



Fachstelle Alter

VERANSTALTUNGEN

1. Halbjahr 2022

Aufbruch wagen!

In diesem Frühjahr soll es vor allem darum gehen, sich Neuem anzunähern und auszuprobieren.

Wir wollen Sie mit unserem Angebot ermutigen, die Herausforderungen des Älterwerdens anzunehmen und die Zukunft positiv zu gestalten.

In dem diesem Programmheft finden Sie dazu Seminare und Fortbildungen zu verschiedenen Themen wie Digitalisierung, Wohnen, Bewegung, Biografiearbeit oder Projektentwicklung.

Wir hoffen sehr, dass die Angebote ihr Interesse wecken werden und freuen uns auf den Austausch und die Begegnung mit Ihnen!

Ihr Team der Fachstelle Alter

Fachstelle Alter im forum Kirche

Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de



Leitung

Gabriele Holdorf
Telefon: 346 15-15
gabriele.holdorf@kirche-bremen.de



Referentin

Bettina Schürg
Telefon: 346 15-58
bettina.schuerg@kirche-bremen.de



Referentin

Alexandra Wietfeldt
Telefon: 346 15-12
alexandra.wietfeldt@kirche-bremen.de



Verwaltung

Jutta Ludwig
Telefon: 346 15-0
jutta.ludwig@kirche-bremen.de

Inhalt

Veranstaltungen

	Seite
„... und mit euch gehen in ein neues Jahr.“ 8
SlowDating Online 60plus 9
Malen – Hören – Entdecken 10
Singen für die Gesundheit 11
Kulturatelier – Freiraum für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen 12
Symbole und Zeichen der Hoffnung auf dem Osterholzer Friedhof 13
Ziele setzen 14

Veranstaltungsreihe WohnWerkstatt 50plus

Wohnen mit leichtem Gepäck 16
Projekt „Wohnen für Hilfe“ 17
Wunsch(t)räume im Alter 18
Was wir von Ritas Nachbarn lernen können 19
Wohnen mit Komfort und Unterstützungssystemen 20
Stadtleben Ellener Hof 21
Die Kunst, allein zu wohnen 22
Wie die Bremerinnen und Bremer früher wohnten 23
Gemeinschaftliches Wohnen in der Praxis 24

Fortbildungen

	Seite
SlowDating – live oder per ZOOM 26
Aufbruch in unbekannte Welten – Digitalisierungsprojekte 27
Lebensspuren – Impulse für Biografie-orientierte Gespräche 28
Küssen verboten? (Teil 1) – Partnerschaften im Alter 29
Küssen verboten? (Teil 2) – Demenz und Pflege- bedürftigkeit in Partnerschaften im Alter 30
In Bewegung bleiben – Kirche bewegt (sich) 31
Messe „Leben und Tod“ 32
Werkstatt Mikroprojekte – Die neue Altersgeneration 33
Kalender 34
Anmeldung 35
Impressum 35

Veranstaltungen

„ ... und mit euch gehen in ein neues Jahr.“

Pilgerwanderung zum Neuen Jahr

Das neue Jahr in Bewegung und in Gemeinschaft begrüßen. Dazu laden wir mit diesem Pilgergang durch den Bremer Osten ein. Die Strecke führt uns durch die Stadtteile Blockdiek, Oberneuland und die Neue Vahr. Wir durchqueren wunderschöne Parks und wandern entlang von kleinen Seen. Unterwegs laden meditative Impulse zur Besinnung und Stärkung ein.

Bitte denken Sie auch an wetterfeste Kleidung und Proviant.

