



Fachstelle Alter



**VERANSTALTUNGEN**  
2. Halbjahr 2024

## Zeit für einen gemeinsamen Kaffee?

Mit dieser indirekten Einladung ist unser Titelfoto bei der aktuellen Postkartenaktion überschrieben. Mit bunten Kartenmotiven wollen wir Lust machen, miteinander in Kontakt zu kommen. Gerade in den Sommermonaten, wenn in Gemeindehäusern oder Begegnungszentren Pause eingeläutet ist. Sich jetzt mit dem Nachbarn auf einen Kaffee oder mit Bekannten zum Spaziergang verabreden, vieles ist möglich. Hauptsache voneinander hören und sich mal treffen. Denn Begegnung und Austausch brauchen wir wohl alle, um uns wohlfühlen und gut eingebunden zu sein.

Machen Sie mit? Dann holen Sie sich gerne Karten in Ihrer Gemeinde oder bei uns im forum Kirche.

Und wenn Sie gleich weiterblättern, vielleicht bei einer Tasse Kaffee, finden Sie in dem neuen Programm, wie gewohnt, eine Vielfalt von Veranstaltungen und Seminaren zu altersrelevanten Themen. Wir hoffen, dass unsere Auswahl für Sie von Interesse und Bedeutung ist.

Herzlich grüßt  
das Team der Fachstelle Alter

## Fachstelle Alter im forum Kirche

Hollerallee 75, 28209 Bremen  
www.kirche-bremen.de



### Leitung

Bettina Schürg  
Telefon: 346 15-58  
bettina.schuerg@kirche-bremen.de



### Referentin

Alexandra Wietfeldt  
Telefon: 379 69 22  
alexandra.wietfeldt@kirche-bremen.de



### Verwaltung

Jutta Ludwig  
Telefon: 346 15-0  
jutta.ludwig@kirche-bremen.de

## Inhalt

### Veranstaltungen

	Seite
Informationsveranstaltung zu Patientenverfügungen	..... 8
„Hinterm Horizont geht's weiter“ – Fahrradpilgertour für Männer	..... 9
Tanzen im Sitzen – Musik und jede Menge Spaß	..... 10
Samba oder Sofa	..... 11
Das Fest der Lebenden und der Toten	..... 12
Informationsveranstaltung zur Vorsorgevollmacht	..... 14
Assistierter Suizid – zwischen Prävention und Verantwortung	..... 15
Mit der Bibel in den Dialog gehen	..... 17

### Veranstaltungsreihe WohnWerkstatt 50plus

Die Kunst, sein Leben in Ordnung zu bringen	..... 20
Stadtleben Ellener Hof	..... 21
Wohnformen im Alter – mit Unterstützung	..... 23
„Wohnen mit Service“ in lebendiger Nachbarschaft – Stiftungsdorf Walle	..... 24

## Fortbildungen

Digitale Welten gemeinsam erkunden	.....	22
älterwerden.endlich.leben.	.....	26
... XYZ ... – Generationen gehen aufeinander zu	.....	27

## Weitere Angebote und Tipps

Kulturatelier – Freiraum für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	.....	13
Messe INVITA	.....	16
Filmtipp – Reihe zum Thema Älterwerden	.....	28

---

Anmeldung	.....	31
Impressum	.....	31

# Veranstaltungen

## Informationsveranstaltung zu Patientenverfügungen

Jeder Mensch kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Situation kommen, sich nicht mehr äußern zu können, welche medizinischen Behandlungen gewünscht sind oder abgelehnt werden.

In einer Patientenverfügung können in medizinischen Angelegenheiten Festlegungen für den Fall getroffen werden, dass man hierzu selbst krankheitsbedingt nicht mehr in der Lage ist. Es werden Formulierungsbeispiele erörtert und Hinweise gegeben. Eine bevollmächtigte Person, ein Betreuer und Ärzte müssen diese Wünsche dann beachten.

