



Fachstelle Alter

# VERANSTALTUNGEN

1. Halbjahr 2022

# Aufbruch wagen!

In diesem Frühjahr soll es vor allem darum gehen, sich Neuem anzunähern und auszuprobieren.

Wir wollen Sie mit unserem Angebot ermutigen, die Herausforderungen des Älterwerdens anzunehmen und die Zukunft positiv zu gestalten.

In dem diesem Programmheft finden Sie dazu Seminare und Fortbildungen zu verschiedenen Themen wie Digitalisierung, Wohnen, Bewegung, Biografiearbeit oder Projektentwicklung.

Wir hoffen sehr, dass die Angebote ihr Interesse wecken werden und freuen uns auf den Austausch und die Begegnung mit Ihnen!

Ihr Team der Fachstelle Alter

## Fachstelle Alter im forum Kirche

Hollerallee 75, 28209 Bremen  
www.kirche-bremen.de



### Leitung

Gabriele Holdorf  
Telefon: 346 15-15  
gabriele.holdorf@kirche-bremen.de



### Referentin

Bettina Schürg  
Telefon: 346 15-58  
bettina.schuerg@kirche-bremen.de



### Referentin

Alexandra Wietfeldt  
Telefon: 346 15-12  
alexandra.wietfeldt@kirche-bremen.de



### Verwaltung

Jutta Ludwig  
Telefon: 346 15-0  
jutta.ludwig@kirche-bremen.de

## Inhalt

### Veranstaltungen

	Seite
„... und mit euch gehen in ein neues Jahr.“	..... 8
SlowDating Online 60plus	..... 9
Malen – Hören – Entdecken	..... 10
Singen für die Gesundheit	..... 11
Kulturatelier – Freiraum für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen	..... 12
Symbole und Zeichen der Hoffnung auf dem Osterholzer Friedhof	..... 13
Ziele setzen	..... 14

### Veranstaltungsreihe WohnWerkstatt 50plus

Wohnen mit leichtem Gepäck	..... 16
Projekt „Wohnen für Hilfe“	..... 17
Wunsch(t)räume im Alter	..... 18
Was wir von Ritas Nachbarn lernen können	..... 19
Wohnen mit Komfort und Unterstützungssystemen	..... 20
Stadtleben Ellener Hof	..... 21
Die Kunst, allein zu wohnen	..... 22
Wie die Bremerinnen und Bremer früher wohnten	..... 23
Gemeinschaftliches Wohnen in der Praxis	..... 24

## Fortbildungen

	Seite
SlowDating – live oder per ZOOM	..... 26
Aufbruch in unbekannte Welten – Digitalisierungsprojekte	..... 27
Lebensspuren – Impulse für Biografie-orientierte Gespräche	..... 28
Küssen verboten? (Teil 1) – Partnerschaften im Alter	..... 29
Küssen verboten? (Teil 2) – Demenz und Pflege- bedürftigkeit in Partnerschaften im Alter	..... 30
In Bewegung bleiben – Kirche bewegt (sich)	..... 31
Messe „Leben und Tod“	..... 32
Werkstatt Mikroprojekte – Die neue Altersgeneration	..... 33
Kalender	..... 34
Anmeldung	..... 35
Impressum	..... 35

# Veranstaltungen

## „ ... und mit euch gehen in ein neues Jahr.“

### Pilgerwanderung zum Neuen Jahr

Das neue Jahr in Bewegung und in Gemeinschaft begrüßen. Dazu laden wir mit diesem Pilgergang durch den Bremer Osten ein. Die Strecke führt uns durch die Stadtteile Blockdiek, Oberneuland und die Neue Vahr. Wir durchqueren wunderschöne Parks und wandern entlang von kleinen Seen. Unterwegs laden meditative Impulse zur Besinnung und Stärkung ein.

Bitte denken Sie auch an wetterfeste Kleidung und Proviant.

