



Fachstelle Alter

 *forumKirche*

# Veranstaltungen 2. Halbjahr 2021



## DAS TEAM DER FACHSTELLE ALTER

**Leitung:** Gabriele Holdorf

Telefon: 34 615-15

[gabriele.holdorf@kirche-bremen.de](mailto:gabriele.holdorf@kirche-bremen.de)



**Referentin:** Bettina Schürg

Telefon: 34 615-58

[bettina.schuerg@kirche-bremen.de](mailto:bettina.schuerg@kirche-bremen.de)



**Referentin:** Alexandra Wietfeldt

Telefon: 37 969-22

[alexandra.wietfeldt@kirche-bremen.de](mailto:alexandra.wietfeldt@kirche-bremen.de)



**Verwaltung:** Jutta Ludwig

Telefon: 34 615-0

[jutta.ludwig@kirche-bremen.de](mailto:jutta.ludwig@kirche-bremen.de)



## Zurück ins *normale* Leben

Danach sehnen wir uns alle. Die Hoffnung, dass das Leben wieder in seine gewohnten Bahnen findet, darf täglich wachsen. Doch nicht immer ist es nur eine Rückkehr in Vertrautes. Und das ist auch gut so! Denn bei allem Verzicht haben wir manch Neues gelernt, dass es sich lohnt weiter zu führen. Und für den Einen oder die Andere haben sich gar Lebens-themen eröffnet, die sie nun angehen wollen.

In der Fachstelle Alter beschäftigen uns die Wege aus der Pandemie auf vielfältige Weise. Dazu gehört die Wahl der Veranstaltungsthemen und vor allem, wie wir sie durchführen. So bieten wir Ihnen mehr denn je Seminare in Online-Format an.

In diesem neuen Programmheft finden Sie wie gewohnt eine Bandbreite an Themen rund ums Älterwerden. Dazu gehören Fortbildungen für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende, Pilgerwanderungen zu jahreszeitlichen Anlässen und zu einem breiten Angebot, rund um das Thema „Wohnen im Alter“.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Angebote aus unserem Programm wahrnehmen und wir miteinander in Begegnung und Austausch kommen.

Herzliche Grüße vom Team der Fachstelle Alter

**FÜR IHRE NOTIZEN:**



## ANMELDUNG

### Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Bei Veranstaltungen, die wir in Kooperation mit dem Ev. Bildungswerk durchführen, melden Sie sich bitte bei folgender Adresse an:

Evangelisches Bildungswerk  
Hollerallee 75, 28209 Bremen

**E-Mail:** bildungswerk@kirche-bremen.de

**Telefon:** 0421 / 34 615 - 35

montags bis donnerstags 10:00 - 13:00 Uhr  
dienstags 14:00 - 17:00 Uhr

## Impressum

### Herausgeberin:

Fachstelle Alter im *forum* Kirche

Hollerallee 75, 28209 Bremen

Tel.: 0421 / 34 615 - 15

fachstelle-alter@kirche-bremen.de

**[www.kirche-bremen.de/aelterwerden](http://www.kirche-bremen.de/aelterwerden)**

### Fotos:

Titelfoto: AdobeStock 297362491

Rückseitenfoto: panthermedia.net, Katharina Neuwirth

Seite 9: Privat

Seite 23: Privat

Seite 25: AdobeStock 151492353

## INHALT

## SEITE

|  |         |
|--|---------|
| Du verwandelst meine Klage...              |         |
| Pilgern                                    | 8 + 9   |
| Vorankündigung Messe                       | 10      |
| Aufbruch in unbekannte Welten              |         |
| Fortbildung                                | 11      |
| Romys Salon                                |         |
| Filmankündigung                            | 12 + 13 |
| SlowDatingOnline 60+                       |         |
| Online-Abendveranstaltung                  | 14      |
| Martha, warum lässt du dir das gefallen?   |         |
| Bibliolog                                  | 15      |
| Wie tickt die neue Altersgeneration?       |         |
| Fortbildung                                | 16      |
| Besuchsdienst neu denken                   |         |
| Workshop                                   | 17      |
| Seniorenarbeit digital                     |         |
| Online-Fortbildung                         | 18      |
| Gesegnetes Abschiednehmen                  |         |
| Abendveranstaltung                         | 19      |
| In Bewegung bleiben - Kirche bewegt (sich) |         |
| Fortbildung                                | 20      |
| Unterwegs im Advent                        |         |
| Pilgern                                    | 21      |

