-Mail bildungswerk@kirche-bremen.de

### Redaktion:

Marian Thal

### Fotos:

A. Reinkober Pixelio.de (U1),  
Jörg Klampäcker (U2),  
Christian Lamp (Seite 9-12)  
Kaspars Grinvalds - Adobe Stock (Seite 8)  
Niederländisches Nationalarchiv (Seite 17,19)  
tonktiti - Adobe Stock (Seite 28)  
Amanda Klamrowski - Pexels (Seite 36)  
Cora Müller - Adobe Stock (Seite 50)  
Adobe Stock (Seite 58)  
Huie Dinwiddie - Pexels (Seite 60)  
Monika Keiler (Seite 69)  
Adobe Stock (Seite 70)  
Anastasianess - Adobe Stock (Seite 74)  
Dieter Niermann (Seite 82)  
Miklas Wrieden (Seite 85)  
Dieter Niermann (Seite 92)  
Adobe Stock (Seite 93)  
Brotin Biswas Pexel.de (Seite 103)  
Adobe Stock (Seite 105)  
Tatiana Syrikova Pexels.de (Seite 90)  
Fauxels Pexels.de (Seite 92)  
Marian Thal (U3)

### Gestaltung und Satz:

www.schmidt-tooren.de

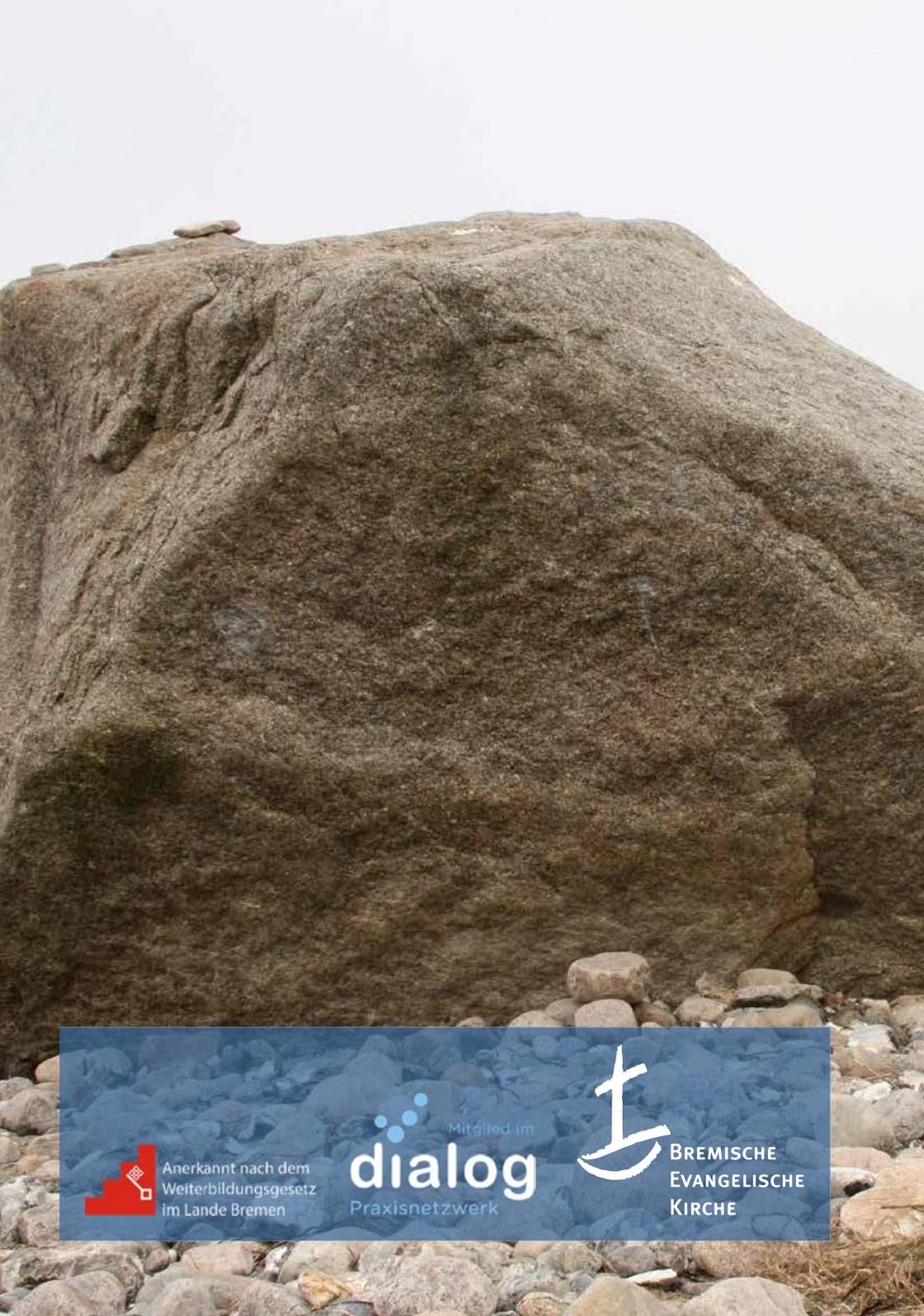
## DAS TEAM IM EV. BILDUNGSWERK



» (hintere Reihe, von links) Dieter Niermann, Sonja Borski, Waltraud Wulff-Schwarz, Aicha Malek, Marian Thal, Godje Hennig, Sibylle Lange, Christian Schienke (vordere Reihe) Miklas Wrieden, Konni Lerche, Svenja Vajhøj, Justus Mosel, Gesine Brumshagen, Eva-Maria Rafe



Kurz nach dem Fototermin ist unser Team gewachsen.  
Jetzt sind mit dabei » Mona Keller (links) und Sonja Spoede (rechts)



Anerkannt nach dem  
Weiterbildungsgesetz  
im Lande Bremen

Mitglied im  
**dialog**  
Praxisnetzwerk



**BREMISCHE  
EVANGELISCHE  
KIRCHE**