- Termin:** Samstag, 08.01.2022  
13.00 - ca. 17.00 Uhr
- Treffpunkt:** Gemeindehaus der Trinitatisgemeinde  
in Blockdiek,  
Günther-Hafemann-Straße 44, Bremen
- Leitung:** Sabine Gaede (St. Ansgarii-Gemeinde)  
Bettina Schürg
- Anmeldung:** Jutta Ludwig, Telefon: 346 15-0

## SlowDating Online 60+

### Online Menschen kennenlernen

Menschen kennenlernen und sich miteinander austauschen – das ist die Idee des SlowDating Online 60+. Im geschützten Rahmen begegnen sich die Teilnehmenden und kommen miteinander ins Gespräch. Nach einer Vorstellungsrunde trifft man sich in wechselnden Breakout Sessions. Stimmen beide Seiten zu, können sie nach dem Dating miteinander in Kontakt bleiben. Durchgeführt werden die Treffen mit ZOOM. Zur Teilnahme wird eine stabile Internetverbindung, Laptop/PC mit Kamera und Lautsprecher benötigt.

Das SlowDating ist KEINE Partnervermittlung.

- Termin:** Freitag, 21.01.2022 oder  
Mittwoch, 23.02.2022  
jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr
- Leitung:** Bettina Schürg und  
Anita Christians-Albrecht  
(Zentrum für Seelsorge, Hannover)
- Anmeldung:** Bettina Schürg, Telefon: 346 15-58

## Malen – Hören – Entdecken

### Vivaldi: Die vier Jahreszeiten

„Frühling“, „Sommer“, „Herbst“ und „Winter“ werden bunt aufs Papier gebracht, um danach die Ideen von Antonio Vivaldi mit unseren Emotionen zu seiner Musik zu vergleichen. Vier Termine, den Jahreszeiten entsprechend übers Jahr verteilt, laden wir Sie ein, kreativ zu werden zu den vier barocken, mitreißenden Violinkonzerten von Antonio Vivaldi (1678 Venedig - 1741 Wien).



**Termine:** 03.03., 02.06., 01.09. und 01.12.2022  
Donnerstags, jeweils 15.00 - 16.30 Uhr  
**Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen  
**Leitung:** Babette Ehlers, Dipl. Kirchenmusikerin  
und Kulturgeragogin  
**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

**Veranstaltungsnummer: 221 485**

## Singen für die Gesundheit

### Vivaldi: Die vier Jahreszeiten

Die gesundheitsfördernde Wirkung von Musik ist mittlerweile wissenschaftlich belegt. Das Herz-Kreislaufsystem wird aktiviert, Stresshormone werden abgebaut und wie ein Antidepressivum kann sie auch gemütsaufhellend wirken. Nach einem aktivierenden Einsingen werden wir passend zur jeweiligen Jahreszeit Lieder singen und Gedichte hören. Seien Sie herzlich dazu eingeladen, Seele und Körper etwas Gutes zu tun.

Sollte das Singen aufgrund der Corona-Pandemie noch untersagt sein, hören wir gemeinsam Musik zum Thema und werden im Gespräch unsere eigenen Traditionen und Erfahrungen austauschen.

**Termine:** 23.03., 22.06., 21.09., 07.12.2022  
Mittwochs, jeweils 11.00 - 12.30 Uhr  
**Ort:** Begegnungszentrum St. Michaelis-,  
St. Stephani-Gemeinde,  
Doventorsteinweg 5, Bremen  
**Leitung:** Babette Ehlers, Dipl. Kirchenmusikerin  
und Kulturgeragogin  
**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

**Veranstaltungsnummer: 221 486**



## Kulturatelier

Freiraum für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Wöchentliche kulturelle Angebote für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz in der Gemeinde Horn und der Gemeinde Unser Lieben Frauen. Gemeinsam wollen wir singen, musizieren, malen oder auf andere Art kreativ sein. So können alle Beteiligten Kultur erleben, Abstand zum Alltag gewinnen und positive Erlebnisse erfahren. Bei all dem bleibt Zeit, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Sie sind herzlich willkommen!

