

*So viel du  
brauchst*

[www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)

 [sovioldubrauchst](https://www.instagram.com/sovioldubrauchst)



# Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Von Aschermittwoch bis Ostersonntag  
– 18.2. bis 5.4.2026 –

Die Broschüre **So viel du brauchst** begleitet durch die sieben Wochen der Fastenzeit – mit inspirierenden Impulsen, praktischen Ideen und Platz für eigene Gedanken. Starten Sie doch eine eigene Fastenaktion in Ihrer Gemeinde!

Auf der Website **www.klimafasten.de** finden Sie weitere Informationen, Impulse, Projekte, Videos und Veranstaltungen sowie die Anmeldung zum Newsletter.

Kostenfrei bestellbare Materialien zum Klimafasten: Broschüren, Plakate (A4) und diese Postkarte. **klimaschutz@kirche-bremen.de**  
**www.kirche-bremen.de/kirche-in-bremen/klimafasten/**



## *So viel du brauchst*

Mit diesem biblischen Leitsatz regt die Fastenaktion dazu an, sich Zeit zu nehmen für Neues und aktiv etwas zu verändern.

erfahre mehr!



Eine kirchliche Initiative von 25 katholischen und evangelischen Partnerinnen und Partnern