



Fachstelle Alter



VERANSTALTUNGEN

2. Halbjahr 2022

Bunt und vielfältig!

Liebe Leserinnen und Leser,
bunt wie das Herbstlaub und vielfältig wie die Blätter
eines Baumes, so verhält es sich mit dem Älterwerden:
Auch wenn schon einige Schwachstellen sichtbar
werden, so bleibt die Schönheit des Augenblicks!

Genauso bunt und vielfältig ist das Programm für
die zweite Jahreshälfte, das wir Ihnen in diesem
Programmheft präsentieren. Wir hoffen sehr, dass
Sie etwas Interessantes und Anregendes für sich darin
finden können.

Wir freuen uns, wenn wir Sie begrüßen dürfen in
unseren Seminaren und Veranstaltungen!

Es grüßt herzlich
das Team der Fachstelle Alter

Fachstelle Alter im forum Kirche

Hollerallee 75, 28209 Bremen
www.kirche-bremen.de



Leitung

Gabriele Holdorf
Telefon: 346 15-15
gabriele.holdorf@kirche-bremen.de



Referentin

Bettina Schürg
Telefon: 346 15-58
bettina.schuerg@kirche-bremen.de



Referentin

Alexandra Wietfeldt
Telefon: 346 15-12
alexandra.wietfeldt@kirche-bremen.de



Verwaltung

Jutta Ludwig
Telefon: 346 15-0
jutta.ludwig@kirche-bremen.de

Inhalt

Veranstaltungen

	Seite
Stein im Weg – Die Demenz meiner Mutter 8
Resilienz im Alter 9
Engagement im hohen Alter 10
„Du tust mir kund den Weg zum Leben“ 11
Kulturatelier – Freiraum für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen 12
Ich schenk' mir eine Atempause 13
SlowDating Online 60+ 14
Der Krieg ist vorbei – 75 Jahre später 15
Exkursion zum Museum für Sepulkralkultur 16
Suizid – Keine Trauer wie jede andere 17
Pilgern in der Adventszeit 18
Wer braucht was wann? – Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung 20
„Frau, warum lässt Du Dir das gefallen?“ – Bibliolog 21

Veranstaltungsreihe WohnWerkstatt 50plus

	Seite
Die eigene Wohnbiografie als	
Entscheidungshilfe für zukünftiges Wohnen 24
60 oder älter ... und Minimalist:in? 25
Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel 26
Wohnen mit Komfort –	
zukunftsfähig und altersgerecht? 27
Stadtleben Ellener Hof 28
Die Kunst, allein zu wohnen 29
Messe: INVITA – Fit & Aktiv im Alter 30

Fortbildungen

SlowDating – live oder per ZOOM 32
Digitale Welten gemeinsam erkunden 33

Kalender 34
Anmeldung 35
Impressum 35

Veranstaltungen

Stein im Weg

Die Demenz meiner Mutter

Das Buch von Dietlind Schöppner beinhaltet eine Zusammenstellung wahrer Begebenheiten, die einen Eindruck vermitteln, wie sich das Leben einer Familie verändert, wenn es eines Tages mit der Tatsache konfrontiert wird, dass ein Elternteil an Demenz erkrankt. Die geschilderten Episoden muten teilweise skurril und befremdlich an, teilweise aber auch erheiternd und erfrischend komisch.

Termin: Mittwoch, 21.09.2022
18.00 - 19.30 Uhr
Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
Referentin: Dietlind Schöppner, Autorin
Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 222 485

Resilienz im Alter

Prävention findet in unseren Köpfen statt

Resilienz ist eine lebenswichtige Fähigkeit, um auf äußeren und inneren Belastungsdruck angemessen zu reagieren. Mit zunehmendem Alter können Stress, Herausforderungen, unüberschaubare Lebenssituationen und Krankheiten zu Erschwernissen führen. Sie erhalten erste Einblicke und nähere Informationen zu dem Thema Resilienz. Erfahren Sie mehr zu den sieben Resilienz-Faktoren und deren Bedeutung.