- Termin:** Donnerstag, 19.09.2024,  
17.00 - 18.30 Uhr
- Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
- Leitung:** Oliver Vogt, Jurist, Referat für  
Betreuungsrecht, DRK, Bremen
- Anmeldung:** bildungswerk@kirche-bremen.de  
Tel. (0421) 346 15-35

## „Hinterm Horizont geht's weiter“ – Aufbruch in die Rente

### Rad-Pilgertour für Männer ums Steinhuder Meer

Wo komme ich her – wo gehe ich hin? Diese Frage, bezogen auf das eigene Berufsleben und den Übergang in die neue Lebensphase „Rentenalter“, wird im Mittelpunkt der Pilgertour stehen. Teilnehmer erhalten Impulse zum persönlichen Reflektieren und zum gemeinsamen Austausch. Das Motto „Hinterm Horizont geht's weiter“ will dabei ein Zeichen für Hoffnung, Mut und Kraft sein. Übernachtung ist im Kloster Loccum. Start und Ende ist der Bahnhof Neustadt am Rübenberge. An- und Abreise bitte selbst organisieren.

Die Tour findet statt in Kooperation mit dem ADFC Bremen-Nord

- Termin:** Samstag, 28.09.2024, 10.30 Uhr bis  
Sonntag, 29.09.2024, ca. 15.30 Uhr
- Treffpunkt:** Bahnhof Neustadt am Rübenberge
- Leitung:** Jürgen Möller
- Kosten:** 95,00 Euro/60,00 Euro  
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)
- Anmeldung:** bildungswerk@kirche-bremen.de  
Tel. (0421) 346 15-35

## Tanzen im Sitzen – Musik und jede Menge Spaß

Für Menschen ab 50 Jahren

Tanzen im Sitzen? Das ist ja nur etwas für Menschen, die nicht mehr auf den Füßen tanzen können, oder? Weit gefehlt. Tanzen im Sitzen beansprucht den ganzen Körper und vor allem das Gehirn. Mit viel Freude an Bewegung, Choreographien und Gemeinschaft wollen wir eher zügige Tänze im Sitzen tanzen und beim letzten Abend erleben, dass auch adventliche und weihnachtliche Tänze für lachende Gesichter und Festlichkeit sorgen.

**Termine:** Donnerstag, 24.10., 07.11, 21.11. und 05.12.2024, jeweils von 18.30 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Kapelle der Martin-Luther-Kirche Findorff, Neukirchstr. 86, Bremen  
**Leitung:** Alexandra Wietfeldt  
**Anmeldung:** bildungswerk@kirche-bremen.de  
 Tel. (0421) 346 15-35

## Samba oder Sofa

Für Menschen frisch im Ruhestand

Einen Nachmittag unterwegs sein mit anderen, die auch das erste Jahr im Ruhestand sind. Ein Umbruch, der die erwerbstätige Lebensphase (in den meisten Fällen) beendet und neuen Spielraum gibt. Wie ist es mir ergangen? Gemeinsam gehen wir durch den herbstlichen Bürgerpark und erkunden: Was habe ich zurückgelassen und was habe ich neu gewonnen? Was möchte ich noch in den Blick nehmen? Kurze Texte, Gesprächsimpulse und gemeinsamer Austausch helfen dabei, den eigenen Weg in den Ruhestand in den Blick zu nehmen.

**Termin:** Freitag, 25.10.2024, 14.30 - 18.00 Uhr  
**Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen  
**Leitung:** Alexandra Wietfeldt  
**Anmeldung:** bildungswerk@kirche-bremen.de  
 Tel. (0421) 346 15-35

# Das Fest der Lebenden und der Toten

gemeinsam · essen · erinnern

Sie sind uns so nah: Unsere Toten, die uns fehlen und doch präsent sind. Diese Verbundenheit über Raum und Zeit hinweg, möchten wir feiern mit einem Fest der Lebenden und der Toten. Wir erinnern sie und wir wollen unser verbunden sein schmecken: z.B. mit einem Lieblingsgericht, das nur ihr/ihm gelingen konnte. Wir laden ein, mit den Liebesspeisen unserer Toten eine festliche Tafel zu decken. Miteinander zu essen, zu lachen und zu weinen, und eine tiefe Verbundenheit zu spüren. Sie bringen einfach eine Lieblingspeise Ihre\*s Toten mit und dürfen gespannt sein auf ein besonderes Mahl.