## INHALT

## SEITE

|   |         |
|---|---------|
| ...und mit euch gehen in ein neues Jahr                                   |         |
| Pilgern   | 22      |
| Stricken für den Klimaschutz  | 23      |
| zum Thema Wohnen  |         |
| Veranstaltungsreihe   | 24 + 25 |
| Wohnen lernen - muss das?   |         |
| Online-Abendveranstaltung   | 26      |
| Wunsch(t)räume im Alter   |         |
| Tagesseminar  | 27      |
| Stadtleben Ellener Hof  |         |
| Rundgang  | 28      |
| Alles rund ums Tiny House   |         |
| Online-Abendveranstaltung   | 29      |
| Neue Entwicklungs- u. Lebensräume gestalten                               |         |
| Tagesseminar  | 30      |
| Wohnen gestern - heute - morgen   |         |
| Online-Abendveranstaltung   | 31      |
| Die Kunst, allein zu wohnen   |         |
| Tagesseminar  | 32      |
| Einsam. Zweisam. Gemeinsam  |         |
| Online-Abendveranstaltung   | 33      |
| Wohnen mit leichtem Gepäck  |         |
| Online-Abendveranstaltung   | 34      |
| Kulturatelier - Freiraum für Menschen<br>mit Demenz und ihren Angehörigen | 35      |

## PILGERN

Sonntag, 25.07., 12.09., 10.10., 07.11.2021

jeweils von ca. 10:00 - 15:00 Uhr

### Du verwandelst meine Klage in einen Reigen - vom Abschiednehmen bis zum Neubeginnen

Pilgern bringt uns in Bewegung, körperlich und geistig. Gerade in Zeiten des Abschieds verharren wir oft. An fünf Sonntagen von Sommer bis Herbst sind wir in der Gruppe gemeinsam unterwegs und haben Gelegenheit, uns Raum für uns selbst zu gönnen. Zur Ruhe kommen, die Natur im Wandel der Jahreszeiten ganz bewusst wahrnehmen, mit spirituellen Impulsen unterwegs sein, mit Zeiten der Stille und im Austausch der Erfahrungen. Pilgern kann den Blick öffnen für das, was gut tut und stärkt, um bewusst in einen neuen Lebensabschnitt zu gehen.

Wir pilgern auf unterschiedlichen Wegen von ca. 10 km rund um Bremen. Ankunft und Ziel sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Der Treffpunkt wird den Teilnehmenden vor Beginn bekannt gegeben.



Die Veranstaltungsreihe hat bereits begonnen. Die Teilnahme ist für Neueinsteiger\*innen noch möglich. Da die Pilgerspaziergänge thematisch aufeinander aufbauen wird die Teilnahme an den weiteren Terminen empfohlen.

**Leitung:** Anette Cordes, Oberin  
Bettina Schürg

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 34615 - 35

**Veranstaltungsnummer:**

25.07.21 - 212 792

12.09.21 - 212 795

10.10.21 - 212 797

07.11.21 - 212 798





## **Besuchen Sie uns an unserem Stand in Halle 6!**

Die Generation 60plus steht an diesen beiden Tagen im Fokus der Halle 6. Zahlreiche Aussteller informieren über Dienstleistungen und Produkte zu diversen Themenbereichen. Abgerundet wird das Angebot durch ein umfangreiches Rahmenprogramm mit Fachvorträgen sowie Musik und Tanz auf der Haupt- und Aktivbühne.

---



Besuchen Sie auch den Deutschen Seniorentag!