Termin: Donnerstag, 29.09.2022
9.30 - 15.00 Uhr
Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
Leitung: Ulrike Huhn, Trainerin und Beraterin, Münster
Kosten: 15,00/8,00 Euro
Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 222 486

Engagement im hohen Alter

Mit 80 ist noch lange nicht Schluss!

Es dominiert noch immer die fürsorgende Sicht auf ältere Menschen. Aktives Engagement wird häufig nicht mit einem hohen Alter zusammengedacht. Doch das entspricht bei Weitem nicht der Vielfalt des Alters: Eine immer größere Zahl über 80-jähriger nutzt – auch bei gesundheitlichen Einschränkungen – die Gestaltungsspielräume, die bleiben und bringt sich mit Wissen, Erfahrungen und Fähigkeiten im Gemeinwesen ein. Was motiviert Ältere? Wo engagieren sie sich? Welche Erfahrungen machen sie dabei?

Termin: Donnerstag, 06.10.2022, 9.30 - 13.00 Uhr
Leitung: Petra-Angela Ahrens (Institut der EKD),
 Dr. Stephanie Wiloth (Uni Heidelberg),
 Prof. Dr. Annelie Keil (Uni Bremen)

Kosten: 15,00 Euro
Anmeldung: Fachstelle Ältere der Ev.-Luth. Kirche in
 Norddeutschland, Kiel
 E-Mail: angela.lueckfett@senioren.nordkirche.de, Tel: 0431/55 779-127

Veranstaltende: Fachkonferenz ÄlterWerden der
 Kirchen im Norden

„Du tust mir kund den Weg zum Leben“

Ein Pilgergang zum Loslassen und sich neu finden

Wir wandern vom Osterholzer Friedhof (Eingang: Ludwig-Roselius-Allee) über ruhige Wege bis zur Christuskirche in der Neuen Vahr. Ein besonderes Element des Nachmittags ist der meditative Gang durch das Labyrinth auf dem Kirchenvorplatz. Lieder, Texte und eine Zeit der Stille laden ein zum Besinnen und zur Stärkung.

Treffpunkt und Ende sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Termin: Freitag, 07.10.2022
 14.30 - 17.00 Uhr
Ort: Osterholzer Friedhof,
 Ludwig-Roselius-Allee
Leitung: Bettina Schürg,
 Pastorin Annette Niebuhr
Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 222 440

Kulturatelier

Freiraum für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Wöchentliche kulturelle Angebote für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz in der Gemeinde Horn und der Gemeinde Unser Lieben Frauen. Gemeinsam wollen wir singen, musizieren, malen oder auf andere Art kreativ sein. So können alle Beteiligten Kultur erleben, Abstand zum Alltag gewinnen und positive Erlebnisse erfahren. Bei all dem bleibt Zeit, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Sie sind herzlich willkommen!

- Termine:** **Dienstags, 10.00 - 11.30 Uhr**
Gemeindezentrum Horn,
Horner Heerstraße 28
- Donnerstags, 10.00 - 11.30 Uhr**
Gemeindezentrum Unser Lieben Frauen,
H.-H.-Meier-Allee 40a
- Leitung:** Babette Ehlers (Diplom-
Kirchenmusikerin, Kulturgeragogin)
- Infos:** E-Mail: b.ehlers@kirche-bremen.de
Tel.: 0160 97 70 14 29

Ich schenk' mir eine Atempause

Die alten Eltern begleiten und verabschieden

Wenn die Zeit des Begleitens der Eltern beginnt, beginnt auch eine Zeit der Veränderung und des Abschiednehmens. Für die meisten ist es eine aufwühlende, anstrengende und intensive Zeit, die Familiensysteme verwirbelt und neue/andere Konstellationen mit sich bringt.