- Termin:** Samstag, 08.01.2022
13.00 - ca. 17.00 Uhr
- Treffpunkt:** Gemeindehaus der Trinitatisgemeinde
in Blockdiek,
Günther-Hafemann-Straße 44, Bremen
- Leitung:** Sabine Gaede (St. Ansgarii-Gemeinde)
Bettina Schürg
- Anmeldung:** Jutta Ludwig, Telefon: 346 15-0

SlowDating Online 60+

Online Menschen kennenlernen

Menschen kennenlernen und sich miteinander austauschen – das ist die Idee des SlowDating Online 60+. Im geschützten Rahmen begegnen sich die Teilnehmenden und kommen miteinander ins Gespräch. Nach einer Vorstellungsrunde trifft man sich in wechselnden Breakout Sessions. Stimmen beide Seiten zu, können sie nach dem Dating miteinander in Kontakt bleiben. Durchgeführt werden die Treffen mit ZOOM. Zur Teilnahme wird eine stabile Internetverbindung, Laptop/PC mit Kamera und Lautsprecher benötigt.

Das SlowDating ist KEINE Partnervermittlung.

- Termin:** Freitag, 21.01.2022 oder
Mittwoch, 23.02.2022
jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr
- Leitung:** Bettina Schürg und
Anita Christians-Albrecht
(Zentrum für Seelsorge, Hannover)
- Anmeldung:** Bettina Schürg, Telefon: 346 15-58

Malen – Hören – Entdecken

Vivaldi: Die vier Jahreszeiten

„Frühling“, „Sommer“, „Herbst“ und „Winter“ werden bunt aufs Papier gebracht, um danach die Ideen von Antonio Vivaldi mit unseren Emotionen zu seiner Musik zu vergleichen. Vier Termine, den Jahreszeiten entsprechend übers Jahr verteilt, laden wir Sie ein, kreativ zu werden zu den vier barocken, mitreißenden Violinkonzerten von Antonio Vivaldi (1678 Venedig - 1741 Wien).



- Termine:** 03.03., 02.06., 01.09. und 01.12.2022
Donnerstags, jeweils 15.00 - 16.30 Uhr
- Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
- Leitung:** Babette Ehlers, Dipl. Kirchenmusikerin
und Kulturgeragogin
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35
- Veranstaltungsnummer: 221 485**

Singen für die Gesundheit

Vivaldi: Die vier Jahreszeiten

Die gesundheitsfördernde Wirkung von Musik ist mittlerweile wissenschaftlich belegt. Das Herz-Kreislaufsystem wird aktiviert, Stresshormone werden abgebaut und wie ein Antidepressivum kann sie auch gemütsaufhellend wirken. Nach einem aktivierenden Einsingen werden wir passend zur jeweiligen Jahreszeit Lieder singen und Gedichte hören. Seien Sie herzlich dazu eingeladen, Seele und Körper etwas Gutes zu tun.

Sollte das Singen aufgrund der Corona-Pandemie noch untersagt sein, hören wir gemeinsam Musik zum Thema und werden im Gespräch unsere eigenen Traditionen und Erfahrungen austauschen.

- Termine:** 23.03., 22.06., 21.09., 07.12.2022
Mittwochs, jeweils 11.00 - 12.30 Uhr
- Ort:** Begegnungszentrum St. Michaelis-,
St. Stephani-Gemeinde,
Doventorsteinweg 5, Bremen
- Leitung:** Babette Ehlers, Dipl. Kirchenmusikerin
und Kulturgeragogin
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35
- Veranstaltungsnummer: 221 486**

Kulturatelier

Freiraum für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Wöchentliche kulturelle Angebote für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz in der Gemeinde Horn und der Gemeinde Unser Lieben Frauen. Gemeinsam wollen wir singen, musizieren, malen oder auf andere Art kreativ sein. So können alle Beteiligten Kultur erleben, Abstand zum Alltag gewinnen und positive Erlebnisse erfahren. Bei all dem bleibt Zeit, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Sie sind herzlich willkommen!