**Das Motto 2021: „Wir. Alle. Zusammen.“**

Es erwarten Sie mehr als 150 Einzelveranstaltungen und eine Messe mit rund 200 Ausstellern,

Infos unter: **[www.deutscher-seniorentag.de](http://www.deutscher-seniorentag.de)**

## FORTBILDUNG

**Donnerstag, 16.09.2021, 10:00 - 12:30 Uhr**  
**forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen**

### **Aufbruch in unbekannte Welten - Digitalisierungsprojekte für Senior\*innen**

Durch das Zurückfahren des gesellschaftlichen Lebens in den zurückliegenden Monaten ist das Thema Digitalisierung verstärkt ins Bewusstsein gerückt und die Frage danach, wie älteren Menschen die Scheu genommen werden kann, sich an Smartphone, Tablet und Co heranzuwagen. Beruhend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und Erfahrungen aus einem selbst umgesetzten Digitalisierungsprojekt will der Vormittag Mut machen, Älteren in der Gemeinde die neuen Medien nahe zu bringen und ihnen auf diese Weise eine neue Welt zu öffnen. Interessierte sind eingeladen zu einem fachlichen Austausch, Ausblick und praktische Tipps für eigene Projekte.

**Leitung:** Alexandra Wietfeldt

**Referent:** Sebastian Dargel,  
Netzwerk Digitalambulanzen

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 34615 - 35

**Veranstaltungsnummer:** 212 892

## SPIELFILM-TIPP ZUM THEMA DEMENZ

**Samstag, 18.09.2021, 20:15 Uhr**  
**Kino in der Neustadt, Kornstraße 31**

### Romys Salon

Ein Film für alle Generationen

Seit ihre Mutter so viel arbeitet, geht Romy nach der Schule zu ihrer Oma. Sie hilft ihr dann meist im Frisiersalon. Doch in letzter Zeit ist Oma anders, sie vergisst vieles, spricht plötzlich Dänisch und erzählt immer wieder von ihrer Kindheit und vom Meer. Romy unterstützt ihre Oma, wo sie kann, damit keiner etwas merkt. Bis zu dem Tag, an dem ihre Oma im Nachthemd im Salon steht. Oma Stine kommt in ein Pflegeheim. Ob es ihr dort wirklich gut geht? Bestimmt würde sie sich riesig freuen, wenn Romy noch einmal mit ihr an den Strand ihrer Kindheit fahren würde.

(Quelle: Eclair Play) Niederlande, Deutschland 2019,  
Dauer 90 min, Regisseur Mischa Kamp

**Der Film basiert auf dem gleichnamigen  
Kinderbuch von Tamara Box.**

#### **Anmeldung:**

Coronabedingt wird um Anmeldung gebeten  
unter: [kontakt@kino-in-der-neustadt.de](mailto:kontakt@kino-in-der-neustadt.de)

Sie können den Film gerne in der Religionspädagogischen Medienstelle im *forum* Kirche ausleihen, um ihn z. B. in Ihrer Kirchengemeinde zu zeigen. Alle Infos zur Ausleihe und zu Vorführrechten erhalten Sie unter: Tel.: 346 15-70



## ONLINE-ABENDVERANSTALTUNG

**Donnerstag, 23.09.2021 oder Mittwoch, 10.11.2021  
jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr**

### SlowDatingOnline 60+

Menschen kennenlernen und sich miteinander austauschen - das ist die Idee des SlowDatingOnline 60+. Im geschützten Rahmen begegnen sich die Teilnehmenden und kommen miteinander ins Gespräch.

Nach einer Vorstellungsrunde trifft man sich in wechselnden Breakout Sessions. Stimmen beide Seiten zu, können sie nach dem Dating miteinander in Kontakt bleiben.

Durchgeführt werden die Treffen mit Zoom. Zur Teilnahme benötigt wird eine stabile Internet-Verbindung, Laptop/PC mit Kamera und Lautsprecher.

Das SlowDating ist keine Partnervermittlung.

**Leitung:** Bettina Schürg  
Anita Christians-Albrecht,  
Zentrum für Seelsorge, Hannover

**Infos und Anmeldung:** Bettina Schürg,  
telefonisch oder per Mail

## BIBLIOLOG

**Freitag, 24.09.2021, 15:30 - 17:00 Uhr**  
**forum Kirche, Hollerallee 7, Bremen**

**„Martha, warum lässt du dir das gefallen?“**

Ein Bibliolog lädt Menschen dazu ein, in einem gemeinsamen Dialog eine biblische Geschichte für sich neu zu deuten und so auf die eigene Lebenssituation zu übertragen.