Ein gemeinsamer Austausch von Erfahrungen während dieser bewegenden Zeit, den Auswirkungen des Begleitens im eigenen Leben, dem Wahrnehmen von Ressourcen und der Stärkung der Resilienzfähigkeit soll Schwerpunkt dieser Bildungszeit sein.

In Kooperation mit der Ev. Bildungswerk und der VHS-Bremen

- Termin:** Montag bis Freitag
10. - 14.10.2022
- Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
- Leitung:** Bärbel Mann, Beraterin
- Kosten:** 135,00/80,00 Euro
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 222 442

SlowDating Online 60+

Online Menschen kennenlernen

Menschen kennenlernen und sich miteinander austauschen – das ist die Idee des SlowDating Online 60+. Im geschützten Rahmen begegnen sich die Teilnehmenden und kommen miteinander ins Gespräch. Nach einer Vorstellungsrunde trifft man sich in wechselnden Breakout Sessions. Stimmen beide Seiten zu, können sie nach dem Dating miteinander in Kontakt bleiben. Durchgeführt werden die Treffen mit ZOOM. Zur Teilnahme wird eine stabile Internetverbindung, Laptop/PC mit Kamera und Lautsprecher benötigt.

Das SlowDating ist KEINE Partnervermittlung.

- Termine:** Montag, 10.10.2022, Dienstag, 08.11.2022 und Mittwoch, 07.12.2022 jeweils von 17.00 - 19.00 Uhr
- Leitung:** Bettina Schürg und Anita Christians-Albrecht (Hannover)
- Anmeldung:** Bettina Schürg, Telefon: 346 15-58
Anmeldungen sind auch zu einzelnen Veranstaltungen möglich.

Der Krieg ist vorbei – 75 Jahre später

Zum Umgang mit traumatisierten Menschen in der letzten Lebensphase

Die Menschen, die den Krieg als Kind erlebt haben, befinden sich heute in ihrer letzten Lebensphase. Sie leiden oft unter den alten Traumatisierungen, ohne dass sie als solche erkannt werden. Häufig werden diese durch das aktuelle Kriegsgeschehen in der Ukraine reaktiviert. Damit gewinnt auch die transgenerationale Weitergabe der Kriegstraumata an Aktualität. Dieser Abend möchte Wege dahin aufzeigen, wie wir Menschen in dieser letzten Lebensphase angemessen zur Seite stehen und zur Heilung alter Wunden beitragen können.

In Kooperation mit dem Hospizverein Bremen Lebens- und Sterbebegleitung e.V. und dem Ev. Bildungswerk

- Termin:** Mittwoch, 12.10.2022, 18.30 - 21.00 Uhr
- Ort:** Domkapitelhaus, Domsheide 8-12, Bremen
- Leitung:** Sabine Tewes (Oldenburg)
- Kosten:** 12,00/8,00 Euro
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 222 444

Exkursion zum Museum für Sepulkralkultur

Das in Deutschland einzigartige Museum widmet sich dem Themenfeld Sterben, Tod, Bestattung, Trauer und Gedenken. Den Besucherinnen und Besuchern vermittelt es auf vielfältige Weise Impulse, das weitestgehend tabuisierte Thema „Tod“ zu beleuchten. Forschung, Kunst und Kultur sind dabei elementare Bestandteile.

Am 03.11.2022 findet für die Teilnehmenden im forum Kirche ein Austauschtreffen statt.

Termin: Dienstag, 18.10.2022
9.00 - ca. 18.45 Uhr

Ort: Kassel

Leitung: Bettina Schürg, Christine Poppe,
Thekla Röhrs

Kosten: 70,00 Euro (inkl. Hin- und Rückfahrt,
Führung und Eintritt)

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 222 441

Suizid

Keine Trauer wie jede andere

Jährlich sterben in Deutschland über 11 000 Menschen durch Selbsttötung. Kaum jemand, der nicht selbst betroffen ist, kann ermessen, welch quälende Phasen von tiefer Trauer, depressiven Stimmungen, Schuldgefühlen, Wut, Verlust des Selbstwertgefühls und Hilflosigkeit die Menschen nach dem Suizid eines Angehörigen häufig durchleben.