- Termine:** **Dienstags, 10.00 - 11.30 Uhr**
Gemeindezentrum Horn,
Horner Heerstraße 28
- Donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr**
Gemeindezentrum Unser Lieben Frauen,
H.-H.-Meier-Allee 40a
- Leitung:** Babette Ehlers (Diplom-
Kirchenmusikerin, Kulturgeragogin)
- Infos:** E-Mail: b.ehlers@kirche-bremen.de
Tel.: 0160 97 70 14 29



Symbole und Zeichen der Hoffnung

Spaziergang auf dem Osterholzer Friedhof

Friedhöfe sind für viele Menschen ein Ort der Besinnung und des Trauerns. Gräber und Skulpturen zeugen häufig auch von Trost und Hoffnung. Sie möchten den Besucherinnen und Besuchern ein Zeichen der Stärkung und Zuversicht geben.

Wir laden ein zu einem meditativen Gang über den Osterholzer Friedhof, bei dem wir verschiedene Orte und Grabstellen aufsuchen, um uns unterschiedliche Zeichen und Symbole der Hoffnung anzuschauen und miteinander darüber zu sprechen.

- Termin:** Freitag, 08.04.2022
15.00 - 17.00 Uhr
- Treffpunkt:** Haupteingang, Friedhof an der Osterholzer Heerstraße
- Referent:** Bernard Tenberge, Pastoralreferent i.R.
- Anmeldung:** nicht erforderlich

Veranstaltungsnummer: 221 440

Ziele setzen

Spiritualität im Älterwerden

Voraus planen und Ziele setzen, hört das irgendwann auf oder lohnt es sich, auch im Älterwerden auf neue Herausforderungen zu schauen und sich Ziele zu setzen. Die Bibel ermutigt dazu klug und umsichtig zu planen.

Verschiedene Texte sollen dazu anregen, sich mit den eigenen Zielsetzungen auseinander zu setzen.

Termin: Dienstag, 21.06.2022
9.30 - 12.30 Uhr
Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
Leitung: Gabriele Holdorf
Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Telefon 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 221 487

Veranstaltungsreihe WohnWerkstatt 50plus

Viele Menschen im mittleren Lebensalter sind auf der Suche nach Orientierung und Ideen, wie sie später gut leben können. Die Veranstaltungen der Reihe WohnWerkstatt 50plus bieten die Möglichkeit, sich in Seminaren und Infoveranstaltungen dem komplexen Thema „Wohnen im Alter“ vielfältig anzunähern.

Das Projekt WohnWerkstatt 50plus ist ein Angebot der Fachstelle Alter in Kooperation mit der Bremer Heimstiftung und der VHS Bremen. Auf den nächsten Seiten finden Sie alle Veranstaltungen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Bettina Schürg (Telefon: 346 15-58).

Wohnen mit leichtem Gepäck

Online-Seminar

Wer sich Gedanken über sein Wohnen im Alter macht, wird irgendwann feststellen, wie viele Dinge sich im Laufe des Lebens angesammelt haben, die einen „seniorengerechten“ Alltag erheblich erschweren. Teppiche können zu Stolperfallen, Bücherregale zu Staubfallen werden. Vor allem bei dem Wunsch, sich zu verkleinern, gilt es, Ballast abzuwerfen und sich von Dingen zu trennen, die einem lieb und teuer sind. Aber wohin mit all den Sachen? Braucht man wirklich alles, was man hat? Und: Hat man alles, was man braucht?

Termin: Mittwoch, 26.01.2022
17.30 - 20.00 Uhr

Referentin: Karin Nell (WQ4-Verein Düsseldorf und Wohnschule Köln)

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Telefon: 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 221 475

Projekt „Wohnen für Hilfe“

Vortrag und Diskussion

Das Projekt „Wohnen für Hilfe“ will allein lebenden Seniorinnen und Senioren individuelle Hilfen und neue Anregungen vermitteln. Gleichzeitig bietet es Studierenden einen günstigen Wohnraum.

