

1 Traumasensibilität – Grundlagen

Mittwoch, 10.3.2027 17-21 Uhr

(Ort: Ev. Kirchengemeinde Horn / Gemeindehaus Horner Heerstr.)



© Bild: Barbara Schartz. In: Pfarrbriefservice.de

Traumatische Erfahrungen können das Erleben, Verhalten und die Beziehungen zu anderen Menschen nachhaltig beeinflussen. Grundlegendes Wissen über Trauma hilft, Reaktionen besser zu verstehen und Begegnungen sensibel und respektvoll zu gestalten.

Die Fortbildung gibt einen kompakten Einstieg in das Thema Trauma und vermittelt Grundlagen einer traumasensiblen Haltung. Im Mittelpunkt stehen Sicherheit, Vertrauen, Selbstbestimmung und die Reflexion der eigenen Rolle und Handlungsmöglichkeiten als Ansprechperson. Dazu werden Beispiele aus der Praxis gegeben werden.

Schwerpunkte sind:

- Grundlagen zu Trauma und Traumafolgen
- Traumasensible Haltung und Beziehungsgestaltung
- Sicherheit, Transparenz und Selbstbestimmung
- Eigene Rolle und Handlungsmöglichkeiten

Diese Präventionsschulung ist besonders für Ansprech- und Vertrauenspersonen gedacht und alle Interessierten mit Basis-Schulung können teilnehmen.

Referentin: Meike Heier, Dipl.-Psychologin, Referentin zum Thema sexualisierte Gewalt

Leitung: Heike Wegener, Präventionsbeauftragte sexualisierte Gewalt der BEK