Dies geschieht, in dem sich die Teilnehmenden in das Leben der damaligen Zeit und der Geschichte hineinversetzen und mit ihren persönlichen Fragen die Geschichte mit neuem Leben füllen.

An dem Nachmittag wird es zunächst eine kurze Einführung zur Methode des Bibliologs geben.

Anschließend sind die Teilnehmenden eingeladen zwei Texte auf diese Weise für sich neu zu entdecken. Vorkenntnisse sind für das Mitmachen nicht erforderlich.

**Leitung:** Bettina Schürg

**Referentin:** Babett Flügger, Pastorin

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 34615 - 35

**Veranstaltungsnummer:** 212 240

## FORTBILDUNG

**Montag, 27.09.2021, 9:00 - 16:00 Uhr**  
**forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen**

### **Wie tickt die neue Altersgeneration? Forever Young!?**

Der demografische und gesellschaftliche Wandel, den die neue Altersgeneration selbst aktiv mitgestaltet und vorangetrieben hat, stellt sie nun im nachberuflichen Leben vor enorme Herausforderungen und wirft nicht selten existenzielle Fragen auf.

Wie sieht das neue Alter aus? Worauf muss sich jede(r) Einzelne, aber auch unsere Gesellschaft einstellen? Was wollen und brauchen die neuen Alten? Und: Wie können sich Gemeinden und Bildungseinrichtungen auf die Babyboomer bzw. die neue "Alters-Szene" einstellen?

**Leitung:** Gabriele Holdorf

**Referentin:** Karin Nell, Dipl.-Pädagogin, Coach,  
Düsseldorf

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 34615 - 35

**Veranstaltungsnummer:** 212 890



## WORKSHOP FÜR LEITUNGEN VON BESUCHSDIENSTEN

**Mittwoch, 06.10.2021, 15:00 - 17:30 Uhr**

**St. Ansgarii-Gemeinde, Schwachh. Heerstr. 40, Bremen**

### Besuchsdienst neu denken

Corona verändert Vieles. So auch die Besuchskultur in unseren Gemeinden. Hausbesuche sind nur begrenzt möglich. Mancherorts haben sich Mitarbeitende von ihrem (langjährigen) Ehrenamt verabschiedet. Bringt die Pandemie nur Abbrüche und Abschiednehmen oder kann sie auch den Blick öffnen für neue Formen von Besuchen und Begegnungen. Wenn ja, wie können wir diese in unseren Gemeinden ermöglichen?

Nach einem thematischen Impuls laden wir ein zu Austausch und Gespräch über Veränderungen, Abschiede und mögliche Ideen zum Neubeginn in der Besuchsdienstarbeit.

**Leitung:** Bettina Schürg

#### **Referentin:**

Inken Richter-Rethwisch, Pastorin, Referentin für Besuchsdienstarbeit, Ev.-luth. Kirche Hannover

**Anmeldung:** Jutta Ludwig  
Telefon: 346 15-0



## ONLINE - FORTBILDUNG

**Montag, 11.10.2021, 10:00 - 13:00 Uhr**

### **Seniorenarbeit digital - Teilhabe ermöglichen**

Die Arbeit von, für und mit Älteren in unseren Gemeinden erfolgt meist in persönlichen Begegnungen.

Im letzten Jahr haben wir gelernt, digitale Treffen durchzuführen. In diesem Seminar fragen wir, welche Chancen auch zukünftig im digitalen Miteinander liegen.

Wir stellen Praxismodelle vor und diskutieren darüber, inwieweit sich gerade für diejenigen, die mit zunehmenden Einschränkungen leben müssen, durch die neue Technik auch neue Perspektiven eröffnen.