Das Geschäft ist einfach: Für jeden Quadratmeter eines mietfrei bewohnten Zimmers soll der/die Studierende eine Stunde im Monat Hilfen leisten. In der Veranstaltung wird das Projekt genau vorgestellt. Fragen zu Finanzierung und Versicherung usw. werden beantwortet.

Termin: Montag, 21.02.2022
15.00 - 16.30 Uhr

Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen

Referent: Michael Siemer, Projektleitung

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Telefon: 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 221 476

Wunsch(t)räume im Alter

Tagesseminar

So möchte ich leben und wohnen, wenn ich älter bin!
Die Auseinandersetzung mit der eigenen Wohnbiografie lädt ein zu einem Blick in die Vergangenheit und auf bisherige Wohnformen. Aber auch auf das Kommende: Welche Wünsche habe ich für mein zukünftiges Wohnen und was brauche ich, um diese Ideen umzusetzen?
Für diese Planung werden Fragen zum Stellenwert des eigenen sozialen Netzes beleuchtet: Welche sozialen Kontakte habe ich jetzt und welche wünsche ich mir für die Zukunft? Was brauche ich um gute Entscheidungen für mein zukünftiges Wohnen zu treffen?

Termin: Samstag, 05.03.2022
10.00 - 17.00 Uhr
Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
Leitung: Bettina Schürg
Moderation: Kornelia Renemann
Kosten: 15,00 / 8,00 Euro
Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Telefon: 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 221 477

Was wir von RITAS NACHBARN lernen können

Ein Erfahrungsbericht – Vortrag und Diskussion

Das Wohnprojekt RITAS NACHBARN existiert in der Rita-Bardenheuer-Straße im hinteren Schwachhausen. Ich habe dort mit meiner Frau sieben Jahre gelebt und erzähle, wie es geworden ist. Nun leben wir seit sieben Jahren im Remberti-Stift – auch ein Wohnprojekt für Wunsch(t)räume im Alter und zeige auf, was man von Ritas Nachbarn mitnehmen kann: Träume und Räume müssen miteinander in Resonanz sein, damit sie real gelebt werden können.

Termin: Donnerstag, 21.04.2022
17.00 - 18.30 Uhr
Ort: LAB Begegnungszentrum Plus,
Hoppenbank 2-3, Bremen
Referent: Bernd Gosau
Moderation: Kornelia Renemann
Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Telefon: 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 221 479

Wohnen mit Komfort und Unterstützungssystemen

Exkursion zu kom.fort. e.V.

Seniorinnen und Senioren, die sich für Erleichterungen ihres Alltags interessieren, haben die Gelegenheit, an einer Führung durch die große Ausstellung von kom.fort e.V. teilzunehmen. Es werden vielfältige Hilfsmittel, Anpassungsmaßnahmen und Assistenzsysteme anhand von praktischen Beispielen erläutert. Fördermöglichkeiten und Tipps zur Finanzierung werden aufgezeigt und Wege zur Umsetzung für ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter vorgestellt.

Termin: Donnerstag, 28.04.2022, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: kom.fort e.V. Beratungsstelle für barrierefreies Bauen und Wohnen, Landwehrstraße 44, Bremen
Referentin: Meike Austermann-Frenz, Baufachfrau
Kosten: 10,00 Euro/5,00 Euro (zahlbar vor Ort)
Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel.: 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 221 477

Stadtleben Ellener Hof

Rundgang im sozial-ökologischen Modellquartier

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände.

Termin: Freitag, 13.05.2022
 15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Kulturaula auf dem Ellener Hof, Ludwig-Roselius-Allee 181, Bremen
Leitung: Sabine Schöbel, Koordinatorin des Stadtlebens Ellener Hof
Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 221 480

Die Kunst, allein zu wohnen

Tagesseminar

Die Auseinandersetzung mit gemeinschaftlichen Wohnformen macht Manchem bewusst, dass diese Wohnform für sie doch nicht geeignet ist. Passender erscheint für sie, allein zu leben.

