

Mittagstisch in Jona: mittwochs 12:00-14:00 Uhr

 **25** Februar 2026

Backfisch mit gebackenen Kartoffel-
spalten, Remoulade und Salat, Obst

 **4** März 2026

Gemüselasagne mit einem grünen Salat,
dazu ein Joghurt-Dessert

 **11** März 2026

Hähnchen-Ananas-Curry mit Reis, dazu
einen Salat und Obst

 **18** März 2026

Lauch-Hackfleischtopf mit Baguette,
Joghurt



Kein Mittagstisch in
den Osterferien

 **8** April 2026

Griechische Kritharaki-Nudeln mit Feta-
käse, Zitronenkuchen

 **15** April 2026

Cottage Pie (Auflauf aus Rinderhack-
fleisch, Erbsen und Möhren und Kartof-
felpüree), dazu einen Obstsalat

 **22** April 2026

Blumenkohl mit Käsesoße überba-
cken, Grünkernbraten und Kartoffeln
und ein Dessert

 **29** April 2026

Paniertes Schollenfilet mit Kartoffeln
und Zitronensoße, Gurkensalat, Obst

 **6** Mai 2026

Ofengemüse mit Kartoffeln und
Kräuterquark, dazu ein Knusper-
Joghurt-Dessert mit Obst

 **13** Mai 2026

Hähnchenfilet in Apfel-Thymian-Soße
mit Kartoffeln, dazu Gemüse-Rohkost
und eine Quarkspeise

 **20** Mai 2026

Couscous-Gemüsepfanne mit Feta-
Dip, Rote Grütze

 **27** Mai 2026

Rinderhackpfanne mit Schmorgurken,
dazu Kartoffeln und Obst

+++ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN+++

Weitere Gerichte entnehmen Sie bitte
dem wöchentlichen Aushang im Schau-
kasten.

Pro Portion **5,50 Euro**

Aufgrund der begrenzten Plätze mel-
den Sie sich bitte **verbindlich bis mon-
tags bis 13:30 Uhr** in der Küche bei Frau
Mannig unter 43 66 91 90 an.