#### **Veranstaltende:**

Seniorenbeauftragte aus fünf norddeutschen Landeskirchen

**Referent:** Andreas Guballa, Digital-Kompass Heide

**Kosten:** € 10,00

#### **Anmeldung:**

Haus kirchlicher Dienste Hannover,

Tel: 0511 / 1241 411

E-Mail: [alternde-gesellschaft@kirchliche-dienste.de](mailto:alternde-gesellschaft@kirchliche-dienste.de)

## ABENDVERANSTALTUNG IM RAHMEN DER BREMER HOSPIZWOCHEN

**Mittwoch, 13.10.2021, 18:00 - 20:00 Uhr**

**Ev. Versöhnungsgemeinde, Bremen Sebaldsbrück**

**Donnerstag, 14.10.2021, 17:00 - 19:00 Uhr**

**Kath. Kirche St. Hildegard, Bremen Kattenturm**

### Gesegnetes Abschiednehmen - Traditionelle und neue Formen erproben

Von einem vertrauten Menschen am Sterbe- oder Totenbett Abschied zu nehmen, ist nicht leicht. Betroffene sind oft überfordert. Welche Worte und Gesten können helfen, damit Augenblicke des Abschiednehmens zum Segen werden? Alte Texte und Rituale, die neu entdeckt werden und neue Worte und Symbole können hilfreich sein. Nach kurzen Impulsen der Referierenden ist viel Zeit und Raum zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch.

#### **Referierende:**

Thekla Röhrs, Pastorin in der Klinikseelsorge

Bernard Tenberge, Pastoralreferent i.R.

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 34615 - 35

#### **Veranstaltungsnummer:**

Versöhnungsgemeinde      212 445

Kath. Kirche St. Hildegard      212 446

## FORTBILDUNG

**Donnerstag, 11.11.2021, 9:15 - 12:30 Uhr**

***forum* Kirche, Hollerallee 75, Bremen**

### **In Bewegung bleiben - Kirche bewegt (sich)**

Bewegung oder körperliche Aktivität können in der gemeindlichen Arbeit den Blick weiten, anders aktivieren und mehr als nur ein Türöffner sein.

**„Tu deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“,**

wusste schon Teresa von Ávila.

Wie können wir anregen zur Bewegung, wie Bewegungsangebote in unsere Arbeit einbauen? Wir werden uns an dem Vormittag mit den Möglichkeiten von Bewegungsangeboten beschäftigen, gesundheitliche und ganzheitliche Aspekte betrachten und verschiedene Bewegungsformen ausprobieren.

**Leitung:** Alexandra Wietfeldt

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 34615 - 35

**Veranstaltungsnummer:** 212 891

## PILGERN

**Samstag, 04.12.2021, 13:00 - ca. 16:30 Uhr**

**Treffpunkt: Ev. Kirche Borgfeld, Borgfelder Landstr. 15**

### **Pilgernd unterwegs im Advent**

Nach einem meditativen Beginn in der Borgfelder Kirche gehen wir auf dem Jakobsweg. Er führt uns entlang der Wümme und durch den Stadtpark bis zum *forum* Kirche. Mal gehen wir schweigend, mal miteinander im Gespräch. Unterwegs gibt es kurze Impulse, die zur Besinnung und zur Einstimmung auf den Advent einladen. Die Wanderung dauert ca. 3,5 Stunden. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken im *forum* Kirche. Sollte eine gemeinsame Wanderung aufgrund der Pandemie nicht möglich sein, können Sie die Wegbeschreibung und die spirituellen Impulse gerne von uns erhalten.

**Leitung:** Bettina Schürg und Alexandra Wietfeldt

**Anmeldung:** Jutta Ludwig, Telefon: 346 15-0

## PILGERN

**Samstag, 08.01.2022, 13:00 - ca. 17:00 Uhr**

**Treffpunkt: Gemeindehaus der Trinitatisgemeinde  
in Blockdiek, Günther-Hafemann-Straße 44**

**... und mit euch gehen in ein neues Jahr**

Das neue Jahr in Bewegung und in Gemeinschaft begrüßen, dazu laden wir mit diesem Pilgergang durch den Bremer Osten ein.

Die Strecke führt uns durch die Stadtteile Blockdiek, Oberneuland und die Neue Vahr. Dabei durchqueren wir wunderschöne Parks und wandern entlang von kleinen Seen. Unterwegs laden meditative Impulse zur Besinnung und Stärkung ein.

Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung und Proviant.