In diesem Seminar soll erarbeitet und diskutiert werden, was Alleinlebende brauchen, um auch im Alter möglichst lange selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben zu können. Wie können dabei kulturelle und soziale Teilhabe gut gelingen?

Termine: Samstag, 14.05.2021
10.00 - 17.00 Uhr

Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen

Leitung: Bettina Schürg, Kornelia Renemann

Kosten: 15,00 Euro/8,00 Euro

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Telefon: 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 221 477

Wie die Bremerinnen und Bremer früher wohnten

Museumsgespräch

Früher wie heute hat das Wohnen in der Stadt Vor- und Nachteile. Enge, Lärm sowie soziale Probleme prägten das städtische Leben bis weit ins 19. Jhd. Wir sprechen darüber, warum in Bremen der Bau von „Mietskasernen“ untersagt war, was stattdessen errichtet wurde und wer dort lebte. Wie wohnten die Menschen im Bremer Landgebiet früher und welche Erfahrungen lassen sich daraus noch heute ziehen? Nach einer Kurzführung durch die Dauerausstellung wollen wir gemeinsam bei Kaffee und Kuchen über das Thema diskutieren.

Termin: Donnerstag, 12.05.2022
15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Focke Museum
Schwachhauser Heerstr. 240, Bremen

Leitung: Anke Osterloh, Focke Museum

Kosten: 4,00 Euro Eintritt, Kaffee & Kuchen extra

Anmeldung: www.vhs-bremen.de, Telefon: 351 12345

Veranstaltungsnummer: 221M10-442 (VHS)

Gemeinschaftliches Wohnen in der Praxis

Vortrag und Diskussion: Das
Mehrgenerationenhaus „Alte
Cigarrenmanufactur“ in Bremen-Burg

Immer mehr Menschen interessieren sich für Formen des gemeinschaftlichen Wohnens. In dieser Exkursion stellen Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Haus „Alte Cigarrenmanufactur“ ihr Gemeinschaftsprojekt vor und berichten von Chancen und Herausforderungen im alltäglichen Zusammenleben.

- Termine:** Dienstag, 21.06.2022
17.00 - 18.30 Uhr
- Ort:** Alte Cigarrenmanufactur
Stader Landstraße 46, Bremen
- Leitung:** Felix Schauppner,
Bremer Heimstiftung
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Telefon: 34 615-35

Veranstaltungsnummer: 221 482

Fortbildungen

für Ehrenamtliche, Hauptamtliche
und Interessierte

SlowDating – live oder per ZOOM

Ältere Menschen in Kontakt bringen

Vorgestellt wird ein Konzept, das es ermöglicht, ältere Menschen miteinander in Kontakt zu bringen. Dabei geht es nicht um Partnerschaftsvermittlung, sondern um einen Austausch in Gruppen, der sowohl präsentisch als auch online gestaltet werden kann.

Informationen über Inhalte und technische Fragen werden ebenso Teil des Seminars sein, wie das Erproben einzelner Elemente. Ziel kann es sein, ein Slow-Dating im eigenen Arbeitsbereich anzubieten.

- Termine:** Mittwoch 19.01.2022 oder
Freitag 11.02.2022
jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr
- Leitung:** Pastorin Anita Christians-Albrecht,
ZfBS, Hannover; Bettina Schürg
- Kosten:** 15,00 Euro
- Anmeldung:** anmeldung.zfs.hannover@evlka.de

Veranstaltungsnummer: 9522 011

Aufbruch in unbekannte Welten

Digitalisierungsprojekte für ältere Menschen

Durch das Zurückfahren des gesellschaftlichen Lebens in den zurückliegenden Monaten ist das Thema Digitalisierung auch für ältere Menschen verstärkt ins Bewusstsein gerückt. Beruhend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und Erfahrungen aus einem selbst umgesetzten Digitalisierungsprojekt will der Vormittag Mut machen, Älteren in der Gemeinde die neuen Medien nahe zu bringen und ihnen auf diese Weise eine neue Welt zu öffnen. Interessierte sind eingeladen zu einem fachlichen Austausch, Ausblick und praktische Tipps für eigene Projekte.