- Termine:** **Dienstags, 10.00 - 11.30 Uhr**  
Gemeindezentrum Horn,  
Horner Heerstraße 28
- Donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr**  
Gemeindezentrum Unser Lieben Frauen,  
H.-H.-Meier-Allee 40a
- Leitung:** Babette Ehlers (Diplom-  
Kirchenmusikerin, Kulturgeragogin)
- Infos:** E-Mail: [b.ehlers@kirche-bremen.de](mailto:b.ehlers@kirche-bremen.de)  
Tel.: 0160 97 70 14 29

## Symbole und Zeichen der Hoffnung

Spaziergang auf dem Osterholzer Friedhof

Friedhöfe sind für viele Menschen ein Ort der Besinnung und des Trauerns. Gräber und Skulpturen zeugen häufig auch von Trost und Hoffnung. Sie möchten den Besucherinnen und Besuchern ein Zeichen der Stärkung und Zuversicht geben.

Wir laden ein zu einem meditativen Gang über den Osterholzer Friedhof, bei dem wir verschiedene Orte und Grabstellen aufsuchen, um uns unterschiedliche Zeichen und Symbole der Hoffnung anzuschauen und miteinander darüber zu sprechen.

- Termin:** Freitag, 08.04.2022  
15.00 - 17.00 Uhr
- Treffpunkt:** Haupteingang, Friedhof an der Osterholzer Heerstraße
- Referent:** Bernard Tenberge, Pastoralreferent i.R.
- Anmeldung:** nicht erforderlich

**Veranstaltungsnummer: 221 440**

## Ziele setzen

### Spiritualität im Älterwerden

Voraus planen und Ziele setzen, hört das irgendwann auf oder lohnt es sich, auch im Älterwerden auf neue Herausforderungen zu schauen und sich Ziele zu setzen. Die Bibel ermutigt dazu klug und umsichtig zu planen.

Verschiedene Texte sollen dazu anregen, sich mit den eigenen Zielsetzungen auseinander zu setzen.

**Termin:** Dienstag, 21.06.2022  
9.30 - 12.30 Uhr  
**Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen  
**Leitung:** Gabriele Holdorf  
**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Telefon 346 15-35

**Veranstaltungsnummer: 221 487**

## Veranstaltungsreihe WohnWerkstatt 50plus

Viele Menschen im mittleren Lebensalter sind auf der Suche nach Orientierung und Ideen, wie sie später gut leben können. Die Veranstaltungen der Reihe WohnWerkstatt 50plus bieten die Möglichkeit, sich in Seminaren und Infoveranstaltungen dem komplexen Thema „Wohnen im Alter“ vielfältig anzunähern.

Das Projekt WohnWerkstatt 50plus ist ein Angebot der Fachstelle Alter in Kooperation mit der Bremer Heimstiftung und der VHS Bremen. Auf den nächsten Seiten finden Sie alle Veranstaltungen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Bettina Schürg (Telefon: 346 15-58).



## Wohnen mit leichtem Gepäck

### Online-Seminar

Wer sich Gedanken über sein Wohnen im Alter macht, wird irgendwann feststellen, wie viele Dinge sich im Laufe des Lebens angesammelt haben, die einen „seniorengerechten“ Alltag erheblich erschweren. Teppiche können zu Stolperfallen, Bücherregale zu Staubfallen werden. Vor allem bei dem Wunsch, sich zu verkleinern, gilt es, Ballast abzuwerfen und sich von Dingen zu trennen, die einem lieb und teuer sind. Aber wohin mit all den Sachen? Braucht man wirklich alles, was man hat? Und: Hat man alles, was man braucht?

- Termin:** Mittwoch, 26.01.2022  
17.30 - 20.00 Uhr
- Referentin:** Karin Nell (WQ4-Verein Düsseldorf und Wohnschule Köln)
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Telefon: 346 15-35

**Veranstaltungsnummer: 221 475**

## Projekt „Wohnen für Hilfe“

### Vortrag und Diskussion

Das Projekt „Wohnen für Hilfe“ will allein lebenden Seniorinnen und Senioren individuelle Hilfen und neue Anregungen vermitteln. Gleichzeitig bietet es Studierenden einen günstigen Wohnraum.

Das Geschäft ist einfach: Für jeden Quadratmeter eines mietfrei bewohnten Zimmers soll der/die Studierende eine Stunde im Monat Hilfen leisten. In der Veranstaltung wird das Projekt genau vorgestellt. Fragen zu Finanzierung und Versicherung usw. werden beantwortet.