**Leitung:** Sabine Gaede, St. Ansgarii-Gemeinde  
Bettina Schürg

**Anmeldung:** Jutta Ludwig, Telefon: 346 15-0

# Stricken für den Klimaschutz!

**Plaids stricken, um Heizkosten zu sparen!  
1°C weniger in den Kirchen spart bis zu  
10 % Heizenergie!**

**Machen Sie mit und verstricken Sie  
Strumpfwollreste oder ähnliches Garn zu  
gemütlichen Decken.**

**Gut für Klimaschutz und Geldbeutel!**

**Informationen und Anleitungen  
beim Klimaschutzmanagement**

Tel.: 0421 / 55 97 334 - E-Mail: [klimaschutz@kirche-bremen.de](mailto:klimaschutz@kirche-bremen.de)



## VERANSTALTUNGSREIHE ZUM THEMA WOHNEN

Menschen sind zeitlebens auf der Suche nach geeignetem Wohnraum und -formen. Immer müssen Möglichkeiten abgewogen und Entscheidungen getroffen werden.

Mit dem Veranstaltungsangebot der **WohnWerkstatt 50plus** wollen wir Ihnen kreative Erfahrungs- und Gestaltungsräume eröffnen, damit Sie passende Entscheidungen für ein gutes zukünftiges Wohnen treffen können.

**NEU** in diesem Halbjahr das Online-Angebot „Wohnen lernen - bundesweit“, eine **digitale Reihe zum Wohnen, Leben und Arbeiten**, die wir in vier Kooperation mit drei weiteren Wohnwerkstätten und -schulen entwickelt haben. Siehe einzelne Veranstaltungen.



Auf den nächsten Seiten finden Sie alle Veranstaltungen. Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Anmeldemodalitäten. Für die Online-Angebote ist der Anmeldeschluss jeweils einen Tag vor der Veranstaltung. Am Tag vor der Veranstaltung wird der Einwahllink zugeschickt.

Nähere Informationen erhalten Sie gerne bei Bettina Schürg, Fachstelle Alter



## ONLINE-ABENDSEMINAR Wohnen lernen - bundesweit

**Donnerstag, 16.09.2021, 18:00 - 20:30 Uhr**

### Wohnen lernen - muss das?

Wohnen ist ein hochkomplexes Thema, das Menschen in nahezu allen Phasen ihres Lebens vor große Entscheidungen stellt. Inzwischen werden bundesweit Wohnschulen und Wohn-Werkstätten eingerichtet. Deren Programme beschäftigen sich mit Fragen und Entwicklungen rund um das Themenfeld „Wohnen, Leben und Arbeiten“; sie informieren über Wohnformen und Projekte und laden zu einer kreativen Auseinandersetzung mit den eigenen (Wohn-) Plänen und (Wohn-) Ideen ein.

Die Veranstaltung wird organisiert von der Wohnschule Köln und Düsseldorf.

#### **Referent\*innen:**

Karin Nell, WQ4-e.V., Düsseldorf, und Joachim Ziefle, Wohnschule Köln, Melanchthon-Akademie

#### **Anmeldung:**

[anmeldung@melanchthon-akademie.de](mailto:anmeldung@melanchthon-akademie.de)  
Telefon: 0221 / 931 80 30

TAGESSEMINAR  
WohnWerkstatt 50plus

**Samstag, 18.09.2021, 10:00 - 17:00 Uhr**  
**forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen**

**Wunsch(t)räume im Alter**  
**So möchte ich leben und wohnen, wenn ich**  
**älter bin!**

Die Auseinandersetzung mit der eigenen Wohnbiografie lädt ein zu einem Blick in die Vergangenheit und auf bisherige Wohnformen. Aber auch auf das Kommende: Welche Wünsche habe ich für mein zukünftiges Wohnen und was brauche ich, um diese Ideen umzusetzen? Für diese Planung werden Fragen zum Stellenwert des eigenen sozialen Netzes beleuchtet: Welche sozialen Kontakte habe ich jetzt und welche wünsche ich mir für die Zukunft? Was brauche ich um gute Entscheidungen für mein zukünftiges Wohnen zu treffen?

**Leitung:** Bettina Schürg  
Cornelia Renemann, Moderatorin,  
Bremer Heimstiftung

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 34615 - 35

**Veranstaltungsnummer:** 212 475

## RUNDGANG

WohnWerkstatt 50plus

**Freitag, 24.09.2021, 15:00 - 16:30 Uhr oder**

**Freitag, 15.10.2021, 15:00 - 16.30 Uhr**

**Treffpunkt: Kulturaula auf dem Ellener Hof,  
Ludwig-Roselius-Allee 181, Bremen**

### **Stadtleben Ellener Hof:**

### **Ein sozial-ökologisches Modellquartier**

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände.