**Termin:** Dienstag, 29.10.2024, 18.00 Uhr  
**Ort:** Kulturkirche St. Stephani,  
 Stephanikirchhof 8, Bremen  
**Einladende:** Kulturkirche St. Stephani,  
 Ev. Bildungswerk, Fachstelle Alter,  
 Hospizverein Bremen e.V.,  
 Cordula Caspary, Christine Poppe

## Kulturatelier

Freiraum für Menschen mit  
Demenz und ihre Angehörigen



Wöchentlich findet jeweils ein kulturelles Angebot für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz in den Gemeinden Horn und Unser Lieben Frauen statt. Gemeinsam wollen wir singen, musizieren, malen oder auf andere Art kreativ sein. So können alle Beteiligten Kultur zu erleben, Abstand zum Alltag gewinnen und positive Erlebnisse erfahren. Bei all dem bleibt Zeit, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Sie sind herzlich willkommen!

**Termine:** Dienstags, 10.00 - 11.30 Uhr  
 Gemeindezentrum Horn, Horner Heerstr. 28

Donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr  
 Gemeindezentrum Unser Lieben Frauen  
 H.-H.-Meier-Allee 40a

**Leitung:** Babette Ehlers  
 (Diplom-Kirchenmusikerin, Kulturgeragogin)

**Infos:** [babette.ehlers@kirche-bremen.de](mailto:babette.ehlers@kirche-bremen.de)  
 Tel.: 0160 97 70 14 29

## Informationsveranstaltung zur Vorsorgevollmacht

In einer Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht können Personen Wünsche und Vorstellungen hinsichtlich ihrer rechtlichen Vertretung festhalten. Wer z.B. aufgrund einer schweren Erkrankung seine rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, hat die Möglichkeit, mit einer Vorsorgevollmacht eine andere Person zu bevollmächtigen.

Mit einer Betreuungsverfügung kann eine Person benannt werden, die als Betreuer bestellt werden soll, die aber erst nach der Bestellung als Betreuer handeln kann. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

**Termin:** Mittwoch, 06.11.2024, 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen  
**Leitung:** Oliver Vogt, Jurist, Referat für  
Betreuungsrecht, DRK, Bremen  
**Anmeldung:** bildungswerk@kirche-bremen.de  
 Tel. (0421) 346 15-35

## Assistierter Suizid – zwischen Prävention und Verantwortung

### Einladung zu einem Gesprächsabend

Im politischen Berlin scheint die gesetzliche Neuregelung des „Assistierter Suizid“ ins Stocken geraten zu sein. Nachdem der Bundestag im vergangenen Jahr zwei Gesetzesentwürfe ablehnte, ist es herausfordernd, eine Neuregelung umzusetzen.

An diesem Abend gibt es Informationen zum Thema und die Gelegenheit sich auszutauschen.

**Termin:** Montag, 11.11.2024, 17.30 - 19.00 Uhr  
**Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen  
**Leitung:** Pastor Peter Brockmann,  
Leiter der Telefonseelsorge Bremen  
**Anmeldung:** bildungswerk@kirche-bremen.de  
 Tel. (0421) 346 15-35

# Messe INVITA

## 4. + 5. September 2024

im Rahmen der HanseLife

Die Generation 60plus steht an diesen Tagen im Fokus der Messe INVITA. Rund 100 Aussteller:innen informieren über Dienstleistungen und Produkte zu verschiedenen Themenbereichen des Älterwerdens.

Auch die kirchliche Seniorenarbeit ist wieder mit einem ökumenisch besetzten Stand auf der INVITA vertreten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und laden Sie ein, mit uns ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns auf Sie!



