

2 Traumasensibilität – Grundlagen und Vertiefung

Donnerstag, 11.3.2027 10-16 Uhr

(Ort: Ev. Kirchengemeinde Horn / Gemeindehaus Horner Heerstr.)



© Bild: Barbara Schartz. In: Pfarrbriefservice.de

Die Fortbildung vermittelt zunächst grundlegendes Wissen über Trauma, Traumafolgen und eine traumasensible Haltung. Darauf aufbauend werden die Themen vertieft und auf unterschiedliche Situationen im beruflichen Alltag übertragen.

Im Mittelpunkt stehen der Umgang mit traumabedingten Reaktionen, traumasensible Kommunikation und die Gestaltung sicherer Begegnungen. Anhand von Praxisbeispielen und Übungen werden konkrete Handlungsmöglichkeiten erarbeitet und die eigene Rolle, professionelle Grenzen sowie der Umgang mit belastenden Situationen reflektiert.

Schwerpunkte sind:

- Grundlagen zu Trauma und Traumafolgen
- Traumasensible Haltung und Beziehungsgestaltung
- Sicherheit, Stabilisierung, Transparenz und Selbstbestimmung
- Traumasensible Kommunikation
- Umgang mit herausfordernden Situationen
- Eigene Rolle und professionelle Grenzen
- Praxisbeispiele, Übungen und Reflexion

Diese Präventionsschulung richtet sich an Pfarrpersonen, Diakonisch-Pädagogische Mitarbeitende und alle interessierten Mitarbeitenden mit Basis-Schulung können teilnehmen.

Referentin: Meike Heier, Dipl.-Psychologin, Referentin zum Thema sexualisierte Gewalt

Leitung: Heike Wegener, Präventionsbeauftragte sexualisierte Gewalt der BEK