- Termin:** Donnerstag, 17.02.2022
10.00 - 12.30 Uhr
- Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
- Leitung:** Alexandra Wietfeldt
- Referent:** Sebastian Dargel, Netzwerk Digital-ambulanzen
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 221 891

Lebensspuren

Impulse für Biografie-orientierte Gespräche

*„Verstehen kann man das Leben nur rückwärts.
Leben muss man es vorwärts.“*

(Søren Kierkegaard)

In der Fortbildung für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit werden Methoden und Themen vorgestellt und erprobt, die dazu dienen, mit älteren Menschen in Gruppen oder in Besuchssituationen ins Gespräch zu kommen und sie zu ermutigen, sich aktiv mit ihren Erfahrungen und Kenntnissen einzubringen.

Termine: Donnerstag, 10.03.2022
9.30 - 12.30 Uhr
Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
Leitung: Gabriele Holdorf
Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 221 890

Küssen verboten? (Teil 1)

Partnerschaften im Alter

Gemeinsam mit der Partnerin oder dem Partner alt werden und die neue Freiheit genießen – davon träumen viele. Doch gerade im Alter treten viele Ehe- und Beziehungsprobleme auf. Bisherige Strukturen entfallen, körperliche Veränderungen belasten, Interessen entwickeln sich unterschiedlich. Da die steigende durchschnittliche Lebenserwartung die Möglichkeit einer erheblich verlängerten Dauer von Paarbeziehungen beinhaltet, sind theologische, psychologische und seelsorgliche Überlegungen hilfreich und lohnend.

Termin: Freitag, 11.03.2022
14.00 - 17.30 Uhr
Referent: Prof. Dr. Michael Vogt, Coburg
Moderation: Pastorin Anita Christians-Albrecht, ZfSB
Hannover; Bettina Schürg
Kosten: 15,00 Euro
Anmeldung: anmeldung.zfs.hannover@evlka.de

Veranstaltungsnummer: 9522 013

Küssen verboten? (Teil 2)

Demenz und Pflegebedürftigkeit in Partnerschaften im Alter

In guten wie in schlechten Tagen ... Doch was passiert, wenn die Partnerin oder der Partner plötzlich zum Pflegefall wird? Wie verändert sich eine Ehe, wenn die Demenz den geliebten Menschen Stück für Stück verschwinden lässt? Die neue Situation wirft viele Fragen auf. Vor allem die Pflege durch die Partnerin oder den Partner verändert das eingeübte Arrangement von Geben und Nehmen. Wie können Seelsorge und Beratung helfen, eine Neudefinition der Paarbeziehung zu erreichen und Ressourcen zu entdecken?

Termin: Freitag, 25.03.2022, 14.00 - 17.30 Uhr

Referierende: Prof. Dr. Claudia Wendel, Magdeburg;
Andreas Chrzanowski, Hildesheim

Moderation: Pastorin Anita Christians-Albrecht,
ZfSB, Hannover; Bettina Schürg

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldung: anmeldung.zfs.hannover@evlka.de

Veranstaltungsnummer: 9522 013

In Bewegung bleiben

Kirche bewegt (sich)

Bewegung oder körperliche Aktivität können in der gemeindlichen Arbeit den Blick weiten, anders aktivieren und mehr als nur ein Türöffner sein. „Tu deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“, wusste schon Teresa von Ávila. Wie können wir zur Bewegung anregen, wie Bewegungsangebote in unsere Arbeit einbauen? Wir werden uns an dem Vormittag mit den Möglichkeiten von Bewegungsangeboten beschäftigen, gesundheitliche und ganzheitliche Aspekte betrachten und verschiedene Bewegungsformen ausprobieren.