- Termin:** Montag, 21.02.2022  
15.00 - 16.30 Uhr
- Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
- Referent:** Michael Siemer, Projektleitung
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Telefon: 346 15-35

**Veranstaltungsnummer: 221 476**

## Wunsch(t)räume im Alter

### Tagesseminar

So möchte ich leben und wohnen, wenn ich älter bin!  
Die Auseinandersetzung mit der eigenen Wohnbiografie lädt ein zu einem Blick in die Vergangenheit und auf bisherige Wohnformen. Aber auch auf das Kommende: Welche Wünsche habe ich für mein zukünftiges Wohnen und was brauche ich, um diese Ideen umzusetzen? Für diese Planung werden Fragen zum Stellenwert des eigenen sozialen Netzes beleuchtet: Welche sozialen Kontakte habe ich jetzt und welche wünsche ich mir für die Zukunft? Was brauche ich um gute Entscheidungen für mein zukünftiges Wohnen zu treffen?

**Termin:** Samstag, 05.03.2022  
10.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen  
**Leitung:** Bettina Schürg  
**Moderation:** Kornelia Renemann  
**Kosten:** 15,00 / 8,00 Euro  
**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Telefon: 346 15-35

**Veranstaltungsnummer: 221 477**

## Was wir von RITAS NACHBARN lernen können

### Ein Erfahrungsbericht – Vortrag und Diskussion

Das Wohnprojekt RITAS NACHBARN existiert in der Rita-Bardenheuer-Straße im hinteren Schwachhausen. Ich habe dort mit meiner Frau sieben Jahre gelebt und erzähle, wie es geworden ist. Nun leben wir seit sieben Jahren im Remberti-Stift – auch ein Wohnprojekt für Wunsch(t)räume im Alter und zeige auf, was man von Ritas Nachbarn mitnehmen kann: Träume und Räume müssen miteinander in Resonanz sein, damit sie real gelebt werden können.

**Termin:** Donnerstag, 21.04.2022  
17.00 - 18.30 Uhr  
**Ort:** LAB Begegnungszentrum Plus,  
Hoppenbank 2-3, Bremen  
**Referent:** Bernd Gosau  
**Moderation:** Kornelia Renemann  
**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Telefon: 346 15-35

**Veranstaltungsnummer: 221 479**

## Wohnen mit Komfort und Unterstützungssystemen

### Exkursion zu kom.fort. e.V.

Seniorinnen und Senioren, die sich für Erleichterungen ihres Alltags interessieren, haben die Gelegenheit, an einer Führung durch die große Ausstellung von kom.fort e.V. teilzunehmen. Es werden vielfältige Hilfsmittel, Anpassungsmaßnahmen und Assistenzsysteme anhand von praktischen Beispielen erläutert. Fördermöglichkeiten und Tipps zur Finanzierung werden aufgezeigt und Wege zur Umsetzung für ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter vorgestellt.

**Termin:** Donnerstag, 28.04.2022, 17.00 - 18.30 Uhr  
**Ort:** kom.fort e.V. Beratungsstelle für barrierefreies Bauen und Wohnen, Landwehrstraße 44, Bremen  
**Referentin:** Meike Austermann-Frenz, Baufachfrau  
**Kosten:** 10,00 Euro/5,00 Euro (zahlbar vor Ort)  
**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel.: 346 15-35

**Veranstaltungsnummer: 221 477**

## Stadtleben Ellener Hof

### Rundgang im sozial-ökologischen Modellquartier

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände.

**Termin:** Freitag, 13.05.2022  
15.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Kulturaula auf dem Ellener Hof, Ludwig-Roselius-Allee 181, Bremen  
**Leitung:** Sabine Schöbel, Koordinatorin des Stadtlebens Ellener Hof  
**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

**Veranstaltungsnummer: 221 480**

## Die Kunst, allein zu wohnen

### Tagesseminar

Die Auseinandersetzung mit gemeinschaftlichen Wohnformen macht Manchem bewusst, dass diese Wohnform für sie doch nicht geeignet ist. Passender erscheint für sie, allein zu leben.

In diesem Seminar soll erarbeitet und diskutiert werden, was Alleinlebende brauchen, um auch im Alter möglichst lange selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben zu können. Wie können dabei kulturelle und soziale Teilhabe gut gelingen?