Brigitte Klußmann ist ausgebildete Trauerbegleiterin, hat die AGUS-Selbsthilfegruppe (Angehörige um Suizid) in Bremen gegründet und leitet diese.

Termin: Mittwoch, 02.11.2022
19.00 - 20.30 Uhr

Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen

Referentin: Brigitte Klußmann,
ausgebildete Trauerbegleiterin

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 222 487

Pilgern in der Adventszeit

Gemeinsam auf dem Weg sein

An vier Freitagen laden wir von 14.00 - 16.00 Uhr zu einem gemeinsamen Pilgergang ein. In Gemeinschaft, Zeiten der Stille und mit meditativen Texten wollen wir uns auf den Advent einstimmen.

- Die Treffpunkte zu Beginn und Ende sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar
- Die Teilnahme ist kostenfrei
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich
- Nähere Informationen erhalten Sie bei Bettina Schürg, Telefon: 346 15-58



Termine:

25.11.2022, 14.00 - 16.00 Uhr

Thema: „Vom Schweigen“
 Leitung: Bettina Schürg
 Treffpunkt: Ev. Kirche St. Georg,
 Kirchhuchtinger Landstr. 24
 Telefon: 0421 / 346 15 58

02.12.2022, 14.00 - 16.00 Uhr

Thema: „Vom Ja-Sagen“
 Leitung: Almut Rüter
 Treffpunkt: Ev. Kirche Grambke, Grambker Heerstr. 9
 Telefon: 0421 / 98 88 51 20

09.12.2022, 14.00 - 16.00 Uhr

Thema: „Vom Erwartungsvoll-Sein“
 Leitung: Sabine Gaede
 Treffpunkt: Ev. St. Ansgarii-Kirche,
 Schwachhauser Heerstraße 40
 Telefon: 0421 / 84 13 91 30

16.12.2022, 14.00 - 16.00 Uhr

Thema: „Vom Warten“
 Leitung: Christa und Martin Gottschewski
 Treffpunkt: Vor dem „Universum Bremen“,
 Wiener Straße 1a
 Telefon: 0163 316 33 16

Wer braucht was wann?

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung

Viele Menschen wollen bestimmen, wer sie im Krankheitsfall vertritt oder wie ihr Lebensende aussehen soll. Sie scheuen aber oft den Aufwand, da sie nicht wissen, worauf sie bei den Dokumenten achten müssen. Auch bei nahen Angehörigen gilt: Sie dürfen nicht für ihre Verwandten entscheiden. Das gilt auch für Eheleute und Partnerschaften. Im Vortrag der Verbraucherzentrale Bremen gibt es grundlegende, praxisnahe und ausführliche Informationen zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung.

Termin: Dienstag, 29.11.2022, 17.00 - 18.30 Uhr

Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen

Leitung: Nicole Bahn, Referentin und
Teamleitung Verbraucherrecht,
Verbraucherzentrale Bremen

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 222 477

„Frau, warum lässt Du Dir das gefallen?“

Einladung zum Bibliolog

In einem Bibliolog wird eine biblische Geschichte neu gedeutet. Dies geschieht, indem sich die Teilnehmenden in das Leben der damaligen Zeit und der Geschichte hineinversetzen und mit ihren persönlichen Fragen mit Leben füllen. Am dem Nachmittag wird es zunächst eine kurze Einführung zur Methode geben. Anschließend sind die Teilnehmenden eingeladen zwei Texte auf diese Weise für sich neu zu entdecken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Hinweis: Am Samstag, 21.01.2023, 15.00 - 17.00 Uhr wird die Veranstaltung noch einmal in der Kirchengemeinde St. Johannis, Bremen-Arbergen durchgeführt.

