

Trostraum Einzel

Wenn Sie einen Menschen suchen, der Sie persönlich in Ihrer Trauer ein Stück des Weges begleitet sind wir für Sie da:

Cordula Caspary: Trauerbegleitung, Beratung zu Fragen im Bereich Sterben, Tod, Bestattung, Trauer

Hanne Hempe: Trauerbegleitung

Elke und Michael Sennholz: Seelsorge

Hinterlassen Sie bitte in einem unserer Gemeindebüros eine Nachricht:

Gemeindebüro St. Ansgarii: 0421-841 39 10,
st.ansgarii@kirche-bremen.de

Gemeindebüro Unser Lieben Frauen: 0421-34 66 99 56,
unser-lieben-frauen@kirche-bremen.de

oder schreiben Sie uns: trostraeume@posteo.de.

Wir melden uns dann bei Ihnen mit Terminvorschlägen zurück.

Die Teilnahme an den Trosträumen ist für Sie kostenfrei.

Das Angebot ist rein spendenfinanziert.

Spenden sind unter dem Kennwort »Trosträume« auf folgendem Konto der Gemeinde St. Ansgarii willkommen:
IBAN: DE87 2905 0101 0001 1421 99.



Unser
Lieben
Frauen



Ein Angebot der Gemeinden »St. Ansgarii« und
»Unser Lieben Frauen« für alle Menschen.

Trosträume

**Mittwochs, 18 Uhr, 1 x im Monat
in der Kirche St. Ansgarii,
Schwachhauser Heerstr. 40, 28209 Bremen**



Mit unserer Trauer finden wir Trost im segensreichen Raum der Kirche, mit heilsamen Worten und Klängen, in wohlthuender Stille und stärkender Gemeinschaft. Im Anschluss an das tröstliche Innehalten gibt es die Gelegenheit zum Einzelsegen, zum Austausch in der Gemeinschaft oder zu einem Gespräch mit einer seelsorgenden Person.

Die Trosträume werden gestaltet und begleitet von Cordula Caspary, Pastor Benedikt Rogge, Elke und Michael Sennholz.

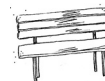
Die Trosträume sind geöffnet an folgenden Tagen:

18. Februar (im Rahmen der Passionsandacht),
18. März (parallel zur Passionsandacht), 15. April,
20. Mai, 17. Juni, 15. Juli, 19. August, 16. September,
21. Oktober, 11. November und 16. Dezember



Trosträume unterwegs

**Sonntags ab 15 Uhr im Bürgerpark
Treffpunkt: Eingang Stern**



Es ist wieder Sonntag und man ist wieder allein mit der Trauer. So muss das nicht sein. Beim gemeinsamen Spaziergang durch den Bürgerpark können wir zusammen sein, uns austauschen, gegenseitig stärken und Trost erfahren. Nach dem Spaziergang gibt es die Möglichkeit, im »emma am see« oder in der »Meierei« beim Kaffeisieren zusammenzubleiben.

»Trosträume unterwegs« wird begleitet von den Trauerbegleiterinnen Hanne Hempe und Cordula Caspary.

»Trosträume unterwegs« findet an folgenden Tagen statt:

10. Mai, 21. Juni, 12. Juli, 16. August,
6. September und 15. November

Trostwege finden

16. - 18. Oktober 2026

Auf den Spuren der Via Jutlandica gehen wir gemeinsam an der Ostseeküste entlang und finden Wege durch unsere Trauer. Nähere Informationen unter: trostraeume@posteo.de.