**Termine:** Samstag, 14.05.2021  
10.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen

**Leitung:** Bettina Schürg, Kornelia Renemann

**Kosten:** 15,00 Euro/8,00 Euro

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Telefon: 346 15-35

**Veranstaltungsnummer: 221 477**

## Wie die Bremerinnen und Bremer früher wohnten

### Museumsgespräch

Früher wie heute hat das Wohnen in der Stadt Vor- und Nachteile. Enge, Lärm sowie soziale Probleme prägten das städtische Leben bis weit ins 19. Jhd. Wir sprechen darüber, warum in Bremen der Bau von „Mietskasernen“ untersagt war, was stattdessen errichtet wurde und wer dort lebte. Wie wohnten die Menschen im Bremer Landgebiet früher und welche Erfahrungen lassen sich daraus noch heute ziehen? Nach einer Kurzführung durch die Dauerausstellung wollen wir gemeinsam bei Kaffee und Kuchen über das Thema diskutieren.

**Termin:** Donnerstag, 12.05.2022  
15.00 - 16.30 Uhr

**Ort:** Focke Museum  
Schwachhauser Heerstr. 240, Bremen

**Leitung:** Anke Osterloh, Focke Museum

**Kosten:** 4,00 Euro Eintritt, Kaffee & Kuchen extra

**Anmeldung:** [www.vhs-bremen.de](http://www.vhs-bremen.de), Telefon: 351 12345

**Veranstaltungsnummer: 221M10-442 (VHS)**

## Gemeinschaftliches Wohnen in der Praxis

Vortrag und Diskussion: Das  
Mehrgenerationenhaus „Alte  
Cigarrenmanufactur“ in Bremen-Burg

Immer mehr Menschen interessieren sich für Formen des gemeinschaftlichen Wohnens. In dieser Exkursion stellen Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Haus „Alte Cigarrenmanufactur“ ihr Gemeinschaftsprojekt vor und berichten von Chancen und Herausforderungen im alltäglichen Zusammenleben.

**Termine:** Dienstag, 21.06.2022  
17.00 - 18.30 Uhr

**Ort:** Alte Cigarrenmanufactur  
Stader Landstraße 46, Bremen

**Leitung:** Felix Schauppner,  
Bremer Heimstiftung

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Telefon: 34 615-35

**Veranstaltungsnummer: 221 482**

# Fortbildungen

für Ehrenamtliche, Hauptamtliche  
und Interessierte

## SlowDating – live oder per ZOOM

### Ältere Menschen in Kontakt bringen

Vorgestellt wird ein Konzept, das es ermöglicht, ältere Menschen miteinander in Kontakt zu bringen. Dabei geht es nicht um Partnerschaftsvermittlung, sondern um einen Austausch in Gruppen, der sowohl präsentisch als auch online gestaltet werden kann.

Informationen über Inhalte und technische Fragen werden ebenso Teil des Seminars sein, wie das Erproben einzelner Elemente. Ziel kann es sein, ein Slow-Dating im eigenen Arbeitsbereich anzubieten.

- Termine:** Mittwoch 19.01.2022 oder  
Freitag 11.02.2022  
jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr
- Leitung:** Pastorin Anita Christians-Albrecht,  
ZfBS, Hannover; Bettina Schürg
- Kosten:** 15,00 Euro
- Anmeldung:** [anmeldung.zfs.hannover@evlka.de](mailto:anmeldung.zfs.hannover@evlka.de)

**Veranstaltungsnummer: 9522 011**

## Aufbruch in unbekannte Welten

### Digitalisierungsprojekte für ältere Menschen

Durch das Zurückfahren des gesellschaftlichen Lebens in den zurückliegenden Monaten ist das Thema Digitalisierung auch für ältere Menschen verstärkt ins Bewusstsein gerückt. Beruhend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und Erfahrungen aus einem selbst umgesetzten Digitalisierungsprojekt will der Vormittag Mut machen, Älteren in der Gemeinde die neuen Medien nahe zu bringen und ihnen auf diese Weise eine neue Welt zu öffnen. Interessierte sind eingeladen zu einem fachlichen Austausch, Ausblick und praktische Tipps für eigene Projekte.