Termin: Freitag, 20.01.2023, 15.00 - 17.15 Uhr

Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen

Leitung: Bettina Schürg und Pastorin Christina
Hilkemeier

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 231 201



Veranstaltungsreihe **WohnWerkstatt 50plus**

Viele Menschen im mittleren Lebensalter sind auf der Suche nach Orientierung und Ideen, wie sie später gut leben können. Die Veranstaltungen der Reihe WohnWerkstatt 50plus bieten die Möglichkeit, sich in Seminaren und Infoveranstaltungen dem komplexen Thema „Wohnen im Alter“ vielfältig anzunähern.

Das Projekt WohnWerkstatt 50plus ist ein Angebot der Fachstelle Alter in Kooperation mit der Bremer Heimstiftung und der VHS Bremen. Auf den nächsten Seiten finden Sie alle Veranstaltungen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Bettina Schürg (Telefon: 346 15-58).

Die eigene Wohnbiografie als Entscheidungshilfe für zukünftiges Wohnen

Halbtagesseminar

Wechselnde Wohn- und Lebensphasen prägen unser Leben. Ob in der Kindheit oder im Erwachsenenalter, immer wieder verändern sich Gemeinschaften, Wohnformen und auch Orte. Ein Blick auf die eigene Wohnbiografie kann helfen Entscheidungen für zukünftiges Wohnen leichter zu treffen. Wo habe ich gerne gelebt? In welcher Gemeinschaftsform habe ich mich wohlgefühlt? Im Seminar tauschen sich die Teilnehmenden über verschiedene Lebensphasen aus. Perspektiven über Wohnformen im Alter können so leichter entwickelt werden.

Termin: Mittwoch, 05.10.2022
15.00 - 17.30 Uhr

Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen

Leitung: Kornelia Renemann, Moderatorin

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Telefon: 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 221 471

60 oder älter ... und Minimalist:in?

Warum ein minimalistischer Lebensstil für Ältere Vorteile bietet – Online-Seminar

Ein minimalistischer Lebensstil ist nur etwas für Jüngere? Von wegen! In diesem Workshop möchte ich anhand verschiedener Beispiele aufzeigen, warum gerade ältere Menschen von einem minimalistischen Lebensstil profitieren können. Dabei widmen wir uns der Frage „Was brauche ich wirklich?“ in Bezug auf altersgerechtem Wohnraum, sowie materiellem Ballast. Es bleibt Raum für die Reflexion der eigenen Situation, den Austausch in der Gruppe und mitgebrachte offene Fragen.

Termin: Samstag, 08.10.2022
10.00 - 13.30 Uhr

Leitung: Verena Strebinger, Begleiterin bei Wohn-Veränderungsprozessen

Kosten: 16,00 / 10,00 Euro

Anmeldung: www.vhs-bremen.de

Veranstaltungsnummer VHS: 222M-450

Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel

Ein Begegnungsort für Jung und Alt – Exkursion

Das MGH Schweizer Viertel vereint unter seinem Dach verschiedene Angebote, Wohnformen und Unterstützungsangebote für das Alter. Ziel ist ein lebendiges Miteinander der Generationen. Eine Vielzahl von Aktivitäten schaffen einen nachbarschaftlichen Austausch. Interessierte sind zu einem Rundgang durch das Haus eingeladen sowie Einblick in die Angebote vor Ort zu erhalten.

Termin: Dienstag, 11.10.2022
15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel, Graubündener Straße 10, Bremen

Leitung: Marina Aydt, Celina Gräf, Bremer Heimstiftung

Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Telefon: 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 221 473

Wohnen mit Komfort – zukunftsfähig und altersgerecht?

Exkursion zu kom.fort e.V.

Wer so lange wie möglich in seiner vertrauten Wohnung leben möchte, sollte sich frühzeitig mit der barrierefreien Gestaltung der Wohnräume, des Bades oder auch der Erschließung des Hauses beschäftigen. In der Ausstellung der Beratungsstelle kom.fort können die verschiedenen Möglichkeiten der individuellen Wohnungsanpassung angeschaut werden. Ergänzt wird die Führung durch Informationen zur Finanzierung und Umsetzung der Maßnahmen.