# Mit der Bibel in den Dialog gehen

## Einladung zum Bibliolog

Beim Bibliolog wird eine biblische Geschichte gemeinsam neu ausgelegt. Das geschieht, indem sich die Teilnehmenden in die Rollen der Geschichte hineinversetzen und mit ihren persönlichen Fragen diese mit neuem Leben füllen.

Zu Beginn der Veranstaltung wird es eine kurze Einführung zur Methode geben. Anschließend sind die Teilnehmenden eingeladen, zwei Texte auf diese Weise für sich neu zu entdecken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Termin:** Freitag, 29.11.2024,  
15.00 - 16.30 Uhr
- Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
- Leitung:** Christine Poppe, Bettina Schürg
- Anmeldung:** bildungswerk@kirche-bremen.de  
Tel. (0421) 346 15-35



## Veranstaltungsreihe **WohnWerkstatt 50plus**

Viele Menschen im mittleren Lebensalter sind auf der Suche nach Orientierung und Ideen, wie sie später gut leben können. Die Veranstaltungen bieten die Möglichkeit, sich in Seminaren und Infoveranstaltungen dem komplexen Thema „Wohnen im Alter“ vielfältig anzunähern.

Die WohnWerkstatt 50plus ist eine Kooperation der Fachstelle Alter mit der Bremer Heimstiftung und der VHS Bremen.

## Die Kunst, sein Leben in Ordnung zu bringen

### Vom selbstbestimmten Umgang mit den eigenen Dingen

Bei der Kunst, unser Leben in Ordnung zu bringen, geht es um das Auseinandersetzen mit unseren persönlichen Gegenständen und der Frage, was einmal mit ihnen geschehen soll – zu Lebzeiten und wenn wir irgendwann sterben. Neben der Einführung in das Themenfeld ‚Minimalismus‘ und Tipps zum praktischen Vorgehen beim Ordnen, erwarten Sie kreative Methoden und viel Raum für gemeinsamen Austausch. So muss ein oft als schwer erlebtes Thema weder düster noch traurig sein.

**Termin:** Freitag, 20.09.2024,  
15.00 - 18.15 Uhr  
**Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen  
**Leitung:** Verena Strebinger  
**Kosten:** 17,00 Euro / 10,00 Euro  
**Anmeldung:** bildungswerk@kirche-bremen.de  
Tel. (0421) 346 15-35

## Stadtleben Ellener Hof

### Rundgang im sozial-ökologischen Modellquartier

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände des Quartiers.

**Termin:** Freitag, 27.09.2024, 15.00 - 16.30 Uhr  
**Ort:** Kulturaula auf dem Ellener Hof  
Ludwig-Roselius-Allee 181, Bremen  
**Leitung:** Sabine Schöbel, Koordinatorin des Stadtleben Ellener Hof  
**Anmeldung:** bildungswerk@kirche-bremen.de  
Tel. (0421) 346 15-35

## Digitale Welten gemeinsam erkunden

Wie funktionieren eigentlich Tablet, Smartphone & Co? Für viele ältere Menschen ist der tägliche Gebrauch mit unterschiedlichen Hürden verbunden. Zugleich wird immer sichtbarer, dass im Alltag neue Medien immer häufiger der erste, gelegentlich auch der einzige Zugang zu bestimmten Dienstleistungen ist. Gemeinden, die vor Ort ein Digitalisierungsprojekt aufbauen möchten, erhalten gerne Beratung und Unterstützung bei der Umsetzung.

Infos zu bestehenden Projekten und zu Umsetzungsmöglichkeiten vor Ort:  
Alexandra Wietfeldt, Tel. (0421) 379 69 22



## Wohnformen im Alter – mit Unterstützung

### Vortrag mit Aussprache

Am Beispiel der Bremer Heimstiftung wird aufgezeigt, welche Wohnformen für die Lebensphase Alter in Bremen vorhanden sind. Sie erhalten einen Überblick über verschiedene Wohnformen und deren Konzepte für Unterstützungsangebote. Die Mieterschaften unterscheiden sich u.a. in dem Grad ihrer Hilfebedürftigkeit und dem Bedürfnis nach Gemeinschaft.