- Termin:** Donnerstag, 17.02.2022  
10.00 - 12.30 Uhr
- Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
- Leitung:** Alexandra Wietfeldt
- Referent:** Sebastian Dargel, Netzwerk Digital-ambulanzen
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

**Veranstaltungsnummer: 221 891**

## Lebensspuren

### Impulse für Biografie-orientierte Gespräche

„Verstehen kann man das Leben nur rückwärts.  
Leben muss man es vorwärts.“

(Søren Kierkegaard)

In der Fortbildung für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit werden Methoden und Themen vorgestellt und erprobt, die dazu dienen, mit älteren Menschen in Gruppen oder in Besuchssituationen ins Gespräch zu kommen und sie zu ermutigen, sich aktiv mit ihren Erfahrungen und Kenntnissen einzubringen.

**Termine:** Donnerstag, 10.03.2022  
9.30 - 12.30 Uhr  
**Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen  
**Leitung:** Gabriele Holdorf  
**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

**Veranstaltungsnummer: 221 890**

## Küssen verboten? (Teil 1)

### Partnerschaften im Alter

Gemeinsam mit der Partnerin oder dem Partner alt werden und die neue Freiheit genießen – davon träumen viele. Doch gerade im Alter treten viele Ehe- und Beziehungsprobleme auf. Bisherige Strukturen entfallen, körperliche Veränderungen belasten, Interessen entwickeln sich unterschiedlich. Da die steigende durchschnittliche Lebenserwartung die Möglichkeit einer erheblich verlängerten Dauer von Paarbeziehungen beinhaltet, sind theologische, psychologische und seelsorgliche Überlegungen hilfreich und lohnend.

**Termin:** Freitag, 11.03.2022  
14.00 - 17.30 Uhr  
**Referent:** Prof. Dr. Michael Vogt, Coburg  
**Moderation:** Pastorin Anita Christians-Albrecht, ZfSB  
Hannover; Bettina Schürg  
**Kosten:** 15,00 Euro  
**Anmeldung:** anmeldung.zfs.hannover@evlka.de

**Veranstaltungsnummer: 9522 013**

## Küssen verboten? (Teil 2)

### Demenz und Pflegebedürftigkeit in Partnerschaften im Alter

In guten wie in schlechten Tagen ... Doch was passiert, wenn die Partnerin oder der Partner plötzlich zum Pflegefall wird? Wie verändert sich eine Ehe, wenn die Demenz den geliebten Menschen Stück für Stück verschwinden lässt? Die neue Situation wirft viele Fragen auf. Vor allem die Pflege durch die Partnerin oder den Partner verändert das eingeübte Arrangement von Geben und Nehmen. Wie können Seelsorge und Beratung helfen, eine Neudefinition der Partnerschaft zu erreichen und Ressourcen zu entdecken?

**Termin:** Freitag, 25.03.2022, 14.00 - 17.30 Uhr

**Referierende:** Prof. Dr. Claudia Wendel, Magdeburg;  
Andreas Chrzanowski, Hildesheim

**Moderation:** Pastorin Anita Christians-Albrecht,  
ZfSB, Hannover; Bettina Schürg

**Kosten:** 15,00 Euro

**Anmeldung:** anmeldung.zfs.hannover@evlka.de

**Veranstaltungsnummer: 9522 013**

## In Bewegung bleiben

### Kirche bewegt (sich)

Bewegung oder körperliche Aktivität können in der gemeindlichen Arbeit den Blick weiten, anders aktivieren und mehr als nur ein Türöffner sein. „Tu deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“, wusste schon Teresa von Ávila. Wie können wir zur Bewegung anregen, wie Bewegungsangebote in unsere Arbeit einbauen? Wir werden uns an dem Vormittag mit den Möglichkeiten von Bewegungsangeboten beschäftigen, gesundheitliche und ganzheitliche Aspekte betrachten und verschiedene Bewegungsformen ausprobieren.