In Kooperation mit der Bremer Umwelt Beratung und der VHS Bremen

Termin: Mittwoch, 19.10.2022
17.00 - 18.30 Uhr

Ort: kom.fort e.V. Beratungsstelle für Barrierefreies Bauen und Wohnen, Landwehrstraße 44, Bremen

Referentin: Meike Austermann-Frenz, Baufachfrau

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldung: www.vhs-bremen.de

Veranstaltungsnummer VHS: 222M10-451

Stadtleben Ellener Hof

Rundgang im sozial-ökologischen Modellquartier

Im Herzen von Bremen-Osterholz entsteht ein neues Quartier für das Wohnen der Zukunft. Klimaschonend und nachbarschaftlich engagiert. Mit Menschen unterschiedlicher Generationen, Kulturen und Religionen. Interessierte sind eingeladen zu einem Rundgang über das Gelände.

- Termin:** Freitag, 21.10.2022
15.00 - 16.30 Uhr
- Ort:** Kulturaula auf dem Ellener Hof,
Ludwig-Roselius-Allee 181, Bremen
- Leitung:** Sabine Schöbel, Koordinatorin des
Stadtlebens Ellener Hof
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Tel. 346 15-35
- Veranstaltungsnummer: 222 474**

Die Kunst, allein zu wohnen

Tagesseminar

Die Auseinandersetzung mit gemeinschaftlichen Wohnformen macht Manchem bewusst, dass diese Wohnform für sie doch nicht geeignet ist. Passender erscheint für sie, allein zu leben.

In diesem Seminar soll erarbeitet und diskutiert werden, was Alleinlebende brauchen, um auch im Alter möglichst lange selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben zu können. Wie können dabei kulturelle und soziale Teilhabe gut gelingen?

- Termine:** Samstag, 12.11.2021
10.00 - 17.00 Uhr
- Ort:** forum Kirche, Hollerallee 75, Bremen
- Leitung:** Bettina Schürg, Kornelia Renemann
- Kosten:** 15,00 Euro/8,00 Euro
- Anmeldung:** Ev. Bildungswerk, Telefon: 346 15-35

Veranstaltungsnummer: 222 475

INVITA Fit & Aktiv im Alter

14. und 15. September 2022, Messe Bremen

Rund 70 Aussteller informieren hier über Dienstleistungen und Produkte zu diversen Themenbereichen. Die Generation 60plus steht an diesen beiden Tagen im Fokus der Halle 6. Denn wer heute ins Seniorenalter kommt, will weiter fit bleiben, sich einmischen, engagieren und die neu gewonnene Zeit für Reisen, Hobbys oder Sport nutzen. Die InVita zeigt einen Querschnitt der Themen, die älter werdende Menschen interessieren und wie man die zweite Lebenshälfte gesund, genussvoll und selbstbestimmt verbringen kann. Abgerundet wird das Angebot durch ein umfangreiches Rahmenprogramm mit Fachvorträgen sowie Musik und Tanz auf der Haupt- und Aktivbühne.

Besuchen Sie uns in Halle 6, Stand C 37!



Weitere Informationen unter:

www.messe-bremen.de/event/invita-2022/

Fortbildungen

**für Ehrenamtliche, Hauptamtliche
und Interessierte**

SlowDating – live oder per ZOOM

Ältere Menschen in Kontakt bringen

Vorgestellt wird ein Konzept, das es ermöglicht, ältere Menschen miteinander in Kontakt zu bringen. Dabei geht es nicht um Partnerschaftsvermittlung, sondern um einen Austausch in Gruppen, der sowohl präsentisch als auch online gestaltet werden kann.