**Leitung:** Sabine Schöbel, Koordinatorin  
Stadtleben Ellener Hof

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 34615 - 35

**Veranstaltungsnummer:** 24.09.2021 - 212 478  
15.10.2021 - 212 479

ONLINE-ABENDSEMINAR  
Wohnen lernen - bundesweit

Donnerstag, 7.10.2021, 18:00 - 20:00 Uhr

Alles rund ums Tiny House

Wie kommt man eigentlich zu einem Tiny House und was ist Tiny Living? Auf jeden Fall besonders. Stefan Fritz nimmt uns mit auf seine persönliche Reise und zeigt uns sein Tiny House.

Er beantwortet die Frage, ob ein Tiny House überall stehen kann und nimmt Bezug zum Baurecht. Hat es nur Vorteile oder gibt es auch Nachteile? Wir bleiben gespannt und gehen vor allem der Frage nach, was das Leben im Tiny House besonders macht und was den Referenten damit ganz persönlich verbindet.

Die Veranstaltung wird organisiert von der Wohnwerkstatt Karlsruhe.

**Referent:** Stefan Fritz, Tiny House Karlsruhe e.V.

**Moderation:** Katrin Hardt, Seniorenbüro Karlsruhe

**Anmeldung:** [www.eeb-karlsruhe.de](http://www.eeb-karlsruhe.de),  
Telefon: 0721 / 82 46 73 10

## TAGESSEMINAR

### WohnWerkstatt 50plus

**Samstag, 30.10.2021, 10:00 - 17:00 Uhr**  
**forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen**

## Neue Entwicklungs- und Lebensräume gestalten

Für eine Lebensqualität mit Ausblick ist die rechtzeitige Planung des Wohnumfeldes und die Auseinandersetzung mit den eigenen Bedürfnissen wichtig. Was gehört für mich zu einem guten Altern? Welche Pläne möchte ich umsetzen, allein und gemeinsam? Auch das Wohnumfeld muss den Anforderungen an das Zuhause und die Nachbarschaft entsprechen. Worauf könnte ich zukünftig verzichten? Wir wollen dabei die eigenen Wünsche und Bedürfnisse beleuchten. Inwieweit sind sie umsetzbar oder müssen sie noch angepasst werden?

Diese Fragen werden im Seminar bearbeitet.

**Leitung:** Bettina Schürg  
Kornelia Renemann, Moderatorin,  
Bremer Heimstiftung

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 34615 - 35

**Veranstaltungsnummer:** 212 476

ONLINE-ABENDSEMINAR  
Wohnen lernen - bundesweit

**Donnerstag, 18.11.2021, 18:00 - 20:00 Uhr**

**Wohnen gestern - heute - morgen**  
**Zur Geschichte der Wohnsiedlungen**

Wie und warum haben sich Ansprüche an das Wohnen verändert?

Die Referentin nimmt uns mit auf eine Zeitreise, die die Entwicklung der Wohnsiedlungen seit dem späten 19. Jhd. aufzeigt.

Ein Fokus liegt dabei auf dem Wunsch nach Wohnen im Grünen einer möglichen Idylle von Eigenheim mit Garten - eine Wohnform, die zunehmend in die Kritik gerät. In den Blick genommen werden auch aktuelle Tendenzen, sowie zukünftige Lösungsansätze.

Die Veranstaltung wird organisiert von der Werkstatt Wohnen 50plus, München.

**Referent:** Dr. Bettina Hardt, Kunsthistorikerin, Berlin

**Moderation:** Karin Wimmer-Billeter,  
Seniorenbildung EOM, München

**Anmeldung:** [www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)  
Telefon: 089 / 54 58 05-0  
Kursnummer 142 969

TAGESSEMINAR  
WohnWerkstatt 50plus

**Samstag, 27.11.2021, 10:00 - 17:00 Uhr**  
**forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen**

**Die Kunst, allein zu wohnen**

Themenschwerpunkte des dritten Seminars sind:  
Die Auseinandersetzung mit gemeinschaftlichen Wohnformen macht Manchem bewusst, dass diese Wohnform für sie doch nicht geeignet ist. Passender erscheint für sie, allein zu leben. In diesem Seminar soll erarbeitet und diskutiert werden, was Alleinlebende brauchen, um auch im Alter möglichst lange selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben zu können. Wie können dabei kulturelle und soziale Teilhabe gut gelingen?