Termin: Donnerstag, 21.04.2022
9.15 - 12.30 Uhr

Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen

Leitung: Alexandra Wietfeldt

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel.: 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 221 892

Messe LEBEN UND TOD

am 6. und 7. Mai 2022 in Bremen

Die Messe LEBEN UND TOD ist eine einzigartige Mischung aus Fachkongress und Messe und steht für aktuelle und praxisnahe Themen aus den Bereichen Hospiz, Palliative Care, Trauer und Trauerbegleitung, Seelsorge sowie Bestattungskultur. Das Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige und interessierte Bürgerinnen und Bürger ebenso wie an haupt- und ehrenamtlich Tätige aus Hospiz, Palliative Care, Palliativmedizin, Pflege, Seelsorge, Trauerbegleitung und Bestattungskultur. Der Kongress bietet Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie Gelegenheit zum Austausch und Netzwerken.



Weitere Informationen unter:
www.leben-und-tod.de



Werkstatt Mikroprojekte

Die neue Altersgeneration gezielt ansprechen

In der Fortbildung für Hauptamtliche wird es darum gehen, Ideen zu entwickeln für neue Angebote in der Arbeit mit älteren Menschen und deren Umsetzungsmöglichkeiten und Wirkungsweisen besprochen.

Termine: Mittwoch, 11.05.2022
 9.00 - 12.00 Uhr
Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
Leitung: Gabriele Holdorf
Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 221 891

Kalender

	Seite
08.01. Pilgerwanderung zum Neuen Jahr 8
19.01. FB: SlowDating – live oder per ZOOM 26
21.01. SlowDating Online 60+ 9
26.01. Wohnen mit leichtem Gepäck 16
17.02. FB: Digitalisierungsprojekte 27
21.02. Projekt „Wohnen für Hilfe“ 17
23.02. SlowDating Online 60+ 9
03.03. Malen - Hören - Entdecken 10
05.03. Wunsch(t)räume im Alter 11
10.03. FB: Biografie-orientierte Gespräche 28
11.03. FB: Partnerschaften im Alter 29
23.03. Singen für die Gesundheit 11
25.03. FB: Demenz und Pflege in Partnerschaften 30
08.04. Spaziergang Friedhof Osterholz 13
21.04. FB: In Bewegung bleiben. 31
21.04. Ritas Nachbarn – Erfahrungsbericht 19
28.04. Wohnen mit Komfort 20
06.05. Messe „Leben und Tod“ 32
07.05. Messe „Leben und Tod“ 32
11.05. FB: Werkstatt Mikroprojekte 33
13.05. Stadtleben Ellener Hof 21
14.05. Die Kunst, allein zu wohnen 22
22.05. Museumsgespräch 23
02.06. Malen - Hören - Entdecken 10
21.06. Spiritualität – Ziele setzen 14
21.06. Besuch MGH „Alte Cigarrenmanufactur“ 24
22.06. Singen für die Gesundheit 11

Anmeldung

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Bei Veranstaltungen, die wir in Kooperation mit dem Ev. Bildungswerk durchführen, melden Sie sich bitte bei folgender Adresse an:

Evangelisches Bildungswerk
Hollerallee 75, 28209 Bremen
E-Mail: bildungswerk@kirche-bremen.de
Telefon: 0421 / 34 615-35

montags bis donnerstags 10.00 - 13.00 Uhr
dienstags 14.00 - 17.00 Uhr

IMPRESSUM

Herausgeberin:
Fachstelle Alter im forum Kirche
Hollerallee 75, 28209 Bremen
Tel.: 0421 / 34 615 - 15
E-Mail: fachstelle-alter@kirche-bremen.de
www.kirche-bremen.de/aelterwerden

Fotos: Adobe Stock 34920837 (Titel), Wikipedia gemeinfrei (Vivaldi), panthermedia/Sven Michalczak