Informationen über Inhalte und technische Fragen werden ebenso Teil des Seminars sein, wie das Erproben einzelner Elemente. Ziel kann es sein, ein Slow-Dating im eigenen Arbeitsbereich anzubieten.

Termine: Freitag, 13.01.2023, 14.00 - 17.00 Uhr
Leitung: Bettina Schürg; Anita Christians-Albrecht, Seelsorgezentrum, Hannover; Sabine Hantzko, Seniorenstützpunkt, Celle
Kosten: 15,00 Euro
Anmeldung: anmeldung.zfs.hannover@evlka.de

Veranstaltungsnummer: 952 3011 (Hannover)

Digitale Welten gemeinsam erkunden

Wie funktionieren eigentlich Tablet, Smartphone und Co? Für viele ältere Menschen ist der tägliche Gebrauch mit unterschiedlichen Hürden verbunden. In einem generationsübergreifenden Projekt treffen sich Jung und Alt, um neue Medien zu erkunden, individuelle Fragen zu klären und Neugier am Ausprobieren zu wecken. Gemeinden, die vor Ort ein Digitalisierungsprojekt aufbauen möchten, erhalten gerne Beratung und Unterstützung bei der Umsetzung.

Infos zum Projekt und zu Umsetzungsmöglichkeiten vor Ort: Alexandra Wietfeldt, Telefon: 379 69 22



Kalender

	Seite
14.09. Messe INVITA Fit & Aktiv im Alter 30
15.09. Messe INVITA Fit & Aktiv im Alter 30
21.09. Stein im Weg – Die Demenz meiner Mutter 8
29.09. Resilienz im Alter 9
05.10. Die eigene Wohnbiografie 24
06.10. Engagement im hohen Alter 10
07.10. „Du tust mir kund den Weg zum Leben“ 11
08.10. 60 oder älter ... und Minimalist:in? 25
10.10. Ich schenk' mir eine Atempause 13
10.10. Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel 26
10.10. SlowDating Online 60+ 14
12.10. Der Krieg ist vorbei – 75 Jahre später 15
18.10. Exkursion zum Museum für Sepulkralkultur 16
19.10. Wohnen mit Komfort – Exkursion 27
21.10. Stadtleben Ellener Hof 28
02.11. Suizid – Keine Trauer wie jede andere 17
08.11. SlowDating Online 60+ 14
12.11. Die Kunst, allein zu wohnen 14
25.11. Pilgern in der Adventszeit 18
29.11. Wer braucht was wann? Vorsorge 20
02.12. Pilgern in der Adventszeit 18
07.12. SlowDating Online 60+ 14
09.12. Pilgern in der Adventszeit 18
16.12. Pilgern in der Adventszeit 18
13.01. SlowDating – live oder per ZOOM 32
20.01. „Frau, warum lässt Du Dir das gefallen?“ 21

Anmeldung

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Bei Veranstaltungen, die wir in Kooperation mit dem Ev. Bildungswerk durchführen, melden Sie sich bitte bei folgender Adresse an:

Evangelisches Bildungswerk
Hollerallee 75, 28209 Bremen
E-Mail: bildungswerk@kirche-bremen.de
Telefon: 0421 / 34 615-35

montags bis donnerstags 10.00 - 13.00 Uhr
dienstags 14.00 - 17.00 Uhr

IMPRESSUM

Herausgeberin:
Fachstelle Alter im forum Kirche
Hollerallee 75, 28209 Bremen
Tel.: 0421 / 34 615-15
E-Mail: fachstelle-alter@kirche-bremen.de
www.kirche-bremen.de/aelterwerden

Gestaltung: RamschDesign.de
Fotos: Unsplash/Chris Lawton (Umschlag vorne), Unsplash/Waldemar Brandt (S. 18), Unsplash/Nazrin Babashova (S. 22), Dembski (S. 33), Unsplash/Johannes Plenio (Umschlag hinten)



www.kirche-bremen.de/aelterwerden