**Termin:** Donnerstag, 21.04.2022  
9.15 - 12.30 Uhr

**Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen

**Leitung:** Alexandra Wietfeldt

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel.: 346 15-35

**Veranstaltungsnummer: 221 892**



## Messe LEBEN UND TOD

am 6. und 7. Mai 2022 in Bremen

Die Messe LEBEN UND TOD ist eine einzigartige Mischung aus Fachkongress und Messe und steht für aktuelle und praxisnahe Themen aus den Bereichen Hospiz, Palliative Care, Trauer und Trauerbegleitung, Seelsorge sowie Bestattungskultur. Das Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige und interessierte Bürgerinnen und Bürger ebenso wie an haupt- und ehrenamtlich Tätige aus Hospiz, Palliative Care, Palliativmedizin, Pflege, Seelsorge, Trauerbegleitung und Bestattungskultur. Der Kongress bietet Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie Gelegenheit zum Austausch und Netzwerken.



Weitere Informationen unter:  
[www.leben-und-tod.de](http://www.leben-und-tod.de)



## Werkstatt Mikroprojekte

Die neue Altersgeneration gezielt ansprechen

In der Fortbildung für Hauptamtliche wird es darum gehen, Ideen zu entwickeln für neue Angebote in der Arbeit mit älteren Menschen und deren Umsetzungsmöglichkeiten und Wirkungsweisen besprochen.

**Termine:** Mittwoch, 11.05.2022  
 9.00 - 12.00 Uhr  
**Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen  
**Leitung:** Gabriele Holdorf  
**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

**Veranstaltungsnummer: 221 891**

# Kalender

	Seite
08.01. Pilgerwanderung zum Neuen Jahr	..... 8
19.01. FB: SlowDating – live oder per ZOOM	..... 26
21.01. SlowDating Online 60+	..... 9
26.01. Wohnen mit leichtem Gepäck	..... 16
17.02. FB: Digitalisierungsprojekte	..... 27
21.02. Projekt „Wohnen für Hilfe“	..... 17
23.02. SlowDating Online 60+	..... 9
03.03. Malen - Hören - Entdecken	..... 10
05.03. Wunsch(t)räume im Alter	..... 11
10.03. FB: Biografie-orientierte Gespräche	..... 28
11.03. FB: Partnerschaften im Alter	..... 29
23.03. Singen für die Gesundheit	..... 11
25.03. FB: Demenz und Pflege in Partnerschaften	..... 30
08.04. Spaziergang Friedhof Osterholz	..... 13
21.04. FB: In Bewegung bleiben.	..... 31
21.04. Ritas Nachbarn – Erfahrungsbericht	..... 19
28.04. Wohnen mit Komfort	..... 20
06.05. Messe „Leben und Tod“	..... 32
07.05. Messe „Leben und Tod“	..... 32
11.05. FB: Werkstatt Mikroprojekte	..... 33
13.05. Stadtleben Ellener Hof	..... 21
14.05. Die Kunst, allein zu wohnen	..... 22
22.05. Museumsgespräch	..... 23
02.06. Malen - Hören - Entdecken	..... 10
21.06. Spiritualität – Ziele setzen	..... 14
21.06. Besuch MGH „Alte Cigarrenmanufactur“	..... 24
22.06. Singen für die Gesundheit	..... 11

# Anmeldung

## Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Bei Veranstaltungen, die wir in Kooperation mit dem Ev. Bildungswerk durchführen, melden Sie sich bitte bei folgender Adresse an:

Evangelisches Bildungswerk  
Hollerallee 75, 28209 Bremen  
E-Mail: [bildungswerk@kirche-bremen.de](mailto:bildungswerk@kirche-bremen.de)  
Telefon: 0421 / 34 615-35

montags bis donnerstags 10.00 - 13.00 Uhr  
dienstags 14.00 - 17.00 Uhr

## IMPRESSUM

Herausgeberin:  
Fachstelle Alter im forum Kirche  
Hollerallee 75, 28209 Bremen  
Tel.: 0421 / 34 615 - 15  
E-Mail: [fachstelle-alter@kirche-bremen.de](mailto:fachstelle-alter@kirche-bremen.de)  
[www.kirche-bremen.de/aelterwerden](http://www.kirche-bremen.de/aelterwerden)

Fotos: Adobe Stock 34920837 (Titel), Wikipedia gemeinfrei (Vivaldi), panthermedia/Sven Michalczak