**Leitung:** Bettina Schürg  
Kornelia Renemann, Moderatorin,  
Bremer Heimstiftung

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 34615 - 35

**Veranstaltungsnummer:** 212 477



ONLINE-ABENDSEMINAR  
Wohnen lernen - bundesweit

**Donnerstag, 09.12.2021, 18:00 - 20:00 Uhr**

**Einsam. Zweisam. Gemeinsam.**

Ein Dach über dem Kopf; angemessenes Auskommen und nette Nachbarn - das ist für Viele Basis für das Gefühl, zu Hause zu sein. Wohlbefinden braucht aber mehr! Diesen Fragen geht die Referentin nach: Wie können sich Menschen mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen, Meinungen und Ängsten mit Respekt begegnen? Wie lernen sie vielfältige Kulturen und Lebensstile akzeptieren? Und wie können Nachbarn in ihren Lebensräumen kreativ zusammenwachsen und was lernen wir von guten Beispielen?

Die Veranstaltung wird organisiert von der WohnWerkstatt 50plus, Bremen

**Referentin:** Prof. Dr. Annelie Keil, Gesundheits- und Sozialwissenschaftlerin, Bremen

**Moderation:** Felix Schauppner, Bremer Heimstiftung und Bettina Schürg

**Anmeldung:** [www.vhs-bremen.de](http://www.vhs-bremen.de), Veranstaltungsnummer 212M10-464, Telefon: 35 11 23 45

ONLINE - SEMINAR  
WohnWerkstatt 50plus

**Mittwoch, 26.01.2022, 17:30 - 20:00 Uhr**

**Wohnen mit leichtem Gepäck**

Wer sich Gedanken über sein Wohnen im Alter macht, wird irgendwann feststellen, wie viele Dinge sich im Laufe des Lebens angesammelt haben, die einen ‚seniorengerechten‘ Alltag erheblich erschweren. Teppiche können zu Stolperfallen, Bücherregale zu Staubfallen werden. Vor allem bei dem Wunsch, sich zu verkleinern, gilt es, Ballast abzuwerfen und sich von Dingen zu trennen, die einem lieb und teuer sind. Aber wohin mit all den Sachen? Braucht man wirklich alles, was man hat? Und: Hat man alles, was man braucht?

**Leitung:** Bettina Schürg

**Referentin:** Karin Nell, WQ4-Verein Düsseldorf  
und Wohnschule Köln

**Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 34615 - 35

**Veranstaltungsnummer:** 221 475

## PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

**dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr**

**Gemeindezentrum Horn, Horner Heerstr. 28**

**donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr**

**Gemeindezentrum Unser Lieben Frauen,  
H.-H.-Meier-Allee 40a**

### **Kulturatelier- Freiraum für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

Wöchentlich findet jeweils ein kulturelles Angebot für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz in der Gemeinde Horn und der Gemeinde Unser Lieben Frauen statt. Gemeinsam wollen wir singen, musizieren, malen oder auf eine andere Art kreativ sein. So möchten wir allen Beteiligten ermöglichen, Kultur zu erleben, Abstand zur Alltagssituation zu gewinnen und positive Erlebnisse zu schaffen. Des Weiteren bleibt genug Zeit, sich untereinander auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Sie sind herzlich willkommen!

**Leitung:** Babette Ehlers,  
Dipl.-Kirchenmusikerin  
und Kulturgeragogin

**Kosten:** keine

**Informationen:**

Tel.: 0160 97 70 14 29

b.ehlers@kirche-bremen.de



Besuchen Sie uns auch im Internet:  
[www.kirche-bremen.de/aelterwerden](http://www.kirche-bremen.de/aelterwerden)



BREMISCHE  
EVANGELISCHE  
KIRCHE