- Termin:** Mittwoch, 16.10.2024,  
10.00 - 12.00 Uhr
- Ort:** vhs im Bamberger-Haus, Raum 103  
Faulenstraße 69, 28195 Bremen
- Referentin:** Felix Schauppner, Bremer Heimstiftung
- Anmeldung:** bildungswerk@kirche-bremen.de  
Tel. (0421) 346 15-35

## „Wohnen mit Service“ in einer lebendigen Nachbarschaft

### Stiftungsdorf Walle: Exkursion mit Austausch

Das Stiftungsdorf Walle vereint unter seinem Dach verschiedene Angebote, Wohnformen und Unterstützungsangebote für das Leben im Alter. Im Kern stehen „Wohnungen mit Service“ im Kontext einer lebendigen und engagierten Mieterschaft. Ein Gemeinschaftsraum sowie die Vernetzung mit dem Stadtteil schaffen einen nachbarschaftlichen Austausch. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang durch das Haus sowie einem Austausch mit der Hausleitung und Vertretern aus der Mieterschaft.

Treffpunkt für die Führung ist im Eingangsbereich.

- Termin:** Dienstag, 12.11.2024,  
15.30 - 17.00 Uhr
- Ort:** Stiftungsdorf Walle,  
Karl-Peters-Straße 76, Bremen
- Leitung:** Jutta Dunker, Bremer Heimstiftung
- Anmeldung:** bildungswerk@kirche-bremen.de  
Tel. (0421) 346 15-35

# Fortbildungen

für Ehrenamtliche, Hauptamtliche  
und Interessierte

## älterwerden.endlich.leben

### Ökumenischer Qualifizierungskurs für die Arbeit mit Menschen im Seniorenalter

Älterwerden prägt unser gesellschaftliches und kirchliches Leben. In der (kirchlichen) Arbeit mit älteren Menschen gibt es eine Fülle an Themen, Herausforderungen und Chancen zu bedenken. Der Qualifizierungskurs bietet dazu eine Vielfalt an Konzepten, Methoden und Praxisbeispielen und regt zur eigenen Reflexion an.

Der in zwölf Modulen angelegte Fortbildungskurs besteht aus digitalen und präsentischen Seminaren und wird in verschiedenen Regionen im Nordwesten durchgeführt. Jedes Modul kann einzeln gebucht werden. Der Qualifizierungskurs richtet sich an haupt- und ehrenamtlich Engagierte in der Arbeit mit Älteren.



Siehe auch Flyer (QR-Code).

**Dauer:** September 2024 bis März 2026  
**Anmeldung:** Dagmar Henze, Tel. (0511) 1241 593  
 dagmar.henze.hkd@evlka.de  
**Informationen:** Bettina Schürg, Tel. (0421) 346 15-58

## ... XYZ ... – Generationen gehen aufeinander zu

Die aktuelle demografische Entwicklung wird unsere Gesellschaft und Kirche in vielen Bereichen verändern. Zu einer guten Lebensqualität tragen intergenerative Beziehungen nachweislich viel bei. Doch was wissen wir voneinander? Wer sind die Babyboomer, die Generationen X, Y, Z und Alpha? Wie bringt man sie miteinander in Dialog? Am digitalen Fachtag wollen wir mit Expert:innen und untereinander ins Gespräch kommen und überlegen, wie intergenerationale Projekte z.B. in Kirchengemeinden umsetzbar sind.



**Termin:** Montag, 28.10.2024, 9.30 - 13.00 Uhr  
**Kosten:** 15,00 Euro  
**Referentinnen:** Prof. Dr. François Höpflinger, Zürich  
 Karin Wimmer-Billeter, München  
**Anmeldung:** <https://evbw.de/xyz>  
**Informationen:** Bettina Schürg, Tel. (0421) 346 15-58

## „Alter, was geht?“

Um Alter und um Älterwerden geht es in der dieser Filmreihe.

Noch nie gab es so viele Menschen, die ein hohes Alter erreichen und dabei fit und unternehmungslustig sind. Aber Alter ist auch oft ein Schreckgespenst, mit Einsamkeit, Gebrechlichkeit, Bedürftigkeit verbunden. Die Filme in dieser Reihe zeigen die Herausforderungen des Alters, aber auch die Kraft, die in der Lebenserfahrung und Weisheit liegen kann.

Jeder Film wird von einem Mitglied des Arbeitskreises „Kirche und Kino“ eingeführt. Nach der Vorführung sind Sie zum Austausch eingeladen.

**Ort:** City 46, Birkenstraße 1, 28195 Bremen  
**Termine:** jeweils dienstags 18.00 Uhr  
**Eintritt:** 9,00 Euro / 5,50 Euro

**17. September: A Great Place to Call Home, USA 2023**  
Milton (Ben Kingsley), ein älterer Witwer, liebt seinen Garten. Eines Nachts landet bei ihm ein UFO mit einem menschenähnlichen Wesen, zu dem er Kontakt knüpft. In seiner Umgebung will ihm dies niemand glauben. Science-Fiction-Filmkomödie mit schwarzem Humor.

**22. Oktober: Lucky, USA 2017**  
Lucky (Harry D. Stenton) ist ein alter Junggeselle mit strenger Lebensroutine. Eines Morgens bricht er zusammen, was dazu führt, dass er mit seinen Freunden sein Leben intensiv reflektiert. Bittersüße Meditation über Sterblichkeit, Gesundheit und Freundschaft.

**19. November: Lina Braake D, 1975**  
Filmkomödie über Freundschaft, Mut und das Ringen um Gerechtigkeit im hohen Lebensalter.

**10. Dezember: Care ist mehr: Neue Wege im Sorgebereich, D 2023**  
Der Dokumentarfilm zeigt verschiedene Perspektiven von Betreuung und Pflege alter Menschen. Es geht darum, die Bedürfnisse der Menschen in den Mittelpunkt zu stellen.

**Die Bremer Filmemacherin Anne Frisius ist an dem Abend anwesend.**

## Anmeldung

### Das Team der Fachstelle Alter freut sich auf Ihre Anmeldungen.

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen und Fortbildungen im Ev. Bildungswerk an. Für die weitere Kontaktaufnahme ist es für uns hilfreich, wenn Sie Ihre Mail-Adresse mitangeben.

Evangelisches Bildungswerk  
Hollerallee 75, 28209 Bremen  
E-Mail: [bildungswerk@kirche-bremen.de](mailto:bildungswerk@kirche-bremen.de)  
Telefon: (0421) 34 615-35  
Montag bis Donnerstag, 11.00 - 13.00 Uhr

### IMPRESSUM

Herausgeberin:  
Fachstelle Alter im forum Kirche  
Hollerallee 75, 28209 Bremen  
Tel.: 0421 / 346 15 58; E-Mail: [fachstelle-alter@kirche-bremen.de](mailto:fachstelle-alter@kirche-bremen.de)  
[www.kirche-bremen.de/aelderwerden](http://www.kirche-bremen.de/aelderwerden)

Gestaltung: RamschDesign.de  
Fotos: [AdobeStock.com/Ariestia](https://www.adobe.com/stock/photos/Ariestia) (Umschlag), [AdobeStock.com/raphoto](https://www.adobe.com/stock/photos/raphoto) (S. 18),  
[ocskaymark](https://www.adobe.com/stock/photos/ocskaymark) (S. 22), [AdobeStock.com/scusi](https://www.adobe.com/stock/photos/scusi) (S. 27)





[www.kirche-bremen.de/aelterwerden](http://www.kirche-bremen.de/aelterwerden)